

Heinz Richter
Tilsiter Straße 5
34560 Felsberg
Tel.: priv. 05662-4197
dienstl. 05622-799847
05622-99-1018



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

E-Mail: h.richter@eas-berlin.de

Lehrwart Schwalm-Eder-Kreis/ Nord - 25.06.2019

Verteiler: -HLV -Referenten -Ausschreibung/ Lehrg.-Teilnehmer

Auch im Jahr 2019/20 wird ein vom HLV genehmigter Lehrgang für C-Trainer/ Leistungssport im LA-Kreis Schwalm-Eder, bzw. Nordhessen durchgeführt und wie folgt angeboten:

Lehrgangsbezeichnung: LA-C-Trainer/ Leistungssport 2019/20

Ausbildungsumfang: 120 Lernseinheiten (LE) in 2 Ausbildungsabschnitten und der Prüfung.
1. Grundkurs (GK), 30 LE 2. Spezialkurs (SK), 90 LE
3. Prüfung, an einem Folgesamstag

Ausbildungszeitraum: GK: 26. + 27.10. und 09. + 10.11.2019
SK: I. Quartal 2020
Beginn jeweils 08:30 Uhr, je Wochenende 15/20 LE
Prüfung: Ein Folgesamstag

Orte: GK= Fritzlar, Georg-Friedrich-Kaserne, Berliner Str. 100
Zufahrt wird durch Teilnehmerliste sicher gestellt.
SK = Baunatal-Großenritte, Langenberghalle.
Die Halle ist am Ende des Ortes, rechter Hand, zu finden, die Anfahrt ist beschildert.

Teilnehmer: ca. 20, maximal 25 Teilnehmer, zur Durchführung mindestens 18 Teilnehmer.

Anmeldung: Die Anmeldung hat schriftlich auf HLV-Formular zu erfolgen, das Muster mit Adresse und Erreichbarkeiten ist als Anlage beigelegt. Teilnahme ab Vollendung des 16. Lebensjahres, d.h. bis zur Volljährigkeit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

Bei Lehrgangsbeginn vorzulegen: -Nachweis über Mitgliedschaft und Übungsleitertätigkeit in einem Verein des HLV!
-Kopie einer ärztlichen Bescheinigung über die generelle Sportfähigkeit, die nicht älter als 6 Monate ist!
-Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Grundlehrgang mit 9 LE, der nicht länger als 2 Jahre zurück liegen darf!

Während des Lehrgangs abzugeben: -2 Passbilder mit Vorname und Name auf der Rückseite!
-Nachweis über absolvierte Kampfrichter-Grundausbildung (Ausbildung der LA-Kreise)!

Leitung/ Referenten: Heinz Richter (HR) Martin Herbold (MH) Joachim Plinke (JP)
Robert Lang (RL) Dr. Meinhard Rudolff (MR) Peter Hildebrand (PH)

Themen + Termine GK:

26.10.19, Fritzlar HR-RL	-Begrüßung, Verwaltung, Vorstellung, Lehrg.-Ablauf -Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre (Technik, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit)
27.10.19, Fritzlar HR-RL	-Aufbau von Trainingseinheiten -Warm-Up, Cool-Down, Dehnungstechniken -Kleine Spiele
09.11.19, Fritzlar HR-MR	-Grundlagen der Sportmedizin -Sportverletzungen, Sportschäden -Altersspezifische biologische und soziale Aspekte -Sport und Gesundheit
10.11.19, Fritzlar HR-RL	-Anti-Doping-Informationen -Aufsichtspflichten -Lehrproben

Termine SK in Baunatal: 5 Wochenenden im I. Quartal 2020, sind noch festzulegen.
Die Prüfung wird in Fritzlar stattfinden, auch der Termin wird noch festgelegt.
Änderungen der Ausbildungsorte Fritzlar und Baunatal und der Themen vorbehalten.

Kosten: 375,00 €, der Betrag **ist bei Lehrgangsbeginn in bar** zu entrichten.

H. Richter