

**Hallenmeisterschaften
Schüler M/W 15+14
mit Rahmenprogramm für Schüler B
Sprint-Dreikampf
13./14. März 2010 in Hanau**

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	TG Hanau
Austragungsort:	August-Schärttner-Halle in Hanau Navigation: Martin-Luther-King-Straße
Meldeschluss:	2.03.2010 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Qualifikationsleistungen

Für alle Klassen und Disziplinen sind Qualifikationsleistungen zu erbringen und bei der Meldung anzugeben. Die Qualifikationsleistung entnehmen Sie bitte der Tabelle Qualifikationsleistungen

Beachten Sie die Bedingungen für die Qualifikation unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Als Qualifikationsleistung gelten die Leistungen aus der Freiluftsaison 2009 und Hallensaison 2009/2010.

Sprunghöhen und Steigerungen:

<u>Hoch</u>		<u>Stab</u>
M15	1,55 - 1,60 - + 3 cm	2,30 - 2,50 + 10 cm
M14	1,45 - 1,50 - + 3 cm	2,10 - 2,30 + 10 cm
W15	1,45 - 1,50 - + 3 cm	2,00 - 2,20 + 10 cm
W14	1,40 - 1,45 - + 3 cm	2,00 - 2,20 + 10 cm

Rahmenprogramm Schüler B

Im Rahmen der Hessischen Hallenmeisterschaften der Schüler A wird ein Sprint-Dreikampf für Schüler B angeboten. Starten können im Rahmenprogramm jeweils 24 Teilnehmer pro Altersklasse. Sollten mehr als 24 Teilnehmer pro Altersklasse melden, sind die 24 Schnellsten teilnahmeberechtigt. Deshalb sind Hürden- und Sprintzeiten (60m) aus der Hallensaison 2009/2010 mit an zugeben.

Zeitplan am 13.03.2010

Zeit	M15	M14	W15	W14	W13	W12
10.30	Stabhoch	Stabhoch		Hoch		
10.45	60m ZV					
11:00		60m ZV				
11.15	Weit		60m ZV			
11.30				60m ZV		
11:45						
12.00			Hoch		60m Hü.	
12:15						60m Hü.
12.40	60m ZZ					
12:50		60m ZZ				
13.00			60m ZZ			
13:10				60m ZZ		
13:20			Weit			
13.30	Hoch Kugel		Stabhoch	Stabhoch	30m fliegend	
13:45						30m fliegend
14.10	60 m E	60 m E				
14.15			60 m E	60 m E		
14.30					30m	
14.45						30m
15.00	1000mZL	Hoch	Kugel			
15.15		1000mZL				
15.30			800m ZL			
15:40				800m ZL		

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

Zeitplan am 14.03.2010

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12
10:30		Weit		Kugel		
10:45						60m Hü.
11:15					60m Hü.	
11:30				60mHü ZV		
11:45			60mHü ZV			
12:00		60mHü ZV		Weit		
12:15	60mHü ZV					
12:20						
12:30		Kugel				30m fliegend
12:45					30m fliegend	
13:00						
13:15	60m Hü E					
13:20		60m Hü E				
13:25			60m Hü E			
13:30				60m Hü E		
13:45						30m
14:00					30m	
14:20			2000m ZL	2000m ZL		
14:40		3000m ZL				
15:00	3000m ZL					
15:30			4x100m ZL			
15:50	4x100m ZL					

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten