



ALTERSKLASSEN FÜR DAS JAHR 2026

JAHRGÄNGE UND GEWICHTE

Altersklassen				Gewichte			
Bezeichnung	Abkürzung	Einzel-AK	Jahrgang	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)
Männer	M	-	97-06	7,26	2	7,26	800
Junioren U23	M U23	-	04-06	7,26	2	7,26	800
männl. Jugend U 20	MJ U20	-	07/08	6	1,75	6	800
männl. Jugend U18	MJ U18	-	09/10	5	1,5	5	700
männl. Jugend U16	MJ U16	M15/ M14	11/12	4	1	4	600
männl. Jugend U14	MJ U14	M13/ M12	13/14	3	0,75	3	400
männl. Kinder U12	MK U12	M11/ M10	15/16	-	-	-	-
männl. Kinder U10	MK U10	M9/ M8	17/18	-	-	-	-
männl. Kinder U8	MK U8		19/20	-	-	-	-
Senioren M30	M30	-	92-96	7,26	2	7,26	800
Senioren M35	M35	-	87-91	7,26	2	7,26	800
Senioren M40	M40	-	82-86	7,26	2	7,26	800
Senioren M45	M45	-	77-81	7,26	2	7,26	800
Senioren M50	M50	-	72-76	6	1,5	6	700
Senioren M55	M55	-	67-71	6	1,5	6	700
Senioren M60	M60	-	62-66	5	1	5	600
Senioren M65	M65	-	57-61	5	1	5	600
Senioren M70	M70	-	52-56	4	1	4	500
Senioren M75	M75	-	47-51	4	1	4	500
Senioren M80	M80	-	42-46	3	1	3	400
Senioren M85 u.ä.	M85 u.ä.	-	41 u.ä.	3	1	3	400

Altersklassen				Gewichte			
Bezeichnung	Abkürzung	Einzel-AK	Jahrgang	Kugel (kg)	Diskus (kg)	Hammer (kg)	Speer (g)
Frauen	W	-	97-06	4	1	4	600
Juniorinnen U23	W U23	-	04-06	4	1	4	600
weibl. Jugend U 20	WJ U20	-	07/08	4	1	4	600
weibl. Jugend U18	WJ U18	-	09/10	3	1	3	500
weibl. Jugend U16	WJ U16	W15/ W14	11/12	3	1	3	500
weibl. Jugend U14	WJ U14	W13/ W12	13/14	3	0,75	2	400
weibl. Kinder U12	WK U12	W11/ W10	15/16	-	-	-	-
weibl. Kinder U10	WK U10	W9/ W8	17/18	-	-	-	-
weibl. Kinder U8	WK U8		19/20	-	-	-	-
Seniorinnen W30	W30	-	92-96	4	1	4	600
Seniorinnen W35	W35	-	87-91	4	1	4	600
Seniorinnen W40	W40	-	82-86	4	1	4	600
Seniorinnen W45	W45	-	77-81	4	1	4	600
Seniorinnen W50	W50	-	72-76	3	1	3	500
Seniorinnen W55	W55	-	67-71	3	1	3	500
Seniorinnen W60	W60	-	62-66	3	1	3	500
Seniorinnen W65	W65	-	57-61	3	1	3	500
Seniorinnen W70	W70	-	52-56	3	1	3	500
Seniorinnen W75 u.ä.	W75 u.ä.	-	51 u.ä.	2	0,75	2	400