

## Altersklassen gem. § 3 DLO und Streckenlängen nach § 7 DLO

Gem. § 14 Deutsche Leichtathletikordnung (DLO) i.V.m. § 7, Ziff. 2 und 7.3 DLO sowie der DLV Empfehlung im Anhang 5 zur DLO sind die Straßenlaufstrecken maßgeblich für die maximal zu belaufenden Distanzen in den einzelnen Altersklassen.



Klasse	AK	Lauf	Crosslauf	Traillauf	Berglauf	Klasse	AK	Lauf	Crosslauf	Traillauf	Berglauf	Geburtsjahrgang für 2022		
WK U8	W7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	MK U8	M7/6	0,5 - 2 km	0,5 - 1 km	-	-	2015	-	2016
WK U10	W9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	MK U10	M9/8	1 - 3 km	1 - 2 km	-	-	2013	-	2014
WK U12	W11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	MK U12	M11/10	1,5 - 5 km	1,5 - 2,5 km	-	-	2011	-	2012
WJ U14	W13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	MJ U14	M13/12	7,5 km/10 km*	4 km	-	-	2009	-	2010
WJ U16	W15/14	10 km/15 km*	5 km	5 km	W14 7,5 km /10 km* W15 10 km	MJ U16	M15/14	10 km/15 km*	5 km	5 km	M14 7,5 km /10 km* M15 10 km	2007	-	2008
WJ U18	W17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	MJ U18	M17/16	25 km	8 km	8 km	15 km	2005	-	2006
WJ U20	W19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	MJ U20	M19/18	Marathon	10 km	10 km	15 km	2003	-	2004
Frauen	W	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Männer	M	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1993	-	2002
Seniorinnen	W30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M30	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1988	-	1992
Seniorinnen	W35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M35	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1983	-	1987
Seniorinnen	W40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M40	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1978	-	1982
Seniorinnen	W45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M45	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1973	-	1977
Seniorinnen	W50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M50	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1968	-	1972
Seniorinnen	W55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M55	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1963	-	1967
Seniorinnen	W60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M60	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1958	-	1962
Seniorinnen	W65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M65	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1953	-	1957
Seniorinnen	W70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M70	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1948	-	1952
Seniorinnen	W75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M75	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1943	-	1947
Seniorinnen	W80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M80	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1938	-	1942
Seniorinnen	W85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	Senioren	M85	100 km	Langstrecke	Langstrecke	beliebig	1937	-	u. ä.

\* Keine eigene Disziplin in der jeweiligen Altersklasse, sondern nur als Übergangsmöglichkeit zur nächstälteren Klasse

Gem. § 8, Ziff. 8.3 DLO dürfen M/WJ U16 und U14 am Wettkampftag nur einmal starten.