

# Zusatzwettbewerb: Reifen-Choreographie



## Disziplinbereich Sprung

In der Gruppe wird gemeinsam und synchron eine vorgegebene Sprungfolge / Choreographie absolviert. Alternativ kann die Übung auch alleine zu Hause nachgesprungen werden.



Rufe das Sprung-Video unter [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de) auf!

## Bewegungsbeschreibung:

- Versuche die Reifen-Choreographie exakt nachzuspringen, bis es (nahezu) fehlerfrei klappt
- Tipp: Übe die Sprungfolge abschnittsweise ein

Schulen bzw. Schulklassen haben die Möglichkeit, einen tollen Extrapreis zu gewinnen! Um an der Verlosung teilnehmen zu können, müsst ihr eure Sprung-Choreografie aufnehmen und über eure Lehrerin/ Euren Lehrer an den HLV übermitteln. Die Teilnahmebedingungen findet ihr auf den [HLV-Schulsportseiten](http://HLV-Schulsportseiten).



## REIFEN-CHOREO-GRAPHIE

Für diese Übung benötigst du:

- 1 internetfähiger PC
- 1 Reifen pro Kind; rundherum ausreichend Platz für die Sprünge

→ Zur Projektseite des [lsbh](http://lsbh)

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

toll, dass Sie sich mit Ihrer Schule bzw. Klasse am Schulsport-Wettbewerb 2021 des Landessportbundes Hessen und der Sportfachverbände beteiligen.

Im Rahmen dieses Wettbewerbs können alle hessischen Grundschulen sowie 5./6. Klassen mit der Sprungübung „Reifen Choreografie“ drei tolle Extrapreise gewinnen!

Denn unter allen eingesendeten Sprung-Videos verlost der Hessische Leichtathletik-Verband (HLV) drei Weitsprung-Sets unseres Partners [Blockx](http://Blockx).

Aus den uns zur Verfügung gestellten Sprung-Videos wollen wir einen mitreißenden Zusammenschnitt erstellen, der unter [hlv.de](http://hlv.de) sowie auf unseren Social Media Kanälen veröffentlicht wird.

Wir wünschen viel Spaß bei der Durchführung und freuen uns auf die Übermittlung Ihrer Aufnahme!  
Ihr HLV-Schulsport-Team

## Durchführung:

- Rufen Sie das Sprung-Video unter [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de) auf.
- Versuchen Sie mit Ihren Schüler\*innen die Reifen-Choreographie exakt nachzuspringen, bis es (nahezu) fehlerfrei klappt.
- Senden Sie uns Ihr Sprung-Video über die Internetplattform [WeTransfer](http://WeTransfer), mit der Daten bis zu einer Größe von 2 GB kostenlos und ohne Registrierung versendet werden können.

## Einsendung des Videos über WeTransfer:

1. Öffnen Sie die Website von [WeTransfer](https://wetransfer.com/) (<https://wetransfer.com/>) in Ihrem **Browser**.
2. Akzeptieren Sie die Nutzungsbedingungen mit einem Klick auf die blaue Schaltfläche „Ich akzeptiere“.
3. Klicken Sie auf das Pluszeichen, neben dem „Dateien hinzufügen“ steht. Es öffnet sich ein Fenster, in dem Sie nach der gewünschten Datei suchen können. Klicken Sie auf „Öffnen“, um die Datei hinzuzufügen. Sie können mehrere Dateien hinzufügen, solange Sie die Gesamtmenge von 2 GB nicht überschreiten.
4. Unter „E-Mail an“ tippen Sie folgende E-Mail-Adresse ein: [christina.koenig\(@\)hlv.de](mailto:christina.koenig(@)hlv.de)
5. Geben Sie Ihre eigene Mailadresse unter „Deine E-Mail“ an.
6. Unter „Nachricht“ können Sie uns bei Bedarf einige Worte zukommen lassen.
7. Klicken Sie abschließend auf „Senden“, um den Vorgang abzuschließen.

## Teilnahmebedingungen und Datenschutz:

Teilnahmeberechtigt sind alle hessischen Grundschulen sowie 5./6. Klassen.

Die **Sprung-Videos** können bis zum **16. Juli 2021** von der verantwortlichen Lehrkraft der Schule an den HLV eingesendet werden.

**Preise:** Unter allen teilnehmenden Schulen werden 3 Blockx®-Weitsprung-Sets verlost.



Die Gewinner-Schulen werden per Losentscheid ermittelt und nach den hessischen Sommerferien bekannt gegeben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Bar-Auszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Die Teilnehmer willigen mit ihrer Teilnahme ein, dass (Ausschnitte) ihres eingesendeten Videos bzw. Bilder daraus auf der Homepage sowie auf den Social Media-Kanälen des Hessischen Leichtathletik-Verbandes veröffentlicht werden. Darüber hinaus stimmen Sie zu, dass die beteiligten Schulen auf den vorgenannten Plattformen namentlich erwähnt werden und dass Sie im Falle des Gewinnes als Ansprechpartner\*in Ihrer Schule schriftlich per E-Mail benachrichtigt werden.

Die erhobenen Daten werden lediglich zur Kontaktaufnahme mit dem Gewinner und zum Versand des Preises verwendet. Sie werden nicht länger als für die Gewinnspiel-Abwicklung notwendig gespeichert und auch nicht an Dritte weitergegeben.

Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband e.V., Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Ansprechpartnerin: Christina König, Tel. 069 – 6789 242, E-Mail: [christina.koenig@hlv.de](mailto:christina.koenig@hlv.de)



**JÄGER**  
Neuer Weg 16-1  
78052 VS-Villingen

**BLOCKX**  
Schaumstoffblöcke mit System  
0049 7721 32738 service@blockx.de  
0049 7721 32739 www.blockx.de

