

Senioren M30

100m Senioren M30

11,78 (0,0)	Weiß, Thomas	1988	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Egelsbach
11,80 (+1,3)	Höflich, Andreas	1987	LG Langen	05.05.2018	Egelsbach
12,06 (+1,3)	Faga, Antonio	1984	LG Eintracht Frankfurt	05.05.2018	Egelsbach
12,14 (0,0)	Stroh, Daniel	1987	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Friedberg
12,31 (+0,1)	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	29.04.2018	Bad Soden
12,40 (+1,2)	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	08.09.2018	Bad Nauheim

Wind fehlt

11,73	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	15.09.2018	Rodgau
12,44	Neumann, André	1984	TSV Kirchhain	15.09.2018	Rodgau

200m Senioren M30

23,98 (-0,1)	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	29.09.2018	Nieder-Olm
24,06 (+0,8)	Weiß, Thomas	1988	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Egelsbach
24,08 (+0,8)	Höflich, Andreas	1987	LG Langen	05.05.2018	Egelsbach
24,15 (+0,8)	Faga, Antonio	1984	LG Eintracht Frankfurt	05.05.2018	Egelsbach
25,29 (-0,6)	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	29.04.2018	Bad Soden
29,46 (0,0)	Möller, Christoph	1988	MT Melsungen	06.06.2018	Melsungen

400m Senioren M30

56,29	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	08.09.2018	Bad Nauheim
57,21	Mantel, Daniel	1986	LAZ Gießen	15.07.2018	Langen
57,36	Thum, Stefan	1984	LC Eschenburg	11.07.2018	Pfungstadt

800m Senioren M30

2:03,38	Herbold, Martin	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	27.05.2018	Kassel
2:04,85	Schulz, Tobias	1986	FV Wallau	16.05.2018	Wetzlar
2:04,98	Thum, Stefan	1984	LC Eschenburg	16.08.2018	Bergisch-Gladbach
2:10,76	Mantel, Daniel	1986	LAZ Gießen	22.08.2018	Wiesbaden
2:18,70	Möller, Christoph	1988	MT Melsungen	06.06.2018	Melsungen
2:21,05	Lange, André	1984	SC Neukirchen 1864 e.V.	06.06.2018	Melsungen

1000m Senioren M30

2:45,13	Thum, Stefan	1984	LC Eschenburg	23.08.2018	Bergisch-Gladbach
---------	--------------	------	---------------	------------	-------------------

1500m Senioren M30

4:07,18	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	28.06.2018	Saarbrücken
4:20,26	Schulz, Tobias	1986	FV Wallau	13.06.2018	Wetter
4:26,37	Gemmerich, Johannes	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	26.05.2018	Sulzbach
4:28,78	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	11.07.2018	Pfungstadt
4:33,99	Holesch, Stephan	1986	LG Wettenberg	01.08.2018	Pfungstadt
4:55,48	Lange, André	1984	SC Neukirchen 1864 e.V.	05.05.2018	Felsberg
5:05,09	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	09.09.2018	Bad Nauheim
5:30,41	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	29.09.2018	Nieder-Olm

3000m				Senioren M30
8:55,02	Chesire, Elias	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018 Wiesbaden
8:58,53	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	16.05.2018 Wiesbaden
9:04,26	Ring, Tom	1988	PSV Grün-Weiß Kassel	01.05.2018 Garbsen
9:04,72	Thomas, Micha	1984	LG Eder	13.06.2018 Wetter
9:08,92	Herbold, Martin	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	19.05.2018 Baunatal
9:23,86	Gemmerich, Johannes	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	09.06.2018 Pfungstadt
9:42,25	Holesch, Stephan	1986	LG Wettenberg	17.04.2018 Darmstadt
10:01,83	Möller, Christoph	1988	MT Melsungen	08.09.2018 Felsberg
10:07,85	Pitzer, Nicolai	1986	LC Eschenburg	11.07.2018 Pfungstadt
10:53,44	Al-Bander, Ali	1988	TuSpo Borken	08.09.2018 Felsberg
5000m				Senioren M30
15:14,04	Thum, Felix	1987	LC Eschenburg	13.06.2018 Koblenz
15:19,06	Ring, Tom	1988	PSV Grün-Weiß Kassel	16.06.2018 Tübingen
15:23,66	Chesire, Elias	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
16:12,89	Herbold, Martin	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	18.08.2018 Borken
16:20,9*	Herrig, Thorsten	1987	VfL 1860 Marburg	07.09.2018 Breidenbach
16:27,20	Gemmerich, Johannes	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	13.06.2018 Koblenz
16:31,83	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	09.06.2018 Fulda
16:58,38	Heimpel, David	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
17:38,9*	Pitzer, Nicolai	1986	LC Eschenburg	07.09.2018 Breidenbach
18:06,8*	Thum, Stefan	1984	LC Eschenburg	20.04.2018 Eibelshausen
10000m				Senioren M30
31:54,74	Thum, Felix	1987	LC Eschenburg	21.09.2018 Trier
31:55,74	Chesire, Elias	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	17.03.2018 Regensburg
33:34,0*	Thomas, Micha	1984	LG Eder	24.02.2018 Marburg
33:35,0*	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	03.02.2018 Wetter
34:10,3*	Herrig, Thorsten	1987	VfL 1860 Marburg	24.02.2018 Marburg
34:28,7*	Unger, Marc	1987	SC Neukirchen 1864 e.V.	03.02.2018 Wetter
34:50,32	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	17.04.2018 Darmstadt
37:35,3*	Pitzer, Nicolai	1986	LC Eschenburg	03.02.2018 Wetter
37:55,02	Plag, Sören	1985	LC Mengerskirchen	05.09.2018 Westerbürg
38:11,84	Pfaller, Stephan	1988	Spiridon Frankfurt	17.04.2018 Darmstadt
42:19,72	Öztürk, Aslan	1984	TuS Griesheim	17.04.2018 Darmstadt
10km Straßenlauf				Senioren M30
31:05	Chesire, Elias	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	04.03.2018 Leverkusen
32:41	Ring, Tom	1988	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018 Marburg
32:56	Thomas, Micha	1984	LG Eder	30.09.2018 Marburg
33:24	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	14.10.2018 Offenbach
33:27	Herrig, Thorsten	1987	VfL 1860 Marburg	14.10.2018 Offenbach
33:58	Kuttich, Björn	1986	TuS Griesheim	18.05.2018 Wolfskehlen
34:04	Holesch, Stephan	1986	LG Wettenberg	30.09.2018 Marburg
34:20	Pippart, Timo	1985	Eschweger TSV	04.03.2018 Breitenbach
34:23	Unger, Marc	1987	SC Neukirchen 1864 e.V.	03.03.2018 Marburg
34:27	Ruhland, Manuel	1985	Spiridon Frankfurt	30.12.2018 Frankfurt
34:52	Herbold, Martin	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018 Marburg
35:30	Schäfer, Jan	1987	TuS Griesheim	03.02.2018 Jügesheim
36:14	Pfaller, Stephan	1988	Spiridon Frankfurt	06.01.2018 Jügesheim
36:16	Erbe, Martin	1985	LG Vellmar	24.03.2018 Eschwege
36:33	Plag, Sören	1985	LC Mengerskirchen	30.12.2018 Frankfurt
36:42	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	LG Vellmar	24.03.2018 Eschwege
36:43	Gerezgiher Solomon, Mussi	1987	LC Mengerskirchen	03.02.2018 Frickhofen
36:49	Tropper, Pascal	1984	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018 Marburg
37:26	Schenk, Niko	1986	Spiridon Frankfurt	15.04.2018 Griesheim

10km-Mannschaft

Senioren M30

1:41:45	PSV Grün-Weiß Kassel Ring, Tom (1988) - 32:41; Kaiser, Felix (1976) - 34:12; Herbold, Martin (1987) - 34:52	30.09.2018	Marburg
1:49:29	LG Eder Thomas, Micha (1984) - 32:56; Wickenhöfer, Olaf (1975) - 38:07; Mattner, Marcus (1969) - 38:26	30.09.2018	Marburg
1:51:55	LG Vellmar Erbe, Martin (1985) - 36:16; Trebing-Hild, Kevin Jan (1987) - 36:42; Fröhlich, Andreas (1986) - 38:57	24.03.2018	Eschwege
1:52:27	SV Blau-Weiß Dodenhausen Schwarz, Mike (1980) - 36:41; Tropper, Pascal (1984) - 36:49; Stiebig, Normen (1977) - 38:57	30.09.2018	Marburg
1:56:48	MT Melsungen Schaier, Michael (1984) - 38:29; Meinecke, Henning (1988) - 39:07; Keidel, Dennis (1985) - 39:12	24.03.2018	Eschwege
1:58:24	TuS Griesheim Kuttich, Björn (1986) - 33:58; Vossel, Niels (1977) - 39:45; Fengler, Matthias (1966) - 44:41	18.05.2018	Wolfskehlen

Halbmarathon

Senioren M30

1:08:04	Daniel Berye, Ybekal	1988	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:10:36	Kifle, Belachew	1988	SG Egelsbach 1874 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
1:11:06	Ring, Tom	1988	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:11:55	Thum, Felix	1987	LC Eschenburg	09.04.2018	Berlin
1:12:27	Thomas, Micha	1984	LG Eder	11.03.2018	Frankfurt
1:13:47	Pippart, Timo	1985	Eschweger TSV	14.10.2018	Bad Hersfeld
1:13:56	Müller, Philipp	1988	LG Wetttenberg	16.09.2018	Kassel
1:14:20	Holesch, Stephan	1986	LG Wetttenberg	28.10.2018	Frankfurt
1:14:57	Kuttich, Björn	1986	TuS Griesheim	16.09.2018	Kassel
1:15:15	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	11.03.2018	Frankfurt
1:15:27	Hofsommer, Johannes	1988	SV Frankershausen	28.10.2018	Frankfurt
1:15:34	Herbold, Martin	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:16:01	Haubold, Martin	1985	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
1:16:59	Hoffmann, Oliver	1984	TSV Kirchhain	29.06.2018	Marburg
1:18:42	Erbe, Martin	1985	LG Vellmar	16.09.2018	Kassel
1:20:25	Tropper, Pascal	1984	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
1:20:45	Plag, Sören	1985	LC Mengerskirchen	24.03.2018	Brechen
1:22:24	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	LG Vellmar	16.09.2018	Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M30

3:34:19	PSV Grün-Weiß Kassel Daniel Berye, Ybekal (1988) - 1:08:04; Ring, Tom (1988) - 1:11:06; Wennmacher, Johannes (1983) - 1:15:09	16.09.2018	Kassel
4:05:38	SV Blau-Weiß Dodenhausen Schwarz, Mike (1980) - 1:19:24; Tropper, Pascal (1984) - 1:20:25; Stiebig, Normen (1977) - 1:25:49	16.09.2018	Kassel
4:11:11	LG Vellmar Erbe, Martin (1985) - 1:18:42; Trebing-Hild, Kevin Jan (1987) - 1:22:24; Fröhlich, Andreas (1986) - 1:30:05	16.09.2018	Kassel
4:12:00	LG Eder Thomas, Micha (1984) - 1:13:51; Schröder, Sven (1970) - 1:26:23; Hasenauer, Thomas (1972) - 1:31:46	29.06.2018	Marburg
4:48:40	VLG Eisenbach Brands, Rüdiger (1968) - 1:29:55; Rembser, Michael (1986) - 1:39:22; Kremer, Frank (1969) - 1:39:23	24.03.2018	Brechen

Marathon

Senioren M30

2:29:59	Kifle, Belachew	1988	SG Egelsbach 1874 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
2:32:09	Hofsommer, Johannes	1988	SV Frankershausen	28.10.2018	Frankfurt
2:32:16	Haubold, Martin	1985	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:33:42	Holesch, Stephan	1986	LG Wetttenberg	28.10.2018	Frankfurt
2:37:12	Heidl, Markus	1988	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:45:32	Kuttich, Björn	1986	TuS Griesheim	28.10.2018	Frankfurt
2:46:57	Gerhard, Johannes	1986	TuS Griesheim	28.10.2018	Frankfurt
2:52:40	Trebing-Hild, Kevin Jan	1987	LG Vellmar	28.10.2018	Frankfurt
2:53:48	Erbe, Martin	1985	LG Vellmar	28.10.2018	Frankfurt
2:57:21	Fröhlich, Andreas	1986	LG Vellmar	28.10.2018	Frankfurt
3:07:11	Pitzer, Nicolai	1986	LC Eschenburg	16.09.2018	Berlin
3:14:57	Schaier, Michael	1984	MT Melsungen	29.04.2018	Hamburg
3:22:52	Ott, Alexander	1985	LG Seligenstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:28:40	Kelm, Michael	1984	Dalles Kicker Unterreichenbach	28.10.2018	Frankfurt

Marathon-Mannschaft				Senioren M30	
7:51:33	Spiridon Frankfurt Haubold, Martin (1985) - 2:32:16; Heidl, Markus (1988) - 2:37:12; Bartels, Philipp (1983) - 2:42:05		28.10.2018	Frankfurt	
8:43:49	LG Vellmar Trebing-Hild, Kevin Jan (1987) - 2:52:40; Erbe, Martin (1985) - 2:53:48; Fröhlich, Andreas (1986) - 2:57:21		28.10.2018	Frankfurt	
9:07:10	TuS Griesheim Kuttich, Björn (1986) - 2:45:32; Gerhard, Johannes (1986) - 2:46:57; Fengler, Matthias (1966) - 3:34:41		28.10.2018	Frankfurt	
100km Straßenlauf				Senioren M30	
7:08:08	Fischer, Karsten	1984	SSC Hanau-Rodenbach	08.09.2018	Sveti Martin
110m Hürden		(1,067 m)	Senioren M30		
14,01 (+1,1)	Bühler, Matthias	1986	LG Eintracht Frankfurt	07.04.2018	Tempe/USA
400m Hürden		(0,914 m)	Senioren M30		
52,23	Fleischhauer, Georg	1988	LG Eintracht Frankfurt	03.06.2018	Regensburg
3x1000m				Senioren M30	
7:58,47	PSV Grün-Weiß Kassel Herbold, Martin (1987); Ring, Tom (1988); Wennmacher, Johannes (1983);		31.05.2018	Bebra	
Hochsprung				Senioren M30	
1,88	Wühler, Marco	1985	TG Rimbach	09.06.2018	Fulda
1,75	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	08.09.2018	Bad Nauheim
1,62	Mittelhammer, Eric	1984	MTV Urberach	05.05.2018	Egelsbach
Stabhochsprung				Senioren M30	
3,30	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	09.09.2018	Bad Nauheim
Weitsprung				Senioren M30	
6,53 (0,0)	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	15.09.2018	Rodgau
6,12 (+0,2)	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	20.05.2018	Meppen
5,84 (-0,5)	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	08.09.2018	Bad Nauheim
5,53 (-1,2)	Neumann, André	1984	TSV Kirchhain	15.09.2018	Rodgau
5,38 (-2,6)	Mittelhammer, Eric	1984	MTV Urberach	05.05.2018	Egelsbach
5,35 (+0,3)	Slavov, Rosen	1987	TV 1844 Idstein j. P.	15.09.2018	Rodgau
Kugelstoß		(7,26 kg)	Senioren M30		
13,91	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	07.04.2018	Heidesheim
12,96	Engelmann, Jens-Philipp	1988	LG Mörfelden-Walldorf	08.05.2018	Niederselters
12,42	Veit, Marc	1985	LG Rüsselsheim	28.04.2018	Friedberg
11,05	Beinborn, Jonas	1988	LAV Kassel	29.04.2018	Baunatal
10,53	Schönherr, Stefan	1987	LG Asslar-Werdorf	05.05.2018	Wetzlar
10,37	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	18.07.2018	Trebur
10,22	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
9,92	Sonntag, Sebastian	1988	TSV Spangenberg	21.04.2018	Borken
9,91	Hufnagel, Thomas	1987	LG Seligenstadt	15.09.2018	Rodgau
9,64	Bienek, Andre	1986	SG DJK Hattersheim	22.04.2018	Wehrheim

Diskuswurf	(2 g)				Senioren M30
44,09	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	27.01.2018	Frankfurt
42,68	Engelmann, Jens-Philipp	1988	LG Mörfelden-Walldorf	08.05.2018	Niederselters
36,28	Veit, Marc	1985	LG Rüsselsheim	07.04.2018	Heidesheim
35,17	Beinborn, Jonas	1988	LAV Kassel	29.04.2018	Baunatal
29,20	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	09.09.2018	Bad Nauheim
28,75	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
28,65	Schönherr, Stefan	1987	LG Asslar-Werdorf	25.08.2018	Heuchelheim
27,81	Hufnagel, Thomas	1987	LG Seligenstadt	22.09.2018	Niederselters

Hammerwurf	(7,26 kg)				Senioren M30
42,16	Kreck, Fabian	1988	LAV Dietzhöhlztal	22.09.2018	Niederselters
30,99	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
23,75	Hufnagel, Thomas	1987	LG Seligenstadt	19.08.2018	Elz

Speerwurf	(800 g)				Senioren M30
61,59	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	15.09.2018	Rodgau
57,08	Becker, Adrian	1987	LAZ Gießen	05.05.2018	Wetzlar
55,26	Engelmann, Jens-Philipp	1988	LG Mörfelden-Walldorf	22.04.2018	Wehrheim
49,89	Veit, Marc	1985	LG Rüsselsheim	01.05.2018	Frankfurt
43,76	Beinborn, Jonas	1988	LAV Kassel	29.04.2018	Baunatal
42,93	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
42,29	Schönherr, Stefan	1987	LG Asslar-Werdorf	25.08.2018	Heuchelheim
37,82	Hochstein, Tobias	1988	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
34,25	Slavov, Rosen	1987	TV 1844 Idstein j. P.	15.09.2018	Rodgau

Gewichtwurf	(15,88 kg)				Senioren M30
10,90	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken

Fünfkampf	WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 g) - 1K5				Senioren M30
3114	Flynn, Carsten	1988	Wiesbadener LV	29.09.2018	Nieder-Olm
6,12 (-1,8) - 60,11 - 23,98 (-0,1) - 40,28 - 5:30,41					

Werferfünfkampf	HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (2 g) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)				Senioren M30
2253	Rapp, Christian	1987	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
30,99 - 10,22 - 27,68 - 41,74 - 10,90					

Senioren M35

100m					Senioren M35
12,55 (+0,1)	Sommerlad, Jan	1981	LG Langgöns/Oberkleen	20.06.2018	Friedberg
12,57 (-1,2)	Hascher, Markus	1980	LC Olympia Lorsch	28.04.2018	Rimbach
12,91 (0,0)	Schermbach, Johannes	1980	LAZ Gießen	05.09.2018	Pfungstadt
13,00 (+1,9)	Neubacher, Thomas	1980	TSG Niederhofheim	05.05.2018	Sulzbach
13,16 (+0,8)	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
14,17 (+1,2)	Ansorge, David	1981	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
14,24 (+1,9)	Eulig, Dennis	1980	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach

200m				Senioren M35	
24,94 (+0,1)	Sommerlad, Jan	1981	LG Langgöns/Oberkleen	20.06.2018	Friedberg
26,49 (+0,4)	Schermbach, Johannes	1980	LAZ Gießen	05.09.2018	Pfungstadt
28,15 (+1,4)	Holzauer, Sascha	1982	MT Melsungen	07.07.2018	Borken
400m				Senioren M35	
54,20	Sommerlad, Jan	1981	LG Langgöns/Oberkleen	30.06.2018	Mönchengladbach
62,76	Holzauer, Sascha	1982	MT Melsungen	07.07.2018	Borken
63,45	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
800m				Senioren M35	
2:06,41	Dollmann, Björn	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018	Trebur
2:14,52	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	05.05.2018	Ewersbach
2:29,31	Holzauer, Sascha	1982	MT Melsungen	15.09.2018	Rodgau
2:34,76	Schareina, Benjamin	1981	TSV Niederelsungen	09.09.2018	Kassel
2:48,76	Schörner, Dominik	1979	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
1500m				Senioren M35	
4:28,53	Dollmann, Björn	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018	Wiesbaden
4:32,07	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	30.05.2018	Dortmund
4:33,55	Schmitt, Raphael	1981	TV Trebur	02.05.2018	Pfungstadt
5:38,30	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
5:48,65	Schareina, Benjamin	1981	TSV Niederelsungen	27.05.2018	Kassel
3000m				Senioren M35	
9:06,31	Feussner, Marc	1982	ASC 1990 Breidenbach	09.06.2018	Pfungstadt
9:21,09	Dollmann, Björn	1980	TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018	Wiesbaden
9:46,14	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	09.06.2018	Pfungstadt
11:37,0*	Fuchs, Peter	1980	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
12:01,37	Shareina, Benjamin	1981	TSV Niederelsungen	09.09.2018	Kassel
5000m				Senioren M35	
16:08,18	Feussner, Marc	1982	ASC 1990 Breidenbach	22.08.2018	Wiesbaden
16:35,59	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	19.05.2018	Karlsruhe
17:13,58	Schmitt, Raphael	1981	TV Trebur	05.09.2018	Pfungstadt
20:45,72	Groß, Thomas	1982	LG Rüsselsheim	13.06.2018	Rüsselsheim
10000m				Senioren M35	
31:41,93	Merne Eshete, Solomon	1983	SSC Hanau-Rodenbach	22.04.2018	Frankfurt
34:13,64	Feussner, Marc	1982	ASC 1990 Breidenbach	17.03.2018	Regensburg
34:16,12	Bartels, Philipp	1983	Spiridon Frankfurt	17.04.2018	Darmstadt
34:47,00	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	23.06.2018	Regensburg
37:26,3*	Hennighausen, Erik	1983	SC Neukirchen 1864 e.V.	03.02.2018	Wetter
37:29,2*	Schulz-Thomé, Daniel	1979	LG Wettenberg	03.02.2018	Wetter
38:58,43	Kaltenbach, Florian	1979	Spiridon Frankfurt	22.04.2018	Frankfurt

10km Straßenlauf

Senioren M35

31:00	Merne Eshete, Solomon	1983	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2018	Jügesheim
33:33	Schönemann, Thomas	1980	PSV Grün-Weiß Kassel	18.05.2018	Wolfskehlen
33:48	Dorka, Nikolaj	1980	PSV Grün-Weiß Kassel	31.03.2018	Paderborn
33:51	Seibert, Thomas	1979	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.2018	Marburg
33:53	Bartels, Philipp	1983	Spiridon Frankfurt	03.02.2018	Jügesheim
34:11	Feussner, Marc	1982	ASC 1990 Breidenbach	30.09.2018	Marburg
34:25	Teferi Abai, Okubazgiher	1982	SSC Hanau-Rodenbach	30.09.2018	Marburg
34:50	Wennmacher, Johannes	1983	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
34:56	Apel, Henrik	1980	ASC Marathon Friedberg	01.12.2018	Jügesheim
35:04	Schmitt, Raphael	1981	TV Trebur	03.11.2018	Jügesheim
35:31	Jung, Christian	1982	LG Wettengel	04.03.2018	Breitenbach
35:44	Roos, Tobias	1983	VLG Eisenbach	25.03.2018	Niederrodenbach
36:22	Angerer, Klaus	1980	LAZ Gießen	30.09.2018	Marburg
36:41	Schwarz, Mike	1980	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018	Marburg
37:05	Haus, Sedic Steffen	1981	LC Eschenburg	08.04.2018	Hannover
38:24	Schulz-Thomé, Daniel	1979	LG Wettengel	06.01.2018	Jügesheim
38:25	Beuermann, Florian	1983	TSV 1906 Cappel	11.03.2018	Gießen
39:17	Blumenstein, Daniel	1980	LAG Wesertal	24.03.2018	Eschwege

10km-Mannschaft

Senioren M35

1:55:14	LAG Wesertal	24.03.2018	Eschwege
Fiess, Michael (1966) - 36:34; Blumenstein, Daniel (1980) - 39:17; Wesemüller, Jost (1965) - 39:23			
2:10:34	TSV Niederelsungen	30.09.2018	Marburg
Mueller-Reinecke, Boris (1975) - 42:26; Shareina, Benjamin (1981) - 43:43; Geiersbach, Karsten (1969) - 44:25			
2:21:34	TSV Niederelsungen	24.03.2018	Eschwege
Geiersbach, Karsten (1969) - 45:17; Schareina, Benjamin (1981) - 46:39; Winning, Marcus (1973) - 49:38			

Halbmarathon

Senioren M35

1:09:50	Merne Eshete, Solomon	1983	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
1:15:09	Wennmacher, Johannes	1983	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:15:39	Dorka, Nikolaj	1980	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
1:15:48	Feussner, Marc	1982	ASC 1990 Breidenbach	08.04.2018	Hannover
1:17:44	Audersetz, Stephan	1983	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:18:48	Teferi Abai, Okubazgiher	1982	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
1:18:50	Smolka, Christian	1981	ASC Marathon Friedberg	28.10.2018	Frankfurt
1:19:07	Bartels, Philipp	1983	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
1:19:24	Schwarz, Mike	1980	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
1:20:15	Haus, Sedic Steffen	1981	LC Eschenburg	08.04.2018	Hannover
1:22:42	Roos, Tobias	1983	VLG Eisenbach	06.05.2018	Mainz
1:25:31	Christiansen, Sascha	1980	TV Hergershausen	11.03.2018	Frankfurt
1:26:02	Kaltenbach, Florian	1979	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
1:27:54	Jarke-Neuert, Johannes	1982	Spiridon Frankfurt	29.04.2018	Düsseldorf
1:29:10	Blumenstein, Daniel	1980	LAG Wesertal	29.06.2018	Marburg
1:29:55	Gerlach, Wolfram	1980	TV Trebur	28.10.2018	Frankfurt

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M35

4:41:41	TuSpo Borken	16.09.2018	Kassel
Müller, Christoph (1981) - 1:31:24; Wollenberg, Stefan (1965) - 1:34:12; Meyer, Manfred (1958) - 1:36:05			
5:00:21	TSV Niederelsungen	16.09.2018	Kassel
Schareina, Benjamin (1981) - 1:35:36; Geiersbach, Karsten (1969) - 1:36:38; Winning, Marcus (1973) - 1:48:07			

Marathon					Senioren M35
2:28:20	Merne Eshete, Solomon	1983	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
2:42:05	Bartels, Philipp	1983	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:43:00	Smolka, Christian	1981	ASC Marathon Friedberg	28.10.2018	Frankfurt
2:44:45	Dorka, Nikolaj	1980	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf
2:46:44	Roos, Tobias	1983	VLG Eisenbach	29.04.2018	Hamburg
2:52:51	Teferi Abai, Okubazgiher	1982	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
2:55:54	Jarke-Neuert, Johannes	1982	Spiridon Frankfurt	29.04.2018	Düsseldorf
2:57:15	Kaltenbach, Florian	1979	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:59:00	Haus, Sedric Steffen	1981	LC Eschenburg	16.09.2018	Berlin
3:02:23	Gerlach, Wolfram	1980	TV Trebur	28.10.2018	Frankfurt
3:15:56	Müller, Johannes	1980	SG Frankfurt-Nied	28.10.2018	Frankfurt
3:16:44	Dollt, Markus	1980	DJK SC Flörsheim	28.10.2018	Frankfurt

Marathon-Mannschaft					Senioren M35
8:31:58	Spiridon Frankfurt			28.10.2018	Frankfurt
	Bartels, Philipp (1983) - 2:42:05; Wittig, Jens (1976) - 2:52:45; Vetter, Tilbert (1960) - 2:57:08				
8:33:26	SSC Hanau-Rodenbach			28.10.2018	Frankfurt
	Merne Eshete, Solomon (1983) - 2:28:20; Teferi Abai, Okubazgiher (1982) - 2:52:51; Jamin, Peter (1965) - 3:12:15				
8:42:37	ASC Marathon Friedberg			28.10.2018	Frankfurt
	Fuchs, Peter (1972) - 2:41:59; Smolka, Christian (1981) - 2:43:00; Sulzer, Christoph (1969) - 3:17:38				

110m Hürden (0,991 m)					Senioren M35
18,78 (-0,4)	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.09.2018	Malaga/ESP

400m Hürden (0,914 m)					Senioren M35
60,05	Sommerlad, Jan	1981	LG Langgöns/Oberkleen	30.06.2018	Mönchengladbach

4x400m					Senioren M35
4:04,94	TV Waldstraße Wiesbaden			13.06.2018	Wiesbaden
	Freund, Michael (1971); Dollmann, Björn (1980); Heimel, Andreas (1972); Stoll, Christian (1959);				

5000m Bahngehen					Senioren M35
37:35,48	Hirschheld, Erik	1979	TV Groß-Gerau	22.09.2018	Bühlertal

Hochsprung					Senioren M35
1,70	Strelow, Stefan	1982	LTV Neukirchen	08.09.2018	Felsberg
1,60	Neubacher, Thomas	1980	TSG Niederhofheim	05.05.2018	Sulzbach
1,57	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.09.2018	Malaga/ESP
1,50	Ansorge, David	1981	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
1,40	Eulig, Dennis	1980	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach

Stabhochsprung					Senioren M35
2,90	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt

Weitsprung				Senioren M35	
5,40 (-1,6)	Broj, Ulrich	1979	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
5,30 (0,0)	Hascher, Markus	1980	LC Olympia Lorsch	15.09.2018	Viernheim
5,01 (0,0)	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
4,87 (-1,0)	Neubacher, Thomas	1980	TSG Niederhofheim	05.05.2018	Sulzbach
4,74 (-1,4)	Ansorge, David	1981	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
4,51 (0,0)	Holzhauser, Sascha	1982	MT Melsungen	15.09.2018	Rodgau
Dreisprung				Senioren M35	
12,16 (-0,4)	Broj, Ulrich	1979	SG DJK Hattersheim	30.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoß (7,26 kg)				Senioren M35	
14,24	Wollmann, Alexander	1982	LG Offenbach	02.09.2018	Seligenstadt
11,04	Ansorge, David	1981	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
10,71	Eulig, Dennis	1980	LG Main Taunus West	11.08.2018	Kelkheim-Münster
10,58	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
10,57	Nafziger, Dirk	1981	LTV Neukirchen	15.05.2018	Neukirchen
9,90	Gäns, Michael	1981	LG Eppstein-Kelkheim	10.07.2018	Eppstein
9,01	Neubacher, Thomas	1980	TSG Niederhofheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
8,49	Hascher, Markus	1980	LC Olympia Lorsch	15.09.2018	Viernheim
Diskuswurf (2 kg)				Senioren M35	
30,39	Eulig, Dennis	1980	LG Main Taunus West	11.08.2018	Kelkheim-Münster
29,51	Nafziger, Dirk	1981	LTV Neukirchen	15.05.2018	Neukirchen
28,03	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	04.09.2018	Malaga/ESP
Hammerwurf (7,26 kg)				Senioren M35	
60,60	Rautenkranz, Jens	1982	TSV Spangenberg	09.06.2018	Neu-Isenburg
Speerwurf (800 g)				Senioren M35	
41,48	Reitz, Tim	1982	LG Reinhardswald	19.05.2018	Baunatal
40,45	Nafziger, Dirk	1981	LTV Neukirchen	08.09.2018	Felsberg
38,26	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
35,73	Neubacher, Thomas	1980	TSG Niederhofheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
Zehnkampf 100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 - 11H (0,991 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5				Senioren M35	
4132	Kämpken, Jörn	1983	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Seligenstadt
13,16 (+0,8) - 5,01 (0,0) - 10,58 - 1,53 - 63,45 - 19,78 (0,0) - 25,09 - 2,90 - 38,26 - 5:38,30					

Seniorinnen W30

100m				Seniorinnen W30
13,22 (+2,0)	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	15.09.2018 Rodgau
13,26 (+0,2)	Damyanova, Kristina	1986	LG Eintracht Frankfurt	10.05.2018 Mörfelden
13,56 (+0,9)	Schraub, Sarah	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	26.05.2018 Sulzbach
13,81 (+2,0)	Schubert, Franziska	1988	TV 1885 Haiger	15.09.2018 Rodgau
13,91 (-1,6)	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	27.05.2018 Kassel
14,06 (+2,0)	Zirinig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.09.2018 Rodgau
14,32 (0,0)	Bienek, Isabelle	1985	SG DJK Hattersheim	05.05.2018 Sulzbach
14,41 (+0,8)	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	23.09.2018 Fliesen
14,55 (0,0)	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	08.09.2018 Bad Nauheim
15,29 (+0,9)	Lemence, Vanessa	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	26.05.2018 Sulzbach
15,30 (+1,4)	Müller, Vanessa	1988	LG Rodgau	05.05.2018 Seligenstadt
200m				Seniorinnen W30
28,88 (-0,1)	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	26.05.2018 Fliesen
29,67 (-0,2)	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	09.09.2018 Kassel
31,14 (+0,3)	Achenbach, Svenja	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018 Trebur
400m				Seniorinnen W30
65,95	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	15.04.2018 Hünfeld
68,67	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	27.05.2018 Kassel
71,55	Achenbach, Svenja	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018 Trebur
71,63	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	08.09.2018 Bad Nauheim
81,02	Ivanova, Inga	1985	TG Traisa	05.05.2018 Egelsbach
800m				Seniorinnen W30
2:27,62	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	09.06.2018 Fulda
2:34,25	Sarajski, Liliane	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018 Trebur
2:35,84	Achenbach, Svenja	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018 Trebur
2:40,79	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	29.09.2018 Nieder-Olm
2:48,2*	Schraub, Sarah	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018 Bad Soden
3:09,70	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	06.05.2018 Kassel
1500m				Seniorinnen W30
5:20,51	Gruchala, Jasmin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	26.05.2018 Sulzbach
5:25,98	Achenbach, Svenja	1987	TV Waldstraße Wiesbaden	30.08.2018 Bergisch Gladbach
6:41,58	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	09.09.2018 Bad Nauheim
3000m				Seniorinnen W30
10:21,97	Bertsch, Kerstin	1988	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018 Rodgau
11:12,29	Gruchala, Jasmin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018 Trebur
12:37,34	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	13.06.2018 Wetter
12:46,48	Lippert, Esther	1987	TuS Griesheim	17.04.2018 Darmstadt
5000m				Seniorinnen W30
20:11,98	Gruchala, Jasmin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
21:28,0*	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	07.09.2018 Breidenbach
22:20,10	Spohr, Verena	1987	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken

10000m					Seniorinnen W30
45:46,8*	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	24.02.2018	Marburg
10km Straßenlauf					Seniorinnen W30
36:06	Starostzik, Anna	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	03.02.2018	Jügesheim
37:16	Rühl, Hanna	1986	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
37:39	Bertsch, Kerstin	1988	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2018	Jügesheim
39:13	Schermuly, Carolin	1984	LC Mengerskirchen	11.03.2018	Gießen
41:39	Gruchala, Jasmin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	15.06.2018	Hofheim-Wallau
43:29	Rizzuto, Marianna	1984	Spiridon Frankfurt	01.12.2018	Jügesheim
44:09	Sarajski, Liliane	1988	TV Waldstraße Wiesbaden	30.12.2018	Frankfurt
46:45	Raabe, Anne	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018	Hofheim-Wallau
47:03	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	03.02.2018	Dornburg
47:11	Comtesse, Carolin	1985	TSV Obervorschütz	31.03.2018	Paderborn
50:07	Borchmann, Dorthée	1986	TV Waldstraße Wiesbaden	15.06.2018	Hofheim-Wallau
57:45	Mienert, Maike	1984	LG Rüsselsheim	18.05.2018	Wolfskehlen
10km-Mannschaft					Seniorinnen W30
2:05:17	PSV Grün-Weiß Kassel Starostzik, Anna (1987) - 36:35; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 44:13; Henning, Ursula (1961) - 44:29			30.09.2018	Marburg
Halbmarathon					Seniorinnen W30
1:18:11	Starostzik, Anna	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:26:00	Bertsch, Kerstin	1988	SSC Hanau-Rodenbach	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:27:21	Rühl, Hanna	1986	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
1:30:16	Schermuly, Carolin	1984	LC Mengerskirchen	08.04.2018	Hannover
1:33:08	Gruchala, Jasmin	1985	TV Waldstraße Wiesbaden	11.03.2018	Kandel
1:35:25	Spranz, Laura	1984	Spiridon Frankfurt	11.03.2018	Frankfurt
1:37:27	Hartmann, Lisa	1987	VLG Eisenbach	11.03.2018	Frankfurt
1:38:05	Lingelbach, Jasmin	1986	LC Marathon Rotenburg	16.09.2018	Kassel
1:40:04	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	16.09.2018	Kassel
1:40:27	Hansen, Lisa	1984	LG Wettenberg	28.10.2018	Frankfurt
1:46:26	Calinski, Dagmar	1987	LC Marathon Rotenburg	16.09.2018	Kassel
1:52:36	Borchmann, Dorthée	1986	TV Waldstraße Wiesbaden	11.03.2018	Frankfurt
2:06:18	Schwerdtfeger, Michèle	1986	TV Waldstraße Wiesbaden	18.02.2018	Mörfelden
Halbmarathon-Mannschaft					Seniorinnen W30
4:11:54	PSV Grün-Weiß Kassel Morchner, Sandra (1971) - 1:17:11; Starostzik, Anna (1987) - 1:18:11; Henning, Ursula (1961) - 1:36:32			16.09.2018	Kassel
Marathon					Seniorinnen W30
2:47:17	Starostzik, Anna	1987	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf
2:59:53	Rühl, Hanna	1986	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:36:11	Hansen, Lisa	1984	LG Wettenberg	28.10.2018	Frankfurt
3:36:50	Hartmann, Lisa	1987	VLG Eisenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:38:40	Nieke, Diedlind	1984	LC Eschenburg	28.10.2018	Frankfurt
3:55:59	Borchmann, Dorthée	1986	TV Waldstraße Wiesbaden	29.04.2018	Düsseldorf
Marathon-Mannschaft					Seniorinnen W30

Marathon-Mannschaft**Seniorinnen W30**

8:44:17

PSV Grün-Weiß Kassel

29.04.2018 Düsseldorf

Morchner, Sandra (1971) - 2:46:54; Starostzik, Anna (1987) - 2:47:17; Siefert, Jutta (1969) - 3:10:06

Marathon-Mannschaft					Seniorinnen W30	
100m Hürden		(0,001 m)	Seniorinnen W30			
15,43 (+0,3)	Damyanova, Kristina	1986	LG Eintracht Frankfurt	10.05.2018	Mörfelden	
4x100m		Seniorinnen W30				
55,22	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		22.09.2018	Baunatal		
Zirrig, Franziska (1984); Müller, Sabine (1965); Reuschenbach, Anne (1980); Schraub, Sarah (1985);						
59,0*	STG Untermain		15.06.2018	Bad Soden		
Klang, Angela (1977); Bienek, Isabelle (1985); Gersdorf-Kowalski, Romy (1977); Blechschmidt, Sandra (1977);						
3x800m		Seniorinnen W30				
8:44,38	TV Waldstraße Wiesbaden		13.06.2018	Wiesbaden		
Schenk, Karin (1973); Gruchala, Jasmin (1985); Martens, Vera (1969);						
Hochsprung		Seniorinnen W30				
1,55	Lich, Nastasia	1988	TSG Gießen-Wieseck	08.09.2018	Wetzlar	
1,40	Schraub, Sarah	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.06.2018	Bad Soden	
1,33	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	27.05.2018	Kassel	
1,33	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	29.09.2018	Nieder-Olm	
1,28	Raabe, Anne	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.06.2018	Bad Soden	
1,24	Lemence, Vanessa	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.06.2018	Bad Soden	
1,20	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim	
1,20	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	23.09.2018	Fliesen	
1,16	Bienek, Isabelle	1985	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden	
Stabhochsprung		Seniorinnen W30				
3,10	Stowasser, Jasmin	1987	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.2018	Fulda	
1,30	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim	
Weitsprung		Seniorinnen W30				
ohne Wind						

5,53 (-1,6)	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	15.09.2018	Rodgau
4,96 (+0,5)	Schubert, Franziska	1988	TV 1885 Haiger	15.09.2018	Rodgau
4,71 (-0,2)	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	27.05.2018	Kassel
4,60 (+0,5)	Zirrig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.09.2018	Rodgau
4,52 (+0,3)	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	23.09.2018	Fliesen
4,41 (0,0)	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
4,41 (+0,6)	Baier, Julia	1986	TV 1844 Idstein j. P.	15.09.2018	Rodgau
4,14 (-0,2)	Müller, Vanessa	1988	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
4,12 (-1,2)	Lemence, Vanessa	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	26.05.2018	Sulzbach

Dreisprung

Seniorinnen W30

12,63	(0,0)	Damyanova, Kristina	1986	LG Eintracht Frankfurt	12.05.2018	Eppingen
10,00	(-0,8)	Schubert, Franziska	1988	TV 1885 Haiger	01.09.2018	Allendorf/E

Kugelstoß		(4 kg)	Seniorinnen W30		
14,69	Mesloh, Nadja	1988	LG Eintracht Frankfurt	22.04.2018	Hohenstein
12,50	Naumann, Meike	1986	TSV 1889 Geismar	08.09.2018	Felsberg
9,81	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	29.04.2018	Baunatal
9,66	Esser, Corinna	1985	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	02.09.2018	Seligenstadt
8,14	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	29.09.2018	Nieder-Olm
8,08	Zirinig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.06.2018	Bad Soden
7,74	Janassek, Sarah	1988	TSV 05 Remsfeld	08.09.2018	Felsberg
7,54	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
7,46	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	23.09.2018	Flieden
7,18	Müller, Vanessa	1988	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
7,18	Ivanova, Inga	1985	TG Traisa	05.05.2018	Egelsbach
7,11	Lemence, Vanessa	1985	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.09.2018	Baunatal
Diskuswurf		(5 g)	Seniorinnen W30		
26,58	Lich, Nastasia	1988	TSG Gießen-Wieseck	25.08.2018	Heuchelheim
19,91	Zirinig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.09.2018	Baunatal
19,48	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim
Hammerwurf		(4 kg)	Seniorinnen W30		
73,73	Wang, Zheng	1987	TV Fränkisch-Crumbach	13.06.2018	Ostrava/CZE
71,50	Klaas, Kathrin	1984	LG Eintracht Frankfurt	12.08.2018	Berlin
Speerwurf		(600 g)	Seniorinnen W30		
39,09	Lich, Nastasia	1988	TSG Gießen-Wieseck	25.08.2018	Heuchelheim
33,32	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	29.04.2018	Baunatal
26,75	Baier, Kathrin	1986	TV 1844 Idstein j. P.	15.09.2018	Rodgau
26,62	Naumann, Meike	1986	TSV 1889 Geismar	08.09.2018	Felsberg
23,90	Zirinig, Franziska	1984	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.05.2018	Sulzbach
23,39	Janassek, Sarah	1988	TSV 05 Remsfeld	08.09.2018	Felsberg
22,00	Leuschner, Fredericke	1985	SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim
Fünfkampf		100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800	Seniorinnen W30		
2728	Hesse, Jenny	1987	LG Eder	29.09.2018	Nieder-Olm
	13,46 (+0,4) - 1,33 - 8,14 - 5,24 (+0,1) - 2:40,79				
2335	Paprotta, Susanne	1988	LG Fulda e.V.	23.09.2018	Flieden
	14,41 (+0,8) - 1,20 - 7,46 - 4,52 (+0,3) - 2:30,69				
2161	Grunwald, Sara	1987	LG Kaufungen	06.05.2018	Kassel
	14,04 (+0,1) - 1,25 - 9,02 - 4,62 (-0,3) - 3:09,70				
Team DM		100 - 800 - 4X1 - HOC - WEI - KUG (4 kg) - DIS (5 g)	Seniorinnen W30		
6442	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		15.06.2018	Bad Soden	
5464	STG Untermain		15.06.2018	Bad Soden	

Seniorinnen W35

100m				Seniorinnen W35	
13,13 (+0,8)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.05.2018	Sulzbach	
13,23 (-0,1)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	30.06.2018	Mönchengladbach	
14,07 (+0,9)	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	26.05.2018	Sulzbach	
14,59 (+0,7)	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim	
14,90 (+1,9)	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	15.07.2018	Langen	
14,96 (+1,5)	Maron, Anne-Carin	1982 TV Hessisch Lichtenau	07.07.2018	Borken	
15,16 (+1,0)	Ott, Kirsten	1981 TG Camberg	25.08.2018	Weilmünster	
15,23 (+0,1)	Kapaun, Jana	1979 SC Neukirchen 1864 e.V.	05.05.2018	Felsberg	
200m				Seniorinnen W35	
26,86 (0,0)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.06.2018	Friedberg	
27,62 (-2,4)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	01.07.2018	Mönchengladbach	
31,65 (0,0)	Kapaun, Jana	1979 SC Neukirchen 1864 e.V.	15.05.2018	Neukirchen	
400m				Seniorinnen W35	
59,20	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	14.09.2018	Malaga/ESP	
64,90	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	30.06.2018	Mönchengladbach	
72,36	Kapaun, Jana	1979 SC Neukirchen 1864 e.V.	05.05.2018	Felsberg	
73,28	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim	
800m				Seniorinnen W35	
2:16,92	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	11.09.2018	Malaga/ESP	
2:21,71	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	29.06.2018	Mönchengladbach	
2:25,33	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	29.06.2018	Mönchengladbach	
2:50,87	Neumann, Isabell	1981 LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach	
1000m				Seniorinnen W35	
3:12,60	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	08.05.2018	Niederselters	
1500m				Seniorinnen W35	
4:54,26	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	10.06.2018	Fulda	
5:06,44	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	30.06.2018	Mönchengladbach	
3000m				Seniorinnen W35	
10:45,54	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018	Wiesbaden	
10:56,86	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	19.05.2018	Baunatal	
14:39,00	Hecker, Stephanie	1983 LG Brechen	25.08.2018	Weilmünster	
5000m				Seniorinnen W35	
17:27,12	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	01.07.2018	Mönchengladbach	
19:45,95	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	18.08.2018	Borken	
23:55,39	Maron, Anne-Carin	1982 TV Hessisch Lichtenau	18.08.2018	Borken	
10000m				Seniorinnen W35	
36:44,08	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	12.05.2018	Pliezhausen	

10km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
36:21	Uphoff, Tinka	1983	Spiridon Frankfurt	30.09.2018	Marburg
38:46	Weiß, Stephanie	1979	LG Wettenberg	30.12.2018	Frankfurt
44:44	Marx, Stefanie	1981	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	25.03.2018	Niederrodenbach
44:50	Junge, Frederike	1981	TV Waldstraße Wiesbaden	30.12.2018	Frankfurt
47:08	Wege, Carmella	1980	SV Blau-Weiß Dodenhausen	08.07.2018	Dodenau
48:55	Kapaun, Jana	1979	SC Neukirchen 1864 e.V.	24.03.2018	Eschwege
49:04	Kern, Inga-Simone	1983	ASC Dillenburg	30.09.2018	Marburg
Halbmarathon				Seniorinnen W35	
1:24:16	Weiß, Stephanie	1979	LG Wettenberg	08.04.2018	Hannover
1:27:45	Stübner, Sabina	1981	TSV Obervorschütz	16.09.2018	Kassel
1:40:51	Marx, Stefanie	1981	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	14.10.2018	Offenbach
1:46:17	Maron, Anne-Carin	1982	TV Hessisch Lichtenau	16.09.2018	Kassel
1:47:19	Kapaun, Jana	1979	SC Neukirchen 1864 e.V.	16.09.2018	Kassel
1:55:34	Hecker, Stephanie	1983	LG Brechen	24.03.2018	Brechen
1:56:42	Kern, Inga-Simone	1983	ASC Dillenburg	08.04.2018	Hannover
Marathon				Seniorinnen W35	
3:13:21	Gaziano, Olha	1980	LG Seligenstadt	08.04.2018	Hannover
3:58:40	Stein, Nina	1983	TV 03 Breitenbach	16.09.2018	Berlin
100km Straßenlauf				Seniorinnen W35	
7:59:11	Krause, Susanne	1980	PSV Grün-Weiß Kassel	10.03.2018	Rheine
9:16:14	Sina, Manishe	1982	LG Seligenstadt	10.03.2018	Rheine
100m Hürden (0,838 m)				Seniorinnen W35	
14,99 (+0,9)	Prada, Dana	1979	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.06.2018	Fulda
16,87 (+0,1)	Kettermann-Lang, Anke	1981	Königsteiner LV	29.06.2018	Mönchengladbach
Hochsprung				Seniorinnen W35	
1,35	Neumann, Isabell	1981	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach
1,25	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.05.2018	Sulzbach
1,20	Gerlach, Katrin	1982	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
Stabhochsprung				Seniorinnen W35	
2,50	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	19.05.2018	Bad Homburg
2,10	Gerlach, Katrin	1982	SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim
Weitsprung				Seniorinnen W35	
5,20 (+0,5)	Kettermann-Lang, Anke	1981	Königsteiner LV	30.06.2018	Mönchengladbach
5,04 (-0,7)	Prada, Dana	1979	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.09.2018	Rodgau
4,83 (+0,5)	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	02.06.2018	Edenkoben
4,78 (+1,2)	Lutz, Diana	1982	TV Hessisch Lichtenau	07.07.2018	Borken
4,56 (-2,3)	Neumann, Isabell	1981	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach
4,28 (-1,1)	Ott, Kirsten	1981	TG Camberg	25.08.2018	Weilmünster
4,21 (-1,2)	Picard, Simone	1983	TG Obertshausen	15.09.2018	Rodgau
3,97 (0,0)	Gerlach, Katrin	1982	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim

Dreisprung					Seniorinnen W35
10,26 (+0,2)	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	27.05.2018	Sulzbach
Kugelstoß (4 kg)					Seniorinnen W35
12,63	Rumpf, Sabine	1983	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
10,69	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	02.06.2018	Edenkoben
9,11	Müller, Linda	1981	LAV Dietzhölztal	05.05.2018	Ewersbach
8,95	Kettermann-Lang, Anke	1981	Königsteiner LV	28.04.2018	Friedberg
8,36	Ott, Kirsten	1981	TG Camberg	25.08.2018	Weilmünster
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W35
53,28	Rumpf, Sabine	1983	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
35,72	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	06.05.2018	Bad Soden
26,33	Müller, Linda	1981	LAV Dietzhölztal	04.08.2018	Ewersbach
Hammerwurf (4 kg)					Seniorinnen W35
38,65	Rumpf, Sabine	1983	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
25,28	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	03.03.2018	Erfurt
24,81	Müller, Linda	1981	LAV Dietzhölztal	04.08.2018	Ewersbach
Speerwurf (600 g)					Seniorinnen W35
34,94	Reuschenbach, Anne	1980	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	27.05.2018	Sulzbach
24,36	Gerlach, Katrin	1982	SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim

Senioren M40

100m					Senioren M40
11,72 (+0,8)	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.07.2018	Borken
11,96 (+0,9)	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	30.06.2018	Mönchengladbach
12,49 (+0,5)	Steinkopf, Carsten	1975	Eintracht Glauberg	15.09.2018	Rodgau
12,53 (+0,6)	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	23.09.2018	Fliesen
12,56 (+0,5)	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
13,47 (-0,8)	Uhlisch, Kristoffer	1976	LG Offenbach	18.07.2018	Trebur
200m					Senioren M40
23,43 (+0,3)	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.06.2018	Friedberg
25,19 (-1,9)	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.07.2018	Mönchengladbach
25,51 (-1,9)	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	01.07.2018	Mönchengladbach
25,62 (-0,8)	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,03 (0,0)	Anbau, Daniel	1978	TV Waldstraße Wiesbaden	11.07.2018	Pfungstadt
Wind zu hoch					
23,38 (+2,5)	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.07.2018	Borken
400m					Senioren M40
51,60	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
56,03	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
56,19	Anbau, Daniel	1978	TV Waldstraße Wiesbaden	08.05.2018	Niederselters
58,65	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	23.09.2018	Fliesen

800m				Senioren M40
2:05,13	Anbau, Daniel	1978	TV Waldstraße Wiesbaden	09.06.2018 Fulda
2:06,97	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.2018 Pfungstadt
2:16,34	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	02.05.2018 Pfungstadt
2:23,16	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	02.09.2018 Neuhaus
2:33,92	Mueller-Reinecke, Boris	1975	TSV Niederelsungen	09.09.2018 Kassel
1000m				Senioren M40
2:44,75	Anbau, Daniel	1978	TV Waldstraße Wiesbaden	08.05.2018 Niederselters
2:51,38	Dönges, Jürgen	1977	SF Blau-Gelb Marburg	08.05.2018 Niederselters
1500m				Senioren M40
4:27,23	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.09.2018 Malaga/ESP
4:34,87	Dönges, Jürgen	1977	SF Blau-Gelb Marburg	13.06.2018 Wetter
4:35,67	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	26.05.2018 Sulzbach
4:39,27	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	02.05.2018 Pfungstadt
5:21,27	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	14.07.2018 Zella-Mehlis
3000m				Senioren M40
9:25,95	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	13.06.2018 Wetter
9:31,08	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
9:32,58	Zehnder, Jürgen	1974	TSV Pfungstadt	18.07.2018 Trebur
9:58,93	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	11.07.2018 Pfungstadt
10:11,57	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018 Rodgau
10:27,74	Dönges, Jürgen	1977	SF Blau-Gelb Marburg	08.05.2018 Niederselters
10:57,57	Lüttke, Andreas	1977	TSG Limbach	15.09.2018 Rodgau
11:50,93	Mueller-Reinecke, Boris	1975	TSV Niederelsungen	09.09.2018 Kassel
12:08,71	Seibel, Mario	1974	LG Eder	13.06.2018 Wetter
12:09,1*	Köcher, Thomas	1975	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
5000m				Senioren M40
16:18,8*	Schaaake, Sebastian	1977	SF Blau-Gelb Marburg	07.09.2018 Breidenbach
16:43,80	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	05.09.2018 Pfungstadt
17:16,87	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	08.05.2018 Niederselters
17:19,64	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	02.05.2018 Pfungstadt
17:23,49	Quehl, Jens	1978	SC Neukirchen 1864 e.V.	18.08.2018 Borken
17:24,40	Welkner, Silvio	1978	LG Wettenberg	20.06.2018 Friedberg
17:33,25	Ascher, Jan	1974	TV Trebur	05.09.2018 Pfungstadt
17:39,29	Wagner, Michael	1976	PSV Grün-Weiß Kassel	18.08.2018 Borken
17:58,62	Butylka, Yegor	1975	LG Rüsselsheim	13.06.2018 Rüsselsheim
18:07,72	Wittig, Jens	1976	Spiridon Frankfurt	05.09.2018 Pfungstadt
19:24,37	Vossel, Niels	1977	TuS Griesheim	05.09.2018 Pfungstadt
20:00,02	Mueller-Reinecke, Boris	1975	TSV Niederelsungen	18.08.2018 Borken
20:40,01	Seibel, Mario	1974	LG Eder	18.08.2018 Borken
10000m				Senioren M40
34:35,30	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	21.09.2018 Trier
35:01,27	Zehnder, Jürgen	1974	TSV Pfungstadt	12.05.2018 Pliezhausen
35:10,3*	Schaaake, Sebastian	1977	SF Blau-Gelb Marburg	24.02.2018 Marburg
35:19,7*	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	24.02.2018 Marburg
35:43,7*	Wickenhöfer, Olaf	1975	LG Eder	03.02.2018 Wetter
35:58,8*	Welkner, Silvio	1978	LG Wettenberg	03.02.2018 Wetter
37:02,02	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	22.04.2018 Frankfurt
39:36,64	Albert, Christian	1978	Spiridon Frankfurt	22.04.2018 Frankfurt
40:14,35	Kaiser, Jörg	1975	SC Steinberg	22.04.2018 Frankfurt
48:43,5*	Bornmann, Jens	1975	SV Blau-Weiß Dodenhausen	24.02.2018 Marburg

10km Straßenlauf

Senioren M40

33:04	Liston, Andrew	1978	LG Wettenberg	30.09.2018	Marburg
33:59	Kaiser, Felix	1976	PSV Grün-Weiß Kassel	02.09.2018	Bremen
34:19	Zehnder, Jürgen	1974	TSV Pfungstadt	18.05.2018	Wolfskehlen
34:37	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2018	Marburg
34:41	Henne, Tobias	1975	PSV Grün-Weiß Kassel	31.03.2018	Paderborn
34:56	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	02.09.2018	Stadtallendorf
34:56	Albert, Christian	1978	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
34:57	Spaich, Christian	1975	TSG Oberursel	16.09.2018	Neu-Isenburg
35:06	Welkner, Silvio	1978	LG Wettenberg	06.01.2018	Jügesheim
35:13	Schaake, Sebastian	1977	SF Blau-Gelb Marburg	02.09.2018	Stadtallendorf
35:26	Ascher, Jan	1974	TV Trebur	03.11.2018	Jügesheim
35:50	Temmler, Björn	1978	PSV Grün-Weiß Kassel	02.09.2018	Bremen
36:16	Wagner, Michael	1976	PSV Grün-Weiß Kassel	02.09.2018	Bremen
36:17	Wittig, Jens	1976	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
36:34	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	08.04.2018	Hannover
36:39	Kaiser, Jörg	1975	SC Steinberg	03.11.2018	Jügesheim

10km-Mannschaft

Senioren M40

1:46:05	PSV Grün-Weiß Kassel	02.09.2018	Bremen
Kaiser, Felix (1976) - 33:59; Temmler, Björn (1978) - 35:50; Wagner, Michael (1976) - 36:16			
1:59:40	LG Eder	30.09.2018	Marburg
Wickenhöfer, Olaf (1975) - 38:07; Mattner, Marcus (1969) - 38:26; Seibel, Mario (1974) - 43:07			
2:15:51	TSV Niederelsungen	30.09.2018	Marburg
Mueller-Reinecke, Boris (1975) - 42:26; Geiersbach, Karsten (1969) - 44:25; Winning, Marcus (1973) - 49:00			
2:22:05	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018	Marburg
Seiwert, Oliver (1974) - 43:49; Schubert-Lohrengel, Maik (1974) - 44:01; Stremme, Stefan (1978) - 54:15			

Halbmarathon

Senioren M40

1:13:33	Liston, Andrew	1978	LG Wettenberg	16.09.2018	Kassel
1:16:18	Kaiser, Felix	1976	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:17:08	Spaich, Christian	1975	TSG Oberursel	11.03.2018	Frankfurt
1:17:10	Siegmund, Lars	1977	SF Blau-Gelb Marburg	16.09.2018	Kassel
1:18:16	Welkner, Silvio	1978	LG Wettenberg	08.07.2018	Dodenau
1:18:33	Reinke, Ingbert	1977	SSC Hanau-Rodenbach	08.04.2018	Hannover
1:20:48	Asare, Daniel	1974	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:20:57	Unger, Stefan	1976	SSC Hanau-Rodenbach	08.04.2018	Hannover
1:21:02	Butylka, Yegor	1975	LG Rüsselsheim	11.03.2018	Frankfurt
1:21:06	Temmler, Björn	1978	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
1:22:07	Ott, Oliver	1976	LG Wettenberg	08.04.2018	Hannover
1:22:19	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	29.04.2018	Düsseldorf
1:22:31	Kaiser, Jörg	1975	SC Steinberg	14.10.2018	Offenbach
1:22:48	Wagner, Michael	1976	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:24:23	Priester, Christian	1977	TuSpo Borken	28.10.2018	Frankfurt

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M40

3:59:54	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
Kaiser, Felix (1976) - 1:16:18; Asare, Daniel (1974) - 1:20:48; Wagner, Michael (1976) - 1:22:48			

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M40

4:21:31	PSV Grün-Weiß Kassel Schwab, Marco (1973) - 1:14:58; Temmler, Björn (1978) - 1:21:06; Tuncdan, Cem (1972) - 1:45:27	08.04.2018	Hannover
4:25:41	TuSpo Borken Priester, Christian (1977) - 1:26:04; Lohr, Matthias (1974) - 1:28:13; Ball, Oliver (1973) - 1:31:24	16.09.2018	Kassel
4:39:40	SV Blau-Weiß Dodenhausen Möller, Holger (1972) - 1:28:33; Wirwahn, Martin (1977) - 1:34:32; Heddergott, Dirk (1973) - 1:36:35	16.09.2018	Kassel
4:47:31	SV Blau-Weiß Dodenhausen Wirwahn, Martin (1977) - 1:34:32; Schween, Friedhelm (1962) - 1:36:24; Heddergott, Dirk (1973) - 1:36:35	16.09.2018	Kassel
5:13:58	TuSpo Borken Rehor, Uwe (1963) - 1:42:40; Clobes, Markus (1978) - 1:43:00; Grimm, Olaf (1963) - 1:48:18	16.09.2018	Kassel
5:18:28	SV Blau-Weiß Dodenhausen Stiebig, Normen (1977) - 1:26:37; Kohl, Walter (1957) - 1:54:56; Bornmann, Jens (1975) - 1:56:55	29.06.2018	Marburg

Halbmarathon-Mannschaft					Senioren M40
Marathon					Senioren M40
2:38:37	Albert, Christian	1978	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Berlin
2:40:40	Spaich, Christian	1975	TSG Oberursel	28.10.2018	Frankfurt
2:47:15	Bäss, Jens	1976	TV Waldstraße Wiesbaden	29.04.2018	Düsseldorf
2:52:45	Wittig, Jens	1976	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:53:12	Wambold, Torsten	1975	LG VfL/SSG Bensheim	28.10.2018	Frankfurt
2:57:51	Temmler, Björn	1978	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf
2:59:43	Priester, Christian	1977	TuSpo Borken	28.10.2018	Frankfurt
3:23:34	Scheibitz, Christoph	1975	SG Frankfurt-Nied	28.10.2018	Frankfurt
3:24:35	Vossel, Niels	1977	TuS Griesheim	06.05.2018	Mainz
3:47:11	Bornmann, Jens	1975	SV Blau-Weiß Dodenhausen	28.10.2018	Frankfurt
3:52:07	Fern, Thorsten	1975	TV Groß-Gerau	28.10.2018	Frankfurt
3:54:24	Kiehl, Uwe	1976	TV Hetzbach	28.10.2018	Frankfurt
Marathon-Mannschaft					Senioren M40
8:12:00	TV Waldstraße Wiesbaden Zerres, Markus (1961) - 2:38:41; Schneider, Martin (1969) - 2:46:04; Bäss, Jens (1976) - 2:47:15			29.04.2018	Düsseldorf
100km Straßenlauf					Senioren M40
7:54:16	Welsch, Ruben	1977	LC Eschenburg	10.03.2018	Rheine
9:25:48	Nolte, Robert	1976	LC Olympia Wiesbaden	10.03.2018	Rheine
400m Hürden (0,914 m)					Senioren M40
58,15	Habl, Gunnar	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
3000m Hindernis					Senioren M40
11:24,90	El-Malki, Karim	1978	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	02.05.2018	Pfungstadt
4x400m					Senioren M40
3:40,31	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Ringel, Rainer (1970); Milde, Nils (1975); El-Malki, Karim (1978); Habl, Gunnar (1978);			04.08.2018	Zella-Mehlis
3x1000m					Senioren M40
9:01,30	SSC Hanau-Rodenbach Blaschek, Thomas (1973); Unger, Stefan (1976); Reinke, Ingbert (1977);			04.08.2018	Zella-Mehlis
10:08,34	STG Niederelsungen/Heli Mueller-Reinecke, Boris (1975); Sälzer, Willi (1964); Weiershäuser, Frank (1960);			31.05.2018	Bebra
10:12,03	LC Olympia Wiesbaden Gilhaus, Ole (1967); Huda, Stefan (1977); Frink, Tobias (1978);			13.06.2018	Wiesbaden
20km Gehen					Senioren M40
2:01:37	Fern, Thorsten	1975	TV Groß-Gerau	21.04.2018	Biberach
Hochsprung					Senioren M40
1,74	Michalik, Marc	1976	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau
1,56	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	23.09.2018	Flieden

Weitsprung				Senioren M40
6,27 (-0,8)	Strenkert, Sebastian	1975	LG Eintracht Frankfurt	26.05.2018 Sulzbach
5,74 (+1,3)	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	12.08.2018 Fulda
5,54 (-1,5)	Michalik, Marc	1976	LG Rodgau	15.09.2018 Rodgau
5,49 (+0,5)	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.08.2018 Erbach
5,17 (+0,6)	Uhlisch, Kristoffer	1976	LG Offenbach	15.09.2018 Rodgau
Kugelstoß (7,26 kg)				Senioren M40
11,73	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	15.09.2018 Rodgau
11,11	Kossan, Jens	1978	Eintracht Glauberg	28.04.2018 Friedberg
10,10	Wemyss, Elvis	1974	TSG Wehrheim	22.04.2018 Wehrheim
9,57	Uhlisch, Kristoffer	1976	LG Offenbach	18.07.2018 Trebur
9,23	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	02.09.2018 Neuhoof
9,08	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.07.2018 Langen
6,85	Schulz, Andreas	1977	LG Main Taunus West	22.09.2018 Niederselters
Diskuswurf (1 g)				Senioren M40
28,70	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	04.08.2018 Zella-Mehlis
28,48	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	06.05.2018 Dipperz
27,42	Wemyss, Elvis	1974	TSG Wehrheim	22.09.2018 Niederselters
26,27	Lorenz, Jochen	1975	LG Odenwald	19.08.2018 Erbach
18,25	Schulz, Andreas	1977	LG Main Taunus West	22.09.2018 Niederselters
Hammerwurf (7,26 kg)				Senioren M40
48,15	Dockhorn, Tobias	1977	RKV Athletics Bebra e.v.	21.04.2018 Borken
41,80	Siebert, Martin	1976	TSV Spangenberg	29.04.2018 Baunatal
26,00	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	19.08.2018 Elz
Speerwurf (800 g)				Senioren M40
52,37	Karwe, Oliver	1977	TV 1844 Idstein j. P.	30.06.2018 Mönchengladbach
44,85	Ludwig, Frank	1978	TSV Heusenstamm	22.09.2018 Göttingen
43,44	Morell, Thorsten	1977	LG Reinhardswald	14.05.2018 Uslar
34,78	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	04.08.2018 Zella-Mehlis
34,64	Schramm, Tilo	1978	TV Burghaun	14.07.2018 Zella-Mehlis
32,87	Hofmann, Jochen	1977	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.08.2018 Erbach
32,11	Maiwald, Michael	1974	TV 1908 Bergheim	08.09.2018 Frankenberg
Gewichtwurf (15,88 kg)				Senioren M40
7,90	König, Sascha	1978	LG Seligenstadt	04.08.2018 Zella-Mehlis
Fünfkampf WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (1 g) - 1K5				Senioren M40
2559	Schramm, Tilo 5,15 (+0,6) - 34,64 - 25,62 (-0,8) - 27,33 - 5:21,27	1978	TV Burghaun	14.07.2018 Zella-Mehlis
Werferfünfkampf HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (1 g) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)				Senioren M40
2184	König, Sascha 21,74 - 11,31 - 28,70 - 34,78 - 7,90	1978	LG Seligenstadt	04.08.2018 Zella-Mehlis

Senioren M45

100m Senioren M45

12,45 (+0,9)	Käppeler, Thomas	1970	TV Groß-Gerau	16.05.2018	Wetzlar
12,67 (+1,3)	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	07.07.2018	Borken
12,74 (+1,4)	Schramm, Günther	1969	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	08.09.2018	Wetzlar
13,08 (+1,3)	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.07.2018	Borken
13,33 (+1,2)	Nürnberg, Martin	1973	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
13,38 (-0,3)	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	08.09.2018	Bad Nauheim
13,56 (-1,6)	Henkel, Volker	1972	TuSpo Borken	05.05.2018	Felsberg
13,84 (+1,4)	Dillemuth, Bernd	1969	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.09.2018	Wetzlar
14,15 (+0,2)	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
14,72 (+0,2)	Navratil, Jörg	1970	Skiclub Güttersbach e.V.	10.06.2018	Erbach

200m Senioren M45

25,79 (+0,4)	Käppeler, Thomas	1970	TV Groß-Gerau	05.09.2018	Pfungstadt
25,95 (-1,1)	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	14.07.2018	Zella-Mehlis
26,41 (+1,4)	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.07.2018	Borken
27,99 (+0,6)	Hühn, Mario	1969	LG Langen	15.07.2018	Langen
28,72 (0,0)	Dillemuth, Bernd	1969	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.09.2018	Wetzlar
29,37 (+1,4)	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	05.05.2018	Ewersbach
29,46 (+0,9)	Navratil, Jörg	1970	Skiclub Güttersbach e.V.	10.06.2018	Erbach
31,84 (+0,9)	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	10.06.2018	Erbach

400m Senioren M45

58,02	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
60,41	Ringel, Rainer	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.07.2018	Langen
62,93	Hühn, Mario	1969	LG Langen	08.05.2018	Niederselters
63,24	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	08.09.2018	Bad Nauheim
63,89	Henkel, Volker	1972	TuSpo Borken	05.05.2018	Felsberg

800m Senioren M45

2:08,39	Rapp, Stephan	1972	LG VfL/SSG Bensheim	06.05.2018	Lorsch
2:12,52	Mund, Carsten	1971	TV Wetter	07.07.2018	Borken
2:17,35	Drewes, Michael	1970	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018	Rodgau
2:24,94	Hitzbleck, Karsten	1971	Spiridon Frankfurt	15.09.2018	Rodgau
2:29,15	Winter, Dirk	1970	TSV 1889 Geismar	06.06.2018	Melsungen
2:31,53	Weigelt, Dirk	1972	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.08.2018	Wiesbaden
2:31,68	Behrens, Olaf	1970	LC Eschenburg	15.09.2018	Rodgau
2:36,33	Beidl, Marc	1971	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018	Rodgau
2:36,87	Herwig, Kai	1973	Eschweiger TSV	22.04.2018	Eschwege
2:55,48	Krentz, Siegfried	1971	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
2:57,25	Dangmann, Markus Richard Bruno	1969	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden

1000m Senioren M45

2:56,21	Drewes, Michael	1970	TV Waldstraße Wiesbaden	05.09.2018	Pfungstadt
---------	-----------------	------	-------------------------	------------	------------

1500m				Senioren M45
4:30,11	Rapp, Stephan	1972	LG VfL/SSG Bensheim	02.05.2018 Pfungstadt
4:32,01	Heimel, Andreas	1972	TV Waldstraße Wiesbaden	26.05.2018 Sulzbach
4:33,74	Drewes, Michael	1970	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
4:36,85	Mund, Carsten	1971	TV Wetter	13.06.2018 Wetter
5:19,69	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	14.07.2018 Zella-Mehlis
5:42,60	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	29.09.2018 Nieder-Olm
5:43,8*	Mix, Alexander	1972	LG Vellmar	04.08.2018 Niestetal
5:49,94	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	09.09.2018 Bad Nauheim
5:53,50	Navratil, Jörg	1970	Skiclub Güttersbach e.V.	10.06.2018 Erbach
3000m				Senioren M45
9:47,58	Heimel, Andreas	1972	TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018 Wetzlar
9:52,93	Drewes, Michael	1970	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
9:55,23	Obst, Michael	1970	TuS Griesheim	17.04.2018 Darmstadt
10:13,72	Imming, Michael	1971	TSV Obervorschütz	13.06.2018 Wetter
10:49,86	Winter, Dirk	1970	TSV 1889 Geismar	08.09.2018 Felsberg
11:02,13	Hasenauer, Thomas	1972	LG Eder	13.06.2018 Wetter
11:05,5*	Ullrich, Michael	1973	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
11:06,29	Krumpholz, Dirk	1971	LG Brechen	05.09.2018 Westerbürg
11:13,82	Lattek, Ulli	1973	TSV Obervorschütz	19.05.2018 Baunatal
11:30,8*	Auel, Hans-Gerrit	1970	SC Steinatal	04.08.2018 Niestetal
11:44,1*	Göbel, Holger	1973	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
11:47,62	Glüber, Michael	1969	Laufftreff Speeketze Marbach	19.05.2018 Hünfeld
11:56,27	Krentz, Siegfried	1971	LG Rüsselsheim	18.07.2018 Trebur
12:36,44	Dangmann, Markus Richard Bruno	1969	LG Rüsselsheim	17.04.2018 Darmstadt
5000m				Senioren M45
16:42,16	Heimel, Andreas	1972	TV Waldstraße Wiesbaden	02.05.2018 Pfungstadt
17:03,25	Schraub, Markus	1972	SF Blau-Gelb Marburg	18.08.2018 Borken
17:31,86	Sulzer, Christoph	1969	ASC Marathon Friedberg	20.06.2018 Friedberg
18:12,14	Schneider, Martin	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	05.09.2018 Pfungstadt
18:21,40	Imming, Michael	1971	TSV Obervorschütz	18.08.2018 Borken
19:04,47	Bornschein, Mike	1973	KSV Baunatal	18.08.2018 Borken
19:14,83	Winter, Dirk	1970	TSV 1889 Geismar	18.08.2018 Borken
19:15,94	Yela, Carlos	1973	LG Rüsselsheim	13.06.2018 Rüsselsheim
19:35,13	Lattek, Ulli	1973	TSV Obervorschütz	18.08.2018 Borken
20:20,6*	Funk, Marc-Alexander	1972	ASC Dillenburg	20.04.2018 Eibelshausen
20:26,5*	Behrens, Olaf	1970	LC Eschenburg	07.09.2018 Breidenbach
20:36,18	Krentz, Siegfried	1971	LG Rüsselsheim	13.06.2018 Rüsselsheim
21:07,5*	Göbel, Holger	1973	LG Odenwald	19.09.2018 Reichelsheim
21:24,08	Schremmer, Hans-Jürgen	1970	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.06.2018 Friedberg
21:37,82	Geiersbach, Karsten	1969	TSV Niederelsungen	18.08.2018 Borken
21:45,7*	Mix, Alexander	1972	LG Vellmar	04.08.2018 Niestetal
23:28,15	Winning, Marcus	1973	TSV Niederelsungen	18.08.2018 Borken
10000m				Senioren M45
35:40,31	Sulzer, Christoph	1969	ASC Marathon Friedberg	22.04.2018 Frankfurt
36:30,2*	Werner, Jürgen	1969	LG Wettenberg	24.02.2018 Marburg
36:32,9*	Schraub, Markus	1972	SF Blau-Gelb Marburg	24.02.2018 Marburg
37:17,96	Obst, Michael	1970	TuS Griesheim	22.04.2018 Frankfurt
38:39,24	Mund, Carsten	1971	TV Wetter	22.04.2018 Frankfurt
42:47,88	da Conceicao, Toni	1973	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	05.09.2018 Westerbürg

10km Straßenlauf

Senioren M45

34:02	Schwab, Marco	1973	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
34:07	Schraub, Markus	1972	SF Blau-Gelb Marburg	30.12.2018	Frankfurt
34:58	Obst, Michael	1970	TuS Griesheim	25.03.2018	Niederrodenbach
35:42	Sulzer, Christoph	1969	ASC Marathon Friedberg	30.09.2018	Marburg
36:44	Kleber, Mario	1970	TV Wallau	15.06.2018	Hofheim-Wallau
36:48	Weimer, Marco	1972	VLG Eisenbach	24.11.2018	Villmar
37:04	Imming, Michael	1971	TSV Obervorschütz	30.09.2018	Marburg
37:06	Drewes, Michael	1970	TV Waldstraße Wiesbaden	17.06.2018	Mainz-Gonsenheim
37:14	Schneider, Martin	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	25.03.2018	Niederrodenbach
37:42	Köbler, Gregor	1971	TV 1878 Groß-Umstadt	30.12.2018	Frankfurt
37:54	Spielvogel, Lars	1969	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
38:26	Mattner, Marcus	1969	LG Eder	30.09.2018	Marburg
38:28	Jordan, Andreas	1973	TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	04.03.2018	Breitenbach
38:41	Debus, Oliver	1972	LG Dill	03.02.2018	Frickhofen
39:52	Zsoldos, Ferenc	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg
40:14	Lattek, Ulli	1973	TSV Obervorschütz	24.03.2018	Eschwege

10km-Mannschaft

Senioren M45

2:00:08	TSV Obervorschütz	24.03.2018	Eschwege
Imming, Michael (1971) - 37:09; Lattek, Ulli (1973) - 40:14; Hoffmann, Jörg (1971) - 42:45			
2:14:11	KSV Baunatal	24.03.2018	Eschwege
Schröder, Roland (1969) - 40:28; Hensmanns, Thomas (1969) - 45:55; Dietzel, Jürgen (1952) - 47:48			

Halbmarathon

Senioren M45

1:14:58	Schwab, Marco	1973	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
1:17:00	Schraub, Markus	1972	SF Blau-Gelb Marburg	29.06.2018	Marburg
1:17:37	Behnke, Thorsten	1972	Spiridon Frankfurt	06.05.2018	Mainz
1:17:51	Obst, Michael	1970	TuS Griesheim	06.05.2018	Mainz
1:19:31	Sulzer, Christoph	1969	ASC Marathon Friedberg	11.03.2018	Frankfurt
1:20:18	Imming, Michael	1971	TSV Obervorschütz	16.09.2018	Kassel
1:20:45	Schneider, Martin	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	11.03.2018	Frankfurt
1:20:47	Fuchs, Peter	1972	ASC Marathon Friedberg	28.10.2018	Frankfurt
1:21:09	Lohnes, Markus	1969	Spiridon Frankfurt	11.03.2018	Frankfurt
1:21:22	Jordan, Andreas	1973	TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	31.03.2018	Paderborn
1:22:06	Köbler, Gregor	1971	TV 1878 Groß-Umstadt	16.09.2018	Kassel
1:22:26	Scharf, Gregor	1970	TV Hergershausen	18.02.2018	Mörfelden
1:23:53	Debus, Oliver	1972	LG Dill	11.03.2018	Gießen
1:24:49	Janßen, Henrik	1971	LAG Wesertal	16.09.2018	Kassel
1:25:45	Zsoldos, Ferenc	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:26:23	Schröder, Sven	1970	LG Eder	29.06.2018	Marburg

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M45

4:16:30	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
Tasci, Fazli (1964) - 1:25:08; Ghebremariam, Dawit (1959) - 1:25:37; Zsoldos, Ferenc (1969) - 1:25:45			
4:18:41	TSV Obervorschütz	16.09.2018	Kassel
Imming, Michael (1971) - 1:20:18; Misch, Olaf (1969) - 1:28:44; Lattek, Ulli (1973) - 1:29:39			
4:27:54	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
Paulus, Ralf (1968) - 1:26:12; Möller, Holger (1972) - 1:28:33; Mehring, Bernd (1956) - 1:33:09			
4:33:04	TuSpo Borken	16.09.2018	Kassel
Schröder, Hans-Joachim (1962) - 1:30:50; Stern, Klaus (1968) - 1:30:50; Ball, Oliver (1973) - 1:31:24			

Halbmarathon-Mannschaft**Senioren M45**

4:43:40	KSV Baunatal Bornschein, Mike (1973) - 1:27:15; Werner, Lars (1972) - 1:36:21; Hensmanns, Thomas (1969) - 1:40:04	16.09.2018	Kassel
4:55:06	LG Vellmar Mix, Alexander (1972) - 1:33:12; Jung, Christoph (1970) - 1:37:01; Rausch, Carsten (1969) - 1:44:53	16.09.2018	Kassel

Halbmarathon-Mannschaft					Senioren M45
Marathon					Senioren M45
2:41:59	Fuchs, Peter	1972	ASC Marathon Friedberg	28.10.2018	Frankfurt
2:46:04	Schneider, Martin	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	29.04.2018	Düsseldorf
2:54:08	Jordan, Andreas	1973	TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
2:54:58	Köbler, Gregor	1971	TV 1878 Groß-Umstadt	28.10.2018	Frankfurt
2:58:16	Lohnes, Markus	1969	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:00:35	Zsoldos, Ferenc	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	28.10.2018	Frankfurt
3:03:01	Weimer, Marco	1972	VLG Eisenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:08:08	Scharf, Gregor	1970	TV Hergershausen	26.08.2018	Egelsbach
3:09:00	Leck, Michael	1969	Laufteam Wolfhagen	28.10.2018	Frankfurt
3:11:30	Mattern, Clifford	1971	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:17:38	Sulzer, Christoph	1969	ASC Marathon Friedberg	28.10.2018	Frankfurt
3:36:37	Grebe, Sven	1969	KSV Baunatal	29.06.2018	Marburg
3:36:49	Kremer, Frank	1969	VLG Eisenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:38:45	Pelz, Marco	1969	TuSpo Borken	29.04.2018	Düsseldorf
3:48:25	Fritz, Michael	1970	Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
3:53:10	Geßner, Stefan	1969	LG Eppstein-Kelkheim	28.10.2018	Frankfurt
Marathon-Mannschaft					Senioren M45
10:09:10	Spiridon Frankfurt Mattern, Clifford (1971) - 3:11:30; Kraft, Thilo (1965) - 3:16:01; Bohr, Werner (1949) - 3:41:39			28.10.2018	Frankfurt
100km Straßenlauf					Senioren M45
7:57:06	Scharf, Gregor	1970	TV Hergershausen	10.03.2018	Rheine
9:43:36	Bandowski, Dirk	1970	LG Kaufungen	10.03.2018	Rheine
9:59:01	Bornschein, Mike	1973	KSV Baunatal	10.03.2018	Rheine
110m Hürden (0,991 m)					Senioren M45
18,63 (+1,5)	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
21,87 (+0,4)	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	05.05.2018	Ewersbach
26,18 (+0,8)	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
3000m Hindernis					Senioren M45
11:13,56	Kleber, Mario	1970	TV Wallau	02.05.2018	Pfungstadt
3x1000m					Senioren M45
9:16,32	TV Waldstraße Wiesbaden Heimel, Andreas (1972); Drewes, Michael (1970); Stoll, Christian (1959);			13.06.2018	Wiesbaden
9:28,13	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Weigelt, Dirk (1972); Mäkitalo, Tommi (1966); Conrad, Peter (1966);			31.05.2018	Bebra
Hochsprung					Senioren M45
1,65	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
1,50	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	08.09.2018	Bad Nauheim
1,45	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
1,45	Navratil, Jörg	1970	Skiclub Güttersbach e.V.	10.06.2018	Erbach
1,41	Liebe, Carsten	1972	TGS Hausen	15.09.2018	Rodgau

Stabhochsprung

Senioren M45

3,30	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
3,04	Behrens, Matthias	1971	LSC Bad Nauheim	05.09.2018	Friedberg
2,94	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	05.09.2018	Friedberg
2,70	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	09.09.2018	Bad Nauheim

Weitsprung

Senioren M45

5,58 (-0,3)	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	14.07.2018	Zella-Mehlis
5,48 (+0,1)	Schramm, Günther	1969	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.08.2018	Erbach
5,14 (+0,7)	Käppeler, Thomas	1970	TV Groß-Gerau	15.09.2018	Rodgau
5,00 (0,0)	Nürnberg, Martin	1973	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
4,81 (+0,1)	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	08.09.2018	Bad Nauheim
4,66 (-1,5)	Hesz, Heiko	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018	Rodgau
4,59 (-0,6)	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	29.09.2018	Nieder-Olm
4,51 (+0,1)	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	19.08.2018	Erbach

Kugelstoß

(7,26 kg)

Senioren M45

12,37	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	09.06.2018	Fulda
11,94	Krah, Uwe	1964	MT Melsungen	21.04.2018	Borken
11,39	Nürnberg, Martin	1973	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
11,23	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
10,87	Treiber, Falk	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Borken
10,77	Wedel, Henk	1972	SG 1886 Weiterstadt	22.09.2018	Niederselters
10,06	Liebe, Carsten	1972	TGS Hausen	15.09.2018	Rodgau
9,95	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhölztal	22.09.2018	Niederselters
9,69	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	08.09.2018	Bad Nauheim
9,21	Geißel, Andreas	1970	GSV Eintracht Baunatal	07.07.2018	Borken
8,94	Schramm, Günther	1969	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.07.2018	Langen
8,05	Ihme, Markus	1971	SC Schwarz-Weiß Zennern	07.07.2018	Borken

Diskuswurf

(2 kg)

Senioren M45

38,18	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	05.05.2018	Sulzbach
37,96	Weinreich, Norbert	1968	MT Melsungen	11.03.2018	Kassel
35,86	Treiber, Falk	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Borken
33,61	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
33,26	Nürnberg, Martin	1973	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
32,21	Liebe, Carsten	1972	TGS Hausen	10.07.2018	Eppstein
29,60	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhölztal	26.05.2018	Fliesen
29,34	Wolf, Alexander	1973	TV Michelbach	22.09.2018	Niederselters
26,50	Wedel, Henk	1972	SG 1886 Weiterstadt	22.09.2018	Niederselters
24,94	Hofmann, Carsten	1970	TV Michelbach	14.04.2018	Niederselters
24,61	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	09.09.2018	Bad Nauheim
21,90	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
20,27	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	29.09.2018	Nieder-Olm
19,74	Koch, Elmar	1968	TuS Eintracht Wiesbaden	21.03.2018	Madrid/ESP

Hammerwurf

(7,26 kg)

Senioren M45

33,50	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhölztal	05.05.2018	Sulzbach
27,77	Geißel, Andreas	1970	GSV Eintracht Baunatal	24.06.2018	Vellmar
27,51	Raschbichler, Michael	1969	LAV Kassel	21.10.2018	Kassel
27,13	Gundlach, Christian	1970	SSC Vellmar von 1973 e.V.	22.07.2018	Bebra
26,28	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel

Speerwurf	(800 g)				Senioren M45
48,20	Frank, Guido	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP
45,83	Köble, Jürgen	1971	TV 1844 Idstein j. P.	18.07.2018	Trebur
45,16	Lippmann, Jörg	1970	LG Odenwald	19.08.2018	Erbach
40,25	Nürnberg, Martin	1973	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
35,10	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	06.05.2018	Sulzbach
32,68	Wedel, Henk	1972	SG 1886 Weiterstadt	15.09.2018	Rodgau
32,36	Seeg, Marko	1969	VfL 1860 Marburg	09.09.2018	Bad Nauheim
32,13	Liebe, Carsten	1972	TGS Hausen	15.09.2018	Rodgau
31,06	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhöhlztal	05.05.2018	Ewersbach
29,78	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
27,21	Schramm, Günther	1969	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.08.2018	Erbach
26,83	Weber, Thomas	1972	TV Dillenburg	29.09.2018	Nieder-Olm
24,44	Navratil, Jörg	1970	Skiclub Güttersbach e.V.	10.06.2018	Erbach
24,07	Brinkmann, Heiko	1970	TSV Höchst	19.08.2018	Erbach

Gewichtwurf	(15,88 kg)				Senioren M45
8,43	Morbitzer, Jörg	1972	LAV Dietzhöhlztal	04.08.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf	WEI - SPE (800 g) - 200 - DIS (2 kg) - 1K5				Senioren M45
3228	Frank, Guido 5,58 (-0,3) - 44,51 - 25,95 (-1,1) - 31,38 - 5:19,69	1971	LAV Kassel	14.07.2018	Zella-Mehlis
2002	Weber, Thomas 4,59 (-0,6) - 26,83 - 30,00 (+0,9) - 20,27 - 5:42,60	1972	TV Dillenburg	29.09.2018	Nieder-Olm

Zehnkampf	100 - WEI - KUG (7,26 kg) - HOC - 400 - 11H (0,991 m) - DIS (2 kg) - STA - SPE (800 g) - 1K5				Senioren M45
6495	Frank, Guido 12,83 (-2,6) - 5,58 (-1,1) - 11,23 - 1,65 - 58,02 - 18,63 (+1,5) - 33,61 - 3,30 - 48,20 - 5:26,28	1971	LAV Kassel	04.09.2018	Malaga/ESP

Werferfünfkampf	HAM (7,26 kg) - KUG (7,26 kg) - DIS (2 kg) - SPE (800 g) - GEW (15,88 kg)				Senioren M45
2381	Morbitzer, Jörg 29,78 - 9,86 - 27,16 - 29,28 - 8,43	1972	LAV Dietzhöhlztal	04.08.2018	Zella-Mehlis

Seniorinnen W40

100m					Seniorinnen W40
14,58 (-1,2)	Sonnabend, Kerstin	1976	LC Olympia Lorsch	28.04.2018	Rimbach
14,84 (+1,4)	May, Silke	1974	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
15,14 (0,0)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
15,49 (+1,4)	Zaenker, Ulrike	1975	TV Langenselbold	05.05.2018	Seligenstadt
15,4* (0,0)	Klang, Angela	1977	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
17,07 (-1,4)	Hoppe, Sabine	1976	TG Unterliederbach	16.09.2018	Hofheim
17,55 (+1,0)	Meier, Claudia	1974	TuS Löhnberg	25.08.2018	Weilmünster

200m					Seniorinnen W40
30,93 (-3,1)	Sonnabend, Kerstin	1976	LC Olympia Lorsch	28.04.2018	Rimbach

400m					Seniorinnen W40
79,15	Wagner, Nicole	1977	TuS Griesheim	18.07.2018	Trebur

800m					Seniorinnen W40
2:39,78	Wagner, Nicole	1977	TuS Griesheim	10.05.2018	Mörfelden
2:50,25	Roos, Bianca	1975	Spiridon Club Oberlahn	16.05.2018	Wetzlar
2:50,45	El Alami, Petra	1977	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.09.2018	Baunatal
3:14,1*	Klang, Angela	1977	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
1500m					Seniorinnen W40
4:45,15	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	30.06.2018	Mönchengladbach
5:20,42	Wagner, Nicole	1977	TuS Griesheim	09.06.2018	Pfungstadt
3000m					Seniorinnen W40
10:17,75	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	01.08.2018	Pfungstadt
11:42,70	Wagner, Nicole	1977	TuS Griesheim	17.04.2018	Darmstadt
11:51,47	Gundel, Sabine	1975	TSV 05 Remsfeld	08.09.2018	Felsberg
12:53,74	El Alami, Petra	1977	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.09.2018	Rodgau
13:22,14	Roos, Bianca	1975	Spiridon Club Oberlahn	15.09.2018	Rodgau
17:23,00	Rosenkranz, Sabrina	1976	TuS Weilmünster	25.08.2018	Weilmünster
5000m					Seniorinnen W40
17:18,83	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	19.05.2018	Karlsruhe
21:36,7*	Lamprecht, Sandra	1976	LC Michelstadt	19.09.2018	Reichelsheim
23:37,1*	Roos, Bianca	1975	Spiridon Club Oberlahn	07.09.2018	Breidenbach
25:28,64	Stilting, Katja	1978	TuSpo Borken	18.08.2018	Borken
30:12,44	Conrad, Sigrid	1974	LAG Wesertal	18.08.2018	Borken
10000m					Seniorinnen W40
37:59,14	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	22.04.2018	Frankfurt
10km Straßenlauf					Seniorinnen W40
36:10	Raatz, Simone	1976	ASC Darmstadt	09.09.2018	Malaga/ESP
37:25	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	03.02.2018	Jügesheim
37:42	Haub, Irina	1978	DJK SC Flörsheim	14.10.2018	Offenbach
38:27	Schoppe, Friederike	1976	Spiridon Frankfurt	30.12.2018	Frankfurt
39:38	Buhtz, Melanie Konstanze	1978	Offenbacher LC	06.01.2018	Jügesheim
40:05	Schießer, Christina	1974	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
41:54	Haaß, Sevim	1975	SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2018	Jügesheim
42:53	Korzeczek, Sandra	1978	LC Olympia Wiesbaden	15.06.2018	Hofheim-Wallau
43:47	Lamprecht, Sandra	1976	LC Michelstadt	03.11.2018	Jügesheim
44:13	Zehnder, Tanja	1975	TSV Pfungstadt	18.05.2018	Wolfskehlen
45:02	Kiefer, Miriam	1975	SC Steinberg	16.09.2018	Neu-Isenburg
47:22	Greifelt, Annemarie	1978	LG Eder	31.03.2018	Paderborn
48:25	Roos, Bianca	1975	Spiridon Club Oberlahn	24.11.2018	Villmar
49:36	Kessler, Gesa	1976	TuS Griesheim	03.11.2018	Jügesheim
51:40	Wahl, Lydia	1976	LC Marathon Rotenburg	04.03.2018	Breitenbach
53:24	Reeg, Alexandra	1977	Skiclub Güttersbach e.V.	03.11.2018	Jügesheim

Halbmarathon

Seniorinnen W40

1:24:48	Stephan, Kerstin	1975	LC Olympia Wiesbaden	08.04.2018	Hannover
1:26:49	Schoppe, Friederike	1976	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:29:25	Haub, Irina	1978	DJK SC Flörsheim	11.03.2018	Frankfurt
1:29:25	Schießer, Christina	1974	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:31:59	Werner, Anke	1974	ASC Darmstadt	28.10.2018	Frankfurt
1:32:10	Korzeczek, Sandra	1978	LC Olympia Wiesbaden	06.05.2018	Mainz
1:34:47	Rogosch, Dorothee	1978	SF Blau-Gelb Marburg	28.10.2018	Frankfurt
1:38:31	Lamprecht, Sandra	1976	LC Michelstadt	11.03.2018	Frankfurt
1:38:37	Ricke, Sandra	1978	TSV 1850/09 Korbach	28.01.2018	Funchal/POR
1:39:25	Quincke, Anja	1975	LG Eppstein-Kelkheim	28.10.2018	Frankfurt
1:43:49	Kiefer, Miriam	1975	SC Steinberg	26.08.2018	Egelsbach
1:45:26	Alpermann, Johanna	1975	LG Kaufungen	28.10.2018	Frankfurt
1:47:33	Reeg, Alexandra	1977	Skiclub Güttersbach e.V.	18.02.2018	Mörfelden
1:52:21	Greifelt, Annemarie	1978	LG Eder	16.09.2018	Kassel
1:57:11	Stilting, Katja	1978	TuSpo Borken	16.09.2018	Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

Seniorinnen W40

5:30:46	LG Eder	16.09.2018	Kassel
Debus, Kerstin (1973) - 1:33:49; Greifelt, Annemarie (1978) - 1:52:21; Ritter, Maritta (1958) - 2:04:36			
6:32:51	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
Lingelbach-Bornmann, Anja (1978) - 2:05:55; Möller-Jäger, Melanie (1976) - 2:06:15; Sylla, Claudia (1978) - 2:20:41			

Marathon

Seniorinnen W40

2:55:44	Raatz, Simone	1976	ASC Darmstadt	23.09.2018	Karlsruhe
3:08:08	Werner, Anke	1974	ASC Darmstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:10:57	Rogosch, Dorothee	1978	SF Blau-Gelb Marburg	28.10.2018	Frankfurt
3:16:20	Schießer, Christina	1974	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:21:55	Haub, Irina	1978	DJK SC Flörsheim	15.04.2018	Bonn
3:24:31	Quincke, Anja	1975	LG Eppstein-Kelkheim	06.05.2018	Mainz
3:37:41	Alpermann, Johanna	1975	LG Kaufungen	28.10.2018	Frankfurt
3:43:07	Kiefer, Miriam	1975	SC Steinberg	28.10.2018	Frankfurt
3:53:00	Reeg, Alexandra	1977	Skiclub Güttersbach e.V.	03.03.2018	Marburg

100km Straßenlauf

Seniorinnen W40

7:22:41	Alder-Baerens, Nele	1978	Ultra Sport Club Marburg e. V.	08.09.2018	Sveti Martin
---------	---------------------	------	--------------------------------	------------	--------------

80m Hürden

(0,762 m)

Seniorinnen W40

14,70 (-1,2)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	02.06.2018	Edenkoben
--------------	-------------------------	------	--------------------	------------	-----------

4x100m

Seniorinnen W40

65,39	TuS Griesheim	31.05.2018	Bebra
Peters-Karbstein, Marion (1964); Wagner, Nicole (1977); Lenhardt, Maria-Luise (1967); Kessler, Gesa (1976);			

4x400m

Seniorinnen W40

4:50,19	TuS Griesheim	04.08.2018	Zella-Mehlis
Seim, Gabriele (1965); Lenhardt, Maria-Luise (1967); Wagner, Nicole (1977); Schoormann, Vera (1965);			

3x800m

Seniorinnen W40

3x800m				Seniorinnen W40	
8:16,47	TuS Griesheim Schoormann, Vera (1965); Kessler, Gesa (1976); Wagner, Nicole (1977);			04.08.2018	Zella-Mehlis
5000m Bahngehen				Seniorinnen W40	
27:18,44	Betto, Linda	1977	TV Groß-Gerau	22.09.2018	Bühlertal
10km Gehen				Seniorinnen W40	
57:11	Betto, Linda	1977	TV Groß-Gerau	14.10.2018	Aschersleben
10km Gehen Mannschaft				Seniorinnen W40	
3:20:49	TV Groß-Gerau Betto, Linda (1977) - 57:11; Patrzalek, Brigitte (1958) - 1:09:23; Klink, Ursula (1944) - 1:14:15			14.10.2018	Aschersleben
20km Gehen				Seniorinnen W40	
2:12:41	Betto, Linda	1977	TV Groß-Gerau	14.04.2018	Naumburg
Hochsprung				Seniorinnen W40	
1,25	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
1,24	Blehschmidt, Sandra	1977	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
Weitsprung				Seniorinnen W40	
4,66 (0,0)	Sonnabend, Kerstin	1976	LC Olympia Lorsch	18.07.2018	Trebur
4,32 (-2,0)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
3,79 (+1,1)	May, Silke	1974	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
3,79 (0,0)	Blehschmidt, Sandra	1977	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
3,52 (0,0)	Hoppe, Sabine	1976	TG Unterliederbach	16.09.2018	Hofheim
3,31 (+1,4)	Zaenker, Ulrike	1975	TV Langenselbold	05.05.2018	Seligenstadt
Wind fehlt					
4,38	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	10.05.2018	Mörfelden
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W40	
10,43	Rumpf, Jutta	1975	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.07.2018	Niederselters
9,91	Schliffer, Annika	1978	TuS Weilmünster	25.08.2018	Weilmünster
9,69	Janoske, Kerstin	1978	SG DJK Hattersheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
9,22	Reising, Anja	1977	LG Seligenstadt	14.04.2018	Niederselters
8,29	Fiedler, Eva	1977	LG Wettenberg	14.09.2018	Linden
8,27	Klang, Angela	1977	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
7,86	Pleiterbauer, Angela	1975	TSV Altmorschen	01.08.2018	Neukirchen
7,08	May, Silke	1974	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
6,75	Zaenker, Ulrike	1975	TV Langenselbold	05.05.2018	Seligenstadt
6,53	Hoppe, Sabine	1976	TG Unterliederbach	16.09.2018	Hofheim

Diskuswurf	(5 g)				Seniorinnen W40
30,64	Rumpf, Jutta	1975	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.07.2018	Niederselters
29,60	Reising, Anja	1977	LG Seligenstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis
28,80	Schliffer, Annika	1978	TuS Weilmünster	06.10.2018	Villmar
27,63	Janoske, Kerstin	1978	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
24,05	Pleterbauer, Angela	1975	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
21,55	Fiedler, Eva	1977	LG Wettengel	14.09.2018	Linden

Hammerwurf	(4 kg)				Seniorinnen W40
33,81	Reising, Anja	1977	LG Seligenstadt	01.07.2018	Mönchengladbach

Speerwurf	(600 g)				Seniorinnen W40
31,13	Schliffer, Annika	1978	TuS Weilmünster	03.03.2018	Erfurt
24,96	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977	SG DJK Hattersheim	15.09.2018	Rodgau
23,31	Pleterbauer, Angela	1975	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
22,57	Reising, Anja	1977	LG Seligenstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis

Gewichtwurf	(9,08 kg)				Seniorinnen W40
10,03	Reising, Anja	1977	LG Seligenstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis

Werferfünfkampf	HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (5 g) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				Seniorinnen W40
2369	Reising, Anja 19,87 - 8,49 - 29,60 - 22,57 - 10,03	1977	LG Seligenstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis

Team DM	100 - 800 - 4X1 - WEI - KUG (4 kg) - DIS (5 g)				Seniorinnen W40
6260	TSV 1850/09 Korbach			06.05.2018	Allendorf/Eder

Seniorinnen W45

100m					Seniorinnen W45
12,77 (+1,3)	Rieschel, Monika	1972	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.05.2018	Sulzbach
13,11 (+0,7)	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018	Baunatal
13,65 (+1,9)	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	15.09.2018	Rodgau
13,67 (+1,2)	Feyerabend, Miriam	1973	TV Groß-Gerau	16.05.2018	Wetzlar
14,01 (+1,9)	Göbel, Sabine	1970	LG Odenwald	15.09.2018	Rodgau
14,51 (+0,9)	Höhn, Katja	1969	Eschweger TSV	22.04.2018	Eschwege
14,90 (-1,6)	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	27.05.2018	Kassel
15,09 (0,0)	Klemm, Tanja	1971	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
15,48 (+1,9)	Onderka, Martina	1972	TV Hartenrod	15.09.2018	Rodgau
15,67 (-1,4)	Popanda, Katja	1969	SG DJK Hattersheim	16.09.2018	Hofheim
15,73 (+1,9)	Schöfer, Evelyn	1969	LG Main Taunus West	15.09.2018	Rodgau
16,04 (+1,9)	Pfeiffer, Dorothea	1969	TV Hartenrod	15.09.2018	Rodgau
16,08 (+1,4)	Zang, Martina	1971	LG Rodgau	05.05.2018	Seligenstadt
16,17 (-1,2)	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	19.05.2018	Hünfeld

200m					Seniorinnen W45
26,76 (0,0)	Rieschel, Monika	1972	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.05.2018	Friedberg
27,24 (-4,3)	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP
30,48 (+0,3)	Göbel, Sabine	1970	LG Odenwald	01.08.2018	Pfungstadt

400m					Seniorinnen W45
59,71	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	14.09.2018	Malaga/ESP
800m					Seniorinnen W45
2:35,58	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP
2:42,57	Müller, Carola	1970	LC Eschenburg	11.07.2018	Pfungstadt
2:47,43	Heinbach, Susanne	1971	LG Wettenberg	22.09.2018	Lahnau
2:47,90	Arnold, Julia	1972	TSV Niederelungen	27.05.2018	Kassel
2:53,0*	Kunkelmann, Anja	1972	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
3:00,84	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018	Baunatal
3:02,51	Ramus, Nicole	1971	TSV 1889 Geismar	06.06.2018	Melsungen
3:03,31	Herzog, Annett	1973	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
3:03,40	Schütz, Alejandra	1972	PSV Grün-Weiß Kassel	19.05.2018	Baunatal
3:05,83	Mai, Constanze	1969	LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
3:10,96	Onderka, Martina	1972	TV Hartenrod	29.09.2018	Nieder-Olm
3:16,44	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018	Baunatal
3:22,0*	Märten-Kleemann, Michaela	1969	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
3:23,93	Schöfer, Evelyn	1969	LG Main Taunus West	15.09.2018	Rodgau
3:24,93	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969	TSG "Slitisa" Schlitz	02.09.2018	Neuhof
1000m					Seniorinnen W45
3:39,84	Müller, Carola	1970	LC Eschenburg	05.09.2018	Pfungstadt
1500m					Seniorinnen W45
5:27,63	Martens, Vera	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	30.06.2018	Mönchengladbach
5:39,30	Müller, Carola	1970	LC Eschenburg	30.06.2018	Mönchengladbach
5:49,73	Schenk, Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	11.07.2018	Pfungstadt
6:33,89	Herzog, Annett	1973	LG Rüsselsheim	05.05.2018	Groß-Gerau
6:33,94	Mai, Constanze	1969	LG Rüsselsheim	05.05.2018	Groß-Gerau
3000m					Seniorinnen W45
11:15,65	Heinbach, Susanne	1971	LG Wettenberg	15.09.2018	Rodgau
11:20,64	Martens, Vera	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018	Rodgau
11:44,88	Driemeyer, Silke	1970	LG Rüsselsheim	17.04.2018	Darmstadt
11:51,60	Artmann, Gabriele	1971	TV Marienhagen	06.05.2018	Höxter
12:24,64	Hildebrandt, Daniela	1970	TSV Obervorschütz	19.05.2018	Baunatal
13:08,99	Ramus, Nicole	1971	TSV 1889 Geismar	08.09.2018	Felsberg
13:14,6*	Kunkelmann, Anja	1972	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
13:24,8*	Schmidt, Sabine	1973	SV "Fröhlichkeit" Falken-Gesäß	16.05.2018	Reichelsheim
13:32,74	Beranek, Andrea	1970	TSV Obervorschütz	19.05.2018	Baunatal
13:45,07	Pfeiffer, Dorothea	1969	TV Hartenrod	15.09.2018	Rodgau
14:25,2*	Weber, Christiane	1971	LC Michelstadt	16.05.2018	Reichelsheim
5000m					Seniorinnen W45
19:35,94	Schenk, Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	01.07.2018	Mönchengladbach
19:42,92	Martens, Vera	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	05.09.2018	Pfungstadt
19:53,87	Heinbach, Susanne	1971	LG Wettenberg	15.04.2018	Hünfeld
20:01,0*	Artmann, Gabriele	1971	TV Marienhagen	14.10.2018	Uslar
21:27,9*	Müller, Carola	1970	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
23:07,20	Hechler, Heike	1973	SV 1911 Traisa	05.09.2018	Pfungstadt
23:36,4*	Schmidt, Sabine	1973	SV "Fröhlichkeit" Falken-Gesäß	19.09.2018	Reichelsheim
23:44,86	Herzog, Annett	1973	LG Rüsselsheim	13.06.2018	Rüsselsheim
23:55,8*	Pfeiffer, Dorothea	1969	TV Hartenrod	07.09.2018	Breidenbach

10000m				Seniorinnen W45
40:31,84	Martens, Vera	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	21.09.2018 Trier
41:07,34	Heinbach, Susanne	1971	LG Wettenberg	22.04.2018 Frankfurt
50:47,31	Ramus, Nicole	1971	TSV 1889 Geismar	22.04.2018 Frankfurt

10km Straßenlauf				Seniorinnen W45
35:32	Morchner, Sandra	1971	PSV Grün-Weiß Kassel	02.09.2018 Bremen
38:40	Rechel, Alexandra	1972	ASC Darmstadt	30.09.2018 Marburg
39:27	Schenk, Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	02.09.2018 Bremen
41:12	Barborseck, Sandra	1970	TV 03 Breitenbach	04.03.2018 Breitenbach
41:16	Martens, Vera	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2018 Marburg
41:42	Driemeyer, Silke	1970	LG Rüsselsheim	30.12.2018 Frankfurt
42:20	Siefert, Jutta	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018 Hannover
42:27	Heers, Gesa	1972	VfL Michelstadt	31.12.2018 Griesheim
42:53	Artmann, Gabriele	1971	TV Marienhagen	24.03.2018 Eschwege
42:57	Krause, Antje	1972	Ultra Sport Club Marburg e. V.	02.09.2018 Stadtallendorf
43:22	Neiß, Annette	1970	TuS 1906 Rüsselsheim	03.11.2018 Jügesheim
43:41	Arnold, Julia	1972	TSV Niederelsungen	30.09.2018 Marburg
43:43	Debus, Kerstin	1973	LG Eder	30.09.2018 Marburg
45:06	Reichwein-Auer, Sabine	1971	TV 1878 Groß-Umstadt	01.12.2018 Jügesheim
45:25	Timmermann, Gabriele	1970	TGS Niederrodenbach	06.01.2018 Jügesheim
45:30	Eberwein, Celia	1971	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018 Hannover
45:38	Liesenberg, Kirsten	1973	TV Trebur	03.11.2018 Jügesheim
46:11	Klement, Sandra	1972	SC Neukirchen 1864 e.V.	14.10.2018 Bad Hersfeld
46:17	Reese, Birgit	1969	TV Wetter	03.03.2018 Marburg

10km-Mannschaft				Seniorinnen W45
2:22:35	TSV Niederelsungen			30.09.2018 Marburg
	Arnold, Julia (1972) - 43:41; Spangenberg, Iris (1973) - 49:03; Kramarczyk, Elisabeth (1969) - 49:51			
2:29:27	LG Vellmar			24.03.2018 Eschwege
	Fietkau, Nicole (1968) - 48:29; Kurzhals, Birgit (1970) - 48:38; Jäschke, Sandra (1972) - 52:20			

Halbmarathon				Seniorinnen W45
1:17:11	Morchner, Sandra	1971	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018 Kassel
1:27:04	Barborseck, Sandra	1970	TV 03 Breitenbach	16.09.2018 Kassel
1:27:49	Müller, Anne-Kathrin	1972	team-naunheim SPORT e.V.	11.03.2018 Gießen
1:31:14	Siefert, Jutta	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018 Hannover
1:31:46	Weber, Aysegül	1969	LC Olympia Wiesbaden	28.10.2018 Frankfurt
1:32:01	Driemeyer, Silke	1970	LG Rüsselsheim	16.09.2018 Neu-Isenburg
1:33:49	Debus, Kerstin	1973	LG Eder	16.09.2018 Kassel
1:34:01	Staubach, Astrid	1971	SV Herbstein	14.10.2018 Bad Hersfeld
1:34:56	Lenz, Sonja	1972	Skiclub Güttersbach e.V.	28.10.2018 Frankfurt
1:35:59	Lepper-Schwarzer, Prisca	1969	RFC Oberstedten 1899	11.03.2018 Frankfurt
1:38:27	Schütz, Alejandra	1972	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018 Kassel
1:39:41	Kuhn, Sylke	1971	LG Vellmar	15.04.2018 Bonn
1:39:50	Eberwein, Celia	1971	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018 Hannover
1:42:14	Ramus, Nicole	1971	TSV 1889 Geismar	16.09.2018 Kassel
1:43:14	Klement, Sandra	1972	SC Neukirchen 1864 e.V.	11.03.2018 Frankfurt
1:43:26	Kurzhals, Birgit	1970	LG Vellmar	16.09.2018 Kassel
1:46:09	Hechler, Heike	1973	SV 1911 Traisa	28.10.2018 Frankfurt

Halbmarathon-Mannschaft				Seniorinnen W45
-------------------------	--	--	--	-----------------

Halbmarathon-Mannschaft

Seniorinnen W45

4:29:33	PSV Grün-Weiß Kassel Morchner, Sandra (1971) - 1:18:29; Siefert, Jutta (1969) - 1:31:14; Eberwein, Celia (1971) - 1:39:50	08.04.2018	Hannover
5:23:39	LG Vellmar Kurzahls, Birgit (1970) - 1:43:26; Fietkau, Nicole (1968) - 1:43:38; Jäschke, Sandra (1972) - 1:56:35	16.09.2018	Kassel
5:39:18	LG Vellmar Kurzahls, Birgit (1970) - 1:48:41; Fietkau, Nicole (1968) - 1:50:31; Jäschke, Sandra (1972) - 2:00:06	08.04.2018	Hannover

Halbmarathon-Mannschaft					Seniorinnen W45	
Marathon					Seniorinnen W45	
2:46:54	Morchner, Sandra	1971	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf	
3:08:43	Schenk, Karin	1973	TV Waldstraße Wiesbaden	09.09.2018	Münster	
3:10:06	Siefert, Jutta	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf	
3:10:36	Barborseck, Sandra	1970	TV 03 Breitenbach	29.04.2018	Düsseldorf	
3:11:33	Weber, Aysegül	1969	LC Olympia Wiesbaden	28.10.2018	Frankfurt	
3:13:54	Lenz, Sonja	1972	Skiclub Güttersbach e.V.	28.10.2018	Frankfurt	
3:15:25	Staubach, Astrid	1971	SV Herbstein	28.10.2018	Frankfurt	
3:22:40	Kuhn, Sylke	1971	LG Vellmar	15.04.2018	Bonn	
3:39:20	Hechler, Heike	1973	SV 1911 Traisa	28.10.2018	Frankfurt	
3:44:01	Oldenburg, Kirsten	1971	LG VfL/SSG Bensheim	28.10.2018	Frankfurt	
3:45:53	Kurzhals, Birgit	1970	LG Vellmar	28.10.2018	Frankfurt	
Marathon-Mannschaft					Seniorinnen W45	
9:25:25	PSV Grün-Weiß Kassel Morchner, Sandra (1971) - 2:46:54; Siefert, Jutta (1969) - 3:10:06; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 3:28:25			29.04.2018	Düsseldorf	
100km Straßenlauf					Seniorinnen W45	
9:48:44	Krause, Antje	1972	Ultra Sport Club Marburg e. V.	08.09.2018	Sveti Martin	
80m Hürden (0,762 m)					Seniorinnen W45	
12,54 (+1,0)	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP	
14,48 (-2,0)	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	29.06.2018	Mönchengladbach	
2000m Hindernis					Seniorinnen W45	
8:21,87	Artmann, Gabriele	1971	TV Marienhagen	01.05.2018	Bad Harzburg	
4x100m					Seniorinnen W45	
54,08	TSV 1850/09 Korbach Tenbusch, Marion (1969); Richter, Diana (1971); Zürker, Eva-Maria (1973); Schilling, Tatjana (1970);			30.06.2018	Mönchengladbach	
3x800m					Seniorinnen W45	
8:44,38	TV Waldstraße Wiesbaden Schenk, Karin (1973); Gruchala, Jasmin (1985); Martens, Vera (1969);			13.06.2018	Wiesbaden	
Hochsprung					Seniorinnen W45	
1,54	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP	
1,47	Svat, Annette	1970	TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	15.09.2018	Rodgau	
1,36	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	06.05.2018	Dipperz	
1,36	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	27.05.2018	Kassel	
1,29	Onderka, Martina	1972	TV Hartenrod	15.09.2018	Rodgau	

Weitsprung				Seniorinnen W45
5,26 (+0,6)	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	30.06.2018 Mönchengladbach
4,76 (+1,2)	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	01.09.2018 Allendorf/E
4,51 (+0,8)	Koliwer, Petra	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
4,43 (-0,8)	Tenbusch, Marion	1969	TSV 1850/09 Korbach	21.05.2018 Allendorf/E
4,37 (0,0)	Göbel, Sabine	1970	LG Odenwald	15.09.2018 Rodgau
4,23 (-1,5)	Svat, Annette	1970	TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	05.05.2018 Sulzbach
4,21 (+0,5)	Höhn, Katja	1969	Eschweger TSV	22.04.2018 Eschwege
4,12 (+0,2)	Popanda, Katja	1969	SG DJK Hattersheim	16.09.2018 Hofheim
4,02 (-1,3)	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	02.09.2018 Neuhaus
3,98 (+0,6)	Onderka, Martina	1972	TV Hartenrod	15.09.2018 Rodgau
3,86 (-0,7)	Zang, Martina	1971	LG Rodgau	15.07.2018 Langen
3,46 (-0,4)	Schobert, Nicole	1970	LG Rodgau	15.07.2018 Langen
3,37 (-0,2)	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969	TSG "Slitisa" Schlitz	19.05.2018 Hünfeld
2,92 (-0,4)	Groh, Monika	1971	MT Melsungen	07.07.2018 Borken
Dreisprung				Seniorinnen W45
8,25 (-0,9)	Popanda, Katja	1969	SG DJK Hattersheim	06.05.2018 Sulzbach
Wind fehlt				
8,66	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	03.08.2018 Frankenberg
Kugelstoß (4 kg)				Seniorinnen W45
11,97	Steinfurth, Yvonne	1971	LG Eppstein-Kelkheim	05.09.2018 Malaga/ESP
11,47	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	06.05.2018 Allendorf/Eder
11,27	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	04.08.2018 Zella-Mehlis
9,51	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	06.05.2018 Allendorf/Eder
9,28	Weidel, Hilde	1959	TSV Kirchhain	26.05.2018 Fliesen
9,21	Svat, Annette	1970	TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	11.08.2018 Kelkheim-Münster
9,07	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	08.09.2018 Frankenberg
8,83	Weis, Kerstin	1973	LG Odenwald	05.09.2018 Malaga/ESP
8,77	Koliwer, Petra	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	15.07.2018 Langen
8,71	Wolf, Daniela	1973	TV Michelbach	22.09.2018 Niederselters
8,57	Engelhardt, Annette	1972	TuSpo Borken	22.09.2018 Niederselters
8,52	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018 Bad Soden
8,22	Schobert, Nicole	1970	LG Rodgau	15.07.2018 Langen
8,15	Eisenkrätzer, Anka	1970	Wiesbadener LV	14.04.2018 Niederselters
8,05	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.08.2018 Wetzlar
7,85	Kaiser, Claudia	1971	TSG "Slitisa" Schlitz	26.05.2018 Fliesen
7,01	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	05.05.2018 Ewersbach
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W45
36,16	Steinfurth, Yvonne	1971	LG Eppstein-Kelkheim	26.05.2018 Sulzbach
31,89	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018 Vellmar
29,20	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018 Baunatal
28,32	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	08.09.2018 Frankenberg
28,25	Weis, Kerstin	1973	LG Odenwald	01.07.2018 Mönchengladbach
28,07	Koliwer, Petra	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	19.08.2018 Erbach
25,62	Trechsler, Carmen	1971	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018 Baunatal
24,25	Wolf, Daniela	1973	TV Michelbach	22.09.2018 Niederselters
24,21	Eisenkrätzer, Anka	1970	Wiesbadener LV	08.05.2018 Niederselters
23,48	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	22.09.2018 Niederselters
19,83	Schulz-Ertner, Daniela	1969	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018 Bad Soden
18,00	Groh, Monika	1971	MT Melsungen	25.08.2018 Heuchelheim
Hammerwurf (4 kg)				Seniorinnen W45

Hammerwurf	(4 kg)				Seniorinnen W45
38,57	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018	Baunatal
36,11	Engelhardt, Annette	1972	TuSpo Borken	22.09.2018	Niederselters
31,91	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
25,31	Steinfurth, Yvonne	1971	LG Eppstein-Kelkheim	06.10.2018	Ladenburg
22,33	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Borken
20,30	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	04.08.2018	Zella-Mehlis

Speerwurf	(600 g)				Seniorinnen W45
33,05	Brückel, Ruth	1968	TSF Heuchelheim 1888	03.10.2018	Bad Nauheim
31,20	Häberlin, Christina	1971	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.09.2018	Rodgau
29,13	Schilling, Tatjana	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP
29,03	Richter, Diana	1971	TSV 1850/09 Korbach	01.07.2018	Mönchengladbach
27,93	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	15.09.2018	Rodgau
26,11	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.03.2018	Kassel
24,23	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Göttingen
24,08	Eisenkrätzer, Anka	1970	Wiesbadener LV	22.04.2018	Hohenstein
19,18	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Borken
18,42	Zürker, Eva-Maria	1973	TSV 1850/09 Korbach	08.09.2018	Frankenberg

Gewichtwurf	(9,08 kg)				Seniorinnen W45
11,29	Krug, Carmen	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018	Vellmar
7,25	Morbitzer, Juliane	1969	LAV Dietzhölztal	04.08.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf	100 - HOC - KUG (4 kg) - WEI - 800				Seniorinnen W45
2307	Onderka, Martina 15,65 (+0,5) - 1,24 - 6,68 - 3,70 (-0,3) - 3:10,96	1972	TV Hartenrod	29.09.2018	Nieder-Olm

Siebenkampf	80H (0,762 m) - HOC - KUG (4 kg) - 200 - WEI - SPE (600 g) - 800				Seniorinnen W45
5888	Schilling, Tatjana 12,54 (+1,0) - 1,54 - 11,15 - 27,24 (-4,3) - 5,06 (-0,7) - 29,13 - 2:35,58	1970	TSV 1850/09 Korbach	05.09.2018	Malaga/ESP

Werferfünfkampf	HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				Seniorinnen W45
3210	Krug, Carmen 34,84 - 10,61 - 30,40 - 21,52 - 10,23	1969	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
2230	Morbitzer, Juliane 20,30 - 6,96 - 23,20 - 26,23 - 7,25	1969	LAV Dietzhölztal	04.08.2018	Zella-Mehlis

Senioren M50

100m				Senioren M50
11,73 (+0,6)	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.2018	Fulda
12,01 (+1,6)	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.09.2018	Malaga/ESP
12,51 (-0,6)	Löwe, Dirk	1968 SG Schlüchtern	15.07.2018	Langen
12,63 (-0,6)	Kolbe, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.07.2018	Langen
12,76 (+1,3)	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.08.2018	Wetzlar
12,82 (+0,2)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
12,88 (-3,7)	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
12,96 (+0,7)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
13,02 (+1,0)	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	05.05.2018	Egelsbach
13,49 (-0,1)	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	08.09.2018	Bad Nauheim
13,70 (-0,3)	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	10.05.2018	Petersberg
13,74 (+0,8)	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	06.10.2018	Hemer
13,98 (0,0)	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
14,58 (+0,6)	Simon, Jens	1964 LG Eder	14.09.2018	Linden
200m				Senioren M50
23,88 (-0,5)	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.07.2018	Mönchengladbach
24,38 (-0,5)	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.07.2018	Mönchengladbach
26,04 (+1,2)	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.08.2018	Wetzlar
26,27 (+0,6)	Löwe, Dirk	1968 SG Schlüchtern	15.07.2018	Langen
26,36 (+0,8)	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	05.05.2018	Egelsbach
26,88 (-0,4)	Sauer, Harald	1966 TG Rüdeshheim	29.09.2018	Nieder-Olm
26,90 (+0,6)	Kolbe, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.07.2018	Langen
27,06 (+0,9)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
27,80 (0,0)	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	06.06.2018	Melsungen
28,39 (+1,4)	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	07.07.2018	Borken
29,40 (-1,9)	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	16.09.2018	Netphen Dreis-Tiefenbach
400m				Senioren M50
53,70	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.2018	Fulda
57,31	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
60,75	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	30.06.2018	Mönchengladbach
61,35	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	11.09.2018	Malaga/ESP
65,05	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	27.05.2018	Kassel
67,80	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
69,36	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	08.09.2018	Bad Nauheim
800m				Senioren M50
2:19,65	Hedrich, Holger	1968 TV Wetzlar	16.05.2018	Wetzlar
2:20,95	Fiess, Michael	1966 LAG Wesertal	18.04.2018	Hofgeismar
2:21,54	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	11.07.2018	Pfungstadt
2:22,46	Hofmann, Wilhelm	1964 LG Eder	22.09.2018	Baunatal
2:23,06	Specht, Ingo	1965 LG Eder	22.09.2018	Baunatal
2:25,22	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018	Rodgau
2:26,17	Richter, Frank	1966 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.08.2018	Wiesbaden
2:30,55	Schliemann, Hans-Peter	1966 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	24.02.2018	Marburg
2:36,83	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	07.07.2018	Borken
2:38,73	Burow, Bernd	1967 LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
2:53,56	Murken, Ralf	1968 LG Rüsselsheim	10.05.2018	Mörfelden
1000m				Senioren M50
3:08,80	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2018	Aschaffenburg
3:09,56	Dallmann, Peter	1966 LAG Wesertal	08.05.2018	Niederselters

1500m				Senioren M50
4:44,77	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	27.05.2018 Kassel
4:57,39	Richter, Frank	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	11.07.2018 Pfungstadt
4:57,52	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	04.09.2018 Malaga/ESP
5:20,53	Bernhardt, Michael	1967	SV 1911 Traisa	02.05.2018 Pfungstadt
5:32,33	Dobbertin, Andreas	1964	ASC Darmstadt	14.07.2018 Zella-Mehlis
5:38,93	Baus, Michael	1968	SG Schlüchtern	09.09.2018 Bad Nauheim
5:39,10	Heppe, Joachim	1968	LSC Bad Nauheim	09.09.2018 Bad Nauheim
3000m				Senioren M50
9:33,84	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018 Rodgau
9:55,75	Kramer, Thorsten	1967	LG Eder	22.09.2018 Baunatal
10:16,55	Hofmann, Wilhelm	1964	LG Eder	19.05.2018 Baunatal
10:28,07	Lind, Karsten	1964	Eschweger TSV	27.08.2018 Göttingen
10:56,40	Flohr, Jörg	1967	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018 Rodgau
10:56,77	Specht, Ingo	1965	LG Eder	06.05.2018 Allendorf/Eder
11:14,82	Look, Andreas	1966	TV Wetter	13.06.2018 Wetter
11:24,91	Richter, Frank	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.04.2018 Bad Soden
11:29,16	Borst, Armin	1968	TSG Limbach	15.09.2018 Rodgau
11:40,1*	Stojetz, Werner	1964	TSV Aschbach	16.05.2018 Reichelsheim
11:42,59	Gumbel, Holger	1968	TSV Obervorschütz	19.05.2018 Baunatal
11:46,3*	Lauser, Frank	1966	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
12:30,86	Kodlin, Peter	1965	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.06.2018 Wetter
12:36,78	Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	18.07.2018 Trebur
12:47,45	Gundel, Jürgen	1966	TSV 05 Remsfeld	08.09.2018 Felsberg
5000m				Senioren M50
16:43,01	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	05.09.2018 Pfungstadt
17:28,28	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	18.08.2018 Borken
18:03,33	Lind, Karsten	1964	Eschweger TSV	11.09.2018 Göttingen
18:07,17	Mäkitalo, Tommi	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.08.2018 Wiesbaden
18:20,00	Breuer, Lars	1964	LG Brechen	25.08.2018 Weilmünster
19:01,5*	Decker, Peter	1966	ASC Dillenburg	07.09.2018 Breidenbach
19:16,10	Hedrich, Holger	1968	TV Wetzlar	15.04.2018 Hünfeld
19:31,0*	Stojetz, Werner	1964	TSV Aschbach	19.09.2018 Reichelsheim
19:51,6*	Look, Andreas	1966	TV Wetter	07.09.2018 Breidenbach
19:55,86	Gumbel, Holger	1968	TSV Obervorschütz	18.08.2018 Borken
20:14,96	Flohr, Jörg	1967	SSC Hanau-Rodenbach	05.05.2018 Seligenstadt
20:15,82	Richter, Frank	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	05.09.2018 Pfungstadt
20:25,4*	Lauser, Frank	1966	LG Odenwald	19.09.2018 Reichelsheim
20:30,76	Bauer, Lutz	1968	VFB Schrecksbach	18.08.2018 Borken
20:33,78	Winter, Thorsten	1964	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
10000m				Senioren M50
34:56,17	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	21.09.2018 Trier
36:46,88	Kramer, Thorsten	1967	LG Eder	22.04.2018 Frankfurt
37:19,22	Breuer, Lars	1964	LG Brechen	05.09.2018 Westerbürg
39:53,42	Brands, Rüdiger	1968	VLG Eisenbach	05.09.2018 Westerbürg
40:33,3*	Huber, Florian	1964	LC Eschenburg	03.02.2018 Wetter
40:55,8*	Look, Andreas	1966	TV Wetter	03.02.2018 Wetter
45:18,5*	Texdorf, Ullrich	1968	TSV 1906 Cappel	03.02.2018 Wetter
45:43,56	Pott, Kai	1968	LC Mengerskirchen	05.09.2018 Westerbürg
46:09,8*	Theunißen, Ulrich	1967	LG Eder	03.02.2018 Wetter
46:23,16	Murken, Ralf	1968	LG Rüsselsheim	17.04.2018 Darmstadt
47:33,44	Pohl, Andreas	1967	LG Dornburg	05.09.2018 Westerbürg
50:26,0*	Kodlin, Peter	1965	SV Blau-Weiß Dodenhausen	24.02.2018 Marburg

10km Straßenlauf

Senioren M50

35:51	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	03.11.2018	Jügesheim
36:23	Kramer, Thorsten	1967	LG Eder	30.09.2018	Marburg
36:34	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	24.03.2018	Eschwege
37:00	Mernberger, Oliver	1965	Spiridon Frankfurt	01.12.2018	Jügesheim
37:07	Eschtruth, Timo	1968	TV 03 Breitenbach	24.03.2018	Eschwege
38:02	Groß, Peter	1967	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018	Marburg
38:03	Zimmer, Frank	1967	SKILLS 04 Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
38:19	Jäger, Hans-Dietmar	1966	Spiridon Frankfurt	15.04.2018	Griesheim
38:21	Wiegand, Frank	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	03.02.2018	Jügesheim
38:28	Breuer, Lars	1964	LG Brechen	24.11.2018	Villmar
38:36	Baroth, Achim	1964	LG Asslar-Werdorf	11.03.2018	Gießen
38:54	Mäkitalo, Tommi	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018	Hofheim-Wallau
39:00	Huber, Florian	1964	LC Eschenburg	25.03.2018	Frankenberg
39:13	Engel, Burkhard	1964	LG Vellmar	14.10.2018	Bad Hersfeld
39:17	Brands, Rüdiger	1968	VLG Eisenbach	03.11.2018	Jügesheim
39:23	Wesemüller, Jost	1965	LAG Wesertal	24.03.2018	Eschwege

10km-Mannschaft

Senioren M50

2:02:48	SV Blau-Weiß Dodenhausen Groß, Peter (1967) - 38:02; Paulus, Ralf (1968) - 39:35; Kodlin, Peter (1965) - 45:11	30.09.2018	Marburg
2:08:07	TuSpo Borken Debus, Lutz (1961) - 40:34; Arend, Norbert (1961) - 43:29; Wollenberg, Stefan (1965) - 44:04	24.03.2018	Eschwege

Halbmarathon

Senioren M50

1:19:39	Wiegand, Horst	1967	SC Neukirchen 1864 e.V.	31.03.2018	Paderborn
1:21:15	Breuer, Lars	1964	LG Brechen	16.09.2018	Kassel
1:21:19	Zimmer, Frank	1967	SKILLS 04 Frankfurt	11.03.2018	Gießen
1:21:28	Riefer, Markus	1966	SSC Hanau-Rodenbach	18.08.2018	Bruchköbel
1:21:54	Köhl, Lorenz	1964	JSK 1888 Rodgau	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:22:19	Fiess, Michael	1966	LAG Wesertal	16.09.2018	Kassel
1:23:19	Eckert, Rolf	1966	TV Salmünster	09.09.2018	Fulda
1:23:55	Jäger, Hans-Dietmar	1966	Spiridon Frankfurt	11.03.2018	Frankfurt
1:24:16	Engel, Burkhard	1964	LG Vellmar	16.09.2018	Kassel
1:24:49	Mäkitalo, Tommi	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	16.09.2018	Kassel
1:25:08	Tasci, Fazli	1964	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:25:22	Paulus, Ralf	1968	SV Blau-Weiß Dodenhausen	29.04.2018	Düsseldorf
1:25:34	George, Ulf	1965	LC Marathon Rotenburg	16.09.2018	Kassel
1:25:45	Wiegand, Frank	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
1:26:09	Eitner, Michael	1967	TV Burgholzhausen	28.10.2018	Frankfurt
1:26:44	Hast, Armin	1968	TV 03 Breitenbach	16.09.2018	Kassel
1:26:46	Martin, Uwe	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	16.09.2018	Kassel
1:27:08	Degen, Gerwin	1967	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M50

4:10:59	LAG Wesertal Fiess, Michael (1966) - 1:22:19; Wilke, Herbert (1960) - 1:24:17; Lindner, Thomas (1962) - 1:24:23	16.09.2018	Kassel
---------	--	------------	--------

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M50

4:15:20	PSV Grün-Weiß Kassel Ghebreselasie, Daniel (1960) - 1:24:35; Tasci, Fazli (1964) - 1:25:08; Ghebremariam, Dawit (1959) - 1:25:37	16.09.2018	Kassel
4:17:38	LAG Wesertal Fiess, Michael (1966) - 1:22:59; Wilke, Herbert (1960) - 1:25:41; Schenker, Martin (1962) - 1:28:58	08.04.2018	Hannover
4:17:52	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Mäkitalo, Tommi (1966) - 1:24:49; Eckes, Peter (1956) - 1:26:17; Martin, Uwe (1965) - 1:26:46	16.09.2018	Kassel
4:35:52	TuSpo Borken Schröder, Hans-Joachim (1962) - 1:30:50; Stern, Klaus (1968) - 1:30:50; Wollenberg, Stefan (1965) - 1:34:12	16.09.2018	Kassel
4:42:14	TLV Eichenzell Mühlen, Christopher (1958) - 1:32:39; Höser, Markus (1967) - 1:34:29; Lauterbach, Michael (1967) - 1:35:06	16.09.2018	Kassel
5:15:09	TuSpo Borken Meyer, Manfred (1958) - 1:39:47; Wollenberg, Stefan (1965) - 1:42:59; Schröder, Hans-Joachim (1962) - 1:52:23	29.06.2018	Marburg
6:05:48	KSV Baunatal Dietzel, Jürgen (1952) - 1:52:32; Scharf, Jörg (1965) - 2:00:13; Heil, Norbert (1950) - 2:13:03	16.09.2018	Kassel

Halbmarathon-Mannschaft Senioren M50

Marathon Senioren M50

2:45:15	Wiegand, Horst	1967	SC Neukirchen 1864 e.V.	29.04.2018	Düsseldorf
2:47:26	Zimmer, Frank	1967	SKILLS 04 Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:47:39	Köhl, Lorenz	1964	JSK 1888 Rodgau	28.10.2018	Frankfurt
2:52:30	Eitner, Michael	1967	TV Burgholzhausen	28.10.2018	Frankfurt
2:53:34	Wiegand, Frank	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
2:56:11	Eschtruth, Timo	1968	TV 03 Breitenbach	16.09.2018	Berlin
2:57:19	Paulus, Ralf	1968	SV Blau-Weiß Dodenhausen	29.04.2018	Düsseldorf
2:58:11	Mäkitalo, Tommi	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
2:58:33	Huber, Florian	1964	LC Eschenburg	29.04.2018	Hamburg
2:59:48	Eckert, Rolf	1966	TV Salmünster	28.10.2018	Frankfurt
3:00:08	Martin, Uwe	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
3:10:06	Plath, Rainer	1966	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf
3:11:07	Huppmann, Matthias	1964	LGV Marathon Gießen	28.10.2018	Frankfurt
3:12:15	Jamin, Peter	1965	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:13:22	Brands, Rüdiger	1968	VLG Eisenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:15:23	Link, Klaus	1965	MTV Kronberg Laufen	29.04.2018	Hamburg
3:15:37	Winter, Thorsten	1964	TV Waldstraße Wiesbaden	28.10.2018	Frankfurt
3:16:01	Kraft, Thilo	1965	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt

Marathon-Mannschaft Senioren M50

8:48:00	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
Wiegand, Frank (1965) - 2:53:34; Eckes, Peter (1956) - 2:56:15; Mäkitalo, Tommi (1966) - 2:58:11			
9:52:41	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
Martin, Uwe (1965) - 3:00:08; Haas, Wolfgang (1961) - 3:22:17; Löwe, Andreas (1968) - 3:30:16			
9:57:44	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
Jamin, Peter (1965) - 3:12:15; Seidel, Frank (1963) - 3:12:56; Reifenberger, Frank (1961) - 3:32:33			
10:34:20	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
Vetter, Tilbert (1960) - 2:57:08; Kraft, Thilo (1965) - 3:16:01; Saatweber, Ingo (1968) - 4:21:11			
12:59:39	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
Bachmann, Winfried (1949) - 4:06:55; Saatweber, Ingo (1968) - 4:21:11; Steinbach, Lothar (1948) - 4:31:33			

100km Straßenlauf Senioren M50

8:00:22	Eitner, Michael	1967	TV Burgholzhausen	10.03.2018	Rheine
8:12:42	Wiegand, Frank	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	10.03.2018	Rheine

100m Hürden (0,914 m) Senioren M50

15,20 (-3,8)	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
15,86 (+0,8)	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	29.06.2018	Mönchengladbach

400m Hürden (0,838 m) Senioren M50

62,15	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	30.06.2018	Mönchengladbach
-------	------------------	------	-----------------	------------	-----------------

4x100m Senioren M50

46,33	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
Klingenberg, Lars (1966); Lachmann, Bernd (1968); Kolbe, Lars (1966); Bernhard, Gunter (1965);			
51,37	LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
Linnemann, Andreas (1959); Simon, Jens (1964); Triebstein, Martin (1968); Ingenbleek, Robert (1963);			

4x100m				Senioren M50
55,70	LG Eder Theunissen, Ulrich (1967); Schute, Mathias (1968); Specht, Ingo (1965); Löcher, Ulrich (1964);		06.05.2018	Allendorf/Eder
4x400m				Senioren M50
3:52,84	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Kolbe, Lars (1966); Speidel, Jürgen (1964); Klingenberg, Lars (1966); Lachmann, Bernd (1968);		04.08.2018	Zella-Mehlis
4:40,60	SSC Hanau-Rodenbach Seidel, Frank (1986); Flohr, Jörg (1967); Schink, Mathias (1967); Hetzel, Ralf (1960);		20.06.2018	Rodgau
3x1000m				Senioren M50
9:48,32	SSC Hanau-Rodenbach Seidel, Frank (1986); Flohr, Jörg (1967); Schink, Mathias (1967);		20.06.2018	Rodgau
10:32,52	TuSpo Borken Schröder, Hans-Joachim (1962); Wollenberg, Stefan (1965); Hentschke, Olaf (1964);		31.05.2018	Bebra
12:00,95	LG Rüsselsheim Gerbig, Timo (1966); Burow, Bernd (1967); Dörr, Thomas (1967);		13.06.2018	Rüsselsheim
Hochsprung				Senioren M50
1,71	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
1,56	Pfeifer, Holger	1966 TV Hartenrod	15.09.2018	Rodgau
1,54	Schute, Mathias	1968 LG Eder	27.05.2018	Kassel
1,54	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	22.09.2018	Baunatal
1,45	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	05.05.2018	Friedberg
1,44	Beschorner, Wilfried	1968 TV Dillenburg	15.09.2018	Rodgau
1,40	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	10.06.2018	Erbach
1,40	Simon, Jens	1964 LG Eder	14.09.2018	Linden
1,20	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
Stabhochsprung				Senioren M50
3,85	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
2,64	Zunker, Achim	1965 LG Eppstein-Kelkheim	05.09.2018	Friedberg
2,30	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	09.09.2018	Bad Nauheim
1,90	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	09.09.2018	Bad Nauheim
Weitsprung				Senioren M50
5,95 (-2,1)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	06.05.2018	Allendorf/E
5,20 (+1,3)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	19.08.2018	Erbach
5,18 (+1,5)	Fratz, Richard	1967 MTV Kronberg Leichtathletik	22.04.2018	Wehrheim
5,11 (-0,7)	Sauer, Harald	1966 TG Rüdeshcim	29.09.2018	Nieder-Olm
4,84 (-1,0)	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
4,82 (-1,8)	Schute, Mathias	1968 LG Eder	06.05.2018	Allendorf/E
4,67 (-1,3)	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
4,55 (+1,6)	Neubert, Bertram	1967 LG Eppstein-Kelkheim	22.04.2018	Wehrheim
4,31 (+0,1)	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	08.09.2018	Bad Nauheim
3,98 (0,0)	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
3,46 (-0,6)	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	06.10.2018	Hemer
Wind zu hoch				
6,22 (+4,8)	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP

Dreisprung				Senioren M50
13,46 (-0,2)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	30.06.2018	Mönchengladbach
Kugelstoß (6 kg)				Senioren M50
13,71	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	30.06.2018	Mönchengladbach
13,31	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
13,26	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	14.10.2018	Uslar
12,29	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
12,28	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	29.04.2018	Baunatal
12,15	Macek, Mark	1964 LG Rüsselsheim	05.05.2018	Groß-Gerau
11,95	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
11,00	Obermann, Dirk	1967 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.07.2018	Trebur
10,65	Trupp, Torsten	1965 TV Assenheim	03.10.2018	Bad Nauheim
10,41	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	22.09.2018	Baunatal
9,60	Friedmann, Thomas	1967 SG 1886 Weiterstadt	22.09.2018	Niederselters
9,19	Feldmann, Bernd	1966 TSV 05 Remsfeld	01.08.2018	Neukirchen
9,00	Hofmann, Holger	1964 TSF Heuchelheim 1888	25.08.2018	Heuchelheim
8,85	Preinl, Matthias	1967 LG Eder	11.08.2018	Kelkheim-Münster
8,46	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	08.09.2018	Bad Nauheim
Diskuswurf (1,5 kg)				Senioren M50
45,07	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	09.09.2018	Malaga/ESP
44,03	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
42,63	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	14.07.2018	Niederselters
41,01	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
40,52	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
39,18	Fratz, Richard	1967 MTV Kronberg Leichtathletik	22.04.2018	Wehrheim
35,40	Macek, Mark	1964 LG Rüsselsheim	05.05.2018	Groß-Gerau
34,20	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
33,11	Schestag, Michael	1968 TV Michelbach	22.09.2018	Niederselters
31,69	Hergarten, Thomas	1964 LG Wettenberg	14.09.2018	Linden
31,37	Friedmann, Thomas	1967 SG 1886 Weiterstadt	22.09.2018	Niederselters
30,63	Trupp, Torsten	1965 TV Assenheim	03.10.2018	Bad Nauheim
30,06	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
28,45	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	14.10.2018	Uslar
27,71	Turek, Thomas	1964 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	19.08.2018	Erbach
26,54	Sauer, Harald	1966 TG Rüdesheim	29.09.2018	Nieder-Olm
25,09	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	17.08.2018	Uslar
24,09	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	09.09.2018	Bad Nauheim
23,65	Preinl, Matthias	1967 LG Eder	11.08.2018	Kelkheim-Münster
22,51	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	03.10.2018	Gladbeck
Hammerwurf (6 kg)				Senioren M50
39,69	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.10.2018	Kassel
37,20	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.05.2018	Vellmar
36,39	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
31,67	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.05.2018	Vellmar
30,79	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	07.04.2018	Borken

Speerwurf	(700 g)				Senioren M50
47,66	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP
44,54	Dobbertin, Andreas	1964	ASC Darmstadt	12.09.2018	Malaga/ESP
42,80	Fratz, Richard	1967	MTV Kronberg Leichtathletik	22.04.2018	Wehrheim
41,28	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
35,13	Hofmann, Holger	1964	TSF Heuchelheim 1888	22.04.2018	Wehrheim
34,67	Weinreich, Norbert	1968	MT Melsungen	07.04.2018	Borken
33,38	Treiber, Falk	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
33,18	Löcher, Ulrich	1964	LG Eder	03.10.2018	Gladbeck
32,25	Sauer, Harald	1966	TG Rüdesheim	29.09.2018	Nieder-Olm
32,19	Weitzel, Georg	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
31,81	Schulz, Thomas	1967	TV Waldstraße Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
31,18	Riedel, Reiner	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018	Baunatal
29,53	Macek, Mark	1964	LG Rüsselsheim	05.05.2018	Groß-Gerau
28,42	Heppe, Joachim	1968	LSC Bad Nauheim	09.09.2018	Bad Nauheim

Gewichtwurf	(11,34 kg)				Senioren M50
14,73	Weitzel, Georg	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
13,51	Weinreich, Norbert	1968	MT Melsungen	07.04.2018	Borken
12,85	Ernst, Adrian	1967	TSG Wehrheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
12,48	Treiber, Falk	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis

Dreikampf	100 - WEI - KUG (6 kg)				Senioren M50
1423	Löcher, Ulrich 13,74 (+0,8) - 3,46 (-0,6) - 10,10	1964	LG Eder	06.10.2018	Hemer

Fünfkampf	WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5				Senioren M50
3028	Dobbertin, Andreas 4,84 (-1,0) - 32,12 - 27,18 (-0,9) - 44,03 - 5:32,33	1964	ASC Darmstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
2181	Sauer, Harald 5,11 (-0,7) - 32,25 - 26,88 (-0,4) - 26,54 - ogV.	1966	TG Rüdesheim	29.09.2018	Nieder-Olm

Zehnkampf	100 - WEI - KUG (6 kg) - HOC - 400 - 10H (0,914 m) - DIS (1,5 kg) - STA - SPE (700 g) - 1K5				Senioren M50
8068	Stewens, Thomas 12,88 (-3,7) - 6,22 (+4,8) - 13,31 - 1,71 - 57,31 - 15,20 (-3,8) - 40,52 - 3,85 - 47,66 - 4:57,52	1966	TV Bad Vilbel	04.09.2018	Malaga/ESP

Werferfünfkampf	HAM (6 kg) - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg) - SPE (700 g) - GEW (11,34 kg)				Senioren M50
3319	Ernst, Adrian 36,39 - 13,42 - 39,61 - 41,28 - 12,85	1967	TSG Wehrheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
3076	Weitzel, Georg 36,49 - 12,29 - 34,20 - 32,19 - 14,73	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis
3070	Weinreich, Norbert 30,79 - 12,09 - 41,27 - 34,67 - 13,51	1968	MT Melsungen	07.04.2018	Borken
3013	Treiber, Falk 35,16 - 11,95 - 39,08 - 33,38 - 12,48	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis

Werferfünfkampf-Mannschaft					Senioren M50
-----------------------------------	--	--	--	--	---------------------

Werferfünfkampf-Mannschaft

Senioren M50

9434	SSC Vellmar von 1973 e.V. Nuschke, Hartmut (1956) - 3345; Weitzel, Georg (1964) - 3076; Treiber, Falk (1965) - 3013	05.08.2018	Zella-Mehlis
------	--	------------	--------------

Team DM

100 - 800 - 3K0 - 4X1 - HOC - WEI - KUG (6 kg) - DIS (1,5 kg)

Senioren M50

10191	LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
-------	---------	------------	----------------

Senioren M55

100m

Senioren M55

12,71 (-0,2)	Linnemann, Andreas	1959	LG Eder	15.09.2018	Rodgau
12,73 (-0,2)	Lellek, Volker	1962	SG DJK Hattersheim	15.09.2018	Rodgau
13,43 (-0,9)	Klopsch, Rupert	1960	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
13,53 (-0,2)	Schuder, Klaus	1963	TV 1861 Neu-Isenburg	15.09.2018	Rodgau
14,03 (-1,6)	Grebing, Jörg	1960	TuSpo Borken	05.05.2018	Felsberg
14,20 (-0,3)	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	05.09.2018	Pfungstadt
14,33 (-0,4)	Philipp, Leander	1962	TSF Heuchelheim 1888	01.08.2018	Pfungstadt
14,72 (+1,1)	Apfel, Ferdinand	1960	VfL Altenstadt	08.09.2018	Bad Nauheim
14,91 (+0,2)	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	06.06.2018	Melsungen
15,54 (-0,8)	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	08.09.2018	Bad Nauheim
16,15 (0,0)	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	08.09.2018	Bad Nauheim
16,55 (-1,4)	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	08.09.2018	Bad Nauheim

Wind zu hoch

15,41 (+2,2)	Hetzel, Ralf	1960	SSC Hanau-Rodenbach	05.05.2018	Seligenstadt
15,47 (+2,2)	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
15,55 (+2,2)	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt

200m

Senioren M55

26,25 (+1,0)	Oberließen, Peter	1960	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.07.2018	Mönchengladbach
26,43 (+1,4)	Linnemann, Andreas	1959	LG Eder	07.07.2018	Borken
27,41 (+0,5)	Klopsch, Rupert	1960	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.05.2018	Friedberg
27,62 (+1,4)	Grebing, Jörg	1960	TuSpo Borken	07.07.2018	Borken
29,40 (+0,4)	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	05.09.2018	Pfungstadt
30,09 (+1,0)	Philipp, Leander	1962	TSF Heuchelheim 1888	01.08.2018	Pfungstadt
30,25 (+0,3)	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	19.05.2018	Baunatal

400m

Senioren M55

58,00	Oberließen, Peter	1960	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.06.2018	Mönchengladbach
67,73	Grebing, Jörg	1960	TuSpo Borken	05.05.2018	Felsberg
71,86	Apfel, Ferdinand	1960	VfL Altenstadt	08.09.2018	Bad Nauheim
76,06	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	08.09.2018	Bad Nauheim
78,80	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	08.09.2018	Bad Nauheim
81,89	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	08.09.2018	Bad Nauheim

800m

Senioren M55

2:12,01	Oberließen, Peter	1960	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.06.2018	Mönchengladbach
2:23,73	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018	Wiesbaden
2:24,57	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	02.05.2018	Pfungstadt
2:29,76	Peters, Joachim	1962	TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018	Warstein
2:35,33	Schrebler, Martin	1962	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.06.2018	Pfungstadt
2:36,03	Schröder, Hans-Joachim	1962	TuSpo Borken	06.06.2018	Melsungen
2:45,27	Weiershäuser, Frank	1960	TSV Niederelsungen	09.09.2018	Kassel
2:48,52	Riedl, Peter	1963	Offenbacher LC	15.09.2018	Rodgau
2:48,5*	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	16.05.2018	Reichelsheim

1500m				Senioren M55
4:28,64	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	26.05.2018 Sulzbach
4:39,86	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	30.06.2018 Mönchengladbach
5:09,61	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	09.06.2018 Pfungstadt
5:15,80	Peters, Joachim	1962	TSV 1850/09 Korbach	13.06.2018 Wetter
5:44,99	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	11.07.2018 Pfungstadt
5:47,43	Schirmer, Rainer	1963	LG Rüsselsheim	05.05.2018 Groß-Gerau
5:50,33	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	09.09.2018 Bad Nauheim
5:58,33	Weiershäuser, Frank	1960	TSV Niederelsungen	27.05.2018 Kassel
6:20,59	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
6:54,83	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	14.07.2018 Zella-Mehlis
8:05,02	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	09.09.2018 Bad Nauheim
3000m				Senioren M55
9:30,75	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	16.05.2018 Wiesbaden
9:54,37	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	01.08.2018 Pfungstadt
10:09,32	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettenberg	13.06.2018 Wetter
10:38,84	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018 Rodgau
10:48,8*	Kuhrau, Timo	1960	LG Kaufungen	04.08.2018 Niestetal
11:21,14	Peters, Joachim	1962	TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018 Warstein
11:24,70	Szczuka, Thomas	1959	LG Offenbach	16.05.2018 Wiesbaden
11:46,25	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	01.08.2018 Pfungstadt
12:09,48	Fabian, Günter	1961	LG Rüsselsheim	17.04.2018 Darmstadt
12:42,86	Schirmer, Rainer	1963	LG Rüsselsheim	17.04.2018 Darmstadt
13:46,37	Schlecht, Michael	1961	TSV Obervorschütz	19.05.2018 Baunatal
5000m				Senioren M55
16:30,68	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	01.07.2018 Mönchengladbach
17:10,53	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
17:34,19	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettenberg	18.08.2018 Borken
19:36,38	Peters, Joachim	1962	TSV 1850/09 Korbach	31.07.2018 Kreuztal
19:38,30	Hassenpflug, Ralph	1962	TSV 05 Remsfeld	18.08.2018 Borken
19:40,89	Schröder, Hans-Joachim	1962	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken
19:49,00	Steinebach, Thomas	1959	LC Mengerskirchen	25.08.2018 Weilmünster
20:03,52	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	05.09.2018 Pfungstadt
20:49,13	Kirschey, Michael	1959	TGS Niederrodenbach	05.05.2018 Seligenstadt
20:56,84	Malek, Baschar	1961	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken
21:07,6*	Wagner, Horst Dieter	1960	ASC Dillenburg	20.04.2018 Eibelshausen
22:57,52	Grimm, Olaf	1963	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken
10000m				Senioren M55
35:27,59	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	21.09.2018 Trier
35:34,80	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	22.04.2018 Frankfurt
36:16,63	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettenberg	12.05.2018 Pliezhausen
37:29,51	Schütz, Stefan	1961	DSW 1912 Darmstadt	22.04.2018 Frankfurt
39:30,91	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	22.04.2018 Frankfurt
44:14,60	Fabian, Günter	1961	LG Rüsselsheim	17.04.2018 Darmstadt

10km Straßenlauf

Senioren M55

35:05	Stoll, Christian	1959	TV Waldstraße Wiesbaden	02.09.2018	Bremen
35:27	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	02.09.2018	Bremen
35:50	Schütz, Stefan	1961	DSW 1912 Darmstadt	06.01.2018	Jügesheim
36:23	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettenberg	08.04.2018	Hannover
37:48	Kopp, Stefan	1963	LG Wettenberg	30.09.2018	Marburg
37:55	da Costa, Justino	1962	TuS Lindenholzhausen	14.10.2018	Offenbach
38:04	Zervas, Torsten	1961	Spvgg. Seligenstadt	03.11.2018	Jügesheim
38:05	Ghebreselasie, Daniel	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
38:48	Wilke, Herbert	1960	LAG Wesertal	25.03.2018	Frankenberg
39:09	Lindner, Thomas	1962	LAG Wesertal	30.09.2018	Marburg
39:22	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	01.12.2018	Jügesheim
40:34	Debus, Lutz	1961	TuSpo Borken	24.03.2018	Eschwege
40:44	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	14.10.2018	Offenbach
40:49	Schmelz, Stefan	1959	TuS Weilnau 1957	03.02.2018	Jügesheim
40:53	Schenker, Martin	1962	LAG Wesertal	08.04.2018	Hannover
41:04	Kuhrau, Timo	1960	LG Kaufungen	14.10.2018	Bad Hersfeld

10km-Mannschaft

Senioren M55

2:07:26	TuSpo Borken Debus, Lutz (1961) - 40:34; Meyer, Manfred (1958) - 43:23; Arend, Norbert (1961) - 43:29	24.03.2018	Eschwege
---------	--	------------	----------

Halbmarathon

Senioren M55

1:16:32	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	11.03.2018	Kandel
1:17:27	Ouahioune, Hakim	1963	LG Wettenberg	08.04.2018	Hannover
1:21:16	Ghebreselasie, Daniel	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
1:23:03	Kopp, Stefan	1963	LG Wettenberg	16.09.2018	Kassel
1:24:03	Kux, Dieter	1961	ASC Darmstadt	14.10.2018	Offenbach
1:24:17	Wilke, Herbert	1960	LAG Wesertal	16.09.2018	Kassel
1:24:23	Lindner, Thomas	1962	LAG Wesertal	16.09.2018	Kassel
1:24:38	Vetter, Tilbert	1960	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
1:25:37	Ghebremariam, Dawit	1959	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:26:17	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	16.09.2018	Kassel
1:28:58	Schenker, Martin	1962	LAG Wesertal	08.04.2018	Hannover
1:29:27	Namsons, Eriks	1960	MTV Kronberg Laufen	14.10.2018	Offenbach
1:29:34	Müller, Jürgen	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:29:51	da Costa, Justino	1962	TuS Lindenholzhausen	24.03.2018	Brechen
1:30:18	Beisel, Rainer	1962	SV 1896 Mörlenbach	07.10.2018	Aschaffenburg
1:30:20	Haas, Wolfgang	1961	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.04.2018	Düsseldorf

Halbmarathon-Mannschaft

Senioren M55

5:19:04	KSV Baunatal Röper, Jan (1961) - 1:41:31; Engelhardt, Ulf (1955) - 1:47:34; Kühlewind, Gerd (1960) - 1:49:59	16.09.2018	Kassel
---------	---	------------	--------

Marathon

Senioren M55

2:38:41	Zerres, Markus	1961	TV Waldstraße Wiesbaden	29.04.2018	Düsseldorf
2:52:26	Ghebreselasie, Daniel	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	29.04.2018	Düsseldorf
2:55:19	Kopp, Stefan	1963	LG Wettenberg	28.10.2018	Frankfurt
2:57:08	Vetter, Tilbert	1960	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
2:58:51	Kux, Dieter	1961	ASC Darmstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:10:58	Müller, Jürgen	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	28.10.2018	Frankfurt
3:12:56	Seidel, Frank	1963	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:14:27	Rompel, Meinhard	1963	TuS Lindenholzhausen	28.10.2018	Frankfurt
3:22:03	Stangenberg, Armin	1961	TV 1891 Büstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:22:17	Haas, Wolfgang	1961	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
3:27:52	Reidick, Thomas	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	28.10.2018	Frankfurt
3:32:33	Reifenberger, Frank	1961	SSC Hanau-Rodenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:38:55	Arend, Norbert	1961	TuSpo Borken	28.10.2018	Frankfurt

Marathon-Mannschaft

Senioren M55

9:36:06 PSV Grün-Weiß Kassel 28.10.2018 Frankfurt
Ghebreselasie, Daniel (1960) - 2:57:16; Müller, Jürgen (1963) - 3:10:58; Reidick, Thomas (1960) - 3:27:52

100km Straßenlauf

Senioren M55

10:04:45 Steinebach, Thomas 1959 LC Mengerskirchen 10.03.2018 Rheine

100m Hürden (0,914 m)

Senioren M55

20,26 (-0,3) Gabel, Bernd 1959 MT Melsungen 15.05.2018 Neukirchen

Hochsprung

Senioren M55

1,87	Weber, Rüdiger	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.2018	Mönchengladbach
1,56	Ingenbleek, Robert	1963	LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
1,50	Schuder, Klaus	1963	TV 1861 Neu-Isenburg	15.09.2018	Rodgau
1,45	Lockl, Markus	1963	TuS Weilmünster	25.08.2018	Weilmünster
1,40	Müller, Hans-Jörg	1961	TV Elz	25.08.2018	Weilmünster
1,35	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	08.09.2018	Bad Nauheim
1,33	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	27.05.2018	Kassel
1,20	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	08.09.2018	Bad Nauheim
1,10	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	08.09.2018	Bad Nauheim

Stabhochsprung

Senioren M55

2,72	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	04.05.2018	Hofgeismar
2,60	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	09.09.2018	Bad Nauheim
1,30	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	09.09.2018	Bad Nauheim
1,30	Apfel, Ferdinand	1960	VfL Altenstadt	09.09.2018	Bad Nauheim

Weitsprung

Senioren M55

5,76 (0,0)	Lellek, Volker	1962	SG DJK Hattersheim	15.09.2018	Rodgau
5,13 (-0,3)	Linnemann, Andreas	1959	LG Eder	01.09.2018	Allendorf/E
5,10 (-2,0)	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	01.07.2018	Mönchengladbach
4,88 (+1,1)	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	19.08.2018	Erbach
4,82 (0,0)	Grebing, Jörg	1960	TuSpo Borken	27.05.2018	Kassel
4,57 (-0,4)	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	07.07.2018	Borken
4,37 (-0,1)	Philipp, Leander	1962	TSF Heuchelheim 1888	11.08.2018	Wetzlar
4,24 (0,0)	Lockl, Markus	1963	TuS Weilmünster	25.08.2018	Weilmünster
3,84 (+0,5)	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
3,38 (+0,9)	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
2,91 (+0,6)	Hetzel, Ralf	1960	SSC Hanau-Rodenbach	05.05.2018	Seligenstadt

Dreisprung

Senioren M55

10,54 (+1,7)	Mies, Matthias	1961	LG Eintracht Frankfurt	30.06.2018	Mönchengladbach
10,42 (+1,6)	Münchenbach, Roland	1961	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	30.06.2018	Mönchengladbach

Kugelstoß	(6 kg)				Senioren M55
14,82	Ingenbleek, Robert	1963	LG Eder	29.06.2018	Mönchengladbach
12,39	Engelbach, Gerrit	1961	LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
12,39	Laux, Dieter	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	22.09.2018	Niederselters
11,74	Groß, Ulrich	1959	LG Rosbach-Rodheim	29.06.2018	Mönchengladbach
11,52	Eckel, Reinhard	1959	TV 1891 Bürstadt	20.06.2018	Alsheim
11,42	Lupek, Michael	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
11,41	Hilgenberg, Reiner	1959	MT Melsungen	21.05.2018	Allendorf/E
11,34	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht- Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
11,26	Judt, Michael	1960	LG Wettenberg	03.10.2018	Bad Nauheim
10,94	Purdack, Peter	1959	TV 1891 Bürstadt	19.08.2018	Erbach
10,70	Schenk, Michael	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.2018	Kelkheim-Münster
10,27	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	08.09.2018	Bad Nauheim
10,04	Steyer, Ralph-Jürgen	1963	LG Eppstein-Kelkheim	10.07.2018	Eppstein
10,02	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	04.08.2018	Villmar
10,00	Frömel, Martin	1962	LF Villmar	19.08.2018	Elz
9,50	Kiper, Kemal	1962	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal

Diskuswurf	(1,5 kg)				Senioren M55
49,18	Ingenbleek, Robert	1963	LG Eder	09.09.2018	Malaga/ESP
37,27	Engelbach, Gerrit	1961	LG Eder	06.05.2018	Allendorf/Eder
34,52	Laux, Dieter	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
34,20	Hilgenberg, Reiner	1959	MT Melsungen	21.05.2018	Allendorf/E
33,90	Purdack, Peter	1959	TV 1891 Bürstadt	20.06.2018	Alsheim
33,90	Lupek, Michael	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.07.2018	Niederselters
33,68	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	19.08.2018	Erbach
32,78	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	04.08.2018	Villmar
32,43	Schenk, Michael	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.2018	Kelkheim-Münster
31,89	Judt, Michael	1960	LG Wettenberg	03.10.2018	Bad Nauheim
30,51	Eckel, Reinhard	1959	TV 1891 Bürstadt	20.06.2018	Alsheim
29,11	Kiper, Kemal	1962	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
28,85	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht- Neuses 1967 e. V.	22.09.2018	Niederselters
28,39	Frömel, Martin	1962	LF Villmar	14.07.2018	Niederselters
28,16	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	29.04.2018	Baunatal
27,29	Zeul, Helmut	1958	TV Seckbach	03.10.2018	Bad Nauheim

Hammerwurf	(6 kg)				Senioren M55
35,31	Steyer, Ralph-Jürgen	1963	LG Eppstein-Kelkheim	06.10.2018	Ladenburg
33,62	Willert, Jürgen	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.07.2018	Niederselters
31,83	Laux, Dieter	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	19.08.2018	Elz
21,58	Schabinger, Hans-Peter	1962	TV 1861 Neu-Isenburg	22.09.2018	Niederselters

Speerwurf	(700 g)				Senioren M55
61,26	Blank, Peter	1962	TG 1837 Hanau	12.09.2018	Malaga/ESP
40,69	Nungeß, Klaus	1962	TV 1861 Neu-Isenburg	15.09.2018	Rodgau
39,02	Schenk, Michael	1963	TuS Eintracht Wiesbaden	24.06.2018	Köln
38,83	Müller, Hans-Jörg	1961	TV Elz	15.09.2018	Rodgau
37,32	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
36,51	Frömel, Martin	1962	LF Villmar	03.03.2018	Erfurt
35,83	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	04.08.2018	Villmar
35,73	Schabinger, Hans-Peter	1962	TV 1861 Neu-Isenburg	12.09.2018	Malaga/ESP
35,51	Apfel, Ferdinand	1960	VfL Altenstadt	09.09.2018	Bad Nauheim
32,44	Judt, Michael	1960	LG Wettenberg	15.09.2018	Rodgau
31,53	Lupek, Michael	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	04.08.2018	Villmar
31,29	Purdack, Peter	1959	TV 1891 Bürstadt	15.09.2018	Rodgau
30,14	Laux, Dieter	1962	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	25.08.2018	Weilmünster
28,16	Kiper, Kemal	1962	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
27,09	Simon, Harry	1962	TV Waldstraße Wiesbaden	09.09.2018	Bad Nauheim

25,22

Gabel, Bernd

1959 MT Melsungen

09.09.2018 Bad Nauheim

Dreikampf		100 - KUG (6 kg) - WEI		Senioren M55	
1422	Höfler, Johannes	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
	15,47 (+2,2) - 11,34 - 3,38 (+0,9)				
1199	Biba, Christof	1961	DJK SG Concordia Freigericht-Neuses 1967 e. V.	05.05.2018	Seligenstadt
	15,55 (+2,2) - 7,14 - 3,84 (+0,5)				
1023	Hetzel, Ralf	1960	SSC Hanau-Rodenbach	05.05.2018	Seligenstadt
	15,41 (+2,2) - 7,53 - 2,91 (+0,6)				
Fünfkampf		WEI - SPE (700 g) - 200 - DIS (1,5 kg) - 1K5		Senioren M55	
2822	Tischbierek, Armin	1963	LG Seligenstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
	4,72 (-1,4) - 37,32 - 29,53 (-0,1) - 32,16 - 6:20,59				
2068	Gabel, Bernd	1959	MT Melsungen	14.07.2018	Zella-Mehlis
	4,29 (+0,6) - 24,80 - 31,45 (-1,1) - 26,67 - 6:54,83				

Seniorinnen W50

100m				Seniorinnen W50	
14,24 (-1,6)	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	27.05.2018	Kassel
14,75 (-1,3)	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.09.2018	Baunatal
15,19 (-0,7)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	29.09.2018	Nieder-Olm
15,41 (+0,9)	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	01.08.2018	Pfungstadt
15,65 (+0,2)	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	15.07.2018	Langen
16,84 (-2,0)	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	02.06.2018	Edenkoben
18,00 (0,0)	Besant, Monika	1964	TV 1886 Okriftel	05.05.2018	Sulzbach
Wind zu hoch					
14,43 (+2,4)	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.09.2018	Rodgau
14,70 (+2,4)	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	15.09.2018	Rodgau
200m				Seniorinnen W50	
30,79 (+0,3)	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	27.05.2018	Kassel
30,95 (-1,4)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.09.2018	Malaga/ESP
32,18 (+0,3)	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	01.08.2018	Pfungstadt
32,30 (+0,3)	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	01.08.2018	Pfungstadt
Wind zu hoch					
30,03 (+2,7)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Seligenstadt
30,48 (+3,0)	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.07.2018	Borken
400m				Seniorinnen W50	
70,01	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	30.06.2018	Mönchengladbach
71,14	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	15.07.2018	Langen
800m				Seniorinnen W50	
2:41,20	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	29.06.2018	Mönchengladbach
2:50,71	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Seligenstadt
2:54,27	Altmann, Silke	1966	LC Marathon Rotenburg	07.07.2018	Borken
2:56,53	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	29.09.2018	Nieder-Olm
3:43,08	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	06.05.2018	Kassel

1500m				Seniorinnen W50	
5:35,66	Schoormann, Vera	1965	TuS Griesheim	15.09.2018	Malaga/ESP
6:16,25	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	23.05.2018	Gerlingen
3000m				Seniorinnen W50	
12:57,04	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	13.06.2018	Wetter
14:21,2*	Kube, Sabine	1966	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
15:06,0*	Antonelli, Gudrun	1966	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
15:10,23	Schlecht, Karin	1964	TSV Obervorschütz	19.05.2018	Baunatal
5000m				Seniorinnen W50	
21:33,32	Nehme, Tanja	1968	SC Meißner Eschwege	18.08.2018	Borken
22:19,1*	Dintelmann, Christina	1965	LC Eschenburg	07.09.2018	Breidenbach
22:38,20	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	29.06.2018	Mönchengladbach
24:42,07	Keilbach, Martina	1966	TuSpo Borken	18.08.2018	Borken
24:57,5*	Reinke, Ina	1966	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
25:41,2*	Kube, Sabine	1966	LG Odenwald	19.09.2018	Reichelsheim
10000m				Seniorinnen W50	
47:36,42	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	12.05.2018	Pliezhausen
47:45,5*	Dintelmann, Christina	1965	LC Eschenburg	24.02.2018	Marburg
54:13,06	Frölich, Doris	1966	KSV Baunatal	22.04.2018	Frankfurt
10km Straßenlauf				Seniorinnen W50	
43:11	Fiebig-Keller, Claudia	1964	TV Hergershausen	03.02.2018	Jügesheim
43:21	Baltruschat, Gabi	1967	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	03.11.2018	Jügesheim
43:41	Altmann, Silke	1966	LC Marathon Rotenburg	27.07.2018	Heiligenhafen
43:44	Peters-Karbstein, Marion	1964	TuS Griesheim	18.05.2018	Wolfskehlen
45:46	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	30.09.2018	Marburg
45:49	Fischer, Bärbel	1964	RLT Rodgau-Lauftreff	03.02.2018	Jügesheim
46:48	Hasenzahl, Marianne	1966	TSV 1903 Wolfskehlen	18.05.2018	Wolfskehlen
47:02	Dintelmann, Christina	1965	LC Eschenburg	11.03.2018	Gießen
47:58	Lang, Barbara	1964	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
48:29	Fietkau, Nicole	1968	LG Vellmar	24.03.2018	Eschwege
48:37	Nehme, Tanja	1968	SC Meißner Eschwege	24.03.2018	Eschwege
48:54	Wolf, Heike	1967	LG Rüsselsheim	20.10.2018	Mörfelden
49:09	Erlach, Andrea	1967	Spiridon Frankfurt	30.12.2018	Frankfurt
49:45	Seifert, Ulrike	1966	TuS Griesheim	18.05.2018	Wolfskehlen
49:47	Würz, Bärbel	1966	Spiridon Club Oberlahn	24.11.2018	Villmar
50:23	Treutel, Caroline	1966	Spiridon Club Oberlahn	03.02.2018	Dornburg
51:05	Fenner, Doris	1967	Spiridon Frankfurt	30.12.2018	Frankfurt
51:08	Keilbach, Martina	1966	TuSpo Borken	24.03.2018	Eschwege
52:04	Lennartz, Silke	1966	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	24.11.2018	Villmar
53:42	Frölich, Doris	1966	KSV Baunatal	24.03.2018	Eschwege
54:20	Schlecht, Karin	1964	TSV Obervorschütz	24.03.2018	Eschwege
54:55	Bergmann, Sabine	1966	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg

Halbmarathon

Seniorinnen W50

1:34:23	Altmann, Silke	1966	LC Marathon Rotenburg	16.09.2018	Kassel
1:38:05	Gelsema, Astrid	1967	Spiridon Frankfurt	11.03.2018	Frankfurt
1:41:11	Röber, Michaela	1967	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:41:59	Hildmann, Ilona	1964	TV Hessisch Lichtenau	16.09.2018	Kassel
1:42:15	Brethauer, Marion	1967	MT Melsungen	14.10.2018	Bad Hersfeld
1:43:03	Wolf, Heike	1967	LG Rüsselsheim	11.03.2018	Frankfurt
1:43:26	Dintelmann, Christina	1965	LC Eschenburg	16.09.2018	Kassel
1:43:38	Fietkau, Nicole	1968	LG Vellmar	16.09.2018	Kassel
1:43:52	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	28.10.2018	Frankfurt
1:44:22	Fischer, Bärbel	1964	RLT Rodgau-Lauftreff	28.10.2018	Frankfurt
1:45:37	Lang, Barbara	1964	PSV Grün-Weiß Kassel	08.04.2018	Hannover
1:46:18	Fenner, Doris	1967	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:46:31	Jakobljevic, Andrea	1965	LC Olympia Wiesbaden	11.03.2018	Frankfurt
1:47:13	Hohmeister, Manuela	1968	LG Mörfelden-Walldorf	06.05.2018	Mainz
1:50:47	Münch, Beate	1966	LG Seligenstadt	11.03.2018	Frankfurt
1:53:24	Reinke, Ina	1966	LC Eschenburg	11.03.2018	Gießen
1:58:45	Meinel, Renate	1968	Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
1:59:29	Bergmann, Sabine	1966	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
2:00:38	Lennartz, Silke	1966	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	24.03.2018	Brechen

Halbmarathon-Mannschaft

Seniorinnen W50

5:14:07	PSV Grün-Weiß Kassel Henning, Ursula (1961) - 1:36:32; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 1:38:06; Bergmann, Sabine (1966) - 1:59:29	16.09.2018	Kassel
7:09:40	KSV Baunatal Lassak, Eva (1959) - 1:53:20; Spangenberg, Angelika (1963) - 1:57:52; Bornschein, Isabel (1968) - 3:18:28	16.09.2018	Kassel

Marathon

Seniorinnen W50

3:28:38	Gelsema, Astrid	1967	Spiridon Frankfurt	15.04.2018	Bonn
3:31:51	Göbel, Claudia	1966	LC Eschenburg	28.10.2018	Frankfurt
3:32:39	Altmann, Silke	1966	LC Marathon Rotenburg	15.04.2018	Bonn
3:36:37	Fischer, Bärbel	1964	RLT Rodgau-Lauftreff	28.10.2018	Frankfurt
4:11:00	Fietkau, Nicole	1968	LG Vellmar	29.06.2018	Marburg
4:14:36	Lennartz, Silke	1966	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	28.10.2018	Frankfurt
4:32:55	Meinel, Renate	1968	Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	28.10.2018	Frankfurt

80m Hürden (0,762 m)

Seniorinnen W50

14,13 (+1,9)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	29.06.2018	Mönchengladbach
14,70 (+1,0)	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	19.05.2018	Baunatal

300m Hürden (0,762 m)

Seniorinnen W50

55,25	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	30.06.2018	Mönchengladbach
-------	---------------------	------	----------------------	------------	-----------------

3x800m

Seniorinnen W50

8:41,37	TuS Griesheim Seim, Gabriele (1965); Peters-Karbstein, Marion (1964); Schoormann, Vera (1965);	16.05.2018	Griesheim
8:47,23	LC Eschenburg Wagener, Conny (1956); Karfs-Fiedler, Annika (1962); Heck, Yvonne (1963);	04.08.2018	Zella-Mehlis

10km Gehen

Seniorinnen W50

1:13:26	Müller, Monika	1964	TV Groß-Gerau	10.09.2018	Malaga/ESP
---------	----------------	------	---------------	------------	------------

20km Gehen

Seniorinnen W50

2:21:27	Müller, Monika	1964	TV Groß-Gerau	14.04.2018	Naumburg
---------	----------------	------	---------------	------------	----------

Hochsprung

Seniorinnen W50

1,38	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	15.09.2018	Rodgau
1,34	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	06.05.2018	Kassel
1,34	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.09.2018	Malaga/ESP
1,30	Helbig, Martina	1967	LG Eppstein-Kelkheim	05.05.2018	Sulzbach
1,26	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	15.09.2018	Rodgau
1,20	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	30.06.2018	Mönchengladbach
1,20	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.09.2018	Baunatal

Stabhochsprung

Seniorinnen W50

2,10	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	29.06.2018	Mönchengladbach
------	---------------------	------	----------------------	------------	-----------------

Weitsprung

Seniorinnen W50

4,56 (+0,3)	Engel, Sigrun	1964	TV Königstädten	15.09.2018	Rodgau
4,54 (0,0)	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	15.09.2018	Rodgau
4,40 (-0,2)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	04.08.2018	Villmar
3,67 (+0,1)	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	15.07.2018	Langen
3,58 (+0,9)	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	15.07.2018	Langen
3,25 (-0,8)	Besant, Monika	1964	TV 1886 Okriftel	05.05.2018	Sulzbach

Dreisprung

Seniorinnen W50

9,40 (+0,2)	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	27.05.2018	Sulzbach
-------------	---------------------	------	----------------------	------------	----------

Kugelstoß

(3 kg)

Seniorinnen W50

11,47	Seng, Kerstin	1967	LAZ Bruchköbel	22.09.2018	Niederselters
11,06	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	05.09.2018	Malaga/ESP
10,29	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Seligenstadt
10,16	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	15.09.2018	Rodgau
8,84	Gack-Beckmann, Susanne	1968	TSG Münster	11.08.2018	Kelkheim-Münster
8,48	Helbig, Martina	1967	LG Eppstein-Kelkheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
8,36	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	06.10.2018	Villmar
8,18	Speck, Silke	1967	LG Eppstein-Kelkheim	14.04.2018	Niederselters
7,44	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018	Baunatal
7,37	Seim, Gabriele	1965	TuS Griesheim	15.07.2018	Langen
7,27	Besant, Monika	1964	TV 1886 Okriftel	16.09.2018	Hofheim
7,07	Schmitt, Anja	1968	TV Trebur	05.05.2018	Groß-Gerau
6,43	Meye, Heidrun	1966	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar

Diskuswurf

(1 kg)

Seniorinnen W50

38,06	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	30.06.2018	Mönchengladbach
31,40	Brückel, Ruth	1968	TSF Heuchelheim 1888	30.06.2018	Mönchengladbach
28,84	Seng, Kerstin	1967	LAZ Bruchköbel	22.09.2018	Niederselters
26,42	Braun, Anke	1968	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.04.2018	Friedberg
25,25	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	14.10.2018	Uslar
24,19	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.06.2018	Bad Soden
23,68	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.04.2018	Borken
23,53	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	22.09.2018	Niederselters
20,54	Helbig, Martina	1967	LG Eppstein-Kelkheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
19,88	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	06.10.2018	Villmar

Hammerwurf		(3 kg)		Seniorinnen W50	
40,58	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	01.07.2018	Mönchengladbach
32,80	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	24.06.2018	Vellmar
32,64	Brückel, Ruth	1968	TSF Heuchelheim 1888	22.09.2018	Niederselters
27,88	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	11.08.2018	Alzey
26,87	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	22.09.2018	Niederselters
22,96	Kerth, Jutta	1967	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
20,07	Speck, Silke	1967	LG Eppstein-Kelkheim	22.09.2018	Niederselters
19,55	Helbig, Martina	1967	LG Eppstein-Kelkheim	06.10.2018	Ladenburg
Speerwurf		(500 g)		Seniorinnen W50	
37,61	Brückel, Ruth	1968	TSF Heuchelheim 1888	01.07.2018	Mönchengladbach
29,51	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar
28,83	Müller, Sabine	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.09.2018	Rodgau
27,21	Wrzesniok, Kornelia	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	11.08.2018	Kelkheim-Münster
24,79	Helbig, Martina	1967	LG Eppstein-Kelkheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
24,34	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar
23,43	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	16.09.2018	Malaga/ESP
Gewichtwurf		(7,26 kg)		Seniorinnen W50	
11,95	Reitemeier, Karin	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018	Vellmar
10,43	Nies, Sabine	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
9,47	Stolt, Silke	1967	LAZ Bruchköbel	16.09.2018	Malaga/ESP
Dreikampf		100 - WEI - KUG (3 kg)		Seniorinnen W50	
1066	Besant, Monika 18,12 (-1,4) - 3,04 (-0,8) - 7,27	1964	TV 1886 Okriftel	16.09.2018	Hofheim
Fünfkampf		100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800		Seniorinnen W50	
3257	Wrzesniok, Kornelia 15,19 (-0,7) - 1,33 - 9,41 - 4,15 (-1,2) - 3:08,51	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	29.09.2018	Nieder-Olm
3204	Reitemeier, Karin 14,56 (+0,1) - 1,34 - 9,76 - 4,41 (+1,1) - 3:43,08	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	06.05.2018	Kassel
2683	Seim, Gabriele 15,72 (-0,7) - 1,24 - 7,21 - 3,23 (-1,5) - 2:56,53	1965	TuS Griesheim	29.09.2018	Nieder-Olm
Siebenkampf		80H (0,762 m) - HOC - KUG (3 kg) - 200 - WEI - SPE (500 g) - 800		Seniorinnen W50	
4839	Wrzesniok, Kornelia 14,39 (0,0) - 1,32 - 10,29 - 30,03 (+2,7) - 4,23 (+0,3) - 24,63 - 2:50,71	1966	TV 1861 Neu-Isenburg	05.05.2018	Seligenstadt
Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Seniorinnen W50	
3286	Reitemeier, Karin 38,83 - 9,67 - 23,58 - 25,41 - 10,80	1965	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
3169	Stolt, Silke 27,16 - 10,71 - 34,28 - 23,43 - 9,47	1967	LAZ Bruchköbel	16.09.2018	Malaga/ESP
2549	Nies, Sabine 28,65 - 6,68 - 21,00 - 23,23 - 9,65	1964	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis

Seniorinnen W55

100m				Seniorinnen W55	
13,89 (+1,7)	Stopka, Jutta	1963	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.08.2018	Wetzlar
16,07 (+1,4)	Pillmann, Barbara	1963	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018	Rodgau
16,40 (+0,9)	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
17,09 (+0,2)	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	15.07.2018	Langen
18,38 (0,0)	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	05.05.2018	Sulzbach
18,43 (0,0)	Herrmann, Susanne	1963	TG Unterliederbach	05.05.2018	Sulzbach
18,61 (-0,1)	Rau, Ute	1960	TV 1891 Bürstadt	20.06.2018	Alsheim
200m				Seniorinnen W55	
34,46 (+0,1)	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
36,68 (+0,1)	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	15.07.2018	Langen
43,31 (-0,2)	Helferich, Heidi	1960	GSV Eintracht Baunatal	09.09.2018	Kassel
400m				Seniorinnen W55	
93,93	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	05.05.2018	Sulzbach
800m				Seniorinnen W55	
2:52,28	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	09.06.2018	Pfungstadt
2:56,37	Karfs-Fiedler, Annika	1962	LC Eschenburg	01.08.2018	Pfungstadt
3:01,75	Weber, Irmgard	1960	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
3:18,70	Pillmann, Barbara	1963	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018	Rodgau
3:20,4*	Abshagen, Traude	1962	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Bad Soden
3:41,56	Helferich, Heidi	1960	GSV Eintracht Baunatal	06.06.2018	Melsungen
1000m				Seniorinnen W55	
3:40,85	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	05.09.2018	Pfungstadt
3:49,99	Karfs-Fiedler, Annika	1962	LC Eschenburg	23.08.2018	Bergisch Gladbach
1500m				Seniorinnen W55	
5:49,02	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	30.08.2018	Bergisch Gladbach
5:54,36	Karfs-Fiedler, Annika	1962	LC Eschenburg	13.06.2018	Wetter
3000m				Seniorinnen W55	
14:59,0*	Ihrig, Marion	1962	TSV Höchst	16.05.2018	Reichelsheim
18:32,50	Schrädt, Astrid	1963	TuS Griesheim	17.04.2018	Darmstadt
5000m				Seniorinnen W55	
21:32,6*	Karfs-Fiedler, Annika	1962	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
22:29,2*	Heck, Yvonne	1963	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
22:38,02	Weber, Irmgard	1960	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
23:55,8*	Szczęblewski, Grazyna Ewa	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	04.08.2018	Niestetal
23:59,21	Schulze, Heike	1960	LG Rüsselsheim	13.06.2018	Rüsselsheim
29:12,23	Helferich, Heidi	1960	GSV Eintracht Baunatal	18.08.2018	Borken
10000m				Seniorinnen W55	
65:41,45	Helferich, Heidi	1960	GSV Eintracht Baunatal	22.04.2018	Frankfurt

10km Straßenlauf

Seniorinnen W55

44:13	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg
44:29	Henning, Ursula	1961	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg
44:46	Blatz, Regina	1961	TuS Griesheim	06.01.2018	Jügesheim
45:24	Bardenheuer, Astrid	1960	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg
46:35	Gärtner, Elke	1963	LC Olympia Wiesbaden	08.04.2018	Hannover
46:45	Weber, Irmgard	1960	SG DJK Hattersheim	15.06.2018	Hofheim-Wallau
46:55	Seibert, Petra	1959	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
47:25	Leimpek, Elke	1962	VLG Eisenbach	30.12.2018	Frankfurt
48:19	Schulze, Heike	1960	LG Rüsselsheim	03.11.2018	Jügesheim
49:31	Fischer, Monika	1963	TSV 1898 Ober-Erlenbach e.V.	14.10.2018	Offenbach
49:51	Nöding, Beatrix	1961	LC Marathon Rotenburg	24.03.2018	Eschwege
49:56	Abshagen, Traude	1962	SG DJK Hattersheim	12.08.2018	Karben
50:56	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	31.12.2018	Griesheim
51:56	Camara, Bärbel	1961	TSV 1906 Cappel	25.03.2018	Frankenberg
52:34	Straub, Annette	1959	SSC Hanau-Rodenbach	06.01.2018	Jügesheim

10km-Mannschaft

Seniorinnen W55

2:14:06	PSV Grün-Weiß Kassel	30.09.2018	Marburg
Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 44:13; Henning, Ursula (1961) - 44:29; Bardenheuer, Astrid (1960) - 45:24			

Halbmarathon

Seniorinnen W55

1:36:32	Henning, Ursula	1961	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:36:50	Blatz, Regina	1961	TuS Griesheim	16.09.2018	Kassel
1:38:06	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	16.09.2018	Kassel
1:41:07	Gärtner, Elke	1963	LC Olympia Wiesbaden	08.04.2018	Hannover
1:47:00	Knodt, Riitta	1959	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
1:47:22	Fischer, Monika	1963	TSV 1898 Ober-Erlenbach e.V.	28.10.2018	Frankfurt
1:49:23	Schulze, Heike	1960	LG Rüsselsheim	16.09.2018	Kassel
1:50:07	Rost-Schröder, Susanne	1960	SV 1951 Niederseelbach	11.03.2018	Frankfurt
1:52:58	Camara, Bärbel	1961	TSV 1906 Cappel	16.09.2018	Kassel
1:53:20	Lassak, Eva	1959	KSV Baunatal	16.09.2018	Kassel
1:54:11	Nöding, Beatrix	1961	LC Marathon Rotenburg	03.03.2018	Marburg
1:56:38	Marschner-Kempcke, Ina	1961	LG Seligenstadt	28.10.2018	Frankfurt
1:57:27	Henche, Iris	1963	Spiridon Club Oberlahn	11.03.2018	Frankfurt
1:57:52	Spangenberg, Angelika	1963	KSV Baunatal	16.09.2018	Kassel
1:58:16	Abshagen, Traude	1962	SG DJK Hattersheim	06.05.2018	Mainz
2:05:21	Gillich-Reeg, Cornelia	1961	Skiclub Güttersbach e.V.	26.08.2018	Egelsbach

Marathon

Seniorinnen W55

3:25:45	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963	PSV Grün-Weiß Kassel	28.10.2018	Frankfurt
3:40:26	Fischer, Monika	1963	TSV 1898 Ober-Erlenbach e.V.	28.10.2018	Frankfurt
3:43:12	Knodt, Riitta	1959	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:59:07	Abshagen, Traude	1962	SG DJK Hattersheim	26.08.2018	Egelsbach
4:04:53	Marschner-Kempcke, Ina	1961	LG Seligenstadt	28.10.2018	Frankfurt
4:06:08	Schulze, Heike	1960	LG Rüsselsheim	28.10.2018	Frankfurt
4:09:35	Henche, Iris	1963	Spiridon Club Oberlahn	03.03.2018	Marburg

4x400m

Seniorinnen W55

6:54,87	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	16.05.2018	Griesheim
Bozzelli, Renate (1958); Kappei, Ute (1949); Kroboth, Veronika (1942); Müller, Carmen (1959);			

3x800m

Seniorinnen W55

3x800m				Seniorinnen W55	
11:10,13	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Müller, Carmen (1959); Kappei, Ute (1949); Kroboth, Veronika (1942);			16.05.2018	Griesheim
Hochsprung				Seniorinnen W55	
1,10	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	15.09.2018	Rodgau
Weitsprung				Seniorinnen W55	
3,84 (-0,7)	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
3,39 (-2,4)	Herrmann, Susanne	1963	TG Unterliederbach	05.05.2018	Sulzbach
3,24 (+0,9)	Müller, Carmen	1959	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	15.07.2018	Langen
2,65 (0,0)	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	15.09.2018	Rodgau
Kugelstoß (3 kg)				Seniorinnen W55	
11,44	Reichenauer, Heidi	1963	TV Flieden	29.06.2018	Mönchengladbach
11,36	Fändrich, Erika	1961	TV Heppenheim	11.08.2018	Alzey
10,44	Weidel, Hilde	1959	TSV Kirchhain	07.07.2018	Borken
9,78	Wielitsch, Birgit	1962	LSC Bad Nauheim	19.08.2018	Erbach
8,55	Flach, Carmen	1963	TV "Vorwärts" Villmar	25.08.2018	Weilmünster
7,36	Herrmann, Susanne	1963	TG Unterliederbach	16.09.2018	Hofheim
7,01	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
6,72	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	16.09.2018	Hofheim
Diskuswurf (1 kg)				Seniorinnen W55	
28,49	Reichenauer, Heidi	1963	TV Flieden	30.06.2018	Mönchengladbach
26,70	Wielitsch, Birgit	1962	LSC Bad Nauheim	19.08.2018	Erbach
26,09	Fändrich, Erika	1961	TV Heppenheim	11.08.2018	Alzey
Hammerwurf (3 kg)				Seniorinnen W55	
45,99	Fändrich, Erika	1961	TV Heppenheim	06.09.2018	Malaga/ESP
27,70	Wielitsch, Birgit	1962	LSC Bad Nauheim	22.09.2018	Niederselters
Speerwurf (500 g)				Seniorinnen W55	
27,91	Fändrich, Erika	1961	TV Heppenheim	11.08.2018	Alzey
21,38	Wielitsch, Birgit	1962	LSC Bad Nauheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
20,72	Höner, Erika	1960	TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.2018	Mönchengladbach
17,12	Flach, Carmen	1963	TV "Vorwärts" Villmar	25.08.2018	Weilmünster
16,63	Mierzowski, Karin	1960	TSG Niederhofheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
Gewichtwurf (7,26 kg)				Seniorinnen W55	
14,09	Fändrich, Erika	1961	TV Heppenheim	11.09.2018	Malaga/ESP
9,05	Wielitsch, Birgit	1962	LSC Bad Nauheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
Dreikampf 100 - WEI - KUG (3 kg)				Seniorinnen W55	

Dreikampf		100 - WEI - KUG (3 kg)		Seniorinnen W55	
1291	Herrmann, Susanne 18,54 (-1,4) - 3,26 (0,0) - 7,36	1963	TG Unterliederbach	16.09.2018	Hofheim
998	Mierzowski, Karin 19,04 (-1,4) - 2,65 (+0,3) - 6,72	1960	TSG Niederhofheim	16.09.2018	Hofheim
Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Seniorinnen W55	
4396	Fändrich, Erika 45,04 - 11,36 - 26,09 - 27,91 - 13,97	1961	TV Heppenheim	11.08.2018	Alzey
2863	Wielitsch, Birgit 24,78 - 8,41 - 24,00 - 21,38 - 9,05	1962	LSC Bad Nauheim	05.08.2018	Zella-Mehlis

Senioren M60

100m				Senioren M60	
13,49 (-0,2)	Annreich, Georg	1955	TV Jahn NeuhoF	30.06.2018	Mönchengladbach
13,49 (-0,2)	Waschbüsch, Werner	1956	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.06.2018	Mönchengladbach
13,68 (-0,6)	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	15.07.2018	Langen
14,04 (0,0)	Loos, Richard	1958	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.05.2018	Friedberg
14,05 (+1,9)	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
14,10 (-3,1)	Becker, Ernst	1955	TV 1891 Büstadt	02.06.2018	Edenkoben
14,55 (-1,5)	Benkner, Bernhard	1955	TV Jahn NeuhoF	15.09.2018	Rodgau
15,48 (-0,4)	Dravoj, Peter	1958	VfL Bad Arolsen	27.05.2018	Kassel
15,85 (-0,4)	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	27.05.2018	Kassel

Wind zu hoch

13,40 (+2,2)	Annreich, Georg	1955	TV Jahn NeuhoF	05.05.2018	Seligenstadt
13,96 (+2,1)	Schaub, Volker	1956	GSV Eintracht Baunatal	07.07.2018	Borken

200m				Senioren M60	
27,98 (+0,5)	Annreich, Georg	1955	TV Jahn NeuhoF	14.07.2018	Zella-Mehlis
28,59 (-2,6)	Waschbüsch, Werner	1956	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.07.2018	Mönchengladbach
28,67 (+1,4)	Schaub, Volker	1956	GSV Eintracht Baunatal	07.07.2018	Borken
31,34 (-0,4)	Benkner, Bernhard	1955	TV Jahn NeuhoF	10.05.2018	Petersberg
31,84 (-0,1)	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
32,89 (0,0)	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	27.05.2018	Kassel
33,56 (-0,1)	Koch, Wilfried	1955	TGS Erbach	29.09.2018	Nieder-Olm

400m				Senioren M60	
69,06	Bode, Gereon	1957	KSV Baunatal	27.05.2018	Kassel
72,91	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	07.07.2018	Borken
82,5*	Thomasberger, Werner	1954	Skiclub Güttersbach e.V.	19.09.2018	Reichelsheim

800m				Senioren M60	
2:34,38	Bode, Gereon	1957	KSV Baunatal	29.06.2018	Mönchengladbach
2:36,96	Peters, Gerhard	1958	TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018	Warstein
2:39,85	Eichhorn, Harald	1957	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	26.05.2018	Sulzbach
2:42,49	Fiedler, Walter	1957	LC Eschenburg	15.09.2018	Rodgau
2:44,57	Benkner, Bernhard	1955	TV Jahn NeuhoF	15.09.2018	Rodgau
2:44,66	Zwingel, Bernhard	1956	TuS Griesheim	15.09.2018	Rodgau
2:49,07	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	06.06.2018	Melsungen
2:54,41	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	06.06.2018	Melsungen
2:55,98	Thum, Peter	1954	LC Eschenburg	30.05.2018	Dortmund

1000m				Senioren M60
3:31,57	Zwingel, Bernhard	1956	TuS Griesheim	05.09.2018 Pfungstadt
3:44,85	Thum, Peter	1954	LC Eschenburg	05.09.2018 Pfungstadt
1500m				Senioren M60
5:18,97	Peters, Gerhard	1958	TSV 1850/09 Korbach	30.06.2018 Mönchengladbach
5:27,39	Zwingel, Bernhard	1956	TuS Griesheim	02.05.2018 Pfungstadt
5:53,38	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	27.05.2018 Kassel
5:59,22	Thum, Peter	1954	LC Eschenburg	30.08.2018 Bergisch-Gladbach
6:13,16	Arnreich, Georg	1955	TV Jahn Neuhoof	14.07.2018 Zella-Mehlis
7:02,47	Koch, Wilfried	1955	TGS Erbach	29.09.2018 Nieder-Olm
8:08,58	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018 Nieder-Olm
3000m				Senioren M60
11:50,57	Kirschner, Klaus	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.06.2018 Wetter
11:56,77	Zwingel, Bernhard	1956	TuS Griesheim	17.04.2018 Darmstadt
12:02,26	Frost, Reiner	1954	TV Waldstraße Wiesbaden	01.05.2018 Taunusstein
12:04,63	Schüttler, Wilhelm	1954	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
12:12,54	Trost, Rainer	1957	TuS Lindenholzhausen	16.05.2018 Wiesbaden
12:24,21	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	08.09.2018 Felsberg
12:40,11	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	08.09.2018 Felsberg
12:41,4*	Schweitzer, Hans	1956	LC Michelstadt	16.05.2018 Reichelsheim
12:56,95	Franke, Wolfgang	1956	TSV Obervorschütz	19.05.2018 Baunatal
13:33,8*	Brunn, Roland	1954	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
13:38,03	Bartkowski, Gerhard	1957	LG Wettenberg	14.09.2018 Linden
14:00,5*	Thomasberger, Werner	1954	Skiclub Güttersbach e.V.	16.05.2018 Reichelsheim
14:17,28	Dubberstein, Willi	1955	LG Rodgau	15.09.2018 Rodgau
5000m				Senioren M60
19:24,12	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.08.2018 Wiesbaden
19:50,69	Horn, Günter	1955	SG 1898 Chattengau e.V.	18.08.2018 Borken
19:51,00	Trost, Rainer	1957	TuS Lindenholzhausen	25.08.2018 Weilmünster
20:52,31	Schüttler, Wilhelm	1954	TV Waldstraße Wiesbaden	05.09.2018 Pfungstadt
21:19,7*	Schweitzer, Hans	1956	LC Michelstadt	19.09.2018 Reichelsheim
21:20,63	Franke, Wolfgang	1956	TSV Obervorschütz	18.08.2018 Borken
21:37,7*	Fiedler, Walter	1957	LC Eschenburg	20.04.2018 Eibelshausen
21:40,07	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	18.08.2018 Borken
21:59,3*	Klein, Herbert	1958	CVJM SG Dillenburg	20.04.2018 Eibelshausen
22:36,65	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken
22:48,5*	Brunn, Roland	1954	LG Odenwald	19.09.2018 Reichelsheim
23:29,4*	Osman, Helmut	1958	LG Vellmar	04.08.2018 Niestetal
23:40,00	Zimmermann, Peter	1955	TuS Lindenholzhausen	25.08.2018 Weilmünster
25:04,3*	Thomasberger, Werner	1954	Skiclub Güttersbach e.V.	19.09.2018 Reichelsheim
25:09,8*	Siefert, Herbert	1954	LG Odenwald	19.09.2018 Reichelsheim
28:09,87	Guhl, Ulrich	1955	TuSpo Borken	18.08.2018 Borken
28:17,94	Michel, Wolfgang	1955	Lauf Club Arolsen	18.08.2018 Borken
10000m				Senioren M60
40:25,62	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.04.2018 Frankfurt
44:44,2*	Kirschner, Klaus	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	24.02.2018 Marburg
44:47,4*	Mehring, Bernd	1956	SV Blau-Weiß Dodenhausen	24.02.2018 Marburg
45:12,83	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	22.04.2018 Frankfurt

10km Straßenlauf				Senioren M60
38:50	Theofel, Jürgen	1958	FV Wallau	11.03.2018 Gießen
40:16	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	30.09.2018 Marburg
40:43	Schulz, Richard	1957	Spiridon Frankfurt	30.12.2018 Frankfurt
42:01	Kirschner, Klaus	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018 Marburg
42:05	Wörz, Werner	1957	Spiridon Frankfurt	16.09.2018 Neu-Isenburg
42:08	Schüttler, Wilhelm	1954	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2018 Marburg
42:16	Trost, Rainer	1957	TuS Lindenhofhausen	24.11.2018 Villmar
43:03	Mehring, Bernd	1956	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018 Marburg
43:05	Opl, Manfred	1957	LG Vellmar	24.03.2018 Eschwege
43:37	Strack, Thilo	1955	TSV 1906 Cappel	18.05.2018 Wolfskehlen
43:50	Schalk, Ulrich	1956	TSV 1850/09 Korbach	31.03.2018 Paderborn
43:51	Krause, Werner	1955	TuS Lindenhofhausen	16.09.2018 Neu-Isenburg
43:59	Meyer, Manfred	1958	TuSpo Borken	30.09.2018 Marburg
44:33	Czech, Peter	1956	TuS Weilmünster	30.09.2018 Marburg
44:39	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	30.09.2018 Marburg
44:41	Franke, Wolfgang	1956	TSV Obervorschütz	01.09.2018 Edertal-Bergheim

10km-Mannschaft				Senioren M60
2:11:12	SV Blau-Weiß Dodenhausen Kirschner, Klaus (1957) - 42:01; Mehring, Bernd (1956) - 43:03; Kohl, Walter (1957) - 46:08			30.09.2018 Marburg
2:12:29	TV Waldstraße Wiesbaden Schüttler, Wilhelm (1954) - 42:08; Berg, Walter (1952) - 44:43; Semmel, Peter (1952) - 45:38			30.09.2018 Marburg
2:22:53	TuSpo Borken Meyer, Manfred (1958) - 43:59; Kleinmann, Helmut (1957) - 45:56; Fust, Manfred (1949) - 52:58			30.09.2018 Marburg

Halbmarathon				Senioren M60
1:24:22	Wörz, Werner	1957	Spiridon Frankfurt	11.03.2018 Frankfurt
1:24:55	Amborn, Ulrich	1957	LG Offenbach	11.03.2018 Frankfurt
1:26:17	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	16.09.2018 Kassel
1:31:15	Trost, Rainer	1957	TuS Lindenhofhausen	14.10.2018 Offenbach
1:32:39	Mühlen, Christopher	1958	TLV Eichenzell	16.09.2018 Kassel
1:33:09	Mehring, Bernd	1956	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018 Kassel
1:33:13	Schulze-Velmede, Gerhard	1956	TSF Heuchelheim 1888	11.03.2018 Gießen
1:33:37	Madry, Norbert	1954	SF Blau-Gelb Marburg	16.09.2018 Kassel
1:33:55	Peters, Gerhard	1958	TSV 1850/09 Korbach	01.09.2018 Edertal-Bergheim
1:36:05	Meyer, Manfred	1958	TuSpo Borken	16.09.2018 Kassel
1:36:11	Schweitzer, Hans	1956	LC Michelstadt	18.02.2018 Mörfelden
1:36:40	Kistner, Günter	1956	TSV 1889 Geismar	16.09.2018 Kassel
1:39:07	Klingelhöfer, Gerhard	1954	LG Vellmar	16.09.2018 Kassel
1:39:49	Kirschner, Klaus	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018 Kassel
1:40:18	Häuser, Wolfgang	1957	Spiridon Frankfurt	11.03.2018 Frankfurt
1:40:29	Kohl, Walter	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018 Kassel
1:40:42	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	16.09.2018 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft				Senioren M60
4:53:27	SV Blau-Weiß Dodenhausen Mehring, Bernd (1956) - 1:33:09; Kirschner, Klaus (1957) - 1:39:49; Kohl, Walter (1957) - 1:40:29			16.09.2018 Kassel
4:58:30	TuSpo Borken Meyer, Manfred (1958) - 1:36:22; Mutz, Werner (1948) - 1:41:03; Kleinmann, Helmut (1957) - 1:41:05			16.09.2018 Kassel
5:53:09	KSV Baunatal Engelhardt, Ulf (1955) - 1:47:34; Dietzel, Jürgen (1952) - 1:52:32; Heil, Norbert (1950) - 2:13:03			16.09.2018 Kassel

Marathon					Senioren M60
2:56:15	Eckes, Peter	1956	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	28.10.2018	Frankfurt
3:01:20	Amborn, Ulrich	1957	LG Offenbach	28.10.2018	Frankfurt
3:21:46	Trost, Rainer	1957	TuS Lindenhofhausen	28.10.2018	Frankfurt
3:30:36	Ripper, Arno	1957	LC Michelstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:47:04	Opl, Manfred	1957	LG Vellmar	03.03.2018	Marburg
3:50:04	Schweitzer, Hans	1956	LC Michelstadt	28.10.2018	Frankfurt
3:55:01	Wolf, Norbert	1955	Dalles Kicker Unterreichenbach	28.10.2018	Frankfurt
4:06:39	Ploch, Karl	1955	MT Melsungen	28.10.2018	Frankfurt
100km Straßenlauf					Senioren M60
9:51:08	Ullrich, Richard	1957	Die Sinntalläufer	10.03.2018	Rheine
4x100m					Senioren M60
56,07	TuS Eintracht Wiesbaden Hofer, Karl-Heinz (1946); Höner, Thomas (1954); Nink, Manfred (1952); Restle, Ulf (1943);			30.06.2018	Mönchengladbach
4x400m					Senioren M60
4:40,19	STG Baunatal Bode, Gereon (1957); Schaub, Volker (1956); Dietzel, Jürgen (1952); Westermann, Volker (1956);			04.08.2018	Zella-Mehlis
3x1000m					Senioren M60
11:05,21	STG Baunatal Kirchhof, Bernhard (1958); Engelhardt, Ulf (1955); Bode, Gereon (1957);			04.08.2018	Zella-Mehlis
11:18,17	LC Eschenburg Thum, Peter (1954); Fiedler, Walter (1957); Wohnrade, Uwe (1955);			04.08.2018	Zella-Mehlis
11:25,10	TuSpo Borken Meyer, Manfred (1958); Kleinmann, Helmut (1957); Mutz, Werner (1948);			31.05.2018	Bebra
11:41,92	TV Waldstraße Wiesbaden Sammel, Peter (1952); Schüttler, Wilhelm (1954); Berg, Walter (1952);			13.06.2018	Wiesbaden
5000m Bahngehen					Senioren M60
30:26,27	Schaller, Werner	1957	TV Groß-Gerau	22.09.2018	Bühlertal
10km Gehen					Senioren M60
1:04:38	Schaller, Werner	1957	TV Groß-Gerau	14.10.2018	Aschersleben
20km Gehen					Senioren M60
2:12:44	Schaller, Werner	1957	TV Groß-Gerau	14.04.2018	Naumburg
Hochsprung					Senioren M60
1,56	Köhl, Dieter	1954	TV Fliesen	15.09.2018	Rodgau
1,38	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.2018	Rodgau
1,32	Reuter, Wolfgang	1956	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau

Stabhochsprung

Senioren M60

3,26	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	31.08.2018	Bad Ems
2,60	Bartkowski, Gerhard	1957	LG Wettenberg	15.05.2018	Neukirchen

Weitsprung

Senioren M60

5,23 (+0,2)	Wolna, Peter	1955	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.06.2018	Mönchengladbach
4,89 (+0,7)	Glübert, Dieter	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	09.09.2018	Kassel
4,74 (+1,5)	Arnreich, Georg	1955	TV Jahn Neuhoof	05.05.2018	Seligenstadt
4,58 (0,0)	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	15.09.2018	Rodgau
4,55 (0,0)	Becker, Ernst	1955	TV 1891 Bürstadt	15.09.2018	Rodgau
4,33 (-0,5)	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.2018	Rodgau
4,12 (+0,3)	Feyerabend, Dierk	1957	TV Groß-Gerau	19.08.2018	Erbach
4,10 (-0,5)	Benkner, Bernhard	1955	TV Jahn Neuhoof	02.09.2018	Neuhof
3,91 (-0,1)	Koch, Wilfried	1955	TGS Erbach	29.09.2018	Nieder-Olm
3,87 (0,0)	Köhl, Dieter	1954	TV Flieden	23.09.2018	Flieden
3,71 (0,0)	Kleinmann, Helmut	1957	TuSpo Borken	27.05.2018	Kassel

Kugelstoß

(5 kg)

Senioren M60

12,23	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar
11,71	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	28.04.2018	Alzey
11,59	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	06.10.2018	Villmar
10,94	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
10,37	Nuschke, Hartmut	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018	Baunatal
10,21	Burg, Manfred	1956	LG Reinhardswald	18.04.2018	Hofgeismar
9,89	Arnreich, Georg	1955	TV Jahn Neuhoof	05.05.2018	Seligenstadt
9,85	Spindler, Peter	1955	TGS Erbach	02.05.2018	Pfungstadt
9,84	Heider, Thomas	1958	LG Brechen	22.09.2018	Niederselters
9,70	Dravoj, Peter	1958	VfL Bad Arolsen	29.04.2018	Baunatal
9,51	Henkel, Heinz-Dieter	1954	ASV Rauschenberg	21.05.2018	Allendorf/E
9,46	Zeul, Helmut	1958	TV Seckbach	10.07.2018	Eppstein
9,37	Bang, Holger	1957	SG DJK Hattersheim	29.09.2018	Nieder-Olm
9,32	Schomburg, Hans-Jürgen	1956	TSV 09 Twiste	20.06.2018	Löwenberg
9,04	Reuter, Wolfgang	1956	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau
8,49	Benkner, Bernhard	1955	TV Jahn Neuhoof	05.05.2018	Seligenstadt

Diskuswurf

(1 kg)

Senioren M60

42,67	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	13.10.2018	Aschaffenburg
42,61	Schomburg, Hans-Jürgen	1956	TSV 09 Twiste	21.05.2018	Allendorf/E
40,50	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	28.04.2018	Alzey
38,67	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018	Vellmar
38,45	Nuschke, Hartmut	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018	Baunatal
37,05	Spindler, Peter	1955	TGS Erbach	22.09.2018	Niederselters
35,01	Höner, Thomas	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
34,81	Heider, Thomas	1958	LG Brechen	06.10.2018	Villmar
34,77	Zeul, Helmut	1958	TV Seckbach	06.10.2018	Villmar
32,93	Feyerabend, Dierk	1957	TV Groß-Gerau	19.08.2018	Erbach
29,19	Köhl, Dieter	1954	TV Flieden	14.07.2018	Zella-Mehlis
29,04	Koch, Wilfried	1955	TGS Erbach	29.09.2018	Nieder-Olm
29,01	Bartkowski, Gerhard	1957	LG Wettenberg	14.09.2018	Linden
27,69	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
26,81	Arnreich, Georg	1955	TV Jahn Neuhoof	14.07.2018	Zella-Mehlis
24,80	Burg, Manfred	1956	LG Reinhardswald	18.04.2018	Hofgeismar

Hammerwurf

(5 kg)

Senioren M60

51,25	Nuschke, Hartmut	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018	Vellmar
39,42	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	13.10.2018	Aschaffenburg
32,75	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.10.2018	Kassel
29,20	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018	Niederselters
28,64	Napiorkowski, Zbigniew	1957	Hünfelder SV	07.09.2018	Bebra
27,56	Hartung, Peter	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.07.2018	Bebra

Speerwurf	(600 g)				Senioren M60
42,49	Dravoj, Peter	1958	VfL Bad Arolsen	29.04.2018	Baunatal
38,38	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	03.03.2018	Erfurt
35,97	Kiel, Eckard	1954	TSV 1850/09 Korbach	15.09.2018	Rodgau
32,87	Arnreich, Georg	1955	TV Jahn Neuhoof	15.09.2018	Rodgau
32,11	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar
30,41	Feyerabend, Dierk	1957	TV Groß-Gerau	19.08.2018	Erbach
29,81	Köhl, Dieter	1954	TV Flieden	15.09.2018	Rodgau
28,09	Heider, Thomas	1958	LG Brechen	06.10.2018	Villmar
27,35	Nucklies, Rolf	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
24,41	Nuschke, Hartmut	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
22,69	Becker, Ernst	1955	TV 1891 Bürstadt	15.09.2018	Rodgau
21,45	Koch, Wilfried	1955	TGS Erbach	29.09.2018	Nieder-Olm

Gewichtwurf	(9,08 kg)				Senioren M60
18,14	Nuschke, Hartmut	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
15,15	Dundik, Aleksander	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	28.04.2018	Alzey
14,38	Schaak, Hendrik	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018	Vellmar

Dreikampf	100 - WEI - KUG (5 kg)				Senioren M60
2162	Arnreich, Georg 13,40 (+2,2) - 4,74 (+1,5) - 9,89	1955	TV Jahn Neuhoof	05.05.2018	Seligenstadt
1811	Bang, Holger 14,29 (0,0) - 4,24 (-1,0) - 9,37	1957	SG DJK Hattersheim	29.09.2018	Nieder-Olm
1568	Benkner, Bernhard 14,74 (+2,2) - 3,88 (-0,1) - 8,49	1955	TV Jahn Neuhoof	05.05.2018	Seligenstadt

Fünfkampf	WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5				Senioren M60
2956	Arnreich, Georg 4,56 (+0,6) - 31,48 - 27,98 (+0,5) - 26,81 - 6:13,16	1955	TV Jahn Neuhoof	14.07.2018	Zella-Mehlis
2118	Nucklies, Rolf 4,30 (-0,8) - 27,35 - 31,84 (-0,1) - 27,69 - 8:08,58	1954	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
2018	Koch, Wilfried 3,91 (-0,1) - 21,45 - 33,56 (-0,1) - 29,04 - 7:02,47	1955	TGS Erbach	29.09.2018	Nieder-Olm
1673	Köhl, Dieter 3,87 (0,0) - 25,47 - 34,26 (+1,3) - 28,91 - ogV.	1954	TV Flieden	23.09.2018	Flieden

Fünfkampf-Mannschaft					Senioren M60
5467	TSG Nieder-Erlenbach Kreutz, Wolfgang (1952) - 2996; Kreutz, Helmut (1950) - 2471; () -			29.09.2018	Nieder-Olm

Werferfünfkampf	HAM (5 kg) - KUG (5 kg) - DIS (1 kg) - SPE (600 g) - GEW (9,08 kg)				Senioren M60
3565	Dundik, Aleksander 38,42 - 11,71 - 40,50 - 36,44 - 15,15	1957	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	28.04.2018	Alzey
3511	Nuschke, Hartmut 48,21 - 10,15 - 36,84 - 24,41 - 18,14	1956	SSC Vellmar von 1973 e.V.	07.04.2018	Borken
2891	Schaak, Hendrik 25,69 - 11,53 - 36,53 - 31,46 - 11,82	1958	SSC Vellmar von 1973 e.V.	05.08.2018	Zella-Mehlis

Senioren M65

100m				Senioren M65
14,14 (+0,5)	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	04.09.2018 Malaga/ESP
14,28 (-0,1)	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	15.09.2018 Rodgau
14,93 (-0,3)	Nink, Manfred	1952	TuS Eintracht Wiesbaden	26.05.2018 Stendal
15,03 (-0,1)	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	15.09.2018 Rodgau
15,05 (-0,1)	Grünwald, Lüdger	1953	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.09.2018 Rodgau
15,72 (+1,2)	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	15.07.2018 Langen
17,28 (+1,0)	Ansorge, Wolfgang	1950	LF Villmar	25.08.2018 Weilmünster
Wind zu hoch				
15,68 (+2,1)	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	07.07.2018 Borken
200m				Senioren M65
29,78 (-1,0)	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018 Nieder-Olm
30,20 (+1,3)	Nink, Manfred	1952	TuS Eintracht Wiesbaden	26.08.2018 Mainz
31,95 (-0,1)	Hahn, Willi	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
32,51 (-1,0)	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
32,69 (+1,1)	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	07.07.2018 Borken
33,73 (-0,1)	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
36,25 (-0,1)	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
37,39 (+1,0)	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	25.08.2018 Weilmünster
39,36 (-0,1)	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
Wind zu hoch				
28,93 (+2,3)	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	14.07.2018 Zella-Mehlis
400m				Senioren M65
82,44	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018 Bad Nauheim
85,74	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	25.08.2018 Weilmünster
800m				Senioren M65
2:25,54	Bächle, Bernd	1953	Lauftreff Freigericht	29.06.2018 Mönchengladbach
2:37,72	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	29.06.2018 Mönchengladbach
2:53,70	Dietzel, Jürgen	1952	KSV Baunatal	06.06.2018 Melsungen
3:13,43	Herber, Klaus	1953	SG DJK Hattersheim	05.05.2018 Sulzbach
3:16,64	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	25.08.2018 Weilmünster
3:46,63	Breitenbach, Robert	1951	TV 1969 Roßdorf	15.09.2018 Rodgau
1500m				Senioren M65
5:00,66	Bächle, Bernd	1953	Lauftreff Freigericht	30.06.2018 Mönchengladbach
5:47,53	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
5:48,85	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
5:53,82	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018 Nieder-Olm
6:36,21	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018 Bad Nauheim
6:37,12	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	14.07.2018 Zella-Mehlis
6:48,31	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
6:49,01	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	10.08.2018 Löhnberg
6:52,96	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
7:23,73	Hahn, Willi	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018 Nieder-Olm
9:11,98	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm

3000m				Senioren M65
12:19,52	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
12:37,88	Zittlau, Werner	1951	TSV 1906 Cappel	13.06.2018 Wetter
12:46,0*	Berger, Olaf	1952	LG Odenwald	16.05.2018 Reichelsheim
13:02,72	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	18.07.2018 Trebur
13:17,37	Semmel, Peter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	15.09.2018 Rodgau
5000m				Senioren M65
21:24,54	Biskamp, Martin	1953	TSV Obervorschütz	18.08.2018 Borken
21:35,00	Blum, Robert	1950	TuS Weilmünster	25.08.2018 Weilmünster
22:23,0*	Berger, Olaf	1952	LG Odenwald	19.09.2018 Reichelsheim
22:26,00	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	25.08.2018 Weilmünster
22:59,40	Semmel, Peter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018 Wiesbaden
24:09,33	Herber, Klaus	1953	SG DJK Hattersheim	05.05.2018 Sulzbach
25:07,26	Horstmann, Ullrich	1953	TSV 1919 Deute	18.08.2018 Borken
25:14,00	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	25.08.2018 Weilmünster
26:09,9*	Schröder, Ernst	1949	LC Michelstadt	19.09.2018 Reichelsheim
10000m				Senioren M65
46:46,06	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	05.09.2018 Westerbürg
49:15,14	Semmel, Peter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	22.04.2018 Frankfurt
49:17,3*	Zittlau, Werner	1951	TSV 1906 Cappel	24.02.2018 Marburg
10km Straßenlauf				Senioren M65
43:17	Biskamp, Martin	1953	TSV Obervorschütz	30.09.2018 Marburg
44:40	Sellmann, Walter	1951	LGV Marathon Gießen	30.09.2018 Marburg
44:43	Berg, Walter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	30.09.2018 Marburg
44:57	Semmel, Peter	1952	TV Waldstraße Wiesbaden	02.04.2018 Jügesheim
45:06	Lingenau, Wolfgang	1950	LG Rosbach-Rodheim	16.09.2018 Neu-Isenburg
46:18	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	16.09.2018 Neu-Isenburg
46:30	Zittlau, Werner	1951	TSV 1906 Cappel	30.09.2018 Marburg
47:48	Dietzel, Jürgen	1952	KSV Baunatal	24.03.2018 Eschwege
48:13	Wirth, Hartmut	1949	RLT Rodgau-Lauftreff	16.09.2018 Neu-Isenburg
48:15	Knoche, Gerhard	1949	TSV 1912/21 Goddelsheim	25.03.2018 Frankenberg
48:32	Zapf, Dietmar	1951	TV 1908 Bergheim	25.03.2018 Frankenberg
48:38	Herber, Klaus	1953	SG DJK Hattersheim	16.09.2018 Neu-Isenburg
49:13	Krah, Werner	1953	TV Weißkirchen	25.03.2018 Niederrodenbach
49:13	Jerchel, Kurt	1951	TSV 1850/09 Korbach	25.03.2018 Frankenberg
49:26	Bittlingmaier, Hans	1953	Spiridon Frankfurt	16.09.2018 Neu-Isenburg
51:20	Storz, Erich	1950	SC Steinberg	01.12.2018 Jügesheim
51:53	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	24.11.2018 Villmar
52:47	Sauer, Heinz	1950	LG Eppstein-Kelkheim	20.10.2018 Mörfelden
52:58	Fust, Manfred	1949	TuSpo Borken	30.09.2018 Marburg
53:06	Vahl, Joachim	1949	Spiridon Frankfurt	03.11.2018 Jügesheim
55:41	Walper, Gerhard	1950	RLT Rodgau-Lauftreff	03.02.2018 Jügesheim
58:11	Arndt, Helmut	1949	FSK Lohfelden	24.03.2018 Eschwege
58:52	Seibel, Gerhard	1949	FV Wallau	02.09.2018 Stadtallendorf
1:00:29	Ludwig, Harald	1952	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018 Marburg

Halbmarathon

Senioren M65

1:36:09	Lowak, Günter	1953	LGV Marathon Gießen	11.03.2018	Gießen
1:37:31	Berger, Olaf	1952	LG Odenwald	28.10.2018	Frankfurt
1:38:03	Sellmann, Walter	1951	LGV Marathon Gießen	14.10.2018	Offenbach
1:40:29	Kohl, Walter	1957	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
1:46:20	Bohr, Werner	1949	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:47:55	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	24.03.2018	Brechen
1:50:58	Zittlau, Werner	1951	TSV 1906 Cappel	28.10.2018	Frankfurt
1:51:39	Storz, Erich	1950	SC Steinberg	16.09.2018	Neu-Isenburg
1:51:45	Horstmann, Ullrich	1953	TSV 1919 Deute	14.10.2018	Bad Hersfeld
1:52:32	Dietzel, Jürgen	1952	KSV Baunatal	16.09.2018	Kassel
1:56:22	Ludwig, Harald	1952	SV Blau-Weiß Dodenhausen	16.09.2018	Kassel
1:58:14	Krah, Werner	1953	TV Weißkirchen	28.10.2018	Frankfurt
1:59:56	Zapf, Dietmar	1951	TV 1908 Bergheim	08.07.2018	Dodenau
2:04:39	Leonhardt, Alfred	1949	SG Egelsbach 1874 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
2:06:21	Bachmann, Winfried	1949	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt

Marathon

Senioren M65

3:24:22	Berger, Olaf	1952	LG Odenwald	28.10.2018	Frankfurt
3:32:46	Bohr, Werner	1949	Spiridon Frankfurt	29.04.2018	Hamburg
3:55:32	Hecker, Herbert	1949	LG Brechen	29.04.2018	Düsseldorf
3:56:58	Wirth, Hartmut	1949	RLT Rodgau-Lauftreff	26.08.2018	Egelsbach
4:00:18	Zittlau, Werner	1951	TSV 1906 Cappel	28.10.2018	Frankfurt
4:06:55	Bachmann, Winfried	1949	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
4:08:53	Krah, Werner	1953	TV Weißkirchen	28.10.2018	Frankfurt
4:18:05	Leonhardt, Alfred	1949	SG Egelsbach 1874 e.V.	28.10.2018	Frankfurt
4:26:25	Storz, Erich	1950	SC Steinberg	29.06.2018	Marburg
4:34:15	Steinbach, Joachim	1950	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
4:51:54	Kreuzberger, Reiner	1952	TV Lorch	28.10.2018	Frankfurt

Marathon-Mannschaft

Senioren M65

12:20:07	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
Bohr, Werner (1949) - 3:41:39; Bachmann, Winfried (1949) - 4:06:55; Steinbach, Lothar (1948) - 4:31:33			

100m Hürden (0,838 m)

Senioren M65

16,11 (+0,7)	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	29.06.2018	Mönchengladbach
23,22 (-0,8)	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.09.2018	Malaga/ESP
26,37 (-0,2)	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim

5000m Bahngehen

Senioren M65

34:15,7*	Bauer, Joachim	1949	LTV Neukirchen	01.09.2018	Diez
35:30,4*	Mink, Werner	1949	LG Asslar-Werdorf	01.09.2018	Diez

5km Gehen

Senioren M65

34:13	Bauer, Joachim	1949	LTV Neukirchen	04.02.2018	Rotterdam/NED
-------	----------------	------	----------------	------------	---------------

10000m Bahngehen

Senioren M65

69:35,18	Bauer, Joachim	1949	LTV Neukirchen	22.09.2018	Bühlertal
----------	----------------	------	----------------	------------	-----------

10km Gehen

Senioren M65

1:08:54	Bauer, Joachim	1949	LTV Neukirchen	04.01.2018	Rotterdam/NED
1:14:57	Mink, Werner	1949	LG Asslar-Werdorf	21.04.2018	Biberach

20km Gehen

Senioren M65

2:21:23	Bauer, Joachim	1949	LTV Neukirchen	07.10.2018	Tilburg/NED
---------	----------------	------	----------------	------------	-------------

Hochsprung

Senioren M65

1,54	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	04.09.2018	Malaga/ESP
1,40	Machner, Peter	1952	KSV Baunatal	09.09.2018	Malaga/ESP
1,35	Hagedorn, Hans Werner	1949	VfL 1860 Marburg	15.09.2018	Rodgau
1,25	Kling, Friedel	1953	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach
1,21	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	22.04.2018	Wehrheim
1,17	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	15.07.2018	Langen
1,10	Schuh, Karl-Heinz	1949	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
1,10	Majer, Arthur	1949	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau
1,00	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim

Stabhochsprung

Senioren M65

1,70	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim
------	-----------------	------	----------------	------------	-------------

Weitsprung

Senioren M65

5,33 (+0,4)	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	29.06.2018	Mönchengladbach
4,38 (-0,7)	Nink, Manfred	1952	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
4,29 (-0,2)	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018	Nieder-Olm
4,10 (+0,8)	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	19.08.2018	Erbach
4,02 (-1,8)	Hahn, Willi	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm
3,98 (-1,8)	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm
3,90 (-2,1)	Kling, Friedel	1953	LG Main Taunus West	05.05.2018	Sulzbach
3,64 (-0,4)	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	15.07.2018	Langen
3,37 (-2,0)	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
3,35 (0,0)	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	23.09.2018	Flieden
3,28 (-0,6)	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm

Dreisprung

Senioren M65

11,38 (+1,5)	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	30.06.2018	Mönchengladbach
8,23 (0,0)	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	10.05.2018	Mörfelden

Kugelstoß

(5 kg)

Senioren M65

10,78	Rambow, Eckhard	1951	VfL 1860 Marburg	15.05.2018	Neukirchen
10,36	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	04.09.2018	Malaga/ESP
10,08	Rehs, Robert	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	29.04.2018	Baunatal
9,96	Klautke, Michael	1952	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	19.08.2018	Elz
9,88	Nöding, Axel	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	03.10.2018	Bad Nauheim
9,62	Hüttl, Günter	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	20.06.2018	Alsheim
9,08	Pleterbauer, Roland	1952	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
8,99	Majer, Arthur	1949	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau
8,79	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	15.07.2018	Langen
8,71	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	03.10.2018	Bad Nauheim
8,36	Nink, Manfred	1952	TuS Eintracht Wiesbaden	26.05.2018	Stendal
8,25	Haas, Walter	1950	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
7,87	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
7,82	Ansorge, Wolfgang	1950	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
7,71	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	04.09.2018	Malaga/ESP
7,32	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	06.10.2018	Villmar

Diskuswurf	(1 kg)				Senioren M65
42,55	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	14.07.2018	Zella-Mehlis
36,70	Nöding, Axel	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	06.10.2018	Villmar
34,96	Rambow, Eckhard	1951	VfL 1860 Marburg	22.09.2018	Niederselters
34,02	Klautke, Michael	1952	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	06.10.2018	Villmar
33,77	Krause, Heinz	1949	LG Rodgau	22.09.2018	Niederselters
33,13	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	19.08.2018	Erbach
32,02	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	11.08.2018	Kelkheim-Münster
31,22	Hüttl, Günter	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	20.06.2018	Alsheim
30,62	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	11.08.2018	Kelkheim-Münster
30,02	Rehs, Robert	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	22.09.2018	Niederselters
29,87	Wedemeyer, Werner	1949	TV Friedrichstein	14.04.2018	Twiste
29,16	Pleterbauer, Roland	1952	TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
27,29	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
26,02	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018	Nieder-Olm
23,65	Hahn, Willi	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm
23,61	Herber, Klaus	1953	SG DJK Hattersheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster

Hammerwurf	(5 kg)				Senioren M65
36,37	Rehs, Robert	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	29.04.2018	Baunatal
33,30	Klautke, Michael	1952	LSG Goldener Grund Selters/ Ts.	14.04.2018	Niederselters
32,00	Steinfurth, Klaus	1951	LG Eppstein-Kelkheim	06.10.2018	Ladenburg
27,14	Nöding, Axel	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	22.07.2018	Bebra

Speerwurf	(600 g)				Senioren M65
42,90	Grißmer, Klemens	1951	TSG Oberursel	29.06.2018	Mönchengladbach
32,36	Sammet, Hans Rudolf	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.09.2018	Pfungstadt
30,47	Kreutz, Wolfgang	1952	TSG Nieder-Erlenbach	03.10.2018	Bad Nauheim
29,89	Herber, Klaus	1953	SG DJK Hattersheim	11.08.2018	Kelkheim-Münster
29,19	Rehs, Robert	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	29.04.2018	Baunatal
28,08	Kreutz, Helmut	1950	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm
26,21	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
25,74	Birkelbach, Michael	1952	GSV Eintracht Baunatal	30.09.2018	Vellmar
24,24	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	06.10.2018	Villmar
21,90	Nöding, Axel	1953	RKV Athletics Bebra e.v.	03.10.2018	Bad Nauheim
20,72	Ansorge, Wolfgang	1950	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
20,23	Penndorf, Jörg	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018	Nieder-Olm

Fünfkampf	WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5				Senioren M65
4004	Grißmer, Klemens 5,29 (-0,9) - 38,59 - 28,93 (+2,3) - 42,55 - 6:37,12	1951	TSG Oberursel	14.07.2018	Zella-Mehlis
2996	Kreutz, Wolfgang 3,98 (-1,8) - 29,80 - 32,51 (-1,0) - 29,41 - 5:48,85	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm
2967	Penndorf, Jörg 4,29 (-0,2) - 20,23 - 29,78 (-1,0) - 26,02 - 5:53,82	1951	SF Blau-Gelb Marburg	29.09.2018	Nieder-Olm
2471	Kreutz, Helmut 3,64 (-2,7) - 28,08 - 33,73 (-0,1) - 29,20 - 6:52,96	1950	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm

Fünfkampf		WEI - SPE (600 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5			Senioren M65	
2276	Hahn, Willi	1952	TSG Nieder-Erlenbach	29.09.2018	Nieder-Olm	4,02 (-1,8) - 19,98 - 31,95 (-0,1) - 23,65 - 7:23,73
2161	Stiltz, Wolfgang	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm	3,28 (-0,6) - 26,21 - 36,25 (-0,1) - 27,29 - 6:48,31
1941	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	23.09.2018	Flieden	3,35 (0,0) - 22,18 - 34,42 (+1,3) - 18,47 - 6:59,66
1247	Büchsel, Helmut	1953	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm	3,37 (-2,0) - 15,80 - 39,36 (-0,1) - 21,31 - 9:11,98

Fünfkampf-Mannschaft					Senioren M65	
3200	TSG Nieder-Erlenbach			29.09.2018	Nieder-Olm	Kreutz, Wolfgang (1952) - 1316; Kreutz, Helmut (1950) - 947; Hahn, Willi (1952) - 937

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (5 kg) - HOC - 400 - 10H (0,838 m) - DIS (1 kg) - STA - SPE (600 g) - 1K5			Senioren M65	
3512	Heckmann, Ewald	1950	SG Schlüchtern	08.09.2018	Bad Nauheim	16,01 (+0,7) - 3,22 (0,0) - 7,00 - 1,00 - 82,44 - 26,37 (-0,2) - 17,76 - 1,70 - 22,08 - 6:36,21

Seniorinnen W60

100m					Seniorinnen W60	
15,42 (-1,3)	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.05.2018	Friedberg	
15,81 (-1,7)	Schüßler, Helga	1954	TSV Kirchhain	21.05.2018	Allendorf/E	
16,82 (-0,9)	Pfannkuche, Jutta	1958	MT Melsungen	29.09.2018	Nieder-Olm	
17,39 (-0,9)	Wisniewski, Elisabeth	1957	LG Rodgau	29.09.2018	Nieder-Olm	
18,46 (-0,5)	Weidemann, Gitta	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	27.05.2018	Kassel	

200m					Seniorinnen W60	
32,48 (+1,7)	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.08.2018	Wetzlar	
32,84 (-1,5)	Schüßler, Helga	1954	TSV Kirchhain	21.05.2018	Allendorf/E	
40,19 (+0,3)	Weidemann, Gitta	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	27.05.2018	Kassel	

400m					Seniorinnen W60	
75,75	Steinhaus, Ulrike	1955	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.05.2018	Friedberg	
95,27	Weidemann, Gitta	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	27.05.2018	Kassel	

800m					Seniorinnen W60	
2:50,37	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	05.05.2018	Ewersbach	
3:13,77	Wrede, Beate	1958	TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018	Warstein	
3:36,47	Pfannkuche, Jutta	1958	MT Melsungen	29.09.2018	Nieder-Olm	
4:05,45	Weidemann, Gitta	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	27.05.2018	Kassel	
4:10,16	Arbogast, Maria	1957	RFC Oberstedten 1899	05.05.2018	Sulzbach	

1500m					Seniorinnen W60	
5:37,42	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	30.06.2018	Mönchengladbach	

3000m				Seniorinnen W60	
11:58,85	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	15.09.2018	Rodgau
13:35,67	Wrede, Beate	1958	TSV 1850/09 Korbach	21.07.2018	Warstein
15:25,33	Gruber-Pestel, Karin	1957	TSV Obervorschütz	19.05.2018	Baunatal
5000m				Seniorinnen W60	
20:55,5*	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
24:03,36	Wrede, Beate	1958	TSV 1850/09 Korbach	18.08.2018	Borken
25:59,8*	Thum, Regina	1957	LC Eschenburg	20.04.2018	Eibelshausen
26:03,78	Gruber-Pestel, Karin	1957	TSV Obervorschütz	18.08.2018	Borken
28:21,32	Arbogast, Maria	1957	RFC Oberstedten 1899	05.05.2018	Sulzbach
33:11,0*	Mombour-Neunzerling, Eva Maria	1956	LC Eschenburg	07.09.2018	Breidenbach
10000m				Seniorinnen W60	
44:12,43	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	12.05.2018	Pliezhausen
58:59,10	Arbogast, Maria	1957	RFC Oberstedten 1899	22.04.2018	Frankfurt
10km Straßenlauf				Seniorinnen W60	
42:09	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	02.09.2018	Bremen
44:47	Gomez-Ruhland, Marisa	1958	Spiridon Frankfurt	06.01.2018	Jügesheim
48:45	Wrede, Beate	1958	TSV 1850/09 Korbach	08.07.2018	Dodenau
52:38	Watschke, Edeltraud	1956	LG Eintracht Frankfurt	30.12.2018	Frankfurt
53:38	Hermes, Marita	1955	RLT Rodgau-Lauftreff	01.12.2018	Jügesheim
54:05	Gruber-Pestel, Karin	1957	TSV Obervorschütz	14.10.2018	Bad Hersfeld
54:06	Schumpich, Christiane	1957	LG Eppstein-Kelkheim	15.06.2018	Hofheim-Wallau
54:30	Arbogast, Maria	1957	RFC Oberstedten 1899	03.11.2018	Jügesheim
57:37	Ritter, Maritta	1958	LG Eder	08.07.2018	Dodenau
58:30	Kostka, Christina	1958	LG Eppstein-Kelkheim	01.12.2018	Jügesheim
Halbmarathon				Seniorinnen W60	
1:36:56	Gomez-Ruhland, Marisa	1958	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Kassel
1:37:44	Wagener, Conny	1956	LC Eschenburg	08.04.2018	Hannover
1:42:09	Pamuk, Ulrike	1955	Spiridon Frankfurt	29.04.2018	Düsseldorf
1:43:51	Donges, Monika	1955	TV Erda 1911	28.10.2018	Frankfurt
1:54:44	Watschke, Edeltraud	1956	LG Eintracht Frankfurt	06.05.2018	Mainz
1:56:45	Gruber-Pestel, Karin	1957	TSV Obervorschütz	16.09.2018	Kassel
1:58:18	Hermes, Marita	1955	RLT Rodgau-Lauftreff	16.09.2018	Neu-Isenburg
2:04:36	Ritter, Maritta	1958	LG Eder	16.09.2018	Kassel
2:05:48	Schumpich, Christiane	1957	LG Eppstein-Kelkheim	28.10.2018	Frankfurt
2:14:20	Baltes, Elfriede	1955	LC Olympia Wiesbaden	06.05.2018	Mainz
2:36:18	Weidemann, Gitta	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	16.09.2018	Kassel
Marathon				Seniorinnen W60	
3:22:13	Gomez-Ruhland, Marisa	1958	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
3:30:52	Donges, Monika	1955	TV Erda 1911	28.10.2018	Frankfurt
3:30:57	Pamuk, Ulrike	1955	Spiridon Frankfurt	29.04.2018	Düsseldorf
4:11:43	Schumpich, Christiane	1957	LG Eppstein-Kelkheim	28.10.2018	Frankfurt
4x100m				Seniorinnen W60	

4x100m			Seniorinnen W60	
73,55	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Ertl, Marion (1952); Belot, Susanne (1952); Kappei, Ute (1949); Kroboth, Veronika (1942);		31.05.2018	Bebra
4x400m			Seniorinnen W60	
6:39,01	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Ertl, Marion (1952); Kappei, Ute (1949); Bozzelli, Renate (1958); Belot, Susanne (1952);		04.08.2018	Zella-Mehlis
3x800m			Seniorinnen W60	
12:00,90	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Belot, Susanne (1952); Ertl, Marion (1952); Kroboth, Veronika (1942);		31.05.2018	Bebra
10km Gehen			Seniorinnen W60	
1:09:23	Patrzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	14.10.2018	Aschersleben
20km Gehen			Seniorinnen W60	
2:20:53	Patrzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	14.09.2018	Malaga/ESP
Hochsprung			Seniorinnen W60	
1,39	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	10.09.2018	Malaga/ESP
1,35	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	29.06.2018	Mönchengladbach
Weitsprung			Seniorinnen W60	
3,92 (+0,8)	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	15.07.2018	Langen
3,80 (0,0)	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	15.09.2018	Rodgau
Kugelstoß (3 kg)			Seniorinnen W60	
9,66	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	05.08.2018	Zella-Mehlis
7,93	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	29.09.2018	Nieder-Olm
7,62	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	29.09.2018	Nieder-Olm
7,19	Pleterbauer, Brigitte	1954 TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
Diskuswurf (1 kg)			Seniorinnen W60	
25,03	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	30.06.2018	Mönchengladbach
21,18	Pleterbauer, Brigitte	1954 TSV Altmorschen	29.04.2018	Baunatal
Hammerwurf (3 kg)			Seniorinnen W60	
27,77	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	29.06.2018	Mönchengladbach
Speerwurf (500 g)			Seniorinnen W60	
23,48	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	11.09.2018	Malaga/ESP
16,74	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	05.08.2018	Zella-Mehlis

Gewichtwurf (5,45 kg)		Seniorinnen W60		
10,88	Schlosser, Barbara	1956	Wiesbadener LV	05.08.2018 Zella-Mehlis
Fünfkampf 100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800		Seniorinnen W60		
3378	Pfannkuche, Jutta 16,82 (-0,9) - 1,36 - 7,62 - 3,50 (-1,3) - 3:36,47	1958	MT Melsungen	29.09.2018 Nieder-Olm
Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)		Seniorinnen W60		
3155	Schlosser, Barbara 22,38 - 9,66 - 24,35 - 16,74 - 10,88	1956	Wiesbadener LV	05.08.2018 Zella-Mehlis

Seniorinnen W65

100m		Seniorinnen W65		
16,85 (+0,7)	Ertl, Marion	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.06.2018 Mönchengladbach
18,75 (-0,5)	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	27.05.2018 Kassel
20,55 (+1,4)	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	15.09.2018 Rodgau
200m		Seniorinnen W65		
36,50 (0,0)	Ertl, Marion	1952	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	11.07.2018 Pfungstadt
39,84 (+0,4)	Kappei, Ute	1949	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.09.2018 Pfungstadt
400m		Seniorinnen W65		
81,85	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	02.05.2018 Pfungstadt
95,11	Kappei, Ute	1949	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018 Groß-Gerau
800m		Seniorinnen W65		
2:57,13	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.06.2018 Mönchengladbach
3:28,05	Gödel, Marianne	1951	GSV Eintracht Baunatal	29.06.2018 Mönchengladbach
3:48,00	Kappei, Ute	1949	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	15.09.2018 Rodgau
1500m		Seniorinnen W65		
6:02,68	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	30.06.2018 Mönchengladbach
3000m		Seniorinnen W65		
12:57,61	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	29.04.2018 Bad Soden
5000m		Seniorinnen W65		
22:02,79	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.09.2018 Malaga/ESP
24:49,34	Lammers, Gisela	1953	TV Hergershausen	05.09.2018 Pfungstadt

10000m					Seniorinnen W65
47:21,66	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	12.05.2018	Pliezhausen
10km Straßenlauf					Seniorinnen W65
45:12	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	02.09.2018	Bremen
48:26	Domes, Marianne	1951	SV Blau-Weiß Dodenhausen	11.03.2018	Gießen
49:31	Lammers, Gisela	1953	TV Hergershausen	06.01.2018	Jügesheim
53:37	Wirth, Dorothee	1953	RLT Rodgau-Lauftreff	25.03.2018	Niederrodenbach
56:01	Berlipp, Elisabeth	1952	SC Meißner Eschwege	24.03.2018	Eschwege
1:01:54	Gödel, Marianne	1951	GSV Eintracht Baunatal	14.10.2018	Bad Hersfeld
Halbmarathon					Seniorinnen W65
1:46:28	Göttbauer, Margret	1952	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	08.04.2018	Hannover
2:08:42	Berlipp, Elisabeth	1952	SC Meißner Eschwege	14.10.2018	Bad Hersfeld
2:30:45	Jäger, Ruth	1952	JSK 1888 Rodgau	28.10.2018	Frankfurt
Marathon					Seniorinnen W65
5:09:57	Jäger, Ruth	1952	JSK 1888 Rodgau	28.10.2018	Frankfurt
80m Hürden (0,686 m)					Seniorinnen W65
17,04 (+1,0)	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	29.06.2018	Mönchengladbach
18,34 (-0,8)	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	14.09.2018	Malaga/ESP
Hochsprung					Seniorinnen W65
1,14	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	29.06.2018	Mönchengladbach
1,09	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	27.05.2018	Kassel
1,00	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	04.08.2018	Villmar
Stabhochsprung					Seniorinnen W65
2,35	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	29.06.2018	Mönchengladbach
Weitsprung					Seniorinnen W65
3,42 (-0,3)	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	14.07.2018	Zella-Mehlis
3,19 (+0,3)	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	27.05.2018	Kassel
2,73 (+0,8)	Lemence, Brigitte	1953	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	19.08.2018	Erbach
Kugelstoß (3 kg)					Seniorinnen W65
7,94	Machner, Regina	1952	KSV Baunatal	29.04.2018	Baunatal
7,86	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	14.07.2018	Zella-Mehlis
7,80	Drayß-Bitsch, Irene	1952	TV Heppenheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
7,45	Janetzka, Hatice Alev	1953	JSK 1888 Rodgau	19.08.2018	Elz
7,43	Eisenberg, Jutta	1949	TSV Kirchhain	07.07.2018	Borken
Diskuswurf (1 kg)					Seniorinnen W65
21,47	Leaping Rabbit, Grania	1951	Alsfelder Sport-Club e.V.	04.03.2018	Erfurt
19,05	Drayß-Bitsch, Irene	1952	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
19,02	Janetzka, Hatice Alev	1953	JSK 1888 Rodgau	11.08.2018	Alzey

Hammerwurf (3 kg)		Seniorinnen W65		
28,22	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	11.08.2018	Alzey
24,43	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	28.07.2018	Bebra
Speerwurf (500 g)		Seniorinnen W65		
24,21	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	30.06.2018	Mönchengladbach
24,10	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	30.06.2018	Mönchengladbach
23,09	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	19.05.2018	Baunatal
14,46	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	11.08.2018	Alzey
Gewichtwurf (5,45 kg)		Seniorinnen W65		
10,17	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	05.08.2018	Zella-Mehlis
9,27	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	11.08.2018	Alzey
Dreikampf 100 - WEI - KUG (3 kg)		Seniorinnen W65		
1934	Leaping Rabbit, Grania 17,10 (+0,1) - 3,14 (+0,4) - 7,51	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	29.09.2018	Nieder-Olm
Fünfkampf 100 - HOC - KUG (3 kg) - WEI - 800		Seniorinnen W65		
3245	Leaping Rabbit, Grania 17,33 (-1,1) - 1,12 - 7,86 - 3,42 (-0,3) - 4:00,10	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	14.07.2018	Zella-Mehlis
Werferfünfkampf HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)		Seniorinnen W65		
3321	Drayß-Bitsch, Irene 24,08 - 7,71 - 19,05 - 22,23 - 9,58	1952 TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
3116	Janetzka, Hatice Alev 28,22 - 7,10 - 19,02 - 14,46 - 9,27	1953 JSK 1888 Rodgau	11.08.2018	Alzey

Senioren M70

100m		Senioren M70		
14,06 (+0,5)	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.06.2018	Mönchengladbach
14,59 (+1,8)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
14,61 (+0,5)	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.06.2018	Mönchengladbach
14,7*	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	18.08.2018	Heidesheim
14,97 (+1,2)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
15,06 (-1,9)	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	02.06.2018	Edenkoben
15,0*	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	18.08.2018	Heidesheim
15,30 (-0,5)	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	22.09.2018	Baunatal
15,56 (+0,1)	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018	Nieder-Olm
200m		Senioren M70		
30,07 (+1,8)	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
30,75 (+1,1)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	14.07.2018	Zella-Mehlis
31,11 (+1,8)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
31,76 (-0,6)	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	01.07.2018	Mönchengladbach
35,11 (-1,3)	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	29.09.2018	Nieder-Olm
35,54 (+1,1)	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
38,12 (+0,9)	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	10.06.2018	Erbach
45,36 (-1,3)	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm

400m					Senioren M70
70,90	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
76,93	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	02.06.2018	Edenkoben
81,88	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	30.06.2018	Mönchengladbach
88,0*	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	19.09.2018	Reichelsheim
92,95	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	25.08.2018	Weilmünster
800m					Senioren M70
3:01,72	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	06.06.2018	Melsungen
3:27,70	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	25.08.2018	Weilmünster
3:31,8*	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
4:00,08	Reetz, Klaus-Peter	1947	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
4:12,67	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.06.2018	Mönchengladbach
1500m					Senioren M70
6:28,94	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
7:03,70	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	10.06.2018	Erbach
7:35,65	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	10.08.2018	Löhnberg
7:49,99	Zeuch, Willi	1947	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	29.09.2018	Nieder-Olm
8:11,14	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
8:12,38	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
8:12,93	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
8:18,89	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
3000m					Senioren M70
14:20,85	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	05.09.2018	Westerburg
15:38,65	Schaffner, Ernst-Ludwig	1946	TSV 1903 Wolfskehlen	18.07.2018	Trebur
15:46,02	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	17.04.2018	Darmstadt
15:52,8*	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
16:28,8*	Pößiger, Roland	1946	LG Odenwald	16.05.2018	Reichelsheim
5000m					Senioren M70
22:58,3*	Scheibehenne, Günther	1948	STC 1982 Hommertshausen	07.09.2018	Breidenbach
23:12,97	Mutz, Werner	1948	TuSpo Borken	18.08.2018	Borken
25:58,22	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	05.09.2018	Pfungstadt
28:04,40	Schaffner, Ernst-Ludwig	1946	TSV 1903 Wolfskehlen	05.09.2018	Pfungstadt
31:31,50	Reetz, Klaus-Peter	1947	SG DJK Hattersheim	05.05.2018	Sulzbach
10000m					Senioren M70
48:08,4*	Häusler, Wendelin	1946	LAZ Gießen	03.02.2018	Wetter

10km Straßenlauf

Senioren M70

45:41	Mutz, Werner	1948	TuSpo Borken	30.09.2018	Marburg
48:01	Erbskorn, Fritz	1948	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	14.10.2018	Offenbach
50:26	Häusler, Wendelin	1946	LAZ Gießen	30.09.2018	Marburg
51:46	Gehrmann, Reinhardt	1948	SC Meißner Eschwege	24.03.2018	Eschwege
51:51	Türk, Ewald	1945	LG Dornburg	30.09.2018	Marburg
52:47	Schaffeld, Hans-Joachim	1948	TSG Fechenheim 1860	25.03.2018	Niederrodenbach
53:54	Gora, Klaus	1949	LC Michelstadt	03.02.2018	Jügesheim
54:40	Homberg, Friedhelm	1947	TV Eschhofen	24.11.2018	Villmar
55:15	Steinbach, Lothar	1948	Spiridon Frankfurt	14.10.2018	Offenbach
55:22	Quaiser, Joachim	1948	RLT Rodgau-Lauftreff	01.12.2018	Jügesheim
56:41	Schaffner, Ernst-Ludwig	1946	TSV 1903 Wolfskehlen	15.04.2018	Griesheim
56:54	Barth, Bertram	1945	MTV Kronberg Laufen	01.12.2018	Jügesheim
59:57	Hecker, Wilhelm	1947	SV Blau-Weiß Dodenhausen	30.09.2018	Marburg
1:05:08	Gensch, Ernst-Günther	1947	SV Blau-Weiß Dodenhausen	03.03.2018	Marburg

Halbmarathon

Senioren M70

1:38:52	Hartung, Manfred	1947	LC Michelstadt	16.09.2018	Malaga/ESP
1:40:55	Mutz, Werner	1948	TuSpo Borken	16.09.2018	Kassel
1:42:23	Werner, Jürgen	1948	TV Bad Schwalbach	06.05.2018	Mainz
2:04:00	Steinbach, Lothar	1948	Spiridon Frankfurt	16.09.2018	Neu-Isenburg
2:10:26	Schrod, Thomas	1948	TSG Friedrichsdorf	28.10.2018	Frankfurt
2:14:42	Homberg, Friedhelm	1947	TV Eschhofen	28.10.2018	Frankfurt
2:20:40	Dunkel, Gundolf	1946	TG Groß-Karben	28.10.2018	Frankfurt
2:41:25	Reetz, Klaus-Peter	1947	SG DJK Hattersheim	14.10.2018	Offenbach
2:46:34	Neumann, Ulrich	1945	JSK 1888 Rodgau	28.10.2018	Frankfurt

Marathon

Senioren M70

3:18:13	Scheibehenne, Günther	1948	STC 1982 Hommertshausen	29.04.2018	Düsseldorf
4:31:33	Steinbach, Lothar	1948	Spiridon Frankfurt	28.10.2018	Frankfurt
4:36:12	Homberg, Friedhelm	1947	TV Eschhofen	28.10.2018	Frankfurt
4:46:05	Schrod, Thomas	1948	TSG Friedrichsdorf	28.10.2018	Frankfurt
5:41:45	Dunkel, Gundolf	1946	TG Groß-Karben	28.10.2018	Frankfurt
5:55:41	Neumann, Ulrich	1945	JSK 1888 Rodgau	28.10.2018	Frankfurt

80m Hürden

(0,762 m)

Senioren M70

15,38 (-0,1)	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
--------------	-------------------------	------	--------------	------------	---------

4x100m

Senioren M70

57,99	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Heiliger, Günther (1942); Zeisse, Lutz (1948); Fitza, Christian (1946); Müller, Dieter (1944);	30.06.2018	Mönchengladbach
-------	--	------------	-----------------

4x400m

Senioren M70

5:11,94	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Heiliger, Günther (1942); Zeisse, Lutz (1948); Elsner, Roland (1942); Wondra, Heinz (1948);	04.08.2018	Zella-Mehlis
7:25,79	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Kappei, Werner (1943); Ertl, László (1945); Fitza, Christian (1946); Schoormann, Herbert (1941);	04.08.2018	Zella-Mehlis

3x1000m

Senioren M70

3x1000m				Senioren M70	
15:04,30	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Ertl, László (1945); Schoormann, Herbert (1941); Elsner, Roland (1942);		31.05.2018	Bebra	
Hochsprung				Senioren M70	
1,30	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	05.05.2018	Felsberg
1,30	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
1,27	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	04.09.2018	Malaga/ESP
Stabhochsprung				Senioren M70	
2,60	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
1,95	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.09.2018	Malaga/ESP
Weitsprung				Senioren M70	
4,55 (0,0)	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	14.07.2018	Zella-Mehlis
4,45 (+0,8)	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
4,14 (-0,2)	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
3,93 (-0,2)	Jakob, Günther	1944	TV Viernheim	15.07.2018	Langen
3,58 (-1,3)	Meister, Georg Ludwig	1947	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018	Nieder-Olm
3,46 (+0,4)	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
3,43 (+0,5)	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	18.08.2018	Heidesheim
3,41 (-0,2)	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
3,25 (-1,6)	Zeuch, Willi	1947	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	29.09.2018	Nieder-Olm
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M70	
11,48	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	22.09.2018	Niederselters
11,20	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	13.10.2018	Aschaffenburg
10,76	Jakob, Günther	1944	TV Viernheim	06.10.2018	Villmar
10,65	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	29.04.2018	Baunatal
10,31	Meyer, Siegfried	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
10,24	Pfeifer, Hartmut	1946	TSV Heusenstamm	03.10.2018	Bad Nauheim
9,90	Hack, Arthur	1946	LG Main Taunus West	11.08.2018	Kelkheim-Münster
9,88	Fitza, Christian	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	22.09.2018	Baunatal
9,84	Schmidt, Norbert	1945	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018	Vellmar
9,75	Beck, Roland	1947	TV Gelnhausen	22.09.2018	Niederselters
9,31	Rieth, Günther	1946	LG Rodgau	15.09.2018	Rodgau
9,22	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	22.09.2018	Baunatal
8,74	Meister, Georg Ludwig	1947	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018	Nieder-Olm
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M70	
36,70	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	15.05.2018	Neukirchen
31,92	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	25.05.2018	Bad Homburg
31,01	Hack, Arthur	1946	LG Main Taunus West	10.07.2018	Eppstein
30,42	Meyer, Siegfried	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	01.05.2018	Taunusstein
29,60	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
29,06	Jakob, Günther	1944	TV Viernheim	20.06.2018	Alsheim
28,15	Pfeifer, Hartmut	1946	TSV Heusenstamm	03.10.2018	Bad Nauheim
26,98	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
26,38	Beck, Roland	1947	TV Gelnhausen	22.09.2018	Niederselters
26,34	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018	Nieder-Olm
26,26	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
26,04	Rieth, Günther	1946	LG Rodgau	22.09.2018	Niederselters
20,76	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm

20,47

Zeuch, Willi

1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra

29.09.2018 Nieder-Olm

Hammerwurf (4 kg)		Senioren M70		
39,71	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	14.07.2018 Niederselters
34,49	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	04.08.2018 Zella-Mehlis
26,13	Dillmann, Ernst	1944	TV Elz	14.04.2018 Niederselters

Speerwurf (500 g)		Senioren M70		
40,74	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	04.03.2018 Erfurt
33,89	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	18.07.2018 Trebur
33,43	Krämer, Gerd	1946	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018 Groß-Gerau
33,36	Pfeifer, Hartmut	1946	TSV Heusenstamm	13.10.2018 Aschaffenburg
26,45	Zeuch, Willi	1947	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	29.09.2018 Nieder-Olm
25,21	Schmidt, Norbert	1945	SSC Vellmar von 1973 e.V.	30.09.2018 Vellmar
25,01	Jakob, Günther	1944	TV Viernheim	24.03.2018 Mutterstadt
23,11	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
22,65	Hofer, Karl-Heinz	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018 Nieder-Olm
21,77	Beck, Roland	1947	TV Gelnhausen	03.10.2018 Bad Nauheim
20,93	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018 Zella-Mehlis
17,93	Menzel, Karl-Heinz	1948	LG Odenwald	10.06.2018 Erbach
16,76	Zeisse, Lutz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm

Gewichtwurf (7,26 kg)		Senioren M70		
14,34	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	11.08.2018 Alzey
14,13	Balschalarski, Basilius	1946	TuSpo Borken	04.08.2018 Zella-Mehlis

Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg)		Senioren M70		
1992	Jakob, Günther 15,19 (+0,1) - 3,71 (0,0) - 10,54	1944	TV Viernheim	16.09.2018 Hofheim

Wind fehlt				
2008	Jakob, Günther 14,7* - 3,74 (+0,5) - 10,09	1944	TV Viernheim	18.08.2018 Heidesheim
1894	Nauheimer, Werner 15,0* - 3,43 (+0,5) - 10,61	1947	TV Kostheim	18.08.2018 Heidesheim

Dreikampf-Mannschaft		Senioren M70		
4375	TV Dornholzhausen/Taunus Meister, Georg Ludwig (1947) - 1751; Meske, Jürgen (1941) - 1412; Bergler, Dieter (1939) - 1212	29.09.2018	Nieder-Olm	

Fünfkampf WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5		Senioren M70		
3711	Balschalarski, Basilius 4,55 (0,0) - 32,67 - 30,75 (+1,1) - 34,08 - 6:44,31	1946	TuSpo Borken	14.07.2018 Zella-Mehlis
2584	Zeisse, Lutz 4,14 (-0,2) - 16,76 - 31,16 (0,0) - 25,45 - 8:11,14	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018 Nieder-Olm
2407	Hofer, Karl-Heinz 3,41 (-0,2) - 22,65 - 31,94 (-1,3) - 26,34 - 8:18,89	1946	TuS Eintracht Wiesbaden	29.09.2018 Nieder-Olm

Fünfkampf		WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5		Senioren M70	
2193	Zeuch, Willi	1947	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	29.09.2018	Nieder-Olm
	3,25 (-1,6) - 26,45 - 35,11 (-1,3) - 20,47 - 7:49,99				
2086	Ertl, László	1945	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
	3,46 (+0,4) - 20,93 - 35,54 (+1,1) - 25,75 - 8:39,57				
1918	Wondra, Heinz	1948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
	4,04 (+0,5) - 23,11 - 45,36 (-1,3) - 20,76 - 8:12,38				

Fünfkampf-Mannschaft		Senioren M70	
6352	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	29.09.2018	Nieder-Olm
	Zeisse, Lutz (1948) - 2584; Wondra, Heinz (1948) - 1918; Ertl, László (1945) - 1850		

Zehnkampf		100 - WEI - KUG (4 kg) - HOC - 400 - 80H (0,762 m) - DIS (1 kg) - STA - SPE (500 g) - 1K5		Senioren M70	
7648	Balschalski, Basilius	1946	TuSpo Borken	26.05.2018	Stendal
	14,59 (+1,8) - 4,49 (0,0) - 10,65 - 1,30 - 70,90 - 15,38 (-0,1) - 35,90 - 2,60 - 39,81 - 6:28,94				

Werferfünfkampf		HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M70	
3747	Balschalski, Basilius	1946	TuSpo Borken	07.04.2018	Borken
	34,12 - 10,07 - 36,19 - 40,62 - 13,56				
3603	Nauheimer, Werner	1947	TV Kostheim	11.08.2018	Alzey
	37,02 - 11,10 - 30,07 - 33,33 - 14,34				

Senioren M75

100m		Senioren M75	
14,76 (+1,6)	Restle, Ulf	1943	TuS Eintracht Wiesbaden
16,69 (-0,6)	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf
17,65 (+1,9)	Nündel, Eckart	1939	TSG Friedrichsdorf
18,86 (-0,6)	Meske, Jürgen	1941	TV Dornholzhausen/Taunus
19,53 (0,0)	Bergler, Dieter	1939	TV Dornholzhausen/Taunus

200m		Senioren M75	
32,05 (+0,2)	Heiliger, Günther	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt
35,74 (+1,3)	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt

400m		Senioren M75	
75,94	Heiliger, Günther	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt
79,59	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt
79,98	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt
80,83	Schuck, Hans	1941	TV 1969 Roßdorf

800m		Senioren M75	
2:57,43	Kuhaupt, Heinrich	1941	Lauf Club Arolsen
3:00,73	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt

1000m					Senioren M75
3:57,5*	Kuhaupt, Heinrich	1941	Lauf Club Arolsen	07.09.2018	Uslar
1500m					Senioren M75
6:10,44	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.05.2018	Groß-Gerau
6:35,15	Zoske, Manfred	1942	Lauf Club Arolsen	27.05.2018	Kassel
7:58,24	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
3000m					Senioren M75
13:24,82	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	17.04.2018	Darmstadt
5000m					Senioren M75
24:13,98	Elsner, Roland	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	05.09.2018	Pfungstadt
24:49,67	Zoske, Manfred	1942	Lauf Club Arolsen	18.08.2018	Borken
27:05,41	Matt, Ulrich	1943	TSV Obervorschütz	18.08.2018	Borken
10000m					Senioren M75
58:33,71	Wildmann, Axel	1943	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	22.04.2018	Frankfurt
10km Straßenlauf					Senioren M75
46:27	Wagner, Klaus	1942	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	18.05.2018	Wolfskehlen
52:02	Niepelt, Klaus	1940	TV Königstädten	31.12.2018	Griesheim
53:19	Orth, Peter	1943	PSV Grün-Weiß Kassel	14.10.2018	Bad Hersfeld
54:28	Felde, Kurt	1941	LGV Marathon Gießen	24.03.2018	Brechen
56:53	Scholtz, Helmut	1939	LG Wettenberg	11.03.2018	Gießen
1:00:32	Schoormann, Herbert	1941	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	31.12.2018	Griesheim
Halbmarathon					Senioren M75
1:55:01	Niepelt, Klaus	1940	TV Königstädten	06.05.2018	Mainz
2:03:25	Matt, Ulrich	1943	TSV Obervorschütz	16.09.2018	Kassel
2:05:36	Wildmann, Axel	1943	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	14.10.2018	Offenbach
2:51:38	Tschöke, Ernst	1941	KSV Baunatal	16.09.2018	Kassel
3x1000m					Senioren M75
14:37,13	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Elsner, Roland (1942); Kappei, Werner (1943); Schoormann, Herbert (1941);			16.05.2018	Griesheim
5000m Bahngehen					Senioren M75
40:43,3*	Bück, Manfred	1939	LGV Marathon Gießen	01.09.2018	Diez
10km Gehen					Senioren M75
1:21:56	Bück, Manfred	1939	LGV Marathon Gießen	14.10.2018	Aschersleben

Hochsprung				Senioren M75
1,20	Schneider, Manfred	1940	TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.2018 Mönchengladbach
1,18	Herguth, Rudolf	1943	LG Eder	27.05.2018 Kassel
1,17	Milleck, Kurt	1941	HTG Bad Homburg	15.07.2018 Langen
1,10	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	04.08.2018 Villmar
1,05	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf	05.05.2018 Sulzbach
Weitsprung				Senioren M75
3,84 (0,0)	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018 Zella-Mehlis
3,43 (+0,5)	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf	15.07.2018 Langen
3,25 (0,0)	Nündel, Eckart	1939	TSG Friedrichsdorf	15.09.2018 Rodgau
3,11 (+0,3)	Meske, Jürgen	1941	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018 Nieder-Olm
2,88 (+0,6)	Knaack, Michael	1943	TV Eschhofen	25.08.2018 Weilmünster
2,61 (-1,7)	Bergler, Dieter	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018 Nieder-Olm
Kugelstoß (4 kg)				Senioren M75
10,93	Fändrich, Günther	1941	TV Heppenheim	28.04.2018 Alzey
10,31	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf	22.09.2018 Niederselters
10,11	Martin, Edwin	1942	TSV 1850/09 Korbach	22.09.2018 Niederselters
8,98	Lotz, Werner	1943	LG Wettenberg	25.08.2018 Heuchelheim
8,94	Bergler, Dieter	1939	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018 Nieder-Olm
8,79	Niemeyer, Gerhard	1941	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.09.2018 Vellmar
8,55	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	14.09.2018 Linden
8,45	Meske, Jürgen	1941	TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018 Nieder-Olm
7,85	Nündel, Eckart	1939	TSG Friedrichsdorf	11.08.2018 Kelkheim-Münster
6,62	Knaack, Michael	1943	TV Eschhofen	25.08.2018 Weilmünster
Diskuswurf (1 kg)				Senioren M75
36,78	Fändrich, Günther	1941	TV Heppenheim	07.09.2018 Malaga/ESP
33,37	Martin, Edwin	1942	TSV 1850/09 Korbach	29.04.2018 Baunatal
29,26	Lotz, Werner	1943	LG Wettenberg	03.10.2018 Bad Nauheim
27,78	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	06.10.2018 Villmar
26,86	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf	03.10.2018 Bad Nauheim
26,70	Niemeyer, Gerhard	1941	SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.04.2018 Baunatal
22,20	Nündel, Eckart	1939	TSG Friedrichsdorf	03.10.2018 Bad Nauheim
19,54	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018 Zella-Mehlis
Hammerwurf (4 kg)				Senioren M75
42,81	Fändrich, Günther	1941	TV Heppenheim	15.09.2018 Malaga/ESP
34,88	Schneider, Manfred	1940	TuS Eintracht Wiesbaden	14.07.2018 Niederselters
32,91	Willershäuser, Arno	1939	LG Wettenberg	22.09.2018 Niederselters
22,64	Keller, Norbert	1941	SV Darmstadt 1898	14.07.2018 Niederselters
21,64	Weiss, Paul	1940	SV Darmstadt 1898	14.04.2018 Niederselters
Speerwurf (500 g)				Senioren M75
32,48	Fändrich, Günther	1941	TV Heppenheim	15.09.2018 Malaga/ESP
31,34	Lotz, Werner	1943	LG Wettenberg	03.10.2018 Bad Nauheim
28,49	Martin, Edwin	1942	TSV 1850/09 Korbach	14.05.2018 Uslar
25,93	Niemeyer, Gerhard	1941	SSC Vellmar von 1973 e.V.	14.05.2018 Uslar
24,85	Metz, Günter	1942	TSG Friedrichsdorf	03.10.2018 Bad Nauheim
22,37	Nündel, Eckart	1939	TSG Friedrichsdorf	11.08.2018 Kelkheim-Münster
22,20	Kappei, Werner	1943	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018 Zella-Mehlis

Gewichtwurf (7,26 kg)		Senioren M75		
16,91	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	28.04.2018	Alzey
Dreikampf 100 - WEI - KUG (4 kg)		Senioren M75		
1862	Metz, Günter 16,69 (-0,6) - 3,27 (-1,4) - 9,90	1942 TSG Friedrichsdorf	29.09.2018	Nieder-Olm
1412	Meske, Jürgen 18,86 (-0,6) - 3,11 (+0,3) - 8,45	1941 TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018	Nieder-Olm
1370	Nündel, Eckart 18,09 (+0,1) - 2,95 (0,0) - 7,63	1939 TSG Friedrichsdorf	16.09.2018	Hofheim
1212	Bergler, Dieter 19,53 (0,0) - 2,61 (-1,7) - 8,94	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	29.09.2018	Nieder-Olm
Fünfkampf WEI - SPE (500 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5		Senioren M75		
2716	Kappei, Werner 3,84 (0,0) - 22,20 - 35,74 (+1,3) - 19,54 - 7:58,24	1943 LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	14.07.2018	Zella-Mehlis
Werferfünfkampf HAM (4 kg) - KUG (4 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (7,26 kg)		Senioren M75		
4351	Fändrich, Günther 41,40 - 10,48 - 33,21 - 32,07 - 16,40	1941 TV Heppenheim	07.04.2018	Borken

Seniorinnen W70

100m		Seniorinnen W70		
16,58 (+0,1)	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	29.09.2018	Nieder-Olm
1500m		Seniorinnen W70		
7:16,50	Ritschel, Anja	1946 TV Waldstraße Wiesbaden	11.07.2018	Pfungstadt
3000m		Seniorinnen W70		
15:03,97	Ritschel, Anja	1946 TV Waldstraße Wiesbaden	18.07.2018	Trebur
5000m		Seniorinnen W70		
25:41,59	Ritschel, Anja	1946 TV Waldstraße Wiesbaden	22.08.2018	Wiesbaden
10km Straßenlauf		Seniorinnen W70		
50:06	Ritschel, Anja	1946 TV Waldstraße Wiesbaden	02.09.2018	Bremen
1:00:49	Freisberg, Marita	1948 LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	03.11.2018	Jügesheim
Halbmarathon		Seniorinnen W70		
1:52:46	Risch, Karin	1946 SV 1911 Traisa	15.04.2018	Griesheim

5000m Bahngehen

Seniorinnen W70

36:24,40	Neidel, Heidrun	1947	TSG 1893 Leihgestern	22.09.2018	Bühlertal
36:41,56	Klink, Ursula	1944	TV Groß-Gerau	04.09.2018	Malaga/ESP
37:41,40	Molter, Margarete	1947	TV Groß-Gerau	22.09.2018	Bühlertal

10km Gehen

Seniorinnen W70

1:14:15	Klink, Ursula	1944	TV Groß-Gerau	14.10.2018	Aschersleben
1:16:11	Neidel, Heidrun	1947	TSG 1893 Leihgestern	10.09.2018	Malaga/ESP
1:18:14	Molter, Margarete	1947	TV Groß-Gerau	14.10.2018	Aschersleben

20km Gehen

Seniorinnen W70

2:26:57	Klink, Ursula	1944	TV Groß-Gerau	14.04.2018	Naumburg
2:41:57	Neidel, Heidrun	1947	TSG 1893 Leihgestern	14.09.2018	Malaga/ESP
2:47:48	Molter, Margarete	1947	TV Groß-Gerau	14.04.2018	Naumburg

Hochsprung

Seniorinnen W70

1,17	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	30.06.2018	Mönchengladbach
------	------------------	------	-----------------	------------	-----------------

Weitsprung

Seniorinnen W70

3,53 (-0,7)	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	15.09.2018	Rodgau
-------------	------------------	------	-----------------	------------	--------

Kugelstoß (3 kg)

Seniorinnen W70

10,45	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	13.10.2018	Aschaffenburg
8,28	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	07.07.2018	Borken

Diskuswurf (1 kg)

Seniorinnen W70

26,14	Hedderich, Monika	1947	LG Offenbach	11.08.2018	Kelkheim-Münster
18,11	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	04.08.2018	Zella-Mehlis
17,01	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	13.10.2018	Aschaffenburg

Hammerwurf (3 kg)

Seniorinnen W70

29,90	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	29.06.2018	Mönchengladbach
-------	-----------------	------	--------------------------	------------	-----------------

Speerwurf (500 g)

Seniorinnen W70

22,11	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	04.03.2018	Erfurt
21,23	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	04.08.2018	Zella-Mehlis

Gewichtwurf (5,45 kg)

Seniorinnen W70

10,87	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	04.08.2018	Zella-Mehlis
-------	-----------------	------	--------------------------	------------	--------------

Dreikampf 100 - WEI - KUG (3 kg)

Seniorinnen W70

Dreikampf		100 - WEI - KUG (3 kg)			Seniorinnen W70
2356	Scheich, Christa	1946	TV Lützelhausen	29.09.2018	Nieder-Olm
	16,58 (+0,1) - 3,33 (-0,2) - 6,90				
Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (500 g) - GEW (5,45 kg)			Seniorinnen W70
4083	Mackenroth, Ute	1947	RKV Athletics Bebra e.v.	04.08.2018	Zella-Mehlis
	28,50 - 7,86 - 18,11 - 21,23 - 10,87				

Seniorinnen W75

800m					Seniorinnen W75
4:49,30	Hersel, Ursula	1940	SSC Hanau-Rodenbach	15.09.2018	Rodgau
10km Straßenlauf					Seniorinnen W75
1:01:27	Kroboth, Veronika	1942	LG Biebesheim/Eschollbrücken/ Crumstadt	18.05.2018	Wolfskehlen
Kugelstoß		(2 kg)			Seniorinnen W75
7,31	Schattner, Ingrid	1941	LAV Kassel	07.04.2018	Borken
6,92	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	14.07.2018	Niederselters
6,56	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	22.09.2018	Niederselters
5,81	Kuhaupt, Ingrid	1941	TSV 09 Twiste	07.09.2018	Uslar
Diskuswurf		(750 g)			Seniorinnen W75
17,21	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	14.07.2018	Niederselters
16,56	Schattner, Ingrid	1941	LAV Kassel	03.03.2018	Erfurt
15,20	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	11.08.2018	Alzey
Hammerwurf		(2 kg)			Seniorinnen W75
23,40	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	14.07.2018	Niederselters
22,00	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	19.08.2018	Elz
Speerwurf		(400 g)			Seniorinnen W75
11,53	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	06.10.2018	Villmar
11,25	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	16.09.2018	Malaga/ESP
Gewichtwurf		(4 kg)			Seniorinnen W75
9,16	Schäfer, Ingrid	1939	LG Main Taunus West	11.08.2018	Alzey
8,60	Müller, Ishild	1940	TGS Niederrodenbach	28.04.2018	Alzey
Werferfünfkampf		HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)			Seniorinnen W75

Werferfünfkampf			HAM (2 kg) - KUG (2 kg) - DIS (750 g) - SPE (400 g) - GEW (4 kg)		Seniorinnen W75
3009	Schäfer, Ingrid 23,18 - 6,52 - 15,35 - 11,25 - 8,90	1939	LG Main Taunus West	16.09.2018	Malaga/ESP
2847	Müller, Ishild 21,18 - 6,34 - 15,20 - 10,83 - 8,54	1940	TGS Niederrodenbach	11.08.2018	Alzey

Senioren M80

100m					Senioren M80
18,25 (+0,6)	Hofmann, Gerhard	1936	LG Fulda e.V.	14.09.2018	Linden
18,37 (+1,2)	Zecha, Josef	1934	TSV Bonames	15.07.2018	Langen
18,47 (-0,4)	Neugebauer, Horst	1936	Eschweger TSV	27.05.2018	Kassel

200m					Senioren M80
38,32 (-0,4)	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
41,18 (+0,2)	Zecha, Josef	1934	TSV Bonames	15.07.2018	Langen

1500m					Senioren M80
8:04,25	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis

5000m					Senioren M80
29:46,3*	Palt, Jürgen	1938	TSV Heiligenrode	04.08.2018	Niestetal

10km Straßenlauf					Senioren M80
1:04:01	Schledt, Günter	1938	VfL Münster	06.01.2018	Jügesheim
1:15:15	Schultze, Theo	1938	TSV 09 Twiste	08.07.2018	Dodenau
1:15:24	Arnold, Wolfgang	1938	LG Offenbach	14.10.2018	Offenbach
1:20:09	Flach, Kalli	1938	TV 1868 Bad Orb	30.09.2018	Marburg

Halbmarathon					Senioren M80
2:19:02	Heil, Bodo	1936	Lauftreff Butzbach	08.04.2018	Hannover

Marathon					Senioren M80
5:37:04	Heil, Bodo	1936	Lauftreff Butzbach	28.10.2018	Frankfurt
6:04:39	von Rosen, Jürgen	1938	TV Gersfeld	28.10.2018	Frankfurt

Hochsprung					Senioren M80
1,06	Neugebauer, Horst	1936	Eschweger TSV	27.05.2018	Kassel

Weitsprung					Senioren M80
3,29 (-0,1)	Dickhaut, Jochen	1937	SG 1898 Chattengau e.V.	27.05.2018	Kassel
3,13 (+1,2)	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
3,02 (0,0)	Neugebauer, Horst	1936	Eschweger TSV	27.05.2018	Kassel
2,70 (+0,2)	Brandt, Wolfgang	1938	TV 1861 Neu-Isenburg	15.09.2018	Rodgau

Weitsprung					Senioren M80
Wind fehlt					
2,79	Hofmann, Gerhard	1936	LG Fulda e.V.	14.09.2018	Linden
Dreisprung					Senioren M80
6,68 (0,0)	Brandt, Wolfgang	1938	TV 1861 Neu-Isenburg	10.05.2018	Mörfelden
Kugelstoß (3 kg)					Senioren M80
12,15	Götte, Hermann	1938	TSV 09 Twiste	29.06.2018	Mönchengladbach
9,82	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	04.08.2018	Zella-Mehlis
9,62	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
9,28	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	02.05.2018	Pfungstadt
9,15	Wenig, Günther	1936	LG Main Taunus West	11.08.2018	Kelkheim-Münster
8,63	Wagner, Eberhard	1938	TV Heppenheim	24.03.2018	Mutterstadt
8,61	Glöckler, Adolf	1934	TSV Bonames	22.09.2018	Niederselters
6,15	Stenchly, Adolf	1934	LF Villmar	25.08.2018	Weilmünster
Diskuswurf (1 kg)					Senioren M80
29,92	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	29.06.2018	Mönchengladbach
29,32	Götte, Hermann	1938	TSV 09 Twiste	14.04.2018	Twiste
23,56	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
21,01	Wagner, Eberhard	1938	TV Heppenheim	24.03.2018	Mutterstadt
20,70	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis
19,95	Marchlowitz, Karl-Heinz	1937	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.10.2018	Bad Nauheim
19,17	Wenig, Günther	1936	LG Main Taunus West	11.08.2018	Kelkheim-Münster
18,67	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	29.04.2018	Baunatal
15,39	Lotz, Arthur	1937	LG Wettenberg	14.09.2018	Linden
Hammerwurf (3 kg)					Senioren M80
36,47	Wagner, Eberhard	1938	TV Heppenheim	10.06.2018	Mutterstadt
35,96	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	30.06.2018	Mönchengladbach
35,26	Glöckler, Adolf	1934	TSV Bonames	28.07.2018	Bebra
33,87	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	28.07.2018	Bebra
27,02	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis
25,22	Luh, Winfried	1936	LAZ Gießen	28.07.2018	Bebra
Speerwurf (400 g)					Senioren M80
25,88	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	03.03.2018	Erfurt
22,54	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	18.07.2018	Trebur
22,16	Götte, Hermann	1938	TSV 09 Twiste	29.04.2018	Baunatal
22,01	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
19,49	Marchlowitz, Karl-Heinz	1937	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.10.2018	Bad Nauheim
17,99	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
17,45	Lotz, Arthur	1937	LG Wettenberg	25.08.2018	Heuchelheim
Gewichtwurf (5,45 kg)					Senioren M80
14,59	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	28.04.2018	Alzey
13,42	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
9,27	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis

Fünfkampf		WEI - SPE (400 g) - 200 - DIS (1 kg) - 1K5			Senioren M80
2666	Holfelder, Hans Hermann	1938	KSV Baunatal	14.07.2018	Zella-Mehlis
	3,13 (+1,2) - 17,99 - 38,32 (-0,4) - 17,24 - 8:04,25				
Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)			Senioren M80
4064	Janson, Heinz	1937	TV Groß-Gerau	28.04.2018	Alzey
	35,03 - 9,68 - 28,68 - 23,95 - 14,59				
3668	Pfeifer, Lothar	1938	TV Heppenheim	07.04.2018	Borken
	32,74 - 9,62 - 23,56 - 22,01 - 13,42				
2892	Frank, Hans	1935	LC Michelstadt	04.08.2018	Zella-Mehlis
	27,02 - 9,05 - 20,70 - 17,38 - 9,27				

Senioren M85

100m					Senioren M85
32,61 (+1,9)	Wohlfahrt, Gerhard	1932	TV Schloßborn	05.05.2018	Sulzbach
Kugelstoß		(3 kg)			Senioren M85
8,81	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	24.03.2018	Mutterstadt
8,54	Kaleve, Helmut	1933	TV Eschhofen	14.04.2018	Niederselters
Diskuswurf		(1 kg)			Senioren M85
23,54	Kaleve, Helmut	1933	TV Eschhofen	14.04.2018	Niederselters
16,94	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	25.08.2018	Heuchelheim
Hammerwurf		(3 kg)			Senioren M85
26,17	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	24.03.2018	Mutterstadt
Speerwurf		(400 g)			Senioren M85
18,90	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	24.03.2018	Mutterstadt
Gewichtwurf		(5,45 kg)			Senioren M85
7,75	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	11.08.2018	Alzey
Werferfünfkampf		HAM (3 kg) - KUG (3 kg) - DIS (1 kg) - SPE (400 g) - GEW (5,45 kg)			Senioren M85
2841	Zuber, Ernst	1931	LG Bad Soden/Sulzbach/ Neuenhain	11.08.2018	Alzey
	24,86 - 7,79 - 15,61 - 15,52 - 7,75				

Seniorinnen W80

Halbmarathon					Seniorinnen W80
2:49:40	Mader, Jutta	1938	TV 1886 Okriftel	28.10.2018	Frankfurt

Marathon				Seniorinnen W80	
5:50:09	Mader, Jutta	1938	TV 1886 Okriftel	28.10.2018	Frankfurt

5000m Bahngehen				Seniorinnen W80	
42:52,8*	Elbing, Leni	1938	LGV Marathon Gießen	01.09.2018	Diez

Senioren M90

Kugelstoß		(3 kg)	Senioren M90		
7,66	Höht, Ernst	1925	LG Main Taunus West	14.04.2018	Niederselters

Diskuswurf		(1 kg)	Senioren M90		
17,12	Höht, Ernst	1925	LG Main Taunus West	14.04.2018	Niederselters

Hammerwurf		(3 kg)	Senioren M90		
21,03	Höht, Ernst	1925	LG Main Taunus West	14.04.2018	Niederselters