



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HLV LAUF-/GEH-CHALLENGE 2021

FÜR DIE JUGEND U14 BIS U20

Datum: 05.04.2021 - 16.05.2021

Ort: Jeweilige Trainingsstätte

ALLGEMEINES:

Um auf die zukünftigen Wettkämpfe und Meisterschaften vorzubereiten, veranstaltet der HLV eine Lauf-/Geh-Challenge. Die Challenge schließt an [die Maßnahme](#) aus dem Jahr 2020 an, in der über 300 Ergebnisse eingegangen sind. Sie soll dazu dienen, Nachwuchsatleten eine Möglichkeit zu bieten, wettkampfnahen Disziplinen zu absolvieren und den Heimtrainern + dem Landestrainer einen Überblick über den momentanen Leistungszustand zu verschaffen und dient als Ersatz für die ausgefallenen Langstreckenmeisterschaften.

HINWEISE:

Die Strecken sollen entweder auf der Bahn oder auf einer einfach vermessenen Straße absolviert werden (5km und 10km sollen auf der Straße gelaufen werden). GPS-Daten (Handy, GPS-Uhr, ...) gelten ebenfalls als einfach vermessen. Wo dies geschieht ist den Athleten überlassen. Die Wahl der Örtlichkeit wird dem Trainer/Athleten überlassen, ebenso wird auf die sportliche Fairness vertraut. Für die Teilnahme sollen die Athleten zwei Strecken laufen (weiterhin ist es für Geher möglich anstatt der Laufstrecken auch eine Gehstrecke einzureichen). Eine Kombination aus Lauf- und Gehstrecken ist möglich. Der Trainer stoppt die Zeiten per Hand.

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Alle Mittel- und Langstreckenläufer sowie Geher der Altersklassen U14 bis U20 sind herzlich eingeladen mit ihren Heimtrainern an der Challenge teilzunehmen. Der Jahrgang 2010 ist in der U14 startberechtigt.



newline



STRECKENANGEBOT:

Altersklasse	Strecke
U14	2.000m + 2km / 2km Gehen
U16	2.000m oder 3.000m + 3km / 3km Gehen
U18	2.000m oder 3.000m + 5km oder 10km / 5km Gehen
U20	2.000m oder 3.000m + 5km oder 10km / 10km Gehen

WERTUNG:

Für die Auswertung übermitteln die Trainer die erzielten Ergebnisse in folgendem Format: *Vorname, Nachname, Verein, Jahrgang, Strecke, Zeit, 1. Lauf oder 2. Lauf und Name des Trainers* per E-Mail an niklas.richter@hlv.de. Die gesammelten Ergebnisse werden anhand der [IAAF Scoring Tabelle \(2017\)](#) in eine Rangliste eingetragen (nach Jahrgängen getrennt).

Es wird alle zwei Woche eine aktuelle Rangliste mit den bis dato eingegangenen Ergebnissen veröffentlicht. Eingegangene Ergebnisse bis zum jeweiligen Montag (19.04./03.05/17.05.) werden am darauffolgenden Mittwoch veröffentlicht.