

# Hessische Ewige Mastershallenbestenliste Stand 31.03.26

## Altersklassen M 30 - M 45 / W 30 - W45

Die Zusammenstellung erfolgte aufgrund der Hallenbestenlisten 2000 - heute

Fehlende Leistungen bitte an mich melden, ich gehe dem nach.

eeherrmann@t-online.de oder hannelore.herrmann@hlv.de

Danke im Voraus *Eure Hannelore Herrmann*

### M30

#### 60m

6,60 sec.	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	20.02.21 Dortmund
6,76 sec.	Nils Keßler	95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.02.25 Dortmund
6,77 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.02.20 Leipzig
6,84 sec.	Robert Polkowski	94 Sprintteam Wetzlar	27.01.24 Frankfurt
6,89 sec.	Lars Hieronymi	95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.02.26 Dortmund
6,92 sec.	Florian Daum	90 LG Eintracht Frankfurt	18.01.20 Frankfurt
6,92 sec.	Jim Patrik Junker	94 Eintracht Frankfurt	12.01.25 Frankfurt
6,95 sec.	Georg Fleischhauer	88 LG Eintracht Frankfurt	24.01.21 Frankfurt
6,98 sc.	Timo Lange	96 Eintracht Frankfurt	31.01.26 Frankfurt
7,01 sec.	Florian Hochdörffer	94 Eintracht Frankfurt	14.01.24 Frankfurt
7,01 sec.	Hermann Schulz	94 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.01.25 Frankfurt
7,05 sec.	Artur Scherflink	94 LAV Kassel	01.02.25 Dortmund
7,09 sec.	Ryoki Kunita	94 Eintracht Frankfurt	11.01.26 Frankfurt
7,13 sec.	Rainer Holschuh	76 LG Odenwald	24.02.07 Düsseldorf
7,14 sec.	Tylin McAdams	96 Königsteiner LV	14.02.26 Dortmund
7,16 sec.	Dominic Ullrich-Kuprasch	68 LG Stdt Hattersheim	10.02.01 Hanau
7,23 sec.	Andreas Hein	73 LG Wetzlar	31.01.04 Stadtallendorf
7,25 sec.	Peter Seel	79 LG Wetzlar	28.02.09 Düsseldorf
7,27 sec.	Florian Schmiedeknecht	86 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.01.16 Frankfurt
7,27 sec.	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	08.02.20 Stadtallendorf
7,28 sec.	Stephan Szogs	84 LAZ Bruchköbel	09.02.14 Stadtallendorf

7,28 sec.	Ayokunle Odelusi	89 TV Idstein	09.01.22 Frankfurt
7,29 sec.	Jens Bormann	74 LAZ Bruchköbel	28.02.04 Potsdam
7,29 sec.	Ansgar Wachenfeld	92 TV Rendel	14.02.26 Mannheim
7,30 sec.	Thilo Daxer	79 LG Stadt Hattersheim	07.02.09 Stadtallendorf
7,30 sec.	Suren Danieljan	92 Eintracht Frankfurt	02.02.25 Ludwigshafen
7,31 sec.	Dominik Roskosch	80 TV Groß-Zimmern	23.01.11 Hanau
7,32 sec.	Thomas Ries	59 LG Gründau	23.02.00 Erfurt
7,34 sec.	René Koknat	96 TSV Kirchhain	14.02.26 Stadtallendorf
7,35 sc.	Benedict Scholl	93 TG Melbach	15.02.25 Hanau
7,39 sec.	Sven Vesmanis	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
7,41 sec.	Jan Werner	71 LG Wetzlar	15.02.03 Stadtallendorf
7,41 sec.	Niclas Kruff	90 LG Eintracht Frankfurt	17.12.22 Frankfurt
7,42 sec.	Christoph Thieme	77 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
7,43 sec.	Sebastian Spinnler	96 LG Seligenstadt	22.02.26 Stadtallendorf
7,45 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	14.01.06 Stadtallendorf
7,47 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	10.01.09 Stadtallendorf
7,47 sec.	Jan Brückmann	81 LG Wettenberg	09.02.13 Hanau
7,48 se.	Tim Heider	94 TV Okriftel	18.02.24 Stadtallendorf
7,52 sec.	Makus Zebisch	79 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09 Stadtallendorf
7,54 sec.	Tacchini-Tunga Bekemkele	95 Eintracht Frankfurt	11.01.26 Frankfurt
7,54 sec.	Thomas Weiß	88 TV Neu-Isenburg	17.02.18 Hanau
7,55 sec.	Frank Janning	76 LG Minimax Seligenstadt	14.02.07 Hanau
7,58 sec.	Tobias Ulrich	81 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11 Hanau
7,59 sec.	Lars Frey	91 LG Wettenberg	17.02.24 Stadtallendorf
7,61 sec.	Andreas Höflich	87 LG Langen	20.01.18 Frankfurt
7,61 sec.	Daniel Stroh	87 TV Neu-Isenburg	09.02.19 Ludwigshafen
7,64 sec.	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	28.02.09 Düsseldorf
7,68 sec.	Marc Michalik	78 LG Rodgau	10.01.10 Frankfurt
7,68 sec.	Kilian Steidle	95 Wiesbadener LV	22.02.26 Stadtallendorf
7,71 sec.	Robin Ohrmann	92 Eintracht Frankfurt	27.01.24 Frankfurt
7,72 sec.	Benjamin Boysen	82 TSV Amicitia Viernheim	09.02.14 Stadtallendorf
7,75 sec.	Paul Bethkenhagen	91 Eintracht Frankfurt	09.01.22 Frankfurt

7,78 sec.	Markus Hascher	80 LG Ried	09.02.14 Stadallendorf
7,79 sec.	Andre Bienek	86 SG DJK Hattersheim	31.01.16 Stadallendorf
7,80 sec.	Thorsten Astheimer	71 LG Rüsselsheim	07.02.03 Halle/Saale
7,80 sec.	Paul Kattenborn	92 VFL Marburg	14.01.23 Stadallendorf
7,80 sec.	Antonino Faga	84 LG Eintracht Frankfurt	07.01.18 Frankfurt
7,83 sec.	Dino Galati	71 TSV Viernheim	23.01.11 Hanau
7,85 sec.	Tobias Hochstein	88 LG Rüsselsheim	12.01.19 Hanau
7,86 sec.	Boris Häußer	79 LG Eintracht Frankfurt	10.01.10 Frankfurt
7,86 sec.	Alexander Lierke	91 LG Bad Soden-Neuenhain	15.01.23 Frankfurt
7,89 sec.	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	25.02.12 Frankfurt
7,89 sec.	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	12.02.17 Stadallendorf
7,90 sec.	André Neumann	84 TSV Kirchhain	04.02.18 Stadallendorf
7,98 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	05.02.06 Stadallendorf
7,98 sec.	Klaus Ringel	76 LG Eintracht Frankfurt	07.02.10 Frankfurt

### 100m

12,91 sec.	Kristoffer Uhlisch	78 LG Offenbach	22.03.09 Frankfurt
12,92 sec.	Klaus Ringel	76 LG Eintracht Frankfurt	07.02.10 Frankfurt

### 200m

21,42 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.24 Leipzig
21,62 sec.	Lars Hieronymi	95 TSV Friedberg-Fauerbach	25.01.26 Mannheim
21,78 sec.	Georg Fleischhauer	88 LG Eintracht Frankfurt	25.01.20 Chemnitz
21,96 sec.	Timo Lange	96 Eintracht Frankfurt	25.01.26 Mannheim
22,02 sec.	Florian Daum	90 LG Eintracht Frankfurt	12.02.20 Frankfurt
22,10 sec.	Hermann Schulz	94 Eintracht Frankfurt	06.01.24 Dortmund
22,55 sec.	Thilo Daxer	79 LG Stadt Hattersheim	13.02.10 Sindelfingen
22,61 sec.	Florian Hochdörffer	94 Eintracht Frankfurt	14.01.24 Frankfurt
22,71 sec.	Andreas Hein	72 LG Wetzlar	29.02.04 Potsdam
22,72 sec.	Dominic Ullrich-Kuprasch	68 LG Stadt Hattersheim	11.02.01 Hanau
22,78 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	01.03.08 Erfurt
22,89 sec.	Artur Scherflink	94 LAV Kassel	01.02.25 Dortmund
22,90 sec.	Peter Seel	79 LG Wetzlar	28.02.09 Düsseldorf
23,05 sec.	Nils Keßler	95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.25 Frankfurt

23,15 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08 Hanau
23,15 sec.	Samuel Blake	95 Eintracht Frankfurt	13.02.26 Boston/USA
23,37 sec.	Niclas Kruff	90 LG Eintracht Frankfurt	12.01.20 Frankfurt
23,41 sec.	Stephan Szogs	84 LAZ Bruchköbel	09.02.14 Stadtallendorf
23,61 sec.	Jan Brückmann	81 LG Wettenberg	09.02.13 Hanau
23,77 sec.	Jan Werner	71 LG Wetzlar	16.02.03 Stadtallendorf
23,77 sec.	Suren Danieljan	92 Eintracht Frankfurt	02.02.25 Ludwigshafen
23,93 sec.	Jens Bormann	74 LAZ Bruchköbel	01.02.04 Stadtallendorf
24,01 sec.	René Koknat	96 TSV Kirchhain	14.02.26 Stadtallendorf
24,23 sec.	Christoph Thieme	77 LG Eintracht Frankfurt	01.03.08 Erfurt
24,25 sec.	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	03.02.18 Stadtallendorf
24,39 sec.	Benedict Scholl	93 TG Melbach	23.02.25 Frankfurt
24,41 sec.	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	07.02.10 Frankfurt
24,43 sec.	Sven Vesmanis	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
24,47 sec.	Paul Bethkenhagen	91 Eintracht Frankfurt	09.01.22 Frankfurt
24,58 sec.	Tobias Ulrich	81 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11 Hanau
24,63 sec.	Tim Heider	94 TV Okriftel	18.02.24 Stadtallendorf
24,72 sec.	Lars Frey	91 LG Wettenberg	10.12.22 Stadtallendorf
24,79 sec.	Tacchini-Tunga Bekemkele	95 Eintracht Frankfurt	11.01.26 Frankfurt
25,03 sec.	Andreas Höflich	87 LG Langen	17.02.18 Hanau
25,08 sec.	Antonino Faga	84 LG Eintracht Frankfurt	07.01.18 Frankfurt
25,11 sec.	André-Christoph Miebes	91 TV Okriftel	05.02.23 Hanau
25,32 sec.	Paul Kattenborn	92 VFL Marburg	14.01.23 Stadtallendorf
25,44 sec.	André Bienek	86 SG DJK Hattersheim	12.01.19 Hanau
25,61 sec.	André Neumann	84 TSV Kirchhain	04.02.18 Stadtallendorf
25,65 sec.	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	26.01.08 Hanau
25,65 sec.	Caspar Apel	95 LAV Kassel	22.02.26 Stadtallendorf
25,67 sec.	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	12.02.17 Stadtallendorf
25,74 sec.	Simon-Pascal Miebes	93 TV Okriftel	05.02.23 Hanau
25,90 sec.	Klaus Ringel	76 LG Eintracht Frankfurt	24.01.10 Stadtallendorf
25,93 sec.	Jan Sommerlad	81 LG Wettenberg	09.02.14 Stadtallendorf
26,27 sec.	David Konrad	93 VFL Marburg	11.01.25 Stadtallendorf

26,28 sec.	Marc Michalik	76 LG Rodgau	07.02.09 Stadtallendorf
26,38 sec.	Martin Stritzke	75 SF Blau Gelb Marburg	03.02.07 Stadtallendorf
26,46 sec.	Jochen Lorenz	75 LG Offenbach	26.01.08 Hanau
26,60 sec.	Thomas Weber	73 TV Dllenburg	03.02.07 Stadtallendorf
26,91 sec.	Nico Alt	85 SG Schlüchtern	21.02.15 Hanau

#### 400m

48,68 sec.	Curtis Ripy	66 LG Frankfurt	31.01.98 Hanau
50,06 sec.	Samuel Blake	95 Eintracht Frankfurt	13.02.26 Boston/USA
50,17 sec.	Georg Fleischhauer	88 LG Eintracht Frankfurt	02.02.19 Frankfurt
50,69 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	23.02.02 Erfurt
50,84 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	02.03.08 Erfurt
51,01 sec.	Niclas Kruff	90 LG Eintracht Frankfurt	18.01.20 Frankfurt
52,44 sec.	Falco Lausecker	86 TV Bürstadt	31.01.16 Stadtallendorf
52,55 sec.	Lars Hieronymi	95 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.25 Frankfurt
53,62 sec.	Tobias Schulz	86 FV Wallau	03.02.18 Stadtallendorf
54,06 sec.	Jan Sommerlad	81 LG Langgöns-Oberkleen	14.02.16 Erfurt
54,10 sec.	Martin Herbold	87 PSV Grün Weiß Kassel	12.02.17 Stadtallendorf
54,21 sec.	Thilo Daxer	79 LG Stadt Hattersheim	23.01.11 Hanau
55,29 sec.	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	05.02.06 Stadtallendorf
55,54 sec.	Caspar Apel	95 LAV Kassel	22.02.26 Stadtallendorf
56,14 sec.	Kilian Steidle	95 Wiesbadener LV	31.01.26 Frankfurt
56,48 sec.	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	24.01.10 Stadtallendorf
56,78 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	31.01.04 Stadtallendorf
56,8 sec.	Markus Bezold	73 PSV Grün Weiß Kassel	29.01.05 Stadtallendorf
56,94 sec.	Simon-Pascal Miebes	93 TV Okriftel	27.01.24 Frankfurt
57,75 sec.	Nico Alt	85 SG Schlüchtern	31.01.16 Stadtallendorf
58,10 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	05.02.06 Stadtallendorf
59,99 sec.	Daniel Mantel	86 LAZ Gießen	31.01.16 Stadtallendorf
60,02 sec.	Marc Soh	93 TSV Amicitia Viernheim	18.02.23 Ludwigshafen
60,51 sec.	Jochen Lorenz	75 LG Offenbach	26.01.08 Hanau

**800m**

1:52,51 min. Samuel Blake	95 Eintracht Frankfurt	23.02.25 Frankfurt
1:53,56 min. Enrique Tortell	66 Eintracht Frankfurt	31.01.98 Hanau
1:55,21 min. Matthias Aust	82 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.12 Sindelfingen
1:57,05 min. Stephan Rapp	72 Bergsträßer LG	23.02.02 Erfurt
1:57,45 min. Nils Milde	75 TSV Korbach	28.02.09 Düsseldorf
1:58,44 min. Peter Panthöfer	80 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	15.01.12 Hanau
1:59,62 min. Ralf Schröder	67 LG Eintracht Fankfurt	10.02.01 Hanau
2:00,01 min. Lienhard Hersel	80 SSC Hanau-Rodenbach	24.01.10 Stadtallendorf
2:01,25 min. Max Fuchs	94 LG Reinhardswald	17.01.26 Dortmund
2:01,62 min. Tobias Schulz	86 FV Wallau	19.01.20 Frankfurt
2:03,14 min. Oliver Hoffmann	84 TSV Kirchhain	12.12.15 Stadtallendorf
2:03,31 min. Stefan Thum	84 LC Eschenburg	05.01.14 Dortmund
2:03,62 min. Daniel Blumenstein	80 TV Breitenbach	23.01.11 Hanau
2:04,02 min. Martin Herbold	87 PSV Grün Weiß Kassel	16.12.17 Stadtallendorf
2:04,35 min. Maximilian Weis	89 LC Eschenburg	20.01.19 Frankfurt
2:06,70 min. André Bienhaus	89 TV Waldstrasse-Wiesbaden	12.01.19 Hanau
2:07,09 min. Markus Bezold	73 PSV Grün Weiß Kassel	29.01.05 Stadtallendorf
2:07,89 min. Nico Alt	85 SG Schlüchtern	17.01.16 Frankfurt
2:08,73 min. Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	05.02.06 Stadtallendorf
2:08,99 min. Micha Thomas	84 LG Eder	13.02.16 Stadtallendorf
2:10,72 min. Daniel Anbau	78 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.12 Stadtallendorf
2:10,83 min. Martin Droell	82 LG Eintracht Frankfurt	08.01.12 Frankfurt
2:11,80 min. Knut Holzapfel	72 LG Eder	05.02.06 Stadtallendorf
2:12,26 min. Michael Fiess	66 LAG Wesertal	31.01.04 Stadtallendorf
2:12,35 min. Oliver Holetz	72 TSV Obervorschütz	05.02.06 Stadtallendorf
2:12,51 min. Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	05.02.06 Stadtallendorf

**1000m**

2:34,45 min. Nils Milde	75 TSV Korbach	28.02.09 Düsseldorf
3:00,86 min. Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT

**1500m**

3:45,50 min. Sebastian Hauff	92 SSC Hanau-Rodenbach	31.01.26 Frankfurt
3:52,10 min. Frank Bruder	71 LG Eintracht Frankfurt	03.02.02 Stuttgart
3:56,13 min. Kilian Schreiner	93 ASC Breidenbach	21.01.23 Kuldiga/LAT
4:02,60 min. Matthias Aust	72 SKILLS Frankfurt	14.01.12 Hanau
4:06,96 min. Abdelkabar Zarouai Aader	90 Eintracht Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
4:19,35 min. Marc Feussner	82 ASC Breidenbach	18.12.16 Dortmund
4:18,90 min. Olivr Hoffmann	84 TSV Kirchhain	10.02.18 Stadtallendorf
4:18,95 min. Daniel Kremer	80 LC Mengerskirchen	16.01.10 Frankfurt
4:22,69 min. Stefan Thum	84 LC Eschenburg	20.12.15 Dortmund
4:26,52 min Tarek Aichah	84 TV Waldstrasse-Wiesbaden	28.01.17 Ludwigshafen

**3000m**

8:02,88 min. Sebastian Hauff	92 SSC Hanau-Rodenbach	27.02.26 Dortmund
8:10,65 min. Oliver Grund	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.00 Karlsruhe
8:16,62 min. Kilian Schreiner	93 ASC Breidenbach	17.02.24 Leipzig
8:41,16 min. Lienhard Hersel	80 SSC Hanau-Rodenbach	17.01.10 Frankfurt
8:42,01 min. Alexander Hempel	71 TV Rendel	24.02.02 Erfurt
8:45,76 min. Elias Chesire	88 TV Waldstrasse-Wiesbaden	21.01.18 Frankfurt
8:52,63 min. Cullen Kuntz	89 TV Waldstrasse-Wiesbaden	19.01.20 Frankfurt
8:53,70 min. Andrew Liston	78 LG Wettenberg	24.01.10 Stadtallendorf
8:55,72 min. Fabian Fiedler	90 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.23 Frankfurt
9:01,58 min. Nils Milde	75 TSV Korbach	01.03.09 Düsseldorf
9:02,48 min. Abdelkabar Zarouai Aader	90 Eintracht Frankfurt	29.01.23 Frankfurt
9:03,34 min. Arnfried vom Hofe	89 VFL Marburg	19.01.20 Frankfurt
9:05,27 min. Micha Thomas	84 LG Eder	16.01.16 Frankfurt
9:08,08 min. Fabian Fiedler	90 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.01.22 Frankfurt
9:10,91 min. Peter Schmid	72 TV Waldstrasse-Wiesbaden	14.01.06 Stadtallendorf
9:15,05 min. Giamarco Lazzeri	95 Eintracht Frankfurt	01.02.26 Frankfurt
9:15,36 min. Matthias Berg	90 SC Steinatal	05.01.20 Stadtallendorf
9:16:02 min. Peter Hildebrandt	69 TSV Obervorschütz	11.02.01 Hanau
9:16,83 min. Michael Wagner	76 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
9:17,40 min. Markus Bezold	73 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.05 Stadtallendorf

9:17,59 min.	Paul Skalski	81 PSV Grün Weiß Kassel	13.02.11 Erfurt
9:21,16 min.	Pascal Kohpeiß	94 Spiridon Frankfurt	22.02.26 Stadtallendorf
9:24,38 min.	Björn Wanke	74 TSV Obervorschütz	03.02.07 Stadtallendorf
9:29,18 min.	Relin Mehrhoff	89 LG Eder	05.01.20 Stadtallendorf
9:30,69 min.	Michael Wagner	76 PSV Grün Weiß Kassel	24.01.10 Stadtallendorf
9:31,32 min.	Stefan Thum	84 LC Eschenburg	08.02.15 Stadtallendorf
9:32,88 min.	Lars Siegmund	77 SF Blau Gelb Marburg	07.02.09 Stadtallendorf
9:33,54 min.	Oliver Holetz	72 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
9:35,02 min.	Micha Thomas	84 LG Eder	08.02.15 Stadtallendorf
9:36,10 min.	Martin Droell	82 LG Eintracht Frankfurt	01.02.12 Frankfurt
9:40,16 min.	Karsten Fischer	84 SSC Hanau-Rodenbach	08.02.15 Stadtallendorf
9:41,56 min.	Daniel Blumenstein	80 TV Breitenbach	29.01.12 Stadtallendorf
9:43,31 min.	Markus Müller	83 SF Blau Gelb Marburg	31.01.16 Stadtallendorf

#### 60m Hürden

1,067 m			
7,77 sec.	Georg Fleischhauer	88 Eintracht Frankfurt	20.02.21 Dortmund
8,35 sec.	Pascal Behrenbruch	85 LG Eintracht Frankfurt	10.01.16 Frankfurt
8,49 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	18.01.09 Hanau
8,51 sec.	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	08.02.20 Stadtallendorf
8,64 sec.	Gordon Porsch	95 Eintracht Frankfurt	01.02.26 Frankfurt
8,71 sec.	Martin Böhm	80 LSG Goldener Grund	19.01.20 Frankfurt
8,91 sec.	Karsten Keller	74 LG Eintracht Frankfurt	15.01.06 Stadtallendorf

#### 3000m BG

15:12,47 min	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	15.01.22 Frankfurt
15:23,52 min	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	11.02.06 Erfurt

#### 4x1 Runde

1:27,95 min.	LG Wetzlar		16.02.03 Stadtallendorf
	Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		
1:28,04 min.	LG Wetzlar		09.02.08 Stadtallendorf
	Werner 71-Habl 78-Bernhard 65-Hein 72		
1:30:07 min.	LG Wetzlar		07.02.09 Stadtallendorf
	Werner 71-Seel 79-Hein 72-Habl 78		

1:30:16 min. LG Wetzlar Werner 71-Seel 79-Habl 78-Bernahrd 65	24.01.10	Stadtallendorf
1:30,67 min. TSV Friedberg-Fauerbach Class 68-Dillemuth 69-Beims 67-Lachmann 68	04.02.06	Stadtallendorf
1:30,84 min. LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72	04.02.06	Stadtallendorf
1:33:13 min. LG Eintracht Frankfurt Speidel 64-Mies 61-Ringel 70-Holmes 65	30.01.05	Stadtallendorf
1:33,83 min. TSV Friedberg-Fauerbach Class 68-Dillemuth 69-Beims 67-Lachmann 68	03.02.07	Stadtallendorf
1:35,84 min. TV Bürstadt Dexler,A 85-Beck 79-Lausecker 86-Dexler,T 85	31.01.16	Stadtallendorf
1:37,51 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Habl 78-Vesmanis 87-Lachmann 68-Dillemuth 69	12.02.17	Stadtallendorf
1:40,00 min. LG Eintracht Frankfurt Thieme 77-Ullrich 81-Astheimer 70-Nordsiek 69	29.01.12	Stadtallendorf

#### 4x200m

1:32,78 min. LG Wetzlar Werner 71-Habl 78-Bernhard 65-Hein 72	01.03.08	Erfurt
1:33,33 min. LG Wetzlar Seel 79-Bernhard 65-Werner 71-Habl 78	13.02.11	Erfurt
1:33,91 min. LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72	17.02.02	Hanau
1:34:07 min. LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72	29.02.04	Potsdam
1:34,77 min. LG Wetzlar Werner 71-Seel 79-Hein 72-Habl 78	01.03.09	Düsseldorf
1:35,66 min. TV Bürstadt Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63	11.02.01	Hanau
1:38,75 min. LG Wetzlar Seel 79-Bernhard 65Sommerlad 81-Habl 78	09.02.13	Hanau
1:40,44 min. LG Eintracht Frankfurt	01.03.08	Erfurt

1:41,16 min.	Thieme 77-Ringel 7-Ringel 76-Ripy 66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.20	Erfurt
1:43,33 min.	Büchter 68-Lachmann 68-Mack 70-Ringel 70 Eintracht Frankfurt	01.02.26	Ludwigshafen
1:45,19 min.	Paquée 75-Wemyss 74-Strenkert 75-Hilgenstock 74 VFL Marburg	08.03.26	Düsseldorf
1:54,72 min.	Ernst 84-Erb 79-Blöcher 76-Hoß 81 TuS Weilnau	25.02.12	Frankfurt
1:55,21 min.	Volz 63-Meissgeier 71-Romanas 78-Frisch 59 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.02.23	Hanau
	Czekalla 64-Kurtz 64-Ringel 70-Lachmann 68		

## Hochsprung

2,14 m	Vladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.97	Bad Sooden-Allendorf
1,91 m	Markus Hascher	80 LG Ried	09.02.13	Hanau
1,90 m	Jörg Huppers	69 LG Eintracht Frankfurt	10.02.01	Hanau
1,86 m	Marco Wühler	85 TG Rimbach	21.01.18	Frankfurt
1,85 m	Andreas Lehmann	72 LG Eintracht Frankfurt	23.02.02	Erfurt
1,84 m	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	29.01.12	Stadtallendorf
1,83 m	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	08.02.20	Stadtallendorf
1,80 m	Dominic Roskosch	80 TV Groß-Zimmern	23.01.11	Hanau
1,78 m	Friederik-Johannes Seip	85 LG Eintracht Frankfurt	11.01.15	Hanau
1,78 m	Philipp Imhof	85 Alsfelder SC	12.02.17	Stadtallendorf
1,74 m	Martin Stritzke	75 SF Blau Gelb Marburg	04.02.06	Stadtallendorf
1,71 m	Tobias Allnach	94 LG Fulda	16.03.24	Neuhof
1,68 m	Tobias Hochstein	88 LG Rüsselsheim	12.01.19	Hanau
1,67 m	André-Christoph Miebes	91 TV Okriftel	12.02.23	Frankfurt
1,65 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	07.02.09	Stadtallendorf
1,61 m	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	22.03.09	Frankfurt
1,59 m	Thomas Schäfer	91 LG Odenwald	16.02.25	Bad König
1,50 m	Markus Pasker	89 LG Eppstein-Kelkheim	15.02.20	Frankfurt
1,50 m	Henri Meinaß	95 KSV Reichelsheim	16.02.25	Bad König

## Stabhoch

5,80 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	01.02.02 Erfurt
4,50 m	Gordon Porsch	95 Eintracht Frankfurt	31.01.26 Frankfurt
4,40 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhausen	24.02.07 Hanau
4,20 m	Karsten Keller	74 LG Eintracht Frankfurt	14.01.06 Stadtallendorf
3,92 m	Jan Bönning	87 LG Reinhardswald	14.02.18 Bad Sooden-Allendorf
3,90 m	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT
3,80 m	Lukas Göttig	92 TSV Kirchhain	16.02.25 Stadtallendorf
3,70 m	Michal Nowaczyk	91 TSV Kirchhain	16.02.25 Stadtallendorf
3,63 m	Christoph Klein	79 LG Baunatal/Fuldabrück	15.02.11 Baunatal
3,52 m	Andreas Diegel-Thomas	73 TSV Friedberg-Fauerbach	25.02.06 Alsfeld
3,00 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	14.02.09 Hanau

## Weitsprung

7,15 m	Hans-Peter Lott	69 TV Heppenheim	16.01.99 Hanau
6,95 m	Philipp Imhof	85 Alsfelder SC	31.01.16 Stadtallendorf
6,86 m	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	08.02.20 Stadtallendorf
6,65 m	Günther Schramm	69 Bergsträßer LG	11.02.01 Hanau
6,58 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	14.01.06 Stadtallendorf
6,52 m	Artur Scherflink	94 LAV Kassel	14.01.24 Frankfurt
6,52 m	Sebastian Spinnler	96 LG Seligenstadt	22.02.26 Stadtallendorf
6,48 m	Christian Wolf	78 LG Eder	28.02.09 Düsseldorf
6,43 m	Andrea Röse	69 TV Cölbe	16.02.02 Hanau
6,41 m	Thorsten Astheimer	71 LG Rüsselsheim	01.02.04 Stadtallendorf
6,22 m	Tobias Ulrich	81 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
6,14 m	André Bienek	86 SG DJK Hattersheim	03.02.18 Stadtallendorf
6,07 m	Frank Janning	76 LG Minimax Seligenstadt	24.02.07 Hanau
6,00 m	Heiko Hesz	73 LAZ Bruchköbel	24.02.07 Hanau
5,99 m	Markus Hascher	80 LG Ried	09.02.14 Stadtallendorf
5,98 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	10.01.10 Frankfurt
5,94 m	Christoph Leineweber	82 TG Unterliederbach	30.01.16 Frankfurt
5,91 m	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	07.02.09 Stadtallendorf
5,91 m	Sebastian Fuhr	92 TV Rendel	11.02.23 Hanau

5,90 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	08.01.12 Frankfurt
5,76 m	Tobias Hochstein	88 LG Rüsselsheim	12.01.19 Hanau
5,69 m	Tim Heider	94 TV Okriftel	14.01.24 Frankfurt
5,64 m	Christoph Klein	79 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.10 Kassel
5,57 m	Martin Stritzke	75 SF Blau Gelb Marburg	04.02.06 Stadtallendorf
5,55 m	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	10.12.16 Stadtallendorf
5,53 m	Clemens-Jonathan Grau	96 SSC Vellmar	14.02.26 Bad Sooden-Allendorf
5,52 m	Daniel Schmitt	79 LSC Bad Nauheim	30.01.16 Frankfurt
5,51 m	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	22.03.09 Frankfurt
5,43 m	David Konrad	93 VFL Marburg	16.02.25 Stadtallendorf
5,40 m	Dino Galati	77 TSV Viernheim	24.01.10 Stadtallendorf
5,35 m	Markus Manhold	89 LG Eppstein-Kelkheim	12.01.19 Hanau
5,34 m	Thomas Weber	73 TV Dillenburg	03.02.07 Stadtallendorf
5,27 m	Markus Pasker	89 LG Eppstein-Kelkheim	15.02.20 Frankfurt
5,23 m	Thomas Dexler	85 TV Bürstadt	31.01.16 Stadtallendorf
5,12 m	Thomas Neubacher	80 TSG Niederhofheim	15.02.14 Frankfurt
5,12 m	Jörn Kämpken	83 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	15.02.14 Frankfurt
5,01 m	Henri Meinaß	95 KSV Reichelsheim	16.02.25 Bad König

### Dreisprung

16,47 m	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	12.02.99 Paderborn
14,39 m	Sebastian Spinnler	96 LG Seligenstadt	31.01.26 Frankfurt
14,29 m	Christian Wolf	78 LG Eder	02.03.08 Erfurt
13,55 m	Tobias Heblik	93 LG Rodgau	17.01.26 Halle/Saale
12,90 m	Ulrich Broj	79 LG Stadt Hattersheim	01.03.09 Düsseldorf
12,83 m	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	04.03.23 Mannheim
11,93 m	Heiko Hesz	73 LAZ Bruchköbel	24.02.07 Hanau

## Kugel 7,26 kg

18,14 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	19.01.03 Frankfurt
17,63 m	Christopher Götz	81 TGS Niederrodenbach	24.02.11 Rodenbach
17,55 m	Thomas Schmitt	89 LG Reinhardswald	19.01.19 Frankfurt
16,56 m	Mario Spielvogel	72 VFL Neustadt	17.02.02 Hanau
16,34 m	Joachim Bremser	79 TV Schwalbach	24.01.10 Stadtallendorf
15,84 m	André Blicker	77 CVJM SG Dilleburg	24.07.64 Frankfurt
15,12 m	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	08.02.20 Stadtallendorf
15,10 m	Peter Kalveram	68 LG Seligenstadt	10.02.01 Hanau
14,67 m	Pascal Behrenbruch	85 LG Eintracht Frankfurt	10.01.16 Frankfurt
14,15 m	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT
14,09 m	Nils Simon	92 LC Olympia Lorsch	31.01.26 Frankfurt
13,98 m	Steffen Lorenz	80 TV Königstädten	23.01.11 Hanau
13,91 m	Jörn Fritsch	79 LG Eintracht Frankfurt	10.01.10 Frankfurt
13,51 m	Jan Tegtmeyer	70 LG Reinheim/Gr.Bieberau	15.02.03 Stadtallendorf
13,16 m	Karsten Keller	74 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
12,84 m	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	21.01.17 Frankfurt
12,65 m	Boris Gleitsmann	78 MTV Urberach	26.01.08 Hanau
12,60 m	Stefan Zülch	83 TV Gelnhausen	15.02.14 Hanau
12,56 m	Carsten Liebe	72 TGS Hausen	04.02.06 Stadtallendorf
12,42 m	Sascha König	78 LG EVO Seligenstadt	09.01.16 Stadtallendorf
12,31 m	Markus Kunde	79 SF Blau Gelb Marburg	24.01.10 Stadtallendorf
12,24 m	Sebastian Fuhr	92 TV Rendel	11.02.23 Hanau
12,24m	Hendrik Oberländer	96 TV Burgsolms	14.02.26 Stadtallendorf
12,23 m	Jannik Dux	96 TV Flieden	14.02.26 Stadtallendorf
12,18 m	Frank Janning	76 LG Minimax Seligenstadt	07.02.09 Stadtallendorf
12,10 m	Dominik Hofmann	90 TSF Heuchelheim	14.12.24 Stadtallendorf
11,91 m	Gerd Schmidt	72 LG Eppstein-Hornau	04.02.06 Stadtallendorf
11,88 m	Suren Danieljan	92 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.02.25 Ludwigshafen
11,64 m	Tobias Ulrich	81 LG Eintracht Frankfurt	31.01.16 Stadtallendorf
11,57 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	25.02.12 Frankfurt
11,53 m	Oliver Clös	79 ASC Breidenbach	09.01.10 Stadtallendorf

11,48 m	Sebastian Sonntag	88 TSV Spangenberg	26.01.18 Melsungen
11,39 m	Matthias Kühn	75 LG Minimax Seligenstadt	24.02.07 Hanau
11,38 m	Markus Gran	80 TSF Heuchelheim	07.01.12 Stadtallendorf
11,32 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhausen	24.02.07 Hanau
11,26 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	04.02.06 Stadtallendorf
10,88 m	Benjamin Boysen	82 TSV Amicitia Viernheim	09.02.14 Stadtallendorf
10,69 m	Thomas Hufnagel	87 LG Seligenstadt	12.02.17 Stadtallendorf
10,65 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	22.03.09 Frankfurt
10,62 m	Ken Föhrenbach	90 ASC Darmstadt	17.02.24 Darmstadt
10,60 m	Christian Rapp	87 SSC Vellmar	04.02.18 Stadtallendorf
10,49 m	Bastian Soutschek	90 TGS Hausen	02.02.20 Rodgau
10,43 m	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	02.02.08 Hanau
10,39 m	Benedict Scholl	93 TG Melbach	17.02.24 Hanau
10,27 m	Jörn Kämpken	83 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	21.02.15 Frankfurt

#### Hallensiebenkampf

4.842 Punkte	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT
	7,37-6,54-14,15-1,73-8,64-3,90-3:00,86		

# M35

60m

7,02 sec.	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	25.01.25 Frankfurt
7,23 sec.	Andreas Hein	72 LG Wetzlar	10.02.07 Stadtallendorf
7,24 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	28.02.04 Potsdam
7,27 sec.	Jan Brückmann	81 LG Wettenberg	31.01.16 Stadtallendorf
7,31 sec.	Christian Müller	62 LG Bad Soden-Neuenhain	10.02.01 Hanau
7,34 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	10.01.10 Fran^
7,36 sec.	Lars Stephen Klingenberg	66 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	23.02.02 Erfurt
7,46 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.06 Erfurt
7,46 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	09.02.13 Hanau
7,48 sec.	Christoph Thieme	77 LG Eintracht Frankfurt	03.03.12 Erfurt
7,48 sec.	Ioanis Papapetrou	87 SG DJK Hattersheim	07.03.26 Düsseldorf
7,50 sec.	Bernd Dilleuth	69 TSV Friedberg-Fauerbach	29.01.05 Stadtallendorf
7,51 sec.	Thomas Ries	68 TV Roth	31.01.04 Stadtallendorf
7,51 sec.	Raffael Wagenhoff	83 LG Eintracht Frankfurt	17.12.19 Hanau
7,56 sec.	Harvey Evans	72 TSG Wehrheim	09.03.08 Frankfurt
7,57 sec.	Andreas Röse	69 VFL Marburg	03.02.07 Stadtallendorf
7,61 sec.	Dirk Löwe	68 SG Schlüchtern	24.02.07 Hanau
7,62 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	09.02.13 Hanau
7,66 sec.	Jan Tegtmeyer	70 LG Reinheim/Gr.Bieberau	04.02.06 Stadtallendorf
7,67 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.06 Erfurt
7,69 sec.	Antonino Faga	84 LG Eintracht Frankfurt	01.03.20 Dortmund
7,70 sec.	Lars Frey	91 LG Wettenberg	07.03.26 Düsseldorf
7,71 sec.	Jan Werner	71 LG Wetzlar	07.02.09 Stadtallendorf
7,71 sec.	Markus Hascher	80 LG Ries	28.02.15 Erfurt
7,72 sec.	Thomas Weiß	88 TV Neu-Isenburg	21.02.26 Hanau
7,75 sec.	Tobias Ullrich	81 LG Eintracht Frankfurt	31.01.16 Stadtallendorf
7,78 sec.	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	04.02.06 Stadtallendorf
7,83 sec.	Heiko Hesz	73 LAZ Bruchköbel	14.02.09 Hanau
7,86 sec.	Thorsten Astheimer	71 LG Rüsselsheim	11.02.06 Erfurt

	7,90 sec.	Udo Schöll	69 TG Traisa	03.02.07	Stadtallendorf
	7,91 sec.	Daniel Schmitt	79 LSC Bad Nauheim	21.02.15	Frankfurt
	7,93 sec.	Daniel Stroh	87 TV Neu-Isenburg	21.02.26	Hanau
<b>100m</b>					
	12,14 sec.	Harvey Evans	72 TSG Wehrheim	09.03.08	Frankfurt
<b>200m</b>					
	22,47 sec.	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	26.01.25	Frankfurt
	22,76 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	11.03.04	Sindelfingen
	22,99 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	05.03.06	Frankfurt
	23,38 sec.	Werner Reisner	63 TV Bürstadt	11.02.01	Hanau
	23,48 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	23.02.13	Düsseldorf
	23,49 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	18.02.02	Hanau
	23,76 sec.	Gunther Bernhard	65 LG Wetzlar	29.02.04	Potsdam
	23,96 sec.	Gunnar Habl	80 LG Wetzlar	28.02.15	Erfurt
	24,03 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.06	Erfurt
	24,41 sec.	Bernd Dilleuth	69 TSV Friedberg-Fauerbach	30.01.05	Stadtallendorf
	24,43 sec.	Jan Werner	71 LG Wetzlar	04.02.06	Stadtallendorf
	24,45 sec.	Christoph Thieme	77 LG Eintracht Frankfurt	03.03.12	Erfurt
	24,57 sec.	Andreas Röse	69 VFL Marburg	03.02.07	Stadtallendorf
	24,57 sec.	Harvey Evans	72 TSG Wehrheim	09.03.08	Frankfurt
	24,61 sec.	Dominic Spike	89 Wiesbadener LV	21.02.26	Hanau
	24,82 sec.	Antonino Faga	84 LG Eintracht Frankfurt	01.03.20	Dortmund
	24,98 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	09.02.13	Hanau
	25,09 sec.	Markus Hascher	80 LC Olympia Lorsch	03.12.18	Stadtallendorf
	25,42 sec.	Wilfried Beschorner	68 TV Dillenburg	04.02.06	Stadtallendorf
	25,47 sec.	Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	16.12.23	Stadtallendorf
	25,65 sec.	Jan Brückmann	81 LG Wettenberg	04.02.18	Stadtallendorf
	25,68 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	11.02.07	Frankfurt
	25,70 sec.	Markus Beck	79 TV Bürstadt	31.01.16	Stadtallendorf
	25,96 sec.	André-Christoph Miebes	91 TV Okriftel	01.03.26	Frankfurt
	25,98 sec.	André Miebes	75 LG Stadt Hattersheim	08.01.12	Frankfurt
	26,01 sec.	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	15.02.20	Stadtallendorf

26,20 sec.	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.07 Frankfurt
26,50 sec.	Markus Pasker	89 LG Eppstein-Kelkheim	08.12.24 Ludwigshafen
26,90 sec.	Guido Frank	71 LG Baunatal/Fuldabrück	07.02.09 Stadtallendorf
26,91 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	08.02.20 Stadtallendorf
26,96 sec.	Jochen Lorenz	75 LG Odenwald	23.01.11 Hanau
26,99 sec.	Bertalan György Kisfaludy	87 VFL Marburg	14.02.26 Stadtallendorf
27,01 sec.	Klaus Ringel	76 LG Eintracht Frankfurt	05.01.14 Frankfurt

#### 400m

50,46 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	23.02.02 Erfurt
51,34 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	28.02.04 Potsdam
51,44 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	28.02.04 Potsdam
51,63 sec.	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	01.03.25 Frankfurt
52,74 sec.	Gunnar Habl	78 LG Wetzlar	02.03.14 Erfurt
53,03 sec.	Nils Milde	75 TSV Korbach	14.02.10 Sindelfingen
53,50 sec.	Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	05.02.23 Hanau
53,51 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	19.03.06 Linz/AUT
53,90 sec.	Dominic Spike	89 Wiesbadener LV	01.03.26 Frankfurt
54,06 sec.	Jan Sommerlad	81 LG Langgöns-Oberkleen	14.02.16 Erfurt
54,31 sec.	Jens Eitz	64 TV Bürstadt	10.02.01 Hanau
54,80 sec.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	29.01.05 Stadtallendorf
55,02 sec.	Claus Graubner	69 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08 Hanau
55,04 sec.	Martin Herbold	87 Laufteam Kassel	18.02.24 Stadtallendorf
55,92 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	07.02.09 Stadtallendorf
56,01 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08 Hanau
57,09 sec.	Christof Röhl	74 TSG Alten-Buseck	24.01.10 Stadtallendorf
58,54 sec.	Stefan Thum	84 LC Eschenburg	08.02.20 Stadtallendorf
59,49 sec.	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	08.02.20 Stadtallendorf
61,42 sec.	Wilfried Beschorner	68 TV Dillenburg	04.02.06 Stadtallendorf
63,53 sec.	Sascha Holzhauer	82 MT Melsungen	04.02.18 Stadtallendorf
65,37 sec.	Guido Frank	71 LG Baunatal/Fuldabrück	07.02.09 Stadtallendorf

## 800m

1:56,29 min. Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.01.05 Frankfurt
1:58,20 min. Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	28.02.04 Potsdam
2:01,04 min. Ralf Schröder	67 LG Eintracht Frankfurt	23.02.02 Erfurt
2:04,67 min. Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbch	10.02.01 Hanau
1:58,39 min. Nils Milde	75 TSV Korbach	02.03.10 Kamploos/CAN
2:00,86 min. Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	23.02.22 Braga/POR
2:02,89 min. Martin Herbold	87 Laufteam Kassel	18.02.24 Stadtallendorf
2:05,74 min. Stefan Thum	84 LC Eschenburg	02.03.19 Halle/Saale
2:06,38 min. Daniel Anbau	78 TV Waldstrasse-Wiesbaden	01.03.14 Erfurt
2:06,60 min. Johannes Germerich	85 TV Waldstrasse-Wiesbaden	05.02.23 Hanau
2:06,78 min. Felix Thum	87 LC Eschenburg	29.01.22 Stadtallendorf
2:08,38 min. Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	01.03.08 Erfurt
2:08,78 min. Markus Beck	79 TV Bürstadt	01.03.14 Erfurt
2:09,00 min. Andreas Reuschenbach	76 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	23.02.13 Frankfurt
2:10,37 min. Torben Beck	90 LG Bad Soden-Neuenhain	06.03.26 Düsseldorf
2:10,60 min. André Bienhaus	89 LG Eder	22.02.26 Stadtallendorf
2:10,62 min. Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	26.01.08 Hanau
2:11,37 min. Karim El-Malki	78 LG Eintracht Frankfurt	28.01.17 Ludwigshafen
2:11,58 min. Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	29.01.22 Stadtallendorf
2:14,02 min. Florian Bahlmann	87 SG Anspach	12.02.23 Frankfurt
2:14,61 min. Christof Röhl	74 TSG Alten-Buseck	24.01.10 Stadtallendorf
2:14,94 min. Frithjof Hersel	74 SSC Hanau-Rodenbch	09.02.13 Hanau
2:15,41 min. Oliver Hoffmann	84 TSV Kirchhain	12.01.19 Hanau
2:15,61 min. Stefan Unger	76 SSC Hanau-Rodenbch	23.01.11 Hanau
2:17,00 min. Björn Kautzner	88 VFL Marburg	10.01.26 Stadtallendorf
2:17:08 min. Michael Biedermann	70 LAG Wesertal	07.02.09 Stadtallendorf
2:17,21 min. Ingbert Reinke	77 SSC Hanau-Rodenbch	11.02.12 Hanau
2:17,23 min. Christian Spaich	75 TSG Oberursel	25.02.12 Frankfurt
2:17,55 min. Andreas Vinetic	73 ASC Breidenbach	29.01.12 Stadtallendorf
2:17:72 min. Thomas Hasenauer	72 LG Eder	23.01.11 Hanau
2:18,58 min. Karsten Diehl	71 LG Brechen	24.01.10 Stadtallendorf

2:20,48 min. Heiko Dolstra	72 LAG Wesertal	07.02.09 Stadtallendorf
2:24,10 min. André Lange	84 SC Neukirchen	12.01.19 Hanau
2:27,51 min. Robert Köhl	88 Spiridon Frankfurt	22.02.26 Stadtallendorf
2:29,97 min. Volker Mildner	70 TG Wehlheiden	26.01.08 Hanau
2:30,33 min. Christian Maaß	85 LC Marathon Rotenburg	11.11.23 Erfurt
2:30,79 min. Alexander Stöhr	82 VFL Marburg	05.01.20 Stadtallendorf

### 1000m

2:33,26 min. Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	11.01.04 Frankfurt
2:59,18 min. Karsten Diehl	71 LG Brechen	10.01.10 Frankfurt

### 1500m

4:07,39 min. Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06 Linz/AUT
4:12,47 min. Nils Milde	75 LG Eder	23.03.13 San Sebastian/ESP
4:17,39 min. Marc Feussner	82 ASC Breidenbach	21.01.17 Frankfurt
4:24,30 min. Martin Herbold	87 LC Eschenburg	07.03.26 Düsseldorf
4:24,40 min. Felix Thum	87 LC Eschenburg	27.01.24 Frankfurt
4:27,13 min. André Bienhaus	89 LG Eder	07.03.26 Düsseldorf
4:28,20 min. Torben Beck	90 LG Bad Soden-Neuenhain	07.03.26 Düsseldorf
4:33,96 min. Florian Bahlmann	87 TSG Wehrheim	27.01.24 Frankfurt
5:13,11 min. Andreas Elend	67 LG Friedrichsdorf	05.03.06 Frankfurt

### 3000m

8:11,80 min. Mamiyo Nuguse Hirsuato	89 LAZ Gießen	28.01.24 Frankfurt
8:41,94 min. Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	24.02.05 Düsseldorf
8:58,17 min. Philipp Ratz	75 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.01.11 Frankfurt
9:02,07 min. Marc Feussner	82 ASC Breidenbach	05.03.17 Erfurt
9:02,90 min. Marco Schwab	73 SF Blau Gelb Marburg	29.01.12 Stadtallendorf
9:04,56 min. Thorsten Kramer	67 LG Eder	17.02.02 Hanau
9:05,59 min. Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbch	11.02.01 Hanau
9:08,55 min. Micha Thomas	84 LG Eder	08.02.20 Stadtallendorf
9:13,33 min. Thomas Seibert	79 SSC Hanau-Rodenbch	09.02.14 Stadtallendorf
9:21,10 min. Rudolf Jörg von Grot	74 SKILLS Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
9:23,42 min. Marcus Mallebré	74 LG Brechen	07.02.09 Stadtallendorf
9:24,39 min. Dennis Gutenstein	76 Spiridon Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf

9:25,76 min. Sebastian Schaake	77 SF Blau Gelb Marburg	29.01.12 Stadtallendorf
9:26,13 min. Oliver Hoffmann	84 TSV Kirchhain	12.01.19 Hanau
9:26,22 min. Lienhard Hersel	80 SSC Hanau-Rodenbch	08.02.15 Stadtallendorf
9:31,54 min. Jürgen Werner	69 LG Wettenberg	04.02.06 Stadtallendorf
9:32,85 min. Christoph Hennemann	70 TV Waldstrasse-Wiesbaden	24.02.12 Hanau
9:37,79 min. Relin Mehrhoff	89 LG Eder	22.02.26 Stadtallendorf
9:38,32 min. Stefan Unger	76 SSC Hanau-Rodenbch	23.01.11 Hanau
9:41,68 min. Björn Wanke	74 PSV Grün Weiß Kassel	24.01.10 Stadtallendorf
9:42,00 min. Lars Siegmund	77 SF Blau Gelb Marburg	08.02.15 Stadtallendorf
9:42,91 min. Dirk Schönbeck	75 SSC Hanau-Rodenbch	23.01.11 Hanau
9:24,78 min. André Bienhaus	89 LG Eder	16.02.25 Stadtallendorf
9:51,73 min. Marc Börkey	75 TV Waldstrasse-Wiesbaden	09.02.14 Stadtallendorf
9:55,97 min. Christian Spaich	75 TSG Oberursel	09.02.14 Stadtallendorf
10:03,67 mir Fred Schmalz	71 PSV Grün Weiß Kassel	24.01.10 Stadtallendorf
10:04,11 mir Thomas Hasenauer	72 LG Eder	23.01.11 Hanau
10:04,35 mir Benjamin Mühlbauer	79 TSG Oberursel	09.02.14 Stadtallendorf
10:06,88 mir Torben Beck	90 LG Bad Soden-Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
10:07,25 mir Florian Beuermann	83 LG Wettenberg	08.02.20 Stadtallendorf
10:07,48 mir Andreas Vinetic	73 ASC Breidenbach	07.01.12 Stadtallendorf
10:08,78 mir Jörg Braun	68 LC Eschenburg	04.02.06 Stadtallendorf
10:15,02 mir Markus Schraub	72 SF Blau Gelb Marburg	06.01.07 Frankfurt
10:16,86 mir Michael Imming	71 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
10:19,02 mir Thomas Peuschel	67 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
10:19,54 mir Christian Friedel	72 SF Blau Gelb Marburg	26.01.08 Hanau
10:24,91 mir Kevin Jan Trebing-Hild	87 TSV Niederelsungen	18.02.24 Stadtallendorf
10:27,34 mir Michael Biedermann	70 LAG Wesertal	03.02.07 Stadtallendorf
10:31,46 mir Christian Maaß	85 LC Marathon Rotenburg	18.02.24 Stadtallendorf
10:35,08 mir Andreas Hartung	68 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf

<b>60m Hürden</b>	0,991 m			
	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	17.01.10 Frankfurt
	9,17 sec.	Thomas Eder	67 LG Mörfelden-Walldorf	23.02.02 Erfurt
	9,26 sec.	Heiko Hesz	73 LAZ Bruchköbel	19.02.11 Hanau
	9,55 sec.	Jens-Philipp Engelmann	88 TV Windecken	05.02.23 Hanau
	9,58 sec.	Manuel Steinbrink	88 TSG Oberursel	22.02.26 Stadtallendorf
	9,95 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	01.03.20 Erfurt
	10,92 sec.	Wilfried Beschorner	68 TV Dillenburg	10.03.04 Sindelfingen
<b>4x1Runde</b>	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach Class 68-Dillemuth 69-Beims 67-Lachmann 68		03.02.07 Stadtallendorf
	1:42:47 min.	LAG Wesertal Schaaake 63-Fiess 66-Biedermann 70-Pitz 65		03.02.07 Stadtallendorf
<b>4x200m</b>	1:35,66 min.	TV Bürstadt Hinrichs65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		11.02.01 Hanau
	1:53,75 min.	LSC Bad Nauheim Ritz 55-Heppe 68-Behrens 71-Schmitt 79		21.02.15 Frankfurt
<b>3000m BG</b>	14:57,16 min	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	31.01.26 Frankfurt
	15:08,73 min	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	29.01.11 Frankfurt
	22:15,48 min	Erik Hirschfeld	79 TV Groß-Gerau	24.02.18 Kaiserslautern
<b>5000m BG</b>	25:23,32 min	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
	26:24,93 min	Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	17.12.11 Düsseldorf
<b>Hochsprung</b>	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.00 Wiesbaden
	1,90 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	03.02.07 Stadtallendorf
	1,83 m	Michael Rückel	63 KSG Bieber	16.02.02 Hanau
	1,81 m	Carsten Engler	72 TV Heringen	12.02.11 Erfurt
	1,81 m	Markus Hascher	80 LG Ried	28.02.15 Erfurt
	1,78 m	Maik Krug	73 ASC Breidenbach	12.02.11 Erfurt

1,77 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	09.02.13 Hanau
1,71 m	Wilfried Beschorner	68 TV Dillenburg	31.01.04 Stadtallendorf
1,70 m	Friederik-Johannes Seip	85 Eintracht Frankfurt	16.01.22 Frankfurt
1,68 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	03.02.07 Stadtallendorf
1,66 m	Detlef Groh	67 TuSpo Guxhagen	17.03.06 Linz/AUT
1,65 m	Carsten Liebe	72 TGS Hausen	26.01.08 Hanau
1,65 m	André-Christoph Miebes	91 TV Okriftel	22.02.26 Stadtallendorf
1,56 m	Tobias Hochstein	88 LG Rüsselsheim	22.02.26 Stadtallendorf
1,55 m	Wolfgang Terks	59 LG Rüsselheim	10.02.01 Hanau
1,53 m	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	14.01.23 Stadtallendorf

### Stabhochsprung

4,30 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhausen	16.01.10 Frankfurt
4,12 m	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	25.02.06 Alsfeld
3,90 m	Andreas Diegel-Thomas	73 TSV Friedberg-Fauerbach	01.03.08 Erfurt
3,40 m	Frank Olschewski	67 LG Bad Soden-Neuenhain	10.03.04 Sindelfingen
3,10 m	Elvis Kenfack Ngnitedem	89 TuS Eintracht Wiesbaden	14.12.24 Stadtallendorf

### Weitsprung

6,76 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	06.01.07 Frankfurt
6,54 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	11.01.14 Hanau
6,46 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	06.01.07 Frankfurt
6,40 m	Thomas Eder	67 LG Mörfelden-Walldorf	15.02.03 Stadtallendorf
6,27 m	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	06.02.11 Bad Sooden-Allendorf
6,21 m	Eckart Kratz	66 LG Idstein	17.02.02 Hanau
6,12 m	Thomas Ries	59 TV Roth	29.01.05 Stadtallendorf
6,08 m	Harvey Evans	72 TSG Wehrheim	26.02.10 Frankfurt
6,07 m	Markus Hascher	80 LG Ried	28.02.15 Erfurt
6,06 m	Heiko Hesz	73 LAZ Bruchköbel	23.01.11 Hanau
5,98 m	Karsten Keller	74 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
5,98 m	Tobias Ullrich	81 LG Eintracht Frankfurt	13.02.16 Erfurt
5,93 m	Uwe Logemann	70 SG Frankfurt-Nied	24.02.05 Düsseldorf
5,90 m	Christoph Leineweber	82 TG Unterliederbach	17.02.18 Frankfurt
5,89 m	Manuel Steinbrink	88 TSG Oberursel	07.03.26 Düsseldorf

5,83 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	23.02.13 Frankfurt
5,79 m	Thorsten Astheimer	71 LG Rüsselsheim	24.02.07 Düsseldorf
5,77 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	22.03.09 Frankfurt
5,77 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	15.02.14 Hanau
5,65 m	Daniel Schmitt	79 LSC Bad Nauheim	21.02.15 Frankfurt
5,60 m	Maik Krug	73 ASC Breidenbach	08.01.11 Stadtallendorf
5,59 m	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	03.02.07 Stadtallendorf
5,57 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	09.12.17 Hanau
5,55 m	Guido Frank	71 LG Baunatal/Fuldabrück	07.02.09 Stadtallendorf
5,52 m	Daniel Schmitt	79 LSC Bad Nauheim	30.01.16 Frankfurt
5,45 m	Ulrich Broj	79 SG DJK Hattersheim	21.02.15 Frankfurt
5,43 m	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	23.01.11 Hanau
5,42 m	Jens-Philipp Engelmann	88 TV Windecken	05.02.23 Hanau
5,30 m	Markus Pasker	89 LG Eppstein-Kelkheim	25.02.24 Frankfurt
5,29 m	Thomas Koch	82 Alsfelder SC	11.02.17 Stadtallendorf
5,15 m	André Neumann	84 LG Eder	12.01.19 Hanau
5,03 m	Sascha Holzhauer	82 MT Melsungen	08.02.20 Stadtallendorf
5,03 m	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	08.02.20 Stadtallendorf
5,03 m	Thomas Neubacher	80 TSG Niederhofheim	30.01.16 Frankfurt

### Dreisprung

14,32 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	18.01.04 Stadtallendorf
12,44 m	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	01.03.25 Frankfurt
12,36 m	Stefan Münch	70 TV Niederwürzbach	22.03.07 Helsinki/FIN
12,24 m	Steffen Wick	71 TV Niederwürzbach	24.02.07 Düsseldorf
12,15 m	Frank Lückert	72 LG Baunatal/Fuldabrück	13.03.07 Baunatal
12,10 m	Ulrich Broj	79 SG DJK Hattersheim	02.02.14 Lage
12,09 m	Heiko Hesz	71 LAZ Bruchköbel	14.02.09 Hanau
10,93 m	Kristoffer Uhlisch	76 LG Ofenbach	11.02.12 Hanau

## Kugel 7,26 kg

16,63 m	Michael Krause	62 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	16.01.99 Hanau
16,11 m	Peter Kalveram	68 LG Seligenstadt	10.03.04 Sindelfingen
15,88 m	Uwe Krah	64 LG Remsfeld-Wabern	16.02.02 Hanau
15,82 m	André Blicher	77 CVJM SG Dillenburg	04.02.12 Stadtallendorf
15,29 m	Thomas Nasgowitz	64 LF Villmar	10.03.04 Sindelfingen
15,28 m	Joachim Bremser	79 TV Schwalbach	09.02.14 Stadtallendorf
13,39 m	Gerrit Flohr	72 TuSpo Borken	04.02.07 Bad Sooden-Allendorf
13,29 m	Jens-Philipp Engelmann	88 TV Windecken	31.01.26 Frankfurt
13,16 m	Karsten Keller	74 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
13,01 m	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	08.02.20 Stadtallendorf
12,97 m	Jan Tegtmeyer	70 LG Reinheim/Gr.Bieberau	07.02.09 Stadtallendorf
12,65 m	Sascha König	78 LG EVO Seligenstadt	08.02.15 Stadtallendorf
12,63 m	Stefan Zülch	83 TV Gelnhausen	08.02.20 Hanau
12,62 m	Boris Gleitsmann	78 MTV Urberach	09.02.13 Hanau
12,62 m	Olaf Diwisch	77 TV Burgsolms	09.02.14 Stadtallendorf
12,60 m	Marcus Frühwein	70 MTV Urberach	11.01.09 Frankfurt
12,41 m	Dominik Hofmann	90 TSF Heuchelheim	14.02.26 Stadtallendorf
12,30 m	Eckart Kratz	66 TV Idstein	15.02.03 Stadtallendorf
12,29 m	Ayokunle Odelusi	89 TV Idstein	21.02.26 Hanau
11,97 m	Frank Janning	76 LG EVO Seligenstadt	11.02.12 Hanau
11,95 m	Carsten Liebe	72 TGS Hausen	26.01.08 Hanau
11,93 m	Gerd Schmidt	72 LG Eppstein-Hornau	16.02.08 Frankfurt
11,69 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	11.02.06 Stadtallendorf
11,68 m	Marc Veith	85 LG Rüsselsheim	08.12.24 Ludwigshafen
11,64 m	Tobias Ullrich	81 LG Eintracht Frankfurt	31.01.16 Stadtallendorf
11,39 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	03.02.07 Stadtallendorf
11,33 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	15.02.14 Frankfurt
11,08 m	Ralf Steinfurth	71 LG Eppstein-Hornau	03.02.07 Stadtallendorf
11,07 m	David Ansorge	81 LF Villmar	12.02.17 Stadtallendorf
10,87 m	Guido Frank	71 LG Baunatal/Fuldabrück	07.02.09 Stadtallendorf
10,87 m	Dennis Eulig	80 LG Main Taunus West	17.02.18 Frankfurt

10,83 m	Ken Föhrenbach	90 ASC Darmstadt	22.02.26 Darmstadt
10,73 m	Sebastian Sonntag	84 TSV Spangenberg	24.01.25 Melsungen
10,72 m	Jonas Niehoff	88 LAV Kassel	13.01.24 Stadtallendorf
10,72 m	Andreas Kant	78 TSV Eintracht Gudensberg	12.02.17 Stadtallendorf
10,53 m	Martin Siebert	76 TSV Spangenberg	01.02.15 Bad Sooden-Allendorf
10,27 m	Jens Zielinski	80 TV Lauterbach	11.02.17 Stadtallendorf

# W30

## 60m

7,21 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	17.02.24 Leipzig
7,72 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	21.01.23 Ludwigshafen
7,90 m	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.02.02 Erfurt
7,92 sec.	Lea Seyffert	95 LSG Goldener Grund	12.01.25 Frankfurt
7,98 sec.	Tanja Ries	73 TV Gelnhausen	28.02.04 Potsdam
7,98 sec.	Gianina Niedenbrück	94 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.02.26 Bad Sooden-Allendorf
8,13 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11 Hanau
8,14 sec.	Nicoe Schröer	83 VFL Marburg	09.01.16 Stadtallendorf
8,14 sec.	Adriana Mohr	94 LG Eder	16.02.25 Stadtallendorf
8,18 sec.	Amona Schneeweis	70 LG Eintracht Frankfurt	28.02.04 Potsdam
8,22 sec.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	07.02.03 Halle/Saale
8,22 sec.	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	07.01.18 Frankfurt
8,24 sec.	Daniela Hofmann	85 LSC Bad Nauheim	08.02.15 Stadtallendorf
8,32 sec.	Natascha Rau	77 TV Michelbach	01.03.08 Erfurt
8,25 sec.	Jenny Hesse	87 LG Eder	12.01.19 Hanau
8,35 sec.	Shirin Hassemer-Branke	76 LG Baunatal/Fuldabrück	24.02.07 Düsseldorf
8,39 sec.	Kristine Exner	71 LG Rodgau	15.03.92 Halle/Saale
8,49 sec.	Nicole Rühmann	74 TV Waldstrasse-Wiesbaden	06.01.07 Frankfurt
8,52 sec.	Frauke Platner	75 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
8,52 sec.	Anke Kettermann	81 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.02.12 Frankfurt
8,54 sec.	Sabine Galati	89 TSV Amicitia Viernheim	08.02.20 Stadtallendorf
8,56 sec.	Sara Grunwald	87 LG Kaufungen	28.01.18 Bad Sooden-Allendorf
8,58 sec.	Nicole Hett	75 LG Eintracht Frankfurt	06.01.08 Frankfurt
8,59 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	31.01.16 Stadtallendorf
8,60 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.02.17 Stadtallendorf
8,61 sec.	Sandra Schneider	76 LG Wettenberg	07.02.09 Stadtallendorf
8,61 sec.	Franziska Schubert	88 TV Haiger	15.12.18 Stadtallendorf
8,65 sec.	Susan Lindermann	93 TSV Amicitia Viernheim	18.02.24 Stadtallendorf
8,66 sec.	Kirsten Hagemann	81 TG Camberg	08.02.15 Stadtallendorf

8,68 sec.	Isabelle Saul	85 SG DJK Hattersheim	21.02.15 Frankfurt
8,72 sec.	Daniela Augustin	79 TSV Jahn Gensungen	17.01.09 Hanau
8,75 sec.	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	24.02.05 Düsseldorf
8,79 sec.	Britta Kraft	81 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich	23.01.11 Hanau
8,83 sec.	Regina Huck	77 LG Eppstein-Hornau	22.03.09 Frankfurt
8,83 sec.	Natascha Jox	93 TV Waldstrasse-Wiesbaden	10.02.24 Ludwigshafen
8,84 sec.	Birgit Förster	73 LG Eintracht Frankfurt	28.02.04 Potsdam
8,86 sec.	Tina Scheuer	79 LG Mörfelden-Walldorf	24.01.10 Stadtallendorf
8,88 sec.	Monika Fabian	85 TuSpo Borken	08.02.15 Stadtallendorf
8,90 sec.	Christina Eberhardt	92 VFL Bad Arolsen	17.02.24 Bad Sooden-Allendorf

### 100m

14,44 sec.	Regina Huck	77 LG Eppstein-Hornau	22.03.09 Frankfurt
------------	-------------	-----------------------	--------------------

### 200m

23,15 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	18.02.24 Leipzig
24,29 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	13.01.24 Ludwigshafen
24,57 sec.	Claudia Salmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	21.01.17 Frankfurt
25,52 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	11.02.01 Hanau
25,80 sec.	Lea Seyffert	95 LSG Goldener Grund	26.01.25 Frankfurt
25,93 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	24.02.07 Düsseldorf
26,12 sec.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	08.02.03 Halle/Saale
26,64 sec.	Amona Schneeweis	70 LG Eintracht Frankfurt	29.02.04 Potsdam
26,81 sec.	Dana Prada	79 TSV Friedberg-Fauerbach	09.01.11 Frankfurt
26,85 sec.	Kristine Exner	71 LG Eintracht Frankfurt	08.02.03 Halle/Saale
27,08 sec.	Claudia Cibulka	83 LG Stadt Hattersheim	23.02.13 Frankfurt
27,35 sec.	Daniela Künze (Hofmann)	85 LSC Bad Nauheim	31.01.16 Stadtallendorf
28,02 sec.	Jenny Hesse	87 LG Eder	03.02.18 Stadtallendorf
28,33 sec.	Natascha Rau	77 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
28,34 sec.	Sabine Galati	89 TSV Amicitia Viernheim	08.02.20 Stadtallendorf
28,55 sec.	Sara Grunwald	87 LG Kaufungen	16.12.17 Stadtallendorf
28,81 sec.	Jenny Hesse	87 LG Eder	12.02.17 Stadtallendorf
28,87 sec.	Nicole Hett	75 LG Eintracht Frankfurt	06.01.08 Frankfurt
28,93 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.02.17 Stadtallendorf

29,04 sec.	Anke Kettermann	81 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	08.01.12 Frankfurt
29,06 sec.	Britta Kraft	81 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich	23.01.11 Hanau
29,11 sec.	Isabelle Saul	85 SG DJK Hattersheim	21.02.15 Frankfurt
29,12 sec.	Natascha Jox	93 TV Waldstrasse-Wiesbaden	17.02.24 Hanau
29,24 sec.	Shirin Hassemer	76 LG Baunatal/Fuldabrück	03.02.07 Stadtallendorf
29,32 sec.	Annette Graf	74 TV Schloßborn	05.02.06 Stadtallendorf
29,65 sec.	Sara Grunwald	87 SSC Vellmr	12.02.17 Stadtallendorf
29,73 sec.	Regina Huck	77 LG Eppstein-Hornau	22.03.09 Frankfurt
29,74 sec.	Susanne Paprotta	88 LG Fulda	04.02.18 Stadtallendorf
29,81 sec.	Petra Kleinmann	77 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
29,88 sec.	Janina Drynski	82 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
30,00 sec.	Johanna Tafferner	92 LG Wettenberg	05.02.23 Hanau
30,14 sec.	Romy Gersdorf	77 LG Eintracht Frankfurt	03.02.07 Stadtallendorf
30,26 sec.	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	05.02.06 Stadtallendorf
30,94 sec.	Daniela Augustin	79 TSV Jahn Gensungen	07.02.09 Stadtallendorf
30,97 sec.	Jessica Bergmann	93 LG Wettenberg	16.02.25 Stadtallendorf

**400m**

58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.02.94 Karlsruhe
58,49 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.02.02 Erfurt
59,76 sec.	Amona Schneeweis	70 LG Eintracht Frankfurt	15.02.03 Stadtallendorf
60,4 sec.	Claudia Cibulka	83 LG Stadt Hattersheim	23.02.13 Frankfurt
60,65 sec.	Natascha Petzold	86 LSC Bad Nauheim	31.01.16 Stadtallendorf
61,65 sec.	Kristine Exner	71 LG Rodgau	23.02.02 Erfurt
65,79 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.01.17 Ludwigshafen
67,84 sec.	Susanne Paprotta	88 LG Fulda	04.02.18 Stadtallendorf
68,38 sec.	Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	05.02.23 Hanau

**800m**

2:05,60 min. Jennifer Hauke	93 Frankfurt Athletics	31.01.25 Erfurt
2:08,36 min. Julia Swelam	94 TSV Kirchhain	31.01.25 Erfurt
2:09,19 min. Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	14.02.16 Tallinn/EST
2:15,86 min. Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	06.02.94 Karlsruhe
2:24,44 min. Heike Schell	73 TV Waldstrasse-Wiesbaden	07.01.07 Frankfurt
2:24,60 min. Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
2:26,46 min. Katharina Künnemann	90 Spiridon Frankfurt	14.01.23 Frankfurt
2:27,49 min. Melanie Buhtz	78 LG Eintracht Frankfurt	01.03.08 Erfurt
2:28,49 min. Anne Hegewald	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.01.10 Frankfurt
2:30,15 min. Vera Martens	69 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.02.02 Hanau
2:31,15 min. Anja Sommer	84 TSV Erbach	17.02.18 Sindelfingen
2:35,57 min. Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	05.02.23 Hanau
2:38,98 min. Annette Graf	74 TV Schloßborn	26.01.08 Hanau
2:39,68 min. Funda Aydin	93 SSC Hanau-Rodenbach	17.02.24 Hanau
2:42,63 min. Fabienne Lübke	93 TSV Twiste	18.02.24 Stadtallendorf
2:45,52 min. Sabine Koppe	77 SV Buchenberg	24.01.10 Stadtallendorf
2:50,55 min. Lena Göller	94 LG Seligenstadt	22.02.26 Stadtallendorf
2:51,19 min. Natascha Petzold	86 LSC Bad Nauheim	31.01.16 Stadtallendorf
2:54,39 min. Ute Schauenburg	76 LAG Wesertal	24.01.10 Stadtallendorf

**1500m**

4:13,61 min. Irena Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.04 Leipzig
4:29,16 min. Jennifer Hauke	93 Frankfurt Athletics	25.01.25 Chemnitz
4:39,38 min. Tania Moser	90 Spiridon Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
4:48,38 min. Chantal Buschung	92 Spiridon Frankfurt	25.01.25 Frankfurt
4:56,63 min. Katharina Künnemann	90 Spiridon Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
5:29,53 min. Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	15.01.22 Frankfurt

**3000m**

8:46,34 min.	Irena Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.04 Dortmund
9:52,50 min.	Tania Moser	90 Spiridon Frankfurt	29.01.23 Frankfurt
9:53,13 min.	Christina Walloch	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	25.01.14 Karlsruhe
9:58,86 min.	Veronika Badnjar	68 Offenbacher LC	11.02.01 Hanau
10:06,00	mir Tinka Uphoff	83 Spiridon Frankfurt	22.01.17 Frankfurt
10:07,84	mir Monika Pletzer	85 SF Blau Gelb Marburg	17.01.16 Frankfurt
10:26,00	mir Stefanie Wiesmair	80 PSV Grün Weiß Kassel	16.01.10 Frankfurt
10:26,55	mir Hanna Rühl	86 Spiridon Frankfurt	21.01.18 Frankfurt
10:40,13	mir Katharina Rach	90 MTV Kronberg	19.01.20 Frankfurt
10:42,19	mir Kerstin Bertsch	88 SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19 Hanau
10:53,65	mir Vera Martens	69 TV Waldstrasse-Wiesbaden	17.02.02 Hanau
11:19,53	mir Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	05.02.23 Hanau

**5000m**

15:56,33	mir Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	13.02.99 Dortmund
----------	--------------------	------------------	-------------------

**60m Hürden**

0,838 m			
8,33 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	07.02.21 Mainz
8,45 sec.	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	13.02.16 Tallin/EST
8,77 sec.	Krisitina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	30.01.16 Frankfurt
8,84 sec.	Amona Schneeweis	70 LG Eintracht Frankfurt	28.02.04 Potsdam
8,85 sc.	Dana Prada	79 TSV Friedberg-Fauerbach	13.02.11 Erfurt
9,04 sec.	Gianina Niedenbrück	94 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.02.26 Bad Sooden-Allendorf
9,24 sec.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
9,39 sec.	Simone Bürgstein	74 LG Eppstin-Hornau	25.02.05 Düsseldorf
9,40 sec.	Carolin Klupsch	96 SSC Vellmr	22.02.26 Stadtallendorf
9,81 sec.	Natascha Rau	77 TV Michelbach	13.01.08 Stadtallendorf
9,90 sec.	Nicole Hett	75 LG Eintracht Frankfurt	06.01.08 Frankfurt
10,50 sec.	Shirin Hassemmer-Branke	76 LG Baunatal/Fuldabrück	02.03.08 Erfurt
10,57 sec.	Anke Kettermann	81 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	08.01.12 Frankfurt
10,82 sec.	Nora Mangels	96 LAV Kassel	22.02.26 Stadtallendorf
11,72 sec.	Isabelle Saul	85 SG DJK Hattersheim	08.02.15 Stadtallendorf
11,80 sec.	Vanessa Lemence	85 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	08.02.15 Stadtallendorf

#### 4x 1 Runde

1:41,33 min. LG Eintracht Frankfurt Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweis 70	16.02.03	Stadtallendorf
1:49,64 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72- Prada 79- Brzezniak 69-Stopka 63	12.02.17	Stadtallendorf
1:51,46 min. LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain Müller 65-Reuschenbach 80-Berti 77-Schraub 85	31.01.16	Stadtallendorf
1:52,48 min. LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain Müller 65-Reuschenbach 80-Schraub 85-Berti 77	08.02.15	Stadtallendorf
1:53,63 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79-Brzezniak 69-Stopka 63	04.02.18	Stadtallendorf
1:54,52 min. TSV Korbach Kaiser-Böhmecke 66-Tenbusch 69-Leithäuser 56-Schilling 70	07.02.09	Stadtallendorf
2:11,29 min. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Kost 72-Wondra 63-Engelke 67	04.02.06	Stadtallendorf
2:14,69 min. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60	03.02.97	Stadtallendorf

#### 4x200m

1:51,64 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Reuß 76-Prada 79-Stamper 76-Brzezniak 69	13.02.11	Erfurt
1:58,11 min. TSV Friedberg-Fauerbach Kratzsch 55-Niebling 70-Tempelmeyer 55-Handke 71	17.02.02	Hanau
2:03,21 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Brzezniak 69-Stowasser 87-Steinhaus 55	12.01.19	Hanau
2:03,75 min. Spiridon Frankfurt Bohn 71-Poetzsch 75-Martens 69-Spieß 75	29.01.12	Stadtallendorf
2:03,84 min. TSG Oberursel Bodirsky 94-Ostermann 95-Paetzold 93-Eisfeld 95	15.02.25	Hanau
2:06,14 min. TV Michelbach Rau 77-Kleinmann 77-Gresens 69-Platner 75	26.01.08	Hanau
2:09,62 min. TSV Obervorschütz Bäumler 55-Mander 71-Zimmer 59-Kleinschmidt 63	11.02.01	Hanau

2:10,71 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Jost 72-Engelke 67-Hill 63	26.01.08	Hanau
2:13,55 min.	Spiridon Frankfurt Freund 80-Lienemann 80-Spiess 75-Ebert 76	23.01.11	Hanau
2:21,47 min.	TSV Pfungstadt Seidler 77-Huxhorn 75-Schwed 76-Koch 77	05.02.23	Hanau

### 3000m BG

16:12,79	mir Linda Betto	77 TV Groß-Gerau	29.01.11	Frankfurt
----------	-----------------	------------------	----------	-----------

### Hochsprung

1,87 m	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	17.01.16	Frankfurt
1,81 m	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	14.02.16	Tallinn/EST
1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.98	Frankfurt
1,64 m	Carolin Klupsch	96 SSC Vellmr	22.02.26	Stadtallendorf
1,62 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03	Halle/Saale
1,59 m	Nastasia Lich	88 TSG Gießen-Wieseck	10.02.18	Stadtallendorf
1,56 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	10.02.01	Hanau
1,53 m	Susan Lindermann	93 TSV Amicitia Viernheim	02.02.25	Ludwigshafen
1,50 m	Sonja Dalla-Villa	74 TV Dillenburg	05.02.06	Stadtallendorf
1,50 m	Nicole Hett	75 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08	Hanau
1,50 m	Katharina Mack	89 LG Rodgau	12.01.19	Hanau
1,45 m	Selina Kloft	94 TV Dillenburg	17.02.24	Stadtallendorf
1,42 m	Anja Balles	81 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	23.01.11	Hanau
1,38 m	Romy Gersdorf	77 LG Eintracht Frankfurt	11.02.07	Frankfurt
1,38 m	Isabell Neumann	81 LG Main Taunus West	09.02.14	Stadtallendorf
1,36 m	Tanja Stamper	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.01.10	Stadtallendorf
1,35 m	Franziska Schubert	88 TV Haiger	12.01.19	Hanau

### Stabhochsprung

3,20 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.01.20	Stadtallendorf
2,60 m	Marie Schmidt	84 VFL Marburg	12.12.15	Stadtallendorf
2,20 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	22.11.13	Dornburg
2,20 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	13.12.13	Stadtallendorf

## Weitsprung

6,94 m	Clauda Salmann-Rath	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.03.17 Belgrad/SER
6,02 m	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	07.02.21 Mainz
5,93 m	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	21.01.18 Frankfurt
5,91 m	Adriana Mohr	94 LG Eder	08.02.26 Frankfurt
5,66 m	Tanja Ries	73 TV Gelnhausen	01.02.04 Stadtallendorf
5,65 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
5,43 m	Jenny Hesse	87 LG Eder	08.02.20 Stadtallendorf
5,29 m	Susan Lindermann	93 TSV Amicitia Viernheim	18.02.24 Stadtallendorf
5,26 m	Franziska Schubert	88 TV Haiger	15.02.20 Stadtallendorf
5,22 m	Conny Kindermann	72 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	17.02.02 Hanau
5,22 m	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.01.12 Hanau
5,20 m	Natascha Rau	77 TV Michelbach	01.03.08 Erfurt
5,19 m	Carolin Klupsch	96 SSC Vellmr	22.02.26 Stadtallendorf
5,05 m	Sara Grunwald	87 LG Kaufungen	16.12.17 Stadtallendorf
5,03 m	Selina Kloft	94 TV Dillenburg	17.02.24 Stadtallendorf
5,02 m	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	05.02.06 Stadtallendorf
4,99 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmr	23.02.02 Erfurt
4,98 m	Frauke Platner	75 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
4,98 m	Shirin Hassemer-Branke	76 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.10 Sindelfingen
4,96 m	Sandra Schneider	76 LG Wettenberg	07.02.09 Stadtallendorf
4,95 m	Anne Kießling	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	07.02.10 Frankfurt
4,91 m	Nicole Hett	75 LG Eintracht Frankfurt	06.01.08 Frankfurt
4,90 m	Romy Gersdorf	77 LG Eintracht Frankfurt	03.02.07 Stadtallendorf
4,90 m	Anke Kettermann	81 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	08.01.12 Frankfurt
4,86 m	Sonja Dalla-Villa	74 TV Dillenburg	05.02.06 Stadtallendorf
4,80 m	Nora Mangels	96 LAV Kassel	22.02.26 Stadtallendorf
4,79 m	Claudia Ostermann	95 TSG Oberursel	15.02.25 Hanau
4,75 m	Ina Schöntag	83 LG Rodgau	16.02.13 Hanau
4,68 m	Constanze Brauer	75 LG Baunatal/Fuldabrück	05.02.06 Stadtallendorf
4,67 m	Daniela Eisfeld	95 TSG Oberursel	15.02.25 Hanau
4,64 m	Britta Kraft	81 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	23.01.11 Hanau

4,61 m	Katharina Mack	89 LG Rodgau	12.01.19 Hanau
4,57 m	Nicole Schröer	83 VFL Marburg	31.01.16 Stadtallendorf
4,56 m	Janina Drynski	82 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
4,55 m	Emma-Louise Pudenz	96 TuSpo Borken	30.01.26 Melsungen
4,49 m	Christina Eberhardt	92 VFL Bad Arolsen	17.02.24 Bad Sooden-Allendorf
4,47 m	Anntte Graf	74 TV Schloßborn	05.02.06 Stadtallendorf
4,44 m	Mona Bodirsky	94 TSG Oberursel	25.02.24 Frankfurt
4,42 m	Franziska Pfeil	94 LAV Dietzhöhlztal	13.01.24 Stadtallendorf
4,40 m	Daniela Augustin	79 TSV Jahn Gensungen	07.02.09 Stadtallendorf

### Dreisprung

12,69 m	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	10.02.18 Sindelfingen
11,18 m	Nicole Litsche	84 TV Schwalbach	12.01.14 Hanau
10,23 m	Franziska Schubert	88 TV Haiger	07.12.19 Hanau
9,84 m	Sara Grunwald	87 SSC Vellmr	21.01.17 Frankfurt
9,16 m	Emma-Louise Pudenz	96 TuSpo Borken	22.02.26 Stadtallendorf

### Kugel 4kg

14,93 m	Nadja Mesloh	88 Eintracht Frankfurt	03.02.18 Idar-Oberstein
13,89 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	12.01.13 Stadtallendorf
13,54 m	Tina Scheuer	79 LG Mörfelden-Walldorf	24.01.10 Stadtallendorf
12,85 m	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	13.02.16 Tallinn/EST
12,31 m	Kerstin Stoll	67 LAZ Bruchköbel	11.02.01 Hanau
12,13 m	Frauke Platner	75 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
12,00 m	Julia Rauch	76 TG Camberg	05.02.06 Stadtallendorf
11,87 m	Vanessa Wallisch	93 TSG Wehrheim	16.02.25 Stadtallendorf
11,83 m	Inga Falter	79 LG Reinheim/Roßdorf	11.01.09 Frankfurt
11,76 m	Annika Schliffer	78 TuS Weilmünster	29.01.12 Stadtallendorf
11,67 m	Jutta Rumpf	75 LSG Goldener Grund	05.02.06 Stadtallendorf
11,61 m	Natascha Rau	77 TV Michelbach	26.01.08 Hanau
11,61 m	Rebecca Stuth	88 TSV Amicitia Viernheim	08.02.20 Stadtallendorf
11,55 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
11,53 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Hornau	16.02.03 Stadtallendorf
11,08 m	Selina Kloft	94 TV Dillenburg	22.02.25 Dillenburg

11,04 m	Corinna Esser	85 DJK SG Neuses	18.02.17 Hanau
10,81 m	Regina Huck	77 LG Eppstein-Hornau	16.02.08 Frankfurt
10,72 m	Anke Gunkel	72 SSC Vellmr	23.02.02 Erfurt
10,72 m	Anja Reising	77 LG Minimax Seligenstadt	24.02.07 Düsseldorf
10,77 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmr	08.02.03 Halle/Saale
10,69 m	Anne Kießling	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	26.02.10 Frankfurt
10,65 m	Sonja Dalla-Villa	74 TV Dillenburg	03.02.07 Stadtallendorf
10,48 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.02.13 Hanau
10,25 m	Sara Grunwald	87 SSC Vellmr	05.03.17 Kassel
10,24 m	Christina Reichenauer	88 TV Flieden	17.02.19 Neuhof

### Hallenfünfkampf

#### 60mHü-Hoch-Kugel-Weit-800

4.688 Punkte	Claudia Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	13./14.02.1 Tallinn/EST
	8,45-1,81-12,85-6,40-2:09,19		
3.733 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
	9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60		

## W35

60m

8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.07 Helsinki/FIN
8,13 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	01.03.08 Erfurt
8,13 sec.	Jenny Hesse	87 LG Eder	22.02.26 Stadtallendorf
8,13 sec.	Sabine Galati	89 TSV Amicitia Viernheim	07.03.26 Düsseldorf
8,16 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	08.03.01 Bordeaux/Frankreich
8,26 sec.	Kathryn Boi	74 LG Eintracht Frankfurt	14.02.09 Stadtallendorf
8,26 sec.	Anke Kettermann-Lang	81 Königsteiner LV	26.03.19 Torun/POL
8,31 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Neuenhain	19.03.24 Torun/POL
8,33 sec.	Anke Paul	67 LAV Weilburg	29.01.05 Stadtallendorf
8,35 sec.	Uta Horvath	69 TSG Gießen-Wieseck	03.02.07 Stadtallendorf
8,36 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
8.44 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	16.02.19 Hanau
8,49 sec.	Eva Himmel	77 TSV Amicitia Viernheim	02.02.13 Ludwigshafen
8,55 sec.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08 Hanau
8,56 sec.	Karin Wess	63 LG Gründau	16.02.02 Hanau
8,63 sec.	Stephanie Reuß	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11 Hanau
8,63 sec.	Elin Mayer-Dietrich	87 SG DJK Hattersheim	01.03.25 Frankfurt
8,63 sc.	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	12.02.23 Frankfurt
8,68 sec.	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.08 Erfurt
8,68 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	28.02.09 Düsseldorf
8,74 sec.	Johanna Frank	85 TSV Kirchhain	08.02.20 Stadtallendorf
8.75 sec.	Janina Müller	89 TSV Hessen Frankenberg	01.03.25 Frankfurt
8,80 sec.	Daniela Kiese	70 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadtallendorf
8,80 sec.	Kathrin Oscheka	85 TV Waldstrasse-Wiebaden	25.02.24 Frankfurt
8,82 sec.	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	12.01.19 Hanau
8,84 sec.	Diana Richter	71 TSV Korbach	24.01.10 Stadtallendorf
8,85 sec.	Kirsten Göbel	83 TV Wetzlar	10.12.22 Stadtallendorf
8,92 sec.	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.10 Sindelfingen
8,96 sec.	Berit Deck	71 TGS Hausen	24.02.07 Hanau

9,00 sec.	Susanne Schichel	69 TSV Geismar	05.02.06	Stadtallendorf
9,01 sec.	Sonja Langer	75 LG Stadt Hattersheim	29.01.12	Stadtallendorf
9,05 sec.	Isabelle Bienek	85 SG DJK Hattersheim	29.02.20	Erfurt
9,06 sec.	Petra Brzezniak	69 TSV Friedberg-Fauerbach	05.03.06	Frankfurt
9,10 sec.	Claudia Stütz	68 LG Vogelsberg	05.02.06	Stadtallendorf

### 100m

13,04 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.03.08	Frankfurt
14,71 sec.	Berit Deck	71 TGS Hausen	09.03.08	Frankfurt

### 200m

26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	10.10.75	Ludwigshafen
26,09 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	25.03.07	Helsinki/FIN
26,31 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.03.08	Frankfurt
26,48 sec.	Sabine Galati	89 TSV Amicitia Viernheim	08.03.26	Düsseldorf
27,24 sec.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	02.03.19	Halle/Saale
27,36 sec.	Anke Paul	67 LAV Weilburg	12.03.05	Eskilstuna
27,47 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17	Stadtallendorf
27,69 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Neuenhain	21.03.24	Torun/POL
27,95 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.02.03	Halle/Saale
28,19 sec.	Jenny Hesse	87 LG Eder	22.02.26	Stadtallendorf
28,37 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	20.01.19	Frankfurt
28,74 sec.	Stephanie Reuß	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11	Hanau
28,88 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	08.02.20	Stadtallendorf
29,08 sec.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11	Hanau
29,32 sec.	Anke Kettermann-Lang	81 Königsteiner LV	03.02.18	Stadtallendorf
29,87 sec.	Petra Brzezniak	69 TSV Friedberg-Fauerbach	05.02.06	Stadtallendorf
29,90 sec.	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.10	Sindelfingen
29,96 sec.	Steffi Lemke	83 FTSV Heckershausen	10.12.22	Stadtallendorf
30,05 sec.	Sonja Langer	75 LG Stadt Hattersheim	09.02.13	Hanau
30,17 sec.	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	11.02.06	Erfurt
30,38 sec.	Kirsten Göbel	83 TV Wetzlar	10.12.22	Stadtallendorf
30,41 sec.	Kerstin Rumpf	71 LSG Goldener Grund	05.02.06	Stadtallendorf
30,75 sec.	Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	22.02.26	Stadtallendorf

	30,90 sec.	Nora Berti	77 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	31.01.16 Stadallendorf
	30,97 sc.	Berit Deck	71 TGS Hausen	09.03.08 Frankfurt
<b>400m</b>				
	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	03.03.97 Birmingham/GBR
	59,27 sec.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	10.01.15 Hanau
	62,22 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	10.02.01 Hanau
	65,06 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Neuenhain	11.03.23 Chemnitz
	69,50 sec.	Mona Lesley Winter	91 Spiridon Frankfurt	22.02.26 Stadallendorf
	72,85 sec.	Antje Krause	72 USC Marburg	24.01.10 Stadallendorf
	73,13 sec.	Jana Kapaun	79 SC Neukirchen	15.12.18 Stadallendorf
	75,25 sec.	Sonja Langer	75 LG Stadt Hattersheim	29.01.12 Stadallendorf
	81,74 sec.	Isabell Schulz	88 TSV Geismar	22.02.26 Stadallendorf
<b>800m</b>				
	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.97 Düsseldorf
	2:19,90 min.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	28.03.19 Torun/POL
	2:25,34 min.	Anja Zorn	68 SSC Hanau-Rodenbach	24.02.07 Hanau
	2:28,51 min.	Kerstin Bertsch	88 SSC Hanau-Rodenbach	15.02.25 Hanau
	2:28,87 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	05.01.14 Frankfurt
	2:29,32 min.	Karen Goldmann	69 LGV Marathon Gießen	01.02.04 Stadallendorf
	2:30,50 min.	Luise Zieba	82 MT Melsungen	17.11.18 Erfurt
	2:30,58 min.	Andrea Seidel	67 SSC Vellmar	23.02.02 Erfurt
	2:31,18 min.	Charlotte Kauczor	64 TV Waldstrasse-Wiebaden	10.02.01 Hanau
	2:35,15 min.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.03.01 Bordeaux/Frankreich
	2:45,35 min.	Steffi Lemke	83 FTSV Heckershausen	10.12.22 Stadallendorf
	2:47,02 min.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	17.03.08 Clermont-Ferrand/Frankr
	2:50,00 min.	Antje Krause	72 USC Marburg	24.01.10 Stadallendorf
	2:50,18 min.	Isabell Neumann	81 LG Main Taunus West	17.02.18 Frankfurt
	2:52,09 min.	Jana Kapaun	79 SC Neukirchen	15.12.18 Stadallendorf
	2:52,53 min.	Jennifer Zeeck	71 Spiridon Frankfurt	07.02.09 Stadallendorf
	3:07,09 min.	Astrid Engelke	67 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadallendorf
	3:11,70 min.	Sabine Schramm	76 TSG Niederhofheim	21.02.15 Frankfurt
	3:29,78 min.	Kerstin Gresens	69 TV Michelbach	26.01.08 Hanau

**1500m**

4:39,05 min. Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.01.07 Sindelfingen
4:53,22 min. Kerstin Bertsch	88 SSC Hanau-Rodenbach	25.01.25 Frankfurt
5:00,57 min. Ursula Wolf	63 ASC Darmstadt	09.03.01 Bordeaux/Frankreich
5:15;01 min. Luise Zieba	82 MT Melsungen	07.01.18 Dortmund
5:56,3 min. Sonja Behrens	87 team-naunheim Sport	07.03.26 Düsseldorf

**3000m**

9:48,09 min. Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.02.07 Leipzig
10:05,66 mir Christina Walloch	80 TV Waldstrasse-Wiebaden	10.01.15 Hanau
10:11,35 mir Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	11.01.14 Hanau
10:12,54 mir Ursula Wolf	63 ASC Darmstadt	17.02.02 Hanau
10:14,39 mir Kerstin Bertsch	88 SSC Hanau-Rodenbach	26.01.25 Frankfurt
10:17,35 mir Vera Martens	69 TV Waldstrasse-Wiebaden	24.02.07 Düsseldorf
10:36,18 mir Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
10:40,31 mir Meike Wallow	64 SF Blau Gelb Marburg	16.02.03 Stadtallendorf
10:45,00 mir Birgit Bohn	71 Spiridon Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
10:58,65 mir Sevim Haaß	75 SSC Hanau-Rodenbach	09.02.13 Hanau
11:02,23 mir Luise Zieba	82 MT Melsungen	24.03.19 Torun/POL
11:13,92 mir Dorothee Rogosch	78 SF Blau Gelb Marburg	04.03.17 Erfurt
12:13,42 mir Kerstin Hahn	70 SF Blau Gelb Marburg	07.02.09 Stadtallendorf
12:24,90 mir Antje Krause	72 USC Marburg	24.01.10 Stadtallendorf
12:53,67 mir Christiane Weber	71 LG Odenwald	26.01.08 Hanau
13:22,52 mir Astrid Engelke	67 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadtallendorf

**60mHürden**

0,838m				
8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70	LG Eintracht Frankfurt	16.01.05 Frankfurt
9,05 sec.	Dana Prada	79	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.03.17 Erfurt
9,72 sec.	Anke Paul	67	LAV Weilburg	12.02.06 Erfurt
9,74 sec.	Kornelia Wrzesniok	66	LG Rodgau	06.03.03 San Sebastian/ESP
10,01 sec.	Anke Kettermann-Lang	81	Königsteiner LV	23.02.19 Frankfurt
10,04 sec.	Tatjana Schilling	70	TSV Korbach	01.03.09 Düsseldorf
10,20 sec.	Dagmar Burgmann	73	LG Eintracht Frankfurt	17.03.08 Clermont-Ferrand/Frankr
10,32 sec.	Anne Reuschenbach	80	LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	14.02.16 Erfurt
11,35 sec.	Sonja Langer	75	TV Okriftel	02.03.14 Erfurt
11,76 sec.	Vanessa Lemence	85	LG Bad Soden/Neuenhain	05.02.22 Ludwigshafen

**4x1 Runde**

2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60			03.02.07 Stadtallendorf
--------------	--	--	--	-------------------------

**4x200m**

1:54:29 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79-Brzezunia 69-Stopka 63			05.03.17 Erfurt
1:54,78 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79-Brzezunia 69-Stopka 63			04.03.18 Erfurt
1:58,27 min.	LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain Müller 65-Schraub 85-Reuschenbach 80-Zirnig 84			15.02.20 Frankfurt
2:02,40 min.	LG Bad Soden-Neuenhain Müller 65-Lemence 85-Reuschenbach 80-Zirnig 84			03.03.24 Dortmund
2:13,22 min.	SSC Hanau-Rodenbach Czupalla 72-Becker 66-Pillmann 63-Frölich 66			23.01.11 Hanau

**3000m Bahngehen**

13:34,11 min	Nicole Best	68	TV Groß-Gerau	14.03.04 Sindelfingen
14:52,01 min	Linda Betto	77	TV Groß-Gerau	28.01.12 Dortmund
18:42,47 min	Britta Bauer	83	VFL Marburg	15.01.22 Frankfurt

## Hochsprung

1,81 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	29.02.04 Otterberg
1,62 m	Tanja Stamper	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11 Hanau
1,59 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.02.09 Stadtallendorf
1,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	06.03.03 San Sebastian/ESP
1,56 m	Helga Freyer-Krause	61 TSV Kirchhain	15.02.03 Stadtallendorf
1,56 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	26.01.08 Hanau
1,47 m	Claudia Stütz	68 LG Vogelsberg	05.02.06 Stadtallendorf
1,45 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	24.01.10 Stadtallendorf
1,40 m	Sarah Benkner	90 TV Jahn Neuhof	22.03.25 Neuhof
1,39 m	Elin Mayer-Dietrich	87 SG DJK Hattersheim	16.02.25 Stadtallendorf
1,37 m	Franziska Schubert	88 TV Haiger	05.02.23 Hanau
1,32 m	Marion Tenbusch	69 SV Fürstenberg	03.02.07 Stadtallendorf
1,29 m	Katja Jost	72 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	26.01.08 Hanau
1,29 m	Vanessa Lemence	85 LG Bad Soden/Neuenhain	05.02.22 Ludwigshafen

## Stabhochsprung

3,00 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.01.22 Frankfurt
2,90 m	Anke Paul	67 LAV Weilburg	12.02.06 Erfurt
2,90 m	Marie Schmidt	84 TSV Kirchhain	05.01.20 Stadtallendorf
2,70 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	04.03.18 Erfurt
2,42 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.02.11 Alsfeld

## Weitsprung

6,19 m	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	21.02.01 Dortmund
5,41 m	Anke Kettermann-Lang	81 Königsteiner LV	25.03.19 Torun/POL
5,40 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	07.02.09 Stadtallendorf
5,26 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	17.02.02 Hanau
5,23 m	Uta Horvath	69 TSG Gießen-Wieseck	10.02.07 Stadtallendorf
5,16 m	Jenny Hesse	87 LG Eder	07.03.26 Düsseldorf
5,04 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	01.02.04 Stadtallendorf
5,04 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	01.03.08 Erfurt
5,03 m	Selina Kloft	94 TV Dillenburg	17.02.24 Stadtallendorf
4,97 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau Gelb Marburg	29.01.05 Stadtallendorf

4,96 m	Tanja Stamper	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.11 Erfurt
4,89 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.02.09 Stadtallendorf
4,89 m	Franziska Schubert	88 TV Haiger	22.02.26 Stadtallendorf
4,86 m	Anke Paul	67 TuS Weilmünster	11.03.04 Sindelfingen
4,83 m	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	05.02.06 Stadtallendorf
4,80 m	Kerstin Rumpf	71 LSG Goldener Grund	05.02.06 Stadtallendorf
4,77 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	08.02.15 Stadtallendorf
4,75 m	Elin Mayer-Dietrich	87 SG DJK Hattersheim	22.02.26 Stadtallendorf
4,68 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11 Hanau
4,68 m	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	05.02.22 Ludwigshafen
4,67 m	Kerstin Kroll	73 LG Baunatal/Fuldabrück	24.01.10 Stadtallendorf
4,66 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	24.01.10 Stadtallendorf
4,64 m	Ina Mirel	83 TSV Bonames	29.01.22 Stadtallendorf
4,61 m	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	12.01.19 Hanau
4,42 m	Marina Tüchert	88 SV Fun-Ball Dortenwil	12.02.23 Frankfurt
4,40 m	Isabell Neumann	81 LG Main Taunus West	17.02.18 Frankfurt
4,32 m	Andrea Speier	73 TG Unterliederbach	16.02.08 Frankfurt
4,24 m	Claudia Stütz	68 LG Vogelsberg	05.02.06 Stadtallendorf

### Dreisprung

10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	20.01.01 Hanau
---------	--------------------	--------------	----------------

### Kugelstoßen 4kg

13,92 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.02.04 Hanau
12,48 m	Kerstin Stoll	67 LAZ Bruchköbel	17.02.02 Hanau
12,08 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	24.02.05 Düsseldorf
11,90 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Hornau	28.02.09 Düsseldorf
11,36 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	24.02.07 Düsseldorf
11,17 m	Annika Schliffer	78 TuS Weilmünster	28.02.15 Erfurt
10,93 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	05.02.00 Bad Sooden-Allendorf
10,89 m	Katharina Zülch-Seidel	85 TV Gelnhäusen	08.02.20 Hanau
10,83 m	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	17.03.08 Clermont-Ferrand/Frankr
10,77 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	12.02.17 Stadtallendorf
10,74 m	Yvonne Jambresie	76 TGS Hausen	16.02.13 Hanau

10,59 m	Kerstin Ebermann	77 KSV Baunatal	08.02.15	Stadtallendorf
10,58 m	Rebecca Peckmann	88 TSV Amicitia Viernheim	05.02.23	Hanau
10,58 m	Stefanie Blecher	74 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.01.12	Stadtallendorf
10,48 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.03.01	Bordeaux/Frankreich
10,22 m	Anja Reising	77 LG EVO Seligenstadt	29.01.12	Stadtallendorf
10,07 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07.02.09	Stadtallendorf
9,79 m	Theresa Reichenauer	91 TV Fliede	28.02.26	Neuhof
9,68 m	Sara Grunwald	87 TG Wehlheiden	03.03.24	Kassel
9,46 m	Tanja Stamper	76 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11	Hanau
9,43 m	Linda Müller	81 LAV Dietzhöhlztal	15.12.18	Stadtallendorf
9,38 m	Isabell Neumann	81 LG Main Taunus West	15.02.20	Frankfurt
9,24 m	Linda Müller	81 LAV Dietzhöhlztal	16.02.19	Stadtallendorf
9,18 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	23.01.11	Hanau
9,16 m	Lydia Wurzel	78 LG EVO Seligenstadt	09.02.14	Stadtallendorf
<b>Fünfkampf</b>				
3.501 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.03.01	Bordeaux/Frankreich
	9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15			
3.152 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	17.03.08	Clermont-Ferrand/Frankr
	10,20-1,55-10,83-5,00-2:47,02			

# M40

60m

7,15 sec.	Thomas Riehm	59 LG Eintracht Frankfurt	15.12.01 Stadtallendorf
7,31 sec.	Georg Müller	60 TV Bürstadt	28.02.04 Potsdam
7,42 sec.	Christian Müller	62 LG Bad Soden-Neuenhain	31.01.04 Stadtallendorf
7,45 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.03.11 Gent/BEL
7,47 sec.	Holger Ühle	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.01.10 Stadtallendorf
7,50 sec.	Thomas Schreiber	59 LAZ Bruchköbel	07.02.03 Halle/Saale
7,50 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	28.02.09 Düsseldorf
7,50 sec.	Gunnar Habl	78 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.19 Ludwigshafen
7,51 sec.	Dirk Löwe	68 SG Schlüchtern	26.01.08 Hanau
7,55 sec.	Thomas Schirra	63 TV Bürstadt	28.02.04 Potsdam
7,56 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.02 Erfurt
7,58 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.16 Erfurt
7,61 sec.	Dominic Ullrich	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.01.10 Stadtallendorf
7,62 sec.	Marco Fischer	73 Eschweger TSV	09.02.13 Hanau
7,65 sec.	Jochen Hofmann	77 TSV Amicitia Viernheim	16.02.19 Hanau
7,67 sec.	Jürgen Speidel	64 LG Eintracht Frankfurt	04.02.06 Stadtallendorf
7,69 sec.	Thomas Ries	68 TV Roth	26.01.08 Hanau
7,71 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.07 Frankfurt
7,72 sec.	Gunter Bernhard	65 LG Wetzlar	11.02.06 Stadtallendorf
7,77 sec.	Roland Münchenbach	61 Bergsträßer LG	29.01.05 Stadtallendorf
7,78 sec.	Marco Fischer	73 Eschweger TSV	08.02.15 Stadtallendorf
7,81 sec.	Marc Michalik	76 LG Rodgau	18.02.17 Hanau
7,83. sec.	Rüdiger Kepper	65 LG Reinhardswald	26.01.08 Hanau
7,83 sec.	Günther Schramm	69 TSV Viernheim	23.01.11 Hanau
7,86 sec.	Michael Borger	83 LG VFL/SSG Bensheim	22.02.26 Stadtallendorf
7,86 sec.	Pierre Nasser	73 MT Melsungen	31.01.16 Stadtallendorf
7,87 sec.	Thomas Turek	64 LG Bad Soden-Neuenhain	04.02.06 Stadtallendorf
7,87 sec.	Peter Johnston	85 LG Eppstein-Kelkheim	01.03.26 Frankfurt
7,88 sec.	Antonino Faga	84 Eintracht Frankfurt	25.02.24 Frankfurt

7,88 sec.	Carsten Steinkopf	75 Eintracht Glauberg	04.02.18	Stadtallendorf
7,96 sec.	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12	Stadtallendorf
7,97 sec.	Peter Radtke	65 LG Baunatal/Fuldabrück	03.02.07	Stadtallendorf
7,97 sec.	Falk Simon	78 RSV Weyer	12.01.19	Hanau
7,99 sec.	Bernd Dilleuth	69 TSV Friedberg-Fauerbach	24.01.10	Stadtallendorf
8,00 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	29.01.12	Stadtallendorf
8,00 sec.	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	04.02.18	Stadtallendorf
8,01 sec.	Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	23.01.11	Hanau
8,01 sec.	Jan Brückmann	81 LG Wettenberg	18.02.24	Stadtallendorf
8,01 sec.	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	14.02.26	Stadtallendorf
8,04 sec.	Tilo Schramm	78 TV Burghaun	04.02.18	Stadtallendorf
8,06 sec.	Uwe Waller	66 TV Eschhofen	04.02.06	Stadtallendorf
8,10 sec.	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	26.01.08	Hanau
8,11 sec.	Uwe Waller	66 TV Eschhofen	26.01.08	Hanau
8,12 sec.	Bernd Dilleuth	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11	Hanau
8,15 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.02.14	Ludwigshafen
8,15 sec.	Guido Frank	71 LAV Kassel	09.02.14	Stadtallendorf
8,16 sec.	Frank Hennig	75 LC Lorsch	12.02.17	Stadtallendorf
8,17 sec.	Jan Tegtmeyer	70 LAG Wesertal	24.01.10	Stadtallendorf
8,18 sec.	Johannes Schermbach	80 LAZ Giessen	08.02.20	Stadtallendorf
8,20 sec.	Davide de Pascale	73 TV Groß-Gerau	08.02.15	Stadtallendorf
8,20 sec.	Sascha Baae	76 KSV Baunatal	02.03.19	Halle/Saale
8,21 sec.	Eckart Kratz	66 TV Idstein	05.03.06	Frankfurt
8,22 sec.	Leander Philipp	62 LG Wetzlar	04.02.06	Stadtallendorf
8,22 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	15.03.25	Berlin
8,26 sec.	Markus Ludwig	64 Eschweger TSV	04.02.06	Stadtallendorf
8,29 sec.	Volker Stork	67 TuS Griesheim	26.01.08	Hanau

## 100m

12,01 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	22.03.09	Frankfurt
12,07 sec.	Holger Ühle	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.02.10	Frankfurt
12,50 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	18.01.14	Fürth
13,07 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	07.02.10	Frankfurt

**200m**

13,82 sec.	Eckart Kratz	66 TV Idstein	22.03.09 Frankfurt
22,96 sec.	Thomas Riehm	59 LG Eintracht Frankfurt	14.01.01 Frankfurt
23,26 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.03.11 Gent/BEL
23,38 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	17.03.11 Gent^
23,50 sec.	Georg Müller	60 TV Bürstadt	12.03.04 Sindelfingen
23,54 sec.	Gunnar Habl	78 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.19 Torun/POL
23,71 sec.	Werner Reisner	63 LG Mörfelden-Walldorf	10.07.11 Linz/AUT
24,23 sec.	Christian Müller	62 LG Bad Soden-Neuenhain	01.02.04 Stadtallendorf
24,24 sec.	Holger Ühlein	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.02.10 Frankfurt
24,37 sec.	Jürgen Speidel	64 LG Eintracht Frankfurt	11.02.06 Erfurt
24,37 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	03.02.07 Stadtallendorf
24,65 sec.	Gunter Bernhard	65 LG Wetzlar	04.02.06 Stadtallendorf
24,69 sec.	Thomas Schirra	63 TV Bürstadt	24.02.07 Düsseldorf
24,90 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	26.03.15 Torun/POL
25,07 sec.	Antonino Faga	84 Eintracht Frankfurt	01.03.26 Frankfurt
25,26 sec.	Martin Roth	67 LG Fulda	23.01.11 Hanau
25,28 sec.	Jochen Hofmann	77 TSV Amicitia Viernheim	16.02.19 Hanau
25,31 sec.	Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	23.01.11 Hanau
25,31 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	15.02.15 Bielefeld
25,33 sec.	Roland Münchenbach	61 Bergsträßer LG	30.01.05 Stadtallendorf
25,39 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11 Hanau
25,58 sec.	Uwe Waller	66 TV Eschhofen	05.03.06 Frankfurt
25,59 sec.	Dirk Löwe	68 SG Schlüchtern	19.02.11 Hanau
25,65 sec.	Rüdiger Kepper	65 LG Reinhardswald	26.01.08 Hanau
25,66 sec.	Peter Radtke	65 LG Baunatal/Fuldabrück	03.02.07 Stadtallendorf
25,84 sec.	Thomas Turek	64 LG Bad Soden-Neuenhain	04.02.06 Stadtallendorf
25,84 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	29.01.12 Stadtallendorf
25,87 sec.	Achim Schaake	63 LAG Wesertal	04.02.06 Stadtallendorf
25,99 sec.	Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	10.01.26 Stadtallendorf
26,16 sec.	Bernd Dilleuth	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.01.10 Stadtallendorf
26,20 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	04.03.23 Paderborn

26,43 sec.	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	22.02.26	Stadtallendorf
26,53 sec.	Guido Frank	71 LAV Kassel	09.02.14	Stadtallendorf
26,63 sec.	Volker Stork	67 TuS Griesheim	26.01.08	Hanau
26,73 sec.	Frank Hennig	75 LC Lorsch	12.02.17	Stadtallendorf
26,81 sec.	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	07.02.09	Stadtallendorf
27,20 sec.	Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	08.02.25	Dortmund
27,50 sec.	Markus Ludwig	64 Eschweger TSV	04.02.06	Stadtallendorf
27,49 sec.	Markus Hoß	81 VFL Marburg	13.12.23	Stadtallendorf
27,49 sec.	Volker Henkel	72 TuSpo Borken	08.02.15	Stadtallendorf
27,43 sec.	Markus Hoffmann	68 LG Fulda	23.01.11	Hanau
27,78 sec.	Thomas Zöller	64 TuS Griesheim	26.01.08	Hanau
27,87 sec.	Peter Kappes	63 Usinger TSG	04.02.06	Stadtallendorf

#### 400m

51,73 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.08	Erfurt
52,34 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	02.03.08	Erfurt
53,60 sec.	Gunnar Habl	78 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.19	Halle/Saale
53,84 sec.	Jürgen Speidel	64 LG Eintracht Frankfurt	19.03.06	Linz/AUT
54,23 sec.	Holger Beims	67 TSV Friedberg-Fauerbach	22.03.07	Helsinki/FIN
54,33 sec.	Ralf Hesse	61 LAZ Rodenbach	10.02.01	Hanau
54,45 sec.	Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	13.02.11	Erfurt
54,67 sec.	Nils Milde	75 LG Eder	15.02.15	Bielefeld
54,94 sec.	Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	22.02.26	Stadtallendorf
55,21 sec.	Rainer Ringel	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.11	Hanau
56,13 sec.	Kemal Kiper	62 TSV Altmorschen	16.02.02	Hanau
56,38 sec.	Peter Radtke	65 LG Baunatal/Fuldabrück	12.02.06	Erfurt
56,63 sec.	Ilja Ruch-Bredow	72 Eschweger TSV	04.03.12	Erfurt
57,05 sec.	Achim Schaaake	63 LAG Wesertal	04.02.06	Stadtallendorf
57,17 sec.	Werner Reisner	63 LG Mörfelden-Walldorf	19.03.06	Linz/AUT
57,37 sec.	Martin Roth	67 LG Fulda	23.01.11	Hanau
57,40 sec.	Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	16.02.25	Stadtallendorf
58,40 sec.	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	05.02.23	Hanau
59,69 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	16.01.16	Fürth

60,00 sec.	Markus Hoffmann	68 LG Fulda	23.01.11 Hanau
60,15 sec.	Tilo Schramm	78 TV Burghaun	04.02.18 Stadtallendorf
60,81 sec.	Sven Schröder	70 LG Eder	09.02.14 Stadtallendorf
61,46 sec.	Peter Kappes	63 Usinger TSG	04.02.06 Stadtallendorf
62,55 sec.	Heiko Dolstra	72 LAG Wesertal	09.02.14 Stadtallendorf
62,55 sec.	Volker Henkel	72 TuSpo Borken	08.02.15 Stadtallendorf
64,29 sec.	Mike Bornschein	73 KSV Baunatal	08.02.15 Stadtallendorf
64,49 sec.	Markus Ludwig	64 Eschweger TSV	03.02.07 Stadtallendorf
64,67 sec.	Uwe Röblitz	64 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	03.02.07 Stadtallendorf
65,12 sec.	Florian Kaltenbach	79 Spiridon Frankfurt	08.02.20 Stadtallendorf
65,35 sec.	Thomas Zöller	64 TuS Griesheim	03.02.07 Stadtallendorf
65,53 sec.	Armin Wenz	63 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	03.02.07 Stadtallendorf
65,53 sec.	Knut Holzapfel	72 LG Eder	31.01.16 Stadtallendorf

## 800m

1:59,42 min.	James Holmes	65 LG Eintracht Frankfurt	30.01.05 Stadtallendorf
1:59,60 min.	Nils Milde	75 LG Eder	26.03.15 Torun/POL
2:01,92 min.	Björn Dollmann	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.23 Frankfurt
2:02,64 min.	Matthias Luck	68 LG Eintracht Frankfurt	13.02.10 Sindelfingen
2:04,01 min.	Tobias Schulz	86 LC Eschenburg	22.02.26 Stadtallendorf
2:04,06 min.	Martin Seidel	62 TV Waldstrasse-Wiesbaden	15.02.03 Stadtallendorf
2:05,34 min.	Thomas Langsdorf	64 TV Schwalbach	01.02.04 Stadtallendorf
2:05,89 min.	Ralf Hesse	61 LAZ Rodenbach	10.02.01 Hanau
2:05,93 min.	Peter Radtke	65 LG Baunatal/Fuldabrück	24.02.07 Düsseldorf
2:05,95 min.	Stephan Rapp	72 LG VfL/SSG Bensheim	10.01.16 Frankfurt
2:06,65 min.	Stefan Möller	84 TSV Niederelsungen	08.02.25 Dortmund
2:08,29 min.	Aleksandr Sinitsyn	84 TV Waldstrasse-Wiesbaden	11.01.26 Frankfurt
2:08,44 min.	Roland Heim	68 TuS Griesheim	28.02.09 Düsseldorf
2:08,56 min.	Martin Roth	67 LG Fulda	13.02.10 Sindelfingen
2:08,72 min.	Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbach	02.02.08 Hanau
2:08,72 min.	Karim El-Malki	78 ASC Darmstadt	29.02.20 Erfurt
2:09,48 min.	Michael Fiess	66 LAG Wesertal	24.01.10 Stadtallendorf
2:09,85 min.	Daniel Anbau	78 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.02.20 Erfurt

2:10,32 min. Jürgen Dönges	77 SF Blau Gelb Marburg	07.01.18 Dortmund
2:10,65 min. Thomas Blaschek	73 SSC Hanau-Rodenbach	09.02.13 Hanau
2:10,76 min. Thorsten Kramer	67 LG Eder	08.01.11 Stadtallendorf
2:11:41 min. Peter Graßmück	58 SSC Hanau-Rodenbach	16.02.02 Hanau
2:11:42 min. Jan Meissgeier	71 TuS Weilnau	17.03.11 Gent/BEL
2:11,79 min. Wilhelm Hofmann	64 TSV Korbach	04.02.06 Stadtallendorf
2:11,84 min. Silvio Welkner	78 LG Wettenberg	29.01.22 Stadtallendorf
2:12,35 min. Stefan Thum	84 LC Eschenburg	03.03.24 Dortmund
2:13,56 min. Lars Siegmund	77 TV Wetter	05.01.20 Stadtallendorf
2:15,01 min. Ingbert Reinke	77 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.17 Stadtallendorf
2:15,46 min. Sven Schröder	70 LG Eder	23.01.11 Hanau
2:15,65 min. Ulrich Rehmann	68 TSV Kirchhain	26.01.08 Hanau
2:15,67 min. Michael Biedermann	70 LAG Wesertal	29.01.12 Stadtallendorf
2:16,16 min. Frithjof Hersel	74 SSC Hanau-Rodenbach	09.02.14 Stadtallendorf
2:16,39 min. Rainer Knorpp	68 Spiridon Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
2:16,90 min. Heiko Dolstra	72 LAG Wesertal	09.02.14 Stadtallendorf
2:16,91 min. Johannes Kohlhepp	84 VFL Marburg	13.12.25 Stadtallendorf
2:17,11 min. Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	29.01.12 Stadtallendorf
2:17,15 min. Andreas Jung	64 LG Asslar-Werdorf	04.02.06 Stadtallendorf
2:17,22 min. Thomas Hasenauer	72 LG Eder	29.01.12 Stadtallendorf
2:18,50 min. Joachim Peters	62 TSV Korbach	04.02.06 Stadtallendorf
2:19,60 min. Fatah Salah	74 LG Wetzlar	08.02.14 Stadtallendorf
2:19,70 min. Thomas Zöllner	64 TuS Griesheim	04.02.06 Stadtallendorf
2:19,76 min. Matthias Blaschke	66 LG Baunatal/Fuldabrück	03.02.07 Stadtallendorf
2:20,61 min. Markus Hoffmann	68 LG Fulda	10.12.10 Stadtallendorf
2:21,37 min. Stefan Unger	76 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.17 Stadtallendorf
2:23,09 min. Jens Weishaar	70 LC Marathon Rotenburg	29.01.12 Stadtallendorf
2:24,40 min. Uwe Röblitz	64 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	04.02.06 Stadtallendorf
2:24,48 min. Mike Bornschein	73 KSV Baunatal	12.02.17 Stadtallendorf
2:26,98 min. Ingbert Reinke	77 SSC Hanau-Rodenbach	08.02.20 Stadtallendorf
2:27,42 min. Andreas Laudert	69 LC Steinbach	26.02.10 Frankfurt
2:29,72 min. Teja Patyk	66 LAG Wesertal	04.02.06 Stadtallendorf

**1000m**

2:36,20 min. Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	10.01.10 Frankfurt
2:47,13 min. Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23 Torun/POL
2:58,31 min. Jan Meissgeier	71 TuS Weilnau	09.01.11 Frankfurt

**1500m**

4:05,49 min. Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	31.01.10 Erfurt
4:06,55 min. Matthias Luck	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.01.10 Frankfurt
4:11,27 min. Nils Milde	75 LG Eder	02.04.16 Ancona/ITA
4:18,70 min. Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.11 Gent/BEL
4:31,84 min. Jürgen Dönges	77 SF Blau Gelb Marburg	10.02.18 Stadtallendorf
4:33,28 min. Alexander Muik	83 TV Seeheim	07.03.26 Düsseldorf
4:33,89 min. Stefan Thum	84 LC Eschenburg	07.03.26 Düsseldorf
4:35,09 min. Silvio Welkner	78 LG Wettenberg	15.01.22 Frankfurt
4:42,20 min. Johannes Gemmerich	85 TV Waldstrasse-Wiesbaden	01.03.25 Frankfurt
5:37,95 min. Dieter Hoffmnn	65 LG Rodgau	05.03.06 Frankfurt

**3000m**

8:40,05 min. Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.10 Erfurt
8:58,35 min. Marco Schwab	73 PSV Grün Weiß Kassel	02.03.14 Erfurt
9:00,09 min. Nils Milde	75 LG Eder	30.03.16 Ancona/ITA
9:06,00 min. Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.06 Erfurt
9:07,54 min. Thorsten Kramer	67 LG Eder	26.01.08 Hanau
9:14,75 min. Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.05 Stadtallendorf
9:16,99 min. Thomas Seibert	79 SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19 Hanau
9:19,00 min. Ralf Nowak	64 LG Asslar-Werdorf	12.02.06 Erfurt
9:20,82 min. Hakim Ouahioune	63 SF Blau Gelb Marburg	25.02.07 Düsseldorf
9:22,83 min. Roland Heim	68 TuS Griesheim	01.03.09 Düsseldorf
9:24,11 min. Uwe Schmidt	59 TSV Obervorschütz	17.02.02 Hanau
9:25,08 min. Oliver Majchrzak-Ehlinger	67 TV Waldstrasse-Wiesbaden	03.02.07 Stadtallendorf
9:26,20 min. Marc Feussner	82 ASC Breidenbach	22.02.26 Stadtallendorf
9:27,76 min. Matthias Luck	68 LG Eintracht Frankfurt	14.02.10 Sindelfingen
9:29,30 min. Rolf Schüler	64 LC Eschenburg	04.02.06 Stadtallendorf
9:32,19 min. Andreas Heimel	72 LC Olympia Wiesbaden	09.02.14 Stadtallendorf

9:32,59 min. Peter Stuber	63 TV Waldstrasse-Wiesbaden	04.02.06 Stadtallendorf
9:34,15 min. Micha Thomas	84 LG Eder	22.02.26 Stadtallendorf
9:36,06 min. Lars Siegmund	77 SF Blau Gelb Marburg	12.01.19 Hanau
9:37,98 min. Silvio Welkner	78 LG Wettenberg	05.01.20 Stadtallendorf
9:38,94 min. Sebastian Schaake	77 SF Blau Gelb Marburg	08.02.20 Stadtallendorf
9:44,77 min. Johannes Kohlhepp	84 VFL Marburg	22.02.26 Stadtallendorf
9:45,86 min. Thomas Blaschek	73 SSC Hanau-Rodenbach	09.02.13 Hanau
9:51,53 min. Harald Beitat	59 TuS Griesheim	11.02.01 Hanau
9:54,20 min. Sven Schröder	70 LG Eder	09.02.13 Hanau
9:54,54 min. Sedric Steffen Haus	81 LC Eschenburg	29.01.22 Stadtallendorf
9:57,81 min. Günter Rothmayer	63 TSV Kirberg	03.02.07 Stadtallendorf
9:57,95 min. Roland Ott	64 LC Mengerskirchen	03.02.07 Stadtallendorf
10:00,06 mir Christian Spaich	75 TSG Oberursel	12.01.19 Hanau
10:00,50 mir Stefan Unger	76 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.17 Stadtallendorf
10:01,00 mir Ingbert Reinke	77 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.17 Stadtallendorf
10:01,33 mir Stefan Unger	76 SSC Hanau-Rodenbach	12.01.19 Hanau
10:03,39 mir Michael Biedermann	70 LAG Wesertal	29.01.12 Stadtallendorf
10:10,75 mir Thomas Hasenauer	72 LG Eder	29.01.12 Stadtallendorf
10:18,82 mir Rainer Knorpp	68 Spiridon Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
10:23,32 mir Matthias Klein	66 TSV Cappel	26.01.08 Hanau
10:32,81 mir Thomas Drilling	66 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
10:34,57 mir Matthias Blaschke	66 LG Baunatal/Fuldabrück	03.02.07 Stadtallendorf
10:37,09 mir Pascal Tropper	84 SV Blau-Weiß Dodenhausen	10.01.26 Stadtallendorf
10:47,05 mir Florian Kaltenbach	79 Spiridon Frankfurt	08.02.20 Stadtallendorf
10:48,44 mir Christian Maaß	85 LC Marathon Rotenburg	22.02.26 Stadtallendorf
10:48,82 mir Mike Bornschein	73 KSV Baunatal	12.02.17 Stadtallendorf
11:09,75 mir Hermann Kilian	65 TSV Obervorschütz	04.02.06 Stadtallendorf
<b>3000m BG</b>		
16:45,28 mir Thorsten Fern	75 TV Groß-Gerau	21.02.15 Kaiserslautern

**60m Hürden**

0,991 m				
8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75	LG Eintracht Frankfurt	11.01.15 Hanau
8,97 sec.	Gunnar Habl	78	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.19 Ludwigshafen
9,77 sec.	Tim Reitz	82	LG Reinhardswald	31.03.23 Torun/POL
10,00 sec.	Frank Guido	71	LAV Kassel	09.02.14 Stadtallendorf
10,28 sec.	Thomas Weber	72	TV Dillenburg	16.02.13 Stadtallendorf
10,87 sec.	Carsten Steinkopf	75	Eintracht Glauberg	04.02.18 Stadtallendorf
11,16 sec.	Falk Simon	78	RSV Weyer	08.02.20 Stadtallendorf

**4x1 Runde**

1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach			24.01.10 Stadtallendorf
	Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68-Dillemuth 69			
1:35:28 min.	TSV Friedberg-Fauerbach			07.02.09 Stadtallendorf
	Beims 67-Speidel 64-Klopsch 60-Lachmann 68			
1:36,46 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach			09.02.14 Stadtallendorf
	Lachmann 68-Bernhard 65-Kolbe 66-Ringel 70			
1:41,18 min.	LG Baunatal/Fuldabrück			04.02.06 Stadtallendorf
	Schaub 56-Radtke 65-Erben 56-Schäler 53			
1:41,51 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach			08.02.15 Stadtallendorf
	Douglas-Dehn 64-Bernhard 65-Klingenberg 66-Ringel 70			
1:41,56 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach			31.01.16 Stadtallendorf
	Klingenberg 66-Ringel70-Waschbüsch 56-Lachmann 68			
1:43,95 min.	Usinger TSV			30.01.05 Stadtallendorf
	Czekalla 64-Clarius 59-Tousch 63-Zehnder 60			
1:46,01 min.	LG Asslar-Werdorf			03.02.07 Stadtallendorf
	Küster 64-Richter 64-Schmitz 58-Jung 64			
1:46,16 min.	LG Asslar-Werdorf			04.02.06 Stadtallendorf
	Küster 64-Richter 64-Schmitz 58-Jung 64			
1:50,30 min.	STG Bad Nauheim-Melbach			12.02.17 Stadtallendorf
	Gruner 66-Beherens 71-Bohnet 66-Heppe 68			
1:59,83 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt			

## 4x200m

1:35,37 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Lachmann 68-Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68	14.02.20 Sindelfingen
1:35,61 min. TV Bürstadt Müller 60-Becker 55-Schirra 63-Reisner 63	29.02.04 Potsdam
1:36:04 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Schauwecker 69-Lachmann 68-Ühlein 66-Ringel 73	13.02.11 Erfurt
1:36,78 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Bernhard 65-Schauwecker 69-Lachmann 68-Ringel 70	02.03.14 Erfurt
1:37,48 min. TV Bürstadt Müller 60-Eitz 64-Becker 55-Schirra 63	25.02.05 Düsseldorf
1:37:53 min. LG Eintracht Frankfurt Mies 61-Speidel 64-Teichert 63-Ripy 66	25.02.07 Düsseldorf
1:37,56 min. TSV Friedberg-Fauerbach Beims 67-Speidel 64-Waschbüsch 56-Lachmann 68	01.03.08 Erfurt
1:37,69 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Lachmann 68-Habl 78-Ringel 70-Schauwecker 69	04.03.18 Erfurt
1:38,47 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Schauwecker 69-Lachmann 68-Klingenberg 66-Ringel 70	14.02.16 Erfurt
1:39,09 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Klingenberg 66-Ringel 70-Lachmann 68-Schauwecker 69	24.02.13 Düsseldorf
1:39,41 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rissling 41-Lachmann 68-Ühlein 66-Ringel 70	29.01.12 Stadtallendorf
1:40,60 min. LG Eintracht Frankfurt Mies 61-Speidel 64-Techeret 63-Ripy 66	25.02.07 Düsseldorf
1:41,16 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Büchter 68-Lachmann 68-Mack 70-Ringel 70	01.03.20 Erfurt
1:41:66 min. SSC Vellmr Rahmlow 56-Fechler 56-Schomburg 56-Glübert 58	24.02.02 Erfurt
1:41,78 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Ringel 70-Dönges 77-Milde 75-Habl 78	03.03.19 Halle/Saale
1:42:27 min. LG Stadt Hattersheim	24.02.02 Erfurt

1:42,77 min.	LG Stadt Hattersheim	Mltschoch 58-Reetz 47-Herber 53-Riehm 59	24.02.02	Erfurt
1:43,33 min.	Eintracht Frankfurt	Mltschoch 58-Reetz 47-Herber 53-Riehm 59	01.02.26	Ludwigshafen
1:43,75 min.	SSC Vellmar	Paquée 75-Wemys 74-Strenkert 75-Hilgenstedt 74	11.02.01	Hanau
1:45,19 min.	VFL Marburg	Weiss 56-Rahmlow 56-Fechler 56-Glübert 58	08.03.26	Düsseldorf
1:46,13 min.	TSV Friedberg-Fauerbach	Ernst 84-Erb 79-Blöcher 76-Hoß 81	08.03.26	Düsseldorf
1:48,60 min.	LG Baunatal/Fuldabrück	Lachmann 68-Kurtz 64-Ringel 70-Pletzsch 68	25.02.05	Düsseldorf
1:49:49 min.	LG Baunatal/Fuldabrück	Schaub 56-Schweter 63-Erben 56-Ziehmer 60	29.02.04	Potsdam
		Schweter 63-Schaub 56-Erben 56-Schäler 53		

## Hochsprung

1,86 m	Carsten Engler	72 TV Heringen	04.03.12	Erfurt
1,80 m	Kay Wohler	62 LG Stadt Hattersheim	15.02.03	Stadtallendorf
1,77 m	Matthias Marquardt	66 TV Gelnhausen	04.02.06	Stadtallendorf
1,71 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	17.02.02	Hanau
1,71 m	Eckart Kratz	66 TV Idstein	04.02.06	Stadtallendorf
1,68 m	Detlef Kroh	67 TuSpo Guxhagen	26.01.08	Hanau
1,66 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	31.01.16	Frankfurt
1,65 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	24.01.10	Stadtallendorf
1,65 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	09.02.13	Hanau
1,65 m	Stephan Bick	83 LG Langen	05.02.23	Hanau
1,64 m	Klaus Schuder	63 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	24.02.07	Hanau
1,63 m	Markus Specht	73 TSV Hatzfeld	12.02.17	Stadtallendorf
1,62 m	Wilfried Beschorner	68 TV Dillenburg	26.01.08	Hanau
1,62 m	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12	Stadtallendorf
1,62 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	09.02.14	Stadtallendorf
1,60 m	Thomas Neubacher	80 TSG Niederhofheim	08.02.20	Stadtallendorf

1,59 m	Guido Hottenrott	65 SSC Vellmar	03.02.07	Stadtallendorf
1,59 m	Eric Mittelhammer	84 MTV Urberach	22.02.26	Stadtallendorf
1,57 m	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
1,56 m	Andreas Helbig	64 LG Viernheim	03.02.07	Stadtallendorf
1,56 m	Achim Zunker	65 LG Eppstein-Hornau	03.02.07	Stadtallendorf
1,56 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	29.01.12	Stadtallendorf
1,56 m	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	13.01.24	Stadtallendorf
1,56 m	Uli Ricker	85 LAZ Mühlheim	16.02.25	Stadtallendorf
1,53 m	Frank Heidenreich	76 TV Langenselbold	12.01.19	Hanau
1,50 m	Tobias Lotz	77 TV Flieden	08.03.20	Neuhof
1,50 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	29.01.22	Stadtallendorf
1,50 m	Stefan Kraus	86 TV Bürstadt	22.02.26	Stadtallendorf

#### Stabhochsprung

4,40 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	26.01.97	Ludwigshafen
4,20 m	Norman Kräme	60 TV Gelnhausen	12.03.04	Sindelfingen
4,12 m	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	24.02.08	Alsfeld
3,90 m	Andreas Diegel-Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.13	Düsseldorf
3,42 m	Frank Olschewski	67 LG Eintracht Frankfurt	24.02.08	Alsfeld
2,85 m	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	28.03.25	Gainesville/USA
2,80 m	Thomas Penzlin	66 HTG Bad Homburg	01.03.08	Erfurt
2,20 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	07.01.12	Stadtallendorf

#### Weitsprung

6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.17	Erfurt
6,38 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	01.03.08	Erfurt^
6,29 m	Norman Krämer	60 TV Gelnhausen	01.02.04	Stadtallendorf
6,18 m	Ilja Ruch-Bredow	72 Escheher TSV	29.01.12	Stadtallendorf
6,17 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	24.02.02	Erfurt
6,09 m	Eckart Kratz	66 TV Idstein	05.03.06	Frankfurt
5,95 m	Günther Schramm	69 TSV Viernheim	06.01.13	Frankfurt
5,92 m	Robert Ingenbleek	63 TSV Hessen Frankenberg	29.01.05	Stadtallendorf
5,91 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	03.02.18	Stadtallendorf
5,89 m	Christian Müller	62 LG Bad Soden-Neuenhain	16.02.03	Stadtallendorf

5,80 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	07.02.09	Stadtallendorf
5,76 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	01.02.15	Bad Sooden-Allendorf
5,71 m	Jan Hofmann	72 SG Egelsbach	09.02.14	Stadtallendorf
5,66 m	Uli Ricker	85 LAZ Mühlheim	16.02.25	Stadtallendorf
5,61 m	Marc Michalik	76 LG Rodgau	31.01.16	Stadtallendorf
5,59 m	Thomas Eder	67 LG Mörfelden-Walldorf	07.02.09	Stadtallendorf
5,57 m	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	29.01.12	Stadtallendorf
5,46 m	Leander Philipp	62 LG Wetzlar	11.02.06	Stadtallendorf
5,36 m	Tilo Schramm	78 TV Burghaun	03.02.18	Stadtallendorf
5,34 m	Pierre Nasser	73 MT Melsungen	31.01.16	Stadtallendorf
5,32 m	Achim Zunker	65 LG Eppstein-Hornau	03.02.07	Stadtallendorf
5,32 m	Peter Johnston	85 LG Eppstein-Kelkheim	01.03.26	Frankfurt
5,27 m	Stefan Kraus	86 TV Bürstadt	22.02.26	Stadtallendorf
5,27 m	Jochen Hofmann	77 TSV Amicitia Viernheim	16.02.19	Hanau
5,25 m	Thomas Neubacher	80 TSG Niederhofheim	15.02.20	Frankfurt
5,23 m	André Neumann	84 TSV Kirchhain	16.02.25	Stadtallendorf
5,20 m	Thomas Penzlin	66 TuS Obererlenbach	05.03.06	Frankfurt
5,20 m	Matthias Gruner	66 LSC Bad Nauheim	24.01.10	Stadtallendorf
5,10 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	09.02.14	Stadtallendorf
5,09 m	Volker Storz	67 TuS Griesheim	26.01.08	Hanau
5,07 m	Harald Class	68 TSV Friedberg-Fauerbach	26.01.08	Hanau
5,04 m	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
5,00 m	Andreas Lenz	65 TG Unterliederbach	26.01.08	Hanau
<b>Dreisprung</b>				
13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	14.02.10	Sindelfingen
11,87 m	Steffen Wick	71 TV Niederwürzbach	24.02.13	Düsseldorf
11,41 m	Uli Ricker	85 LAZ Mühlheim	01.03.25	Frankfurt

## Kugel 4kg

15,73 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.04	Stadtallendorf
15,28 m	Michael Krause	62 LAZ Rodenbach	23.02.02	Erfurt
14,76 m	Peter Kalveram	68 LG EVO Seligenstadt	02.03.08	Erfurt
14,39 m	Adrian Ernst	67 TSG Wehrheim	26.02.10	Frankfurt
13,37 m	Robert Ingenbleek	63 TSV Hessen Frankenberg	29.01.05	Stadtallendorf
12,72 m	Gerrit Engelbach	61 LG Eder	24.02.05	Düsseldorf
12,66 m	Dirk Klug	74 SG Johannesberg	18.02.18	Neuhof
12,45 m	Andreas Helbig	64 LG Viernheim	26.01.08	Hanau
12,34 m	Dirk Walther	69 TSV Kirchhain	07.01.12	Stadtallendorf
12,33 m	Jan Tegtmeyer	70 LAG Wesertal	24.01.10	Stadtallendorf
12,24 m	Eckart Kratz	66 TV Idstein	05.03.06	Frankfurt
12,20 m	Daniel Edel	78 LG Brechen	03.02.18	Stadtallendorf
12,14 m	Oliver Sippel	70 TuS Eintracht Wiesbaden	23.01.11	Hanau
12,14 m	Marc Veit	85 LG Rüsselsheim	13.12.25	Stadtallendorf
12,09 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	08.02.15	Stadtallendorf
12,09 m	Sascha König	78 LG Seligenstadt	12.01.19	Hanau
12,00 m	Gerd Schmidt	72 LG Eppstein-Hornau	25.02.12	Frankfurt
11,96 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	03.02.18	Stadtallendorf
11,95 m	Frank Janning	76 LG Seligenstadt	31.01.16	Stadtallendorf
11,38 m	Carsten Liebe	72 TGS Hausen	19.02.12	Hanau
11,35 m	Oliver Clös	79 ASC Breidenbach	30.01.22	Stadtallendorf
11,16 m	Andreas Kutzner	84 TSV Geismar	16.02.25	Stadtallendorf
11,10 m	Moritz Ernst	84 VFL Marburg	14.02.26	Stadtallendorf
11,06 m	Michael Kollmar	64 TSV Hessen Frankenberg	04.02.07	Bad Sooden-Allendorf
11,03 m	Thomas Penzlin	66 TuS Obererlenbach	04.02.06	Stadtallendorf
10,98 m	Dennis Eulig	80 LG Main Taunus West	25.02.24	Frankfurt
10,96 m	Elvis Wemyss	74 TSG Wehrheim	04.02.18	Stadtallendorf
10,95 m	Norbert Weinreich	68 MT Melsungen	30.01.09	Melsungen
10,87 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Hornau	08.02.15	Stadtallendorf
10,77 m	Achim Zunker	65 LG Eppstein-Hornau	05.03.06	Frankfurt
10,71 m	Harvey Evans	72 TSG Wehrheim	15.02.14	Frankfurt

10,67 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	29.01.12	Stadtallendorf
10,44 m	Jens Rautenkranz	82 TSV Spangenberg	30.01.26	Melsungen
10,34 m	Christian Halt	82 TSV Spangenberg	26.01.24	Melsungen
10,19 m	Christoph Reichert	82 TG Zeilsheim	08.12.24	Ludwigshafen
10,18 m	Jörg Morbitzer	72 LAV Dietzhöhlztal	31.01.16	Stadtallendorf
10,01 m	Martin Siebert	76 TSV Spangenberg	27.01.17	Melsungen

**Hallenfünfkampf**

2.962 Punkte	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
9,87-5,04-8,89-1,57-2:47,13				

**Hallensiebenkampf**

3.703 Punkte	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	15.03.25	Berlin
8,22-4,96-8,77-1,52-9,99-2,70-2:52,34				

# M45

60m

7,26 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	24.02.05 Düsseldorf
7,33 sec.	Georg Müller	60 TV Bürstadt	24.02.05 Düsseldorf
7,33 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.02.16 Erfurt
7,34 sec.	Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	23.02.02 Erfurt
7,43 sec.	Holger Ühle	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.11 Erfurt
7,51 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.02.14 Ludwigshafen
7,60 sec.	Thomas Schreiber	59 LAZ Bruchköbel	31.01.04 Stadtallendorf
7,63 sec.	Volker Lellek	62 LG Stadt Hattersheim	23.01.11 Hanau
7,64 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	07.02.03 Halle/Saale
7,64 sec.	Werner Reisner	63 LG Mörfelden-Walldorf	01.03.08 Erfurt
7,68 sec.	Gunter Bernhard	65 LG Wetzlar	24.01.10 Stadtallendorf
7,69 sec.	Roland Münchenbach	61 Bergsträßer LG	24.02.07 Düsseldorf
7,70 sec.	Lars Klingenberg	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.12.14 Stadtallendorf
7,71 sec.	Dirk Löwe	68 SG Schlüchtern	08.02.15 Stadtallendorf
7,73 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	29.02.20 Erfurt
7,75 sec.	Ernst Becker	55 TV Bürstadt	10.02.01 Hanau
7,76 sec.	Jochen Hofmann	77 TSV Amicitia Viernheim	07.03.26 Düsseldorf
7,78 sec.	Frank Beck	60 PSV Blau-Gelb Eschwege	28.02.09 Düsseldorf
7,79 sec.	Gunnar Habl	78 TV Angersbach	11.02.23 Stadtallendorf
7,80 sec.	Daniel Schmitt	79 LSC Bad Nauheim	16.02.25 Stadtallendorf
7,83 sec.	Thomas Käppeler	70 TV Groß-Gerau	03.03.18 Erfurt
7,86 sec.	Thomas Schirra	63 TV Bürstadt	01.03.08 Erfurt
7,86 sec.	Günter Schramm	69 TSV Amicitia Viernheim	31.01.15 Ludwigshafen
7,87 sec.	Manfred Bujok	68 HTG Bad Homburg	01.03.14 Erfurt
7,89 sec.	Jürgen Speidel	64 TSV Friedberg-Fauerbach	07.02.09 Stadtallendorf
7,93 sec.	Sebastian Strenkert	75 Eintracht Frankfurt	02.03.24 Dortmund
7,94 sec.	Bernd Rose	61 TV Bürstadt	11.02.07 Frankfurt
7,94 sec.	Lars Kolbe	66 TSG Wehrheim	03.03.12 Erfurt
7,95 sec.	Karl-Heinz Keth	60 LG Friedrichsdorf	05.03.06 Frankfurt

7,96 sec.	Elvis Wemyss	74 TSG Wehrheim	26.02.22 Düsseldorf
7,98 sec.	Thomas Zemmerich	64 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.01.10 Frankfurt
7,99 sec.	Thomas Turek	64 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	07.02.09 Stadtallendorf
8,01 sec.	Christian Albrecht	65 LC Steinbach	24.01.10 Stadtallendorf
8,01 sec.	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	29.03.16 Ancona/ITA
8,01 sec.	Andreas Geißel	70 GSV Eintracht Baunatal	03.12.16 Baunatal
8,04 sec.	Carsten Steinkopf	75 Eintracht Glauberg	29.01.22 Stadtallendorf
8,05 sec.	Guido Frank	71 LAV Kassel	04.02.18 Stadtallendorf
8,07 sec.	Günther Schramm	69 TSV Amicitia Viernheim	12.02.17 Stadtallendorf
8,10 sec.	Wolf Kim Fischer	67 LG Eppstein-Hornau	15.02.14 Frankfurt
8,14 sec.	Hartmut Christ	58 LG Eintracht Frankfurt	11.02.07 Frankfurt
8,17 sec.	Matthias Mies	61 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
8,18 sec.	Christian Ochs	79 VFL Marburg	22.02.26 Stadtallendorf
8,21 sec.	Uwe Krah	64 MT Melsungen	24.01.10 Stadtallendorf
8,23 sec.	Leander Philipp	62 LG Wetzlar	26.01.08 Hanau
8,23 sec.	Johannes Schermbach	80 LAZ Gießen	22.02.26 Stadtallendorf
8,24 sec.	Jan Werner	71 TV Wetzlar	12.01.19 Hanau
8,26 sec.	Andreas Linnemann	59 LG Eder	26.01.08 Hanau
8,26 sec.	Alexander Eberwein	77 SV Funn-Ball Dornenweil	18.02.24 Stadtallendorf
8,31 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.02.18 Frankfurt
8,33 sec.	Detlef Ramb	60 TSG Wehrheim	09.03.08 Frankfurt
8,36 sec.	Reinhold Mltschoch	58 LG Stadt Hattersheim	11.02.07 Frankfurt
8,36 sec.	Dirk Walther	69 TSV Eintracht Stadtallendorf	09.02.14 Stadtallendorf
8,37 sec.	Frank Wrasmann	62 TSV Twiste	03.02.07 Stadtallendorf
8,37 sec.	Maik Steisel	81 TV Windecken	10.01.26 Erfurt
8,39 sec.	Sven Ehrlich	73 SV Fun-Ball Dornenweil	17.02.18 Frankfurt
8,40 sec.	David Lamberti	80 LG Langen	22.02.26 Stadtallendorf
8,43 sec.	Rupert Klopsch	60 TSV Friedberg-Fauerbach	05.03.06 Frankfurt
8,43 sec.	Feix Wamers	80 TV Seeheim	22.02.26 Darmstadt
8,47 sec.	Bernd Dilleuth	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.12.14 Stadtallendorf

**100m**

13,59 sec.	Leander Philipp	82 LG Wetzlar	07.02.10 Frankfurt
13,93 sec.	Detlef Ramb	60 TSG Wehrheim	09.03.08 Frankfurt
14,96 sec.	Frank Münzinger	59 LG Rodgau	09.03.08 Frankfurt
15,53 sec.	Hans-Peter Schabinger	62 LG Rodgau	22.03.09 Frankfurt

**200m**

23,08 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	16.03.06 Linz/AUT
23,10 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.02.16 Erfurt
23,37 sec.	Georg Müller	60 TV Bürstadt	25.02.05 Düsseldorf
23,67 sec.	Holger Ühlein	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.11 Erfurt
23,77 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.03.14 Budapest/HUN
23,84 sec.	Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	29.02.04 Potsdam
23,90 sec.	Werner Reisner	63 LG Mörfelden-Walldorf	01.03.08 Erfurt
24,05 sec.	Thomas Schreiber	59 LAZ Bruchköbel	01.02.04 Stadtallendorf
24,15 sec.	Gunter Bernhard	65 LG Wetzlar	23.01.11 Hanau
24,23 sec.	Gunnar Habl	78 TV Angersbach	03.03.24 Dortmund
24,57 sec.	Roland Münchenbach	61 Bergsträßer LG	12.02.06 Erfurt
24,94 sec.	Ernst Becker	55 TV Bürstadt	11.02.01 Hanau
25,11 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	03.02.07 Stadtallendorf
25,27 sec.	Lars Klingenberg	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.12.14 Hanau
25,23 sec.	Thorsten Bühl	72 TuS Eintracht Wiesbaden	25.01.20 Fürth
25,42 sec.	Jochen Hofmann	77 TSV Amicitia Viernheim	01.02.26 Ludwigshafen
25,79 sec.	Jürgen Speidel	64 TSV Friedberg-Fauerbach	07.02.09 Stadtallendorf
25,84 sec.	Elvis Wemyss	74 TSG Wehrheim	05.02.23 Hanau
25,95 sec.	Frank Beck	60 PSV Blau-Gelb Eschwege	23.01.11 Hanau
26,16 sec.	Thomas Käppeler	70 TV Groß-Gerau	03.03.18 Erfurt
26,21 sec.	Jan Werner	71 TV Wetzlar	12.01.19 Hanau
26,33 sec.	Wolf Kim Fischer	67 LG Eppstein-Hornau	15.02.14 Frankfurt
26,40 sec.	Andreas Linnemann	59 LG Eder	26.01.08 Hanau
26,46 sec.	Thomas Turek	64 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	24.01.10 Stadtallendorf
26,68 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	31.01.16 Stadtallendorf
26,70 sec.	Christian Ochs	79 VFL Marburg	13.12.25 Stadtallendorf

26,70 sec.	Guido Frank	71 LAV Kassel	04.02.18 Stadtallendorf
26,83 sec.	Lars Kolbe	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.02.14 Ludwigshafen
26,84 sec.	Rupert Klopsch	60 TSV Friedberg-Fauerbach	26.01.08 Hanau
27,31 sec.	Leander Philipp	62 LG Wetzlar	26.01.08 Hanau
27,31 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.02.18 Ludwigshafen
27,32 sec.	Carsten Steinkopf	75 Eintracht Glauberg	29.01.22 Stadtallendorf
27,39 sec.	Markus Hoffmann	68 LG Fulda	09.02.14 Stadtallendorf
27,42 sec.	Tobias Kröck	80 Laufteam Kassel	22.02.26 Stadtallendorf
27,42 sec.	Volker Henkel	72 TuSpo Borken	04.02.18 Stadtallendorf
27,49 sec.	Johannes Schermbach	80 LAZ Gießen	22.02.26 Stadtallendorf
27,88 sec.	Reinhold Mltschoch	58 LG Stadt Hattersheim	11.02.07 Frankfurt
28,09 sec.	Joachim Peters	62 TSV Korbach	06.01.07 Frankfurt
28,14 sec.	David Lamberti	80 LG Langen	22.02.26 Stadtallendorf
28,25 sec.	Gerhard Peters	59 TSV Twiste	09.01.10 Stadtallendorf
28,38 sec.	Kristoffer Uhlisch	76 LG Offenbach	10.12.22 Stadtallendorf
28,58 sec.	Bernd Dilleuth	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.02.18 Stadtallendorf
28,74 sec.	Oliver Kiesewetter	76 SC Oberlahn	29.01.22 Stadtallendorf
28,77 sec.	Bernd Gabel	59 TSV Waldkappel	04.02.06 Stadtallendorf
28,79 sec.	Christian Vettel	72 TV Heppenheim	08.02.20 Stadtallendorf
28,82 sec.	Matthias Gruner	66 LSC Bad Nauheim	29.01.12 Stadtallendorf
28,88 sec.	Thomas Zöller	64 TuS Griesheim	07.02.09 Stadtallendorf

## 400m

53,11 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.03.14 Budapest/HUN
54,33 sec.	Gunnar Habl	78 TV Angersbach	25.02.24 Frankfurt
54,46 sec.	Werner Reisner	63 LG Mörfelden-Walldorf	02.03.08 Erfurt
55,01 sec.	Curtis Ripy	66 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.02.12 Fürth
55,09 sec.	Martin Roth	67 LG Fulda	04.03.12 Erfurt
55,27 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.03.14 Erfurt
56,01 sec.	Dieter Janßen	60 LF Villmar	19.03.06 Linz/AUT
56,52 sec.	Ralf Hesse	61 SSC Hanau-Rodenbach	03.02.07 Stadtallendorf
56,76 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	15.06.03 Stadtallendorf
56,70 sec.	Rainer Ziehmer	60 LG Baunatal/Fuldabrück	25.02.07 Düsseldorf
57,09 sec.	Nils Milde	75 ASC Darmstadt	01.03.20 Erfurt
58,14 sec.	Achim Schaake	63 LAG Wesertal	23.01.11 Hanau
58,91 sec.	Björn Dollmann	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.02.25 Stadtallendorf
58,93 sec.	Jürgen Speidel	64 TSV Friedberg-Fauerbach	07.02.09 Stadtallendorf
58,96 sec.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	10.02.01 Hanau
59,16 sec.	Gerhard Holm	57 TSV Friedberg-Fauerbach	16.02.02 Hanau
59,33 sec.	Nils Milde	75 ASC Darmstadt	29.01.22 Stadtallendorf
59,47 sec.	Ingo Specht	65 LG Eder	09.02.13 Hanau
59,77 sec.	Jens Quehl	78 SC Steinatal	22.02.26 Stadtallendorf
60,00 sec.	Jan Meissgeier	71 TuS Weilnau	30.01.16 Frankfurt
60,15 sec.	Markus Hoffmann	68 LG Fulda	09.02.14 Stadtallendorf
60,27 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	31.01.16 Stadtallendorf
60,99 sec.	Frank Weißmeier	76 SG Schlüchtern	01.03.25 Frankfurt
61,17 sec.	Dieter Janßen	60 LF Villmar	03.02.07 Stadtallendorf
61,60 sec.	Winfried Stede	60 TSV Korbach	03.02.07 Stadtallendorf
61,67 sec.	Rainer Ringel	70 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.19 Ludwigshafen
61,90 sec.	Rupert Klopsch	60 TSV Friedberg-Fauerbach	04.02.06 Stadtallendorf
62,08 sec.	Joachim Peters	62 TSV Korbach	23.01.11 Hanau
62,13 sec.	Jens Quehl	78 SC Steinatal	18.02.24 Stadtallendorf
62,52 sec.	Reiner Gerland	62 LAG Wesertal	07.02.09 Stadtallendorf
62,88 sec.	Udo Meuser	69 SC Oberlahn	31.01.16 Stadtallendorf

62,88 sec.	Uwe Stickelmann	81 LG Kaufungen	22.02.26	Stadtallendorf
63,14 sec.	Olaf Behrens	70 LC Mengerskirchen	31.01.16	Stadtallendorf
63,27 sec.	Frank Wrasmann	62 TSV Twiste	26.01.08	Hanau
63,36 sec.	Volker Henkel	72 TuSpo Borken	04.02.18	Stadtallendorf
63,95 sec.	Andreas Schnellbach	62 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	26.01.08	Hanau

## 800 m

2:02,24 min.	Björn Dollmann	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.02.25	Stadtallendorf
2:03,25 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	24.02.07	Düsseldorf
2:05,60 min.	Martin Roth	67 LG Fulda	03.03.12	Erfurt
2:06,99 min.	Rainer Ziehmer	60 LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.08	Erfurt
2:08,92 min.	Ingo Specht	65 LG Eder	24.01.10	Stadtallendorf
2:09,04 min.	Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbach	12.02.11	Erfurt
2:09,19 min.	Michael Fiess	66 LAG Wesertal	03.03.12	Erfurt
2:09,35 min.	Achim Schaake	63 LAG Wesertal	26.01.08	Hanau
2:09,68 min.	Dieter Janßen	60 LF Villmar	11.02.06	Erfurt
2:10,17 min.	Harald Eichhorn	57 LG Bad Soden-Neuenhain	23.02.02	Erfurt
2:10,89 min.	Ingo Specht	65 LG Eder	23.02.13	Düsseldorf
2:11,01 min.	Björn Birkelbach	70 TSV Cappel	31.01.15	Stadtallendorf
2:11,14 min.	Peter Graßmück	58 SSC Hanau-Rodenbach	15.02.03	Stadtallendorf
2:11,22 min.	Martin Schenker	62 LG Baunatal/Fuldabrück	24.02.07	Düsseldorf
2:11,38 min.	Nils Milde	75 ASC Darmstadt	29.01.22	Stadtallendorf
2:11,50 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	16.02.02	Hanau
2:11,84 min.	Jürgen Dönges	77 LC Eschenburg	02.03.25	Frankfurt
2:11,93 min.	Jens Quehl	78 SC Steinatal	06.03.26	Düsseldorf
2:12,96 min.	Carsten Mund	71 TV Wetter	08.02.20	Stadtallendorf
2:13,07 min.	Joachims Peters	62 TSV Korbach	26.01.08	Hanau
2:13,74 min.	Lars Siegmund	77 LC Eschenburg	16.02.25	Stadtallendorf
2:14,44 min.	Tobias Erb	79 VFL Marburg	14.02.26	Stadtallendorf
2:15,13 min.	Thorsten Kramer	67 LG Wettenberg	31.01.16	Stadtallendorf
2:17,41 min.	Meinhard Volz	63 TuS Weilnau	08.01.12	Frankfurt
2:17,64 min.	Daniel Anbau	78 TV Waldstrasse-Wiesbaden	05.02.23	Hanau
2:18,98 min.	Silvio Welkner	78 LG Wettenberg	13.12.25	Stadtallendorf

2:19,06 min. Martin Blöcher	76 VFL Marburg	13.12.25 Stadtallendorf
2:19,08 min. Winfried Stede	60 TSV Korbach	04.02.06 Stadtallendorf
2:19,35 min. Reiner Gerland	62 LAG Wesertal	07.02.09 Stadtallendorf
2:19,53 min. Claudius Pyrlík	73 SSC Hanau-Rodenbach	29.01.22 Stadtallendorf
2:19,69 min. Joachim Zehnder	60 Usinger TSG	30.01.05 Stadtallendorf
2:19,84 min. Meinhard Volz	63 TuS Weilnau	26.02.10 Frankfurt
2:19,99 min. Herbert Wilke	60 TSV Korbach	04.02.06 Stadtallendorf
2:20,38 min. Gerhard Peters	58 TSV Twiste	03.02.07 Stadtallendorf
2:20,81 min. Ingbert Reinke	77 SSC Hanau-Rodenbach	05.02.23 Hanau
2:21,32 min. Robert Drobny	72 LC Eschenburg	12.02.17 Stadtallendorf
2:22,84 min. Hans-Peter Schliemann	66 MTV Kronberg	21.02.15 Frankfurt
2:23,45 min. Paolo de Benedictis	62 LG Stadt Hattersheim	19.02.11 Frankfurt
2:23,53 min. Olaf Behrens	70 LC Mengerskirchen	31.01.16 Stadtallendorf
2:23,59 min. Ulrich Rehmann	68 TSV Kirchhain	31.01.15 Stadtallendorf
2:24,16 min. Christian Spaich	75 TSG Oberursel	08.02.20 Stadtallendorf
2:28,05 min. Andreas Schnellbach	63 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	26.01.08 Hanau
2:28,18 min. Volker Müller	69 LC Eschenburg	08.02.15 Stadtallendorf
2:28,78 min. Jörg Flohr	67 SSC Hanau-Rodenbach	31.01.16 Stadtallendorf
2:29,04 min. Thomas Zöller	64 TuS Griesheim	07.02.09 Stadtallendorf

## 1000m

2:42,01 min. Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	10.01.10 Frankfurt
2:48,89 min. Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbach	09.01.11 Frankfurt
2:49,34 min. Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03.04.12 Jyväskylä/FIN
2:58,05 min. Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.03.04 Sindelfingen
2:58,89 min. Meinhard Volz	63 TuS Weilnau	09.01.11 Frankfurt
2:59,54 min. Roland Ott	64 LC Mengerskirchen	09.01.11 Frankfurt
3:26,47 min. Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	30.03.16 Ancona/ITA

**1500m**

4:09,97 min. Björn Dollmann	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	25.01.25 Frankfurt
4:15,07 min. Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	22.03.07 Helsinki/FIN
4:28,00 min. Lars Siegmund	77 LC Eschenburg	07.03.26 Düsseldorf
4:34,75 min. Jens Quehl	78 SC Steinatal	14.02.26 Dortmund
4:38,01 min. Roland Ott	64 LC Mengerskirchen	16.01.10 Frankfurt

**3000m**

8:48,33 min. Dirk Busch	79 SSC Hanau-Rodenbach	28.01.24 Frankfurt
8:57,37 min. Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	12.02.06 Erfurt
9:10,48 min. Hakim Ouahioune	63 SF Blau Gelb Marburg	26.01.08 Hanau
9:10,85 min. Wilhelm Schüttler	54 TV Waldstrasse-Wiesbaden	24.02.02 Erfurt
9:13,90 min. Wilhelm Hofmann	64 SF Blau Gelb Marburg	13.02.11 Erfurt
9:20,85 min. Björn Dollmann	80 TV Waldstrasse-Wiesbaden	16.02.25 Stadtallendorf
9:22,20 min. Joachim Katzer	62 LG Fulda	23.01.11 Hanau
9:23,33 min. Markus Riefer	66 SSC Hanau-Rodenbach	23.01.11 Hanau
9:28,68 min. Jürgen Theofel	58 FV Wallau	03.02.07 Stadtallendorf
9:32,32 min. Thorsten Kramer	67 SF Blau Gelb Marburg	29.01.12 Stadtallendorf
9:33,43 min. Siegfried Quoika	58 TV Waldstrasse-Wiesbaden	29.01.05 Stadtallendorf
9:33,99 min. Sven Schröder	70 LG Eder	14.02.16 Erfurt
9:39,58 min. Lars Siegmund	77 ASC Darmstadt	10.01.26 Stadtallendorf
9:45,16 min. Uwe Schmidt	59 SV Blau Weiß Dodenhausen	01.02.04 Stadtallendorf
9:46,39 min. Ingo Specht	65 LG Eder	24.01.10 Stadtallendorf
9:47,30 min. Klaus Langelüddeke	65 SKILLS Frankfurt	13.02.11 Erfurt
9:49,83 min. Roland Ott	64 LC Mengerskirchen	24.01.10 Stadtallendorf
9:49,91 min. Oliver Degenhardt	68 LAG Wesertal	09.02.14 Stadtallendorf
9:51,48 min. Claudius Pyrlik	73 SSC Hanau-Rodenbach	29.01.22 Stadtallendorf
9:54,00 min. Jürgen Werner	69 LG Wettenberg	12.02.17 Stadtallendorf
9:58,54 min. Silvo Welkner	78 LC Eschenburg	24.01.26 Dortmund
10:03,55 min. Rolf Klinge	59 SF Blau Gelb Marburg	04.02.06 Stadtallendorf
10:04,21 min. Michael Drews	70 TV Waldstrasse-Wiesbaden	31.01.16 Stadtallendorf
10:04,94 min. Jürgen Reiser	74 LG Odenwald	12.01.19 Hanau
10:06,96 min. Christian Spaich	75 TSG Oberursel	08.02.20 Stadtallendorf

10:07,28	mir Frank Wiegand	65	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.01.11	Hanau
10:07,37	mir Karsten Lind	64	Eschweger TSV	29.01.12	Stadtallendorf
10:08,40	mir Christian Sutter	64	PSV Grün Weiß Kassel	07.02.09	Stadtallendorf
10:09,00	mir Günter Rothmayer	63	TSV Kirberg	26.01.08	Hanau
10:09,68	mir Tommi Mäkitalo	66	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.01.12	Stadtallendorf
10:11,18	mir Herbert Wilke	60	TSV Korbach	03.02.07	Stadtallendorf
10:12,2	min. Ingo Specht	65	LG Eder	29.01.12	Stadtallendorf
10:13,29	mir Timo Bach	77	SC Steinatal	29.01.22	Stadtallendorf
10:18,26	mir Reiner Gerland	62	TV Breitenbach	03.02.07	Stadtallendorf
10:18,70	mir Mike Bonschein	73	KSV Baunatal	24.03.19	Torun/POL
10:20,89	mir Thorsten Suthues	69	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.02.14	Stadtallendorf
10:27,78	mir Joachim Peters	62	TSV Korbach	26.01.08	Hanau
10:29,09	mir Michael Imming	71	TSV Obervorschütz	04.02.18	Stadtallendorf
10:30,36	mir Ingbert Reinke	77	SSC Hanau-Rodenbach	05.02.23	Hanau
10:35,07	mir Robert Drobny	72	LC Eschenburg	12.02.17	Stadtallendorf
10:36,03	mir Roland Ott	64	LC Mengerskirchen	29.01.12	Stadtallendorf
10:36,07	mir Volker Schmitz	58	LG Asslar-Werdorf	04.02.06	Stadtallendorf
10:37,30	mir Harald Eichhorn	57	LG Bad Soden-Neuenhain	04.02.06	Stadtallendorf
10:38,96	mir Sedic Steffen Haus	81	LC Eschenburg	10.01.26	Stadtallendorf
10:49,76	mir Matthia Klein	66	TSV Cappel	23.01.11	Hanau
<b>60m Hürden</b>					
0,991 m					
8,87 sec.	Gunnar Habl	79	TV Angersbach	02.03.24	Dortmund
9,08 sec.	Thomas Stewens	66	TV Bad Vilbel	03.04.12	Jyväskylä/FIN
9,51 sec.	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	10.03.04	Sindelfingen
9,81 sec.	Marc Michalik	76	TuS Eintracht Wiesbaden	02.02.25	Ludwigshafen
10,26 sec.	Heiko Hesz	73	TV Waldstrasse-Wiesbaden	12.01.19	Hanau
10,48 sec.	Arnd Nordsiek	69	LG Eintracht Frankfurt	30.03.16	Ancona/ITA
10,74 sec.	Dirk Walther	69	TSV Eintracht Stadtallendorf	09.02.14	Stadtallendorf
11,19 sec.	Thomas Weber	72	TV Dillenburg	03.02.18	Stadtallendorf
<b>1500m Hindernis</b>					
4:15:07 min.	Markus Zerres	61	TV Waldstrasse-Wiesbaden	25.03.07	Helsinki/FIN

### 3000m BG

16:24,59	mir Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	18.01.20	Frankfurt
18:25,12	mir Markus Nadler	74	TV Groß-Gerau	28.01.23	Frankfurt
18:55,37	mir Klaus Roehr	64	TV Groß-Gerau	21.01.12	Frankfurt

### 4x200m

1:38,47 min.

LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.02.16	Erfurt
Schauweker 69-Lachmann 68-Klingenberg 66-Ringel 70		

### Hochsprung

1,77 m	Dieter Glübert	58	SSC Vellmar	11.02.06	Erfurt
1,75 m	Thomas Stewens	66	TV Bad Vilbel	03.04.12	Jyväskylä/FIN
1,68 m	Wolfgang Fechler	56	SSC Vellmar	10.02.01	Hanau
1,67 m	Andreas Weitzel	66	LT Butzbach	08.02.15	Stadtallendorf
1,65 m	Eckart Kratz	66	TV Idstein	23.01.11	Hanau
1,65 m	Sebastian Strenkert	75	Eintracht Frankfurt	05.02.23	Hanau
1,63 m	Alexander Eberwein	77	SV Fun-Ball Dortenweil	12.02.23	Frankfurt
1,62 m	Klaus Schuder	63	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09	Stadtallendorf
1,62 m	Wilfried Beschorner	68	TV Dillenburg	09.02.14	Stadtallendorf
1,60 m	Guido Hottenrott	65	SSC Vellmar	03.03.12	Erfurt
1,60 m	Arnd Nordsiek	69	LG Eintracht Frankfurt	26.03.15	Torun/POL
1,60 m	Marc Veit	76	TuS Eintracht Wiesbaden	26.03.23	Torun/POL
1,59 m	Marko Seeg	69	VFL Marburg	09.02.14	Stadtallendorf
1,56 m	Heiko Berninger	59	LG Baunatal/Fuldabrück	26.01.08	Hanau
1,56 m	Klaus Nungeß	62	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09	Stadtallendorf
1,56 m	Tobias Lotz	77	TV Flieden	18.02.24	Stadtallendorf
1,56 m	Mathias Schute	68	LG Eder	09.02.14	Stadtallendorf
1,56 m	Guido Frank	71	LAV Kassel	04.02.18	Stadtallendorf
1,53 m	Andreas Helbig	64	LG Viernheim	07.02.09	Stadtallendorf
1,53 m	Lars Kolbe	66	TSG Wehrheim	23.01.11	Hanau
1,53 m	Jens Kossan	78	Eintracht Glauberg	05.02.23	Hanau
1,53 m	Thomas Schüßler	77	TV Jahn Neuhof	19.03.23	Neuhof
1,50 m	Frank Wrasmann	62	TSV Twiste	26.01.08	Hanau
1,50 m	Kay Wohler	62	LG Stadt Hattersheim	22.03.09	Frankfurt

1,50 m	Markus Lockl	63 TuS Weilmünster	23.01.11 Hanau
1,48 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Kelkheim	12.02.17 Stadtallendorf
1,45 m	Achim Zunker	65 LG Eppstein-Hornau	23.01.11 Hanau
1,45 m	Carsten Steinkopf	75 Eintracht Glauberg	29.01.22 Stadtallendorf
1,45 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	04.02.18 Stadtallendorf
1,41 m	Michael Weiland	63 LG Rodgau	31.01.10 Weiskirchen
1,40 m	Marco Hunte	62 TuS Griesheim	07.02.09 Stadtallendorf

### Stabhoch

4,32 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	03.03.02 Alsfeld
3,60 m	Ansgar Pieper	59 LG Wetzlar	12.03.04 Sindelfingen
3,50 m	Michael Sossdorf	56 Wiesbadener LV	24.02.05 Düsseldorf
3,50 m	Marc Michalik	76 TuS Eintracht Wiesbaden	18.02.23 Ludwigshafen
3,20 m	Frank Olschewski	67 LG Eintracht Frankfurt	01.03.14 Erfurt
3,12 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	14.02.18 Bad Sooden-Allendorf
3,10 m	Bernd Gabel	59 TSV Waldkappel	29.02.04 Potsdam
3,10 m	Andreas Diegel-Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.02.18 Stadtallendorf
3,02 m	Bernhard Klaus	61 LG Vogelsberg	24.02.08 Alsfeld
3,00 m	Thomas Weber	72 TV Dillenburg	09.02.19 Stadtallendorf
2,62 m	Dietmar Porsch	63 SG Anspach	24.02.08 Alsfeld
2,60 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	13.02.16 Stadtallendorf

### Weitsprung

6,30 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	29.02.20 Erfurt
6,25 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.02.04 Potsdam
6,15 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	09.01.16 Stadtallendorf
6,14 m	Volker Lellek	62 LG Stadt Hattersheim	24.01.10 Stadtallendorf
6,10 m	Norman Krämer	60 TV Gelnhausen	04.02.06 Stadtallendorf
6,07 m	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.11 Gent/BEL
5,98 m	Wolfgang Fechler	56 SSC Vellmar	24.02.02 Erfurt
5,96 m	Ulrich Nauder	55 TG Obertshausen	11.02.01 Hanau
5,83 m	Günther Schramm	69 TSV Amicitia Viernheim	08.02.15 Stadtallendorf
5,82 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	09.02.14 Stadtallendorf
5,75 m	Roland Münchenbach	61 Bergsträßer LG	03.02.07 Stadtallendorf

5,70 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	03.02.18	Stadtallendorf
5,68 m	Eckart Kratz	66 TV Idstein	29.01.12	Stadtallendorf
5,59 m	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	30.03.16	Ancona/ITA
5,57 m	Marc Michalik	76 TuS Eintracht Wiesbaden	26.03.23	Torun/POL
5,54 m	Christian Albrecht	65 LC Steinbach	24.01.10	Stadtallendorf
5,45 m	Leander Philipp	62 LG Wetzlar	10.02.07	Stadtallendorf
5,41 m	Matthias Mies	61 LG Eintracht Frankfurt	07.02.09	Stadtallendorf
5,38 m	Frank Wrasmann	62 TSV Twiste	03.02.07	Stadtallendorf
5,37 m	Thomas Zemmerich	64 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.01.10	Frankfurt
5,36 m	Matthias Gruner	66 LSC Bad Nauheim	29.01.12	Stadtallendorf
5,23 m	Alexander Eberwein	77 SV Fun-Ball Dortenweil	12.02.23	Frankfurt
5,21 m	Hans-Jürgen Schomburg	56 SSC Vellmar	25.02.05	Düsseldorf
5,12 m	Wolf Kim Fischer	67 LG Eppstein-Hornau	15.02.14	Frankfurt
5,10 m	Hartmut Christ	58 LG Eintracht Frankfurt	11.02.07	Frankfurt
5,09 m	Sven Ehrlich	73 SV Fun-Ball Dortenweil	17.02.18	Frankfurt
5,06 m	Gerhard Peters	58 TSV Twiste	04.02.06	Stadtallendorf
5,02 m	Bernd Gabel	59 TSV Waldkappel	04.02.06	Stadtallendorf

### Dreisprung

13,52 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	13.01.12	Stadtallendorf
12,68 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.02.04	Potsdam
12,11 m	Norman Krämer	60 TV Gelnhausen	15.03.06	Linz/AUT
11,95 m	Roland Münchenbach	61 TSV Viernheim	14.02.10	Sindelfingen
11,76 m	Matthias Mies	61 LG Eintracht Frankfurt	01.03.09	Düsseldorf
11,51 m	Steffen Wick	71 TV Niederwürzbach	31.03.16	Ancona/ITA
10,97 m	Stefan Münch	70 TV Niederwürzbach	14.02.16	Erfurt
8,96 m	Joachim Fritz	59 LF Villmar	15.03.06	Linz/AUT

### Kugel 7,26 kg

14,57 m	Peter Kalveram	68 TV Fränkisch-Crumbach	24.02.13	Düsseldorf
14,21 m	Uwe Krah	64 MT Melsungen	14.02.10	Sindelfingen
13,99 m	Robert Ingenbleek	63 TSV Hessen Frankenberg	01.03.09	Düsseldorf
13,79 m	Michael Wohlgefahrt	58 TSG Wehrheim	16.02.08	Frankfurt
13,67 m	Adrian Ernst	67 TSG Wehrheim	04.03.12	Erfurt

13,44 m	Reinhard Eckel	59 TV Bürstadt	19.03.06 Linz/AUT
13,08 m	Ronald Dehn	58 LG Eintracht Frankfurt	16.02.03 Stadtallendorf
13,05 m	Klaus-Peter Schneider	58 KSG Bieber	11.02.06 Erfurt
12,98 m	Hans-Joachim Gellhaus	57 Wiesbadener LV	23.02.02 Erfurt
12,65 m	Thorsten Schult	63 LSC Bad Nauheim	11.01.09 Frankfurt
12,60 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	07.02.03 Halle/Saale
12,39 m	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.11 Gent/BEL
12,33 m	Bernd Rose	61 TV Bürstadt	26.01.08 Hanau
12,28 m	Gerrit Engelbach	61 LG Eder	03.02.07 Stadtallendorf
11,99 m	Dirk Walther	69 TSV Eintracht Stadtallendorf	02.03.14 Erfurt
11,72 m	Mark Macek	64 DJK SC Flörsheim	04.02.12 Ludwigshafen
11,67 m	Eckard Kiel	54 TSV Korbach	10.02.01 Hanau
11,63 m	Andreas Helbig	64 LG Viernheim	07.02.09 Stadtallendorf
11,54 m	Sascha König	78 LG Seligenstadt	11.02.23 Hanau
11,22 m	Michael Krause	62 TGS Niederrodenbach	17.01.09 Hanau
11,71 m	Guido Frank	71 LAV Kassel	03.02.18 Stadtallendorf
11,57 m	Jan Tegtmeyer	70 FC Ueberau	04.02.18 Stadtallendorf
11,08 m	Carsten Liebe	72 TGS Hausen	05.02.17 Rodgau
10,85 m	Tim Badorek	69 GSV Eintracht Baunatal	22.03.14 Kassel
10,67 m	Jens Kossan	78 Eintracht Glauberg	05.02.23 Hanau
10,65 m	Michael Schenk	63 TuS Eintracht Wiesbaden	23.01.11 Hanau
10,60 m	Hans-Peter Schabinger	64 LG Rodgau	31.01.10 Weiskirchen^
10,60 m	Ralph-Jürgen Steyer	63 LG Eppstein-Hornau	25.02.12 Frankfurt
10,59 m	Frank Janning	76 LG Seligenstadt	18.02.24 Stadtallendorf
10,56 m	Marko Seeg	69 VFL Marburg	13.02.16 Stadtallendorf
10,55 m	Georg Weitzel	64 SSC Vellmar	13.02.10 Kassel
10,51 m	Andreas Geißel	70 GSV Eintracht Baunatal	02.12.17 Baunatal
10,42 m	Jörg Morbitzer	72 LAV Dietzhöhlztal	12.02.17 Stadtallendorf
10,41 m	Kay Wohlert	62 LG Stadt Hattersheim	19.02.11 Frankfurt
10,32 m	Oliver Clös	79 ASC Breidenbach	22.02.26 Stadtallendorf
10,30 m	Andreas Lehmann	72 LG Eppstein-Kelkheim	12.02.17 Stadtallendorf
10,27 m	Thomas Penzlin	66 HTG Bad Homburg	23.01.11 Hanau

10,26 m	Ralph-Jürgen Steyer	63 LSG Goldener Grund	26.02.10 Frankfurt
10,23 m	Elvis Wemyss	74 TSG Wehrheim	08.02.20 Stadtallendorf
10,17 m	Ulrich Löcher	64 LG Eder	29.02.20 Dillenburg
10,13 m	Dennis Eulig	80 LG Main Taunus West	23.02.25 Frankfurt
10,11 m	Jan Schmidt	76 TuS Eintracht Wiesbaden	16.02.25 Stadtallendorf
10,08 m	Jürgen Köble	71 TV Idstein	12.02.17 Stadtallendorf

### Hallenfünfkampf

4.023 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.11 Gent/BEL
	9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01		
3.975 Punkte	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	10.03.04 Sindelfingen
	9,51-6,12-8,54-1,73-2:58,05		
3.007 Punkte	Arnd Nordsiek	69 LG Eintracht Frankfurt	26.03.15 Torun/POL
	10,32-5,53-9,67-1,60-3:28,16		
2.962 Punkte	Marc Michalik	76 TuS Eintracht Wiesbaden	26.03.23 Torun/POL
	10,37-5,57-9,31-1,60-3:30,93		

# W40

## 60m

8,15 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Feuerbach	15.02.03	Stadtallendorf
8,22 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.13	Hanau
8,23 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
8,24 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Neuenhain	01.03.25	Frankfurt
8,26 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	10.02.01	Hanau
8,26 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.02.20	Stadtallendorf
8,50 sec.	Dorothea Dieterich	82 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.25	Frankfurt
8,51 sec.	Monika Henning	66 MTV Urberach	07.02.09	Stadtallendorf
8,53 sec.	Astrid Clarius	63 Usinger TSG	05.02.06	Stadtallendorf
8,55 sec.	Cornelia Reck	69 LG Eintracht Frnakfurt	09.02.13	Hanau
8,57 sc.	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	28.02.09	Düsseldorf
8,60 sec.	Claudia Stütz	68 TSG Schlitz	04.02.12	Stadtallendorf
8,61 sec.	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25	Stadtallendorf
8,71 sec.	Karin Wess	63 TV Roth	05.02.06	Stadtallendorf
8,71 sec.	Monika Rieschel	72 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.01.16	Stadtallendorf
8,73 sec.	Diana Richter	71 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
8,77 sec.	Kathrin Oscheka	85 TV Waldstrasse Wiesbaden	01.03.25	Frankfurt
8,79 sec.	Kerstin Gebauer	70 SSC Vellmar	09.02.14	Stadtallendorf
8,80 sec.	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	29.01.12	Stadtallendorf
8,81 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	22.02.26	Stadtallendorf
8,82 sec.	Ina Mirel	83 TSV Bonames	22.02.26	Stadtallendorf
8,84 sec.	Katja Küng	81 SV Fun-Ball Dortelweil	25.02.24	Frankfurt
8,92 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	03.02.07	Stadtallendorf
8,94 sec.	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	12.03.22	Berlin
8,97 sec.	Sabine Goebel	70 LG Odenwald	09.02.14	Stadtallendorf
8,98 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	26.01.08	Hanau
9,01 sec.	Nicle Schröer	83 TSV Hessen Frankenberg	10.01.26	Stadtallendorf
9,03 sec.	Martina Meier	68 Usinger TSG	23.01.11	Hanau
9,03 sec.	Tanja Pinckert	68 LG Eppstein-Hornau	25.02.12	Frankfurt

9,04 sec.	Kerstin Sonnabend	76 LC Lorsch	04.02.18	Stadtallendorf
9,07 sec.	Shirin Branke	76 KSV Baunatal	29.02.20	Erfurt
9,13 sec.	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	24.01.10	Stadtallendorf
9,17 sec.	Eva Bayer	77 SG DJK Hattersheim	12.02.17	Stadtallendorf
9,27 sec.	Susanne Schichel	69 TuS Fritzlar	24.01.10	Stadtallendorf
9,28 sec.	Romy Gersdorf-Kowalski	77 SG DJK Hattersheim	23.02.19	Frankfurt
9,29 sec.	Birgit Adler	65 TuS Griesheim	05.02.06	Stadtallendorf
9,31 sec.	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17	Stadtallendorf
9,32 sec.	Kerstin Cean	83 Hünfelder SV	16.02.25	Stadtallendorf
9,41 sec.	Anke Kracke	66 LC Steinbach	26.02.10	Frankfurt
9,41 sec.	Silke May	74 LG Rodgau	12.02.17	Stadtallendorf
9,43 sec.	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	31.01.16	Stadtallendorf
9,44 sec.	Angela Klang	77 SG DJK Hattersheim	23.02.19	Frankfurt
9,46 sec.	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	04.02.12	Stadtallendorf
9,48 sec.	Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	10.12.10	Stadtallendorf

## 200m

26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.97	Ludwigshafen
26,95 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.02.20	Frankfurt
26,96 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	11.02.01	Hanau
26,97 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.03.14	Erfurt
27,10 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Feuerbach	08.02.03	Halle/Saale
27,31 sec.	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.13	Hanau
27,43 sec.	Sarah Schraub	85 LG Bad Soden/Neuenhain	21.02.26	Hanau
27,96 sec.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	03.03.24	Dortmund
28,46 sec.	Dorotha Dieterich	82 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.03.25	Frankfurt
29,01 sec.	Cornelia Reck	69 LG Eintracht Frnakfurt	09.02.13	Hanau
29,08 sec.	Astrid Clarius	63 Usinger TSG	05.02.06	Stadtallendorf
29,14 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	24.02.07	Düsseldorf
29,22 sec.	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	02.02.25	Ludwigshafen
29,28 sec.	Sabine Müller	65 LG Bad Soden-Neuenhain	26.01.08	Hanau
29,30 sec.	Claudia Stütz	68 TSG Schlitz	03.03.12	Erfurt
29,51 sec.	Kerstin Gebauer	70 SSC Vellmar	09.02.14	Stadtallendorf

29,83 sec.	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	03.03.12 Erfurt
29,83 sec.	Ina Mirel	83 LG Bad Soden/Neuenhain	01.02.26 Frankfurt
29,86 sec.	Birgitt Bohn	71 Spiridon Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
29,88 sec.	Monika Rieschel	72 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	31.01.16 Stadtallendorf
30,07 sec.	Katja Küng	81 SV Fun-Ball Dortelweil	25.02.24 Frankfurt
30,42 sec.	Petra Brzezniak	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.01.12 Stadtallendorf
30,61 sec.	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	28.02.09 Düsseldorf
30,69 sec.	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	22.02.26 Stadtallendorf
30,92 sec.	Petra Brzezniak	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.01.11 Hanau
31,31 sec.	Kerstin Cean	83 Hünfelder SV	18.02.24 Stadtallendorf
31,58 sec.	Kerstin Sonnabend	76 LC Lorsch	12.02.17 Stadtallendorf
31,60 sec.	Silke Dolstra	73 LAG Wesertal	09.02.14 Stadtallendorf
31,70 sec.	Sabine Goebel	70 LG Odenwald	09.02.14 Stadtallendorf
32,03 sec.	Susanne Schichel	69 TuS Fritzlar	24.01.10 Stadtallendorf
32,30 sec.	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
32,42 sec.	Angela Klang	77 SG DJK Hattersheim	23.02.19 Frankfurt
33,32 sec.	Eva Zöller	66 TuS Griesheim	26.01.08 Hanau
33,64 sec.	Astrid Engelke	67 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	07.02.09 Stadtallendorf

#### 400m

59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	17.01.98 Frankfurt
60,91 sec.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	19.03.24 Torun/POL
62,62 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.23 Frankfurt
64,33 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.13 Hanau
67,72 sec.	Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	13.02.11 Erfurt
71,13 sec.	Madeleine Hartmann	75 SC Oberlahn	31.01.16 Stadtallendorf
72,32 sec.	Evelyn Eichhorn	59 LG Bad Soden-Neuenhain	15.02.03 Stadtallendorf
72,71 sec.	Silke Dolstra	73 LAG Wesertal	09.02.14 Stadtallendorf
73,77 sec.	Birgit Adler	65 TuS Griesheim	03.02.07 Stadtallendorf
73,78 sec.	Sabine Schramm	76 TSG Niederhofheim	08.02.20 Stadtallendorf
76,13 sec.	Sabine Schramm	76 TSG Niederhofheim	12.01.19 Hanau
78,41 sec.	Andrea Jung	62 TuS Griesheim	05.02.06 Stadtallendorf
79,60 sec.	Eva Zöller	66 TuS Griesheim	03.02.07 Stadtallendorf

**800m**

2:11,97 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	01.02.98 Hanau
2:22,56 min.	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	21.03.24 Torun/POL
2:24,66 min.	Bärbel Kiel	63 TSV Korbach	24.02.05 Düsseldorf
2:28,96 min.	Anja Zorn	68 SSC Hanau-Rodenbach	26.01.08 Hanau
2:29,87 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	04.01.15 Frankfurt
2:31,93 min.	Gabriele Baltruschat	67 LG Eintracht Frnakfurt	24.01.10 Stadtallendorf
2:30,86 min.	Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	12.02.11 Erfurt
2:32,55 min.	Daniela Köcher	82 SSC Hanau-Rodenbach	21.02.26 Hanau
2:34,24 min.	Irene Mancho	69 SSC Hanau-Rodenbach	23.01.11 Hanau
2:37,38 min.	Annette Briel	64 TSV Hessen Frankenberg	05.02.06 Stadtallendorf
2:42,72 min.	Katja Hoehn	69 Eschweger TSV	09.02.13 Hanau
2:42,85 min.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.03.11 Gent/BEL
2:43,84 min.	Jana Kapaun	79 SC Steinatal	15.02.20 Stadtallendorf
2:44,14 min.	Andrea Beranek	70 TSV Obervorschütz	09.02.13 Hanau
2:45,73 min.	Doris Frölich	66 SSC Hanau-Rodenbach	05.02.06 Stadtallendorf
2:47,37 min.	Birgit Adler	65 TuS Griesheim	03.02.07 Stadtallendorf
2:47,85 min.	Gaby Nagel	64 TSV Cappel	26.01.08 Hanau
2:48,09 min.	Gesa Kessler	76 TuS Griesheim	31.01.16 Stadtallendorf
2:48,36 min.	Anja Kunkelmann	72 LG Odenwald	13.02.16 Erfurt
2:48,36 min.	Katja Küng	81 SV Fun-Ball Dortelweil	18.02.24 Stadtallendorf
2:50,33 min.	Tamara Stoiko	84 TV Rendel	01.03.26 Frankfurt
2:50,83 min.	Bianca Roos	75 SC Oberlahn	04.02.18 Stadtallendorf
2:51,91 min.	Kathrin Henkel-Grenzer	79 Hünfelder SV	05.02.23 Hanau
2:54,59 min.	Astrid Engelke	67 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	26.01.08 Hanau
2:58,63 min.	Kerstin Cean	83 Hünfelder SV	18.02.24 Stadtallendorf

**1500m**

5:19;04 min.	Nicole Wagner	77 TuS Griesheim	28.01.17 Ludwigshafen
--------------	---------------	------------------	-----------------------

## 3000m

9:58,86 min. Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.15 Karlsruhe
10:14,42 mir Nele Alder-Behrens	78 USC Marburg	20.01.19 Berlin
10:15,46 mir Veronika Ulrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	14.01.12 Hanau
10:35,44 mir Vera Martens	69 Spiridon Frankfurt	14.01.12 Hanau
10:36,18 mir Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	05.02.06 Stadtallendorf
10:36,76 mir Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	28.02.09 Düsseldorf
10:49,54 mir Karin Schenk	73 Spiridon Frankfurt	11.01.14 Hanau
10:50,57 mir Dorothee Rogosch	78 SF Blau Gelb Marburg	02.03.19 Halle/Saale
10:54,04 mir Meike Wallow	64 SF Blau Gelb Marburg	25.02.05 Düsseldorf
11:04,89 mir Kerstin Rückershäuser	62 SF Blau Gelb Marburg	17.02.02 Hanau
11:09,00 mir Anne Hegewald	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.01.20 Stadtallendorf
11:11,19 mir Steffi Merkel-Heinz	65 SF Blau Gelb Marburg	01.03.08 Erfurt
11:33,69 mir Evi Fleckenstein	59 TV Gelnhausen	11.02.01 Hanau
11:37,19 mir Andrea Beranek	70 TSV Obervorschütz	12.02.11 Erfurt
11:39,90 mir Jana Schütt	81 SF Blau Gelb Marburg	16.02.25 Stadtallendorf
11:40,82 mir Nicole Wagner	77 TuS Griesheim	03.02.18 Stadtallendorf
11:42,00 mir Melanie Fröhlich	71 LG Dornburg	03.03.12 Erfurt
11:53,95 mir Andrea Beranek	70 TSV Obervorschütz	09.02.13 Hanau
11:54,71 mir Steffi Merkel-Heinz	65 TSV Cappel	03.02.07 Stadtallendorf
12:00,13 mir Kerstin Schwab	70 PSV Grün Weiß Kassel	29.01.12 Stadtallendorf
12:25,21 mir Gesa Kessler	76 TuS Griesheim	31.01.16 Stadtallendorf
12:29,05 mir Anke Maaß	84 LC Marathon Rotenburg	22.02.26 Stadtallendorf
12:29,15 mir Petra Sonthoff	67 SF Blau Gelb Marburg	09.01.10 Stadtallendorf
12:31,09 mir Tina Borse	77 TV Echzell	12.02.17 Stadtallendorf
12:33,93 mir Gesa Kessler	76 TuS Griesheim	12.02.17 Stadtallendorf
12:46,34 mir Doris Frölich	66 SSC Hanau-Rodenbach	26.01.08 Hanau
12:56,24 mir Anne-Carin Maron	82 TV Hess.-Lichtenau	22.02.26 Stadtallendorf

**60m Hürden**

0,762 m			
9,12 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frnakfurt	09.02.20 Sindelfingen
9,29 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24.02.13 Düsseldorf
9,71 sec.	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	08.03.01 Bordeaux/Frankreich
9,80 sec.	Anke Kettermann-Lang	81 Königsteiner LV	01.03.25 Frankfurt
9,83 sec.	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	28.02.04 Potsdam
9,96 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	25.02.07 Düsseldorf
9,99 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	28.02.04 Potsdam
10,12 sec.	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	02.03.24 Dortmund
10,22 sec.	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	04.03.12 Erfurt
10,61 sec.	Shirin Branke	76 KSV Baunatal	01.03.20 Erfurt
10,93 sec.	Romy Gersdorf-Kowalski	77 SG DJK Hattersheim	12.01.19 Hanau
11,92 sec.	Sandra Blechschmidt	77 SG DJK Hattersheim	12.01.19 Hanau

**3000m Gehen**

13:28,17	mir Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.02.10 Karlsruhe
14:10,41	mir Monika Müller	64 TV Groß-Gerau	17.03.08 Clermont-Ferrand/Frankreich
16:13,45	mir Britta Bauer	83 VFL Marburg	27.01.24 Frankfurt
16:39,20	mir Linda Betto	77 TV Groß-Gerau	24.02.18 Kaiserslautern
16:46,37	mir Simke Ried	82 TV SW Bürgeln	25.01.25 Frankfurt
17:24,11	mir Liane Jörs	83 TV Groß-Gerau	28.03.23 Torun/POL

**4x1 Runde**

1:46,88 min.	Usinger TSG		16.02.03 Stadtallendorf
	Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
1:48,78 min.	Usinger TSG		30.01.05 Stadtallendorf
	Clarius 63-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
1:53,18 min.	TSV Korbach		09.02.14 Stadtallendorf
	Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Kaiser 66		
1:53,54 min.	Usinger TSG		04.02.06 Stadtallendorf
	Fuhrmann 54-Plinke 60-Zender 61-Clarius 63		
1:54,08 min.	TSV Korbach		08.02.15 Stadtallendorf
	Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Wrede 58		
1:54,48 min.	TSV Korbach		12.02.17 Stadtallendorf

1:57,11 min.	Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.02.20	Stadtallendorf
1:58,09 min.	Rieschel 72-Prada 79-Brzezniak 69-Steinhaus 55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	31.01.16	Stadtallendorf
2:00,33 min.	Rieschel 72-Brzezniak 69-Thomas 73-Steinhaus 55 TSV Korbach	31.01.16	Stadtallendorf
2:00,89 min.	Tenbusch 69-Richter 71-Wrede 58-Zürker73 TuS Griesheim	31.01.16	Stadtallendorf
2:01,78 min.	Seim 65-Kessler 76-Stubbe 70-Schoormann 65 TuS Griesheim	12.02.17	Stadtallendorf
2:03,21 min.	Seim 65-Kessler 76-Stubbe 70-Wagner 77 TuS Griesheim	03.02.07	Stadtallendorf
2:07,73 min.	Adler 65-Zöllner 66-Heß 52-Diefenbach 59 TuS Griesheim	04.02.06	Stadtallendorf
2:09,24 min.	Jung 62-Adler 65-Heß 52-Diefenbach 59 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	08.02.15	Stadtallendorf
2:10,86 min.	Glock 66-Müller 59-Engelke 67-Reck 69 TSG Niederhofheim	08.02.20	Stadtallendorf
2:14,44 min.	Schramm 76-Thamm 68-Pfizmayer-Sayk 74-Hannemann 79 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	04.02.06	Stadtallendorf
2:18,59 min.	Weicker 64-Röblit 64-Bozzelli 58-Schimpf-Reeg 60 TSG Niederhofheim	04.02.18	Stadtallendorf
	Schramm 76-Thamm 68-Pfizmayer-Sayk 74-Mierzowski 60		

#### 4x200 m

1:52,60 min.	TSV Korbach	29.01.12	Stadtallendorf
	Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66		
1:53,02 min.	Usinger TSG	12.02.06	Erfurt
	Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
1:55,38 min.	TSV Korbach	04.03.12	Erfurt
	Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66		
1:56,00 min.	TSV Friedberg-Fauerbach	11.02.01	Hanau
	Kratzsch 55-Seiffert 57-Tempelmeyer 55-Gonther 59		

1:56,75 min. TSV Korbach Schilling 70-Tenbusch 6-Richter 71-Kaiser 66	09.02.13 Hanau
1:57,85 min. TSV Korbach Tenbusch 69-Schilling 70-Richter 71-Kaiser 66	23.01.11 Hanau
1:58,83 min. TSV Korbach Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73	05.03.17 Erfurt
2:00:14 min. TSV Korbach Schilling 70-Tenbusch 6-Richter 71-Wrede 58	02.03.14 Erfurt
2:00,76 min. TSV Korbach Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73	01.03.20 Erfurt
2:01,00 min. TSV Korbach Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73	12.01.19 Hanau
2:03,31 min. LG Bad Soden/Neuenhain Müller 65-Lemence 85-Reuschenbach 80-Zirnic 84	02.03.25 Frankfurt
2:05,12 min. Usinger TSG Meier 68-Plinke 60-Clarius 63-Fuhrmann 54	09.02.13 Hanau
2:05:20 min. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Brzezniak 69-Thomas 73-Steinhaus 55	14.02.16 Erfurt
2:10,74 min. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Wolf 67-Engelke 67-Schmidt 68-Tily 60	07.02.09 Stadtallendorf
2:11,01 min. TuS Griesheim Seim65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65-Stubbe 70	12.01.19 Hanau
2:11,69 min. SSC Hanau-Rodenbach Fleigarten 67-Woschek 66-Pillmann 63-Frölich 66	26.01.08 Hanau
2:11,78 min. Spiridon Frankfurt Böhler 64-Martens 69-Zeeck 71-Bohn 71	23.01.11 Hanau
2:14,48 min. TuS Griesheim Zöller 66-Jung 62-Heß 52-Diefenbach 59	26.01.08 Hanau
2:23,57 min. TSG Niederhofheim Schramm 76-Thamm 68-Pfizmayer-Sayk 74-Hannemann 79	12.01.19 Hanau
2:26,16 min. SSC Hanau-Rodenbach Buntrock 63-Heischmann 67-Becker 68-Oed 65	23.01.11 Hanau

2:28,81 min.	TSG Niederhofheim	17.02.18	Frankfurt
	Schramm 76-Thamm 68-Pfitzmayer-Sayk 74-Mierzowski 60		
2:53,11 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	26.01.08	Hanau
	Wondra 63-Wenner 63-Schoecker 64-Merz 60		

### Hochsprung

1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
1,63 m	Helga Freyer-Krause	61 TSV Kirchhain	12.03.04	Sindelfingen
1,56 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	26.01.08	Hanau
1,50 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	03.02.07	Stadtallendorf
1,50 m	Claudia Stütz	68 TSG Schlitz	04.02.12	Stadtallendorf
1,48 m	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	03.03.12	Erfurt
1,48 m	Frauke Peters	83 LG Reinhardswald	18.02.24	Stadtallendorf
1,45 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	03.03.12	Erfurt
1,44 m	Claudia Kaiser	71 TSG Schlitz	09.02.14	Stadtallendorf
1,41 m	Petra Rauch	67 LG Baunatal/Fuldabrück	24.01.10	Stadtallendorf
1,37 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	29.01.22	Stadtallendorf
1,37 m	Katrin Hartung	82 SG Schlüchtern	05.02.23	Hanau
1,35 m	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	24.01.10	Stadtallendorf
1,34 m	Astrid Ohl	75 LG Groß-Umstadt	10.02.19	Weiskirchen
1,32 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	07.02.09	Stadtallendorf
1,32 m	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	12.02.17	Stadtallendorf
1,32 m	Kerstin Sonnabend	76 LC Olympia Lorsch	03.02.18	Stadtallendorf
1,31 m	Katrin Gerach	82 SG Schlüchtern	05.02.23	Hanau
1,26 m	Martina Onderka	72 TV Harterod	29.01.12	Stadtallendorf
1,25 m	Melanie Bolm	83 TSV Hessen Franckenberg	16.02.25	Stadtallendorf
1,25 m	Vanessa Lemence	85 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25	Stadtallendorf

### Stabhochsprung

2,90 m	Marie Schmidt	84 TSV Kirchhain	18.02.24	Stadtallendorf
2,63 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	05.02.22	Ludwigshafen
2,60 m	Anke Paul	67 LAV Weilburg	01.03.09	Düsseldorf
2,50 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.02.16	Erfurt

## Weitsprung

5,44 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.13 Hanau
5,43 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.14 Stadtallendorf
5,14 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	11.02.02 Hanau
5,13 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	07.02.09 Stadtallendorf
5,11 m	Petra Rauch	67 LG Baunatal/Fuldabrück	01.03.08 Erfurt
4,97 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	24.02.07 Düsseldorf
4,90 m	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	29.02.04 Potsdam
4,87 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	29.01.22 Stadtallendorf
4,81 m	Anke Kettermann-Lang	81 Königsteiner LV	02.03.25 Frankfurt
4,80 m	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25 Stadtallendorf
4,77 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	29.01.12 Stadtallendorf
4,77 m	Kerstin Sonnabend	76 LC Olympia Lorsch	03.03.18 Stadtallendorf
4,76 m	Karin Wess	63 TV Roth	05.02.06 Stadtallendorf
4,76 m	Ina Mirel	83 TSV Bonames	22.02.26 Stadtallendorf
4,71 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	12.02.11 Erfurt
4,71 m	Katja Hoehn	69 Eschweger TSV	29.01.12 Stadtallendorf
4,69 m	Kerstin Sonnabend	76 LC Olympia Lorsch	12.02.17 Stadtallendorf
4,63 m	Stefanie Schubert	69 LG Baunatal/Fuldabrück	07.02.09 Stadtallendorf
4,60 m	Shirin Branke	76 KSV Baunatal	22.02.20 Baunatal
4,54 m	Eva Bayer	77 SG DJK Hattersheim	12.02.17 Stadtallendorf
4,53 m	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	29.01.12 Stadtallendorf
4,46 m	Romy Gersdorf-Kowalski	77 SG DJK Hattersheim	03.02.18 Stadtallendorf
4,44 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	07.02.09 Stadtallendorf
4,44 m	Tanja Pinckert	68 LG Eppstein-Hornau	25.02.12 Frankfurt
4,44 m	Eva-Maria Priester	81 TSV Hessen Frankenberg	16.02.25 Stadtallendorf
4,36 m	Anke Kracke	66 LC Steinbach	26.02.10 Frankfurt
4,35 m	Claudia Stütz	68 TSG Schlitz	29.01.12 Stadtallendorf
4,35 m	Katrin Gerlach	82 SG Schlüchtern	22.02.26 Stadtallendorf
4,34 m	Sabine Goebel	70 LG Odenwald	29.01.12 Stadtallendorf
4,26 m	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	04.02.12 Stadtallendorf

## Dreisprung

13,04 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	02.03.14 Erfurt
10,00 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	21.03.08 Clermont-Ferrand/Frankr
9,99 m	Carmen Flach	63 TV Villmar	16.03.06 Linz/AUT
9,78 m	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25 Stadtallendorf
9,73 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	18.02.24 Stadtallendorf
9,64 m	Kathrin Oscheka	85 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.25 Frankfurt

## Kugel 4kg

13,04 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09 Stadtallendorf
12,31 m	Kerstin Seng	67 LAZ Bruchköbel	26.01.08 Hanau
12,20 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	13.02.10 Sindelfingen
12,05 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Hornau	01.03.14 Erfurt
11,91 m	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	29.02.04 Potsdam
11,77 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	30.01.11 Weiskirchen
11,30 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	07.02.09 Stadtallendorf
11,23 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	15.02.03 Stadtallendorf
10,82 m	Annika Schliffer	78 TuS Weilmünster	03.02.18 Stadtallendorf
10,70 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.03.11 Gent/BEL
10,68 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach-Neuenhain	08.02.20 Stadtallendorf
10,42 m	Beate Schubert	71 TV Windecken	15.02.14 Hanau
10,16 m	Annette Dittmann	66 TSV Geismar	30.01.09 Melsungen
9,79 m	Kerstin Janoske	78 SG DJK Hattersheim	23.02.19 Frankfurt
9,68 m	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	24.01.10 Stadtallendorf
9,52 m	Anja Reising	77 LG Seligenstadt	10.02.19 Weiskirchen
9,51 m	Frauke Peters	83 LG Reinhardswald	18.02.24 Stadtallendorf
9,46 m	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	31.01.16 Stadtallendorf
9,44 m	Gesine Bomann	83 TV Dieburg	22.02.26 Stadtallendorf
9,40 m	Franziska Zirnig	84 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25 Stadtallendorf
9,35 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	29.01.12 Stadtallendorf
9,24 m	Anja Reising	77 LG Seligenstadt	12.02.17 Stadtallendorf
9,18 m	Anke Kracke	66 LC Steinbach	26.02.10 Frankfurt
9,09 m	Eva Fiedler	77 LG Wettenberg	04.02.18 Stadtallendorf

9,02 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
8,80 m	Birgit Hill	63 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06	Stadtallendorf
8,78 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	07.02.10	Frankfurt
8,75 m	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	17.02.24	Darmstadt
8,75 m	Kerstin Weis	73 LG Odenwald	12.02.17	Stadtallendorf
8,63 m	Andrea Patsakas	76 LC Steinbach	15.02.20	Frankfurt
8,62 m	Diane Medenbach	82 TG Leun	16.02.25	Stadtallendorf
8,62 m	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	09.02.14	Stadtallendorf

### Hallenfünfkampf

3.901 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.03.11	Gent/BEL
	9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85			
3.028 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	23.03.07	Helsinki/FIN
	10,34-1,44-8,52-4,59-3:01,28			

# W45

## 60m

8,12 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.25 Frankfurt
8,18 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
8,29 sec.	Monika Rieschel	72 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.03.18 Madrid/ESP
8,35 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	10.02.01 Hanau
8,49 sec.	Monika Henning	66 MTV Urberach	23.01.11 Hanau
8,57 sec.	Cornelia Reck	69 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	08.02.15 Stadtallendorf
8,58 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	07.02.09 Stadtallendorf
8,60 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.02.06 Stadtallendorf
8,62 sec.	Claudia Stütz	68 Alsfelder SC	16.02.13 Stadtallendorf
8,62 sec.	Miriam Feyerabend	73 TV Groß-Gerau	27.01.18 Sindelfingen
8,65 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	15.02.03 Stadtallendorf
8,68 sec.	Diana Richter	71 TSV Korbach	12.02.17 Stadtallendorf
8,69 sec.	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	31.01.04 Stadtallendorf
8,71 sec.	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	29.01.05 Stadtallendorf
8,72 sec.	Ingrid Peters	60 TSV Korbach	01.03.08 Erfurt
8,78 sec.	Beatrix Plinke	60 Usinger TSG	24.02.05 Düsseldorf
8,78 sec.	Sabine Müller	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.01.11 Hanau
8,79 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	12.01.13 Stadtallendorf
8,82 sec.	Sabine Göbel	70 LG Odenwald	12.01.19 Hanau
8,85 sec.	Kerstin Gebauer	70 SSC Vellmar	08.02.15 Stadtallendorf
8,87 sec.	Moika Rieschel	72 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.02.20 Stadtallendorf
8,89 sec.	Nicole Strenkert	75 LG Bad Soden/Neuenhain	29.01.22 Stadtallendorf
8,99 sec.	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	28.02.15 Erfurt
9,13 sec.	Sike Born	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.01.17 Ludwigshafen
9,14 sec.	Tanja Pinckert	68 LG Eppstein-Kelkheim	21.02.15 Frankfurt
9,18 sec.	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	23.01.11 Hanau
9,20 sec.	Anke Kracke	66 LC Steinbach	23.01.11 Hanau
9,21 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	15.02.14 Hanau
9,29 sec.	Simone Kistner-Burghold	61 TSV Geismar	24.01.10 Stadtallendorf

9,29 sec.	Tanja Klemm	71 SG DJK Hattersheim	15.02.20 Frankfurt
9,29 sec.	Petra Brzezniak	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
9,33 sec.	Janet Heine	76 TV Waldstrasse Wiesbaden	01.03.25 Frankfurt
9,35 sec.	Nancy Schneider	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.02.26 Stadtallendorf
9,36 sec.	Isa Haas	77 TSV Amicitia Viernheim	16.02.25 Stadtallendorf
9,36 sec.	Silke Hoffmann	69 TSG Wehrheim	15.02.14 Frankfurt
9,37 sec.	Iris Schäfer	62 TSG Wehrheim	24.01.10 Stadtallendorf
9,39 sec.	Martina Altmannsberger	70 Usinger TSG	30.01.16 Frankfurt
9,41 sec.	Anika Maint Sobbe	74 SC Oberlahn	05.02.23 Hanau
9,45 sec.	Barbara Pillmann	63 SSC Hanau-Rodenbach	29.01.12 Stadtallendorf
9,47 sec.	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	12.02.17 Stadtallendorf
9,50 sec.	Heike tom Dieck	75 TV Burgholzhausen	15.02.20 Frankfurt
9,53 sec.	Shirin Branke	76 KSV Baunatal	29.11.25 Baunatal
9,54 sec.	Barbara Schaffrath	80 SG DJK Hattersheim	07.03.26 Düsseldorf
9,54 sec.	Katja Popanda	69 SG DJK Hattersheim	12.02.17 Stadtallendorf
9,59 sec.	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	04.02.18 Stadtallendorf

**100m**

15,33 sec.	Iris Schäfer	62 TSG Wehrheim	22.03.09 Frankfurt
------------	--------------	-----------------	--------------------

**200m**

26,07 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	21.03.24 Torun/POL
27,33 se.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	11.02.01 Hanau
27,45 sec.	Monika Rieschel	72 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.03.18 Madrid/ESP
27,54 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	08.02.15 Stadtallendorf
28,23 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	16.02.03 Stadtallendorf
28,36 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.02.06 Stadtallendorf
28,96 sec.	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	01.02.04 Stadtallendorf
29,05 sec.	Beatrix Plinke	60 Usinger TSG	25.02.05 Düsseldorf
29,20 sec.	Claudia Stütz	68 Alsfelder SC	09.02.13 Hanau
29,33 sec.	Cornelia Reck	69 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	28.02.15 Erfurt
29,41 sec.	Sabine Müller	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	24.01.10 Stadtallendorf
29,56 sec.	Kerstin Gebauer	70 SSC Vellmar	08.02.15 Stadtallendorf
29,61 sec.	Ingrid Peters	60 TSV Twiste	28.02.09 Düsseldorf

29,61 sec.	Silke Born	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.01.17 Ludwigshafen
29,79 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	09.02.13 Hanau
29,92 sec.	Diana Richter	71 TSV Korbach	08.02.20 Stadtallendorf
30,53 sec.	Petra Brzezniak	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.02.14 Stadtallendorf
30,85 sec.	Astrid Stubbe	70 TuS Griesheim	31.01.16 Stadtallendorf
31,33 sec.	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	29.01.12 Stadtallendorf
31,34 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.02.15 Stadtallendorf
31,38 sec.	Hedrun Sust	58 LG Langgöns-Oberkleen	05.02.06 Stadtallendorf
31,53 sec.	Iris Schäfer	62 TSG Wehrheim	24.01.10 Stadtallendorf
31,68 sec.	Tanja Klemm	71 SG DJK Hattersheim	15.02.20 Frankfurt
31,90 sec.	Barbara Schaffrath	80 SG DJK Hattersheim	22.02.26 Stadtallendorf
32,34 sec.	Ulrike Zädwow	78 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.02.26 Stadtallendorf
32,61 sec.	Barbara Pillmann	63 SSC Hanau-Rodenbach	29.01.12 Stadtallendorf
33,03 sec.	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.02.18 Stadtallendorf
33,26 sec.	Anika Maint Sobbe	74 SC Oberlahn	29.01.22 Stadtallendorf
35,14 sec.	Renate Bozzelli	58 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadtallendorf
35,86 sec.	Ute Diefenbach	59 TuS Griesheim	05.02.06 Stadtallendorf

#### 400m

60,25 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
60,60 sec.	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.01.24 Frankfurt
61,90 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	12.02.06 Erfurt
65,82 sec.	Astrid Stubbe	70 TuS Griesheim	03.03.19 Halle/Saale
67,59 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	29.01.05 Stadtallendorf
67,92 sec.	Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	04.03.12 Erfurt
67,97 sec.	Katja Höhn	69 Eschweger TSV	01.03.15 Erfurt
68,05 sec.	Sabine Müller	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.02.12 Frankfurt
69,64 sec.	Beatrix Plinke	60 Usinger TSG	03.02.07 Stadtallendorf
72,63 sec.	Vera Schoormann	65 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau
73,17 sec.	Ute Diefenbach	59 TuS Griesheim	26.01.08 Hanau
74,16 sec.	Marion Peters-Karbstein	64 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau
75,50 sec.	Bianca Roos	75 SC Oberlahn	26.02.22 Düsseldorf
77,13 sec.	Birgit Adler	65 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau

## 800m

2:24,41 min. Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.06 Stadtallendorf
2:24,60 min. Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	11.02.06 Erfurt
2:28,42 min. Veronika Ulrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	16.02.13 Hanau
2:30,20 min. MiriamPaurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	22.02.22 Braga/POR
2:32,25 min. Astrid Stubbe	70 TuS Griesheim	12.01.19 Hanau
2:32,84 min. Michaela Edinger	66 Eschweger TSV	28.02.15 Erfurt
2:35,75 min. Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	29.01.12 Stadtallendorf
2:36,67 min. Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	15.02.03 Stadtallendorf
2:38,28 min. Annette Briel	64 SF Blau Gelb Marburg	24.01.10 Stadtallendorf
2:38,82 min. Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	08.03.01 Bordeaux/Frankreich
2:42,57 min. Katja Höhn	69 Eschweger TSV	09.02.14 Stadtallendorf
2:44,80 min. Hilke Bertschy-Abele	64 SSC Hanau-Rodenbach	09.02.13 Hanau
2:45,60 min. Susanne Heinbach	71 LG Wettenberg	12.01.20 Frankfurt
2:45,61 min. Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
2:47,09 min. Doris Frölich	66 SSC Hanau-Rodenbach	29.01.12 Stadtallendorf
2:47,23 min. Vera Schoormann	65 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau
2:47,30 min. Carola Müller	70 LC Eschenburg	14.11.28 Hanau
2:47,53 min. Anke Kracke	66 LC Steinbach	25.02.12 Frankfurt
2:47,70 min. Anja Kunkelmann	72 LG Odenwald	12.01.19 Hanau
2:49,33 min. Marion Peters-Karbstein	64 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau
2:50,47 min. Susanne Heinbach	71 LG Wettenberg	15.12.18 Stadtallendorf
2:51,40 min. Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	31.01.16 Stadtallendorf
2:51,97 min. Anja Schulte	81 SV Fun-Ball Dotenweil	01.03.26 Frankfurt
2:52,66 min. Gabriele Nagel	64 TSV Cappel	23.01.11 Hanau
2:52,71 min. Bianca Roos	75 SC Oberlahn	08.02.20 Stadtallendorf
2:52,91 min. Jana Schütt	81 SF Blau Gelb Marburg	22.02.26 Stadtallendorf
2:53,39 min. Conchita Welker	62 TSV Obervorschütz	26.01.08 Hanau
2:55,63 min. Dorothee Klöß	81 ASC Darmstadt	22.02.26 Stadtallendorf
3:00,30 min. Anja Oed	65 SSC Hanau-Rodenbach	23.01.11 Kassel
3:03,00 min. Ute Diefenbach	59 TuS Griesheim	05.02.06 Stadtallendorf
3:03,70 min. Cornelia Pelz	54 LG Langen	10.03.04 Sindelfingen

**1500m**

4:54,89 min. Miriam Paurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.02.22 Braga/POR
5:33,65 min. Susanne Heinbach	71 LG Wettenberg	05.01.20 Dortmund
5:34,90 min. Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	08.03.03 San Sebastian/ESP

**3000m**

10:20,42 mir Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	11.01.14 Hanau
10:31,97 mir Vera Martens	69 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.14 Hanau
10:34,53 mir Miriam Paurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	24.02.22 Braga/POR
10:44,45 mir Vera Siebert-Kilian	66 TSV Obervorschütz	23.01.11 Hanau
11:03,50 mir Monika Flügel	58 SC Neuenstein	24.02.05 Düsseldorf
11:05,74 mir Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	03.03.12 Erfurt
11:11,03 mir Monika Wöhleke	57 LG Baunatal/ACT Kassel	24.02.02 Erfurt
11:16,34 mir Irina Haub	78 DJK SC Flörsheim	05.02.23 Hanau
11:19,77 mir Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	11.03.01 Bordeaux/Frankreich
11:20,70 mir Susanne Heinbach	71 LG Wettenberg	29.02.20 Erfurt
11:22,11 mir Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.01.19 Hanau
11:23,08 mir Karin Schenk	73 TV Waldstrasse Wiesbaden	21.01.18 Frankfurt
11:28,53 mir Meike Wallow	64 SF Blau Gelb Marburg	01.01.09 Stadtallendorf
11:42,93 mir Steffi Merkel-Heinz	65 SF Blau Gelb Marburg	24.05.57 Stadtallendorf
11:49,43 mir Silke Altmann	66 LC Marathon Rotenburg	29.01.12 Stadtallendorf
11:50,37 mir Janine Schulscheck	80 LC Marathon Rotenburg	16.02.25 Stadtallendorf
11:54,53 mir Jana Schütt	81 SF Blau Gelb Marburg	22.02.26 Stadtallendorf
11:57,51 mir Annette Briel	64 SF Blau Gelb Marburg	24.01.10 Stadtallendorf
12:04,12 mir Daniela Hildebrandt	70 TSV Obervorschütz	03.02.18 Stadtallendorf
12:08,14 mir Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	03.02.18 Stadtallendorf
12:08,31 mir Conchita Welker	62 TSV Obervorschütz	26.01.08 Hanau
12:09,59 mir Marion Peters-Karbstein	64 TuS Griesheim	09.02.13 Hanau
12:14,11 mir Viera Böhler	64 Spiridon Frankfurt	07.02.09 Stadtallendorf
12:27,32 mir Andrea Seidel	67 PSV Grün Weiß Kassel	08.02.15 Stadtallendorf
12:43,07 mir Vera Schoormann	65 TuS Griesheim	09.02.14 Stadtallendorf
12:55,14 mir Valentina Weide	78 TSV Niederelsungen	16.02.25 Stadtallendorf

**60m Hürden**

0,762m			
9.05 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	10.02.24 Ludwigshafen
9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.03.15 Erfurt
10,09 sec.	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	02.03.14 Erfurt
10,19 sec.	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25 Stadtallendorf
10,23 se.	Claudia Stütz	68 Alsfelder SC	09.02.14 Stadtallendorf
10,33 sec.	Nicole Strenkert	75 LG Bad Soden/Neuenhain	29.01.22 Stadtallendorf
10,36 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.14 Erfurt
11,05 sec.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.03.12 Erfurt
11,35 sec.	Romy Gersdorf-Kowalski	77 SG DJK Hattersheim	05.02.23 Hanau
11,52 sec.	Grania Leaping-Rabbit	51 LG Vogelsberg	28.02.04 Potsdam
11,52 sec.	Nancy Schneider	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.02.26 Stadtallendorf
11,64 sec.	Shirin Branke	76 KSV Baunatal	29.11.25 Baunatal
12,12 sec.	Martina Altmannsberger	70 Usinger TSG	08.02.15 Stadtallendorf
12,48 sec.	Cornelia Pelz	54 LG Langen	10.03.04 Sindelfingen
12,53 sec.	Sarah Sayed Ahmed	78 SKG Sprendlingen	05.02.23 Hanau
12,56 sec.	Astrid Kathrine Ohl	75 LG Groß-Umstadt	05.02.23 Hanau

**3000m BG**

14:01,81	mir Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	27.01.13 Frankfurt
16:27,40	mir Linda Betto	77 TuS Kelsterbach	02.03.25 Frankfurt
18:49,11	mir Gesa Künnemann	78 TV Groß-Gerau	02.03.25 Frankfurt
19:07,04	mir Monika Müller	64 TV Groß-Gerau	26.01.13 Frankfurt
19:56,79	mir Eva-Maria Germann	66 TV Groß-Gerau	22.02.14 Kaiserslautern
19:58,74	mir Birgit Alfano	77 TV Groß-Gerau	28.01.23 Frankfurt

**4x200m**

2:00,76 min.	TSV Korbach		01.03.20 Erfurt
	Schilling70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
2:01:00 min.	TSV Korbach		12.01.19 Hanau
	Schilling70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
2:21,47 min.	TSV Pfungstadt		05.02.23 Hanau
	Seidler 77-Huxhorn 75-Schwed 76-Koch 77		

## Hochsprung

1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau Gelb Marburg	11.03.05 Eskilstuna/SWE
1,59 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	23.01.11 Hanau
1,57 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	08.02.15 Stadtallendorf
1,54 m	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.02.25 Stadtallendorf
1,47 m	Claudia Stütz	68 Alsfelder SC	09.02.13 Hanau
1,47 m	Marion Tenbusch	69 TSV Korbach	09.02.14 Stadtallendorf
1,45 m	Sandra Junker	77 TV Groß-Gerau	18.02.24 Stadtallendorf
1,41 m	Claudia Kaiser	71 TSG Schlitz	31.01.16 Stadtallendorf
1,41 m	Annette Svat	70 TSG Ober-Eschbach	12.01.19 Hanau
1,38 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	07.01.12 Stadtallendorf
1,38 m	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	29.01.12 Stadtallendorf
1,37 m	Nicole Strenkert	75 LG Bad Soden/Neuenhain	29.01.22 Stadtallendorf
1,35 m	Petra Rauch	67 LG Baunatal/Fuldabrück	29.01.12 Stadtallendorf
1,35 m	Karin Reitemeir	65 SSC Vellmar	09.02.14 Stadtallendorf
1,35 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	12.02.17 Stadtallendorf
1,35 m	Astrid Ohl	75 LG Klein-Umstadt	08.02.20 Stadtallendorf
1,35 m	Astrid Katherine Ohl	75 LG Groß-Umstadt	08.02.20 Stadtallendorf
1,29 m	Ingrid Peters	60 TSV Korbach	03.02.07 Stadtallendorf
1,29 m	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	03.02.18 Stadtallendorf
1,27 m	Cornelia Pelz	54 LG Langen	10.03.04 Sindelfingen
1,26 m	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	04.02.18 Stadtallendorf
1,25 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
1,23 m	Monika Strüning	60 TV Friedrichstein	05.02.06 Stadtallendorf
1,20 m	Iris Schimpf-Reeg	60 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadtallendorf
1,20 m	Angelika Glock	66 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	08.02.15 Stadtallendorf

## Stabhochsprung

2,60 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	21.02.26 Hanau
2,50 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.02.17 Stadtallendorf
2,02 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.02.12 Hanau

## Weitsprung

5,54 m	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	18.03.24 Torun/POL
5,40 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	03.02.18 Stadtallendorf
5,17 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	03.03.12 Erfurt
4,99 m	Maria Gutmann	55 SG Concordia Neuses	17.02.02 Hanau
4,84 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	08.02.20 Stadtallendorf
4,76 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	19.04.30 Düsseldorf
4,75 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	16.02.25 Stadtallendorf
4,74 m	Miriam Feyerabend	73 TV Groß-Gerau	29.01.22 Stadtallendorf
4,73 m	Petra Rauch	67 LG Baunatal/Fuldabrück	03.03.12 Erfurt
4,72 m	Angelika Benzing	55 DJK Freigericht-Neuses	11.02.01 Hanau
4,72 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau Gelb Marburg	26.01.08 Hanau
4,69 m	Claudia Stütz	68 Alsfelder SC	16.02.13 Stadtallendorf
4,66 m	Nicole Strenkert	75 LG Bad Soden/Neuenhain	28.04.94 Stadtallendorf
4,63 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	09.02.14 Stadtallendorf
4,61 m	Marion Tebusch	69 TSV Korbach	03.02.18 Stadtallendorf
4,59 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	16.02.03 Stadtallendorf
4,48 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	29.02.04 Potsdam
4,46 m	Ingrid Peters	60 TSV Korbach	03.02.07 Stadtallendorf
4,40 m	Katja Popanda	69 SG DJK Hattersheim	12.02.17 Stadtallendorf
4,38 m	Sabine Göbel	70 LG Odenwald	12.01.19 Hanau
4,37 m	Tanja Pinckert	68 LG Eppstein-Kelkheim	21.02.15 Frankfurt
4,36 m	Martina Onderka	72 TV Hartenrod	12.02.17 Stadtallendorf
4,28 m	Anke Kracke	66 LC Steinbach	23.01.11 Hanau
4,25 m	Kerstin Gebauer	70 SSC Vellmar	08.02.15 Stadtallendorf
4,22 m	Martina Altmannsberger	70 Usinger TSG	12.02.17 Stadtallendorf
4,19 m	Heidrun Sust	58 LG Langgöns-Oberkleen	29.01.05 Stadtallendorf
4,18 m	Iris Schäfer	62 TSG Wehrheim	24.01.10 Stadtallendorf
4,10 m	Romy Gersdorf-Kowalski	77 SG DJK Hattersheim	12.02.23 Frankfurt
4,08 m	Annette Svat	70 TSG Ober-Eschbach	17.02.18 Frankfurt
4,06 m	Simone Kistner-Burghold	61 TSV Geismar	24.01.10 Stadtallendorf
4,05 m	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	23.01.11 Hanau

	4,05 m	Katrin Meindl	68 TSG Friedrichsdorf	21.02.15 Frankfurt
	4,03 m	Astrid Kathrine Ohl	75 LG Groß-Umstadt	29.02.20 Darmstadt
<b>Dreisprung</b>				
	9,87 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
	9,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.14 Erfurt
	9,52 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	01.03.20 Erfurt
	9,20 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	11.12.12 Baunatal
<b>Kugel 4kg</b>				
	12,19 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
	12,09 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Kelkheim	03.03.19 Halle/Saale
	11,96 m	Kerstin Seng	67 TG Hanau	09.02.13 Hanau
	11,52 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	14.02.16 Erfurt
	11,07 m	Hilde Weidel	59 TSV Kirchhain	05.02.06 Stadtallendorf
	11,04 m	Gudrun Emmert	56 Bergsträßer LG	16.02.02 Hanau
	10,81 m	Sike Stolt	67 LAZ Bruchköbel	29.01.12 Stadtallendorf
	10,50 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	05.02.17 Weiskirchen
	10,07 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
	9,88 m	Barbara Schlosser	56 Wiesbadener LV	29.02.04 Potsdam
	9,76 m	Dana Prada	79 TSV Friedberg-Fauerbach	22.02.26 Stadtallendorf
	9,48 m	Anke Gunkel	72 SSC Vellmar	03.03.19 Kassel
	9,24 m	Silke Kaiser	66 TSV Korbach	23.01.11 Hanau
	9,21 m	Birgit Wielitsch	62 LSC Bad Nauheim	30.01.11 Weiskirchen
	9,17 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	21.02.15 Hanau
	9,17 m	Eva-Maria Zürker	73 TSV Korbach	03.03.19 Halle/Saale
	9,13 m	Diana Richter	71 TSV Korbach	31.01.16 Stadtallendorf
	8,92 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.02.20 Bad Soden-Allendorf
	8,91 m	Heidrun Sust	58 LG Langgöns-Oberkleen	05.02.06 Stadtallendorf
	8,90 m	Anja Reising	77 LG Seligenstadt	17.02.24 Hanau
	8,86 m	Anke Kracke	66 LC Steinbach	23.01.11 Hanau
	8,83 m	Kerstin Weis	73 LG Odenwald	08.02.20 Stadtallendorf
	8,72 m	Iris Schimpf-Reeg	60 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	05.02.06 Stadtallendorf
	8,72 m	Nina Howorka	80 ASC Darmstadt	22.02.26 Darmstadt

8,69 m	Annette Svat	70 TSG Ober-Eschbach	17.02.18 Frankfurt
8,64 m	Martina Altmannsberger	70 Usinger TSG	21.02.15 Frankfurt
8,60 m	Ingrid Peters	60 TSV Twiste	07.02.09 Stadtallendorf

### Hallenfünfkampf

4.289 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
	9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61		
2.767 Punkte	Cornelia Pelz	54 LG Langen	10.03.04 Sindelfingen
	12,48-1,27-7,73-3,94-3:03,70		