

# Zeitplan DM Jugend - Freitag, 06.08.2010 -



	Männl. Jugend A		Männl. Jugend B		Weibl. Jugend A		Weibl. Jugend B	
10:00							400m H	V
							Speer	F
10:30			400m H	V				
10:30							Kugel	F
10:55							400 m	V
11:00			Stab	F				
11:15			<b>400m</b>	<b>V</b>				
11:35							1.500m	
12:00			1.500m	V				
12:15			Speer	F			Drei	F
12:15								
12:25							100m H	V
12:50			110m H	V				
			Kugel	F				
13:25							800m	V
13:45							4x100m	V
14:15			<b>4x100m</b>	<b>V</b>				
14:40			800m	V			Hammer	F
15:05			110m H	Z				
15:10			Hoch	F				
15:25							100m H	Z
15:45					100m	V		
16:00			Weit	F				
16:10	<b>100m</b>	<b>V</b>						
16:15							Stab	F
16:50							100m H	F
17:00			110m H	F				
			Hammer	F				
17:10					100m	Z		
17:25	100m	Z						
17:45					400m H	V		
18:05	400m H	V						
18:35							<b>4x100m</b>	<b>F</b>
18:50			<b>4x100m</b>	<b>F</b>				
19:05					<b>100m</b>	<b>F</b>		
19:10	<b>100m</b>	<b>F</b>						
19:20			<b>3.000m</b>	<b>F</b>				
19:40							3.000m	F
20:10	5.000m	F						

Änderungen gegenüber der Ausschreibung sind - *fett/kursiv* - gekennzeichnet.

# Zeitplan DM Jugend - Samstag, 07.08.2010 -



	Männl. Jugend A	Männl. Jugend B	Weibl. Jugend A	Weibl. Jugend B
10:00			<b>1.500m</b>	<b>V</b>
10:15	<b>1.500m</b>	<b>V</b>		
10:30		Drei	F	
10:35			400m	V
10:50	400m	V		
11:10				Hoch
11:15				100m
11:50		<b>100m</b>	<b>V</b>	
12:00	Stab	F		
12:10		Diskus	F	
12:20			800m	V
12:40	<b>800m</b>	<b>V</b>		
13:00	Drei	F		
13:05			<b>200m</b>	<b>V</b>
13:25	<b>200m</b>	<b>V</b>		
13:55				<b>100m</b>
14:00	Diskus	F		
14:10		<b>100m</b>	<b>Z</b>	<b>Kugel</b>
14:30	<b>110m H</b>	<b>V</b>		
15:00			<b>100m H</b>	<b>V</b>
15:25				<b>1.500m</b>
15:35		<b>1.500m</b>	<b>F</b>	
15:45				<b>100m</b>
15:50		<b>100m</b>	<b>F</b>	
16:00			<b>100m H</b>	<b>Z</b>
16:00	Hammer	F		
16:05			<b>Hoch</b>	<b>F</b>
16:15				Weit
16:20	<b>110m H</b>	<b>Z</b>		
16:35			200m	F
16:45	<b>200m</b>	<b>F</b>		
16:55				<b>800m</b>
17:05		<b>800m</b>	<b>F</b>	
17:15	<b>110m H</b>	<b>F</b>		
17:25			<b>100m H</b>	<b>F</b>
17:35				<b>400m</b>
17:50		<b>400m</b>	<b>F</b>	
18:05				<b>400m H</b>
18:15			Weit	F
18:20			<b>400m H</b>	<b>F</b>

Änderungen gegenüber der Ausschreibung sind - *fett/kursiv* - gekennzeichnet.

# Zeitplan DM Jugend - Sonntag, 08.08.2010 -



	<b>Männl. Jugend A</b>		<b>Männl. Jugend B</b>		<b>Weibl. Jugend A</b>		<b>Weibl. Jugend B</b>	
09:00	10.000m G	F			5.000m G	F		
10:00	<b>Speer</b>	<b>F</b>	5.000m G	F				
10:35							3.000m G	F
10:55					<b>Drei</b>	<b>F</b>		
11:00	Hoch	F			4x100m	V		
11:25	4x100m	V						
11:30					Stab	F		
11:55							200m	V
12:25			<b>200m</b>	<b>V</b>				
12:30					<b>Diskus</b>	<b>F</b>		
12:40	<b>Kugel</b>	<b>F</b>						
12:55	1.500m	F						
13:05					1.500m	F		
13:20					4x100m	F		
13:35	4x100m	F						
13:55					800m	F		
14:05	800m	F						
	Weit	F						
14:15					400m	F		
14:25	400m	F						
14:30					Hammer	F		
14:40					<b>3.000m</b>	<b>F</b>		
15:00	3.000m	F						
15:15							200m	F
15:30			<b>200m</b>	<b>F</b>				
	<b>Männer</b>				<b>Frauen</b>			
15:45					<b>3x800 m</b>	<b>ZE</b>		
16:00	<b>3x1000 m</b>	<b>ZE</b>						

Änderungen gegenüber der Ausschreibung sind - *fett/kursiv* - gekennzeichnet.