

Hessische Hallen Bestleistungen Masters Stand: 24.02.2026

M30				
60m DB	6,60 sec.	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	20.02.21 Dortmund
200m	21,42 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.24 Leipzig
400m	48,68 sec.	Curtis Ripy	66 LG Frankfurt	31.01.98 Hanau
800m	1:52,51 min.	Samuel Blake	95 Eintracht Frankfurt	23.02.25 Frankfurt
1000m	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV Korbach	28.02.09 Düsseldorf
1500m	3:50,83 min.	Sebastian Hauf	92 SSC Hanau-Rodenbach	23.02.25 Frankfurt
3000m	8:10,65 min.	Oliver Grund	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.00 Karlsruhe
60m Hürden	7,77 sec.	Georg Fleischhauer	88 Eintracht Frankfurt	20.02.21 Dortmund
3000m Bahngehen	15:12,47 min.	Pascal Adam	88 Eintracht Frankfurt	15.01.22 Frankfurt
4x1 Runde	1:27,95 min.	LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		16.02.03 Stadtallendorf
4x200m	1:32,78 min.	LG Wetzlar Werner 71-Habl 78-Bernhard 65-Hein 72		02.03.08 Erfurt
4x400m	3:24,12 min.	LG Frankfurt Homes 65-Oswald 66-Tortell 66-Ripy 66		02.02.97 Sindelfingen
3x1000m	7:27,16 min.	LG Frankfurt Oswald 66-Homes 65-Tortell 66		01.02.97 Sindelfingen
Hochsprung	2,14 m	Wladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.97 Bad Sooden-Allendorf
Stabhochsprung	5,80 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	01.02.02 Erfurt
Weitsprung	7,15 m	Hans-Peter Lott	69 TV Heppenheim	16.01.99 Hanau
Dreisprung	16,47 m	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	12.02.99 Paderborn
Kugelstoßen 7,26kg	18,14 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	19.01.03 Frankfurt
Hallensiebenkampf	4.842 Punkte	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.20 Wien/AUT
		7,37-6,54-14,15-1,73-8,64-3,90-3:00,86		

M35

60m	7,02 sec.	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	25.01.25 Frankfurt
200m	22,47 sec.	Florian Daum	90 Eintracht Frankfurt	26.01.25 Frankfurt
400m	50,46 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	24.02.02 Erfurt
800m	1:56,29 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.01.05 Frankfurt
1000m	2:33,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.04 Frankfurt
1500m	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06 Linz/AUT
3000m	8:11,80 min.	Mamiyo Nuguse Hirsuato	89 LAZ Gießen	28.01.24 Frankfurt
60m Hürden	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	17.01.10 Frankfurt
3000m Bahngehen	15:05,57 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	02.03.25 Frankfurt
5000m Bahngehen	25:23,32 min.	Artus Pascal	88 Eintracht Frankfurt	28.01.23 Frankfurt
4x100m	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach Class 68-Dillemoth 69-Bems 67-Lachmann 68		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:35,66 min.	TV Bürstadt Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		11.02.01 Hanau
Hochsprung	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.00 Wiesbaden
Stabhochsprung	4,30 m	Martin Imhof	76 TV Gelnhäusen	16.01.10 Frankfurt
Weitsprung	6,76 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	06.01.07 Stadtallendorf
Dreisprung	14,32 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	18.01.04 Stadtallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	16,63 m	Michael Krause	62 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	16.01.99 Hanau

W30

60m	7,21 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	17.02.24 Leipzig
200m	23,15 sec.	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	18.02.24 Leipzig
400m	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	05.02.94 Karlsruhe
800m	2:05,60 min.	Jennifer Hauke	93 Frankfurt Athletics	31.01.25 Erfurt
1500m	4:13,61 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.04 Leipzig
3000m	8:46,34 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.04 Dortmund
5000m	15:56,33 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	13.02.99 Dortmund
60m Hürden	8,33 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	07.02.21 Mainz
4x1 Runde	1:41,33 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.02.03 Stadtallendorf
		Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweiß 70		
4x200m	1:51,64 min.	LG OVAGFriedberg-Fauerbach		13.02.11 Erfurt
		Reuß 76-Prada 7-Stamper 76-Brzezniak 69		
Hochprung	1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.98 Frankfurt
Stabhochsprug	3,20 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.01.20 Stadtallendorf
Weitsprung	6,94 m	Claudia Salman-Rath	87 LG Eintracht Frankfurt	05.03.17 Belgrad/SER
Dreisprung	12,69 m	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	10.02.18 Sindelfingen
Kugelstoßen 4kg	14,93 m	Nadja Mesloh	88 LG Eintracht Frankfurt	03.02.18 Idar-Oberstein
Hallenfünfkampf	3.733 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.03 Halle/Saale
		9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60		

W35				
60m	8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.07 Helsinki/FIN
200m	26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	21.02.99 Ludwigshafen
400m	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	03.03.97 Birmingham/GBR
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.97 Düsseldorf
1500m	4:39,05 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.01.07 Sindelfingen
3000m	9:48,09 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.02.07 Leipzig
60m Hürden	8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	16.01.05 Frankfurt
4x1 Runde	2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:54,29 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel 72-Prada 79-Brzezunia 69-Stopka 63		05.03.17 Erfurt
3000m Bahngehen	18:42,47 min.	Britta Bauer	83 VFL Marburg	15.01.22 Frankfurt
Hochsprung	1,81 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	29.02.04 Otterberg
Stabhochsprung	3,00 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.01.22 Frankfurt
Weitsprung	6,19 m	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	21.02.01 Dortmund
Dreisprung	10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	20.01.01 Hanau
Kugelstoßen4kg	13,92 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.02.04 Hanau
Hallenfünfkampf	3.501 Punkte	Kornelia Wrzesniok 9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15	66 LG Rodgau	11.03.01 Bordeaux/Frankreich

M40

60m	7,15 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	15.12.01	Stadtallendorf
200m	22,96 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	14.01.01	Frankfurt
400m	51,73 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.08	Erfurt
800m	1:59,42 min.	James Holmes	65 LG Eintracht Frankfurt	30.01.05	Stadtallendorf
1000m	2:36,20 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.10	Frankfurt
1500m	4:05,49 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.01.10	Erfurt
3000m	8:40,05 min.	Jürgen Austn-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.20	Erfurt
60m Hürden	8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	11.01.15	Hanau
3000m Bahngehen	16:45,28 min.	Thorsten Fern	75 TV Groß Gerau	21.02.15	Kaiserslautern
4x1 Runde	1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		24.01.10	Stadtallendorf

Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68-Dillemuth 69

4x200m. DB

1:35,37 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.02.20	Sindelfingen
	Lachmann 68-Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68		

Hochsprung	1,86 m	Carsten Engler	72 TV Heringen	04.03.12	Erfurt
Stabhochsprung	4,40 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	26.01.97	Ludwigshafen
Weitsprung	6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.17	Erfurt
Dreisprung	13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	14.02.10	Sindelfingen
Kugelstoßen 7,26kg	15,73 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.04	Stadtallendorf
Hallenfünfkampf	2.962 Punkte	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	26.03.23	Torun/POL
		9,87-5,04-8,89-1.57-2:47,13			
Hallensiebenkampf	3.703 Punkte	Tim Reitz	82 LG Reinhardswald	15.03.25	Berlin
		8,22-4,96-8,77-1,52-9,99-2,70-2:52,34			

M45**60m. DB**

7,26 sec. Thomas Riehm

59 LG Stadt Hattersheim

26.02.05 Düsseldorf

200m DB

23,08 sec. Thomas Riehm

59 LG Stadt Hattersheim

16.03.06 Linz/AUT

400m

53,11 sec. Bernd Lachmann

68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach

29.03.14 Budapest/HUN

800m**2:02,24 min. Björn Dallmann****80 TV Waldstrasse Wiesbaden****16.02.25 Stadtallendorf**

1000m

2:42,01 min. Markus Zerres

61 TV Waldstrasse Wiesbaden

10.01.10 Frankfurt

1500m**4:09,97 min. Björn Dallmann****80 TV Waldstrasse Wiesbaden****25.01.25 Frankfurt**

3000m

8:48,33 min. Dirk Busch

79 SSC Hanau Rodenbach

28.01.24 Frankfurt

60m Hürden

8,87 sec. Gunnar Habl

79 TV Angersbach

02.03.24 Dortmund

3000m Bahngelände

16:24,59 min. Thorsten Fern

75 TuS Kelsterbach

18.01.20 Frankfurt

Hochsprung

1.77 m Dieter Glübert

58 SSC Vellmar

11.02.06 Erfurt

Stabhochsprung

4,32 m Rolf Nucklies

54 Wiesbadener LV

03.03.02 Alsfeld

Weitsprung

6,30 m Sebastian Strenkert

75 LG Eintracht Frankfurt

29.02.20 Erfurt

Dreisprung

13,52 m Martin Triebstein

68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra

13.01.12 Stadtallendorf

Kugelstoßen 7,26kg

14,57 m Peter Kalveram

68 TV Fränkisch-Crumbach

24.02.13 Düsseldorf

Hallenfünfkampf DB4.083 Punkte Thomas Stewens
9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01

66 TV Bad Vilbel

16.03.11 Gent/BEL

W40

60m	8,15 sec.	Jutta Stopka	53 TSV Friedberg-Fauerbch	16.02.03	Stadtallendorf
200m	26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.97	Ludwigshafen
400m	59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	17.01.98	Frankfurt
800m	2:11,97 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	01.02.98	Hanau
3000m	9:58,86 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.15	Karlsruhe
60m Hürden	9,12 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	09.02.20	Sindelfingen
3000m Bahnggehen DB	13:28,17 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	27.02.10	Karlsruhe
4x1 Runde	1:46,88 min.	Usinger TSG		16.02.03	Stadtallendorf
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54			
4x200m	1:53:02 min.	Usinger TSG		12.02.06	Erfurt
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54			
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,90 m	Marie Schmidt	84 TSV Kirchhain	18.02.24	Stadtallendorf
Weitsprung	5,44 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	09.02.13	Hanau
Dreisprung	13,04 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	02.03.14	Erfurt
Kugelstoßen 4kg	13,04 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.09	Stadtallendorf
Hallenfünfkampf DB	3.901 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.03.11	Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85			

W45

60m	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
200m	26,07 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	21.03.24 Torun/POL
400m	60,25 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.01.19 Hanau
800m	2:24,41 min.	Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.06 Stadtallendorf
1500m	4:54,89 min.	Miriam Paurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.02.22 Braga/POR
3000m	10:20,42 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	11.01.14 Hanau
60m Hürden	9,05 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	10.02.24 Ludwigshafen
3000m Bahngehen DB	14:01,81 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	27.01.13 Frankfurt
4x200m	2:05:00 min.	TSV Korbach		12.01.19 Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 7-Zürker 73		
Hochsprung	1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau-Gelb Marburg	11.03.05 Eskilstuna/SWE
Stabhochsprung	2,40 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.02.18 Stadtallendorf
	2,40 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden-Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
Weitsprung	5,54 m	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	18.03.24 Torun/POL
Dreisprung	9,70 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden-Neuenhain	02.03.25 Frankfurt
Dreisprung	9,87 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden-Neuenhain	22.02.26 Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	12,19 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
Hallenfünfkampf	4.289 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.03.19 Torun/POL
		9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61		

M50

60m. DB	7,34 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	07.02.09 Stadtallendorf
200m	23,94 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.19 Torun/POL
400m	53,89 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.18 Erfurt
800m	2:04,45 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	18.01.14 Fürth
1000m	2:47,85 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.01.11 Frankfurt
1500m	4:23,30 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.03.04 Sindelfingen
3000m	9:19,13 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	26.01.11 Frankfurt
60m Hürden	9,05 sec.	Sebastian Strenkert	75 Eintracht Frankfurt	01.03.25 Frankfurt
3000m Bahngehen	16:45,73 min.	Werner Schaller	57 TV Groß Gerau	29.01.11 Frankfurt
4x1 Runde	1:35:04 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Mack 70-Bernhard 65-Lachmann 68-Büchter 68		08.02.20 Stadtallendorf
4x200m	1:41,16 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Büchter 68-Lachmann 68-Mack 70-Ringel 70		01.03.20 Erfurt
4x400m	4:01,14 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Czekalla 64-Kurtz 64-Speidel 64-Lachmann 68		05.02.23 Hanau
Hochsprung	1,88 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.15 Erfurt
Stabhochsprung	4,20 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	10.01.04 Stadtallendorf
Weitsprung	6,31 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	05.01.08 Marburg
Dreisprung	12,68 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	19.01.20 Frankfurt
Kugelstoßen 6kg	15,34 m	Michael Wohlgefahrt	58 TSG Wehrheim	26.01.08 Hanau
Hallenfünfkampf DB	4.272 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	28.03.19 Torun/POL
		9,11-5,63-13,19-1,72-3:25,62		

M55

60m DB	7,50 sec.	Thomas Riehm	59 TuS Kriftel	28.02.15 Erfurt
200m	23,98 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.03.24 Torun/POL
400m	54,61 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.03.24 Torun/POL
800m DB	2:05,46 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	15.03.15 Dortmund
1000m	3:04,98 min.	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dertenweil	26.02.22 Braga/POR
1500 DB	4:27,28 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	28.01.17 Ludwigshafen
3000m	9:47,69 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.17 Erfurt
60mHürden	9,42 sec.	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dertenweil	29.03.23 Torun/POL
3000m Bahngelien	15:50,89 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	28.02.04 Potsdam
4x1 Runde	1:47,82 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Mann 44-Sotschek 42-Busenbender 47-Wondra 48		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:51,29 min.	STG Baunatal Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		09.02.13 Hanau
Hochsprung DB	1,84 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	05.01.19 Essing
Stabhochsprung	3,60 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	13.02.10 Sindelfingen
Weitsprung	5,93 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.01.12 Stadtallendorf
Dreisprung	12,38 m	Martin Triebstein	68 TV Hersfeld	23.03.24 Torun/POL
Kugelstoßen 6kg	14,14 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.18 Erfurt
Hallenfünfkampf	3.987 Punkte	Thomas Stewens 9,42-5,13-12,03-1,58-3:15,04	66 SV Fun-Ball Dertenweil	29.03.23 Torun/POL

W50

60m DB	8,11 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.02.20 Erfurt
200m	26,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.02.20 Erfurt
400m DB	60,48 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.02.23 Paderborn
800m	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.05 Düsseldorf
1500m	5:35,01 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	12.03.04 Sindelfingen
3000m	11:04,72 min.	Gabriele Baltruschat	67 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	04.03.17 Erfurt
60mHürden	9,50 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	31.03.23 Torun/POL
3000m Bahngehen DB	15:17,12 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	26.03.19 Torun/POL
4x1 Runde	2:03,89 min.	STG Kirchhain-Alsfeld Leaping Rabbit 51-Weidel 59-Gnau 53-Schüßler 54		23.01.10 Stadtallendorf
4x200m	2:08,82 min.	TSV Kirchhain Nägel 48-Eisenberg 49-Gnau 53-Schüßler 54		29.02.04 Potsdam
Hochsprung DB	1,58 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	27.03.19 Torun/POL
Stabhochsprung	2,32 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	01.02.04 Alsfeld
Weitsprung	5,23 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	27.03.23 Torun/POL
Dreisprung	10,64 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	17.01.16 Frankfurt/M.
Kugelstoßen 3kg	13,07 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	01.03.20 Erfurt
Hallenfünfkampf alt	3.675 Punkte	Angelika Rümpler 11,08-1,27-11,33-4,17-3:14,10	52 SSC Vellmar	13.03.04 Sindelfingen
Hallenfünfkampf DB	4.528 Punkte	Tatjana Schilling 9,50-1,54-11,89-5,03-2:37,62	70 TSV Korbach	31.03.23 Torun/POL

W55

60m	8,46 sec.	Tatjana Schilling
200m	28,30 sec.	Jutta Stopka
200m	28,19 sec.	Tatjana Schilling
400m	63,58 sec.	Tatjana Schilling
800m	2:35,55 min.	Gabriele Baltruschat
1500m DB	5:07,36 mn.	Gabriele Baltruschat
3000m	10:51,92 min.	Gabriele Baltruschat
60m Hürden	10,42 sec.	Sigrun Engel
60m Hürden	9,78 sec.	Tatjana Schilling
3000m Bahngehen DB	14:57,01 min.	Nicole Best
Hochsprung	1,45 m	Sigrun Engel
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit
Weitsprung	4,52 m	Karin Reitemeier
Dreisprung	9.30 m	Katja Popanda
Kugelstoßen 3kg	11,87 m	Tatjana Schilling
Hallenfünfkampf	3.147 Punkte	Grania Leaping Rabbit

11,70-1,18-8,54-3,22-3:39,20

70 TSV Korbach
63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach
70 TSV Korbach
70 TSV Korbach
67 Spiridon Frankfurt
67 Spiridon Frankfurt
67 Spiridon Frankfurt
64 TV Königstätten
70 TSV Korbach
68 TV Groß Gerau
64 TV Königstätten
51 Alsfelder SC
65 SSC Vellmar
69 SG DJK Hattersheim
70 TSV Korbach
51 Alsfelder SC

01.03.25 Frankfurt
03.03.18 Erfurt
22.02.26 Stadtallendorf
01.03.25 Frankfurt
05.02.23 Hanau
28.01.23 Frankfurt/M
29.01.23 Frankfurt/M
03.03.19 Halle/Saale
22.02.26 Stadtallendorf
02.03.25 Frankfurt
02.03.19 Halle/Saale
16.03.11 Gent/BEL
01.03.20 Erfurt
02.03.25 Frankfurt
16.02.25 Stadtallendorf
01.03.10 Kamploos/CAN

M60				
60m	7,99 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	12.03.04 Sindelfingen
200m	25,88 sec.	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.24 Dortmund
400m	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.11 Erfurt
800m	2:21,95 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.13 Düsseldorf
1000m	3:17,03 min.	Robert Blum	50 TuS Weilmünster	09.01.11 Frankfurt/M.
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.06 Linz/AUT
3000m	10:18,36 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.13 Düsseldorf
60mHürden	9,42 sec.	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.02.25 Dortmund
60m Hürden	9,37 sec.	Oliver Kurtz	64 TSV Friedberg-Fauerbach	22.02.26 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	17:01,63 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	29.01.11 Frankfurt/M.
4x1 Runde	1:44,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Zeisse 48-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		23.01.10 Stadtallendorf
4x200m DB	1:47,30 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich Hillert 49-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		01.03.09 Düsseldorf
Hochsprung DB WR	1,81 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
Stabhochsprung	3,70 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.14 Stadtallendorf
Weitsprung	5,51 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	02.03.14 Erfurt
Dreisprung	10,69 m	Norman Krämer	60 TV Gelnhausen	28.03.23 Torun/POL
Kugelstoßen 5kg	13,71 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	25.03.25 Gainesville/FL/USA

M65

60m	8,17 sec.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	06.01.13 Frankfurt/M.
200m	27,87 sec.	Werner Groß	42 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.08 Erfurt
400m	63,36 sec.	Hans Schuck	41 LAZ Bruchköbel	12.02.06 Erfurt
800m	2:33,75 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
1500m	5:00,50 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.02.24 Ludwigshafen
3000m	10:57,36 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	02.03.08 Erfurt
60mHürden	9,64 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.17 Daegu/KOR
3000m Bahngehen	18:0048 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	21.02.15 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:00,82 min.	STG Dornholzhausen/Oberursel Schweitzer 33-Nündel 39-Kratz 37-Meske 41		03.02.07 Stadtallendorf
4x200m	1:56,01 min.	STG Wiesbaden/Alten-Buseck Lenk 40-Restle 43-Hofer 46-Groß 42		13.02.11 Erfurt
Hochsprung	1,62 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	14.02.16 Erfurt
Stabhochsprung	3,41 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	26.01.20 Erfurt
Weitsprung DB	5,52 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	13.02.16 Erfurt
Dreisprung DB	11,93 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	21.03.18 Malmö/SWE
Kugelstoßen 5kg	12,53 m	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	16.02.02 Hanau
Kugelstoßen 5kg	12,80 m	Hendrik Schaak	58 SSC Vellmar	22.02.26 Stadtallendorf
Hallenfünfkampf DB	4.360 Punkte	Klemens Grißmer 9,64-5,48-11,64-1,56-4:02,57	51 TSG Oberursel	24.03.17 Daegu/KOR

W60

60m	8,95 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.23 Ludwigshafen
200m	30,14 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.24 Dortmund
400m	74,97 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.14 Erfurt
800m	2:48,3 min.	Kordula Wielens	59 LG BEC	09.02.19 Ludwigshafen
1500m	6:07,32 min.	Marion Peters-Karbstein	64 Spiridon Frankfurt	01.02.25 Frankfurt
3000m	12:13,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.02.20 Erfurt
60m Hürden	11,32 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	07.04.12 Jyväskylä/FIN
3000m Bahngehen	19:41,01 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	24.02.18 Kaiserslautern
4x1 Runde	2:15,90 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		08.02.20 Stadtallendorf
4x200m	2:20,14 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		01.03.20 Erfurt
Hochsprung	1,38 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungn	03.03.18 Erfurt
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.11 Gent/BEL
Weitsprung	4,28 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	01.03.14 Erfurt
Kugelstoßen 3kg	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	07.02.03 Halle/Saale
Hallenfünfkampf	3.177 Punkte	Grania Leaping Rabbit 11,42-3,34-8,40-1,12-3:44,26	51 Alsfelder SC	04.04.12 Jyväskylä/FIN

W65

60m	9,40 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	08.01.22	Stadtallendorf
200m	31,84 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	08.01.22	Stadtallendorf
400m	81,00 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.20	Erfurt
800m	2:57,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	02.03.25	Frankfurt
1500m DB	5:41,72 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	24.09.21	Ancona/ITA
3000m	12:01,89 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	25.09.21	Ancona/ITA
60m Hürden	12,16 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	05.03.17	Erfurt
3000m Bahngehen	19:54,9 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	16.11.13	Erfurt
4x1 Runde	2:43,21 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Kappei 49-Bozzelli 52-Kroboth 42		03.02.18	Stadtallendorf
4x200m	2:40,87 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Kappei 49-Belot 52-Kroboth 42		04.03.18	Erfurt
Hochsprung	1,29 m	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	26.03.23	Torun/POL
	1.29 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	17.03.24	Torun/POL
Stabhochsprung	2,30 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	12.02.17	Stadtallendorf
Weitsprung	3,96 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	02.03.19	Halle/Saale
Dreisprung	7,77 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	19.03.24	Torun/POL
Kugelstoßen 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	02.03.08	Erfurt
Hallenfünfkampf	1.534 Punkte	Brigitte Lemence	53 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	29.03.19	Torun/POL
		20,39-0,96-5,46-2,47-4:27,93			

M70

60m	8,48 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.13 Hanau
200m	28,25 sec.	Dieter Müller	44 LG Offenbach	01.03.14 Erfurt
400m	64,26 sec.	Ludwig Gawliczek	34 MTV Urberach	29.01.05 Stadtallendorf
800m	2:37,47 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	03.03.12 Erfurt
1000m	4:35,98 min.	Werner Kappei	43 LG BEC	25.03.14 Budapest/HUN
1500m	5:40,92 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	02.02.13 Ludwigshafen
3000m	11:30,15 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	25.02.07 Düsseldorf
60mHürden	10,66 sec.	Hans Rudolf Sammet	52 LG BEC	04.03.23 Mannheim
3000m Bahngehen	18:52,70 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	12.11.22 Erfurt
4x1 Runde	2:06,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Steinmetz 45-Müller 44-Ertl 45-Schoormann 41		08.02.15 Stadtallendorf
4x200m	2:03,73 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Fitza 46-Wondra 48-Zeisse 48-Müllr 44		4.03.2018 Erfurt
Hochsprung DB	1,55 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	25.02.17 Arnstadt
Stabhochsprung	3,20 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	03.03.24 Dortmund
Weitsprung	4,61 m	Heinz Wondra	48 LG BEC	04.03.18 Erfurt
Dreisprung	10,28 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.21 Ancona/ITA
Kugelstoßen 4kg	13,05 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	04.02.06 Stadtallendorf
Hallenfünfkampf	3.084 Punkte	Werner Kappei 12,34-4,04-8,64-1,21-4:35,98	43 LG BEC	25.03.14 Budapest/HUN
Hallensiebenkampf	4.203 Punkte	Lutz Zeisse 9,54-4,06-9,24-1,20-12,36-1,90-5:04,64	48 LG BEC	09./10.03.2019 Berlin

M75

60m	8,96 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.02.03	Stadtallendorf
200m	29,11 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	08.03.03	San Sebastian/ESP
400m	68,65 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	09.03.03	San Sebastian/ESP
800m	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.16	Stadtallendorf
1000m	4:57,78 min.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.04	Sindelfingen
1500m	5:33,21 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	09.02.19	Ludwigshafen
3000m	12:48,66 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	12.02.17	Stadtallendorf
60mHürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.11	Erfurt
3000m Bahngehen	18:51,67 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	25.01.25	Frankfurt
4x200m	2:27,36 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Metz 42-Müller 44-Leitsch 43-Elsner 42		16.02.19	Hanau
Hochsprung	1,31 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	07.02.10	Frankfurt
Hochsprung	1,37 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	22.02.26	Stadtallendorf
Stabhochsprung	2,30 m	Basilius Balschalski	46 TuSpo Borken	29.01.22	Stadtallendorf
Weitsprung	4,13 m	Hans-Jürgen Gasper	36 TuS Eintracht Wiesbaden	06.04.12	Jyväskylä/FIN
Weitsprung	4,21 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	22.02.26	Stadtallendorf
Dreisprung	7,84 m	Basilius Balschalski	46 TuSpo Borken	19.11.22	Baunatal
Dreisprung	9,28 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	22.02.26	Stadtallendorf
Kugelstoßen 4kg	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.04	Sindelfingen
Hallenfünfkampf	3.132 Punkte	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.04	Sindelfingen
		14,47-3,45-9,61-1,09-4:57,78			

W70

60m	9,56 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	18.02.24 Stadallendorf
200m	32,44 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	13.01.24 Stadallendorf
400m	86,52 sec.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden.Neuenhain	01.03.25 Frankfurt
800m	3:08,72 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	05.02.22 Ludwigshafen
1500m	6:15,67 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	05.02.22 Ludwigshafen
3000m	13:09,12 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	17.03.24 Torun/POL
3000m Bahngehen	19:57,88 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	22.02.14 Kaiserslautern
60m Hürden	12,96 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	02.03.24 Dortmund
Hochsprung	1,23 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.16 Stadallendorf
Stabhochsprung	2.20 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	13.01.24 Stadallendorf
Weitsprung	3,84 m	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	03.03.24 Dortmund
Kugelstoßen 3kg	9,60 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhäusen	24.02.05 Düsseldorf
Hallenfünfkampf	1.261 Punkte	Brigitte Lemence	53 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	31.03.23 Torun/POL

27,69-2,20-5,59-0,96-5:00,15

W75

60m	12,33 sec.	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.14 Frankfurt
60m	11,04 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	22.02.26 Stadallendorf
200m	42,71 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.02.24 Ludwigshafen
400m	103,58 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.24 Dortmund
800m	3:50,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.22 Stadallendorf
1500m	7:35,92 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.03.24 Dortmund

3000m	15:30,26 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.22 Stadallendorf
3000m Bahngehen	21:54,80 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	26.03.19 Stadallendorf
Hochsprung	1.11 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	05.02.23 Hanau
Stabhochsprung DB	1,81 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	28.01.17 Ludwigshafen
Weitsprung	2,70 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.17 Erfurt
Weitsprung	2,93 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	22.02.26 Stadallendorf
Kugelstoßen 3kg DB	8,88 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	07.02.09 Stadallendorf
Kugelstoßen 2kg	9,56 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	31.01.16 Stadallendorf

M80

60m	9,63 sec.	Dieter Müller	44 LG BEC	13.02.24 Stadallendorf
200m	32,81 sec.	Dieter Müller	44 LG BEC	03.03.24 Dortmund
400m	80,36 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	05.03.17 Erfurt
800m	3:30,71 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	04.02.24 Mannheim
1500m	7:33,91 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	18.02.23 Ludwigshafen
3000m	16:00,56 min.	Manfred Zoske	42 TSV Twiste	29.01.22 Stadallendorf
Hochsprung	1,18 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.13 Hanau
Weitsprung	3,63 m	Edmund Seib	26 MTV Urberach	17.03.06 Linz/AUT
Weitsprung	3,72 m	Basilus Balschalski	46 TuSpo Borken	22.02.26 Stadallendorf
Kugelstoßen 3kg	12,14 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	08.02.20 Stadallendorf

M85

60m	11,12 sec.	Adolf Glöckner	34 TSV Bonames	08.02.20 Stadallendorf
200m	43,76 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.12 Stadallendorf
800m	4:47,84 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.14 Stadallendorf
3000m	27:21,97 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.14 Stadallendorf
Hochsprung	1,16 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.10 Frankfurt/M.
Weitsprung	3,03 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.10 Frankfurt/M.
Kugelstossen	11,13 m	Herman Götte	38 TSV Twiste	01.03.25 Frankfurt

W80

60m	12,80 sec.	Barbara Neubronner	33 TV Schloßborn	08.02.15	Stadtlendorf
3000m Bahngehen	25:02,07 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	26.03.19	Torun/POL
Weitsprung	2,19 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.20	Frankfurt/M.
Kugelstoßen 2kg DB	10,44 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	01.03.14	Erfurt

W85

3000m Bahngehen	27:51,62 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	28.01.23	Frankfurt/M.
Kugelstoßen 2kg	5,97 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	02.03.25	Frankfurt