



Altersklassen für das Jahr 2022 Jahrgänge und Gewichte

Altersklassen				Gewichte			
Bezeichnung	Abkürzung	Einzel-AK	Jahrgang	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)
Männer	M		93-02	7,26	2	7,26	800
Junioren U23	M U23		00-02	7,26	2	7,26	800
männl. Jugend U 20	MJ U20		03/04	6	1,75	6	800
männl. Jugend U18	MJ U18		05/06	5	1,5	5	700
männl. Jugend U16	MJ U16	M15/ M14	07/08	4	1	4	600
männl. Jugend U14	MJ U14	M13/ M12	09/10	3	0,75	3	400
männl. Kinder U12	MK U12	M11/ M10	11/12	-	-	-	-
männl. Kinder U10	MK U10	M9/ M8	13/14	-	-	-	-
männl. Kinder U8	MK U8		15/16	-	-	-	-
Senioren M30	M30		88-92	7,26	2	7,26	800
Senioren M35	M35		83-87	7,26	2	7,26	800
Senioren M40	M40		78-82	7,26	2	7,26	800
Senioren M45	M45		73-77	7,26	2	7,26	800
Senioren M50	M50		68-72	6	1,5	6	700
Senioren M55	M55		63-67	6	1,5	6	700
Senioren M60	M60		58-62	5	1	5	600
Senioren M65	M65		53-57	5	1	5	600
Senioren M70	M70		48-52	4	1	4	500
Senioren M75	M75		43-47	4	1	4	500
Senioren M80	M80		38-42	3	1	3	400
Senioren M85 u.ä.	M85 u.ä.		37 u.ä.	3	1	3	400

Altersklassen				Gewichte			
Bezeichnung	Abkürzung	Einzel-AK	Jahrgang	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)
Frauen	W		93-02	4	1	4	600
Juniorinnen U23	W U23		00-02	4	1	4	600
weibl. Jugend U 20	WJ U20		03/04	4	1	4	600
weibl. Jugend U18	WJ U18		05/06	3	1	3	500
weibl. Jugend U16	WJ U16	W15/ W14	07/08	3	1	3	500
weibl. Jugend U14	WJ U14	W13/ W12	09/10	3	0,75	2	400
weibl. Kinder U12	WK U12	W11/ W10	11/12	-	-	-	-
weibl. Kinder U10	WK U10	W9/ W8	13/14	-	-	-	-
weibl. Kinder U8	WK U8		15/16	-	-	-	-
Seniorinnen W30	W30		88-92	4	1	4	600
Seniorinnen W35	W35		83-87	4	1	4	600
Seniorinnen W40	W40		78-82	4	1	4	600
Seniorinnen W45	W45		73-77	4	1	4	600
Seniorinnen W50	W50		68-72	3	1	3	500
Seniorinnen W55	W55		63-67	3	1	3	500
Seniorinnen W60	W60		58-62	3	1	3	500
Seniorinnen W65	W65		53-57	3	1	3	500
Seniorinnen W70	W70		48-52	3	1	3	500
Seniorinnen W75 u.ä.	W75 u.ä.		43-47	2	0,75	2	400