

## Altersklassen Jahrgänge - Gewichte

Klassen	Jahrgang	Gewichte				
		Kugel kg	Diskus kg	Hammer kg	Speer g	
<b>Männer</b>		90 u.ä.	7,26	2	7,26	800
<b>Junioren</b>	U23	88 – 90	7,26	2	7,26	800
<b>MJA</b>	U20	91 – 92	6	1,75	6	800
<b>MJB</b>	U18	93 – 94	5	1,5	5	700
<b>Schü A</b>	M15/14	95 – 96	4	1	4	600
<b>Schü B</b>	M13/12	97 – 98	3	0,75	3	400
<b>Schü C</b>	M11/10	99 – 00	-	-	-	-
<b>Schü D</b>	M9/8	01 – 02	-	-	-	-
<b>Sen</b>	M30	76 – 80	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M35	71 – 75	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M40	66 – 70	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M45	61 – 65	7,26	2	7,26	800
<b>Sen</b>	M50	56 – 60	6	1,5	6	700
<b>Sen</b>	M55	51 – 55	6	1,5	6	700
<b>Sen</b>	M60	46 – 50	5	1	5	600
<b>Sen</b>	M65	41 – 45	5	1	5	600
<b>Sen</b>	M70	36 – 40	4	1	4	500
<b>Sen</b>	M75 u.ä.	31 u.ä.	4	1	4	500
<b>Frauen</b>		90 u.ä.	4	1	4	600
<b>Juniorin</b>	U23	88 – 90	4	1	4	600
<b>WJA</b>	U20	91 – 92	4	1	4	600
<b>WJB</b>	U18	93 – 94	4	1	4	600
<b>Schi A</b>	W15/14	95 – 96	3	1	3	600
<b>Schi B</b>	W13/12	97 – 98	3	0,75	-	400
<b>Schi C</b>	W11/10	99 – 00	-	-	-	-
<b>Schi D</b>	W9/8	01 – 02	-	-	-	-
<b>Sen</b>	W30	76 – 80	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W35	71 – 75	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W40	66 – 70	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W45	61 – 65	4	1	4	600
<b>Sen</b>	W50	56 – 60	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W55	51 – 55	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W60	46 – 50	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W65	41 – 45	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W70	36 – 40	3	1	3	500
<b>Sen</b>	W75 u.ä.	31 u.ä.	3	0,75	3	500

## Aufstellung der Hürden

Strecke	Klasse	Zeichen	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	M/MJA M30 – 45	--- grün	10	0,914	45	35	40
400m	MJB/M50+55	--- grün	10	0,84	45	35	40
400m	F/WJA/WJB/ W30 - 45	--- grün	10	0,762	45	35	40
300m	M15	--- grün	7	0,84	50	35	40
300m	W15/ M60-70 u.ä. W50-60 u.ä.	--- grün	7	0,762	50	35	40
110m	M/M30	--- blau	10	1,067	13,72	9,14	14,02
110m	MJA/ M35-45	--- blau	10	0,991	13,72	9,14	14,02
110m	MJB	●● rot	10	0,914	13,72	8,90	16,18
100m	M50-55	--- gelb	10	0,914	13,00	8,50	10,50
100m	M60+65	■ schwarzh	10	0,840	16,00	8,00	12,00
100m	Fr/ WJA W30+35	--- gelb	10	0,840	13,00	8,50	10,50
100m	WJB	--- gelb	10	0,762	13,00	8,50	10,50
80m	Schü M15/14	●● gelb	7	0,840	13,50	8,60	14,90
80m	Schi W15/14 W40+45	●● schwarz	8	0,762	12,00	8,00	12,00
80m	W50-60 M70+75+	++ rot	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60m	Schü M13/12 Schi W13/12	++ schwarz	6	0,762	11,50	7,50	11,00

### Halle

60m	Männer	--- blau	5	1,067	13,72	9,14	09,72
60m	MJA	--- blau	5	0,991	13,72	9,14	09,72
60m	MJB	●● rot	5	0,914	13,72	8,90	10,68
60m	Schü M15/14	●● gelb	5	0,84	13,50	8,60	12,10
60m	F/WJA	--- gelb	5	0,84	13,00	8,50	13,00
60m	WJB	--- gelb	5	0,76	13,00	8,50	13,00
60m	Schi W15/14	●● schwarz	5	0,76	12,00	8,00	16,00

# Farbliche Bahnmarkierungen

## I. In Stadien

<b>Startlinien</b>	50-400/4x100m	<b>weiß</b>
	800m	<b>weiß-grün</b>
	1500/3000/5000m	<b>grüne Evolvente</b> (Gegengerade)
	10000m	<b>weiße Evolvente</b> (Ziel)
	4x200/4x400m	<b>weiß-blau</b>
	2000/3000mHi	<b>blaue Evolvente</b> (gestrichelt)
<b>Wechselräume :</b>	4x75/4x100m	<b>gelbe Winkel</b>
	4x200/4x400m	<b>blaue Striche</b>
<b>Anlaufmarke:</b>	4x75/4x100m	<b>kurzer roter Strich</b>

### Wechsel von der Einzel- in die freie Bahn:

800m	nach der 1. Kurve, ab grüner Übergangslinie,
4x200m	für den 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie,
4x400m	für den 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie.

## II. In Hallen

<b>Startlinien:</b>	200m	<b>weiß</b>
	400/4x400m	<b>geb-weiß-gelb</b>
	4x100/200m	<b>weiß-blau-weiß</b>
	800m	<b>weiß-grün-weiß</b>
	1000-3000m	<b>weiße Evolvente</b> (Ziel)
	5000mBG	<b>weiße Evolvente</b> (Ziel)
<b>Wechselräume:</b>	4x100/200/400m	<b>blau</b>
<b>Anlaufmarke:</b>	4x100/200/400m	<b>kurze blaue Striche</b>

### Wechsel von Einzel- in die freie Bahn:

<b>400m</b>	150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Zielgerade
<b>300m</b>	150m in Bahnen, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
<b>ab 800m</b>	nach erster Kurve ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
<b>4x200m</b>	200m in Bahnen, 2. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
<b>4x100m</b>	1. + 2. Läufer in den Bahnen. 3. Läufer nach der Kurve, ab grüner Übergangslinie, Anfang Gegengerade
<b>4x400m</b>	wie 400m Einzellauf.