

Süddeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen
Süddeutsche Meisterschaften der B-Jugend

Ort:	Forst bei Bruchsal
Sportstätte:	Waldseestadion, 76694 Forst, Hambrücker Straße
Termin:	Samstag, 20. / Sonntag, 21. August 2011
Meldeschluss:	Dienstag, 09. August 2011

Veranstalter: Süddeutscher Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: TV Forst

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. Schülerinnen und Schüler M/W15 sind ausschließlich über 4x100m der M/WJB startberechtigt.

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160-4960997

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,10), 200 (22,30), 400 (50,00), 800 (1:55,00); 1500 (4:00,00), 5000 (15:15,00), 110 Hü (15,40), 400 Hü (57,00), 3000 Hi (9:45,00), 4x100 (43,00), 4x400 (--), 3x1000 (--), Hoch (Ah 1,90), Stab (Ah 4,40), Weit (7,00), Drei (13,00), Kugel (14,50), Diskus (44,00), Hammer (50,00), Speer (58,00)

Männl. Jugend B 100 (11,50), 200 (23,50), 400 (53,00), 800 (2:05,00), 1500 (4:25,00), 3000 (9:48,00), 110 Hü (16,00), 400 Hü (61,00), 2000 Hi (7:00,00), 4x100 (48,00), Hoch (Ah 1,75), Stab (Ah 3,60), Weit (6,40), Drei (12,00), Kugel (14,50), Diskus (40,00), Hammer (36,00), Speer (51,00)

Frauen: 100 (12,50), 200m (26,00), 400 (60,20), 800 (2:18,00), 1500 (4:55,00), 5000 (20:00,00), 100 Hü (15,50), 400 Hü (65,00), 3000 Hi (11:30,00), 4x100 (52,00), 4x400m (-), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 3,00), Weit (5,60), Drei (11,00), Kugel (12,50), Diskus (35,00), Hammer (35,00), Speer (40,00)

Weibl. Jugend B 100 (13,00), 200 (26,50), 400 (61,00), 800 (2:30,00), 1500 (5:10,00), 3000 (12:00,00), 100 Hü (16,20), 400 Hü (70,00), 1500 Hi (--), 4x100 (54,00), Hoch (Ah 1,60), Stab (Ah 2,90), Weit (5,30), Drei (10,30), Kugel (11,00), Diskus (30,00), Hammer (35,00), Speer (36,00)

Sprunghöhen:

Männer: Hoch 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03 - 2,06 - 2,09 *) Stab 4,40 - 4,60 *)
Frauen: Hoch 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 *) Stab 3,00 - 3,10 *)
Männl. Jugend B: Hoch 1,75 - 1,80 - 1,83 - 1,86 - 1,89 - 1,92 *) Stab 3,60 - 3,70 *)
Weibl. Jugend B: Hoch 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 *) Stab 2,90 - 3,00 *)

*)weitere Höhen werden vor dem Wettkampf festgelegt.

Startunterlagen: Freitag, 19.08.2011 18.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 20.08.2011 08.30 – 18.00 Uhr
Sonntag, 21.08.2011 08.00 – 13.00 Uhr

Umkleiden/Duschen: Sporthallen beim Stadion.

Anreise: Anreise über BAB 5 – aus allen Richtungen Ausfahrt Rasthof Bruchsal.
Nach der Ausfahrt am Ende links abbiegen Richtung Forst. Dann erste
Straße rechts ist das Stadion. Parkplätze am Stadion sind vorhanden

Besondere Hinweise:

Das Hammerwerfen findet am Sonntag, 21.08.2011 in Helmsheim statt
Helmsheim ist ca. 15 km von Forst entfernt – durch Bruchsal durch –
Richtung Bretten. In Helmsheim - 1. Ampel rechts Richtung Stadion

Unterkunft: tourismus.meinestadt.de/bruchsal

Männer	Frauen	Zeit	Männl. Jgd B	weibl. Jgd B
	Weit F	11:00	Hoch F	100Hü V/ Stab F
		11:00		Kugel VE
	Diskus VE / 100Hü V	11:15		
		11:30	110mHü V	
110m Hü V		11:45		
		12:00		100m V
		12:25	100m V	
	Kugel VE	12:30		
Diskus VE	100m V	12:45		
100m V / Weit Ve		13:00		
		13:25		100mHü F
	100mHü F	13:30		
	Stab F	13:30		
		13:40	110mHü F	Hoch F
		13:40	Kugel VE	
110mHü F		13:55		
		14:00		100m Z
		14:10	100m Z	
		14:20		Diskus VE
	100m Z	14:25		
100m Z		14:35		
		14:50		1500m ZE
	Drei VE	15:00	1500m ZE	
	1500m F	15:10		
Kugel VE		15:20		
1500m ZE		15:20		
		15:30		100m F
		15:35	100m F	
	100m F	15:40		
100m F		15:45	Stab F	
		16:00	Diskus VE	400mHü ZE
	400mHü ZE	16:15		
	Hoch F	16:15		
Drei VE		16:20		
		16:30	400mHü ZE	
400mHü ZE		16:45		
		17:00		4x100m ZE
		17:10	4x100m ZE	
	4x100m ZE	17:20		
4x100m ZE		17:25		
		17:35		3000m F
		17:45	3000m F	
5000m F	5000m F	18:00		

Änderungen vorbehalten

Sonntag, 21. August 2011

Stand:14.06.2011 17:11

Männer	Frauen	Zeit	Männl. Jgd B	Weibl. Jgd B
*Hammer (He)		10:00	Weit VE	
		10:00		Speer VE
		10:45		200m V
		11:05	200m V	
	*Hammer (He)	11:10		
	200m V	11:20		
200m V		11:30		
	Speer VE	11:40		
		11:45		Weit VE
		12:00		800m ZE
		12:15	800m ZE	
	800m ZE	12:25	*Hammer (He)	
800m ZE		12:30		
3x1000m ZE		12:45		
Stab F		13:00		400m ZE
		13:15	400m ZE	
		13:15	Speer VE	
Hoch F	400m ZE	13:30	Drei VE	
400m ZE		13:40		*Hammer (He)
		14:00		200m F
		14:05	200m F	
	200m F	14:10		
200m F		14:15		
		14:40		1500mHi F
	3000Hi F	14:55		
Speer VE		15:00		
3000mHi F		15:10		Drei VE
		15:30	2000mHi F	
	4x400m F	15:50		
4x400m F		16:00		

Änderungen vorbehalten.