

Hallenmeisterschaften für Senioren und Seniorinnen am 29. Januar 2012 in Stadtallendorf	
--	--

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	TSV Eintracht Stadtallendorf
Austragungsort:	Herrnwaldhalle Stadtallendorf Navigation: Holzwiesenstraße
Meldeschluss:	17.01.2012 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Sprunghöhen Hochsprung:

M30/35	1,45m – 1,65m	jeweils 5cm, dann 1,68m weiter +3cm
M40/45	1,35m – 1,50m	jeweils 5cm, dann 1,53m weiter +3cm
M50/55	1,15m – 1,30m	jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
M60u.ä.	1,00m – 1,15m	jeweils 5cm, dann 1,18m weiter +3cm
W30/35	1,20m – 1,30m	jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
W40/45	1,10m – 1,20m	jeweils 5cm, dann 1,23m weiter +3cm
W50/55	1,00m – 1,10m	jeweils 5cm, dann 1,13m weiter +3cm
W60u.ä.	1,00m – 1,05m	jeweils 5cm, dann 1,08m weiter +3cm

Wertung:

siehe Punkt 19 und 21 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Zeitplan am 29.01.2012

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60	M65 u. ä	W30/35	W40/45	W50u. ä.
10:00	60m ZL	Kugel				Weit	Weit	Hoch
10:10		60m ZL						
10:20			60m ZL					
10:30				60m ZL				
10:40	Hoch				60m ZL			
10:50				Kugel		60m ZL		
11:00					Weit		60m ZL	
11:10								60m ZL
11:20		Hoch						
11:30	200m ZL							
11:40	Kugel	200m ZL						
11:50			200m ZL	Weit				
12:00				200m ZL		Hoch		
12:10					200m ZL			
12:20						200m ZL		
12:30			Kugel				200m ZL	Weit
12:40							Hoch	200m ZL
12:50	800m ZL							
13:00		800m ZL						
13:10			800m ZL					
13:20			Hoch	800m ZL		Kugel		
13:30					800m ZL			
13:40	Weit	Weit				800m ZL		
13:50							800m ZL	
14:00				Hoch				800m ZL
14:10	400m ZL	400m ZL			Kugel			
14:20			400m ZL					
14:30			Weit	400m ZL				
14:40					400m ZL			
14:50					Hoch	400m ZL	400m ZL	
15:00							Kugel	400m ZL
15:15	4x200	4x200						
15:20								
15:25			4x200	4x200				
15:35						4x200	4x200	4x200
15:50	3000m	3000m						Kugel
16:00								
16:20			3000m	3000m				
16:50					3000m			
17:20						3000m	3000m	3000m

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten