

Übersicht zur Leistungssportförderung in den Landeskadern



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

**des
Hessischen Leichtathletik- Verbandes e.V.**

für den

Zeitraum

2009 – 2012

Die Struktur der Leistungssportförderung im Hessischen Leichtathletik- Verband e. V.

Ziele

Der HLV verfolgt mit der Leistungssportförderung in der Leichtathletik primär das Ziel, talentierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg zum und im Leistungs- und Hochleistungssport in dieser Sportart zu unterstützen. Primäre Zielsetzung ist, auf internationaler Ebene das individuell bestmögliche Erzielen von Leistungen und Ergebnissen im Höchstleistungsalter. Dies gilt unter Beachtung der diesem Bereich vorgeschalteten (Leistungs-) Etappen des Nachwuchsleistungssports. Internationale und nationale Wettkampfhöhepunkt in den Klassen U18, U20 und U23 sind entsprechend der langfristigen Ausbildung ebenfalls Zielsetzungen für die HLV- Leistungssportförderung

Grundsätze

- leistungsstarke und –willige Aktive werden optimal gefördert
- Betreuung durch hochqualifizierte haupt- und nebenberufliche Trainer/-innen, ganzjähriges Trainingsangebot, nach Möglichkeit dezentral, dazu zentrale Auftaktveranstaltung
- Beratung von Vereinstrainern und Eltern in sportfachlichen und überfachlichen Fragestellungen (sportliche und berufliche Karriere, kurz-, mittel-, langfristig)
- Bildung regionaler Disziplinschwerpunkte
- Praxisgespräche für ausgewählte Vereinstrainer in den Disziplinblöcken zu spezifischen Themen des Trainings der Wettkämpfe
- Angebot zentraler leistungsdiagnostischer Maßnahmen
- vorbereitendes Training an regionalen Stützpunkten (Nordhessen)
- Vernetzung der Lehre und Leistungssport durch gezielte + Weiterbildungsmaßnahmen für „Trainertalente“ sowie Trainer von Kaderaktiven (Praxisgespräche, Kongresse, spez. Fortbildungen)
- Verbesserung der Talentsuche im Rahmen des Landesprogrammes Talentsuche/Talentförderung; Einsatz hauptberuflicher Lehrer/Trainer an ausgewählten Schul-Standorten
- Aufklärung aller an der Leistungssportförderung des Verbandes Beteiligten zur Vermeidung des Dopingmissbrauchs mittels Erstellung und Kommentierung entsprechender Materialien. Verbreitung der jeweiligen Rahmenrichtlinien zur Bekämpfung des Dopings (DOSB; LSBH; WADA; NADA), Aktive Einbindung des HLV- Anti-Doping-Beauftragten bei Kadermaßnahmen
- Selbstverpflichtungserklärung aller Kaderathleten, Honorartrainer, Physiotherapeuten und Ärzte zum unbedingten Verzicht jeglicher Art von Doping. Unmittelbare Sanktionen bei Verstoß entsprechend der Rahmenrichtlinien zur Bekämpfung des Dopings unter Berücksichtigung des Reglements der IAAF.
- nominierte Kaderathleten und deren Vereinstrainer haben eine Athletenvereinbarung zu ratifizieren, welche mittels Kriterienkatalog die zu erfüllenden Anforderungen zur Inanspruchnahme sportfachlicher, trainingsbegleitender und sonstiger Förderleistungen festschreibt.

Förderebenen

Landesprogramm Talentsuche/Talentförderung des Hessischen Kultusministeriums in Kooperation mit dem HLV

Talentaufbaugruppen (TAG):

- 1.-4. Klasse der Grundschulen eines Schulsportzentrums
- vielseitige sportartübergreifende Grundausbildung
- 1 TE á 45 min. pro Woche
- Leitung durch ausgebildete Fachkräfte
- Überführung in TFG

Talentfördergruppen (TFG):

- 4.- 6. Klasse
- 2 TE á 90 min pro Woche
- 8-20 Kinder auf Basis des „DLV-Rahmentrainingsplan Grundagentraining“
- Leitung durch C-Trainer oder Sportlehrer mit Schwerpunkt Leichtathletik
- Überführung in E-Kader und Verein

HLV- Landeskaderförderung

E-Kader

Anschlussmaßnahme des HLV für die Talentfördergruppen des Landesprogrammes Talentsuche/Talentförderung mit der Zielstellung einer wirkungsvollen Einbindung des Grundagentrainings in den langfristigen Leistungsaufbau und der gezielten Talenterkennung.

Athletenauswahl

- Altersklasse 13/14, in Ausnahmefällen auch AK 12 und AK 15 (jeweils im geförderten Zeitraum!)
- Platzierung unter den besten 20 bei den Hessischen Blockmeisterschaften der abgelaufenen Saison oder Platzierung unter den besten 30 in der Hessischen Bestenliste im Fünfkampf (nur Leistungen mit elektronischer Zeitnahme)
- 3 bis 4 mal Training inkl. Verein pro Woche

E-Kader-Stützpunkt (begrenzte Anzahl):

- 10-15 Sportler regelmäßiges Training 1 mal pro Woche im Stützpunkt
- gemeinsames Training unter Leitung eines berufenen E-Kader-Trainers
- im Stützpunkt sollten mindestens 5 E-Kader-Sportler sowie maximal weitere 5 Sportler trainieren, die im geförderten Zeitraum der Altersklasse 12-15 angehören.
- vereinsübergreifende Teilnahme
- Verbindung zu mindestens einer Talentfördergruppe

E-Kader-Trainer:

- Führung eines E-Kader-Stützpunktes
- Sichtung der Kader für das Folgejahr
- Teilnahme an den HLV-Fortbildungsmaßnahmen für E- Kadertrainer
- gültige C-Trainer-Lizenz (perspektivisch B-Trainer)
- Wahrnehmung der Aufgaben als Nachwuchskoordinator
- Zusammenarbeit mit zugeordneter TFG

PERSPEKTIVKADER (Sichtungskader AK 15; D2-Kader)

Die Nominierung aller Kaderathleten erfolgt über die Vorschläge der Kadertrainer bzw. Blocktrainer, die im Nominierungsgremium (bestehend aus dem Sportwart, dem Leitenden Landestrainer und den Blocktrainern der Disziplinblöcke Sprint, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf und Mehrkampf) beraten und dann im HLV- Leistungssportausschuss entschieden, sowie im HLV-Präsidium verabschiedet werden.

Nominierungszeitraum ist die Schulungsperiode vom 1. Oktober des Kalenderjahres bis zum 30. September des Folgejahres. **Bei Neuaufnahmen erfolgt eine vorläufige Nominierung in Verbindung mit einer halbjährigen Sichtungsphase, in der die in der Athletenvereinbarung festgeschriebenen Fördervoraussetzungen durch die Disziplin- und Blocktrainer überprüft werden. Eine endgültige Kaderberücksichtigung erfolgt bei Erfüllung dieser Vorgaben zum 1. April des Kalenderjahres.** In Anlehnung an die Disziplinblockstruktur erfolgt der Einstieg in die Landesförderung für die talentiertesten Nachwuchsathleten der Altersklasse 16 (im geförderten Zeitraum) über eine Einteilung in so genannte Perspektivkader (D2). Hier werden disziplinübergreifende aber auch disziplinspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten in Kombination mit pädagogisch-psychologischen Inhalten geschult. In stark technisch orientierten Disziplinen (z.B. Stabhoch, Hammerwurf) können Athleten mit Leistungsauffälligkeiten bereits in den nachfolgenden Disziplinkadern gefördert werden.

Unabhängig vom Erreichen der DLV- Kaderrichtwerte dient dieser Förderabschnitt zur Sichtung der Athleten in Hinblick auf deren langfristige physische und psychische Befähigung, in den Prozess der (hoch-) leistungssportlichen Ausbildung einzutreten bzw. kurzfristig die D1-Kaderförderung vorzubereiten und in diese zu überführen.

- Alter:** Altersklasse 15/16 (im geförderten Zeitraum)
- Training/
Wettkampf:** dezentrale Wochenendmaßnahmen unter Leitung des Kadertrainers in der Regel 1 x pro Woche, zentrale oder dezentrale Einzeltrainingsmaßnahmen möglichst ganzjährig (max. 10 Monate) an ausgewählten HLV-Stützpunktstand-orten; Deutsche Schülerblockwettkampf- und -Mehrkampfmeisterschaften; Landesmeisterschaften in sämtlichen offiziellen DLV-Meisterschaftsdisziplinen, Ländervergleichswettkämpfe, Förder- und Sichtungswettkämpfe der Landeskader.
- Auswahl:** perspektivische Leistungsvoraussetzungen (Stand und Entwicklung); Gesundheitsstatus und anthropometrische Disposition; langfristige Ausrichtung und Qualität des Vereinstrainings; durch Athleten/in und Vereinstrainer/-in ratifizierte Athletenvereinbarung; erreichter DLV- D-Kaderrichtwert dient lediglich der Orientierung und führt nicht automatisch zur Nominierung; bestmögliche Wettkampfdarstellung bei Landes- und Deutschen Meisterschaften
- Trainer:** HLV- Kadertrainer (in der Regel B- oder A-Trainerlizenz des DLV bzw. Hochschulabschluss Sport oder Diplomtrainer); HLV-Stützpunkttrainer (in der Regel B-Trainer-Lizenz)

LANDESKADER (D1; U23)

In der Landeskaderförderung soll der Weg hin zu einer nationalen, im besten Fall internationalen Konkurrenzfähigkeit geebnet werden. Hiervon sollen auch einzelne Quereinsteiger oder Spätkentwickler in der so genannten „U23-Förderung„ (s.u.) profitieren. Die sportfachliche Schulung erfolgt über die u. g. Landesdisziplinkader. Hier sind bis zu acht Aktive je Landeskader, in Doppelkadern (zwei Disziplinen oder/und geschlechterübergreifend) bis zu fünfzehn Aktive (inkl. D/C-; C-Kader) zusammengefasst; D2-Kaderaktive und Aktive der U23-Förderung können auf Wunsch des Kadertrainers am Training teilnehmen. **Bei Neuaufnahmen erfolgt eine vorläufige Nominierung in Verbindung mit einer halbjährigen Sichtungsphase, in der die in der Athletenvereinbarung festgeschriebenen Fördervoraussetzungen geprüft werden. Eine endgültige Kaderberücksichtigung erfolgt bei Erfüllung dieser Vorgaben zum 1. April des Kalenderjahres.**

Folgende Aufteilung der Landeskader wird aktuell praktiziert, ist aber aufgrund individueller Bedürfnisse zu Beginn der Schulungsperioden veränderbar:

Kadereinteilung:	Sprint:	Kurz sprint Langsprint - Kurz- /Langhürden
	Lauf/Gehen:	Mittel-/Langstrecke/Hindernis/Straße Süd Mittel-/Langstrecke/Hindernis/Straße Nord
	Sprung:	Hoch; Stabhoch; Weit-/Drei
	Wurf:	Kugel; Diskus; Hammer; Speer
	Mehrkampf:	Siebenkampf/Zehnkampf
Altersklasse:	Altersklasse 17-22 (im geförderten Zeitraum)	
Trainer:	HLV- Kadertrainer (in der Regel B- oder A-Trainerlizenz des DLV bzw. Hochschulabschluss Sport)	
Auswahl:	DLV-D- bzw. HLV-U23-Kadernorm und Leistungsdarstellung bei Landes- und Deutschen Meisterschaften; perspektivische Leistungsvoraussetzungen (Stand und Entwicklung); Gesundheitsstatus und anthropometrische Disposition; langfristige Ausrichtung und Qualität des Vereinstrainings; durch Athleten/in und Vereinstrainer/-in ratifizierte Athletenvereinbarung	
Trainingsziel:	Spezialisierung in einer Disziplin oder in einer Disziplin Kombination mit zielgerichteter Entwicklung der disziplinspezifischen Technikfeinform und Erarbeitung der erforderlichen konditionellen Fähigkeiten; Individualisierung des Trainings mit Zielrichtung Hochleistungstraining; langfristige Stabilisierung auf internationalem Leistungsniveau; mittelfristige Ausrichtung auf Qualifikation und Platzierungen bei den Juniorenwelt-, bzw. -europameisterschaften, den Olympischen- bzw. Europäischen Jugendspielen bzw. Nachwuchsländerkämpfen; kurzfristiger Aufstieg bzw. Verbleib in den A-, B-, C- oder D/C-Kader des DLV und Medaille bei den Deutschen Meisterschaften in der zu fördernden Disziplin	
Trainingsinhalte:	Trainingsmittel und –methoden auf der Basis der blockspezifischen Rahmentrainingspläne des Deutschen-Leichtathletik-Verbandes.	

Mittelverwendung: Sockelbetrag pro Kader; Kadertrainer entscheidet in Abstimmung mit leitendem Landestrainer im Rahmen der gegenüber dem Landessportbund Hessen möglichen Verwendungsmöglichkeiten frei über den Einsatz dieser Fördermittel; diese können u. a. wie folgt verwendet werden:

Durchführung zentraler bzw. dezentraler Lehrgangsmaßnahmen in Hessen; Kosten für Unterbringung und Verpflegung und Trainerhonorierung (max. 13,00 €/Std. und Fahrtkosten: max. 0,25 Cent/km bzw. DB 2. Klasse). Der Trainer führt den Kostennachweis für jede Maßnahme gegenüber dem Leitenden Landestrainer.

Auf frühzeitigen, formlosen Antrag der Athleten können nach Bewilligung durch den Kadertrainer und den Leitenden Landestrainer weitere Maßnahmen wie folgt berücksichtigt werden:

Bezuschussung von Physiotherapeuten (max. 12,50 €/Std.)

Bezuschussung von Psychologen (max. 12,50 €/Std.)

Bezuschussung von Leistungsdiagnostik (max. 50 %/Kosten)

Bezuschussung von individuellen sozialen Maßnahmen (Max. 150,00 €/Person/Jahr oder 12,50 €/Std. bei Hausaufgabenbetreuung oder Stützunterricht)

Bezuschussung individueller sportlicher Maßnahmen von Kaderathleten und von Maßnahmen ihrer Vereinstrainer/innen an oder außerhalb von Leistungsstützpunkten; in erster Linie Fahrtkosten (D-Kader max. 150,00 €/Athlet/Jahr);

1 x wöchentlich (max. 10 Monate) Fahrtkostenzuschuss zu zentraler oder dezentraler Trainingsmaßnahme von in der Regel 0,10 Cent/km. Abrechnung erfolgt in Abstimmung mit dem Kadertrainer.

Bezuschussung für die Teilnahme im Rahmen von Förder-, Qualifikations-, und Sichtungswettkämpfen (max. 150,00 € und 50%/Kosten/Person an Unterkunfts- und Verpflegungskosten; Fahrtkostenerstattung 2. Klasse Deutsche Bahn).

Bezuschussung für die Teilnahme an Leistungssportlehrgängen und Trainingslagern (max. 300,00 € bzw. 50%/Kosten /Person an Unterkunfts- und Verpflegungskosten; Fahrtkostenerstattung 2. Klasse Deutsche Bahn. Zuschuss nur bei Vorlage über die Gesamtkosten)

Bezuschussung von D-Kadertrainern für die Teilnahme an Weiterbildungen (max. 150,00 € und 50 %/Kosten/Person an Unterkunfts- und Verpflegungskosten; Fahrtkostenerstattung 2. Klasse Deutsche Bahn).

Der Verwendungsnachweis der Mittel hat bis zum 10.01. bzw. 31.08. des Kalenderjahres zu erfolgen. Als Belege können nur Originalrechnungen -quittungen oder -einzahlungsbelege akzeptiert werden.

Dem Kadertrainer wird zusätzlich, gemäß einem festgelegten Leistungsschlüssel, ein Förderbetrag zur Verfügung gestellt (gilt nicht für Nachnominierungen). Diese Mittel werden vom Kadertrainer verwaltet und in Abstimmung mit dem Leitenden Landestrainer eingesetzt. Der Verwendungsnachweis der Mittel hat wie o. g. zu erfolgen.

**Begleitende
Maßnahmen:**

sportmedizinische Untersuchung an den lizenzierten
Untersuchungsstellen (Übersicht siehe: <http://www.hlv.de/>)

HLV- Gesundheitspass und damit Möglichkeit zur sportmedizinischen
Betreuung durch die medizinische Abteilung des HLV

Beratung und Kontakte in Hinblick auf die Ausbildung in der
Sportfördergruppe der hessischen Polizei

Einlasskarte für die Leichtathletik-Halle in Frankfurt- Kalbach

Trainingsmöglichkeit im Leistungszentrum Frankfurt-Hahnstraße und im
zugehörigen Werferleistungszentrum

Hilfestellung bei der schulischen Anbindung an die Eliteschule des Sports
(Carl- von- Weinberg- Schule Frankfurt) mit Internatsanbindung

In Einzelfällen soziale und psychologische Beratung am Olympiastütz-
punkt

in begründeten Fällen Beratung und Unterstützung bei Förderanträgen für
die Hessische Stiftung für den Sport e.V. und den Leichtathletik-
Förderverein Hessen

ab 01.10.2009!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 15 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

	männlich					weiblich			
	Altersklasse					Altersklasse			
	18	17	16	15		18	17	16	15
Disziplin					Disziplin				
100m	10,95	11,15	11,40	11,70	100m	12,15	12,30	12,45	12,75
200m	22,20	22,70	23,30	ohne	200m	24,80	25,30	25,80	ohne
300/400m	49,50	50,75	52,00	37,50	300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50
80/110mH	14,50 (A)	14,50 (B)	14,90	11,20	80/100mH	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00
300/400mH	55,00	56,50	58,30	41,30	300/400mH	62,50	64,50	65,50	47,00
800/1.000m	1:54,50	1:57,00	1:59,00	2:44,00	800m/1.000m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00
1.500m	3:57,00	4:04,00	4:10,00		1.500m	4:35,00	4:44,00	4:50,00	
3.000m	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	2.000m/3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00
5.000m	14:50,00				5.000m	18:00,00			
10.000m	32:45,00				1500/2000m Hi.	7:10,00	5:20,00	5:30,00	
Hindernis	6:10,00	6:20,00	6:30,00						
					5000 m G/3.000m G	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00
5.000m G/3.000m G		24:30,00	27:30,00	15:30,00					
10km G	51:00,00								
					Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65
Hoch	2,03	1,98	1,93	1,85	Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90
Stabhoch	4,60	4,30	4,10	3,70	Weit	5,80	5,65	5,50	5,40
Weit	7,15	6,90	6,60	6,20	Drei	12,00	11,60	11,20	10,80
Drei	14,50	14,00	13,50	12,50					
					Kugel	13,60 (4)	12,80 (4)	12,00 (4)	12,50 (3)
Kugel	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)
Diskus	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	Hammer	47,00 (4)	42,00 (4)	38,00 (4)	38,00 (3)
Hammer	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	Speer	46,00	44,00	42,00	38,00
Speer	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)					
					Siebenkampf	4.900	4.700	4.500	3.700
Zehnkampf	6.500 (A)	6.400 (B)	6.100 (B)	4.500					

HLV- Kaderrichtwerte Anschlussförderung 2011/2012

	M21	M20	M19	W21	W20	W19
DISZIPLIN						
100m	10,60	10,70	10,80	11,65	11,80	11,90
200m	21,20	21,40	21,80	23,90	24,20	24,50
400m	47,30	47,60	48,00	53,60	54,20	54,70
800m	1:48,50	1:50,00	1:52,00	2:05,00	2:06,50	02:08,50
1500m	3:46,00	3:48,50	3:52,00	4:20,00	4:23,50	04:28,00
3000m	8:02,50	8:15,00	8:25,00	9:22,00	9:28,00	09:40,00
5000m	14:20,00	14:35,00	15:00,00	16:55,00	17:15,00	17:50,00
10000m	30:30,00	31:20,00	32:00,00	35:00,00	36:30,00	37:30,00
2000mHi			06:00,00			06:52,50
3000mHi	09:00,00	09:15,00	09:30,00	10:00,00	10:20,00	10:35,00
5000mG				22:00,00	22:45,00	24:00,00
10000mG	45:30,00	47:00,00	50:00,00			
20kmG						
100mHü				13,60	13,85	14,05
110mHü	14,10	14,30	14,15/14,60(1,06)			
400mHü	52,00	52,80	53,50	57,80	59,00	60,50
HOCH	2.16	2.11	2.07	1,85	1,81	1,77
STAB	5.20	5.00	4.85	4.10	3.95	3.75
WEIT	7.60	7.45	7.30	6,15	6,05	5,90
DREI	15.70	15.20	14.90	13,40	12,90	12,35
KUGEL	17,50	16.80	17,50/16,00(7,25)	16,20	15,20	14,00
DISKUS	54.50	50.00	50,00/47,50 (2)	52,00	49,00	46,00
HAMMER	68,50	64,00	65,00/60,00(7,25)	58,00	54,50	50,00
SPEER	70.00	67.00	63.00	57,00	54,00	50,00
MEHRKAMPF	7400	7100	7050/6800(M)	5650	5400	5250

Kontakte

HLV Landes-Kadertrainer

Trainerstatus	Name	Vorname	Mobil	Telefon	Email	Fax
Leitender Landestrainer	Kehm	Manfred	0152-22569485	069-67892-42	manfred.keh@hlv.de	069-679708
Landestrainer Mehrkampf; D- Kader Sieben-/Zehnkampf	Schlesinger	Philipp	0151-57741782	069-66165818	philipp.schlesinger@hlv.de	069-679708
Landestrainer Lauf; D- Kader Lauf Süd	Heinig	Wolfgang	0151-27031445	069-66165818	marathon.heinig@freenet.de	069-679708
Landestrainer Wurf	N.N.					
Blocktrainer Sprint	Schieferer	Robert	0177-2930508	06196-562881	robert.schieferer@gmx.de	06196-562883
D- Kader Kurzsprint	Schmidt	Georg	0177-7852066		georg.schmidt.85@gmx.de	Schmidt
D- Kader Langsprint, Kurz-/Langhürden	Schieferer	Robert	0177-2930508	06196-562881	robert.schieferer@gmx.de	06196-562883
D-Kader Lauf Nord, Stützpunkt Nordhessen (LLN) Lauf	Lehrer	Georg	0176-661086422	05652-918280	gele.@gmx.net	
D-Kader Hochsprung	Eisinger	Günter	0163-5112994	06031-92552	guenter.eisinger@hlv.de	06031-62460
D-Kader Hochsprung	Sagonas	Sophia	0179-7693597	06182-24448	sophia.sagonas@online.de	
D-Kader Stabhochsprung	Reiberger	Anastasija	0178-6841508		ry-nastia@web.de	
D-Kader Weit- und Dreisprung	Oerter	Markus	0177-7784163		Markus.Oerter@stadt-frankfurt.de	069-21231262
D- Kader Kugel	N.N.					
D- Kader Diskus	Rumpf	Martin	0152-01920118		lsggg@online.de	
D-Kader Hammerwurf	Deyhle	Michael	0177-4244344	069-422233	deyhlem@hotmail.com	
D-Kader Hammerwurf	Isele	Regine	0163-8480833		risele@lsbh.de	
D-Kader Speerwurf	Kommis. Kehm	Manfred	0152-22569485	069-67892-42	manfred.keh@hlv.de	069-679708
D2-Sport-Koordinator Sprint, Lauf, Hürden	Schmidt	Georg	0177-7852066		georg.schmidt.85@gmx.de	
D2-Sport-Koordinator Technik	Schlesinger	Philipp	0151-57741782	069-66165818	p.schlesinger@onlinehome.de	069-679708
Stützpunkt Nordhessen (LLN) Sprint/Sprung	Hocke	Michael	0172-5845142	0561-4000898	michaelhocke@gmx.de	
Stützpunkt Nordhessen (LLN) Sprint/Sprung	Weber	Wolfgang	01520-1973687	06622-42384	weber.w@gmx.net	06622-42384
Stützpunkt Nordhessen (LLN) Stabhochsprung	Weise	Thomas	0173-2721153	05652-3336	tom.weise@t-online.de	05652-6278
Stützpunkt Nordhessen (LLN) Wurf	Lippa	Björn	0160-5573215		b-lippa@freenet.de	

HLV Sportmedizin

Ärzte

Name	Telefon	Mobil
Dr. Lichtenthal, Andrew	06181-272-0	0179-4586266
Dr. Rauch, Gerd	0561-5799700	
Dr. Farasaty, Marjan (Frauenärztin)	06181- 160123	

Anti-Doping- Beauftragter

Dr. Pfeiffer, Gerd-Erich	06051-2525
--------------------------	------------

Physiotherapeuten

Name	Telefon	Mobil
Kraft, Zdena		0157-712155402
Leutz, Frank	06068-940144	0179-7592300
Müller, Norbert	06062-794203	0171-3877623
Nasz, Steffi	07071-928614	0179-9092665
Schellhaas, Pia	0176- 23440183	
Thöne, Kai-Olav	0561-3160566	
Schubert, Rainer	069-97766388	
Weber, Johanna	069-67800937	

E-Kader-Stützpunkte

Stützpunkt	Name	Vorname	Telefon	Mobil
Alsfeld	Schüßler, Jörg		06631-918748	0177-7387102
Baunatal/Kassel	Birkelbach, Volker			
Bensheim	Harjeß, Ines		06251-586056	
Darmstadt/Dieburg	Liese, Reiner			0177-5076104
Frankfurt	Zecha, Melanie			0177-8734919
Fulda	Schunck, Jürgen		0661-94527831	
Gelnhausen	Schinzler, Reiner		06051-888400	0171-9532525
Gießen	Dreger, Felix			0171-7005553
Hofgeismar	Probst, Dieter		05671-6877	
Kirchhain	Pausch, Hans-Heinrich		06428-5384	
Limburg	Rumpf, Martin			01520-1920118
Offenbach/Hanau	Schieferer, Robert		06196-562881	0177-2930508
Waldhessen	Lippa, Björn			0173-6045293
Wiesbaden	Meyn, Diedrich		06074-68582	

Stützpunkte mit Lehrer-Trainern

Stützpunkt	Name	Vorname	Telefon	Mobil	Mail
Bensheim	Forster	Markus	06251-84320	0177-5600302	markus_forster@gmx.de
Darmstadt	Gerbig	Felix		0179-5406566	felix.gerbig@gmx.de
Frankfurt	Ullrich	Dominic	061909-35665	0173-3111349	Dominic.Ullrich@web.de
Gelnhausen	Schinzal	Reiner	06051-888400	0171-9532525	schinzalreiner@aol.com
Bad S.-Allendorf	Weise	Thomas	05652-3336	0173-2721153	tom.weise@t-online.de
Bad S.-Allendorf	Lehrer	Georg	05652-918280	0176-61086422	gele@gmx.net
Hofgeismar	Plinke	Joachim	05671-1616		jo.plinke@web.de
Wiesbaden	Meyn	Diedrich	06074-68582		DiedrichMeyn@web.de
Alsfeld	Sell	Oliver	06638-840850	0177-5925434	oliversell@gmx.de
Kassel	Hocke	Michael	0561-773262		michaelhocke@gmx.de
Kirchhain	Jennemann,	Volker	06422-890846	0178-3487646	jennemann@gmx.net