



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

HESSISCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN

DER JUGEND U20 UND U16

Datum: 13./14. Januar 2018
Ort: Hanau
Austragungsstätte: August-Schärttner-Halle in Hanau
Navigation: Martin-Luther-King-Straße 48, 63452 Hanau
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: HLV-Kreis Offenbach/Hanau
Meldeschluss: 02.01.2018 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

ALLGEMEINES:

Es gilt die aktuelle Fassung der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

Beim Kugelstoßen sind ausschließlich Hallenkugeln zu verwenden.

Für Markierungen bei Hoch-/Weit- und Stabhochsprung ist nur Gewebeklebeband zu verwenden (wird vom Ausrichter zur Verfügung gestellt)!

TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

Jugendliche der U16 und U20 sind in den angebotenen Wettbewerben startberechtigt. Jugendliche U18 sind in der Altersklasse U20 und Jugendliche U14 sind im Rahmen der DLO bei der Jugend U16 startberechtigt.

WETTBEWERBE UND QUALIFIKATION:

Für alle Meisterschaftswettbewerbe sind Qualifikationsleistungen zu erbringen (siehe Tabelle). Diese sind bei der Meldung anzugeben. Beachten Sie die Bedingungen unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen für Hessische Meisterschaften“. Die Mindestleistungen müssen in der Freiluftsaison 2016 oder 2017 bzw. in der Hallensaison 2016/2017 oder 2017/2018 erzielt worden sein.

Es werden Athletinnen und Athleten zugelassen, die die Qualifikationsleistung für den gemeldeten Wettbewerb erzielt haben und unter den Besten der max. Anzahl von Teilnehmern sind.

SONDERSTARTGENEHMIGUNG:

Die Beantragung einer Sonderstartgenehmigung bei einer Hessischen Meisterschaft ist möglich. Der Antrag ist hier zu finden: [Antrag auf Sondergenehmigung zur Teilnahme an Hessischen Meisterschaften](#). Über die Genehmigung des Antrages entscheidet der Vizepräsident Leistungssport. Die Kriterien/Bedingungen finden Sie in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften unter Punkt 5

Sonderstartrecht. Bei einem genehmigten Sonderstartrecht wird eine Gebühr von 15,00 € erhoben! Es muss eine ordnungsgemäße, fristgerechte Meldung vorliegen.

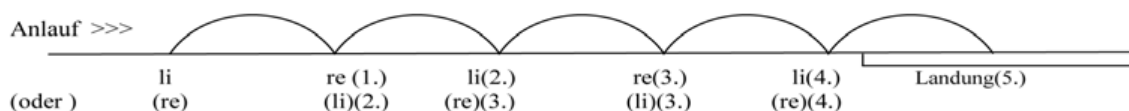
5ER MFS IM WETTKAMPFPROGRAMM:

5er Mehrfachsprung (5er MFS) in der Altersklasse M/W 14

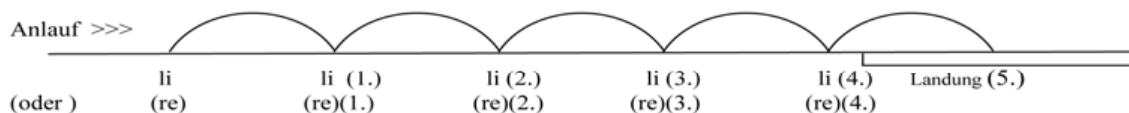
Die Anlauflänge ist unbegrenzt. Der Absprung ist frei wählbar aber auf der Stellplatzkarte anzugeben. Es gibt 3 Absprungzonen (Zone 1: 16-14,5m/ Zone 2: 14,5-13m/ Zone 3: 13-11,5m). Im Wettkampf sind Wechsel möglich. Jeder Athlet hat 4 Versuche.

Es stehen drei Sprungvarianten zur Verfügung:

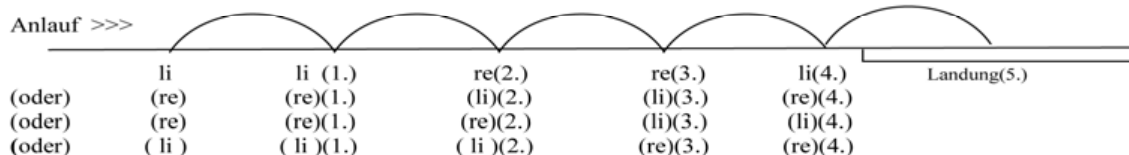
1. Alternative: Fünfer-Sprunglauf



2. Alternative: Fünfer-Hop-einbeinig (links oder rechts)



3. Alternative: Fünfer-Wechselsprung



usw.

Qualifikationsleistungen							
Wettbewerb	MJU 20	WJ U20	M 15	M14	W15	W14	Max. Anzahl
60m	8,00 100m 12,10	8,80 100m 13,70	8,80 100m 13,10	9,30 100m 13,60 75m 10,50	9,10 100m 14,10	9,20 100m 14,30 75m 10,80	60
200m	24,70	27,80					36
300m			44,00 100m 13,10		49,50 100m 14,10		24
400m	56,70	65,20					24
800m	2:15,00	2:38,00	2:25,00	2:30,00	2:48,00	2:50,00	36
1.500m	4:55,00	5:50,00					36
2.000m					8:30,00	8:40,00	24
3.000m	10:30,00	12:10,00	11:50,00	12:10,00 U14: 2000m 7:10,00			24
60m H*	10,00 110mH 17,30	10,20 100mH 17,00	10,80 80mH 13,30	11,30 80mH 13,90	11,20 80mH 14,00	11,40 80mH 14,30	42
4 x 100m			-	-	-	-	-
4 x 200m							
Weit	5,80	5,00	5,20	5,00	4,75	4,65	18

Drei	11,00	9,50	10,00 Weit 5,20		8,50 Weit 4,75		18
5er MFS				-		-	18
Hoch	1,65	1,45	1,50	1,45	1,40	1,35	18
Stab	3,20	2,30	2,20	2,00	2,00	2,00	18
Kugel	12,00 (6 kg) 11,50 (U18 5 kg)	9,50 (4 kg) 9,50 (U18 3 kg)	11,00 (4 kg)	9,50 (4 kg) 9,50 (M13 3 kg)	9,50 (3 kg)	8,50 (3 kg)	18

* Quali-Leistungen gelten ebenfalls für U18 und MW 13 in Ihren Hürdenhöhen.

SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

	Hochsprung		Stabhochsprung	
MJU20	1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,74 + 4cm ab 1,90 + 3cm ab 1,99 + 2 cm		3,00 - 3,20 - 3,30 + 10 cm	
M15	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
M14	1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
WJU20	1,40 - 1,45 - 1,50 + 4cm ab 1,58 + 3cm ab 1,73 + 2 cm		2,10 - 2,30 - 2,40 + 10 cm	
W15	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm
W14	1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45	+ 3 cm	2,00 - 2,20 - 2,30	+ 10 cm

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

WERTUNG:

Siehe Punkt 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“.

ORGANISATIONSGEBÜHREN:

Meldegelder HM	Jugend U20	Jugend U16
Einzel	5,00 €	5,00 €
Staffel	8,00 €	8,00 €

ZEITPLAN:

SAMSTAG, DEN 13.01.2018

MJ U20	M15	M14	Zeit	WJ U20	W15	W14
	800m ZL		10:00		Weit	
	Hoch	800m ZL	10:10			
			10:20		800m ZL	
Stab			10:30			800m ZL
400m ZL			10:45			
			11:05	400m ZL		
Drei 1.500m ZL	Drei		11:30	Drei	Drei	
			11:45	1.500m ZL	Kugel	Kugel
		Hoch	12:00			
		60m V	12:30			
	60m V		12:45			
Kugel			13:00			60m V
	Weit		13:15			
			13:30	Stab		
			13:35		60m V	
			13:45	Kugel		
60m V			13:55			
			14:00		Hoch	
			14:15	60m V		
		5er MFS	14:30			
		60m ZZ	14:35			
	60m ZZ		14:40			
	Kugel	Kugel	14:45			60m ZZ
			14:55		60m ZZ	
60m ZZ			15:05			
			15:15	60m ZZ		5er MFS
		60m E	15:25			
	60m E		15:30			
			15:35			60m E
			15:45		60m E	
60m E			15:50			
			15:55	60m E		

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 01.12.2017)

SONNTAG, DEN 14.01.2018

MJ U20	M15	M14	Zeit	WJ U20	W15	W14
3.000m ZL Hoch			10:00			Weit
			10:15	3.000m ZL		
	3.000m ZL	3.000m ZL	10:30			
			10:45		Stab	2.000m ZL Stab
			10:55		2.000m ZL	
200m ZL			11:10			
Weit			11:30	200m ZL Hoch		
			12:00			60m H ZV
			12:20		60m H ZV	
		60m H ZV	12:40			
	60m H ZV		12:50			
			13:00	60m H ZV		
60m H ZV			13:10			
			13:20			60m H E
		Weit	13:30		60m H E	
		60m H E	13:40			
	60m H E		13:45			
			13:50	60m H E		
60m H E			13:55			
	Stab	Stab	14:00			Hoch
	300m ZL		14:30			
			14:35		300m ZL	
			14:45	Weit		
			15:00	800m ZL		
800m ZL			15:10			
			15:30		4x100m ZL	
	4x100m ZL		15:40			
			15:50	4x200m ZL		
4x200m ZL			16:10			

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

(Stand: 01.12.2017)