

## Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO

Gem. § 14 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) i.V.m. § 7, Ziff. 2 und 7.3 DLO sowie der DLV Empfehlung im Anhang 5 zur DLO sind die Straßenlaufstrecken maßgeblich für die maximal zu belaufenden Distanzen in den einzelnen Altersklassen.



Klasse	AK	Lauf	Crosslauf	Traillauf	Berglauf	Klasse	AK	Lauf	Crosslauf	Traillauf	Berglauf	Geburtsjahrgang für 2023		
WK U8	W7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	MK U8	M7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	2016	-	2017
WK U10	W9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	MK U10	M9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	2014	-	2015
WK U12	W11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	MK U12	M11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	2012	-	2013
WJ U14	W13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	MJ U14	M13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	2010	-	2011
WJ U16	W15/14	10 km/15 km*	5 km	5 km	W14 7,5 km /10 km* W15 10 km	MJ U16	M15/14	10 km/15 km*	5 km	5 km	M14 7,5 km /10 km* M15 10 km	2008	-	2009
WJ U18	W17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	MJ U18	M17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	2006	-	2007
WJ U20	W19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	MJ U20	M19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	2004	-	2005
Frauen	W	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Männer	M	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1994	-	2003
Seniorinnen	W30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1989	-	1993
Seniorinnen	W35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1984	-	1988
Seniorinnen	W40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1979	-	1983
Seniorinnen	W45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1974	-	1983
Seniorinnen	W50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1969	-	1973
Seniorinnen	W55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1964	-	1968
Seniorinnen	W60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1959	-	1963
Seniorinnen	W65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1954	-	1958
Seniorinnen	W70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1949	-	1953
Seniorinnen	W75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1944	-	1948
Seniorinnen	W80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1939	-	1943
Seniorinnen	W85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1938	-	u. ä.

\* Keine eigene Disziplin in der jeweiligen Altersklasse, sondern nur als Übergangsmöglichkeit zur nächstälteren Klasse

Gem. § 8, Ziff. 8.3 DLO dürfen M/WJ U16 und U14 am Wettkampftag nur einmal starten.