

HESSISCHE BESTLEISTUNGEN MASTERS STAND FREILUFT 20.07.2024 HALLE 31.03.2024

Deutsche Bestleistungen in blau

Zusammenstellung Hannelore Herrmann

eeherrmann@t-online.de

Leistungen in grün sind keine offiziellen Wettbewerbe mehr

Alle Mehrkämpfe wurden auf die gültige Wertung überprüft und angepasst deshalb alte und neue Wertung

M30				
100m	10,23 sec. 1,1	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	07.07.19 Regensburg
200m	20,68 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	08.08.87 Schriesheim
400m	46,00 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	12.06.87 Essen
800m DB	1:44,83 min.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	13.08.87 Koblenz
1000 m	2:23,2 min.	Dirk Stratmann	40 ASC Dammstadt	16.09.73 Bonn
1500m	3:43,4 min.	Jürgen May	42 LG Kreis Hanau	03.06.72 Alsfeld
3000m	7:57,2 min.	Jürgen May	42 LG Kreis Hanau	14.07.72 Kirberg
5000m	13:33,00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	19.06.88 Düsseldorf
10000m	28:02,57 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.88 Villeneuve/Frankreich
5km Strasse	16:25 min.	Christian Bock	92 SSC Hanau Rodenbach	03.10.23 Rodenbach
5km Strasse	14:44 min.	Kilian Schreiner	93 ASC Breidenbach	03.03.24 Leverkusen
10km Strasse	29:24 min.	Alexander Mikitenko	69 TV Gelnhausen	21.08.99 Kassel
Mannschaft	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel		210.321 Dresden
		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14		
Halbmarathon	1:05:12 Std.	Abdesselam Djilalli	71 PSV Grün Weiß Kassel	13.10.02 Bad Hersfeld
Mannschaft	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.02 Schotten
		Djillali 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:18-Jahnke 72 1:12:10		
25km Strasse	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.86 Berlin
Marathon	2:10:01 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.88 Tokio/JAP
Mannschaft	7:35:02 Std.	TSV Friedberg-Fauerbach		08.10.06 München
		Büttner 75 2:25:13-Diehl 69 2:34:02-Jung 69 2:35:47		
50km Strasse	3:09:26 Std.	Maximilian Irle	92 Spiridon Frankfurt	28.01.23 Rodgau
100km Strasse	6:49:13 Std	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	12.09.15 Winschoten/NED
Mannschaft	23:21:17 Std.	SSC Hanau Rodenbach		05.09.92 Rheine-Elten
		Hinze 61 7:18:37-Mann 36 7:38:48-Arndt,H. 36 8:23:52		

5000m Bahngehen	24:42,72 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	08.10.22 Marburg
10000m Bahngehen	50:00,37 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	18.09.22 Potsdam
10km Gehen	49:48 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	23.04.22 Biberach
20km Gehen	1:27:08 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	05.10.80 Kassel
Mannschaft	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte		09.06.77 Solingen
		Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 37 1:49:10-Müller 35 1:49:11		
50km Gehen	3:58:16 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	16.10.82 Hamm
110m Hürden	13,46 sec. 1,4	Matthias Bühler	86 LG Eintracht Frankfurt	01.07.17 Mannheim
400mHürden DB	47,48 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	31.08.87 Rom/ITA
3000m Hindernis	8:32,06 min.	Karlo Seck	54 TV Gelnhausen	15.06.85 Hannover
4x100m	42,05 se.	LG Frankfurt		11.08.91 Ludwigshafen
		Friedrichs 61-Bareuther 60-Biaesch 61-Riehm 59		
4x400m. DB	3:17;97 min.	LG Frankfurt		17.08.91 Trier
		Brunner 61-Krieg 55-Schmitt 61-Henrich 61		
4x800m	8:12,3 Min.	TuS Eintracht Wiesbaden		26.08.03 Schweinfurt
		Letzerich 42-Sturm 42-Pfeffer 48-Buchhalla 41		
3x100m	7:33,31 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		02.08.03 Schweinfurt
		Daniels 71-Bergmann 72-Freund 67		
4x1500m	16:53,3 min.	LG Wetzlar		06.08.80 Wetzlar
		Serowy 48-Mink 49-Serowy 49-Flick 44		
Hochsprung. DB	2,35 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	07.08.88 Forbach/Frankreich
Stabhochsprung	5,90 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	10.06.02 Athen/GRE
Weitsprung	7,96 m	Christian Thomas	65 Eintracht Frankfurt	25.05.95 Rodheim
Dreisprung	16,03 m -0,1	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	25.06.00 Wiesbaden
Kugelstoßen 7,26kg	19,47 m	Gerd Steines	47 TSG Gießen Wieseck	26.05.80 Fürth
Diskuswurf 2kg	63,51 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	29.05.03 Zeulenroda
Hammerwurf 7,26kg	77,71 m	Holger Klose	72 LG Eintracht Frankfurt	15.06.02 Mannheim
Speerwurf 800gr	88,12 m	Peter Blank	62 Eintracht Frankfurt	21.06.96 Köln
Gewichtwurf15,88kg	15,00 m	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.06 Borken
Int.Fünfkampf	3.417 Punkte	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	28.09.19 Nieder-Olm
		6,27 0,5-60,94-23,33 2,6-45,78-5:13,96		

Mannschaft	8.843 Punkte	LG Hochtaunus	07.06.97 Hannover
		Fratz 67 3200-Wächtershäuser 63 3147-Bender 65 2496	
Zehnkampf	7.826 Punkte	Pascal Behenrenbruch 85 LG Eintracht Frankfurt	27./28.06.201 Ratingen
		11,27 -0,4-6,76 0,4-15,52-1,98-51,45-14,35 1,1-44,43-4,80-66,74-5:03,77	
Wurf Fünfkampf	2.636 Punkte	Martin Siebert 76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.06 Borken
		47,28-10,93-30,12-27,23-15,00	

M35

100m	10,7 sec.	Ulrich Nauder	55 TG Obertshausen	09.06.90 Langen
200m	22,08 sec. *	Stefan Bareuther	60 SG Egelsbach	24.06.95 Bern/SUI
400m	49,19 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	14.06.01 Ludwigsburg
800m	1:53,23 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	28.05.04 Wiesbaden
1000m	2:25,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	17.07.04 Herborn
1500m	3;49,7 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	03.09.77 Neckargmünd
3000m	8:14,2 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	13.07.77 Raunheim
5000m	14:08,5 min.	Eberhard Weyel	53 LC Mengerskirchen	08.07.89 Kassel
10000m	29:36,2 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	21.07.73 Berlin
5km Strasse	16:43 min.	Johannes Gemmerich	85 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.23 Leverkusen
5km Strasse	15:44 min.	Marius Puchta	89 Laufteam Kassel	07.07.24 Münster
10km Strasse	30:41 min.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	19.02.17 Langen
Mannschaft	1:39:33 Std.	SSC Hanau Rodenbach		06.09.15 Bad Liebenzell
		Seibert 79 32:00-Hersel 80 32:55-Riefer 66 34:38		
Halbmarathon	1:06:15 Std.	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau Rodenbach	25.03.07 Mercer Island/USA
Mannschaft	3:40:21 Std.	SSC Hanau Rodenbach		23.04.16 Bad Liebenzell
25km Strasse	1:15:42 Std.	Hans-Werner Pitschmanr	45 TSG Oberursel	04.04.81 Neumünster
Marathon	2:13:58 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.05.81 Frankfurt
Mannschaft	7:40:56 Std.	SF Blau Gelb Marburg		25.10.09 Frankfurt
		Ouahione 63 2:20:11-Schwab 73 2:30:26-Schraub 72 2:40:19		
50km Strasse	2:52:17 Std.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	10.04.16 Ebertshausen
100km Strasse	6:49:41 Std.	Ulrich Amborn	67 LG Offenbach	19.10.96 Rodenbach
Mannschaft	23:43:46 Std.	SSC Hanau Rodenbach		12.09.98 Kiel
		Mühl 58 7:10:11-Janicke 51 7:55:03-Hinze 63 8:38:00		

5000m Bahngehen	25:42,39 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	24.06.12 Diez
10000mBahngehen	53:16,81 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	08.07.12 Heilbronn
10km Gehen	53:59 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	15.04.23 Erfurt
20km Gehen	1:29:41 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	03.03.84 Ahlen
Mannschaft DB	4:43:23 Std.	Eintracht Frankfurt		05.04.86 Rheinzabern
		Michalski 48 1:32:51-Engel 43 1:33:12-Eisfeller 45 1:37:20		
50km Gehen	4:17:49 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	28.08.83 Letter
Mannschaft DB	13:28:18 Std.	Eintracht Frankfurt		15.04.84 Bad Krozingen
		Michalski 48 4:24:55-Teutsch 49 4:30:21-Engel 43 4:33:02		
110m Hürden	15,2 sec.	Peter Beutin	41 LG Marburg-Kirchhain	27.06.76 Frankfurt
	15,47 sec. 1,0	Thorsten Dauth	68 TV Bad Vilbel	05.09.04 Vaterstetten
400m Hürden	53,35 sec.	Stefan Bareuther	60 SG Egelsbach	24.06.95 Bern/SUI
3000m Hindernis	9:16,9 min.	Walter Hirschhäuser	48 ASC Breidenbach	06.07.85 Frankfurt
4x100m	44,74 sec.	LG Frankfurt		17.07.99 Schweinfurt
		Mies 61-Speidel 64-Teichert 63-Riehm 59		
4x400m	3:30:27 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.07.05 Vaterstetten
		Speidel 64-Ringel 70-Holmes 65-Ripy 66		
4x800m	9:00,0 min.	FV Wallau		17.05.89 Breidenbach
		Bergen 54-Bauer 49-Willner 53-Hirschhäuser 48		
3x1000m	7:57,47 min.	LC Mengerskirchen		30.05.91 Kronberg
		Beck 55-Lorenz 54-Streder 56		
4x1500m DB	17:03,1 min.	LG Wetzlar		02.06.83 Zeven
		Flick 44-Serowy 48-Hirschhäuser 48-Jakolski 47		
Hochsprung	2.20 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	04.07.92 Eberstadt
Stabhochsprung	4,62 m	Dr. Rainer Liese	43 ASC Darmstadt	07.06.78 Darmstadt
Weitsprung	7,52 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	06.08.76 Homberg
Dreisprung	15,50 m	Wolfram Walther	44 Eintracht Frankfurt	25.09.91 Neuwied
Kugelstoßen 7,26kg	18,40 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	29.08.70 Vittel/Frankreich
Diskuswurf 2kg	64,28 m	Alwin J. Wagner	50 MT Melsungen	30.04.89 Schlitz
Hammerwurf7,26kg	70,68 m	Klaus Ploghaus	56 LAZ Gießen	22.08.92 Schweinfurt
Speerwurf800grDB	88,70 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	30.06.01 Stuttgart
Gewichtwurf15,88kg	14,62m	Thomas Krenzer	74 LAV Dietzhöhlzal	17.08.12 Zittau

Int. Fünfkampf	3.185 Punkte	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	19.07.03 Dietzhöhlztal
alte Wertung	3.300 Punkte	6,71*-43,26-22,68*-28,61-4:37,50		
Mannschaft	7.918 Punkte	LG Eintracht Frankfurt		28.09.02 Nieder-Olm
Zehnkampf	7.248 Punkte	Thorsten Dauth	68 TV Bad Vilbel	04./05.09.200 Vaterstetten
alte Wertung	7.297 Punkte	11,25*-6,52*-14,81-1,91-52,58-15,47*-44,92-3,90-59,35-5:24,66		
Wurf Fünfkampf	2.964 Punkte	Jens-Philipp Engelmann	88 TV Windecken	01.10.23 Pescara/ITA
		34,51-12,62-42,63-49,15-11,03		

W30

100m	11,13 sec. 2,0	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	24.05.23 Wetzlar
100m	11,07 sec. 1.9	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	11.05.24 Clermont FL /USA
200m	23,62 sec. 0,7	Claudia Sahlmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	27.05.17 Götzis/AUT
200m	23,46 sec.-2,0	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	03.02.24 Germiston/RSA
400m	55,6 sec.	Maria Herzig	43 LG Frankfurt	20.07.73 Berlin
800m	2:03,94 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	15.06.88 Schwechta
1000m	2:45,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	11.05.82 Darmstadt
1500m	4:06,18 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	27.07.88 Verona/ITA
3000m	8:39,29 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	15.08.03 Zürich/SUI
5000m. DB	14:55,43 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	02.07.04 Rom/ITA
10000m	31:37,15 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	12.04.03 Athen/GRE
5km Strasse	15:31 min.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	22.05.22 Wien/AUT
10km Strasse. DB	31:28 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	19.04.03 Paderborn
Mannschaft	1:51:04 Std.	ASC Darmstadt		24.08.02 Marburg
		Biba-Pöschel 64 33:43-Wolf 63 38:02-Beinhauer 69 39:~9		
15km Strasse	53:35 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	10.03.91 Frankenberg
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		04.10.92 Schlitz
		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Fischer 56 67:30		
Halbmarathon	1:06:24 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	4:03:55 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.13 Schotten
		Uphoff 83 1:18:21-Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49		
25km Strasse	1:33:25 Std.	Jutta Braun	56 LG Frankfurt	18.11.87 Griesheim

Marathon	2:24:30 Std.	Laura Hottenrott	92 PSV Grün Weiß Kassel	03.12.23 Valencia/ESP
Marathon	2:21:47 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	07.01.24 Dubai/UAE
Mannschaft	8:39:51 Std.	Spiridon Frankfurt Uphoff 83 2:47:04-Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28		27.10.13 Frankfurt
50km Strasse	3:32:42 Std.	Tinka Uphoff	83 Spiridon Frankfurt	30.01.16 Rodgau
100km Strasse	7:50:57 Std.	Dr. Iris Reuter	61 TVDÄ Hanau	04.09.93 Rheine-Elten
Mannschaft	26:50:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach Drescher 69 8:17:50-Janicke 53 9:08:45-Neumer 62 9:23:37		12.05.01 Neuwittenbeck
5000m Bahngehen	22:51,21 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	30.07.00 Braunschweig
5km Gehen	24:01 min.	Kada Delic	66 TV Groß-Gerau	10.03.96 Barcelona/ESP
Mannschaft	1:30:48 Std.	TV Groß-Gerau Werner 48 28:21-Germann 66 30:32-Hanstein 54 31:55		13.04.97 Herzhausen
10km Gehen	46:55 min.	Kada Delic	66 TV Groß-Gerau	17.08.96 Hildesheim
Mannschaft	2:53:58 Std.	TV Groß-Gerau Best 68 49:52-Werner 48 59:11-Hanstein 54 64:55		27.03.99 Eilenburg
20km Gehen	1:37:16 Std.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	05.05.02 Naumburg
100m Hürden	13,29 sec. 0,3	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	05.08.21 Tokio/JAP
400m Hürden	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	02.08.95 Pfungstadt
3000m Hindernis	10:15,19 min.	Tania Moser	90 Spiridon Frankfurt	08.08.20 Braunschweig
4x100m	49,99 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Sieffert 57-Schomber 59		06.06.93 Kassel
4x400m	4:28,65 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Müller 65-Berti 77-Reuschenbach 80-Schraub 85		22.07.15 Rodgau
3x800m	7:17,1 min.	ASC Darmstadt Wolf 63-Simons 64-Heinrich 61		14.06.94 Griesheim
Hochsprung	1,84 m	Alice Javad	69 Eintracht Frankfurt	22.06.03 Friedberg
	1,84 m	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	19.06.16 Kassel
Stabhochsprung	3,12 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.04.19 Friedberg
Weitsprung	6,86 m 1,7	Claudia Sahlmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	28.05.17 Götzis/AUT
Dreisprung	13,00 m 0,4	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	15.06.17 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	17,16 m	Veronik Czorny	54 LG Frankfurt	20.05.84 Münster
Diskuswurf 1kg	60,35 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	10.05.14 Wiesbaden

Hammerwurf4kgDB	78,48 m	Betty Heidler	83 LG Eintracht Frankfurt	15.06.13 Stettin/POL
Speerwurf 600gr	54,10 m	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	06.08.21 Tokio/JAP
Speerwurf alt	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.91 Altmorschen
Gewichtwurf9,08kg	12,56 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	11.06.05 Leverkusen
Fünfkampf 100m	3.609 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt 12,75*-1,64-10,84-5,48*-2:26,79	14.06.03 Erding
Fünfkampf 100m Hürden	2.511 Punkte	Marianne Schermuly	63 LC Mengerskirchen 18,60*-1,52-7,44-4,85*-2:43,34	03.06.95 Ahlen
Siebenkampf	6.580 Punkte	Claudia Sahlmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt 13,51 1,2-1,74-14,00-23,62 0,7-6,86 1,7-39,67-2:05,54	27./28.05.201 Götzis/AUT
Wurf Fünfkampf	2.767 Punkte	Berit Deck	71 TGS Hausen 33,56-11,93-28,80-28,67-12,56	11.06.05 Leverkusen

W35

100m	12,12 sec.	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	22.07.90 Egelsbach
200m	25,07 sec.	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	01.07.90 Konstanz
400m	56,74 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	06.07.97 Potsdam
800m	2:09,82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	22.07.97 Durban/RSA
1000m	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	30.06.98 Melsungen
1500m	4:19,3 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.09.85 Ingelheim
3000m. DB	8:58,30 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	29.08.85 Koblenz
5000m	15:38,3 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	30.05.87 Münster
10000m	32:35,1 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.10.87 Wetter
5km Strasse	21:17 min.	Dietlind Nike	84 LC Eschenburg	05.09.21 Griesheim
5km Strasse	15:39 min.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	26.05.24 Wien/AUT
10km Strasse	32:05 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	03.04.11 Brunssum/NED
10km Strasse	32:05 min.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	03.03.24 Leverkusen
Mannschaft	1:56:44 Std.	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm Ulrich 68 35:49-Schröder 67 35:52-Shuder 66 45:03		10.09.06 Regensburg
15km Strasse	51:39 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	20.08.88 Hanau
Mannschaft	3:01:52 Std.	TuS Griesheim Korte 53 59:03-Seidler 57 59:41-Seipel 54 63:08		17.05.92 Hünxe

Halbmarathon	1:11:24 Std.	Iris Biba	64 LG Eintracht Frankfurt	03.04.99 Paderborn
Halbmarathon	1:09:58 Std.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	10.03.24 Den Haag/NED
Mannschaft	4:11:29 Std.	Spiridon Frankfurt		05.04.09 Aichach
		Bohn 71 1:19:40-Böhler 64 1:28:22-Martens 69 1:23:27		
25km Strasse	1:37:58 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.84 Kaufungen
Marathon	2:22:18 Std.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	25.09.11 Berlin
Mannschaft	8:33:20 Std.	Spiridon Frankfurt		10.05.09 Mainz
		Bohn 71 2:42:02-Holljesiefken 72 2:54:05-Martens 69 2:57:13		
50km Strasse	3:20:33 Std.	Nele Alder Baerens	78 USC Marburg	05.03.16 Berlin
100km Strasse	7:29:04 Std.	Nele Alder Baerens	78 USC Marburg	20.08.16 Leipzig
Mannschaft DB	26:06:17 Std.	SSC Hanau Rodenbach		27.03.04 Kienbaum
		Hildebrand 69 8:22:04-Drescher 67 8:49:07-Stöppler 64 8:55:05		
5000m Bahngehen	23:12,67 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	17.09.05 Diez
5km Gehen	26:53 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	13.04.85 Gießen
Mannschaft	1:35:27 Std.	TV Groß-Gerau		28.04.12 Biberach
		Betto 77 27:52-Patrzalek 55 32:47-Müller 64 34:48		
10km Gehen	48:16 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	21.06.03 Breitenbrunn
Mannschaft	2:56:15 Std.	TV Groß-Gerau		08.10.16 Andernach
		Best 68 49:43-Betto 77 60:56-Patrzalek 55 65:36		
20km Gehen	1:40:54 Std.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	13.04.03 Britenbrunn
Mannschaft	6:13:04 Std.	TV Groß-Gerau		22.04.12 Naumburg
		Best 68 1:53:41-Betto 77 1:58:22-Patrzalek 55 2:21:00		
100m Hürden	14,3 sec.	Monika Scherb	50 LG Frankfurt	18.06.85 Mühlheim
400m Hürden	62,81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	07.09.96 Salzgitter
4x100m	51,87 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach		20.05.95 Friedberg
		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57-Schomber 59		
4x400m	4:40,22 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		13.07.16 Rodgau
		El Alami 77-Berti 77-Reuschenbach 80-Müller 65		
3x800m	7:29,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.08.03 Korbach
		Gutschenk 54-Seidel 67-Bardenheuer 60		
Hochsprung	1,68 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	14.06.03 Erding
Stabhochsprung	3,10 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.06.22 Darmstadt

Weitsprung	6,60 m 1,9	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	31.05.04 Wesel
Dreisprung	12,61 m 0,1	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	04.06.04 Dessau
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Veronika Kautzsch-Czorny	54 LG Frankfurt	18.06.89 Kiel
Diskuswurf 1kg	56,25 m	Julia Bremser	82 LSG Goldener Grund	28.05.17 Frankenberg
Hammerwurf4kg DB	68,35 m	Andrea Bunjes	76 LG Eintracht Frankfurt	12.06.11 Fränkisch-Crumbach
Speerwurf 600gr	44,14 m	Christine Wiegelmann	74 TV Gelnhausen	29.05.11 Bruchköbel
Speerwur alt	53,27 m	Manuela Alizadeh	63 Eintracht Frankfurt	05.07.98 Berlin
Gewichtwurf 9,08kg	12,60 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	27.08.06 Mutterstadt
Fünfkampf	3.262 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	18.08.02 Potsdam
100m Hürden		17,79*-1,58-9,12-5,23*-2:33,92		
Fünfkampf	3.375 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	16.06.01 Zittau
100m alte Wertung	3.618 Punkte	13,62*-1,60-9,43-5,23*-2:25,99		
Mannschaft	7.177 Punkte	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		23.08.20 Zella-Mehlis
		Reuschenbach 80 2739-Schraub 85 2428-Zirinig 84 2010		
Siebenkampf	4.625 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	04./05.07.200 Brisbane/AUS
80mHürden		16,36*-1,51-8,62-27,75*-5,05*-28,29-2:30,73		
Wurf Fünfkampf	2.587Punkte	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neu	27.08.16 Zella-Mehlis
alte Wertung	2.913 Punkte	33,41-10,11-33,50-33,31-10,54		
Mannschaft DB	6.421 Punkte	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		11.08.19 Zella-Mehlis
		Reuschenbach 80 2869-Zirinig 84 1888-Schulz-Ertner 69 1664		
M40				
100m	11,16 sec. 11	Olaf Schimpf	62 TSV Friedberg-Fauerbach	13.07.02 Kevelaer
200m	22,26 sec. 0,0	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattershem	24.06.06 Wetzlar
400m	50,49 sec.	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattershem	26.07.06 Posen/POL
800m	1:54,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.08.08 Neu-Isenburg
1000m	2:28,55 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.09.07 Pfungstadt
1500m	3:53,92 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	21.05.08 Koblenz
3000m	8:25,20 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	19.08.83 Troisdorf
5000m	14:28,6 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	06.07.84 Troisdorf
10000m. DB	29:20,8 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	01.05.75 Frankfurt
5km Strasse	14:44 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	11.09.22 Rodenbach

10km Strasse Mannschaft	30:26 min. 1:38:47 Std.	Dirk Busch SSC Hanau Rodenbach Busch 79 30:26-Harland 81 33:44-Kehl 78 34:37	79 SSC Hanau Rodenbach	18.09.22 Saarbrücken 18.09.22 Saarbrücken
Halbmarathon Mannschaft	1:07:07 Std. 3:32:41 Std.	Ulrich Steidl TV Waldstrasse Wiesbaden Jung 53 1:08:53-Trapp 48 1:11:34-Stuber53 1:12:14	72 SSC Hanau Rodenbach	03.02.13 Melbourne/USA 27.02.93 Hamm
25km Strasse Mannschaft	1:17:54 Std. 4:20:25 Std.	Günter Mielke ASC Dillenburg Serowy 49 1:25:20-Müller 48 1:25:56-Herfurth 52 1:29:09	42 OSC Höchst	16.06.85 Brügge/BEL 17.05.92 Hünxe
Marathon. DB Mannschaft	2:16:05 Std. 7:34:43 Std.	Günter Mielke TV Waldstrasse Wiesbaden Jung 53 2:25:14-Trapp 48 2:28:45-Semmel 52 2:40:44	42 TuS Griesheim	31.01.82 Tokio/JAP 18.04.93 Hannover
50km Strasse 100km Strasse Mannschaft	3:01:51 Std. 6:46:03 Std. 22:29:55 Std.	Dr. Lutz Aderhold Dr. Lutz Aderhold SSC Hanau Rodenbach Moos 50 7:29:04-Schween 48 7:29:31-Mann 39 7:31:10	52 Spiridon Frankfurt 52 Spiridon Frankfurt	08.04.95 Rodgau 16.04.94 Rodenbach 19.10.96 Rodenbach
5000mBahngehen 10000mBahngehen 20km Gehen Mannschaft. DB	28:38,74 min. 55:53,8 min. 1:28:25 Std. 4:56:00 Std.	Thorsten Fern Thorsten Fern Hans Michalski Eintracht Frankfurt Michalski 48 1:35:45-Eisfeller 45 1:39:28-Haensel 49 1:40:47	75 TuS Kelsterbach 75 TV Groß-Gerau 48 Eintracht Frankfurt	24.08.19 Diez 05.09.15 Gross-Gerau 19.06.88 Dause 06.05.89 Nürnberg
50km Gehen 110m Hürden 400m Hürden 3000m Hindernis 4x100m	4:18:14 Std. 15,44 sec. 57,60 sec. 9:47,81 min. 44,60 sec.	Hans Michalski Hans-Jürgen Gleichmann Franz-Josef Meyer Nils Milde TV Bürstadt Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59	48 Eintracht Frankfurt 53 SG Egelsbach 56 LG Hochtaunus 75 LG Eder	24.04.88 Frankfurt 16.07.93 Ludwigshafen 24.05.98 Gelnhausen 29.06.16 Hilden 10.06.00 Ludwigshafen
4x400m	3:36,82 min.	TV Bürstadt Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59		02.08.03 Schweinfurt
4x800m	8:53,6 min.	TSG Neuenhain Eifert 41-Werner 40-Sensel 36-Martini 39		02.06.83 Ronneburg

3x1000m DB	7:51,78 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Schell 68-Zerres 61-Freund 67		12.07.08 Schwenfurt
4x1500m	17:37,7 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Braun 53-Semmel 52-Hinter 49- Jung 53		14.06.94 Griesheim
Olympische Staffel	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65		17.09.11 Neukirchen
Hochsprung	1,86 m	Markus Ott	49 Eintracht Frankfurt	21.05.89 Fulda
Stabhcosprung	4,41 m	Rolf Nucklies	54 LAV Wiesbaden	18.06.95 Egelsbach
Weitsprung	7,38 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	26.07.80 Oberursel
Dreisprung	13,98 m 0,0	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	05.08.09 Bebra
Kugelstoßen7,26kg	16,59 m	Erich Rossmann	37 SKV Mörfelden	11.09.77 Gelnhausen
Diskuswurf 2kg	63,22 m	Alwin J.Wagner	50 MT Melsungen	14.09.91 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	59,66 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	07.08.55 Frankfurt
Speerwurf800gr DB	84,08 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	29.06.03 Ulm
Gewichtwurf15,88kg	13,45 m	Jan Luckmann	65 TG Winkel	03.09.05 San Sebastian/ESP
Fünfkampf	3.523 Punkte	Hans Bohrmann	48 TuS Wiesbaden-Rambach 6,41*-43,60-24,1*-32,90-4:33,1	01.10.89 Wiesbaden
Mannschaft	8.916 Punkte	SSC Vellmar Fechler 56 3078-Schomburg 56 2952-Glübert 58 2806		16.06.02 Baunatal
Zehnkampf alte Wertung	6.827 Punkte 6.883 Punkte	Lutz Schmiedler	59 LG Eppstein-Hornau	29./30.07.199 Gateshead/GBR
Wurf Fünfkampf alte Wertung	3.257 Punkte 3.332 Punkte	Jan Luckmann	65 TG Winkel 40,44-12,19-36,46-51,43-12,95	12.06.05 Leverkusen
M45				
100m	11,36 sec. 0,5	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.06.17 Friedberg
200m	22,77 sec. 1,3	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	29.08.05 San Sebastian/ESP
400m	51,41 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.11.16 Perth/AUS
800m	2:00,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.14 Erfurt
1000m	2:34,9 min.	Ernst Buchhalle	41 TV Alsfeld	27.05.86 Mainz
1500m	4:07,14 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	03.06.07 Bad Camberg
3000m	8:35,06 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	25.05.88 Frankfurt

5000m. DB	14:35,1 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	27.07.88 Frankfurt
10000m. DB	30:22,58 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	02.07.88 Kassel
5km Strasse	17:11min.	Jürgen Zehnder	74 TSV Pfungstadt	18.09.22 Saarbrücken
5km Strasse	15:07 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
10km Strasse	32:02 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	28.03.04 Frankenberg
10km Strasse	30:38 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
Mannschaft	1:41:55 Std.	SF Blau Gelb Marburg		03.04.10 Paderborn
		Ouahioune 63 33:40-Hofmann 64 34:00-Nowak 64 34:15		
Halbmarathon	1:10:48 Std.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	17.05.07 Regensburg
Mannschaft	3:42:43 Std.	ASC Dillenburg		09.04.95 Rheinzabern
		Serowy 49 1:11:53-Müller 48 1:13:39-Kronenberger 49 1:17:11		
25km Strasse	1:18:36 Std.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	09.04.77 Paderborn
Mannschaft	4:31:26 Std.	SF Blau Gelb Marburg		17.05.92 Hünxe
		Klaus 46 1:34:00-Perner 43 1:31:48-te Kamp 47 1:33:38		
Marathon. DB	2:21:00 Std.	Günter Mielke	42 TuS Grieshem	17.05.87 München
Mannschaft	8:12:12 Std.	ASC Dillenburg		23.10.94 Frankfurt
		Müller 48 2:43:38-Kronenberger 49 2:43:59-Serowy 49 2:44:35		
50km Strasse	3:15:08 Std	Wolfgang Schneider	55 LGV Marathon Gießen	25.01.03 Rodgau
100km Strasse	6:49:17 Std.	Harry A. Arndt	36 SSC Hanau Rodenbach	06.11.83 Genf/SUI
Mannschaft	26:08:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach		05.04.08 Kienbaum
		Hinze 61 7:27:10-Dudacy 55 8:29:27-Hänsler 54 10:11:35		
5000m Bahngehen	28:47,62 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	19.09.20 Diez
10000mBahngehen	60:12,17 min.	Wolfgang Krapf	55 SV Raunheim	11.06.00 Gießen
10km Gehen	58:55 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	30.04.22 Frankfurt
20km Gehen	1:36:50 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	27.03.88 Saarbrücken
Mannschaft	5:31:19 Std.	TV Groß Gerau		27.04.97 Kerpen
		Haense 49 1:46:26-Wolf 50 1:52:06-Ullrich 41 1:52:47		
50km Gehen	4:32:21 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	24.04.88 Frankfurt
110m Hürden	16,32 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53 SG Egelsbach	19.05.98 Darmstadt
110m Hürden	16,12 sec.0,0	Gunnar Hahl	78 TV Angersbach	16.06.24 Erding
400m Hürden	59,33 sec.	Klaus Heuchemer	65 LG EVO Seligenstadt	27.06.10 Kaiserslautern
2000m Hindrnis	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	30.05.00 Neukirchen

3000m Hindernis	10:02,6 min.	Dr. Hermann Pauls	33 SV Wiesbaden	29.07.78 Neckargmünd
4x100m. DB	44,75 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		12.07.14 Erfurt
4x400m	3:39,70 min.	Ühlein 66-Speidel 64-Lachmann 68-Bernhard 65		
		LG OVAG Friedberg-Fauerbach		27.08.16 Zella-Mehlis
4x800m	9:37,2 min.	Ringel 70-Speidel 64-Lachmann 68-Schauwecker 69		
		Skizunft Wiesbaden		17.09.86 Wiesbaden
3x1000m	8:21,70 min.	Wildmann 37-Eckert 38-v.d. Heidt 36-Melchen 35		
		ASC Dillenburg		27.08.94 Lübeck
4x1500m	19:20,5 min.	Kempf 40-Serowy49-Müller 48		
		LG Wetzlar		06.08.80 Wetzlar
Hochsprung	1.76 m	Kopp 34-Langenbrink 35-Hoffmann 34-Keiner 35		
	1,76 m	Ulrich Heinz	50 TV Ofheim	01.09.95 Langenselbold
Stabhochsprung	4,35 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.05.07 Borken
Weitsprung	6,53 m	Ralf Nucklies	54 Wiesbadener LV	18.07.99 Schweinfurt
Dreisprung	13,41 m 1,2	Wol Reinhardt	28 SV Darmstadt	08.08.77 Göteborg/SWE
Kugelstoßen 7,26kg	14,91 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.16 Kassel
Diskuswurf 2kg	55,07 m	Josef Klik	35 TV Petersberg	25.07.81 Passau
Hammerwurf 7,26kg	58,16 m	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	10.08.99 Neukirchen
Speerwurf 800g DB	77,15 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	16.03.58 Neu Isenburg
Gewichtwurf15,88kg	14,23 m	Peter Blank	62 TG Hanau	28.05.07 Rehlingen
Fünfkampf DB	3.762 Punkte	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.08.02 Potsdam
alte Wertung	3.820 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	29.09.12 Nieder Olm
Mannschaft	9.322 Punkte	6,13*-45,84-24,84*-35,85-4:43,26		
		TV Groß Gerau		15.06.02 Baunatal
Zehnkampf DB	7.521 Punkte	Feyerabend 57 3281-Sammet 52 3006-Koch 54 3035		
alte Wertung	7.768 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	02./03.07.201 Viernheim
Wurf Fünfkampf	3.394 Punkte	12,19w-6,05*-11,72-1,72-53,81-16,85*-35,63-4,00-45,84-4:46,41		
alte Wertung	3.585 Punkte	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.99 Zella-Mehlis
Mannschaft	9.439 Punkte	34,91-12,85-53,40-31,90-11,18		
		SSC Vellmar		25.08.13 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956		

W40

100m	12,80 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	04.06.94 Athen/GRE
200m	25,84 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.07.94 Frankfurt
400m	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	21.08.02 Potsdam
800m	2:14,2 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	18.06.76 Frankfurt
1000m	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	19.06.02 Friedberg
1500m	4:39,7 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	01.05.76 Frankfurt
3000m	9:44,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	12.07.89 Reinheim
5000m	17:00,61 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	27.05.15 Koblenz
10000m	42:35,06 min.	Janine Schulschek	80 LC Marathon Rotenburg	20.04.24 Hünfeld
5km Strasse	19:46 min.	Sarah Maria Gollan	79 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.10.22 Offenbach
10km Strasse DB	31:42 min.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	07.04.12 Paderborn
Mannschaft	1:55:52 Std.	ASC Darmstadt		01.11.16 Hockenheim
		Raatz 76 36:28-Rechel 72 38:03-Schmidt 76 41:21		
15kmStrasse	50:27 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	15.04.89 Maximiliansau
Halbmarathon. DB	1:13:15 Std.	Irena Mikitenko	72 Eintracht Frankfurt	21.04.13 Linz/AUT
Mannschaft. DB	4:11:52 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.13 Schotten
		Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49-Wagner 69 1:26:18		
25km Strasse	1:28:54 Std.	Doris Schlosser	44 OSC Höchst	05.04.86 Rheinzabern
Marathon. DB	2:24:53 Std.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	22.04.12 London/GBR
Mannschaft	8:56:15 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.13 Frankfurt
		Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28-Böhler 64 3:03:28		
50km Strasse	3:30:06 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	30.03.19 Grünheide
100km Strasse DB	7:22:41 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	08.09.18 Sveti Martin/CRO
Mannschaft	28:57:20 Std.	LC Olympia Wiesbaden		06.10.12 Rodenbach
		Kenkenberg 70 8:48:42-Lechner 65 9:42:03-Gärtner 63 10:26:35		
5000m Bahngehen	24:46,01 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	03.05.08 Groß Gerau
5km Gehen	24:59 min.	Leni Demmel	42 TV Groß Gerau	18.10.86 Groß Gerau
10km Gehen	50:11 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	05.04.08 Euskirchen
Mannschaft	3:02:32 Std.	TV Groß Gerau		08.04.95 Rheinzabern
		Berger 55 55:52-Werner 48 62:35-Ullrich 45 64:05		

20km Gehen	1:53:41 Std.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	22.04.12 Naumburg
Mannschaft	6:55:51 Std.	TV Groß Gerau		14.04.18 Naumburg
		Betto 77 2:12:41-Patrzalek 58 2:21:23-Müller 64 2:21:37		
80m Hürden	12.01 sec. -0,2	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.07.23 Wittlich
100m Hürden	14,97 sec. 0,8	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.08.20 Mainz
400m Hürden	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	29.05.01 Neukirchen
3000m Hindernis	11:55,43 min.	Anne Hegewald	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.09.20 Pfungstadt
4x100m	52,17 sec.	TSV Frieberg-Fauerbach		03.05.98 Friedberg
		Schindler56-Seiffert 57-Tempelmeyer 55-Kratzsch 55		
4x400m	4:30,17 min.	Usinger TSG		26.05.05 Dipperz
		Fuhrmann 54-Graichen 62-Plinke 60-Clarius 63		
3x800m	7:28,77 min.	LC Mengerskirchen		19.08.00 Kevelaer
		Scherer-Heun 58-Möbs 58-Michalek 58		
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16.08.12 Zittau
Stabhochsprung	2.70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbach	29.05.99 Frankfurt
	2,70 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.06.22 Darmstadt
Weitsprung	5,49 m	Maria Gutmann	57 DJK Freigericht Neuses	24.05.98 Wiesbaden
Dreisprung	11,42 m 0,2	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	24.05.14 Gelnhausen
Kugelstoßen 4kg	13,47 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Iseburg-Heusenstamm	18.08.12 Zittau
Diskuswurf 1kg	46,84 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	01.08.23 Eppstein
Hammerwurf 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	07.07.12 Borken
Speerwurf 600gr	38,98 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	05.06.05 Borken
Speerwurf 600gralt	39,50 m	Inge Wiegand	45 TV Elz	14.09.85 Wiesbaden
Gewichtwurf 9,08kg	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.04.12 Borken
Fünfkampf. DB	3.730 Punkte	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.02 Potsdam
80mHürden		12,62-1,59-9,61-5,14-2:42,51		
Fünfkampf.	3.670 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.06.13 Jüterborg
100m alte Wetung	3.830 Punkte	13,29 0.7-1,60-10,91-5,09 1,5-2:40,17		
Mannschaft	9.483 Punkte	TSV Korbach		23.06.13 Jüterborg
		Schilling 70 3830-Richter 71 2872-Tenbusch 69 2781		
Siebenkampf	5.401 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16./17.10.201 Porto Alegre/BRA
80m Hürden		12,54 0,6-1,63-10,92-27,16 1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87		

Wurf Fünfkampf alte Wertung	2.936 Punkte 3.291 Punkte	Ilse Bannenberg 34,52-10,07-30,88-34,28-12,10	58 TSV Altmorschen	03.09.00 Borken
W45				
100m	12,75 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	05.08.00 Ludwigshafen
200m	25,85 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.08.99 Gateshead/GBR
400m	59,64 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	07.08.99 Gateshead/GBR
800m	2:20,11 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	08.08.15 Lyon/Frankreich
800m	2:19,84 min.	Ines Harjes	77 LG VFL/SSG Bensheim	19.06.24 Pfungstadt
1000m	3:02,8 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	21.06.81 Wiesbaden
1500m	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.15 Zittau
3000m. DB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.19 Uslar
5000m DB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.19 Leinefelde-Worbis
10000m. DB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.19 Essen
5km Strasse	17.43 min.	Simone Raatz	76 ASC Darmstadt	18.09.22 Saarbrücken
10km Strasse	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Drelsdorf
Mannschaft	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		18.04.15 Eschwege
15km Strasse Mannschaft	56:47 min. 3:27:33 Std.	Doris Schlosser TuS Griesheim Bayer 45 65:28-Risch 46 68:00-Mezger-Anders 47 74:05	44 OSC Höchst	25.06.89 Kandel 18.11.92 Griesheim
Halbmarathon. DB Mannschaft	1:16:02 Std. 4:29:33 Std.	Sandra Morchner PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 71 1:39:50	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Drelsdorf 08.04.18 Hannover
25km Strasse Marathon. DB Mannschaft	1:42:29 Std. 2:46:32 Std. 9:25:25 Std.	Edith Schneider Sandra Morchner PSV Grün Weiß Kassel Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szceblewski 63 3:28:25	39 SSC Hanau Rodenbach 71 Laufteam Kassel	19.10.86 Frankenberg 27.04.19 Düsseldorf 29.04.18 Düsseldorf
50km Strasse	3:42:17 Std.	Martina Groß	60 MTV Kronberg	26.01.08 Rodgau
100km Strasse	7:50:56 Std.	Martina Groß	60 MTV Kronberg	08.09.07 Winschoten/NED
3000m Bahngehen	14:54,11 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	14.09.13 Bar Le Duc/Frankreich
5000m Bahngehen	25:24,3 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	31.08.13 Groß Gerau

5km Gehen DB	24:09 min	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	22.03.13 San Sebastian/ESP
Mannschaft	1:35:39 Std.	TV Groß Gerau		29.04.95 Erfurt
		Werner 48 30:28-Ullrich 45 31:07-Best 44 34:04		
10km Gehen. DB	49:43 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	08.10.16 Andernach
Mannschaft	3:38:10 Std.	TV Groß Gerau		28.04.12 Biberach
		Müller 64 71:36-Molter 46 72:19-Janetzka 53 74:15		
20km Gehen	2:15:07 Std.	Linda Betto	77 TuS Kelsterbach	30.04.22 Frankfurt
Mannschaft	7:04:35 Std.	TV Groß Gerau		28.04.13 Naumburg
		Patrzalek 58 2:19:07-Müller 64 2:22:23-Klink 44 2:23:05		
80m Hürden	12,34 sec. 0,1	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.09.19 Jesolo/ITA
80m Hürden	11,98 sec. 0,0	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24 Erding
100m Hürden	18,84 sec. 1,0	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.06.14 Limburgerhof
400m Hürden	74,07 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	13.07.13 Mönchengladbach
2000m Hindernis	8:10,50 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.09.19 Jesolo/ITA
4x100m	53,94 sec.	TSV Korbach		21.09.19 München
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
4x400m	4:44,61 min.	Usinger TSG		17.05.07 Neu-Isenburg
		Fuhrmann 54-Plinke 60-Graichen 61-Clarius 63		
3x800m	7:58,97 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.05.05 Dipperz
		Gutschank 54-Wöhleke 57-Bardenheuer 60		
Hochsprung	1,63 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	09.05.09 Alsfeld
	1,63 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	19.08.12 Zittau
	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	02.11.16 Perth/AUS
Stabhochsprung	2,13 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	09.09.15 Friedberg
Weitsprung	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	05.11.16 Perth/AUS
Weitsprung	5,47 m -0,4	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24 Erding
Dreisprung	10,85 m 0,0	Monika Henning	66 MTV Urberach	14.05.15 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	11,97 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Kelkheim	05.09.18 Malaga/ESP
Diskuswurf 1kg	42,93 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	12.06.12 Eppstein
Hammerwurf 4kg	39,65 m	Camen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.17 Geisenheim
Speerwurf 600gr	38,78 m	Ruth Brückel	69 TSF Heuchelheim	13.07.14 Erfurt
Speerwurf 600gralt	34,74 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.90 Egelsbach

Gewichtwurf9,08kg	11,91 m	Camen Krug	69 SSC Vellmar	29.08.15 Zella-Mehlis
Fünfkampf DB	4.142 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	10.09.16 Zella-Mehlis
100m alte Wertung	4.319 Punkte	13,18 -0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44		
Mannschaft	10.445 Punkte	TSV Korbach		10.09.16 Zella-Mehlis
Fünfkampf	3.300 Punkte	Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922		
80m Hürden		Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	18.08.02 Potsdam
		14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93		
Siebenkampf	3.362 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	27./28.09.200 Baunatal
100m Hürden. aW	3.552 Punkte	19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99*-13,31-2:39,90		
Siebenkampf DB/WR	5.856 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07./08.09.201 Jesolo/ITA
80mHürden. aW	6082 Punkte	12,34 01-1,60-10,86-27,05 -1,4-5,26 0,6-31,06-2:38,83		
Wurf Fünfkampf	3.110 Punkte	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	26.08.17 Zella-Mehlis
alte Wertung	3.483 Punkte	37,40-10,50-31,91-23,19-11,83		
Mannschaft	6.014 Punkte	LAV Dietzhöhlztal		27.09.14 Baunatal
		Morbitzer 69 2174-Heyden 65 2154-Hartmann 65 1686		
M50				
100m	11,69 sec. 0,0	Heinz-Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	12.07.08 Schweinfurt
200m	23,85 sec 0,5	Gunter Bernhard	65 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.06.15 Neu-Isenburg
400m	53,70 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.18 Fulda
800m	2:03,36 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.08.12 Pfungstadt
1000m	2:40,87 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	07.09.05 Pfungstadt
1500m	4:16,59min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	04.06.03 Pfungstadt
3000m	9:12,21 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	08.09.93 Pfungstadt
5000m	15:39,67 min.	Matthias Horst	52 Skills Frankfurt	27.062.006 Wiesbaden
10000m	32:24,18 min.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	26.06.85 Obersuhl
5km Strasse	18:33 min.	Habtemichael Abingsolor	69 SSC Hanau Rodenbach	18.09.22 Saarbrücken
5km Strasse	17:02 min.	Claudius Pyrlik	73 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
10km Strasse	33:14 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	19.09.04 Bad Liebenzell
Mannschaft	1:46:12 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		19.09.04 Bad Liebenzell
		Schüttler 54 34:02-Jung 53 35:34-Schäfer 46 36:36		

Halbmarathon	1:11:04 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	06.04.96 Paderborn
Mannschaft	3:52:41 Std.	ASC Dillenburg Müller 48 1:15:39-Serowy 49 1:17:04-Dobré 42 1:19:58		27.03.99 Körle
25km Strasse	1:26:28 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	08.09.84 Kaufungen
Mannschaft	5:03:55 Std.	SC Steinberg Matzke 39 1:36:34-Keller 38 1:40:06-Haas 61 1:47:15		19.11.92 Griesheim
Marathon	2:28:55 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	30.09.84 Berlin
Mannschaft	8:31:52 Std.	LG Bad Soden/Sulzbah/Neuenhain Köhler 61 2:45:42-Eckes 56 2:50:09-Haas 61 2:56:01		14.10.12 München
50km Strasse	3:26:17 Std.	Frank Wiegand	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.02.15 Marburg
100km Strasse	7:28:41 Std.	Harry A.Arndt	36 SSC Hanau Rodenbach	30.09.89 Unna
Mannschaft	24:35:10 Std.	SSC Hanau Rodenbach Mann 39 7:38:48-Arndt 36 8:23:52-Albrecht 40 8:32:30		05.09.92 Rheine-Elten
5000m Behngehen	26:41,17 min.	Werner Schaller	57 TV Groß Gerau	03.05.08 Groß Gerau
10000m Bahngehen	51:20,6 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	23.05.01 Raunheim
10km Gehen	59:54 min.	Michael Max	57 TV Groß Gerau	25.08.07 Lage
20km Gehen	1:41:46 Std.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	15.05.99 Spittal/AUT
Mannschaft	5:39:22 Std.	TV Groß Gerau Eisfellr 45 1:44:18-Haensel 49 1:50:18-Mittag 38 2:04:46		27.03.99 Eilenberg
50km Gehen	4:44:24 Std.	Helmut Seifert	21 SV Raunheim	30.05.71 Husum
100m Hürden	14,79 sec. 0,3	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	05.09.19 Jesolo/ITA
400m Hürden	60,67 sec.	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	23.06.85 Rom/ITA
3000m Hindernis	11:08,30 min.	Elias Dobré	42 SF Blau Gelb Marburg	07.06.94 Athen/GRE
4x100m	46,33 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Klingenberg 66-Lachmann 68-Kolbe 66-Bernhard 65		30.06.18 Mönchengladbach
4x400m	3:52,44 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Kolbe 66-Speidel 64-Klingenberg 66-Lachmann 68		04.08.18 Zella-Mehis
4x800m	11:12,4 min.	TSG Sulzbach Schneider 51-Fleischer 45-Kappei 43-Laube 38		15.08.01 Reichelsheim
3x100m	8:37,94 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Freund 67-Stoll 59-Zerres 61		07.06.17 Wiesbaden

4x1500m DB	18:25,6 min.	TuS Griesheim Mayer 41-Heitzenröder 44-Mielke 42-Scheutzow 43	14.06.94 Griesheim
Olympische Staffel 400-200-200-800	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40	23.08.03 Kassel
Hochsprung	1,85 m	Rüdiger Weber 63 TuS Eintracht Wiesbaden	21.062.015 Drmstadt
Stabhochsprung	4,00 m	Rolf Nucklies 54 TV Idstein	23.05.04 Marburg
	4,00 m	Thomas Stewens 66 SV Fun-Ball Dortenweil	11.09.20 Friedberg
Weitsprung	6,24 m 0,6	Dieter Glübert 58 SSC Vellmar	20.04.08 Osterode
Dreisprung	13,46 m 0,2	Martin Triebstein 68 LG Eder	30.06.18 Mönchengladbach
Kugelstoßen 6kg	15,44 m	Michael Rückel 63 KSG Bieber	29.06.13 Borken
Diskuswurf 1,5kg	55,91 m	Alwin J.Wagner 50 TV Obersuhl	20.06.00 Vellmar
Hammerwurf 6kg	54,99 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	20.09.06 Vellmar
Speerwurf 800gr	58,76 m	Günter Fändrich 41 TV Gornheim	21.07.91 Turku/FIN
Speerwurf 700gr	62,48 m	Miichael Rückel 63 KSG Bieber	29.06.13 Borken
Gewichtwuef 11,34kg	18,09 m	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	06.08.09 Lahti/FIN
Fünfkampf. DB	3.863 Punkte	Thomas Stewens 66 TV Bad Vilbel	10.09.16 Zella-Mehis
alte Wertung	3.886 Punkt	5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61-4:55,14	
Mannschaft	7.681 Punkte	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Lachmann 68 3079-Czekalla 64 2806-Ringel 70 1796	03.07.20 Friedberg
Zehnkampf DB	7.945 Punkte	Thomas Stewens 66 TV Bad Vilbel	03./04.09.201 Malaga/ESP
alte Wertung	8.063 Punkte	12,88 -3,7-6,22 4,8-13,31-1,71-57,31-15,20 -3,8-40,52-3,85-47,66-4:57,52	
Wurf Fünfkampf	3.569 Punkte	Günter Fändrich 41 LG Ried	05.07.92 Göteborg/SWE
Speer 800gr		44,32-13,52-43,38-55,84-14,08	
Wurf Fünfkampf	3.315 Punkte	Hartmut Nuschke 56 SSC Vellmar	03.10.09 Ronneburg
Speer 700gr. aW	3.443 Punkte	51,75-11,41-38,11-25,25-17,55	
Mannschaft. DB	10.220 Punkte	SSC Vellmar Nuschke 56 3571-Weitzel 64-3383-Schaak 58 3266	10.08.19 Zella-Mehlis

M55

100m	11,99 sec. 0,4	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.09.23 Marburg
200m	24,10 sec. 0,0	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.07.23 Wetzlar
400m	53,84 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	06.06.15 Neu-Isenburg
800m DB	2:02,43 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.05.15 Bad Soden/Ts
1000m	2:53,19 min.	Ernst Buchhala	41 TV Igstadt	17.07.96 Pfungstadt
1500m	4:24,58 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.07.08 Schweinfurt
3000m	9:16,29 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.99 Schweinfurt
5000m	15:57,27 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.99 Schweinfurt
10000m. DB	32:29,86 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	22.04.97 Darmstadt
5km Strasse	18:02 min.	Markus Riefer	66 SSC Hanau Rodenbach	01.11.23 Hockenheim
5km Strasse	17:47 min.	Markus Riefer	66 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
10km Strasse DB	32:48 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	29.03.97 Jügesheim
Mannschaft. DB	1:49:29 Sd.	TV Waldstrasse Wiesbaden		11.09.16 Hamburg
		Zerres 61 34:49-Stoll 59 35:25-Schüttler 54 39:15		
Halbmarathon	1:11:54 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	22.03.97 Neustadt
Mannschaft	4:13:00 Std.	LGV Marathon Gießen		24.08.08 Egelsbach
		Lowak 53 1:23:45-Strieker 53 1:24:18-Sellmann 51 1:24:57		
25km Strasse	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.05.82 Scheeßel
Mannschaft	5:05:51 Std.	TuS Griesheim		17.05.92 Hünxe
		Kunz 35 1:40:05-Nutsch 37 1:42:06-Müller 35 1:43:09		
Marathon	2:34:53 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	25.04.99 Hamburg
Mannschaft	9:02:12 Std.	Spiridon Frankfurt		25.10.15 Frankfurt
		Vetter 60 2:49:41-Wörz 57 2:59:40-Häuser 57 3:12:51		
50km Strasse	3:45:55 Std.	Elmar Siermann	65 LG Mörfelden-Walldorf	29.02.20 Marburg
100km Strasse	8:08:14 Std.	Ulrich Amborn	57 LG Offenbach	06.10.12 Rodenbach
5000m Bahngehen	27:32,80 min.	Heinrich Haensel	49 TV Groß Gerau	03.10.07 Kaiserslautern
10000m Bahngehen	52:16,59 min.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	11.06.00 Gießen
10km Gehen	53:16 min.	Josef Jakob	50 TV Groß Gerau	18.05.07 Regensburg
20km Gehen	1:49:14 Std.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	15.04.00 Önsbach
Mannschaft	5:54:04 Std.	TV Groß Gerau		27.04.97 Kerpen
		Ullrich 41 1:52:47-Mittag 38 1:55:14-Fäth 35 2:06:03		

50km Gehen	5:20:00 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	08.10.61 Stuttgart
100m Hürden	15,40 sec.	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	03.07.90 Budapest/HUN
300mHürden	51,38 sec.	Werner Kappei	43 TSG Sulzbach	15.05.02 Friedberg
400m Hürden	62,86 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.05.23 Edenkoben
3000m Hindernis DB	11:01,22 min.	Elias Dobré	42 SF Blau Gelb Marburg	27.07.97 Durban/RSA
4x100m	49,44sec.	TuS Eintracht Wiesbaden		28.07.02 Friedberg
		Wollnik 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46		
4x400m	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück		14.07.12 Erfurt
		Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilinger 53		
3x1000m. DB	9:08,34 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		26.05.16 Bürstadt
		Berg 52-Stoll 59-Zerres 61		
Hochsprung	1,87 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.18 Mönchengladbach
Stabhochsprung	3,92 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	03.07.21 Friedberg
Weitaprunng	5,98 m -0,6	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	03.06.09 Pfungstadt
Dreisprung	12,22 m-0,2	Martin Triebstein	68 LG Eder	10.06.23 Kassel
Dreisprung	12,29m -0,2	Martin Triebstein	68 TV Hersfeld	15.06.24 Erding
Kugelstoßen 6kg	14,82 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	29.06.18 Mönchengladbach
Diskuswurf 1,5kg	52,40 m	Alwin J.Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.05 Leverkusen
Hammerwurf 6kg	56,66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	11.07.90 Budapest/HUN
Speerwurf 700g DB	61,26 m	Peter Blank	62 TG Hanau	12.09.18 Malaga/ESP
Gewichtwurf 11,34kg	17,56 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	11.08.15 Lyon/Frankreich
Fünfkampf DB	4.049 Punkte	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	28./29.05.202 Stendal
alte Wertung	4.102 Punkt	5,41 0,7-48,04-26,16 -0,8-36,69-4:58,06		
Mannschaft	8.364 Punkte	HTG Bad Homburg		30.09.95 Baunatal
		Nündel 39 2902-Köhler 39 2588-Krat 37 2874		
Zehnkampf DB	8.158 Punkte	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	18./19.09.202 Bad Nauheim
alte Wertung	8.312 Punkte	12,80 0,1-5,52 0,8-13,27-1,65-57,01-15,41 0,0-32,45-3,60-46,05-5:02,23		
Wurf Fünfkampf	3.814 Punkte	Alwin J.Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.05 Leverkusen
alte Wertung	3.964 Punkte	39,50-12,68-52,40-34,37-14,79		
Mannschaft	10.629 Punkte	SSC Vellmar		26.07.20 Vellmar
		Treiber 65 3681-Schaak 58 3521-Nuschke 56 3427		

W50

100m	12,89 sec. -0,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.08.23 Mönchenglodbach
200m	26,6 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	15.07.06 Langen
400m	59,56 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
800m	2:30,19 min.	Elke Hasenstab	48 LG Seligenstadt	22.07.00 Alzenau
1000m	3:18,9min.	Linda Englhardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.01 Trebur
1500m	5:05,16 min.	Rosemarie Struß	36 LC Rüsselsheim	01.08.87 Essen
3000m	10:52,24 min.	Linda Englhardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.05.01 Wiesbaden
5000m DB	17:13,40min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.21 Baunatal
10000m. DB	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.21 Mainz
5km Strasse	20:09 min.	Susanne Heilbach	71 LG Wettenberg	18.09.22 Saarbrücken
10km Strasse. DB	35:03min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21 Schwesing
Mannschaft	2:04:30 Std.	Spiridon Frankfurt		18.09.22 Saarbrücken
		Baltruschat 67 38:52-Gelsema 67 42:26-Eiserbeck 68 43:22		
15km Strasse	63:58 min.	Hilde Lang	38 TuS Dotzheim	02.10.88 Kassel
Mannschaft	3:47:12 Std.	OSC Höchst		17.05.92 Hünxe
		Spies 38 70:50-Beck 39 77:43-Bocksthaler 38 78:39		
Halbmarathon. DB	1:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.21 Hamburg
Mannschaft	4:45:39 Std.	Spiridon Frankfurt		06.04.14 Freiburg
		Böhler 64 1:3:28-Pamuk 55 1:34:10-Gomez-Ruhland 58 1:38:01		
25km Strasse	1:49:22 Std.	Maria Grob	37 TS Geisenheim	21.06.87 Brügge/BEL
Marathon DB	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21 Berlin
Mannschaft	10:33:54 Std.	Spiridon Frankfurt		29.10.17 Frankfur
		Gomez-Ruhland 58 3:24:30-Pamuk 55 3:33:15-Fenner67 3:36:09		
50km Strasse	3:46:57 Std.	Karin Riesch	46 ASC Darmstadt	13.11.99 Rodgau
100km Strasse	8:43:14 Std.	Simone Stöppler	64 SSC Hanau Rodenbach	11.04.15 St. Leon
5000m Bahngehen	27:12,12 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	08.10.22 Marburg
10000m Bahngehen	59:56,2 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	28.06.02 Kaiserslautern
5km Gehen	28:05 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	05.05.01 Erfurt
Mannschaft	1:34:16 Std.	TV Groß Gerau		05.05.01 Erfurt
		Werner 48 28:05-Greene 47 32:52-Ullrich 45 33:19		

10km Gehen	58:12 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	17.04.99 Niederaibach
Mannschaft	3:31:34 Std.	TV Groß Gerau		08.10.16 Andernach
		Müller 64 66:31-Klink 44 69:30-Molter 47 75:33		
20km Gehen	2:20:19 Std	MonikaMüller	64 TV Groß Gerau	18.05.14 Naumburg
80m Hürden	12,72 sec. 1,4	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.09.23 Pescara/ITA
100m Hürden	19,33 sec. 0,8	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	06.05.17 Seligenstadt
300m Hürden	52,73 se.	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	30.07.17 Aarhus/DK
4x100m	55,69 sec.	TSV 1850/09 Korbach		13.08.23 Mönchengladbach
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
4x400m	4:51,66 min.	TuS Griesheim		04.06.15 Viernheim
		Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
3x800m	8:05,12 min.	TuS Griesheim		29.06.16 Rüsselsheim
		Seim 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
Hochsprung	1,59 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.19 Caorle/ITA
Stabhochsprung	2,30 m	Dagmar-Andrea Widman	45 Wiesbadener LV	11.06.98 Erding
Weitsprung	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
Dreisprung. DB	10,93 m 0,3	Monika Henning	66 MTV Urberach	05.05.16 Mörfelden
Kuelstoßen 3kg	13,14 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg	41,40 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Hammerwurf 3kg	46,97 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	26.04.14 Alzey
Speerwurf 400gr	35,41 m	Roswitha Wolf	49 VFL Marburg	22.08.99 Hagen
Speerwurf 500gr	37,61 m	Ruth Brückel	68 TSF Heuchelheim	01.07.18 Mönchengladbach
Gewichtwurf 7,26kg	14,52 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.09.15 Saint-Mard/Frankreich
Dreikampf	2.030 Punkte	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	19.09.15 Nieder-Olm
alte Wertung	2.224 Punkte	14,65 0,0-4,09 1,2-11,85		
Fünfkampf DB	4.333 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis
100m aW	4.644 Punkte	13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58		
Fünfkampf	3.078 Punkte	Dr. Cornelia Pelz	54 LG Langen	28.07.04 Aarhus/DK
80mHürden		15,90*-1,30-9,23-3,90*-2:56,90		
Siebenkampf WR DB	6.165 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24./25.09.202 Pescara/ITA
80mHürden		12,87 -0,1-1,54-12,28-27,10 1,1-5,05 0,3-32,25-2:38,54		

Siebenkampf W45	4.264 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	04./05.05.201	Seligenstadt
100mHü. 4kg aW	4.839 Punkte	14,39 0,0-1,32-10,29-30,03	2,7-4,23 0,3-24,63-2:50,71		
Wurf Fünfkampf	3.230 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.04.14	Borken
alte Wertung	3.793 Punkte	44,12-10,07-26,23-27,17-13,66			
Mannschaft	10.150 Punkte	SSC Vellmar		11.08.19	Zella-Mehlis
		Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201			
W55					
100m	13,62 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	01.08.09	Lathi/FIN
200m	28,14 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.08.09	Lathi/FIN
400m	64,05 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	07.08.09	Lathi/FIN
800m	2:37,90 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	04.09.22	Hünfeld
800m	2:36,37 min.	Gabriele Baltruschat	67 Eintracht Frankfurt	02.06.24	Gelnhausen
1000m	3:40,85 min.	Yvonne Heck	63 LC Eschenburg	30.08.18	Bergisch-Gladbach
1500m	5:11,08 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	03.08.22	Pfungstadt
3000m	10:58,94 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	06.07.23	Pfungstadt
5000 m	18:54,08 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	06.05.23	Mittweida
10000m	39:54,67 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	22.04.23	Mengerskirchen
5km Strasse	18:54 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	02.04.23	Seligenstadt
10km Strasse	38:52 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	18.09.22	Saarbrücken
10km Strasse	38:52 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	03.02.24	Rodgau-Jügesheim
15km Strasse	66:10 min.	Brigitte Konschak	33 TuS Eintracht Wiesbaden	22.11.89	Griesheim
Halbmarathon	1:26:55 Std.	Hildegard Pfeiffer	44 LG Ried	27.03.99	Xanten
Mannschaft	5:28:40 Std.	SG Frankfurt-Nied		05.03.95	Frankfurt
		Jahn 40 1:45:50-Baumgart 38 1:47:00-Ritter 35 1:55:50			
25km Strasse	2:11:20 Std.	Gisela Korell	32 LT Wetzlar	19.09.87	Wetzlar
Marathon. DB	3:00:56 Std.	Hildegard Pfeiffer	44 LG Ried	26.09.99	Berlin
Mannschaft	12:19:17 Std.	SG Frankfurt-Nied		31.10.04	Frankfurt
		Ingerl 40 4:03:44-Schmid 484:03:45-Jahn 40 4:12:08			
50km Strasse	4:12:59 Std.	Grazina Ewa Szczblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.19	Marburg
100km Strasse	12:04:26 Std.	Therese Wiegand	33 SC Oberlahn	22.04.89	Rodenbach
3000m Bahngehen	17:50,49 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	14.09.13	Bar Le Duc/Frankreich

5000m Bahngehen	27:45,55 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	17.06.23 Marburg
10000m Bahngehen	62:02,0 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	11.06.03 Kaiserslautern
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	27.09.03 Gleina
Mannschaft	1:33:43 Std.	TV Groß Gerau Werner 48 28:50-Max 47 30:48-Molter 47 34:05		31.03.07 Diez
10km Gehen	57:46 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	29.07.04 Aarhus/DK
20km Gehen	2:05:24 Std.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	14.09.07 Riccione/ITA
80m Hürden	14,30 se. 0,5	Sigrun Engel	64 TV Königstättten	12.07.19 Leinefelde-Worbis
300m Hürden	58,31 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 ASC Neu Isenburg	04.07.21 Aschaffenburg
4x100m	73,40 sec.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Müller 59-Vollweiter 58-Kappei 49-Kroboth 42		24.05.14 Langen
4x400m	6:01,32 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Mülle 59-Kappei 49-Bozelli 58-Kroboth 42		29.08.15 Zella-Mehlis
3x800m	9:41,97 min.	SG Egelsbach Meyer 38-Bernau 38-Kroboth 42		29.06.99 Bürstadt
Hochsprung	1,40 m	Christel Häuser	43 TV Gelnhausen	16.09.98 Cesenatico/ITA
	1,40 m	Sigrun Engel	64 TV Königstättten	08.06.19 Edenkoben
Stabhochsprung	2,40 m	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	12.07.97 Geisenheim
	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	31.05.08 Mörfelden
Weitsprung	4,57 m 0,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.10.20 Vellmar
Dreisprung	8,77 m	Maria Zahn	36 Eintracht Frankfurt	13.10.93 Miyakazi/JAP
Dreisprung	8,89 m -0,1	Katja Popanda	69 SG DJK Hattersheim	04.05.24 Sulzbach/Ts
Kugelstoßen 3kg	12,09 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	18.04.96 Spangenberg
Diskuswurf 1kg	37,66 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.96 Malmö/SWE
Hammerwurf 3kg	45,97 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	03.06.17 Zamadi/HUN
Speerwurf 400gr	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV Korbach	12.04.97 Frankenberg
Speerwurf 500gr	32,84 m	Monika Deuner	49 TSV Kirchhain	29.02.04 Potsdam
Gewichtwurf 7,26kg	14,85 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	06.05.17 Mutterstadt
Dreikampf	2.026 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.09.23 Uslar
		15,37 0,2-4,22 0,5-9,42		

Fünfkampf	3.352 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.21 Uslar
100m alte Wertung	3.676 Punkte	14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Mannschaft	8.447 Punkte	LG Rodgau		19.09.15 Nieder-Olm
Fünfkampf	2.127 Punkte	Ute Kappei	49 TSG Sulzbach	28.07.04 Aarhus/DK
80mHürden		19,97*-1,12-6,76-2,28-3:30,31		
Siebenkampf	4.034 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	24./25.07.200 Ljubljana/SLO
80m Hürden		16,29*-1,15-8,46-34,00*-3,62*-25,41-3:36,14		
Wurf Fünfkampf	4.297 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	13.07.00 Jyväskylä/FIN
400 gr Speer		37,86-11,37-35,85-28,19-12,00		
Wurf Fünfkampf	3.782 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	11.08.18 Alzey
500gr Speer. aW	4.396 Punkte	45,04-11,36-26,09-27,91-13,97		
M60				
100m	12,47 sec. 1,6	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.03 Friedberg
200m	25,83 sec.	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	31.07.04 Aarhus/DK
200m	25,29 sec. 0,8	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.07.24 Wetzlar
400m	57,01 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	31.07.88 Bruchköbel
800m	2:08,62 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.07.23 Pfungstadt
1000m	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.86 Kassel
1500m	4:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	04.08.21 Pfungstadt
3000m	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.86 Niestetal
5000m	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.86 Niestetal
10000m	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.86 Niestetal
5km Strasse	20:10 min.	Michael Regina	63 LG Wettenberg	Rodenbach 03.10.23
5km Strasse	18:53 min.	Hakim Ouahioune	63 LG Wettenberg	03.03.24 Leverkusen
10km Strasse	35:13 min.	Wilhelm Hammann	38 TSV Wolfskehlen	29.05.98 Wolfskehlen
Mannschaft	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.08.02 Marburg
		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		
Halbmarathon	1:17:33 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	03.10.02 Griesheim
Mannschaft	4:31:22 Std.	TuS Wiesbaden-Rambach		09.04.95 Rheinzabern
		Shepp 31 1:21:09-Ißmayer 35 1:29:47-Evers 35 1:40:26		

25km Strasse	1_34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.86 Berlin
Marathon	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.86 Kassel
Mannschaft	10:20:18 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.05.05 Regensburg
		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:39-Kolter 41 3:27:46		
50km Strasse	3:49:23Std.	Lothar Esser	60 Spiridon Frankfurt	26.02.22 Weiher
100km Strasse	8:34:06 Std.	Ulrich Amborn	57 LG Offenbach	24.06.17 Berlin
5000m Bahngehen	27:18,71 min.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	02.08.08 Ewersbach
5km Gehen	27:31 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	18.10.07 Biberach
10km Gehen	56:21 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	04.06.05 Kerpen
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß Gerau		27.04.03 Diez
		Fäth 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20		
20km Gehen	1:56:40 Std.	Gernot Mittag	38 TV Groß Gerau	18.04.98 Eilenburg
100m Hürden	16,66 sec. 0,6	Hans Rudolf Sammet	52 LG BEC	
100m Hürden	15,48 sec. -0,2	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24 Erding
300m Hürden	48,87 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	0.0.1987
300m Hürden	43,59 sec.	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.06.24 Erding
4x100m	50,13 sec.	STG Wiesbaden/Groß Gerau		14.07.07 Fulda
		Hofer 46-Restle 43-Groß 42-Meyer 46		
4x400m	4:09,67 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		27.06.09 St. Wendel
		Hillert 49-Busenbender 48-Bandur 48-Wondra 48		
3x1000m	10:03,58 in.	TV Waldstrasse Wiesbaden		19.06.14 Wehrheim
		Semmel 52-Berg 52-Schüttler 54		
4x1500m	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel		17.10.86 Kassel
		Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21		
Hochsprung	1,76 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	16.07.23 Düsseldorf
Hochsprung	1,82 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	15.06.24 Erding
Stabhochsprung	3,80 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	01.06.14 Bad Homburg
Weitsprung	5,61 m 0,2	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	12.07.13 Mönchengladbach
Dreisprung	11,40 m	Wolfgang Mann	44 TSV Eschollbrücken-Eich	07.08.04 Darmstadt
Kugelstoßen 5kg	15,00 m	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	16.08.97 Schweinfurt
Diskuswurf 1kg	52,41 m	Arno Willershäuser	39 LAZ Gießen	10.08.99 Eppstein
Hammerwurf 5kg	53,66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	26.08.94 Lübeck

Speerwurf 600gr	54,00 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhausen	05.06.93 Kassel
Gewichtwurf 9,08kg	18,47 m	Günter Fändrch	41 LG Ried	12.07.03 Hassloch
Dreikampf alte Wertung	1.572 Punkte 1.606 Punkte	Harry Simon	62 TV Waldstrasse-Wiesbaden	24.09.22 Nieder-Olm
Fünfkampf alte Wertung	3.519 Punkte 3.689 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.06.06 Ahlen
Mannschaft	9.106 Punkte	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		22.06.13 Jüterborg
Zehnkampf alte Wertung	6.210 Punkte 6.459 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	19./20.08.20 Erfurt
Wurf Fünfkampf alte Wertung	4.192 Punkte 4.562 Punkte	Günter Fändrch	41 TV Heppenheim	12.07.03 Hassloch
Mannschaft	9.829 Punkte	SSC Vellmr		24.10.21 Vellmar
		Nuschke 56 3409-Niemeyer 41 3357-Schaak 58 3063		

M65				
100m	12,84 sec. 1,8	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	25.08.05 San Sebastian/ESP
200m	26,53 sec. 1,0	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	28.08.05 san Sebastian/ESP
400m	58,94 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	28.06.92 Kristiansand/NOR
800m	2:25,54 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	29.06.18 Mönchengladbach
1000m	3:07,8 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	12.07.94 Wetzlar
1500m	4:58,63 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	24.07.94 Baunatal
3000m	10:27,4 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	27.04.94 Wetter
5000m	18:09,9 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	18.05.94 Wetter
10000m	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.91 Niestetal
5km Strasse	19:43 min.	Peter Eckes	56 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.09.22 Saarbrücken
10km Strasse	37:01 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	19.05.01 Marburg
Mannschaft	2:24:25 Std.	LG Eintracht Frankfurt		03.02.07 Jügesheim
		Laws 39 41:25-Hauck 39 50:59-Isigkeit 40 52:01		
Halbmarathon	1:22:18 Std.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	15.05.94 Bertlich
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden		12.03.00 Bebra-Britenbach
		Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		

25km Strasse	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.91 Essen
Mannschaft	12:20:07 Std.	Spiridon Frankfurt		28.10.18 Frankfurt
		Bohr 49 3:41:39-Bachmann 49 4:06:55-Steinbach 48 4:31:33		
100km Strasse	9:18:28 Std.	Gerhard Sperb	24 TSG Oberursel	22.04.89 Rodenbach
5000m Bahngehen	30:13,2 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	14.09.13 Diez
10000m Bahngehen	67:46,4min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.16 Dordrecht/NED
5km Gehen	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	6.032.016 Rotterdam/NED
10km Gehen	63:34 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	24.05.13 Upice/CZE
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß Gerau		27.04.03 Diez
		Fäth 35 66:53-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20		
20km Gehen	2:07:36 Std.	Otto Köppe	9 LG Frankfurt	01.09.74 Alten-Buseck
100m Hürden	15,96 sec. 1,2	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	30.06.17 Zittau
300m Hürden	51,0 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	02.07.92 Kristiansand/NOR
2000m Hindernis	7:57,73 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	03.08.08 Ljubljana/SLO
4x100m	55,98 sec	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		12.07.14 Erfurt
		Zeisse 48-Busenebender 47-Ertl 45-Wondra 48		
4x400m	4:45,59 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		16.06.13 Darmstadt
		Steinmetz 45-Busenbender 47-Zeisse 48-Wondra 48		
3x1000m	11:10,50 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		25.06.11 Ahlen
		Ertl 45-Wodniok 43-Elsner 42		
4x1500m	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel		18.05.88 Immenhausen
		Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		
Hochsprung	1,60 m	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	03.09.16 Friedberg
Stabhochsprung	3,45 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintrcht Wiesbaden	12.07.19 Leinefelde-Worbis
Weitsprung	5,40 m 0,1	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Dreisprung. DB	12,03 m 0,5	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	29.05.16 Bad Nauheim
Kugelstoßen 5kg	13,53 m	Heinz Janson	27 TV Groß Gerau	27.07.02 Weinstadt
Diskuswurf 1kg	44,31 m	Arno Willerhäuser	39 LG Wettenberg	23.07.04 Hohenstein
Hammerwurf 5kg	49,55 m	Manfred Weinkath	44 TV Flieden	11.07.09 Vaterstetten
Speerwurf 600gr	46,67m	Manfred Hofmann	33 TV Gelnhäusen	19.08.00 Kevelaer
Gewichtwurf 9,08kg	16,77 m	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	09.09.01 Zella-Mehlis

Dreikampf	2.026 Punkte	Arthur Hack	46 LG Main Taunus West	20.09.14 Nieder-Olm
alte Wertung	2.095 Punkte	14,60 0,0-4,43 0,0-9,50		
Fünfkampf. DB	4.054 Punkte	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.16 Nieder-Olm
alte Wertung	4.303 Punkte	5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59.6:20,12		
Mannschaft	8.236 Punkte	LG Blebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		22.06.14 Bad Oeynhausen
		Wondra 48 3019-Busenbänder 47 2769-Krämer 46 2448		
Zehnkampf. DB	7.514 Punkte	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	27./28.07.201 Aarhus/DK
alte Wertung	8.205 Punkte	13,74 1,1-5,24 0,9-10,08-1,60-66,85-16,19 2,8-41,32-2,90-30,03-6:35,35		
Wurf Fünfkampf	3.743 Punkte	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	11.06.05 Leverkusen
alte Wertung	3.990 Punkte	38,46-11,82-40,99-32,28-16,55		

W60

100m	14,28 sec. 1,2	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.06.23 Diez
200m	30,34 sec. -1,4	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.05.23 Edenkofen
200m	30,08 sec. 0,4	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24 Erding
400m	71,53 sec.	Renate Dorau	36 SV Wiesbaden	16.07.97 Bad Schwalbach
800m	2:46,83 min.	Rosmarie Struß	36 LC Rüsselsheim	15.05.96 Rüsselsheim
1000m	3:54,12 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	14.06.00 Friedberg
1500m	5:37,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	30.06.18 Mönchengladbach
3000m	11:58,85 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	15.09.18 Rodgau
5000m	19:31,04 min.	Karin Risch	46 LG BEC	10.06.07 Egelsbach
10000m	43:12,00 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	07.04.19 Hünfeld
5km Strasse	23:36 min.	Yvonne Heck	63 LC Eschenburg	25.11.23 Dillenburg
10km Strasse	42:09 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	02.09.18 Bremen
Mannschaft	2:26:01 Std.	Spiridon Frankfurt		03.08.23 Darmstadt
		Ohme 59 46:23-Gomez-Ruhland 58 46:42-Graf 63 52:56		
15km Strasse	1:08:28 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	02.10.88 Kassel
Halbmarathon	1:32:48 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	13.04.08 Griesheim
Mannschaft	5:29:52 Std.	SG Frankfurt-Nied		02.09.01 Kelkheim
		Ingerl 40 1:39:48-Baumgart 38 49:49-Jahn 40 51:09		
25km Strasse	1:55:16 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	19.10.86 Frankenberg

Marathon	3:18:33 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	28.10.07 Frankfurt
Mannschaft DB	10:45:16 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.19 Frankfurt
		Gomez-Ruhland 58 3:25:03-Knodd 59 3:32:21-Pamuk 55 3:47:52		
50km Strasse	5:14:43 Std.	Iris Hencke	63 SC Oberlahn	28.01.23 Rodgau
50km Strasse	4:40:44 Std.	Bärbel Fischer	64 RLT Rodgau	27.01.24 Rodgau-Dudenhofen
5000m Bahngehen	32:33,34 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	26.09.21 Baden-Baden
5km Gehen	30:59 min.	Johnna Luther	13 OSC Höchst	08.05.77 Frankfurt
10km Gehen	66:20 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	27.04.97 Kerpen
20km Gehen	2:20:53 Std.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	14.09.18 Malaga/ESP
80mHürden	15,92 sec. -0,3	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.08.12 Zittau
2000m Hindernis	12:26,57 min.	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	01.08.04 Aarhus/DK
4x100m	67,27 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		18.05.23 Bürstadt
		von Sturm 63-Steinhaus 55-Kratzch 55-Stopka 63		
4x400m. DB	5:34,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		10.08.19 Zella-Mehlis
		Kappei 49-Wielens 59-Belot 52-Müller,C. 59		
3x800m	9:39,18 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		13.05.06 Griesheim
		Kroboth 42-Kirchem 40-Risch 46		
Hochsprung	1,39 m	Jutta Pfankuche	58 MT Melsungen	10.09.18 Malaga/ESP
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	31.07.11 Minden
Weitsprung	4,28 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	11.07.15 Zittau
Dreisprung	8,17 m	Maria Zahn	36 Eintracht Frankfurt	18.09.98 Cesenatico/ITA
Kugelstoßen 3kg	11,38 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg	35,77 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	20.06.98 Wiesbaden
Hammerwurf 3kg DB	46,04 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	21.07.95 Buffalo/USA
Speerwurf 40ogr	32,37 m	Monika Deuser	49 TSV Kirchhain	11.07.09 Vaterstetten
Speerwurf 500gr	27,09 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	10.09.21 Baunatal
Gewichtwurf5,45k DB	16,18 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	01.07.22 Tampere/FIN
Dreikampf	1.756 Punkte	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	28.09.19 Nieder-Olm
alte Wertung	2.042 Punkte	16,77 2,8-3,64 2,3-8,16		
Fünfkampf	3.518 Punkte	Christa Scheich	45 TV Lützelhausen	09.08.08 Darmstadt
100m alte Wertung	3.903 Punkte	15,42*-1,30-7,86-4,17w-3:21,90		

Siebenkampf	4.231 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16./17.08.201 Zittau
80mHü alte Wertung	4.569 Punkte	15,92 w-1,24-7,76-34,36*-3,50*-23,62-3:35,84		
Wurf Fünfkampf DB	4.839 Punkte	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	23.07.95 Buffalo/USA
400gr Speer		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		
Wurf Fünfkampf DB	3.865 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	21.08.21 Alzey
500gr Speer alte Wert	4.483 Punkte	42,28-9,69-23,42-26,57-15,83		
W65				
100m	15,06 sec. 1,3	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	18.07.20 Aschaffenburg
200m	31,77 sec. -0,6	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	03.06.21 Mörfelden-Walldorf
400m	79,28 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.09.21 Baunatal
800m	2:51,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	04.09.21 Ewersbach
1500m	5:44,95 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	17.07.21 Diez
3000m	12:15,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	19.08.21 Bergisch-Gladbach
5000m	21:34,93 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	11.09.21 Baunatal
10000m	45:22,08 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.04.17 Wiesbaden
10000m	44:53,90 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	03.02.24 Eibelshausen
5km Strasse	21:44 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	24.04.22 Dillenburg
10km Strasse. DB	43:37 min.	Hannelore Kirchem	40 LG BEC	02.06.06 Wolfskehlen
15km Strasse	1:16:34 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	25.05.91 Flein
Halbmarathon. DB	1:34:51 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	15.05.11 Thionville/Frankreich
Marathon	3:27:40 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	30.10.11 Frankfurt
50km Strasse	7:02:25 Std.	Ruth Jäger	52 LG Rodgau	25.01.20 Rodgau
5000m Bahngehen	33:08,1 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	31.08.13 Groß Gerau
5km Gehen	33:36 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	27.09.03 Gleina
10km Gehen	67:31 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	13.07.01 Brisbane/AUT
20km Gehen	2:23:05 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	28.04.13 Naumburg
80m Hürden	16,83 sec. 1,0	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	27.07.17 Aarhus/DK
300m Hürden	71,13 sec.	Diethild Nix	42 TV Idstein	27.07.08 Ljubljana/SLO
2000m Hindernis	12:39,40 min.	Diethild Nix	42 TV Idstein	03.08.08 Ljubljana/SLO
4x100m	73,55 sec.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		31.05.18 Bebra
		Ertl 52-Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42		

4x400m	6:25,11 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Belot 52-Ertl 52-Kappei 49-Kroboth 42	26.08.17 Zella-Mehlis
3x800m	11:42,41 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Belot 52-Kappei 4-Kroboth 42	25.05.17 Friedberg
Hochsprung	1,36 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen
Stabhochsprung	2,35 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC
Weitsprung	3,96 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain
Dreisprung	8,09 m 0,7	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen
Kugelstoßen 3kg	10,92 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren
Diskuswurf 1kg	34,00 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen
Hammerwurf 3kg DB	45,44 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren
Speerwurf 400gr	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken
Speerwurf 500gr	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra
Gewichtwurf 5,45kDB	16,09 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren
Dreikampf	2.171 Punkte	Christel Schichel	40 TSV Geismar
alte Wertung	2.427 Punkte	16,03 0,2-3,80 0,0-7,99	
Fünfkampf	3.358 Punkte	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen
100m alte Wertung	3.805 Punkte	15,74*-1,21-7,41-3,52*-3:35,99	
Siebenkampf	3.991 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC
80mHü alte Wertung	4.544 Punkte	16,83 1,0-1,10-7,58-36,56 18-3,29 3,4-19,55-3:54,54	27./28.07.201 Aarhus/DK
Wurf Fünfkampf DB	5.099 Punkte	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren
400gr Speer		39,47-10,43-29,35-22,88-16,09	17.09.98 Cesenatico/ITA
Wurf Fünfkampf	3.165 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra
500gr Speer alte Wert	3.581 Punkte	28,67-8,55-17,07-22,83-10,54	11.04.15 Borken

M70

100m	13,16 sec. 0,3	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	08.06.14 Bruchköbel
200m	27,44 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	23.07.97 Durban/USA
400m	61,29 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.08.97 Schweinfurt
800m	2:34,86 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.08.23 Mönchengladbach
1000m	3:26,64 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	04.09.13 Pfungstadt
1500m	5:21,24 min.	Helmut Weiß	22 LG Vogelsberg	06.09.92 Halle/Saale
3000m	11:36,89 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	07.09.13 Hamburg
5000m	19:50,82 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.12 Borken
10000m	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	27.04.96 Niestetal
5km Strasse	27:06 min.	Erhard Birkenbusch	52 LG Eder	10.07.22 Dodenau
5km Strasse	24:47 min.	Wilhelm Schüttler	54 TV Waldstrasse Wiesbaden	26.05.24 Dietzenbach
10km Strasse	39:31 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	01.06.01 Wolfskehlen
Mannschaft	2:27:59 Std.	TuS Griesheim		22.09.19 Rodenbach
		Hofmann 49 48:28-Seipel 49 48:52-Walter 49 50:39		
Halbmarathon	1:27:45 Std.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	06.05.01 Mainz
Mannschaft	5:13:46 Std.	LAV Kassel		31.03.96 Kaiserslautern
		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00		
25km Strasse	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon	3:05:17 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.10.12 Frankfurt
50km Strasse	4:44:13 Std.	Hartmut Wirth	49 RTL Rodgau	30.03.19 Grünheide
100km Strasse	11:26:48 Std.	Hartmut Wirth	49 RTL Rodgau	27.08.22 Berlin
3000m Bahngehen	21:37,0* min.	Joachim Bauer	49 VFL Marburg	26.08.23 Drunen/NED
5000m Bahngehen	32:21,97 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	27.05.23 Hildesheim
5000m Bahngehen	32:20,84 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	26.05.24 Marburg
10000m Gehen	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.20 Düsseldorf
5km Gehen	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.11 Biberach
10km Gehen	65:51 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	28.10.23 Zittau
10km Gehen	65:01 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	04.05.24 Berlin
20km Gehen	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.19 Tilburg/NED
80m Hürden	14,51 sec. -0,1	Hans Rudolf Sammet	52 LG BEC	10.09.23 Offenbach/M.
300m Hürden	53,43 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	01.08.99 Gateshead/GBR

4x100m	57,27 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Zeisse 48-Wondra 48-Fitza 46-Müller 64	10.06.18 Eisenberg
4x400m	5:03,98 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Müller 44-Heiliger 42-Elsner 42	04.06.15 Viernheim
3x1000m	11:41,49 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42	29.08.15 Zittau
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias 47 TV Obersuhl	05.06.17 Allendorf/E
Stabhochsprung	2,90 m	Franz Rissling 41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.07.11 Minden
Stabhochsprung	3,20 m	Rolf Nucklies 54 TuS Eintracht Wiesbaden	16.06.24 Erding
Weitsprung	4,59 m 0,4	Basilus BalschalarSKI 46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel
Dreisprung. DB	10,72 m 0,0	Klemens Grijfmer 51 TSG Oberursel	28.08.21 Heuchelheim
Kugelstoßen 3kg	13,10 m	Gerhard Schepe 11 VFL Marburg	00.00.1982
Kugelstoßen 4kg	13,43 m	Wolfgang Heller 35 TV Idstein	16.04.05 Niederselters
Diskuswurf 1kg	45,77 m	Arno Willershäuser 39 LG Wettenberg	26.04.09 Alzey
Hammerwurf 4kg	47,80 m	Arno Willershäuser 39 LG Wettenberg	06.08.09 Lahti/FIN
Speerwurf 500gr	46,46 m	Manfred Hoffmann 33 TV Gelnhäuser	08.07.03 Carolina/PUR
Gewichtwurf 7,26k	17,47 m	Günter Fändrich 41 TV Heppenheim	29.08.15 Zella-Mehlis
Dreikampf alte Wertung	2.274 Punkte 2.396 Punkte	Heini Gerhardt 40 TV Kettenschwalbach 14,7-4,14-12,48	15.09.12 Mainz
Mannschaft	5.948 Punkte	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Wondra 48 2134-Zeisse 48 1980-Metz 42 1834	28.09.19 Nieder-Olm
Fünfkampf alte Wertung	3.678 Punkte 4.031 Punkte	Basilus BalschalarSKI 46 TuSpo Borken 4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41	08.10.16 Kassel
Mannschaft	7.565 Punkte	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Krämer 46 2646-Fitz 46 2639-Ertl 45 2280	10.09.16 Zella-Mehlis
Zehnkampf alte Wertung	6.935 Punkte 7.648 Punkte	Basilus BalschalarSKI 46 TuSpo Borken 14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90-15,38 -0,1-35,90-2,40-39,81-6:28,94	26./27.05.201 Stendal
Wurf Fünfkampf alte Wertung	3.862 Punkte 4.163 Punkte	Günter Fändrich 41 TV Heppenheim 41,81-11,41-38,84-32,63-17,47	29.08.15 Zella-Mehlis

M75

100m	14,23 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	17.08.06 Potsdam
200m	28,80 sec. 1,3	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	28.07.02 Weinstadt
400m	65,34 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	21.08.02 Potsdam
800m	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	14.05.16 Baunatal
1000m	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	13.07.16 Uslar
1500m	5:55,25 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	21.05.17 Geisenheim
3000m	13:17,9 min.	Heinz Werneburg	21 LAV Kassel	04.09.96 Niestetal
5000m	21:03,62 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	27.05.06 Fulda
10000m	44:12,20 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	04.08.06 Aachen
5km Strasse	28:08 min.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	26.11.22 Villmar
10km Strasse	43:07 min.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.03.17 Eschwege
Halbmarathon	1:35:51 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.04.17 Hannover
25km Strasse	2:12:16 Std.	Julius Hannapel	13 OSC Höchst	19.09.87 Wetzlar
Marathon	3:46:52 Std.	Reinhardt Schulz	41 RLT Rodgau	10.04.16 Hannover
50km Strasse	5:11:04 Std.	Hartmut Wirth	49 RLT Rodgau	17.03.24 Bremen
100km Strasse	11:53:10 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.92 Rheine-Elten
5000m Bahngehen	33:22,2 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	31.08.13 Groß Gerau
10000m Bahngehen	75:47,1* min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	17.03.24 Doordrecht/NED
5km Gehen	34:15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	10.10.13 Biberach
10km Gehen	73:58 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	24.05.13 Upice/CZE
10km Gehen	73:37 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.03.24 Rotterdam/NED
20km Gehen	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	16.06.78 Berlin
80m Hürden	14,86 sec. 0,0	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.10 Limburgerhof
300m Hürden	55,92 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	12.07.01 Brisbane/AUS
3x1000m	14:37,13 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41		16.05.18 Griesheim
Hochsprung	1,34 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	08.05.10 Bad Schwalbach
Stabhochsprung	2,50 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.07.16 Leinefelde-Worbis
	2,50 m	Basilus Balschalski	46 TuSpo Borken	31.08.22 Neukirchen
Weitsprung	4,36 m	Franz Schäfer	20 LG Vogelsberg	03.08.97 Lauterbach
Dreisprung	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	27.07.97 Twiste

Kugelstoßen 4kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	15.06.86 Verona/ITA
Diskuswurf 1kg	38,19 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	28.05.17 Szeged/HUN
Hammerwurf 4kg	45,50 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	06.05.17 Mutterstadt
Speerwurf 500gr	43,38 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhausen	06.06.09 Elsenfeld
Speerwurf 600gr	40,88 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	08.08.87 Breidenbach
Gewichtwurf 7,26kg	17,57 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	18.08.17 Tata/HUN
Dreikampf	2.108 Punkte	Günther Jakob	44 TV Viernheim	21.07.19 Aichach
alte Wertung	2.215 Punkte	15,46 0,5-3,79 0,0-9,71		
Fünfkampf	3.484 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.09.22 Flieden
alte Wertung	3.946 Punkte	3,97 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18		
Mannschaft	5.494 Punkte	LG Odenwald		20.09.14 Nieder-Olm

Zehnkampf

6.605 Punkte

Basilius Balschalarski

46 TuSpo Borken

08./09.09.202 Niesky

15,47 0,0-3,87 0,2-9,54-1,27-77,45-17,47 0,9-30,20-2,40-37,10-7:15,49

Wurf Fünfkampf	4.295 Punkte
alte Wertung	4.635 Punkte
Mannschaft	10.286 Punkte

Günter Fändrich 41 TV Heppenheim

27.08.16 Zella-Mehlis

42,97-11,65-34,73-33,42-17,17

TV Heppenheim

27.08.16 Zella-Mehlis

Fändrich 41 4635-Pfeifer 38 3119-Wagner 38 2472

W70

100m	15,70 sec. 1,4	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	24.09.16 Nieder-Olm
100m	15,67 sec. 0,0	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	15.06.24 Erding
200m	34,50 sec.-1,7	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	10.07.16 Leinefelde-Worbis
200m	32,61 sec. 0,0	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	16.06.24 Erding
400m	83,53 sec.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.05.22 Pfungstadt
800m	3:04,34 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.07.22 Tampere/FIN
1500m	6:11,57 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.05.22 Pfungstadt
3000m. DB	12:55,60 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.04.22 Bad Soden/Ts.
5000m DB	22:28,83 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.09.23 Pescara/ITA
10000m DB	45:33,99 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.04.22 Erbach
5km Strasse	22:52 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.04.23 Griesheim
10km Strasse. DB	45:58 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.03.23 Torun/POL

Halbmarathon	1:44:05 Std.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.04.23 Torun/POL
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmer	12 LG Reinhardswald	23.05.82 Frankfurt
50km Strasse	7:11:27 Std.	Ruth Jäger	52 LG Rodgau	27.01.24 Rodgau-Dudenhofen
5000m Bahngehen	33:32,2 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	05.09.15 Groß Gerau
5km Gehen	33:38 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	22.08.84 Brighthon/GBR
	33:38 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	25.04.15 Biberach
10km Gehen	68:08 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	10.10.15 Andernach
20km Gehen DB	2:19:39 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	19.04.15 Naumburg
80m Hürden	20,19 sec. 1,8	Regina Machner	52 KSV Baunatal	29.09.23 Pescara/ITA
80m Hürden	18,32 sec. -0,8	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.06.24 Erding
Hochsprung	1,20 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Stabhochsprung	2,15 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	30.08.23 Neukirchen
Weitsprung	3,74 m 1,3	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Kugelstoßen 3kg	10,04 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	04.06.05 Borken
Diskuswurf 1kg	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	29.07.11 Minden
Hammerwurf 3kg	38,87 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
Speerwurf 400gr	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	05.04.12 Jyväskylä/FIN
Speerwurf 500gr DB	26,67 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	25.09.21 Alsfeld
Gewichtwurf5,45kDB	15,00 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
Dreikampf	2.258 Punkte	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	24.09.16 Nieder-Olm
alte Wertung	2.559 Punkte	15,70 1,4-3,47 0,8-6,97		
Wurf Fünfkampf DB	5.291 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	09.04.11 Borken
400 gr		33,84-9,08-27,10-26,72-14,18		
Wurf Fünfkampf	3.619 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	26.08.17 Zella-Mehlis
500gr Speer alte Wert	4.156 Punkte	28,78-8,57-16,89-22,35-10,61		

W75

100m	18,35 sec. 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	19.09.15 Nieder-Olm
200m	41,92 sec. 0,0	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.06.24 Erding
400m	94,55 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	19.06.21 Bad Soden/Ts.
800m	3:32,98 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.08.89 Eugene/USA
1500m	7:06,13 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	27.07.91 Turku/FIN
3000m	15:21,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.04.22 Bad Soden/Ts.
5000m	25:23,33 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	02.09.89 Scheeßel
10000m	53:13,63 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	21.07.91 Turku/FIN
5km Strasse	26:54 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.23 Leverkusen
10km Strasse	52:05 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.10.21 Uelzen
15km Strasse	1:25:55 Std.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	17.05.92 Hünxe
Halbmarathon	2:41:29 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	29.10.17 Frankfurt
Marathon	5:25:09 Std.	Jutta Mader	38 SG DJK Hattersheim	26.10.14 Frankfurt
5000mBahngehenDB	34:32,60 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	25.06.88 Verona/ITA
5km BahngehenDB	35:43 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	11.04.19 Biberach
10km Gehen	70:31 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.07.88 Verona/ITA
20km Gehen DB	2:29:01 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	13.04.19 Naumburg
Hochsprung	1,16 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	10.09.23 Offenbach
Stabhochsprung DB	1,93 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	14.06.17 Wehrheim
Weitsprung	3,08 m 0,7	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	20.08.22 Rheine
Kugelstoßen 2kg	10,33 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.05.11 Bruchköbel
Kugelstoßen 3kg DB	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	05.06.10 Fulda
Diskuswurf 750gr	25,28 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	9.072.016 Leinefelde-Worbis
Diskuswurf 1 kg	25,80 m	Susanne Wisinger	34 TV Gelnhausen	12.09.09 Gyula/HUN
Hammerwurf 2kg	35,22 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
Hammerwurf3kgDB	31,80 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	05.08.06 Aachen
Speerwurf 400gr	21,36 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	03.09.16 Friedberg
Gewichtwurf 4kg	12,65 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	22.07.10 Nyregyhaza/HUN
Gewichtwurf5,45k	9,48 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	12.09.07 Riccione/ITA
Dreikampf	1.851 Punkte	Ulrike Wending	47 LG Reinhardswald	30.09.23 Nieder-Olm

18,84 0,6-2,93 0,0-8,09

Wurf Fünfkampf 3kg	4.794 Punkte	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	10.04.10 Borken
Wurf Fünfkampf	4.026 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
2kg alte Wertung	4.993 Punkte	35,22-9,72-23,44-21,03-12,54		
M80				
100m	15,45 sec. 1,5	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	14.07.07 Fulda
200m	31,67 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.07.07 Fulda
400m	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	01.08.15 Borken
800m	3:23,57 min.	Harry Geier	35 MT Melsungen	08.06.16 Melsungen
1000m	4:48,56 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	06.09.23 Pfungstadt
1500 m	7:22,37 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	06.07.23 Pfungstadt
3000m	15:42,7 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	26.09.07 Erbach
5000m	27:06,16 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	23.06.07 Selters
10000m	55:31,48 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	29.08.07 Trebur
5km Strasse	26:38 min.	Klaus Niepelt	40 TV Königstätten	31.12.21 Griesheim
10km Strasse	49:03 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	10.06.11 Wolfskehlen
Halbmarathon	1:51:38 Std.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	03.10.11 Rodenbach
Marathon	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.11 Kassel
5000m Bahngehen	42:02,2 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	06.09.14 Groß Gerau
5km Gehen	39:37 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	25.04.15 Biberach
10km Gehen	79:44 min.	Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	11.04.19 Biberach
20km Gehen	3:04:00 Std.	Johannes Luther	12 LG Frankfurt	10.06.94 Athen/GRE
80mHürden. DB	16,67 sec. 1,5	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.15 Lyon/Frankreich
200m Hürden 68,6	39,67 sec. 1,1	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.15 Lyon/Frankreich
4x400m	7:01,88 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		18.05.23 Bürstadt
		Heiliger 42-Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41		
Hochsprung	1,20 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	23.04.05 Hössbach
	1,20 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	09.05.15 Sulzbach
Stabhochsprung	1,80 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	01.06.14 Stendal
Weitsprung	3,64 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	03.09.06 Katzenellbogen
Dreisprung	7,46 m 1,0	Karlheinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.05.17 Geisenheim

Kugelstoßen 3kg	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	29.06.18 Mönchengladbach
Kugelstoßen 4kg	12,02 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	16.10.93 Miyazaki/JPN
Diskuswurf 1kg	34,64 m	Horst Vieweg	27 Wiesbadener LV	26.04.07 Wiesbaden
Hammerwurf 3kg	44,96 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	18.03.23 Alzey
Hammerwurf 4kg	44,27 m	Adolf Glöckner	35 TV Großen-Linden	11.09.05 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr	37,75 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhausen	28.06.14 Bruchköbel
Speerwurf 500gr	36,50 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhausen	15.07.05 Vaterstetten
Gewichtwurf5,45kg	17.13 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	02.07.22 Tampere/FIN
Dreikampf	1.814 Punkte	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	21.09.08 Bad Soden/Ts.
alte Wertung	2.149 Punkte	16,92 0,0-3,39 0,0-8,54		
Mannschaft	2.615 Punkte	LG Odenwald		28.09.19 Nieder-Olm
		König 39 1221-Drews 38 1048-Hemetsberger 33 346		
Fünfkampf	2.119 Punkte	Hans-Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.18 Zella-Mehlis
alte Wertung	2.666 Punkte	3,13 1,2-17,99-38,32 -0,4-17,24-8:04,25		
Zehnkampf. DB	6.513 Punkte	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	31.05./01.06. Stendal
		16,09 1,1-3,36 0,6-9,26-1,07-89,72-19,87 0,9-28,24-1,80-25,33-8:56,80		
Wurf Fünfkampf	4.024 Punkte	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	21.08.21 Alzey
alte Wertung	4.828 Punkte	42,37-11,17-30,96-28,05-17,08		
M85				
100m	17,60 sec. 0,0	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	11.05.19 Hofgeismar
200m	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	06.08.06 Aachen
800m	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.13 Bebra
3000m	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.14 Bebra
5000m	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.13 Bebra
10000m	96:56,0 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.13 Rotnburg/F.
10km Strasse	89:11 min.	Hubert Leitermann	34 MTV Kronberg	31.10.21 Eschborn
Marathon	6:29:10 Std.	Jürgen von Rosen	38 TV Gersfeld	29.10.23 Frankfurt
Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	13.05.12 Egelsbach
Weitsprung	3,23 m	Josef Sahlmann	7 Eintracht Frankfurt	01.08.93 Heidelberg
Dreisprung	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	23.04.06 Twiste
Kugelstoßen 3kg	11,37 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	02.09.23 Frankenberg

Kugelstoßen 4kg DB	9,81 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	21.07.96 Malmö/Swe
Diskuswurf 1kgDB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.13 Vellmar
Hammerwurf 3kg	33,65 m	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	12.07.19 Leinefelde-Worbis
Speerwurf 400gr	30,18 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.96 Malmö/SWE
Gewichtwurf 5,45kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.96 Malmö/Swe
Dreikampf	1.362 Punkte	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	15.09.12 Mainz
alte Wertung	1.707 Punkte	19,0-2,71-6,04		
Wurf Fünfkampf 4kg	4.282 Punkte	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	27.07.96 Malmö/Swe
		20,08-9,74-25,40-29,72-12,56		
Wurf Fünfkampf 3kg	3.139 Punkte	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	06.06.22 Mutterstadt
alte Wertung	3.754 Punkte	29,25-7,81-21,86-19,40-12,17		

W80

10000m DB	58:40,3 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	07.10.93 Miyazaki/JPN
Halbmarathon	2:49:40 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
Marathon	5:50:09 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
5000m Bahngehen	42:52,8 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	01.09.18 Diez
5km Gehen	41:18 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	11.04.19 Biberach
100km Strasse	16:51:39 Std.	Ursula Dinges	40 Spiridon Frankfurt	03./04.09.21 Biel/SUI
Hochsprung	0,90 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	28.08.21 Heuchelheim
Weitsprung	2,27 m 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	10.09.23 Offenbach
Kugelstoßen 2kg	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
Diskuswurf 750gr	24,42 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	01.03.14 Erfurt
Hammerwurf 2kg DB	29,58 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.03.14 Budapest/HUN
Speerwurf 400gr	17,48 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
Gewichtwurf 4kg	10,78 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
Wurf Fünfkampf DB	3.953 Punkte	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
alte Wertung	5.039 Punkte	27,58-8,93-20,52-17,48-10,78		

W85

5000m Bahngehen	47:14,69 min.	Leni Elbing	38 LGV Maraton Gießen	17.06.23 Marburg
Weitsprung	2,10 m 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	16.06.24 Erding
Kugelstoßen 2kg	6,00 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	04.10.08 Villmar
Kugelstoßen 2kg	6,47 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	11.05.24 Elsenfeld
Diskuswurf 750gr	13,72 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	04.10.08 Villmar
Diskuswurf 750gr	15,48 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.06.24 Erding
Hammerwurf 2kg	12,80 m	Liesel Schepe	16 VFL Marburg	17.08.02 Potsdam
Hammerwurf 2kg	22,14 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	14.06.24 Erding
Speerwurf 400gr	14,57 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	04.10.08 Villmar
Gewichtwurf 4kg	8,20 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	11.05.24 Elsenfeld
Wurf Fünfkampf	3.246 Punkte	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	11.05.24 Elsenfeld
		21,43-6,47-13,65-11,51-8,20		

M90

Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.15 Sulzbach
Weitsprung	2,59 m -0,8	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.15 Sulzbach
Kugelstoßen 3kg	8,02 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	28.03.15 Niederselters
	8,02 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	05.08.23 Villmar
Diskuswurf 1kg	22,89 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	22.04.23 Niederselters
Hammerwurf 3kg DB	23,89 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	26.03.16 Niederselters
Speerwurf 400gr	20,58 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	07.10.23 Villmar
Gewichtwurf 5,45k DB	9,66 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	15.08.15 Alzey
Wurf Fünfkampf	3.289 Punkte	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	25.04.15 Alzey
alte Wertung	3.924 Punkte	23,00-8,66-18,47-16,62-9,48		

Hessische Hallen Bestleistungen Masters Stand: 31.03.2024

M30				
60m DB	6,60 sec.	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	20.02.21 Dortmund
200m	21.70 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.01.23 Frankfurt
200m	21,42 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.24 Leipzig
400m	48,68 sec.	Curtis Ripy	66 LG Frankfurt	31.01.98 Hanau
800m	1:53,56 min.	Enrique Tortell	66 Eintracht Frankfurt	31.01.98 Hanau
1000m	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV Korbach	28.02.09 Düsseldorf
1500m	3:52,10 min.	Frank Bruder	71 LG Eintracht Frankfurt	03.02.02 Stuttgart
3000m	8:10,65 min.	Oliver Grund	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.00 Karlsruhe
60m Hürden	7,77 sec.	Georg Fleischhauer	88 Eintracht Frankfurt	20.02.21 Dortmund
3000m Bahngehen	15:12,47 min.	Pascal Adam	88 Eintracht Frankfurt	15.01.22 Frankfurt
4x1 Runde	1:27,95 min.	LG Wetzlar		16.02.03 Stadtallendorf
		Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		
4x200m	1:32,78 min.	LG Wetzlar		02.03.08 Erfurt
		Werner 71-Habl 78-Bernhard 65-Hein 72		
4x400m	3:24,12 min.	LG Frankfurt		02.02.97 Sindelfingen
		Homes 65-Oswald 66-Tortell 66-Ripy 66		
3x1000m	7:27,16 min.	LG Frankfurt		01.02.97 Sindelfingen
		Oswald 66-Homes 65-Tortell 66		
Hochsprung	2,14 m	Wladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.97 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	5,80 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	01.02.02 Erfurt
Weitsprung	7,15 m	Hans-Peter Lott	69 TV Heppenheim	16.01.99 Hanau
Dreisprung	16,47 m	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	12.02.99 Paderborn
Kugelstoßen 7,26kg	18,14 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	19.01.03 Frankfurt
Hallensiebenkampf	4.842 Punkte	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT
		7,37-6,54-14,15-1,73-8,64-3,90-3:00,86		

M35

60m	7,15 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	07.02.04 Stadtallendorf
200m	22,76 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	11.03.04 Sindelfingen
400m	50,46 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	24.02.02 Erfurt
800m	1:56,29 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.01.05 Frankfurt
1000m	2:33,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.04 Frankfurt
1500m	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06 Linz/AUT
3000m	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.03 Halle/Saale
60m Hürden	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	17.01.10 Frankfurt
3000m Bahngehen	15:08,73 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß Gerau	29.01.11 Frankfurt
5000m Bahngehen	25:23,32 min.	Artus Pascal	88 Eintracht Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
4x100m	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach		03.02.07 Stadtallendorf
		Class 68-Dillemuth 69-Bems 67-Lachmann 68		
4x200m	1:35,66 min.	TV Bürstadt		11.02.01 Hanau
		Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		
Hochsprung	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.00 Wiesbaden
Stabhochsprung	4,30 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhausen	16.01.10 Frankfurt
Weitsprung	6,76 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	06.01.07 Stadtallendorf
Dreisprung	14,32 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	18.01.04 Stadtallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	16,63 m	Michael Krause	62 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	16.01.99 Hanau

W30

60m	7,72 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	21.01.23 Ludwigshafen
60m	7,27 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	13.02.24 Belgrad/SRB
200m	25,09 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	02.02.02 Chemnitz
200m	23,15 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	18.02.24 Leipzig
400m	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.02.94 Karlsruhe
800m	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	06.02.94 Karlsruhe
1500m	4:13,61 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.04 Leipzig
3000m	8:46,34 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.04 Dortmund
5000m	15:56,33 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	13.02.99 Dortmund
60m Hürden	8,33 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	07.02.21 Mainz

4x1 Runde	1:41,33 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.02.03	Stadtallendorf
		Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweiß 70			
4x200m	1:51,64 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		13.02.11	Erfurt
		Reuß 76-Prada 7-Stamper 76-Brzezniak 69			
Hochsprung	1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.98	Frankfurt
Stabhochsprung	3,20 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.01.20	Stadtallendorf
Weitsprung	6,94 m	Claudia Salman-Rath	87 LG Eintracht Frankfurt	05.03.17	Belgrad/SER
Dreisprung	12,69 m	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	10.02.18	Sindelfingen
Kugelstoßen 4kg	14,93 m	Nadja Mesloh	88 LG Eintracht Frankfurt	03.02.18	Idar-Oberstein
Hallenfünfkampf	3.733 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03	Halle/Saale
		9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60			
W35					
60m	8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.07	Helsinki/FIN
200m	26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	21.02.99	Ludwigshafen
400m	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	03.03.97	Birmingham/GBR
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.97	Düsseldorf
1500m	4:39,05 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.01.07	Sindelfingen
3000m	9:48,09 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.02.07	Leipzig
60m Hürden	8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	16.01.05	Frankfurt
4x1 Runde	2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		03.02.07	Stadtallendorf
		Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60			
4x200m	1:54,29 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		05.03.17	Erfurt
		Rieschel 72-Prada 79-Brzezniak 69-Stopka 63			
3000m Bahngehen	18:42,47 min.	Britta Bauer	83 VFL Marburg	15.01.22	Frankfurt
Hochsprung	1,81 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	29.02.04	Otterberg
Stabhochsprung	3,00 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.01.22	Frankfurt
Weitsprung	6,19 m	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	21.02.01	Dortmund
Dreisprung	10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	20.01.01	Hanau
Kugelstoßen 4kg	13,92 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.02.04	Hanau
Fünfkampf	3.501 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.03.01	Bordeaux/Frankreich
		9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15			

M40

60m	7,15 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	15.12.01 Stadallendorf
200m	22,96 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	14.01.01 Frankfurt
400m	51,73 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.08 Erfurt
800m	1:59,42 min.	James Holmes	65 LG Eintracht Frankfurt	30.01.05 Stadallendorf
1000m	2:36,20 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.10 Frankfurt
1500m	4:05,49 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.01.10 Erfurt
3000m	8:40,05 min.	Jürgen Austn-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.20 Erfurt
60m Hürden	8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	11.01.15 Hanau
3000m Bahngehen	16:45,28 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß Gerau	21.02.15 Kaiserslautern
4x1 Runde	1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		24.01.10 Stadallendorf

4x200m. DB

	1:35,37 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		14.02.20 Sindelfingen
		Lachmann 68-Ühlelein 66-Beims 67-Ullrich 68		
Hochsprung	1,86 m	Carsten Engler	72 TV Heringen	04.03.12 Erfurt
Stabhochsprung	4,40 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	26.01.97 Ludwigshafen
Weitsprung	6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.17 Erfurt
Dreisprung	13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	14.02.10 Sindelfingen
Kugelstoßen 7,26kg	15,73 m	Uwe Krahe	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.04 Stadallendorf
Hallenfünfkampf	2.962 Punkte	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23 Torun/POL

9,87-5,04-8,89-1.57-2:47,13**M45**

60m. DB	7,26 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	26.02.05 Düsseldorf
200m DB	23,08 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	16.03.06 Linz/AUT
400m	53,11 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.03.14 Budapest/HUN
800m	2:03,25 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	24.02.07 Düsseldorf
1000m	2:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.10 Frankfurt
1500m	4:15,07 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.03.07 Helsinki/FIN
3000m	8:57,37 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	12.02.06 Erfurt
3000m	8:48,33 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	28.01.24 Frankfurt

60m Hürden	9,08 sec.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03.04.12 Jyväskylä/FIN
60m Hürden	8,87 sec.	Gunnar Habl	79 TV Angersbach	02.03.24 Dortmund
3000m Bahngehen	16:24,59 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	18.01.20 Frankfurt
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	11.02.06 Erfurt
Stabhochsprung	4,32 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	03.03.02 Alsfeld
Weitsprung	6,30 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	29.02.20 Erfurt
Dreisprung	13,52 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.12 Stadtallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	14,57 m	Peter Kalveram	68 TV Fränkisch-Crumbach	24.02.13 Düsseldorf
Hallenfünfkampf DB	4.083 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.11 Gent/BEL
		9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01		

W40

60m	8,15 sec.	Jutta Stopka	53 TSV Friedberg-Fauerbch	16.02.03 Stadtallendorf
200m	26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.97 Ludwigshafen
400m	59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	17.01.98 Frankfurt
800m	2:11,97 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	01.02.98 Hanau
3000m	9:58,86 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.15 Karlsruhe
60m Hürden	9,12 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	09.02.20 Sindelfingen
3000m Bahngehen DB	13:28,17 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	27.02.10 Karlsruhe
4x1 Runde	1:46,88 min.	Usinger TSG		16.02.03 Stadtallendorf
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
4x200m	1:53:02 min.	Usinger TSG		12.02.06 Erfurt
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.14 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbch	16.01.99 Hanau
Stabhochsprung	2,90 m	Marie Schmidt	84 TSV Kirchhain	18.02.24 Stadtallendorf
Weitsprung	5,44 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.13 Hanau
Dreisprung	13,04 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	02.03.14 Erfurt
Kugelstoßen 4kg	13,04 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09 Stadtallendorf
Hallenfünfkampf DB	3.901 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.03.11 Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85		

W45

60m	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
200m	27,33 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	11.02.01 Hanau
200m	26,07 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	21.03.24 Torun/POL
400m	60,25 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
800m	2:24,41 min.	Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.06 Stadtallendorf
1500m	4:54,89 min.	Miriam Paurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.02.22 Braga/POR
3000m	10:20,42 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	11.01.14 Hanau
60m Hürden	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.03.15 Erfurt
60m Hürden	9,05 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	10.02.24 Ludwigshafen
3000m Bahngehen DB	14:01,81 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	27.01.13 Frankfurt
4x200m	2:05:00 min.	TSV Korbach		12.01.19 Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 7-Zürker 73		
Hochsprung	1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau-Gelb Marburg	11.03.05 Eskilstuna/SWE
Stabhochsprung	2,40 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.02.18 Stadtallendorf
Weitsprung	5,40 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	04.02.18 Stadtallendorf
Weitsprung	5,54 m	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	18.03.24 Torun/POL
Dreisprung	9,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.14 Erfurt
Kugelstoßen 4kg	12,19 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
Hallenfünfkampf	4.289 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL

M50

60m. DB	7,34 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	07.02.09 Stadtallendorf
200m	23,94 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.19 Torun/POL
400m	53,89 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.18 Erfurt
800m	2:04,45 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	18.01.14 Fürth
1000m	2:47,85 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.01.11 Frankfurt
1500m	4:23,30 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.03.04 Sindelfingen
3000m	9:19,13 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	26.01.11 Frankfurt
60m Hürden	9,07 sec.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	01.03.20 Erfurt
3000m Bahngehen	16:45,73 min.	Werner Schaller	57 TV Groß Gerau	29.01.11 Frankfurt

4x1 Runde	1:35:04 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Mack 70-Bernhard 65-Lachmann 68-Büchter 68	08.02.20	Stadtallendorf
4x200m	1:41,16 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Büchter 68-Lachmann 68-Mack 70-Ringel 70	01.03.20	Erfurt
4x400m	4:01,14 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Czekalla 64-Kurtz 64-Speidel 64-Lachmann 68	05.02.23	Hanau
Hochsprung	1,88 m	Rüdiger Weber	63	TuS Eintracht Wiesbaden 01.03.15 Erfurt
Stabhochsprung	4,20 m	Rolf Nucklies	54	Wiesbadener LV 10.01.04 Stadtallendorf
Weitsprung	6,31 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar 05.01.08 Marburg
Dreisprung	12,68 m	Martin Triebstein	68	LG Eder 19.01.20 Frankfurt
Kugelstoßen 6kg	15,34 m	Michael Wohlgefahrt	58	TSG Wehrheim 26.01.08 Hanau
Hallenfünfkampf DB	4.272 Punkte	Thomas Stewens	66	TV Bad Vilbel 28.03.19 Torun/POL
		9,11-5,63-13,19-1,72-3:25,62		

M55

60m DB	7,50 sec.	Thomas Riehm	59	TuS Kriftel 28.02.15 Erfurt
200m	24,29 sec.	Bernd Lachmann	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach 04.03.23 Mannheim
200m	23,98 sec.	Bernd Lachmann	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach 22.03.24 Torun/POL
400m	54,94 sec.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 01.03.15 Erfurt
400m	54,61 sec.	Bernd Lachmann	68	LG OVAG Friedberg-Fauerbach 19.03.24 Torun/POL
800m DB	2:05,46 min.	Peter Oberließen	60	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 15.03.15 Dortmund
1000m	3:04,98 min.	Thomas Stewens	66	SV Fun-Ball Dertenweil 26.02.22 Braga/POR
1500 DB	4:27,28 min.	Markus Zerres	61	TV Waldstrasse Wiesbaden 28.01.17 Ludwigshafen
3000m	9:47,69 min.	Markus Zerres	61	TV Waldstrasse Wiesbaden 05.03.17 Erfurt
60mHürden	9,42 sec.	Thomas Stewens	66	SV Fun-Ball Dertenweil 29.03.23 Torun/POL
3000m Bahngehen	15:50,89 min.	Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt 28.02.04 Potsdam
4x1 Runde	1:47,82 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Mann 44-Sotschek 42-Busenbender 47-Wondra 48		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:51,29 min.	STG Baunatal Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		09.02.13 Hanau
Hochsprung DB	1,84 m	Rüdiger Weber	63	TuS Eintracht Wiesbaden 05.01.19 Essing
Stabhochsprung	3,60 m	Rolf Nucklies	54	TV Idstein 13.02.10 Sindelfingen

Weitsprung	5,93 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.01.12 Stadallendorf
Dreisprung	12,24 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	18.03.23 Ludwigshafen
Dreisprung	12,38 m	Martin Triebstein	68 TV Hersfeld	23.03.24 Torun/POL
Kugelstoßen 6kg	14,14 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.18 Erfurt
Hallenfünfkampf	3.987 Punkte	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	29.03.23 Torun/POL
		9,42-5,13-12,03-1,58-3:15,04		

W50

60m DB	8,11 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.02.20 Erfurt
200m	26,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.02.20 Erfurt
400m DB	60,48 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.02.23 Paderborn
800m	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.05 Düsseldorf
1500m	5:35,01 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	12.03.04 Sindelfingen
3000m	11:04,72 min.	Gabriele Baltruschat	67 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.03.17 Erfurt
60mHürden	9,50 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	31.03.23 Torun/POL
3000m Bahngehen DB	15:17,12 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	26.03.19 Torun/POL
4x1 Runde	2:03,89 min.	STG Kirchhain-Alsfeld		23.01.10 Stadallendorf
		Leaping Rabbit 51-Weidel 59-Gnau 53-Schüßler 54		
4x200m	2:08,82 min.	TSV Kirchhain		29.02.04 Potsdam
		Nägel 48-Eisenberg 49-Gnau 53-Schüßler 54		
Hochsprung DB	1,58 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	27.03.19 Torun/POL
Stabhochsprung	2,32 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	01.02.04 Alsfeld
Weitsprung	5,23 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	27.03.23 Torun/POL
Dreisprung	10,64 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	17.01.16 Frankfurt/M.
Kugelstoßen 3kg	13,07 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.03.20 Erfurt
Hallenfünfkampf alt	3.675 Punkte	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	13.03.04 Sindelfingen
		11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10		
Hallenfünfkampf DB	4.528 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	31.03.23 Torun/POL
		9,50-1,54-11,89-5,03-2:37,62		

W55

60m	8,55 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.18 Erfurt
200m	28,30 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.18 Erfurt
400m	68,40 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	04.03.12 Erfurt
800m	2:35,55 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	05.02.23 Hanau
1500m DB	5:07,36 mn.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	28.01.23 Frankfurt/M
3000m	10:51,92 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	29.01.23 Frankfurt/M
60m Hürden	10,42 sec.	Sigrun Engel	64 TV Königstätten	03.03.19 Halle/Saale
3000m Bahngehen DB	15:03,30 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	28.01.23 Frankfurt/M
Hochsprung	1,45 m	Sigrun Engel	64 TV Königstätten	02.03.19 Halle/Saale
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.11 Gent/BEL
Weitsprung	4,52 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	01.03.20 Erfurt
Dreisprung	8,59 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	01.03.20 Erfurt
Dreisprung	9,25 m	Katja Popanda	69 SG DJK Hattersheim	18.02.24 Stadtallendorf
Kugelstoßen 3kg	11,51 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	09.02.14 Stadtallendorf
Hallenfünfkampf	3.147 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	01.03.10 Kamploos/CAN

M60

60m	7,99 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	12.03.04 Sindelfingen
200m	26,04 sec.	Werner Groß	42 TuS Eintracht Wiesbaden	08.03.03 San Sebastian/ESP
200m	25,88 sec.	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.24 Dortmund
400m	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.11 Erfurt
800m	2:21,95 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.13 Düsseldorf
1000m	3:17,03 min.	Robert Blum	50 TuS Weilmünster	09.01.11 Frankfurt/M.
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06 Linz/AUT
3000m	10:18,36 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.13 Düsseldorf
60mHürden	9,91 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.02.15 Stadtallendorf
60mHürden	9,50 sec.	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.02.24 Ludwigshafen
3000m Bahngehen	17:01,63 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	29.01.11 Frankfurt/M.
4x1 Runde	1:44,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Zeisse 48-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		23.01.10 Stadtallendorf

4x200m DB	1:47,30 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Hillert 49-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		01.03.09 Düsseldorf
Hochsprung DB	1,75 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	29.01.23 Frankfurt/M.
Hochsprung DB WR	1,81 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
Stabhochsprung	3,70 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.14 Stadtallendorf
Weitsprung	5,51 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	02.03.14 Erfurt
Dreisprung	10,69 m	Norman Krämer	60 TV Gelnhausen	28.03.23 Torun/POL
Kugelstoßen 5kg	13,50 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.23 Paderborn
Kugelstoßen 5kg	13,55 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	18.02.24 Stadtallendorf
M65				
60m	8,17 sec.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	06.01.13 Frankfurt/M.
200m	27,87 sec.	Werner Groß	42 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.08 Erfurt
400m	63,36 sec.	Hans Schuck	41 LAZ Bruchköbel	12.02.06 Erfurt
800m	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	07.02.09 Stadtallendorf
800m	2:33,75 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
1500m	5:57,93 min.	Hans Thieme	33 TV Stierstadt	08.03.01 Bordeaux/Frankreich
1500m	5:00,50 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.02.24 Ludwigshafen
3000m	10:57,36 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	02.03.08 Erfurt
60mHürden	9,64 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.17 Daegu/KOR
3000m Bahngehen	18:0048 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	21.02.15 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:00,82 min.	STG Dornholzhausen/Oberursel Schweitzer 33-Nündel 39-Kratz 37-Meske 41		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:56,01 min.	STG Wiesbaden/Alten-Buseck Lenk 40-Restle 43-Hofer 46-Groß 42		13.02.11 Erfurt
Hochsprung	1,62 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	14.02.16 Erfurt
Stabhochsprung	3,41 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	26.01.20 Erfurt
Weitsprung DB	5,52 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	13.02.16 Erfurt
Dreisprung DB	11,93 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	21.03.18 Malmö/SWE
Kugelstoßen 5kg	12,53 m	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	16.02.02 Hanau
Hallenfünfkampf DB	4.360 Punkte	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.03.17 Daegu/KOR
		9,64-5,48-11,64-1,56-4:02,57		

W60

60m	8,95 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.23 Ludwigshafen
200m	30,31 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.23 Ludwigshafen
200m	30,14 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.24 Dortmund
400m	74,97 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.14 Erfurt
800m	2:48,3 min.	Kordula Wielens	59 LG BEC	09.02.19 Ludwigshafen
1500m	6:09,15 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	13.03.04 Sindelfingen
3000m	12:13,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.02.20 Erfurt
60m Hürden	11,32 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	07.04.12 Jyväskylä/FIN
3000m Bahngehen	19:41,01 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	24.02.18 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:15,90 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		08.02.20 Stadtallendorf
4x200m	2:20,14 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		01.03.20 Erfurt
Hochsprung	1,38 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungn	03.03.18 Erfurt
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.11 Gent/BEL
Weitsprung	4,28 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	01.03.14 Erfurt
Kugelstoßen 3kg	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	07.02.03 Halle/Saale
Hallenfünfkampf	3.177 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	04.04.12 Jyväskylä/FIN

W65

60m	9,40 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	08.01.22 Stadtallendorf
200m	31,84 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	08.01.22 Stadtallendorf
400m	81,00 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.20 Erfurt
800m	2:58,09 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.01.22 Stadtallendorf
1500m DB	5:41,72 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	24.09.21 Ancona/ITA
3000m	12:01,89 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	25.09.21 Ancona/ITA
60m Hürden	12,16 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	05.03.17 Erfurt
3000m Bahngehen	19:54,9 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	16.11.13 Erfurt
4x1 Runde	2:43,21 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Kappei 49-Bozzelli 52-Kroboth 42		03.02.18 Stadtallendorf

4x200m	2:40,87 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Kappei 49-Belot 52-Kroboth 42		04.03.18 Erfurt
Hochsprung	1,29 m	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	26.03.23 Torun/POL
Hochsprung	1.29 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	17.03.24 Torun/POL
Stabhochsprung	2,30 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	12.02.17 Stadtallendorf
Weitsprung	3,96 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	02.03.19 Halle/Saale
Dreisprung	7,77 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	19.03.24 Torun/POL
Kugelstoßen 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	02.03.08 Erfurt
Hallenfünfkampf	1.534 Punkte	Brigitte Lemence	53 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.03.19 Torun/POL
		20,39-0,96-5,46-2,47-4:27,93		
M70				
60m	8,48 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.13 Hanau
200m	28,25 sec.	Dieter Müller	44 LG Offenbach	01.03.14 Erfurt
400m	64,26 sec.	Ludwig Gawliczek	34 MTV Urberach	29.01.05 Stadtallendorf
800m	2:37,47 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	03.03.12 Erfurt
1000m	4:35,98 min.	Werner Kappei	43 LG BEC	25.03.14 Budapest/HUN
1500m	5:40,92 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	02.02.13 Ludwigshafen
3000m	11:30,15 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	25.02.07 Düsseldorf
60mHürden	10,66 sec.	Hans Rudolf Sammet	52 LG BEC	04.03.23 Mannheim
3000m Bahngehen	18:52,70 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	12.11.22 Erfurt
4x1 Runde	2:06,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Steinmetz 45-Müller 44-Ertl 45-Schoormann 41		08.02.15 Stadtallendorf
4x200m	2:03,73 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Fitza 46-Wondra 48-Zeisse 48-Müllr 44		4.03.2018 Erfurt
Hochsprung DB	1,55 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	25.02.17 Arnstadt
Stabhochsprung	2,80 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg Fauerbach	04.03.12 Erfurt
Stabhochsprung	3,20 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
Weitsprung	4,61 m	Heinz Wondra	48 LG BEC	04.03.18 Erfurt
Dreisprung	10,28 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.21 Ancona/ITA
Kugelstoßen 4kg	13,05 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	04.02.06 Stadtallendorf

Hallenfünfkampf	3.084 Punkte	Werner Kappei	43 LG BEC	25.03.14 Budapest/HUN
		12,34-4,04-8,64-1,21-4:35,98		
Hallensiebenkampf	4.203 Punkte	Lutz Zeisse	48 LG BEC	09./10.03.201 Berlin
		9,54-4,06-9,24-1,20-12,36-1,90-5:04,64		

M75

60m	8,96 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.02.03 Stadtallendorf
200m	29,11 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	08.03.03 San Sebastian/ESP
400m	68,65 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	09.03.03 San Sebastian/ESP
800m	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.16 Stadtallendorf
1000m	4:57,78 min.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.04 Sindelfingen
1500m	5:33,21 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	09.02.19 Ludwigshafen
3000m	12:48,66 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	12.02.17 Stadtallendorf
60mHürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.11 Erfurt
3000m Bahngehen	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.13 San Sebastian/ESP
4x200m	2:27,36 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		16.02.19 Hanau
		Metz 42-Müller 44-Leitsch 43-Elsner 42		
Hochsprung	1,31 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	07.02.10 Frankfurt
Stabhochsprung	2,30 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	29.01.22 Stadtallendorf
Weitsprung	4,13 m	Hans-Jürgen Gasper	36 TuS Eintracht Wiesbaden	06.04.12 Jyväskylä/FIN
Dreisprung	7,84 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	19.11.22 Baunatal
Kugelstoßen 4kg	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.04 Sindelfingen
Hallenfünfkampf	3.132 Punkte	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.04 Sindelfingen
		14,47-3,45-9,61-1,09-4:57,78		

W70

60m	10,15 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	04.03.17 Erfurt
60m	9,56 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	18.02.24 Stadtallendorf
200m	37,67 sec	Marion Ertl	52 LG BEC	24.02.22 Braga/POR
200m	32,44 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	13.01.24 Stadtallendorf
400m	95,51 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	01.03.20 Erfurt
800m	3:08,72 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.02.22 Ludwigshafen
1500m	6:15,67 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.02.22 Ludwigshafen
3000m	13:11,95 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	26.03.23 Torun/POL
3000m	13:09,12 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	17.03.24 Torun/POL
3000m Bahngehen	19:57,88 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	22.02.14 Kaiserslautern
60m Hürden	13,36 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	18.02.23 Ludwigshafen
60m Hürden	12,96 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	02.03.24 Dortmund
Hochsprung	1,23 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.16 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,10 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.12 Erfurt
Stabhochsprung	2.20 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	13.01.24 Stadtallendorf
Weitsprung	3,54 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	21.01.16 Stadtallendorf
Weitsprung	3,84 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	03.03.24 Dortmund
Kugelstoßen 3kg	9,60 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	24.02.05 Düsseldorf
Hallenfünfkampf	1.261 Punkte	Brigitte Lemence	53 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	31.03.23 Torun/POL

27,69-2,20-5,59-0,96-5:00,15

W75

60m	12,33 sec.	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.14 Frankfurt
200m	42,71 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.02.24 Ludwigshafen
400m	103,58 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.24 Dortmund
800m	3:50,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.22 Stadtallendorf
1500m	7:35,92 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.24 Dortmund
3000m	15:30,26 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.22 Stadtallendorf
300m Bahngehen	21:54,80 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	26.03.19 Stadtallendorf
Hochsprung	1.11 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	05.02.23 Hanau
Stabhochsprung DB	1,81 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	28.01.17 Ludwigshafen

Weitsprung	2,70 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.17 Erfurt
Kugelstoßen 3kg DB	8,88 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	07.02.09 Stadtallendorf
Kugelstoßen 2kg	9,56 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	31.01.16 Stadtallendorf

M80

60m	9,76 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	05.03.06 Frankfurt/M.
60m	9,63 sec.	Dieter Müller	44 LG BEC	13.02.24 Stadtallendorf
200m	34,00 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	04.03.17 Erfurt
200m	32,81 sec.	Dieter Müller	44 LG BEC	03.03.24 Dortmund
400m	80,36 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	05.03.17 Erfurt
800m	3:31,54 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	04.03.23 Mannheim
800m	3:30,71 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	04.02.24 Mannheim
1500m	7:33,91 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	18.02.23 Ludwigshafen
Hochsprung	1,18 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.13 Hanau
Weitsprung	3,63 m	Edmund Seib	26 MTV Urberach	17.03.06 Linz/AUT
Kugelstoßen 3kg	12,14 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	08.02.20 Stadtallendorf

M85

60m	11,12 sec.	Adolf Glöckner	34 TSV Bonames	08.02.20 Stadtallendorf
200m	43,76 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.12 Stadtallendorf
800m	4:47,84 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.14 Stadtallendorf
3000m	27:21,97 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.14 Stadtallendorf
Hochsprung	1,16 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.10 Frankfurt/M.
Weitsprung	3,03 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.10 Frankfurt/M.
Kugelstoßen 3kg	10,99 m	Herman Götte	38 TSV Twiste	05.02.23 Hanau

W80

60m	12,80 sec.	Barbara Neubronner	33 TV Schloßborn	08.02.15 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	25:02,07 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	26.03.19 Torun/POL
Weitsprung	2,19 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.20 Frankfurt/M.
Kugelstoßen 2kg DB	10,44 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	01.03.14 Erfurt

W85

3000m Bahngehen

27:51,62 min.

Leni Elbing

38 LGV Marathon Gießen

28.01.23 Frankfurt/M.