

Ablaufplan HLV-C-Trainer-Kinderleichtathletik

Termin	Ort	Thema	LE	Referent
11./12. Januar	TLZ Alsfeld	Grundkurs I	15	Corinna Cochet Manuel Odey Sven Lindemann
18./19. Januar	TLZ Alsfeld	Grundkurs II	15	
31. Januar/ 01. Februar	LSBH, Frankfurt	Trainerassistent Kinderleichtathletik		Leonie Köhlert
		Einführung, Aufgaben und Ziele der KiLa, Fähigkeitsorientierte Basisausbildung, koord./kond. Fähigkeiten	2	Domnic Ullrich
		Einführung spielerisches Aufwärmen/Kräftigen	1	
		Vom "Schnell-Laufen" zum Sprint (Einführung Sprint)	2	
		Akrobatik	2	
		Methodik und Didaktik KiLa	2	
		"Im Wurfeld- viele Würfe leicht gemacht" (Einführung Wurf)	3	
		Grundlagen des Bewegungslernens, Lernphasen, Planung einer Trainingseinheit	2	
		"Im Sprunggarten" (Einführung Sprung)	3	
		Wochenende	17	
07./08. Februar	Kalbach	Trainerassistent Grundlagentraining		Leonie Köhlert
		Grundlagen des Sprint- und Hürdentrainings, Bewegungsanalyse, Methodik im KiLa/GLT	2	Domnic Ullrich
		Vom "Über-Laufen" zum Hürdenlaufen (Grundlagentechniken Hürdenlauf)	2	Antje Judt
		Vom "Weit-Springen" zum Weitsprung (Grundlagentechniken Weitsprung)	2	(8.2.)
		Einführung vom "Ausdauernd -Laufen" zum Dauerlauf in der Halle	2	
		DLV Konzeption Kinderleichtathletik, Leichtathletik in der Schule	2	
		DLV Konzept Wettbewerbssystem "Hoch-hinaus-Werfen" zum Schlagballwurf	2	
		Prinzipien der Kinderleichtathletik Wettbewerbe, Kölner Kinderliga, Organisation solcher Wettbewerbe, Prüfungsidee	1	
		Planung KiLa-Sportfest, Organisation Wettkampf, Hinweise und Erstellung der Stationen	2	
		Einführung in die praktische Umsetzung von KiLa Wettbewerben, Gruppeneinteilung	2	
		Wochenende	17	
28. Februar	Kalbach	Konditionelle und Koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Sprint		Leonie Köhlert
		Grundlagen des Staffeltrainings, Methodik KiLa/GLT	1	Katrin Kollmeyer
		Spiele und Übungen zur Entwicklung der Schnelligkeit	2	
		Vom Staffeln-Laufen zur Rundenstaffel (Einführung Staffel)	2	
		Spiele und Übungen zur Entwicklung koordinativer/konditioneller Grundlagen	2	
29. Februar	Kalbach	Aufsichtspflicht und Kindeswohl im Sport		Ursula Schülzgen
		Sportversicherungsvertrag	2	(ARAG)
		Grundlagen zur Aufsichtspflicht und zum Jugendschutz	2	Referent SJH
		Handlungssicherheit im sportpraktischen Alltag, sowie bei Fahrten, Freizeiten und Trainingslagern	4	
		Wochenende	15	
06. März	Kalbach	Konditionelle und Koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Lauf		Volker Jennemann
		Entwicklungsphysiologische Besonderheiten im Ausdauertraining mit Kindern	2	Katrin Kollmeyer
		Vom "Ausdauernd-Laufen" zum Dauerlauf/Kinder im Lauftreff (Halle/Freiluft)	2	Sandro Strebe
		Ausdauerschulung im Kindesalter	2	
07. März	Kalbach	Konditionelle und Koordinative Grundlagen im Bewegungsfeld Wurf		Volker Jennemann
		Grundlagen des Wurftrainings, Bewegungsanalyse, Methodik KiLa/GLT	2	Katrin Kollmeyer
		"Vom Schockwurf über den Druckwurf zum Stoß" (Einführung Stoß)	2	Sandro Strebe
		Pädagogische Grundsätze	2	
		Prüfungsvorbereitung	2	
		"Vom Drehwurf zum Diskuswurf" (Einführung Diskus)	2	
		Wochenende	16	
20. März	Kalbach	Grundlagen Sprung		Sandro Strebe
		Grundlagen des Sprungtrainings, Bewegungsanalyse, Methodik im KiLa/GLT	2	Volker Jennemann
		Vom "Hoch-Springen" zum Hochsprung	2	
		"Springen mit dem Stab" in Weite und Höhe	2	
21. März	Kalbach	Allgemeine Grundlagen Turnen/Spielen/Wettbewerbe		Antje Judt
		Beweglichkeitstraining für Kinder	2	Sandro Strebe
		Kräftigungstraining für Kinder	2	Volker Jennemann
		Turnen in der KiLa, Sicherheit einfache Bewegungselemente Boden- und Gerätturnen, Akrobatik	4	
		Kleine Spiele und Spielformen	2	
		Prüfungsvorbereitung	2	
		Wochenende	18	
28. März	Kalbach	Prüfung: Kinderleichtathletik Wettbewerb U10, Rückmeldung Wettkampf, Lizenzausgabe	7	Antje Judt
				Leonie Köhlert
9:00 bis 17 Uhr				Domnic Ullrich
				Sandro Strebe
				Volker Jennemann
				Katrin Kollmeyer
		Gesamt	120	
	Geplante Zeiten:	Freitags: 16:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr		
	(Änderungen möglich)	Samstags: 09:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr; Prüfung 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr		
		Sonntags: 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr		
Prüfungsthemen		Auswertung		
		Station 1		
		Station 2		
		Station 3		
		Station 4		
		Station 5		
		Rahmenprogramm, Verpflegung, Siegerehrung, Infostand (Bücher), Presse, Bilder		
Protokoll von Teilnehmern (Tn) in tabellarischer Form (mit Fotos) --> 4 Tn pro Wochenende bis Mittwoch nach jeweiligem Wochenende an Thorsten.Kertz@hlv.de				
Stand: 17.12.2019				
Änderungen vorbehalten!				