



Sportartübergreifende Basisqualifizierung Grundkurs Modul I und II

Modul I – Turn- und Leistungszentrum HTV in Alsfeld

Samstag, 11.01.2020 Referenten: Manuel Odey

bis	09:15 Uhr	Anreise
		anschl. Begrüßung
	09:30 Uhr	Sportbiologische Grundlagen (4 LE)
	12:45 Uhr	Mittagessen
	13:30 Uhr	Funktionelles Training (2 LE)
	15:00 Uhr	Trainingslehre (4 LE)
Ende	18:00 Uhr	

Sonntag, 12.01.2020 Referenten: Corinna Thibol, Sven Lindemann

	09:30 Uhr	Bewegungsspiele (2 LE)
	11:00 Uhr	Bewegungslernen (2 LE)
	12:30 Uhr	Mittagessen
	13:30 Uhr	Entwicklung eines großen Sportspiels (3 LE)
Ende	16:00 Uhr	

Modul II – Turn- und Leistungszentrum HTV in Alsfeld

Samstag, 18.01.2020 Referenten: Corinna Thibol, Sven Lindemann

	09:30 Uhr	Methodik/Didaktik (4 LE)
	12:45 Uhr	Mittagessen
	13:45 Uhr	Aufwärmen im Sport (2 LE)
	15:30 Uhr	Kleingruppenarbeit zur Vorbereitung der Lehrproben (2 LE)
Ende	17:00 Uhr	

Sonntag, 19.01.2020 Referenten: Corinna Thibol, Sven Lindemann

	10:00 Uhr	Vorbereitung Lehrproben (1 LE)
	10:45 Uhr	Lehrproben Teil I (2 LE)
	12:30 Uhr	Mittagessen
	13:00 Uhr	Lehrproben Teil II (3 LE)
	15:30 Uhr	Auswertung und Abschlussgespräch (1 LE)
Ende	16:30 Uhr	