

Talent-Hochsprung Camp 2020

Deutschland hat Sprungtalente – diese will der **Deutsche Leichtathletik-Verband** gemeinsam mit den **FREUNDEN der Leichtathletik** frühzeitig kennenlernen, sichten und fördern. Sei also mit deinem Trainer dabei, wenn das **Talent-Hochsprung Camp** erstmals und unter der Schirmherrschaft von **Ariane Friedrich** (Weltklasseathletin und deutsche Rekordhalterin) stattfindet.

Während der dreitägigen Maßnahme wird unter der Leitung der Nachwuchsbundestrainer sowie weiteren erfahrenen Trainern im gemeinsamen Training und theoretischen Vorträgen unsere Philosophie aufgezeigt. Der Austausch der Trainer und neue Impulse für das Heimtraining sind also im Fokus. Als Programmhilighlight wird es auch ein Meet&Greet mit Ariane Friedrich sowie Imke Onnen geben.

Darüber hinaus ist das Camp an das traditionelle Springer-Meeting in Garbsen (www.springer-meeting.de) angeknüpft, sodass fast die gesamte deutsche Elite auch live erlebt werden kann.

Termin: Freitag, 15. Mai 2020 (Beginn: 16.00 Uhr) bis Sonntag, 17. Mai 2020 (Ende: 13.00 Uhr)

Ort: Hannover/Garbsen

Sportstätten:

Sport-Leistungs-Zentrum Hannover, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a, 30169 Hannover

Sportanlage GSC, Planetenring 9a, 30823 Garbsen, Auf der Horst

Unterkunft:

Jugendherberge Hannover International, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 1, 30169 Hannover

Veranstalter:

Hochsprung-Team des DLV mit freundlicher Unterstützung der Freunde der Leichtathletik

Teilnahmeberechtigung:

Athleten und Athletinnen der Altersklassen U16 (**Jg.05, Jg.06**) sowie U14 (**Jg.07**).

Meldeadresse:

Sophia Sagonas

E-Mail: hochsprung.talent@gmx.de mit Betreff: Camp 2020

Für die Meldung wird keine Organisationsgebühr erhoben; der Meldeschluss ist am 15. März 2020. Für alle Athleten/innen und Trainer/innen werden die Kosten für die Unterkunft und Verpflegung in Hannover übernommen.

Allerdings ist die Teilnehmerzahl insgesamt auf 20 begrenzt, wir behalten uns daher vor eine entsprechende Auswahl bzw. Zusage zu treffen.* Die Teilnahme ohne Heimtrainer/in ist grundsätzlich nicht möglich.

Die integrierten Fortbildungsmaßnahmen für teilnehmende Trainer/innen innerhalb des Talent-Hochsprung-Camps werden vom Deutschen Leichtathletik-Verband im Umfang von 6 (LE) Lerneinheiten zur Verlängerung von Trainerlizenzen anerkannt, eine entsprechende Teilnahmebestätigung (ggfs. zur Vorlage beim jeweiligen Landesverband) wird ausgestellt.

Vorläufiger Zeitplan

Freitag, 15.05.2020

Zeit	Programm
bis 16:00	individuelle Anreise und Einchecken in der Jugendherberge
16:30	Begrüßung, gemeinsame Eröffnung
16:45	Training: Kennenlernspiele, Kreis und Sprung ABC
18:30	Abendessen
20:00	Trainerfortbildung 1: Disziplingespräch danach „Trainerstammtisch“

Samstag, 16.05.2020

Zeit	Programm
ab 08:00	Frühstück
09:30	Diagnostik: 30m fliegend, Dropjump
11:30	Vortrag: Dr. Wolfgang Gangnus - Einer von 1200 FREUNDEN der Leichtathletik -
12:30	Mittagessen
13:30	Trainerfortbildung 2: Vorstellung „Sprungbaum“
16:00	Sichtungswettkampf männlich und weiblich im Cupmodus/parallel an zwei Anlagen
18:30	Abendessen
20:00	Meet&Greet mit Ariane Friedrich und Imke Onnen
21:00	Möglichkeit zum Videofeedback mit Aufnahmen vom Nachmittag

Sonntag, 17.05.2020

Zeit	Programm
08:00	Frühstück
09:00	gemeinsame Fahrt nach Garbsen
10:00	Diagnostik: Jump&Reach
ab 12:00	Möglichkeit zur Hospitation und zum Zuschauen bei den Hauptwettkämpfen Verabschiedung/Ende der Veranstaltung sowie individuelle Abreise

Ein detaillierter Zeitplan erfolgt nach Meldeschluss zum 15. März 2020 und geht den Teilnehmer/innen mit der Anmeldebestätigung zu.

Hinweis: 9. Deutscher Hochsprung-Cup 2020

Der Sichtungswettkampf beim Camp ist in die etablierte Cupserie integriert. Der Modus und genaue Informationen hierzu sind der separaten Ausschreibung zu entnehmen.

*1 Bei einer Anmeldezahl unter 10 Sportler/innen kann das Camp leider nicht durchgeführt werden.

*2 Bei einer Anmeldezahl über 20 Sportler/innen behalten sich die Bundestrainer die Möglichkeit einer Auswahl vor.