

<p><b>24.Süddeutsche Hallenmeisterschaften für Männer, Frauen, und Jugend B 30./31.01.2010 in Erfurt</b></p>
--

Veranstalter:	Süddeutsche Leichtathletik Verband
Ausrichter:	Thüringer Leichtathletik Verband
Örtlicher Ausrichter	Thüringer Leichtathletik-Verband
Austragungsort:	Leichtathletikhalle am Steigerwaldstadion, Joh.-Sebastian-Bach-Straße 2
Meldeschluss:	<b>20.01.2010</b> (Eingang Landesverband-Geschäftsstelle)

**Teilnahmeberechtigung:**

Siehe „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes.“

**Schülerinnen und Schüler** der Klasse M/W15 (Jg. 94) sind nicht startberechtigt außer in den 4x200m Staffeln der Jugend B.

**Wettbewerbe und Mindestleistungen:**

**Männer**

**60m** (7,30 / 11,10), **200m** (22,60), **400m** (50,50), **800m** (1:55,20), **1500m** (4:04,00), **3000m** (8:40,00), **60mHü** (8,60 / 15,50), **4x200m** (-), **4x400m** (-), **3x1000m** (-), **5000m BG** (ZS 30:00), **Hoch** (AH 1,90), **Stab** (AH 4,20), **Weit** (7,00), **Drei** (13,00), **Kugel** (14,10)

**Frauen**

**60m** (8,30 / 12,50), **200m** (26,20), **400m** (60,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (4:50,00), **3000m** (11:00,00), **60mHü** (9,30 / 15,80), **4x200m** (-), **3000m BG** (ZS 20:00), **Hoch** (AH 1,60), **Stab** (AH 2,80), **Weit** (5,60), **Drei** (11,60), **Kugel** (11,50)

**Männl. Jugend B**

**60m** (7,60 / 11,50), **200m** (23,50), **800m** (2:05,00), **1500m** (4:25,00), **60mHü** (9,30 / 110mHü 16,20 / 80mHü 11,50), **4x200m** (-), **Hoch** (AH 1,75), **Stab** (AH 3,50), **Weit** (6,40), **Drei** (12,30), **Kugel** (12,50)

**Weibl. Jugend B**

**60m** (8,40 / 13,00), **200m** (26,50), **800m** (2:20,00), **1500m** (5:20,00), **60mHü** (9,60 / 100mHü 16,20 / 80mHü 12,00), **4x200m** (-), **Hoch** (AH 1,55), **Stab** (AH 2,60), **Weit** (5,30), **Drei** (10,30), **Kugel** (11,00)

**Sprunghöhen und Steigerungen:**

Männer: Hoch 1,90 – 1,95 – 2,00 – 2,05 weiter alle 3 cm

	Stab	4,20 – 4,40 – 4,50 – 4,60 weiter alle 10 cm
Frauen:	Hoch	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 weiter alle 3 cm
	Stab	2,80 – 3,00 – 3,10 – 3,20 weiter alle 10 cm
MJB:	Hoch	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,90 weiter alle 3 cm
	Stab	3,50 – 3,70 – 3,80 – 3,90 weiter alle 10 cm
WJB:	Hoch	1,55 – 1,60 – 1,63 – 1,66 weiter alle 3 cm
	Stab	2,60 – 2,80 – 2,90 – 3,00 weiter alle 10 cm

**Startunterlagen:** Samstag, 30.01. 08.00 - 17.00 Uhr  
Sonntag, 31.01. 09.00 – 14.30 Uhr

**Anreise:** BAB 4, Abfahrt Erfurt-West stadteinwärts, an der 2. Ampel rechts einbiegen

**Unterkunft:** Tourismus GmbH, Benediktplatz 1, 99084 Erfurt  
Tel: 0361-6640-0 Fax: 0361-6640-290  
[www.erfurt-tourismus.de](http://www.erfurt-tourismus.de)

**Hinweis:** Der Zeitplan kann sich nach Eingang der Meldungen noch ändern. Bitte die aktuellen Informationen unter [www.tlv-sport.de](http://www.tlv-sport.de) beachten.

**Zeitplan:**

bei dem hier aufgeführten Zeitplan handelt es sich um einen vorläufigen Zeitplan zur Orientierung. Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen den Meldezahlen angepasst und auf der Internetseite des Süddeutschen Leichtathletik Verbandes veröffentlicht.

## Vorläufiger Zeitplan für Samstag, den 30.01.2010

Männer	MJB	Zeit	Frauen	WJB
	Stab F	11:00		200 m V Kugel F
	200 m V	11:25		
		12:00	60 m V	Weit F
60 m V		12:30	Kugel F	
		13:15	400 m V	
	Weit F	13:30	60 m Z	
60 m Z		13:45		
800 m V Kugel F		14:00	Hoch F	
400 m V		14:15		
Stab F		14:30		
		14:45	60 m F	
60m F		14:50		
Weit F		15:00		200 m F
	200 m F	15:05		
		15:15	3000 m F	
3000 m F		15:35		
	Kugel F	16:00		800 m F Hoch F
	800 m F	16:10		
		16:20	200 m V	
		16:30	Drei F	
200 m V		16:45		
3x1000 m F		17:20		

Änderungen vorbehalten.

## Vorläufiger Zeitplan für Sonntag, den 31.01.2010

Männer	MJB	Zeit	Frauen	WJB
Drei F		10:00	3000 m BG F	Stab F
5000 m BG F		10:30		
		11:05		60 m V
		11:15	Weit F	
	60 m V	11:30		
Hoch F	Hoch F	11:45		
		11:55	800 m F	
800 m F		12:05		
		12:20		60 m Z
	60 m Z	12:30	Stab F	
		12:45	400 m F	
400 m F		12:50		
		12:55		1500 m F
	Drei F	13:00		
1500 m F		13:15		
	1500 m F	13:25		
		13:35	1500 m F	
		13:45		60 m F
	60 m F	13:50		
		14:00	200 m F	Drei F
200 m F		14:10		
		14:20		60 m H. V
		14:35	60 m H. V	
	60 m H. V	14:45		
60 m H. V		15:05		
		15:20		60 m H. F
		15:30	60 m H. F	
	60 m H. F	15:40		
60 m H. F		15:50		
		16:00		4x200 m F
		16:15	4x200 m F	
4x200 m F		16:25		
	4x200 m F	16:40		
4x400 m F		16:55		

**Änderungen vorbehalten.**