

# HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

## Odenwaldkreis



Hessischer Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis

### Kreismeisterschaften 2024 – Einzeldisziplinen Teil 1

**Es wird eine Bewirtung angeboten.**

**Datum** : **Samstag, 08. Juni 2024**  
**Veranstalter** : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis  
**Ausrichter:** : TSG Bad König  
**Austragungsort** : Sportpark Erbach  
**Beginn** : **09:30 Uhr, Ablauf s.u. & Zeitplan**  
**Meldeschluss** : Dienstag, 04.06.2024  
**Meldungen an** : über [LANnet3.de](https://LANnet3.de) oder [meldungen-odenwald@hlv.de](mailto:meldungen-odenwald@hlv.de)  
**Startgebühren** : 3,00 € je Teilnehmer | Kinderleichtathletik 2,50 € je Teilnehmer  
3,00 € je Disziplin für Athleten außerhalb des Leichtathletik Kreis Odw.

**Ab 9:30 Uhr** **Kinder U 8 und U 10: KiLa - Mannschaftswettkämpfe**  
U 8: 30m Hindernis-Sprint-Staffel – Zielweitsprung – Schlagwurf  
U 10: 30m Hindernis-Sprint-Staffel – Weitsprung-Staffel – Schlagwurf

**Ab 10 Uhr** **Kinder U 12 (M/W 10 + M/W 11) - Einzelwertung**  
50m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf, 4 x 50 m-Staffel

**Ab 11:15** **Jugend U 14 (M/W 12 + M/W 13)**  
75m, Hochsprung, 60m Hürden, Ballwurf, Speerwurf, 4 x 75 m-Staffel

**Ab 12 Uhr** **Jugend U 16 (M/W 14 + M/W 15)**  
100m-Lauf, 80m Hürden, Hochsprung, Speerwurf, 4 x 100 m-Staffel;  
300m Hürden (nur für M/W 15)

**Ab 12:15 Uhr** **Männl. Jgd. U 18/U 20 und weibl. Jgd. U 18/U 20**  
100m, 200m, 1500m, 110m- bzw. 100m-Hürden, 400 m-Hürden,  
Hochsprung, Speerwurf, 4 x 100 m-Staffel

**Ab 12:15 Uhr** **Männer u. Frauen (Senioren u. Seniorinnen)**  
100 m, 200 m, 1500 m, 110 m- bzw. 100 m-Hürden, 400 m-Hürden,  
Hochsprung, Speerwurf, 4 x 100 m-Staffel

**Es wird kurzfristig ein *Einlage Wettkampf* "Weitsprung" der Altersklassen U14 - U20 eingerichtet.**

**Dieser zählt allerdings nicht zu den Kreismeisterschaften!**

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen und Regeln der IWR sowie den Satzungen und Ordnungen des DLV durchgeführt.

**Bei der KiLa-Meldung ist pro Team einen Teamführer & ein weiterer Helfer zu stellen!**

Für die Meldung von Kindern bis einschließlich der U12 ist im Zuge der Meldung - spätestens zu Beginn der Veranstaltung vor Ort – eine [Bestätigung über ein Startrecht in der Kinderleichtathletik](#) für jeden meldenden Verein abzugeben. Die Bestätigung kann gerne im Vorfeld als Bild oder Scan an folgende Meldeadresse gesendet werden: [meldungen-odenwald@hlv.de](mailto:meldungen-odenwald@hlv.de)

**Alle teilnehmenden Vereine haben für je angefangene 5 gemeldete Teilnehmer je eine/n Kampfrichter/in bzw. Helfer/in zu stellen!**

Spikes-Schuhe dürfen nur maximal 6 mm lange Dornen aufweisen! Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung!

# KM Einzel Erbach 2024

	U8 / U10	U12		U14		U16		U18/U20		Männer und AK	Frauen und AK				
		M10/M11	W10/W11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16-19	W16-19						
Zeit		U12 (m)	U12 (w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18/U20 (m)	U18/U20 (w)						
09:30	<b>KiLa</b>	X		X		X		<b>Hochsprung Anfangshöhen:</b>  U 12 (m/w 10/11):                    0,80 - 1,00, 5cm, dann 3cm U 14 (m/w 12/13):                    1,00 - 1,15, 5cm, dann 3cm w U 16 (W 14/15):                    1,10 - 1,25, 5cm, dann 3cm m U 16 (M 14/15):                    1,20 - 1,35, 5cm, dann 3cm Jugend, Frauen und Männer nach Absprache!							
09:45		X		X		X									
10:00		Ball 80g	50m	X		X									
10:15			Hochsprung	X		X									
10:30		50m		X		X									
10:45				X		X									
11:00		Hochsprung	Weit	X		X									
11:15				75m	75m	X									
11:30				X		X									
11:45		Weit	Ball 80g	60m Hü	60m Hü	X									
12:00				Hochsprung		80m Hü	80m Hü					X			
12:15												100m Hü		100m Hü	
12:30		Siegerehrung	4x 50m	4x 50m		Speerwurf	Hochsprung						110m Hü		110m Hü
12:45					Ball 200g							100m		100m	
13:00							Speerwurf	100m	Speerwurf	100m	Speerwurf				
13:15				Ball 200g		100m		Hochsprung		Hochsprung					
13:30				Speerwurf	Weit II		Weit II		Weit II						
13:45								200m		200m					
14:00						Speerwurf	Hochsprung	200m	Hochsprung	200m	Hochsprung				
14:15				Weit I		Weit I		Weit I							
14:30				4x 75m	4x 75m										
14:45					Hochsprung			Speerwurf		Speerwurf					
15:00						4x 100m	4x 100m								
15:15								4x 100m	4x 100m	4x 100m	4x 100m				
15:30						300m Hü	300m Hü								
15:45								400m Hü	400m Hü	400m Hü	400m Hü				
16:00															
16:15								1.500m	1.500m	1.500m	1.500m				

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!

Weitsprung in den Altersklassen U 14 - U 20 zählt nicht zur KM Wertung!