Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO

Gem. § 14 Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO) i.V.m. § 7, Ziff. 7.2 und 7.3 DLO sowie der DLV-Empfehlung im Anhang 5 zur DLO sind die Straßenlaufstrecken maßgeblich für die maximal zu belaufenden Distanzen in den einzelnen Altersklassen (siehe § 8, Ziff. 8.7).



												Geburtsjahrgang für 2025	
Klasse	AK			Traillauf	Berglauf			Lauf		Traillauf	Berglauf		
WK U8	W7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	MK U8	M7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	2018	2019
WK U10	W9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	MK U10	M9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	2016 -	2017
WK U12	W11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	MK U12	M11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	2014 -	2015
WJ U14	W13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	MJ U14	M13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	2012 -	2013
WJ U16			5 km	5 km	W14 7,5 km /10 km* W15 10 km	MJ U16	M15/14	10 km/15 km*		5 km	M14 7,5 km /10 km* M15 10 km	2010 -	2011
WJ U18	W17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	MJ U18	M17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	2008 -	2009
WJ U20	W19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	MJ U20	M19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	2006 -	2007
Frauen	W	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Männer	M	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1996 -	2005
Seniorinnen	W30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1991 -	1995
Seniorinnen	W35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1986 -	1990
Seniorinnen	W40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1981 -	1985
Seniorinnen	W45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1976 -	1980
Seniorinnen	W50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1971 -	1975
Seniorinnen	W55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1966 -	1970
Seniorinnen	W60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1961 -	1965
Seniorinnen	W65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1956 -	1960
Seniorinnen	W70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1951 -	1955
Seniorinnen	W75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1946 -	1950
Seniorinnen	W80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1941 -	1945
Seniorinnen	W85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1940 -	u. ä.

^{*} Keine eigene Diziplin in der jeweiligen Altersklasse, sondern nur als Übergangsmöglichkeit zur nächstälteren Klasse

Gem. § 8, Ziff. 8.4 DLO dürfen M/W U16 und U14 am Wettkampftag nur einmal starten.