



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HESSISCHE MEISTERSCHAFTEN IM MEHRKAMPF

*DER MÄNNER, FRAUEN UND JUGEND U20-U16*

Datum: 25./26. Juni 2016  
Ort: Darmstadt  
Austragungsstätte: Stadion Bürgerpark Nord  
Navigation: Navigation: Alsfelder Straße, 64289 Darmstadt  
Veranstalter: Hessischer Leichtathletik-Verband  
Örtlicher Ausrichter: ASC Darmstadt  
**Meldeschluss: 14.06.2016 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)**

## ALLGEMEINES:

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Hessische Meisterschaften“

## HINWEISE:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0174/5701452

## TEILNAHMEBERECHTIGUNG:

In der Altersklasse U16 ist nur der Jugend U14 nur die M/W 13 teilnahmeberechtigt. Meldungen für Einzelstarts finden gemäß IWR Regel 200.11 keine Berücksichtigung.

## QUALIFIKATION:

In den Altersklassen Männer, Frauen, Jugend U20 und Jugend U18 im 10-Kampf bzw. 7-Kampf werden die besten gemeldeten 20 Athleten zugelassen. Es ist eine Meldeleistung anzugeben.

Die Leistungen müssen in der Freiluftsaison 2015 oder 2016 bzw. in der Hallensaison 2015/2016 erzielt worden sein.

Im 4-/9-Kampf und 4-/7-Kampf der Altersklasse U16 ist keine Qualifikationsleistung erforderlich.

## WERTUNG:

Siehe Punkt 19 und 20 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“.

## ORGANISATIONSgebÜHREN:

Meldegelder HM	Mä./ Fr.	Jugend U20/U18	Jugend U16/U14
<b>Mehrkampf</b>	20,00 €	14,00 €	13,00 €

Bei gleichzeitiger Meldung für 5- und 10-Kampf der MJ U20/U18 sowie 4- und 7-Kampf der WJ U20/U18 bleibt es beim Organisationsbetrag von 14,00 €!  
Bei gleichzeitiger Meldung für 4- und 9-Kampf der MJ U16 sowie 4- und 7-Kampf der WJ U16 bleibt es beim Organisationsbetrag von 13,00 €!

## WETTBEWERBE:

Altersklasse	Wettbewerbe	Verbindliche Reihenfolge:	
Männer	10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
		2. Tag	110m H, Diskus, Stab, Speer, 1.500m
Frauen	7-Kampf	1 Tag	100m H, Hoch, Kugel, 200m
		2. Tag	Weit, Speer, 800m
MJ U20	5-/10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
	10-Kampf	2. Tag	110m H, Diskus, Stab, Speer, 1.500m
WJ U20	4-/7-Kampf	1 Tag	100m H, Hoch, Kugel, 200m
	7-Kampf	2. Tag	Weit, Speer, 800m
Altersklasse	Wettbewerb	Unverbindliche Reihenfolge:	
MJ U18	5-/10-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m
	10-Kampf	2. Tag	110m H, Diskus, Stab, Speer, 1.500m
WJ U18	4-/7-Kampf	1 Tag	100m H, Hoch, Kugel, <b>100m</b>
	7-Kampf	2. Tag	Weit, Speer, 800m
MJ U16	4-/9-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch, Stab
	9-Kampf	2. Tag	80m H, Diskus, Speer, 1.000m
WJ U16	4-/7-Kampf	1 Tag	100m, Weit, Kugel, Hoch
	7-Kampf	2. Tag	80m H, Speer, 800m

## SPRUNGHÖHEN UND STEIGERUNGEN:

Altersklasse	Hochsprung	Steigerung	Stabhochsprung	Steigerung
Männer	1,48	+ 3 cm	2,60	+ 10 cm
MJ U20	1,42	+ 3 cm	2,40	+ 10 cm
MJ U18	1,33	+ 3 cm	2,20	+ 10 cm
M15	1,27	+ 3 cm	2,00	+ 10 cm
M14	1,24	+ 3 cm	2,00	+ 10 cm
Frauen	1,32	+ 3 cm		
MJ U20	1,29	+ 3 cm		
WJ U18	1,26	+ 3 cm		
W 15	1,20	+ 3 cm		
W 14	1,17	+ 3 cm		

\* Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu nationalen und internationalen Meisterschaften möglich.

# ZEITPLAN:

**SAMSTAG, DEN 25.06.2016**

M	MJ U20	MJ U18	M15	M14	Klasse	F	WJ U20	WJ U18	W15	W14
1	2	3	4	Riege	5	6	7	8		
22	14	15	11	Anzahl	19	16	30	30		
15	9				11	10				
		Hoch 1	Hoch 2	10:00						
		15	11	10:15						
				10:30		100 H (2)	Kugel 1+2	Weit 1+2		
				10:45	100 H (3)		15 + 15	15 + 15		
				11:00						
		100 (2)	100 (2)	11:15	Hoch 2					
				11:30	19	Hoch 1	100 (4)			
		Kugel 1	Kugel 2	11:45		16				100 (4)
100 (3)	100 (2)	15	11	12:00						
				12:15						
Weit 2							Hoch 1+2	Kugel 1+2		
22	Weit 1						15 + 15	15 + 15		
	14									
						Kugel 2	Kugel 1			
		Weit 1	Weit 2			19	16			
		15	11							
Kugel 1										Hoch 1+2
22	Kugel 2									15 + 15
	14						100 m (2)	Weit 1+2		
						200		15 + 15		
						19				
Hoch 1	Hoch 2	Stab								
22	14	21								
		mit Neutralisation								
	400 (2)									
400 (3)										

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 22.06.2016

## SONNTAG, DEN 26.06.2016

M	MJ U20	MJ U18	M15	M14	Klasse	F	WJ U20	WJ U18	W15	W14
1		2	3/4		Riege	5		6	7	8
20		13	21		Anzahl	21		16	27	25
15	7		14	7		11	10			
		110 H (2)			09:30					
					09:45				Speer 1	Speer 2
		Stab			10:00				27	25
		14			10:15					
					10:30					
					10:45					
110 H (2)	110 H (1)				11:00			Speer 2		
					11:15			15		
Diskus					11:30	Weit 1				80 H(3)
20					11:45	21			80 H(4)	
		Speer 2	80 H (2)	80 H(1)	12:00					
		14								
			Diskus					Weit 1	800	
			21					15	27	800
Stab						Speer 2				25
20						21				
		Diskus								
		14						800		
			Speer 2					15		
			21			800				
						11	800			
							10			
		1500 (1)								
Speer 2										
20				1000						
			1000	7						
			14							
1500										

Ohne Gewähr, Änderungen möglich!

Stand: 22.06.2016