

<h2 style="margin: 0;">Hallenmeisterschaften</h2> <h3 style="margin: 0;">für Jugend A, Senioren und Seniorinnen</h3> <p style="margin: 0;">23./24. Januar 2010 in Stadtallendorf</p>

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	TSV Eintracht Stadtallendorf
Austragungsort:	Herrenwaldhalle Stadtallendorf Navigation: Holzwiesenstraße
Meldeschluss:	12.01.2010 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Qualifikationsleistungen Jugend A

Für die Jugend A sind Qualifikationsleistungen in allen Disziplinen zu erbringen und bei der Meldung anzugeben. Die Qualifikationsleistung entnehmen Sie bitte der Tabelle Qualifikationsleistungen

Beachten Sie die Bedingungen für die Qualifikation unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Als Qualifikationsleistung gelten die Leistungen aus der Freiluftsaison 2009 und Hallensaison 2009/2010.

Sprunghöhen und Steigerungen Jugend A:

<u>Hoch</u>	<u>Stab</u>
MJA 1,70 - 1,75 - + 3 cm	3,20 - 3,40 + 10 cm
WJA 1,50 - 1,55 - + 3 cm	2,40 - 2,60 + 10 cm

Sprunghöhen Hochsprung Senioren:

M30/35	1,45m – 1,65m jeweils 5cm, dann 1,68m weiter +3cm
M40/45	1,35m – 1,50m jeweils 5cm, dann 1,53m weiter +3cm
M50/55	1,15m – 1,30m jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
M60u.ä.	1,00m – 1,15m jeweils 5cm, dann 1,18m weiter +3cm
W30/35	1,20m – 1,30m jeweils 5cm, dann 1,33m weiter +3cm
W40/45	1,10m – 1,20m jeweils 5cm, dann 1,23m weiter +3cm
W50/55	1,00m – 1,10m jeweils 5cm, dann 1,13m weiter +3cm
W60u.ä.	1,00m – 1,05m jeweils 5cm, dann 1,08m weiter +3cm

Wertung:

siehe Punkt 19 und 21 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Zeitplan am 23.01.2010

Zeit	MJA	WJA	M50/55	M60	M65 u. ä.	W50 u. ä.
10:00				Weit	Kugel	Hoch
10.30	60m V					
10.45		60m V	Weit			Kugel
11:00						60m ZL
11.15					60m ZL	
11.30				60m ZL	Weit	
11:45			60m ZL			
12.00	60m Z					
12:05		60m Z				
12.15					200m ZL	Weit
12:30				200m ZL		
12:45			200m ZL			
13:00				Kugel		200m ZL
13:30	60 m E		Hoch			
13:35		60 m E				
13.40						
13:45	1500m ZL					
14:00		1500m ZL				
14.10		Weit	800m ZL			
14.20				800m ZL		
14.30				Hoch	800m ZL	
14.40						800m ZL
15.00			Kugel			
15.10			400m ZL			
15:20				400m ZL		
15:30	Weit				400m ZL	
15:40					Hoch	400m ZL
16.00	400m ZL					
16:10		400m ZL				
16:30	3000m ZL					
16:50			3000m ZL	3000m ZL	3000m ZL	
17:10						3000m ZL
17:30			4x1Runde	4x1Runde		
17:40						4x1Runde

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

Zeitplan am 24.01.2010

Zeit	MJA	WJA	M30/35	M40/45	W30/35	W40/45
10.00	200m ZV Stabhoch	Hoch		Kugel	Weit	Weit
10:30		200m ZV				
11.00			60m ZL		Kugel	
11.10				60m ZL		
11.20					60m ZL	
11:30			Hoch	Hoch		60m ZL
11.50		60mHü ZV				
12:00	60mHü ZV					Kugel
12:15	200m E				Hoch	
12:20		200m E				
12:25			200m ZL			
12:35				200m ZL		
12:45					200m ZL	
12:55						200 ZL
13:00			Kugel Weit	Weit		Hoch
13:15	60m Hü E					
13:20		60m Hü E				
13:30						
13:40						
13:50						
14.00	Hoch	Drei				
14:10			400m ZL			
14:20				400m ZL		
14:30	Kugel	Stabhoch			400m ZL	
14.40						400m ZL
14:50						
15:00	Drei	800m ZL				
15:20	800m ZL	Kugel				
15:40			800m ZL			
15:50				800m ZL		
16:00					800m ZL	
16:10						800m ZL
16:30			4x1Runde	4x1Runde		
16:45					4x1Runde	4x1Runde
17:00			3000m	3000m		
17:20					3000m	3000m

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten