

HLV-C-Trainer-Leistungssport-Ausbildung 2019

Stand: 30.10.2019

Termin	Ort	Thema	Verteilung	LE	Referent	Verpflegung
05. / 06.10.	LSBH	Grundkurs I		15	Lehrteam des HLV	VP
12. / 13.10.	LSBH	Grundkurs II		15	Lehrteam des HLV	VP
jew. Sa.-So.		<i>inkl. Psychosoziale Trainerkompetenzen (Thibol)</i>		30		
09.11. Sa	Ffm-Kalbach	Kinderleichtathletik I und II	09.00-18.00	12	Leonie Köhlert	Mittagessen
10.11. So	Ffm-Kalbach	Hochsprung	09.00-11.45	3	Volker Jennemann	
		Methodik/Didaktik einer Trainingseinheit	12.00-13.30	2	Volker Jennemann	Selbstverpflegung
		methodisch-didaktische Prinzipien beim	14.00-14.45	1	Volker Jennemann	
		Übergang von KiLa zum Grundlagentraining	15.00-16.15	2	Volker Jennemann	
				20		
16.11. Sa	Ffm-Kalbach	Starttechnik und Sprinttechnik	09.00-10.30	2	David Corell	
		Starttechnik und Sprinttechnik	10.45-12.15	2	David Corell	Selbstverpflegung
		Laufkoordination und Staffel	12.45-14.15	2	David Corell	
		Laufkoordination und Staffel	14.30-16.00	2	David Corell	
				8		
17.11. So	Ffm-Kalbach	Speerwurf (Theorie und Praxis)	09.00-12.00	3	Philipp Schlesinger	
		Einführung in die Arbeit mit dem RTP GLT	13.00-14.30	2	Philipp Schlesinger	Mittagessen
		Einführung in die Trainingslehre	14.45-16.15	2	Philipp Schlesinger	
		Einfg. Biomechanik der LA-Disziplinen	16.30-18.00	2	Philipp Schlesinger	
				9		
23.11. Sa	Ffm-Kalbach	Theorie u. Methodik des Ausdauertrainings	09.00-10.30	2	Benjamin Staff	
		Ausdauertraining (Praxis) / Zirkeltraining	10.45-12.15	2	Benjamin Staff	
		allg. Methodik des Sprungtrainings	13.00-14.30	2	Peter Rouhi	Mittagessen
		allg. Methodik des Sprungtrainings	14.45-16.00	2	Peter Rouhi	
		Dreisprung	16.15-18.00	2	Peter Rouhi	
				10		
24.11. So	Ffm-Kalbach	allgemeine Methodik des Wurftrainings	10.00-11.30	2	Steffen Reumann	
		allgemeine Methodik / allgemeine Würfe	11.45-13.45	3	Steffen Reumann	Selbstverpflegung
		Einführung in Krafttraining, Hebetekniken	14.15-16.30	3	Steffen Reumann	
				8		
30.11. Sa	Ffm-Kalbach	Sportmedizin	09.00-10.30	2	Manuel Odey	
		Sportmedizin und Antidoping	10.45-13.15	3	Manuel Odey	
		Turnen für Leichtathleten	14.15-15.45	2	Manuel Odey	Mittagessen
		Planung und Durchführung einer Lehrprobe	16.00-17.15	2	Manuel Odey	
				9		
01.12. So	Wiesbaden	Weitsprung	09.00-10.30	2	Peter Rouhi	
		Weitsprung	10.45-12.15	2	Peter Rouhi	Selbstverpflegung
		Hürden	12.30-14.00	2	Robert Schieferer	
		Hürden	14.15-15.45	2	Robert Schieferer	
		Funktionsgymnastik	16.00-17.00	1	Robert Schieferer	
				9		
07.12. Sa	Ffm-Kalbach	Stabhoch	09.00-10.30	2	Dietmar Porsch	
		Stabhoch	10.45-12.30	2	Dietmar Porsch	Selbstverpflegung
				4		
08.12. So	Ffm-Kalbach	Kugel	09.00-10.30	2	Steffen Reumann	
		Kugel	10.45-12.15	2	Steffen Reumann	
		Diskus	13.00-14.30	2	Steffen Reumann	Mittagessen
		Hammerwurf	14.45-16.15	1	Regine Isele	
		Hammerwurf	16.30-18.00	2	Regine Isele	
				9		
14.12. Sa	Ffm-Kalbach	Kinderleichtathletik I und II	09.00-17.30	12	Leonie Köhlert	Mittagessen
		Gesamt		86		
22.12. So	Kalbach	Prüfung	13:00-17:00	4	Prüfer: Schlesinger, Rouhi, Schieferer, Odey, Isele.	Selbstverpflegung