



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Altersklassen für das Jahr 2020 Jahrgänge - Gewichte

Altersklassen				Gewichte			
Bezeichnung	Abkürzung	Einzel-AK	Jg.	Kugel kg	Diskus kg	Hammer kg	Speer g
Männer	M		00 u.ä.	7,26	2	7,26	800
Junioren U23	M U23		98-00	7,26	2	7,26	800
männliche Jugend U20	MJ U20		01-02	6	1,75	6	800
männliche Jugend U18	MJ U18		03-04	5	1,5	5	700
männliche Jugend U16	MJ U16	M15/ M14	05-06	4	1	4	600
männliche Jugend U14	MJ U14	M13/ M12	07-08	3	0,75	3	400
männliche Kinder U12	MK U12	M11/ M10	09-10	-	-	-	-
männliche Kinder U10	MK U10	M9/ M8	11-12	-	-	-	-
männliche Kinder U8	MK U8		13-14	-	-	-	-
Senioren M30	M30		86-90	7,26	2	7,26	800
Senioren M35	M35		81-85	7,26	2	7,26	800
Senioren M40	M40		76-80	7,26	2	7,26	800
Senioren M45	M45		71-75	7,26	2	7,26	800
Senioren M50	M50		66-70	6	1,5	6	700
Senioren M55	M55		61-65	6	1,5	6	700
Senioren M60	M60		56-60	5	1	5	600
Senioren M65	M65		51-55	5	1	5	600
Senioren M70	M70		46-50	4	1	4	500
Senioren M75	M75		41-45	4	1	4	500
Senioren M80	M80		36-40	3	1	3	400
Senioren M85 u. ä.	M85 u. ä.		35 u.ä.	3	1	3	400
Frauen	W		00 u.ä.	4	1	4	600
Juniorinnen U23	W U23		98-00	4	1	4	600
weibliche Jugend U20	WJ U20		01-02	4	1	4	600
weibliche Jugend U18	WJ U18		03-04	3	1	3	500
weibliche Jugend U16	WJ U16	W15/ W14	05-06	3	1	3	500
weibliche Jugend U14	WJ U14	W13/ W12	07-08	3	0,75	2	400
weibliche Kinder U12	WK U12	W11/ W10	09-10	-	-	-	-
weibliche Kinder U10	WK U10	W9/ W8	11-12	-	-	-	-
weibliche Kinder U8	WK U8		13-14	-	-	-	-
Seniorinnen W30	W30		86-90	4	1	4	600
Seniorinnen W35	W35		81-85	4	1	4	600
Seniorinnen W40	W40		76-80	4	1	4	600
Seniorinnen W45	W45		71-75	4	1	4	600
Seniorinnen W50	W50		66-70	3	1	3	500
Seniorinnen W55	W55		61-65	3	1	3	500
Seniorinnen W60	W60		56-60	3	1	3	500
Seniorinnen W65	W65		51-55	3	1	3	500
Seniorinnen W70	W70		46-50	3	1	3	500
Seniorinnen W75 u. ä.	W75 u. ä.		41-45	2	0,75	2	400