



© Heller

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN UND KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN

Das Kinderleichtathletik-Abzeichen kann ab sofort für den Bereich „Koordination“ beim Deutschen Sportabzeichen angerechnet werden. Dabei muss das Kinderleichtathletik-Abzeichen für die Stufe „Köner“ erworben werden.

Alle Informationen zum Deutschen Sportabzeichen gibt es unter deutsches-sportabzeichen.de.



KONTAKT

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Benjamin Heller
kinderleichtathletik@leichtathletik.de
leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen



© Heller



FÜR
SCHULE
UND
VEREIN

STAND DAS
2020 KINDERLEICHTATHLETIK-
ABZEICHEN

© Heller

WIE VIELE DISZIPLINEN SIND ZU ABSOLVIEREN?

	„Starter“	„Köner“
U8	3	5
U10	4	6
U12	5	7

WERTUNGSKARTE

Zur Dokumentation der Wettkampfteilnahmen finden Sie die Wertungskarte zum freien Download auf der Website des Deutschen Leichtathletik-Verbandes: leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/kinderleichtathletik-abzeichen

PREISE UND BESTELLUNG

Der Preis für das Silikonarmband beträgt jeweils 1,50 EUR und kann nur über den zuständigen Leichtathletik-Landesverband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist. Bestellberechtigt sind ausschließlich Schulen und Vereine.

DAS KINDERLEICHTATHLETIK-ABZEICHEN

DAS ABZEICHEN

Das Kinderleichtathletik-Abzeichen ist ein Vielseitigkeits-Abzeichen, welches von Kindern im Alter von sechs bis elf Jahren absolviert werden kann. Je nach Anzahl der in einem Kalenderjahr absolvierten Disziplinen werden die Abzeichen „Starter“ und „Könner“ verliehen.



FÜR SCHULEN UND VEREINE

Schulen haben die Möglichkeit, das Kinderleichtathletik-Abzeichen „Starter“, innerhalb eines Grundschulwettkampfes oder als Wettbewerbsform im Sportunterricht durchführen. Auch die Disziplinen der Bundesjugendspiele in Wettbewerbsform können zur Wertung herangezogen werden.

Die zweite Stufe „Könner“ kann ausschließlich durch die zusätzliche Teilnahme an genehmigten Wettkämpfen erreicht werden. SchülerInnen haben die Möglichkeit, aufbauend auf die im Schulsport erreichten Disziplinen der ersten Stufe „Starter“, an offiziellen Kinderleichtathletik-Wettkämpfen im Verein teilzunehmen.



Kinderleichtathletik-Abzeichen

- Wertungskarte für Schulen und Vereine -



Vorname Name:	Schule / Verein:	Jahrgang:	So alt werde ich in diesem Jahr: <input type="checkbox"/> 6/7 Jahre (U8) <input type="checkbox"/> 8/9 Jahre (U10) <input type="checkbox"/> 10/11 Jahre (U12)
------------------------	---------------------------	--------------------	---

Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	BJS	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe. Datum, Ort	Stempel, Unterschrift
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	U8:	30 m	schnell laufen		
	U10:	40 m			
	U12:	50 m			
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	Hindernissprint-Staffel (30 m)	schnell laufen		
	U10:	Hindernissprint (30 - 40 m) Hindernissprint-Staffel (30 - 40 m)			
	U12:	Hindernissprint (40 - 50 m) Hindernissprint-Staffel (40 - 50 m) 4 x 50 m Staffel 6 x 50 m Staffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Biathlon-Staffel (400 - 600 m)	ausd. laufen		
	U10:	Biathlon-Staffel (600 - 800 m) Transportlauf			
	U12:	Crosslauf (1.500 - 2.500 m) Verfolgungs-Staffel (6 x 800 m) 800 m			
Vom „Marschieren“ zum Gehen	U10:	3 x 400 m Gehen Gehen (400 - 600 m)	ausd. laufen		
	U12:	3 x 600 m Gehen Gehen (1000 m / 2000 m)			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Zielweitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Weitsprung-Staffel Weitsprung in die Zone			
	U12:	Weitsprung			
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Hoch-Weitsprung			
	U12:	(Scher-)Hochsprung			
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbeinhüpler-Staffel	weit/hoch springen		
	U10:	Wechselsprünge			
	U12:	Fünfsprung			
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Stabweitsprung			
	U12:	Stabweitsprung			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)			
	U12:	Schlagwurf (freier Anlauf)			
Vom „Druckwurf“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiger Stoß	weit werfen/stoßen		
	U10:	Medizinballstoß			
	U12:	(Kugel-)Stoß			
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)			
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)			

Vergleiche DLO, Anhang 4: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

VORAUSSETZUNG:
Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen:

	„Starter“	„Könner“
U8	3	5
U10	4	6
U12	5	7

Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:



Durch Vorlage dieser Wertungskarte auf der Stufe II (Könner) gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplin-Gruppe Koordination des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.