Farbliche Bahnmarkierungen

I. In Stadien

Startlinien 50-400/4x100m weiß

800m weiß-grün

1500/3000/5000m grüne Evolvente (Gegengerade)

10000m weiße Evolvente (Ziel)

4x200/4x400m weiß-blau

2000/3000mHi blaue Evolvente (gestrichelt)

Wechselräume: 4x75/4x100m gelbe Winkel

4x400m blaue Striche

Wechsel von der Einzel- in die freie Bahn:

800m nach der 1.Kurve, ab grüner Übergangslinie

4x200m für den 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie 4x400m für den 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie

II. In Hallen

Startlinien: 200m weiß

400/4x400mgelb-weiß-gelb4x200mweiß-blau-weiß800mweiß-grün-weiß1000-3000mweiße Evolvente (Ziel)5000mBGweiße Evolvente (Ziel)

Wechselräume: 4x200/400m blau

Wechsel von Einzel- in die freie Bahn:

400m 150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Zielgerade 300m 150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade Ab 800m nach erster Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade

4x200m 200m in Bahnen, 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang

Gegengerade

4x100m 1. + 2. Läufer in den Bahnen, 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie,

Anfang Gegengerade

4x400m wie 400m Einzellauf