

# HESSISCHE BESTLEISTUNGEN MASTERS STAND FREILUFT 31.12.2025

Deutsche Bestleistungen in blau

Zusammenstellung Hannelore Herrmann

[eeherrmann@t-online.de](mailto:eeherrmann@t-online.de)

Leistungen in grün sind keine offiziellen Wettbewerbe mehr

Alle Mehrkämpfe wurden auf die gültige Wertung überprüft und angepasst

<b>M30</b>				
100m	10,23 sec. 1,1	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	07.07.19 Regensburg
200m	20,68 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	08.08.87 Schriesheim
400m	46,00 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	12.06.87 Essen
<b>800m DB</b>	1:44,83 min.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	13.08.87 Koblenz
<b>1000 m</b>	2:23,2 min.	Dirk Stratmann	40 ASC Damrstadt	16.09.73 Bonn
<b>1500m</b>	<b>3:38,98 min.</b>	<b>Samuel Blake</b>	<b>95 Eintracht Frankfurt</b>	<b>14.06.25 Pfungstadt</b>
3000m	7:57,2 min.	Jürgen May	42 LG Kreis Hanau	14.07.72 Kirberg
5000m	13:33,00 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	19.06.88 Düsseldorf
10000m	28:02,57 min.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.88 Villeneuve/Frankreich
<b>5km Strasse</b>	<b>14:37 min.</b>	<b>Samuel Blake</b>	<b>95 Eintracht Frankfurt</b>	<b>09.02.25 Monaco/MON</b>
10km Strasse	29:24 min.	Alexander Mikitenko	69 TV Gelnhausen	21.08.99 Kassel
Mannschaft	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel		210.321 Dresden
		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14		
Halbmarathon	1:04:24 Std.	Kurt Stenzel	62 ASC Darmstadt	20.09.92 Tynside/GBR
Mannschaft	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.02 Schotten
		Djillali 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:18-Jahnke 72 1:12:10		
<b>25km Strasse</b>	1:14:33 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.86 Berlin
Marathon	2:10:01 Std.	Ralf Salzmann	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.88 Tokio/JAP
Mannschaft	7:35:02 Std.	TSV Friedberg-Fauerbach		08.10.06 München
		Büttner 75 2:25:13-Diehl 69 2:34:02-Jung 69 2:35:47		
50km Strasse	3:09:26 Std.	Maximilian Irle	92 Spiridon Frankfurt	28.01.23 Rodgau
100km Strasse	6:44:38 Std.	Wolfgang Schwerk	55 SSC Hanau-Rodenbach	03.10.87 Rodenbach
Mannschaft	23:21:17 Std.	SSC Hanau Rodenbach		05.09.92 Rheine-Elten
		Hinze 61 7:18:37-Mann 36 7:38:48-Arndt,H. 36 8:23:52		

5000m Bahngehen	24:42,72 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	08.10.22 Marburg
10000m Bahngehen	42:54,0 min.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	30.06.78 Dortmund
10km Gehen	49:48 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	23.04.22 Biberach
20km Gehen	1:25:35 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	30.09.79 Frankfurt/M.
Mannschaft	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte		09.06.77 Solingen
		Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 37 1:49:10-Müller 35 1:49:11		
<b>50km Gehen</b>	3:58:16 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	16.10.82 Hamm
110m Hürden	13,46 sec. 1,4	Matthias Bühler	86 LG Eintracht Frankfurt	01.07.17 Mannheim
<b>400mHürden DB</b>	47,48 sec.	Harald Schmid	57 TV Gelnhausen	31.08.87 Rom/ITA
3000m Hindernis	8:32,06 min.	Karlo Seck	54 TV Gelnhausen	15.06.85 Hannover
<b>4x100m</b>	<b>41,18 sec.</b>	<b>LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>		<b>09.06.25 Mannheim</b>
		<b>Schulz 94-Danieljan 92-Hieronymi 95-Keßler 95</b>		
<b>4x400m. DB</b>	3:17;97 min.	LG Frankfurt		17.08.91 Trier
		Brunner 61-Krieg 55-Schmitt 61-Henrich 61		
<b>4x800m</b>	8:12,3 Min.	TuS Eintracht Wiesbaden		26.08.03 Schweinfurt
		Letzerich 42-Sturm 42-Pfeffer 48-Buchhalla 41		
3x100m	7:33,31 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		02.08.03 Schweinfurt
		Daniels 71-Bergmann 72-Freund 67		
<b>4x1500m DB</b>	16:53,3 min.	LG Wetzlar		06.08.80 Wetzlar
		Serowy 48-Mink 49-Serowy 49-Flick 44		
<b>Hochsprung. DB</b>	2,35 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	07.08.88 Forbach/Frankreich
Stabhochsprung	5,90 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	10.06.02 Athen/GRE
Weitsprung	7,96 m	Christian Thomas	65 Eintracht Frankfurt	25.05.95 Rodheim
Dreisprung	16,03 m -0,1	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	25.06.00 Wiesbaden
Kugelstoßen 7,26kg	19,47 m	Gerd Steines	47 TSG Gießen Wieseck	26.05.80 Fürth
Diskuswurf 2kg	63,51 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	29.05.03 Zeulenroda
Hammerwurf 7,26kg	77,71 m	Holger Klose	72 LG Eintracht Frankfurt	15.06.02 Mannheim
Speerwurf 800gr	88,12 m	Peter Blank	62 Eintracht Frankfurt	21.06.96 Köln
Gewichtwurf15,88kg	15,00 m	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.06 Borken
Int.Fünfkampf	3.417 Punkte	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	28.09.19 Nieder-Olm
		6,27 0,5-60,94-23,33 2,6-45,78-5:13,96		

Fünfkampf	3.459 Punkte	Thomas Höner	54 TV Wiesbaden	07.07.84 Frankfurt/M.
Speer 800gr alt		7,18*-42,94-22,4*-33.68-4:27,6		
Mannschaft	8.843 Punkte	LG Hochtaunus		07.06.97 Hannover
		Fratz 67 3200-Wächtershäuser 63 3147-Bender 65 2496		
Zehnkampf	7.826 Punkte	Pascal Behrenbruch	85 LG Eintracht Frankfurt	27./28.06.15 Ratingen
		11,27 -0,4-6,76 0,4-15,52-1,98-51,45-14,35 1,1-44,43-4,80-66,74-5:03,77		
Wurf Fünfkampf	2.636 Punkte	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.06 Borken
		47,28-10,93-30,12-27,23-15,00		

### M35

100m	10,7 sec.	Ulrich Nauder	55 TG Obertshausen	09.06.90 Langen
	<b>10,94 sec.</b>	<b>Florian Daum</b>	<b>90 Eintracht Frankfurt</b>	<b>31.05.25 Fulda</b>
200m	22,08 sec. 0,0	Stefan Bareuther	60 SG Egelsbach	24.06.95 Bern/SUI
400m	49,19 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	14.06.01 Ludwigsburg
800m	1:53,23 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	28.05.04 Wiesbaden
<b>1000m</b>	2:25,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	17.07.04 Herborn
1500m	3;49,7 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	03.09.77 Neckargmünd
3000m	8:14,2 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	13.07.77 Raunheim
5000m	14:08,5 min.	Eberhard Weyel	53 LC Mengerskirchen	08.07.89 Kassel
10000m	29:36,2 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	21.07.73 Berlin
<b>5km Strasse</b>	<b>14:22 min.</b>	<b>Mamiyo Nuguse Hirsuato</b>	<b>89 LAZ Gießen</b>	<b>14.12.25 Zell/Mosel</b>
<b>10km Strasse</b>	<b>28:38 min.</b>	<b>Mamiyo Nuguse Hirsuato</b>	<b>89 LAZ Gießen</b>	<b>24.07.25 Berlin</b>
Mannschaft	1:39:33 Std.	SSC Hanau Rodenbach		06.09.15 Bad Liebenzell
		Seibert 79 32:00-Hersel 80 32:55-Riefer 66 34:38		
Halbmarathon	1:02:46 Std.	Mamiyo Nuguse Hirsuato	89 LAZ Gießen	17.03.24 Frankfurt
Mannschaft	3:40:21 Std.	SSC Hanau Rodenbach		23.04.16 Bad Liebenzell
<b>25km Strasse</b>	1:15:42 Std.	Hans-Werner Pitschmann	45 TSG Oberursel	04.04.81 Neumünster
<b>Mannschaft</b>	4:13:33 Std.	TV Waldstraße-Wiesbaden		08.03.92 Gießen
		Jung 53 1:22:45-Trapp 48- 1:23:52-Braun 1:26:56		
Marathon	2:13:58 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.05.81 Frankfurt
Mannschaft	7:40:56 Std.	SF Blau Gelb Marburg		25.10.09 Frankfurt
		Ouahioune 63 2:20:11-Schwab 73 2:30:26-Schraub 72 2:40:19		

50km Strasse	2:52:17 Std.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	10.04.16 Ebertshausen
100km Strasse	6:49:41 Std.	Ulrich Amborn	67 LG Offenbach	19.10.96 Rodenbach
Mannschaft	23:43:46 Std.	SSC Hanau Rodenbach		12.09.98 Kiel
		Mühl 58 7:10:11-Janicke 51 7:55:03-Hinze 63 8:38:00		
<b>5000m Bahngehen</b>	<b>25:22,95 min.</b>	<b>Pascal Artus</b>	<b>88 Eintracht Frankfurt</b>	<b>31.05.25 Hildesheim</b>
10000mBahngehen	43:34,3 min.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	31.08.85 Boppard
5km Gehen	25:14 min.	Uwe Rowold	56 TV Groß-Gerau	28.08.93 Groß-Gerau
10km Gehen	45:17 min.	Bengt Bengtsson	61 TV Groß-Gerau	12.05.96 Achern/Önsbach
20km Gehen	1:29:41 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	03.03.84 Ahlen
<b>Mannschaft DB</b>	4:43:23 Std.	Eintracht Frankfurt		05.04.86 Rheinzabern
		Michalski 48 1:32:51-Engel 43 1:33:12-Eisfeller 45 1:37:20		
<b>50km Gehen</b>	4:17:49 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	28.08.83 Letter
<b>Mannschaft DB</b>	13:28:18 Std.	Eintracht Frankfurt		15.04.84 Bad Krozingen
		Michalski 48 4:24:55-Teutsch 49 4:30:21-Engel 43 4:33:02		
<b>110m Hürden</b>	<b>14,78 ssec. 0,9</b>	<b>Sven Medenbach</b>	<b>90 LSG Goldener Grund</b>	<b>24.08.25 Gotha</b>
400m Hürden	53,35 sec.	Stefan Bareuther	60 SG Egelsbach	24.06.95 Bern/SUI
3000m Hindernis	9:16,9 min.	Walter Hirschhäuser	48 ASC Breidenbach	06.07.85 Frankfurt
4x100m	44,74 sec.	LG Frankfurt		17.07.99 Schweinfurt
		Mies 61-Speidel 64-Teichert 63-Riehm 59		
4x400m	3:30:27 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.07.05 Vaterstetten
		Speidel 64-Ringel 70-Holmes 65-Ripy 66		
<b>4x800m</b>	9:00,0 min.	FV Wallau		17.05.89 Breidenbach
		Bergen 54-Bauer 49-Willner 53-Hirschhäuser 48		
3x1000m	7:57,47 min.	LC Mengerskirchen		30.05.91 Kronberg
		Beck 55-Lorenz 54-Streder 56		
<b>4x1500m DB</b>	17:03,1 min.	LG Wetzlar		02.06.83 Zeven
		Flick 44-Serowy 48-Hirschhäuser 48-Jakolski 47		
Hochsprung	2.20 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	04.07.92 Eberstadt
Stabhochsprung	4,62 m	Dr. Rainer Liese	43 ASC Darmstadt	07.06.78 Darmstadt
Weitsprung	7,52 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	06.08.76 Homberg
Dreisprung	15,50 m	Wolfram Walther	44 Eintracht Frankfurt	25.09.91 Neuwied

Kugelstoßen 7,26kg	18,40 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	29.08.70 Vittel/Frankreich
Diskuswurf 2kg	64,28 m	Alwin J. Wagner	50 MT Melsungen	30.04.89 Schlitz
Hammerwurf 7,26kg	70,68 m	Klaus Ploghaus	56 LAZ Gießen	22.08.92 Schweinfurt
<b>Speerwurf 800gr DB</b>	88,70 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	30.06.01 Stuttgart
<b>Speerwurf 800gr alt</b>	73,68 m	Reinhard Lange	50 Eintracht Felsberg	20.07.85 München
Gewichtwurf 15,88kg	14,62m	Thomas Krenzer	74 LAV Dietzhöhlztal	17.08.12 Zittau
Int. Fünfkampf	3.468 Punkte	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	30.05.98 Ahlen
		6,28*-51,70-24,39*-46,87-4:55,96		
Mannschaft	7.918 Punkte	LG Eintracht Frankfurt		28.09.02 Nieder-Olm
		Speidel 64 2980-Schröder 67 2608-Schweter 65 2330		
Zehnkampf	7.183 Punkte	Thorsten Dauth	68 TV Bad Vilbel	04./05.09. Vaterstetten
		11,25*-6,52*-14,81-1,91-52,58-15,47*-44,92-3,90-59,35-5:24,66		
Wurf Fünfkampf	2.964 Punkte	Jens-Philipp Engelmann	88 TV Windecken	01.10.23 Pescara/ITA
		34,51-12,62-42,63-49,15-11,03		

### W30

100m	11,07 sec. 1.9	Rebekka Haase	93 Sprintteam Wetzlar	11.05.24 Clermont FL /USA
<b>200m</b>	<b>23,40 sec. -0,6</b>	<b>Rebekka Haase</b>	<b>93 Sprintteam Wetzlar</b>	<b>10.06.25 Kladno/CZE</b>
400m	55,6 sec.	Maria Herzig	43 LG Frankfurt	20.07.73 Berlin
<b>800m</b>	<b>2:02,96 min.</b>	<b>Jennifer Hauke</b>	<b>93 Frankfurt Athletics</b>	<b>02.09.25 Trier</b>
<b>1000m</b>	2:45,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	11.05.82 Darmstadt
1500m	4:06,18 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	27.07.88 Verona/ITA
3000m	8:39,29 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	15.08.03 Zürich/SUI
<b>5000m. DB</b>	14:55,43 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	02.07.04 Rom/ITA
10000m	31:37,15 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	12.04.03 Athen/GRE
5km Strasse ZZ	15:28 min.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
<b>10km Strasse. DB ZZ</b>	30:59 mn.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	1:51:04 Std.	ASC Darmstadt		24.08.02 Marburg
		Biba-Pöschel 64 33:43-Wolf 63 38:02-Beinhauer 69 39:~9		
<b>15km Strasse ZZ</b>	46:48 min	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
<b>Mannschaft</b>	3:02:38 Std.	TuS Griesheim		25.05.91 Flein
		Korte 53 58:16-Seidler 57 59:57-Seipel 54 64:25		

<b>Halbmarathon DB</b>	1:06:24 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	22.10.23 Valencia/ESP
Mannschaft	4:03:55 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.13 Schotten
		Uphoff 83 1:18:21-Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49		
<b>25km Strasse ZZ</b>	1:22:57 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	29.09.24 Berlin
<b>Marathon DB</b>	2:21:47 Std.	Melat Yisak Kejeta	92 Laufteam Kassel	07.01.24 Dubai/UAE
Mannschaft	8:39:51 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.13 Frankfurt
		Uphoff 83 2:47:04-Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28		
50km Strasse	3:32:42 Std.	Tinka Uphoff	83 Spiridon Frankfurt	30.01.16 Rodgau
100km Strasse	7:50:57 Std.	Dr. Iris Reuter	61 TVDÄ Hanau	04.09.93 Rheine-Elten
Mannschaft	26:50:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach		12.05.01 Neuwittenbeck
		Drescher 69 8:17:50-Janicke 53 9:08:45-Neumer 62 9:23:37		
5000m Bahngehen	22:51,21 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	30.07.00 Braunschweig
10000 m Bahngehen	47:58,64 min.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	03.07.99 Erfurt
5km Gehen	22:34 min.	Kada Delic	66 TSV Twiste	23.07.95 Mannheim
Mannschaft	1:30:48 Std.	TV Groß-Gerau		13.04.97 Herzhausen
		Werner 48 28:21-Germann 66 30:32-Hanstein 54 31:55		
10km Gehen	46:55 min.	Kada Delic	66 TV Groß-Gerau	17.08.96 Hildesheim
Mannschaft	2:53:58 Std.	TV Groß-Gerau		27.03.99 Eilenburg
		Best 68 49:52-Werner 48 59:11-Hanstein 54 64:55		
20km Gehen	1:37:16 Std.	Nicole Best	68 TV Groß-Gerau	05.05.02 Naumburg
100m Hürden	13,29 sec. 0,3	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	05.08.21 Tokio/JAP
400m Hürden	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	02.08.95 Pfungstadt
3000m Hindernis	10:15,19 min.	Tania Moser	90 Spiridon Frankfurt	08.08.20 Braunschweig
4x100m	49,99 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach		06.06.93 Kassel
		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Sieffert 57-Schomber 59		
4x400m	4:28,65 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		22.07.15 Rodgau
		Müller 65-Berti 77-Reuschenbach 80-Schraub 85		
3x800m	7:17,1 min.	ASC Darmstadt		14.06.94 Griesheim
		Wolf 63-Simons 64-Heinrich 61		

Hochsprung	1,84 m	Alice Javad	69 Eintracht Frankfurt	22.06.03 Friedberg
	1,84 m	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	19.06.16 Kassel
Stabhochsprung	3,12 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.04.19 Friedberg
Weitsprung	6,86 m 1,7	Claudia Sahlmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	28.05.17 Götzis/AUT
Dreisprung	13,00 m 0,4	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	15.06.17 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	17,16 m	Veronik Czorny	54 LG Frankfurt	20.05.84 Münster
Diskuswurf 1kg	60,35 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	10.05.14 Wiesbaden
<b>Hammerwurf4kgDB</b>	78,48 m	Betty Heidler	83 LG Eintracht Frankfurt	15.06.13 Stettin/POL
Speerwurf 600gr	54,10 m	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	06.08.21 Tokio/JAP
<b>Speerwurf alt</b>	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.91 Altmorschen
Gewichtwurf9,08kg	12,56 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	11.06.05 Leverkusen
Fünfkampf	3.609 Punkte	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	14.06.03 Erding
100m		12,75*-1,64-10,84-5,48*-2:26,79		
<b>Fünfkampf</b>	2.511 Punkte	Marianne Schermuly	63 LC Mengerskirchen	03.06.95 Ahlen
<b>100m Hürden</b>		18,60*-1,52-7,44-4,85*-2:43,34		
<b>Siebenkampf DB</b>	6.580 Punkte	Claudia Sahlmann-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	27./28.05.17 Götzis/AUT
		13,51 1,2-1,74-14,00-23,62 0,7-6,86 1,7-39,67-2:05,54		
Wurf Fünfkampf	2.767 Punkte	Berit Deck	71 TGS Hausen	11.06.05 Leverkusen
		33,56-11,93-28,80-28,67-12,56		
<b>W35</b>				
100m	12,12 sec.	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	22.07.90 Egelsbach
200m	25,07 sec. 1,4	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	01.07.90 Konstanz
400m	56,74 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	06.07.97 Potsdam
800m	2:09,82 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	22.07.97 Durban/RSA
<b>1000m</b>	2:50,9 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	30.06.98 Melsungen
1500m	4:19,37 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.09.85 Ingelheim
<b>3000m. DB</b>	8:58,30 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	29.08.85 Koblenz
5000m	15:38,3 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	30.05.87 Münster
10000m	32:35,1 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.10.87 Wetter
5km Strasse	15:39 min.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	26.05.24 Wien/AUT

10km Strasse Mannschaft	32:05 min. 1:56:44 Std.	Katharina Steinruck LG Neu-Isenburg-Heusenstamm Ulrich 68 35:49-Schröder 67 35:52-Schuder 66 45:03	89 Eintracht Frankfurt	03.03.24 Leverkusen 10.09.06 Regensburg
<b>15km Strasse. ZZ Mannschaft</b>	49:42 min 3:01:52 Std.	Katharina Steinruck TuS Griesheim Korte 53 59:03-Seidler 57 59:41-Seipel 54 63:08	89 ASC Darmstadt	10.03.24 Den Haag/NED 17.05.92 Hünxe
Halbmarathon Mannschaft	1:09:58 Std. 4:11:29 Std.	Katharina Steinruck Spiridon Frankfurt Bohn 71 1:19:40-Böhler 64 1:28:22-Martens 69 1:23:27	89 Eintracht Frankfurt	10.03.24 Den Haag/NED 05.04.09 Aichach
<b>25km Strasse. ZZ Marathon Mannschaft</b>	1:25:44 Std. 2:22:18 Std. 8:33:20 Std.	Katharina Steinruck Irina Mikitenko Spiridon Frankfurt Bohn 71 2:42:02-Holljesiefken 72 2:54:05-Martens 69 2:57:13	89 Eintracht Frankfurt 72 LG Eintracht Frankfurt	28.01.24 Osaka/JPN 25.09.11 Berlin 10.05.09 Mainz
50km Strasse 100km Strasse <b>Mannschaft DB</b>	3:20:33 Std. 7:29:04 Std. 26:06:17 Std.	Nele Alder Baerens Nele Alder Baerens SSC Hanau Rodenbach Hildebrand 69 8:22:04-Drescher 67 8:49:07-Stöppler 64 8:55:05	78 USC Marburg 78 USC Marburg	05.03.16 Berlin 20.08.16 Leipzig 27.03.04 Kienbaum
5000m Bahngehen 10000m Bahngehen 5km Gehen Mannschaft	23:12,67 min. 56:49,84 min. 23:25 mn. 1:35:27 Std.	Nicole Best Linda Betto Nicole Best TV Groß-Gerau Betto 77 27:52-Patrzalek 55 32:47-Müller 64 34:48	68 TV Groß-Gerau 77 TV Groß-Gerau 68 TV Groß-Gerau	17.09.05 Diez 16.06.12 Kaiserslautern 13.04.03 Naumburg 28.04.12 Biberach
10km Gehen Mannschaft	48:16 min. 2:56:15 Std.	Nicole Best TV Groß-Gerau Best 68 49:43-Betto 77 60:56-Patrzalek 58 65:36	68 TV Groß-Gerau	21.06.03 Breitenbrunn 08.10.16 Andernach
20km Gehen Mannschaft	1:40:54 Std. 6:13:04 Std.	Nicole Best TV Groß-Gerau Best 68 1:53:41-Betto 77 1:58:22-Patrzalek 58 2:21:00	68 TV Groß-Gerau	13.04.03 Breitenbrunn 22.04.12 Naumburg
100m Hürden 400m Hürden 3000m Hindernis	14,3 sec. 62,81 sec. 11:41,17 min.	Monika Scherb Irena Gazda-Sagolla Anne Hegewald	50 LG Frankfurt 61 TSV Remsfeld 80 TV Waldstrasse Wiesbaden	18.06.85 Mühlheim 07.09.96 Salzgitter 06.05.17 Dietzhöhlztal

4x100m	51,87 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach		20.05.95	Friedberg
		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57-Schomber 59			
4x400m	4:40,22 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		13.07.16	Rodgau
		El Alami 77-Berti 77-Reuschenbach 80-Müller 65			
3x800m	7:29,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.08.03	Korbach
		Gutschenk 54-Seidel 67-Bardenheuer 60			
Hochsprung	1,68 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	14.06.03	Erding
Stabhochsprung	3,10 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.06.22	Darmstadt
Weitsprung	6,60 m 1,9	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	31.05.04	Wesel
Dreisprung	12,61 m 0,1	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	04.06.04	Dessau
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Veronika Kautzsch-Czorny	54 LG Frankfurt	18.06.89	Kiel
Diskuswurf 1kg	56,25 m	Julia Bremser	82 LSG Goldener Grund	28.05.17	Frankenberg
<b>Hammerwurf4kg DB</b>	68,35 m	Andrea Bunjes	76 LG Eintracht Frankfurt	12.06.11	Fränkisch-Crumbach
Speerwurf 600gr	46,11 m	Christine Hartmann	74 TV Gelnhäusen	21.06.09	Baunatal
<b>Speerwurf alt</b>	53,27 m	Manuela Alizadeh	63 Eintracht Frankfurt	05.07.98	Berlin
Gewichtwurf 9,08kg	14,44 m	Gudrun Emmert	56 Bergsträßer LG	11.06.94	Athen/GRE
<b>Fünfkampf</b>	3.262 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	18.08.02	Potsdam
<b>100m Hürden</b>		17,79*-1,58-9,12-5,23*-2:33,92			
Fünfkampf	3.375 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	16.06.01	Zittau
100m		13,62*-1,60-9,43-5,23*-2:25,99			
Mannschaft	7.177 Punkte	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		23.08.20	Zella-Mehlis
		Reuschenbach 80 2739-Schraub 85 2428-Zirnic 84 2010			
Siebenkampf	4.625 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	04./05.07.01	Brisbane/AUS
80mHürden		16,36*-1,51-8,62-27,75*-5,05*-28,29-2:30,73			
Siebenkampf	4.239 Punkte	Simone Bürgstein	74 LG Eppstein/Hornau	28./29.07.09	Lahti/FIN
100m Hürden		16,02*-1,51-10,26-27,83*-4,68*28,87-2:34,38			
Wurf Fünfkampf	2.769 Punkte	Gudrun Emmert	56 Bergsträßer LG	11.06.94	Athen/GRE
		39,34-11,15-34,74-21,40-14,44			
<b>Mannschaft DB</b>	6.421 Punkte	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		11.08.19	Zella-Mehlis
		Reuschenbach 80 2869-Zirnic 84 1888-Schulz-Ertner 69 1664			

**M40**

100m	11,16 sec. 11	Olaf Schimpf	62 TSV Friedberg-Fauerbach	13.07.02 Kevelaer
200m	22,26 sec. 0,0	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattershem	24.06.06 Wetzlar
400m	50,49 sec.	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattershem	26.07.06 Posen/POL
800m	1:54,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.08.08 Neu-Isenburg
<b>1000m</b>	2:28,55 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.09.07 Pfungstadt
1500m	3:53,92 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	21.05.08 Koblenz
3000m	8:25,20 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	19.08.83 Troisdorf
5000m	14:28,6 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	06.07.84 Troisdorf
<b>10000m. DB</b>	29:20,8 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	01.05.75 Frankfurt
5km Strasse	14:44 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	11.09.22 Rodenbach
10km Strasse	30:26 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	18.09.22 Saarbrücken
Mannschaft	1:38:47 Std.	SSC Hanau Rodenbach		18.09.22 Saarbrücken
		Busch 79 30:26-Harland 81 33:44-Kehl 78 34:37		
Halbmarathon	1:07:07 Std.	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau Rodenbach	03.02.13 Melbourne/USA
Mannschaft	3:32:41 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		27.02.93 Hamm
		Jung 53 1:08:53-Trapp 48 1:11:34-Stuber 53 1:12:14		
<b>25km Strasse</b>	1:17:54 Std.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	16.06.85 Brügge/BEL
<b>Mannschaft</b>	4:20:25 Std.	ASC Dillenburg		17.05.92 Hünxe
		Serowy 49 1:25:20-Müller 48 1:25:56-Herfurth 52 1:29:09		
<b>Marathon. DB</b>	2:16:05 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	31.01.82 Tokio/JAP
Mannschaft	7:34:43 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		18.04.93 Hannover
		Jung 53 2:25:14-Trapp 48 2:28:45-Semmel 52 2:40:44		
50km Strasse	3:01:51 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52 Spiridon Frankfurt	08.04.95 Rodgau
100km Strasse	6:46:03 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52 Spiridon Frankfurt	16.04.94 Rodenbach
Mannschaft	22:29:55 Std.	SSC Hanau Rodenbach		19.10.96 Rodenbach
		Moos 50 7:29:04-Schween 48 7:29:31-Mann 39 7:31:10		
5000mBahngehen	24:05,3 mn.	Heinrich Haensel	49 TV Groß-Gerau	31.07.93 Lahr
10000mBahngehen	46:22,17 min.	Peter Eisfeller	45 Eintracht Frankfurt	22.04.87 Weert/NED
5km Gehen	24:36 min.	Heinrich Haensel	49 TV Groß-Gerau	28.08.93 Groß-Gerau
10km Gehen	50:47 min.	Heinrich Haensel	49 TV Groß-Gerau	29.05.93 Eisenbach

20km Gehen	1:28:25 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	19.06.88 Dause
<b>Mannschaft. DB</b>	4:56:00 Std.	Eintracht Frankfurt		06.05.89 Nürnberg
		Michalski 48 1:35:45-Eisfeller 45 1:39:28-Haensel 49 1:40:47		
35km Gehen	3:20:29 Std.	Rolf Fricke	51 TV Groß-Gerau	04.06.94 Aalborg/NED
50km Gehen	4:18:14 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	24.04.88 Frankfurt
110m Hürden	15,44 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53 SG Egelsbach	16.07.93 Ludwigshafen
400m Hürden	57,60 sec.	Franz-Josef Meyer	56 LG Hochtaunus	24.05.98 Gelnhausen
3000m Hindernis	9:47,81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.16 Hilden
4x100m	44,60 sec.	TV Bürstadt		10.06.00 Ludwigshafen
		Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59		
4x400m	3:36,82 min.	TV Bürstadt		02.08.03 Schweinfurt
		Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59		
<b>4x800m</b>	8:53,6 min.	TSG Neuenhain		02.06.83 Ronneburg
		Eifert 41-Werner 40-Sensel 36-Martini 39		
<b>3x1000m DB</b>	7:51,78 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		12.07.08 Schwenfurt
		Schell 68-Zerres 61-Freund 67		
<b>4x1500m</b>	17:37,7 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		14.06.94 Griesheim
		Braun 53-Semmel 52-Hinter 49- Jung 53		
Olympische Staffel	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz		17.09.11 Neukirchen
		Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65		
Hochsprung	1,86 m	Markus Ott	49 Eintracht Frankfurt	21.05.89 Fulda
Stabhcosprung	4,45 m	Rolf Nucklies	54 LAV Wiesbaden	18.06.95 Egelsbach
Weitsprung	7,38 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	26.07.80 Oberursel
Dreisprung	13,98 m 0,0	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	05.08.09 Bebra
Kugelstoßen7,26kg	16,59 m	Erich Rossmann	37 SKV Mörfelden	11.09.77 Gelnhausen
Diskuswurf 2kg	63,22 m	Alwin J.Wagner	50 MT Melsungen	14.09.91 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	59,67 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	07.08.55 Frankfurt
<b>Speerwurf800gr DB</b>	84,08 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	29.06.03 Ulm
<b>Speerwurf 800g alt</b>	62,84 m	Jörg Hein	40 SF Blau Gelb Marburg	19.06.83 Melsungen
Gewichtwurf15,88kg	15,20 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	18.09.98 Cesenatico/ITA

Fünfkampf	3.514 Punkte	Hans Bohrmann	48 TuS Wiesbaden-Rambach	01.10.89 Wiesbaden
		6,41*-43,60-24,1*-32,90-4:33,1		
Mannschaft	8.916 Punkte	SSC Vellmar		16.06.02 Baunatal
		Fechler 56 3078-Schomburg 56 2952-Glübert 58 2806		
Zehnkampf	6.801 Punkte	Lutz Schmiedler	59 LG Eppstein-Hornau	29./30.07.99 Gateshead/GBR
		2,19*-6,09*-10,15-1,83-53,04-16,4*-34,29-3,80-43,31-4:40,06		
Wurf Fünfkampf	3.257 Punkte	Jan Luckmann	65 TG Winkel	12.06.05 Leverkusen
		40,44-12,19-36,46-51,43-12,95		

<b>M45</b>				
100m	11,36 sec. 0,5	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.06.17 Friedberg
200m	22,77 sec. 1,3	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	29.08.05 San Sebastian/ESP
400m	51,41 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.11.16 Perth/AUS
800m	2:00,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.14 Erfurt
<b>1000m</b>	2:34,9 min.	Ernst Buchhalle	41 TV Alsfeld	27.05.86 Mainz
1500m	4:07,14 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	03.06.07 Bad Camberg
3000m	8:35,06 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	25.05.88 Frankfurt
<b>5000m. DB</b>	14:35,1 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	27.07.88 Frankfurt
<b>10000m. DB</b>	30:22,58 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	02.07.88 Kassel
5km Strasse. ZZ	15:07 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
<b>10km Strasse DB</b>	30:38 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24 Leverkusen
Mannschaft	1:41:55 Std.	SF Blau Gelb Marburg		03.04.10 Paderborn
		Ouahioune 63 33:40-Hofmann 64 34:00-Nowak 64 34:15		
Halbmarathon	1:10:48 Std.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	17.05.07 Regensburg
Mannschaft	3:42:43 Std.	ASC Dillenburg		09.04.95 Rheinzabern
		Serowy 49 1:11:53-Müller 48 1:13:39-Kronenberger 49 1:17:11		
<b>25km Strasse</b>	1:18:36 Std.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	09.04.77 Paderborn
<b>Mannschaft</b>	4:31:26 Std.	SF Blau Gelb Marburg		17.05.92 Hünxe
		Klaus 46 1:34:00-Perner 43 1:31:48-te Kamp 47 1:33:38		
<b>Marathon. DB</b>	2:21:00 Std.	Günter Mielke	42 TuS Grieshem	17.05.87 München
Mannschaft	8:12:12 Std.	ASC Dillenburg		23.10.94 Frankfurt
		Müller 48 2:43:38-Kronenberger 49 2:43:59-Serowy 49 2:44:35		

50km Strasse	3:15:08 Std	Wolfgang Schneider	55 LGV Marathon Gießen	25.01.03 Rodgau
100km Strasse	6:49:17 Std.	Harry A. Arndt	36 SSC Hanau Rodenbach	06.11.83 Genf/SUI
Mannschaft	26:08:12 Std.	SSC Hanau Rodenbach		05.04.08 Kienbaum
		Hinze 61 7:27:10-Dudacy 55 8:29:27-Hänsler 54 10:11:35		
5000m Bahngehen	23:12,94 min.	Peter Eisfeller	45 TV Gross-Gerau	07.08.93 Sittard/NED
10000mBahngehen	48:35,4 min.	Peter Eisfeller	45 TV Gross-Gerau	18.09.93 Limburg
5km Gehen	22:46 min.	Peter Eisfeller	45 TV Gross-Gerau	28.08.93 Gross-Gerau
10km Gehen	46:49 min.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	29.10.94 Gießen
20km Gehen	1:36:50 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	27.03.88 Saarbrücken
Mannschaft	5:31:19 Std.	TV Groß Gerau		27.04.97 Kerpen
		Haensel 49 1:46:26-Wolf 50 1:52:06-Ullrich 41 1:52:47		
<b>50km Gehen</b>	4:32:21 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	24.04.88 Frankfurt
<b>110m Hürden</b>	<b>16,04 sec. 0,4</b>	<b>Gunnar Hahl</b>	<b>78 TV Angersbach</b>	<b>10.10.25 Funchal/POR</b>
400m Hürden	59,33 sec.	Klaus Heuchemer	65 LG EVO Seligenstadt	27.06.10 Kaiserslautern
<b>2000m Hindrnis</b>	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	30.05.00 Neukirchen
3000m Hindernis	10:02,6 min.	Dr. Hermann Pauls	33 SV Wiesbaden	29.07.78 Neckargmünd
<b>4x100m. DB</b>	44,75 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		12.07.14 Erfurt
		Ühlein 66-Speidel 64-Lachmann 68-Bernhard 65		
4x400m	3:39,70 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		27.08.16 Zella-Mehlis
		Ringel 70-Speidel 64-Lachmann 68-Schauwecker 69		
<b>4x800m</b>	9:37,2 min.	Skizunft Wiesbaden		17.09.86 Wiesbaden
		Wildmann 37-Eckert 38-v.d. Heidt 36-Melchen 35		
3x1000m	8:21,70 min.	ASC Dillenburg		27.08.94 Lübeck
		Kempf 40-Serowy49-Müller 48		
<b>4x1500m</b>	19:20,5 min.	LG Wetzlar		06.08.80 Wetzlar
		Kopp 34-Langenbrink 35-Hoffmann 34-Keiner 35		
Hochsprung	1.76 m	Ulrich Heinz	50 TV Ofheim	01.09.95 Langenselbold
	1,76 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.05.07 Borken
Stabhochsprung	4,35 m	Ralf Nucklies	54 Wiesbadener LV	18.07.99 Schweinfurt
Weitsprung	6,53 m	Wol Reinhardt	28 SV Darmstadt	08.08.77 Göteborg/SWE
Dreisprung	13,41 m 1,2	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.16 Kassel

Kugelstoßen 7,26kg	14,91 m	Josef Klik	35 TV Petersberg	25.07.81	Passau
Diskuswurf 2kg	55,07 m	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	10.08.99	Neukirchen
Hammerwurf 7,26kg	58,61 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	16.03.58	Neu Isenburg
<b>Speerwurf 800g DB</b>	77,15 m	Peter Blank	62 TG Hanau	28.05.07	Rehlingen
<b>Speerwurf 800g alt</b>	60,96 m	Jörg Hein	40 VFL Marburg	20.07.85	München
Gewichtwurf 15,88kg	14,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.08.02	Potsdam
<b>Fünfkampf DB</b>	3.762 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	29.09.12	Nieder Olm
		6,13*-45,84-24,84*-35,85-4:43,26			
Mannschaft	9.322 Punkte	TV Groß Gerau		15.06.02	Baunatal
		Feyerabend 57 3281-Sammet 52 3006-Koch 54 3035			
<b>Zehnkampf DB</b>	7.520 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	02./03.07.11	Viernheim
		12,19w-6,05*-11,72-1,72-53,81-16,85*-35,63-4,00-45,84-4:46,41			
Wurf Fünfkampf	3.394 Punkte	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.99	Zella-Mehlis
		34,91-12,85-53,40-31,90-11,18			
Mannschaft	9.439 Punkte	SSC Vellmar		25.08.13	Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3395-Weitzel 64 3088-Schaak 58 2956			

#### W40

100m	12,80 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	04.06.94	Athen/GRE
200m	25,84 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.07.94	Frankfurt
400m	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	21.08.02	Potsdam
800m	2:14,2 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	18.06.76	Frankfurt
<b>1000m</b>	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	19.06.02	Friedberg
1500m	4:39,7 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	01.05.76	Frankfurt
3000m	9:44,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	12.07.89	Reinheim
5000m	17:00,61 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	27.05.15	Koblenz
10000m	34:38,7 min.	Doris Schlosser	44 OSC Höchst	19.10.85	Neckargmünd
5km Strasse	17:05 min.	Simone Raatz	76 ASC Darmstadt	12.07.20	Berlin
<b>10km Strasse DB</b>	31:42 min.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	07.04.12	Paderborn
Mannschaft	1:55:52 Std.	ASC Darmstadt		01.11.16	Hockenheim
		Raatz 76 36:28-Rechel 72 38:03-Schmidt 76 41:21			

<b>15kmStrasse</b>	50:27 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	15.04.89 Maximiliansau
Halbmarathon	1:12:24 Std.	Irena Mikitenko	72 Eintracht Frankfurt	29.09.13 Berlin
<b>Mannschaft. DB</b>	4:11:52 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.13 Schotten
		Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49-Wagner 69 1:26:18		
<b>25km Strasse DB ZZ</b>	1:25:19 Std.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	22.04.12 London/GBR
<b>Marathon. DB</b>	2:24:53 Std.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	22.04.12 London/GBR
Mannschaft	8:56:15 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.13 Frankfurt
		Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28-Böhler 64 3:03:28		
50km Strasse	3:30:06 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	30.03.19 Grünheide
<b>100km Strasse DB</b>	7:22:41 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	08.09.18 Sveti Martin/CRO
Mannschaft	28:57:20 Std.	LC Olympia Wiesbaden		06.10.12 Rodenbach
		Kenkenberg 70 8:48:42-Lechner 65 9:42:03-Gärtner 63 10:26:35		
5000m Bahngehen	24:46,01 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	03.05.08 Groß Gerau
10000m Bahngehen	56:20,0 min.	Gerda Bornwasser	36 Skizunft Wiesbaden	05.10.80 Kassel
5km Gehen	24:59 min.	Leni Demmel	42 TV Groß Gerau	18.10.86 Groß Gerau
10km Gehen	50:11 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	05.04.08 Euskirchen
Mannschaft	2:56:38 Std.	TV Groß Gerau		02.06.11 Naumburg
		Best 68 52:00-Betto 77 57:24-Patrzalek 58 67:14		
20km Gehen	1:53:41 Std.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	22.04.12 Naumburg
<b>Mannschaft DB</b>	6:55:31 Std.	TV Groß Gerau		14.04.18 Naumburg
		Betto 77 2:12:41-Patrzalek 58 2:21:23-Müller 64 2:21:37		
80m Hürden	12.01 sec. -0,2	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.07.23 Wittlich
100m Hürden	14,97 sec. 0,8	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.08.20 Mainz
400m Hürden	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV Remsfeld	29.05.01 Neukirchen
3000m Hindernis	11:55,43 min.	Anne Hegewald	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.09.20 Pfungstadt
4x100m	52,17 sec.	TSV Frieberg-Fauerbach		03.05.98 Friedberg
		Schindler 56-Seiffert 57-Tempelmeyer 55-Kratzsch 55		
4x400m	4:30,17 min.	Usinger TSG		26.05.05 Dipperz
		Fuhrmann 54-Graichen 62-Plinke 60-Clarius 63		
3x800m	7:28,77 min.	LC Mengerskirchen		19.08.00 Kevelaer
		Scherer-Heun 58-Möbs 58-Michalek 58		

Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16.08.12 Zittau
Stabhochsprung	2.70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbach	29.05.99 Frankfurt
	2,70 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	11.06.22 Darmstadt
Weitsprung	5,49 m 1,7	Maria Gutmann	57 DJK Freigericht Neuses	24.05.98 Wiesbaden
Dreisprung	11,42 m 0,2	Tanja Schreiber-Ries	73 TV Gelnhausen	24.05.14 Gelnhausen
Kugelstoßen 4kg	13,47 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Iseburg-Heusenstamm	18.08.12 Zittau
Diskuswurf 1kg	46,84 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	01.08.23 Eppstein
Hammerwurf 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	07.07.12 Borken
Speerwurf 600gr	38,98 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	05.06.05 Borken
Speerwurf 600gralt	39,50 m	Inge Wiegand	45 TV Elz	14.09.85 Wiesbaden
Gewichtwurf 9,08kg	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo Borken	14.04.12 Borken
<b>Fünfkampf. DB</b>	3.730 Punkte	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.02 Potsdam
<b>80mHürden</b>		12,62-1,59-9,61-5,14-2:42,51		
Fünfkampf. 100m	3.670 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.06.13 Jüterborg
Mannschaft	9.483 Punkte	13,29 0.7-1,60-10,91-5,09 1,5-2:40,17		
		TSV Korbach		23.06.13 Jüterborg
		Schilling 70 3830-Richter 71 2872-Tenbusch 69 2781		
Siebenkampf	5.271 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	16./17.10.13 Porto Alegre/BRA
80m Hürden		12,54 0,6-1,63-10,92-27,16 1,3-5,26 0,5-30,86-2:38,87		
Wurf Fünfkampf	2.936 Punkte	Ilse Bannenberg	58 TSV Altmorschen	03.09.00 Borken
		34,52-10,07-30,88-34,28-12,10		

<b>W45</b>				
100m	12,75 sec. 1,5	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	05.08.00 Ludwigshafen
200m	25,85 sec. 0,9	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.08.99 Gateshead/GBR
400m	59,64 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	07.08.99 Gateshead/GBR
800m	2:19,84 min.	Ines Harjes	77 LG VFL/SSG Bensheim	19.06.24 Pfungstadt
<b>1000m</b>	3:02,8 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	21.06.81 Wiesbaden
1500m	4:49,19 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.15 Zittau
<b>3000m. DB</b>	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.19 Uslar
<b>5000m DB</b>	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.19 Leinefelde-Worbis
<b>10000m. DB</b>	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.19 Essen
5km Strasse ZZ	17:36 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Dreisdorf
10km Strasse	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Dreisdorf
Mannschaft	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		18.04.15 Eschwege
		Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		
<b>15km Strasse ZZ</b>	53:48 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	19.01.20 Dreisdorf
<b>Mannschaft</b>	3:27:33 Std.	TuS Griesheim		18.11.92 Griesheim
		Bayer 45 65:28-Risch 46 68:00-Mezger-Anders 47 74:05		
<b>Halbmarathon. DB</b>	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.20 Dreisdorf
Mannschaft	4:29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.04.18 Hannover
		Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 71 1:39:50		
<b>25km Strasse</b>	1:37:32 Std.	Annemarie Thoma	38 LG Seligenstadt	29.03.86 Jügesheim
<b>Marathon. DB</b>	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	27.04.19 Düsseldorf
<b>Mannschaft DB</b>	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.18 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szczeblewski 63 3:28:25		
<b>50km Strasse</b>	<b>3:28:20 Std.</b>	<b>Friederike Schoppe</b>	<b>76 LSG Goldener Grund</b>	<b>22.02.25 Ubstadt-Weiher</b>
100km Strasse	7:50:56 Std.	Martina Groß	60 MTV Kronberg	08.09.07 Winschoten/NED
<b>3000m Bahngehen</b>	14:54,11 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	14.09.13 Bar Le Duc/Frankreich
5000m Bahngehen	25:24,3 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	31.08.13 Groß Gerau
10000m Bahngehen	58:22,0 min.	Gerda Bornwasser	36 Skizunft Wiesbaden	21.08.82 Gießen
<b>5km Gehen DB</b>	24:09 min	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	22.03.13 San Sebastian/ESP
Mannschaft	1:35:39 Std.	TV Groß Gerau		29.04.95 Erfurt
		Werner 48 30:28-Ullrich 45 31:07-Best 44 34:04		

<b>10km Gehen. DB</b>	49:43 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	08.10.16 Andernach
Mannschaft	3:18:00 Std.	TV Groß Gerau		14.10.17 Gleina
		Best 68 54:30-Patrzalek 58 70:56-Müller 64 72:34		
20km Gehen	2:15:07 Std.	Linda Betto	77 TuS Kelsterbach	30.04.22 Frankfurt
<b>Mannschaft DB</b>	7:04:35 Std.	TV Groß Gerau		28.04.13 Naumburg
		Patrzalek 58 2:19:07-Müller 64 2:22:23-Klink 44 2:23:05		
<b>80m Hürden</b>	<b>11,95 sec. -0,2</b>	<b>Dana Prada</b>	<b>79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>24.08.25 Gotha</b>
<b>100m Hürden</b>	<b>15,03 sec. 1,7</b>	<b>Dana Prada</b>	<b>79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>19.07.25 Darmstadt</b>
400m Hürden	74,07 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	13.07.13 Mönchengladbach
2000m Hindernis	8:10,50 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.09.19 Jesolo/ITA
4x100m	53,94 sec.	TSV Korbach		21.09.19 München
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
4x400m	4:44,61 min.	Usinger TSG		17.05.07 Neu-Isenburg
		Fuhrmann 54-Plinke 60-Graichen 61-Clarius 63		
3x800m	7:50,97 min.	SF Blau-Gelb Marburg		03.07.10 Kevelaer
		Briel. -Merkel-Heinz. -Wallow		
Hochsprung	1,63 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	09.05.09 Alsfeld
	1,63 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	19.08.12 Zittau
	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	02.11.16 Perth/AUS
<b>Stabhochsprung</b>	<b>2.60 m</b>	<b>Anne Reuschenbach</b>	<b>80 LG Bad Soden-Neuenhain</b>	<b>14.06.25 Gelnhausen</b>
Weitsprung	5,47 m -0,4	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24 Erding
Dreisprung	10,85 m 0,0	Monika Henning	66 MTV Urberach	14.05.15 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	11,97 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Kelkheim	05.09.18 Malaga/ESP
Diskuswurf 1kg	42,93 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	12.06.12 Eppstein
Hammerwurf 4kg	39,65 m	Camen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.17 Geisenheim
Speerwurf 600gr	38,78 m	Ruth Brückel	69 TSF Heuchelheim	13.07.14 Erfurt
<b>Speerwurf 600gralt</b>	34,74 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.90 Egelsbach
Gewichtwurf9,08kg	12,36 m	Camen Krug	69 SSC Vellmar	13.06.15 Mutterstadt
<b>Fünfkampf DB</b>	4.142 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	10.09.16 Zella-Mehlis
100m	4.319 Punkte	13,18 -0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44		
Mannschaft	10.445 Punkte	TSV Korbach		10.09.16 Zella-Mehlis
		Schilling 70 4319-Richter 71 3204-Tenbusch 69 2922		

<b>Fünfkampf</b>	3.300 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	18.08.02	Potsdam
<b>80m Hürden</b>		14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93			
Siebenkampf	3.362 Punkte	Heidrun Leithäuser	56 TSV Korbach	27./28.09.03	Baunatal
100m Hürden.		19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99*-13,31-2:39,90			
<b>Siebenkampf DB/WR</b>	5.856 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	07./08.09.19	Jesolo/ITA
80mHürden. aW	6082 Punkte	12,34 01-1,60-10,86-27,05 -1,4-5,26 0,6-31,06-2:38,83			
<b>Wurf Fünfkampf</b>	<b>3.153 Punkte</b>	<b>Anne Reuschenbach</b>	<b>80 LG Bad Soden-Neuenhain</b>	<b>20.06.25</b>	<b>Mutterstadt</b>
		<b>31,11-10,04-31,49-32,08-11,16</b>			
Mannschaft	6.014 Punkte	LAV Dietzhöhlztal		27.09.14	Baunatal
		Morbitzer 69 2174-Heyden 65 2154-Hartmann 65 1686			
<b>M50</b>					
100m	11,69 sec. 0,0	Heinz-Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	12.07.08	Schweinfurt
200m	23,85 sec 0,5	Gunter Bernhard	65 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.06.15	Neu-Isenburg
400m	53,70 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.18	Fulda
800m	2:03,36 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	01.08.12	Pfungstadt
<b>1000m</b>	2:40,87 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	07.09.05	Pfungstadt
1500m	4:16,59min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	04.06.03	Pfungstadt
3000m	9:12,21 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	08.09.93	Pfungstadt
5000m	15:39,67 min.	Matthias Horst	52 Skills Frankfurt	27.06.06	Wiesbaden
10000m	32:24,18 min.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	26.06.85	Obersuhl
5km Strasse	17:02 min.	Claudius Pyrlik	73 SSC Hanau Rodenbach	03.03.24	Leverkusen
10km Strasse	33:14 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	19.09.04	Bad Liebenzell
Mannschaft	1:46:12 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		19.09.04	Bad Liebenzell
		Schüttler 54 34:02-Jung 53 35:34-Schäfer 46 36:36			
Halbmarathon	1:11:04 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	06.04.96	Paderborn
Mannschaft	3:52:41 Std.	ASC Dillenburg		27.03.99	Körle
		Müller 48 1:15:39-Serowy 49 1:17:04-Dobré 42 1:19:58			
<b>25km Strasse</b>	1:26:28 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	08.09.84	Kaufungen
<b>Mannschaft</b>	5:03:55 Std.	SC Steinberg		19.11.92	Griesheim
		Matzke 39 1:36:34-Keller 38 1:40:06-Haas 61 1:47:15			

Marathon	2:28:55 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	30.09.84 Berlin
Mannschaft	8:31:52 Std.	LG Bad Soden/Sulzbah/Neuenhain		14.10.12 München
		Köhler 61 2:45:42-Eckes 56 2:50:09-Haas 61 2:56:01		
50km Strasse	3:26:17 Std.	Frank Wiegand	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	28.02.15 Marburg
100km Strasse	7:28:41 Std.	Harry A.Arndt	36 SSC Hanau Rodenbach	30.09.89 Unna
Mannschaft	24:35:10 Std.	SSC Hanau Rodenbach		05.09.92 Rheine-Elten
		Mann 39 7:38:48-Arndt 36 8:23:52-Albrecht 40 8:32:30		
5000m Behgehen	26:16,15 min.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	22.09.97 Durban/RSA
10000m Bahgehen	49:50,18 min.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	19.04.95 Weert/NED
5km Gehen	25:27 min.	Heinz Ullrich	41 TV Groß Gerau	15.05.93 Boppard
10km Gehen	49:29 min.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	28.04.96 Naumburg
20km Gehen	1:41:32 Std.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	13.10.96 Herzhausen
Mannschaft	5:39:22 Std.	TV Groß Gerau		27.03.99 Eilenberg
		Eisfeller 45 1:44:18-Haensel 49 1:50:18-Mittag 38 2:04:46		
<b>50km Gehen</b>	4:44:24 Std.	Helmut Seifert	21 SV Raunheim	30.05.71 Husum
100m Hürden	14,79 sec. 0,3	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	05.09.19 Jesolo/ITA
400m Hürden	60,67 sec.	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	23.06.85 Rom/ITA
<b>3000m Hindernis</b>	<b>10:55,33 min.</b>	<b>Nils Milde</b>	<b>75 Hünfelder SV</b>	<b>11.10.25 Funchal/POR</b>
4x100m	46,33 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		30.06.18 Mönchengladbach
		Klingenberg 66-Lachmann 68-Kolbe 66-Bernhard 65		
4x400m	3:52,44 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		04.08.18 Zella-Mehis
		Kolbe 66-Speidel 64-Klingenberg 66-Lachmann 68		
<b>4x800m</b>	11:12,4 min.	TSG Sulzbach		15.08.01 Reichelsheim
		Schneider 51-Fleischer 45-Kappei 43-Laube 38		
3x1000m	8:37,94 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		07.06.17 Wiesbaden
		Freund 67-Stoll 59-Zerres 61		
<b>4x1500m DB</b>	18:25,6 min.	TuS Griesheim		14.06.94 Griesheim
		Mayer 41-Heitzenröder 44-Mielke 42-Scheutzow 43		
Olympische Staffel	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		23.08.03 Kassel
400-200-200-800		Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40		

Hochsprung	1,85 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.15 Darmstadt
Stabhochsprung	4,00 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	23.05.04 Marburg
	4,00 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dornheim	11.09.20 Friedberg
Weitsprung	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.04.08 Osterode
Dreisprung	13,46 m 0,2	Martin Triebstein	68 LG Eder	30.06.18 Mönchengladbach
Kugelstoßen 6kg	15,44 m	Michael Rückel	63 KSG Bieber	29.06.13 Borken
Diskuswurf 1,5kg	55,91 m	Alwin J.Wagner	50 TV Obersuhl	20.06.00 Vellmar
Diskuswurf 2kg	51,25 m	Alwin J.Wagner	50 TV Obersuhl	04.08.01 Runkel
Hammerwurf 6kg	54,99 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	20.09.06 Vellmar
Hammerwurf 7,26kg	51,24 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	20.08.84 Brighton/GBR
<b>Speerwurf 800gr</b>	58,76 m	Günter Fändrich	41 TV Gornheim	21.07.91 Turku/FIN
Speerwurf 700gr	62,48 m	Michael Rückel	63 KSG Bieber	29.06.13 Borken
Gewichtswurf 11,34kg	18,09 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	06.08.09 Lahti/FIN
<b>Fünfkampf. DB</b>	3.863 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	10.09.16 Zella-Mehis
		5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61-4:55,14		
Mannschaft	7.681 Punkte	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		03.07.20 Friedberg
		Lachmann 68 3079-Czekalla 64 2806-Ringel 70 1796		
<b>Zehnkampf DB</b>	7.945 Punkte	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03./04.09.18 Malaga/ESP
		12,88 -3,7-6,22 4,8-13,31-1,71-57,31-15,20 -3,8-40,52-3,85-47,66-4:57,52		
<b>Wurf Fünfkampf</b>	3.569 Punkte	Günter Fändrich	41 LG Ried	05.07.92 Göteborg/SWE
<b>Speer 800gr</b>		44,32-13,52-43,38-55,84-14,08		
Wurf Fünfkampf	3.437 Punkte	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	03.09.06 Waiblingen
Speer 700gr		50,99-12,28-37,69-30,34-17,44		
<b>Mannschaft. DB</b>	10.220 Punkte	SSC Vellmar		10.08.19 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3571-Weitzel 64-3383-Schaak 58 3266		

**M55**

100m	11,99 sec. 0,4	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.09.23 Marburg
<b>200m DB</b>	24,10 sec. 0,0	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.07.23 Wetzlar
400m	53,84 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	06.06.15 Neu-Isenburg
<b>800m DB</b>	2:02,43 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	03.05.15 Bad Soden/Ts
<b>1000m</b>	2:53,19 min.	Ernst Buchhala	41 TV Igstadt	17.07.96 Pfungstadt
1500m	4:24,58 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.07.08 Schweinfurt
3000m	9:16,29 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.99 Schweinfurt
5000m	15:57,27 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.99 Schweinfurt
<b>10000m. DB</b>	32:29,86 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	22.04.97 Darmstadt
5km Strasse ZZ	17:30 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	02.09.18 Bremen
<b>10km Strasse DB</b>	32:48 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	29.03.97 Jügesheim
<b>Mannschaft. DB</b>	1:49:29 Sd.	TV Waldstrasse Wiesbaden		11.09.16 Hamburg
		Zerres 61 34:49-Stoll 59 35:25-Schüttler 54 39:15		
Halbmarathon	1:11:54 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	22.03.97 Neustadt
Mannschaft	4:13:00 Std.	LGV Marathon Gießen		24.08.08 Egelsbach
		Lowak 53 1:23:45-Strieker 53 1:24:18-Sellmann 51 1:24:57		
<b>25km Strasse</b>	1:30:49 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	08.05.82 Scheeßel
<b>Mannschaft</b>	5:05:51 Std.	TuS Griesheim		17.05.92 Hünxe
		Kunz 35 1:40:05-Nutsch 37 1:42:06-Müller 35 1:43:09		
Marathon	2:33:20 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	04.05.97 Regensburg
Mannschaft	9:02:12 Std.	Spiridon Frankfurt		25.10.15 Frankfurt
		Vetter 60 2:49:41-Wörz 57 2:59:40-Häuser 57 3:12:51		
50km Strasse	3:45:55 Std.	Elmar Siermann	65 LG Mörfelden-Walldorf	29.02.20 Marburg
100km Strasse	7:38:15 Std.	Harry A. Arndt	36 SSC Hanau-Rodenbach	07.09.91 Rheine-Elten
Mannschaft	32:11:04 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		22.04.00 Rodenbach
		Kreis 9:13:04-Knärrich 10:48:39-Dobrijevic 12:08:21		
5000m Bahngehen	27:32,80 min.	Heinrich Haensel	49 TV Groß Gerau	03.10.07 Kaiserslautern
10000m Bahngehen	52:16,59 min.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	11.06.00 Gießen
5km Gehen	26:59 min.	Gernot Mittag	38 TV Groß Gerau	29.10.94 Gießen
10km Gehen	53:16 min.	Josef Jakob	50 TV Groß Gerau	18.05.07 Regensburg
20km Gehen	1:49:14 Std.	Peter Eisfeller	45 TV Groß Gerau	15.04.00 Önsbach

Mannschaft	5:54:04 Std.	TV Groß Gerau		27.04.97 Kerpen
		Ullrich 41 1:52:47-Mittag 38 1:55:14-Fäth 35 2:06:03		
<b>50km Gehen</b>	5:20:00 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	08.10.61 Stuttgart
100m Hürden	15,40 sec. 1,1	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	03.07.90 Budapest/HUN
<b>300mHürden</b>	51,38 sec.	Werner Kappei	43 TSG Sulzbach	15.05.02 Friedberg
400m Hürden	62,56 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.08.24 Erding
<b>3000m Hindernis DB</b>	11:01,22 min.	Elias Dobré	42 SF Blau Gelb Marburg	27.07.97 Durban/RSA
4x100m	49,44sec.	TuS Eintracht Wiesbaden		28.07.02 Friedberg
		Wollnik 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46		
4x400m	4:03,58 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		29.04.23 Bietigheim-Bissingen
		Czekalla 64-Kurtz 64-Speidel 70-Lachmann 58		
3x1000m.	9:08,34 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		26.05.16 Bürstadt
		Berg 52-Stoll 59-Zerres 61		
<b>4x1500 m</b>	20:29,8 min.	TuS Griesheim		11.05.99 Griesheim
		Gäcklein 44 -Heitzenröer 44 -Mielke 42-Scheutzow 43		
Hochsprung	1,87 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.18 Mönchengladbach
Stabhochsprung	3,92 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dornenweil	03.07.21 Friedberg
Weitaprunng	5,98 m -0,6	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	03.06.09 Pfungstadt
<b>Dreisprung</b>	<b>12,29m -0,2</b>	<b>Martin Triebstein</b>	<b>68 TV Hersfeld</b>	<b>15.06.24 Erding</b>
Kugelstoßen 6kg	14,82 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	29.06.18 Mönchengladbach
Kugelstoßen 6,25kg	13,91 m	Gerhard Schüler	40 LG Baunatal/ACT Kassel	07.10.95 Altmorschen
Kugelstoßen 7,26kg	13,16 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dornenweil	04.07.21 Friedberg
Diskuswurf 1,5kg	52,40 m	Alwin J.Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.05 Leverkusen
Diskuswurf 2kg	47,76 m	Alwin J.Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	05.06.06 Allendorf/E
Hammerwurf 6kg	56,66 m	Hans Wulff	34 LAV Kassel	11.07.90 Budapest/HUN
Hammerwurf 6,25kg	49,52 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	21.07.90 Egelsbach
Hammerwurf 7,26kg	45,66 m	Hans Wulff	34 KSV Hessen Kassel	27.05.89 Kassel
<b>Speerwurf 700g DB</b>	61,26 m	Peter Blank	62 TG Hanau	12.09.18 Malaga/ESP
Speerwurf 800gr	51,72 m	Günther Fändrich	41 LG Ried	11.08.96 Heidelberg
Gewichtwurf 11,34kg	17,56 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	11.08.15 Lyon/Frankreich
<b>Fünfkampf DB</b>	4.049 Punkte	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dornenweil	28./29.05.22 Stendal
		5,41 0,7-48,04-26,16 -0,8-36,69-4:58,06		

Mannschaft	8.364 Punkte	HTG Bad Homburg		30.09.95	Baunatal
		Nündel 39 2902-Köhler 39 2588-Krat 37 2874			
<b>Zehnkampf DB</b>	8.158 Punkte	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dertenweil	18./19.09.21	Bad Nauheim
		12,80 0,1-5,52 0,8-13,27-1,65-57,01-15,41 0,0-32,45-3,60-46,05-5:02,23			
Wurf Fünfkampf	3.814 Punkte	Alwin J.Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.05	Leverkusen
		39,50-12,68-52,40-34,37-14,79			
Mannschaft	10.629 Punkte	SSC Vellmar		26.07.20	Vellmar
		Treiber 65 3681-Schaak 58 3521-Nuschke 56 3427			

## W50

100m	12,89 sec. -0,3	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	12.08.23	Mönchengladbach
200m	26,6 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	15.07.06	Langen
400m	59,56 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22	Erding
800m	2:30,19 min.	Elke Hasenstab	48 LG Seligenstadt	22.07.00	Alzenau
<b>1000m</b>	3:18,9min.	Linda Enghardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.01	Trebur
1500m	5:05,16 min.	Rosemarie Struß	36 LC Rüsselsheim	01.08.87	Essen
3000m	10:52,24 min.	Linda Enghardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.05.01	Wiesbaden
<b>5000m DB</b>	17:13,40min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.21	Baunatal
<b>10000m. DB</b>	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.21	Mainz
5km Strasse ZZ	16:51 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21	Schwesing
<b>10km Strasse. DB</b>	35:03min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.21	Schwesing
Mannschaft	2:04:30 Std.	Spiridon Frankfurt		18.09.22	Saarbrücken
		Baltruschat 67 38:52-Gelsema 67 42:26-Eiserbeck 68 43:22			
<b>15km Strasse ZZ</b>	56:04 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	02.04.22	Berlin
<b>Mannschaft</b>	3:47:12 Std.	OSC Höchst		17.05.92	Hünxe
		Spies 38 70:50-Beck 39 77:43-Bocksthaler 38 78:39			
<b>Halbmarathon. DB</b>	1:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.21	Hamburg
Mannschaft	4:45:39 Std.	Spiridon Frankfurt		06.04.14	Freiburg
		Böhler 64 1:3:28-Pamuk 55 1:34:10-Gomez-Ruhland 58 1:38:01			
<b>25km Strasse ZZ</b>	1:34:59 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21	Berlin
<b>Marathon DB</b>	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.21	Berlin
Mannschaft	10:33:54 Std.	Spiridon Frankfurt		29.10.17	Frankfur

Gomez-Ruhland 58 3:24:30-Pamuk 55 3:33:15-Fenner67 3:36:09

50km Strasse	3:46:57 Std.	Karin Riesch	46 ASC Darmstadt	13.11.99 Rodgau
100km Strasse	8:43:14 Std.	Simone Stöppler	64 SSC Hanau Rodenbach	11.04.15 St. Leon
5000m Bahngehen	27:12,12 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	08.10.22 Marburg
10000m Bahngehen	59:40,3 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	11.06.99 Kaiserslautern
5km Gehen	28:05 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	05.05.01 Erfurt
<b>Mannschaft DB</b>	1:31:51 Std.	TV Groß Gerau		30.03.02 Eilenburg
		Werner 48 28:40-Greene 47 30:13-Max 47 32:58		
10km Gehen	58:12 min.	Annelore Werner	48 TV Groß Gerau	17.04.99 Niederaibach
<b>Mannschaft DB</b>	3:24:29 Std.	TV Groß Gerau		11.10.14 Gleina
		Patrzalek 58 66:16-Klink 44 69:04-Müller 64 69:09		
20km Gehen	2:20:19 Std	MonikaMüller	64 TV Groß Gerau	18.05.14 Naumburg
<b>Mannschaft DB</b>	7:31:52 Std.	TV Groß Gerau		23.04.17 Naumburg
		Patrzalek 58 2:22:05-Müller 64 2:22:05-Molter 47 2:42:42		
80m Hürden	12,72 sec. 1,4	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	29.09.23 Pescara/ITA
100m Hürden	19,33 sec. 0,8	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	06.05.17 Seligenstadt
300m Hürden	52,73 se.	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	30.07.17 Aarhus/DK
2000m Hindernis	10:56,47 min.	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	20.07.95 Buffalo/USA
4x100m	55,69 sec.	TSV 1850/09 Korbach		13.08.23 Mönchengladbach
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
4x400m	4:51,66 min.	TuS Griesheim		04.06.15 Viernheim
		Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
3x800m	8:05,12 min.	TuS Griesheim		29.06.16 Rüsselsheim
		Seim 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
Hochsprung	1,59 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.19 Caorle/ITA
Stabhochsprung	2,30 m	Dagmar-Andrea Widmann	45 Wiesbadener LV	11.06.98 Erding
Weitsprung	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	17.09.22 Erding
<b>Dreisprung. DB</b>	10,93 m 0,3	Monika Henning	66 MTV Urberach	05.05.16 Mörfelden
Kuelstoßen 3kg	13,14 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg	41,40 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	17.08.91 Trier
Hammerwurf 3kg	46,97 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	26.04.14 Alzey

<b>Speerwurf 400gr</b>	35,41 m	Roswitha Wolf	49 VFL Marburg	22.08.99 Hagen
Speerwurf 500gr	37,61 m	Ruth Brückel	68 TSF Heuchelheim	01.07.18 Mönchengladbach
Speerwurf 600gr	33,05 m	Ruth Brückel	68 TSF Heuchelheim	03.10.18 Bad Nauheim
Gewichtwurf 7,26kg	14,52 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.09.15 Saint-Mard/Frankreich
Dreikampf	2.030 Punkte	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	19.09.15 Nieder-Olm
		14,65 0,0-4,09 1,2-11,85		
<b>Fünfkampf DB</b>	4.333 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	23.08.20 Zella-Mehlis
100m		13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58		
<b>Fünfkampf</b>	3.078 Punkte	Dr. Cornelia Pelz	54 LG Langen	28.07.04 Aarhus/DK
<b>80mHürden</b>		15,90*-1,30-9,23-3,90*-2:56,90		
<b>Siebenkampf WR DB</b>	6.165 Punkte	Tatjana Schilling	70 TSV Korbach	24./25.09.23 Pescara/ITA
<b>80mHürden</b>		12,87 -0,1-1,54-12,28-27,10 1,1-5,05 0,3-32,25-2:38,54		
<b>Siebenkampf</b>	4.264 Punkte	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	04./05.05.18 Seligenstadt
<b>100mHü 4kg</b>		14,39 0,0-1,32-10,29-30,03 2,7-4,23 0,3-24,63-2:50,71		
Wurf Fünfkampf	3.307 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.04.14 Borken
		44,12-10,07-26,23-27,17-13,66		
Mannschaft	10.150 Punkte	SSC Vellmar		11.08.19 Zella-Mehlis
		Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201		

## W55

<b>100m</b>	<b>13,31 sec. -0,7</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>23.08.25 Gotha</b>
<b>200m</b>	<b>27,99 sec. -1,1</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>12.10.25 Funchal/POR</b>
<b>400m</b>	<b>61,52 sec.</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>23.08.25 Gotha</b>
800m	2:36,37 min.	Gabriele Baltruschat	67 Eintracht Frankfurt	02.06.24 Gelnhausen
<b>1000m</b>	3:40,85 min.	Yvonne Heck	63 LC Eschenburg	30.08.18 Bergisch-Gladbach
1500m	5:11,08 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	03.08.22 Pfungstadt
3000m	10:58,94 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	06.07.23 Pfungstadt
5000 m	18:54,08 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	06.05.23 Mittweida
10000m	39:54,67 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	22.04.23 Mengerskirchen
<b>5km Strasse DB</b>	18:54 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	02.04.23 Seligenstadt
<b>10km Strasse</b>	38:52 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	18.09.22 Saarbrücken
	38:52 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Darmstadt	03.02.24 Rodgau-Jügesheim

Mannschaft	2:14:06 Std.	PSV Grün Weiss Kassel	30.09.18 Marburg
<b>15km Strasse. ZZ</b>	61:24 min.	Szczblewski 63 44:13-Henning 44:29-Bardenheuer 60 45:24	
Halbmarathon	1:26:55 Std.	Petra Wassiluk 69 ASC Darmstadt	07.04.24 Berlin
Mannschaft	5:28:40 Std.	Hildegard Pfeiffer 44 LG Ried	27.03.99 Xanten
		SG Frankfurt-Nied	05.03.95 Frankfurt
<b>25km Strasse</b>	1:50:17 Std-	Jahn 40 1:45:50-Baumgart 38 1:47:00-Ritter 35 1:55:50	
<b>Marathon. DB</b>	3:00:56 Std.	Lydia Backes 26 LGV Marathon Gießen	06.09.81 Alten-Buseck
Mannschaft	12:19:17 Std.	Hildegard Pfeiffer 44 LG Ried	26.09.99 Berlin
		SG Frankfurt-Nied	31.10.04 Frankfurt
		Ingerl 40 4:03:44-Schmid 48 4:03:45-Jahn 40 4:12:08	
50km Strasse	4:12:59 Std.	Grazina Ewa Szczblewski 63 Laufteam Kassel	02.03.19 Marburg
100km Strasse	12:04:26 Std.	Therese Wiegand 33 SC Oberlahn	22.04.89 Rodenbach
3000m Bahngehen	17:50,49 min.	Brigitte Patrzalek 58 TV Groß Gerau	14.09.13 Bar Le Duc/Frankreich
<b>5000m Bahngehen</b>	<b>27:23,77 min.</b>	<b>Nicole Best 68 TV Groß Gerau</b>	<b>30.08.25 Marburg</b>
10000m Bahngehen	62:02,0 min.	Annelore Werner 48 TV Groß Gerau	11.06.03 Kaiserslautern
5km Gehen	28:31 min.	Annelore Werner 48 TV Groß Gerau	02.10.06 Biberach
Mannschaft	1:33:43 Std.	TV Groß Gerau	31.03.07 Diez
		Werner 48 28:50-Max 47 30:48-Molter 47 34:05	
10km Gehen	57:46 min.	Annelore Werner 48 TV Groß Gerau	29.07.04 Aarhus/DK
Mannschaft	3:34:22 Std.	TV Groß Gerau	10.10.15 Andernach
		Klink 44 68:08-Patrzalek 58 68:20-Molter 47 77:54	
20km Gehen	2:05:24 Std.	Annelore Werner 48 TV Groß Gerau	14.09.07 Riccione/ITA
Mannschaft	7:08:30 Std.	TV Groß Gerau	18.05.14 Naumburg
		Patrzalek 58 2:18:00-Klink 44 2:20:38-Molter 47 2:29:52	
<b>80m Hürden</b>	<b>13,04 sec. 0,8</b>	<b>Tatjana Schilling 70 TSV Korbach</b>	<b>24.08.25 Gotha</b>
300m Hürden	58,31 sec.	Kornelia Wrzesniok 66 ASC Neu Isenburg	04.07.21 Aschaffenburg
2000m Hindernis	11:27,93 min.	Diethild Nix 42 Wiesbadener LV	15.07.00 Jyväskylä/FIN
4x100m	60,23 sec.	Wiesbadener LV	03.06.00 Friedberg
		Widmann 45 -Dorau 38 -Nix 42-Bothe-Schröder 45	
<b>4x400m DB</b>	5:34,69 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.08.19 Zella-Mehlis
		Kappei 49-Wielens 59-Belot 52 -Müller 59	

3x800m	8:47,23 min.	LC Eschenburg Wagener 56 - Karfs-Fiedler. -Heck		04.08.18 Zella-Mehlis
<b>Hochsprung</b>	<b>1,50 m</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>12.10.25 Funchal/POR</b>
Stabhochsprung	2,40 m	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	12.07.97 Geisenheim
	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	31.05.08 Mörfelden
<b>Weitsprung</b>	<b>4,78 m 1,0</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>13.10.25 Funchal/POR</b>
<b>Dreisprung</b>	<b>9,09 m -0,8</b>	<b>Katja Popanda</b>	<b>69 SG DJK Hattersheim</b>	<b>05.07.25 Hünfeld</b>
Kugelstoßen 3kg	12,09 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	18.04.96 Spangenberg
Diskuswurf 1kg	37,66 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	21.07.96 Malmö/SWE
Hammerwurf 3kg	46,47 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	15.10.16 Mutterstadt
<b>Speerwurf 400gr</b>	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV Korbach	12.04.97 Frankenberg
<b>Speerwurf 500gr</b>	<b>33,35 m</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>13.10.25 Funchal/POR</b>
Speerwurf 600gr	27,21 m	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	01.07.23 Wunstorf
Gewichtwurf 7,26kg	14,85 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	06.05.17 Mutterstadt
Dreikampf	2.026 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	24.09.23 Uslar
		15,37 0,2-4,22 0,5-9,42		
Fünfkampf	3.352 Punkte	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.21 Uslar
100m		14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Mannschaft	8.447 Punkte	LG Rodgau		19.09.15 Nieder-Olm
		Müller 60 3238-Wisniewski 57 2724-Schmakeit 59 2485		
<b>Fünfkampf</b>	2.127 Punkte	Ute Kappei	49 TSG Sulzbach	28.07.04 Aarhus/DK
<b>80mHürden</b>		19,97*-1,12-6,76-2,28-3:30,31		
<b>Siebenkampf DB WR</b>	<b>6.420 Punkte</b>	<b>Tatjana Schilling</b>	<b>70 TSV Korbach</b>	<b>12./13.10.25 Funchal/POR</b>
<b>80m Hürden</b>		<b>13,11 -2,2-1,50-10,85-27,99 -1,1-4,78 1,0-33,35-2:41,61</b>		
<b>Wurf Fünfkampf</b>	4.297 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	13.07.00 Jyväskylä/FIN
<b>400 gr Speer</b>		37,86-11,37-35,85-28,19-12,00		
Wurf Fünfkampf	3.782 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	11.08.18 Alzey
500gr Speer		45,04-11,36-26,09-27,91-13,97		

**M60**

100m	12,47 sec. 1,6	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.03 Friedberg
200m	25,29 sec. 0,8	Oliver Kurtz	64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.07.24 Wetzlar
400m	56,90 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	24.08.24 Göteborg/SWE
<b>800m DB</b>	2:08,62 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	05.07.23 Pfungstadt
<b>1000m</b>	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.86 Kassel
1500m	4:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse-Wiesbaden	04.08.21 Pfungstadt
3000m	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.86 Niestetal
5000m	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.86 Niestetal
10000m	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.86 Niestetal
5km Strasse ZZ	18:30 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstrasse-Wiesbaden	15.09.19 Siegburg
10km Strasse	35:13 min.	Wilhelm Hammann	38 TSV Wolfskehlen	29.05.98 Wolfskehlen
Mannschaft	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		24.08.02 Marburg
Halbmarathon	1:17:33 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	03.10.02 Griesheim
Mannschaft	4:31:22 Std.	TuS Wiesbaden-Rambach Schepp 31 1:21:09-Ißmayer 35 1:29:47-Evers 35 1:40:26		09.04.95 Rheinzabern
<b>25km Strasse</b>	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.86 Berlin
<b>Mannschaft</b>	5:28:56 Std.	KSV Hessen Kassel Reidemeister 26 1:38:51-Werneburg 21 1:54:39-Holsträter. 1:55:25		25.05.91 Flein
Marathon	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.86 Kassel
Mannschaft	10:20:18 Std.	PSV Grün Weiß Kassel Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:39-Kolter 41 3:27:46		08.05.05 Regensburg
50km Strasse	3:49:23Std.	Lothar Esser	60 Spiridon Frankfurt	26.02.22 Weiher
100km Strasse	8:34:06 Std.	Ulrich Amborn	57 LG Offenbach	24.06.17 Berlin
5000m Bahngehen	27:18,71 min.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	02.08.08 Ewersbach
10000m Bahngehen	56:41,07 min.	Gernot Mittag	38 TV Groß Gerau	25.04.98 Raunheim
5km Gehen	27:31 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	18.10.07 Biberach
10km Gehen	56:13 min.	Gernot Mittag	38 TV Groß Gerau	15.04.00 Achern-Önsbach
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß Gerau		27.04.03 Diez

		Fäth 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20	
20km Gehen	1:56:40 Std.	Gernot Mittag 38 TV Groß Gerau	18.04.98 Eilenburg
30km Gehen	3:42:23 Std.	Werner Mink 49 LAZ Gießen	24.09.11 Naumburg
<b>100m Hürden</b>	<b>15,00 sec. -1,9</b>	<b>Oliver Kurtz 64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>	<b>07.06.25 Edenkoben</b>
300m Hürden	43,59 sec.	Oliver Kurtz 64 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.06.24 Erding
2000m Hindernis	8:01,10 min.	Herbert Steinhof 28 LAZ Gießen	00.00.1988 Verona/Ita
4x100m	50,13 sec.	STG Wiesbaden/Groß Gerau	14.07.07 Fulda
		Hofer 46-Restle 43-Groß 42-Meyer 46	
4x400m	4:09,67 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	27.06.09 St. Wendel
		Hillert 49-Busenbender 48-Bandur 48-Wondra 48	
3x1000m	10:03,58 in.	TV Waldstrasse Wiesbaden	19.06.14 Wehrheim
		Semmel 52-Berg 52-Schüttler 54	
<b>4x1500m</b>	22:29,8 min.	KSV Hessen Kassel	17.10.86 Kassel
		Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21	
<b>Hochsprung DB WR</b>	1,82 m	Rüdiger Weber 63 TuS Eintracht Wiesbaden	15.06.24 Erding
Stabhochsprung	3,80 m	Rolf Nucklies 54 TuS Eintracht Wiesbaden	01.06.14 Bad Homburg
Weitsprung	5,61 m 0,2	Klemens Grijfmer 51 TSG Oberursel	12.07.13 Mönchengladbach
Dreisprung	11,40 m 0,0	Wolfgang Mann 44 TSV Eschollbrücken-Eich	07.08.04 Darmstadt
Kugelstoßen 5kg	15,00 m	Heinz Janson 37 TV Groß Gerau	16.08.97 Schweinfurt
Diskuswurf 1kg	52,41 m	Arno Willershäuser 39 LAZ Gießen	10.08.99 Eppstein
Diskuswurf 1,5kg	44,87 m	Alwin Wagner 50 MT Melsungen	25.08.10 Spangenberg
Hammerwurf 5kg	55,13 m	Christian Eckert 63 TuS Eintracht Wiesbaden	18.08.24 Göteborg/SWE
Hammerwurf 6,25kg	38,82 m	Arno Willershäuser 39 LG Wettenberg	03.06.00 Friedberg
Speerwurf 600gr	54,00 m	Manfred Hoffmann 33 TV Gelnhäusen	05.06.93 Kassel
Gewichtwurf 9,08kg	18,67 m	Heinz Janson 37 TV Groß Gerau	19.09.98 Cesenatico/ITA
Dreikampf	1.572 Punkte	Harry Simon 62 TV Waldstrasse-Wiesbaden	24.09.22 Nieder-Olm
		15,44 0,9-3,92 0,3-10,26	
Fünfkampf	3.519 Punkte	Basilius Balschalski 46 TuSpo Borken	11.06.06 Ahlen
		4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52	
Mannschaft	9.106 Punkte	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	22.06.13 Jüterborg
		Wondra 48 3251-Sammet 52 3126-Busenbender 47 2729	
Zehnkampf	6.118 Punkte	Basilius Balschalski 46 TuSpo Borken	19./20.08.06 Erfurt

14,03\*-4,86\*-10,73-1,40-65,33-18,44\*-27,93-2,50-41,10-5:38,01

Wurf Fünfkampf	4.290 Punkte	Günter Fändrch 49,75-12,80-45,90-49,16-18,47	41 LG Ried	12.07.03 Hassloch
Mannschaft	9.829 Punkte	SSC Vellmr Nuschke 56 3409-Niemeyer 41 3357-Schaak 58 3063		24.10.21 Vellmar
<b>M65</b>				
100m	12,84 sec. 1,8	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	25.08.05 San Sebastian/ESP
200m	26,53 sec. 1,7	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	28.08.05 san Sebastian/ESP
400m	58,94 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	28.06.92 Kristiansand/NOR
<b>800m</b>	<b>2:14,67 min.</b>	<b>Peter Oberließen</b>	<b>60 LG Bad Soden-Neuehain</b>	<b>18.10.25 Funchal/POR</b>
<b>1000m</b>	3:07,8 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	12.07.94 Wetzlar
1500m	4:58,63 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	24.07.94 Baunatal
3000m	10:27,4 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	27.04.94 Wetter
5000m	18:09,9 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	18.05.94 Wetter
10000m	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.91 Niestetal
5km Strasse	19:29 min.	Christian Stoll	59 TV Waldstraße Wiesbaden	18.04.24 Brechen
10km Strasse	37:01 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	19.05.01 Marburg
Mannschaft	2:24:25 Std.	LG Eintracht Frankfurt Laws 39 41:25-Hauck 39 50:59-Isigkeit 40 52:01		03.02.07 Jügesheim
Halbmarathon	1:22:18 Std.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	15.05.94 Bertlich
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		12.03.00 Bebra-Breitenbach
<b>25km Strasse</b>	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.91 Flein
Marathon	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.91 Essen
Mannschaft	12:20:07 Std.	Spiridon Frankfurt Bohr 49 3:41:39-Bachmann 49 4:06:55-Steinbach 48 4:31:33		28.10.18 Frankfurt
<b>50km Strasse</b>	<b>3:54:54 Std.</b>	<b>Lothar Esser</b>	<b>60 Spiridon Frankfurt</b>	<b>28.09.25 Niederrodenbach</b>
100km Strasse	9:18:28 Std.	Gerhard Sperb	24 TSG Oberursel	22.04.89 Rodenbach
5000m Bahngehen	30:13,2 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	14.09.13 Diez
10000m Bahngehen	60:03,5 min.	Horst Köppe	29 LG Frankfurt	04.07.77 Koblenz

5km Gehen	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSVGrü Weiß Kassel	06.03.16 Rotterdam/NED
10km Gehen	63:34 min.	Joseph Hummer	46 TV Groß Gerau	24.05.13 Upice/CZE
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV Groß Gerau Fäth 35 66:53-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20		27.04.03 Diez
20km Gehen	2:07:36 Std.	Otto Köppe	9 LG Frankfurt	01.09.74 Alten-Buseck
100m Hürden	15,96 sec. 1,2	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	30.06.17 Zittau
300m Hürden	51,10 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	02.07.92 Kristiansand/NOR
2000m Hindernis	7:57,73 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	03.08.08 Ljubljana/SLO
4x100m	55,53 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt Fitz 46-Busenbender 47-Zeisse 48-Wondra 48		11.07.15 Zittau
4x400m	4:45,59 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt Steinmetz 45-Busenbender 47-Zeisse 48-Wondra 48		16.06.13 Darmstadt
3x1000m	10:48,09 min.	LG Biebesheim-Eschollbrück-Crumstadt Ertl 45-Wodniok 43-Elsner 42		26.06.10 Kaiserslauter
<b>4x1500m</b>	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		18.05.88 Immenhausen
Hochsprung	1,60 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	03.09.16 Friedberg
Stabhochsprung	3,45 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	12.07.19 Leinefelde-Worbis
Weitsprung	5,40 m 0,1	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.07.16 Leinefelde-Worbis
<b>Dreisprung. DB</b>	12,03 m 0,5	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	29.05.16 Bad Nauheim
Kugelstoßen 5kg	13,53 m	Heinz Janson	27 TV Groß Gerau	27.07.02 Weinstadt
Diskuswurf 1kg	44,31 m	Arno Willerhäuser	39 LG Wettenberg	23.07.04 Hohenstein
Diskuswurf 1,5kg	37,52 m	Alwin Wagner	50 MT Melsungen	19.09.15 Borken
Hammerwurf 5kg	49,55 m	Manfred Weinkath	44 TV Flieden	11.07.09 Vaterstetten
Speerwurf 600gr	46,67m	Manfred Hofmann	33 TV Gelnhausen	19.08.00 Kevelaer
Gewichtwurf 9,08kg	16,99 m	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	24.08.02 Potsdam
Dreikampf	2.026 Punkte	Arthur Hack	46 LG Main Taunus West	20.09.14 Nieder-Olm
<b>Fünfkampf. DB</b>	4.054Punkte	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.16 Nieder-Olm
		14,60 0,0-4,43 0,0-9,50 5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59.6:20,12		

Mannschaft	8.236 Punkte	LG Blebesheim-Eschollbrück-Crumstadt		22.06.14	Bad Oeynhausen
		Wondra 48 3019-Busenbander 47 2769-Krämer 46 2448			

<b>Zehnkampf. DB</b>	7.740 Punkte	Klemens Grijfmer	51 TSG Oberursel	27./28.07.17	Aarhus/DK
		13,74 1,1-5,24 0,9-10,08-1,60-66,85-16,19 2,8-41,32-2,90-30,03-6:35,35			

Wurf Fünfkampf	3.807 Punkte	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	24.08.02	Potsdam
		40,52-12,59-28,25-31,74-16,99			

### W60

100m	14,28 sec. 1,2	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.06.23	Diez
200m	30,08 sec. 0,4	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.06.24	Erding
400m	71,53 sec.	Renate Dorau	36 SV Wiesbaden	16.07.97	Bad Schwalbach
800m	2:46,83 min.	Rosmarie Struß	36 LC Rüsselsheim	15.05.96	Rüsselsheim
<b>1000m</b>	3:54,12 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	14.06.00	Friedberg
1500m	5:37,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	30.06.18	Mönchengladbach
3000m	11:58,85 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	15.09.18	Rodgau
5000m	19:31,04 min.	Karin Risch	46 LG BEC	10.06.07	Egelsbach
10000m	43:12,00 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	07.04.19	Hünfeld
5km Strasse ZZ	21:10 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	02.09.18	Bremen
10km Strasse	42:05 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	02.09.18	Bremen
Mannschaft	2:26:01 Std.	Spiridon Frankfurt		03.08.23	Darmstadt

Ohme 59 46:23-Gomez-Ruhland 58 46:42-Graf 63 52:56

<b>15km Strasse</b>	1:08:28 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	02.10.88	Kassel
Halbmarathon	1:32:48 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	13.04.08	Griesheim
Mannschaft	5:29:52 Std.	SG Frankfurt-Nied		02.09.01	Kelkheim

Ingerl 40 1:39:48-Baumgart 38 49:49-Jahn 40 51:09

<b>25km Strasse</b>	1:55:16 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	19.10.86	Frankenberg
Marathon	3:18:33 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	28.10.07	Frankfurt
<b>Mannschaft DB</b>	10:45:16 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.19	Frankfurt

Gomez-Ruhland 58 3:25:03-Knodt 59 3:32:21-Pamuk 55 3:47:52

50km Strasse	4:41:28 Std.	Simone Stöppler	64 SSC Hanau-Rodenbach	03.10.24	Rodenbach
5000m Bahngehen	31:25,2 min.	Johanna Luther	13 LG Frankfurt	08.09.73	München

10000m Bahngehen	71:02,9 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	19.09.09 Groß-Gerau
5km Gehen	30:59 min.	Johnna Luther	13 OSC Höchst	08.05.77 Frankfurt
10km Gehen	64:08 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	14.05.77 Stuttgart
20km Gehen	2:20:53 Std.	Brigitte Patrzalek	58 TV Groß Gerau	14.09.18 Malaga/ESP
80mHürden	15,92 sec. -0,3	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.08.12 Zittau
2000m Hindernis	12:26,57 min.	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	01.08.04 Aarhus/DK
<b>4x100m</b>	<b>62,47 sec.</b>	<b>LG OVAG Friedberg-Fauerbach</b>		<b>23.08.25 Gotha</b>
<b>4x400m. DB</b>	5:34,69 min.	<b>von Sturm 63-Steinhaus 55-Kratzch 55-Stopka 63</b>		
		LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		10.08.19 Zella-Mehlis
		Kappei 49-Wielens 59-Belot 52-Müller,C. 59		
3x800m	9:39,18 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		13.05.06 Griesheim
		Kroboth 42-Kirchem 40-Risch 46		
Hochsprung	1,39 m	Jutta Pfankuche	58 MT Melsungen	10.09.18 Malaga/ESP
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	31.07.11 Minden
Weitsprung	4,28 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	11.07.15 Zittau
Dreisprung	8,17 m	Maria Zahn	36 Eintracht Frankfurt	18.09.98 Cesenatico/ITA
Kugelstoßen 3kg	11,38 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	17.08.91 Trier
Diskuswurf 1kg	35,77 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	20.06.98 Wiesbaden
<b>Hammerwurf 3kg DB</b>	46,04 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	21.07.95 Buffalo/USA
<b>Speerwurf 400gr</b>	32,37 m	Monika Deuser	49 TSV Kirchhain	11.07.09 Vaterstetten
<b>Speerwurf 500gr</b>	<b>27,40 m</b>	<b>Wioletta Tasch</b>	<b>64 TG Camberg</b>	<b>02.08.25 Villmar</b>
<b>Gewichtwurf 5,45k DB</b>	16,69 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	24.09.23 Pescara/ITA
Dreikampf	1.756 Punkte	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	28.09.19 Nieder-Olm
		16,77 2,8-3,64 2,3-8,16		
Fünfkampf	3.518 Punkte	Christa Scheich	45 TV Lützelhausen	09.08.08 Darmstadt
100m		15,42*-1,30-7,86-4,17w-3:21,90		
Siebenkampf	4.231 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16./17.08.12 Zittau
80mHü		15,92 w-1,24-7,76-34,36*-3,50*-23,62-3:35,84		
<b>Wurf Fünfkampf DB</b>	4.225 Punkte	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	23.07.95 Buffalo/USA
<b>400gr Speer</b>		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		
<b>Wurf Fünfkampf DB</b>	3.865 Punkte	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	21.08.21 Alzey
500gr Speer		42,28-9,69-23,42-26,57-15,83		

<b>W65</b>				
100m	15,06 sec. 1,3	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	18.07.20 Aschaffenburg
200m	31,77 sec. -0,6	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	03.06.21 Mörfelden-Walldorf
400m	79,28 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.09.21 Baunatal
800m	2:51,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	04.09.21 Ewersbach
1500m	5:44,95 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	17.07.21 Diez
3000m	12:15,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	19.08.21 Bergisch-Gladbach
5000m	21:14,6 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	26.03.22 Marburg
<b>10000m DB</b>	43:13,22 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	09.04.22 Erbach
5km Strasse	21:44 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	24.04.22 Dillenburg
10km Strasse.	43:27 min.	Hannelore Kirchem	40 LG BEC	02.06.06 Wolfskehlen
<b>15km Strasse ZZ</b>	72:13 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.09.24 Berlin
<b>Halbmarathon. DB</b>	1:34:51 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	15.05.11 Thionville/Frankreich
<b>25km Strasse ZZ</b>	2:01:25 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	30.10.11 Frankfurt
Marathon	3:27:40 Std.	Karin Risch	46 LG BEC	30.10.11 Frankfurt
<b>50km Strasse</b>	<b>5:58:42 Std.</b>	<b>Christiane Scumprich</b>	<b>57 LG Eppstein-Hornau</b>	<b>25.01.25 Rodgau</b>
5000m Bahngehen	33:08,1 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	31.08.13 Groß Gerau
10000m Bahngehen	74:27,01 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	04.04.13 Ahlen
5km Gehen	32:56 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	04.10.12 Biberach
10km Gehen	67:31 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	13.07.01 Brisbane/AUT
20km Gehen	2:23:05 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	28.04.13 Naumburg
80m Hürden	16,83 sec. 1,0	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	27.07.17 Aarhus/DK
300m Hürden	71,13 sec.	Diethild Nix	42 TV Idstein	27.07.08 Ljubljana/SLO
2000m Hindernis	12:39,40 min.	Diethild Nix	42 TV Idstein	03.08.08 Ljubljana/SLO
4x100m	73,55 sec.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		31.05.18 Bebra
		Ertl 52-Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42		
4x400m	6:19,05 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		18.05.23 Bürstadt
		Wielens 59-Müller 59-Kappei 49-Ertl 52		
3x800m	10:50,94 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		18.05.23 Bürstadt

Wielens -Müller -Kappei 49

Hochsprung	1,36 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	28.09.23 Pescara/ITA
Stabhochsprung	2,35 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	29.06.18 Mönchengladbach
Weitsprung	3,96 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	10.09.21 Baunatal
Dreisprung	8,09 m 0,7	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	13.08.23 Mönchengladbach
Kugelstoßen 3kg	10,92 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	15.05.96 Zella-Mehlis
Diskuswurf 1kg	34,00 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	09.06.01 Wetzlar
<b>Hammerwurf 3kg DB</b>	45,44 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	27.04.96 Mönchengladbach
<b>Speerwurf 400gr</b>	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo Borken	01.03.08 Erfurt
Speerwurf 500gr	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.15 Zittau
<b>Gewichtwurf 5,45kDB</b>	16,09 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
Dreikampf	2.142 Punkte	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.05 Hofgeismar
		16,03 0,2-3,80 0,0-7,99		
Fünfkampf	3.358 Punkte	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	29.09.12 Nieder-Olm
100m		15,74*-1,21-7,41-3,52*-3:35,99		
Siebenkampf	3.991 Punkte	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	27./28.07.17 Aarhus/DK
80mHü		16,83 1,0-1,10-7,58-36,56 18-3,29 3,4-19,55-3:54,54		
<b>Wurf Fünfkampf DB</b>	5.099 Punkte	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	17.09.98 Cesenatico/ITA
<b>400gr Speer</b>		39,47-10,43-29,35-22,88-16,09		
Wurf Fünfkampf	3.165 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	11.04.15 Borken
500gr Speer		28,67-8,55-17,07-22,83-10,54		
<b>M70</b>				
100m	13,16 sec. 0,3	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	08.06.14 Bruchköbel
200m	27,44 sec. 0,9	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	23.07.97 Durban/USA
400m	61,29 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.08.97 Schweinfurt
800m	2:34,88 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.08.23 Mönchengladbach
<b>1000m</b>	3:26,64 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	04.09.13 Pfungstadt
1500m	5:21,24 min.	Helmut Weiß	22 LG Vogelsberg	06.09.92 Halle/Saale
3000m	11:36,89 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	07.09.13 Hamburg

5000m	19:50,82 min.	Günther Kernade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.12 Borken
10000m	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 LAV Kassel	27.04.96 Niestetal
5km Strasse. ZZ	21:06 min.	Manfred Hartung	47 LC Michelstadt	02.09.18 Bremen
10km Strasse Mannschaft	39:31 min. 2:27:59 Std.	Edmund Schepp TuS Griesheim Hofmann 49 48:28-Seipel 49 48:52-Walter 49 50:39	31 TuS Wiesbaden-Rambach	01.06.01 Wolfskehlen 22.09.19 Rodenbach
Halbmarathon Mannschaft	1:27:45 Std. 5:13:46 Std.	Edmund Schepp LAV Kassel Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00	31 TuS Wiesbaden-Rambach	06.05.01 Mainz 31.03.96 Kaiserslautern
<b>25km Strasse. ZZ</b>	1:47:28 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Neuenhain	28.10.12 Frankfurt
Marathon	3:05:17 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Neuenhain	28.10.12 Frankfurt
50km Strasse	4:44:13 Std.	Hartmut Wirth	49 RTL Rodgau	30.03.19 Grünheide
100km Strasse	9:53:07 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	23.04.88 Rodenbach
3000m Bahngehen	21:37,0* min.	Joachim Bauer	49 VFL Marburg	26.08.23 Drunen/NED
5000m Bahngehen	31:46,64 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	28.09.24 Marburg
10000m Gehen	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.20 Düsseldorf
5km Gehen	31:50 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	26.10.24 Zittau
10km Gehen	64:46 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	26.10.24 Zittau
20km Gehen	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.19 Tilburg/NED
80m Hürden	14,51 sec. -0,1	Hans Rudolf Sammet	52 LG BEC	10.09.23 Offenbach/M.
300m Hürden	53,43 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	01.08.99 Gateshead/GBR
4x100m	57,27 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Zeisse 48-Wondra 48-Fitza 46-Müller 64		10.06.18 Eisenberg
4x400m	5:03,98 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Müller 44-Heiliger 42-Elsner 42		04.06.15 Viernheim
3x1000m	11:41,49 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42		29.08.15 Zittau
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV Obersuhl	05.06.17 Allendorf/E
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,23 m</b>	<b>Rolf Nucklies</b>	<b>54 TuS Eintracht Wiesbaden</b>	<b>19.06.25 Aschaffenburg</b>
Weitsprung	4,59 m 0,4	Basilius Balschalariski	46 TuSpo Borken	08.10.16 Kassel

**Dreisprung. DB** 10,72 m 0,0 Klemens Grißmer 51 TSG Oberursel 28.08.21 Heuchelheim

**Kugelstoßen 3kg** 13,10 m Gerhard Schepe 11 VFL Marburg 00.00.1982  
Kugelstoßen 4kg 13,43 m Wolfgang Heller 35 TV Idstein 16.04.05 Niederselters  
Diskuswurf 1kg 45,77 m Arno Willershäuser 39 LG Wettenberg 26.04.09 Alzey  
Hammerwurf 4kg 47,80 m Arno Willershäuser 39 LG Wettenberg 06.08.09 Lahti/FIN  
Speerwurf 500gr 46,46 m Manfred Hoffmann 33 TV Gelnhausen 08.07.03 Carolina/PUR  
Speerwurf 600gr 45,16 m Gerhard Schepe 11 VFL Marburg 07.07.84 Obersuhl  
Gewichtwurf 7,26k 17,47 m Günter Fändrich 41 TV Heppenheim 29.08.15 Zella-Mehlis  
Dreikampf 2.274 Punkte Heini Gerhardt 40 TV Kettenschwalbach 15.09.12 Mainz  
14,7-4,14-12,48

Mannschaft 5.948 Punkte LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt 28.09.19 Nieder-Olm  
Wondra 48 2134-Zeisse 48 1980-Metz 42 1834

**Fünfkampf DB** 3.678 Punkte Basilius Balschalarski 46 TuSpo Borken 08.10.16 Kassel  
4,59 0,4-39,33-30,37 0,0-35,60-6:29,41

Mannschaft 7.565 Punkte LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt 10.09.16 Zella-Mehlis  
Krämer 46 2646-Fitz 46 2639-Ertl 45 2280

Zehnkampf 7.024 Punkte Basilius Balschalarski 46 TuSpo Borken 26./27.05.18 Stendal  
14,59 1,8-4,49 0,0-10,65-1,30-70,90-15,38 -0,1-35,90-2,40-39,81-6:28,94

Wurf Fünfkampf 3.862 Punkte Günter Fändrich 41 TV Heppenheim 29.08.15 Zella-Mehlis  
41,81-11,41-38,84-32,63-17,47

## M75

100m 14,23 sec. 1,7 Wilhelm Selzer 27 TV Bad Vilbel 17.08.06 Potsdam  
200m 28,80 sec. 1,3 Wilhelm Selzer 27 TV Bad Vilbel 28.07.02 Weinstadt  
400m 65,34 sec. Wilhelm Selzer 27 TV Bad Vilbel 21.08.02 Potsdam  
800m 2:51,71 min. Heinrich Kuhaupt 41 LC Bad Arolsen 14.05.16 Baunatal  
**1000m** 3:47,83 min. Heinrich Kuhaupt 41 LC Bad Arolsen 13.07.16 Uslar  
1500m 5:55,25 min. Roland Elsner 42 LG BEC 21.05.17 Geisenheim  
3000m 13:17,9 min. Heinz Werneburg 21 LAV Kassel 04.09.96 Niestetal  
5000m 21:03,62 min. Edmund Schepp 31 TuS Wiesbaden-Rambach 27.05.06 Fulda

10000m	44:12,20 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	04.08.06 Aachen
5km Strasse	24:56 min.	Herbert Hecker	49 LG Brechen	30.11.24 Villmar
10km Strasse	43:07 min.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	25.03.17 Eschwege
Halbmarathon	1:35:51 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	09.04.17 Hannover
<b>25km Strasse. ZZ</b>	2:12:02 Std.	Helmut Scholtz	39 LG Wettenberg	26.10.14 Frankfurt
Marathon	3:46:52 Std.	Reinhardt Schulz	41 RLT Rodgau	10.04.16 Hannover
<b>50km Strasse</b>	<b>5:00:10 Std.</b>	<b>Hartmut Wirth</b>	<b>49 RLT Rodgau</b>	<b>22.02.25 Ubstadt-Weiher</b>
100km Strasse	11:53:10 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.92 Rheine-Elten
<b>5000m Bahngehen</b>	<b>32:01,57 min.</b>	<b>Helmut Giebeler</b>	<b>50 SG Fronhausen</b>	<b>28.09.25 Lahr</b>
10000m Bahngehen	75:47,1* min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	17.03.24 Doordrecht/NED
5km Gehen	33:59 min.	Karl Singer	17 LGV Marathon Gießen	10.10.93 Diez
<b>10km Gehen</b>	<b>66:41 min.</b>	<b>Helmut Giebeler</b>	<b>50 SG Fronhausen</b>	<b>14.10.25 Funchal/POR</b>
<b>20km Gehen</b>	<b>2:19:21 Std.</b>	<b>Helmut Giebeler</b>	<b>50 SG Fronhausen</b>	<b>02.11.25 Biberach</b>
80m Hürden	14,86 sec. 0,0	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.10 Limburgerhof
300m Hürden	55,92 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	12.07.01 Brisbane/AUS
4x400 m	6:13,42 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücke-Crumstadt		14.09.24 Sindelfingen
		Fitza 46- Heil -Wondra 48-Zeisse 48		
<b>3x1000m DB</b>	14:37,13 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		16.05.18 Griesheim
		Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41		
Hochsprung	1,34 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	08.05.10 Bad Schwalbach
Stabhochsprung	2,50 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.07.16 Leinefelde-Worbis
	2,50 m	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	31.08.22 Neukirchen
Weitsprung	4,36 m	Franz Schäfer	20 LG Vogelsberg	03.08.97 Lauterbach
Dreisprung	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	27.07.97 Twiste
Kugelstoßen 4kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	15.06.86 Verona/ITA
Diskuswurf 1kg	38,19 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	28.05.17 Szeged/HUN
Hammerwurf 4kg	45,50 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	06.05.17 Mutterstadt
Speerwurf 500gr	43,38 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhausen	06.06.09 Elsenfeld
<b>Speerwurf 600gr</b>	40,88 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	08.08.87 Breidenbach
Gewichtwurf 7,26kg	17,57 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	18.08.17 Tata/HUN
Dreikampf	2.175 Punkte	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	15.08.03 Erding
		16,44 *-3,84*-11,88		

<b>Fünfkampf. DB</b>	3.484 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	11.09.22	Flieden
		3,97 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18			
Mannschaft	5.494 Punkte	LG Odenwald		20.09.14	Nieder-Olm
		König 39 2185-Drews 38 2151-Hemetsberger 33 1058			
Zehnkampf	6.605 Punkte	Basilius Balschalarski	46 TuSpo Borken	08./09.09.23	Niesky
		15,47 0,0-3,87 0,2-9,54-1,27-77,45-17,47 0,9-30,20-2,40-37,10-7:15,49			
Wurf Fünfkampf	4.295 Punkte	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	27.08.16	Zella-Mehlis
		42,97-11,65-34,73-33,42-17,17			
Mannschaft	10.286 Punkte	TV Heppenheim		27.08.16	Zella-Mehlis
		Fändrich 41 4635-Pfeifer 38 3119-Wagner 38 2472			

## W70

100m	15,67 sec. 0,0	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	15.06.24	Erding
200m	32,61 sec. 0,0	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	16.06.24	Erding
400m	83,53 sec.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	04.05.22	Pfungstadt
800m	3:04,34 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	01.07.22	Tampere/FIN
1500m	6:11,57 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	04.05.22	Pfungstadt
<b>3000m. DB</b>	12:55,60 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	30.04.22	Bad Soden/Ts.
<b>5000m DB</b>	22:28,83 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	25.09.23	Pescara/ITA
<b>10000m DB</b>	45:33,99 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	09.04.22	Erbach
<b>5km Strasse DB</b>	22:52 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	23.04.23	Griesheim
<b>10km Strasse. DB</b>	45:58 min.	Margret Göttner	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	29.03.23	Torun/POL
<b>15km Straßenlauf ZZ</b>	1:29:04 Std.	Dagmar Heeg	40 Spiridon Frankfurt	28.10.12	Frankfurt
<b>Halbmarathon</b>	<b>1:43:47 Std.</b>	<b>Monika Dongs</b>	<b>55 team-Naunheim Sport</b>	<b>04.07.25</b>	<b>Marburg</b>
<b>25km Straßenlauf</b>	2:6:22 Std.	Waltraud Kretschmer	12 LG Reinhardswald	10.04.82	Paderborn
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmer	12 LG Reinhardswald	23.05.82	Frankfurt
50km Strasse	7:11:27 Std.	Ruth Jäger	52 LG Rodgau	27.01.24	Rodgau-Dudenhofen
5000m Bahngehen	33:32,2 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	05.09.15	Groß Gerau
5km Gehen	33:38 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	22.08.84	Brigthon/GBR

	33:38 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	25.04.15 Biberach
10km Gehen	68:08 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	10.10.15 Andernach
<b>20km Gehen DB</b>	2:19:39 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	19.04.15 Naumburg
80m Hürden	18,31 sec.0.0	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	14.09.24 Bad Nauheim
Hochsprung	1,20 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Stabhochsprung	2,15 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	30.08.23 Neukirchen
Weitsprung	3,74 m 1,3	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.16 Leinefelde-Worbis
Dreisprung	5,85 m 1,0	Dagmar-Andrea Widmann	45 Wiesbadener LV	09.05.16 Pfungstadt
Kugelstoßen 3kg	10,04 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	04.06.05 Borken
Diskuswurf 1kg	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	29.07.11 Minden
Hammerwurf 3kg	38,87 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
<b>Speerwurf 400gr</b>	28,55 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	05.04.12 Jyväskylä/FIN
<b>Speerwurf 500gr DB</b>	26,67 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	25.09.21 Alsfeld
<b>Gewichtwurf5,45kDB</b>	15,00 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	10.03.04 Sindelfingen
Dreikampf	2.258 Punkte	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	24.09.16 Nieder-Olm
		15,70 1,4-3,47 0,8-6,97		
<b>Siebenkampf</b>	<b>1.549 Punkte</b>	<b>Brigitte Willig-Lemence</b>	<b>53 LG Bad Soden/Neuenhain</b>	<b>12./13.10.25 Funchal/POR</b>
<b>80m Hürden</b>		<b>35,33 -2,5-0,95-5,15-49,14 -0,5-2,17 0,8-9,79-4:58,33</b>		
<b>Wurf Fünfkampf DB</b>	4.690 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	09.04.11 Borken
<b>400 gr</b>		33,84-9,08-27,10-26,72-14,18		
Wurf Fünfkampf	3.619 Punkte	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	26.08.17 Zella-Mehlis
500gr Speer		28,78-8,57-16,89-22,35-10,61		
<b>W75</b>				
100m	18,35 sec. 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	19.09.15 Nieder-Olm
200m	41,92 sec. 0,0	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.06.24 Erding
400m	94,55 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	19.06.21 Bad Soden/Ts.
800m	3:32,98 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.08.89 Eugene/USA
1500m	7:06,13 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	27.07.91 Turku/FIN
3000m	15:21,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.04.22 Bad Soden/Ts.
5000m	25:33,33 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	02.09.89 Scheeßel
10000m	53:13,63 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	21.07.91 Turku/FIN

5km Strasse	26:54 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.23 Leverkusen
10km Strasse	52:05 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.10.21 Uelzen
<b>15km Strasse</b>	1:21:55 Std.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	22.11.89 Griesheim
Halbmarathon	2:41:29 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	29.10.17 Frankfurt
25 km Straßenlauf ZZ	3:06:37 Std.	Jutta Mader	38 SG DJK Hattersheim	28.10.13 Frankfurt
Marathon	5:12:30 Std.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.11.92 New York/USA
<b>5000mBahngehenDB</b>	34:32,60 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	25.06.88 Verona/ITA
<b>5km BahngehenDB</b>	35:43 min.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	11.04.19 Biberach
10km Gehen	70:31 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.07.88 Verona/ITA
<b>20km Gehen DB</b>	2:29:01 Std.	Ursula Klink	44 TV Groß Gerau	13.04.19 Naumburg
<b>Hochsprung DB</b>	1,16 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	10.09.23 Offenbach
<b>Stabhochsprung DB</b>	1,93 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	14.06.17 Wehrheim
Weitsprung	3,08 m 0,7	Ulrike Wendinger	47 LG Reinhardswald	20.08.22 Rheine
Kugelstoßen 2kg	10,33 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.05.11 Bruchköbel
<b>Kugelstoßen 3kg DB</b>	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	05.06.10 Fulda
Diskuswurf 750gr	26,40 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	21.07.10 Nyirgyhaza/HUN
<b>Diskuswurf 1 kg</b>	25,80 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	12.09.09 Gyula/HUN
Hammerwurf 2kg	35,22 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
<b>Hammerwurf3kgDB</b>	31,80 m	Jutta Schäfer	31 TSV Oberzwehren	05.08.06 Aachen
Speerwurf 400gr	21,36 m	Hella Böker	41 MT Melsungen	03.09.16 Friedberg
Gewichtwurf 4kg	12,65 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	22.07.10 Nyregyhaza/HUN
<b>Gewichtwurf5,45k</b>	10,58 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	29.08.09 Versiny/HUN
Dreikampf	1.851 Punkte	Ulrike Wendinger	47 LG Reinhardswald	30.09.23 Nieder-Olm
		18,84 0,6-2,93 0,0-8,09		
<b>Wurf Fünfkampf</b>	4.794 Punkte	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	10.04.10 Borken
<b>3kg</b>		25,76-8,64-23,71-18,09-10,58		
Wurf Fünfkampf	4.026 Punkte	Hella Böker	41 MT Melsungen	27.08.16 Zella-Mehlis
2kg		35,22-9,72-23,44-21,03-12,54		

**M80**

100m	15,45 sec. 1,5	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	14.07.07 Fulda
200m	31,67 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.07.07 Fulda
400m	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT Melsungen	01.08.15 Borken
800m	3:23,57 min.	Harry Geier	35 MT Melsungen	08.06.16 Melsungen
<b>1000m</b>	4:48,56 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	06.09.23 Pfungstadt
1500 m	7:22,37 min.	Roland Elsner	42 LG BEC	06.07.23 Pfungstadt
3000m	15:42,7 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	26.09.07 Erbach
5000m	27:06,16 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	23.06.07 Selters
10000m	55:31,48 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	29.08.07 Trebur
5km Strasse	26:38 min.	Klaus Niepelt	40 TV Königstätten	31.12.21 Griesheim
10km Strasse	49:03 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	10.06.11 Wolfskehlen
Halbmarathon	1:51:38 Std.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	03.10.11 Rodenbach
Marathon	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.11 Kassel
5000m Bahngehen	42:02,2 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	06.09.14 Groß Gerau
5km Gehen	39:37 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	25.04.15 Biberach
10km Gehen	79:44 min.	Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	11.04.19 Biberach
20km Gehen	3:04:00 Std.	Johannes Luther	12 LG Frankfurt	10.06.94 Athen/GRE
<b>80mHürden. DB</b>	16,67 sec. 1,5	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.15 Lyon/Frankreich
200m Hürden 68,6	39,67 sec. 1,1	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.15 Lyon/Frankreich
300m Hürden	75,04 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	11.07.15 Zittau
<b>4x400m. DB</b>	7:01,88 min.	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		18.05.23 Bürstadt
		Heiliger 42-Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41		
Hochsprung	1,20 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	23.04.05 Hössbach
	1,20 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	09.05.15 Sulzbach
Stabhochsprung	1,80 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	01.06.14 Stendal
Weitsprung	3,64 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	03.09.06 Katzenellbogen
Dreisprung	7,46 m 1,0	Karlheinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenha	20.05.17 Geisenheim

Kugelstoßen 3kg	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	29.06.18 Mönchengladbach
<b>Kugelstoßen 4kg</b>	12,02 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	16.10.93 Miyazaki/JPN
Diskuswurf 1kg	34,64 m	Horst Vieweg	27 Wiesbadener LV	26.04.07 Wiesbaden
Hammerwurf 3kg	44,96 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	18.03.23 Alzey
<b>Hammerwurf 4kg</b>	44,27 m	Adolf Glöckner	35 TV Großen-Linden	11.09.05 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr	37,75 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhäusen	28.06.14 Bruchköbel
<b>Speerwurf 500gr</b>	36,50 m	Manfred Hoffmann	33 TV Gelnhäusen	15.07.05 Vaterstetten
<b>Speerwurf 600gr</b>	36,50 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	18.10.93 Miyazaki/JPN
Gewichtwurf 5,45kg	17,13 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	02.07.22 Tampere/FIN
Dreikampf	1.814 Punkte	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	21.09.08 Bad Soden/Ts.
		16,92 0,0-3,39 0,0-8,54		
Mannschaft	2.615 Punkte	LG Odenwald		28.09.19 Nieder-Olm
		König 39 1221-Drews 38 1048-Hemetsberger 33 346		
Fünfkampf	2.458 Punkte	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	28.09.13 Nieder-Olm
		3,04*-23,76-35,95*-26,92-9:10,23		
<b>Zehnkampf. DB</b>	5.348 Punkte	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	31.05./01.06.14 Stendal
		16,09 1,1-3,36 0,6-9,26-1,07-89,72-19,87 0,9-28,24-1,80-25,33-8:56,80		
Wurf Fünfkampf	4.024 Punkte	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	21.08.21 Alzey
		42,37-11,17-30,96-28,05-17,08		
<b>M85</b>				
100m	17,60 sec. 0,0	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	11.05.19 Hofgeismar
200m	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	06.08.06 Aachen
800m	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.13 Bebra
5000m	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.14 Bebra
10000m	96:56,0 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.13 Rotenburg/F.
<b>5km Strasse</b>	<b>33:34 min.</b>	<b>Klaus Niepelt</b>	<b>40 TV Königstätten</b>	<b>16.03.25 Frankfurt</b>
<b>10km Strasse</b>	<b>63:00 min.</b>	<b>Klaus Niepelt</b>	<b>40 TV Königstätten</b>	<b>14.12.25 Mörfelden</b>
<b>Halbmarathon</b>	<b>2:17:30 Std.</b>	<b>Klaus Niepelt</b>	<b>40 TV Königstätten</b>	<b>16.02.25 Mörfelden</b>

Marathon	6:29:10 Std.	Jürgen von Rosen	38 TV Gersfeld	29.10.23 Frankfurt
Hochsprung	1,10 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	05.06.10 Fulda
Weitsprung	3,23 m	Josef Sahlmann	7 Eintracht Frankfurt	01.08.93 Heidelberg
Dreisprung	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV Bottendorf	23.04.06 Twiste
Kugelstoßen 3kg	11,50 m	Hermann Götte	38 TSV Twiste	15.08.24 Göteborg/SWE
<b>Kugelstoßen 4kg DB</b>	9,81 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	21.07.96 Malmö/Swe
Diskuswurf 1kg	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.13 Vellmar
Hammerwurf 3kg	33,65 m	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	12.07.19 Leinefelde-Worbis
Hammerwurf 4kg	20,08 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	27.07.96 Malmö/SWE
Speerwurf 400gr	30,18 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.96 Malmö/SWE
Gewichtwurf 5,45kg	12,56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.96 Malmö/Swe
Dreikampf	1.362 Punkte	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	15.09.12 Mainz
		19,0-2,71-6,04		
<b>Wurf Fünfkampf 4kg</b>	4.282 Punkte	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	27.07.96 Malmö/Swe
		20,08-9,74-25,40-29,72-12,56		
Wurf Fünfkampf 3kg	3.139 Punkte	Heinz Janson	37 TV Groß Gerau	06.06.22 Mutterstadt
		29,25-7,81-21,86-19,40-12,17		

## W80

800m	3:54,81 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	15.10.93 Miyazaki/JPN
1500 m	7:32,22 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	16.10.93 Miyazaki/JPN
5000m	28:32,67 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	11.10.93 Miyazaki/JPN
<b>10000m DB</b>	58:40,3 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	07.10.93 Miyazaki/JPN
5km Straßenlauf ZZ	38:34 min.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
10km Straßenlauf ZZ	79:03 min.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
15km Straßenlauf ZZ	2:00:00 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
Halbmarathon	2:49:40 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
25km Straßenlauf ZZ	3:21:51 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
Marathon	5:50:09 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.18 Frankfurt
5000m Bahngehen	42:52,8 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	01.09.18 Diez
5km Gehen	41:18 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	11.04.19 Biberach
100km Strasse	16:51:39 Std.	Ursula Dinges	40 Spiridon Frankfurt	03./04.09.21 Biel/SUI

Hochsprung	0,90 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	28.08.21 Heuchelheim
Weitsprung	2,27 m 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	10.09.23 Offenbach
Kugelstoßen 2kg	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
Kugelstoßen 3kg	6,02 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	23.06.17 Selters
Diskuswurf 750gr	24,42 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	01.03.14 Erfurt
<b>Hammerwurf 2kg DB</b>	29,58 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.03.14 Budapest/HUN
Hammerwurf 3kg	15,84 m	Elisabeth Schepe	16 VFL Marburg	25.07.96 Malmö/SWE
Speerwurf 400gr	17,48 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
Gewichtwurf 4kg	10,78 m	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
<b>Wurf Fünfkampf DB</b>	3.953 Punkte	Susanne Wissinger	34 TV Gelnhausen	28.09.14 Baunatal
		27,58-8,93-20,52-17,48-10,78		

#### W85

5000m Bahngehen	47:14,69 min.	Leni Elbing	38 LGV Maraton Gießen	17.06.23 Marburg
Weitsprung	2,10 m 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	16.06.24 Erding
Kugelstoßen 2kg	6,62 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	17.08.24 Göteborg/SWE
Kugelstoßen 3kg	6,00 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	04.10.08 Villmar
Diskuswurf 750gr	15,48 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.06.24 Erding
Hammerwurf 2kg	22,14 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	14.06.24 Erding
Hammerwurf 3kg	14,08 m	Elisabeth Schepe	16 VFL Marburg	06.07.01 Brisbane/AUS
Speerwurf 400gr	14,57 m	Alwine Thürmann	23 TV Gelnhausen	04.10.08 Villmar
<b>Gewichtwurf 4kg</b>	<b>8,41 m</b>	<b>Ingrid Schäfer</b>	<b>39 LG Main Taunus West</b>	<b>05.07.25 Essingen</b>
Wurf Fünfkampf	3.246 Punkte	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	11.05.24 Elsenfeld
		21,43-6,47-13,65-11,51-8,20		

#### M90

Hochsprung	1,05 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.15 Sulzbach
Weitsprung	2,59 m -0,8	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.15 Sulzbach
Kugelstoßen 3kg	8,66 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	25.04.15 Alzey
Kugelstoßen 4kg	6,50 m	Heinrich Busch	13 VFR Limburg	29.03.03 Niederselters
<b>Diskuswurf 1kg DB</b>	22,89 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	22.04.23 Niederselters
<b>Hammerwurf 3kg DB</b>	23,89 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	26.03.16 Niederselters

Speerwurf 400gr	20,58 m	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	07.10.23 Villmar
Gewichtwurf 5,45k	9,66 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	15.08.15 Alzey
Wurf Fünfkampf	3.289 Punkte	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	25.04.15 Alzey
		23,00-8,66-18,47-16,62-9,48		