

Margret Lehnert, Ringstr. 34, 64319 Pfungstadt Tel. 06157-88746 Fax 919019

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,

hiermit laden wir Sie/Dich ganz herzlich zum

Verbändekampf der Senioren W/M 50 - W/M 60 und M 70

Bayern – Württemberg – Hessen

**am 24. September 2011 in 64319 Pfungstadt
Sportstätte: TSV Sportzentrum, Christian-Meid-Str. 11**

ein.

Anreise:

Die Anreise erfolgt am Samstag, dem 24. 09. 2011 individuell.
Bitte bis ca 11.00 Uhr in Pfungstadt sein.

Pfungstadt liegt zwischen den Autobahnen A5 und A 67.

A 67 Ausfahrt Pfungstadt, an der dritten Ampel (Abf.Wasserwerk) rechts, dann erste Möglichkeit links abbiegen am Ende rechts und schon sind Sie am Sportzentrum
Autobahn A 5 Ausfahrt Pfungstadt/DA.-Eberstadt. Nach der Ausfahrt links abbiegen an der nächsten Ampel wieder links Richtung Pfungstadt (B426) bis Abfahrt Wasserwerk, links nach Pfungstadt abbiegen, weiter wie oben.

Bitte bildet Fahrgemeinschaften. Wir teilen Euch gerne die Teilnehmer aus Eurem Kreis und Umgebung mit. Solltest Du/Sie nicht in der Lage sein selbst anzureisen, wendet Euch bitte an Margret L. (siehe oben), wir werden gerne behilflich sein und bestimmt eine Lösung finden.

Unterkunft:

Gewünschte Übernachtungen sind individuell zu bestellen.

Wir sind aber gerne bereit Euch zu unterstützen. In Pfungstadt gibt es leider nicht sehr viele Möglichkeiten.

Programm: 10.00 Uhr Technische Besprechung
11.00 Uhr Mannschaftsbesprechung
11.30 Uhr Einmarsch der Mannschaften
11.45 Uhr Begrüßung
12.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

18.30 Uhr gemeinsames Abendessen und Siegerehrung anschließend
fröhliches Beisammensein aller Mannschaften

Es hat sich bei den letzten Veranstaltungen gezeigt, dass man auch Kameradschaft und Freundschaft pflegen sollte und daher ein gemeinsamer, geselliger Abend eine gute Sache ist. Kennenlernen, Freundschaften erneuern oder schliessen, Gedanken, Erfahrungen austauschen sollte auch Sinn und Zweck eines Verbändekampfes sein.

Sportkleidung: Hessen-Trikot wird gestellt, (weisse) Sporthose bitte mitbringen

Zu-/Absage: bitte auf beigefügtem Bogen bis 01. August 2011 antworten. Bei Absagen denkt bitte daran, dass Ersatz eingeladen werden muss. Absagen möglichst schnell per Telefon 06157-88746 oder Fax 06157-919019.

Email ist auch möglich: Lemke-Lehnert@t-online.de

Disziplinen M50/55 und M60/65:

100 m, 200 m, 800 m, 5000 m, 4x100m Stafffel, Olympische Staffel (400 – 200 –200- 800 m)
Hoch , Weit, Kugel, Diskus, Speer

Disziplinen M 70

100m, 200m, 800, 5000m, 4x100m Staffel, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Disziplinen W50/55

100 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Disziplinen W 60/65

100m , 800m, 3000m, 4x100m Staffel Weit, Kugel, Diskus, Speer

Zeitplan sowie weitere Unterlagen über Rahmenprogramm werden wir Euch in Kürze zu kommen lassen

Wertung:

Es erfolgt eine Gesamtwertung, sowie eine Wertung in den einzelnen Altersklassen
Je Einzelwettbewerb dürfen drei Athleten starten, die zwei Besten kommen in die Wertung.
Bei den Staffelwettbewerben können zwei Mannschaften starten, eine wird gewertet.
Jeder Athlet kann nur in einer Altersklasse starten.

Geräte:

Eigene Geräte können benutzt werden. Diese sind mindestens 30 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs zur Geräteprüfung vorzulegen.

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Beschädigung o. ä. von mitgebrachten Geräten.

Sprunghöhen:

Anfangshöhen werden in der technischen Besprechung festgelegt.

Bahnverteilung:

Bahnverteilung/Startreihenfolge wird von der Wettkampfleitung ausgelost und rechtzeitig bekannt gegeben.

Technische Besprechung:

Alle Mannschaftsleiter treffen sich am Veranstaltungstag im 10.00 Uhr im Stadionbereich (Wettkampfbüro) zur Besprechung. Hier erfolgt die Ausgabe aller Wettkampfunterlagen .

Schiedsgericht:

Jeder Landesverband benennt einen Vertreter für das Schiedsgericht.

Wir wünschen Euch bis zu unserem Verbändekampf noch eine erfolgreiche verletzungsfreie Saison.

Mit sportlichen Grüßen
Margret Lehnert

Senioren-Ländervergleichskampf
Bayern – Württemberg - Hessen
Pfungstadt 24. September 2011

Zeitplan

	M50/55	M60/65	M70	W50/55	W60+	
12:00	Eröffnung					12:10
12:10		Diskus	Diskus	Kugel	100m Hoch	12:10
12:20				100m		12:20
12:30			100m			12:30
12:40		100m		Weit I		12:40
12:50	100m				Kugel	12:50
13:00	Diskus Hoch					13:00
13:05			1500m			13:05
13:20				800m		13:20
13:30		800m				13:30
13:40	800m					13:40
14:00			200m	Diskus	Diskus	14:00
14:10		200m Weit I	Weit II			14:10
14:20	200m					14:20
14:30		Kugel		200m		14:30
14:40						14:40
14:50				3000m	3000m	14:50
15:00		Speer	Speer			15:00
15:15		5000m	5000m	Hoch		15:15
15:30	Kugel				Weit I	15:30
15:45	5000m			Speer	Speer	15:45
16:00						16:00
16:20	4x100m					16:15
16:25		4x100m				16:25
16:30	Weit I Speer	Hoch	Kugel 4x100m			16:30
16:35				4x100m		16:35
16:45					4x100m	16:45
16:55	Olympische Staffel					16:55
17:10		Olympische Staffel				17:10

Anderungen vorbehalten

zurück an

Margret Lehnert
Ringstr. 34

Tel. 06157-88746
Fax. 06157-919019

64319 Pfungstadt

Bitte alle Fragen beantworten, Danke.

Ich nehme am Senioren-Verbändekampf Bayern – Württemberg und Hessen

am 24. September 2011 in 64319 Pfungstadt /Hessen

teil _____ nicht teil _____

ich reise privat an und werde um _____ Uhr in Pfungstadt sein

Name: _____ Vorname: _____ geb.am _____

Straße _____ Wohnort _____ Telefon-Fax _____

E:Mail-Adresse: _____

Verein: _____

Disziplinen: _____

T-Shirt: Ja _____ Größe: S - M - L - XL - XXL - XXXL Nein _____

Ich nehme an gemeinsamen Essen nach der Veranstaltung teil Ja _____ Nein _____

Unterschrift _____