

<p>Hallenmeisterschaften für Männer, Frauen, und Jugend B 4x200 Jugend A 16./17. Januar 2010 in Frankfurt/Kalbach</p>
--

Veranstalter:	Hessischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter	LG Eintracht Frankfurt
Austragungsort:	Frankfurt/Kalbach (Leichtathletik-Halle) Navigation: Am Martinszehnten
Meldeschluss:	05.01.2010 (Eingang HLV-Geschäftsstelle)

Qualifikationsleistungen

Für alle Klassen und Disziplinen sind Qualifikationsleistungen zu erbringen und bei der Meldung anzugeben. Die Qualifikationsleistung entnehmen Sie bitte der Tabelle Qualifikationsleistungen

Beachten Sie die Bedingungen für die Qualifikation unter Punkt 4 der „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen“

Als Qualifikationsleistung gelten die Leistungen aus der Freiluftsaison 2009 und Hallensaison 2009/2010.

Sprunghöhen und Steigerungen:

Änderung der Sprunghöhen und Steigerungen sind in Abhängigkeit der Qualifikationsleistung zu Deutschen Meisterschaften möglich.

Hochsprung: Männer : 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,93 - weiter + 3 cm
Frauen: 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 - weiter + 3 cm
MJB: 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 - weiter + 3 cm
WJB: 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 - weiter + 3 cm

Stabhochsprung: Männer: 3,80 - 4,00 – 4,20 - weiter + 10 cm
Frauen: 2,30 - 2,40 – 2,50 - weiter + 10 cm
MJB: 3,00 - 3,20 – 3,30 - weiter + 10 cm
WJB: 2,20 - 2,30 – 2,40 - weiter + 10 cm

Zeitplan am Samstag, 16.01.2010

Zeit	Männer	Frauen	M J B	W J B
11.00	Kugel	Stabhoch	60 m V	Weit
11:20	60 m V			
11:40		60 m V		
12.00				60 m V
12:20			60 m ZZ	
12.30		Kugel	Weit	
12:50	60 m Z			
13:00	Stabhoch	60 m Z		
13:15				60 m ZZ
13.30			1500m ZL	Hoch
13:40				1500m ZL
13:50	1500m ZL			
13:55				
14.00				
14:05				
14:10	60 m E			
14.15	Weit	60 m E		
14:20			60 m E	
14:25				60 m E
14.40		3000m ZL		
15:00			Hoch	
15:10			3000m ZL	
15.15		Weit		
15:30	400 ZL			
15.40		400 ZL		
15.50			400 ZL	
16:00				400 ZL

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!

Zeitplan am Sonntag, 17.01.2010

Zeit	Männer	Frauen	MJA	M J B	WJA	W J B
10:45	3000m ZL					
11:00		Drei		Kugel		60mHü ZV
11:15		60m Hü ZV				Stabhoch
11:30				60m Hü ZV		
12:00	60m Hü ZV					
12:15	Hoch			Drei		200m ZV
12:35				200m ZV		
12:55		200m ZV				
13:15	200m ZV					
13:30				Stabhoch		Kugel
13:40	60m Hü E					
13:45				60m Hü E		
13:50		60m Hü E				
13:55	Drei					60m Hü E
14:15		Hoch		200m E		
14:20						200m E
14:25		200m E				
14:30	200m E					
14:45				800m ZL		Drei
15:00						800m ZL
15:15	800m ZL					
15:30		800m ZL				
15:45				4x200m ZL		
15:55						4x200m ZL
16:05			4x200m ZL			
16:15					4x200m ZL	
16:25		4x200m ZL				
16:35	4x200m ZL					

ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten!