

<p>Langstaffelmeisterschaften und Bestenkämpfe 4x400m , 3x800m, 3x1000m am 16. Mai 2010 in Steinbach/Taunus</p>
--

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	LC Steinbach 1979 eV
Austragungsort:	Sportzentrum Steinbach Navigation: Waldstraße
Meldeschluss:	04.05.2010 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Qualifikationsleistungen

Für alle Klassen und Disziplinen sind Qualifikationsleistungen zu erbringen und bei der Meldung anzugeben. Die Qualifikationsleistung entnehmen Sie bitte der Tabelle Qualifikationsleistungen

Beachten Sie die Bedingungen für die Qualifikation unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Wettbewerbe:

4x 400m + 3x 1000m	Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60u.ä., MJA,
4x 400m + 3x 800m	Frauen, W30/35, W40/45, W50u.ä., WJA,
3x 1000m	MJB, Schüler A
3x 800m	WJB, Schülerinnen A
3x 1000m	Schüler B (Bestenkämpfe)
3x 800m	Schülerinnen B (Bestenkämpfe)

Zeitplan (ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten)

11:00	MJA	4x400m ZL
11:10	WJA, Frauen, Seniorinnen	4x400m ZL
11:30	Männer	4x400m ZL
11:40	Senioren	4x400m ZL
12:00	Schüler B	3x1000m ZL
12:20	Schüler A	3x1000m ZL
12:40	MJA + MJB	3x1000m ZL
13:00	Männer	3x1000m ZL
13:20	Senioren	3x1000m ZL
13:40	Schülerinnen B	3x800m ZL
14:00	Schülerinnen A	3x800m ZL
14:20	WJA + WJB	3x800m ZL
14:30	Frauen, Seniorinnen	3x800m ZL