

<h2 style="margin: 0;">Meisterschaften der Seniorinnen und Senioren am 05./06. Juni 2010 in Fulda</h2>
--

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	LG Fulda
Austragungsort:	Stadion der Stadt Fulda Johannissau Navigation: Johannisstraße 45, Fulda
Meldeschluss:	<b>25.05.2009</b> (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

### Wertung:

siehe Punkt 19 und 21 der "Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen"

### Sprunghöhen Hochsprung

<b>M30/35</b>	1,45m – 1,65m	jeweils 5cm, dann 1,68m weiter +3cm
<b>M40/45</b>	1,35m – 1,50m	jeweils 5cm, dann 1,53m weiter +3cm
<b>M50/55</b>	1,15m – 1,30m	jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
<b>M60/65</b>	1,00m – 1,15m	jeweils 5cm, dann 1,18m weiter +3cm
<b>M70u.ä.</b>	0,95m – 1,15m	jeweils 5cm, dann 1,18m weiter +3cm
<b>W30/35</b>	1,20m – 1,30m	jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
<b>W40/45</b>	1,10m – 1,20m	jeweils 5cm, dann 1,23m weiter +3cm
<b>W50/55</b>	1,00m – 1,10m	jeweils 5cm, dann 1,13m weiter +3cm
<b>W60/65u.ä.</b>	0,95m – 1,10m	jeweils 5cm, dann 1,13m weiter +3cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung

<b>M30/35</b>	2,40m – 2,60m – 2,70m weiter +10cm
<b>M40/45</b>	2,20m – 2,40m – 2,50m weiter +10cm
<b>M50/55</b>	2,00m – 2,20m – 2,40m weiter +10cm
<b>M60/55</b>	2,00m – 2,20m – 2,30m weiter +10cm
<b>W30/35</b>	2,00m – 2,20m – 2,30m weiter +10cm
<b>W40/45</b>	2,00m – 2,10m – 2,20m weiter +10cm
<b>W50/55</b>	2,00m – 2,10m – 2,20m weiter +10cm

## Zeitplan für Samstag, 05.06.2010

Zeit	M 50/55	M60	M65	M70 u.ä.	W 50/55	W 60 u.ä.
11:00	Speer	Weit		Kugel	Diskus	Diskus
11:45						
12:00	Hoch			Weit	800m ZI	800m ZI
12:15		Kugel	Kugel 800m ZI	Diskus 800m ZI	Speer	Speer
12:30	800m ZI	800m ZI				
12:45					100m V	100m V
13:00			100m V	100m V	Weit	Weit
13:15		100m V	Hoch	Hoch		
13:30	Diskus 100m V	Speer	Speer		Kugel	Kugel
13:45						
14:00	Weit					
14:15					100m E	100m E
14:30			100m E	100m E	Hoch	Hoch
14:45	100m E	Diskus 100m E	Diskus			
15:00	Kugel		Weit	Speer	200m ZI	200m ZI
15:15		200m ZI				
15:30	200m ZI					
15:45		Hoch	200m ZI	200m ZI		
16:00					Hammer 4x100 ZI	Hammer 4x100m ZI
16:15	4x100m ZI	4x100m ZI				
16:30					400m ZI	400m ZI
16:45	400m ZI	400m ZI	400m ZI	400m ZI		
17:00			5000m ZI	5000m ZI	5000m ZI	5000m ZI
17:15	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		
17:30	<b>5000m ZI W30 – 45</b>					
18:00	<b>5000m ZI M30 – 45</b>					
18:30	5000m ZI	5000m ZI				

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

## Zeitplan für Sonntag, 06.06.2010

Zeit	M30/35	M40/45	W30/35	W40/45
11:00	800m ZI Stab Weit	800m ZI Stab Stab (M50-65)	Stab Diskus	Stab Stab (W50/55) Diskus
11:15	Speer	Speer	800m ZL	800m ZL
11:30			100m V	100m V
11:45		100m V	Hoch	Hoch
12:00	100m V	Weit		
12:30	Diskus	Diskus		
12:45			100m E	100m E
13:00	100m E	100m E	Weit Kugel	Weit Kugel
13:15	Hoch	Hoch		
13:15	1500m M50/55/60/65/70 u.ä.			
13:30	1500m W50/55/60 u.ä.			
13:45	1500m ZI	1500m ZI		
14:00			1500m ZL	1500m ZL
14:15	Kugel	Kugel	Hammer 200m ZL	Hammer 200m ZL
14:30		200m ZL		
14:45	200m ZL			
15:00			4x100 ZI	4x100 ZI
15:15	4x100 ZI	4x100 ZI		
15:30	Hammer	Hammer	Speer 400m ZL	Speer 400m ZL
15:45	400m ZI	400m ZI		

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten