

## Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO

Gem. § 14 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) i.V.m. § 7, Ziff. 2 und 7.3 DLO sowie der DLV Empfehlung im Anhang 5 zur DLO sind die Straßenlaufstrecken maßgeblich für die maximal zu belaufenden Distanzen in den einzelnen Altersklassen.



| Klasse      | AK     | Lauf          | Crosslauf    | Traillauf   | Berglauf                        | Klasse   | AK     | Lauf          | Crosslauf    | Traillauf   | Berglauf                        | Geburtsjahrgang für 2023 |   |       |
|-------------|--------|---------------|--------------|-------------|---------------------------------|----------|--------|---------------|--------------|-------------|---------------------------------|--------------------------|---|-------|
| WK U8       | W7/6   | 0,5 - 2 km    | 0,5 - 1 km   | -           | -                               | MK U8    | M7/6   | 0,5 - 2 km    | 0,5 - 1 km   | -           | -                               | 2016                     | - | 2017  |
| WK U10      | W9/8   | 1 - 3 km      | 1 - 2 km     | -           | -                               | MK U10   | M9/8   | 1 - 3 km      | 1 - 2 km     | -           | -                               | 2014                     | - | 2015  |
| WK U12      | W11/10 | 1,5 - 5 km    | 1,5 - 2,5 km | -           | -                               | MK U12   | M11/10 | 1,5 - 5 km    | 1,5 - 2,5 km | -           | -                               | 2012                     | - | 2013  |
| WJ U14      | W13/12 | 7,5 km/10 km* | 4 km         | -           | -                               | MJ U14   | M13/12 | 7,5 km/10 km* | 4 km         | -           | -                               | 2010                     | - | 2011  |
| WJ U16      | W15/14 | 10 km/15 km*  | 5 km         | 5 km        | W14 7,5 km /10 km*<br>W15 10 km | MJ U16   | M15/14 | 10 km/15 km*  | 5 km         | 5 km        | M14 7,5 km /10 km*<br>M15 10 km | 2008                     | - | 2009  |
| WJ U18      | W17/16 | 25 km         | 8 km         | 8 km        | 15 km                           | MJ U18   | M17/16 | 25 km         | 8 km         | 8 km        | 15 km                           | 2006                     | - | 2007  |
| WJ U20      | W19/18 | Marathon      | 10 km        | 10 km       | 15 km                           | MJ U20   | M19/18 | Marathon      | 10 km        | 10 km       | 15 km                           | 2004                     | - | 2005  |
| Frauen      | W      | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Männer   | M      | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1994                     | - | 2003  |
| Seniorinnen | W30    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M30    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1989                     | - | 1993  |
| Seniorinnen | W35    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M35    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1984                     | - | 1988  |
| Seniorinnen | W40    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M40    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1979                     | - | 1983  |
| Seniorinnen | W45    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M45    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1974                     | - | 1983  |
| Seniorinnen | W50    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M50    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1969                     | - | 1973  |
| Seniorinnen | W55    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M55    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1964                     | - | 1968  |
| Seniorinnen | W60    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M60    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1959                     | - | 1963  |
| Seniorinnen | W65    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M65    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1954                     | - | 1958  |
| Seniorinnen | W70    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M70    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1949                     | - | 1953  |
| Seniorinnen | W75    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M75    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1944                     | - | 1948  |
| Seniorinnen | W80    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M80    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1939                     | - | 1943  |
| Seniorinnen | W85    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | Senioren | M85    | 100 km        | Langstrecke  | Langstrecke | beliebig                        | 1938                     | - | u. ä. |

\* Keine eigene Disziplin in der jeweiligen Altersklasse, sondern nur als Übergangsmöglichkeit zur nächstälteren Klasse

Gem. § 8, Ziff. 8.3 DLO dürfen M/WJ U16 und U14 am Wettkampftag nur einmal starten.