

Kreis Odenwald und Region Süd



Kreismeisterschaften des Odenwaldkreises 2026 in den– Einzeldisziplinen Teil 1, Kinderleichtathletik-Wettkämpfe und

Südhessische Meisterschaften der Masters für 100m / 200m/ bis 110mH / 4x100m / Hochsprung

Datum	:	Samstag, 09. Mai 2026
Veranstalter	:	Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter:	:	TSV Erbach
Austragungsort	:	Sportpark Erbach, Obere Marktstraße, 64711 Erbach
Beginn	:	09:30 Uhr, Ablauf siehe Rahmenzeitplan
Meldeschluss	:	Samstag, 02.05.2026
Meldungen an	:	über LANnet3.de oder meldungen-odenwald@hlv.de
Startgebühren	:	<u>Kreismeisterschaft und KiLa-Wettkämpfe:</u> 3,00 € je Teilnahme Kinderleichtathletik 2,50 € je Teilnahme Teilnahmen außerhalb des Leichtathletik Kreis Odenwald 3,00 € je Disziplin <u>Südhessische Meisterschaften:</u> 8,00 € je Disziplin – Nachmeldung zuzüglich 3,00 € je Disziplin
Ab 09:30 Uhr		Kinder U 08 & U 10 Kinderleichtathletik Hindernis-Sprint, Drehwurf, sowie Ziel Weitsprung (U08) bzw. Weitsprung in Zone (U10)
Ab 10:00 Uhr		Kinder U 12 (M/W 10 + M/W 11) - Einzelwertung 50m, Weitsprung, Ballwurf, Hochsprung, 4x50m Staffel
Ab 10:30 Uhr		Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13) 75m, 60m Hürden, Ballwurf, Hochsprung, Speerwurf, 4x75m Staffel 2.000m
Ab 11:15 Uhr		Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15) 100m, 80m Hürden, Hochsprung, Speerwurf, 4x100m Staffel
Ab 12:00 Uhr		Männl. Jgd. U 18/U 20 und weibl. Jgd. U 18/U 20 100m, 200m, 110m/100m-Hürden, Hochsprung, Speerwurf, 4x100m Staffel, 1500m
Ab 11:30 Uhr		Männer u. Frauen und Masters 100m, 200m, 110m/100m-Hürden, Hochsprung, Speerwurf, 4x100m Staffel, 1.500m

Der Rahmenzeitplan in der Anlage wird wenige Tage nach Meldeschluss angepasst. Bitte auf www.odenwald.hlv.de oder www.region-sued.hlv.de prüfen.

Für die Meldung von Kindern bis einschließlich der U12 ist im Zuge der Meldung - spätestens zu Beginn der Veranstaltung vor Ort – eine [Bestätigung über ein Startrecht in der Kinderleichtathletik](#) für jeden meldenden Verein abzugeben. Die Bestätigung kann gerne im Vorfeld als Bild oder Scan an folgende Meldeadresse gesendet werden: meldungen-odenwald@hlv.de

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWR sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt. Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen!

Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.

Alle an der Kreismeisterschaft teilnehmenden Vereine haben für je angefangene fünf gemeldete Teilnehmer je eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen!

Dies gilt nicht für Teilnehmer, die nur an Bewerbungen auf der Bahn teilnehmen.

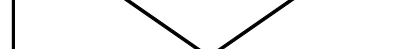
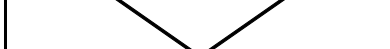
Bei der KiLa-Meldung ist pro Team einen Teamführer & mindestens ein weiterer Helfer zu stellen!

Bezüglich der Südhessischen Meisterschaften gelten im Übrigen die [allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Süd](#).

J. Wtt

Kampfrichterwart
Mümling Grumbach, im März 2026

Rahmenzeitplan KM Einzel Teil 1 - Erbach 2026

	U8 & U10	U12		U14		U16		Männl. Jgd.	Männer	Weibl. Jgd.	Frauen
		M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	M20 u. AK	W16-19	W20 u. AK
Zeit	U8 & U10	U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)		U18/U20 (w)	
09:30	Kinder Leichtathletik										
10:00											
10:15		50m	50m								
10:30		Hochsprung	Weitsprung								
10:45				75m	75m						
11:00											
11:15		Ballwurf	Hochsprung	60m Hü	60m Hü						
11:30		Weitsprung									
11:45	Siegerehrung		Ballwurf	Hochsprung	Speerwurf		Speerwurf				
12:00									100m Hü (Sen.)		80m Hü (Sen.)
12:15								110m Hü	110m Hü	Hochsprung	Hochsprung
12:30		4 x 50m	4 x 50m			Speerwurf					
12:45				4 x 75m	4 x 75m						
13:00				Ballwurf			100m			100m	100m
13:15					Hochsprung	100m	Hochsprung	100m	100m	Speerwurf	Speerwurf
13:30											
13:45											
14:00				Speerwurf	Ballwurf	Hochsprung		200m	200m		
14:15										200m	200m
14:30											
14:45				2.000m	2.000m			Hoch I	Hoch II		
15:00	Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung					4 x 100m	4 x 100m				
15:15	U12: 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 danach 3cm - Steigerung										
15:30	U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerung							4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m
15:45	U16: 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerung						2.000m	Speerwurf	Speerwurf		
16:00	W. Jgd. U18/U20 & Frauen: 1,20 bis 1,40m je 5cm, danach 3cm - Steigerung										
16:15	M. Jgd. U18/U20 & Männer: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerung										
16:30	Masters: 1,00 - 1,15m je 5cm, danach 3cm - Steigerung							1500m	1500m	1500m	1500m

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

Stand: 01/2026