

Senioren M30

60m					Senioren M30
6,67	Pohl, Michael	1989	Sprintteam Wetzlar	16.02.2019	Leipzig
7,12	Fleischhauer, Georg	1988	LG Eintracht Frankfurt	19.01.2019	Chemnitz
7,43	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	23.02.2019	Frankfurt
7,61	Stroh, Daniel	1987	TV 1861 Neu-Isenburg	09.02.2019	Ludwigshafen
7,83	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau
7,85	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	12.01.2019	Hanau
8,07	Manhold, Markus	1989	LG Eppstein-Kelkheim	12.01.2019	Hanau
200m					Senioren M30
22,30	Fleischhauer, Georg	1988	LG Eintracht Frankfurt	20.01.2019	Frankfurt
25,44	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau
400m					Senioren M30
50,17	Fleischhauer, Georg	1988	LG Eintracht Frankfurt	02.02.2019	Frankfurt
54,44	Schulz, Tobias	1986	FV Wallau	09.02.2019	Stadthallendorf
64,31	Alt, Nico	1985	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
800m					Senioren M30
2:04,16	Schulz, Tobias	1986	FV Wallau	09.02.2019	Stadthallendorf
2:04,35	Weiss, Maximilian	1989	LC Eschenburg	19.01.2019	Frankfurt
2:06,70	Bienhaus, Andre	1989	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
2:14,69	Luprich, Martin	1988	TSV Heusenstamm	12.01.2019	Hanau
2:15,55	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
2:26,99	Alt, Nico	1985	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
3000m					Senioren M30
9:01,95	Kuntz, Cullen	1989	TV Waldstraße Wiesbaden	19.01.2019	Frankfurt
9:47,58	Herbold, Martin	1987	Laufteam Kassel	12.01.2019	Hanau
9:54,80	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
10:50,34	Janßen, Kristian	1989	LC Mengerskirchen	19.01.2019	Frankfurt
Hochsprung					Senioren M30
1,75	Seip, Friederik-Johannes	1985	LG Eintracht Frankfurt	12.01.2019	Hanau
1,75	Wühler, Marco	1985	TG Rimbach	19.01.2019	Frankfurt
1,70	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	13.01.2019	Frankfurt
1,68	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	12.01.2019	Hanau
Weitsprung					Senioren M30
6,37	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	13.01.2019	Frankfurt
5,82	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau
5,76	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	12.01.2019	Hanau
5,35	Manhold, Markus	1989	LG Eppstein-Kelkheim	12.01.2019	Hanau
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M30
17,55	Schmitt, Thomas	1989	LG Reinhardswald	19.01.2019	Frankfurt
13,90	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	19.01.2019	Frankfurt
12,18	Veit, Marc	1985	LG Rüsselsheim	23.02.2019	Frankfurt
10,14	Hufnagel, Thomas	1987	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
8,72	Manhold, Markus	1989	LG Eppstein-Kelkheim	12.01.2019	Hanau

Senioren M35

60m					Senioren M35
7,72	Faga, Antonio	1984	LG Eintracht Frankfurt	19.01.2019	Frankfurt
8,01	Neumann, André	1984	LG Eder	12.01.2019	Hanau
8,38	Ernst, Moritz	1984	VfL 1860 Marburg	12.01.2019	Hanau

200m					Senioren M35
26,72	Ernst, Moritz	1984	VfL 1860 Marburg	12.01.2019	Hanau

400m					Senioren M35
56,57	Sommerlad, Jan	1981	LG Langgöns/Oberkleen	12.01.2019	Hanau

800m					Senioren M35
2:05,47	Thum, Stefan	1984	LC Eschenburg	02.03.2019	Halle/Saale
2:15,41	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	12.01.2019	Hanau
2:24,10	Lange, André	1984	SC Neukirchen 1864 e.V.	12.01.2019	Hanau
2:31,36	Stöhr, Alexander	1982	VfL 1860 Marburg	09.02.2019	Stadtallendorf

3000m					Senioren M35
9:11,92	Thomas, Micha	1984	LG Eder	12.01.2019	Hanau
9:26,13	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	12.01.2019	Hanau

Weitsprung					Senioren M35
5,15	Neumann, André	1984	LG Eder	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W30

60m					Seniorinnen W30
8,25	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	12.01.2019	Hanau
8,56	Galati, Sabine	1989	TSV Amicitia Viernheim	12.01.2019	Hanau
			1906/09		
8,63	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	10.02.2019	Bad Sooden-Allendorf
8,67	Schubert, Franziska	1988	TV 1885 Haiger	12.01.2019	Hanau
8,98	Mack, Katharina	1989	LG Rodgau	12.01.2019	Hanau
9,09	Oscheka, Kathrin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau

400m					Seniorinnen W30
70,79	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	12.01.2019	Hanau

3000m					Seniorinnen W30
10:42,19	Bertsch, Kerstin	1988	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau

4x200m Seniorinnen W30

2:03,21	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel, Monika (1972); Brzezniak, Petra (1969); Stowasser, Jasmin (1987); Steinhaus, Ulrike (1955);	12.01.2019 Hanau
---------	--	------------------

Hochsprung Seniorinnen W30

1,50	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.01.2019 Hanau
1,35	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	12.01.2019 Hanau
1,23	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.01.2019 Hanau

Stabhochsprung Seniorinnen W30

3,10	Stowasser, Jasmin	1987 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019 Hanau
------	-------------------	----------------------------------	------------------

Weitsprung Seniorinnen W30

5,27	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	12.01.2019 Hanau
5,15	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	16.02.2019 Stadtallendorf
4,61	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.01.2019 Hanau
4,45	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.01.2019 Hanau

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W30

10,24	Reichenauer, Christina	1988 TV Fliesen	17.02.2019 Neuhaus
9,39	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	03.03.2019 Kassel
8,82	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.01.2019 Hanau
7,36	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	12.01.2019 Hanau

Seniorinnen W35

60m Seniorinnen W35

8,26	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	26.03.2019 Torun/POL
8,44	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	16.02.2019 Hanau
8,82	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019 Hanau
8,83	Zirrig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019 Hanau

200m Seniorinnen W35

27,24	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	02.03.2019 Halle/Saale
28,37	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	20.01.2019 Frankfurt
31,81	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	16.02.2019 Hanau

400m Seniorinnen W35

59,58	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	02.02.2019 Frankfurt
-------	---------------	--------------------	----------------------

800m Seniorinnen W35

2:19,90	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	28.03.2019 Torun/POL
2:36,56	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	12.01.2019 Hanau

3000m				Seniorinnen W35	
11:02,23	Zieba, Luise	1982	MT Melsungen	24.03.2019	Torun/POL
60m Hürden (838 mm)				Seniorinnen W35	
10,01	Kettermann-Lang, Anke	1981	Königsteiner LV	23.02.2019	Frankfurt
Stabhochsprung				Seniorinnen W35	
2,50	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019	Hanau
Weitsprung				Seniorinnen W35	
5,41	Kettermann-Lang, Anke	1981	Königsteiner LV	25.03.2019	Torun/POL
4,76	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019	Hanau
4,61	Gerlach, Katrin	1982	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
4,42	Zirinig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019	Hanau
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W35	
10,18	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	02.03.2019	Halle/Saale
9,24	Müller, Linda	1981	LAV Dietzhölztal	16.02.2019	Stadtallendorf

Senioren M40

60m				Senioren M40	
7,50	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.2019	Ludwigshafen
7,65	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	02.03.2019	Halle/Saale
7,97	Simon, Falk	1978	RSV Weyer	12.01.2019	Hanau
8,20	Baae, Sascha	1976	KSV Baunatal	02.03.2019	Halle/Saale
200m				Senioren M40	
23,54	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019	Torun/POL
25,28	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	16.02.2019	Hanau
31,52	Kaltenbach, Florian	1979	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
400m				Senioren M40	
53,60	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.2019	Halle/Saale
800m				Senioren M40	
2:11,41	Dönges, Jürgen	1977	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
2:11,99	Anbau, Daniel	1978	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
2:21,34	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
2:22,72	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau

3000m					Senioren M40
9:16,99	Seibert, Thomas	1979	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
9:36,06	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.2019	Hanau
10:00,06	Spaich, Christian	1975	TSG Oberursel	12.01.2019	Hanau
10:01,33	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
10:09,65	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
11:10,88	Kaltenbach, Florian	1979	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
11:14,04	Hartmann, Lars	1977	Spiridon Club Oberlahn	12.01.2019	Hanau

60m Hürden (991 mm)					Senioren M40
8,97	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.2019	Ludwigshafen

4x200m					Senioren M40
1:41,78	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Ringel, Rainer (1970); Dönges, Jürgen (1977); Milde, Nils (1975); Habl, Gunnar (1978);			03.03.2019	Halle/Saale
2:00,08	SSC Hanau-Rodenbach Hetzel, Ralf (1960); Flohr, Jörg (1967); Unger, Stefan (1976); Reinke, Ingbert (1977);			12.01.2019	Hanau

Hochsprung					Senioren M40
1,53	Heidenreich, Frank	1976	TV Langenselbold	12.01.2019	Hanau

Weitsprung					Senioren M40
6,17	Strenkert, Sebastian	1975	LG Eintracht Frankfurt	02.03.2019	Halle/Saale
5,27	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	16.02.2019	Hanau

Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M40
12,09	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
11,74	Edel, Daniel	1978	LG Brechen	12.01.2019	Hanau

Senioren M45

60m					Senioren M45
7,98	Käppeler, Thomas	1970	TV Groß-Gerau	12.01.2019	Hanau
8,24	Werner, Jan	1971	TV Wetzlar	12.01.2019	Hanau
8,37	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.02.2019	Hanau

200m					Senioren M45
26,21	Werner, Jan	1971	TV Wetzlar	12.01.2019	Hanau
26,32	Käppeler, Thomas	1970	TV Groß-Gerau	12.01.2019	Hanau
27,35	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.02.2019	Hanau

400m					Senioren M45
61,67	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.02.2019	Ludwigshafen

800m					Senioren M45
2:13,75	Mund, Carsten	1971	TV Wetter	12.01.2019	Hanau
3000m					Senioren M45
10:04,94	Reiser, Jürgen	1974	LG Odenwald	12.01.2019	Hanau
10:18,70	Bornschein, Mike	1973	KSV Baunatal	24.03.2019	Torun/POL
11:31,72	Seibel, Mario	1974	LG Eder	12.01.2019	Hanau
12:25,89	Holzapfel, Knut	1972	LG Eder	12.01.2019	Hanau
60m Hürden (991 mm)					Senioren M45
10,26	Hesz, Heiko	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
11,79	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	09.02.2019	Stadtallendorf
Stabhochsprung					Senioren M45
3,00	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	09.02.2019	Stadtallendorf
Kugelstoß (7,26 kg)					Senioren M45
12,40	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	19.01.2019	Frankfurt
11,59	Krah, Uwe	1964	MT Melsungen	10.02.2019	Bad Sooden-Allendorf
11,03	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	03.03.2019	Kassel
10,33	Tegtmeyer, Jan	1970	FC Ueberau	12.01.2019	Hanau
10,04	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhölztal	12.01.2019	Hanau
7,96	Henkel, Heinz-Dieter	1954	ASV Rauschenberg	09.02.2019	Stadtallendorf

Seniorinnen W40

60m					Seniorinnen W40
8,67	Prada, Dana	1979	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
9,28	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
9,44	Klang, Angela	1977	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
9,57	Blebschmidt, Sandra	1977	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
200m					Seniorinnen W40
32,42	Klang, Angela	1977	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
400m					Seniorinnen W40
76,13	Schramm, Sabine	1976	TSG Niederhofheim	12.01.2019	Hanau
3000m					Seniorinnen W40
10:14,42	Alder-Baerens, Nele	1978	Ultra Sport Club Marburg e. V.	20.01.2019	Berlin
10:50,57	Rogosch, Dorothee	1978	SF Blau-Gelb Marburg	02.03.2019	Halle/Saale
60m Hürden (762 mm)					Seniorinnen W40
9,38	Prada, Dana	1979	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.01.2019	Frankfurt
10,85	Branke, Shirin	1976	KSV Baunatal	12.01.2019	Hanau
10,93	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau
11,92	Blebschmidt, Sandra	1977	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau

4x200m				Seniorinnen W40
2:11,01	TuS Griesheim		12.01.2019	Hanau
	Seim, Gabriele (1965); Peters-Karbstein, Marion (1964); Schoormann, Vera (1965); Stubbe, Astrid (1970);			
2:23,57	TSG Niederhofheim		12.01.2019	Hanau
	Schramm, Sabine (1976); Thamm, Antje (1968); Pfitzmayer-Sayk, Miriam (1974); Hannemann, Cornelia (1979);			

Weitsprung				Seniorinnen W40
4,42	Branke, Shirin	1976	KSV Baunatal	12.01.2019 Hanau
4,25	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	12.01.2019 Hanau
3,79	Blebschmidt, Sandra	1977	SG DJK Hattersheim	12.01.2019 Hanau

Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W40
10,52	Schliffer, Annika	1978	TuS Weilmünster	12.01.2019 Hanau
9,79	Janoske, Kerstin	1978	SG DJK Hattersheim	23.02.2019 Frankfurt/M.

Seniorinnen W45

60m				Seniorinnen W45
8,18	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
8,48	Rieschel, Monika	1972	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.02.2019 Frankfurt
8,68	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	02.03.2019 Halle/Saale
8,82	Göbel, Sabine	1970	LG Odenwald	12.01.2019 Hanau
9,39	Klemm, Tanja	1971	SG DJK Hattersheim	23.02.2019 Frankfurt/M.
10,00	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	12.01.2019 Hanau
10,18	Zang, Martina	1971	LG Rodgau	12.01.2019 Hanau

200m				Seniorinnen W45
28,55	Rieschel, Monika	1972	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019 Hanau
29,97	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau

400m				Seniorinnen W45
60,25	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
65,82	Stubbe, Astrid	1970	TuS Griesheim	03.03.2019 Halle/Saale

800m				Seniorinnen W45
2:32,25	Stubbe, Astrid	1970	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau
2:45,61	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019 Torun/POL
2:47,30	Müller, Carola	1970	LC Eschenburg	12.01.2019 Hanau
2:47,70	Kunkelmann, Anja	1972	LG Odenwald	12.01.2019 Hanau

3000m				Seniorinnen W45
11:22,11	Artmann, Gabriele	1971	TV Marienhagen	12.01.2019 Hanau
11:23,15	Heinbach, Susanne	1971	LG Wettenberg	12.01.2019 Hanau
11:23,50	Schenk, Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	02.03.2019 Halle/Saale
13:25,23	Ramus, Nicole	1971	TSV 1889 Geismar	12.01.2019 Hanau

60m Hürden (762 mm) Seniorinnen W45

9,41	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019	Torun/POL
------	--------------------	------	---------------------	------------	-----------

4x200m Seniorinnen W45

2:01,00	TSV 1850/09 Korbach Schilling, Tatjana (1970); Tenbusch, Marion (1969); Richter, Diana (1971); Zürker, Eva-Maria (1973);	12.01.2019	Hanau
---------	---	------------	-------

Hochsprung Seniorinnen W45

1,54	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019	Torun/POL
1,41	Svat, Annette	1970	TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	12.01.2019	Hanau
1,35	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	12.01.2019	Hanau
1,23	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019	Hanau

Weitsprung Seniorinnen W45

5,24	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	24.03.2019	Torun/POL
4,58	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	02.03.2019	Halle/Saale
4,38	Göbel, Sabine	1970	LG Odenwald	12.01.2019	Hanau
3,27	Zang, Martina	1971	LG Rodgau	12.01.2019	Hanau
2,58	Groh, Monika	1971	MT Melsungen	25.01.2019	Melsungen

Dreisprung Seniorinnen W45

8,95	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	03.03.2019	Halle/Saale
------	----------------	------	---------------------	------------	-------------

Kugelstoß (4 kg) Seniorinnen W45

12,19	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	24.03.2019	Torun/POL
12,09	Steinfurth, Yvonne	1971	LG Eppstein-Kelkheim	03.03.2019	Halle/Saale
9,48	Gunkel, Anke	1972	SSC Vellmar von 1973 e.V.	03.03.2019	Kassel
9,17	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	03.03.2019	Halle/Saale
8,58	Weis, Kerstin	1973	LG Odenwald	12.01.2019	Hanau
8,45	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.02.2019	Bad Sooden-Allendorf
8,06	Eisenkrätzer, Anka	1970	SV Hohenstein 1953 e.V.	12.01.2019	Hanau
7,69	Nikolaus, Claudia	1972	TV 03 Heringen	12.01.2019	Hanau
7,27	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	12.01.2019	Hanau
6,82	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	16.02.2019	Stadtallendorf
6,78	Groh, Monika	1971	MT Melsungen	12.01.2019	Hanau

Hallenfünfkampf Seniorinnen W45

60H (762 mm) - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800

4289	Schilling, Tatjana 9,41 - 1,54 - 11,36 - 5,13 - 2:45,61	1970	TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019	Torun/POL
------	--	------	---------------------	------------	-----------

Senioren M50

60m Senioren M50

7,51	Lachmann, Bernd	1968	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.03.2019	Torun/POL
7,65	Klingenberg, Lars	1966	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.03.2019	Torun/POL
8,07	Schramm, Günther	1969	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.01.2019	Hanau
8,19	Bernhard, Gunter	1965	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
8,56	Baus, Michael	1968	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
8,57	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
8,82	Dillemuth, Bernd	1969	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
9,95	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.01.2019	Hanau

200m					Senioren M50
23,94	Lachmann, Bernd	1968	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019	Torun/POL
24,91	Klingenberg, Lars	1966	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019	Torun/POL
26,18	Triebstein, Martin	1968	LG Eder	09.02.2019	Stadtallendorf
26,35	Bernhard, Gunter	1965	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
27,59	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
28,40	Baus, Michael	1968	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
28,64	Hoffmann, Markus	1968	TLV Eichenzell	16.02.2019	Stadtallendorf
29,17	Dillemuth, Bernd	1969	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.2019	Frankfurt/M.
400m					Senioren M50
54,20	Lachmann, Bernd	1968	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.03.2019	Torun/POL
60,72	Hoffmann, Markus	1968	TLV Eichenzell	03.03.2019	Halle/Saale
61,54	Schliemann, Hans-Peter	1966	MTV Kronberg Laufen	23.02.2019	Frankfurt
62,35	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
800m					Senioren M50
2:21,39	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
2:21,89	Rehmann, Ulrich	1968	TSV Kirchhain	12.01.2019	Hanau
2:22,06	Hedrich, Holger	1968	TV Wetzlar	12.01.2019	Hanau
2:22,13	Flohr, Jörg	1967	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
2:26,16	Hoffmann, Markus	1968	TLV Eichenzell	09.02.2019	Stadtallendorf
2:40,00	Baus, Michael	1968	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau
1000m					Senioren M50
2:58,03	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
3000m					Senioren M50
9:43,83	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	03.03.2019	Halle/Saale
10:07,33	Kramer, Thorsten	1967	LG Eder	12.01.2019	Hanau
10:57,15	Schüßler, Bernhard	1965	LC Mengerskirchen	09.02.2019	Stadtallendorf
11:20,28	Look, Andreas	1966	TV Wetter	12.01.2019	Hanau
60m Hürden (914 mm)					Senioren M50
9,11	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
9,73	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
10,64	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	12.01.2019	Hanau
4x200m					Senioren M50
1:43,14	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Klingenberg, Lars (1966); Bernhard, Gunter (1965); Klopsch, Rupert (1960); Lachmann, Bernd (1968);			03.03.2019	Halle/Saale
Hochsprung					Senioren M50
1,72	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
1,54	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	12.01.2019	Hanau
1,50	Pfeifer, Holger	1966	TV Hartenrod	09.02.2019	Stadtallendorf
1,42	Beschorner, Wilfried	1968	TV Dillenburg	12.01.2019	Hanau

Stabhochsprung					Senioren M50
3,55	Wurm, Martin	1967	ASC Darmstadt	10.03.2019	Darmstadt
Weitsprung					Senioren M50
5,63 (0,0)	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
Kugelstoß (6 kg)					Senioren M50
13,85	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	02.03.2019	Halle/Saale
13,19	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
11,41	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	12.01.2019	Hanau
8,96	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.01.2019	Hanau
Hallenfünfkampf 60H (914 mm) - HOC - KUG (6 kg) - WEI - 1K0					Senioren M50
4272	Stewens, Thomas 9,11 - 1,72 - 13,19 - 5,63 (0,0) - 2:58,03	1966	TV Bad Vilbel	28.03.2019	Torun/POL
Senioren M55					
60m					Senioren M55
8,12	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	02.03.2019	Halle/Saale
8,47	Dobbertin, Andreas	1964	ASC Darmstadt	02.03.2019	Halle/Saale
8,57	Krah, Uwe	1964	MT Melsungen	12.01.2019	Hanau
8,88	Löcher, Ulrich	1964	LG Eder	12.01.2019	Hanau
9,27	Weber, Rüdiger	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
9,57	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	09.02.2019	Ludwigshafen
200m					Senioren M55
27,17	Dobbertin, Andreas	1964	ASC Darmstadt	12.01.2019	Hanau
27,46	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.01.2019	Hanau
27,59	Klopsch, Rupert	1960	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
28,47	Czekalla, Dr. Jörg	1964	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019	Torun/POL
30,03	Löcher, Ulrich	1964	LG Eder	12.01.2019	Hanau
31,45	Hetzel, Ralf	1960	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
400m					Senioren M55
63,00	Dobbertin, Andreas	1964	ASC Darmstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
70,55	Hetzel, Ralf	1960	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
74,25	Rothmayer, Günter	1963	TSV 1863 Kirberg	12.01.2019	Hanau
800m					Senioren M55
2:28,82	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
2:45,67	Rothmayer, Günter	1963	TSV 1863 Kirberg	12.01.2019	Hanau
2:46,64	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	12.01.2019	Hanau
2:59,18	Regina, Michael	1961	TV Wetzlar	12.01.2019	Hanau

3000m				Senioren M55	
10:22,36	Lind, Karsten	1964	Eschweger TSV	03.03.2019	Halle/Saale
10:27,32	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettengel	12.01.2019	Hanau
10:59,73	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
11:41,14	Ott, Roland	1964	LC Mengerskirchen	12.01.2019	Hanau
11:43,10	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	12.01.2019	Hanau
12:19,02	Rothmayer, Günter	1963	TSV 1863 Kirberg	12.01.2019	Hanau
14:25,41	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau

Hochsprung				Senioren M55	
1,84	Weber, Rüdiger	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	05.01.2019	Essing

Stabhochsprung				Senioren M55	
2,70	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau

Weitsprung				Senioren M55	
5,15	Czekalla, Dr. Jörg	1964	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.03.2019	Torun/POL
5,01	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim	01.01.1973	Fürth
			1906/09		
4,75	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	12.01.2019	Hanau
3,93	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	09.02.2019	Ludwigshafen

Dreisprung				Senioren M55	
10,46	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim	02.03.2019	Halle/Saale
			1906/09		
10,09	Mies, Matthias	1961	LG Eintracht Frankfurt	26.03.2019	Torun/POL
9,77	Czekalla, Dr. Jörg	1964	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.03.2019	Halle/Saale

Kugelstoß (6 kg)				Senioren M55	
12,95	Krah, Uwe	1964	MT Melsungen	25.01.2019	Melsungen
11,55	Laux, Dieter	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	12.01.2019	Hanau
10,93	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht- Neuses 1967 e. V.	12.01.2019	Hanau
10,14	Löcher, Ulrich	1964	LG Eder	12.01.2019	Hanau
10,13	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
8,96	Schabinger, Hans-Peter	1962	TV 1861 Neu-Isenburg	09.02.2019	Ludwigshafen

Seniorinnen W50

60m				Seniorinnen W50	
9,03	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	03.02.2019	Halle/Saale
9,09	Henning, Monika	1966	MTV Urberach	16.02.2019	Hanau
9,17	Koliwer, Petra	1969	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
9,27	Popanda, Katja	1969	SG DJK Hattersheim	12.01.2019	Hanau
9,29	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	02.03.2019	Halle/Saale
9,61	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	09.02.2019	Ludwigshafen
10,13	Ehinger, Caroline	1967	TV Bad Schwalbach	12.01.2019	Hanau
10,22	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969	TSG "Slitisa" Schlitz	16.02.2019	Stadtlendorf
11,66	Noll, Silvia	1967	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau

200m				Seniorinnen W50
31,68	Brzezniak, Petra	1969	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.2019 Frankfurt/M.
31,75	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.2019 Hanau
32,46	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau
34,90	Zorn, Anja	1968	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019 Hanau
36,01	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969	TSG "Slitisa" Schlitz	16.02.2019 Stadtallendorf

400m				Seniorinnen W50
72,24	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau
72,66	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau

800m				Seniorinnen W50
2:46,68	Baltruschat, Gabi	1967	Spiridon Frankfurt	12.01.2019 Hanau
2:47,68	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau
2:54,8*	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	09.02.2019 Ludwigshafen
3:18,81	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969	TSG "Slitisa" Schlitz	12.01.2019 Hanau

3000m				Seniorinnen W50
11:26,96	Baltruschat, Gabi	1967	Spiridon Frankfurt	02.03.2019 Halle/Saale
13:05,28	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	02.03.2019 Halle/Saale
21:13,35	Bornschein, Isabel	1968	KSV Baunatal	24.03.2019 Torun/POL

60m Hürden (762 mm)				Seniorinnen W50
10,69	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
10,70	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	03.02.2019 Halle/Saale
11,03	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	09.02.2019 Ludwigshafen

3000m Bahngehen				Seniorinnen W50
15:17,12	Best, Nicole	1968	TV Groß-Gerau	26.03.2019 Torun/POL

Hochsprung				Seniorinnen W50
1,58	Koliwer, Petra	1969	TuS Eintracht Wiesbaden	27.03.2019 Torun/POL
1,48	Henning, Monika	1966	MTV Urberach	16.02.2019 Hanau
1,38	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
1,35	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.02.2019 Bad Sooden-Allendorf
1,23	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	12.01.2019 Hanau
1,17	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	12.01.2019 Hanau

Weitsprung				Seniorinnen W50
4,79	Koliwer, Petra	1969	TuS Eintracht Wiesbaden	25.03.2019 Torun/POL
4,44	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	02.03.2019 Halle/Saale
4,25	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	02.03.2019 Halle/Saale
4,05	Popanda, Katja	1969	SG DJK Hattersheim	12.01.2019 Hanau
4,03	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.2019 Hanau
3,43	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	12.01.2019 Hanau

Dreisprung				Seniorinnen W50
8,86	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	09.02.2019 Ludwigshafen

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W50	
12,15	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	02.03.2019	Halle/Saale
11,68	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	24.03.2019	Torun/POL
11,28	Seng, Kerstin	1967	LAZ Bruchköbel	12.01.2019	Hanau
9,75	Koliwer, Petra	1969	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
9,50	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.01.2019	Hanau
7,89	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhöhl	12.01.2019	Hanau
6,97	Noll, Silvia	1967	SG Schlüchtern	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W55

60m				Seniorinnen W55	
8,64	Stopka, Jutta	1963	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.03.2019	Torun/POL
9,10	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	23.02.2019	Frankfurt/M.
9,83	Pillmann, Barbara	1963	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
10,51	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau

200m				Seniorinnen W55	
28,61	Stopka, Jutta	1963	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019	Torun/POL
33,67	Pillmann, Barbara	1963	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau

400m				Seniorinnen W55	
97,42	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	12.01.2019	Hanau

800m				Seniorinnen W55	
2:53,36	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	02.03.2019	Halle/Saale
2:59,36	Bertschy-Abele, Hilke	1964	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau
3:01,50	Nagel, Gaby	1964	TSV Kirchhain	12.01.2019	Hanau

3000m				Seniorinnen W55	
12:17,99	Peters-Karbstein, Marion	1964	TuS Griesheim	12.01.2019	Hanau
12:28,24	Karfs-Fiedler, Annika	1962	LC Eschenburg	02.03.2019	Halle/Saale
12:33,62	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	12.01.2019	Hanau

60m Hürden (762 mm)				Seniorinnen W55	
10,42	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	03.03.2019	Halle/Saale

Hochsprung				Seniorinnen W55	
1,45	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	02.03.2019	Halle/Saale
1,08	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	12.01.2019	Hanau

Weitsprung				Seniorinnen W55	
4,36	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	12.01.2019	Hanau
3,53	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
2,41	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	12.01.2019	Hanau

Senioren M60

60m Senioren M60

8,15	Linnemann, Andreas	1959	LG Eder	02.03.2019	Halle/Saale
8,51	Glübert, Dieter	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.01.2019	Hanau
8,63	Waschbüsch, Werner	1956	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
8,90	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
9,15	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	10.02.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,91	Schwalbach, Dieter	1955	TV Langenselbold	12.01.2019	Hanau
10,27	Mijatovic, Gligorije	1959	LG Rodgau	12.01.2019	Hanau

200m Senioren M60

27,39	Linnemann, Andreas	1959	LG Eder	12.01.2019	Hanau
28,50	Bartsch, Ulrich	1957	TSG Wehrheim	12.01.2019	Hanau
29,02	Waschbüsch, Werner	1956	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
32,00	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	12.01.2019	Hanau

400m Senioren M60

63,55	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	12.01.2019	Hanau
65,03	Bartsch, Ulrich	1957	TSG Wehrheim	12.01.2019	Hanau
65,14	Meyer, Franz-Josef	1956	TSG Wehrheim	12.01.2019	Hanau

800m Senioren M60

2:24,36	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	02.03.2019	Halle/Saale
2:29,07	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	12.01.2019	Hanau

3000m Senioren M60

10:21,24	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	03.03.2019	Halle/Saale
12:07,59	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	12.01.2019	Hanau
12:25,45	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	12.01.2019	Hanau

60m Hürden (838 mm) Senioren M60

10,21	Glübert, Dieter	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.01.2019	Hanau
11,64	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	03.03.2019	Halle/Saale

4x200m Senioren M60

2:07,83	TSG Wehrheim	12.01.2019	Hanau
Meyer, Franz-Josef (1956); Dressler, Peter (1955); Niklas, Eberhard (1954); Bartsch, Ulrich (1957);			

Stabhochsprung Senioren M60

2,60	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	12.01.2019	Hanau
2,30	Bartkowski, Gerhard	1957	LG Wettenberg	12.01.2019	Hanau

Weitsprung Senioren M60

4,54	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	23.02.2019	Frankfurt/M.
4,53	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	10.02.2019	Bad Sooden-Allendorf
3,60	Schwalbach, Dieter	1955	TV Langenselbold	12.01.2019	Hanau
2,87	Mijatovic, Gligorije	1959	LG Rodgau	12.01.2019	Hanau

Kugelstoß (5 kg)				Senioren M60
13,12	Eckel, Reinhard	1959	TV 1891 Bürstadt	09.02.2019 Ludwigshafen
12,87	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	02.03.2019 Halle/Saale
12,70	Hilgenberg, Reiner	1959	MT Melsungen	25.01.2019 Melsungen
12,10	Napiorkowski, Zbigniew	1957	Hünfelder SV	12.01.2019 Hanau
11,62	Groß, Ulrich	1959	LG Rosbach-Rodheim	12.01.2019 Hanau
11,25	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen
9,27	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	25.01.2019 Melsungen
9,26	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	23.02.2019 Frankfurt/M.

Senioren M65

60m				Senioren M65
8,72	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019 Hanau
8,90	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.2019 Hanau
8,91	Grünwald, Lüdger	1953	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.2019 Frankfurt/M.
9,72	Köhl, Dieter	1954	TV Fliesen	12.01.2019 Hanau
9,95	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	12.01.2019 Hanau

200m				Senioren M65
29,70	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.2019 Hanau
29,94	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019 Hanau
30,36	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen
30,85	Niklas, Eberhard	1954	TSG Wehrheim	12.01.2019 Hanau
30,86	Grünwald, Lüdger	1953	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.02.2019 Frankfurt/M.
33,98	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	12.01.2019 Hanau

400m				Senioren M65
71,44	Niklas, Eberhard	1954	TSG Wehrheim	12.01.2019 Hanau
72,79	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019 Hanau
81,52	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	12.01.2019 Hanau

800m				Senioren M65
2:35,58	Bächle, Bernd	1953	Lauffreier Freigericht	12.01.2019 Hanau
2:43,91	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019 Hanau
3:04,16	Thum, Peter	1954	LC Eschenburg	12.01.2019 Hanau

3000m				Senioren M65
11:47,87	Schüttler, Wilhelm	1954	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019 Hanau
12:21,61	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	12.01.2019 Hanau

Hochsprung				Senioren M65
1,54	Köhl, Dieter	1954	TV Fliesen	12.01.2019 Hanau
1,37	Machner, Peter	1952	KSV Baunatal	03.03.2019 Halle/Saale
1,24	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
1,18	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen

Stabhochsprung				Senioren M65
3,20	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2019 Ludwigshafen
2,90	Nink, Manfred	1952	TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2019 Ludwigshafen

Weitsprung					Senioren M65
4,25	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
4,23	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	12.01.2019	Hanau
4,20	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
3,87	Richtzenhain, Bernd	1952	LG Main Taunus West	12.01.2019	Hanau
3,69	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

Dreisprung					Senioren M65
8,47	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	03.03.2019	Halle/Saale

Kugelstoß (5 kg)					Senioren M65
11,28	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019	Hanau
10,73	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
9,99	Rehs, Robert	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	12.01.2019	Hanau
9,67	Henkel, Heinz-Dieter	1954	ASV Rauschenberg	12.01.2019	Hanau
9,19	Richtzenhain, Bernd	1952	LG Main Taunus West	12.01.2019	Hanau
8,97	Steinbach, Joachim	1950	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
7,81	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W60

60m					Seniorinnen W60
9,69	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
9,87	Schmakeit, Margrit	1959	LG Rodgau	16.02.2019	Hanau
10,34	Pfannkuche, Jutta	1958	MT Melsungen	12.01.2019	Hanau
10,48	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

200m					Seniorinnen W60
33,19	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau

400m					Seniorinnen W60
78,50	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.2019	Halle/Saale
81,02	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

800m					Seniorinnen W60
2:58,14	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	12.01.2019	Hanau

3000m					Seniorinnen W60
12:15,69	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	01.03.2019	Halle/Saale

4x200m					Seniorinnen W60
2:20,98	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Ertl, Marion (1952); Wielens, Kordula (1959); Müller, Carmen (1959); Belot, Susanne (1952);			03.03.2019	Halle/Saale

Hochsprung				Seniorinnen W60
1,34	Pfannkuche, Jutta	1958	MT Melsungen	24.03.2019 Torun/POL
1,32	Wisniewski, Elisabeth	1957	LG Rodgau	16.02.2019 Hanau
1,16	Schmakeit, Margrit	1959	LG Rodgau	16.02.2019 Hanau
1,14	Wielens, Kordula	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen

Weitsprung				Seniorinnen W60
3,72	Wisniewski, Elisabeth	1957	LG Rodgau	12.01.2019 Hanau
3,68	Pfannkuche, Jutta	1958	MT Melsungen	12.01.2019 Hanau
3,38	Schmakeit, Margrit	1959	LG Rodgau	16.02.2019 Hanau
3,28	Wielens, Kordula	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W60
10,05	Weidel, Hilde	1959	TSV Kirchhain	12.01.2019 Hanau
9,28	Schlosser, Barbara	1956	Wiesbadener LV	02.03.2019 Halle/Saale

Seniorinnen W65

60m				Seniorinnen W65
9,51	Schüßler, Helga	1954	TSV Kirchhain	16.02.2019 Stadtlendorf
10,14	Ertl, Marion	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	26.03.2019 Torun/POL
10,24	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	02.03.2019 Halle/Saale
11,42	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	12.01.2019 Hanau
12,25	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019 Hanau

200m				Seniorinnen W65
34,94	Belot, Susanne	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019 Hanau
35,51	Ertl, Marion	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.03.2019 Halle/Saale

400m				Seniorinnen W65
84,10	Belot, Susanne	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	03.03.2019 Halle/Saale

800m				Seniorinnen W65
3:04,89	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019 Hanau
3:25,88	Gödel, Marianne	1951	KSV Baunatal	02.03.2019 Halle/Saale
4:27,93	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.03.2019 Torun/POL

3000m				Seniorinnen W65
12:53,93	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	01.03.2019 Halle/Saale

60m Hürden (686 mm)				Seniorinnen W65
12,19	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	03.03.2019 Halle/Saale
14,03	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	30.03.2019 Torun/POL
19,96	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	09.02.2019 Ludwigshafen

Hochsprung				Seniorinnen W65	
1,11	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	02.03.2019	Halle/Saale
1,08	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	12.01.2019	Hanau
0,96	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.01.2019	Hanau

Stabhochsprung				Seniorinnen W65	
2,20	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	09.02.2019	Stadtallendorf

Weitsprung				Seniorinnen W65	
3,96	Schüßler, Helga	1954	TSV Kirchhain	02.03.2019	Halle/Saale
2,80	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	12.01.2019	Hanau
2,57	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	09.02.2019	Ludwigshafen

Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W65	
7,79	Janetzka, Hatice Alev	1953	JSK 1888 Rodgau	12.01.2019	Hanau
7,77	Drayß-Bitsch, Irene	1952	TV Heppenheim	12.01.2019	Hanau
7,42	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	12.01.2019	Hanau
7,38	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	12.01.2019	Hanau
5,46	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.03.2019	Torun/POL

Hallenfünfkampf			60H (686 mm) - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800		Seniorinnen W65
1534	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.03.2019	Torun/POL
20.39 - 0.96 - 5.46 - 2.47 - 4:27.93					

Senioren M70

60m				Senioren M70	
9,05	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
9,24	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
9,32	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.02.2019	Fürth
9,37	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	12.01.2019	Hanau
9,44	Meister, Georg Ludwig	1947	TV Dornholzhausen/Taunus	12.01.2019	Hanau
9,80	Fitza, Christian	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
9,82	Meier, Wolf-Dietrich	1947	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau

200m				Senioren M70	
30,30	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
30,62	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
31,56	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
33,31	Fitza, Christian	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
33,56	Meier, Wolf-Dietrich	1947	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.01.2019	Hanau
36,45	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

400m				Senioren M70	
79,84	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

800m					Senioren M70
3:20,69	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	12.01.2019	Hanau
3:28,67	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	12.01.2019	Hanau
1000m					Senioren M70
5:04,6*	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.03.2019	Berlin
3000m					Senioren M70
14:37,68	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	12.01.2019	Hanau
15:38,20	Steinbach, Lothar	1948	Spiridon Frankfurt	12.01.2019	Hanau
60m Hürden (762 mm)					Senioren M70
11,74	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	03.03.2019	Halle/Saale
12,01	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
4x200m					Senioren M70
2:10,46	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Fitza, Christian (1946); Wondra, Heinz (1948); Zeisse, Lutz (1948); Elsner, Roland (1942);			03.03.2019	Halle/Saale
Hochsprung					Senioren M70
1,30	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
1,30	Hagedorn, Hans Werner	1949	VfL 1860 Marburg	25.03.2019	Torun/POL
1,24	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
1,21	Gleitsmann, Günter	1945	MTV Urberach	12.01.2019	Hanau
Stabhochsprung					Senioren M70
2,40	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	03.03.2019	Halle/Saale
2,10	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
Weitsprung					Senioren M70
4,63	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	12.01.2019	Hanau
4,32	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	03.03.2019	Halle/Saale
4,06	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.03.2019	Berlin
4,04	Meister, Georg Ludwig	1947	TV Dornholzhausen/Taunus	23.02.2019	Frankfurt/M.
Dreisprung					Senioren M70
7,53	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
Kugelstoß (4 kg)					Senioren M70
11,08	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
10,68	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	25.01.2019	Melsungen
10,51	Pfeifer, Hartmut	1946	TSV Heusenstamm	12.01.2019	Hanau
9,80	Schmidt, Norbert	1945	SSC Vellmar von 1973 e.V.	03.03.2019	Kassel
9,24	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.03.2019	Berlin
9,15	Beck, Roland	1947	TV Gelnhausen	12.01.2019	Hanau
9,04	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
8,48	Meister, Georg Ludwig	1947	TV Dornholzhausen/Taunus	12.01.2019	Hanau

Hallensiebenkampf		60M - WEI - KUG (4 kg) - HOC - 60H (762 mm) - STA - 1K0			Senioren M70
4203	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.03.2019	Berlin
9,54 - 4,06 - 9,24 - 1,20 - 12,36 - 1,90 - 5:04,6*					

Senioren M75

60m Senioren M75

9,00	Müller, Dieter	1944	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.02.2019	Fürth
9,53	Restle, Ulf	1943	TuS Eintracht Wiesbaden	12.01.2019	Hanau
10,10	Schuck, Hans	1941	TV 1969 Roßdorf	12.01.2019	Hanau
10,36	Metz, Günter	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
10,80	Meske, Jürgen	1941	TV Dornholzhausen/Taunus	12.01.2019	Hanau
12,69	Knaack, Michael	1943	TV Eschhofen	12.01.2019	Hanau

200m Senioren M75

30,76	Müller, Dieter	1944	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.02.2019	Fürth
32,96	Schuck, Hans	1941	TV 1969 Roßdorf	16.02.2019	Hanau

400m Senioren M75

77,11	Schuck, Hans	1941	TV 1969 Roßdorf	03.03.2019	Halle/Saale
83,54	Müller, Dieter	1944	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau

800m Senioren M75

2:59,33	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.03.2019	Halle/Saale
---------	----------------	------	--	------------	-------------

1500m Senioren M75

5:33,21	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	09.02.2019	Ludwigshafen
---------	----------------	------	--	------------	--------------

3000m Senioren M75

14:34,57	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
----------	----------------	------	--	------------	-------

4x200m Senioren M75

2:27,36	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Metz, Günter (1942); Müller, Dieter (1944); Leitsch, Hans-Joachim (1943); Elsner, Roland (1942);			16.02.2019	Hanau
---------	--	--	--	------------	-------

Hochsprung Senioren M75

1,27	Lotz, Werner	1943	LG Wettenberg	12.01.2019	Hanau
1,18	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
1,17	Milleck, Kurt	1941	HTG Bad Homburg	03.03.2019	Halle/Saale

Weitsprung Senioren M75

3,31	Metz, Günter	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	23.02.2019	Frankfurt/M.
2,70	Knaack, Michael	1943	TV Eschhofen	12.01.2019	Hanau

Dreisprung					Senioren M75
6,89	Milleck, Kurt	1941	HTG Bad Homburg	09.02.2019	Ludwigshafen

Kugelstoß (4 kg)					Senioren M75
10,03	Metz, Günter	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	12.01.2019	Hanau
9,23	Lotz, Werner	1943	LG Wettenberg	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W70

60m					Seniorinnen W70
10,22	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	16.02.2019	Hanau
11,31	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	12.01.2019	Hanau

800m					Seniorinnen W70
3:41,00	Ritschel, Anja	1946	TV Waldstraße Wiesbaden	16.02.2019	Hanau

3000m Bahngehen					Seniorinnen W70
22:14,27	Neidel, Heidrun	1947	TSG 1893 Leihgestern	26.03.2019	Torun/POL

Hochsprung					Seniorinnen W70
1,17	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	12.01.2019	Hanau

Weitsprung					Seniorinnen W70
3,28	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	02.03.2019	Halle/Saale

Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W70
8,15	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W75

800m					Seniorinnen W75
3:59,70	Kroboth, Veronika	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.03.2019	Halle/Saale
4:39,77	Hersel, Ursula	1940	SSC Hanau-Rodenbach	12.01.2019	Hanau

3000m					Seniorinnen W75
17:14,35	Kroboth, Veronika	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	01.03.2019	Halle/Saale

3000m Bahngehen					Seniorinnen W75
21:54,80	Klink, Ursula	1944	TV Groß-Gerau	26.03.2019	Torun/POL

Hochsprung					Seniorinnen W75
0,98	Häuser, Christel	1943	TSV 07 Höchst e.V.	24.03.2019	Torun/POL

Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W75
7,06	Schattner, Ingrid	1941	LAV Kassel	12.01.2019	Hanau
6,68	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	16.02.2019	Hanau

Senioren M80

60m					Senioren M80
10,71	Nündel, Eckart	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	12.01.2019	Hanau
11,43	Hofmann, Gerhard	1936	LG Fulda e.V.	12.01.2019	Hanau
12,50	Lotz, Arthur	1937	LG Wettenberg	12.01.2019	Hanau

Hochsprung					Senioren M80
1,13	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	02.03.2019	Halle/Saale

Weitsprung					Senioren M80
3,07	Nündel, Eckart	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	23.02.2019	Frankfurt/M.
2,81	Hofmann, Gerhard	1936	LG Fulda e.V.	12.01.2019	Hanau
2,75	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	12.01.2019	Hanau
2,71	Brandt, Wolfgang	1938	TV 1861 Neu-Isenburg	12.01.2019	Hanau

Kugelstoß (3 kg)					Senioren M80
11,69	Götte, Hermann	1938	TSV 09 Twiste	02.03.2019	Halle/Saale
11,01	Bergler, Dieter	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	23.02.2019	Frankfurt/M.
9,88	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	02.03.2019	Halle/Saale
8,67	Nündel, Eckart	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	12.01.2019	Hanau
8,10	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	02.03.2019	Halle/Saale

Senioren M85

60m					Senioren M85
12,02	Glöckler, Adolf	1934	TSV Bonames	12.01.2019	Hanau

Kugelstoß (3 kg)					Senioren M85
8,09	Hoffmann, Manfred	1933	TV Gelnhausen	12.01.2019	Hanau
7,56	Glöckler, Adolf	1934	TSV Bonames	12.01.2019	Hanau

Seniorinnen W80

60m					Seniorinnen W80
14,28	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	23.02.2019	Frankfurt/M.

3000m Bahngehen					Seniorinnen W80
25:02,07	Elbing, Leni	1938	LGV Marathon Gießen	26.03.2019	Torun/POL

Weitsprung					Seniorinnen W80
2,10	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	23.02.2019	Frankfurt/M.

Kugelstoß (2 kg)					Seniorinnen W80
6,91	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	25.03.2019	Torun/POL