



**HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND**

**RAHMENZEITPLAN**

Samstag, 23.07.2022

M 1	MJU20 2	MJU18 2	M15 3	M14 3	Klasse Riege	F 4	WJU20 4	WJU18 5	W15 6	W14 7
13	17		12		Anzahl	21		14	14	23
					10:00				Kugel 2	Hoch
			Kugel 1	Kugel 1	10:15					1 + 2
					10:30	100mH	100mH			
					11:00	Hoch 1	Hoch 2	100mH		
			Weit 1	Weit 1	11:15				Weit 2	Kugel
	100m	100m			11:30					1 + 2
100m					11:45			Hoch 2		
			100m	100m						
Weit 1	Weit 2	Weit 2								
			Hoch 1	Hoch 1						100m
									100m	
						Kugel 1	Kugel 2			
Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2						Kugel 2		
							200m		Hoch 2	Weit
						200m				1+2
								100m		
			Stab	Stab						
Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2								
400m										
	400m	400m								



newline





## HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

**Sonntag, 24.07.2022**

M 1	MJU20 2	MJU18 2	M15 3	M14 3	Klasse Riege	F 4	WJU20 4	WJU18 5	W15 6	W14 7
13	17		12		Anzahl	21		14	14	23
		110mH			10:00				Speer 2	Speer 1
	110mH				10:15					
		Stab			10:30					
	Diskus									
					11:00					
110mH					11:15		Weit			
	Stab	Diskus	80mH	80mH	11:30					
									80m H	
										80mH
			Speer 2	Speer 2	12:00	Weit				
Diskus										
		Speer						Weit	800m	
						Speer 2	Speer 2			800m
Stab			Diskus	Diskus						
	Speer	1500m						Speer 2		
						800m				
							800m			
			1000m	1000m						
Speer 2	1500m							800m		
1500m										
Speer 1 = Nebenplatz/Werferfeld						Speer 2 = Hauptfeld/Stadion				

(Angaben ohne Gewähr; Änderungen möglich)

Stand: 21.07.2022)



**newline**

