



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

www.hlv.de

Bestenliste

2019

Zusammen rundum sorglos.



**Mit Ihren Partnern der
Sparkassen-Finanzgruppe
Hessen-Thüringen in jeder
Lebenslage entspannt
bleiben.**

**Zusammen mit Ihnen.
Das ganze Leben.**

sparkassen-finanzgruppe-ht.de

 **Finanzgruppe
Hessen-Thüringen**

Inhaltsverzeichnis

Hessische Bestleistungen (Stand 31.12.2019)

Senioren-Ehrentafel 2017

Hessische Bestenliste 2019

Hessische Hallenbestenliste 2018/19

Hessische Seniorenbestenliste 2019

Hessische Senioren-Hallenbestenliste 2018/19

Herausgeber:Hessischer Leichtathletik Verband

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt/M.
Tel. 069/6789211, Fax 069/679708
Info@HLV.de
www.hlv.de

© Zusammenstellung
Männer, Frauen, Jugend U20/U18
Jugend U16/U14
Senioren
Rekorde
Ehrentafel Senioren

Otto Lenz† / Hannelore Herrmann
Uwe Jedzini
Hannelore Herrmann
Dirk Wagner
Hannelore Herrmann

Layout

Dirk Wagner
Schreyerstraße 5, 60596 Frankfurt
diwa@diwasoft.de

GIB ALLES! AUCH DEINEM KÖRPER.



DAWID & WIEBOLDEN



Das ROSBACHER Idealverhältnis von Calcium zu Magnesium – gibt dem Körper genau das zurück, was er braucht. Empfohlen vom Deutschen Institut für Sporternährung e. V. www.rosbacher.de



- ✓ Premiummineralwasser mit hoher Mineralisierung
- ✓ calcium- und magnesiumreich
- ✓ soziale & ökologische Hochwertigkeit

www.rosbacher.de/565

Hessische Bestleistungen

Männer

100 m	10,22	Michael Pohl	Sprintteam Wetzlar	03.06.2018	Regensburg
200 m	20,37	Till Helmke	TSV Friedberg-Fauerbach	28.07.2007	Wetzlar
400 m	44,92	Harald Schmid	TV Gelnhausen	04.08.1979	Turin/ITA
800 m	1:44,83	Harald Schmid	TV Gelnhausen	13.08.1987	Koblenz
1000 m	2:17,56	Honiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	18.05.2014	Pliezhausen
1500 m	3:31,98	Honiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	05.05.2014	Rom/ITA
3000 m	7:44,43	Sam Parsons	LG Eintracht Frankfurt	09.07.2019	Luzern/SUI
5000 m	13:13,69	Klaus-Peter Hildenbrand	ASC Darmstadt	05.07.1976	Stockholm/SWE
10000 m	28:02,37	Ralf Salzmann	PSV Grün-Weiß Kassel	27.06.1988	Villeneuve/FRA
10 km Straßenlauf	27:51	Honiyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	04.04.2015	Paderborn
Halbmarathon	1:04:24	Kurt Stenzel	ASC Darmstadt	20.09.1992	Tyneside/GBR
Marathon	2:10:10	Ralf Salzmann	PSV Grün-Weiß Kassel	14.02.1988	Tokio/JAP
100 km Lauf	6:44:38	Wolfgang Schwerk	SSC Hanau/Rodenbach	31.10.1987	Rodenbach
110 m Hürden	13,05	Florian Schwarthoff	TV Heppenheim	02.07.1995	Bremen
400 m Hürden	47,48	Harald Schmid	TV Gelnhausen	08.09.1982	Athen/GRE
3000 m Hindernis	8:21,24	Martin Strege	LG Baunatal/ACT Kassel	19.08.1993	Stuttgart
4x100 m Staffel	39,17	Yanic Berthes Kevin Kranz Elias Goer Michael Pohl	Sprintteam Wetzlar	04.08.2019	Berlin
4x400 m Staffel	3:07,15	Lars Klingenberg Uwe Schmitt Bodo Kuhn Mark Henrich	Eintracht Frankfurt	12.08.1990	Düsseldorf
3x1000 m Staffel	7:09,0	Dirk von Maltitz Günter Mayer Helmut Neumann	ASC Darmstadt	17.07.1966	Hamm
20 km Gehen	1:25:24	Torsten Zervas	Eintracht Frankfurt	20.08.1988	Yverdon/SUI
50 km Gehen	3:59:34	Bernhard Nermerich	Eintracht Frankfurt	27.05.1972	Bremen
Hochsprung	2,35	Gerd Nagel	Eintracht Frankfurt	07.08.1988	Forbach/FRA
Stabhochsprung	5,90	Tim Lobinger	LG Eintracht Frankfurt	10.06.2002	Athen/GRE
Weitsprung	8,21	Christian Thomas	TV Heppenheim	23.07.1994	Germering
Weitsprung	8,21	Georg Ackermann	TV Heppenheim	03.09.1995	Fukuoda/JPN
Dreisprung	16,58	Jens Schweizer	Eintracht Frankfurt	24.06.1995	Wesel
Kugelstoß	20,08	Gunnar Pfingsten	LG Eintracht Frankfurt	30.04.2000	Reinheim
Diskuswurf	67,44	Michael Möllenbeck	Eintracht Frankfurt	25.05.1996	Jena
Hammerwurf	82,22	Holger Klose	Eintracht Frankfurt	02.05.1998	Dortmund
Speerwurf	88,70	Peter Blank	LG Eintracht Frankfurt	30.06.2001	Stuttgart
Fünfkampf	3889	Martin Otte	TSG Wieseck	06.05.1995	Obertshausen
Zehnkampf	8558	Pascal Behrenbruch	LG Eintracht Frankfurt	27.06.2012	Helsinki/FIN
Zehnkampf Mannschaft	21304	Roland Clauss Alexander Clauss Ralph Wilhelm	LAV Wiesbaden	28.08.1993	Wiesbaden

Männer Hallenbestleistungen

60 m	6,56	Kevin Kranz	Sprintteam Wetzlar	16.02.2018	Leipzig
200 m	20,97	Florian Gamber	Eintracht Frankfurt	22.02.1997	Dortmund
400 m	46,63	Sebastian Gatzka	LG Eintracht Frankfurt	29.01.2005	Karlsruhe
800 m	1:49,32	Rainer Thau	LC Mengerskirchen	16.02.1985	Dortmund
1500 m	3:39,80	Michael Busch	PSV Grün-Weiß Kassel	10.02.1991	Stuttgart
3000 m	7:49,16	Sam Parsons	LG Eintracht Frankfurt	26.01.2019	New York/USA
60 m Hürden	7,52	Florian Schwarthoff	TV Heppenheim	18.02.1990	Sindelfingen

4x200 m Staffel	1:25,37	Till Helmke Florian Schwalm Nils Müller Michael Weber	TSV Friedberg-Fauerbach	26.02.2006	Karlsruhe
4x400 m Staffel	3:10,20	Henning Kuschewitz Kamghe Gaba Tilo Ruch Sebastian Gatzka	LG Eintracht Frankfurt	22.02.2004	Dortmund
3x1000 m Staffel	7:12,33	Michael Heist Daniel Gottschall Raif Eckert	ASC Darmstadt	07.02.1987	Karlsruhe
Hochsprung	2,36	Gerd Nagel	LG Frankfurt	17.03.1989	Sulingen
Stabhochsprung	5,80	Tim Lobinger	LG Eintracht Frankfurt	01.02.2002	Erfurt
Weitsprung	8,12	Hans Baumgartner	TV Heppenheim	14.03.1971	Sofia/BUL
Weitsprung	8,12	Christian Thomas	TV Heppenheim	21.02.1987	Lieven/FRA
Dreisprung	16,46	Douglas Henderson	Eintracht Frankfurt	06.02.1981	Sindelfingen
Kugelstoß	19,25	Gunnar Pfungsten	LG Eintracht Frankfurt	12.02.2000	Sindelfingen
Siebenkampf	6017	Andreas Bechmann	LG Eintracht Frankfurt	26./27.01.2019	Halle/Saale
		7,05 - 7,29 - 14,4 - 2,06 / 8,43 - 5,20 - 2:45,66			

Frauen

100 m	11,14	Lisa Mayer	Sprintteam Wetzlar	27.08.2017	Berlin
200 m	22,64	Lisa Mayer	Sprintteam Wetzlar	27.05.2017	Weinheim
200 m	23,17	Christiane Krause	ASC Darmstadt	07.09.1971	München
400 m	51,51	Dagmar Fuhrmann	LG Frankfurt	20.08.1976	Berlin
800 m	1:57,22	Margrit Klinger	TV Obersuhl	08.08.1982	Athen/GRE
1500 m	4:02,66	Margrit Klinger	TV Obersuhl	28.08.1983	Köln
3000 m	8:30,39	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	11.08.2000	Zürich/SUI
5000 m	14:42,03	Irina Mikitenko	Eintracht Frankfurt	07.09.1999	Berlin
10000 m	31:29,55	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	07.04.2001	Barakaldo/ESP
10 km Straßenlauf	31:28	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	19.04.2003	Paderborn
Halbmarathon	1:08:13	Petra Wassiluk	ASC Darmstadt	09.02.1997	Las Vegas/USA
Marathon	2:22:18	Irina Mikitenko	SC Gelnhausen	25.09.2011	Berlin
100 m Hürden	13,07	Carolin Schäfer	LG Eintracht Frankfurt	24.06.2017	Ratingen
400 m Hürden	56,02	Christiane Klopsch	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	07.06.2014	Regensburg
3000 m Hindernis	9:18,41	Gesa Felicitas Krause	LG Eintracht Frankfurt	15.08.2016	Rio de Janeiro/BRA
4x100 m Staffel	44,96	Sandra Löffler Simone Haja Sabine Richter Britta Schulmeyer	Eintracht Frankfurt	27.07.1991	Hannover
4x400 m Staffel	3:41,83	Diana Reichert Ute Lix Eva-Maria Fleckenstein Karin Lix	TV Gelnhausen	18.08.1985	Ingelheim
3x800 m Staffel	6:18,08	Uta Eckhardt Anke Lipfert Gabriele Lesch	Eintracht Frankfurt	23.07.1989	Dortmund
10 km Gehen	47:16	Nicole Best	TV Groß-Gerau	05.05.2002	Naumburg
20 km Gehen	1:37:16	Nicole Best	TV Groß-Gerau	05.05.2002	Naumburg
Hochsprung	2,06	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	14.06.2009	Berlin
Stabhochsprung	4,77	Annika Becker	LG Alheimer/Rotenburg	07.07.2002	Wattenscheid
Weitsprung	6,86	Claudia Salman-Rath	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2017	Götzis/AUT
Dreisprung	13,22	Nkechi Madubuko	SV Blau-Gelb Marburg	24.07.1993	Moskau/RUS
Kugelstoß	17,16	Veronika Czorny	LG Frankfurt	20.05.1984	Münster
Diskuswurf	61,81	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	10.09.2008	Wiesbaden
Hammerwurf	79,42	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	21.05.2011	Halle
Speerwurf (alter Sp.)	60,40	Marion Becker	Eintracht Frankfurt	05.07.1974	Frankfurt
Speerwurf (neuer Sp.)	56,44	Christine Wiegelmann	TV Gelnhausen	12.08.2000	Arnstadt
Siebenkampf	6557	Carolin Schäfer	TV Friedrichstein	29./30.05.2016	Götzis/AUT
		13,26 - 1,80 - 14,33 - 23,37 / 6,31 - 48,20 - 2:17,02			

Siebenkampf Mannschaft	17115	Claudia Rath Carolin Schäfer Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	13.08.2011	Chula Vista/USA
------------------------	-------	--	------------------------	------------	-----------------

Frauen - Hallenbestleistungen

60 m	7,12	Lisa Mayer	Sprintteam Wetzlar	03.02.2018	Karlsruhe
200 m	23,04	Rebekka Haase	Sprintteam Wertlar	17.02.2019	Leipzig
400 m	53,39	Gabriele Lesch	Eintracht Frankfurt	26.02.1989	Sindelfingen
800 m	2:00,95	Gabriele Lesch	Eintracht Frankfurt	16.02.1989	Stuttgart
1500 m	4:06,61	Vera Michallek	LG Frankfurt	31.01.1988	Stuttgart
3000 m	8:46,34	Irina Mikitenko	LG Eintracht Frankfurt	04.02.2004	Dortmund
60 m Hürden	8,12	Heike Blasneck	Eintracht Frankfurt	20.02.1999	Karlsruhe
4x200 m Staffel	1:39,02	Gabriele Becker Christina Schmitt Daniela Hiesinger Claudia Strohm	LAZ Bruchköbel	04.01.1995	Sindelfingen
Hochsprung	2,05	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	06.03.2009	Turin/ITA
Stabhochsprung	4,62	Annika Becker	LG Alheimer/Rotenburg	02.02.2002	Wuppertal
Weitsprung	6,94	Claudia Salman-Rath	LG Eintracht Frankfurt	05.03.2017	Belgrad/SRB
Dreisprung	12,97	Dagmar Georgi	TV Gelnhausen	16.01.2005	Frankfurt
Kugelstoß	16,43	Veronika Czorny	LG Frankfurt	28.01.1984	Karlsruhe
Fünfkampf	4.339	Claudia Rath	LG Eintracht Frankfurt	30.01.2011	Frankfurt
		8,78 - 1,75 - 12,34 - 6,21 - 2:16,77			

Männer U23

100 m	10,24	Kevin Kranz	Sprintteam Wetzlar	30.06.2018	Heilbronn
200 m	20,47	Till Helmke	TSV Friedberg-Fauerbach	30.05.2004	Zeven
400 m	44,92	Harald Schmid	TV Gelnhausen	10.08.1979	Stuttgart
800 m	1:44,84	Harald Schmid	TV Gelnhausen	15.08.1979	Zürich/SUI
1000 m	2:17,56	Horniyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	18.05.2014	Pliezhausen
1500 m	3:31,98	Horniyu Tesfaye	LG Eintracht Frankfurt	05.06.2014	Rom/ITA
3000 m	7:51,4	Michael Lederer	ASC Darmstadt	01.05.1976	Bonn
5000 m	13:40,91	Ilyas Yonis Osman	TV Waldstraße Wiesbaden	21.08.2019	Wiesbaden
10000 m	28:57,91	Musa Roba-Kinkal	SC Gelnhausen	14.07.2011	Ostrava/CZE
10 km Straßenlauf	28:53	Ilyas Yonis Osman	TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019	Berlin
Halbmarathon	1:04:30	Musa Roba-Kinkal	SC Gelnhausen	17.04.2011	Griesheim
Marathon	2:17:15	Jürgen Dächert	ASC Darmstadt	28.10.1979	Neu-Breisach/FRA
110 m Hürden	13,37	Florian Schwarthoff	TV Heppenheim	19.05.1990	Bensheim
400 m Hürden	47,85	Harald Schmid	TV Gelnhausen	04.08.1979	Turin/ITA
3000 m Hindernis	8:30,46	Michael Heist	ASC Darmstadt	06.08.1986	Koblenz
4x100 m Staffel	40,20	Florian Schmiedeknecht Till Helmke Florian Schwalm Sebastian Schäfer	TSV Friedberg-Fauerbach	26.08.2006	Bautzen
4x400 m Staffel	3:08,96	Benjamin Jonas Niklas Zender Marius Horbank Clemens Höfer	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2011	Jena
3x1000 m Staffel	7:17,29	Holger Klink Thomas Oswald Bodo Kuhn	Eintracht Frankfurt	16.08.1987	Hamburg
20 km Gehen	1:30:29	Thomas Wallstab	Eintracht Frankfurt	21.03.1990	Schutterwald
50 km Gehen	4:06:29	Peter Schuster	Eintracht Frankfurt	19.07.1970	Eschborn
Hochsprung	2,30	Gerd Nagel	LG Frankfurt	09.06.1979	Eberstadt
Stabhochsprung	5,31	Volker Ohl	SG Arheilgen	20.06.1972	Bochum
Weitsprung	8,14	Georg Ackermann	TV Heppenheim	28.05.1994	Bad Langensalza
Dreisprung	16,34	Charles Friedek	LG Frankfurt	26.08.1990	Kassel
Kugelstoß	19,24	Hans-Dieter Möser	ASC Darmstadt	11.07.1971	Stuttgart

Diskuswurf	60,96	Thomas Berlep	LG Frankfurt	27.05.1977	Bremerhaven
Hammerwurf	73,14	Klaus Ploghaus	ASC Darmstadt	15.05.1978	Rehlingen
Speerwurf	75,30	Steffen Schwinn	Eintracht Frankfurt	17.05.1997	Halle
Fünfkampf	3858	Michael Rückel	TSG Oberursel	25.07.1985	Oberursel
		6,98 - 63,66 - 22,99 - 48,68 - 4:48,47			
Zehnkampf	8288	Jan-Felix Knobel	LG Eintracht Frankfurt	28.05.2011	Götz/AUT
		11,13 - 7,23 - 15,47 - 1,94 - 49,23 / 14,77 - 46,68 - 4,96 - 72,99 - 4:43,39			
Zehnkampf Mannschaft	20042	Christian Savoia	Eintracht Frankfurt	16.07.1994	Baunatal
		Michael Hirschmann			
		Ingo Simonis			

Frauen U23

100 m	11,14	Lisa Mayer	Sprintteam Wetzlar	27.08.2017	Berlin
200 m	22,64	Lisa Mayer	Sprintteam Wetzlar	27.05.2017	Weinheim
400 m	51,85	Karin Lix	TV Gelnhausen	06.09.1986	Wetzlar
800 m	1:57,22	Margrit Klinger	TV Obersuhl	08.09.1982	Athen/GRE
1500 m	4:05,90	Birgit Friedmann	Eintracht Frankfurt	18.08.1982	Zürich/SUI
3000 m	8:43,65	Birgit Friedmann	Eintracht Frankfurt	09.09.1982	Athen/GRE
5000 m	15:36,68	Iris Biba	LAZ Hanau/Bruchköbel	12.09.1986	Gelnhausen
10000 m	34:09,07	Lisa Oed	SSC Hanau Rodenbach	08.06.2019	Essen
10 km Straßenlauf	33:38	Sarah Kistner	MTV Kronberg	11.10.2015	Berlin
Halbmarathon	1:15:24	Nina Stöcker	LG Eintracht Frankfurt	06.04.2014	Freiburg
Marathon	2:40:43	Iris Reuter	Offenbacher LC	22.10.1983	Essen
100 m Hürden	13,15	Antonia Werner	TV Flieden	03.07.2010	Mannheim
400 m Hürden	56,97	Christiane Klopsch	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.07.2011	Kassel
3000 m Hindernis	9:23,52	Gesa Krause	LG Eintracht Frankfurt	06.08.2012	London/GBR
4x100 m Staffel	46,48	Gianina Gartmann	LG Eintracht Frankfurt	24.07.2016	Wattenscheid
		Julia Gerter			
		Miriam Sinning			
		Pauline Zimny			
4x400 m Staffel	3:43,85	Monika Brzezinski	TV Gelnhausen	07.09.1986	Wetzlar
		Karin Lix			
		Diana Reichert			
		Ute Lix			
3x800 m Staffel	6:25,82	Elina Sujew	SG TV Bad Vilbel /	22.07.2007	Erfurt
		Diana Sujew	LC Mengerskirchen		
		Sena Badane			
Hochsprung	1,92	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	19.06.2004	Bromberg/POL
Stabhochsprung	4,77	Annika Becker	LG Alheimer/Rotenburg	07.07.2002	Wattenscheid
Weitsprung	6,49	Brigitte Mandel	LG Frankfurt	04.09.1982	Felsberg
Dreisprung	13,22	Nkechi Madubuko	SV Blau-Gelb Marburg	24.07.1993	Moskau/RUS
Kugelstoß	16,36	Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	29.06.2013	Gotha
Diskuswurf	60,75	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	17.07.2005	Erfurt
Hammerwurf	72,73	Betty Heidler	LG Eintracht Frankfurt	25.08.2004	Athen/GRE
Speerwurf (alter Sp.)	53,18	Christine Wiegelmann	TV Gelnhausen	15.05.1993	Halle
Speerwurf (neuer Sp.)	51,17	Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	25.06.2011	Gelnhausen
Siebenkampf	6072	Carolin Schäfer	LG Eintracht Frankfurt	24.05.2012	Ulm
		13,77 - 1,75 - 13,50 - 24,31 / 5,83 - 49,50 - 2:22,88			
Siebenkampf Mannschaft	12720	Fiona Neff	ASC Darmstadt	12./13.05.2018	Darmstadt
		Arienne Haaf			
		Hanna Westphal			

Männliche Jugend U20

100 m	10,42	Till Helmke	TSV Friedberg-Fauerbach	17.08.2002	Hamburg
200 m	20,81	Till Helmke	TSV Friedberg-Fauerbach	19.05.2002	Bruchköbel
400 m	45,72	Edgar Ilt	TV Gelnhausen	18.07.1986	Athen/GRE
800 m	1:47,7	Paul-Heinz Wellmann	TV Haiger	09.07.1971	Stuttgart
1500 m	3:40,8	Paul-Heinz Wellmann	TV Haiger	15.08.1971	Helsinki/FIN

3000 m	8:00,49	Ilyas Yonis Osman	TV Waldstraße Wiesbaden	04.08.2018	Kessel/BEL
5000 m	13:17,94	Ilyas Yonis Osman	TV Waldstraße Wiesbaden	21.07.2018	Heusden-Zolder/BEL
10 km Straßenlauf	30:45	Heiko Baier	LG Baunatal/ACT Kassel	14.09.2003	Troisdorf
110 m Hürden	13,88	Kay Kienzler	LG Frankfurt	07.05.1998	Wetzlar
400 m Hürden	49,61	Harald Schmid	TV Gelnhäusen	07.07.1976	Lüdenscheid
2000 m Hindernis	5:40,13	Steffen Brandis	ASC Darmstadt	20.07.1991	Berlin
4x100 m Staffel	41,2	Daniel Isbrecht Julian Fornoff Roman Krottil Benjamin Heller	StG Groß-Gerau/Darmstadt/ Alsfeld	20.07.2008	Berlin
4x400 m Staffel	3:17,17	Julius Schmitt Sven Langer Philipp Schmiedeknecht Niklas Zender	TSV Friedberg-Fauerbach	21.05.2009	Friedberg
3x1000 m Staffel	7:25,82	Klaus Müller Steffen Brandis Mirko Börder	ASC Darmstadt	12.08.1990	Düsseldorf
10000 m Bahngehen	43:21,2	Peter Schuster	Eintracht Frankfurt	16.07.1970	Zürich
Hochsprung	2,23	Roland Stark	LG Alheimer/Rotenburg	31.07.1994	Ulm
Stabhochsprung	5,20	Hans-Jürgen Ziegler	KSV Hessen Kassel	07.06.1970	Waiblingen
Weitsprung	7,80	Hans Baumgartner	TV Heppenheim	28.07.1968	Worms
Dreisprung	16,34	Charles Friedek	LG Frankfurt	26.08.1990	Kassel
Kugelstoß	18,74	Mario Labisch	LG Eintracht Frankfurt	17.06.2009	Schönebeck
Diskuswurf	59,61	Heinrich Seitz	LG Frankfurt	31.08.1999	Eppstein
Hammerwurf	71,79	Jens Rautenkranz	TSV Spangenberg	07.07.2001	Braunschweig
Speerwurf	73,65	David Klaus	LG Wetzlar	19.02.2006	Leipzig
Zehnkampf	7896	Jan-Felix Knobel	LG Eintracht Frankfurt	08.07.2008	Bydgoszcz/POL
		11,47 - 7,12 - 16,17 - 1,96 - 50,52 / 14,81 - 43,96 - 4,60 - 66,27 - 4:47,44			

Weibliche Jugend U20

100 m	11,31	Lisa Mayer	LG Langgöns/Oberkleen	13.06.2015	Wetzlar
200 m	23,19	Dagmar Schenten	LG Frankfurt	07.08.1977	Hamburg
400 m	52,79	Karin Lix	TV Gelnhäusen	16.07.1983	Koblenz
800 m	1:59,5	Margrit Klinger	TV Obersuhl	30.08.1979	Düsseldorf
1500 m	4:06,0	Birgit Friedmann	Eintracht Frankfurt	01.07.1978	Dortmund
3000 m	9:02,0	Birgit Friedmann	Eintracht Frankfurt	28.05.1978	Berlin
5000 m	16:09,34	Lsa Oed	SSC Hanau Rodenbach	19.05.2018	Karlsruhe
10 km Straßenlauf	33:38	Sarah Kistner	MTV Kronberg	11.10.2015	Berlin
100 m Hürden	13,29	Margit Bach	OSC Höchst	09.08.1970	Berlin
400 m Hürden	57,13	Eileen Demes	TV Neu-Isenburg	21.07.2016	Bydgoszcz
2000 m Hindernis	6:22,45	Gesa Krause	LG Eintracht Frankfurt	25.05.2011	Pfungstadt
4x100 m Staffel	46,66	Saskia Lindner Maira Gauges Miriam Sinning Katharina Plock	LG Eintracht Frankfurt	29.07.2018	Rostock
4x400 m Staffel	3:50,37	Nikolett Fesüs Alexandra Knapczyk Anne Vitzthum Sabine Bachmann	Eintracht Frankfurt	04.07.1999	Erfurt
3x800 m Staffel	6:25,82	Elina Sujew Diana Sujew Sena Badane	SG TV Bad Vilbel / LC Mengerskirchen	22.07.2007	Erfurt
Hochsprung	1,88	Ariane Friedrich	LG Eintracht Frankfurt	27.07.2003	Tampere/FIN
Stabhochsprung	4,30	Annika Becker	LG Alheimer/Rotenburg	18.06.1999	Mannheim
Weitsprung	6,49	Brigitte Mandel	LG Frankfurt	04.09.1982	Felsberg
Dreisprung	13,08	Celine Hanenberger	TV Königstädten	23.07.2006	Wattenscheid
Kugelstoß	15,9	Ute Rompf	TV Haiger	10.09.1978	Ulm
Diskuswurf	54,82	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	19.07.2002	Kingston/JAM
Hammerwurf	63,72	Kathrin Klaas	TV Haiger	09.08.2003	Regensburg

Speerwurf (alter Sp.)	53,18	Christine Wiegelmann	TV Gelnhausen	15.05.1993	Halle
Speerwurf (neuer Sp.)	51,17	Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	25.06.2011	Gelnhausen
Siebenkampf	6108	Sara Gambetta	LG Eintracht Frankfurt	21.07.2011	Tallinn/EST
		14,85 - 1,81 - 14,74 - 24,73 / 6,20 - 48,36 - 2:24,74			

Männliche Jugend U18

100 m	10,55	Till Helmke	TSV Friedberg-Fauerbach	07.07.2001	Braunschweig
200 m	21,12	Daniel Regenfuß	LG Langen	26.05.2018	Weinheim
400 m	47,79	Niklas Zender	TSV Friedberg-Fauerbach	09.06.2007	Potsdam
800 m	1:50,05	Marc Reuther	Wiesbadener LV	13.07.2013	Donezk/UKR
1500 m	3:52,62	Benjamin Hetzler	CVJM-SG Dillenburg	10.06.1995	Mannheim
3000 m	8:22,6	Carsten Arndt	SSC Hanau/Rodenbach	26.08.1987	Mainz
10 km Straßenlauf	31:38	Carsten Arndt	SSC Hanau/Rodenbach	07.02.1987	Jügesheim
110 m Hürden	13,47	Moritz Mainka	Wiesbadener LV	29.06.2019	Mannheim
400 m Hürden	52,80	Sebastian Schäfer	TV Friedriehstein	05.07.2003	Fulda
2000 m Hindernis	5:48,40	Benjamin Hetzler	CVJM-SG Dillenburg	27.05.1995	Kassel
4x100 m Staffel	42,10	Daniel Renninger Simon Schütz Mario Vogel Lukas Rudershausen	Wiesbadener LV	01.06.2013	Bad Homburg
3x1000 m Staffel	7:47,14	Jannik Trunk Lukas Abele Kidane Tewolde	SSC Hanau/Rodenbach	31.08.2013	Bürstadt
Hochsprung	2,10	Kristofer Lamos	LG Frankfurt	10.08.1991	Usingen
Stabhochsprung	4,75	Michael Labus	LG Vogelsberg	08.09.1991	Bad Nauheim
Weitsprung	7,53	Yannick Roggatz	TV Heppenheim	09.07.2009	Brixen/ITA
Dreisprung	15,16	Nico Bayer	Eintracht Wiesbaden	03.07.2004	Jena
Kugelstoß	20,12	Claus-Peter Hainbach	Eintracht Frankfurt	01.09.1990	Oberursel
Diskuswurf	60,08	Heinrich Seitz	LG Frankfurt	11.10.1997	Eppstein
Hammerwurf	73,76	Patrick Hiemer	LG Frankfurt	19.02.1994	Kienbaum
Speerwurf 700 g	74,88	David Klaus	LG Wetzlar	17.09.2005	Waldorf
Zehnkampf	7735	Jan-Felix Knobel	LG Eintracht Frankfurt	02.09.2006	Wesel
		11,45 - 6,95 - 16,30 - 1,87 - 50,76 / 14,73 - 48,55 - 4,30 - 65,13 - 4:54,10			
Zehnkampf Mannschaft	20170	Aron Schreiner Marius Weber Rouben Czwikla	LG Eintracht Frankfurt	28.08.2010	Potsdam

Weibliche Jugend U18

100 m	11,54	Gabriele Becker	LAZ Bruchköbel	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	23,75	Lisa Mayer	LG Langgöns/Oberkleen	13.07.2013	Donezk/UKR
400 m	54,55	Heike Oppermann	LAV Weilburg	13.08.1988	Dortmund
800 m	2:04,26	Spphia Volkmer	TV Wetzlar	08.06.2019	Pfungstadt
1500 m	4:17,1	Birgit Friedmann	Eintracht Frankfurt	20.08.1977	Donezk/UKR
3000 m	9:19,33	Britta Lorch	SC 1880 Frankfurt	22.06.1985	Wetzlar
10 km Straßenlauf	35:39	Sarah Kistner	MTV Kronberg	12.10.2014	Offenbach
100 m Hürden	13,30	Amona Schneeweis	LAZ Hanau/Bruchköbel	27.09.1986	Kelsterbach
400 m Hürden	58,38	Frederike Schönfeld	TG Camberg	02.07.2004	Jena
1500 m Hindernis	4:52,81	Lisa Tertsch	ASC Darmstadt	01.08.2015	Jena
4x100 m Staffel	46,95	Dorothe Eifler Karin Lix Ute Lix Gabriele Skudlarek	TV Gelnhausen	02.08.1981	Flensburg
3x800 m Staffel	6:25,82	Eliana Sujew Diana Sujew Sena Badane	StG TV Bad Vilbel / LC Mengerskirchen	22.07.2007	Erfurt
Hochsprung	1,86	Mona Gottschämmer	TV Neu-Isenburg	06.06.2015	Regensburg
Stabhochsprung	4,15	Annika Becker	LG Alheimer/Rotenburg	08.08.1998	Riesa
Weitsprung	6,41	Sara Gambetta	TSG Schlitz	20.06.2010	Ratingen

Dreisprung	12,49	Alena Pantis	TV Königstädten	01.05.2000	Frankfurt
Kugelstoß 3,0 kg	16,60	Patrizia Römer	TSV Kirchhain	01.08.2015	Jena
Kugelstoß 4,0 kg	14,16	Sylvia Tornow	TV Neu-Isenburg	02.07.1986	Rhede
Diskuswurf	51,83	Julia Bremser	SV Hohenstein	18.07.1999	Bromberg/POL
Hammerwurf 3,0 kg	61,80	Susanne Keil	Eintracht Frankfurt	08.07.1995	Rhede
Hammerwurf 4,0 kg	54,41	Katrin Falter	LG Eintracht Frankfurt	21.06.2003	Mannheim
Speerwurf (alter Sp.)	51,72	Sabrina Werrstein	TV Bürstadt	18.06.1995	Wiesbaden
Speerwurf (neuer Sp.)	53,83	Lilly Urban	LG Eintracht Frankfurt	27.05.2018	Halle
Siebenkampf	5655	Jenna Fee Feyerabend	TV Groß-Gerau	12./13.05.2018	Darmstadt
		14,29* - 1,74 - 13,35 - 12,46* / 5,71* - 40,83 - 2:22,11			
Siebenkampf Mannschaft	14495	Carolin Friedrich	LAV Kassel	23.08.2015	Lage
		Leonie Frank			
		Paula Rücker			

Männliche Jugend U16

100 m	10,82	Juan-Sebastian Kleta	TV Gelnhausen	10.08.2019	Lage
300 m	35,38	Niklas Zender	Usinger TSG	24.07.2005	Rottweil
800 m	1:56,1	John Barz	LG Kassel-Baunatal	02.08.1977	Kassel
1000 m	2:33,11	Sebastian Porth	TV Assenheim	21.09.1996	Mitterteich
3000 m	8:56,7	Carsten Arndt	SSC Hanau/Rodenbach	11.07.1985	Mainz
5 km Straßenlauf	15:52	Sasha Müller	SSC Hanau-Rodenbach	03.10.2015	Hanau-Rodenbach
80 m Hürden	10,25	Adrian Becker	LAZ Gießen	13.07.2002	Illertissen
4x100 m Staffel	43,99	Benedikt Haug	StG Darmstadt/Gelnhausen	08.09.2019	Berlin
		Maximilian Grün			
		Juan-Esteban Kleta			
		Juan-Sebastian Kleta			
3x1000 m Staffel	8:05,0	Sebastian Schnitzer	SSC Hanau/Rodenbach	26.07.1995	Gelnhausen
		Omar Gassem			
		Lienhard Hersel			
Hochsprung	2,08	Kristofer Lamos	FSV Erbach	23.09.1989	Rimbach
Stabhochsprung	4,40	Fabian Christ	LG Eintracht Frankfurt	10.07.2010	Darmstadt
Weitsprung	7,26	Yannick Raggatz	TV Reisen	26.06.2007	Weinheim
Dreisprung	14,43	Nico Bayer	Eintracht Wiesbaden	21.09.2002	Bad Endorf
Kugelstoß	19,67	Claus-Peter Hainbach	TSG Oberursel	17.05.1988	Stuttgart
Diskuswurf	62,73	Alexander Schneider	Wiesbadener LV	21.09.2002	Bad Endorf
Hammerwurf	73,43	Kai Hurych	KSV Fürth	27.04.2018	Halle/Saale
Speerwurf (alter Sp.)	67,32	Steffen Schwinn	LG Gersprenz/Bachgau	19.09.1992	Aue
Speerwurf (neuer Sp.)	66,75	Marian Sparg	TV Gelnhausen	10.10.2004	Pfungstadt
Achtkampf	5137	Jan-Felix Knobel	LG Friedrichsdorf	14.08.2004	Rhede
		11,00 - 6,24 - 17,15 - 1,80 / 45,95	3,60 - 63,17 - 3:02,38		
Neunkampf	5442	Andreas Bechmann	LG Eintracht Frankfurt	30.08.2014	Bernhausen
		11,83 - 6,16 - 13,25 - 1,87 - 11,37 /	39,74 - 3,80 - 48,76 - 3:10,89		
Blockwettk. Sprint/Sprung	3274	Christopher Nagorr	LAZ Gießen	08.09.2013	Markt Schwaben
		11,43 - 10,53 - 6,27 - 1,84 - 60,32			
Blockwettk. Lauf	2974	Rouben Czwickla	LG Eintracht Frankfurt	30.08.2009	Frankfurt
		11,75 - 10,88 - 6,40 - 80,50 - 6:41,65			
Blockwettk. Wurf	3345	Juan-Sebastian Kleta	TV Gelnhausen	10.08.2019	Lage
		10,91 - 11,19 - 7,19 - 16,78 - 38,85			
Blockwettk. Mannschaft	14174	Aron Schreiner	LG Eintracht Frankfurt	31.05.2008	Wiesbaden
		Dameon Jones			
		Rouben Czwickla			
		Max Hess			
		Maximilian Moser			

Weibliche Jugend U16

100 m	11,88	Holly Okuku	GSV Eintracht Baunatal	23.06.2019	Koblenz
300 m	39,70	Andrea Bornscheuer	LG Schwalmstadt	22.07.1989	Dortmund
800 m	2:08,47	Uta Eckhardt	Eintracht Frankfurt	01.08.1982	Heidenheim
2000 m	6:20,8	Uta Eckhardt	Eintracht Frankfurt	23.09.1981	Ingelheim
3000 m	10:17,59	Johanna Uherek	SSC Hanau Rodenbach	06.07.2019	Bremen
5 km Straßenlauf	16:49	Katharina Walther	LG Rüsselsheim	16.09.1999	Wittenberg
80 m Hürden	11,29	Sarah Vogel	LG Seligenstadt	17.06.2017	Neu-Isenburg
300 m Hürden	43,69	Katharina Döring	LAZ Gießen	04.09.2001	Gießen
4x100 m Staffel	48,21	Celina Gödel Chantal Buschung Alina Bellerich Christina Akin	SG Eintr. Wiesbaden / TG Camberg	29.07.2007	Regensburg
3x800 m Staffel	6:55,91	Rosemarie Blaschek Lisa Engelbrecht Katharina Döring	LAZ Gießen	12.06.2001	Gießen
Hochsprung	1,78	Martina Itzstein	LG Oestrich-Winkel	17.08.1986	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,90	Sarah Vogel	LG Seligenstadt	16.09.2017	Vöhringen
Weitsprung	6,11	Sharin Oziegbe	SSC Vellmar	26.06.2013	Gelnhausen
Dreisprung	12,45	Celine Hanenberger	TV Königstädten	11.06.2005	Gelnhausen
Kugelstoß	14,78	Svenja Steingens	LG Eintracht Frankfurt	07.07.2019	Bremen
Diskuswurf	52,70	Julia Bremser	SV Hohenstein	09.09.1997	Eppstein
Hammerwurf	53,39	Lisa Raab	ESV Jahn Treysa	04.07.2004	Fürth/Odw.
Speerwurf	46,71	Lilly Urban	TV Bernbach	29.07.2017	Ingolstadt
Siebenkampf	4097	Jana Fee Feyerabend 11,83* - 1,71 - 13,24 - 12,62* - 5,25* - 38,05 - 2:26,59	TV Groß Gerau	13.05.2017	Darmstadt
Blockwettk. Sprint/Sprung	3004	Jana Fee Feyerabend 12,61* - 11,76* - 5,28* - 1,67 - 43,33	TV Groß Gerau	01.07.2017	Lage
Blockwettk. Lauf	2913	Eileen Demes 12,44 - 11,72 - 5,48 - 53,00 - 7:14,26	TG Obertshausen	18.08.2012	Wesel
Blockwettk. Wurf	2959	Carolin Schäfer 12,68 - 11,93 - 5,56 - 13,39 - 36,54	TV Friedrichstein	09.06.2006	Viernheim
Blockwettk. Mannschaft	13316	Paula Rücker, Anne Meister, Carolin Friedrich, Jenniffer Brommer, Leonie Frank	LAV Kassel	07.09.2013	Markt Schwaben

Ehrentafel Senioren 2018

Senioren Weltmeisterschaften in der Halle, mit Winterwurf 24.-30. März 2019 Torun/Polen

M40

60m Hürden 6. Gunnar Habl LG OVAG Friedberg-Fauerbach 8,97 sec.
4x200 m 5. Staffelmitglied der DLV Staffel 1:44:145 min.
Gunnar Habl LG OVAG Friedberg-Fauerbach

M45

Diskus 7. Jörg Morbitzer LAV Dietzhöztal 27,08 m

M50

60m 6. Bernd Lachmann LG OVAG Friedberg-Fauerbach 7,51 sec.
200m 1. Bernd Lachmann LG OVAG Friedberg-Fauerbach 24,00 sec.
400 m 5. Lars Klingenberg LG OVAG Friedberg-Fauerbach 26,48 sec.
4x200m 5. Bernd Lachmann LG OVAG Friedberg-Fauerbach 55,33 sec.
1. Staffelmitglieder der DLV Staffel 1:37:76 min.
Bernd Lachmann LG OVAG Friedberg-Fauerbach
Lars Klingenberg LG OVAG Friedberg-Fauerbach

5-Kampf 1. Thomas Stewens TV Bad Vilbel 4.272 Punkte
9,11-5,63-13,19-1,72-2:58,03

M55

Weitsprung 7. Jörg Czekalla LG OVAG Friedberg-Fauerbach 5,15 m

M60

Stabhoch 5. Rolf Nucklies TuS Eintracht Wiesbaden 3,05 m

M70

Halbmarathon 1. Manfred Hartung LC Michelstadt 1:31:46 Std.
Mannschaft 1. Mannschaftsmitglied der DLV Mannschaft 4:58:35 Std.
Manfred Hartung LC Michelstadt

W35

400m 4. Nina Howorka ASC Darmstadt 60,07 sec.
800m 3. Nina Howorka ASC Darmstadt 2:19,90 min.
4x200m 2. Staffelmitglied der DLV Staffel 1:45,34 min.
Nina Howorka ASC Darmstadt

Weitsprung 1. Anke Kettermann-Lang Königsteiner LV 5,41 m
Diskus WW 3. Anne Reuschenbach LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 31,39 m
Hammer WW 2. Anne Reuschenbach LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 33,75 m
Gewicht WW 3. Anne Reuschenbach LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 9,97 m
Speer WW 2. Anne Reuschenbach LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 33,58 m

W45

Weitsprung 1. Tatjana Schilling TSV 1850/09 Korbach 5,24 m
Kugel 2. Tatjana Schilling TSV 1850/09 Korbach 12,19 m
5-Kampf 1. Tatjana Schilling TSV 1850/09 Korbach 3.289 Punkte
9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61

W50

3000m BG 1. Nicole Best TV Groß Gerau 15:17,12 min.
Hochsprung 1. Petra Koliwer TuS Eintracht Wiesbaden 1,58 m
Weitsprung 4. Petra Koliwer TuS Eintracht Wiesbaden 4,79 m
Kugel 6. Silke Stolt LAZ Bruchköbel 11,68 m
Diskuswurf WW 4. Silke Stolt LAZ Bruchköbel 36,21 m

W55

60m 5. Jutta Stopka LG OVAG Friedberg-Fauerbach 8,64 sec.
200m 6. Jutta Stopka LG OVAG Friedberg-Fauerbach 28,87 sec.
4x200m 1. Staffelmitglied der DLV Staffel 1:57,16 min.
Jutta Stopka LG OVAG Friedberg-Fauerbach

W60

Crosslauf 8. Margret Göttbauer LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 39:16 min.
Mannschaft 1. Mannschaftsmitglied der DLV Mannschaft 1:57:50 Std.
Margret Göttbauer LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain

Hochsprung 1. Jutta Pfannkuche MT Melsungen 1,34 m
2. Elisabeth Wisniewski LG Rodgau 1,31 m

Kugel	9. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	9,15 m
Diskuswurf WW	8. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	24,46 m
Gewichtwurf WW	6. Elisabeth Wisniewski	LG Rodgau	23,32 m
W65			
60m	7. Marion Ertl	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10,14 sec.
10km	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	46:28 min.
Halbmarathon	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1:42:47 Std.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV	Mannschaft	5:16:03 Std-
Crosslauf	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	39:16 min.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV	Mannschaft	2:01:16 Std.
	Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	
4x200m	2. Staffelmittglied der DLV	Staffel	2:16:04 min.
	Marion Ertl	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	
Hochsprung	6. Regina Machner	KSV Baunatal	1,06 m
Speerwurf WW	3. Irene Drayß	TV Heppenheim	23,60 m
	5. Regina Machner	KSV Baunatal	22,35 m
Fünfkampf	7. Brigitte Lemence	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.534 Punkte
	20,39-0,96-5,46-2,47-4:27,93		
W70			
3000m BG	6. Ursula Klink	TV Groß Gerau	21:54,80 min.
	7. Heidrun Neidel	TGS Leihgestern	22:14,27 min.
10km Gehen	5. Ursula Klink	TV Groß Gerau	72:42 min.
	8. Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	77:21 min.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglieder der DLV	Mannschaft	3:52:31 Std.
	Ursula Klink	TV Groß Gerau	
	Heidrun Neidel	TGS Leihgestern	
	Margarete Molter	TV Groß Gerau	
W75			
Hochsprung	5. Christel Häuser	TSV Höchst	0.98 m
W80			
3000m BG	1. Leni Elbing	LGV Marathon Gießen	25:02,07 min.
Kugel	2. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	6,91 m
Diskus WW	2. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	14,84 m
Hammer WW	3. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	22,82 m
Gewicht WW	4. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	9,05 m
Speer WW	5. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	11,04 m

Senioren Europameisterschaften Berglauf 25. Mai 2019 Janké Lázné/CZE

W70	2. Karin Risch	SV Traisa	75:56 min.
------------	----------------	-----------	------------

Senioren Europameisterschaften 05.-19. September 2019 Venezien (Caorle-Eraclea-Jesolo)/ITA

M35			
4x100m	4. Staffelmittglied der DLV	Staffel	46,02 sec.
	Karim El Malki	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	
4x400m	2. Staffelmittglied der DLV	Staffel	3:36,17 min.
	Karim El Malki	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	
M40			
Diskus	3. Joachim Bremser	TV Bad Schwalbach	39,54 m
M50			
200m	2.. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24,27 sec. -0,8
400m	5. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	54,13 sec.
4x100m	2. Staffelmittglied der DLV	Staffel	46;82 sec.
	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	45,79 sec.

4x400 m	1. Staffelmittglied der DLV Staffel Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3:39,94 min.
10-Kampf	1. Thomas Stewens	TV Bad Vilbel	7.857 Punkte
		12,55 0,4-5,83 1,0-13,32-1,72-55,74-14,79 0,3-38,29-3,60-42,08-5:04,13	

M55

Hochsprung	1. Rüdiger Weber	TuS Eintracht Wiesbaden	1,76 m
Diskus	8. Dieter Laux	LSG Goldener Grund	35,28 m
Speer	9. Ulrich Löcher	LG Eder	35,55 m

M65

Weitsprung	3. Klemens Grifßer	TSG Oberursel	4,88 m
Dreisprung	1. Klemens Grifßer	TSG Oberursel	11,15 m 0,7

M70

4x100m	4. Staffelmittglied der DLV Staffel Lutz Zeisse	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	59,17 sec.
Hochsprung	7. Hans Werner Hagedorn	VFL Marburg	1,31 m
Zehnkampf	6. Lutz Zeisse	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.689 Punkte
		15,35 0,1-3,83-0,8-8,30-1,24-81,57-18,93 1,5-24,20-1,80-16,21-8:16,89	

M75

Diskus	5. Günther Fändrich	TV Heppenheim	33,17 m
Hammer	3. Günther Fändrich	TV Heppenheim	36,57 m
Gewicht	5. Günther Fändrich	TV Heppenheim	13,41 m
Wurf 5-Kampf	2. Günther Fändrich	TV Heppenheim	4.301 Punkte
		39,44-10,69-33,48-33,36-15,59	

W35

400m	3. Nina Howorka	ASC Darmstadt	60,48 sec.
800m	4. Nina Howorka	ASC Darmstadt	2:18,48 min.
Halbmarathon	5. Carolin Schermuly	LC Mengerskirchen	1:28:50 Std.
Mannschaft	2. Mannschaftsmittglied der DLV Mannschaft Carolin Schermuly	LC Mengerskirchen	4:28:49 Std.

4x400m	1. Staffelmittglied der DLV Staffel Nina Howorka	ASC Darmstadt	4:04,72 min.
Weitsprung	3. Anke Kettermann-Lang	Königsteiner LV	5,44 m

W40

10km	2. Simone Raatz	ASC Darmstadt	36:41 min.
Speer	7. Sandra Schäffer	SSC Vellmar	31,29 m

W45

400m	6. Astrid Stubbe	TuS Griesheim	65,67 sec.
Halbmarathon	1. Sandra Morchner	Laufteam Kassel	1:17:13 Std.
2000m Hindernis	3. Gabriele Artmann	TV Marienhagen	8:10,50 min.
4x400m	2. Staffelmittglied der DLV Staffel Astrid Stubbe	TuS Griesheim	4:17,86 min.

Diskus	7. Carmen Krug	SSC Vellmar	30,27 m
Hammer	7. Carmen Krug	SSC Vellmar	35,27 m
Siebenkampf	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	6.082 Punkte
		12,34 0,1-1,60-10,86-27,05-1,4-5,26 0,6-31,06-2:38,83	

W50

Hochsprung	1. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	1,59 m
Kugel	7. Silke Stolt	LAZ Bruchköbel	10,70 m
Diskus	4. Silke Stolt	LAZ Bruchköbel	35,28 m

W55

100m	2. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13,90 sec. 0,9
200m	1. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,98 sec. -1,5
4x100m	1. Staffelmittglied der DLV Staffel Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	54,72 sec.

Hammer	2. Erika Fändrich	TV Heppenheim	42,44 m
Gewicht	6. Erika Fändrich	TV Heppenheim	11,95 m
Wurf 5-Kampf	3. Erika Fändrich	TV Heppenheim	4.118 Punkte
		42,52-10,42-26,02-25,74-13,34	

W60

10km Gehen	8. Brigitte Patrzalek	TV Groß Gerau	64:09 min.
20km Gehen	6. Brigitte Patrzalek	TV Groß Gerau	2:29:11 min.

Hochsprung	1. Jutta Pfannkuche	MT Melsungen	1,32 m
Wurf 5-Kampf	9. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	3.129 Punkte
W65			
100m	7. Marion Ertl	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	17,19 sec. -0,4
200m	6. Marion Ertl	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	36,51 sec.-0,9
1500m	2. Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6:09,01 min.
5000m	1. Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22:15,56 min.
Halbmarathon	3. Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1:46:32 Std.
Mannschaft	1. Mannschaftsmitglied der DLV	Mannschaft	5:38:52 Std.
	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	
Crosslauf	3. Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	17:07 min.
Crosslauf	4. Mannschaftsmitglied der DLV	Mannschaft	50:20 min.
Mannschaft	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	
80m Hürden	5. Regina Machner	KSV Baunatal	19,40 sec. 1,2
4x100m	2. Staffelmittglied der DLV	Staffel	77,34 sec.
	Marion Ertl	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumbach	
	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	
Hochsprung	5. Regina Machner	KSV Baunatal	1,08 m
Speer	6. Irene Drayss	TV Heppenheim	21,15 m
	7. Regina Machner	KSV Baunatal	20,57 m
W70			
10km Gehen	5. Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	75:06 min.
	7. Margarete Molter	TV Groß Gerau	79:33 min.
10km Gehen	2. Mannschaftsmitglieder der DLV	Mannschaft	3:45:26 Std.
Mannschaft	Ursula Klink	TV Groß-Gerau	
	Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	
	Margarete Molter	TV Groß-Gerau	
20km Gehen	5. Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	2:49:45 Std.
20km Gehen	1. Mannschaftsmitglieder der DLV	Mannschaft	8:21:23 Std.
Mannschaft	Ursula Klink	TV Groß-Gerau	
	Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	
	Margarete Molter	TV Groß-Gerau	
Diskus	7. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	17,55 m
Hammer	6. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	26,34 m
Gewicht	7. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	9,93 m
Speer	4. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	20,26 m
Wurf 5-Kampf	5. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	3.864 Punkte
	24,81-8,25-17,71-19,73-10,51		
W75			
10km Gehen	2. Ursula Klink	TV Groß Gerau	66:26 min.
20km Gehen	1. Ursula Klink	TV Groß Gerau	2:39:32 Std.
W80			
Kugel	5. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	7,05 m
Diskus	4. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	16,33 m
Hammer	3. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	23,68 m
Gewicht	3. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	7,79 m
Speer	2. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	11,64 m
Wurf 5-Kampf	4. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	3.509 Punkte
	23,12-6,94-15,20-11,61-7,94		

Deutsche Seniorenhallenmeisterschaften mit Winterwurfmeisterschaften und Bahngehen

01. – 03. März 2019 Halle/Saale

M35			
800 m	5. Stefan Thum	LC Eschenburg	2:05,47 min.
M40			
60m	3. Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	7,68 sec.
	8. Sascha Baae	KSV Baunatal	8,29 sec.
400m	1. Gunnar Habl	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	53,60 sec.
60m Hürden	3. Gunnar Habl	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9,10 sec.
4x200m	2. LG OVAG Friedberg-Fauerbach		1:41,78 min.
	Ringel 70-Dönges 77-Milde 75-Habl 78		
Weitsprung	1. Sebastian Strenkert	LG Eintracht Frankfurt	6,17 m
	4. Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	4,91 m
Hammer WW	2. Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	46,47 m
Speer WW	2. Oliver Karwe	TV Idstein	47,32 m
M45			
Speer WWW	5. Jürgen Köble	TV Idstein	44,80 m
M50			
60m	2. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7,61 sec.
	3. Lars Klingenberg	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7,81 sec.
200m	1. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24,41 sec.
	2. Lars Klingenberg	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25,78 sec.
400m	1. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	54,56 sec.
	8. Markus Hoffmann	TLV Eichzell	60,72 sec.
3000m	3. Markus Riefer	SSC Hanau-Rodenbach	9:43,83 min.
4x200m	1. LG OVAG Friedberg-Fauerbach		1:43,14 min.
	Klingenberg 66-Bernhard 65-Klopsch 60-Lachmann 68		
Kugel	3. Adrian Ernst	TSG Wehrheim	13,85 m
Diskus WW	4. Adrian Ernst	TSG Wehrheim	40,29 m
M55			
60m	5. Roland Münchenbach		8,19 sec.
200m	5. Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	27,28 sec.
3000m	4. Karsten Lind	Eschweger TSV	10:22,36 min.
Hochsprung	1. Rüdiger Weber	TuS Eintracht Wiesbaden	1,70 m
Stabhochsprung	6. Harry Simon	TV Waldstrasse Wiesbaden	2,60 m
Weitsprung	8. Roland Münchenbach	TSV Amicitia Viernheim	4,88 m
Dreisprung	3. Roland Münchenbach	TSV Amicitia Viernheim	10,46 m
	6. Matthias Mies	LG Eintracht Frankfurt	10,01 m
	7. Jörg Czekalla	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9,77 m
Kugel	6. Dieter Laux	LSG Goldener Grund	11,44 m
Diskus WW	5. Dieter Laux	LSG Goldener Grund	35,80 m
	8. Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	31,74 m
Speer WW	2. Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	42,64 m
M60			
60m	3. Andreas Linnemann	LG Eder	8,31 sec.
	7. Werner Waschbüsch	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	8,81 sec.
800m	1. Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:24,36 min.
3000m	1. Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	10:21,36 min.
60m Hürden	7. Bernd Gabel	MT Melsungen	11,64 sec.
Stabhochsprung	7. Bernd Gabel	MT Melsungen	2,50 m
Weitsprung	7. Bernd Gabel	MT Melsungen	4,22 m
Kugel	5. Hendrik Schaak	SSC Vellmar	12,87 m
M65			
Hochsprung	2. Dieter Köhl	TV Flieden	1,52 m
	5. Peter Machner	KSV Baunatal	1,37 m
Stabhoch	2. Rolf Nucklies	TuS Eintracht Wiesbaden	3,10 m
Dreisprung	2. Helmut Büchsel	LG Bieberheim-Eschollbrücken-Crumstadt	8,47 m
Diskus WW	8. Axel Nöding	RKV Athletics Bebra	30,00 m

M70

200m	3. Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	30,69 sec.
	4. Lutz Zeisse	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	30,81 sec.
60m Hürden	4. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	11,74 sec.
	6. Lutz Zeisse	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	12,86 sec.
4x200 m	1. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		2:10,46 min.
	Fitzta 46-Wondra 48-Zeisse 48-Elsner 42		
Hochsprung	5. Hans Werner Hagedorn	VFL Marburg	1,29 m
Stabhoch	2. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	2,40 m
Weitsprung	3. Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	4,32 m
Speer WW	4. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	36,21 m

M75

800m	1. Roland Elsner	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2:59,33 min.
Hochsprung	4. Kurt Milleck	HTG Bad Homburg	1,17 m

M80

Hochsprung	3. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	1,13 m
Kugel	1. Hermann Götte	TSV Twiste	11,69 m
	5. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	9,88 m
Diskus WW	3. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	27,79 m
	5. Hermann Götte	TSV Twiste	23,73 m
Hammer WW	3. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	34,15 m
	6. Hans Frank	LC Michelstadt	26,52 m
Speer WW	6. Hans Frank	LC Michelsttdt	21,13 m

W35

200m	3. Nina Howorka	ASC Darmstadt	27,24 sec.
400m	1. Nina Howorka	ASC Darmstadt	59,85 sec.
800m	! Nina Howorka	ASC Darmstadt	2:23,71 min.
3000m	2. Luise Zieba	MT Melsungen	11:04,63 min.
Weitsprung	4. Anke Kettermann-Lang	Königsteiner LV	5,11 m
Kugel	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10,18 m
Diskus WW	4. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	32,06 m
Hammer WW	4. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29,95 m
Speer WW	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	31,58 m

W40

Diskus WW	6. Annika Schliffer	TuS Weilmünster	26,31 m
Speer WW	4. Annika Schliffer	TuS Weilmünster	28,96 m

W45

60m	4. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	8,70 sec.
400m	2. Astrid Stubbe	TuS Griesheim	65,82 sec.
800m	1. Astrid Stubbe	TuS Griesheim	2:33,76 min.
	3. Carola Müller	LC Eschenburg	2:50,95 min.
3000m	4. Karin Schenk	TV Waldstrasse Wiesbaden	11:23,50 min.
	5. Gabriele Artmann	TV Marienhagen	11:29,80 min.
Weitsprung	5. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	4,58 m
Dreisprung	3. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	8,95 m
Kugel	1. Yvonne Steinfurth	LG Eppstein-Kelkheim	12,09 m
	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	11,99 m
	6. Eva-Maria Zürker	TSV 1850/09 Korbach	9,17 m
Diskus WW	4. Yvonne Steinfurth	LG Eppstein-Kelkheim	31,28 m
	5. Eva-Maria Zürker	TSV 1850/09 Korbach	29,75 m
	7. Kerstin Weis	LG Odenwald	25,84 m
Speer WW	2. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	31,16 m

W50

3000m	1. Gabriele Baltruschat	Spiridon Frankfurt	11:26,96 min.
Hochsprung	1. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	1,52 m
	7. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	1,34 m
Weitsprung	2. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	4,70 m
	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	4,44 m
	8. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	4,25 m
Kugel	4. Carmen Krug	SSC Vellmar	12,15 m

Diskus WW	1. Silke Stolt	LAZ Bruchköbel	35,00 m
	2. Carmen Krug	SSC Vellmar	31,44 m
Hammer WW	2. Carmen Krug	SSC Vellmar	41,38 m
	3. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	39,51 m
	5. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	29,67 m
Speer WW			
W55			
60m	1. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	8,71 sec.
200m	1. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,72 sec.
800 m	5. Yvonne Heck	LC Eschenburg	2:53,36 min.
3000m	4. Annika Karfs-Fiedler	LC Eschenburg	12:28,24 min.
	5. Yvonne Heck	LC Eschenburg	12:41,63 min.
60m Hürden	2. Sigrun Engel	TV Königstätten	10,42 sec.
Hochsprung	1. Sigrun Engel	TV Königstätten	1,45 m
Weitsprung	3. Sigrun Engel	TV Königstätten	4,31 m
Hammer WW	6. Sabine Nies	SSC Vellmar	31,04 m
Speer WW	3. Sabine Nies	SSC Vellmar	25,80 m
W60			
60m	7. Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9,87 sec.
200m	8. Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	33,85 sec.
400m	4. Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	78,50 sec.
800m	4. Conny Wagener	LC Eschenburg	2:59,75 min.
3000m	1. Conny Wagner	LC Eschenburg	12:15,69 min.
4x200m	3. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		2:20,98 min.
	Ertl 52-Wielens 59-Müller 59-Belot 52		
Hochsprung	4. Kordula Wielens	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	1,14 m
Weitsprung	5. Kordula Wielens	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3,26 m
Kugel	5. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	9,26 m
Diskus WW	2. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	25,86 m
Hammer WW	2. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	27,96 m
W65			
60m	2. Helga Schüßler	TSV Kirchhain	9,57 sec.
	4. Marion Ertl	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	10,21 sec.
	5. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	10,24 sec.
200m	3. Susanne Belot	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	35,00 sec.
	4. Marion Ertl	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	35,51 sec.
400m	2. Susanne Belot	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	84,10 sec.
800m	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3:08,66 min.
	3. Marianne Gödel	GSV Eintracht Baunatal	3:25,88 min.
3000m	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12:53,93 min.
60m Hürden	2. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	12,19 sec.
	5. Regina Machner	KSV Baunatal	15,91 sec.
Hochsprung	4. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	1,11 m
	5. Regina Machner	KSV Baunatal	1,05 m
Stabhoch	2. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	2,20 m
Weitsprung	1. Helga Schüßler	TSV Kirchhain	3,96 m
Diskus WW	5. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	21,49 m
Speer WW	3. Regina Machner	KSV Baunatal	22,66 m
	4. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	21,27 m
W70			
60m	2. Christa Scheich	TV Lützelhausen	10,34 sec.
Hochsprung	1. Christa Scheich	TV Lützelhausen	1,17 m
Weitsprung	2. Christa Scheich	TV Lützelhausen	3,28 m
Kugel	3. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	8,02 m
Diskus WW	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	18,67 m
Hammer WW	1. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	27,65 m
Speer WW	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	21,66 m
	3. Christa Scheich	TV Lützelhausen	21,65 m
W75			
800m	2. Veronika Kroboth	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3:59,70 min.
3000m	1. Veronika Kroboth	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	17:14,35 min.
Kugel	7. Ingrid Schattner	LAV Kassel	6,83 m
Diskus WW	4. Ingrid Schattner	LAV Kassel	15,75 m

W80

60m
Kugel
Diskus WW
Hammer WW

1. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	14,48 sec.
2. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	6,61 m
2. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	13,84 m
1. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	23,01 m

Deutsche Crossmeisterschaften 09. März 2019 Ingolstadt

M35

Mannschaft

6. Karsten Fischer	SSC Hanau-Rodenbach	21:56 min.
8. Micha Thomas	LG Eder	22:03 min.
1. SSC Hanau-Rodenbach		37 Punkte
Fischer 84-Hersel 80-Harland 81		

M40

Mannschaft

3. Thomas Seibert	SSC Hanau Rodenbach	21:39 min.
4. Andrew Liston	LG Wettenberg	21:56 min.
4. SSC Hanu Rodenbach		69 Punkte
Seibert 79-Reinke 77-Unger 76		
6. TV Waldstrasse Wiesbaden		73 Punkte
Heimel 72-Bäss 76-Freund 67		

M45**M50**

6. Andreas Heimel	TV Waldstrasse Wiesbaden	23:26 min.
-------------------	--------------------------	------------

M60

Mannschaft

4. Markus Riefer	SSC Hanau Rodenbach	23:19 min.
1. Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	19:56 min.
3. TV Waldstrasse Wiesbaden		57 Punkte
Stoll 59-Schüttler 54-Berg 52		

M70

Mannschaft

5. Laufteam Kassel		100 Punkte
Kropsch 44-Ebhardt 48-Wetzke 46		

M80**W35**

5. Theo Schultze	TSV Twiste	35:31 min.
------------------	------------	------------

W40

Mannschaft

2. Tinka Uphoff	Spiridon Frankfurt	20:21 min.
1. Simone Raatz	ASC Darmstadt	20:32 min.
5. Carina Schmidt	ASC Darmstadt	24:22 min.
1. ASC Darmstadt		37 Punkte
Raatz 76-Rechel 72-Schmidt 76		

W45

2. Alexandra Rechel	ASC Darmstadt	21:32 min.
---------------------	---------------	------------

W50**W55**

6. Vera Martens	TV Waldstrasse Wiesbaden	23:27 min.
-----------------	--------------------------	------------

3. Stefanie Hock	ASC Darmstadt	23:36 min.
5. Marion Peters-Karbstein	TuS Griesheim	23:43 min.

W50

Mannschaft

6. Vera Martens	TV Waldstrasse Wiesbaden	23:27 min.
3. TuS Griesheim		58 Punkte
Peters-Karbstein 64-Cymanek 67-Schoormann 65		

W55

3. Stefanie Hock	ASC Darmstadt	23:36 min.
5. Marion Peters-Karbstein	TuS Griesheim	23:43 min.

W60**W65**

1. Conny Wagener	LC Eschenburg	23:48 min.
------------------	---------------	------------

2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	24:49 min.
--------------------	---------------------------------	------------

W70

1. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	28:55 min.
------------------	--------------------------	------------

Deutsche Meisterschaften 50km 30. März 2019 Grünheide

M35	1. Florian Neuschwander	Spiridon Frankfurt	2:54:53 Std.
M50	1. Frank Wiegand	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3:31:21 Std.
M70	2. Hartmut Wirth	RLT Rodgau	4:44:13 Std.
W40	1. Nele Alder-Baerens	USC Marburg	3:30:08 Std.

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon 07. April 2019 Freiburg/Breisgau

M40	1. Thomas Seibert	SSC Hanau Rodenbach	1:10:59 Std.
	4. Felix Kaiser	Laufteam Kassel	1:15:54 Std.
Mannschaft	1. SSC Hanau Rodenbach		3:50:29 Std.
	Seibert 79 1:10:59-Reinke 77 1:18:31-Unger 76		1:20:39
	4. Laufteam Kassel		3:54:09 Std.
	Kaiser 76 1:15:54-Temmler 76 1:18:57-Asare 74		1:19:18
M55	6. Hakim Ouahioune	LG Wettenberg	1:20:28 Std.
M70	3. Günther Scheibehenne	STC Hommertshausen	1:41:48 Std.
M80	6. Bodo Heil	Lauftreff Butzbach	2:21:37 Std.
W35	1. Tinka Uphoff	Spiridon Frankfurt	1:19:21 Std.
	5. Carolin Schermuly	LC Mengerskirchen	1:25:34 Std.
Mannschaft	2. Laufteam Kassel		4:35:23 Std.
	Morchner 71 1:17:47-Szczeblewski 63 1:35:52-Schütz 72 1:41:44		
W45	1. Sandra Morchner	Laufteam Kassel	1:17:47 Std.
	2. Alexandra Rechel	ASC Darmstadt	1:24:17 Std.
	5. Ewa Szczeblewski	Laufteam Kassel	1:35:52 Std.
	7. Alejandra Schütz	Laufteam Kassel	1:41:44 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften 20 km Gehen 13. April 2019 Naumburg

M40	1. Thorsten Fern	TuS Kelsterbach	1:56:13 Std.
M60	3. Werner Schaller	TV Groß-Gerau	2:17:29 Std.
W75	1. Ursula Klink	TV Groß Gerau	2:29:01 Std.

Deutsche Marathon Meisterschaften 28. April 2019 Düsseldorf

M40	6. Jens Bäss	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:47:06 Std.
M50	5. Martin Schneider	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:47:19 Std.
Mannschaft	1. SV Blau Weiß Dodenhausen		9:41:55 Std.
	Alheid 3:03:18-Paulus 68 3:14:33-Bayer 3:24:06		

M55	1. Markus Zerres	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:40:05 Std.
M60	6. Thomas Steinebach	LC Mengerskirchen	3:17:45 Std.
M70	3. Werner Bohr	Spiridon Frankfurt	3:31:45 Std.
W35 Mannschaft	1. Laufteam Kassel Morchner 71 2:46:32- Szczeblewski 63 3:26:34-Henning 61 3:35:11		9:48:17 Std.
W45	1. Sandra Morchner	Laufteam Kassel	2:46:32 Std.
	4. Ewa Szczeblewski	Laufteam Kassel	3:26:34 Std.
	6. Ursula Henning	Laufteam Kassel	3:35:11 Std.

Deutsche Langstreckenmeisterschaften 10000m 08. Juni 2019 Essen

M40	2. Dirk Busch	SSC Hanau Rodenbach	32:15,87 min.
M50	4. Markus Riefer	SSC Hanau Rodenbach	35:59,19 min.
M55	1. Markus Zerres	TV Waldstrasse Wiesbaden	34:50,58 min.
W40	1. Simone Raatz	ASC Darmstadt	37:07,94 min.
W45	1. Sandra Morchner	Laufteam Kassel	35:20,50 min.
	4. Susanne Heinbach	LG Wettenberg	39:48,26 min.
W50	3. Vera Mertens	TV Waldstrasse Wiesbaden	41:21,71 min.
	6. Claudia Göbel	LC Eschenburg	46:14,86 min.
	7. Christina Dintelmann	LC Eschenburg	47:16,43 min.
W55	3. Marion Peters-Karbstein	TuS Griesheim	42:48,09 min.
	8. Annika Karfs-Fiedler	LC Eschenburg	45:40,87 min.
W60	1. Conny Wagener	LC Eschenburg	43:21,54 min.
W65	1. Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	47:08,51 min.
W70	3. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	51:10,71 min.
W75	2. Veronika Kroboth	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	63:08,96 min.

Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften 15. Juni 2019 Zella-Mehlis

M35	3. Tim Reitz	LG Reinhardswald	2.330 Punkte
	4,89 0,0-38,87-27,00 0,4-26,33-4:51,31		
M45	3. Guido Frank	LAV Kassel	3.175 Punkte
	5,36 1,3-46,71-26,31-0,3-31,49-5:21,39		
M55	2. Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	3.282 Punkte
	4,98 3,0-41,09-27,31-1,0-29,87-5:40,18		
M60	5. Bernd Gabel	MT Melsungen	2.553 Punkte
	4,32 1,9-28,40-30,82-0,1-32,63-6:56,11		

M65

2. Klemens Grifflmer	TSG Oberursel	3.332 Punkte
4,97 3,6-34,38-30,56-1,1-31,92-6:56,53		
3. Hans Rudolf Sammet	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.879 Punkte
4,14 1,3-33,47-32,20-2,3-32,53-7:05,73		

M70

1. Basilius Balschalarski	TuSpo 1896 Borken	3.850 Punkte
4,42 1,6-39,28-30,96 2,1-35,27-6:42,52		
7. Heinz Wondra	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.898 Punkte
4,25 3,6-22,26-30,44-0,7-23,86-7:33,05		

Mannschaft

1. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		7.011 Punkte
Wondra 48 2898-Zeisse 48 2502-Ertl 45 1611		

M80

2. Dr. Hans Hermann Hofelder	KSV Baunatal	2.459 Punkte
3,10 2,0-15,28-39,53-0,1-16,17-8:08,06		

W50

1. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	3.866 Punkte
15,16 0,0-1,57-10,63-4,68 0,9-3:14,05		

W65

3. Brigitte Lemence	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2.043 Punkte
19,71-0,2-1,00-5,69-2,64 1,4-4:28,39		

Deutsche Seniorenmeisterschaften 12. – 14.07.2019 Leinfelde/Worbis

M35

1500m	7. Raphael Schmitt	TV Trebur	4:29,03 min.
110m Hürden	3. Tim Reitz	LG Reinhardswald	18,38 sec.
400m Hürden	1. Jan Sommerlad	LG Langgöns-Oberkleen	63,60 sec.
Kugel	3. Alexander Wollmann	LG Offenbach	14,84 m

M40

100m	7. Carsten Steinkopf	Eintracht Glauberg	12,54 sec.0,4
	8. Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	12,57 sec.0,4
200m	5. Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	25,45 sec.
400m	2. Gunnar Habl	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	53,59 sec.
800m	3. Karim El-Malki	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2:07,18 min.
	7. Jens Wittig	Spiridon Frankfurt	2:14,91 min.
1500m	7. Jens Wittig	Spiridon Frankfurt	4:38,44 min.
5000m	2. Andrew Liston	LG Wettenberg	15:43,00 min.
	5. Lars Siegmund	SF Blau Gelb Marburg	16:24,66 min.
400m Hürden	1. Gunnar Habl	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	59,31 sec.
Kugel	6. Olaf Diwisch	TV Burgsolms	11,96 m
Hammer	2. Tobias Dockhorn	RKV Athletics Bebra	45,53 m

M45

100m	2. Thorsten Bühl	TuS Eintracht Wiesbaden	12,14 sec.-0,2
	6. Thomas Käppeler	TV Groß-Gerau	12,75 sec.-0,2
200m	3. Thorsten Bühl	TuS Eintracht Wiesbaden	25,30 sec.
800m	2. Stephan Rapp	LG VfL/SSG Bensheim	2:17,18 min.
	5. Carsten Mund	TV Wetter	2:18,36 min.
1500m	5. Torsten Peschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	4:38,74 min.
	7. Michael Drewes	TV Waldstrasse Wiesbaden	4:46,35 min.

M50

100m	2. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11,97 sec. 0,1
	4. Gunter Bernhard	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12,51 sec. 0,1
200m	1. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24,50 sec. 0,3
	5. Gunter Bernhard	LG OVAG Friedberg Fauerbach	25,52 sec. 0,3
400m	1. Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	55,48 sec.
800m	1. Maximilian Freund	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:08,80 min.
1500m	7. Michael Fiess	LAG Wesertal	4:54,76 min.
400m Hürden	2. Klaus Heuchemer	LG Seligenstadt	63,14 sec.

4x100m	3. LG OVAG Friedberg-Fauerbach Czekalla 64-Lachmann 68-Bernhard 65-Klopsch 60	49,58 sec.
Stabhoch	3. Martin Wurm ASC Darmstadt	3,30 m
Dreisprung	1. Martin Triebstein LG Eder	12,24 m -2,3
Diskus	5. Norbert Weinreich MT Melsungen	41,74 m
M55		
5000	3. Karsten Lind Eschweiger TSV	18:07,34 min.
Hochsprung	1. Rüdiger Weber TuS Eintracht Wiesbaden	1,70 m
Stabhochsprung	7. Harry Simon TV Waldstrasse Wiesbaden	2,50 m
Weitsprung	2. Volker Lellek SG DJK Hattersheim	5,58 m 1,3
	8. Jörg Czekalla LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4,89 m 1,1
Dreisprung	3. Matthias Mies LG Eintracht Frankfurt	10,49 m -0,4
Kugel	4. Uwe Krah MT Melsungen	12,54 m
	5. Dieter Laux LSG Goldener Grund	11,84 m
Diskus	2. Robert Ingenbleek LG Eder	44,61 m
	6. Dieter Laux LSG Goldener Grund	36,15 m
Speer	5. Andreas Dobbertin ASC Darmstadt	41,09 m
M60		
100m	3. Andreas Linnemann LG Eder	13,35 sec. 0,6
200m	3. Andreas Linnemann LG Eder	27,62 sec. -0,5
	6. Werner Waschbüsch LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,66 sec. 0,8
400m	5. Bernhard Benkner TV Jahn Neuhof	67,01 sec.
800m	3. Christian Stoll TV Waldstrasse Wiesbaden	2:23,32 min.
1500m	1. Christian Stoll TV Waldstrasse Wiesbaden	4:56,65 min.
5000m	1. Christian Stoll TV Waldstrasse Wiesbaden	17:59,28 min.
100m Hürden	6. Bernd Gabel MT Melsungen	21,39 sec. -0,9
300m Hürden	6. Bernd Gabel MT Melsungen	58,21 sec.
4x100m	4. TuS Eintracht Wiesbaden Hofer 46-Höner 54- Nucklies 54- Restle 43	58,47 sec.
Hochsprung	1. Dieter Glübert SSC Vellmar	1,60 m
Stabhoch	6. Gerhard Bartkowski LG Wetztenberg	2,70 m
	7. Bernd Gabel MT Melsungen	2,50 m
Weitsprung	2. Dieter Glübert SSC Vellmar	5,27 m 0,0
	5. Andreas Linnemann LG Eder	4,86 m 0,0
	7. Georg Arnreich TV Jahn Neuhof	4,71 m 0,4
Kugel	2. Hendrik Schaak SSC Vellmar	12,92 m
Hammer	1. Hartmut Nuschke SSC Vellmar	48,40 m
Speer	4. Peter Dravoj VFL Bad Arolsen	38,53 m
M65		
100m	6. Thomas Höner TuS Eintracht Wiesbaden	13,90 1,2
800m	2. Bernd Bächle LT Freigericht	2:32,95 min.
	4. Walter Berg TV Waldstrasse Wiesbaden	2:40,54 min.
	6. Jürgen Plaum LG Reinhardswald	2:44,43 min.
1500m	5. Walter Berg TV Waldstrasse Wiesbaden	5:42,26 min.
5000m	6. Wilhelm Schüttler TV Waldstrasse Wiesbaden	20:29,60 min.
Stabhoch	2. Rolf Nucklies TuS Eintracht Wiesbaden	3,45 m
Weitsprung	1. Klemens Grifßmer TSG Oberursel	5,00 m 0,5
Dreisprung	1. Klemens Grifßmer TSG Oberursel	10,79 m 2,6
	6. Helmut Büchsel LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	8,09 m
Hammer	6. Robert Rehs RKV Athletics Bebra	36,60 m
M70		
100m	5. Karl-Heinz Hofer TuS Eintracht Wiesbaden	14,94 sec. 0,6
200m	5. Heinz Wondra LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	30,54 sec. 0,6
	6. Karl-Heinz Hofer TuS Eintracht Wiesbaden	31,63 sec. 0,6
5000m	4. Herbert Hecker LC Brechen	22:31,70 min.
	7. Karl Heil LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	23:00,00 min.
4x100m	3. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumbach Fitza 46-Wondra 48-Zeisse 48-Müller 44	63,22 sec.
Hochsprung	4. Hans Werner Hagedorn VFL Marburg	1,29 m
Stabhochsprung	2. Basilius Balschalarski TuSpo Borken	2,10 m
Weitsprung	1. Heinz Wondra LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	4,44 m 0,5
	3 Basilius Balschalarski TuSpo Borken	4,34 m

Diskus	7. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	23,27 m
Speer	1. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	38,43 m
M75			
100m	6. Ulf Restle	TuS Eintracht Wiesbaden	15,61 sec.-0,4
800m	7. Heinz Heitzenröder	TuS Griesheim	3:10,16 min.
M80			
Hochsprung	4. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	1,10 m
Dreisprung	4. Wolfgang Brandt	TV Neu-Isenburg	6,35 m
Kugel	2. Hermann Götte	TSV Twiste	11,97 m
Diskus	6. Heinz Janson	TV Groß-Gerau	26,54 m
Hammer	3. Arno Willershäuser	LG Wettenberg	35,71 m
	6. Heinz Janson	TV Groß Gerau	33,34 m
	8. Hans Frank	LC Michelstadt	26,39 m
M80			
100m	3. Adolf Glöckler	TSV Bonames	19,76 sec.-2,2
Diskus	2. Adolf Glöckler	TSV Bonames	21,63 m
Hammer	1. Adolf Glöckler	TSV Bonames	33,65 m
W35			
200m	5. Nina Howorka	ASC Darmstadt	27,45 sec. 0,4
400 m	1. Nina Howorka	ASC Darmstadt	59,94 sec.
	4. Anne Hegewald	TV Waldstrasse-Wiesbaden	65,42 sec.
800m	1. Nina Howorka	ASC Darmstadt	2:23,48 min.
	4. Anne Hegewald	TV Waldstrasse-Wiesbaden	2:26,75 min.
1500m	1. Anne Hegewald	TV Waldstrasse-Wiesbaden	5:02,67 min.
5000m	3. Luise Zieba	MT Melsungen	19:19,61 min.
Weitsprung	1. Anke Kettermann-Lang	Königsteiner LV	5,51 m
Dreisprung	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	9,61 m
Kugel	1. Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	11,98 m
	5. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	9,96 m
Diskus	1. Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	49,28 m
	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	32,51 m
	5. Linda Müller	LAV Dietzhölztal	30,11 m
Hammer	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	28,41 m
	6. Linda Müller	LAV Dietzhölztal	27,09 m
	3. Anne Reuschenbach	LG Bad Soden-Sulzbach-Neuenhain	32,48 m
Speer			
W40			
1500m	1. Kerstin Stephan	LC Olympia Wiesbaden	4:53,18 min.
5000m	1. Kerstin Stephan	LC Olympia Wiesbaden	18:15,58 min.
4x100m	1. TSV 1850/09 Korbach Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		54,44 sec.
Kugel	3. Jutta Rumpf	LSG Goldener Grund	10,16 m
Diskus	7. Jutta Rumpf	LSG Goldener Grund	28,05 m
Speer	3. Sandra Schäffer	SSC Vellmar	30,99 m
W45			
100m	6. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	14,15 sec.-0,2
200m	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	27,09 sec. 0,7
400m	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	60,92 sec.
800m	3. Astrid Stubbe	TuS Griesheim	2:27,99 min.
5000m	1. Sandra Morchner	Laufteam Kassel	17:02,90 min.
	6. Karin Schenk	TV Waldstrasse-Wiesbaden	19:58,06 min.
Weitsprung	1. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	5,18 m -0,3
	6. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	4,60 m -0,2
Dreisprung	4. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	9,05 m -1,4
Kugel	4- Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	11,72 m
Diskus	7. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	28,56 m
	8. Kerstin Weis	LG Odenwald	27,61 m
Hammer	3. Annette Engelhardt	TuSpo Borken	35,05 m
Speer	2. Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	33,54 m
	6. Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	29,26 m

W50

100m	7. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	14,96 sec. -0,6
400m	7. Gabriele Seim	TuS Griesheim	71,42 sec.
800m	4. Tanja Nehme	SC Meißner Eschwege	2:41,54 min.
1500m	3. Vera Mertens	TV Waldstrasse Wiesbaden	5:30,91 min.
	6. Martina Stück	GSV Eintracht Baunatal	5:37,81 min.
	7. Tanja Nehme	SC Meißner Eschwege	5:40,49 min.
5000m	4. Vera Mertens	TV Waldstrasse Wiesbaden	20:18,37 min.
	5. Claudia Göbel	LC Eschenburg	22:11,13 min.
80m Hürden	3. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	14,03 sec. 1,3
	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	14,27 sec. 1,3
300m Hürden	6. Kornelia Wrzesniok	TV Neu-Isenburg	58,32 sec.
Hochsprung	1. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	1,45 m
	6. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	1,31 m
	8. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	1,28 m
Stabhochsprung	1. Kornelia Wrzesniok	TV Neu-Isenburg	1,80 m
Weitsprung	1. Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	4,65 m 0,1
	3. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	4,61 m 0,1
	8. Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	4,29 m 0,4
Dreisprung	3. Katja Popanda	SG DJK Hattersheim	9,18 m -1,3
	4. Kornelia Wrzesniok	TV Neu-Isenburg	8,58 m -1,6
Kugel	4. Carmen Krug	SSC Vellmar	11,82 m
Diskus	1. Silke Stolt	LAZ Bruchköbel	34,27 m
	5. Carmen Krug	SSC Vellmar	30,36 m
Hammer	2. Carmen Krug	SSC Vellmar	40,76 m
	8. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	35,86 m
Speer	3. Juliane Morbitzer	LAV Dietzhölztal	29,87 m
	4. Karin Reitemeier	SSC Vellmar	29,21 m

W55

100m	1. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13,89 sec. -0,2
200m	1. Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,90 sec. 0,6
1500m	4. Yvonne Heck	LC Eschenburg	5:56,56 min.
80m Hürden	2. Sigrun Engel	TV Königstäten	14,30 sec. 0,5
Hochsprung	2. Sigrun Engel	TV Königstäten	1,33 m
Weitsprung	3. Sigrun Engel	TV Königstäten	4,44 m 0,0
	6. Erika Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	3,53 m 0,0
Diskus	5. Sabine Nies	SSC Vellmar	24,05 m
Hammer	8. Sabine Nies	SSC Vellmar	26,57 m
Speer	5. Sabine Nies	SSC Vellmar	25,43 m

W60

800m	2. Carmen Müller	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2:50,93 min.
800m	4. Conny Wagener	LC Eschenburg	2:52,70 min.
1500m	1. Conny Wagener	LC Eschenburg	5:54,63 min.
Kugel	3. Hilde Weidel	TSV Kirchhain	10,47 m
	5. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	8,88 m
Diskus	5. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	23,01 m
Hammer	5. Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	27,51 m

W65

100m	1. Helga Schüßler	TSV Kirchhain	15,36 sec. -1,0
	5. Marion Ertl	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	16,81 sec. -1,0
	7. Susanne Belot	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	17,11 sec. -1,0
200m	1. Helga Schüßler	TSV Kirchhain	31,78 sec. 1,5
	6. Susanne Belot	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	35,45 sec. 2,4
	8. Marion Ertl	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	35,91 sec.
400m	6. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	83,28 sec.
800m	3. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2:57,90 min.
1500m	2. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6:10,47 min.
5000m	1. Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22:10,26 min.
80m Hürden	2. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	17,39 sec. -1,1
	4. Regina Machner	KSV Baunatal	19,13 sec. -1,1
Hochsprung	3. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	1,11 m
	4. Regina Machner	KSV Baunatal	1,05 m

Stabhochsprung	2. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	1,90 m
Weitsprung	1. Helga Schüßler	TSV Kirchhain	3,94 m 0,2
Kugel	8. Irene Drayss	TV Heppenheim	7,81 m
Diskus	8. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	20,27 m
Hammer	4. Irene Drayss	TV Heppenheim	23,47 m
Speer	3. Irene Drayss	TV Heppenheim	22,60 m
	4. Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	22,51 m
	6. Regina Machner	KSV Baunatal	20,44 m
W70			
100m	2. Christa Scheich	TV Lützelhausen	17,02 sec. -0,7
200m	3. Ute Kappei	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	40,18 sec. 1,7
400m	2. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	92,30 sec.
	4. Ute Kappei	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	94,36 sec.
800m	3. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	3:30,94 min.
1500m	3. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	7:04,15 min.
5000m	2. Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	25:23,01 min.
Hochsprung	1. Christa Scheich	TV Lützelhausen	1,14 m
Weitsprung	2. Christa Scheich	TV Lützelhausen	3,31 m 2,1
Kugel	4. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	7,92 m
Diskus	1. Monika Hedderich	LG Offenbach	23,70 m
	5. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	19,40m
Hammer	2. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	27,26 m
Speer	1. Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	20,56 m
	2. Christa Scheich	TV Lützelhausen	20,37 m
W75			
Hochsprung	3. Christel Häuser	TSV Höchst	0,93 m
W80			
Kugel	4. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	6,75 m
Diskus	5. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	15,02 m
Hammer	1. Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	22,34 m
Weitsprung	6. Christel Häuser	TSV Höchst	2,37 m 1,6

Deutsche Wurf 5-Kampf Meisterschaften 10./11. August 2019 Zella-Mehlis

M40	7. Sascha Schäffer	SSC Vellmar	1.799 Punkte
	22,26-9,36-20,76-31,94-7,08		
M50	6. Falk Treiber	SSC Vellmar	3.200 Punkte
	33,19-11,27-44,35-36,12-14,41		
Mannschaft	2. SSC Vellmar		10.220 Punkte
	Nuschke 56 3571-Weitzel 64 3383-Schaak 58 3266		
M55	6. Georg Weitzel	SSC Vellmar	3.383 Punkte
	36,08-12,10-34,44-32,09-14,74		
M60	2. Hartmut Nuschke	SSC Vellmar	3.571 Punkte
	45,20-11,47-38,61-25,98-17,40		
	6. Hendrik Schaak	SSC Vellmar	3.266 Punkte
	31,47-12,90-35,02-33,68-14,10		
M70	5. Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	3.484 Punkte
	33,00-10,13-32,70-38,04-13,27		
M80	4. Heinz Janson	TV Groß-Gerau	3.801 Punkte
	34,02-9,14-26,38-24,01-13,19		

W35

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|--------------|
| 1. Anne Reuschenbach | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 2.869 Punkte |
| 30,46-9,84-33,47-34,70-10,79 | | |
| 2. Linda Müller | LAV Dietzhöltal | 2.336 Punkte |
| 29,62-9,08-29,72-20,74-9,19 | | |
| 4. Franziska Zirnig | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 1.888 Punkte |
| 21,13-8,03-21,27-22,64-8,41 | | |

Mannschaft

- | | |
|---|--------------|
| 1. Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 6.421 Punkte |
| Reuschenbach 80 2869-Zirnig 84 1888-Schulz-Ertner 69 1664 | |

W40

- | | | |
|-----------------------------|-------------|--------------|
| 5. Sandra Schäffer | SSC Vellmar | 2.411 Punkte |
| 21,80-9,72-26,83-31,93-6,81 | | |

W50

- | | | |
|-------------------------------|-------------|--------------|
| 4. Carmen Krug | SSC Vellmar | 3.729 Punkte |
| 40,47-11,65-28,87-21,60-13,42 | | |
| 8. Karin Reitemeier | SSC Vellmar | 3.220 Punkte |
| 36,40-9,66-22,97-28,63-12,15 | | |

Mannschaft

- | | |
|--|---------------|
| 2. SSC Vellmar | 10.150 Punkte |
| Krug 69 3729-Reitemeier 65 3220-Nies 64 3201 | |

W55

- | | | |
|------------------------------|-----------------|--------------|
| 7. Birgit Wielitsch | LSC Bad Nauheim | 3.217 Punkte |
| 28,18-9,14-27,19-21,12-10,32 | | |
| 8. Sabine Nies | SSC Vellmar | 3.201 Punkte |
| 30,48-6,96-25,02-25,49-10,94 | | |

W60

- | | | |
|------------------------------|----------------|--------------|
| 2. Barbara Schlosser | Wiesbadener LV | 3.420 Punkte |
| 28,20-8,85-27,22-25,10-11,69 | | |

W65

- | | | |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| 5. Grania Leaping Rabbit | Alsfelder SC | 3.098 Punkte |
| 17,46-7,92-22,11-24,41-7,33 | | |

W70

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|--------------|
| 2. Ute Mackenroth | RKV Athletics Bebra | 3.810 Punkte |
| 26,26-8,16-18,06-19,89-9,14 | | |

W80

- | | | |
|-----------------------------|---------------------|--------------|
| 3. Ingrid Schäfer | LG Main Taunus West | 3.448 Punkte |
| 21,17-6,84-15,14-11,18-8,68 | | |

Deutsche Senioren Langstaffelmeisterschaften 10.August 2019 Zella-Mehlis

M40

3x1000m

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1. LG OVAG Friedberg-Fauerbach | 8:40,34 min. |
| Dönges 77-Milde 75-Ei Malki 78 | |

M70

4x400m

- | | |
|---|--------------|
| 1. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt | 5:06,25 min. |
| Zeisse 48-Elsner 42-Heil 47-Wondra 48 | |

3x1000m

- | | |
|---|---------------|
| 2. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt | 12:43,06 min. |
| Wondra 48-Heil 47-Elsner 42 | |
| 4. Spiridon Frankfurt | 13:14,81 min. |
| Bachmann 49-Steinbach 48-Bohr 49 | |

W40

4x400m

- | | |
|--|--------------|
| 3. TuS Griesheim | 4:52,63 min. |
| Wagner 77-Lenhardt 67-Kessler 76-Stubbe 70 | |

3x800 m

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 2. TuS Griesheim | 8:13,52 min. |
| Wagner 77-Kessler 76-Stubbe 70 | |

W50

4x400m

- | | |
|---|--------------|
| 2. LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 5:16,55 min. |
| Göttbauer 52-Bell 68-Müller 65-Schulz-Ertner 69 | |

3x800m

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| 3. LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain | 9:12,85 min. |
| Göttbauer 52-Müller 65-Bell 68 | |

W60

4x400 m

1. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt 5:34,69 min.

Kappei 49-Wielens 59-Belot 52-Müller 59

3x800m

2. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt 10:19,95 min-

Belot 52-Wielens 59-Müller 59

Deutsche Senioren Meisterschaften 5000m Bahngehen 17. August 2019 Beeskow

M70

2. Joachim Bauer LTV Neukirchen 35:38,99 min.

W70

1. Heidrun Neidel TSG Leihgestern 38:30,23 min.

Deutsche 10km-Strassenlaufmeisterschaften 15. September 2019 Siegburg

M45

7. Jürgen Zehnder TSV Pfungstadt 34:58 min.

M60

1. Christian Stoll TV Waldstrasse Wiesbaden 37:07 min.

Mannschaft

3. TV Waldstrasse Wiesbaden 2:07:48 Std.

Stoll 59 37:07-Schüttler 54 42:27-Semmel 52 48:14 M65

6. Wilhelm Schüttler TV Waldstrasse Wiesbaden 42:27 min.

W45

1. Karin Schenk TV Waldstrasse Wiesbaden 39:48 min.

W50

6. Vera Martens TV Waldstrasse Wiesbaden 41:40 min.

Mannschaft

2. TuS Griesheim 2:13:21 Std.

Peters-Karbstein 64 43:16-Cymanek 67 44:27-Blatz 61 45:38

W55

5. Marion Peters-Karbstein TuS Griesheim 43:16 min.

8. Annika Karfs-Fiedler LC Eschenburg 44:47 min.

W70

1. Anja Ritschel TV Waldstrasse-Wiesbaden 52:24 min.

Deutsche Meisterschaften 100km Lauf 21. September 2019 Kandel

M40

1. Ruben Welsch LC Eschenburg 7:52:15 Std.

M70

1. Hartmut Wirth RLT Rodgau 11:59:27 Std.

Deutscher Team-Endkampf 21. September 2019 München

M50

3. LG Eder 9.719 Punkte

M70

4. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 7.045 Punkte

W40

2. TSV 1850/09 Korbach 6.420 Punkte

Deutsche Berglaufmeisterschaften 22. September 2019 Breitung

M30			
Mannschaft	5. MT Melsungen Blumenstein 75:41-Knoche 1:37:-Wiegand 1:45:13		3:38:28 Std.
M40			
	7. Jörg Meder	LAG Wesertal	75:06 min.
M50			
	8. Michael Fiess	LAG Wesertal	71:29 min.
M70			
	3. Günther Scheibehenne	STC Hommertshausen	1:35:54 Std.
W35			
	3. Luise Zieba	MT Melsungen	75:39 min.
W40			
Mannschaft	1. Simone Raatz 1. ASC Darmstadt Raatz 76 -Rechel 72 –Schmidt	ASC Darmstadt	71:52 min. 3:49:56 Std.
W45			
	1. Alexandra Reschel	ASC Darmstadt	74:12 min.
	3. Sandra Barborseck	TV 03 Breitenbach	77:56 min.
W60			
	6. Annette Straub	SSC Hanau Rodenbach	1:45:25 Std.

Deutsche Senioren Meisterschaften 10km Straßengehen 28. Oktober 2019 Gleina

M70			
	2. Joachim Bauer	LTV Neukirchen	76:16 min.
W70			
	1. Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	78:35 min.

Süddeutsche Seniorenmehrkampfmeisterschaften 28. September 2019 Nieder-Olm

M30			
5-Kampf	1. Carsten Flynn	Wiesbadener LV	3.417 Punkte
	6,27 0,5-60,94-23,33 2,6-45,78-5:13,96		
M40			
5-Kampf	1. Marc Michalik	TV Okriftel	2.716 Punkte
	5,60 2,8-36,81-25,67 1,2-28,14-5:20,42		
M45			
5-Kampf	4. Thomas Weber	TV Dillenburg	2.122 Punkte
	4,56 1,8-25,49-28,86 3,3-21,92-5:35,52		
M50			
5-Kampf	1. Thomas Stewens	TV Bad Vilbel	3.860 Punkte
	5,79 2,5-48,01-25,43 3,8-36,68-4:47,73		
	2- Harald Sauer	TG Rüdeshelm	2.909 Punkte
	5,27 2,5-32,64-26,38 3,5-28,81-5:37,63		
	4. Maximilian Freund	TV Waldstrasse Wiesbaden	2.880 Punkte
	4,62 1,5-26,56-26,64 3,8-26,11-4:40,22		
	7. Thomas Schulz	TV Waldstrasse Wiesbaden	2.526 Punkte
	4,61 3,3-33,93-28,04 3,8-32,76-6:15,10		
5-Kampf Mannschaft	2. TV Waldstrasse Wiesbaden Freund 67 2880-Schulz 67 2526-Simon 62 1920		7.326 Punkte

M55

5-Kampf	1. Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	3.289 Punkte
	4,86 1,9-41,98-27,17 4,9-30,71-5:40,82		
	2. Armin Tischbieriek	LG Seligenstadt	3.103 Punkte
	5,12 1,9-42,20-27,82 2,9-32,01-6:34,14		
	7. Harry Simon	TV Waldstrasse Wiesbaden	1.920 Punkte
	4,05 2,0-30,74-33,25 2,9-27,66-7:28,69		

M60

3-Kampf	3. Holger Bang	SG DJK Hattersheim	1.811 Punkte
	14,29 0,0-424-1,0-9,37		
5-Kampf	1. Bernd Gabel	MT Melsungen	2.462 Punkte
	4,24 1,5-28,55-31,25 1,8-33,80-7:13,14		
5-Kampf Mannschaft	1. TSG Nieder Erlenbach		6.685 Punkte
	Kreutz 52 2395-Hahn 52 2275-Kreutz 50 2015		
	2. LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		5.472 Punkte
	Stiltz 53 2194-Krämer 46 1784-Büchsel 53 1494		

M65

3-Kampf	7. Klaus Herber	SG DJK Hattersheim	1.482 Punkte
	16,36 2,6-3,78 1,2-7,87		
5-Kampf	1. Wolfgang Kreutz	TSG Nieder-Erlenbach	2.395 Punkte
	ogV-28,74-32,09 4,2-30,06-53,27		
	2. Willi Hahn	TSG Nieder-Erlenbach	2.275 Punkte
	3,67 1,2-23,94-31,83 2,5-25,52-7:31,34		
	3. Wolfgang Stiltz	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.194 Punkte
	3,56 1,4-27,55-36,45 4,2-24,48-6:49,56		
	5. Ewald Heckmann	SG Schlüchtern	2.045 Punkte
	3,24 1,2-22,22-33,52 2,5-18,91-6:42,52		
	6. Helmut Kreutz	TSG Nieder-Erlenbach	2.015 Punkte
	3,23 1,4-22,74-37,07 2,5-27,87-6:53,93		
	7. Gerd Krämer	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	1.784 Punkte
	3,33 1,6-26,19-36,48 4,2-26,94-8:40,91		
	8. Helmut Büchsel	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	1.494 Punkte
	3,73 1,8-15,98-37,53 4,2-22,04-8:51,66		

M70

3-Kampf	1. Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	2.134 Punkte
	14,50 0,1-4,03 2,0-9,39		
	2. Lutz Zeisse	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	1.980 Punkte
	14,83 0,1-3,90 0,1-8,76		
	3. Georg Ludwig Meister	TV Dornholzhausen	1.918 Punkte
	15,08 0,1-3,88 1,0-8,54		
5-Kampf	1. Basilius Balschalski	TuSpo Borken	3.311 Punkte
	4,20 1,9-36,92-33,31 1,0-31,11-7:13,63		
	2. Willi Zeuch	LG Alheimer/Rotenburg/Bebra	2.320 Punkte
	3,56 2,0-23,54-34,73 1,0-23,13-7:48,29		
	4. László Ertl	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	1.584 Punkte
	2,93 1,5-15,13-38,34 1,0-24,22-8:42,62		
Mannschaft	1. LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		5.948 Punkte
M75			
3-Kampf	2. Werner Lotz	LG Wettenberg	2.023 Punkte
	15,32 1,2-3,39 1,0-8,89		
	3. Günter Metz	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	1.834 Punkte
	16,96 1,2-3,27 0,6-10,01		
	Wondra 48 2134-Zeisse 48 1980-Metz 42 1834		

M80

3-Kampf	2. Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	1.624 Punkte
	18,00 1,3-2,75 1,9-7,95		
	4. Werner König	LG Odenwald	1.221 Punkte
	21,39 1,3-2,44 -0,3-8,71		
	5. Hubert Drews	LG Odenwald	1.048 Punkte
	21,05 1,3-2,05 1,7-7,98		
	7. Kurt Hemetsberger	LG Odenwald	346 Punkte
	27,92 0,8-1,38 0,5-4,67		

Mannschaft	1. LG Odenwald König 39 1221-Drews 38 1048-Hemetsberger 33 346	2.615 Punkte
W30		
5-Kampf	3. Jenny Hesse LG Eder 13,12 2,7-1,33-7,81-5,32 2,5-2:34,61	2.859 Punkte
	4. Franziska Schubert TV Haiger 13,42 2,7-1,36-7,23-5,02 1,2-2:53,43	2.512 Punkte
	5. Sara Grunwald LG Kaufungen 14,57 2,7-1,27-9,30-4,30 1,5-3:22,19	1.947 Punkte
W50		
5-Kampf	1. Gabriele Seim TuS Griesheim 15,32 4,0-1,24-7,28-3,76 0,0-3:00,41	2.871 Punkte
W50		
3-Kampf	1. Katja Popanda SG DJK Hattersheim 14,87 2,2-4,35 1,8-7,52	1.923 Punkte
W55		
5-Kampf	1. Sigrun Engel TV Königstätt 14,70 4,0-1,30-8,23-4,28 2,1-3:22,95	3.553 Punkte
W60		
3-Kampf	1. Elisabeth Wisniewski LG Rodgau 16,77 2,8-3,84 2,3-8,16	2.042 Punkte
5-Kampf	1. Jutta Pfannkuche MT Melsungen 16,81 4,0-1,30-7,29-3,69 2,1-3:35,83	3.325 Punkte
	2. Kordula Wielens LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 16,60 4,0-1,21-6,01-3,62 2,0-3:32,39	3-068 Punkte
W65		
3-Kampf	2. Grania Leaping Rabbit Alsfelder SC 17,10 2,8-3,37 2,0-7,57	2.039 Punkte
	4. Brigitte Lemence LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 19,97 2,2-2,62 1,8-5,55	1.185 Punkte

Hessische Hallenmeisterschaften der Senioren 12. Januar 2019 Hanau

M30			
60m	Daniel Stroh	TV Neu-Isenburg	7,76 sec.
200m	Andre Bieneck	SG DJK Hattersheim	25,44 sec.
400m	Tobias Schulz	FV Wallau	54,60 sec.
800m	Tobias Schulz	FV Wallau	2:05;11 min.
3000m	Martin Herbold	Laufteam Kassel	9:47,58 min.
Hochsprung	Frederik-Johannes Seip	LG Eintracht Frankfurt	1,75 m
Weitsprung	Andre Bieneck	SG DJK Hattersheim	5,82 m
Kugel	Thomas Schmitt	LG Reinhardswald	16,51 m
M35			
60m	Antonio Faga	LG Eintracht Frankfurt	7,85 sec.
200m	Moritz Ernst	VFL Marburg	26,72 sec.
400m	Jan Sommerlad	LG Langgöns-Oberkleen	56,01 sec.
800m	Stefan Thum	LC Eschenburg	2:15,17 min.
3000m	Micha Thomas	LG Eder	9:11,92 min.
Weitsprung	André Neumann	LG Eder	5,15 m
M40			
60m	Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	7,85 sec.
200m	Florian Kaltenbach	Spiridon Frankfurt	31,82 sec.
800m	Jürgen Dönges	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2:11,41 min.
3000m	Thomas Seibert	SSC Hanau Rodenbach	9:16,99 min.
4x200m	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dilemuth 69-Ringel 70-Waschbüsch 56-Dönges 77		1:52,97 min.
Hochsprung	Frank Heidenreich	TV Langenselbold	1,53 m
Kugel	Sascha König	LG Seligenstadt	12,09 m

M45

60m	Thomas Käppeler	TV Groß-Gerau	7,98 sec.
200m	Jan Werner	TV Wetzlar	26,21 sec.
400m	Rainer Ringel	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	63,44 sec.
800m	Carsten Mund	TV Wetter	2:13,75 min.
3000m	Jürgen Reiser	LG Odenwald	10:04,94 min.
60m Hürden	Heiko Hesz	TV Waldstrasse-Wiesbaden	10,26 sec.
Kugel	Jan Tegtmeyer	FC Ueberau	10,33 m

M50

60m	Lars Klingenberg	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7,72 sec.
200m	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24,90 sec.
400m	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	57,24 sec.
800m	Klaus Heuchemer	LG Seligenstadt	2:21,39 min.
3000m	Markus Riefer	SSC Hanau Rodenbach	9:53,54 min.
60m Hürden	Klaus Heuchemer	LG Seligenstadt	9,73 sec.
4x200m	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		1:45,83 min.

Hochsprung	Marko Seeg	VFL Marburg	1,54 m
Weitsprung	Günther Schramm	TSV Amicitia Viernheim	5,29 m
Kugel	Adrian Ernst	TSG Wehrheim	13,15 m

M55

60m	Roland Münchenbach	TSV Amicitia Viernheim	8,25 sec.
200m	Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	27,17 sec.
400m	Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	64,96 sec.
800m	Frank Seidel	SSC Hanau Rodenbach	2:28,82 min.
3000m	Hakim Ouahiouana	LG Wettenberg	10:27,32 min.
Hochsprung	Rüdiger Weber	TuS Eintracht Wiesbaden	1,80 m
Stabhochsprung	Harry Simon	TV Waldstrasse Wiesbaden	2,70 m
Weitsprung	Roland Münchenbach	TSV Amicitia Viernheim	4,82 m
Kugel	Uwe Krah	MT Melsungen	12,81 m

M60

60m	Andreas Linnemann	LG Eder	8,20 sec.
200m	Andreas Linnemann	LG Eder	27,39 sec.
400m	Thomas Szczuka	LG Offenbach	63,55 sec.
800m	Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	2:29,04 min.
3000m	Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	10:53,02 min.
60m Hürden	Dieter Glübert	SSC Vellmar	10,21 sec.
4x200m	TSG Wehrheim		2:07,83 min.

Stabhochsprung	Bernd Gabel	MT Melsungen	2,60 m
Weitsprung	Bernd Gabel	MT Melsungen	4,21 m
Kugel	Hendrik Schaak	Hünfelder SV	12,90 m

M65

60m	Thomas Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	8,72 sec.
200m	Jörg Penndorf	SF Blau Gelb Marburg	29,70 sec.
400m	Eberhard Niklas	TSG Wehrheim	71,44 sec.
800m	Bernd Bächle	LT Freigericht	2:35,58 min.
3000m	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse Wiesbaden	11:47,87 min.
Hochsprung	Dieter Köhl	TV Flieden	1,54 m
Weitsprung	Thomas Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	4,25 m
Kugel	Eckard Kiel	TSV 1850/09 Korbach	11,28 m

M70

60m	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	9,05 sec.
200m	Lutz Zeisse	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	30,57 sec.
400m	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	79,84 sec.
800m	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	3:20,69 min.
3000m	Ewald Türk	LG Dornburg	14:37,68 min.
60m Hürden	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	12,11 sec.
4x200m	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		2:18,10 min.

Hochsprung	Gerd Krämer	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	1,30 m
------------	-------------	--	--------

Stabhochsprung	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	2,30 m
Weitsprung	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	4,63 m
Kugel	Hartmut Pfeifer	TSV Heusenstamm	10,51 m
M75			
60m	Dieter Müller	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	9,07 sec.
200m	Dieter Müller	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	31,70 sec.
400m	Dieter Müller	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	83,54 sec.
800m	Roland Elsner	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3:26,17 min.
3000m	Roland Elsner	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	14:34,57 min.
Hochsprung	Werner Lotz	LG Wettenberg	1,27 m
Weitsprung	Günter Metz	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3,30 m
Kugel	Günter Metz	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	10,03 m
M80			
60m	Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	10,71 sec.
Hochsprung	Arno Willershäuser	LG Wettenberg	1,10 m
Weitsprung	Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	2,87 m
Kugel	Hermann Götte	TSV Twiste	11,05 m
M85			
60m	Adolf Glöckner	TSV Bonames	12.02 sec.
Kugel	Manfred Hoffmann	TV Gelnhausen	8,09 m
W30			
60m	Jenny Hesse	LG Eder	8,25 sec.
400m	Sara Grunwald	LG Kaufungen	70,79 sec.
3000m	Kerstin Bertsch	SSC Hanau Rodenbach	10:42,19 min.
4x200m	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		2:03,21 min.
	Rieschel 72-Brzezniak 69-Stowasser 87-Steinhaus 55		
Hochsprung	Katharin Mack	LG Rodgau	1,50 m
Stabhochsprung	Jasmin Stowasser	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3,10 m
Weitsprung	Jenny Hesse	LG Eder	5,27 m
Kugel	Sara Grunwald	LG Kaufungen	9,22 m
W35			
60m	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.82 sec.
200m	Nina Howorka	ASC Darmstadt	27,87 sec.
400m	Nina Howorka	ASC Darmstadt	61,50 sec.
800m	Nina Howorka	ASC Darmstadt	2:26,39 min.
3000m	Luise Zieba	MT Melsungen	11:21,93 min.
Stabhoch	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2,50 m
Weitsprung	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4,76 m
Kugel	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10,01 m
W40			
60m	Dana Prada	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	8,67 sec.
400m	Sabine Schramm	TSG Niederhofheim	76,13 sec.
3000m	Dorothee Rogosch	SF Blau Gelb Marburg	11:14,36 min.
60m Hürden	Dana Prada	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9,63 sec.
4x200m	TSV 1850/09 Korbach		2:01.00 min.
	Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
Weitsprung	Shirin Branke	KSV Baunatal	4,42 m
Kugel	Annika Schliffer	TuS Weilmünster	10,52 m
W45			
60m	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	8,18 sec.
200m	Monika Rieschel	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,55 sec.
400m	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	60,25 sec.
800m	Astrid Stubbe	TuS Griesheim	2:32,25 min.
3000m	Gabriele Artmann	TV Marienhagen	11:22,11 min.
Hochsprung	Annette Svat	TSG Ober Eschbach	1,41 m
Weitsprung	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	4,98 m
Kugel	Yvonne Steinfurth	LG Eppstein-Kelkheim	11,60 m
W50			
60m	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	9,07 sec.
200m	Kornelia Wrzesniok	TV Neu Isenburg	31,75 sec.
400m	Gabriele Seim	TuS Griesheim	72,24 sec.

800m	Gabriele Baltruschat	Spiridon Frankfurt	2:46,68 min.
3000m	Gabriele Baltruschat	Spiridon Frankfurt	11:56,52 min.
60mHürden	Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	10,69 sec.
Hochsprung	Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	1,47 m
Weitsprung	Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	4,44 m
Kugel	Kerstin Seng	LAZ Bruchköbel	11,28 m
W55			
60m	Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	8,80 sec.
200m	Jutta Stopka	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29,94 sec.
400m	Karin Mierzowski	TSG Niederhofheim	97,42 sec.
800m	Yvonne Heck	LC Eschenburg	2:55,32 min.
3000m	Marion Peters-Karbstein	TuS Griesheim	12:17,99 min.
60m Hürden	Sigrun Engel	TV Königstäten	10,89 sec.
Hochsprung	Sigrun Engel	TV Königstäten	1,44 m
Weitsprung	Sigrun Engel	TV Königstäten	4,36 m
W60			
60m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9,69 sec.
200m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	33,19 sec.
400m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	80,00 sec.
800m	Conny Wagener	LC Eschenburg	2:58,14 min.
3000m	Conny Wagener	LC Eschenburg	12:20,57 min.
4x200m	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		2:30,59 min.
	Erti 52-Bozzelli 58-Müller 59-Belot 52		
Hochsprung	Jutta Pfannkuche	MT Melsungen	1,32 m
Weitsprung	Elisabeth Wisniewski	LG Rodgau	3,72 m
Kugel	Hilde Weidel	TSV Kirchhain	10,05 m
W65			
60m	Helga Schüßler	TSV Kirchhain	9,71 sec.
200m	Susanne Belot	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	34,94 sec.
400m	Susanne Belot	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	86,97 sec.
800m	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3:04,89 min.
Hochsprung	Regina Machner	KSV Baunatal	1,08 m
Stabhochsprung	Grania Leaping-Rabbit	Alsfelder SC	2,10 m
Weitsprung	Helga Schüßler	TSV Kirchhain	3,73 m
Kugel	Hatice Alev Janetka	JSK Rodgau	7,79 m
W70			
60m	Christa Scheich	TV Lützelhausen	10,38 sec.
Hochsprung	Christa Scheich	TV Lützelhausen	1,17 m
Weitsprung	Christa Scheich	TV Lützelhausen	3,25 m
Kugel	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	8,15 m
W75			
800m	Veronika Kroboth	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	4:11,33 min.
3000m	Veronika Kroboth	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	17:48,97 min.
Kugel	Ingrid Schattner	LAV Kassel	7,06 m

Hessische Crossmeisterschaften 17. Februar 2019 Gudensberg

M30

Mannschaft	Jens Nerkamp	Laufteam Kassel	27:06 min.
	Laufteam Kassel		32 Punkte
	Nerkamp 89-Puchta 89-Ring 88		

M35

Micha Thoma	LG Eder	29:16 min.
-------------	---------	------------

M40

Mannschaft	Thomas Seibert	SSC Hanau Rodenbach	21:22 min.
	Laufteam Kassel		17 Punkte
	Kaiser 76-temmler 78-Asare 74		

M45	Markus Schraub	SF Blau Gelb Marburg	22:14 min.
M50	Markus Riefer	SSC Hanau-Rodenbach	23:16 min.
Mannschaft	SSC Hanau-Rodenbach Riefer 66-Seidel 63-Schink 67		24 Punkte
M55	Karsten Lind	Eschweger TSV	24:03 min.
M60	Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	24:05 min.
Mannschaft	TV Waldstrasse Wiesbaden Stoll 59 – Schüttler 54-Semmel 52		68 Punkte
M65	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse Wiesbaden	28:44 min.
M70	Herbert Hecker	LG Brechen	31:42 min.
Mannschaft	TuSpo Borken Mutz 48-Fust 49-Esper 47		166 Punkte
M75	Ulrich Matt	TSV Obervorschütz	34:18 min.
M80	Helmut Scholtz	LG Wettenberg	36:48 min.
W30	Anna Starostzik	Spiridon Frankfurt	15:51 min.
W35	Anne Hegewald	TV Waldstrasse Wiesbaden	16:17 min.
W40	Simone Raatz	ASC Darmstadt	16:40 min.
W45	Alexandra Rechel	ASC Darmstadt	16:33 min.
W50	Tanja Nehme	SC Meißner Eschwege	18:19 min.
Mannschaft	Laufteam Rotenburg Altmann 66-Nöding 61-Lehn 69		130 Punkte
W55	Stefanie Hock	ASC Darmstadt	19:11 min.
W60	Conny Wagener	LC Eschenburg	18:55 min.
W65	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	19:44 min.
W70	Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	23:52 min.

Hessische Meisterschaften 3000m Hallengehen 17. März 2019 Frankfurt/M.

M40	Thorsten Fern	TuS Kelsterbach	15:48,21 min.
M55	Manfred Becker	TuS Kelsterbach	26:44,15 min.
M60	Werner Schaller	TV Groß Gerau	18:46,78 min.
M70	Werner Mink	LG Asslar-Werdorf	21:52,13 min.
W50	Nicole Best	TV Groß Gerau	15:13,94 min.
W65	Renate Münch	LAZ Gießen	25:08,50 min.
W70	Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	21:50,27 min.

Hessische Langstreckenmeisterschaften 07. April 2019 Hünfeld

M30			
M35	Jens Nerkamp	Laufteam Kassel	31:36,89 min.
M40	Nikolaj Dorka	Laufteam Kassel	36:49,30 min.
M45	Jens Wittig	Spiridon Frankfurt	37:17,91 min.
M50	Sven Schröder	LG Eder	37:35,00 min.
M55	Marcus Mattner	LG Eder	38:55,61 min.
M60	Markus Zerres	TV Waldstrasse-Wiesbaden	34:34,14 min.
M65	Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	37:17,19 min.
W40	Wilhelm Schüttler	TV Waldstrasse-Wiesbaden	42:31,94 min.
W45	Irina Haub	DJK SC Flörsheim	40:05,85 min.
W50	Gabriele Artmann	TV Marienhagen	43:40,18 min.
W55	Vera Martens	TV Waldstrasse Wiesbaden	41:50,09 min.
W60	Marion Peters-Karbstein	TuS Griesheim	43:16,00 min.
W65	Conny Wagner	LC Eschenburg	43:13,00 min.
W70	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	47:09,65 min.
	Anja Ritschel	TV Waldstrasse Wiesbaden	51:52,30 min.

Hessische Meisterschaften Straßengehen 27. April 2019 Biberach

M60			
10km Gehen	Werner Schaller	TV Groß Gerau	67:37 min.
M70			
10km Gehen	Joachim Bauer	LTV Neukirchen	70:54 min.
M75			
10km Gehen	Manfred Bück	LGV Marathon Gießen	79:44 min.
W70			
10km Gehen	Heidrun Neidel	TGS Leihgestern	75:47 min.
W55			
5km Gehen	Monika Müller	TV Groß Gerau	33:32 min.
W60			
5km Gehen	Brigitte Patrzalek	TV Groß Gerau	33:18 min.
W70			
5km Gehen	Heidrun Neidel	TGS Leihgestern	37:10 min.
W75			
5km Gehen	Ursula Klink	TV Groß Gerau	35:43 min.
W80			
5km Gehen	Leni Elbing	LGV Marathon Gießen	41:18 min.

Hessische Seniorenmeisterschaften 11./12. Mai 2019 Hofgeismar/Vellmar

M30

100m	Carsten Flynn	Wiesbadener LV	11,06 sec. 1,6
200m	Andre Bieneke	SG DJK Hattersheim	25,22 sec. 0,8
400m	Martin Herbold	Laufteam Kassel	54,32 sec.
800m	Tobias Schulz	FV Wallau	2:10,42 min.
1500m	Martin Herbold	Laufteam Kassel	4:25,65 min.
5000m	Marius Puchta	Laufteam Kassel	15:56,40 min.
Hochsprung	Carsten Flynn	Wiesbadener LV	1,77 m
Weitsprung	Carsten Flynn	Wiesbadener LV	6,54 m 1,3
Kugel	Thomas Schmitt	LG Reinhardswald	15,60 m
Diskus	Thomas Schmitt	LG Reinhardswald	44,74 m
Hammer	Thomas Schmitt	LG Reinhardswald	39,16 m
Speer	Carsten Flynn	Wiesbadener LV	59,82 m

M35

100m	Tim Reitz	LG Reinhardswald	13,10 sec. 2,7
200m	Tim Reitz	LG Reinhardswald	26,34 sec. 0,8
800m	Nikolaj Dorka	Laufteam Kassel	2:18,53 min.
5000m	Micha Thomas	LG Eder	15:51,20 min.
110m Hürden	Tim Reitz	LG Reinhardswald	18,29 sec. 1,7
Hochsprung	Tim Reitz	LG Reinhardswald	1,47 m
Weitsprung	Tim Reitz	LG Reinhardswald	4,28 m 1,8
Kugel	Alexander Wollmann	LG Offenbach	13,71 m
Diskus	Patrick Schwager	TV Bürstadt	38,87 m
Speer	Patrick Schwager	TV Bürstadt	42,20 m

M40

100m	Jochen Hofmann	TSV Amicitia Viernheim	11,75 sec. 1,6
200m	Gunnar Habl	LG OVAG Friedberg Fauerbach	23,93 sec. 0,8
800m	Nils Milde	LG OVAG Friedberg Fauerbach	2:09,65 min.
1500m	Nils Milde	LG OVAG Friedberg Fauerbach	4:26,22 min.
5000m	Andrew Liston	LG Wettenberg	15:58,92 min.
Weitsprung	Sascha Baae	KSV Baunatal	4,45 m 2,5
Kugel	Olaf Diwisch	TV Burgsolms	12,46 m
Diskus	Olaf Diwisch	TV Burgsolms	32,87 m
Hammer	Sascha König	LG Seligenstadt	28,10 m
Speerwurf	Thorsten Morell	LG Reinhardswald	42,85 m

M45

100m	Thorsten Bühl	TuS Eintracht Wiesbaden	12,18 sec. 1,6
200m	Thorsten Bühl	TuS Eintracht Wiesbaden	25,19 sec. 0,8
400m	Thorsten Bühl	TuS Eintracht Wiesbaden	63,32 sec.
800m	Carsten Mund	TV Wetter	2:14,35 min.
1500m	Sven Schröder	LG Eder	4:52,31 min.
5000m	Sven Schröder	LG Eder	17:45,80 min.
110m Hürden	Thomas Weber	TV Dillenburg	20,91 sec. 1,7
Hochsprung	Guido Frank	LAV Kassel	1,53 m
Weitsprung	Guido Frank	LAV Kassel	5,41 m 2,1
Kugel	Guido Frank	LAV Kassel	11,65 m
Diskus	Guido Frank	LAV Kassel	32,00 m
Hammer	Jörg Morbitzer	LAV Dietzhöltzal	30,65 m
Speer	Guido Frank	LAV Kassel	43,67 m

M50

100m	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12,22 sec. 0,1
200m	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24,69 sec. 0,1
400m	Bernd Lachmann	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	57,23 sec.
800m	Klaus Heuchemer	LG Seligenstadt	2:19,03 min.
1500m	Michael Fiess	LAG Wesertal	4:54,38 min.
5000m	Markus Riefer	SSC Hanau-Rodenbach	17:22,10 min.
100m Hürden	Klaus Heuchemer	LG Seligenstadt	16,10 sec. 1,2

Hochsprung	Mathias Schute	LG Eder	1,50 m
Stabhoch	Martin Wurm	ASC Darmstadt	3,40 m
Weisprung	Mathias Schute	LG Eder	4,64 m 2,1
Dreisprung	Martin Triebstein	LG Eder	12,02 m 2,8
Kugel	Adrian Ernst	TSG Wehrheim	12,91 m
Diskus	Adrian Ernst	TSG Wehrheim	41,62 m
Hammer	Adrian Ernst	TSG Wehrheim	34,88 m
Speer	Adrian Ernst	TSG Wehrheim	34,38 m

M55

100m	Volker Lellek	SG DJK Hattersheim	12,57 sec. -0,1
200m	Roland Münchenbach	TSV Amicitia Viernheim	27,45 sec. 0,1
400m	Olaf Hentschke	TuSpo Borken	63,32 sec.
800m	Wolfgang Bader	SG Egelsbach	2:26,75 min.
1500m	Frank Seidel	SSC Hanau Rodenbach	5:01,77 min.
5000m	Wilhelm Hofmann	LG Eder	18:23,00 min.
Hochsprung	Stefan Kemna	LAV Kassel	1,53 m
Stabhoch	Harry Simon	TV Waldstrasse Wiesbaden	2,50 m
Weitsprung	Volker Lellek	SG DJK Hattersheim	5,61 m 2,7
Dreisprung	Mathias Mies	LG Eintracht Frankfurt	10,57 m 3,4
Kugel	Robert Ingenbleek	LG Eder	13,55 m
Diskus	Robert Ingenbleek	LG Eder	44,75 m
Hammer	Dieter Laux	LSG Goldener Grund	32,19 m
Speer	Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	44,48 m

M60

100m	Georg Amreich	TV Jahn Neuhof	13,68 sec. 0,6
200m	Bernd Gabel	MT Melsungen	31,27 sec. 1,5
400m	Thomas Szczuka	LG Offenbach	67,06 sec.
800m	Thomas Szczuka	LG Offenbach	2:34,68 min.
1500m	Helmut Kleinmann	TuSpo Borken	5:52,34 min.
5000m	Erwin Jost	Hünfelder SV	20:18,30 min.
Hochsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	1,54 m
Stabhoch	Gerhard Bartkowski	LG Wettenberg	2,70 m
Weitsprung	Dieter Glübert	SSC Vellmar	4,85 m -0,8
Kugel	Zbigniew Napiorkowski	Hünfelder SV	12,99 m
Diskus	Hans Jürgen Schomburg	TSV Twiste	36,46 m
Hammer	Hendrik Schaak	SSC Vellmar	36,07 m
Speer	Peter Dravoj	VFL Bad Arolsen	37,72 m

M65

100m	Thomas Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	14,25 sec. 0,6
200m	Thomas Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	30,62 sec. 1,5
800m	Jürgen Plaum	LG Reinhardswald	2:48,54 min.
1500m	Martin Biskamp	TSV Obervorschütz	5:45,91 min.
5000m	Martin Biskamp	TSV Obervorschütz	21:11,50 min.
Hochsprung	Dieter Köhl	TV Flieden	1,54 m
Stabhoch	Rolf Nucklies	TuS Eintracht Wiesbaden	3,20 m
Weitsprung	Herbert Bartsch	TSV Eintracht Naumburg	3,93 m -0,9
Kugel	Thomas Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	10,87 m
Diskus	Eckard Kiel	TSV 1850/09 Korbach	34,70 m
Hammer	Robert Rehs	RKV Athletics Bebra	36,30 m
Speer	Eckard Kiel	TSV 1850/09 Korbach	33,91 m

M70

100m	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	14,78 sec. 0,0
200m	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	Ohne Zeit
400m	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	76,76 sec.
800m	Jürgen Kalkowski	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3:17,01 min.
1500m	Lothar Steinbach	Spiridon Frankfurt	7:24,75 min.
5000m	Herbert Hecker	LG Brechen	22:20,10 min.
80m Hürden	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	16,06 sec. 1,2
Hochsprung	Hans Werner Hagedorn	VFL Marburg	1,30 m
Stabhoch	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	2,20 m
Weitsprung	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3,76 m 0,0

Dreisprung	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	7,90 m 0,5
Kugel	Siegfried Meyer	TuS Eintracht Wiesbaden	10,10 m
Diskus	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	32,07 m
Hammer	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	34,41 m
Speer	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	36,15 m
M75			
100m	Ulf Restle	TuS Eintracht Wiesbaden	15,50 sec. 0,0
200m	Günther Jakob	TV Viernheim	33,17 sec. 1,9
400m	Günther Heiliger	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	76,71 sec.
800m	Roland Elsner	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3:23,78 min.
1500m	Roland Elsner	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	6:30,45 min.
5000m	Manfred Zoske	LC Bad Arolsen	23:19,50 min
Hochsprung	Rudolf Herguth	LG Eder	1,18 m
Weitsprung	Günter Metz	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	3,11 m 0,1
Kugel	Günther Jakob	TV Viernheim	10,33 m
Diskus	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	30,07 m
Speer	Edwin Martin	TSV 1850/09 Korbach	24,60 m
M80			
100m	Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	17,62 sec. 0,0
200m	Helmut Scholtz	LG Wettenberg	38,83 sec. 1,9
5000m	Helmut Scholtz	LG Wettenberg	30:06,40 min.
Hochsprung	Arno Willershäuser	LG Wettenberg	1,10 m
Weitsprung	Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	2,68 m -1,7
Kugel	Arno Willershäuser	LG Wettenberg	9,24 m
Diskus	Heinz Janson	TV Groß Gerau	25,51 m
Hammer	Arno Willershäuser	LG Wettenberg	35,21 m
Speer	Heinz Janson	TV Groß Gerau	21,10 m
M85			
100m	Adolf Glöckler	TSV Bonames	17,60 sec. 0,0
Diskus	Adolf Glöckler	TSV Bonames	16,75 m
Hammer	Adolf Glöckler	TSV Bonames	32,46 m
W30			
100m	Jenny Hesse	LG Eder	13,28 sec. 1,1
400m	Sara Grunwald	LG Kaufungen	71,76 sec.
1500m	Christina Mittelbach	PSV Grün Weiß Kassel	5:34,55 min.
Hochsprung	Franziska Schubert	TV Haiger	1,29 m
Weitsprung	Jenny Hesse	LG Eder	5,38 m 1,0
Dreisprung	Franziska Schubert	TV Haiger	10,13 m 2,4
Kugel	Rebecca Stuth	TSV Amicitia Viernheim	10,94 m
Diskus	Rebecca Stuth	TSV Amicitia Viernheim	32,74 m
Speer	Rebecca Stuth	TSV Amicitia Viernheim	32,37 m
W35			
100m	Barbara Lo Presti	TV Michelbach	14,45 sec. 1,1
1500m	Luise Zieba	MT Melsungen	5:17,52 min.
5000m	Luise Zieba	MT Melsungen	19:51.00 min.
Hochsprung	Barbara Lo Presti	TV Michelbach	1,32 m
Dreisprung	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	9,83 m 0,7
Kugel	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10,12 m
Diskus	Sabine Rumpf	LSG Goldener Grund	48,83 m
Hammer	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	32,23 m
Speer	Anne Reuschenbach	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	33,87 m
W40			
100m	Dana Prada	LG OVAG Frieberg Fauerbach	13,23 sec. 1,1
200m	Dana Prada	LG OVAG Frieberg Fauerbach	27,23 sec. 2,0
80m Hürden	Dana Prada	LG OVAG Frieberg Fauerbach	12,78 sec. 1,3
Hochsprung	Astrid Ohl	LG Groß-Umstadt	1,32 m
Weitsprung	Shirin Branke	KSV Baunatal	4;13 m 1,7
Dreisprung	Astrid Ohl	LG Groß-Umstadt	8,35 m 1,7
Kugel	Kerstin Janoske	SG DJK Hattersheim	9,81m
Diskus	Kerstin Janoske	SG DJK Hattersheim	27,98 m
Speer	Sandra Schäffer	SSC Vellmar	28,44 m

W45

100m	Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	13,87 sec. 1,1
200m	Tanja Klemm	SG DJK Hattersheim	31,43 sec. 2,0
400m	Astrid Stubbe	TuS Griesheim	66,06 sec.
800m	Gabriele Artmann	TV Marienhagen	2:43,74 min.
1500 m	Gabriele Artmann	TV Marienhagen	5:27,59 min.
5000m	Nicole Ramus	TSV Geismar	22:47,80 min.
Hochsprung	Claudia Kaiser	TSG Schlitz	1,32 m
Weitsprung	Diana Richter	TSV 1850/09 Korbach	4,69 m 1,0
Kugel	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	11,56 m
Diskus	Tatjana Schilling	TSV 1850/09 Korbach	33,65 m
Hammer	Annette Engelhardt	TuSpo Borken	36,75 m
Speer	Christina Häberlin	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	31,64 m

W50

100m	Karin Reitemeier	SSC Vellmar	14,52 sec. 0,1
200m	Katja Popanda	SG DJK Hattersheim	32,19 sec. 0,5
800m	Birgit Jamel-Eichenauer	TSG Schlitz	2:24,60 min.
1500m	Tanja Nehme	SC Meißner Eschwege	5:51,65 min.
5000m	Christina Dintelmann	LC Eschenburg	22:44,60 min.
80m Hürden	Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	14,19 sec. 1,2
Hochsprung	Petra Koliwer	TuS Eintracht Wiesbaden	1,30 m
Weitsprung	Marion Tenbusch	TSV 1850/09 Korbach	4,55 m -0,4
Dreisprung	Katja Popanda	SG DJK Hattersheim	9,09 m 2,1
Kugel	Carmen Krug	SSC Vellmar	11,18 m
Diskus	Silke Stolt	LAZ Bruchköbel	33,66 m
Hammer	Carmen Krug	SSC Vellmar	43,13 m
Speer	Ruth Brückel	TSF Heuchelheim	30,91 m

W55

400m	Karin Mierzowski	TSG Niederhofheim	96,34 sec.
800m	Gaby Nagel	TSV Kirchhain	3:10,64 min.
5000m	Sylvia Wolenik	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22:49,10 min.
Hochsprung	Karin Mierzowski	TSG Niederhofheim	1,06 m
Weitsprung	Erika Höner	TuS Eintracht Wiesbaden	3,57 m -0,6
Kugel	Birgit Wielitsch	LSC Bad Nauheim	9,31 m
Diskus	Birgit Wielitsch	LSC Bad Nauheim	26,69 m
Hammer	Sabine Nies	SSC Vellmar	31,55 m
Speer	Sabine Nies	SSC Vellmar	23,95 m

W60

100m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg Fauerbach	15,65 sec. 0,1
200m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg Fauerbach	33,50 sec. 0,5
400m	Ulrike Steinhaus	LG OVAG Friedberg Fauerbach	80,11 sec.
Hochsprung	Jutta Pfannkuche	MT Melsungen	1,27 m
Weitsprung	Jutta Pfannkuche	MT Melsungen	3,73 m -0,6
Kugel	Hilde Weidel	TSV Kirchhain	10,08 m
Diskus	Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	23,01 m
Hammer	Barbara Schlosser	Wiesbadener LV	26,56 m
Speer	Elisabeth Wisniewski	LG Rodgau	21,98 m

W65

100m	Helga Schüßler	TSV Kirchhain	15,65 sec. 0,1
200m	Helga Schüßler	TSV Kirchhain	32,59 sec. 0,5
800m	Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3:04,60 min.
5000m	Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22:03,60 min.
Hochsprung	Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	1,09 m
Weitsprung	Helga Schüßler	TSV Kirchhain	3,77 m -0,4
Kugel	Irene Drayss	TV Heppenheim	7,92 m
Diskus	Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	18,85 m
Hammer	Hatice Alev Janetka	JSK Rodgau	24,42 m
Speer	Grania Leaping Rabbit	Alsfelder SC	22,01 m

W70

Hochsprung	Christa Scheich	TV Lützelhausen	1,09 m
Weitsprung	Christa Scheich	TV Lützelhausen	3,15 m 0,3
Diskus	Monika Hedderich	LG Offenbach	23,02 m
Hammer	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	26,58 m
Speer	Ute Mackenroth	RKV Athletics Bebra	19,88 m

W75

Weitsprung	Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	2,04 m 0,4
Kugel	Ingrid Schattner	LAV Kassel	6,56 m
Diskus	Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	15,22 m
Hammer	Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	22,55 m
Speer	Ingrid Schäfer	LG Main Taunus West	10,30 m

Hessische Staffelmeisterschaften 30. Mai 2019 Groß Gerau

M30/35

4x100m	TSV Amicitia Viernheim	52,03 min.
	Lindemann 88-Hofmann 77-Münchenbach 61-Schramm 69	

M40/45

3x1000m	LG Eder	9:57,49 min.
	Seibel 74-Holzapfel 72-Schröder 70	

M50/55

4x100m	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	51,51 sec.
	Dilemuth 69-Bernhard 65-Waschbüsch 56-Klopsch 60	
4x400m	SSC Hanau Rodenbach	4:29,85 min.
	Kaufhold 62-Seidel 63-Habtemichael 69-Flohr 67	
3x1000m	SSC Hanau Rodenbach	9:44,30 min.
	Seidel 63-Habtemichael 69-Flohr 67	

M60/65

3x1000m	TV Waldstrasse-Wiesbaden	10:26,12 min.
	Schüttler 54-Berg 52-Stoll 59	

M70/75

4x100m	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	66,40 sec.
	Metz 42-Wondra 48-Ertl 45-Elsner 42	
4x400m	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	5:50,55 min.
	Wondra 48-Heil 47-Schoormann 41-Elsner 42	
3x1000m	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	14:03,21 min.
	Heil 47-Schoormann 41-Elsner 42	

W40/45

4x100m	LG OVAG Friedberg Fauerbach	53,20 sec.
	Rieschel 72-Prada 79-Brzezniak 69-Stopka 63	
4x400m	TuS Griesheim	4:58,15 min.
	Stubbe 70-Kessler 76-Cymanek 67-Wagner 77	
3x800m	TuS Griesheim	8:31,37 min.
	Stubbe 70-Kessler 76-Wagner 77	

W50/55

4x100m	TuS Griesheim	65,79 sec.
	Schoormann 65-Diefenbach 59-Peters-Karbstein 64-Seim 65	
4x400m	TuS Griesheim	5:10,47 min.
	Seim 65-Peters-Karbstein 64-Lenhardt 67-Schoormann 65	
3x800m	TuS Griesheim	8:40,68 min.
	Seim 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65	

W60/65

4x100	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	67,32 sec.
	Ertl 52-Wielens 59-Bozzelli 58-Belot 52	
4x400	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	6:22,39 min.
	Kappei 49-Wielens 59-Bozzelli 58-Belot 52	
3x800m	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	11:28,83 min.
	Kappei 49-Wielens 59-Belot 52	

Hessische Meisterschaften 5000 m Bahngehen 26. August 2019 Diez

M40			
	Thorsten Fern	TuS Kelsterbach	28:38,74 min.
M60			
	Werner Schaller	TV Groß Gerau	34:31,37 min.
M70			
	Joachim Bauer	LTV Neukirchen	36:58,81 min.
W70			
	Margarete Molter	TV Groß Gerau	38:09,9 min.
W40			
	Linda Betto	TV Groß Gerau	27:21,82 min.
W55			
	Monika Müller	TV Groß Gerau	35:51,98 min.
W60			
	Brigitte Patrzalek	TV Groß Gerau	33:11,79 min.
W70			
	Heidrun Neidel	TSG Leihgestern	38:35,25 min.
W75			
	Ursula Klink	TV Groß Gerau	36:22,20 min.

Hessische Berglaufmeisterschaften 01. September 2019 Meißner-Abterode

M30			
	Tom Ring	Laufteam Kassel	41:10 min.
Mannschaft	SV Blau Weiß Dodenhausen Schwarz 80 – Wirwahn 77-Heddergott 73		2:38:36 Std.
M35			
	Micha Thomas	LG Eder	44:42 min.
M40			
	Andrew Liston	LG Wettenberg	42:39 m
M45			
	Oliver Debus	LG Dill	47:08 min.
M50			
	Michael Fiess	LAG Wesertal	47:41 min.
Mannschaft	SV Blau Weiß Dodenhausen Alheid 69-Groß 67-Paulus 68	2:31:47 Std.	
M55			
	Hakim Ouahioune	LG Wettenberg	46:25 min.
M60			
	Peter Eckes	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	48:15 min.
Mannschaft	SV Blau-Weiß Dodenhausen Kirschner 57-Mehring 56-Ruhwedel 57	2:50:18 min.	
M65			
	Harald Ludwig	SV Blau Weiß Dodenhausen	69:42 min.
M70			
	Günther Scheibehenne	STG Hommersthausen	59:44 min.
M75			
	Ulrich Matt	TSV Obervorschütz	68:33 min.
M80			
	Werner Gottfried	TLV Eichenzell	77:35 min.
W30			
	Nora Kusterer	TuS Griesheim	46:27 min.
W35			
	Julia Karrasch	VFL Altenstadt	56:22 min.
W40			
	Simone Raatz	ASC Darmstadt	46:13 min.

W45	Sandra Barborseck	TV 03 Breitenbach	50:47 min.
W50	Tanja Nehme	SC Meißner Eschwege	53:45 min.
W55	Stefanie Hock	ASC Darmstadt	59:13 min.
W60	Annette Straub	SSC Hanau Rodenbach	66:44 min.
W65	Margret Göttner	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	61:04 min.

Hessische Meisterschaften 100km Lauf 21. September 2019 Kandel

M40	1. Ruben Welsch	LC Eschenburg	7:52:15 Std.
M70	1. Hartmut Wirth	RLT Rodgau	11:59:27 Std.

Hessische 10km/5km- Straßenlauf-Meisterschaften 22. September 2019 Rodenbach

M30	Tom Ring	Laufteam Kassel	32:05 min.
Mannschaft	Laufteam Kassel		1:42:30 Std.
	Ring 88 32:05-Kaiser 76 34:25-Herbold 87 36:00		
M35	Felix Kaiser	Laufteam Kassel	34:25 min.
M40	Dirk Busch	SSC Hanau Rodenbach	31:40 min.
Mannschaft	SSC Hanau Rodenbach		1:46:09 Std.
	Busch 79 31:40-Unger 76 36:26-Reinke 77 38:03		
M45	Michael Imming	TSV Obervorschütz	37:45 min.
M50	Marcus Mattner	LG Eder	37:23 min.
Mannschaft	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		1:58:09 Std.
	Conrad 66 37:47-Mäkitalo 66 39:38-Martin 65 40:44		
M55	Hakim Ouahioune	LG Wettenberg	36:44 min.
M60	Christian Stoll	TV Waldstrasse Wiesbaden	37:04 min.
Mannschaft	TV Waldstrasse Wiesbaden		2:07:45 Std.
	Stoll 59 27:04-Schüttler 54 42:28-Semmel 52 48:13		
M65	Bernd Bächle	LT Freigericht	41:39 min.
M70	Herbert Hecker	LG Brechen	47:34 min.
Mannschaft	TuS Griesheim		2:27:59 Std.
	Hofmann 49 48:28-Seipel 49 48:52-Rudolf 49 50:39		
M80	Kalli Flach	TV Bad Orb	86:48 min.
W30	Jasmin Gruchalla	TV Waldstrasse Wiesbaden	42:40 min.
W35	Caolin Schermuly	LC Mengerskirchen	39:25 min.

W45	Susanne Heinbach	LG Wettenberg	39:45 min.
W50	Vera Martens	TV Waldstrasse Wiesbaden	41:49 min.
W55	Regina Blatz	TuS Griesheim	46:22 min.
W65	Margret Göttbauer	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	46:43 min.

Hessische Seniorenmehrkampfmeisterschaften 28. September 2019 Nieder-Olm

M30	Carsten Flynn	Wiesbadener LV	3.417 Punkte
5-Kampf	6,27 0,5-60,94-23,33 2,6-45,78-5:13,96		
M40	Marc Michalik	TV Okriftel	2.716 Punkte
5-Kampf	5,60 2,8-36,81-25,67 1,2-28,14-5:20,42		
M45	Thomas Weber	TV Dillenburg	2.122 Punkte
5-Kampf	4,56 1,8-25,49-28,86 3,3-21,92-5:35,52		
M50	Thomas Stewens	TV Bad Vilbel	3.860 Punkte
5-Kampf	5,79 2,5-48,01-25,43 3,8-36,68-4:47,73		
5-Kampf Mannschaft	TV Waldstrasse Wiesbaden Freund 67 2880-Schulz 67 2526-Simon 62 1920		7.326 Punkte
M55	Andreas Dobbertin	ASC Darmstadt	3.289 Punkte
5-Kampf	4,86 1,9-41,98-27,17 4,9-30,71-5:40,82		
M60	Holger Bang	SG DJK Hattersheim	1.811 Punkte
3-Kampf	14,29 0,0-424-1,0-9,37		
5-Kampf	Bernd Gabel	MT Melsungen	2.462 Punkte
5-Kampf Mannschaft	4,24 1,5-28,55-31,25 1,8-33,80-7:13,14 TSG Nieder Erlenbach Kreutz 52 2395-Hahn 52 2275-Kreutz 50 2015		6.685 Punkte
M65	Klaus Herber	SG DJK Hattersheim	1.482 Punkte
3-Kampf	16,36 2,6-3,78 1,2-7,87		
5-Kampf	Wolfgang Kreutz	TSG Nieder-Erlenbach	2.395 Punkte
	ogV-28,74-32,09 4,2-30,06-53,27		
M70	Heinz Wondra	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	2.134 Punkte
3-Kampf	14,50 0,1-4,03 2,0-9,39		
3-Kampf Mannschaft	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Wondra 48 2134-Zeisse 48 1980-Metz 42 1834		5.948 Punkte
5-Kampf	Basilius Balschalarski	TuSpo Borken	3.311 Punkte
	4,20 1,9-36,92-33,31 1,0-31,11-7:13,63		
M75	Werner Lotz	LG Wettenberg	2.023 Punkte
3-Kampf	15,32 1,2-3,39 1,0-8,89		
M80	Eckart Nündel	TV Dornholzhausen	1.624 Punkte
3-Kampf	18,00 1,3-2,75 1,9-7,95		
3-Kampf Mannschaft	LG Odenwald König 39 1221-Drews 38 1048-Hemetsberger 33 346		2.615 Punkte
W30	Jenny Hesse	LG Eder	2.859 Punkte
5-Kampf	13,12 2,7-1,33-7,81-5,32 2,5-2:34,61		

W50			
3-Kampf	Katja Popanda 14,87 2,2-4,35 1,8-7,52	SG DJK Hattersheim	1.923 Punkte
5-Kampf	Gabriele Seim 15,32 4,0-1,24-7,28-3,76 0,0-3:00,41	TuS Griesheim	2.871 Punkte
W55			
5-Kampf	Sigrun Engel 14,70 4,0-1,30-8,23-4,28 2,1-3:22,95	TV Königstättten	3.553 Punkte
W60			
3-Kampf	Elisabeth Wisniewski 16,77 2,8-3,84 2,3-8,16	LG Rodgau	2.042 Punkte
5-Kampf	Jutta Pfannkuche 16,81 4,0-1,30-7,29-3,69 2,1-3:35,83	MT Melsungen	3.325 Punkte
W65			
3-Kampf	Grania Leaping Rabbit 17,10 2,8-3,37 2,0-7,57	Alsfelder SC	2.039 Punkte

Hessische Halbmarathon Meisterschaften 13. Oktober 2019 Bad Hersfeld

M30			
Mannschaft	Tom Ring Laufteam Kassel Ring 88 1:11:57-Dorka 80 1:22:34-Aufenanger 81	Laufteam Kassel	1:11:57 Std. 4:14:10 Std. 1:39:39
M35			
	Micha Thomas	LG Eder	1:17:15 Std.
M40			
Mannschaft	Felix Kaiser Laufteam Kassel Kaiser 76 1:19:14-Temmler 78 1:24:34-Löber 78	Laufteam Kassel	1:19:14 Std- 4:18:10 Std. 1:34:22
M45			
	Michael Mitkov	TV Hersfeld	1:36:42 Std.
M50			
Mannschaft	Timo Eschtruth LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Köhler 61 1:27:48-Conrad 66 1:28:51-Mäkitalo 66	TV 03 Breitenbach	1:24:19 Std. 4:29:01 Std. 1:32:22
M55			
	Hakim Ouahioune	LG Wettenberg	1:22:07 Std.
M60			
Mannschaft	Peter Eckes SV Blau Weiß Dodenhausen Kotte 57 1:35:13-Kirschner 57 1:36:48-Mehring 56	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1:26:11 Std. 4:49:42 Std. 1:37:41
M65			
	Gerhard Klingelhöfer	LG Vellmar	1:51:32 Std.
M70			
	Herbert Hecker	LG Brechen	1:48:47 Std.
M75			
	Ernst Tschöke	KSV Baunatal	2:53:08 Std.
W35			
	Sabine Stübner	TSV Obervorschütz	1:35:39 Std.
W40			
Mannschaft	Melanie Brede-Paul Laufteam Kassel Severin-Lenz 74 1:50:51-Räder 79 1:52:16-Bergmann	KSV Baunatal	1:46:51 Std. 5:57:31 Std. 71 2:14:24
W45			
	Sandra Barborseck	TV 03 Breitenbach	1:31:15 Std.
W50			
	Claudia Göbel	LC Eschenburg	1:44:08 Std.
W55			
	Regina Blatz	TuS Griesheim	1:42:32 Std.

W60	Karin Gruber-Pestel	TSV Obervorschütz	2:10:22 Std.
W65	Marianne Domes	SV Blau Weiß Dodenhäusen	1:53:30 Std.

Hessische Marathon Meisterschaften 27. Oktober 2019 Frankfurt

M30	Tom Ring	Laufteam Kassel	2:27:20 Std.
Mannschaft	LG Wetztenberg		9:37:10 Std.
	Holesch 86 2:40:41-Schön 89 2:43:29-Grumbach 81 4:23:35		
M35	Henrik Apel	ASC Marathon Friedberg	2:36:38 Std.
M40	Christian Spaich	TSG Oberursel	2:47:15 Std.
Mannschaft	Spiridon Frankfurt		9:10:57 Std.
	Kaltenbach 79 2:48:00-Wittig 76 3:02:06-Mattern 71 3:20:51		
M45	Andreas Jordan	TSG Fürstentagen	2:55:03 Std.
M50	Marcus Mattner	LG Eder	2:49:30 Std.
Mannschaft	Spiridon Frankfurt		9:47:09 Std.
	Lohnes 69 2:59:32-Kraft 65 3:14:59-Esser 3:32:38		
M55	Daniel Ghebreselasie	Laufteam Kassel	2:59:55 Std.
M60	Peter Eckes	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2:56:28 Std.
Mannschaft	LC Michelstadt		12:16:54 Std.
	Schweitzer 56 3:23:13-Schulte 55 4:26:42-Ripper 57 4:26:59		
M65	Olaf Berger	LG Odenwald	3:26:24 Std.
M70	Werner Bohr	Spiridon Frankfurt	3:32:58 Std.
M75	Klaus Niepelt	TV Königstättin	4:17:25 Std.
M80	Jürgen von Rosen	TV Gersfeld	5:58:13 Std.
W30	Katharina Steinruch	LG Eintracht Frankfurt	2:27:26 Std.
W40	Anke Werner	ASC Darmstadt	3:08:08 Std.
W35	Lisa Vinzens	LG Gensungen	3:47:46 Std.
W40	Friederike Schoppe	LSG Goldener Grund	2:52:58 Std.
W45	Silke Laun	ASC Licher Wald	2:59:30 Std.
W50	Astrid Gelsema	Spiridon Frankfurt	3:18:02 Std.
W55	Bärbel Fischer	RLT Rodgau	3:30:10 Std.
W60	Marisa Gomez-Ruhland	Spiridon Frankfurt	3:25:03 Std.
Mannschaft	Spiridon Frankfurt		10:45:16 Std.
	Gomez-Ruhland 58 3:25:03-Knodt 59 3:32:21-Pamuk 55 3:47:52		
W65	Ruth Jäger	JSK Rodgau	5:36:10 Std.



SW SPORT & PRINT

SPORT

Running & Teamsport



39112 Magdeburg · Halberstädter Strasse 21

Telefon: 0391-6225790

Fax: 0391- 601141

Mail: info@sport39.de

www.sport39.de www.facebook.com/Sport39.de

Hessische Bestenliste 2019

Männer

100 m

10,23 (+1,1)	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	7.7.2019	Regensburg
10,27 (+1,0)	Kranz, Kevin	1998 Sprintteam Wetzlar	15.6.2019	Wetzlar
10,39 (0,0)	Müller, Steven	1990 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.8.2019	Huizingen/BEL
10,42 (+0,7)	Welsch, Robby	1999 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
10,58 (+1,6)	Hieronymy, Lars	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.5.2019	Kassel
10,59 (+1,7)	Berthes, Yanic	1995 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
10,64 (+1,8)	Daum, Florian	1990 Sprintteam Wetzlar	29.6.2019	St. Wendel
10,73 (+0,6)	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	14.9.2019	Filderstadt
10,76 (+0,2)	Keßler, Nils	1995 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
10,84 (+1,6)	Genz, Lennart	1998 Wiesbadener LV	25.5.2019	Kassel
10,85 (-1,4)	Al Muhsin, Mustafa	1998 Sprintteam Wetzlar	1.5.2019	Mannheim
10,92 (+1,7)	Schulz, Hermann	1994 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
10,94 (+1,2)	Trupp, Tobias	1998 TV Assenheim	1.6.2019	Jena
11,00 (0,0)	Sandmann, Lukas	1999 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
11,02 (+1,6)	Trabitzsch, Niclas	1998 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	25.5.2019	Kassel
11,02 (+1,8)	Wagner, Lennard	1999 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019	St. Wendel
11,04 (+1,6)	Przeliorz, Nick	1998 LG Fulda e.V.	25.5.2019	Kassel
11,04 (+1,3)	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	29.6.2019	Ratingen
11,04 (+0,1)	Junker, Jim Patrik	1994 Sprintteam Wetzlar	12.7.2019	Weinheim
11,05 (+0,3)	Scherflink, Artur	1994 LAV Kassel	13.7.2019	Göttingen

200m

20,42 (+1,0)	Müller, Steven	1990 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.8.2019	Berlin
21,15 (0,0)	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
21,40 (+0,9)	Hieronymy, Lars	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.5.2019	Köln
21,69 (-0,3)	Daum, Florian	1990 Sprintteam Wetzlar	30.6.2019	St. Wendel
21,96 (-0,3)	Abuaku, Joshua	1996 LG Eintracht Frankfurt	30.5.2019	Köln
22,10 (+0,5)	Schmidt, Constantin	1996 Sprintteam Wetzlar	1.6.2019	Jena
22,25 (0,0)	Trupp, Tobias	1998 TV Assenheim	25.5.2019	Weinheim
22,30 (-1,3)	Schulz, Hermann	1994 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	7.8.2019	Pfungstadt
22,38 (-0,6)	Strauch, Kai	1997 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	19.5.2019	Niederselters
22,39 (-0,9)	Trabitzsch, Niclas	1998 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt
22,41 (-0,7)	Sandmann, Lukas	1999 Sprintteam Wetzlar	12.7.2019	Weinheim
22,41 (-0,7)	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	12.7.2019	Weinheim
22,43 (0,0)	Wagner, Lennard	1999 LG Eintracht Frankfurt	23.6.2019	Koblenz
22,55 (+0,6)	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	8.6.2019	Gladbeck
22,56 (+0,5)	Reinhart, Timo	1999 LG Fulda e.V.	18.5.2019	Marburg
22,58 (-1,3)	Christ, Fabian	1995 LG Eintracht Frankfurt	7.8.2019	Pfungstadt
22,63 (+0,2)	Danieljan, Suren	1992 TSG Oberursel	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
22,64 (+0,9)	Becker, Hendrik	1998 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.6.2019	Koblenz

400m

47,75	Rösler, Aleksy	1996 SG Schlüchtern	10.5.2019	Macomb/USA
47,78	Strauch, Kai	1997 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.5.2019	Köln
47,79	Schmidt, Constantin	1996 Sprintteam Wetzlar	8.6.2019	München
47,84	Hieronymy, Lars	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.5.2019	Köln
47,93	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	14.9.2019	Filderstadt
49,08	Rösler, Jaakkima	1996 SG Schlüchtern	9.6.2019	Rehlingen
49,41	Harsy, Niklas	1998 LAZ Gießen	8.5.2019	Pfungstadt
49,62	Herbert, Eric	1998 TV Flieden	21.9.2019	Flieden
50,61	Becker, Hendrik	1998 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	19.5.2019	Niederselters
50,68	Schulz, Hermann	1994 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	5.5.2019	Selters

51,12	Malychin, Daniel	1995 ESV Jahn Treysa	17.8.2019	Borken
51,23	Butifar, Stefano	1998 TuS Kriftel	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
51,50	Juric, Mateo	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
51,56	Röblitz, Aaron	1995 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
51,60	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.4.2019	Friedberg
51,68	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	29.6.2019	Ratingen

800m

1:45,22	Reuther, Marc	1996 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019	Mannheim
1:47,87	Bartelsmeyer, Amos	1994 LG Eintracht Frankfurt	9.6.2019	Portland/USA
1:48,26	Biederbick, Dennis	1997 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Pfungstadt
1:49,01	Heinrich, Marvin	1997 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Pfungstadt
1:49,24	Schwarzer, Oskar	1999 TV Groß-Gerau	18.5.2019	Karlsruhe
1:50,14	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	21.8.2019	Pfungstadt
1:50,70	Tortell, Marc	1997 TV Rendel	9.6.2019	Rehlingen
1:50,72	Harsy, Niklas	1998 LAZ Gießen	3.7.2019	Pfungstadt
1:53,67	Rösler, Jaakkima	1996 SG Schlüchtern	21.8.2019	Pfungstadt
1:53,79	Abdu, Sultan	1998 LG Eintracht Frankfurt	23.6.2019	Koblenz
1:54,02	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	30.3.2019	Cincinnati/USA
1:54,44	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	12.7.2019	Weinheim
1:55,31	Beck, Oliver	1992 TSV Pfungstadt	30.6.2019	St. Wendel
1:56,05	Eizenhöfer, Samuel	1997 LC Eschenburg	7.8.2019	Pfungstadt
1:56,75	Trost, Bastian	1998 LC Mengerskirchen	19.7.2019	Mannheim

1500m

3:36,29	Bartelsmeyer, Amos	1994 LG Eintracht Frankfurt	15.6.2019	Seattle/USA
3:37,46	Parsons, Sam	1994 LG Eintracht Frankfurt	9.6.2019	Portland/USA
3:40,19	Heinrich, Marvin	1997 LG Eintracht Frankfurt	14.6.2019	Dessau
3:40,86	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	23.6.2019	Koblenz
3:41,24	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	23.6.2019	Koblenz
3:41,90	Reuther, Marc	1996 LG Eintracht Frankfurt	29.5.2019	Osterode
3:45,04	Tortell, Marc	1997 TV Rendel	20.7.2019	Heusden/BEL
3:48,80	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	6.4.2019	Cincinnati/USA
3:54,50	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	29.5.2019	Osterode
3:55,37	Hauf, Sebastian	1992 TV Trebur	8.6.2019	Pfungstadt
3:56,66	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	17.8.2019	Kessel/BEL
3:58,13	Bassou, Mohamed	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	8.6.2019	Pfungstadt
4:00,93	Stuckhardt, Philipp	1991 Laufteam Kassel	8.5.2019	Pfungstadt
4:04,15	Götte, Jonas	1996 LG Eintracht Frankfurt	7.8.2019	Pfungstadt
4:07,15	Beck, Oliver	1992 TSV Pfungstadt	7.8.2019	Pfungstadt
4:07,89	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	26.5.2019	Kassel

3000m

7:44,43	Parsons, Sam	1994 LG Eintracht Frankfurt	9.7.2019	Luzern/SUI
7:56,30	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	17.8.2019	Leuven/BEL
8:13,04	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	17.8.2019	Leuven/BEL
8:30,69	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	8.6.2019	Baunatal
8:35,59	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	8.6.2019	Baunatal
8:36,86	Hauf, Sebastian	1992 TV Trebur	3.7.2019	Pfungstadt
8:43,8*	Raffin, Niklas	1997 LG Wetztenberg	15.5.2019	Wiesbaden
8:49,04	Rezene, Teklay	1999 LC Mengerskirchen	3.7.2019	Pfungstadt
8:51,19	Tortell, Marc	1997 TV Rendel	3.5.2019	Bad Nauheim
8:53,8*	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
9:02,93	van der Sterren, Rik	1996 LG Eintracht Frankfurt	7.8.2019	Pfungstadt
9:05,50	Gerezhiher, Kalayu	1990 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019	Pfungstadt
9:06,42	Atanaw Ayele, Dejen	1996 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.7.2019	Trebur
9:10,5*	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
9:10,67	Puchta, Marius	1989 Laufteam Kassel	8.6.2019	Baunatal

5000m

13:22,32	Parsons, Sam	1994 LG Eintracht Frankfurt	2.5.2019	Palo Alto/USA
13:40,91	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019	Wiesbaden
13:51,16	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	20.7.2019	Heusden/BEL
13:57,81	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	29.3.2019	Palo Alto/USA
14:28,87	Götte, Jonas	1996 LG Eintracht Frankfurt	20.7.2019	Heusden/BEL
14:32,03	Stuckhardt, Philipp	1991 Laufteam Kassel	29.5.2019	Regensburg
14:52,89	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	6.7.2019	Regensburg
14:55,17	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	30.5.2019	Köln
14:58,18	Rezene, Teklay	1999 LC Mengerskirchen	21.8.2019	Wiesbaden
14:59,35	Hauf, Sebastian	1992 TV Trebur	4.9.2019	Pfungstadt
15:26,15	Fiedler, Fabian	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	29.8.2019	Göttingen
15:29,18	Hirschhäuser, Alexander	1992 ASC 1990 Breidenbach	18.5.2019	Karlsruhe
15:31,26	Hild, Julius	1999 SSC Hanau-Rodenbach	25.5.2019	Kassel
15:33,00	Fuchs, Max	1994 LG Reinhardswald	25.5.2019	Kassel
15:35,35	Puchta, Marius	1989 Laufteam Kassel	25.5.2019	Kassel

10000m

29:12,30	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Essen
29:25,23	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	8.6.2019	Essen
31:04,23	Götte, Jonas	1996 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019	Hünfeld
31:36,89	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	7.4.2019	Hünfeld
32:11,12	Fiedler, Fabian	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019	Hünfeld
32:15,87	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Essen
32:21,56	Hild, Julius	1999 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Essen
32:30,3*	Raffin, Niklas	1997 LG Wettenberg	23.2.2019	Wetter
32:43,8*	Sanhaji, Jamal	1988 SF Blau-Gelb Marburg	23.2.2019	Wetter
33:12,21	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	7.4.2019	Hünfeld
33:17,84	Rezene, Teklay	1999 LC Mengerskirchen	27.9.2019	Mengerskirchen
33:28,76	Billing, Nikolai	1992 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019	Hünfeld
33:38,1*	Mehrhoff, Relin	1989 LG Eder	23.2.2019	Wetter
33:38,9*	Zehnder, Jürgen	1974 TSV Pfungstadt	23.2.2019	Wetter
33:46,04	Uster, Jonas	1997 LG Odenwald	11.4.2019	Darmstadt
33:56,6*	Schraub, Markus	1972 SF Blau-Gelb Marburg	23.2.2019	Wetter

10km Straßenlauf

28:53	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019	Berlin
29:35	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	29.12.2019	Frankfurt/M.
30:21	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	3.8.2019	Berlin
30:58	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	29.12.2019	Frankfurt/M.
31:05	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	7.4.2019	Korschenbroich
31:23	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019	Berlin
31:37	Tortell, Marc	1997 TV Rendel	2.11.2019	Jügesheim
31:46	Götte, Jonas	1996 LG Eintracht Frankfurt	2.11.2019	Jügesheim
31:47	Ernst, Jannik	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	15.9.2019	Siegburg
31:49	Rezene, Teklay	1999 LC Mengerskirchen	22.9.2019	Rodenbach
31:50	Hauf, Sebastian	1992 TV Trebur	22.9.2019	Rodenbach
31:53	Hirschhäuser, Alexander	1992 ASC 1990 Breidenbach	12.5.2019	Arnsberg
32:05	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	22.9.2019	Rodenbach
32:11	Lau, Marius	1995 LG Eintracht Frankfurt	29.12.2019	Frankfurt/M.
32:15	Wosene, Demeke	1990 LG Rüsselsheim	29.12.2019	Frankfurt/M.
32:16	Schön, David	1989 LG Wettenberg	24.3.2019	Gießen
32:16	Fiedler, Fabian	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	3.8.2019	Bellheim
32:20	Simon, Jonas	1996 LG Eder	15.9.2019	Siegburg
32:22	Zaroual Aader, Abdelkabar	1990 LG Eintracht Frankfurt	5.1.2019	Jügesheim
32:22	Merne Eshete, Solomon	1983 SSC Hanau-Rodenbach	22.4.2019	Jügesheim

10km-Mannschaft

1:38:14	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
	Busch, Dirk (1979) - 31:40; Abele, Lukas (1997) - 32:14; Sposato, Salvatore Fabian (1996) - 34:20		
1:42:16	Laufteam Kassel	22.9.2019	Rodenbach
	Ring, Tom (1988) - 32:05; Kaiser, Felix (1976) - 34:25; Tewelde, Gebrehiwot (1999) - 35:46		
1:44:32	LG Eder	22.9.2019	Rodenbach
	Simon, Jonas (1996) - 33:14; Mehrhoff, Relin (1989) - 33:55; Mattner, Marcus (1969) - 37:23		
1:45:41	ASC 1990 Breidenbach	12.5.2019	Arnsberg
	Hirschhäuser, Alexander (1992) - 31:53; Feussner, Marc (1982) - 34:14; Simon, Paul (1993) - 39:34		
1:45:59	LC Mengerskirchen	22.9.2019	Rodenbach
	Rezene, Teklay (1999) - 31:49; Plag, Sören (1985) - 35:29; Trost, Bastian (1998) - 38:41		
1:50:20	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
	Teferi Abai, Okubazgiher (1982) - 35:51; Unger, Stefan (1976) - 36:26; Reinke, Ingbert (1977) - 38:03		
1:50:48	TV Waldstraße Wiesbaden	22.9.2019	Rodenbach
	Osman, Ilyas Yonis (1999) - 31:16; Stoll, Christian (1959) - 37:04; Schüttler, Wilhelm (1954) - 42:28		
1:54:18	SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019	Rodenbach
	Vackiner, Thorsten (1983) - 36:30; Alheid, Uwe (1969) - 38:54; Groß, Peter (1967) - 38:54		
1:56:26	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.9.2019	Rodenbach
	Conrad, Peter (1966) - 37:47; Eckes, Peter (1956) - 39:01; Mäkitalo, Tommi (1966) - 39:38		
1:59:09	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
	Abiisolom, Habtemichael (1969) - 38:57; Seidel, Frank (1963) - 39:10; Flohr, Jörg (1967) - 41:02		

Halbmarathon

1:08:18	Stuckhardt, Philipp	1991	Laufteam Kassel	15.9.2019	Kassel
1:08:42	Hild, Julius	1999	SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Freiburg
1:08:58	Hirschhäuser, Alexander	1992	ASC 1990 Breidenbach	7.4.2019	Berlin
1:09:01	Merne Eshete, Solomon	1983	SSC Hanau-Rodenbach	26.5.2019	Steinberg
1:09:26	Babsa, Tilahun	1996	Spiridon Frankfurt	10.3.2019	Frankfurt/M.
1:09:28	Ernst, Jannik	1990	TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019	Köln
1:10:03	Fiedler, Fabian	1990	TV Waldstraße Wiesbaden	7.9.2019	Koblenz
1:10:59	Seibert, Thomas	1979	SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Freiburg
1:11:47	Zillig, Ruben	1992	LG VfL/SSG Bensheim	10.3.2019	Frankfurt/M.
1:11:57	Ring, Tom	1988	Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:12:23	Wosene, Demeke	1990	LG Rüsselsheim	17.2.2019	Mörfelden
1:12:32	Rezene, Teklay	1999	LC Mengerskirchen	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:12:36	Ruhland, Manuel	1985	Spiridon Frankfurt	10.3.2019	Frankfurt/M.
1:13:39	Schön, David	1989	LG Wetttenberg	5.7.2019	Marburg
1:14:00	Weiß, Moritz	1992	LAZ Gießen	24.3.2019	Gießen
1:14:18	Pippart, Timo	1985	Eschweger TSV	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:14:19	Irie, Maximilian	1992	Spiridon Frankfurt	24.3.2019	Gießen
1:14:31	Busch, Dirk	1979	SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019	Offenbach
1:14:34	Werner, Manuel	1990	LG Fulda e.V.	7.4.2019	Berlin
1:14:42	Raffin, Niklas	1997	LG Wetttenberg	10.3.2019	Frankfurt/M.

Halbmarathon-Mannschaft

3:38:12	SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Freiburg
	Hild, Julius (1999) - 1:08:42; Seibert, Thomas (1979) - 1:10:59; Reinke, Ingbert (1977) - 1:18:31		
3:46:01	Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Ring, Tom (1988) - 1:11:57; Stuckhardt, Philipp (1991) - 1:14:50; Kaiser, Felix (1976) - 1:19:14		
3:58:12	LG Eder	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Thomas, Micha (1984) - 1:17:11; Mehrhoff, Relin (1989) - 1:17:40; Menke, Lukas (1993) - 1:23:21		
4:06:42	LG Vellmar	15.9.2019	Kassel
	Neurath, Joachim (1991) - 1:21:09; Werner, David (1988) - 1:21:58; Engel, Florian (1992) - 1:23:35		
4:08:39	Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Dieterich, Hannes (1996) - 1:21:31; Dorka, Nikolaj (1980) - 1:22:34; Temmler, Björn (1978) - 1:24:34		
4:11:41	Spiridon Frankfurt	17.2.2019	Mörfelden
	Kaltenbach, Florian (1979) - 1:23:00; Jäger, Hans-Dietmar (1966) - 1:24:00; Lohnes, Markus (1969) - 1:24:41		
4:15:03	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Vackiner, Thorsten (1983) - 1:21:12; Schwarz, Mike (1980) - 1:26:55; Groß, Peter (1967) - 1:26:56		

4:15:06	Laufteam Kassel Ghebreselasie, Daniel (1960) - 1:23:21; Löber, Marcel (1978) - 1:25:37; Dippel, Lukas (1995) - 1:26:08	15.9.2019 Kassel
4:17:49	VLG Eisenbach Pittner, Daniel (1982) - 1:22:02; Weimer, Marco (1972) - 1:25:13; Brands, Rüdiger (1968) - 1:30:34	10.3.2019 Frankfurt
4:21:35	LG Rüsselsheim Wosene, Demeke (1990) - 1:12:23; Butylka, Yegor (1975) - 1:21:22; Murken, Ralf (1968) - 1:47:50	17.2.2019 Mörfelden
4:22:47	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Eckes, Peter (1956) - 1:26:08; Köhler, Karl-Heinz (1961) - 1:27:48; Conrad, Peter (1966) - 1:28:51	13.10.2019 Bad Hersfeld
4:24:28	LG Eder Wickenhöfer, Olaf (1975) - 1:24:07; Mattner, Marcus (1969) - 1:24:12; Seibel, Mario (1974) - 1:36:09	5.7.2019 Marburg
4:25:22	PSV Grün-Weiß Kassel Ghebremariam, Dawit (1959) - 1:24:35; Tasci, Fazli (1964) - 1:25:16; Sicilia, Francesco (1975) - 1:35:31	15.9.2019 Kassel
4:27:42	TV 03 Breitenbach Eschtruth, Timo (1968) - 1:24:13; Buchenau, Rolf (1975) - 1:28:20; Schwarz, Torsten (1976) - 1:35:09	13.10.2019 Bad Hersfeld

Marathon

2:14:54	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	29.9.2019 Berlin
2:18:30	Testfaye, Homiyu	1993 LG Eintracht Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:24:26	Ernst, Jannik	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:27:20	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:28:07	Fiedler, Fabian	1990 TV Waldstraße Wiesbaden	6.10.2019 Bremen
2:30:27	Hofsommer, Johannes	1988 SV Frankershausen	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:34:48	Irie, Maximilian	1992 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:36:38	Apel, Henrik	1980 ASC Marathon Friedberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:39:01	Stahl, Bashian-Dominic	1991 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:40:05	Zerres, Markus	1961 TV Waldstraße Wiesbaden	28.4.2019 Düsseldorf
2:40:41	Holesch, Stephan	1986 LG Wettenberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:43:05	Welkner, Silvio	1978 LG Wettenberg	10.3.2019 Kandel
2:43:29	Schön, David	1989 LG Wettenberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:46:54	Plag, Sören	1985 LC Mengerskirchen	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:47:06	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	28.4.2019 Düsseldorf
2:47:06	Engel, Florian	1992 LG Vellmar	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:47:15	Spaich, Christian	1975 TSG Oberursel	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:47:19	Schneider, Martin	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	28.4.2019 Düsseldorf
2:47:24	Audersetz, Stephan	1983 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:47:28	Quehl, Jens	1978 SC Neukirchen 1864 e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

7:54:55	TV Waldstraße Wiesbaden Ernst, Jannik (1990) - 2:27:44; Zerres, Markus (1961) - 2:40:05; Bäss, Jens (1976) - 2:47:06	28.4.2019 Düsseldorf
8:01:13	Spiridon Frankfurt Irie, Maximilian (1992) - 2:34:48; Stahl, Bashian-Dominic (1991) - 2:39:01; Audersetz, Stephan (1983) - 2:47:24	27.10.2019 Frankfurt/M.
8:16:36	LG Wettenberg Holesch, Stephan (1986) - 2:40:41; Schön, David (1989) - 2:43:29; Gärtner, Johannes Sören (1998) - 2:52:26	27.10.2019 Frankfurt/M.
8:37:00	Laufteam Kassel Ring, Tom (1988) - 2:27:20; Ghebreselasie, Daniel (1960) - 2:59:55; Müller, Jürgen (1963) - 3:09:45	27.10.2019 Frankfurt/M.
8:37:01	Spiridon Frankfurt Kaltenbach, Florian (1979) - 2:48:00; Heidl, Markus (1988) - 2:49:29; Lohnes, Markus (1969) - 2:59:32	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:16:20	SSC Hanau-Rodenbach Unger, Stefan (1976) - 2:51:38; Sposato, Salvatore Fabian (1996) - 2:52:38; Reifenberger, Frank (1961) - 3:32:04	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:17:02	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Eckes, Peter (1956) - 2:56:28; Mäkitalo, Tommi (1966) - 3:07:38; Richter, Frank (1966) - 3:12:56	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:17:53	ASC Marathon Friedberg Apel, Henrik (1980) - 2:36:38; Smolka, Christian (1981) - 3:09:40; Sulzer, Christoph (1969) - 3:31:35	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:26:34	TuS Griesheim Kuttich, Björn (1986) - 2:50:37; Gerhard, Johannes (1986) - 2:55:13; Fengler, Matthias (1966) - 3:40:44	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:37:56	Spiridon Frankfurt Wittig, Jens (1976) - 3:02:06; Kraft, Thilo (1965) - 3:14:59; Mattem, Clifford (1971) - 3:20:51	27.10.2019 Frankfurt/M.

50km Straßenlauf

2:54:53	Neuschwander, Florian	1981 Spiridon Frankfurt	30.3.2019	Grünheide/Störitz
3:31:21	Wiegand, Frank	1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.3.2019	Grünheide/Störitz
3:47:11	Zsoldos, Ferenc	1969 PSV Grün-Weiß Kassel	2.3.2019	Marburg
4:08:13	Görig, Uwe	1962 VfB Schrecksbach	2.3.2019	Marburg
4:10:39	Unruh, Manuel	1972 Laufteam Rotenburg	2.3.2019	Marburg
4:13:04	Bayer, Gert	1964 SV Blau-Weiß Dodenhausen	2.3.2019	Marburg
4:20:01	Kremer, Frank	1969 VLG Eisenbach	2.3.2019	Marburg
4:39:16	Wagner, Horst Dieter	1960 ASC Dillenburg	2.3.2019	Marburg

100km Straßenlauf

7:52:15	Welsch, Ruben	1977 LC Eschenburg	21.9.2019	Kandel
---------	---------------	--------------------	-----------	--------

110m Hürden 1,067 m

14,68 (+0,4)	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
14,71 (+0,7)	Wallrabenstein, Eric	1998 TV 1886 Okriftel	22.6.2019	Koblenz
15,09 (+0,3)	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019	Neuwied
15,27 (+1,3)	Medenbach, Sven	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	5.5.2019	Selters
15,32 (+1,3)	Böhm, Martin	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	5.5.2019	Selters
15,50 (+0,5)	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	29.6.2019	St. Wendel
15,51 (-1,7)	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	26.5.2019	Kassel
15,70 (-1,7)	Dunkel, Sven	1998 ASC Darmstadt	26.5.2019	Kassel
16,40 (-1,1)	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	1.9.2019	Darmstadt
16,48 (-0,1)	Schmidt, Jan	1997 LG VfL/SSG Bensheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
16,76 (-1,7)	Drab, Simon	1997 GSV Eintracht Baunatal	26.5.2019	Kassel
16,80 (-0,2)	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	11.8.2019	Bietigheim-Bissingen
16,88 (-0,2)	Herbert, Eric	1998 TV Flieden	22.9.2019	Flieden
17,34 (+0,4)	Lippert, Moritz	1993 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
17,49 (+0,4)	Kratz, Nico	1997 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt

400m Hürden 914 mm

49,24	Campbell, Luke	1994 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Bydgoszcz/POL
49,49	Abuaku, Joshua	1996 LG Eintracht Frankfurt	30.6.2019	LaChaux-de-Fond/FRA
51,15	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	30.6.2019	LaChaux-de-Fond/FRA
53,98	Herbert, Eric	1998 TV Flieden	15.6.2019	Wetzlar
55,41	Nagorr, Christopher	1998 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Kassel
56,43	Röblitz, Aaron	1995 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.6.2019	Heidelberg
59,31	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
59,80	Seidel, Jonathan	1998 LG Langgöns/Oberkleen	17.5.2019	Niederselters
60,61	Enders, Yanik Can	2001 LG Rüsselsheim	26.5.2019	Kassel
63,60	Sommerlad, Jan	1981 LG Langgöns/Oberkleen	13.7.2019	Leinefelde-Worbis

3000m Hindernis 914 mm

9:20,71	Hild, Julius	1999 SSC Hanau-Rodenbach	29.5.2019	Osterode
9:26,39	Gerland, Yannik	1997 LG Eintracht Frankfurt	20.4.2019	Baton Rouge/USA
9:57,97	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	8.5.2019	Pfungstadt
10:15,66	Uster, Jonas	1997 LG Odenwald	8.5.2019	Pfungstadt

4x100m

39,17	Sprintteam Wetzlar Berthes, Yanic (1995), Kranz, Kevin (1998), Goer, Elias (2000), Pohl, Michael (1989)		4.8.2019	Berlin
42,42	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Flach, Robin (1998), Schmidt, Janis (1997), Hieronymi, Lars (1995), Decher, Alexander (2000)		29.6.2019	St. Wendel
42,51	LG Eintracht Frankfurt Grandemange, Etienne (1999), Leissner, Nicolas (1999), Wagner, Lennard (1999), Christ, Fabian (1995)		30.5.2019	Groß-Gerau

42,51	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Becker, Hendrik (1998), Strauch, Kai (1997), Trenk, Steffen (1994), Gottschalk, Patrick (1995)	29.6.2019	St. Wendel
42,78	StG Johannesberg/Fulda Reinhart, Timo (1999), Kühnel, Nico (1999), Przeliorz, Nick (1998), Wehner, Manuel (1999)	15.6.2019	Wetzlar
43,11	TV Groß-Gerau Bachmann, Jan (1998), Franz, Niklas (1999), Schneider, Maximilian (2000), Schwarzer, Oskar (1999)	5.5.2019	Groß-Gerau
43,73	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Hartmann, Florian-Sabri (1996), Röblitz, Aaron (1995), Lippmann, Niklas (1994), Trabitzsch, Niclas (1998)	30.5.2019	Groß-Gerau
44,45	ESV Jahn Treysa Schäfer, Noa Simon (2000), Malychin, Daniel (1995), Beckmann, Timo (1994), Umbach, Anton (2001)	30.5.2019	Groß-Gerau
44,58	StG Untermain Koutsos, Johannes (2000), Carstensen, Jonas (1997), Heider, Tim (1994), Miebes, Andre-Christoph (1991)	30.5.2019	Groß-Gerau
44,93	LC Olympia Lorsch Hedderich, Jonas (1998), Schneider, Ulrich (1997), Schneider, Thomas (2000), Knatz, Clemens (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
45,72	LG Langgöns/Oberkleen Textor, Theo (1997), Kretzschmar, Manuel (1997), Alisch, Leon (1997), Seidel, Jonathan (1998)	30.5.2019	Groß-Gerau
46,33	TSV 05 Remsfeld Göbel, Tim (2002), Feldmann, Fabian (2002), Abermet, Konstantin (1998), Natusch, Lucas (2002)	7.9.2019	Melsungen
46,50	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Leiacker, Dirk (1999), Dotzert, Clint (1997), Dilleuth, Tim (2001), Thomas, Teetje Frenk (1999)	28.4.2019	Friedberg
46,74	StG Bad Nauheim/Melbach Scholl, Benedict (1993), Grüsing, Justus (2000), Wintershoff, Jonas (2001), Lepka, Christian (1998)	4.5.2019	Bad Nauheim

4x400m

3:21,89	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Becker, Hendrik (1998), Trenk, Steffen (1994), Hessami, Patrick (1999), Strauch, Kai (1997)	30.6.2019	St. Wendel
3:29,07	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dilleuth, Tim (2001), Christof, Manuel (1999), Flach, Robin (1998), Dotzert, Clint (1997)	30.6.2019	St. Wendel
3:33,68	TV Groß-Gerau Bachmann, Jan (1998), Franz, Niklas (1999), Schneider, Maximilian (2000), Schwarzer, Oskar (1999)	30.5.2019	Groß-Gerau
3:40,47	StG Untermain Heider, Tim (1994), Carstensen, Jonas (1997), Ihlefeld, Nils (1996), Miebes, Andre-Christoph (1991)	30.5.2019	Groß-Gerau
3:40,54	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Röblitz, Aaron (1995), Lippmann, Niklas (1994), Hartmann, Florian-Sabri (1996), Trabitzsch, Niclas (1998)	30.5.2019	Groß-Gerau
3:44,64	TV Waldstraße Wiesbaden Kuntz, Cullen (1989), Stierstorfer, Lukas (1999), Freund, Maximilian (1967), Anbau, Daniel (1978)	22.5.2019	Wiesbaden
4:14,35	Wiesbadener LV Kunstmann, Thomas (2001), Paulien, Alex (2000), Bühl, Daniel (2001), Welteke, Felix (2002)	22.5.2019	Wiesbaden
4:29,85	SSC Hanau-Rodenbach Kaufhold, Dieter (1962), Seidel, Frank (1963), Abiysolom, Habtemichael (1969), Flohr, Jörg (1967)	30.5.2019	Groß-Gerau
4:50,10	LG Rüsselsheim Reinhardt, Victor (1989), Butylka, Yegor (1975), Krentz, Siegfried (1971), Schirmer, Rainer (1963)	22.5.2019	Griesheim

3x1000m

7:20,84	SSC Hanau-Rodenbach Abele, Marius (2000), Bienenfeld, Davor Aaron (1997), Abele, Lukas (1997)	28.7.2019	Ulm
7:53,32	LC Eschenburg Thum, Felix (1987), Eizenhöfer, Samuel (1997), Weiss, Maximilian (1989)	30.6.2019	St. Wendel
8:02,15	SSC Hanau-Rodenbach Martiny, Julius (1997), Trunk, Jannik (1996), Fleiner, Johannes (1999)	30.5.2019	Groß-Gerau
8:20,08	TV Waldstraße Wiesbaden Kuntz, Cullen (1989), Stierstorfer, Lukas (1999), Anbau, Daniel (1978)	22.5.2019	Wiesbaden
8:40,34	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dönges, Jürgen (1977), Milde, Nils (1975), El-Malki, Karim (1978)	10.8.2019	Zella-Mehlis
8:48,47	SSC Hanau-Rodenbach Gassem, Mahmoud (2001), Sposato, Salvatore Fabian (1996), Fiege, Fabian (1991)	26.6.2019	Rodgau
8:52,53	Wiesbadener LV Kunstmann, Thomas (2001), Paulien, Alex (2000), Welteke, Felix (2002)	22.5.2019	Wiesbaden

8:58,12	LC Eschenburg Pitzer, Nicolai (1986), Haus, Sedic Steffen (1981), Pinter, Felix (1986)	14.9.2019	Dietzhölzta
8:58,75	LG Odenwald Budel, Rico (2002), Uster, Jonas (1997), Uster, Tim (2000)	22.5.2019	Griesheim
9:02,72	StG NiederlesungenHeli Schneider, Timon (2001), Löber, Karl (2001), Persch, René (1999)	28.9.2019	Baunatal
9:04,35	TV Waldstraße Wiesbaden Freund, Maximilian (1967), Bergmann, Nils (1998), Stoll, Christian (1959)	22.5.2019	Wiesbaden
9:25,84	LG Eder Hofmann, Wilhelm (1964), Specht, Ingo (1965), Kramer, Thorsten (1967)	10.8.2019	Zella-Mehlis
9:29,32	TuS Griesheim Schoormann, Jan Oliver (1991), Reiss, Alexander (1969)	22.5.2019	Griesheim
9:38,70	SC Steinberg Petry, Keanu (1999), Gottweis, Raphael (2003), Potapczuk, Daniel (1994)	26.6.2019	Rodgau
9:44,30	SSC Hanau-Rodenbach Seidel, Frank (1963), Abiysolom, Habtemichael (1969), Flohr, Jörg (1967)	30.5.2019	Groß-Gerau

10000m Bahngehen

59:32,86	Fern, Thorsten	1975 TuS Kelsterbach	24.8.2019	Diez
69:13,11	Bauer, Joachim	1949 LTV Neukirchen	18.5.2019	Türkheim

10km Gehen

1:07:37	Schaller, Werner	1957 TV Groß-Gerau	27.4.2019	Biberach
1:08:02	Bauer, Joachim	1949 LTV Neukirchen	3.11.2019	Rotterdam/NED
1:19:44	Bück, Manfred	1939 LGV Marathon Gießen	27.4.2019	Biberach

20km Gehen

1:56:13	Fern, Thorsten	1975 TuS Kelsterbach	13.4.2019	Naumburg
2:17:29	Schaller, Werner	1957 TV Groß-Gerau	13.4.2019	Naumburg
2:18:02	Bauer, Joachim	1949 LTV Neukirchen	6.10.2019	Tilburg/NED

Hochsprung

2,08	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019	Hattersheim
2,06	Heckmann, Philipp	1999 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019	Koblenz
2,05	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
2,02	Freudenberger, Henning	1997 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019	Koblenz
2,00	Martin, Julian Lucas	1999 LG Seligenstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
1,97	Ader, Jonathan	1996 TG Rimbach	10.6.2019	Limburgerhof
1,94	Drab, Simon	1997 GSV Eintracht Baunatal	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
1,90	Köhl, Julian	1998 ASC Darmstadt	3.7.2019	Moos Iznang
1,88	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	10.8.2019	Bietigheim-Bissingen
1,87	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
1,86	Kratz, Nico	1997 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
1,85	Wirths, Jonathan	1998 LG Mörfelden-Walldorf	5.5.2019	Groß-Gerau
1,85	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
1,84	Scherflink, Artur	1994 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
1,84	Medenbach, Sven	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
1,84	Graumann, Carsten	1996 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
1,84	Herbert, Eric	1998 TV Flieden	21.9.2019	Flieden

Stabhochsprung

5,61	Porsch, Gordon	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.7.2019	Mannheim
5,10	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	15.9.2019	Filderstadt
4,80	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	30.6.2019	Ratingen
4,60	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	11.8.2019	Bietigheim-Bissingen
4,41	Bange, Tom	1994 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.7.2019	Mannheim

4,23	Riebeling, Hannes	1999 LTV Neukirchen	8.6.2019	Baunatal
4,23	Wiedenroth, Constantin	1990 ASC Darmstadt	6.8.2019	Darmstadt
4,20	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
4,20	Kappes, Marvin	1996 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
4,10	Ader, Jonathan	1996 TG Rimbach	11.6.2019	Limburgerhof
4,00	Riebeling, Magnus	1997 LTV Neukirchen	31.8.2019	Kirchhain
3,90	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	1.9.2019	Darmstadt
3,60	Medenbach, Sven	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1.9.2019	Darmstadt
3,60	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	6.9.2019	Jesolo/ITA
3,52	Kratz, Nico	1997 ASC Darmstadt	18.6.2019	Darmstadt
3,51	Wurm, Martin	1967 ASC Darmstadt	7.5.2019	Darmstadt

Weitsprung

7,76 (+1,9)	Puglisi, Gianluca	1996 Königsteiner LV	25.5.2019	Weinheim
7,58 (+0,1)	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	14.9.2019	Filderstadt
7,10 (+0,9)	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	29.6.2019	Ratingen
7,09 (+0,5)	Genz, Lennart	1998 Wiesbadener LV	15.5.2019	Wiesbaden
7,04 (-0,5)	Scherflink, Artur	1994 LAV Kassel	8.6.2019	Baunatal
6,95 (+1,7)	Ader, Jonathan	1996 TG Rimbach	10.6.2019	Limburgerhof
6,78 (-1,1)	Eichel, Sven	1993 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.6.2019	Baunatal
6,77 (+1,3)	Heckmann, Philipp	1999 LG Eintracht Frankfurt	10.5.2019	Herborn
6,68 (+1,6)	Näser, Jan	1997 TV 1891 Bürstadt	14.9.2019	Viernheim
6,67 (+1,3)	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	15.5.2019	Wiesbaden
6,63 (+0,2)	Katzer, Robin Bastian	1997 LG Eintracht Frankfurt	10.5.2019	Herborn
6,60 (+0,3)	Schaffrath, Peter	1999 LG Fulda e.V.	18.5.2019	Marburg
6,60 (+0,5)	Hödl, Christopher	1991 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.6.2019	Baunatal
6,60 (+3,1)	Medenbach, Sven	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
6,59 (+0,7)	Martin, Julian Lucas	1999 LG Seligenstadt	14.9.2019	Rodgau
6,56 (+1,5)	Kühnel, Nico	1999 LG Fulda e.V.	31.8.2019	Neuhof
6,51 (+1,2)	Schramm, Leon	1999 TV Gelnhausen	14.9.2019	Rodgau

Dreisprung

14,44 (+0,2)	Heblik, Tobias	1993 LG Rodgau	14.9.2019	Rodgau
13,78 (+1,2)	Scherflink, Artur	1994 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
13,45 (+1,4)	Rejica, Herolind	1997 TV Heppenheim	25.5.2019	Kassel
13,33 (+0,8)	Schramm, Leon	1999 TV Gelnhausen	25.5.2019	Kassel
12,71 (-2,3)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	25.5.2019	Kassel
11,88 (+0,9)	Wilhelm, Roman	1996 TV Bad Schwalbach	19.5.2019	Niederselters
11,58 (+0,5)	Hochstein, Tobias	1988 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
11,15 (+0,7)	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	6.9.2019	Jesolo/ITA
10,61 (+0,2)	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.8.2019	Bebra
10,49 (-0,4)	Mies, Matthias	1961 LG Eintracht Frankfurt	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
10,10 (+0,7)	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.5.2019	Hofgeismar

Kugelstoß 7,26 kg

17,98	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	23.7.2019	Zülpich
16,36	Kretzschmar, Tobias	1994 LAZ Gießen	7.9.2019	Wetzlar
16,31	Lang, Maximilian	1997 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
15,48	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	16.10.2019	Bad Nauheim
15,04	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
14,84	Wollmann, Alexander	1982 LG Offenbach	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
14,70	Nungelß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019	Kassel
14,37	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Fildeerstadt
14,03	Simon, Nils	1992 LC Olympia Lorsch	19.5.2019	Darmstadt
13,60	Oberländer, Hendrik	1996 TV Burgsolms	25.5.2019	Kassel
13,60	Stöber, Henrik	1993 SSC Bad Sooden-Allendorf	25.5.2019	Kassel
13,30	Steinfurth, Konstantin	1997 LG Eppstein-Kelkheim	5.5.2019	Sulzbach
13,19	Lippert, Moritz	1993 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt

12,99	Fiehn, Alexander	1995 LF Villmar	25.5.2019 Koblenz
12,97	Veit, Marc	1985 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur

Diskuswurf 2 kg

53,43	Rosbach, Marius	1991 TV Elz	2.7.2019 Eppstein
52,01	Kollmar, Nils Benedikt	1993 TSV Hessen 1848 Frankenberg	2.7.2019 Eppstein
51,15	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
49,62	Krause, Marc	1996 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Frankfurt/M.
48,72	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019 Kassel
47,11	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	25.5.2019 Kassel
46,03	Kretzschmar, Tobias	1994 LAZ Gießen	25.6.2019 Gießen
45,78	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.9.2019 Nieder-Olm
44,25	Pflüger, Jonathan	2001 LAV Kassel	23.6.2019 Koblenz
43,64	Stöber, Henrik	1993 SSC Bad Sooden-Allendorf	25.5.2019 Kassel
42,77	Lippert, Moritz	1993 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
41,13	Hiekisch, Alexander	1999 LG Taunusstein	4.6.2019 Eppstein
40,43	Steinfurth, Konstantin	1997 LG Eppstein-Kelkheim	5.5.2019 Sutzbach
40,19	Oberländer, Hendrik	1996 TV Burgsolms	4.5.2019 Wetzlar
39,54	Bremser, Joachim	1979 TV Bad Schwalbach	9.9.2019 Eraclea/ITA

Hammerwurf 7,26 kg

63,96	Steinfurth, Konstantin	1997 LG Eppstein-Kelkheim	13.4.2019 Plettenberg
62,39	Gleixner, Christoph	1999 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Frankfurt/M.
56,48	Arnold, Sebastian	1999 TuS Weilmünster	9.6.2019 Fränkisch-Crumbach
54,46	Martin, Sebastian	1994 TV Elz	26.5.2019 Kassel
53,70	Gundlach, Lucas	1999 ESV Jahn Treysa	13.6.2019 Vellmar
48,58	Schüssler, Peter	1989 TV Elz	27.1.2019 Frankfurt/M.
47,03	Dockhorn, Tobias	1977 RKV Athletics Bebra e.v.	28.4.2019 Baunatal
43,71	Simon, Johannes	1993 Athletik Sport Club Neu-Isenburg	6.7.2019 Fürth/Od.
42,09	Klaus, Yannick	1995 Athletik Sport Club Neu-Isenburg	6.7.2019 Fürth/Od.
39,17	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	26.10.2019 Kassel
38,28	Rudolph, Markus	1987 TV 1891 Bürstadt	18.8.2019 Dissen

Speerwurf 800 g

72,11	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	29.6.2019 St. Wendel
66,36	Dunkel, Sven	1998 ASC Darmstadt	6.8.2019 Darmstadt
63,14	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	18.8.2019 Egelsbach
62,49	Gross, Darcy Maxime	1998 LG Eintracht Frankfurt	13.4.2019 Gau-Algesheim
61,43	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	15.9.2019 Filderstadt
56,55	Becker, Adrian	1987 LAZ Gießen	7.9.2019 Wetzlar
55,30	Heckmann, Philipp	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019 Frankfurt/M.
53,11	Bender, Moritz	1997 TSF Heuchelheim 1888	4.5.2019 Wetzlar
52,97	Behle, Patrick	1993 TV 1908 Bergheim	7.4.2019 Twiste
52,75	Billek, Jan-Dominik	1992 TSF Heuchelheim 1888	18.5.2019 Marburg
52,51	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	7.5.2019 Darmstadt
51,97	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	11.5.2019 St. Wendel
51,61	Kristja, Lorenz	1997 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.5.2019 Niederselters
51,31	Riedel, Paul Rudolf	1998 LG Riedstadt	5.5.2019 Groß-Gerau
50,59	Kretzschmar, Manuel	1997 LG Langgöns/Oberkleen	18.5.2019 Marburg

Fünfkampf

3417	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.9.2019	Nieder-Olm
	6,27 (+0,5) - 60,94 - 23,33 (+2,6) - 45,78 - 5:13,96			
3077	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	11.5.2019	St. Wendel
	6,41 (+1,5) - 51,97 - 24,15 (+2,6) - 34,89 - 5:03,32			
2700	Kristja, Lorenz	1997 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	8.9.2019	Bad Ems
	6,44 (-0,1) - 48,09 - 24,34 (+0,1) - 22,96 - 5:17,20			
2430	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	15.6.2019	Zella-Mehlis
	5,36 (+1,3) - 46,71 - 26,31 (-0,3) - 31,49 - 5:21,39			
2325	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019	Nieder-Olm
	5,60 (+2,8) - 36,81 - 25,67 (+1,2) - 28,14 - 5:20,42			
2239	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	15.6.2019	Zella-Mehlis
	4,89 (0,0) - 38,87 - 27,00 (+0,4) - 26,33 - 4:51,31			

Zehnkampf

8132	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	14.9.2019	Filderstadt
	10,73 (+0,6) - 7,58 (+0,1) - 14,28 - 2,06 - 47,93 15,34 (-0,2) - 36,93 - 5,10 - 61,43 - 4:48,58			
7653	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	29.6.2019	Ratingen
	11,04 (+1,3) - 7,10 (+0,9) - 14,98 - 1,96 - 51,68 15,01 (-0,1) - 47,18 - 4,80 - 48,73 - 4:54,89			
7000	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	10.8.2019	Bietigheim-Bissingen
	12,04 (-0,4) - 6,25 (+1,3) - 14,39 - 1,88 - 54,61 16,80 (-0,2) - 46,78 - 4,60 - 68,81 - 5:03,00			
6238	Ader, Jonathan	1996 TG Rimbach	10.6.2019	Limburgerhof
	11,56 (+1,3) - 6,95 (+1,7) - 10,49 - 1,97 - 53,84 17,77 (-0,6) - 26,27 - 4,10 - 48,98 - 4:52,73			
6120	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	11,37 (+0,3) - 6,42 (+0,9) - 12,51 - 1,87 - 54,90 16,40 (-1,1) - 29,60 - 3,90 - 49,13 - 5:25,17			
5859	Medenbach, Sven	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	11,77 (+0,3) - 6,60 (+3,1) - 10,02 - 1,84 - 54,17 15,88 (-1,7) - 27,98 - 3,60 - 40,00 - 5:03,63			
5672	Herbert, Eric	1998 TV Fliesen	21.9.2019	Fliesen
	11,36 (+0,7) - 5,93 (0,0) - 9,06 - 1,84 - 49,62 16,88 (-0,2) - 20,96 - 3,10 - 34,89 - 4:33,71			
5443	Wiedenroth, Constantin	1990 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	12,24 (+1,7) - 6,22 (+1,7) - 10,47 - 1,72 - 58,81 18,01 (-1,1) - 30,52 - 4,20 - 48,68 - 5:23,02			
5222	Kratz, Nico	1997 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	12,22 (+1,7) - 5,98 (+1,3) - 10,01 - 1,75 - 57,93 18,08 (-1,1) - 33,34 - 3,50 - 46,84 - 5:29,11			
5192	Böhm, Martin	1990 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	11,85 (+1,7) - 6,38 (-0,1) - 10,25 - 1,69 - 55,76 15,83 (-1,7) - 32,53 - 2,80 - 36,41 - 5:58,54			
4770	Schulz, Hermann	1994 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	10,96 (+1,7) - 5,96 (+0,7) - 7,70 - 1,60 - 51,27 19,93 (-1,1) - 22,92 - 2,80 - 31,40 - 5:21,60			
4556	Graumann, Carsten	1996 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
	12,52 (+1,7) - 6,11 (+0,6) - 8,17 - 1,84 - 56,72 (0,0) - 27,68 - 2,70 - 42,09 - 4:45,13			

Zehnkampf-Mannschaft

16785	ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	Herisch, Daniel (1998) - 6120; Wiedenroth, Constantin (1990) - 5443; Kratz, Nico (1997) - 5222		
15821	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	Medenbach, Sven (1990) - 5859; Böhm, Martin (1990) - 5192; Schulz, Hermann (1994) - 4770		

Frauen

100m

11,65 (-0,9)	Haase, Rebekka	1993 Sprintteam Wetzlar	21.6.2019	Zeulenroda
11,85 (-0,1)	Levi, Deborah	1997 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
12,08 (-0,1)	Klink, Katharina	1995 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019	Weinheim
12,13 (+0,7)	Schneider, Alina	1991 Sprintteam Wetzlar	29.6.2019	St. Wendel
12,15 (+1,2)	Stolz, Xenia	1989 Wiesbadener LV	19.7.2019	Mannheim
12,34 (+0,7)	Schröder, Lena	1998 LAZ Gießen	29.6.2019	St. Wendel
12,36 (+1,4)	Macker, Michelle	1999 TV Assenheim	25.5.2019	Kassel
12,51 (+1,4)	Tabel, Abike	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.5.2019	Kassel
12,62 (0,0)	Hülsmann, Anna	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.5.2019	Niederselters
12,68 (+1,0)	Sewing, Laura	1998 TSV Kirchhain	10.7.2019	Trebur
12,78 (+1,3)	Buschung, Nathalie	1996 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Kassel
12,80 (0,0)	Seyffert, Lea	1995 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	5.5.2019	Selters
12,81 (+0,8)	Haaf, Arianne	1997 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
12,84 (+1,3)	Spengler, Anne	1992 TV Waldstraße Wiesbaden	25.5.2019	Kassel
12,85 (0,0)	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019	München
12,88 (0,0)	Frank, Leonie	1999 LAV Kassel	5.6.2019	Melsungen
12,91 (-0,7)	Brich, Helena	1999 LG Seligenstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
12,97 (+1,3)	Schmitt, Svenja	1996 ASC Darmstadt	25.5.2019	Kassel

200m

23,97 (-0,2)	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	4.9.2019	Pfungstadt
24,43 (+0,6)	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
25,45 (+1,0)	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Bietigheim-Bissingen
25,65 (-0,9)	Hülsmann, Anna	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.5.2019	Niederselters
25,71 (+1,4)	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	18.4.2019	Azusa/USA
25,71 (0,0)	Tabel, Abike	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.5.2019	Bad Nauheim
25,74 (-2,0)	Macker, Michelle	1999 TV Assenheim	26.5.2019	Kassel
26,00 (-1,3)	Seyffert, Lea	1995 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
26,14 (-2,0)	Schröder, Lena	1998 LAZ Gießen	26.5.2019	Kassel
26,22 (+0,2)	Sewing, Laura	1998 TSV Kirchhain	18.5.2019	Marburg
26,37 (-2,6)	Krauskopf, Josephine	1998 TuS Kelsterbach	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
26,45 (+1,1)	Schmitt, Svenja	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
26,48 (-1,4)	Fritzler, Marie	1996 ASC Darmstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
26,69 (+0,5)	Reitbauer, Sofie	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Filderstadt
26,75 (-1,4)	Schneider, Alina	1991 Sprintteam Wetzlar	8.6.2019	Bruchköbel
26,86 (-0,4)	Schwarz, Anna	1998 LG Langgöns/Oberkleen	10.7.2019	Trebur
26,99 (0,0)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.8.2019	Friedberg
27,04 (+0,9)	Wiedmann, Sina Moira	1997 LG Eintracht Frankfurt	3.7.2019	Pfungstadt

400m

58,26	Krauskopf, Josephine	1998 TuS Kelsterbach	30.6.2019	St. Wendel
58,32	Hülsmann, Anna	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.5.2019	Köln
59,35	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	10.6.2019	Heidelberg
60,18	Schmitt, Svenja	1996 ASC Darmstadt	25.5.2019	Kassel
60,37	Wiedmann, Sina Moira	1997 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
60,42	Kraus, Maily	1998 TV Groß-Gerau	8.6.2019	Pfungstadt
60,92	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
62,09	Krüger, Maimuna	1997 TV Groß-Gerau	22.6.2019	Koblenz
62,79	Wagner, Katharina	1995 MT Melsungen	17.8.2019	Borken
63,47	Ebbert, Annabelle	1996 TSG Gießen-Wiesseck	10.7.2019	Trebur
63,62	Latter, Ann-Katrin	1995 TG Rüdeshcim	8.5.2019	Pfungstadt
64,30	Markovic, Violeta	1995 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
64,73	Müller, Lena Erja	1998 TG Melbach	28.4.2019	Friedberg
64,73	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7.8.2019	Pfungstadt
64,89	Hog, Sophia	1999 MT Melsungen	17.8.2019	Borken

800m

2:08,35	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	27.7.2019	Saarbrücken
2:10,91	Altrup, Julia	1997 VfL 1860 Marburg	16.6.2019	Wetzlar
2:14,25	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Götzis/AUT
2:15,63	Hawlitschek, Anna Lisa	1994 MTV Kronberg Leichtathletik	25.5.2019	Kassel
2:16,51	Wiedmann, Sina Moira	1997 LG Eintracht Frankfurt	4.9.2019	Pfungstadt
2:18,49	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.6.2019	Filderstadt
2:20,03	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	29.5.2019	Koblenz
2:20,18	Müller, Lena Erja	1998 TG Melbach	23.6.2019	Koblenz
2:20,54	Burkhardt, Sophie	1994 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.6.2019	St. Wendel
2:20,63	Althaus, Franziska	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019	Pfungstadt
2:22,90	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	8.6.2019	Pfungstadt
2:23,14	Böttcher, Antonie Lara	1997 TSG Gießen-Wieseck	10.7.2019	Trebur
2:23,55	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	19.4.2019	Azusa/USA
2:24,43	Gieser, Laura	1994 LC Olympia Lorsch	15.6.2019	Lorsch
2:25,01	Krauskopf, Josephine	1998 TuS Kelsterbach	12.7.2019	Weinheim
2:25,19	Loose, Katrin	1995 TV Gelnhausen	19.5.2019	Niederselters
2:25,48	Rauschen, Maiko	1999 LAZ Gießen	10.7.2019	Trebur

1500m

4:29,94	Altrup, Julia	1997 VfL 1860 Marburg	3.7.2019	Pfungstadt
4:33,86	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	29.6.2019	St. Wendel
4:37,56	Hawlitschek, Anna Lisa	1994 MTV Kronberg Leichtathletik	30.6.2019	Köln
4:39,81	Althaus, Franziska	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	22.6.2019	Koblenz
4:40,57	Müller, Lena Erja	1998 TG Melbach	30.5.2019	Köln
4:48,59	Burkhardt, Sophie	1994 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.6.2019	St. Wendel
4:48,61	Rach, Katharina	1990 Spiridon Frankfurt	3.7.2019	Pfungstadt
4:49,10	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	3.7.2019	Pfungstadt
4:52,30	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	11.8.2019	Uslar
4:52,72	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	28.8.2019	Göttingen
4:53,18	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
5:01,68	Loose, Katrin	1995 TV Gelnhausen	17.5.2019	Niederselters
5:17,52	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	12.5.2019	Hofgeismar

3000m

9:54,33	Althaus, Franziska	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
9:55,06	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	11.8.2019	Uslar
9:56,81	Tertsch, Lisa	1998 ASC Darmstadt	29.5.2019	Osterode
10:10,64	Ritzel, Lena	1999 VfL 1860 Marburg	3.7.2019	Pfungstadt
10:12,56	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
10:15,83	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	25.5.2019	Lima/PER
10:18,26	Otte, Claire	1999 ASC Darmstadt	10.7.2019	Trebur
10:23,9*	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	15.5.2019	Wiesbaden
10:27,00	Waßmer, Emma	1996 ASC Darmstadt	11.4.2019	Darmstadt
10:33,9*	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
10:38,28	Müller, Lena Erja	1998 TG Melbach	3.5.2019	Bad Nauheim
10:40,40	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	6.7.2019	Regensburg
10:46,80	Kusterer, Nora	1989 TuS Griesheim	11.4.2019	Darmstadt
10:47,05	Gieser, Leonie	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	11.4.2019	Darmstadt
11:13,08	Gieser, Laura	1994 LC Olympia Lorsch	11.4.2019	Darmstadt
11:14,01	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	8.6.2019	Baunatal
11:19,3*	Pötz, Lea	1999 LC Mengerskirchen	15.5.2019	Wiesbaden
11:19,52	Gruchala, Jasmin	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	8.6.2019	Pfungstadt

5000m

16:03,15	Tertsch, Lisa	1998 ASC Darmstadt	25.4.2019 Philadelphia/USA
16:19,77	Oed, Lisa	1999 SSC Hanau-Rodenbach	27.4.2019 Berlin
16:58,29	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	21.8.2019 Wiesbaden
17:02,90	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
17:11,88	Meyberg, Lotte	1997 TV Groß-Gerau	12.5.2019 Jonesboro/USA
17:23,96	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	16.3.2019 Monterey/MEX
17:33,84	Kistner, Sarah	1997 MTV Kronberg Laufen	4.9.2019 Pfungstadt
17:40,21	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	13.6.2019 Rüsselsheim
17:42,28	Ritzel, Lena	1999 VfL 1860 Marburg	21.8.2019 Wiesbaden
17:54,20	Waßmer, Emma	1996 ASC Darmstadt	21.8.2019 Wiesbaden
18:03,90	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	8.5.2019 Pfungstadt
18:06,39	Althaus, Franziska	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	23.6.2019 Koblenz
18:10,41	Otte, Claire	1999 ASC Darmstadt	8.5.2019 Pfungstadt
18:15,58	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
18:32,08	Gieser, Leonie	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019 Kassel
18:45,58	Haub, Irina	1978 DJK SC Flörsheim	4.5.2019 Sulzbach
18:47,01	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	24.3.2019 Hünfeld
18:56,93	Rach, Katharina	1990 Spiridon Frankfurt	21.8.2019 Wiesbaden

10000m

33:35,18	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019 Essen
34:09,07	Oed, Lisa	1999 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Essen
35:05,32	Tertsch, Lisa	1998 ASC Darmstadt	4.5.2019 Princeton/USA
35:19,31	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	8.6.2019 Essen
35:20,50	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	8.6.2019 Essen
37:07,94	Raatz, Simone	1976 ASC Darmstadt	8.6.2019 Essen
39:41,88	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	20.9.2019 Trier
39:48,26	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	8.6.2019 Essen
39:50,24	Schermuly, Carolin	1984 LC Mengerskirchen	27.9.2019 Mengerskirchen
40:05,85	Haub, Irina	1978 DJK SC Flörsheim	7.4.2019 Hünfeld
40:34,9*	Köhler, Elisa	2000 TV Wetter	23.2.2019 Wetter
40:53,91	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	20.9.2019 Trier
42:48,09	Peters-Karbstein, Marion	1964 TuS Griesheim	8.6.2019 Essen
43:12,00	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	7.4.2019 Hünfeld
43:40,18	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	7.4.2019 Hünfeld
43:55,7*	Nieke, Diedlind	1984 LC Eschenburg	23.2.2019 Wetter

10km Straßenlauf

31:50	Kejeta, Melat Yisak	1992 Laufteam Kassel	8.6.2019 Oelde
32:39	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	13.10.2019 Berlin
34:43	Sujew, Diana	1990 LG Eintracht Frankfurt	20.4.2019 Paderborn
34:48	Oed, Lisa	1999 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019 Jügesheim
35:15	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	6.1.2019 Dreisdorf
35:22	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	3.8.2019 Berlin
35:41	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	5.5.2019 Frankfurt
35:43	Sujew, Elina	1990 LG Eintracht Frankfurt	20.4.2019 Paderborn
35:50	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
36:22	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	8.9.2019 Canelli/ITA
36:41	Raatz, Simone	1976 ASC Darmstadt	15.9.2019 Jesolo/ITA
36:42	Ritzel, Lena	1999 VfL 1860 Marburg	2.3.2019 Marburg
36:57	Voelckel, Nina	1999 SC Meißner Eschwege	22.9.2019 Rodenbach
37:01	Bertsch, Kerstin	1988 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019 Jügesheim
37:03	Herzberg, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.

10km-Mannschaft

2:04:25	TV Waldstraße Wiesbaden Schenk, Karin (1973) - 39:56; Martens, Vera (1969) - 41:49; Gruchala, Jasmin (1985) - 42:40	22.9.2019 Rodenbach
2:06:28	SC Meißner Eschwege Voelckel, Nina (1999) - 36:57; Nehme, Tanja (1968) - 43:36; Weber, Olga (1970) - 45:55	22.9.2019 Rodenbach
2:07:18	LC Mengerskirchen Schermuly, Carolin (1984) - 39:25; Schermuly, Antonia (1997) - 42:18; Pötz, Lea (1999) - 45:35	22.9.2019 Rodenbach
2:19:49	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Marx, Stefanie (1981) - 45:15; Göttner, Margret (1952) - 46:43; Raabe, Anne (1984) - 47:51	22.9.2019 Rodenbach

Halbmarathon

1:09:29	Kejeta, Melat Yisak	1992 Laufteam Kassel	15.6.2019 Zwolle/NED
1:12:23	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019 Aussig/CZE
1:17:13	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	15.9.2019 Jesolo/ITA
1:18:46	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Berlin
1:19:21	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Freiburg
1:19:32	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	29.9.2019 Berlin
1:20:44	Voelckel, Nina	1999 SC Meißner Eschwege	15.9.2019 Kassel
1:21:00	Kusterer, Nora	1989 TuS Griesheim	5.5.2019 Mainz
1:21:27	Herzberg, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	5.5.2019 Mainz
1:22:48	Baist, Franziska	1991 SGK Bad Homburg	15.9.2019 Neu Isenburg
1:23:20	Schoppe, Friederike	1976 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.9.2019 Neu Isenburg
1:23:21	Pieper, Julia	1992 TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019 Köln
1:23:30	Rachowski, Franziska	1992 LAZ Gießen	24.3.2019 Gießen
1:23:36	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	7.4.2019 Freiburg
1:24:17	Rechel, Alexandra	1972 ASC Darmstadt	7.4.2019 Freiburg
1:25:30	Müller, Anne-Kathrin	1972 team-naunheim SPORT e.V.	5.7.2019 Marburg
1:25:34	Schermuly, Carolin	1984 LC Mengerskirchen	7.4.2019 Freiburg

Halbmarathon-Mannschaft

4:20:57	LC Mengerskirchen Schermuly, Antonia (1997) - 1:23:36; Schermuly, Carolin (1984) - 1:25:34; Pötz, Lea (1999) - 1:31:47	7.4.2019 Freiburg
4:35:23	Laufteam Kassel Morchner, Sandra (1971) - 1:17:47; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 1:35:52; Schütz, Alejandra (1972) - 1:41:44	7.4.2019 Freiburg
5:57:31	Laufteam Kassel Severin-Lenz, Karin (1964) - 1:50:51; Räder, Melanie (1979) - 1:52:16; Bergmann, Sabine (1966) - 2:14:24	13.10.2019 Bad Hersfeld

Marathon

2:23:57	Kejeta, Melat Yisak	1992 Laufteam Kassel	29.9.2019 Berlin
2:27:26	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:42:28	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	29.9.2019 Berlin
2:46:32	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	28.4.2019 Düsseldorf
2:46:38	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	29.9.2019 Berlin
2:52:58	Schoppe, Friederike	1976 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:53:50	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	13.10.2019 Essen
2:54:00	Herzberg, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:54:23	Müller, Anne-Kathrin	1972 team-naunheim SPORT e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:59:30	Schulz-Laun, Silke	1972 ASC Licher Wald	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:02:22	Baist, Franziska	1991 SGK Bad Homburg	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:05:37	Lönneker, Nicole	1976 team-naunheim SPORT e.V.	29.9.2019 Berlin
3:05:48	Schmidt, Maria	1996 LG Wetttenberg	5.5.2019 Mainz
3:06:06	Becker, Lena	1999 TGV Schotten	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:06:44	Rachowski, Franziska	1992 LAZ Gießen	20.10.2019 Amsterdam/NED

Marathon-Mannschaft

9:24:06	Spiridon Frankfurt Herzberg, Anna (1987) - 2:54:00; Schießler, Christina (1974) - 3:12:04; Gelsema, Astrid (1967) - 3:18:02	27.10.2019 Frankfurt/M.
9:48:17	Laufteam Kassel Morchner, Sandra (1971) - 2:46:32; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 3:26:34; Henning, Ursula (1961) - 3:35:11	28.4.2019 Düsseldorf
10:45:16	Spiridon Frankfurt Gomez-Ruhland, Marisa (1958) - 3:25:03; Knodt, Riitta (1959) - 3:32:21; Pamuk, Ulrike (1955) - 3:47:52	27.10.2019 Frankfurt/M.
11:41:58	RLT Rodgau-Lauftreff Fischer, Bärbel (1964) - 3:30:10; Spahn Lundgren, Kamila (1967) - 4:05:54; Schreiner, Chrisoula (1980) - 4:05:54	27.10.2019 Frankfurt/M.

50km Straßenlauf

3:30:08	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	30.3.2019 Grünheide/Störitz
4:12:29	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963 Laufteam Kassel	2.3.2019 Marburg
4:20:01	Hartmann, Lisa	1987 VLG Eisenbach	2.3.2019 Marburg
5:00:22	Kabella, Heike	1967 LG Vellmar	2.3.2019 Marburg
5:44:35	Stein, Nina	1983 TV 03 Breitenbach	26.1.2019 Rodgau

100km Straßenlauf

8:53:06	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.2019 d'Albi/FRA
9:43:33	Krause, Anje	1972 Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.2019 d'Albi/FRA
10:39:03	Quincke, Anja	1975 LG Eppstein-Kelkheim	8.6.2019 Biel/SUI

100m Hürden 838 mm

13,24 (+1,7)	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Götzis/AUT
13,61 (+2,0)	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	7.6.2019 Austin/USA
14,23 (+0,4)	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	1.6.2019 Filderstadt
14,30 (+0,8)	Sewing, Laura	1998 TSV Kirchhain	16.6.2019 Wetzlar
14,34 (+0,3)	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	12.7.2019 Weinheim
14,52 (+0,5)	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	31.8.2019 Darmstadt
14,78 (+0,9)	Schröder, Lena	1998 LAZ Gießen	22.6.2019 Koblenz
15,21 (+1,8)	Reitbauer, Sofie	1999 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019 Niederselters
15,25 (-0,6)	Kempfer, Emma	1999 Wiesbadener LV	22.6.2019 Koblenz
15,36 (+1,8)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.5.2019 Niederselters
15,55 (-1,1)	Suschlik, Jessica	1997 TV Reisen 1911	3.5.2019 Bad Nauheim
15,68 (+0,5)	Westphal, Hanna	1999 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
16,06 (-1,2)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	25.5.2019 Kassel
16,64 (+0,1)	Becker, Hannah	1995 TV Elz	5.5.2019 Selters
16,77 (-0,7)	Ebbert, Annabelle	1996 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019 Flieden
17,00 (-1,3)	Zollmann, Emily	1999 LG Dornburg	25.5.2019 Kassel
17,00 (+0,5)	Seyffert, Lea	1995 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019 Darmstadt

400m Hürden 762 mm

58,91	Demes, Eileen	1997 TV 1861 Neu-Isenburg	9.6.2019 Rehlingen
65,37	Schwarz, Anna	1998 LG Langgöns/Oberkleen	22.6.2019 Koblenz
70,93	Müller, Kankou	1997 TG 1837 Hanau	17.5.2019 Niederselters
73,29	Ostermann, Claudia	1995 SG Frankfurt-Nied	17.5.2019 Niederselters

3000m Hindernis 762 mm

10:04,07	Oed, Lisa	1999 SSC Hanau-Rodenbach	4.8.2019 Berlin
10:15,83	Moser, Tania	1990 Spiridon Frankfurt	25.5.2019 Lima/PER
10:27,52	Meyberg, Lotte	1997 TV Groß-Gerau	11.5.2019 Jonesboro/USA
10:40,40	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	6.7.2019 Regensburg
12:07,31	Pötz, Lea	1999 LC Mengerskirchen	8.5.2019 Pfungstadt
12:20,17	Gieser, Laura	1994 LC Olympia Lorsch	8.5.2019 Pfungstadt

4x100m

45,93	LG Eintracht Frankfurt	4.8.2019	Berlin
	Boykin, Charlize (2003), Gauges, Maira (2000), Sinning, Miriam (1999), Buschung, Nathalie (1996)		
48,58	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	22.6.2019	Koblenz
	Tabel, Abike (1998), Hülsmann, Anna (1998), Weber, Selina (1999), Schulz, Sarah (2003)		
48,75	LG Odenwald	16.6.2019	Erbach
	Siefert, Katharina (1986), Geyer, Lena (1999), Christmann, Lara (2000), Tornow, Lara (2000)		
49,70	StG Untermain	30.5.2019	Groß-Gerau
	Kuhl, Ann-Kathrin (2000), Faddad, Imane (2001), Barchet, Vivien (1999), Krauskopf, Josephine (1998)		
50,37	ASC Darmstadt	30.5.2019	Groß-Gerau
	Haaf, Arianne (1997), Schmitt, Svenja (1996), Jäger, Nicole (1998), von Essen, Vivika (1999)		
50,38	LG Seligenstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
	Wolff, Elsa (2000), Brich, Helena (1999), Riedel, Tessa (2000), Voß, Klara (1998)		
50,64	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	30.5.2019	Groß-Gerau
	Stumpf, Katharina (2000), Gutperle, Nadine (1998), Münchenbach, Susan (1993), Hoock, Katharina (2000)		
50,75	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.5.2019	Groß-Gerau
	Seyffert, Kyra (1995), Seyffert, Lea (1995), Weber, Lorena (1994), Feiler, Jana (1994)		
50,85	LG Langgöns/Oberkleen	30.5.2019	Groß-Gerau
	Metz, Annika (2002), Engel, Kyra (2003), Schwarz, Anna (1998), Schneider, Inga Lene (2000)		
51,05	MT Melsungen	7.9.2019	Melsungen
	Schmoll, Nele (2003), Wagner, Katharina (1995), Gleim, Ella (2003), Hog, Sophia (1999)		
51,88	StG Baunatal 2019	8.5.2019	Baunatal
	Knauf, Theresa (1997), Höhne, Ann-Christin (1993), Werner, Kira (1994), Dehnert, Lara (2001)		
52,13	LG Eder	18.5.2019	Marburg
	Strieder, Lisa (1993), Hesse, Jenny (1987), Mohr, Adriana (1994), Garthe, Thisa (1999)		
52,15	LG Dornburg	19.5.2019	Niederselters
	Orth, Leonie (2002), Zollmann, Paula (2000), Roth, Hannah Marie (2001), Zollmann, Emily (1999)		
53,20	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.5.2019	Groß-Gerau
	Rieschel, Monika (1972), Prada, Dana (1979), Brzezniak, Petra (1969), Stopka, Jutta (1963)		
53,40	TV Flieden	8.9.2019	Dipperz
	Vogel, Martha (1999), Jordan, Alisa (2000), Jordan, Hannah (2000), Reichenauer, Theresa (1991)		

4x400m

4:00,65	TV Groß-Gerau	23.6.2019	Koblenz
	Guthier, Maren (2000), Kraus, Maily (1998), Wolf, Sophia (2000), Krüger, Maimuna (1997)		
4:10,54	LG Langgöns/Oberkleen	30.5.2019	Groß-Gerau
	Schwarz, Anna (1998), Engel, Kyra (2003), Eidmann, Celine (2002), Schneider, Inga Lene (2000)		
4:25,11	TV Waldstraße Wiesbaden	22.5.2019	Wiesbaden
	Althaus, Franziska (1998), Ruoff, Miriam (2002), Briger, Pia (1997), Sarajski, Liliane (1988)		
4:52,63	TuS Griesheim	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Wagner, Nicole (1977), Kessler, Gesa (1976), Stubbe, Astrid (1970)		
5:16,55	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Göttner, Margret (1952), Bell, Irene (1968), Schulz-Ertner, Daniela (1969), Müller, Sabine (1965)		
5:25,81	TuS Griesheim	22.5.2019	Griesheim
	Seim, Gabriele (1965), Diefenbach, Ute (1959), Peters-Karbstein, Marion (1964), Schoormann, Vera (1965)		
5:34,69	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Kappei, Ute (1949), Wielens, Kordula (1959), Belot, Susanne (1952), Müller, Carmen (1959)		

3x800m

7:09,49	StG EAG Sprintteam Hessen	28.7.2019	Ulm
	Gieser, Laura (1994), Bruntner, Annika (2000), Hawlitschek, Anna Lisa (1994)		
7:28,93	TV Waldstraße Wiesbaden	22.5.2019	Wiesbaden
	Ruoff, Miriam (2002), Althaus, Franziska (1998), Briger, Pia (1997)		
7:49,37	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.5.2019	Groß-Gerau
	Gaugel, Anne (2001), Kessler, Eileen (2000), Krause, Patrycja (1991)		
8:08,90	LG Odenwald	22.5.2019	Griesheim
	Daum, Elisa (1996), Kunkelmann, Jana (2002), Daum, Helena (1999)		

8:10,91	TuS Griesheim Stubbe, Astrid (1970), Kessler, Gesa (1976), Wagner, Nicole (1977)	30.5.2019	Groß-Gerau
8:20,52	TV Waldstraße Wiesbaden Sarajski, Liliane (1988), Ariki, Judith (2001), Seitz, Paulina (2005)	22.5.2019	Wiesbaden
8:40,68	TuS Griesheim Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Schoormann, Vera (1965)	30.5.2019	Groß-Gerau

5000m Bahngehen

27:21,82	Betto, Linda	1977 TV Groß-Gerau	24.8.2019	Diez
33:11,79	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	24.8.2019	Diez

5km Gehen

33:18	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	27.4.2019	Biberach
33:32	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	27.4.2019	Biberach
35:43	Klink, Ursula	1944 TV Groß-Gerau	27.4.2019	Biberach
37:10	Neidel, Heidrun	1947 TSG 1893 Leihgestern	27.4.2019	Biberach
41:18	Elbing, Leni	1938 LGV Marathon Gießen	27.4.2019	Biberach

10km Gehen

1:15:47	Neidel, Heidrun	1947 TSG 1893 Leihgestern	27.4.2019	Biberach
---------	-----------------	---------------------------	-----------	----------

20km Gehen

2:29:01	Klink, Ursula	1944 TV Groß-Gerau	13.4.2019	Naumburg
2:29:11	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	14.9.2019	Venedig/ITA
2:31:37	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	14.9.2019	Ercleia/ITA
2:49:45	Neidel, Heidrun	1947 TSG 1893 Leihgestern	14.9.2019	Venedig/ITA

Hochsprung

1,81	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	5.4.2019	Las Vegas/USA
1,80	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
1,78	Peine, Anabel	1999 LG Eintracht Frankfurt	23.6.2019	Koblenz
1,75	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	28.4.2019	Friedberg
1,75	Buschung, Nathalie	1996 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
1,71	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	31.8.2019	Darmstadt
1,62	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
1,60	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019	Jesolo/ITA
1,59	Leyk, Sophie-Anna	1995 VfL 1860 Marburg	25.6.2019	Kirchhain
1,59	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.9.2019	Caorle/ITA
1,57	Münchenbach, Susan	1993 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.5.2019	Darmstadt
1,56	Seyffert, Lea	1995 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
1,55	Lich, Nastasia	1988 TSG Gießen-Wieseck	24.8.2019	Wetzlar
1,53	Westphal, Hanna	1999 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
1,53	Bößendörfer, Anna	1995 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden

Stabhochsprung

3,12	Stowasser, Jasmin	1987 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019	Friedberg
2,80	Schmidt, Marie	1984 TSV Kirchhain	25.5.2019	Kassel
2,72	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.6.2019	Darmstadt
2,22	Leaping Rabbit, Grania	1951 AIsfelder Sport-Club e.V.	4.9.2019	Bad Sooden-Allendorf

Weitsprung

6,62 (+0,5)	Gerter, Julia	1994 LG Eintracht Frankfurt	14.6.2019	Dessau
6,49 (-0,5)	Luzolo, Maryse	1995 Königsteiner LV	23.10.2019	Wuhan/CHI
6,44 (0,0)	Stolz, Xenia	1989 Wiesbadener LV	29.6.2019	St. Wendel
6,39 (+1,6)	Buschung, Nathalie	1996 LG Eintracht Frankfurt	20.7.2019	Rhede
6,24 (+1,2)	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	23.5.2019	Sacramento/USA
6,18 (-1,4)	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	15.5.2019	Wiesbaden
6,08 (+0,5)	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.6.2019	Filderstadt
5,94 (0,0)	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	17.5.2019	Wernigerode
5,75 (+1,5)	Schröder, Lena	1998 LAZ Gießen	29.6.2019	St. Wendel
5,66 (+1,9)	Haaf, Arianne	1997 ASC Darmstadt	26.5.2019	Kassel
5,61 (+1,9)	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019	St. Wendel
5,61 (0,0)	Rühl, Svenja	1995 TSF Heuchelheim 1888	24.8.2019	Wetzlar
5,60 (0,0)	Ullrich, Sophie	1999 Wiesbadener LV	23.6.2019	Koblenz
5,59 (+0,3)	Brich, Helena	1999 LG Seligenstadt	14.9.2019	Rodgau
5,56 (+1,6)	Mohr, Adriana	1994 LG Eder	26.5.2019	Kassel
5,53 (+1,6)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	26.5.2019	Kassel
5,48 (-0,8)	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	8.6.2019	Baunatal

Dreisprung

12,63 (+0,1)	Ullrich, Sophie	1999 Wiesbadener LV	13.7.2019	Göttingen
11,84 (+1,6)	Rühl, Svenja	1995 TSF Heuchelheim 1888	25.5.2019	Kassel
11,76 (+1,3)	Strieder, Lisa	1993 LG Eder	30.5.2019	Köln
11,73 (+1,1)	Bargel, Laura	1994 SKV Nauheim	25.5.2019	Kassel
11,21 (0,0)	Burkard, Annika	1998 TV Flieden	23.6.2019	Koblenz
10,80 (+0,6)	Pfeil, Franziska	1994 LAV Dietzhöltal	25.5.2019	Kassel
10,71 (-0,1)	Heinrich, Marike	1996 LG Langen	25.5.2019	Kassel
10,69 (-0,2)	Kaul, Selina	1997 SKV Nauheim	25.5.2019	Kassel
10,59 (+1,4)	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	25.5.2019	Kassel
10,38 (+1,0)	Müller, Kankou	1997 TG 1837 Hanau	19.5.2019	Niederselters
10,17 (+0,1)	Finke, Veronika	1993 TSG Oberursel	4.5.2019	Sulzbach
10,03 (-0,6)	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2.8.2019	Turin/ITA
10,02 (-0,3)	Münchenbach, Susan	1993 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	9.6.2019	Heidelberg

Kugelstoß 4 kg

15,69	Römer, Patrizia	1998 ESV Jahn Treysa	30.6.2019	St. Wendel
14,37	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	14.9.2019	Filderstadt
14,02	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Wiesbaden
13,88	Mesloh, Nadja	1988 LG Eintracht Frankfurt	2.7.2019	Eppstein
12,91	Naumann, Meike	1986 TSV 1889 Geismar	7.9.2019	Melsungen
12,88	Wallisch, Vanessa	1993 TSG Wehrheim	4.6.2019	Eppstein
12,68	Schilling, Alicia	1997 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019	Kassel
12,66	Peixoto Barbosa, Julia	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
12,12	Penzlin, Jessica	1997 HTG Bad Homburg	23.6.2019	Koblenz
12,03	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019	Niederselters
11,82	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019	Kassel
11,66	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	9.6.2019	Heidelberg
11,49	Meyer, Leandra	1997 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
11,38	Steinfurth, Yvonne	1971 LG Eppstein-Kelkheim	30.3.2019	Niederselters
11,33	Schlenz, Stephanie	1999 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	10.7.2019	Trebur
11,29	Reichenauer, Theresa	1991 TV Flieden	21.9.2019	Flieden
11,09	Friedrich, Carolin	1999 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
11,04	Zülch-Seidel, Katharina	1985 TV Gelnhausen	20.9.2019	Gelnhausen

Diskuswurf 1 kg

52,86	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.5.2019 Kassel
51,88	Zoschke, Charleen	1999 LG Eintracht Frankfurt	2.7.2019 Eppstein
47,92	Wallisch, Vanessa	1993 TSG Wehrheim	20.7.2019 Mössingen
46,19	Müller, Rebecca Katharina	1994 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Frankfurt/M.
43,10	Schilling, Alicia	1997 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019 Kassel
41,48	Naumann, Meike	1986 TSV 1889 Geismar	7.9.2019 Melsungen
41,22	Mesloh, Nadja	1988 LG Eintracht Frankfurt	17.8.2019 Erbach
40,24	Gohmert, Ann Kristin	1992 TV Jahn Willingen	7.4.2019 Twiste
39,38	Arenz, Jana	1999 TV Michelbach	10.9.2019 Eppstein
37,46	Reichenauer, Theresa	1991 TV Flieden	18.5.2019 Marburg
36,62	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	7.9.2019 Lorsch
36,10	Schlenz, Stephanie	1999 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	19.5.2019 Niederselters
35,65	Stolt, Silke	1967 LAZ Bruchköbel	27.1.2019 Frankfurt/M.
35,63	Peixoto Barbosa, Julia	1996 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
34,28	Zülch-Seidel, Katharina	1985 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
33,65	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	12.5.2019 Hofgeismar
33,55	Penzlin, Jessica	1997 HTG Bad Homburg	20.7.2019 Niederselters
33,47	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Hammerwurf 4 kg

51,12	Jürß, Anika	1998 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Kassel
49,75	Müller, Rebecca Katharina	1994 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Frankfurt/M.
48,31	Weitzel, Isabel	1997 ESV Jahn Treysa	27.1.2019 Frankfurt/M.
41,35	Rudolph, Daniela	1991 TV 1891 Bürstadt	6.7.2019 Fürth/Od.
39,76	Wallisch, Vanessa	1993 TSG Wehrheim	13.4.2019 Niederselters
38,55	Krenzer, Nina	1999 LAV Dietzhöltzal	1.1.2019 Dietzhöltzal
37,85	Speck, Maria Antonia	1995 LG Eppstein-Kelkheim	19.10.2019 Eppstein
37,69	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	28.4.2019 Baunatal
35,40	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019 Niederselters
35,27	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	5.9.2019 Jesolo/ITA
35,20	Pasker, Nicole	1992 LG Eppstein-Kelkheim	12.10.2019 Ladenburg
33,75	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.3.2019 Torun/POL
33,72	Zorn, Sara Lisa	1996 SSC Hanau-Rodenbach	27.1.2019 Frankfurt/M.
32,53	Schlenz, Stephanie	1999 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	12.10.2019 Aschaffenburg
31,62	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	31.8.2019 Elz

Speerwurf 600 g

53,71	Kiffe, Christina	1992 ASC Darmstadt	26.5.2019 Offenburg
51,07	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Götzis/AUT
44,43	Friedrich, Carolin	1999 LAV Kassel	26.5.2019 Kassel
44,30	Meyer, Leandra	1997 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
44,23	Schlenz, Stephanie	1999 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	26.5.2019 Kassel
42,44	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.6.2019 Filderstadt
41,09	Pohl, Theresa	1990 LG Wettenberg	29.6.2019 St. Wendel
39,70	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019 Frankfurt/M.
37,97	Zorn, Sara Lisa	1996 SSC Hanau-Rodenbach	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
37,73	Bettendorf, Sabrina	1997 TSG Niederhohofheim	17.5.2019 Niederselters
36,87	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	5.4.2019 Las Vegas/USA
36,35	Reichenauer, Theresa	1991 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
35,61	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019 Edenkoben
35,54	Ververs, Meike	1993 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
34,03	Wagner, Julia	1999 TSG Gießen-Wiesseck	21.9.2019 Flieden
33,56	Penzlin, Jessica	1997 HTG Bad Homburg	4.5.2019 Sulzbach
33,54	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	14.7.2019 Leinefelde-Worbis

Siebenkampf

6426	Schäfer, Carolin	1991 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Götzis/AUT
	13,24 (+1,7) - 1,77 - 13,45 - 24,03 (+0,9) 6,09 (+0,1) - 51,07 - 2:14,25			
5929	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
	14,23 (+0,4) - 1,70 - 13,43 - 24,43 (+0,6) 6,08 (+0,5) - 42,44 - 2:18,49			
5590	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	18.4.2019	Azusa/USA
	13,98 (+0,8) - 1,79 - 10,43 - 25,71 (+1,4) 6,29 (+2,4) - 33,63 - 2:23,55			
5062	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Bietigheim-Bissingen
	14,71 (-0,1) - 1,68 - 10,29 - 25,45 (+1,0) 5,81 (+0,5) - 27,20 - 2:26,18			
4557	Reitbauer, Sofie	1999 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Filderstadt
	15,73 (-0,4) - 1,52 - 10,51 - 26,69 (+0,5) 5,39 (+0,3) - 31,54 - 2:30,19			
3932	Manneschmidt, Madleen	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	17,41 (+0,5) - 1,56 - 7,56 - 26,50 (+0,2) 4,88 (+1,7) - 22,17 - 2:28,54			
3894	Seyffert, Lea	1995 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	17,00 (+0,5) - 1,56 - 8,02 - 26,01 (0,0) 4,76 (0,0) - 25,61 - 2:44,45			
3871	Westphal, Hanna	1999 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	15,68 (+0,5) - 1,53 - 9,88 - 28,11 (+0,2) 4,69 (+1,4) - 26,03 - 2:52,42			
3816	Bößendörfer, Anna	1995 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	17,45 (-0,7) - 1,40 - 9,34 - 27,50 (+0,3) 4,87 (0,0) - 30,91 - 2:39,24			
3580	Ebbert, Annabelle	1996 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	16,77 (-0,7) - 1,40 - 8,86 - 27,74 (+0,3) 4,82 (0,0) - 20,57 - 2:43,90			
3412	Wagner, Julia	1999 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	19,57 (-0,7) - 1,44 - 8,89 - 28,60 (+0,3) 4,97 (0,0) - 31,90 - 2:55,00			
3347	Malkomes, Larissa	2003 LG Reinhardswald	31.8.2019	Darmstadt
	17,34 (+0,5) - 1,44 - 6,67 - 28,30 (+1,8) 4,78 (+1,2) - 22,70 - 2:49,14			
3216	Schwedes, Vanessa	1995 LG Reinhardswald	31.8.2019	Darmstadt
	18,58 (+0,5) - 1,41 - 9,89 - 28,87 (+1,8) 4,71 (+0,8) - 24,11 - 3:03,99			
3161	Vogel, Martha	1999 TV Flieden	21.9.2019	Flieden
	19,00 (-0,3) - 1,44 - 7,96 - 28,35 (+1,0) 4,19 (0,0) - 24,37 - 2:47,21			
3160	Mauczok, Charlotte	1999 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
	18,39 (+0,5) - 1,32 - 8,63 - 30,43 (+1,8) 4,51 (+0,9) - 26,59 - 2:42,32			
3095	Reiss, Lea-Marie	2000 LG Reinhardswald	31.8.2019	Darmstadt
	18,41 (+0,5) - 1,44 - 6,29 - 30,10 (+0,2) 4,20 (+1,0) - 24,95 - 2:38,35			

Siebenkampf-Mannschaft

10808	TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	Bößendörfer, Anna (1995) - 3816; Ebbert, Annabelle (1996) - 3580; Wagner, Julia (1999) - 3412		
10647	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Darmstadt
	Manneschmidt, Madleen (2003) - 3932; Seyffert, Lea (1995) - 3894; Weber, Lorena (1994) - 2821		
9658	LG Reinhardswald	31.8.2019	Darmstadt
	Malkomes, Larissa (2003) - 3347; Schwedes, Vanessa (1995) - 3216; Reiss, Lea-Marie (2000) - 3095		
7995	TV Flieden	21.9.2019	Flieden
	Vogel, Martha (1999) - 3161; Reichenauer, Theresa (1991) - 2868; Franke, Sarah (1999) - 1966		

Männliche Jugend U20

100m

10,42 (+2,0)	Goer, Elias	2000 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
10,59 (-0,1)	Regenfuß, Daniel	2001 Sprintteam Wetzlar	1.6.2019	Jena
10,72 (+0,7)	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	29.6.2019	St. Wendel
10,76 (-1,0)	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	26.7.2019	Ulm
10,96 (+1,9)	Schneider, Maximilian	2000 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Gelnhausen
10,97 (+1,0)	Kolbe, Tim Alexander	2000 TSG Friedrichsdorf	5.6.2019	Wehrheim
11,08 (0,0)	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	1.6.2019	Filderstadt
11,14 (+0,7)	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	1.5.2019	Frankfurt/M.
11,18 (+1,9)	Lopinski, Matthias	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
11,19 (+0,7)	Fett, Maximilian	2000 TSG Alten-Buseck	1.6.2019	Gelnhausen
11,22 (+1,9)	Lang, Felix	2001 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
11,25 (+1,1)	Oelke, Jannik	2001 TV Wetzlar	4.5.2019	Wetzlar
11,26 (+0,7)	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	1.6.2019	Gelnhausen
11,26 (-0,4)	Vajc, Axel Friedrich	2001 HTG Bad Homburg	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
11,27 (+1,6)	Borchardt, Daniel	2001 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019	Mannheim

200m

20,88 (+0,1)	Goer, Elias	2000 Sprintteam Wetzlar	4.8.2019	Berlin
21,36 (+0,7)	Regenfuß, Daniel	2001 Sprintteam Wetzlar	2.6.2019	Gelnhausen
21,71 (-0,2)	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	27.7.2019	Ulm
21,98 (+0,7)	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	23.6.2019	Koblenz
22,15 (-0,3)	Kolbe, Tim Alexander	2000 TSG Friedrichsdorf	4.9.2019	Pfungstadt
22,52 (+0,7)	Schneider, Maximilian	2000 TV Groß-Gerau	2.6.2019	Gelnhausen
22,86 (+0,7)	Lopez de Miguel, Gonzalo	2000 LG Fulda e.V.	5.5.2019	Fulda
22,94 (-0,9)	Vajc, Axel Friedrich	2001 HTG Bad Homburg	3.7.2019	Pfungstadt
23,11 (+0,1)	Stahl, Philip	2001 LG Dornburg	19.5.2019	Niederselters
23,19 (0,0)	Oelke, Jannik	2001 TV Wetzlar	4.5.2019	Wetzlar
23,19 (+0,2)	Lang, Felix	2001 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
23,30 (0,0)	Maneth, Thorben	2001 TSG Friedrichsdorf	21.8.2019	Friedberg
23,36 (+0,2)	Decher, Alexander	2000 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.7.2019	Mannheim
23,40 (-0,1)	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	3.7.2019	Pfungstadt
23,49 (-2,4)	Gerke, Julius	2001 TSV 09 Twiste	25.5.2019	Kassel

400m

49,70	Lopez de Miguel, Gonzalo	2000 LG Fulda e.V.	25.5.2019	Kassel
49,75	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
51,02	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	1.5.2019	Frankfurt/M.
51,54	Böckelmann, Lars Eric	2001 TV Gelnhausen	25.5.2019	Kassel
51,66	Schäfer, Florian	2001 LG VfL/SSG Bensheim	1.6.2019	Gelnhausen
51,82	Kolbe, Tim Alexander	2000 TSG Friedrichsdorf	24.8.2019	Dietzhölzthal
52,12	Stahl, Philip	2001 LG Dornburg	5.5.2019	Selters
52,38	Peter, Henri	2001 LG Mörfelden-Walldorf	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
52,48	Dillemuth, Tim	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7.8.2019	Pfungstadt
52,57	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	31.8.2019	Darmstadt
52,59	Peters, Tim	2001 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin
52,73	Maneth, Thorben	2001 TSG Friedrichsdorf	24.8.2019	Dietzhölzthal
52,87	Knaust, Marvin	2000 MT Melsungen	1.6.2019	Gelnhausen
53,24	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	1.6.2019	Filderstadt
53,32	Schäfer, Noa Simon	2000 ESV Jahn Treysa	17.8.2019	Borken
53,42	Winter, Nikolas	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin

800m

1:52,51	Klink, Maximilian	2000 LG Dornburg	8.6.2019	Pfungstadt
1:54,28	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019	Pfungstadt
1:56,81	Schneider, Simon	2001 LG Reinhardswald	1.6.2019	Gelnhausen

1:58,98	Kilian, Jonas	2001 TV Rendel	8.6.2019	Pfungstadt
2:00,09	Böckelmann, Lars Eric	2001 TV Gelnhausen	1.5.2019	Frankfurt/M.
2:00,50	Niedernostheide, Nils	2000 TV Gelnhausen	7.8.2019	Pfungstadt
2:01,12	Adilipour, Navid	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
2:01,38	Wandukwa, Karl	2001 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Pfungstadt
2:01,61	Gottschalk, Niclas	2000 VfL Altenstadt	8.6.2019	Pfungstadt
2:02,41	Kunstmann, Thomas	2001 Wiesbadener LV	8.6.2019	Pfungstadt
2:03,86	Müller, Sasha	2001 SSC Hanau-Rodenbach	19.5.2019	Niederselters
2:04,44	Indra, Kai	2001 LAZ Gießen	25.5.2019	Kassel
2:04,85	Kleespies, Tim	2000 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen
2:06,77	Paulien, Alex	2000 Wiesbadener LV	19.5.2019	Niederselters

1500m

3:50,63	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	18.5.2019	Karlsruhe
3:53,72	Schwesig, Frederik	2000 TV Wetzlar	29.5.2019	Osterode
4:13,35	Kilian, Jonas	2001 TV Rendel	21.8.2019	Wiesbaden
4:16,04	Kleespies, Tim	2000 TV Gelnhausen	21.8.2019	Wiesbaden
4:18,94	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	7.8.2019	Pfungstadt
4:21,48	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	17.5.2019	Niederselters
4:21,76	Paulien, Alex	2000 Wiesbadener LV	3.7.2019	Pfungstadt
4:24,95	Kunstmann, Thomas	2001 Wiesbadener LV	8.5.2019	Pfungstadt
4:40,72	Grüsing, Justus	2000 LSC Bad Nauheim	8.9.2019	Bad Nauheim
4:42,69	Borgeld, Millen Quincent	2000 Königsteiner LV	3.7.2019	Pfungstadt
4:51,54	Jurek, Tom	2001 TV Rendel	17.5.2019	Niederselters
4:51,61	Löber, Karl	2001 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal
4:52,83	Peter, Lennart	2001 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal
5:02,93	Dummer, Fabian	2001 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal
5:05,28	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	1.9.2019	Darmstadt
5:08,90	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	1.9.2019	Darmstadt
5:10,78	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.6.2019	Limburgerhof

3000m

8:55,87	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
9:04,12	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
9:07,72	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Pfungstadt
9:09,15	Andres, Patrick	2000 LG Bischofsheim/Ginsheim	10.7.2019	Trebur
9:24,73	Paulien, Alex	2000 Wiesbadener LV	8.6.2019	Pfungstadt
9:39,34	Kleespies, Tim	2000 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
10:04,85	Adilipour, Navid	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
10:18,49	Hussein, Kemer Ridwan	2000 LSC Bad Nauheim	3.5.2019	Bad Nauheim

5000m

14:47,98	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	18.5.2019	Karlsruhe
15:00,98	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	3.5.2019	Königswinter
15:23,15	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	23.6.2019	Koblenz
15:49,09	Krämer, Niklas	2000 Königsteiner LV	23.6.2019	Koblenz
15:55,53	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	21.8.2019	Wiesbaden
15:57,69	Paulien, Alex	2000 Wiesbadener LV	21.8.2019	Wiesbaden
15:59,52	Andres, Patrick	2000 LG Bischofsheim/Ginsheim	25.5.2019	Kassel
16:09,59	Dillemuth, Jan	2004 TV Assenheim	21.8.2019	Friedberg
16:23,89	Schüßler, Robin	2002 TV Trebur	4.9.2019	Pfungstadt
16:56,6*	Schuster, Tobias	2002 LG Langgöns/Oberkleen	12.6.2019	Wetter
17:34,5*	Kleesick, Moritz	2004 Laufteam Kassel	19.10.2019	Uslar
17:37,73	Kunstmann, Thomas	2001 Wiesbadener LV	7.4.2019	Hünfeld

10000m

31:25,28	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Essen
31:33,00	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Essen
32:19,00	Krämer, Niklas	2000 Königsteiner LV	8.6.2019 Essen

10km Straßenlauf

30:50	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019 Jügesheim
31:37	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019 Berlin
32:41	Krämer, Niklas	2000 Königsteiner LV	14.4.2019 Würzburg
34:28	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	2.11.2019 Jügesheim
35:11	Paulien, Alex	2000 Wiesbadener LV	13.10.2019 Berlin
35:55	Müller, Sasha	2001 SSC Hanau-Rodenbach	26.5.2019 Steinberg
38:12	Wandukwa, Karl	2001 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019 Jügesheim

110m Hürden 991 mm

14,02 (+0,8)	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
14,39 (-0,1)	Borchardt, Daniel	2001 LG Eintracht Frankfurt	27.7.2019 Ulm
14,67 (-0,3)	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	27.7.2019 Ulm
14,74 (+0,8)	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	8.9.2019 Berlin
14,97 (-0,7)	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	27.7.2019 Ulm
15,27 (+0,2)	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
15,32 (+0,2)	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
16,11 (0,0)	Foreshaw, Marshallus	2003 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019 Gelnhausen
16,17 (+0,4)	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
16,29 (+0,6)	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.4.2019 Bebra

400m Hürden 914 mm

50,96	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	4.8.2019 Berlin
56,54	Schneider, Thomas	2000 LC Olympia Lorsch	29.6.2019 St. Wendel
57,35	Winter, Nikolas	2000 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019 Gelnhausen
58,70	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
59,32	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
60,36	Peters, Tim	2001 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
61,66	Enders, Yanik Can	2001 LG Rüsselsheim	2.6.2019 Gelnhausen

2000m Hindernis 914 mm

6:09,38	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	29.5.2019 Osterode
6:17,14	Krämer, Niklas	2000 Königsteiner LV	12.5.2019 Pliezhausen
6:39,46	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019 Pfungstadt
7:33,87	Uster, Tim	2000 LG Odenwald	8.5.2019 Pfungstadt

4x100m

42,74	LG Eintracht Frankfurt Foreshaw, Marshallus (2003), Pohl, Janis-Elias (2000), Borchardt, Daniel (2001), Lang, Felix (2001)	30.5.2019 Groß-Gerau
42,97	Wiesbadener LV Nebel, Nico (2001), Mainka, Moritz (2002), Lopinski, Matthias (2001), Marek, Tobias (2000)	30.5.2019 Groß-Gerau
42,99	StG Friedrichsdorf/Kronberg Kolbe, Tim Alexander (2000), Rehbach, Lars Erik (2000), Stodiek, Maximilian (2001), Heinz, Aaron (2002)	19.5.2019 Niederselters
43,34	TSG Alten-Buseck Bobzien, Tom Jasper (2000), Zeller, Moritz (2002), Breithaupt, Samuel Miro (2001), Fett, Maximilian (2000)	28.7.2019 Ulm
43,60	StG Gelnhausen/Darmstadt Richter, Lars (2000), Munier, Joshua (2001), Deutschler, Timo (2000), Bornhofen, Felix (2000)	1.5.2019 Frankfurt/M.
43,81	StG Gelnhausen/Darmstadt Wienold, Alexander (2000), Haßa, Fabian (2000), Kratz, Martin (2000), Wagner, Maximilian (2000)	30.5.2019 Groß-Gerau

44,26	LG Eintracht Frankfurt Robinson, Kevin (2003), Foreshaw, Marshellus (2003), Gußmann, Darius (2001), Keil, Ben Philipp (2003)	8.9.2019	Berlin
45,00	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dilemuth, Tim (2001), Decher, Alexander (2000), Markof, Julian (2003), Doufrain, Linus (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
45,95	SV Fun-Ball Dortelweil Stratulat, Dorislav (2001), Krüger, Linus (2002), Velte, Vincent (2001), Büttner, Falk (2001)	30.5.2019	Groß-Gerau
46,06	LG Rüsselsheim Stein, Kilian (2000), Bakhshi, Cedric (2000), Enders, Yanik Can (2001), Driller, Daag (2002)	5.5.2019	Groß-Gerau
46,31	TV Wetzlar Flick, Felix (2001), Wörner, Kjell (2004), Oelke, Jannik (2001), Schulz, Maximilian Lukas (2001)	24.8.2019	Wetzlar
46,65	STG Hessen Nord Wilhelm, Nico (2002), Meyfarth, Janik (2003), Trebing, Claudius (2001), Soose, David (2001)	8.5.2019	Baunatal
46,65	LG Dornburg Heep, Leon (2003), Kaiser, Cristiano (2003), Strahl, Moritz (2003), Stahl, Philip (2001)	1.9.2019	Eschhofen

4x400m

3:25,60	StG Gelnhausen/Darmstadt Peters, Tim (2001), Pfahls, Robin (2002), Böckelmann, Lars Eric (2001), Bornhofen, Felix (2000)	16.6.2019	Wetzlar
3:33,52	STG Hessen Nord Wilhelm, Nico (2002), Trebing, Claudius (2001), Frölich, Nick (2003), Kirschner, Paul (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
3:33,89	StG Friedrichsdorf/Kronberg Rehbach, Lars Erik (2000), Hartmann, Jonas (2000), Stodiek, Maximilian (2001), Maneth, Thorben (2001)	30.5.2019	Groß-Gerau
3:47,90	LG Bischofsheim/Ginsheim Hempel, Philipp (2001), Stoffel, Konrad Nikolas (2002), Andres, Patrick (2000), Schmidt, Pascal (2001)	30.5.2019	Groß-Gerau
4:18,57	StG Niederhofheim/Schwalbach Plotzke, Vincent (2003), Pfitzmayer, Luis (2005), Spreu, Elias (2003), Schmid, Tobias (2003)	26.6.2019	Rodgau

3x1000m

7:47,70	StG Gelnhausen/Darmstadt Molenda, David (2002), Schrick, Christoph (2003), Pfahls, Robin (2002)	15.6.2019	Wetzlar
8:22,38	SSC Hanau-Rodenbach Wandukwa, Karl (2001), Habtemichael, Evan (2001), Müller, Sasha (2001)	30.5.2019	Groß-Gerau

Hochsprung

2,02	Gußmann, Darius	2001 LG Eintracht Frankfurt	12.7.2019	Weinheim
1,96	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	22.6.2019	Koblenz
1,85	Kleinhenz, Kilian	2001 TV Flieden	18.5.2019	Marburg
1,84	Borchardt, Daniel	2001 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
1,84	Haßa, Fabian	2000 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin
1,82	Niemeier, Tim	2001 LAV Kassel	13.7.2019	Göttingen
1,81	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	4.5.2019	Wetzlar
1,81	Velte, Vincent	2001 SV Fun-Ball Dortelweil	4.5.2019	Bad Nauheim
1,80	Abazed, Jobran	2000 TV Horas	21.9.2019	Flieden
1,78	Kanert, Florian	2001 TV Rendel	1.6.2019	Gelnhausen
1,78	Hestermann, Arne	2001 LG Seligenstadt	31.8.2019	Darmstadt
1,76	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	1.6.2019	Filderstadt
1,75	Glöckner, Lukas	2001 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.5.2019	Niederselters
1,75	Grüsing, Justus	2000 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim
1,73	Müller, Tobias	2001 TV 1885 Haiger	18.5.2019	Marburg
1,70	Heinze, Lennart	2000 TV Rendel	4.5.2019	Bad Nauheim
1,70	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	10.6.2019	Limburgerhof
1,70	Steinmann, Jannes	2001 TG Rimbach	15.6.2019	Lorsch
1,70	Schleider, Yannick	2001 MT Melsungen	7.9.2019	Melsungen

Stabhochsprung

4,63	Lehl, Max	2001 TSG Wehrheim	5.6.2019 Wehrheim
4,42	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	18.6.2019 Darmstadt
4,40	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	18.8.2019 Ulm
4,30	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	14.5.2019 Gießen
4,03	Kaufmann, Luca Jannis	2001 TSG Wehrheim	5.6.2019 Wehrheim
4,00	Helmke, Niklas	2000 Wiesbadener LV	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
3,40	Buschle, Vincent	2001 Wiesbadener LV	17.5.2019 Niederselters
3,30	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.6.2019 Limburgerhof
3,30	Benz, Markus	2000 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	14.9.2019 Rodgau

Weitsprung

7,30 (+1,7)	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	25.5.2019 Weinheim
7,10 (-1,2)	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	2.6.2019 Gelnhausen
6,87 (+1,2)	Wondra, Daniel	2001 LG Biebesheim/Escholbrücken/Crumstadt	26.5.2019 Kassel
6,84 (+0,5)	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	14.9.2019 Rodgau
6,54 (-0,1)	Kobusch, Frederic	2000 Wiesbadener LV	23.6.2019 Koblenz
6,49 (-1,4)	Marek, Tobias	2000 Wiesbadener LV	2.6.2019 Gelnhausen
6,48 (-0,2)	Koutsos, Johannes	2000 TuS Kelsterbach	15.5.2019 Wiesbaden
6,44 (+0,6)	Lopinski, Matthias	2001 Wiesbadener LV	15.5.2019 Wiesbaden
6,44 (-0,6)	Diwisch, Arne	2001 LAZ Gießen	18.5.2019 Marburg
6,43 (0,0)	Nebel, Nico	2001 Wiesbadener LV	15.5.2019 Wiesbaden
6,38 (+1,4)	Abazed, Jobran	2000 TV Horas	31.8.2019 Neuhof
6,30 (+0,1)	Eckardt, Marten	2000 LAV Kassel	13.7.2019 Göttingen
6,28 (+0,8)	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
6,26 (+1,0)	Niemeier, Tim	2001 LAV Kassel	1.6.2019 Felsberg
6,25 (-1,3)	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	2.6.2019 Gelnhausen
6,24 (0,0)	Trebing, Claudius	2001 TuSpo Borken	7.9.2019 Melsungen
6,23 (+1,0)	Gußmann, Darius	2001 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019 Frankfurt/M.
6,21 (+0,1)	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	31.8.2019 Darmstadt

Dreisprung

13,07 (-1,6)	Gerke, Julius	2001 TSV 09 Twiste	25.5.2019 Kassel
12,92 (+1,4)	Trebing, Claudius	2001 TuSpo Borken	1.6.2019 Gelnhausen
12,09 (+0,2)	Schleider, Yannick	2001 MT Melsungen	8.5.2019 Baunatal
11,40 (+0,8)	Muhammad, Wahid	2001 SSC Vellmar von 1973 e.V.	1.6.2019 Gelnhausen
10,82 (+0,9)	Enders, Yanik Can	2001 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf

Kugelstoß 6 kg

15,39	Pfänger, Jonathan	2001 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
15,38	Hammel, Janis	2001 TV Gelnhausen	8.9.2019 Berlin
14,62	Heckmann, Luke Joschua	2001 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
14,23	Maras, Lovro	2003 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019 Gelnhausen
14,07	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	19.5.2019 Niederselters
13,79	Karges, Marius	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
13,73	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	28.9.2019 Dietzhöltal
13,18	Müller, Felix Sebastian	2000 TV Michelbach	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
13,14	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
13,13	Hanz, Florian	2000 LG Dornburg	30.3.2019 Niederselters
13,10	Meyfarth, Janik	2003 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019 Melsungen
12,92	Wagner, Maximilian	2000 TV Gelnhausen	8.9.2019 Berlin
12,60	Schneider, Tim	2002 LG Wetttenberg	2.6.2019 Gelnhausen
12,51	Hestermann, Arne	2001 LG Seligenstadt	31.8.2019 Darmstadt
12,36	Labdi, Amin	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	30.3.2019 Göttingen
12,35	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	27.4.2019 Borken
12,23	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt

Diskuswurf 1,75 kg

54,98	Pfüger, Jonathan	2001 LAV Kassel	28.9.2019	Göttingen
46,62	Hammel, Janis	2001 TV Gelnhausen	20.1.2019	Frankfurt/M.
45,19	Karges, Marius	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
43,90	Labdi, Amin	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	21.8.2019	Bebra
43,31	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	2.6.2019	Gelnhausen
42,03	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	5.5.2019	Sulzbach
39,15	Feldmann, Fabian	2002 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019	Melsungen
38,54	Heckmann, Luke Joschua	2001 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019	Gelnhausen
37,40	Korboukov, Ivan	2001 LAV Kassel	2.6.2019	Gelnhausen
37,33	Palkovitsch, Nick	2001 LC Olympia Lorsch	7.9.2019	Lorsch
37,26	Rieß, Robin	2001 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
37,06	Wagner, Maximilian	2000 TV Gelnhausen	1.5.2019	Frankfurt/M.
36,88	Buschle, Vincent	2001 Wiesbadener LV	4.5.2019	Wetzlar
36,79	Hanz, Florian	2000 LG Dornburg	2.6.2019	Gelnhausen
36,55	Grösch, Lars	2001 TSG Wehrheim	5.5.2019	Sulzbach
36,33	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	28.4.2019	Bebra

Hammerwurf 6 kg

58,19	Tomann, Oliver	2000 LG Eintracht Frankfurt	14.4.2019	Berlin
54,81	Sommerlade, Leo	2000 ESV Jahn Treysa	14.9.2019	Waiblingen
51,99	Gogola, Maximilian	2001 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019	Gelnhausen
48,32	Baumann, Marvin	2003 LG Odenwald	5.5.2019	Fränkisch-Crumbach
46,24	Noll, Jonathan	2001 TV Elz	5.5.2019	Fränkisch-Crumbach
34,80	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	28.9.2019	Dietzhölztal

Speerwurf 800 g

68,07	Rieß, Robin	2001 LG Eintracht Frankfurt	28.7.2019	Ulm
64,27	Labdi, Amin	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.6.2019	Koblenz
53,54	Diwisch, Arne	2001 LAZ Gießen	20.1.2019	Frankfurt/M.
50,88	Hanack, Arne	2001 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
50,19	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
48,48	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	1.5.2019	Frankfurt/M.
48,43	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	14.9.2019	Rodgau
48,25	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	2.6.2019	Filderstadt
48,19	Eck, Jan	2000 TV Reisen 1911	15.6.2019	Lorsch
47,31	Buschle, Vincent	2001 Wiesbadener LV	28.4.2019	Friedberg
46,25	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	11.6.2019	Limburgerhof
45,76	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	2.6.2019	Gelnhausen
44,98	Gescheidle, Connor	2000 SKV Nauheim	19.5.2019	Darmstadt
44,98	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	19.10.2019	Bad Nauheim
43,17	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
42,70	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	4.9.2019	Bad Sooden-Allendorf

Fünfkampf

3559	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	31.8.2019 Darmstadt
	11,54 (+0,1) - 6,61 (-0,1) - 13,44 - 1,96 - 54,20		
3400	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	17.8.2019 Ulm
	11,20 (0,0) - 6,78 (-1,2) - 12,22 - 1,71 - 53,78		
3241	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	31.8.2019 Darmstadt
	11,41 (+0,1) - 6,21 (+0,1) - 12,79 - 1,66 - 53,23		
3167	Hestermann, Arne	2001 LG Seligenstadt	31.8.2019 Darmstadt
	11,79 (+0,5) - 5,90 (+0,4) - 12,51 - 1,78 - 53,47		
3119	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
	11,57 (+1,5) - 6,28 (+0,8) - 11,16 - 1,70 - 54,15		
3047	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
	11,45 (+0,1) - 5,90 (+1,3) - 12,23 - 1,63 - 54,70		
3029	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.6.2019 Limburgerhof
	11,99 (+1,5) - 6,16 (+0,6) - 11,73 - 1,70 - 54,46		
2974	Abazed, Jobran	2000 TV Horas	21.9.2019 Flieden
	11,92 (0,0) - 5,90 (+0,2) - 10,06 - 1,80 - 54,34		
2248	Heiß, Nicolas	2001 TV Reisen 1911	31.8.2019 Darmstadt
	12,72 (+0,5) - 5,39 (+0,1) - 8,96 - 1,57 - 60,12		
2109	Münker, Gregor	2001 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
	12,72 (0,0) - 5,00 (-0,7) - 8,26 - 1,52 - 59,65		

Zehnkampf

6734	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	31.8.2019 Darmstadt
	11,54 (+0,1) - 6,61 (-0,1) - 13,44 - 1,96 - 54,20 15,07 (+1,0) - 40,14 - 4,00 - 46,71 - 5:08,90		
6588	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	17.8.2019 Ulm
	11,20 (0,0) - 6,78 (-1,2) - 12,22 - 1,71 - 53,78 14,84 (0,0) - 40,80 - 4,40 - 44,10 - 5:28,89		
6075	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
	11,57 (+1,5) - 6,28 (+0,8) - 11,16 - 1,70 - 54,15 15,84 (-0,8) - 30,46 - 4,40 - 44,04 - 5:10,69		
5662	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.6.2019 Limburgerhof
	11,99 (+1,5) - 6,16 (+0,6) - 11,73 - 1,70 - 54,46 17,12 (-0,8) - 34,71 - 3,30 - 46,25 - 5:10,78		
4912	Wienold, Alexander	2000 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
	11,45 (+0,1) - 5,90 (+1,3) - 12,23 - 1,63 - 54,70 17,33 (+1,0) - 31,11 - - 35,03 - 5:26,19		

Team DM

15039	StG Gelnhausen/Darmstadt	8.9.2019 Berlin
14661	LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin

Weibliche Jugend U20

100m

11,62 (+1,1)	Uphoff, Denise	2000 Sprintteam Wetzlar	29.6.2019	Mannheim
11,72 (+1,1)	Schrimpf, Antonia	2000 LG Fulda e.V.	29.6.2019	Mannheim
11,90 (+1,0)	Tornow, Lara	2000 LG Odenwald	1.6.2019	Gelnhausen
11,99 (+0,5)	Mercier, Nadine	2000 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Gelnhausen
12,04 (+1,6)	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Kassel
12,25 (0,0)	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	1.6.2019	Gelnhausen
12,30 (+1,4)	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
12,42 (+1,8)	Debus, Clara	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
12,45 (+1,5)	Stavenow, Malin	2001 TG Groß-Karben	25.5.2019	Weinheim
12,48 (+0,4)	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	18.5.2019	Marburg
12,61 (0,0)	Sieber, Viktoria	2001 LAZ Gießen	1.6.2019	Gelnhausen
12,69 (+1,8)	Schröder, Anne	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	1.6.2019	Gelnhausen
12,70 (+0,4)	Zwergel, Alisha	2001 TV Flieden	18.5.2019	Marburg
12,71 (+0,8)	Hambücher, Kira	2001 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.6.2019	Lorsch
12,77 (+1,0)	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	10.7.2019	Trebur

200m

24,18 (+1,3)	Uphoff, Denise	2000 Sprintteam Wetzlar	30.6.2019	Mannheim
24,82 (+0,6)	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Filderstadt
24,99 (-0,9)	Schrimpf, Antonia	2000 LG Fulda e.V.	2.6.2019	Gelnhausen
25,24 (-0,1)	Mercier, Nadine	2000 TV Groß-Gerau	27.7.2019	Ulm
25,55 (-0,4)	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	10.7.2019	Trebur
25,63 (-0,2)	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
25,75 (+0,1)	Zwergel, Alisha	2001 TV Flieden	18.5.2019	Marburg
26,34 (-1,5)	Debus, Clara	2001 Wiesbadener LV	2.6.2019	Gelnhausen
26,46 (-2,1)	Hambücher, Kira	2001 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.6.2019	Lorsch
26,77 (0,0)	Neeb, Chiara	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.6.2019	Gelnhausen
26,77 (0,0)	Sieber, Viktoria	2001 LAZ Gießen	2.6.2019	Gelnhausen
26,86 (-0,4)	Riedel, Tessa	2000 LG Seligenstadt	10.7.2019	Trebur
26,91 (-1,3)	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	10.6.2019	Limburgerhof
26,97 (+0,2)	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	19.7.2019	Mannheim
26,98 (0,0)	Thomalla, Lilli	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.5.2019	Bad Nauheim

400m

57,08	Tortell, Lara	2001 TV Rendel	12.7.2019	Weinheim
57,97	Zwergel, Alisha	2001 TV Flieden	25.5.2019	Kassel
59,43	Wolf, Sophia	2000 TV Groß-Gerau	3.7.2019	Pfungstadt
61,87	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
62,27	Jordan, Alisa	2000 TV Flieden	18.5.2019	Marburg
62,36	de Thoré, Alanys	2001 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
62,49	Harr, Eva	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.5.2019	Kassel
62,64	Klier, Henrike	2001 LG Fulda e.V.	25.5.2019	Kassel
62,67	Olson, Lynn	2000 MT Melsungen	10.6.2019	Siegburg
63,08	Schwarzer, Anna	2001 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Gelnhausen
63,56	Guthier, Maren	2000 TV Groß-Gerau	8.5.2019	Pfungstadt
64,30	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	7.9.2019	Pfungstadt
64,59	Reiss, Lea-Marie	2000 LG Reinhardswald	1.6.2019	Gelnhausen

800m

2:07,79	Tortell, Lara	2001 TV Rendel	8.6.2019	Pfungstadt
2:12,38	Jansohn, Eva	2000 Hünfelder SV	23.6.2019	Koblenz
2:20,72	Jordan, Hannah	2000 TV Flieden	23.6.2019	Koblenz
2:21,02	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	1.6.2019	Gelnhausen
2:21,66	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	18.8.2019	Ulm
2:22,12	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019	Filderstadt

2:23,83	Graf, Emma	2000 Königsteiner LV	7.8.2019	Pfungstadt
2:24,03	Sommer, Svenja	2000 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Gelnhausen
2:24,96	Bruntner, Annika	2000 TV 1861 Neu-Isenburg	12.7.2019	Weinheim
2:25,85	Jordan, Alisa	2000 TV Flieden	22.9.2019	Flieden
2:27,31	Sostmann, Tabea	2001 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin
2:27,98	Gaugel, Anne	2001 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019	Pfungstadt
2:29,36	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	8.5.2019	Pfungstadt
2:29,59	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	7.8.2019	Pfungstadt
2:29,72	Lipfert, Giulia	2001 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen

1500m

4:38,31	Jansohn, Eva	2000 Hünfelder SV	22.6.2019	Koblenz
4:57,58	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	2.6.2019	Gelnhausen
5:00,51	Guthier, Maren	2000 TV Groß-Gerau	3.7.2019	Pfungstadt
5:03,39	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	17.5.2019	Niederselters
5:14,07	Sostmann, Tabea	2001 ASC Darmstadt	3.7.2019	Pfungstadt
5:18,58	Schick, Angela	2000 SSC Hanau-Rodenbach	21.8.2019	Wiesbaden
5:21,82	Botha, Lara	2000 MTV Kronberg Laufen	21.8.2019	Wiesbaden
5:22,72	Windhagen, Felicitas	2000 MTV Kronberg Laufen	4.9.2019	Pfungstadt
5:22,97	Jordan, Hannah	2000 TV Flieden	8.6.2019	Hünfeld
5:44,49	Gaugel, Anne	2001 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	5.5.2019	Sulzbach
5:45,97	Schobert, Lena	2001 LG Rodgau	8.5.2019	Pfungstadt
5:55,01	Nitschke, Luisa	2001 LG Kaufungen	26.5.2019	Kassel

3000m

10:18,00	Jansohn, Eva	2000 Hünfelder SV	7.8.2019	Pfungstadt
10:24,9*	Graf, Emma	2000 Königsteiner LV	15.5.2019	Wiesbaden
10:49,95	Guthier, Maren	2000 TV Groß-Gerau	10.7.2019	Trebur
11:04,57	Köhler, Elisa	2000 TV Wetter	8.6.2019	Baunatal
11:19,38	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
11:21,04	Windhagen, Felicitas	2000 MTV Kronberg Laufen	8.6.2019	Pfungstadt
11:28,06	Sostmann, Tabea	2001 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin
11:36,51	Goethe, Johanna Catherine	2001 Eschweger TSV	21.8.2019	Bebra
11:49,0*	Ariki, Judith	2001 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
11:52,89	Weigel, Laura	2000 ASC 1990 Breidenbach	20.7.2019	Kreuztal
11:53,47	Kessler, Eileen	2000 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	10.6.2019	Heidelberg
12:15,48	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	24.3.2019	Hünfeld
12:35,67	Nitschke, Luisa	2001 LG Kaufungen	8.6.2019	Baunatal
12:49,95	Zdobinski, Mona Marie	2000 TV Kalbach	8.6.2019	Pfungstadt

5000m

16:56,66	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	8.6.2019	Essen
18:22,70	Clemens, Svenja	2002 LG Odenwald	7.4.2019	Hünfeld
18:52,92	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	17.8.2019	Borken
19:39,81	Guthier, Maren	2000 TV Groß-Gerau	7.4.2019	Hünfeld
19:39,7*	Köhler, Elisa	2000 TV Wetter	6.9.2019	Breidenbach
20:03,80	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	21.8.2019	Wiesbaden
20:25,81	Schick, Angela	2000 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Hünfeld
21:06,57	Sostmann, Tabea	2001 ASC Darmstadt	7.4.2019	Hünfeld
21:11,02	Ariki, Judith	2001 TV Waldstraße Wiesbaden	23.6.2019	Koblenz
22:06,51	Albert, Lea	2002 TuSpo Borken	17.8.2019	Borken

10km Straßenlauf

38:52	Jansohn, Eva	2000 Hünfelder SV	29.12.2019	Frankfurt/M.
42:05	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	22.9.2019	Rodenbach
42:18	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	2.2.2019	Jügesheim
43:24	Schick, Angela	2000 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019	Offenbach
44:39	Eigmüller, Lisa	2000 VfL 1860 Marburg	2.3.2019	Marburg
46:38	Enßlin, Hannah	2001 LG Rosbach-Rodheim	29.12.2019	Frankfurt/M.

100m Hürden 838 mm

14,36 (-1,2)	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	2.6.2019	Gelnhausen
14,51 (-0,1)	Schubert, Dana	2003 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
14,60 (+1,3)	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	22.6.2019	Koblenz
14,67 (0,0)	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
14,89 (-1,9)	Kuhl, Ann-Kathrin	2000 TV 1886 Okriftel	2.6.2019	Gelnhausen
14,96 (+1,2)	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	27.7.2019	Ulm
14,98 (+0,1)	Plock, Katharina	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
14,99 (+0,8)	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	27.7.2019	Ulm
15,01 (+0,7)	Debus, Clara	2001 Wiesbadener LV	17.5.2019	Niederselters
15,08 (+0,4)	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
15,13 (0,0)	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
15,18 (-1,3)	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	25.5.2019	Kassel
15,65 (-1,2)	Jellinghaus, Nadine	2000 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019	Niederselters
15,65 (-1,2)	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	2.6.2019	Gelnhausen
15,67 (+0,7)	Neißner, Ann-Kathrin	2000 TSG Gießen-Wieseck	18.5.2019	Marburg

400m Hürden 762 mm

64,56	Wittich, Rachel	2000 Königsteiner LV	26.5.2019	Kassel
66,33	Jordan, Alisa	2000 TV Flieden	22.6.2019	Koblenz
66,43	Harr, Eva	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.5.2019	Niederselters
66,45	Bruntner, Annika	2000 TV 1861 Neu-Isenburg	2.6.2019	Gelnhausen
66,60	de Thoré, Alanys	2001 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019	Koblenz
66,86	Thomalla, Lilli	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.6.2019	Gelnhausen
67,89	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	13.7.2019	Wetzlar

2000m Hindernis 762 mm

8:24,25	Sostmann, Tabea	2001 ASC Darmstadt	8.5.2019	Pfungstadt
9:12,26	Schmidt, Gina-Marie	2002 TV Lauterbach	8.5.2019	Pfungstadt

4x100m

47,82	TSV Amicitia Viernheim 1906/09		30.5.2019	Groß-Gerau
	Breunig, Lilly (2002), Schramm, Chantal (2002), Hambücher, Kira (2001), Meier, Emilie (2002)			
48,51	Wiesbadener LV		19.7.2019	Mannheim
	Debus, Clara (2001), Jalloh, Hawa (2003), Bauer, Antonia (2003), Sölch, Linn (2003)			
48,81	LAV Kassel		29.6.2019	St. Wendel
	Carilus, Laury (2001), Willenweber, Lea (2003), Pflüger, Elena (2002), Hinz, Merle (2000)			
48,87	LG Eintracht Frankfurt		1.5.2019	Frankfurt/M.
	Araya, Lewhat (2002), Gauges, Maira (2000), Boykin, Charlize (2003), Zimny, Emilia (2001)			
48,87	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		19.5.2019	Niederselters
	Linek, Wiebke (2001), Schröder, Anne (2001), Thomalla, Lilli (2001), Neeb, Chiara (2001)			
50,68	StG Gelnhausen/Darmstadt		1.5.2019	Frankfurt/M.
	Poth, Jule (2001), Schubert, Dana (2003), Poth, Nele (2001), Marx, Anna (2002)			
52,04	TV Bad Schwalbach		19.5.2019	Niederselters
	Wicke, Carolin (2000), Schäfer, Charlott (2001), Geicke, Franziska (2003), Balzer, Marlene (2002)			
52,07	LG Eintracht Frankfurt		1.5.2019	Frankfurt/M.
	Eberhard, Maren (2003), Starck, Amelie Sophia (2003), Dignaß, Marie (2001), Jellinghaus, Nadine (2000)			

52,09	MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg
	Olson, Lynn (2000), Grope, Vivian (2004), Schmolle, Nele (2003), Gleim, Ella (2003)		
52,16	StG Gelnhausen/Darmstadt	1.5.2019	Frankfurt/M.
	Parab, Josephine (2000), Jelacic, Una (2002), Esser, Cara (2002), Buschinger, Juliane (2001)		
54,60	SG Schlüchtern	14.9.2019	Rodgau
	Kiwitz, Carolin (2002), Uffelmann, Anna-Lena (2000), Auth, Isabell (2003), Baus, Mira (2004)		
55,07	LG Brechen	19.5.2019	Niederselters
	Kohl, Geraldine (2000), Zimmermann, Jule (2000), Trost, Sarah (2000), Schuster, Katja (2000)		
55,73	LG Langgöns/Oberkleen	24.8.2019	Wetzlar
	Schneider, Anne Lotte (2000), Rudersdorf, Luisa (2005), Fritsch, Lotta-Sophie (2005), Schnorr, Finja (2006)		
55,96	StG Schwalm-Eder	7.9.2019	Melsungen
	Bohl, Hannah (2000), Scheuer, Franka (2003), Wagner, Malin (2002), Aschenbrenner, Luzie (2003)		

4x400m

4:00,23	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	30.5.2019	Groß-Gerau
	Thomalla, Lilli (2001), Wilhelm, Sayana (2003), Harr, Eva (2001), Schien, Laura (2003)		
4:02,74	LG Eintracht Frankfurt	16.6.2019	Wetzlar
	Starck, Amelie Sophia (2003), Peine, Anna-Lena (2003), de Thoré, Alanys (2001), Gauges, Maira (2000)		
4:32,16	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.5.2019	Groß-Gerau
	Henning, Michelle (2002), Gaugel, Anne (2001), Wagner, Eva (2003), Kessler, Eileen (2000)		
4:33,67	StG Niederhofheim/Schwalbach	26.6.2019	Rodgau
	Kremer, Joanne (2004), Ermisch, Laetitia (2002), Möller, Dania Katharina (2003), Lauer, Fiona (2003)		

3x800m

7:05,44	TV Groß-Gerau	30.5.2019	Groß-Gerau
	Sommer, Svernja (2000), Guthier, Maren (2000), Wolf, Sophia (2000)		
7:21,47	StG Königstein-Flieden-Hünfeld	15.6.2019	Wetzlar
	Jordan, Hannah (2000), Jordan, Alisa (2000), Burkhardtova, Anne (2002)		
7:27,05	StG Steinberg-Enkheim	30.5.2019	Groß-Gerau
	Robes, Antonia (2003), Überall, Lisa-Marie (2000), Kiefer, Sara (2003)		
8:09,98	StG Alsfeld-Herbstein-Lauterbach	30.5.2019	Groß-Gerau
	Hahn, Frederike (2003), Schmidt, Lara (2004), Schmidt, Gina-Marie (2002)		

Hochsprung

1,76	Kaiser, Raphaela	2000 TSG „Slitisa“ Schlitz	23.6.2019	Koblenz
1,71	Nicklas, Emily	2001 TG Rimbach	19.5.2019	Darmstadt
1,67	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
1,67	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
1,60	Plock, Katharina	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
1,59	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	31.8.2019	Darmstadt
1,58	Schmidt, Alina	2001 LC Mengerskirchen	5.5.2019	Selters
1,58	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Filderstadt
1,56	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	18.5.2019	Marburg
1,56	Lindenthal, Anna	2001 TV Horas	21.9.2019	Flieden
1,55	Schwarz, Lara-Sophie	2000 TSG Gießen-Wieseck	3.8.2019	Villmar
1,54	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	10.6.2019	Limburgerhof
1,54	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	10.6.2019	Limburgerhof
1,53	Neißner, Ann-Kathrin	2000 TSG Gießen-Wieseck	18.5.2019	Marburg
1,53	Hausmann, Alina	2001 TSV Eintr. Stadtallendorf	31.8.2019	Kirchhain
1,52	Zimny, Emilia	2001 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin

Stabhochsprung

3,40	Alsmann, Charlotte	2001 GSV Eintracht Baunatal	1.6.2019	Gelnhausen
3,40	Leiacker, Karolin	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	1.6.2019	Gelnhausen
3,40	Rickert, Barbara	2000 LG Seligenstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
3,10	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	17.5.2019	Niederselters
2,42	Schottenheimer, Anna	2001 ASC Darmstadt	18.6.2019	Darmstadt
2,40	Wissmann, Sina Marie	2001 ASC Darmstadt	1.5.2019	Frankfurt/M.

Weitsprung

5,80 (-1,9)	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	18.5.2019	Marburg
5,78 (-0,5)	Stavenow, Malin	2001 TG Groß-Karben	2.6.2019	Gelnhausen
5,72 (0,0)	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019	Mannheim
5,67 (+1,0)	Plock, Katharina	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
5,66 (+0,6)	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	23.6.2019	Koblenz
5,59 (+0,6)	Wicke, Carolin	2000 TV Bad Schwalbach	10.7.2019	Trebur
5,48 (-1,8)	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	18.5.2019	Marburg
5,48 (+1,8)	Beuermann, Kerstin	2001 LAV Kassel	2.6.2019	Gelnhausen
5,45 (+0,3)	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	24.8.2019	Wetzlar
5,42 (+0,4)	Kuhl, Ann-Kathrin	2000 TV 1886 Okriftel	2.6.2019	Gelnhausen
5,41 (+0,6)	Schwarz, Lara-Sophie	2000 TSG Gießen-Wieseck	2.6.2019	Gelnhausen
5,32 (0,0)	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	25.5.2019	Weinheim
5,17 (0,0)	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	28.4.2019	Bebra
5,16 (+0,9)	Lindenthal, Anna	2001 TV Horas	30.5.2019	Petersberg
5,15 (-2,0)	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	18.5.2019	Marburg
5,11 (+1,2)	Finis, Anna-Marie	2001 LG Reinhardswald	31.8.2019	Hofgeismar

Dreisprung

11,00 (+0,7)	Christmann, Lara	2000 LG Odenwald	1.6.2019	Gelnhausen
10,86 (+1,7)	Schmidt, Alina	2001 LC Mengerskirchen	19.5.2019	Niederselters
10,71 (+1,0)	Steuernagel, Lena	2001 TG 1837 Hanau	19.5.2019	Niederselters
10,48 (-0,3)	Hofmann, Imke	2001 TV Hersfeld	1.6.2019	Gelnhausen
10,47 (+0,5)	Winkelbrandt, Sina	2001 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
10,46 (-0,5)	Poth, Jule	2001 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen
10,44 (-0,7)	Dany, Melanie	2000 TG 1837 Hanau	14.9.2019	Rodgau

Kugelstoß 4 kg

14,25	Herdner, Lara	2000 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
12,25	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	10.6.2019	Limburgerhof
12,09	Warzecha, Kathrin	2002 LAZ Bruchköbel	3.5.2019	Indianapolis/USA
11,11	Adu, Victoria Sade	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
10,89	Zimny, Emilia	2001 LG Eintracht Frankfurt	10.7.2019	Trebur
10,87	Reuschling, Lena	2002 LG Wettenberg	2.6.2019	Gelnhausen
10,81	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
10,46	Langendorf, Kim-Zoe	2001 TSV 09 Twiste	2.6.2019	Gelnhausen
10,12	Patrovsky, Jenny	2000 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
10,11	Lowka, Jana Marie	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
10,08	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	27.4.2019	Borken
10,08	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	19.7.2019	Mannheim
10,01	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	31.8.2019	Darmstadt
10,00	Cramer, Isabel	2001 ESV Jahn Treysa	27.4.2019	Borken
10,00	Siegel, Laura	2000 TuS Weilmünster	5.10.2019	Villmar

Diskuswurf 1 kg

42,86	Cramer, Isabel	2001 ESV Jahn Treysa	24.2.2019	Sindelfingen
39,82	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	1.5.2019	Frankfurt/M.
39,22	Patrovsky, Jenny	2000 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
38,53	Herdner, Lara	2000 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
36,11	Siegel, Laura	2000 TuS Weilmünster	3.8.2019	Villmar
32,95	Langendorf, Kim-Zoe	2001 TSV 09 Twiste	2.6.2019	Gelnhausen
32,68	Adu, Victoria Sade	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
30,58	Lindenthal, Anna	2001 TV Horas	8.9.2019	Dipperz
28,02	Kronsfoth, Darleen	2000 TV Eschhofen	5.10.2019	Villmar
25,68	Wissmann, Sina Marie	2001 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
25,51	Kessels, Vivien	2001 LG Rosbach-Rodheim	28.4.2019	Friedberg
25,51	Stilger, Chiara	2000 LG Brechen	3.8.2019	Villmar
24,47	Lowka, Jana Marie	2000 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin

Hammerwurf 4 kg

54,92	Adu, Victoria Sade	2000 LG Eintracht Frankfurt	27.7.2019	Ulm
54,25	Siegel, Laura	2000 TuS Weilmünster	20.7.2019	Niederselters
51,58	Tomann, Rebecca	2000 LG Eintracht Frankfurt	14.4.2019	Berlin
50,02	Kronsfoth, Darleen	2000 TV Eschhofen	20.7.2019	Niederselters
42,59	Kramer, Eva	2000 ESV Jahn Treysa	13.7.2019	Göttingen
41,91	Priedemuth, Jette	2002 Königsteiner LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
38,85	Becker, Paulina	2000 TV Elz	31.8.2019	Elz
37,37	Dengler, Julia	2001 ESV Jahn Treysa	1.6.2019	Halle/Saale
37,25	Hoja, Katharina	2002 LG Seligenstadt	2.6.2019	Gelnhausen
34,60	Knöpfel, Fabienne	2001 MT Melsungen	5.5.2019	Fränkisch-Crumbach

Speerwurf 600 g

48,70	Lowka, Jana Marie	2000 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019	Mannheim
46,64	Zimny, Emilia	2001 LG Eintracht Frankfurt	23.2.2019	Sindelfingen
44,74	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
44,07	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	7.5.2019	Darmstadt
40,73	Schwarz, Lara-Sophie	2000 TSG Gießen-Wieseck	26.5.2019	Kassel
39,42	Kulhavy, Hannah	2001 Eschweiger TSV	2.6.2019	Gelnhausen
38,79	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	28.4.2019	Friedberg
34,82	Wissmann, Sina Marie	2001 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
33,66	Stilger, Chiara	2000 LG Brechen	2.6.2019	Gelnhausen
33,65	Stahl, Vivian	2000 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019	Lorsch
33,53	Kuhl, Ann-Kathrin	2000 TV 1886 Okriftel	4.5.2019	Sulzbach
33,16	Hoock, Katharina	2000 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.6.2019	Lorsch
32,79	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	26.5.2019	Kassel
32,50	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	2.6.2019	Filderstadt
31,95	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
31,74	Schnitzerling, Melissa	2003 KSV Baunatal	18.5.2019	Marburg
31,72	Jung, Lena	2001 Alsfelder Sport-Club e.V.	28.4.2019	Alsfeld
31,36	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	18.8.2019	Ulm

Vierkampf

3015	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	1.6.2019	Filderstadt
	15,44 (+0,5) - 1,67 - 10,81 - 25,63 (-0,2)			
2830	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
	15,13 (0,0) - 1,67 - 9,16 - 27,00 (-2,2)			
2757	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	17.8.2019	Ulm
	15,34 (-0,4) - 1,53 - 8,98 - 25,49 (0,0)			
2722	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	31.8.2019	Darmstadt
	15,28 (+0,3) - 1,59 - 8,20 - 26,18 (+0,7)			
2569	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	10.6.2019	Limburgerhof
	15,13 (+0,3) - 1,54 - 7,37 - 26,91 (-1,3)			
2452	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	31.8.2019	Darmstadt
	16,79 (+0,3) - 1,56 - 9,55 - 27,85 (+0,7)			
2432	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	16,90 (+0,3) - 1,47 - 11,32 - 28,14 (+0,7)			
2381	Neißner, Ann-Kathrin	2000 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	16,06 (-0,7) - 1,48 - 7,88 - 27,35 (+1,9)			
2346	Zimny, Emilia	2001 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
	17,56 (-0,1) - 1,50 - 10,67 - 28,18 (+1,6)			
2276	Beuermann, Kerstin	2001 LAV Kassel	31.8.2019	Darmstadt
	16,67 (-0,1) - 1,47 - 8,71 - 28,28 (+0,7)			
2238	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	31.8.2019	Darmstadt
	18,21 (+0,3) - 1,44 - 10,01 - 27,31 (+0,7)			

Vierkampf-Mannschaft

10555 LAV Kassel 31.8.2019 Darmstadt
Hinz, Merle (2000) - 2452; Beuermann, Kerstin (2001) - 2276; Pflüger, Elena (2002) - 2238;
Tetem, Paula (2002) - 1923; Thiele, Rebekka (2000) - 1666

Siebenkampf

5144 Kohlenbach, Lara 2001 Königsteiner LV 1.6.2019 Filderstadt
15,44 (+0,5) - 1,67 - 10,81 - 25,63 (-0,2) || 5,74 (+0,5) - 35,51 - 2:23,46
4886 Gauges, Maira 2000 LG Eintracht Frankfurt 1.6.2019 Filderstadt
15,31 (-0,3) - 1,58 - 9,25 - 24,82 (+0,6) || 5,62 (-0,3) - 29,11 - 2:22,12
4708 Tammaoui, Anissa 2001 Wiesbadener LV 1.6.2019 Filderstadt
15,13 (0,0) - 1,67 - 9,16 - 27,00 (-2,2) || 5,49 (+0,1) - 32,50 - 2:32,86
4344 James, Chiara 2000 TSG Gießen-Wieseck 31.8.2019 Darmstadt
15,28 (+0,3) - 1,59 - 8,20 - 26,18 (+0,7) || 5,29 (+0,6) - 30,37 - 2:46,73
4264 Fenn, Julia 2000 ASC Darmstadt 10.6.2019 Limburgerhof
16,58 (+1,8) - 1,54 - 12,25 - 28,23 (-1,3) || 4,66 (-0,4) - 42,12 - 2:47,98
4030 Hinz, Merle 2000 LAV Kassel 10.6.2019 Limburgerhof
16,87 (+0,3) - 1,51 - 9,88 - 27,64 (-1,3) || 5,00 (-0,5) - 30,18 - 2:40,53
3902 Pflüger, Elena 2002 LAV Kassel 31.8.2019 Darmstadt
18,21 (+0,3) - 1,44 - 10,01 - 27,31 (+0,7) || 5,03 (+1,1) - 30,12 - 2:36,12
3825 Zimny, Emilia 2001 LG Eintracht Frankfurt 31.8.2019 Darmstadt
17,56 (-0,1) - 1,50 - 10,67 - 28,18 (+1,6) || 4,76 (+0,3) - 38,96 - 3:03,14
3693 Neißner, Ann-Kathrin 2000 TSG Gießen-Wieseck 21.9.2019 Flieden
16,06 (-0,7) - 1,48 - 7,88 - 27,35 (+1,9) || 4,87 (0,0) - 20,10 - 2:46,86
3672 Beuermann, Kerstin 2001 LAV Kassel 10.6.2019 Limburgerhof
16,56 (+1,8) - 1,36 - 9,15 - 27,96 (-1,3) || 5,25 (-0,5) - 29,08 - 3:00,61
3661 Jordan, Alisa 2000 TV Flieden 21.9.2019 Flieden
16,87 (-0,7) - 1,32 - 7,86 - 27,97 (+1,9) || 4,52 (0,0) - 26,97 - 2:25,85
3331 Dignaß, Marie 2001 LG Eintracht Frankfurt 10.6.2019 Limburgerhof
16,49 (+0,3) - 1,36 - 8,14 - 28,47 (-1,3) || 4,63 (-0,1) - 16,35 - 2:44,55
3210 Tetem, Paula 2002 LAV Kassel 31.8.2019 Darmstadt
18,74 (+0,3) - 1,41 - 8,57 - 29,07 (+1,6) || 4,92 (+2,4) - 24,57 - 2:58,95
2864 Thiele, Rebekka 2000 LAV Kassel 31.8.2019 Darmstadt
20,76 (-0,1) - 1,44 - 7,65 - 29,86 (+1,6) || 4,58 (+2,8) - 26,31 - 3:02,41

Siebenkampf-Mannschaft

11478 LAV Kassel 31.8.2019 Darmstadt
Hinz, Merle (2000) - 3930; Pflüger, Elena (2002) - 3902; Beuermann, Kerstin (2001) - 3646

Team DM

12803 LG Eintracht Frankfurt 8.9.2019 Berlin
12155 StG Gelnhausen/Darmstadt 8.9.2019 Berlin

Männliche Jugend U18

100m

10,68 (+0,5)	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
11,06 (+0,5)	Schlosser, Felix	2003 LG Rosbach-Rodheim	29.6.2019	St. Wendel
11,26 (-1,9)	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	1.5.2019	Mannheim
11,32 (+0,6)	Böck, David	2002 TG Schwalbach	25.5.2019	Kassel
11,34 (+0,6)	Driller, Daag	2002 LG Rüsselsheim	25.5.2019	Kassel
11,40 (+1,3)	Natusch, Lucas	2002 TSV 05 Remsfeld	29.6.2019	St. Wendel
11,43 (+1,4)	Seibel, Lukas	2002 LG Seligenstadt	29.6.2019	St. Wendel
11,44 (-0,9)	Derzbach, Constantin	2002 LG Seligenstadt	10.7.2019	Trebur
11,45 (+0,7)	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	31.8.2019	Darmstadt
11,48 (0,0)	Adam, Leonas	2002 ESV Jahn Treysa	5.6.2019	Melsungen
11,53 (+1,3)	Engel, Lucas	2002 TV Groß-Gerau	5.5.2019	Groß-Gerau
11,54 (-0,4)	Meinhardt, Maxim	2002 SG Frankfurt-Nied	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
11,59 (+1,9)	Foreshaw, Marshallus	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
11,61 (+2,0)	Zeller, Moritz	2002 TSG Alten-Buseck	25.5.2019	Kassel

200m

22,30 (-0,1)	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	19.5.2019	Niederselters
22,73 (-1,0)	Koletzko, Oliver	2003 TSG Wehrheim	2.6.2019	Gelnhausen
22,96 (+1,9)	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	18.8.2019	Egelsbach
23,12 (+0,6)	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	18.5.2019	Marburg
23,26 (+0,4)	Böck, David	2002 TG Schwalbach	30.6.2019	St. Wendel
23,28 (-0,1)	Meinhardt, Maxim	2002 SG Frankfurt-Nied	3.7.2019	Pfungstadt
23,33 (0,0)	Gullick, Christopher	2002 LG Langen	30.6.2019	St. Wendel
23,36 (-0,9)	Driller, Daag	2002 LG Rüsselsheim	26.5.2019	Kassel
23,39 (0,0)	Adam, Leonas	2002 ESV Jahn Treysa	5.6.2019	Melsungen
23,42 (-0,4)	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	3.7.2019	Pfungstadt
23,45 (+0,2)	Sidiropoulos, Theofilos	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019	Mannheim
23,53 (0,0)	Kirschner, Paul	2002 TuSpo Borken	8.6.2019	Baunatal
23,57 (+0,1)	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	4.9.2019	Pfungstadt
23,62 (0,0)	Markof, Julian	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.5.2019	Niederselters
23,71 (+0,2)	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019	Mannheim
23,72 (+2,0)	Natusch, Lucas	2002 TSV 05 Remsfeld	28.4.2019	Bebra

400m

50,77	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	7.8.2019	Pfungstadt
51,66	Kirschner, Paul	2002 TuSpo Borken	25.5.2019	Kassel
51,84	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	1.6.2019	Gelnhausen
52,00	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	31.8.2019	Darmstadt
52,10	Rößler, Maximilian	2004 SF Burkhardtsfelden	4.9.2019	Pfungstadt
52,46	Adam, Leonas	2002 ESV Jahn Treysa	17.8.2019	Borken
52,82	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
53,29	Stoffel, Konrad Nikolas	2002 LG Bischofsheim/Ginsheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
53,70	Schiefer, Lucas	2004 LAZ Gießen	7.8.2019	Pfungstadt
53,83	Schünemann, Pablo	2002 Königsteiner LV	1.6.2019	Gelnhausen
53,87	Gullick, Christopher	2002 LG Langen	25.5.2019	Kassel
53,90	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	31.8.2019	Darmstadt
54,14	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	17.8.2019	Ulm
54,19	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	1.6.2019	Gelnhausen
54,52	Markof, Julian	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.5.2019	Niederselters
54,77	Ansorge, Colin	2003 SSC Bad Sooden-Allendorf	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf

800m

1:54,75	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	21.8.2019	Wiesbaden
1:57,54	Holler, Kento	2002 TG Schwalbach	8.6.2019	Pfungstadt
2:00,66	Schrick, Christoph	2003 ASC Darmstadt	12.6.2019	Gelnhausen
2:01,62	Molenda, David	2002 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen
2:02,72	Frölich, Nick	2003 KSV Baunatal	25.5.2019	Kassel
2:03,53	Nitsch, Philipp	2003 LG VfL/SSG Bensheim	21.8.2019	Wiesbaden
2:04,20	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	12.6.2019	Gelnhausen
2:04,47	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	19.5.2019	Darmstadt
2:08,00	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	7.9.2019	Wetzlar
2:08,24	Auth, Pascal	2003 SG Schlüchtern	1.6.2019	Gelnhausen
2:08,69	Müller, Till	2003 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	19.5.2019	Niederselters
2:09,01	Becker, Noah Finn	2003 VfL Altenstadt	3.7.2019	Pfungstadt
2:09,25	Schuster, Tobias	2002 LG Langgöns/Oberkleen	4.5.2019	Wetzlar
2:09,78	Benes, Maximilian	2003 LG Langgöns/Oberkleen	7.8.2019	Pfungstadt
2:09,92	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.

1500m

4:03,21	Mrochen, Bastian	2002 LG Reinhardswald	2.6.2019	Gelnhausen
4:04,20	Schrick, Christoph	2003 ASC Darmstadt	18.5.2019	Karlsruhe
4:12,23	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	29.6.2019	St. Wendel
4:15,50	Frölich, Nick	2003 KSV Baunatal	26.5.2019	Kassel
4:16,09	Molenda, David	2002 TV Gelnhausen	26.5.2019	Kassel
4:21,14	Nitsch, Philipp	2003 LG VfL/SSG Bensheim	4.9.2019	Pfungstadt
4:26,06	Schuster, Tobias	2002 LG Langgöns/Oberkleen	7.8.2019	Pfungstadt
4:34,60	Benda, Max	2004 LG Eintracht Frankfurt	8.5.2019	Pfungstadt
4:35,25	Harouch, Nour	2002 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Wiesbaden
4:41,45	Rechinger, Kai	2002 TSG Wehrheim	17.5.2019	Niederselters
4:42,47	Klink, Elias	2003 TSG Wehrheim	17.5.2019	Niederselters
4:43,70	Lukes, Noah	2002 LG Eder	8.5.2019	Baunatal
4:45,95	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	1.9.2019	Darmstadt
4:52,55	Büker, David	2004 SG Enkheim	17.5.2019	Niederselters
4:53,40	Arndt, Tilman	2003 LG VfL/SSG Bensheim	4.9.2019	Pfungstadt
4:53,49	Hüppe, Mattis	2002 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal
4:54,18	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	1.9.2019	Darmstadt
4:56,69	Pohl, Johannes	2003 LG Fulda e.V.	8.6.2019	Hünfeld
4:58,85	Geiersbach, Paul	2002 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal

3000m

8:29,09	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Pfungstadt
8:45,53	Graf, Henry	2002 Königsteiner LV	8.6.2019	Pfungstadt
8:49,89	Mrochen, Bastian	2002 LG Reinhardswald	8.6.2019	Baunatal
8:55,67	Schrick, Christoph	2003 ASC Darmstadt	12.5.2019	Pliezhausen
9:09,45	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	7.4.2019	Hünfeld
9:25,07	Molenda, David	2002 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
9:29,10	Schüßler, Robin	2002 TV Trebur	3.7.2019	Pfungstadt
9:32,51	Schuster, Tobias	2002 LG Langgöns/Oberkleen	29.6.2019	St. Wendel
9:40,39	Frölich, Nick	2003 KSV Baunatal	7.4.2019	Hünfeld
10:07,19	Heise, Timo	2003 TSG Limbach	7.4.2019	Hünfeld
10:07,85	Lukes, Noah	2002 LG Eder	17.8.2019	Borken
10:11,44	Harouch, Nour	2002 LG Eintracht Frankfurt	7.8.2019	Pfungstadt
10:19,67	Hüppe, Mattis	2002 TSV Niederelsungen	8.6.2019	Baunatal

10km Straßenlauf

32:51	Mrochen, Bastian	2002 LG Reinhardswald	29.12.2019	Frankfurt/M.
37:30	Lösel, Arvid	2004 TV Oberstedten	29.12.2019	Frankfurt/M.
37:42	Lukes, Noah	2002 LG Eder	22.9.2019	Rodenbach
37:44	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019	Offenbach
38:46	Petzold, Robin	2004 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019	Jügesheim
41:15	Gottweis, Raphael	2003 SC Steinberg	13.10.2019	Offenbach
41:38	Zukrowski, Tom	2005 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019	Jügesheim
41:54	Otto, Noah Maximilian	2003 LGV Marathon Gießen	22.9.2019	Rodenbach
43:36	Costa, Jonas	2003 TGS Niederrodenbach	13.10.2019	Offenbach
44:48	Patt, Lasse	2004 TSG Oberursel	7.12.2019	Jügesheim
45:02	Meuschel, Jonah	2003 LG Rosbach-Rodheim	26.5.2019	Steinberg
45:09	Rappe, Jan	2003 LG Offenbach	26.5.2019	Steinberg
47:22	Becker, Fynn	2003 SSC Hanau-Rodenbach	1.9.2019	Wächtersbach

110m Hürden 914 mm

13,47 (-1,4)	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	29.6.2019	Mannheim
13,85 (+0,1)	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	26.7.2019	Ulm
14,16 (+0,2)	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	17.5.2019	Niederselters
15,13 (+2,0)	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	29.6.2019	St. Wendel
15,19 (+2,0)	Gullick, Christopher	2002 LG Langen	29.6.2019	St. Wendel
15,26 (+0,2)	Foreshaw, Marshallus	2003 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019	Niederselters
15,28 (-0,1)	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	26.5.2019	Kassel
15,39 (+2,0)	Krüger, Linus	2002 SV Fun-Ball Dortelweil	29.6.2019	St. Wendel
15,80 (+0,7)	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	1.9.2019	Darmstadt
15,86 (-0,1)	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019	Kassel
16,00 (+0,2)	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	1.9.2019	Darmstadt
16,80 (+0,2)	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	1.9.2019	Darmstadt

400m Hürden 838 mm

57,39	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	26.5.2019	Kassel
57,70	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Kassel
57,92	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	29.6.2019	St. Wendel
59,44	Ansorge, Colin	2003 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.8.2019	Osterode
61,73	Budel, Rico	2002 LG Odenwald	19.5.2019	Darmstadt
66,70	Winkler, Erik	2003 TV Weißkirchen	4.5.2019	Sulzbach

2000m Hindernis 914 mm

6:03,75	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	27.7.2019	Ulm
6:43,16	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	8.5.2019	Pfungstadt
7:44,96	Budel, Rico	2002 LG Odenwald	8.5.2019	Pfungstadt

4x100m

43,72	StG Gelnhausen/Darmstadt		30.5.2019	Groß-Gerau
	Haug, Benedikt (2004), Giurgian, Aaron (2003), Kleta, Juan-Esteban (2004), Kleta, Juan-Sebastian (2004)			
43,84	LG Eintracht Frankfurt		26.7.2019	Ulm
	Robinson, Kevin (2003), Foreshaw, Marshallus (2003), Sidiropoulos, Theofilos (2003), Keil, Ben Philipp (2003)			
43,92	STG Hessen Nord		30.5.2019	Groß-Gerau
	Wilhelm, Nico (2002), Kirschner, Paul (2002), Natusch, Lucas (2002), Feldmann, Fabian (2002)			
46,10	TV Groß-Gerau		5.5.2019	Groß-Gerau
	Huber, Janik (2002), Engel, Lucas (2002), Krüger, Abdurrahman (2002), Bausch, Philipp (2003)			
46,29	LG Rosbach-Rodheim		29.6.2019	St. Wendel
	Meuschel, Jonah (2003), Bak, Yasin (2004), Schwalm, Dorian (2002), Schlosser, Felix (2003)			
53,25	LG Langgöns/Oberkleen		24.8.2019	Wetzlar
	Schnorr, Ole Mattis (2002), Konow, Colin (2003), Münch, Jonas (1992), Schuster, Tobias (2002)			

3x1000m

7:47,40	StG Gelnhausen/Darmstadt Molenda, David (2002), Schrick, Christoph (2003), Pfahls, Robin (2002)	15.6.2019 Wetzlar
9:04,97	STG Hessen Nord Faltis, Laurin (2004), Kowala, Aaron (2005), Frölich, Nick (2003)	30.5.2019 Groß-Gerau
9:13,21	StG NiederlesungenHeli Geiersbach, Paul (2002), Roehl, Jonas (2003), Heinemann, Noah (2002)	28.9.2019 Baunatal
9:19,43	LG Eder Becker, Sören (2002), Schraub, Johann (2002), Lukes, Noah (2002)	28.9.2019 Baunatal
10:20,97	SSC Hanau-Rodenbach Becker, Fynn (2003), Hamburger, Maximilian (2002), Monroe, Jeremy (2002)	26.6.2019 Rodgau

Hochsprung

1,92	Rindt, Lukas	2002 TSG Friedrichsdorf	25.5.2019 Kassel
1,88	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	12.6.2019 Gelnhausen
1,87	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	31.8.2019 Darmstadt
1,85	Knatz, Clemens	2002 LC Olympia Lorsch	14.9.2019 Viernheim
1,83	Schomburg, Valentin	2003 TV Gelnhausen	8.6.2019 Bruchköbel
1,81	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	13.7.2019 Bad Oeynhausen
1,78	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	25.5.2019 Kassel
1,77	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	17.8.2019 Ulm
1,76	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	19.5.2019 Niederselters
1,75	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	19.5.2019 Hattersheim
1,75	Koch, Lukas	2002 TSV Kirch-Brombach	16.6.2019 Erbach
1,75	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
1,75	Vogt, Jonathan	2003 TV Petersberg	31.8.2019 Neuhof
1,73	Rinder, Noah	2002 LAV Kassel	15.5.2019 Bad Sooden-Allendorf
1,73	Stauber, Philipp	2003 LG Eppstein-Kelkheim	19.5.2019 Niederselters
1,72	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	12.6.2019 Gelnhausen
1,72	Kumpf, Boas	2003 LG Eder	14.9.2019 Allendorf/E

Stabhochsprung

4,40	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	29.6.2019 St. Wendel
4,40	Geiß, Jacob	2002 SSC Bad Sooden-Allendorf	29.6.2019 St. Wendel
4,33	Disqué, Alexander	2002 ASC Darmstadt	6.8.2019 Darmstadt
3,80	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	1.9.2019 Darmstadt
3,70	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	1.9.2019 Darmstadt
3,60	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	17.5.2019 Niederselters
3,60	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	1.9.2019 Darmstadt
3,40	Galfe, Leo	2002 LAZ Gießen	25.6.2019 Gießen
3,33	Mänecke, Cornelis	2003 TV Gelnhausen	6.8.2019 Darmstadt
3,31	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	7.5.2019 Darmstadt
3,31	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	7.5.2019 Darmstadt
3,10	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	1.9.2019 Darmstadt
3,00	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	1.9.2019 Darmstadt

Weitsprung

7,48 (+1,9)	Koletzko, Oliver	2003 TSG Wehrheim	30.6.2019 Mannheim
6,77 (0,0)	Seibel, Lukas	2002 LG Seligenstadt	30.6.2019 St. Wendel
6,74 (-0,7)	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	2.6.2019 Gelnhausen
6,38 (-2,1)	Meinhardt, Maxim	2002 SG Frankfurt-Nied	8.6.2019 Bruchköbel
6,35 (-0,8)	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	8.9.2019 Berlin
6,34 (+0,8)	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	17.8.2019 Ulm
6,28 (+2,0)	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Kassel
6,21 (+1,1)	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	13.7.2019 Bad Oeynhausen
6,18 (0,0)	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	12.6.2019 Gelnhausen
6,16 (-1,0)	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	24.8.2019 Wetzlar

6,15 (+1,5)	Lauber, Felix	2002 TV Burgsolms	26.5.2019 Kassel
6,14 (0,0)	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.4.2019 Bebra
6,14 (+1,3)	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	31.8.2019 Darmstadt
6,10 (0,0)	Schlosser, Felix	2003 LG Rosbach-Rodheim	21.8.2019 Friedberg
6,09 (+1,1)	Foreshaw, Marshellus	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019 Frankfurt/M.
6,09 (+0,5)	Ladwig, Moritz	2003 LG Seligenstadt	14.9.2019 Rodgau
6,07 (0,0)	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	29.5.2019 Heuchelheim
6,02 (0,0)	Zappey, Lennard	2003 LG Eppstein-Kelkheim	19.5.2019 Niederselters
6,02 (-1,1)	Vogt, Jonathan	2003 TV Petersberg	8.9.2019 Dipperz

Dreisprung

13,84 (+0,1)	Franzen, Julius	2002 TSG Gießen-Wieseck	30.6.2019 St. Wendel
13,45 (+0,3)	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	25.5.2019 Kassel
13,29 (+0,4)	Appelt, Jan-Niklas	2002 TV Gelnhausen	1.6.2019 Gelnhausen
12,29 (+0,1)	Benes, Maximilian	2003 LG Langgöns/Oberkleen	29.5.2019 Heuchelheim
11,91 (+1,0)	Ries, Alexander	2003 MTV Kronberg Leichtathletik	1.6.2019 Gelnhausen
11,81 (-0,5)	Stoffel, Konrad Nikolas	2002 LG Bischofsheim/Ginsheim	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
11,79 (+1,4)	Lauber, Louis	2002 TV Burgsolms	25.5.2019 Kassel
11,67 (0,0)	Happel, Simon	2002 LTV Neukirchen	25.5.2019 Kassel
11,36 (-0,1)	Fuchs, Valentin	2003 TV Burgsolms	29.5.2019 Heuchelheim
11,08 (0,0)	Schwinn, Fabian	2003 LG Odenwald	9.6.2019 Heidelberg
10,68 (-0,3)	Csavajda, Norman	2003 LG Odenwald	19.5.2019 Darmstadt
10,14 (0,0)	Carvalho e Pereira, David	2002 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf

Kugelstoß 5 kg

16,54	Karges, Marius	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019 Niederselters
15,70	Maras, Lovro	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Frankfurt/M.
14,95	Feldmann, Fabian	2002 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019 Kassel
14,40	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	13.7.2019 Bad Oeynhausen
13,58	Meyfarth, Janik	2003 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019 Kassel
13,29	Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	3.10.2019 Weisel
13,18	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	4.5.2019 Wetzlar
13,12	Schliffer, Jonas	2002 TuS Weilmünster	30.3.2019 Niederselters
13,04	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	25.5.2019 Kassel
12,95	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	25.6.2019 Gießen
12,78	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	31.8.2019 Darmstadt
12,76	Neuenroth, Michael	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	12.6.2019 Gelnhausen
12,66	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	7.8.2019 Pfungstadt
12,57	Kaiser, Cristiano	2003 LG Dornburg	24.8.2019 Wetzlar
12,56	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	12.6.2019 Gelnhausen
12,27	Fischer, Robin Leon	2002 LG Seligenstadt	12.6.2019 Gelnhausen
12,18	Lauber, Felix	2002 TV Burgsolms	12.6.2019 Gelnhausen

Diskuswurf 1,5 kg

56,98	Karges, Marius	2003 LG Eintracht Frankfurt	4.6.2019 Eppstein
53,54	Feldmann, Fabian	2002 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019 Kassel
47,61	Lauber, Felix	2002 TV Burgsolms	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
43,99	Schliffer, Jonas	2002 TuS Weilmünster	25.5.2019 Kassel
43,36	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	14.7.2019 Bad Oeynhausen
41,38	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	14.7.2019 Bad Oeynhausen
39,79	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	25.5.2019 Kassel
37,09	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	18.5.2019 Marburg
36,78	Maras, Lovro	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019 Niederselters
36,42	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	25.5.2019 Kassel
36,35	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019 Niederselters
36,17	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	4.5.2019 Wetzlar
35,86	Wittig, Constantin	2003 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt

35,28	Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	3.10.2019 Weisel
34,78	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	25.6.2019 Gießen
34,52	Hackel, Tim	2002 TV Langenselbold	19.5.2019 Niederselters

Hammerwurf 5 kg

70,83	Hurych, Kai	2003 KSV Fürth 09	5.10.2019 Fürth/Od.
66,61	Gundlach, Lasse	2002 ESV Jahn Treysa	2.6.2019 Halle/Saale
58,23	Baumann, Marvin	2003 LG Odenwald	5.10.2019 Fürth/Od.
53,72	Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	19.10.2019 Eppstein
48,26	Siegler, Luis	2002 TV 1891 Bürstadt	27.4.2019 Fürth/Od.
39,07	Krämer, Marlon	2004 LG Odenwald	14.9.2019 Waiblingen

Speerwurf 700 g

54,38	Fischer, Robin Leon	2002 LG Seligenstadt	29.6.2019 St. Wendel
54,29	Huber, Janik	2002 TV Groß-Gerau	10.7.2019 Trebur
53,20	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	7.9.2019 Wetzlar
52,41	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	18.8.2019 Ulm
51,12	Vogel, Marius	2003 TG Rüdeshheim	26.5.2019 Kassel
50,73	Meyfarth, Janik	2003 TSV 05 Remsfeld	8.6.2019 Baunatal
49,60	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	29.6.2019 St. Wendel
49,54	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	30.6.2019 Friedberg/Bay
49,48	Markus, Hendrik	2002 TV 1969 Roßdorf	8.6.2019 Bruchköbel
48,02	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Frankfurt/M.
47,85	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	19.5.2019 Niederselters
47,61	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	3.7.2019 Pfungstadt
47,42	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	24.8.2019 Wetzlar
45,68	Lauber, Felix	2002 TV Burgsolms	4.5.2019 Wetzlar
45,68	Koch, Lukas	2002 TSV Kirch-Brombach	19.5.2019 Darmstadt

Fünfkampf

3199	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	17.8.2019 Ulm
	11,97 (+1,0) - 6,34 (+0,8) - 12,63 - 1,77 - 54,14		
3170	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	31.8.2019 Darmstadt
	11,96 (+1,0) - 6,14 (-0,2) - 11,28 - 1,87 - 53,90		
3121	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	31.8.2019 Darmstadt
	11,45 (+0,7) - 5,64 (+0,8) - 12,08 - 1,66 - 52,00		
3016	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	31.8.2019 Darmstadt
	11,72 (+0,7) - 6,14 (+1,3) - 9,07 - 1,69 - 51,96		
3002	Gelbarth, Nicolas	2003 LG VfL/SSG Bensheim	14.9.2019 Viernheim
	12,13 (-0,1) - 5,87 (-0,9) - 12,36 - 1,85 - 57,06		
2937	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	31.8.2019 Darmstadt
	11,96 (+1,0) - 5,55 (+0,5) - 13,29 - 1,75 - 57,12		
2917	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
	11,69 (+0,7) - 6,18 (+0,1) - 9,54 - 1,75 - 56,62		
2907	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	31.8.2019 Darmstadt
	11,82 (+1,0) - 5,77 (-1,3) - 12,04 - 1,69 - 56,54		
2761	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	31.8.2019 Darmstadt
	11,95 (+0,7) - 5,53 (-0,6) - 10,65 - 1,75 - 57,48		
2692	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	31.8.2019 Darmstadt
	12,61 (+1,0) - 5,66 (0,0) - 12,78 - 1,72 - 59,58		
2631	Schomburg, Valentin	2003 TV Gelnhausen	31.8.2019 Darmstadt
	12,22 (+1,0) - 5,70 (0,0) - 9,88 - 1,81 - 60,80		
2473	Knatz, Clemens	2002 LC Olympia Lorsch	14.9.2019 Viernheim
	12,04 (-0,1) - 5,17 (-0,3) - 9,53 - 1,85 - 63,96		

Zehnkampf

6336	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	17.8.2019	Ulm
	11,97 (+1,0) - 6,34 (+0,8) - 12,63 - 1,77 - 54,14 15,52 (+0,7) - 36,80 - 4,20 - 52,41 - 5:19,65			
6015	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	31.8.2019	Darmstadt
	11,96 (+1,0) - 6,14 (-0,2) - 11,28 - 1,87 - 53,90 16,00 (+0,2) - 32,51 - 3,70 - 41,87 - 4:54,18			
5986	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	31.8.2019	Darmstadt
	11,45 (+0,7) - 5,64 (+0,8) - 12,08 - 1,66 - 52,00 16,80 (+0,2) - 27,89 - 3,80 - 50,23 - 4:45,95			
5791	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	13.7.2019	Bad Oeynhausen
	12,03 (+0,4) - 5,70 (+0,9) - 14,40 - 1,81 - 55,25 15,27 (+0,4) - 43,36 - 3,00 - 40,68 - 5:54,84			
5554	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	11,69 (+0,7) - 6,18 (+0,1) - 9,54 - 1,75 - 56,62 14,47 (+0,7) - 27,12 - 3,30 - 35,47 - 5:09,58			
5403	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	31.8.2019	Darmstadt
	11,82 (+1,0) - 5,77 (-1,3) - 12,04 - 1,69 - 56,54 17,46 (+0,2) - 34,56 - 3,60 - 46,74 - 5:48,17			
5130	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	31.8.2019	Darmstadt
	11,95 (+0,7) - 5,53 (-0,6) - 10,65 - 1,75 - 57,48 15,80 (+0,7) - 29,89 - 2,50 - 34,86 - 5:03,05			
4949	Walter, Benjamin	2002 TV Oberstedten	31.8.2019	Darmstadt
	12,61 (+1,0) - 5,66 (0,0) - 12,78 - 1,72 - 59,58 17,46 (+0,2) - 25,31 - 3,00 - 45,13 - 5:23,35			

Weibliche Jugend U18

100m

11,87 (+0,9)	Dellert, Antonia	2002 LG Seligenstadt	29.6.2019	Mannheim
11,96 (+1,1)	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
12,09 (+1,7)	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	25.5.2019	Kassel
12,10 (+0,9)	Meier, Emilie	2002 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	1.6.2019	Gelnhausen
12,13 (0,0)	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
12,26 (+0,9)	Krauss, Victoria	2002 LG Seligenstadt	1.6.2019	Gelnhausen
12,32 (+1,8)	Boppert, Tamina	2002 Alsfelder Sport-Club e.V.	1.6.2019	Gelnhausen
12,41 (+1,7)	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	1.6.2019	Gelnhausen
12,42 (+1,8)	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
12,45 (+1,1)	Kleiber, Stephanie Marie	2003 TV Wetzlar	25.5.2019	Kassel
12,50 (+0,9)	Bauer, Antonia	2003 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
12,51 (+0,5)	Epp, Melanie	2002 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
12,61 (+1,1)	Krüger, Annalena	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	1.6.2019	Gelnhausen
12,62 (+1,0)	Pätzel, Jana	2002 LG VfL/SSG Bensheim	10.7.2019	Trebur
12,66 (+1,9)	Araya, Lewhat	2002 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019	St. Wendel
12,67 (+0,6)	Schubert, Dana	2003 TV Gelnhausen	1.5.2019	Frankfurt/M.
12,67 (+1,0)	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	17.8.2019	Ulm
12,68 (+1,2)	Wolf, Luisa	2002 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019	Lorsch
12,68 (+0,6)	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	17.8.2019	Ulm

200m

24,79 (+0,8)	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	28.7.2019	Ulm
24,81 (+1,2)	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	28.7.2019	Ulm
24,86 (-1,9)	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
25,54 (-0,5)	Meier, Emilie	2002 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	26.5.2019	Kassel
25,59 (+0,5)	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	18.5.2019	Marburg
25,64 (+1,8)	Schien, Laura	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.5.2019	Bad Nauheim
25,64 (0,0)	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	21.8.2019	Bebra
25,78 (-0,8)	Schuster, Maiké	2003 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
25,88 (-0,6)	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	24.8.2019	Wetzlar
26,05 (-0,5)	Esser, Cara	2002 ASC Darmstadt	26.5.2019	Kassel
26,05 (-0,4)	Pätzel, Jana	2002 LG VfL/SSG Bensheim	10.7.2019	Trebur
26,09 (-0,6)	Schwarz, Gina Marie	2003 TSG Gießen-Wieseck	24.8.2019	Wetzlar
26,14 (-0,8)	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Filderstadt
26,18 (-0,8)	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
26,26 (+1,1)	Wilhelm, Sayana	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.5.2019	Bad Nauheim
26,31 (+0,5)	Kleiber, Stephanie Marie	2003 TV Wetzlar	18.5.2019	Marburg
26,32 (-1,9)	Schneider, Jana	2002 LAZ Gießen	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
26,33 (+1,6)	Kühn, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	18.8.2019	Egelsbach
26,34 (-1,6)	Wolf, Luisa	2002 LG VfL/SSG Bensheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf

400m

56,11	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	25.5.2019	Kassel
58,24	Pätzel, Jana	2002 LG VfL/SSG Bensheim	8.6.2019	Pfungstadt
58,62	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
59,12	Schien, Laura	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.5.2019	Niederselters
59,43	Manneschmidt, Madleen	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
59,57	Esser, Cara	2002 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin
59,59	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
59,82	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	10.6.2019	Siegburg
60,06	Schwarz, Gina Marie	2003 TSG Gießen-Wieseck	10.7.2019	Trebur
60,22	Hode, Estelle	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	1.6.2019	Gelnhausen
60,26	Starck, Amelie Sophia	2003 LG Eintracht Frankfurt	30.6.2019	St. Wendel
60,29	Gleim, Ella	2003 MT Melsungen	11.8.2019	Uslar
60,43	Dolstra, Zoe Marie	2002 LG Reinhardswald	8.5.2019	Pfungstadt
61,03	Engel, Kyra	2003 LG Langgöns/Oberkleen	9.11.2019	Palmerston North/NZL
61,64	Zachartschuk, Marina	2002 Hünfelder SV	8.9.2019	Dipperz

800m

2:04,26	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	8.6.2019	Pfungstadt
2:18,18	Behrens, Jule	2003 ASC Darmstadt	1.5.2019	Frankfurt/M.
2:18,93	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
2:19,07	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019	Pfungstadt
2:21,79	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	14.9.2019	Rodgau
2:22,33	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Filderstadt
2:22,35	Beschoner, Mirjam	2003 SSC Hanau-Rodenbach	14.9.2019	Rodgau
2:24,26	Starck, Amelie Sophia	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
2:24,87	Trost, Noelle	2002 LG Brechen	1.6.2019	Gelnhausen
2:25,55	Zachartschuk, Marina	2002 Hünfelder SV	31.8.2019	Neuhof
2:26,35	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
2:26,36	Menzel, Theresa	2003 Wiesbadener LV	1.6.2019	Gelnhausen
2:26,36	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
2:27,01	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt/M.
2:27,28	Burkhardtova, Anne	2002 Königsteiner LV	25.5.2019	Kassel
2:27,75	Jacobi, Luise	2002 LAZ Gießen	25.8.2019	Linden

1500m

4:22,32	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	21.8.2019	Wiesbaden
4:36,99	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	23.6.2019	Koblenz
4:48,57	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	29.6.2019	St. Wendel
4:49,20	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	27.7.2019	Ulm
4:49,34	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	3.7.2019	Pfungstadt
4:59,61	Burkhardtova, Anne	2002 Königsteiner LV	29.6.2019	St. Wendel
5:01,84	Tronicek, Anastasia	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	6.7.2019	Dessau
5:02,27	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	26.5.2019	Kassel
5:05,16	Wissig, Luisa	2004 TV Waldstraße Wiesbaden	4.9.2019	Pfungstadt
5:12,71	Auschill, Paula	2005 VfL 1860 Marburg	4.9.2019	Pfungstadt
5:17,35	Menzel, Theresa	2003 Wiesbadener LV	4.9.2019	Pfungstadt
5:24,27	Heinbach, Lisa	2004 LG Langgöns/Oberkleen	21.8.2019	Wiesbaden
5:25,33	Bau, Chiara	2002 LG Fulda e.V.	26.5.2019	Kassel
5:26,07	Martin, Louisa	2004 LG Eder	8.5.2019	Baunatal
5:27,19	Trost, Noelle	2002 LG Brechen	16.8.2019	Darmstadt
5:31,72	Höfer, Victoria	2003 LG Eppstein-Kelkheim	17.5.2019	Niederselters

3000m

9:53,69	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	29.5.2019	Osterode
9:54,81	Behrens, Jule	2003 ASC Darmstadt	7.8.2019	Pfungstadt
9:56,87	Tertsch, Marie	2002 ASC Darmstadt	29.5.2019	Osterode
10:17,59	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	6.7.2019	Bremen
10:28,66	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	7.8.2019	Pfungstadt
10:33,35	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	29.5.2019	Osterode
10:35,96	Sulzer, Eva Maria	2002 LSC Bad Nauheim	26.7.2019	Ulm
10:37,78	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	11.4.2019	Darmstadt
10:41,60	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	8.6.2019	Pfungstadt
10:51,03	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	10.7.2019	Trebur
10:54,12	Schierl, Finja	2002 ASC Darmstadt	7.4.2019	Hünfeld
11:00,09	Leineweber, Annika	2003 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	29.5.2019	Koblenz
11:07,33	Vaupel, Jolina	2002 TSV 1889 Geismar	7.9.2019	Melsungen
11:14,5*	Clemens, Svenja	2002 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim
11:41,43	Starck, Amelie Sophia	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
11:44,80	Dikic, Petra	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin

10km Straßenlauf

37:24	Tertsch, Marie	2002 ASC Darmstadt	14.4.2019 Würzburg
37:34	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	24.3.2019 Brunssum/NED
37:41	Behrens, Jule	2003 ASC Darmstadt	29.12.2019 Frankfurt/M.
39:20	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019 Jügesheim
39:48	Clemens, Svenja	2002 LG Odenwald	31.12.2019 Griesheim
40:54	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	22.9.2019 Rodenbach
41:45	Vaupel, Jolina	2002 TSV 1889 Geismar	20.3.2019 Eschwege
42:14	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	24.3.2019 Rodenbach
42:16	Sulzer, Eva Maria	2002 LSC Bad Nauheim	13.10.2019 Offenbach
42:16	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	13.10.2019 Offenbach
42:46	Amerschläger, Nesslerin	2002 SSC Hanau-Rodenbach	24.3.2019 Rodenbach

100m Hürden 762 mm

13,86 (-0,2)	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	26.7.2019 Ulm
14,16 (-0,2)	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	1.6.2019 Filderstadt
14,21 (+1,5)	Sölch, Linn	2003 Wiesbadener LV	29.6.2019 St. Wendel
14,22 (-0,2)	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Filderstadt
14,38 (+1,5)	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019 St. Wendel
14,41 (0,0)	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	29.6.2019 St. Wendel
14,49 (+0,9)	Schubert, Dana	2003 TV Gelnhausen	17.5.2019 Niederselters
14,65 (+1,4)	Grimm, Jessica	2002 LG Reinhardswald	29.6.2019 St. Wendel
14,82 (+0,2)	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	28.4.2019 Bebra
14,84 (+0,5)	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
14,89 (+0,2)	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	28.4.2019 Bebra
14,94 (+0,4)	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	18.5.2019 Marburg
15,35 (+1,4)	Ostkämper, Lina Sophie	2002 Wiesbadener LV	17.5.2019 Niederselters
15,56 (+1,0)	Kroha, Hannah	2003 LAV Dietzhöhlztal	31.8.2019 Darmstadt
15,68 (+1,2)	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
15,75 (+0,8)	Kropp, Nina Marie	2003 TV 1886 Okriftel	26.5.2019 Kassel

400m Hürden 762 mm

62,56	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	26.7.2019 Ulm
63,55	Dolstra, Zoe Marie	2002 LG Reinhardswald	27.7.2019 Ulm
64,28	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019 St. Wendel
64,90	Zachartschuk, Marina	2002 Hünfelder SV	26.7.2019 Ulm
65,16	Manneschmidt, Madleen	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	2.6.2019 Gelnhausen
66,24	Ostkämper, Lina Sophie	2002 Wiesbadener LV	26.5.2019 Kassel
67,60	Malkomes, Larissa	2003 LG Reinhardswald	2.6.2019 Gelnhausen
68,72	Peine, Anna-Lena	2003 LG Eintracht Frankfurt	29.6.2019 St. Wendel
69,27	Kroha, Hannah	2003 LAV Dietzhöhlztal	26.5.2019 Kassel
69,64	Jacobi, Luise	2002 LAZ Gießen	26.5.2019 Kassel
70,37	Sattlegger, Lilli	2003 LG Seligenstadt	4.6.2019 Stockstadt
71,17	Schmidt, Gina-Marie	2002 TV Lauterbach	26.5.2019 Kassel
71,38	Kohlenberger, Meike	2003 ASC Darmstadt	26.5.2019 Kassel
73,33	Müller, Christina	2002 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	10.6.2019 Heidelberg
74,66	Jahl, Jenna	2003 TSV 1863 Kirberg	17.5.2019 Niederselters
75,97	Thomas, Charlotte	2004 LAV Dietzhöhlztal	14.9.2019 Dietzhöhlztal
79,88	Münch, Ida	2004 LAV Dietzhöhlztal	14.9.2019 Dietzhöhlztal

1500m Hindernis 762 mm

5:11,94	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	27.7.2019 Ulm
5:18,21	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	12.5.2019 Pliezhäusen
5:23,79	Brühl, Charlotte	2002 Königsteiner LV	8.5.2019 Pfungstadt
5:30,98	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019 Pfungstadt
6:21,85	Kaucher, Marie Sophie	2003 SGK Bad Homburg	8.5.2019 Pfungstadt

4x100m

47,67	Wiesbadener LV Epp, Melanie (2002), Jalloh, Hawa (2003), Bauer, Antonia (2003), Sölch, Linn (2003)	30.5.2019	Groß-Gerau
48,32	LAV Kassel Willenweber, Lea (2003), Müller, Lilly (2003), Carilus, Lyne (2003), Schuster, Maike (2003)	26.7.2019	Ulm
49,09	LG Eintracht Frankfurt Araya, Lewhat (2002), Boykin, Charlize (2003), Eberhard, Maren (2003), Starck, Amelie Sophia (2003)	30.5.2019	Groß-Gerau
49,30	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Krüger, Annalena (2003), Schien, Laura (2003), Wilhelm, Sayana (2003), Rieschel, Elena (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
49,31	StG Gelnhausen/Darmstadt Almasan, Nadin (2003), Schubert, Dana (2003), Marx, Anna (2002), Esser, Cara (2002)	26.6.2019	Rodgau
50,05	LG VfL/SSG Bensheim Kress, Lea (2005), Pätzelt, Jana (2002), Wolf, Luisa (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
50,30	MT Melsungen Pöppe, Lena (2004), Groppe, Vivian (2004), Schmolle, Nele (2003), Gleim, Ella (2003)	5.6.2019	Melsungen
51,13	TV Wetzlar Bamberger, Rebecca (2002), Unger, Antonia Milena (2002), Volkmer, Sophia (2002), Burchert, Chiara (2002)	12.6.2019	Gelnhausen
51,38	StG Schwalm-Eder Losenhausen, Rachel (2005), Scheuer, Franka (2003), Losenhausen, Elly (2005), Wagner, Malin (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
51,71	SV Fun-Ball Dortelweil Cemas, Lara (2002), Scrivener, Natalie (2005), Weisenstein, Lilly (2004), Mohr, Hannah (2004)	26.6.2019	Rodgau
52,22	TSV 1850/09 Korbach Pfannstiel, Pauline (2003), Schneider, Hanna-Marie (2002), Behle, Alina (2003), Westmeier, Luzie (2003)	22.9.2019	Korbach
52,71	LG Langgöns/Oberkleen Bunk, Amelie (2005), Engel, Kyra (2003), Scharré, Lotta (2003), Köppen, Lara (2004)	24.8.2019	Wetzlar
53,23	StG Untermain Kropp, Nina Marie (2003), Bertich, Alicia (2002), Jochmann, Lucia (2003), Buhmann, Jamie-Lee (2002)	5.5.2019	Sulzbach
53,93	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Hamelin-Chalcou, Mélanie (2002), Heurung, Tara (2002), Risto, Paulina (2002), Gherardi, Bérengère (2002)	5.5.2019	Sulzbach
53,93	TV 1863 Dieburg e.V. Dehmer, Vanessa (2005), Tolksdorf, Julia (2004), Theiß, Linnea (2005), Enders, Inga (2003)	18.8.2019	Egelsbach

3x800m

7:17,99	SSC Hanau-Rodenbach Paoli, Constanze (2003), Beschorner, Mirjam (2003), Taubel, Elena (2003)	30.5.2019	Groß-Gerau
7:31,08	StG Niederhofheim/Schwalbach Möller, Dania Katharina (2003), Schäfer, Carolin (1991), Bijelic, Kristina (2004)	26.6.2019	Rodgau
7:47,64	LAZ Gießen Cramer, Friederike (2002), Kröck, Celine (2002), Jacobi, Luise (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
7:47,80	LG Langgöns/Oberkleen Schnorr, Finja (2006), Scharré, Mia (2003), Eidmann, Celine (2002)	14.9.2019	Dietzhölzta
7:50,62	StG Königstein-Flieden-Hünfeld Schmitt, Franziska (2003), Severloh, Maja (2003), Zachartschuk, Marina (2002)	30.5.2019	Groß-Gerau
7:57,38	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra Goldbach, Kim (2002), Rubener, Alina (2002), Hohmann, Natalie (2004)	28.9.2019	Baunatal
7:58,66	StG Alsfeld-Hersfeld-Lauterbach Stenger, Sarah (2002), Hahn, Frederike (2003), Schmidt, Gina-Marie (2002)	23.6.2019	Koblenz
8:11,46	StG Schwalm-Eder Stuckhardt, Paula (2003), Kapau, Michelle (2004), Auel, Junia (2003)	30.5.2019	Groß-Gerau
8:24,51	StG HTG-SGK Bad Homburg Meyer, Maren (2003), Oester, Amelie (2005), Kaucher, Marie Sophie (2003)	26.6.2019	Rodgau
9:02,63	SC Steinberg Dettki, Lena Marie (2002), Lampe, Emma (2006), Kiefer, Tabea (2005)	26.6.2019	Rodgau

3000m Bahngehen

17:00,87	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019 Pfungstadt
17:43,63	Kiefer, Tabea	2005 SC Steinberg	8.5.2019 Pfungstadt
19:03,67	Uherek, Charlotte	2006 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019 Pfungstadt
19:34,19	Gabriel, Anna-Maria	2005 LG Eintracht Frankfurt	8.5.2019 Pfungstadt

Hochsprung

1,82	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	19.5.2019 Hattersheim
1,77	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	25.8.2019 Rüsselsheim
1,68	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	10.6.2019 Limburgerhof
1,66	Sölch, Linn	2003 Wiesbadener LV	28.4.2019 Friedberg
1,64	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	19.5.2019 Niederselters
1,61	Wanin, Elsa-Camille	2002 TV Windecken	19.5.2019 Niederselters
1,59	Müller, Hanna	2003 TV 1885 Haiger	18.5.2019 Marburg
1,59	Krichbaum, Katharina	2003 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
1,57	Kerth, Lucia	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
1,56	Vogel, Tabea	2003 TV Flieden	12.6.2019 Gelnhausen
1,56	Manneschmidt, Madleen	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019 Darmstadt
1,55	Trost, Noelle	2002 LG Brechen	14.4.2019 Diez
1,54	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	28.4.2019 Friedberg
1,54	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019 Frankfurt/M.
1,54	Westmeier, Luzie	2003 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019 Allendorf/E
1,52	Kiwitz, Carolin	2002 SG Schlüchtern	14.9.2019 Rodgau
1,52	Ameti, Albana	2002 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
1,52	Schmidt, Gina-Marie	2002 TV Lauterbach	21.9.2019 Flieden

Stabhochsprung

4,06	Vogel, Sarah	2002 LG Seligenstadt	25.7.2019 Baku/AZE
2,95	Grimm, Jessica	2002 LG Reinhardswald	25.5.2019 Kassel
2,90	Thomas, Amrei-Rieke	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.5.2019 Heuchelheim
2,85	Cramer, Friederike	2002 LAZ Gießen	25.5.2019 Kassel
2,60	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	1.5.2019 Frankfurt/M.
2,60	Erdil, Nilay	2003 TSV Eintr. Stadtallendorf	25.6.2019 Kirchhain
2,60	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
2,50	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
2,50	Richter, Finja	2003 TV Gelnhausen	8.9.2019 Berlin

Weitsprung

6,20 (0,0)	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	30.6.2019 St. Wendel
5,76 (+0,7)	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	26.5.2019 Kassel
5,73 (-0,2)	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Filderstadt
5,57 (+1,8)	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	15.5.2019 Bad Sooden-Allendorf
5,57 (-0,1)	Boppert, Tamina	2002 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019 Kassel
5,57 (+0,2)	Wolf, Luisa	2002 LG VfL/SSG Bensheim	2.6.2019 Gelnhausen
5,51 (0,0)	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019 Niederselters
5,39 (-2,5)	Debus, Lara-Sophie	2003 TV 1885 Haiger	18.5.2019 Marburg
5,38 (-1,5)	Vogel, Tabea	2003 TV Flieden	30.5.2019 Petersberg
5,33 (0,0)	Carilus, Lyne	2003 LAV Kassel	28.4.2019 Bebra
5,30 (-0,1)	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	15.5.2019 Bad Sooden-Allendorf
5,27 (+1,0)	Krichbaum, Katharina	2003 ASC Darmstadt	1.9.2019 Darmstadt
5,24 (0,0)	Schwarz, Gina Marie	2003 TSG Gießen-Wieseck	3.8.2019 Villmar
5,21 (+0,8)	Schmoll, Nele	2003 MT Melsungen	5.6.2019 Melsungen
5,19 (0,0)	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	1.6.2019 Filderstadt
5,18 (0,0)	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	24.8.2019 Wetzlar

Dreisprung

11,31 (+0,3)	Sturm, Julia	2002 TSV Eintr. Stadtallendorf	25.5.2019 Kassel
11,18 (+0,3)	Richardson, Katja	2002 Königsteiner LV	1.6.2019 Gelnhausen
10,94 (+0,3)	Henning, Lea	2002 MTV Urberach	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
10,69 (+0,9)	Knust, Annika	2002 LG Rüsselsheim	30.6.2019 St. Wendel
10,35 (+1,0)	Heller, Lena	2002 Wiesbadener LV	8.6.2019 Hünfeld
9,91 (+0,7)	Metz, Annika	2002 LG Langgöns/Oberkleen	25.5.2019 Kassel
9,81 (+0,8)	Kurz, Anna Katharina	2003 LG Langen	25.5.2019 Kassel
9,80 (+0,2)	Luley, Samea	2003 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
9,70 (+0,9)	Hüll, Celina-Sophie	2003 TSV 09 Twiste	25.5.2019 Kassel
8,77 (0,0)	Geicke, Franziska	2003 TV Bad Schwalbach	19.5.2019 Niederselters
8,67 (+1,1)	Kerth, Lucia	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.5.2019 Niederselters
8,63 (+1,6)	Möller, Dania Katharina	2003 TSG Niederhofheim	4.5.2019 Sulzbach

Kugelstoß 3 kg

14,58	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Filderstadt
13,07	Warzecha, Kathrin	2002 LAZ Bruchköbel	14.9.2019 Rodgau
13,00	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	1.6.2019 Filderstadt
12,72	Reuschling, Lena	2002 LG Wettenberg	18.5.2019 Marburg
12,64	Seng, Katja	2003 TG 1837 Hanau	19.5.2019 Niederselters
12,64	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	30.6.2019 St. Wendel
11,99	Bitsch, Elisabeth	2002 TG Rimbach	31.8.2019 Darmstadt
11,82	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019 Darmstadt
11,76	Schwahn, Annabell	2002 TSV Fleisbach	18.5.2019 Marburg
11,76	Walbeck, Amber	2002 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
11,72	Mogk, Sarah	2003 TV Friedrichstein	1.9.2019 Frankenberg
11,56	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
11,54	Christ, Lara-Sophie	2003 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
11,48	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	27.4.2019 Borken
11,08	Borngräber, Lea	2003 TV Weißkirchen	27.4.2019 Wehrheim

Diskuswurf 1 kg

41,54	Seng, Katja	2003 TG 1837 Hanau	25.5.2019 Kassel
31,70	Hesseling, Kim	2002 TV Langenselbold	8.4.2019 Bruchköbel
29,47	Nickel, Johanna	2003 LSC Bad Nauheim	31.8.2019 Elz
29,43	Poetzsch, Louisa	2003 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019 Kassel
28,83	Walbeck, Amber	2002 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
27,34	Falkenberg, Hanna	2003 TV Gelnhausen	2.6.2019 Gelnhausen
27,27	Hennemann, Jana	2002 HTG Bad Homburg	5.5.2019 Sulzbach
27,14	Borngräber, Lea	2003 TV Weißkirchen	5.5.2019 Sulzbach
26,47	Westmeier, Luzie	2003 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019 Allendorf/E
26,42	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
26,26	Lorenz, Norea	2003 LG Seligenstadt	27.1.2019 Frankfurt/M.
25,98	Schweizer, Henriette	2002 TSV 1850/09 Korbach	7.4.2019 Twiste
25,65	Jeritslev, Lina	2003 LG Rosbach-Rodheim	25.5.2019 Kassel
25,27	Kühnel, Sina	2002 LG Fulda e.V.	27.1.2019 Frankfurt/M.
25,10	Schön, Lisa-Marie	2002 TSV 1850/09 Korbach	7.4.2019 Twiste

Hammerwurf 3 kg

58,77	Priedemuth, Jette	2002 Königsteiner LV	30.5.2019 Leverkusen
49,59	Scheuer, Franka	2003 TSV 05 Remsfeld	26.5.2019 Kassel
48,77	Hoja, Katharina	2002 LG Seligenstadt	26.5.2019 Kassel
48,62	Mencke, Annika	2003 TV 1885 Haiger	26.5.2019 Kassel
47,00	Bürkle, Lena	2002 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019 Niederselters
43,68	Schneider, Ronja Karolina	2003 ASC Darmstadt	26.5.2019 Kassel
39,64	Portmann, Lena	2002 TuSpo Borken	26.5.2019 Kassel
33,54	Morbitzer, Helena	2002 LAV Dietzhöltal	26.5.2019 Kassel
33,17	Nickel, Johanna	2003 LSC Bad Nauheim	31.8.2019 Elz

Speerwurf 500 g

51,21	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	16.6.2019	Erbach
47,01	Marzouk, Mona	2003 TSG Niederhofheim	9.6.2019	Heidelberg
46,71	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	25.7.2019	Baku/AZE
45,31	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	18.8.2019	Ulm
43,00	Heck, Gina	2002 TG Camberg	26.5.2019	Kassel
41,76	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	29.6.2019	St. Wendel
36,34	Borngräber, Lea	2003 TV Weißkirchen	26.5.2019	Kassel
36,30	Bender, Marlene	2002 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019	Heuchelheim
35,67	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	27.4.2019	Borken
35,00	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	30.3.2019	Göttingen
34,99	Mogk, Sarah	2003 TV Friedrichstein	7.4.2019	Twiste
34,90	Groß, Hannah	2002 TV Burgsolms	25.6.2019	Gießeln
33,61	Krichbaum, Katharina	2003 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach
33,51	Robes, Antonia	2003 SG Enkheim	10.6.2019	Limburgerhof
33,21	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	28.4.2019	Friedberg

Vierkampf

3346	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	17.8.2019	Ulm
	14,25 (+0,4) - 1,63 - 14,18 - 12,68 (+0,6)			
3242	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	17.8.2019	Ulm
	14,22 (+0,4) - 1,54 - 12,78 - 12,19 (+0,6)			
2979	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	17.8.2019	Ulm
	14,61 (+0,4) - 1,48 - 11,96 - 12,67 (+1,0)			
2667	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	31.8.2019	Darmstadt
	15,25 (+1,0) - 1,56 - 8,77 - 13,29 (+0,6)			
2625	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
	15,96 (+1,0) - 1,53 - 11,82 - 14,01 (+0,3)			
2592	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	31.8.2019	Darmstadt
	15,75 (+1,0) - 1,65 - 8,53 - 13,91 (-1,9)			
2512	Schmidt, Gina-Marie	2002 TV Lauterbach	21.9.2019	Flieden
	16,41 (-0,4) - 1,52 - 9,66 - 13,43 (+0,2)			
2433	Pflüger, Elena	2002 LAV Kasse	17.8.2019	Ulm
	16,56 (-0,1) - 1,42 - 10,68 - 13,54 (+1,0)			
2422	Kroha, Hannah	2003 LAV Dietzhöhlztal	31.8.2019	Darmstadt
	15,56 (+1,0) - 1,47 - 7,40 - 13,38 (+0,6)			
2371	Eichhorn, Luisa	2002 Königsteiner LV	31.8.2019	Darmstadt
	16,46 (+0,4) - 1,47 - 9,39 - 13,81 (+0,6)			
2353	Tetem, Paula	2002 LAV Kassel	10.6.2019	Limburgerhof
	16,18 (+1,9) - 1,41 - 9,87 - 13,92 (-1,3)			
2351	Bielevelt, Laura	2002 TV Reisen 1911	31.8.2019	Darmstadt
	16,29 (+1,0) - 1,44 - 9,45 - 13,88 (-1,9)			

Siebenkampf

5495	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	17.8.2019	Ulm
	14,22 (+0,4) - 1,54 - 12,78 - 12,19 (+0,6) 5,68 (+0,9) - 45,31 - 2:26,97			
5367	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	17.8.2019	Ulm
	14,25 (+0,4) - 1,63 - 14,18 - 12,68 (+0,6) 5,14 (0,0) - 41,68 - 2:27,63			
4965	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	17.8.2019	Ulm
	14,61 (+0,4) - 1,48 - 11,96 - 12,67 (+1,0) 5,21 (+0,1) - 38,23 - 2:26,58			
4540	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Darmstadt
	15,96 (+1,0) - 1,53 - 11,82 - 14,01 (+0,3) 5,13 (+2,1) - 49,42 - 2:49,29			
4420	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	10.6.2019	Limburgerhof
	14,84 (+0,5) - 1,62 - 9,21 - 13,08 (-1,3) 4,96 (-0,4) - 23,53 - 2:32,47			
4193	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	17.8.2019	Ulm
	16,56 (-0,1) - 1,42 - 10,68 - 13,54 (+1,0) 5,00 (+0,5) - 32,65 - 2:31,48			
4088	Schmidt, Gina-Marie	2002 TV Lauterbach	21.9.2019	Flieden
	16,41 (-0,4) - 1,52 - 9,66 - 13,43 (+0,2) 5,11 (+0,1) - 24,29 - 2:36,17			

4031	Kroha, Hannah	2003 LAV Dietzhöhlzal	31.8.2019	Darmstadt
	15,56 (+1,0) - 1,47 - 7,40 - 13,38 (+0,6) 5,06 (+1,7) - 28,08 - 2:38,22			
3817	Bielevelt, Laura	2002 TV Reisen 1911	31.8.2019	Darmstadt
	16,29 (+1,0) - 1,44 - 9,45 - 13,88 (-1,9) 4,58 (0,0) - 29,51 - 2:41,90			
3809	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	31.8.2019	Darmstadt
	15,75 (+1,0) - 1,65 - 8,53 - 13,91 (-1,9) 4,57 (+0,6) - 29,43 - 3:06,75			
3789	Schwarz, Gina Marie	2003 TSG Gießen-Wieseck	21.9.2019	Flieden
	16,49 (-0,4) - 1,40 - 7,17 - 12,79 (+0,2) 5,02 (0,0) - 18,17 - 2:33,47			
3674	Eichhorn, Luisa	2002 Königsteiner LV	31.8.2019	Darmstadt
	16,46 (+0,4) - 1,47 - 9,39 - 13,81 (+0,6) 4,54 (+0,6) - 16,04 - 2:33,57			
3575	Tetem, Paula	2002 LAV Kassel	10.6.2019	Limburgerhof
	16,18 (+1,9) - 1,41 - 9,87 - 13,92 (-1,3) 4,68 (-0,5) - 24,83 - 2:59,58			
3564	Meyenborg, Marit	2002 TG Rimbach	31.8.2019	Darmstadt
	17,32 (+1,0) - 1,50 - 8,32 - 13,30 (+0,6) 4,95 (+1,0) - 20,61 - 2:56,55			
3535	Kohlenberger, Meike	2003 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	17,33 (+0,4) - 1,38 - 8,59 - 14,11 (+0,3) 4,66 (+0,6) - 24,13 - 2:35,67			
3361	Bitsch, Elisabeth	2002 TG Rimbach	31.8.2019	Darmstadt
	17,36 (+1,0) - 1,41 - 11,99 - 14,64 (+0,6) 4,19 (-0,7) - 25,91 - 3:00,20			

Siebenkampf-Mannschaft

10977	TV Gelnhausen		10.6.2019	Limburgerhof
	Marx, Anna (2002) - 4420; Kratz, Juliane (2002) - 3509; Richter, Finja (2003) - 3048			
10170	Königsteiner LV		31.8.2019	Darmstadt
	Eichhorn, Luisa (2007) - 3674; Burkhardtova, Anne (2002) - 3343; Richardson, Katja (2002) - 3153			
9364	TG Rimbach		31.8.2019	Darmstadt
	Meyenborg, Marit (2002) - 3564; Bitsch, Elisabeth (2002) - 3361; Schmitt, Sophia (2003) - 2439			

Siebenkampf international

5609	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	1.6.2019	Filderstadt
	14,22 (-0,2) - 1,73 - 14,58 - 26,14 (-0,8) - 5,73 (-0,2) - 39,83 - 2:22,33			
5390	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	1.6.2019	Filderstadt
	14,08 (-0,2) - 1,52 - 13,00 - 24,91 (-0,8) - 5,48 (+0,1) - 42,94 - 2:26,36			
5055	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
	14,16 (-0,2) - 1,49 - 11,73 - 26,18 (-0,8) - 5,38 (+1,0) - 39,66 - 2:26,35			
4707	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
	15,42 (-0,4) - 1,70 - 10,17 - 25,78 (-0,8) - 5,19 (0,0) - 35,25 - 2:44,83			
4133	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	1.6.2019	Filderstadt
	16,29 (-0,4) - 1,43 - 10,38 - 27,59 (-0,8) - 4,82 (+0,7) - 32,74 - 2:33,31			

Siebenkampf-Mannschaft international

13895	LAV Kassel		1.6.2019	Filderstadt
	Müller, Lilly (2003) - 5055; Schuster, Maike (2003) - 4707; Pflüger, Elena (2002) - 4133			

Jugend M15

100m

10,82 (+0,2)	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	1.6.2019 Gelnhausen
11,04 (+0,2)	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	1.6.2019 Gelnhausen
11,34 (+0,1)	Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Gelnhausen
11,38 (+1,6)	Maurer, Elias	2004 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	1.6.2019 Gelnhausen
11,50 (+0,1)	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	1.6.2019 Gelnhausen
11,62 (+0,4)	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt
11,71 (+1,6)	Dorzok, Finn	2004 Wiesbadener LV	1.6.2019 Gelnhausen
11,73 (+0,4)	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019 Flieden
11,74 (+1,6)	Karney, Lasse	2004 Alsfelder Sport-Club e.V.	1.6.2019 Gelnhausen
11,76 (-0,8)	Möbius, Jakob	2004 Wiesbadener LV	8.6.2019 Bruchköbel
11,76 (+0,4)	Haug, Benedikt	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019 Darmstadt

300m

36,70	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	1.6.2019 Gelnhausen
37,10	Müller, Sven	2004 TSG Friedrichsdorf	7.7.2019 Bremen
37,32	Rößler, Maximilian	2004 SF Burkhardtsfelden	21.9.2019 Gomaringen
37,70	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	23.6.2019 Koblenz
37,84	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	23.6.2019 Koblenz
38,51	Natalio, Johan	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	1.6.2019 Gelnhausen
39,22	Schiefer, Lucas	2004 LAZ Gießen	1.6.2019 Gelnhausen
39,25	Dillemuth, Jan	2004 TV Assenheim	19.5.2019 Niederselters
39,89	Jung, Maximilian	2004 TV Gladenbach	7.9.2019 Wetzlar
40,54	Kliehm-Eckert, Robin	2004 TV Salmünster	1.6.2019 Gelnhausen

800m

1:59,70	Dillemuth, Jan	2004 TV Assenheim	7.7.2019 Bremen
2:01,15	Schiefer, Lucas	2004 LAZ Gießen	21.8.2019 Wiesbaden
2:04,17	Has, Attila	2004 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Pfungstadt
2:05,56	Rößler, Maximilian	2004 SF Burkhardtsfelden	25.8.2019 Linden
2:09,68	Helfrich, Jonas	2004 LG VfL/SSG Bensheim	2.6.2019 Gelnhausen
2:10,02	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	11.4.2019 Darmstadt
2:11,39	Müller, Sven	2004 TSG Friedrichsdorf	10.7.2019 Trebur
2:12,29	Kleesick, Moritz	2004 Laufteam Kassel	8.6.2019 Baunatal
2:13,90	Petzold, Robin	2004 SSC Hanau-Rodenbach	2.6.2019 Gelnhausen
2:13,93	Eyerkauf, Cedric	2004 SSC Hanau-Rodenbach	2.6.2019 Gelnhausen

2000m

6:09,41	Helfrich, Jonas	2004 LG VfL/SSG Bensheim	10.8.2019 Lage
6:25,94	Hoschek, Moritz	2004 ASC Darmstadt	11.4.2019 Darmstadt
6:32,66	Rößler, Maximilian	2004 SF Burkhardtsfelden	26.5.2019 Flieden
6:42,47	Müller, Sven	2004 TSG Friedrichsdorf	26.5.2019 Flieden
7:00,08	Andrew, Maurice	2004 TV Groß-Gerau	11.4.2019 Darmstadt
7:05,53	Lösel, Arvid	2004 TV Oberstedten	21.8.2019 Wiesbaden
7:06,52	Will, Michael	2004 LAZ Gießen	26.5.2019 Flieden
7:18,03	van Hasseln, Fabian	2004 TV Bad Vilbel	26.5.2019 Flieden
7:19,17	Böttcher, Fynn-Mikka	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.5.2019 Flieden
7:28,84	Boxheimer, Finn Tobias	2004 ASC Darmstadt	11.4.2019 Darmstadt

3000m

9:37,72	Kleesick, Moritz	2004 Laufteam Kassel	23.6.2019 Koblenz
9:40,29	Dillemuth, Jan	2004 TV Assenheim	7.4.2019 Hünfeld
9:49,00	Helfrich, Jonas	2004 LG VfL/SSG Bensheim	3.7.2019 Pfungstadt
9:50,19	Has, Attila	2004 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Hünfeld
9:52,72	Benda, Max	2004 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019 Pfungstadt

10:10,62	Petzold, Robin	2004 SSC Hanau-Rodenbach	23.6.2019 Koblenz
10:12,15	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	7.4.2019 Hünfeld
10:15,94	Budel, Florian	2004 LG Odenwald	23.6.2019 Koblenz
10:29,45	Nimble, Jan	2004 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Hünfeld
10:37,10	Hoschek, Moritz	2004 ASC Darmstadt	1.5.2019 Frankfurt

5km Straßenlauf

17:22	Kleesick, Moritz	2004 Laufteam Kassel	31.3.2019 Frankenberg
17:59	Petzold, Robin	2004 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
18:17	Lösel, Arvid	2004 TV Oberstedten	22.9.2019 Rodenbach
18:42	John, Marlon	2004 TSG Friedrichsdorf	22.9.2019 Rodenbach
18:44	Nimble, Jan	2004 SSC Hanau-Rodenbach	22.4.2019 Jügesheim
19:05	Gautier, Maurice	2004 TSV Niederelsungen	31.3.2019 Frankenberg
19:27	Eyerkauf, Cedric	2004 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
19:39	Büker, David	2004 SG Enkheim	5.5.2019 Frankfurt
19:41	Muth, Elijah	2004 TV Hessisch Lichtenau	31.3.2019 Frankenberg
20:33	Hill, Mika	2004 SG Enkheim	5.5.2019 Frankfurt

80m Hürden 838 mm

10,92 (-0,5)	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	22.6.2019 Koblenz
11,00 (0,0)	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	21.9.2019 Gomaringen
11,02 (+1,4)	Hügel, David	2004 LG VfL/SSG Bensheim	7.7.2019 Bremen
11,09 (+0,5)	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	1.9.2019 Darmstadt
11,19 (+0,6)	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	10.8.2019 Lage
11,36 (+1,2)	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019 Flieden
11,38 (+0,5)	Haug, Benedikt	2004 ASC Darmstadt	1.9.2019 Darmstadt
11,40 (+1,2)	Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	26.5.2019 Flieden
11,41 (+1,0)	Natalio, Johan	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	17.5.2019 Niederselters
11,48 (+1,2)	Oermann, Roman Philipp	2004 Wiesbadener LV	26.5.2019 Flieden

300m Hürden 838 mm

40,61	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	6.7.2019 Bremen
41,51	Müller, Sven	2004 TSG Friedrichsdorf	2.6.2019 Gelnhausen
42,61	Wörner, Kjell	2004 TV Wetzlar	22.6.2019 Koblenz
46,48	Weller, Lovis Claudius	2004 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

4x100m

43,99	StG Darmstadt/Gelnhausen Haug, Benedikt (2004), Grün, Maximilian (2004), Kleta, Juan-Esteban (2004), Kleta, Juan-Sebastian (2004)	8.9.2019 Berlin
45,95	TV Groß-Gerau Andrew, Maurice (2004), Mercier, Marc (2004), Amenta, Aaron (2005), Krüger, Abdullah (2005)	22.6.2019 Koblenz
46,12	TSV_Friedberg-Fauerbach Sledge, Kaleil (2004), Smolka, Jonas (2004), Natalio, Johan (2004), Michel, Benedict (2004)	30.5.2019 Groß Gerau
46,61	Wiesbadener LV Sürek, Arik (2005), Oermann, Roman Philipp (2004), Thyssen, Niils (2005), Dorzok, Finn (2004)	22.6.2019 Koblenz
47,16	StG Darmstadt/Gelnhausen Petscha, Lars (2004), Dummert, Emil (2004), Boxheimer, Finn Tobias (2004), Willert, Jonathan (2004)	8.9.2019 Berlin
48,64	LG Alheimer/Rotenburg-Bebra Zeifang, Felix (2004), Lapp, Maximilian (2005), Schell, Adrian (2005), Stein, Fabian (2004)	18.5.2019 Bad Sooden-Allendorf
48,65	STG Alsfeld Herbstein Lauterbach Piontek, Noah-Luis (2005), Karney, Lasse (2004), Ortmann, Tobin (2004), Becker, Pascal (2005)	30.5.2019 Groß Gerau
49,48	LG Eintracht Frankfurt Gabriel, Alexander (2005), Holuschek, Julian (2005), Busch, Jakob (2005), Araya, Kibri (2004)	1.5.2019 Frankfurt
50,32	LG Odenwald Weller, Lovis Claudius (2004), Gebhard, Aramis (2005), Mehm, Tim (2004), Heckmann, Lukas (2004)	16.6.2019 Erbach
51,03	SSC Bad Sooden-Allendorf Ludwig, Malik (2005), Hennemuth, Bastian (2004), Neuenroth, Michael (2004), Schulz, Lennart (2004)	18.5.2019 Bad Sooden-Allendorf

3x1000m

8:51,91	SSC Hanau-Rodenbach Petzold, Robin (2004), Eyerkaufner, Cedric (2004), Has, Attila (2004)	30.5.2019	Groß Gerau
9:06,52	LG Odenwald Budel, Florian (2004), Beysel, Marek (2004), Lorenz, Patrick (2004)	22.5.2019	Griesheim
9:11,88	LG Eintracht Frankfurt Busch, Jakob (2005), Rossa, Simon (2005), Benda, Max (2004)	30.5.2019	Groß Gerau
9:25,53	Wiesbadener LV Natus, Benjamin (2005), Sürek, Arik (2005), Hoffmann, Benedikt (2005)	30.5.2019	Groß Gerau
9:25,95	SSC Hanau-Rodenbach Altunsoy, Bedirhan (2005), Zukrowski, Tom (2005), Nimbler, Jan (2004)	30.5.2019	Groß Gerau
9:44,56	SG Enkheim Hill, Mika (2004), Bagriyanik, Taygar (2004), Büker, David (2004)	22.5.2019	Wiesbaden
9:50,85	TSV 1889 Geismar Horodiski, Tom (2006), Ludwig, Leon Moritz (2004), Broetsch, Marvin (2005)	28.9.2019	Baunatal
9:55,45	LG Rüsselsheim Weber, Marlon (2005), Simon, Nikolas (2005), Gerbig, Lars (2005)	30.5.2019	Groß Gerau
9:55,79	TV Niederschedl Sauerwald, Nils (2005), Oestreich, Mika (2005), Dalla Villa, Finn (2005)	14.9.2019	Dietzhölztl
10:35,74	StG Niederelsungen/Heli Dieterich, Cedric (2004), Müller, Elias (2005), Gautier, Maurice (2004)	28.9.2019	Baunatal

Hochsprung

1,88	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	14.9.2019	Viernheim
1,78	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	31.8.2019	Darmstadt
1,78	Willert, Jonathan	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
1,72	Kroll, Lukas	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,72	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019	Flieden
1,72	Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	26.5.2019	Flieden
1,72	Petscha, Lars	2004 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen
1,72	Ditterich, Pekka	2004 LG Seligenstadt	14.9.2019	Rodgau
1,72	Knatz, Julius	2004 LC Olympia Lorsch	14.9.2019	Viernheim
1,70	Maurer, Elias	2004 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	1.5.2019	Viernheim
1,70	Pöttsch, Tristan	2004 Leichtathletik Team Butzbach	21.9.2019	Bruchköbel
1,70	Rieck, Esko Ngo Heng	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel
1,70	Sund, Moritz	2004 LG Fulda e.V.	21.9.2019	Flieden

Stabhochsprung

4,15	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	7.7.2019	Bremen
4,00	Haug, Benedikt	2004 ASC Darmstadt	1.9.2019	Darmstadt
3,80	Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	1.9.2019	Darmstadt
3,52	Lehl, Nick	2004 TSG Wehrheim	18.6.2019	Darmstadt
3,00	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	30.6.2019	Hamm
2,80	Beyer, Malte	2004 LAZ Gießen	29.5.2019	Heuchelheim
2,73	Boxheimer, Finn Tobias	2004 ASC Darmstadt	6.8.2019	Darmstadt
2,70	Dummert, Emil	2004 ASC Darmstadt	1.9.2019	Darmstadt
2,63	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	6.8.2019	Darmstadt
2,50	Willert, Jonathan	2004 ASC Darmstadt	1.9.2019	Darmstadt
2,40	Wörner, Kjell	2004 TV Wetzlar	1.9.2019	Darmstadt
2,10	Pieper, Till	2004 TSV Bicken 1921	14.5.2019	Gießen

Weitsprung

7,19 (-0,6)	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	10.8.2019	Lage
6,67 (+0,1)	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	1.6.2019	Gelnhausen
6,49 (+0,7)	Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	22.6.2019	Koblenz
6,38 (+0,2)	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
6,25 (+1,4)	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	1.6.2019	Gelnhausen

6,16	(0,0)	Karney, Lasse	2004 Alsfelder Sport-Club e.V.	18.5.2019	Marburg
6,02	(0,0)	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019	Flieden
5,94	(0,0)	Heckmann, Lukas	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
5,86	(-1,1)	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
5,80	(+0,7)	Natalio, Johan	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	28.4.2019	Friedberg
5,80	(-0,7)	Hügel, David	2004 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019	Lorsch
5,80	(0,0)	Zeifang, Felix	2004 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	21.8.2019	Bebra

Dreisprung

12,12	(+0,8)	Heckmann, Lukas	2004 LG Odenwald	21.9.2019	Gomaringen
11,74	(0,0)	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
10,93	(0,0)	Weller, Lovis Claudius	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König

Kugelstoß 4 kg

17,11		Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	8.9.2019	Berlin
16,29		Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	21.9.2019	Gomaringen
15,93		Neuenroth, Michael	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.6.2019	Koblenz
14,51		Geißel, Felix	2004 GSV Eintracht Baunatal	1.6.2019	Gelnhausen
13,68		Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
13,61		Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	27.4.2019	Wehrheim
13,41		Dujic, Tim	2004 TSV Fleisbach	1.6.2019	Gelnhausen
13,20		Lahrem, Jannis	2004 LG Seligenstadt	21.9.2019	Gomaringen
12,78		Krämer, Marlon	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
12,56		Hennemuth, Bastian	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	15.5.2019	Bad Sooden-Allendorf

Diskuswurf 1 kg

53,41		Michel, Benedict	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	23.6.2019	Koblenz
51,70		Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	10.9.2019	Eppstein
49,14		Geißel, Felix	2004 GSV Eintracht Baunatal	23.6.2019	Koblenz
47,96		Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	21.9.2019	Gomaringen
44,70		Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	1.9.2019	Darmstadt
43,23		Neuenroth, Michael	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	1.6.2019	Gelnhausen
42,11		Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	21.7.2019	Mainz
40,42		Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	11.5.2019	Erbach
39,56		Krämer, Marlon	2004 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
38,08		Borgerding, Lasse	2004 TG Groß-Karben	4.5.2019	Bad Nauheim

Hammerwurf 4 kg

61,91		Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	19.10.2019	Eppstein
44,23		Krämer, Marlon	2004 LG Odenwald	14.9.2019	Waiblingen
42,42		Umbach, Ole Oscar	2004 ESV Jahn Treysa	14.9.2019	Waiblingen
40,05		Bui, Són Huy	2004 TV Niedersched	20.1.2019	Frankfurt
36,72		Dujic, Tim	2004 TSV Fleisbach	1.6.2019	Gelnhausen
35,42		Höfle, Sascha	2004 TV 1891 Bürstadt	14.9.2019	Waiblingen
30,64		Geißel, Felix	2004 GSV Eintracht Baunatal	27.4.2019	Borken

Speerwurf 600 g

55,98		Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	7.6.2019	Jena
52,72		Borgerding, Lasse	2004 TG Groß-Karben	21.9.2019	Bruchköbel
50,62		Lahrem, Jannis	2004 LG Seligenstadt	22.6.2019	Koblenz
49,03		Wörner, Kjell	2004 TV Wetzlar	22.6.2019	Koblenz
47,65		Syring, Matteo	2004 TV Friedrichstein	18.5.2019	Marburg
47,36		Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	4.5.2019	Sulzbach
46,99		Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019	Flieden
46,70		Michel, Benedict	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	3.5.2019	Bad Nauheim
44,67		Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	10.8.2019	Lage
44,06		Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	8.9.2019	Berlin

Neunkampf

5368	Wagenleitner, Markus	2004 Königsteiner LV	31.8.2019	Darmstadt
	11,54 (+0,4) - 5,87 (-0,8) - 11,31 - 1,78 11,11 (+0,5) - 39,45 - 4,10 - 37,23 - 2:56,54			
5193	Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	31.8.2019	Darmstadt
	12,52 (+0,4) - 5,48 (0,0) - 13,45 - 1,60 11,97 (+0,5) - 44,70 - 3,80 - 52,54 - 3:17,60			
5085	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	29.6.2019	Hamm
	12,22 (+0,3) - 6,09 (-1,0) - 12,98 - 1,60 11,94 (+1,5) - 35,68 - 3,00 - 36,53 - 2:51,85			
4934	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	11,62 (+0,4) - 5,75 (-1,1) - 9,93 - 1,87 11,09 (+0,5) - 34,22 - 2,50 - 42,82 - 3:36,95			
4870	Haug, Benedikt	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	11,76 (+0,4) - 5,31 (0,0) - 10,99 - 1,60 11,38 (+0,5) - 27,33 - 4,00 - 32,14 - 3:21,14			
4788	Willert, Jonathan	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	11,94 (+0,9) - 5,30 (-0,1) - 11,64 - 1,78 12,92 (-2,0) - 32,65 - 2,50 - 29,40 - 3:04,45			
4774	Wörner, Kjell	2004 TV Wetzlar	31.8.2019	Darmstadt
	12,24 (+0,4) - 5,23 (-0,2) - 10,48 - 1,60 11,99 (-2,0) - 29,48 - 2,40 - 48,50 - 3:02,42			
4522	Boxheimer, Finn Tobias	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	12,37 (+0,9) - 5,32 (+1,2) - 10,42 - 1,57 12,65 (-2,0) - 26,98 - 2,70 - 29,95 - 3:16,80			
4328	Dummert, Emil	2004 ASC Darmstadt	31.8.2019	Darmstadt
	12,41 (+0,9) - 5,16 (0,0) - 8,07 - 1,57 12,90 (-2,0) - 20,12 - 2,70 - 30,41 - 3:10,44			
3445	Link, Darius	2004 Hünfelder SV	22.9.2019	Flieden
	12,41 (+0,1) - 5,74 (+0,5) - 10,42 - 1,42 13,13 (+0,7) - 24,31 - - 27,64			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

3016	Smolka, Jonas	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019	Flieden
	11,73 (+0,4) - 11,36 (+1,2) - 6,02 (0,0) - 1,72 - 46,99			
2996	Mercier, Marc	2004 TV Groß-Gerau	26.5.2019	Flieden
	11,44 (+0,4) - 11,40 (+1,2) - 6,47 (+0,6) - 1,72 - 34,87			
2874	Grün, Maximilian	2004 ASC Darmstadt	26.5.2019	Flieden
	12,40 (+0,4) - 11,31 (+1,2) - 5,69 (+0,5) - 1,68 - 43,45			
2715	Ditterich, Pekka	2004 LG Seligenstadt	26.5.2019	Flieden
	12,16 (+0,9) - 12,51 (+2,2) - 5,42 (+0,3) - 1,68 - 32,43			
2706	Kroll, Lukas	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.5.2019	Flieden
	12,29 (+0,4) - 12,09 (+1,2) - 5,60 (-0,1) - 1,64 - 30,23			
2703	Karney, Lasse	2004 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019	Flieden
	11,81 (+1,2) - 12,65 (+2,2) - 5,92 (0,0) - 1,52 - 31,31			
2702	Petscha, Lars	2004 TV Gelnhausen	26.5.2019	Flieden
	12,30 (+0,9) - 12,06 (+1,5) - 5,57 (+0,9) - 1,64 - 30,00			
2682	Oermann, Roman Philipp	2004 Wiesbadener LV	26.5.2019	Flieden
	12,10 (+1,2) - 11,48 (+1,2) - 5,54 (0,0) - 1,48 - 30,90			
2671	Sund, Moritz	2004 LG Fulda e.V.	26.5.2019	Flieden
	12,56 (+1,2) - 12,26 (+2,2) - 5,34 (+1,2) - 1,68 - 31,21			
2658	Heckmann, Lukas	2004 LG Odenwald	11.5.2019	Erbach
	12,28 (+0,6) - 12,79 (+0,3) - 5,42 (+0,9) - 1,65 - 30,65			

Blockwettkampf Lauf

2781	Helfrich, Jonas	2004 LG VfL/SSG Bensheim	10.8.2019	Lage
	12,36 (+1,5) - 11,98 (-1,3) - 5,32 (0,0) - 74,00 - 6:09,41			
2722	Müller, Sven	2004 TSG Friedrichsdorf	26.5.2019	Flieden
	12,01 (+1,0) - 11,62 (+1,3) - 5,77 (+1,0) - 57,00 - 6:42,47			
2718	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	11.5.2019	Erbach
	11,34 (+1,4) - 11,17 (+1,8) - 6,17 (-2,4) - 48,00 - 7:34,22			
2593	Rößler, Maximilian	2004 SF Burkhardtsfelden	14.5.2019	Gießen
	12,17 (+0,9) - 12,73 (+1,5) - 5,19 (-0,2) - 58,00 - 6:42,82			
2493	Andrew, Maurice	2004 TV Groß-Gerau	26.5.2019	Flieden
	12,34 (+1,0) - 12,09 (+2,5) - 5,17 (+0,5) - 44,50 - 7:02,48			
2461	van Hasseln, Fabian	2004 TV Bad Vilbel	26.5.2019	Flieden
	12,67 (+1,3) - 12,81 (+1,3) - 5,24 (+0,5) - 55,00 - 7:18,03			
2361	Skopko, Fabian	2004 TG Leun	26.5.2019	Flieden
	12,15 (+1,3) - 12,92 (+1,3) - 5,20 (-0,4) - 44,50 - 8:10,37			

2311	Ortmann, Tobin	2004 TV Lauterbach	26.5.2019	Flieden
	12,81 (+1,0) - 13,05 (+2,5) - 4,84 (+0,8) - 48,00 - 7:45,66			
2109	Skopko, Adrian	2004 TG Leun	26.5.2019	Flieden
	13,13 (+1,3) - 15,70 (+1,3) - 4,49 (0,0) - 46,00 - 7:56,24			
2099	Böttcher, Fynn-Mikka	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.5.2019	Flieden
	13,44 (+1,3) - 15,00 (+1,3) - 4,15 (+1,2) - 41,00 - 7:19,17			

Blockwettkampf Wurf

3345	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	10.8.2019	Lage
	10,91 (+0,4) - 11,19 (+0,6) - 7,19 (-0,6) - 16,78 - 38,85			
2849	Lenzner, Fynn	2004 TSG Wehrheim	10.8.2019	Lage
	12,80 (-1,1) - 12,01 (+0,1) - 5,27 (0,0) - 13,36 - 44,16			
2844	Michel, Benedict	2004 TSV_Friedberg-Fauerbach	26.5.2019	Flieden
	12,46 (+1,2) - 12,35 (+1,7) - 5,58 (-0,3) - 11,00 - 48,84			
2756	Lorenz, Patrick	2004 LG Odenwald	11.5.2019	Erbach
	12,86 (+0,8) - 12,92 (+2,6) - 5,25 (+0,6) - 12,28 - 44,53			
2700	Haug, Benedikt	2004 ASC Darmstadt	26.5.2019	Flieden
	12,00 (+1,2) - 11,63 (+1,7) - 5,51 (+0,8) - 9,86 - 31,08			
2637	Steinfurth, Tim	2004 LG Eppstein-Kelkheim	11.5.2019	Sulzbach
	13,51 (-0,2) - 14,71 (-0,1) - 4,77 (-0,9) - 14,75 - 41,93			
2533	Link, Darius	2004 Hünfelder SV	26.5.2019	Flieden
	12,62 (+1,2) - 13,07 (+1,7) - 5,55 (+1,4) - 9,83 - 28,48			
2518	Bak, Yasin	2004 LG Rosbach-Rodheim	11.5.2019	Sulzbach
	12,27 (-0,3) - 13,75 (+0,2) - 4,98 (-1,9) - 10,23 - 30,64			
2374	Bui, Sön Huy	2004 TV Niederscheld	14.5.2019	Gießen
	14,00 (+0,8) - 13,99 (+1,5) - 4,57 (+1,7) - 11,48 - 31,19			
2241	Hansmeier, Marc	2004 Hünfelder SV	14.5.2019	Gießen
	13,60 (+0,8) - 13,40 (+1,5) - 5,37 (-0,3) - 9,64 - 16,18			

Jugend M14

100m

11,56 (+1,5)	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	23.6.2019 Koblenz
11,96 (+1,5)	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	23.6.2019 Koblenz
11,97 (+1,3)	Amenta, Aaron	2005 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Gelnhausen
12,02 (+1,3)	Kranitz, Alexander	2005 TSV Pfungstadt	18.5.2019 Darmstadt
12,05 (+1,2)	Dittmar, Niclas	2005 MT Melsungen	1.6.2019 Gelnhausen
12,05 (+0,6)	Rubel, Julian	2005 Königsteiner LV	23.6.2019 Koblenz
12,08 (+0,9)	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	23.6.2019 Koblenz
12,17 (+0,1)	Wagner, Jonah	2005 TuS Weilmünster	1.6.2019 Gelnhausen
12,41 (-0,1)	Lapp, Maximilian	2005 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	18.5.2019 Bad Sooden-Allendorf
12,43 (-0,6)	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	10.8.2019 Lage

300m

39,28	Rubel, Julian	2005 Königsteiner LV	8.6.2019 Pfungstadt
40,07	Kranitz, Alexander	2005 TSV Pfungstadt	8.6.2019 Pfungstadt
40,53	Dittmar, Niclas	2005 MT Melsungen	8.5.2019 Baunatal
41,17	Kienlein, Aaron	2005 TSG Alten-Buseck	21.9.2019 Linden
41,56	Przybilla, Lorenz	2005 TSG Alten-Buseck	21.9.2019 Linden
43,91	Hartmann, Matteo	2005 TV 1885 Haiger	18.5.2019 Marburg
44,63	Ehrmann, Elias	2005 TV Elz	19.5.2019 Niederselters
45,94	Volkemer, Johannes	2005 Hünfelder SV	24.3.2019 Hünfeld
46,86	Müller, Bennet	2005 KSV Baunatal	8.5.2019 Baunatal
47,45	Botte, Elias	2005 MT Melsungen	8.5.2019 Baunatal

800m

2:08,16	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	23.6.2019 Koblenz
2:09,18	Stöber, Tom	2005 TV Wetzlar	23.6.2019 Koblenz
2:13,44	Kowala, Aaron	2005 KSV Baunatal	8.6.2019 Baunatal
2:14,55	Pfahls, Elias	2005 TV Salmünster	1.6.2019 Gelnhausen
2:16,46	Zukrowski, Tom	2005 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Pfungstadt
2:18,06	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019 Gelnhausen
2:18,13	Hoffmann, Benedikt	2005 Wiesbadener LV	20.6.2019 Mörfelden-Walldorf
2:18,73	Brinkmann, Leon	2005 LC Mengerskirchen	19.5.2019 Niederselters
2:18,80	Buschbeck, Louis	2005 Königsteiner LV	19.5.2019 Niederselters
2:20,75	Kranitz, Alexander	2005 TSV Pfungstadt	4.9.2019 Pfungstadt

2000m

6:25,72	Behrens, Hennes	2005 ASC Darmstadt	11.4.2019 Darmstadt
6:28,14	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	10.8.2019 Lage
6:28,65	Hoffmann, Benedikt	2005 Wiesbadener LV	21.8.2019 Wiesbaden
6:40,54	Stöber, Tom	2005 TV Wetzlar	26.5.2019 Fliesen
6:49,42	Pfahls, Elias	2005 TV Salmünster	26.5.2019 Fliesen
6:54,06	Griesar, David	2005 ASC Darmstadt	11.4.2019 Darmstadt
6:56,59	Klein, Moritz	2005 TV Dillenburg	26.5.2019 Fliesen
6:58,04	Schmerler, Erik	2005 TV Groß-Gerau	11.4.2019 Darmstadt
6:58,87	Simon, Nikolas	2005 LG Rüsselsheim	26.5.2019 Fliesen
7:01,19	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen

3000m

9:50,09	Kaufhold, Tristan	2006 SSC Hanau-Rodenbach	7.8.2019 Pfungstadt
10:05,00	Hoffmann, Benedikt	2005 Wiesbadener LV	23.6.2019 Koblenz
10:24,10	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	7.4.2019 Hünfeld
10:27,29	Klein, Moritz	2005 TV Dillenburg	23.6.2019 Koblenz
10:32,50	Griesar, David	2005 ASC Darmstadt	7.4.2019 Hünfeld
10:32,98	Behrens, Hennes	2005 ASC Darmstadt	1.5.2019 Frankfurt

10:33,53	Zukrowski, Tom	2005 SSC Hanau-Rodenbach	11.4.2019 Darmstadt
10:37,71	Ebener, Hannes	2005 SC Steinatal	3.7.2019 Pfungstadt
10:39,42	Borst, Tom	2005 TSG Limbach	7.4.2019 Hünfeld
10:43,46	Brinkmann, Leon	2005 LC Mengerskirchen	7.4.2019 Hünfeld

5km Straßenlauf

18:37	Brinkmann, Leon	2005 LC Mengerskirchen	30.11.2019 Villmar
18:48	Klein, Moritz	2005 TV Dillenburg	22.9.2019 Rodenbach
19:08	Zukrowski, Tom	2005 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
19:25	Borst, Tom	2005 TSG Limbach	31.3.2019 Münster
19:53	Wiedemann, Laurin	2005 TV 1891 Bürstadt	25.5.2019 Lampertheim
20:30	Grummann, Philipp	2005 VfL Bad Arolsen	31.3.2019 Frankenberg
20:33	Hattermann, Aaron	2005 TGS Hausen	13.10.2019 Offenbach
21:17	Gerbig, Lars	2005 LG Rüsselsheim	8.6.2019 Schwanheim
21:30	Altunsoy, Bedirhan	2005 SSC Hanau-Rodenbach	26.5.2019 Steinberg
21:39	Aelken, Bjarne	2005 LG Odenwald	22.9.2019 Rodenbach

80m Hürden 838 mm

11,51 (+1,0)	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	22.6.2019 Koblenz
11,72 (+1,0)	Holuschek, Julian	2005 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
11,77 (+1,6)	Weidenbach, Philipp	2005 TV Dornholzhausen/Taunus	22.6.2019 Koblenz
11,84 (+0,2)	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	10.8.2019 Lage
11,92 (+1,0)	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	22.6.2019 Koblenz
12,06 (+1,6)	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
12,09 (+1,6)	Sürek, Arik	2005 Wiesbadener LV	1.9.2019 Darmstadt
12,42 (+1,1)	Anagu, Charles Chikwado	2005 LG Rüsselsheim	11.5.2019 Erbach
12,42 (+0,6)	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	18.5.2019 Marburg
12,51 (+0,5)	Scaffidi, Luca	2005 LG Reinhardswald	26.5.2019 Flieden

Hochsprung

1,80	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	26.5.2019 Flieden
1,72	Stroh, Niklas	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	14.9.2019 Viernheim
1,70	Wagner, Jonah	2005 TuS Weilmünster	3.8.2019 Villmar
1,69	Merkel, Feliks	2005 Wiesbadener LV	31.8.2019 Darmstadt
1,66	Thiede, Joshua	2005 TSG Wehrheim	31.8.2019 Darmstadt
1,62	Gebhard, Aramis	2005 LG Odenwald	14.9.2019 Reichelsheim
1,60	Samstag, Noah	2005 LG VfL/SSG Bensheim	18.5.2019 Darmstadt
1,60	Eufinger, Julian	2005 TG Camberg	19.5.2019 Niederselters
1,60	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	19.5.2019 Niederselters
1,60	Bülow, Jacques	2005 ASC Darmstadt	12.6.2019 Gelnhausen
1,60	Piontek, Noah-Luis	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	7.9.2019 Wetzlar

Stabhochsprung

2,92	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	18.6.2019 Darmstadt
2,80	Holuschek, Julian	2005 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019 Niederselters
2,70	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	25.6.2019 Gießen-West
2,70	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
2,60	Thiede, Joshua	2005 TSG Wehrheim	1.9.2019 Darmstadt
2,52	Merkel, Feliks	2005 Wiesbadener LV	14.9.2019 Aarbergen
2,32	Sürek, Arik	2005 Wiesbadener LV	14.9.2019 Aarbergen
2,00	Stroh, Niklas	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	1.9.2019 Darmstadt

Weitsprung

5,86 (-0,1)	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	10.8.2019 Lage
5,82 (+0,2)	Holushek, Julian	2005 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
5,63 (+0,8)	Piontek, Noah-Luis	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	21.9.2019 Fliesen
5,49 (+0,1)	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	17.5.2019 Niederselters
5,47 (0,0)	Wagner, Jonah	2005 TuS Weilmünster	3.8.2019 Villmar
5,46 (+0,4)	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	26.5.2019 Fliesen
5,44 (+0,2)	Trawalley, Yaffily	2005 TV Friedrichstein	8.6.2019 Baunatal
5,43 (-1,4)	Thyssen, Nils	2005 Wiesbadener LV	25.8.2019 Wiesbaden
5,42 (+0,1)	Amenta, Aaron	2005 TV Groß-Gerau	1.6.2019 Gelnhausen
5,42 (-0,3)	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019 Darmstadt

Kugelstoß 4 kg

15,81	André, Luis	2005 MT Melsungen	25.8.2019 Bad Gandersheim
14,45	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	10.8.2019 Lage
12,97	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	18.8.2019 Egelsbach
12,42	Wagner, Jonah	2005 TuS Weilmünster	1.9.2019 Eschhofen
12,27	Becker, Pascâl	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	21.9.2019 Fliesen
11,91	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	14.9.2019 Rodgau
11,64	Betz, Elias	2005 LAZ Bruchköbel	4.6.2019 Eppstein
11,51	Merkel, Feliks	2005 Wiesbadener LV	31.8.2019 Darmstadt
10,85	Trawalley, Yaffily	2005 TV Friedrichstein	26.5.2019 Fliesen
10,56	Thiede, Joshua	2005 TSG Wehrheim	31.8.2019 Darmstadt

Diskuswurf 1 kg

55,50	André, Luis	2005 MT Melsungen	8.9.2019 Kassel
39,22	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	1.6.2019 Gelnhausen
37,58	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	3.8.2019 Villmar
36,41	Betz, Elias	2005 LAZ Bruchköbel	23.6.2019 Offenbach
36,23	Trawalley, Yaffily	2005 TV Friedrichstein	1.9.2019 Frankenberg (Eder),
35,26	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	5.5.2019 Fulda
34,14	Bornmann, Noah	2005 TSV_Friedberg-Fauerbach	7.9.2019 Wetzlar
31,48	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	7.9.2019 Wetzlar
31,23	Becker, Pascâl	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	5.10.2019 Villmar
31,08	Wagner, Jonah	2005 TuS Weilmünster	3.8.2019 Villmar

Hammerwurf 4 kg

44,04	Sommerlade, Valentin	2005 ESV Jahn Treysa	29.9.2019 Vellmar
38,12	André, Luis	2005 MT Melsungen	12.10.2019 Aschaffenburg
36,29	Baumann, Tom	2006 LG Odenwald	20.6.2019 Fränkisch-Crumbach
34,03	Baier, Max	2007 TV Fränkisch-Crumbach	14.9.2019 Waiblingen

Speerwurf 600 g

45,88	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	18.8.2019 Egelsbach
42,40	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	1.6.2019 Gelnhausen
41,54	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	10.7.2019 Trebur
40,71	Becker, Pascâl	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	19.10.2019 Bad Nauheim
40,09	Betz, Elias	2005 LAZ Bruchköbel	14.9.2019 Rodgau
38,97	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	3.8.2019 Villmar
36,13	Beßler, Max	2005 TV Elz	1.9.2019 Eschhofen
35,58	Samstag, Noah	2005 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019 Lorsch
35,52	Volkemer, Johannes	2005 Hünfelder SV	23.9.2019 Fliesen
35,17	Krah, Kilian	2005 MT Melsungen	1.6.2019 Gelnhausen

Neunkampf

4683	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	20.7.2019 Mainz
	13,27 (+0,5) - 5,11 (+0,9) - 11,65 - 1,74 12,59 (+1,1) - 33,67 - 2,80 - 44,83 - 3:37,61		
4421	Merkel, Feliks	2005 Wiesbadener LV	31.8.2019 Darmstadt
	12,90 (+0,3) - 5,30 (+0,1) - 11,51 - 1,69 12,63 (+1,6) - 30,92 - 2,20 - 23,38 - 3:32,86		
4383	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019 Darmstadt
	12,47 (+0,3) - 5,42 (-0,3) - 9,56 - 1,54 12,06 (+1,6) - 20,97 - 2,70 - 18,85 - 3:03,12		
4382	Thiede, Joshua	2005 TSG Wehrheim	31.8.2019 Darmstadt
	13,12 (+0,3) - 5,05 (-0,1) - 10,56 - 1,66 12,99 (+1,6) - 20,53 - 2,60 - 34,14 - 3:20,84		
4315	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	31.8.2019 Darmstadt
	12,15 (+0,3) - 5,15 (-0,2) - 9,51 - 1,36 11,58 (+1,6) - 29,61 - 2,00 - 25,81 - 3:19,45		
3890	Sürek, Arik	2005 Wiesbadener LV	31.8.2019 Darmstadt
	13,11 (+0,3) - 4,97 (+0,3) - 7,30 - 1,45 12,09 (+1,6) - 17,22 - 2,10 - 17,51 - 3:19,89		
3739	Stroh, Niklas	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	31.8.2019 Darmstadt
	13,79 (+0,3) - 4,81 (0,0) - 6,66 - 1,60 13,86 (+1,6) - 16,94 - 2,00 - 20,69 - 3:31,33		
3666	Volkemer, Johannes	2005 Hünfelder SV	22.9.2019 Flieden
	13,77 (+1,4) - 5,23 (+0,1) - 9,10 - 1,54 16,16 (+0,7) - 25,44 - - 35,52 - 3:32,93		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2682	Holuscsek, Julian	2005 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
	12,74 (+0,9) - 11,78 (+0,5) - 5,82 (+0,2) - 1,52 - 35,04		
2663	Schulze, Friedrich	2005 SG Johannesberg 1926	26.5.2019 Flieden
	13,42 (+0,9) - 12,60 (+0,5) - 4,79 (+0,7) - 1,80 - 41,76		
2495	Weidenbach, Philip	2005 TV Dornholzhausen/Taunus	26.5.2019 Flieden
	13,10 (+1,5) - 12,11 (+2,5) - 5,20 (+1,3) - 1,48 - 28,30		
2488	Samstag, Noah	2005 LG VfL/SSG Bensheim	11.5.2019 Erbach
	13,01 (+1,5) - 13,43 (+1,1) - 4,80 (+0,8) - 1,56 - 34,98		
2453	Scaffidi, Luca	2005 LG Reinhardswald	26.5.2019 Flieden
	12,38 (+2,6) - 12,51 (+0,5) - 4,94 (-0,5) - 1,48 - 22,31		
2445	Thiede, Joshua	2005 TSG Wehrheim	26.5.2019 Flieden
	13,56 (+2,6) - 13,71 (+0,2) - 5,00 (+0,6) - 1,60 - 32,02		
2403	Piontek, Noah-Luis	2005 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019 Flieden
	12,76 (+1,5) - 13,52 (+2,5) - 5,23 (0,0) - 1,52 - 20,81		
2402	Amenta, Aaron	2005 TV Groß-Gerau	11.5.2019 Erbach
	12,47 (+0,9) - 12,68 (+1,8) - 5,22 (+1,6) - 1,35 - 22,82		
2351	Weber, Jonathan	2005 SG Johannesberg 1926	26.5.2019 Flieden
	13,27 (+2,6) - 14,38 (+0,2) - 5,16 (+0,1) - 1,48 - 26,71		
2323	Schmidt, Julius	2005 TV Wetzlar	26.5.2019 Flieden
	13,63 (+0,9) - 13,40 (+0,5) - 4,57 (+0,6) - 1,48 - 28,95		

Blockwettkampf Lauf

2541	Freder, Noel	2005 VfL Altenstadt	10.8.2019 Lage
	12,43 (-0,6) - 12,64 (+1,9) - 5,39 (-0,3) - 44,00 - 6:28,14		
2422	Amenta, Aaron	2005 TV Groß-Gerau	26.5.2019 Flieden
	12,22 (+1,1) - 12,69 (+2,0) - 5,27 (+1,0) - 44,00 - 7:34,99		
2410	Busch, Jakob	2005 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
	12,67 (+1,1) - 12,09 (+2,0) - 4,94 (+0,4) - 39,50 - 7:01,19		
2399	Pfahls, Elias	2005 TV Salmünster	26.5.2019 Flieden
	12,79 (+1,3) - 13,04 (+1,0) - 4,77 (-0,2) - 47,00 - 6:49,42		
2358	Sürek, Arik	2005 Wiesbadener LV	26.5.2019 Flieden
	12,95 (+1,1) - 12,78 (+2,0) - 5,23 (0,0) - 45,50 - 7:33,09		
2275	Natus, Benjamin	2005 Wiesbadener LV	26.5.2019 Flieden
	13,73 (+1,1) - 12,79 (+2,0) - 5,06 (+1,0) - 47,50 - 7:39,99		
2176	Ehrmann, Elias	2005 TV Elz	26.5.2019 Flieden
	13,28 (+0,9) - 14,84 (+1,5) - 4,64 (+0,1) - 46,50 - 7:36,71		
2163	Hoffmann, Benedikt	2005 Wiesbadener LV	26.5.2019 Flieden
	13,77 (+1,1) - 15,14 (+1,0) - 4,20 (+0,6) - 43,00 - 6:38,24		

2124	Stöber, Tom	2005 TV Wetzlar	26.5.2019	Flieden
	13,99 (+1,3) - 13,85 (+1,5) - 4,07 (+1,6) - 34,50 - 6:40,54			
2073	Grumann, Philipp	2005 VfL Bad Arolsen	5.5.2019	Korbach
	14,17 (+0,5) - 15,81 (+0,8) - 4,96 (0,0) - 42,50 - 7:40,99			

Blockwettkampf Wurf

2947	Hinrichsen, Moritz	2005 TV Weißkirchen	10.8.2019	Lage
	11,70 (-0,6) - 11,84 (+0,2) - 5,86 (-0,1) - 14,45 - 32,36			
2724	Wolf, Christian	2005 TV Langenselbold	10.8.2019	Lage
	12,23 (-0,6) - 11,92 (+0,2) - 5,29 (-0,1) - 11,20 - 33,89			
2608	Krause, Felix	2005 TV Wetzlar	10.8.2019	Lage
	12,16 (-0,6) - 11,77 (+0,2) - 5,23 (-0,3) - 9,68 - 28,24			
2419	Merkel, Feliks	2005 Wiesbadener LV	26.5.2019	Flieden
	13,10 (+1,7) - 12,91 (+1,2) - 5,07 (+0,9) - 10,11 - 24,93			
2403	Trawalley, Yaffily	2005 TV Friedrichstein	26.5.2019	Flieden
	13,59 (+1,7) - 12,73 (+1,2) - 4,74 (+0,5) - 10,85 - 26,46			
2314	Blank, Ioannis	2005 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
	13,00 (+0,4) - 13,29 (+2,9) - 5,03 (+2,4) - 8,37 - 24,02			
2222	Seibel, Niklas	2005 LG Seligenstadt	26.5.2019	Flieden
	13,20 (+0,4) - 14,23 (+2,9) - 4,42 (+0,2) - 9,38 - 22,83			
2154	Rossa, Simon	2005 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019	Sulzbach
	14,46 (-0,2) - 14,09 (-0,1) - 4,35 (+1,0) - 8,88 - 27,11			
2106	Neuberger, Mark	2005 TV Burgsolms	26.5.2019	Flieden
	14,13 (+1,7) - 15,73 (+2,9) - 3,92 (+0,6) - 10,46 - 24,78			
1918	Reichert, Laurenz	2005 LG Odenwald	11.5.2019	Erbach
	15,34 (+0,1) - 15,69 (+0,9) - 4,34 (+0,6) - 8,02 - 21,09			

Jugend W15

100m

12,10 (+1,0)	Schlung, Carolin	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	1.6.2019	Gelnhausen
12,16 (+1,0)	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	1.6.2019	Gelnhausen
12,32 (+1,0)	Baus, Mira	2004 SG Schlüchtern	1.6.2019	Gelnhausen
12,60 (+0,9)	Schiffmann, Sophia	2004 TSV 1850/09 Korbach	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
12,72 (+1,0)	Höfer, Melina	2004 TV Oberrodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
12,80 (+1,0)	Hinz, Linnea	2004 LAV Kassel	1.6.2019	Gelnhausen
12,83 (-0,2)	Albrecht, Hannah	2004 Wiesbadener LV	23.6.2019	Koblenz
12,87 (+1,1)	Opferkuch, Alicia	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
12,91 (+0,5)	Imming, Charlotte	2004 LAV Kassel	1.6.2019	Gelnhausen
12,92 (+1,2)	Sonnabend, Lena	2004 LC Olympia Lorsch	1.6.2019	Gelnhausen

300m

40,04	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	7.7.2019	Bremen
40,61	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	23.6.2019	Koblenz
41,19	Okuku, Holly	2005 GSV Eintracht Baunatal	8.5.2019	Baunatal
41,65	Kühn, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	7.7.2019	Bremen
43,03	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	8.5.2019	Baunatal
43,21	Baus, Mira	2004 SG Schlüchtern	1.6.2019	Gelnhausen
43,40	Bijelic, Kristina	2004 TSG Niederhofheim	1.6.2019	Gelnhausen
43,46	Sonnabend, Lena	2004 LC Olympia Lorsch	1.6.2019	Gelnhausen
43,77	Reiß, Anja	2004 TSV Pfungstadt	8.6.2019	Pfungstadt
43,78	Petersen, Nele	2004 TV Dornholzhausen/Taunus	1.6.2019	Gelnhausen

800m

2:18,10	Ebert, Johanna	2004 TV Rendel	6.7.2019	Bremen
2:18,79	Bijelic, Kristina	2004 TSG Niederhofheim	23.6.2019	Koblenz
2:23,57	Wissig, Luisa	2004 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019	Wiesbaden
2:23,58	Seemann, Antonia	2004 TV Fliesen	31.8.2019	Neuhof
2:23,91	Schäfer, Carolina	2004 TG Schwalbach	21.9.2019	Bruchköbel
2:24,59	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	18.5.2019	Marburg
2:25,44	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
2:25,69	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	12.6.2019	Gelnhausen
2:27,37	Hofmann, Emma	2004 LG Wettenberg	23.6.2019	Koblenz
2:29,91	Kind, Anika	2004 Wiesbadener LV	10.6.2019	Limburgerhof

2000m

6:44,67	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	23.6.2019	Koblenz
6:59,52	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	14.5.2019	Gießen
7:22,91	Bijelic, Kristina	2004 TSG Niederhofheim	25.5.2019	Fliesen
7:29,74	Seemann, Antonia	2004 TV Fliesen	25.5.2019	Fliesen
7:30,69	Teßmer, Lene	2004 LG Wettenberg	23.6.2019	Koblenz
7:31,08	Sigl, Elena	2004 TG Traisa	11.4.2019	Darmstadt
7:37,02	Hofmann, Emma	2004 LG Wettenberg	14.5.2019	Gießen
7:42,87	Martin, Louisa	2004 LG Eder	17.8.2019	Borken
7:43,06	Böttcher, Maybritt	2004 MT Melsungen	17.8.2019	Borken
7:44,48	Heinbach, Lisa	2004 LG Langgöns/Oberkleen	24.3.2019	Hünfeld

3000m

10:17,59	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	6.7.2019	Bremen
10:41,60	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	8.6.2019	Pfungstadt
11:05,61	Ebert, Johanna	2004 TV Rendel	7.4.2019	Hünfeld
11:16,41	Köcher, Sarah	2005 LG Odenwald	3.7.2019	Pfungstadt
11:32,69	Poggendorf, Paulina	2005 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
11:46,09	Wissig, Luisa	2004 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019	Hünfeld

11:52,19	Habtemichael, Linda	2004 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Hünfeld
11:55,10	Seemann, Antonia	2004 TV Flieden	7.4.2019 Hünfeld
11:56,82	Sigl, Elena	2004 TG Traisa	7.4.2019 Hünfeld
12:08,10	Teßmer, Lene	2004 LG Wetttenberg	7.4.2019 Hünfeld

5km Straßenlauf

19:11	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	31.3.2019 Münster
19:24	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	22.9.2019 Rodenbach
20:44	Wissig, Luisa	2004 TV Waldstraße Wiesbaden	22.9.2019 Rodenbach
20:52	Martin, Louisa	2004 LG Eder	31.3.2019 Frankenberg
21:14	Sigl, Elena	2004 TG Traisa	22.9.2019 Rodenbach
22:01	Decher, Sydney Viktoria	2004 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
22:13	Habtemichael, Linda	2004 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
22:24	Heinbach, Lisa	2004 LG Langgöns/Oberkleen	22.9.2019 Rodenbach
24:56	Winning, Antonia	2004 TSV Niederelsungen	31.3.2019 Frankenberg
26:01	Nitschke, Hanna	2004 LG Kaufungen	24.3.2019 Eschwege

80m Hürden 762 mm

11,65 (+0,4)	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.6.2019 Koblenz
11,96 (-0,5)	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019 Gelnhausen
12,30 (+1,0)	Altlay, Katharina	2004 SG Enkheim	1.5.2019 Viernheim
12,33 (+0,3)	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	2.9.2019 Darmstadt
12,41 (-0,2)	Schiffmann, Sophia	2004 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019 Flieden
12,43 (-0,5)	Tolksdorf, Julia	2004 TV 1863 Dieburg e.V.	2.6.2019 Gelnhausen
12,43 (-0,8)	Wolf, Catherina	2004 LG VfL/SSG Bensheim	2.6.2019 Gelnhausen
12,44 (-0,3)	Ramos Büchel, Katharina	2004 HTG Bad Homburg	2.6.2019 Gelnhausen
12,45 (+0,4)	Williams Reinhard, Nora	2004 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
12,47 (+0,9)	Köchling, Finja	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
12,47 (+1,3)	Hinz, Linnea	2004 LAV Kassel	22.6.2019 Koblenz

300m Hürden 762 mm

45,46	Hofmann, Emma	2004 LG Wetttenberg	22.6.2019 Koblenz
46,45	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	31.8.2019 Braunschweig
48,29	Thomas, Charlotte	2004 LAV Dietzhölztal	2.6.2019 Gelnhausen
48,32	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.8.2019 Osterode
49,83	Wilker, Marlene	2004 LG VfL/SSG Bensheim	2.6.2019 Gelnhausen
51,69	Senyuk, Victoria	2004 LG Rüsselsheim	2.6.2019 Gelnhausen
53,21	Bender, Julia	2004 TG 1837 Hanau	17.5.2019 Niederselters
54,18	Csavajda, Liv	2004 LG Odenwald	2.6.2019 Gelnhausen
54,96	Steiger, Nina	2004 LG Odenwald	10.6.2019 Heidelberg
64,09	Haase, Sophie	2004 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

4x100m

49,07	LG Eintracht Frankfurt	30.5.2019 Groß Gerau
	Bott, Pia (2005), Hofmockel, Paula (2005), Opferkuch, Alicia (2004), Kühn, Nele (2004)	
49,27	LAV Kassel	22.6.2019 Koblenz
	Imming, Charlotte (2004), Otto, Josephine (2005), Hinz, Linnea (2004), Möller, Alessia (2005)	
50,63	LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
	Blank, Nikoletta (2005), Sbrzesny, Svenja (2005), Sotoodehnia Kermany, Atrin (2005), Köchling, Finja (2004)	
50,69	StG FUL-JOH-PET 2018	30.5.2019 Groß Gerau
	Themelaki, Savvina (2005), Eden, Milane-Sophia (2004), Obermayer, Malene (2005), Jahn, Isabel (2005)	
50,98	TSV_Friedberg-Fauerbach	22.6.2019 Koblenz
	Odermatt, Julia (2005), Bodenröder, Mara (2004), Beims, Klara (2004), Schneeberger, Helena (2005)	
51,20	LG Fulda e.V.	18.5.2019 Marburg
	Themelaki, Savvina (2005), Eden, Milane-Sophia (2004), Obermayer, Malene (2005), Jahn, Isabel (2005)	
51,45	TSG Wehrheim	30.5.2019 Groß Gerau
	Rechinger, Pia (2005), Zali, Raphaela (2005), Hoffmann, Maja Jule (2004), Wepiwe, Milina (2005)	

51,71	StG Baunatal 2019 Jäger, Jessica (2004), Krug, Finja (2005), Goldmann, Joline (2004), Okuku, Holly (2005)	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
51,75	TV Groß-Gerau Duvenkamp, Eva (2005), Herold, Luisa (2004), Maurer, Sophia (2005), Alfano, Emma (2005)	30.5.2019	Groß Gerau
51,88	LG Wettenberg Saul, Lucy (2005), Hofmann, Emma (2004), Rüspler, Lynn (2005), Matter, Hanna (2004)	7.9.2019	Wetzlar

3x800m

7:25,68	LG Wettenberg Hofmann, Emma (2004), Teßmer, Lene (2004), Becker, Jana (2006)	30.5.2019	Groß Gerau
7:40,42	StG Niederhofheim-Schwalbach v. Gyldefeldt, Leonore (2006), Schäfer, Carolina (2004), Bijelic, Kristina (2004)	30.5.2019	Groß Gerau
7:50,39	TV Trebur Keßler, Lene (2005), Ogursky, Philippa Auguste (2004), Schößler, Anna (2005)	30.5.2019	Groß Gerau
8:01,03	SSC Hanau-Rodenbach Biaesch, Lisa (2005), Habtemichael, Linda (2004), Decher, Sydney Viktoria (2004)	30.5.2019	Groß Gerau
8:16,69	TV Groß-Gerau Friedrich, Mathilda (2004), Duvenkamp, Eva (2005), Ewald, Letizia (2005)	30.5.2019	Groß Gerau
8:18,14	StG Neuhof-Fliesen-Hünfeld Noll, Jule (2005), Waider, Finja (2005), Müller, Lena (2005)	14.9.2019	Dietzhölztal
8:52,10	LG Eintracht Frankfurt Schultheiss, Helena (2005), Lückner, Paula (2005), Hitzbleck, Luise (2006)	26.6.2019	Rodgau
8:56,17	StG Niederelsungen/Heli Hack, Marika (2005), Winning, Antonia (2004), Neurath, Lea (2005)	28.9.2019	Baunatal
10:41,85	LAV Kassel Lenz, Anna-Lena (2005), Strack, Eyleen (2005), Oni, Larissa Aiseosa (2005)	28.9.2019	Baunatal

Hochsprung

1,66	Engelberts, Maren	2004 LAV Kassel	23.6.2019	Koblenz
1,62	Alltay, Katharina	2004 SG Enkheim	2.6.2019	Gelnhausen
1,60	Jung, Julia	2004 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	21.9.2019	Bruchköbel
1,56	Hoffmann, Maja Jule	2004 TSG Wehrheim	1.5.2019	Frankfurt
1,56	Thater, Joana	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
1,56	Wettstein, Dana	2004 LAZ Gießen	25.5.2019	Fliesen
1,56	Jung, Anna	2004 TV Lauterbach	22.9.2019	Fliesen
1,54	Maslowska, Nina	2004 TV Jahn Neuhof	14.5.2019	Gießen
1,53	Schiffmann, Sophia	2004 TSV 1850/09 Korbach	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,53	Stehl, Alicia Jara Peter	2004 TSV 1922 Gilserberg	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,53	Hausmann, Alina	2001 TSV Eintr. Stadtallendorf	31.8.2019	Kirchhain
1,53	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	1.9.2019	Darmstadt

Stabhochsprung

2,60	Sika, Leonie	2004 TSV Kirchhain	25.6.2019	Kirchhain
2,20	Geyer, Lea-Paulin	2004 LAZ Gießen	29.5.2019	Heuchelheim
2,00	Baus, Mira	2004 SG Schlüchtern	21.9.2019	Gomaringen

Weitsprung

5,56 (0,0)	Alltay, Katharina	2004 SG Enkheim	1.6.2019	Gelnhausen
5,42 (-0,1)	Opferkuch, Alicia	2004 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Lage
5,41 (+0,3)	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Darmstadt
5,29 (+0,9)	Schlung, Carolin	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	12.6.2019	Gelnhausen
5,29 (+0,1)	Erb, Kristin	2004 TV Fliesen	8.9.2019	Dipperz
5,28 (-0,1)	Jakob, Janina	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,28 (0,0)	Imming, Charlotte	2004 LAV Kassel	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,27 (+0,5)	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Fliesen
5,26 (+0,3)	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	15.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,26 (+0,9)	Kind, Anika	2004 Wiesbadener LV	1.9.2019	Darmstadt

Dreisprung

10,70 (0,0)	Baus, Mira	2004 SG Schlüchtern	21.9.2019	Gomaringen
10,54 (-0,4)	Ensinger, Leoni	2004 TG 1837 Hanau	23.6.2019	Koblenz
10,45 (+0,4)	Csavajda, Liv	2004 LG Odenwald	23.6.2019	Koblenz
10,28 (0,0)	Krug, Finja	2005 GSV Eintracht Baunatal	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
10,25 (0,0)	Jung, Anna	2004 TV Lauterbach	8.6.2019	Fulda-Hünfeld
9,85 (0,0)	Franke, Antonia	2004 Hünfelder SV	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
9,73 (-2,7)	Betz, Antonia	2004 TV Gelnhausen	23.6.2019	Koblenz
9,50 (0,0)	Krummel, Maja	2004 TSV 09 Twiste	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,48 (0,0)	Goldmann, Joline	2004 GSV Eintracht Baunatal	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,47 (+1,9)	Kremer, Joanne	2004 TSG Niederhofheim	4.5.2019	Sulzbach

Kugelstoß 3 kg

14,78	Steingens, Svenja	2004 LG Eintracht Frankfurt	7.7.2019	Bremen
13,08	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
13,01	Weinrauch, Lena	2004 TG 1837 Hanau	7.9.2019	Wetzlar
12,62	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	19.5.2019	Niederselters
12,36	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	10.6.2019	Allendorf
11,11	Jakob, Janina	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	17.8.2019	Willingen
10,71	Opferkuch, Alicia	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
10,63	Edel, Sina	2004 TV Eschhofen	1.9.2019	Eschhofen
10,37	Hüttich, Kimberly	2004 LG Aslar-Werdorf	31.8.2019	Heuchelheim
10,36	Lemke, Selja	2004 LC Olympia Lorsch	15.6.2019	Lorsch

Diskuswurf 1 kg

38,07	Weinrauch, Lena	2004 TG 1837 Hanau	7.9.2019	Wetzlar
36,95	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	7.7.2019	Bremen
36,68	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
31,07	Rollberg, Larissa	2004 LG Eintracht Frankfurt	4.6.2019	Eppstein
29,56	Jakob, Janina	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
28,87	Siegfried, Malia	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	20.1.2019	Frankfurt
28,60	Steingens, Svenja	2004 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019	Sulzbach
27,80	Schlinkheider, Maret-Hanne	2004 TSG Alten-Buseck	7.9.2019	Wetzlar
27,77	Williams Reinhard, Nora	2004 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
26,50	Kunz, Saleah	2004 TV 1885 Haiger	18.5.2019	Marburg

Hammerwurf 3 kg

49,39	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019	Gelnhausen
49,22	Tetem, Merle	2004 ESV Jahn Treysa	26.5.2019	Braunschweig
42,05	Scazzari, Malou	2004 TV Fränkisch-Crumbach	14.9.2019	Waiblingen
38,27	Kunz, Saleah	2004 TV 1885 Haiger	22.6.2019	Koblenz

Speerwurf 500 g

44,08	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Frankfurt
42,57	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
39,58	Peter, Lucy	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
37,92	Weinrauch, Lena	2004 TG 1837 Hanau	17.5.2019	Niederselters
35,26	Kremer, Joanne	2004 TSG Niederhofheim	4.5.2019	Sulzbach
33,75	Lanzer, Tabea	2004 TV 1885 Haiger	28.9.2019	Ewersbach
33,28	Rehm, Liv	2004 TV Langenselbold	20.1.2019	Frankfurt
32,81	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	28.9.2019	Twiste
32,08	Hartmann, Liv-Grete	2004 LG VfL/SSG Bensheim	1.6.2019	Gelnhausen
31,88	Opferkuch, Alicia	2004 LG Eintracht Frankfurt	17.5.2019	Niederselters

Siebenkampf

3829	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	13,28 (+0,1) - 5,41 (+0,3) - 11,05 - 1,50 12,33 (+0,3) - 38,83 - 2:25,95		
3678	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	1.9.2019 Darmstadt
	13,23 (-1,4) - 5,24 (+0,6) - 11,78 - 1,53 13,12 (-0,6) - 30,42 - 2:37,56		
3645	Alltay, Katharina	2004 SG Enkheim	9.6.2019 Limburgerhof
	13,30 (-2,2) - 5,38 (+1,8) - 10,29 - 1,54 12,31 (+1,4) - 24,67 - 2:35,14		
3551	Kind, Anika	2004 Wiesbadener LV	1.9.2019 Darmstadt
	13,31 (+0,1) - 5,26 (+0,9) - 9,65 - 1,47 12,95 (+0,3) - 25,25 - 2:30,81		
3457	Hinz, Linnea	2004 LAV Kassel	1.9.2019 Darmstadt
	13,09 (-1,4) - 4,71 (+0,4) - 8,25 - 1,44 12,48 (+0,3) - 28,58 - 2:38,34		
3376	Hofmann, Emma	2004 LG Wettenberg	1.9.2019 Darmstadt
	13,04 (+0,1) - 4,65 (+0,3) - 7,60 - 1,47 13,40 (-0,6) - 25,10 - 2:34,23		
3293	Jung, Anna	2004 TV Lauterbach	22.9.2019 Flieden
	13,03 (+1,4) - 4,83 (+0,2) - 7,90 - 1,56 14,60 (-0,4) - 21,27 - 2:48,34		
3272	Thomas, Charlotte	2004 LAV Dietzhölztal	1.9.2019 Darmstadt
	13,71 (+0,1) - 4,73 (+0,4) - 8,49 - 1,41 13,50 (-0,6) - 27,47 - 2:50,33		
3222	Williams Reinhard, Nora	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	13,71 (+0,3) - 4,97 (+0,5) - 8,87 - 1,38 13,54 (+0,3) - 26,23 - 3:05,46		
3212	Köchling, Finja	2004 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	13,61 (+0,1) - 4,85 (-0,2) - 7,43 - 1,38 12,87 (+0,3) - 25,36 - 2:58,19		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2730	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
	13,62 (-0,1) - 12,49 (+0,9) - 5,24 (+1,0) - 1,52 - 38,18		
2648	Opferkuch, Alicia	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
	13,23 (-1,1) - 12,89 (-0,2) - 5,31 (+1,1) - 1,48 - 29,51		
2645	Schiffmann, Sophia	2004 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019 Flieden
	12,95 (-1,1) - 12,41 (-0,2) - 4,99 (-0,7) - 1,44 - 29,48		
2633	Alltay, Katharina	2004 SG Enkheim	10.8.2019 Lage
	13,38 (+2,9) - 12,39 (-0,2) - 5,23 (0,0) - 1,55 - 22,55		
2590	Hinz, Linnea	2004 LAV Kassel	10.8.2019 Lage
	13,12 (+2,9) - 12,61 (-0,2) - 4,91 (-1,2) - 1,43 - 28,09		
2522	Köchling, Finja	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
	13,35 (-0,1) - 12,47 (+0,9) - 5,10 (+1,0) - 1,44 - 19,89		
2521	Kühn, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019 Sulzbach
	13,31 (-1,8) - 12,70 (+0,1) - 4,11 (-0,6) - 1,52 - 27,20		
2516	Eden, Milane-Sophia	2004 LG Fulda e.V.	25.5.2019 Flieden
	13,28 (-0,4) - 13,16 (-1,8) - 5,04 (+2,0) - 1,44 - 23,40		
2492	Thater, Joana	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
	13,38 (-0,1) - 13,03 (-0,2) - 5,03 (+0,4) - 1,56 - 15,08		
2470	Jung, Anna	2004 TV Lauterbach	25.5.2019 Flieden
	13,45 (-0,1) - 13,86 (-0,2) - 5,02 (+1,3) - 1,48 - 22,07		

Blockwettkampf Lauf

2589	Hofmann, Emma	2004 LG Wettenberg	25.5.2019 Flieden
	13,03 (+1,6) - 12,66 (+0,8) - 4,74 (-0,2) - 46,50 - 7:59,79		
2534	Huth, Nele	2004 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019 Sulzbach
	13,87 (-0,8) - 12,85 (-0,5) - 4,73 (-1,0) - 50,00 - 7:56,48		
2464	Reichel, Friederike	2004 TV 1910 Rothenbergen	25.5.2019 Flieden
	13,77 (+1,6) - 13,19 (+0,8) - 4,50 (0,0) - 48,50 - 8:10,85		
2381	Wilker, Marlene	2004 LG VfL/SSG Bensheim	25.5.2019 Flieden
	14,14 (-0,2) - 12,98 (+0,8) - 4,56 (-0,1) - 42,00 - 8:27,95		
2366	Imming, Charlotte	2004 LAV Kassel	5.5.2019 Korbach
	13,95 (-3,1) - 13,18 (-1,6) - 4,87 (+1,1) - 41,00 - 9:02,65		
2354	Bijelic, Kristina	2004 TSG Niederhofheim	25.5.2019 Flieden
	14,30 (+1,6) - 12,92 (+0,8) - 4,45 (+0,9) - 28,00 - 7:22,91		

2321	Regina, Svea	2004 TV Wetzlar	14.5.2019	Gießen
	14,35 (+1,3) - 14,76 (+1,9) - 4,10 (-0,3) - 35,50 - 6:59,52			
2284	Weismüller, Hannah	2004 TV Fliesen	25.5.2019	Fliesen
	13,38 (+1,6) - 13,91 (+0,9) - 4,53 (-0,2) - 30,00 - 8:31,45			
2211	Seemann, Antonia	2004 TV Fliesen	25.5.2019	Fliesen
	14,32 (-0,2) - 16,39 (+0,9) - 4,38 (+0,5) - 33,50 - 7:29,74			
2205	Senyuk, Victoria	2004 LG Rüsselsheim	25.5.2019	Fliesen
	14,75 (+0,1) - 15,19 (+0,9) - 4,15 (+0,8) - 43,50 - 8:14,83			

Blockwettkampf Wurf

2867	Haselhorst, Mia	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Fliesen
	13,11 (+1,4) - 12,02 (+1,6) - 5,27 (+0,5) - 13,08 - 36,02			
2654	Scholl, Emma	2004 TSV Hessen 1848 Frankenberg	25.5.2019	Fliesen
	13,71 (+1,4) - 13,09 (+1,6) - 5,00 (+0,6) - 11,66 - 34,72			
2588	Weinrauch, Lena	2004 TG 1837 Hanau	10.8.2019	Lage
	13,90 (-0,8) - 14,70 (+0,4) - 4,79 (-0,1) - 12,61 - 37,29			
2567	Jakob, Janina	2004 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Lage
	13,20 (+1,6) - 13,01 (-1,2) - 5,10 (-0,5) - 10,35 - 25,33			
2505	Williams Reinhard, Nora	2004 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Fliesen
	13,60 (-0,1) - 12,60 (+1,6) - 4,96 (+0,5) - 9,00 - 26,67			
2457	Imming, Charlotte	2004 LAV Kassel	25.5.2019	Fliesen
	13,05 (+1,4) - 12,94 (+2,0) - 4,82 (+0,4) - 8,70 - 22,81			
2404	Steingens, Svenja	2004 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019	Sulzbach
	14,35 (0,0) - 13,73 (0,0) - 3,93 (-1,8) - 12,17 - 28,60			
2401	Gans, Nikola	2004 LAZ Gießen	25.5.2019	Fliesen
	13,45 (+1,4) - 12,93 (+1,6) - 4,45 (+0,8) - 9,40 - 21,93			
2355	Rott, Lilli	2004 TV Geinhausen	25.5.2019	Fliesen
	14,18 (+1,4) - 13,51 (+1,6) - 4,30 (+0,3) - 9,90 - 25,61			
2343	Tolksdorf, Julia	2004 TV 1863 Dieburg e.V.	11.5.2019	Erbach
	13,73 (+0,4) - 13,79 (+0,9) - 4,79 (-0,8) - 9,10 - 20,97			

Jugend W14

100m

11,88 (+1,8)	Okuku, Holly	2005 GSV Eintracht Baunatal	23.6.2019 Koblenz
12,30 (+0,9)	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	1.6.2019 Gelnhausen
12,54 (+0,9)	Bott, Pia	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019 Gelnhausen
12,65 (+0,9)	Hofmockel, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019 Gelnhausen
12,76 (+0,9)	Gelitz, Masha-Sol	2006 GSV Eintracht Baunatal	1.6.2019 Gelnhausen
12,86 (+1,9)	Schikarski, Emma	2005 TV Hersfeld	23.6.2019 Koblenz
12,88 (+0,1)	Pätzelt, Pia	2006 LG VfL/SSG Bensheim	1.6.2019 Gelnhausen
12,89 (+0,9)	Jahn, Isabel	2005 LG Fulda e.V.	1.6.2019 Gelnhausen
12,99 (+0,9)	Zali, Raphaella	2005 TSG Wehrheim	1.6.2019 Gelnhausen
13,00 (+1,8)	Kress, Lea	2005 LG VfL/SSG Bensheim	23.6.2019 Koblenz

800m

2:18,52	Mikitenko, Vanessa	2005 SSC Hanau-Rodenbach	1.6.2019 Gelnhausen
2:21,02	Schößler, Anna	2005 TV Trebur	23.6.2019 Koblenz
2:21,26	Kiefer, Tabea	2005 SC Steinberg	1.6.2019 Gelnhausen
2:24,78	Scrivener, Natalie	2005 SV Fun-Ball Dortelweil	1.6.2019 Gelnhausen
2:25,68	Hofmockel, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019 Gelnhausen
2:26,51	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.6.2019 Gelnhausen
2:28,04	Köcher, Sarah	2005 LG Odenwald	1.6.2019 Gelnhausen
2:28,05	Poggendorff, Paulina	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Frankfurt
2:30,22	Auschill, Paula	2005 VfL 1860 Marburg	4.9.2019 Pfungstadt
2:31,55	Jahn, Isabel	2005 LG Fulda e.V.	31.8.2019 Neuhof

2000m

6:43,73	Mikitenko, Vanessa	2005 SSC Hanau-Rodenbach	23.6.2019 Koblenz
7:02,84	Kiefer, Tabea	2005 SC Steinberg	23.6.2019 Koblenz
7:02,96	Köcher, Sarah	2005 LG Odenwald	23.6.2019 Koblenz
7:08,86	Auschill, Paula	2005 VfL 1860 Marburg	7.4.2019 Hünfeld
7:21,53	Ruppersberg, Theresa	2005 ASC 1990 Breidenbach	24.3.2019 Hünfeld
7:21,82	Geisel, Hannah Ildiko	2005 TV Assenheim	7.4.2019 Hünfeld
7:24,04	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019 Hünfeld
7:33,32	Amend, Lena	2005 SG Enkheim	23.6.2019 Koblenz
7:34,46	Scrivener, Natalie	2005 SV Fun-Ball Dortelweil	25.5.2019 Fliesen
7:35,93	Müller, Lena	2005 Hünfelder SV	23.6.2019 Koblenz

5km Straßenlauf

18:50	Mikitenko, Vanessa	2005 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
19:46	Auschill, Paula	2005 VfL 1860 Marburg	22.9.2019 Rodenbach
19:57	Poggendorff, Paulina	2005 LG Eintracht Frankfurt	7.12.2019 Rodgau
20:04	Kiefer, Tabea	2005 SC Steinberg	13.10.2019 Offenbach
21:17	Müller, Lena	2005 Hünfelder SV	22.9.2019 Rodenbach
21:49	Köcher, Sarah	2005 LG Odenwald	22.9.2019 Rodenbach
22:01	Amend, Lena	2005 SG Enkheim	5.5.2019 Frankfurt
22:12	Biaesch, Lisa	2005 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019 Rodgau
22:15	Ruppersberg, Theresa	2005 ASC 1990 Breidenbach	22.9.2019 Rodenbach
23:03	Nagel, Lara	2005 TSV 1850/09 Korbach	31.3.2019 Frankenberg

80m Hürden 762 mm

12,17 (+0,8)	Sotoodehnia Kermany, Atrin	2005 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
12,26 (-1,2)	Brkic, Ivana	2005 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
12,43 (-0,7)	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	25.5.2019 Fliesen
12,46 (-1,2)	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	22.6.2019 Koblenz
12,48 (+0,2)	Kress, Lea	2005 LG VfL/SSG Bensheim	1.5.2019 Viernheim

12,49 (-1,1)	Bott, Pia	2005 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019	Gelnhausen
12,52 (-1,1)	Friker, Sofie Josephine	2005 TV Salmünster	2.6.2019	Gelnhausen
12,54 (+0,7)	Möller, Alessia	2005 LAV Kassel	22.6.2019	Koblenz
12,61 (-1,1)	Jahn, Isabel	2005 LG Fulda e.V.	2.6.2019	Gelnhausen
12,71 (+1,3)	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	10.6.2019	Limburgerhof

Hochsprung

1,69	Jahn, Isabel	2005 LG Fulda e.V.	18.5.2019	Marburg
1,63	Okuku, Holly	2005 GSV Eintracht Baunatal	11.8.2019	Uslar
1,61	Sackewitz, Milena	2005 TSV Kirchhain	23.6.2019	Koblenz
1,60	Obermayer, Malene	2005 LG Fulda e.V.	22.9.2019	Flieden
1,58	Sotoodehnia Kermany, Atrin	2005 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Lage
1,56	Möller, Alessia	2005 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
1,56	Lücker, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019	Berlin
1,52	Maurer, Sophia	2005 TV Groß-Gerau	25.5.2019	Flieden
1,51	Janisch, Jule	2005 TV Flieden	18.5.2019	Marburg
1,50	Reh, Fanny	2005 Eschweger TSV	23.6.2019	Koblenz
1,50	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	1.9.2019	Darmstadt
1,50	Renz, Annika	2005 SG Enkheim	1.9.2019	Darmstadt

Stabhochsprung

3,05	Geiß, Josefine	2005 SSC Bad Sooden-Allendorf	22.6.2019	Koblenz
2,60	Amend, Lena	2005 SG Enkheim	22.6.2019	Koblenz
2,60	Sackewitz, Milena	2005 TSV Kirchhain	22.6.2019	Koblenz
2,10	Hofmann, Greta	2005 LAZ Gießen	14.5.2019	Gießen
1,70	Hack, Emma	2005 VfL 1860 Marburg	7.9.2019	Bad Nauheim
1,70	Dewald, Felina Lu	2005 VfL 1860 Marburg	7.9.2019	Bad Nauheim

Weitsprung

5,54 (+0,3)	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	21.9.2019	Gomaringen
5,48 (-1,3)	Friker, Sofie Josephine	2005 TV Salmünster	14.9.2019	Rodgau
5,23 (+0,3)	Sotoodehnia Kermany, Atrin	2005 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
5,17 (-1,8)	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	2.6.2019	Gelnhausen
5,13 (-0,2)	Hofmockel, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Lage
5,08 (+0,2)	Ekenberger, Alice	2005 LG Reinhardswald	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,01 (-1,7)	Sackewitz, Milena	2005 TSV Kirchhain	18.5.2019	Marburg
5,00 (-1,3)	Schulz, Louisa	2005 LG Eppstein-Kelkheim	2.6.2019	Gelnhausen
4,90 (0,0)	Schneeberger, Helena	2005 TSV Friedberg-Fauerbach	28.4.2019	Friedberg
4,90 (+0,3)	Brkic, Ivana	2005 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
4,90 (+0,6)	Schikarski, Emma	2005 TV Hersfeld	21.8.2019	Bebra

Kugelstoß 3 kg

11,27	Wepiwe, Milina	2005 TSG Wehrheim	23.6.2019	Koblenz
10,80	Ekenberger, Alice	2005 LG Reinhardswald	31.8.2019	Hofgeismar
10,36	Seekamp, Julia	2005 TV Bad Vilbel	25.5.2019	Flieden
10,18	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	1.6.2019	Gelnhausen
10,10	Stasjew, Lisa	2005 TV 1910 Rothenbergen	14.9.2019	Rodgau
10,08	Mostert, Anna Luise	2005 LAV Kassel	8.9.2019	Kassel
9,82	Platner, Paulina	2005 SSC Bad Sooden-Allendorf	15.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,80	Arnold, Milena	2005 TSG Wehrheim	13.4.2019	Selters
9,77	Haak, Emily	2005 TSV Eintr. Stadtallendorf	31.8.2019	Kirchhain
9,73	Velte, Amelie	2005 TV Dornholzhausen/Taunus	1.9.2019	Darmstadt

Diskuswurf 1 kg

33,01	Wepiwe, Milina	2005 TSG Wehrheim	10.8.2019 Lage
29,48	Ekenberger, Alice	2005 LG Reinhardswald	1.6.2019 Gelnhausen
29,20	Brückel, Kim Isabell	2005 TSF Heuchelheim 1888	18.5.2019 Marburg
28,74	Gashi, Brikena	2005 TG Camberg	20.1.2019 Frankfurt
28,46	Arnold, Milena	2005 TSG Wehrheim	5.5.2019 Sulzbach
25,26	Brkic, Ivana	2005 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019 Frankfurt
23,82	Mostert, Anna Luise	2005 LAV Kassel	1.6.2019 Gelnhausen
23,82	Stremme, Milla	2005 TV Jahn Willingen	28.9.2019 Twiste
23,63	Stasjew, Lisa	2005 TV 1910 Rothenbergen	12.10.2019 Aschaffenburg
23,52	Martin, Clara	2005 LG Reinhardswald	11.9.2019 Hofgeismar

Hammerwurf 3 kg

41,69	Wepiwe, Milina	2005 TSG Wehrheim	22.6.2019 Koblenz
36,17	Gashi, Brikena	2005 TG Camberg	22.6.2019 Koblenz
35,39	Arnold, Milena	2005 TSG Wehrheim	22.6.2019 Koblenz
34,79	Haak, Emily	2005 TSV Eintr. Stadtallendorf	22.6.2019 Koblenz
31,95	Pludra, Marie	2006 TV Fränkisch-Crumbach	14.9.2019 Waiblingen
25,32	Ekenberger, Alice	2005 LG Reinhardswald	29.9.2019 Vellmar
22,63	Wurzel, Anna	2005 LG Seligenstadt	31.8.2019 Heuchelheim

Speerwurf 500 g

37,37	Peter, Lilly	2006 LG Eintracht Frankfurt	8.9.2019 Berlin
36,83	Schneeberger, Helena	2005 TSV_Friedberg-Fauerbach	22.6.2019 Koblenz
34,82	Brückel, Kim Isabell	2005 TSF Heuchelheim 1888	24.8.2019 Wetzlar
33,35	Dehmer, Vanessa	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	8.9.2019 Sulzbach
31,27	Gerbers, Nicola	2005 LG Main Taunus West	8.9.2019 Sulzbach
30,55	Utermarck, Merle	2005 SSC Vellmar von 1973 e.V.	25.5.2019 Fliesen
30,27	Stasjew, Lisa	2005 TV 1910 Rothenbergen	25.5.2019 Fliesen
29,56	Nowicka, Carmen	2005 ASC Darmstadt	1.5.2019 Frankfurt
29,36	Saul, Lucy	2005 LG Wettenberg	7.9.2019 Wetzlar
28,91	Freydank, Floriane	2005 TG 1837 Hanau	1.6.2019 Gelnhausen

Siebenkampf

3426	Obermayer, Malene	2005 LG Fulda e.V.	22.9.2019 Fliesen
	13,63 (+0,3) - 4,72 (+0,1) - 8,69 - 1,60 13,08 (-0,1) - 24,48 - 2:43,33		
3398	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	1.9.2019 Darmstadt
	12,45 (+0,3) - 5,23 (+0,9) - 9,40 - 1,41 12,87 (+0,1) - 12,37 - 2:37,98		
3366	Hofmocker, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	12,99 (+0,3) - 5,08 (+0,3) - 8,36 - 1,35 12,80 (+0,1) - 20,72 - 2:36,19		
3341	Möller, Alessia	2005 LAV Kassel	1.9.2019 Darmstadt
	13,32 (+1,0) - 4,64 (+0,6) - 8,61 - 1,50 12,97 (-1,0) - 21,97 - 2:47,53		
3329	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	9.6.2019 Limburgerhof
	13,45 (+0,2) - 4,41 (+1,6) - 8,01 - 1,42 12,71 (+1,3) - 22,50 - 2:31,75		
3310	Lücker, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	13,36 (+1,0) - 4,67 (+0,6) - 9,14 - 1,50 12,97 (-1,0) - 16,08 - 2:44,84		
3261	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	1.9.2019 Darmstadt
	13,22 (+0,3) - 4,89 (+1,5) - 7,50 - 1,50 12,91 (+0,1) - 17,46 - 2:52,29		
3203	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019 Darmstadt
	13,49 (+0,3) - 4,59 (-0,5) - 7,68 - 1,35 13,10 (+0,1) - 20,18 - 2:38,70		
3084	Velte, Amelie	2005 TV Domholzhausen/Taunus	1.9.2019 Darmstadt
	13,72 (+0,3) - 4,63 (+1,0) - 9,73 - 1,29 13,92 (+0,1) - 18,59 - 2:59,38		
3084	Sauerbier, Paula	2005 TV 1924 Dipperz	22.9.2019 Fliesen
	13,49 (-1,1) - 4,50 (+0,9) - 7,45 - 1,36 13,91 (-0,1) - 22,25 - 2:56,99		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2596	Jahn, Isabel	2005 LG Fulda e.V.	25.5.2019	Flieden
	13,20 (-0,4) - 12,81 (+1,0) - 4,66 (-0,6) - 1,64 - 20,98			
2585	Möller, Alessia	2005 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
	13,54 (-0,2) - 12,73 (+1,0) - 4,77 (+0,5) - 1,56 - 25,66			
2579	Sotoodehnia Kermany, Atrin	2005 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Lage
	13,47 (+0,1) - 12,45 (-1,6) - 4,95 (+0,1) - 1,58 - 19,72			
2517	Obermayer, Malene	2005 LG Fulda e.V.	25.5.2019	Flieden
	13,57 (+1,1) - 12,87 (+1,4) - 4,64 (+0,7) - 1,48 - 26,29			
2476	Schneeberger, Helena	2005 TSV_Friedberg-Fauerbach	25.5.2019	Flieden
	13,51 (-0,2) - 13,53 (+0,9) - 4,62 (+0,5) - 1,44 - 28,20			
2471	Martin, Clara	2005 LG Reinhardswald	25.5.2019	Flieden
	13,81 (+1,1) - 12,76 (+0,5) - 4,62 (-0,4) - 1,44 - 25,39			
2435	Sackewitz, Milena	2005 TSV Kirchhain	25.5.2019	Flieden
	14,25 (+0,1) - 13,46 (+0,5) - 4,75 (+0,3) - 1,52 - 23,15			
2418	Dehmer, Vanessa	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	25.5.2019	Flieden
	13,84 (+1,1) - 14,36 (+0,5) - 4,79 (-0,4) - 1,40 - 30,33			
2418	Brkic, Ivana	2005 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
	13,95 (-0,2) - 12,47 (+1,0) - 4,90 (+0,3) - 1,40 - 19,13			
2418	Maurer, Sophia	2005 TV Groß-Gerau	25.5.2019	Flieden
	13,60 (+1,1) - 13,44 (+0,9) - 4,21 (+0,8) - 1,52 - 22,47			

Blockwettkampf Lauf

2652	Otto, Josephine	2005 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
	12,31 (+0,7) - 12,43 (-0,7) - 5,35 (-0,7) - 37,00 - 8:09,59			
2586	Hofmockel, Paula	2005 LG Eintracht Frankfurt	10.8.2019	Lage
	13,12 (+1,2) - 13,04 (-0,9) - 5,13 (-0,2) - 44,00 - 7:57,35			
2558	Sbrzesny, Svenja	2005 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
	13,37 (+0,7) - 12,76 (-0,7) - 4,90 (-0,5) - 40,50 - 7:41,17			
2346	Scrivener, Natalie	2005 SV Fun-Ball Dortelweil	25.5.2019	Flieden
	13,56 (+2,1) - 13,42 (+0,4) - 4,36 (0,0) - 27,50 - 7:34,46			
2284	Rüspeler, Lynn	2005 LG Wettengel	25.5.2019	Flieden
	13,41 (+0,7) - 13,41 (-0,7) - 4,37 (0,0) - 27,50 - 8:21,89			
2263	Groß, Emma	2005 TV Burgsolms	25.5.2019	Flieden
	14,24 (+1,4) - 13,81 (-0,8) - 4,13 (-0,4) - 34,50 - 7:58,48			
2246	Oeste, Carolina	2005 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	25.5.2019	Flieden
	14,05 (+1,5) - 14,80 (+0,4) - 4,33 (+0,3) - 41,00 - 8:36,88			
2236	Auschill, Paula	2005 VfL 1860 Marburg	14.5.2019	Kirchhain
	15,20 (-1,6) - 14,86 (-1,7) - 3,99 (-1,6) - 41,00 - 7:25,26			
2232	Duvenkamp, Eva	2005 TV Groß-Gerau	25.5.2019	Flieden
	13,40 (+0,7) - 14,97 (-0,3) - 4,41 (-0,1) - 27,50 - 8:05,94			
2212	Brake, Marie	2005 LG Reinhardswald	25.5.2019	Flieden
	14,34 (+2,1) - 15,30 (-0,8) - 4,27 (-0,7) - 32,50 - 7:41,20			

Blockwettkampf Wurf

2500	Wepiwe, Milina	2005 TSG Wehrheim	10.8.2019	Lage
	13,84 (+0,9) - 13,50 (+0,6) - 4,48 (+0,8) - 10,45 - 33,01			
2446	Ekenberger, Alice	2005 LG Reinhardswald	10.8.2019	Lage
	13,73 (+0,9) - 13,37 (+0,6) - 4,65 (+0,6) - 9,96 - 26,12			
2358	Seekamp, Julia	2005 TV Bad Vilbel	25.5.2019	Flieden
	13,72 (-0,7) - 13,41 (-0,3) - 4,42 (+0,9) - 10,36 - 19,61			
2281	Velte, Amelie	2005 TV Dornholzhausen/Taunus	25.5.2019	Flieden
	13,50 (-0,7) - 13,23 (-0,3) - 4,39 (+1,7) - 8,40 - 18,05			
2277	Abdalla, Martha	2005 TV Dornholzhausen/Taunus	25.5.2019	Flieden
	13,65 (-2,0) - 12,99 (+0,6) - 4,61 (+0,7) - 7,83 - 17,62			
2257	Schulz, Louisa	2005 LG Eppstein-Kelkheim	25.5.2019	Flieden
	14,04 (-1,9) - 13,22 (+0,7) - 4,80 (0,0) - 7,99 - 17,34			

2243	Theiß, Linnea	2005 TV 1863 Dieburg e.V.	11.5.2019	Erbach
	14,30 (+0,9) - 13,84 (+1,9) - 4,58 (-0,7) - 8,37 - 21,07			
2197	Blank, Nikoletta	2005 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
	13,45 (-1,9) - 14,18 (+0,7) - 4,18 (+0,8) - 8,08 - 18,23			
2159	Mostert, Anna Luise	2005 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
	14,42 (-1,9) - 14,95 (+0,7) - 4,05 (+0,3) - 9,12 - 21,89			
2147	Odermatt, Julia	2005 TSV_Friedberg-Fauerbach	25.5.2019	Flieden
	13,90 (-1,9) - 13,95 (+0,7) - 4,15 (-0,8) - 7,75 - 17,73			

Jugend M13

75m

9,68	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel
9,69	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	25.5.2019	Flieden
9,69	Ben Hassine, Houssem	2006 LG Rüsselsheim	25.8.2019	Rüsselsheim
9,74	Grusel, Sebastian	2006 TV Jahn Neuhof	8.6.2019	Fulda-Hünfeld
9,88	Wenzel, Tom	2006 TSV Höchst	11.5.2019	Erbach
9,99	Arnold, Luca	2006 TuS Griesheim	21.9.2019	Bruchköbel
10,06	Credner, Kjell Jona	2006 VfL Altenstadt	24.8.2019	Altenstadt
10,07	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019	Flieden
10,16	Schön, Alexander	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	25.8.2019	Wiesbaden
10,18	Ziegler, Nicolas	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden

800m

2:14,93	Regina, Finn	2006 TV Wetzlar	1.6.2019	Gelnhausen
2:15,68	Deek Osman, Abokor	2006 TV Viernheim	29.6.2019	Mannheim
2:20,18	Credner, Kjell Jona	2006 VfL Altenstadt	21.9.2019	Bruchköbel
2:22,34	Kaufhold, Tristan	2006 SSC Hanau-Rodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
2:22,95	Rode, Finn	2006 TV Wächtersbach	25.5.2019	Flieden
2:23,39	Schön, Alexander	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019	Flieden
2:24,36	Möbus, Jonathan	2006 SF Burkhardtsfelden	25.5.2019	Flieden
2:25,08	Leimann, Sten	2006 TSF Heuchelheim 1888	25.5.2019	Flieden
2:25,26	Schäfer, Ben	2006 HTG Bad Homburg	25.5.2019	Flieden
2:25,54	Hanke, Laurin	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019	Wehrheim

2000m

6:26,42	Kaufhold, Tristan	2006 SSC Hanau-Rodenbach	11.4.2019	Darmstadt
6:43,60	Regina, Finn	2006 TV Wetzlar	7.4.2019	Hünfeld
6:58,44	Credner, Kjell Jona	2006 VfL Altenstadt	7.4.2019	Hünfeld
7:04,69	Möller, Samuel	2006 TSG Limbach	7.4.2019	Hünfeld
7:15,81	Herber, Lennard	2006 TV Salmünster	7.4.2019	Hünfeld
7:18,19	Hanke, Laurin	2006 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019	Hünfeld
7:21,54	Bruchhäuser, Mika	2006 LG Langen	11.4.2019	Darmstadt
7:33,87	Schön, Alexander	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	7.4.2019	Hünfeld
7:36,96	Roth, Julius	2006 LG Dornburg	16.8.2019	Löhnberg
7:40,95	Hesse, Johannes	2006 LG Eder	17.8.2019	Borken

5km Straßenlauf

16:55	Kaufhold, Tristan	2006 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
18:16	Möller, Samuel	2006 TSG Limbach	24.3.2019	Gießen-Wieseck
18:41	Credner, Kjell Jona	2006 VfL Altenstadt	22.9.2019	Rodenbach
19:05	Wagner, Tom Daniel	2006 TSV Niederelsungen	31.3.2019	Frankenberg
19:13	Arnold, Luca	2006 TuS Griesheim	7.4.2019	Griesheim
20:55	Forciniti, Devlin	2006 TV Hessisch Lichtenau	31.3.2019	Frankenberg
21:20	Kaltenborn, Alexander	2006 SG Enkheim	5.5.2019	Frankfurt
21:23	Hesse, Johannes	2006 LG Eder	31.3.2019	Frankenberg
22:08	Schwalm, Jonathan	2006 TV Hessisch Lichtenau	31.3.2019	Frankenberg
22:23	Kleinschmidt, Max	2006 TSV Niederelsungen	31.3.2019	Frankenberg

60m Hürden 762 mm

9,41	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	8.6.2019	Baunatal
9,45	Ben Hassine, Houssem	2006 LG Rüsselsheim	25.5.2019	Flieden
9,68	Ziegler, Nicolas	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019	Wehrheim
9,81	Rode, Finn	2006 TV Wächtersbach	25.5.2019	Flieden
9,89	Kaltenborn, Alexander	2006 SG Enkheim	25.5.2019	Flieden

10,10	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	11.5.2019	Sulzbach
10,10	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	25.5.2019	Flieden
10,11	Schön, Alexander	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	1.9.2019	Offenbach
10,13	Wolf, Mattis	2006 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
10,14	Grusel, Sebastian	2006 TV Jahn Neuhof	25.5.2019	Flieden

4x75m

39,73	LG Eintracht Frankfurt		25.8.2019	Wehrheim
	Jones, Kaydin (2008), Müller, Luis (2007), Guccione, Giuliano (2007), Ziegler, Nicolas (2006)			
40,21	TSV_Friedberg-Fauerbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Mörsdorf, Tim (2006), Gerlach, Ben (2006), Jordan, Noah (2007), Hagen, Peer Michel (2007)			
41,23	LG Langen		18.5.2019	Darmstadt
	Thissen, Ian (2007), Lenz, Felix (2007), Bruchhäuser, Mika (2006), Judt, Henning (2007)			
41,64	TSV Amicitia Viernheim 1906/09		1.5.2019	Viernheim
	Kohl, Luca (2007), Heimberger, Luis (2006), Kumb, Tobias (2007), Botta, Raphael (2006)			
41,66	TG Camberg		1.9.2019	Eschhofen
	Da Re, David (2006), Janz, Niklas (2006), Duchardt, Tom-Leander (2006), Pauly, Noel (2006)			
41,93	Wiesbadener LV		25.8.2019	Wehrheim
	Werner, Philip (2006), Ostkämper, Mattis Luca (2007), Lauer, Quintin (2007), Roeser, Tristan (2007)			
42,16	StG Darmstadt/Gelnhausen		25.8.2019	Wehrheim
	Richter, Lenny Milan (2006), Reese, Birk (2007), Schaab, Philipp (2006), Kuper, Emil (2007)			
42,48	LG Rüsselsheim		30.5.2019	Groß Gerau
	Burow, Julian (2007), Pfeifer, Dominik (2007), Ogbe, Noah (2006), Ben Hassine, Houssem (2006)			
42,52	TV Rendel		30.5.2019	Groß Gerau
	Erfert, Ebbo (2007), Ebert, Moritz (2007), Breiksch, Jannek (2006), Wörner, Luca (2007)			
42,79	TV Windecken		1.9.2019	Offenbach
	Schubert, Theo (2007), Scheuring, Julian (2006), Schubert, Gregor (2007), Bingel, Tom (2007)			

3x800m

7:15,89	LG Eintracht Frankfurt		30.5.2019	Groß Gerau
	Storck, Niklas (2007), Hanke, Laurin (2006), Filfil, Gebeyehu (2007)			
7:17,68	TV Wetzlar		30.5.2019	Groß Gerau
	Hauri, Florian (2007), Wörner, Mika (2006), Regina, Finn (2006)			
7:43,42	STG Altenstadt/Assenheim		30.5.2019	Groß Gerau
	Knaus, Jamie Lenn (2007), Reif, Ben Emilio (2008), Credner, Kjell Jona (2006)			
7:45,87	SSC Hanau-Rodenbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Beschomer, David (2007), Hopp, Yann-Hendrik (2007), Kaufhold, Tristan (2006)			
8:04,20	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		30.5.2019	Groß Gerau
	Risto, Yannick (2007), Burnis, Max Joanassis Kris (2008), Burns, Leo (2007)			
8:06,61	LG Rüsselsheim		30.5.2019	Groß Gerau
	Ogbe, Noah (2006), Burow, Julian (2007), Reimann, Sebastian (2006)			
8:08,37	LG Eintracht Frankfurt		30.5.2019	Groß Gerau
	Langefeld, Titus (2007), Steinbrecher, Emil (2006), Lewerenz, Paul (2007)			
8:20,68	StG Dieburg/Rossdorf		22.5.2019	Griesheim
	Hochhaus, Konrad (2007), Stroh, Philip (2007), Glassen, Jascha (2007)			
8:20,90	LAZ Gießen		30.5.2019	Groß Gerau
	Singer, Paul (2007), Müller, Laurenz Aaron (2007), Pfister, Johannes Elias (2007)			
8:21,87	MTV Urberach		22.5.2019	Griesheim
	Gowin, Prince Philip (2007), Schneider, Emmanuel (2007), Siebenborn, Mika (2007)			

Hochsprung

1,66	Vogt, Victor	2006 LG Odenwald	18.5.2019	Darmstadt
1,62	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019	Flieden
1,55	Bruchhäuser, Mika	2006 LG Langen	21.9.2019	Bruchköbel
1,54	Botta, Raphael	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019	Viernheim
1,53	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	28.4.2019	Friedberg
1,53	Khadr, Mika	2006 KSV Baunatal	15.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,52	Baus, Christian	2006 SG Schlüchtern	5.5.2019	Schlüchtern
1,51	Ziegler, Nicolas	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019	Wehrheim
1,50	Kexel, Felix	2006 TV Dornholzhausen/Taunus	25.5.2019	Flieden
1,50	Rode, Finn	2006 TV Wächtersbach	3.8.2019	Villmar

Stabhochsprung

2,60	Vogt, Victor	2006 LG Odenwald	29.9.2019	Herzogenaurach
2,31	Bruchhäuser, Mika	2006 LG Langen	7.5.2019	Darmstadt
2,20	Rode, Leon	2007 TSV Kirchhain	25.6.2019	Kirchhain

Weitsprung

5,42	Ben Hassine, Houssein	2006 LG Rüsselsheim	25.8.2019	Rüsselsheim
5,30	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	11.5.2019	Sulzbach
5,30	Grusel, Sebastian	2006 TV Jahn Neuhof	25.5.2019	Flieden
5,19	Ziegler, Nicolas	2006 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
5,16	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach
5,09	Rode, Finn	2006 TV Wächtersbach	3.8.2019	Villmar
5,03	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,01	Baus, Christian	2006 SG Schlüchtern	5.5.2019	Schlüchtern
5,01	Schön, Alexander	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	1.9.2019	Offenbach
4,97	Botta, Raphael	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	18.5.2019	Darmstadt

Kugelstoß 3 kg

13,01	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel
12,10	Grusel, Sebastian	2006 TV Jahn Neuhof	25.5.2019	Flieden
11,69	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	11.5.2019	Erbach
11,19	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	27.4.2019	Borken
10,93	Hartmann, Marian David	2006 TG Camberg	1.9.2019	Eschhofen
10,90	Knodel, Niklas	2006 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
10,82	Ulbrich, Steven	2006 LF Villmar	3.8.2019	Villmar
10,62	Abba, Chima	2006 TV 1924 Dipperz	8.6.2019	Fulda-Hünfeld
10,41	Hundertmark, Tom	2006 TSV 09 Twiste	10.6.2019	Allendorf
10,38	Reims, Marcel	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	20.7.2019	Niederselters

Diskuswurf 750 g

39,85	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach
37,01	Hundertmark, Tom	2006 TSV 09 Twiste	5.5.2019	Korbach
35,32	Leimann, Sten	2006 TSF Heuchelheim 1888	21.9.2019	Linden
34,80	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	23.8.2019	Stadtallendorf
34,30	Langendorf, Steven	2006 TSV 09 Twiste	10.6.2019	Allendorf
32,47	Knodel, Niklas	2006 LAV Kassel	8.9.2019	Kassel
31,90	Botta, Raphael	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	18.5.2019	Darmstadt
31,07	Reims, Marcel	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	20.7.2019	Niederselters
29,67	Vogt, Victor	2006 LG Odenwald	18.5.2019	Darmstadt
28,03	Bessems, Lennart	2006 TG Camberg	11.5.2019	Sulzbach

Hammerwurf 3 kg

37,21	Baumann, Tom	2006 LG Odenwald	5.5.2019	Fränkisch-Crumbach
31,97	Enis, Justin	2006 TSV 05 Remsfeld	23.8.2019	Stadtallendorf
17,37	Müller, Ben	2006 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019	Niederselters

Speerwurf 400 g

51,45	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel
48,31	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
37,51	Leimann, Sten	2006 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019	Heuchelheim
37,41	Zehnpfund, Noah	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
37,23	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	8.6.2019	Baunatal
35,30	Braun, Maximilian	2006 TG Traisa	18.5.2019	Darmstadt
35,09	Ben Hassine, Houssein	2006 LG Rüsselsheim	25.5.2019	Flieden
34,41	Williams Reinhard, Yannick	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
34,23	Ried, Peer	2006 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
33,05	Knodel, Niklas	2006 LAV Kassel	8.9.2019	Kassel

Ballwurf 200 g

60,00	Hölzel, Calvin Nicholas	2006 ASC Darmstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
60,00	Al-Batat, Marcel	2006 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019	Melsungen
59,50	Gerlach, Ben	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	4.5.2019	Bad Nauheim
56,50	Grusel, Sebastian	2006 TV Jahn Neuhof	21.9.2019	Flieden
53,50	Ulbrich, Steven	2006 LF Villmar	3.8.2019	Villmar
53,00	Botta, Raphael	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019	Viernheim
51,00	Leimann, Sten	2006 TSF Heuchelheim 1888	18.8.2019	Haiger
51,00	Ort, Adam	2006 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1.9.2019	Eschhofen
51,00	Vogt, Victor	2006 LG Odenwald	14.9.2019	Viernheim
50,00	Ben Hassine, Houssein	2006 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf

Vierkampf

1964	Grusel, Sebastian 9,85 - 5,20 - 56,50 - 1,48	2006 TV Jahn Neuhof	21.9.2019	Flieden
1830	Botta, Raphael 10,61 - 4,60 - 53,00 - 1,54	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019	Viernheim
1815	Al-Batat, Marcel 10,66 - 4,42 - 56,50 - 1,52	2006 TSV 05 Remsfeld	17.8.2019	Willingen
1789	Ried, Peer 10,35 - 4,55 - 47,50 - 1,48	2006 LAV Kassel	28.9.2019	Baunatal
1695	Bruchhäuser, Mika 10,75 - 4,53 - 37,50 - 1,50	2006 LG Langen	14.9.2019	Viernheim
1684	Schäfer, Ben 10,46 - 4,19 - 38,50 - 1,48	2006 HTG Bad Homburg	14.9.2019	Bad Homburg
1664	Kexel, Felix 10,53 - 4,29 - 35,00 - 1,48	2006 TV Dornholzhausen/Taunus	14.9.2019	Bad Homburg
1648	Peters, Iven 10,64 - 4,37 - 42,50 - 1,36	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	24.8.2019	Altenstadt
1648	Deek Osman, Abokor 10,28 - 4,51 - 39,50 - 1,30	2006 TV Viernheim	14.9.2019	Viernheim
1631	Hinse, Nicolas 10,50 - 4,45 - 37,00 - 1,35	2006 DJK SC Flörsheim	1.9.2019	Bad Soden-Neuenhain

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2647	Al-Batat, Marcel 10,07 - 9,63 - 4,95 - 1,62 - 37,11	2006 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019	Flieden
2586	Gerlach, Ben 10,13 - 10,10 - 5,30 - 1,48 - 41,38	2006 TSV_Friedberg-Fauerbach	11.5.2019	Sulzbach
2542	Ben Hassine, Houssein 9,89 - 9,45 - 4,67 - 1,42 - 35,09	2006 LG Rüsselsheim	25.5.2019	Flieden
2472	Ziegler, Nicolas 10,18 - 9,85 - 5,15 - 1,50 - 25,55	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
2424	Ried, Peer 10,36 - 10,24 - 4,74 - 1,46 - 34,23	2006 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden
2280	Vogt, Victor 11,33 - 11,04 - 4,64 - 1,61 - 29,40	2006 LG Odenwald	11.5.2019	Erbach
2218	Walli, Finn 10,42 - 11,20 - 4,15 - 1,46 - 28,75	2006 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.5.2019	Flieden
2138	Botta, Raphael 10,87 - 10,73 - 4,71 - 1,30 - 23,17	2006 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	25.5.2019	Flieden
2131	Zehnpfund, Noah 10,73 - 10,77 - 4,35 - 1,30 - 25,38	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
2126	Enis, Justin 11,05 - 10,70 - 4,25 - 1,30 - 28,61	2006 TSV 05 Remsfeld	25.5.2019	Flieden

Blockwettkampf Lauf

2310	Rode, Finn 10,29 - 9,81 - 4,79 - 32,00 - 2:22,95	2006 TV Wächtersbach	25.5.2019	Flieden
2270	Schön, Alexander 10,32 - 10,31 - 4,94 - 32,50 - 2:23,39	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019	Flieden
2254	Regina, Finn 10,54 - 10,62 - 4,35 - 45,50 - 2:20,93	2006 TV Wetzlar	25.5.2019	Flieden
2252	Credner, Kjell Jona 10,32 - 10,86 - 4,82 - 40,00 - 2:23,90	2006 VfL Altenstadt	25.5.2019	Flieden
2228	Schäfer, Ben 10,66 - 10,23 - 4,52 - 42,50 - 2:29,68	2006 HTG Bad Homburg	11.5.2019	Sulzbach
2225	Kaltenborn, Alexander 10,52 - 9,89 - 4,42 - 33,50 - 2:26,72	2006 SG Enkheim	25.5.2019	Flieden
2224	Wenzel, Tom 9,90 - 11,07 - 4,51 - 43,00 - 2:31,26	2006 TSV Höchst	25.5.2019	Flieden
2210	Leimann, Sten 10,30 - 10,98 - 4,37 - 43,50 - 2:25,08	2006 TSF Heuchelheim 1888	25.5.2019	Flieden
2117	Roth, Johann 10,62 - 10,98 - 4,37 - 45,00 - 2:37,66	2006 LG VfL/SSG Bensheim	11.5.2019	Erbach
2096	Reinhard, Jan-Luca 10,45 - 10,64 - 4,22 - 43,50 - 2:47,07	2006 SSC Bad Sooden-Allendorf	25.5.2019	Flieden
2096	Hinse, Nicolas 10,54 - 10,95 - 4,57 - 36,50 - 2:37,72	2006 DJK SC Flörsheim	25.5.2019	Flieden

Blockwettkampf Wurf

2656	Hölzel, Calvin Nicholas 9,69 - 10,10 - 5,00 - 11,39 - 35,52	2006 ASC Darmstadt	25.5.2019	Flieden
2548	Grusel, Sebastian 9,75 - 10,14 - 5,30 - 12,10 - 22,23	2006 TV Jahn Neuhof	25.5.2019	Flieden
2425	Al-Batat, Marcel 10,68 - 10,35 - 4,73 - 10,48 - 32,45	2006 TSV 05 Remsfeld	5.5.2019	Korbach
2236	Bessem, Lennart 10,78 - 10,47 - 4,54 - 9,08 - 25,04	2006 TG Camberg	25.5.2019	Flieden
2209	Knodel, Niklas 10,58 - 11,36 - 4,60 - 10,90 - 21,04	2006 LAV Kassel	25.5.2019	Flieden

2204	Ort, Adam 10,29 - 10,46 - 4,53 - 8,51 - 20,77	2006 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.5.2019 Flieden
2130	Hundertmark, Tom 11,15 - 12,64 - 3,86 - 10,15 - 37,01	2006 TSV 09 Twiste	5.5.2019 Korbach
2097	Reims, Marcel 11,06 - 11,69 - 3,91 - 9,74 - 28,03	2006 TV 1861 Neu-Isenburg	25.5.2019 Flieden
2013	Hodé, Cédric 11,01 - 10,84 - 4,30 - 8,23 - 17,59	2006 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	15.5.2019 Gießen
2001	Böhm, Lauritz 11,09 - 11,74 - 4,21 - 9,77 - 18,42	2006 LG Reinhardswald	31.8.2019 Hofgeismar

Jugend M12

75m

9,68	Bingel, Tom	2007 TV Windecken	21.9.2019	Bruchköbel
10,01	Becker, Niklas	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	21.9.2019	Bruchköbel
10,24	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	18.5.2019	Darmstadt
10,36	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	25.5.2019	Flieden
10,51	Künkel, Finn Luca	2007 TSV Fleisbach	14.9.2019	Dietzhöhlztal
10,62	Haus, Marvin	2007 TV Hartenrod	14.5.2019	Kirchhain
10,64	Gowin, Prince Philip	2007 MTV Urberach	18.8.2019	Egelsbach
10,66	Harengel, Clemens	2007 TV Flieden	8.9.2019	Dipperz
10,67	Wörner, Luca	2007 TV Rendel	24.8.2019	Altenstadt
10,70	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019	Flieden
10,70	Hartwich, Philipp	2007 TSV Eintr. Stadtallendorf	31.8.2019	Kirchhain

800m

2:17,91	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Wiesbaden
2:26,82	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	1.5.2019	Viernheim
2:30,06	Wagner, Joshua	2007 SKV Nauheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
2:31,23	Müller, Laurenz Aaron	2007 LAZ Gießen	25.8.2019	Linden
2:31,73	Reese, Birk	2007 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
2:33,41	Burow, Julian	2007 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
2:33,51	Hagen, Peer Michel	2007 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel
2:33,80	Burns, Leo	2007 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.5.2019	Flieden
2:34,20	Judt, Henning	2007 LG Langen	9.6.2019	Selters
2:34,33	Hauri, Florian	2007 TV Wetzlar	4.5.2019	Wetzlar

2000m

6:46,17	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019	Hünfeld
7:11,67	Hopp, Yann-Hendrik	2007 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Hünfeld
7:14,17	Heuser, Marvin	2007 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	7.4.2019	Hünfeld
7:18,82	Burow, Julian	2007 LG Rüsselsheim	11.4.2019	Darmstadt
7:19,09	Hauri, Florian	2007 TV Wetzlar	7.4.2019	Hünfeld
7:23,17	Judt, Henning	2007 LG Langen	11.4.2019	Darmstadt
7:26,36	Knaus, Jamie Lenn	2007 VfL Altenstadt	7.4.2019	Hünfeld
7:26,62	Lewerenz, Paul	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Wiesbaden
7:27,18	Siebenborn, Mika	2007 MTV Urberach	7.4.2019	Hünfeld
7:27,68	Bergander, Maximilian	2007 ASC Darmstadt	11.4.2019	Darmstadt

5km Straßenlauf

19:38	Hopp, Yann-Hendrik	2007 SSC Hanau-Rodenbach	5.5.2019	Frankfurt
19:52	Burow, Julian	2007 LG Rüsselsheim	22.9.2019	Rodenbach
19:56	Beschorner, David	2007 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
20:26	Lewerenz, Paul	2007 LG Eintracht Frankfurt	22.9.2019	Rodenbach
20:26	Knaus, Jamie Lenn	2007 VfL Altenstadt	22.9.2019	Rodenbach
20:32	Siebenborn, Mika	2007 MTV Urberach	22.9.2019	Rodenbach
20:52	Joost, Lior	2007 LG Eintracht Frankfurt	7.12.2019	Rodgau
21:29	Galahn, Silas	2007 Spiridon Frankfurt	13.10.2019	Offenbach
21:30	Storck, Niklas	2007 LG Eintracht Frankfurt	5.5.2019	Frankfurt
21:42	Sörgel, Benni	2007 TV Hessisch Lichtenau	31.3.2019	Frankenberg

60m Hürden 762 mm

10,23	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	25.5.2019	Flieden
10,32	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
10,37	Becker, Moritz	2007 Wiesbadener LV	25.5.2019	Flieden
10,40	Wörner, Luca	2007 TV Rendel	21.9.2019	Bruchköbel
10,62	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	1.5.2019	Viernheim
10,68	Judt, Henning	2007 LG Langen	25.8.2019	Wehrheim
10,73	Becker, Niklas	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	21.9.2019	Bruchköbel
10,83	Stanke, Tim	2007 FSK Lohfelden	8.6.2019	Baunatal
11,00	Ostkämper, Mattis Luca	2007 Wiesbadener LV	8.9.2019	Sulzbach
11,02	Pürzer, Johannes	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel

Hochsprung

1,60	Bingel, Tom	2007 TV Windecken	21.9.2019	Bruchköbel
1,50	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	14.9.2019	Viernheim
1,48	Harengel, Clemens	2007 TV Flieden	21.9.2019	Flieden
1,46	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	25.5.2019	Flieden
1,46	Litwiakow, Logan	2007 TV Trebur	14.9.2019	Viernheim
1,45	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	6.7.2019	Elsensfeld
1,44	Becker, Moritz	2007 Wiesbadener LV	1.5.2019	Frankfurt
1,43	Wiegand, Carl	2007 TuS Kelsterbach	25.8.2019	Rüsselsheim
1,42	Schmidt, Keanu	2007 TSG Alten-Buseck	21.9.2019	Linden
1,41	Bergander, Maximilian	2007 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach

Weitsprung

5,25	Bingel, Tom	2007 TV Windecken	1.9.2019	Offenbach
4,77	Becker, Moritz	2007 Wiesbadener LV	25.8.2019	Wehrheim
4,76	Guccione, Giuliano	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019	Wehrheim
4,71	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	14.5.2019	Gießen
4,66	Judt, Henning	2007 LG Langen	14.9.2019	Viernheim
4,61	Stroh, Philip	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	18.5.2019	Darmstadt
4,57	Wiegand, Carl	2007 TuS Kelsterbach	14.9.2019	Viernheim
4,56	Künkel, Finn Luca	2007 TSV Fleisbach	14.9.2019	Dietzhölzthal
4,54	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	14.9.2019	Viernheim
4,53	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
4,53	Becker, Niklas	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	18.8.2019	Egelsbach

Kugelstoß 3 kg

10,05	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	18.8.2019	Egelsbach
8,46	Wolff, Tobias	2007 SG Enkheim	1.9.2019	Frankfurt
8,33	Groppe, Philipp	2007 LG Reinhardswald	27.4.2019	Borken
8,17	Dierks, Tim	2007 LG Reinhardswald	11.9.2019	Hofgeismar
7,83	Stumpf, Fabian	2007 TV Langenselbold	1.9.2019	Offenbach
7,75	Ulferts, Janne	2007 LAZ Gießen	25.6.2019	Gießen-West
7,68	Lenz, Felix	2007 LG Langen	18.8.2019	Egelsbach
7,53	Hinrichsen, Anton	2007 TV Weißkirchen	21.8.2019	Friedberg
7,51	Brönnner, Kjell	2007 TV Langenselbold	8.6.2019	Bruchköbel
7,48	Becker, Niklas	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	11.5.2019	Erbach
7,48	Bruntnner, Tobias	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	18.8.2019	Egelsbach
7,48	Hagen, Peer Michel	2007 TSV_Friedberg-Fauerbach	8.9.2019	Sulzbach

Diskuswurf 750 g

31,23	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	18.8.2019	Egelsbach
25,98	Pfister, Johannes Elias	2007 LAZ Gießen	25.6.2019	Gießen-West
23,85	Ulferts, Janne	2007 LAZ Gießen	25.5.2019	Flieden
23,60	Groppe, Philipp	2007 LG Reinhardswald	31.8.2019	Hofgeismar
23,24	Pürzer, Johannes	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Frankfurt
23,14	Dierks, Tim	2007 LG Reinhardswald	11.9.2019	Hofgeismar
22,00	Becker, Niklas	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	18.8.2019	Egelsbach
21,87	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	7.9.2019	Lorsch
19,98	Zülch, Melvin	2007 TV Friedrichstein	28.9.2019	Twiste
19,88	Judt, Henning	2007 LG Langen	31.8.2019	Heuchelheim

Hammerwurf 3 kg

43,01	Baier, Max	2007 TV Fränkisch-Crumbach	5.5.2019	Fränkisch-Crumbach
18,27	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	12.10.2019	Aschaffenburg

Speerwurf 400 g

37,26	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	12.10.2019	Aschaffenburg
32,57	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
31,65	Hinrichsen, Anton	2007 TV Weißkirchen	19.10.2019	Bad Nauheim
30,28	Becker, Moritz	2007 Wiesbadener LV	25.5.2019	Flieden
30,07	Judt, Henning	2007 LG Langen	18.8.2019	Egelsbach
29,78	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	25.5.2019	Flieden
29,23	Pfister, Johannes Elias	2007 LAZ Gießen	25.6.2019	Gießen-West
28,79	Lenz, Felix	2007 LG Langen	19.10.2019	Bad Nauheim
28,55	Ulferts, Janne	2007 LAZ Gießen	25.6.2019	Gießen-West
28,53	Jordan, Noah	2007 TSV_Friedberg-Fauerbach	21.9.2019	Bruchköbel

Ballwurf 200 g

54,50	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	6.7.2019	Elsfeld
52,00	Hagen, Peer Michel	2007 TSV_Friedberg-Fauerbach	24.8.2019	Altenstadt
51,50	Bingel, Tom	2007 TV Windecken	19.5.2019	Weiskirchen
46,00	Singer, Paul	2007 LAZ Gießen	8.6.2019	Buseck
45,50	Filfil, Gebeyehu	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019	Wehrheim
44,50	Lenz, Felix	2007 LG Langen	25.8.2019	Wehrheim
44,50	Müller, Laurenz Aaron	2007 LAZ Gießen	14.9.2019	Dietzhöltal
44,00	Hinrichsen, Anton	2007 TV Weißkirchen	14.9.2019	Bad Homburg
42,50	Heidt, Julian	2007 LG Rosbach-Rodheim	24.8.2019	Altenstadt
42,50	Haydecker, Niklas	2007 FTSV Heckershausen	28.9.2019	Baunatal

Vierkampf

1911	Bingel, Tom	2007 TV Windecken	19.5.2019	Weiskirchen
	9,86 - 4,82 - 51,50 - 1,51			
1728	Bethke, Luis	2007 LC Olympia Lorsch	14.9.2019	Viernheim
	10,53 - 4,54 - 39,00 - 1,50			
1656	Adler, Alexander	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	14.9.2019	Viernheim
	11,11 - 4,27 - 51,50 - 1,38			
1653	Wiegand, Carl	2007 TuS Kelsterbach	14.9.2019	Viernheim
	10,88 - 4,57 - 42,00 - 1,38			
1646	Harengel, Clemens	2007 TV Flieden	21.9.2019	Flieden
	10,69 - 4,12 - 37,50 - 1,48			
1641	Judt, Henning	2007 LG Langen	14.9.2019	Viernheim
	10,85 - 4,66 - 38,00 - 1,38			
1582	Dierks, Tim	2007 LG Reinhardswald	17.8.2019	Willingen
	10,84 - 4,18 - 38,50 - 1,36			

1582	Künkel, Finn Luca 10,51 - 4,56 - 39,00 - 1,22	2007 TSV Fleisbach	14.9.2019 Dietzhölztal
1572	Litwiakow, Logan 11,19 - 4,22 - 33,50 - 1,46	2007 TV Trebur	14.9.2019 Viernheim
1570	Wörner, Luca 10,67 - 4,25 - 33,00 - 1,36	2007 TV Rendel	24.8.2019 Altstadt

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2363	Singer, Paul 10,36 - 10,23 - 4,50 - 1,46 - 29,78	2007 LAZ Gießen	25.5.2019 Flieden
2309	Becker, Moritz 10,78 - 10,37 - 4,68 - 1,42 - 30,28	2007 Wiesbadener LV	25.5.2019 Flieden
2169	Wörner, Luca 10,72 - 10,63 - 4,47 - 1,34 - 24,14	2007 TV Rendel	25.5.2019 Flieden
2107	Adler, Alexander 11,31 - 11,61 - 4,08 - 1,38 - 35,55	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	25.5.2019 Flieden
2002	Stanke, Tim 11,02 - 11,22 - 4,19 - 1,26 - 23,14	2007 FSK Lohfelden	25.5.2019 Flieden
1993	Dierks, Tim 11,23 - 11,79 - 3,90 - 1,40 - 24,50	2007 LG Reinhardswald	31.8.2019 Hofgeismar
1974	Guccione, Giuliano 11,03 - 11,99 - 4,22 - 1,34 - 21,86	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
1932	Harengel, Clemens 10,91 - 11,99 - 4,04 - 1,26 - 23,03	2007 TV Flieden	25.5.2019 Flieden
1931	Aulich, Hannes 11,02 - 11,32 - 4,16 - 1,24 - 18,50	2007 LG Eppstein-Kelkheim	11.5.2019 Sulzbach
1931	Baumann, Maxim 10,88 - 11,95 - 4,29 - 1,30 - 17,58	2007 LG Eppstein-Kelkheim	25.5.2019 Flieden

Blockwettkampf Lauf

2197	Filfil, Gebeyehu 10,70 - 10,83 - 4,21 - 42,50 - 2:18,90	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
2166	Bethke, Luis 10,55 - 10,68 - 4,46 - 40,50 - 2:31,76	2007 LC Olympia Lorsch	25.5.2019 Flieden
2053	Judt, Henning 10,78 - 10,94 - 4,31 - 39,50 - 2:39,96	2007 LG Langen	25.5.2019 Flieden
1988	Wörner, Luca 10,96 - 10,63 - 4,19 - 33,50 - 2:45,03	2007 TV Rendel	15.5.2019 Gießen
1960	Pfister, Johannes Elias 11,17 - 11,53 - 4,19 - 40,50 - 2:39,92	2007 LAZ Gießen	25.5.2019 Flieden
1959	Haus, Marvin 10,62 - 11,50 - 4,18 - 30,50 - 2:37,33	2007 TV Hartenrod	14.5.2019 Kirchhain
1914	Burns, Leo 10,86 - 11,97 - 4,19 - 30,00 - 2:33,80	2007 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.5.2019 Flieden
1856	Neunherz, Felix 11,44 - 11,58 - 3,98 - 31,00 - 2:37,25	2007 TV 1910 Rothenbergen	25.5.2019 Flieden
1837	Gerstengarbe, Tom 11,07 - 11,28 - 3,85 - 30,00 - 2:48,79	2007 LG Wettenberg	25.5.2019 Flieden
1830	Heilmann, Joel 10,95 - 12,00 - 4,12 - 36,50 - 2:58,71	2007 LG Odenwald	11.5.2019 Erbach

Blockwettkampf Wurf

2007	Becker, Niklas 10,38 - 10,75 - 3,98 - 7,48 - 17,34	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	11.5.2019 Erbach
1890	Adler, Alexander 11,65 - 12,79 - 4,28 - 8,80 - 21,89	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	27.4.2019 Niederselters
1866	Dierks, Tim 10,85 - 11,68 - 4,18 - 6,29 - 18,96	2007 LG Reinhardswald	25.5.2019 Flieden
1859	Lenz, Felix 11,24 - 11,64 - 4,18 - 6,67 - 19,40	2007 LG Langen	25.5.2019 Flieden
1854	Ulferts, Janne 11,57 - 12,26 - 4,01 - 7,22 - 23,85	2007 LAZ Gießen	25.5.2019 Flieden
1706	Pürzer, Johannes 11,36 - 12,51 - 3,77 - 6,17 - 19,01	2007 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019 Sulzbach
1631	Bruntner, Tobias 11,81 - 13,52 - 3,67 - 7,06 - 18,59	2007 SG Egelsbach 1874 e.V.	25.5.2019 Flieden
1589	Damm, Julian 11,29 - 13,30 - 3,90 - 5,29 - 16,56	2007 LG Eintracht Frankfurt	25.5.2019 Flieden
1567	Dantchev, Eric 11,71 - 13,82 - 3,91 - 5,87 - 17,16	2007 TSV Heiligenrode	5.5.2019 Korbach
1364	Textor, Paul 11,83 - 14,42 - 3,47 - 5,48 - 11,84	2007 TV Burgsolms	19.5.2019 Dipperz

Jugend W13

75m

9,86	Cansiz, Velaya	2006 TV Assenheim	24.8.2019	Altenstadt
9,94	Pätzel, Pia	2006 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019	Flieden
9,97	Becker, Jana	2006 LG Wettenberg	26.5.2019	Flieden
10,03	Gelitz, Masha-Sol	2006 GSV Eintracht Baunatal	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
10,06	Fenner, Aliya	2006 ESV Jahn Treysa	7.9.2019	Melsungen
10,09	Beisel, Paula Sofia	2006 TG Traisa	18.5.2019	Darmstadt
10,10	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	26.5.2019	Flieden
10,12	Tarhanis, Chayenne	2006 TSV 1850/09 Korbach	26.5.2019	Flieden
10,13	Kosub, Janina	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019	Flieden
10,14	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	15.6.2019	Lorsch

800m

2:11,77	Becker, Jana	2006 LG Wettenberg	21.9.2019	Gomaringen
2:23,41	Freitas, Ilena	2006 ESV Jahn Treysa	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
2:25,04	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
2:26,29	Kaiser, Julia	2006 LG Dornburg	8.6.2019	Pfungstadt
2:30,58	Apel, Emma Nicole	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
2:30,63	Ehrmann, Ina	2006 TV Elz	26.5.2019	Flieden
2:33,01	Bokemeyer, Paula	2006 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
2:33,82	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	26.5.2019	Flieden
2:35,64	Hitzbleck, Luise	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
2:36,13	Griesel, Amelie	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	1.6.2019	Gelnhausen

2000m

6:39,72	Becker, Jana	2006 LG Wettenberg	7.4.2019	Hünfeld
7:03,25	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	20.8.2019	Göttingen
7:08,27	Freitas, Ilena	2006 ESV Jahn Treysa	7.4.2019	Hünfeld
7:28,76	Pawelleck, Isabelle	2006 team-naunheim SPORT e.V.	7.4.2019	Hünfeld
7:35,19	Schneider, Anne	2006 Wiesbadener LV	21.8.2019	Wiesbaden
7:37,02	Weigand, Charlotte	2006 ASC 1990 Breidenbach	7.4.2019	Hünfeld
7:37,67	Kaiser, Julia	2006 LG Dornburg	16.8.2019	Löhnberg
7:42,40	Taubel, Carla	2006 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019	Hünfeld
7:45,45	Apel, Emma Nicole	2006 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019	Hünfeld
7:50,09	Rutsch, Marlen	2006 LG Odenwald	7.4.2019	Hünfeld

5km Straßenlauf

20:33	Weigand, Charlotte	2006 ASC 1990 Breidenbach	13.10.2019	Offenbach
21:13	Muth, Naima	2006 TV Hessisch Lichtenau	31.3.2019	Frankenberg
21:15	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	13.10.2019	Geseke
21:27	Uherek, Charlotte	2006 SSC Hanau-Rodenbach	26.5.2019	Steinberg
21:35	Schneider, Anne	2006 Wiesbadener LV	13.10.2019	Offenbach
21:54	Taubel, Carla	2006 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019	Rodgau
25:05	Kramarczyk, Lina	2006 TSV Niederelsungen	31.3.2019	Frankenberg
26:48	Altmann, Henrike	2006 Laufteam Rotenburg	3.3.2019	Bebra-Breitenbach
27:08	Guijarro, Stella	2006 TV Assenheim	13.10.2019	Offenbach
27:34	Lampe, Emma	2006 SC Steinberg	13.10.2019	Offenbach

60m Hürden 762 mm

9,60	Pätzel, Pia	2006 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019	Flieden
9,94	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	18.5.2019	Darmstadt
10,01	Mende, Matilda	2006 LG Mörfelden-Walldorf	11.5.2019	Erbach
10,04	Peter, Lilly	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
10,06	Ehrmann, Ina	2006 TV Elz	25.5.2019	Flieden

10,12	Gelitz, Masha-Sol	2006 GSV Eintracht Baunatal	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
10,13	Block, Franziska	2006 SG Enkheim	26.5.2019	Flieden
10,15	Lenhardt, Ellena	2006 TuS Griesheim	18.8.2019	Egelsbach
10,18	Schmidt, Emma	2006 ASC Darmstadt	26.5.2019	Flieden
10,19	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	26.5.2019	Flieden
10,19	Bokemeyer, Paula	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel

4x75m

39,57	LG Eintracht Frankfurt		30.5.2019	Groß Gerau
	Wendling, Luise (2006), Badenhausen, Julia (2007), Peter, Lilly (2006), Köchling, Fara Signy (2007)			
39,93	STG Altenstadt/Assenheim		8.9.2019	Sulzbach
	Cansiz, Velaya (2006), Roth, Sophie (2006), Schleicher, Angelina (2006), Pöschko, Lena (2007)			
40,16	StG Darmstadt/Gelnhausen		30.5.2019	Groß Gerau
	Zeqiraj, Leni (2007), Grauel, Louisa (2007), Herchet, Lara (2006), Schmidt, Emma (2006)			
40,54	StG Baunatal 2019		18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
	Brede, Annika (2006), Müller, Mira Johanna (2006), Da Silva, Alicia (2006), Gelitz, Masha-Sol (2006)			
40,85	Wiesbadener LV		25.8.2019	Wehrheim
	Mensah, Jessica (2007), La Barrie-Harm, Amelie (2007), Polatsidis, Isabel (2007), Jacob, Nila (2006)			
41,44	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		30.5.2019	Groß Gerau
	Petri, Helen (2007), Schäfer, Natascha (2007), Harant, Elisabeth (2006), Kastl, Emelie (2006)			
41,83	LAZ Gießen		25.8.2019	Wehrheim
	Stöppler, Smilla Alicia (2007), Scholz, Nele (2007), Drozella, Ida (2007), Kinzebach, Celine (2006)			
42,04	StG Niederhofheim-Schwalbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Küver, Silje (2007), Laux, Emilia (2007), Burchard, Lena (2007), Bijelic, Theodora (2007)			
42,06	StG Darmstadt/Gelnhausen		30.5.2019	Groß Gerau
	Eguavoen, Samentha (2007), Bös, Stella (2006), Boxheimer, Lale (2007), Westermann, Hanna (2007)			
42,25	TSV Amicitia Viernheim 1906/09		18.5.2019	Darmstadt
	Gojani, Alesia (2007), Werner, Katharina (2006), Kärner, Kim (2006), Stöhr, Nina (2007)			

3x800m

7:52,74	LG Eintracht Frankfurt		30.5.2019	Groß Gerau
	Ponndorf, Finja (2007), Bokemeyer, Paula (2006), Hitzbleck, Luise (2006)			
8:14,10	SSC Hanau-Rodenbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Taubel, Carla (2006), Grabosch, Anne (2008), Uherek, Charlotte (2006)			
8:18,79	Wiesbadener LV		30.5.2019	Groß Gerau
	Jacob, Nila (2006), Schaffrath, Lola (2007), Beuting, Mia (2006)			
8:25,37	ASC 1990 Breidenbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Weigel, Magdalena (2007), Edelmann, Sophie (2007), Weigand, Charlotte (2006)			
8:26,40	TGS Niederrodenbach		30.5.2019	Groß Gerau
	Grünewald, Lara (2007), Costa, Johanna (2007), Matos, Aaliyah (2007)			
8:28,60	StG Darmstadt/Gelnhausen		30.5.2019	Groß Gerau
	Böttcher, Tessa Sofie (2007), Griesar, Kathrin Isabel (2008), Heidelmeyer, Ida (2007)			
8:31,50	StG Neuhof-Flieden-Hünfeld		14.9.2019	Dietzhölzal
	Ratmann, Elisabeth (2007), Wager, Stella (2007), Dänner, Tarja (2007)			
8:31,69	StG Schwalm-Eder		28.9.2019	Baunatal
	Hegenbart, Greta (2006), Ebener, Anne (2007), Fröhlich, Sophia (2007)			
8:40,77	StG Niederelsungen/Heli		28.9.2019	Baunatal
	Reinecke, Livia Allegra (2008), Winning, Nele (2007), Kaiser, Jil (2007)			
8:42,26	LG Rüsselsheim		30.5.2019	Groß Gerau
	Rippin, Larissa (2007), Hockwin, Clara Sophie (2006), Becker, Sofia (2007)			

Hochsprung

1,58	Bokeloh, Jennifer	2006 LG Langen	25.8.2019	Wehrheim
1,56	Gelitz, Masha-Sol	2006 GSV Eintracht Baunatal	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,56	Cabal Tomé, Nina	2006 LG Eppstein-Kelkheim	19.5.2019	Hattersheim
1,52	Roß, Theresa	2006 SSC Vellmar von 1973 e.V.	18.5.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,52	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	18.5.2019	Darmstadt
1,50	Kosub, Janina	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019	Flieden
1,48	Künne, Jill Finja	2006 TV Rendel	24.8.2019	Altenstadt
1,48	Vester, Claire	2006 MTV Kronberg Leichtathletik	14.9.2019	Bad Homburg
1,46	Fuchs, Elina	2006 TV Burgsolms	26.5.2019	Flieden
1,45	Block, Franziska	2006 SG Enkheim	1.5.2019	Viernheim
1,45	Dietrich, Lea Sophie	2006 TV Hartenrod	31.8.2019	Kirchhain
1,45	Lukas, Theresa	2006 LG Dornburg	4.9.2019	Westerburg

Stabhochsprung

2,60	Lukas, Theresa	2006 LG Dornburg	1.6.2019	Gelnhausen
2,22	Marwitz, Johanna	2006 LG Eintracht Frankfurt	18.6.2019	Darmstadt
1,72	Foos, Karla	2006 LG Mörfelden-Walldorf	14.9.2019	Aarbergen

Weitsprung

5,46	Gelitz, Masha-Sol	2006 GSV Eintracht Baunatal	11.8.2019	Uslar
5,07	Becker, Jana	2006 LG Wettenberg	24.8.2019	Wetzlar
4,97	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	15.5.2019	Gießen
4,94	Hauptmann, Nele	2006 TG Rimbach	26.5.2019	Flieden
4,93	Kosub, Janina	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019	Flieden
4,88	Ess, Kimberley Jane	2006 LAZ Gießen	25.8.2019	Wehrheim
4,86	Pätzel, Pia	2006 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019	Flieden
4,81	Lenhardt, Ellena	2006 TuS Griesheim	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
4,79	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	14.5.2019	Gießen
4,74	Peter, Lilly	2006 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019	Wehrheim
4,74	Tarhanis, Chayenne	2006 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019	Allendorf

Kugelstoß 3 kg

11,50	Brown, Curly	2006 SG Enkheim	1.6.2019	Gelnhausen
9,87	Roth, Sophie	2006 TV Assenheim	21.9.2019	Bruchköbel
9,01	Heruday, Lilly	2006 Königsteiner LV	19.5.2019	Niederselters
8,88	Langer, Emma Charlotte	2006 TV Weißkirchen	8.6.2019	Wehrheim
8,80	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	14.5.2019	Gießen
8,74	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	8.9.2019	Kassel
8,68	Block, Franziska	2006 SG Enkheim	8.6.2019	Bruchköbel
8,62	Roß, Theresa	2006 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
8,55	Marwitz, Johanna	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
8,34	Fröhlich, Janine	2006 TG Obertshausen	8.6.2019	Bruchköbel

Diskuswurf 750 g

30,02	Marwitz, Johanna	2006 LG Eintracht Frankfurt	31.8.2019	Heuchelheim
28,17	Brown, Curly	2006 SG Enkheim	1.9.2019	Frankfurt
25,69	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	8.9.2019	Kassel
25,47	Wölker, Henrike	2006 VfL Bad Arolsen	28.9.2019	Twiste
24,92	Werner, Paula	2006 TV Windecken	26.5.2019	Flieden
23,99	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	8.6.2019	Haiger
22,97	Unger, Emilie Marie	2006 TV Wetzlar	25.6.2019	Gießen-West
22,89	Hühn, Laura	2006 LG Langen	18.8.2019	Egelsbach
22,47	Fröhlich, Janine	2006 TG Obertshausen	8.6.2019	Bruchköbel
22,37	Müller, Nele	2006 TV 1863 Dieburg e.V.	18.5.2019	Darmstadt

Hammerwurf 2 kg

40,61	Pludra, Marie	2006 TV Fränkisch-Crumbach	12.10.2019 Ladenburg
18,36	Dederich, Mia Sophie	2006 TV Niederschedl	28.9.2019 Ewersbach

Speerwurf 400 g

41,68	Peter, Lilly	2006 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019 Wehrheim
33,13	Roß, Theresa	2006 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.6.2019 Baunatal
30,50	Marrwitz, Johanna	2006 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019 Bruchköbel
30,03	Fröhlich, Janine	2006 TG Obertshausen	1.9.2019 Offenbach
28,22	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	8.9.2019 Kassel
28,01	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	8.6.2019 Haiger
26,70	Block, Franziska	2006 SG Enkheim	1.9.2019 Frankfurt
26,41	Tarhanis, Chayenne	2006 TSV 1850/09 Korbach	26.5.2019 Flieden
26,03	Werner, Paula	2006 TV Windecken	8.4.2019 Bruchköbel
25,84	Hühn, Laura	2006 LG Langen	18.8.2019 Egelsbach

Ballwurf 200 g

54,00	Siehr, Lily	2006 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.6.2019 Gelnhausen
51,50	Peter, Lilly	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019 Wehrheim
48,50	Löhr, Paula	2006 TV Dillenburg	8.6.2019 Haiger
47,00	Marrwitz, Johanna	2006 LG Eintracht Frankfurt	25.8.2019 Wehrheim
44,50	Sterner, Lilly	2006 SV Fun-Ball Dortelweil	1.5.2019 Frankfurt
42,00	Hamin, Sara	2006 SG Enkheim	15.5.2019 Gießen
42,00	Hühn, Laura	2006 LG Langen	25.8.2019 Wehrheim
41,50	Bertuzzi, Stella	2006 LG VfL/SSG Bensheim	1.5.2019 Viernheim
41,00	Roß, Theresa	2006 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.6.2019 Gelnhausen
41,00	Quaschnig, Alma	2006 TV Fürth	14.9.2019 Viernheim
41,00	Becker, Mia	2006 LG Vellmar	19.10.2019 Uslar

Vierkampf

1867	Kosub, Janina 10,52 - 4,89 - 32,50 - 1,40	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	21.9.2019 Flieden
1862	Quaschnig, Alma 10,57 - 4,50 - 41,00 - 1,36	2006 TV Fürth	14.9.2019 Viernheim
1857	Roß, Theresa 10,75 - 4,47 - 40,00 - 1,40	2006 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.9.2019 Baunatal
1836	Tarhanis, Chayenne 10,45 - 4,48 - 33,50 - 1,40	2006 TSV 1850/09 Korbach	17.8.2019 Willingen
1809	Becker, Mia 10,59 - 3,69 - 40,50 - 1,44	2006 LG Vellmar	28.9.2019 Baunatal
1794	Czudecka, Gabriela 10,64 - 4,43 - 35,00 - 1,35	2006 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	25.8.2019 Rüsselsheim
1775	Griesel, Amelie 10,79 - 4,11 - 38,50 - 1,36	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	21.9.2019 Flieden
1758	Vester, Claire 11,13 - 4,21 - 30,00 - 1,48	2006 MTV Kronberg Leichtathletik	14.9.2019 Bad Homburg
1747	Bokeloh, Jennifer 10,92 - 4,02 - 29,00 - 1,48	2006 LG Langen	14.9.2019 Viernheim
1699	Mende, Matilda 10,66 - 4,56 - 25,00 - 1,32	2006 LG Mörfelden-Walldorf	14.9.2019 Viernheim

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2515	Kosub, Janina 10,13 - 10,21 - 4,93 - 1,50 - 20,15	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019 Flieden
2472	Pätzelt, Pia 9,94 - 9,60 - 4,86 - 1,34 - 18,88	2006 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019 Flieden
2450	Hauptmann, Nele 10,16 - 9,94 - 4,94 - 1,42 - 16,90	2006 TG Rimbach	26.5.2019 Flieden
2393	Tarhanis, Chayenne 10,12 - 10,40 - 4,73 - 1,26 - 26,41	2006 TSV 1850/09 Korbach	26.5.2019 Flieden
2389	Block, Franziska 10,82 - 10,13 - 4,43 - 1,38 - 26,62	2006 SG Enkheim	26.5.2019 Flieden
2315	Fuchs, Elina 10,75 - 10,75 - 4,17 - 1,46 - 21,82	2006 TV Burgsolms	26.5.2019 Flieden
2284	Bokemeyer, Ida 10,47 - 10,34 - 4,42 - 1,30 - 19,82	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
2271	Herchet, Lara 11,10 - 10,43 - 4,19 - 1,34 - 25,31	2006 TV Gelnhausen	25.5.2019 Flieden
2240	Schmidt, Emma 10,71 - 10,18 - 4,01 - 1,38 - 16,74	2006 ASC Darmstadt	26.5.2019 Flieden
2228	Müller, Lenka 10,74 - 10,64 - 4,29 - 1,32 - 19,59	2006 TSV 05 Remsfeld	5.5.2019 Korbach

Blockwettkampf Lauf

2558	Becker, Jana 9,97 - 11,02 - 4,76 - 32,00 - 2:14,67	2006 LG Wettenberg	26.5.2019 Flieden
2510	Peter, Lilly 10,60 - 10,04 - 4,58 - 46,00 - 2:40,24	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
2503	Hamin, Sara 10,40 - 10,19 - 4,52 - 40,50 - 2:33,82	2006 SG Enkheim	26.5.2019 Flieden
2492	Ehrmann, Ina 10,54 - 10,06 - 4,47 - 38,00 - 2:30,63	2006 TV Elz	26.5.2019 Flieden
2297	Kastl, Emelie 10,38 - 11,68 - 4,53 - 34,50 - 2:44,46	2006 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.5.2019 Sulzbach
2292	Bokemeyer, Paula 10,70 - 10,45 - 4,50 - 25,50 - 2:39,67	2006 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019 Sulzbach
2243	Becker, Mia 11,16 - 12,10 - 4,30 - 35,00 - 2:30,14	2006 LG Vellmar	5.5.2019 Korbach
2237	Kropp, Elin Sophie 11,31 - 10,77 - 4,26 - 36,50 - 2:48,49	2006 TV 1886 Diedenbergen	26.5.2019 Flieden
2218	Bockeloh, Sophia 11,35 - 11,29 - 4,18 - 39,50 - 2:46,57	2006 TV Dornholzhausen/Taunus	26.5.2019 Flieden
2210	Griesel, Amelie 10,64 - 12,14 - 4,05 - 37,00 - 2:43,54	2006 Alsfelder Sport-Club e.V.	26.5.2019 Flieden

Blockwettkampf Wurf

2290	Löhr, Paula 10,10 - 10,95 - 4,61 - 8,48 - 18,26	2006 TV Dillenburg	26.5.2019 Flieden
2288	Marwitz, Johanna 10,82 - 11,01 - 4,70 - 8,10 - 25,23	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
2119	Unger, Emilie Marie 10,67 - 10,61 - 4,30 - 6,44 - 17,68	2006 TV Wetzlar	26.5.2019 Flieden
2080	Fröhlich, Janine 11,01 - 11,87 - 3,86 - 8,11 - 22,25	2006 TG Obertshausen	26.5.2019 Flieden
2064	Müller, Nele 10,99 - 11,83 - 4,06 - 7,33 - 21,41	2006 TV 1863 Dieburg e.V.	26.5.2019 Flieden
2061	Werner, Paula 11,49 - 11,82 - 4,03 - 7,42 - 24,92	2006 TV Windecken	26.5.2019 Flieden

2027	Wölker, Henrike 10,84 - 11,00 - 4,12 - 5,11 - 21,26	2006 VfL Bad Arolsen	5.5.2019 Korbach
2009	Hartema, Lena 11,46 - 11,98 - 4,23 - 7,98 - 17,30	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
1969	Wendling, Luise 10,50 - 12,57 - 4,42 - 6,65 - 13,38	2006 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Flieden
1957	Jung, Anna 11,33 - 11,94 - 3,80 - 7,79 - 16,89	2006 TV Dornholzhausen/Taunus	11.5.2019 Sulzbach

Jugend W12

75m

10,33	Grauel, Louisa	2007 TV Gelnhausen	25.8.2019	Wehrheim
10,34	Pöschko, Lena	2007 TV Assenheim	24.8.2019	Altenstadt
10,42	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
10,47	Juric, Lea	2007 TuS Eintracht Wiesbaden	8.6.2019	Bruchköbel
10,53	Hercek, Valerie	2007 TV Rendel	24.8.2019	Altenstadt
10,58	Lenz, Luisa	2007 LAV Kassel	25.5.2019	Kassel
10,58	Mankel, Kyla	2007 TSV_Friedberg-Fauerbach	24.8.2019	Altenstadt
10,60	Zeqiraj, Leni	2007 TV Gelnhausen	26.5.2019	Flieden
10,61	Herrmann, Helen	2007 TG Rimbach	26.5.2019	Flieden
10,61	Porsch, Lena	2007 TV Reisen 1911	15.6.2019	Lorsch

800m

2:22,89	Kleesiek, Pauline	2007 LAV Kassel	1.6.2019	Gelnhausen
2:32,69	Lösel, Hannah	2007 TSG Oberursel	4.9.2019	Pfungstadt
2:36,64	Herget, Nina	2007 TV Hessisch Lichtenau	8.6.2019	Baunatal
2:38,53	Eusebio, Destany Danielle	2007 TG 1837 Hanau	21.9.2019	Bruchköbel
2:38,67	Ponndorf, Finja	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
2:39,66	Dänner, Tarja	2007 Hünfelder SV	25.8.2019	Wehrheim
2:40,68	Heidelmeyer, Ida	2007 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
2:41,17	Grünewald, Lara	2007 TGS Niederrodenbach	1.6.2019	Gelnhausen
2:42,73	Hüther, Nelly	2007 Eschweger TSV	8.9.2019	Eisenach
2:43,35	Kaiser, Jil	2007 TSV Niederelsungen	8.6.2019	Baunatal

2000m

6:58,43	Kleesiek, Pauline	2007 LAV Kassel	20.8.2019	Göttingen
7:20,11	Lösel, Hannah	2007 TSG Oberursel	12.10.2019	Aschaffenburg
7:21,23	Borst, Lea	2007 TSG Limbach	7.4.2019	Hünfeld
7:39,14	Ruppel, Emily	2007 SV Niederaula	7.4.2019	Hünfeld
7:48,16	Kaiser, Jil	2007 TSV Niederelsungen	17.8.2019	Borken
7:48,70	Böttcher, Tessa Sofie	2007 ASC Darmstadt	11.4.2019	Darmstadt
7:50,62	Dänner, Tarja	2007 Hünfelder SV	7.4.2019	Hünfeld
7:53,61	Heidelmeyer, Ida	2007 ASC Darmstadt	11.4.2019	Darmstadt
7:55,97	Fröhlich, Sophia	2007 TuSpo Borken	17.8.2019	Borken
8:15,17	Haas, Kati Linea	2007 TV 1844 Idstein j. P.	7.4.2019	Hünfeld

5km Straßenlauf

19:42	Kleesiek, Pauline	2007 LAV Kassel	31.3.2019	Frankenberg
21:04	Lösel, Hannah	2007 TSG Oberursel	22.9.2019	Rodenbach
21:21	Grünewald, Lara	2007 TGS Niederrodenbach	22.9.2019	Rodenbach
21:28	Kaiser, Jil	2007 TSV Niederelsungen	31.3.2019	Frankenberg
21:30	Fröhlich, Sophia	2007 TuSpo Borken	31.3.2019	Frankenberg
21:54	Böttcher, Tessa Sofie	2007 ASC Darmstadt	22.9.2019	Rodenbach
23:02	Hamburger, Annalena	2007 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
23:12	Dänner, Tarja	2007 Hünfelder SV	22.9.2019	Rodenbach
23:31	Matos, Aaliyah	2007 TGS Niederrodenbach	8.6.2019	Schwanheim
23:41	Stüven, Katharina	2007 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019	Schwanheim

60m Hürden 762 mm

10,28	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
10,41	Maier, Marcella	2007 TV Jahn Neuhof	25.8.2019	Wehrheim
10,44	Zeqiraj, Leni	2007 TV Gelnhausen	26.5.2019	Flieden
10,55	Asentic, Kristina	2007 LAV Kassel	8.6.2019	Baunatal
10,62	Ponndorf, Finja	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.5.2019	Frankfurt
10,70	Bayer, Lotta	2007 SG DJK Hattersheim	8.6.2019	Bruchköbel
10,81	Puknus, Leticia	2007 TAV Eppertshausen	18.8.2019	Egelsbach
10,86	Badenhausen, Julia	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Frankfurt
10,87	Grauel, Louisa	2007 TV Gelnhausen	15.5.2019	Gelnhausen
10,91	Hercek, Valerie	2007 TV Rendel	8.6.2019	Bruchköbel

Hochsprung

1,46	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
1,45	Asentic, Kristina	2007 LAV Kassel	8.6.2019	Baunatal
1,44	Fülling, Leonie	2007 LG Reinhardswald	17.8.2019	Willingen
1,44	Klein, Gesa Sophie	2007 TV 1885 Haiger	18.9.2019	Haiger
1,40	Porsch, Lena	2007 TV Reisen 1911	15.6.2019	Lorsch
1,40	Maier, Marcella	2007 TV Jahn Neuhof	31.8.2019	Neuhof
1,40	Bischoff, Leni	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	14.9.2019	Viernheim
1,40	Asbach, Lea	2007 TV Windecken	21.9.2019	Bruchköbel
1,40	Küver, Silje	2007 TSG Niederhofheim	21.9.2019	Bruchköbel
1,38	Stöppler, Smilla Alicia	2007 LAZ Gießen	26.5.2019	Flieden
1,38	Münzenthaler, Nele	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Frankfurt
1,38	Berghoff, Theresa	2007 LG Wettenberg	21.9.2019	Linden

Stabhochsprung

2,12	Grauel, Louisa	2007 TV Gelnhausen	18.6.2019	Darmstadt
------	----------------	--------------------	-----------	-----------

Weitsprung

4,92	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
4,70	Ponndorf, Finja	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
4,64	Fülling, Leonie	2007 LG Reinhardswald	31.8.2019	Hofgeismar
4,63	Grauel, Louisa	2007 TV Gelnhausen	7.6.2019	Erbach
4,53	Badenhausen, Julia	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
4,51	Herrmann, Helen	2007 TG Rimbach	11.5.2019	Erbach
4,50	Sander, Cosima	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
4,48	Puknus, Leticia	2007 TAV Eppertshausen	21.9.2019	Bruchköbel
4,46	Bijelic, Theodora	2007 TSG Niederhofheim	4.5.2019	Sulzbach
4,45	Lanzer, Martha	2007 TV 1885 Haiger	15.5.2019	Ewersbach

Kugelstoß 3 kg

9,58	Wepiwé, Nadjela	2007 TSG Wehrheim	28.9.2019	Ewersbach
8,01	Koch, Jule Katharina	2007 TV Wächtersbach	19.10.2019	Bad Nauheim
7,90	Jalloh, Mariam	2007 TV 1861 Neu-Isenburg	20.7.2019	Niederselters
7,65	Krämer, Mara	2007 LG Eintracht Frankfurt	21.9.2019	Bruchköbel
7,60	Lenz, Luisa	2007 LAV Kassel	8.9.2019	Kassel
7,41	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	1.9.2019	Frankfurt
7,27	Dobrat, Selene	2007 TG Traisa	18.8.2019	Egelsbach
7,26	Böhle, Anna-Lena	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	27.4.2019	Birken
7,23	Marpe, Leni	2007 TSV 09 Twiste	28.9.2019	Twiste
7,15	Mingo, Jana	2007 LG Rodgau	1.9.2019	Offenbach

Diskuswurf 750 g

28,56	Wepiwé, Nadjela	2007 TSG Wehrheim	19.10.2019	Bad Nauheim
25,73	Seitz, Marlene	2007 LG Groß-Umstadt	1.9.2019	Bad König
24,71	Koch, Jule Katharina	2007 TV Wächtersbach	19.10.2019	Bad Nauheim
23,60	Böhle, Anna-Lena	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	27.4.2019	Borken
22,55	Marpe, Leni	2007 TSV 09 Twiste	28.9.2019	Twiste
22,30	Jalloh, Mariam	2007 TV 1861 Neu-Isenburg	1.9.2019	Offenbach
20,31	Krämer, Mara	2007 LG Eintracht Frankfurt	18.6.2019	Darmstadt
20,19	Hofmann, Paula	2007 TV Michelbach	28.4.2019	Burg Hohenstein
19,99	Scholl, Ida	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	28.9.2019	Twiste
19,09	Otto, Lilien Sophie	2007 TuSpo Borken	28.4.2019	Bebra

Hammerwurf 2 kg

27,67	Wepiwé, Nadjela	2007 TSG Wehrheim	28.9.2019	Ewersbach
25,92	Bui, Thao-Hien	2007 TV Niederschedl	28.9.2019	Ewersbach
18,28	Dalla Villa, Tess	2007 TV Niederschedl	28.9.2019	Ewersbach
16,27	Klein, Gesa Sophie	2007 TV 1885 Haiger	8.6.2019	Haiger
16,22	Lanzer, Martha	2007 TV 1885 Haiger	8.6.2019	Haiger

Speerwurf 400 g

33,04	Seitz, Marlene	2007 LG Groß-Umstadt	12.10.2019	Aschaffenburg
24,21	Böttcher, Tessa Sofie	2007 ASC Darmstadt	21.9.2019	Bruchköbel
24,04	Köchling, Fara Signy	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019	Flieden
23,73	Arsak, Kayra Sarai	2007 TV 1861 Neu-Isenburg	21.9.2019	Bruchköbel
23,28	Stöhr, Nina	2007 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.6.2019	Lorsch
22,57	Bischoff, Leni	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	18.8.2019	Egelsbach
22,45	Berghoff, Theresa	2007 LG Wettenberg	14.5.2019	Gießen
22,42	Hackenberg, Merle	2007 LG Langen	18.8.2019	Egelsbach
22,42	Lanzer, Martha	2007 TV 1885 Haiger	28.9.2019	Ewersbach
22,33	Reichert, Leonie	2007 LC Mengerskirchen	21.9.2019	Bruchköbel

Ballwurf 200 g

43,50	Koch, Jule Katharina	2007 TV Wächtersbach	3.8.2019	Villmar
41,00	Seitz, Marlene	2007 LG Groß-Umstadt	20.6.2019	Mörfelden-Walldorf
40,00	Yashina, Alexandra	2007 HTG Bad Homburg	8.6.2019	Wehrheim
38,00	Hercek, Valerie	2007 TV Rendel	24.8.2019	Altenstadt
37,00	Piel, Emma	2007 SV Fun-Ball Dortelweil	15.6.2019	Wölfersheim-Melbach
37,00	Hackenberg, Merle	2007 LG Langen	25.8.2019	Wehrheim
37,00	Steinel, Laura	2007 TV 1924 Dipperz	31.8.2019	Neuhof
36,00	Bischoff, Leni	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	14.9.2019	Viernheim
36,00	Boxheimer, Lale	2007 ASC Darmstadt	14.9.2019	Viernheim
35,00	Hofmann, Paula	2007 TV Michelbach	28.4.2019	Burg Hohenstein

Vierkampf

1749	Bischoff, Leni	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	14.9.2019	Viernheim
	11,15 - 4,13 - 36,00 - 1,40			
1706	Porsch, Lena	2007 TV Reisen 1911	14.9.2019	Viernheim
	10,66 - 4,28 - 26,50 - 1,36			
1691	Fülling, Leonie	2007 LG Reinhardswald	17.8.2019	Willingen
	11,28 - 4,00 - 29,50 - 1,44			
1677	Boxheimer, Lale	2007 ASC Darmstadt	14.9.2019	Viernheim
	10,86 - 4,16 - 36,00 - 1,24			
1657	Maier, Marcella	2007 TV Jahn Neuhof	21.9.2019	Flieden
	11,31 - 4,04 - 34,00 - 1,32			

1655	Stöhr, Nina 11,06 - 3,87 - 33,50 - 1,32	2007 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019 Viernheim
1641	Böhle, Anna-Lena 11,52 - 4,02 - 31,50 - 1,36	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	17.8.2019 Willingen
1617	Stöppler, Smilla Alicia 10,82 - 4,14 - 24,50 - 1,30	2007 LAZ Gießen	14.9.2019 Dietzhöltal
1617	Wepiwé, Nadjela 10,77 - 3,87 - 26,00 - 1,32	2007 TSG Wehrheim	14.9.2019 Bad Homburg
1604	Lenz, Luisa 10,82 - 4,02 - 26,00 - 1,28	2007 LAV Kassel	28.9.2019 Baunatal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2480	Köchling, Fara Signy 10,55 - 10,28 - 4,92 - 1,46 - 24,04	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
2182	Fülling, Leonie 11,15 - 12,10 - 4,64 - 1,42 - 18,81	2007 LG Reinhardswald	31.8.2019 Hofgeismar
2122	Grauel, Louisa 10,74 - 10,87 - 4,48 - 1,27 - 13,28	2007 TV Gelnhausen	15.5.2019 Gießen
2093	Stöppler, Smilla Alicia 10,81 - 11,34 - 4,09 - 1,38 - 12,26	2007 LAZ Gießen	26.5.2019 Fliesen
2084	Bischoff, Leni 11,00 - 12,00 - 4,37 - 1,30 - 17,72	2007 TV 1863 Dieburg e.V.	26.5.2019 Fliesen
2071	Böhle, Anna-Lena 11,42 - 11,69 - 3,89 - 1,36 - 19,97	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	5.5.2019 Korbach
2055	Münzenthaler, Nele 11,13 - 11,49 - 4,09 - 1,30 - 16,33	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
2046	Maier, Marcella 11,23 - 11,06 - 3,92 - 1,22 - 19,99	2007 TV Jahn NeuhoF	26.5.2019 Fliesen
2035	Küver, Silje 11,53 - 12,30 - 4,34 - 1,34 - 17,32	2007 TSG Niederhofheim	26.5.2019 Fliesen
2022	Gerbig, Siiri 11,48 - 11,43 - 3,70 - 1,27 - 21,55	2007 TAV Eppertshausen	11.5.2019 Erbach

Blockwettkampf Lauf

2214	Hercek, Valerie 10,58 - 11,12 - 4,33 - 33,00 - 2:59,74	2007 TV Rendel	26.5.2019 Fliesen
2213	Herrmann, Helen 10,75 - 11,67 - 4,51 - 30,00 - 2:45,74	2007 TG Rimbach	11.5.2019 Erbach
2201	Sander, Cosima 10,96 - 11,31 - 4,50 - 29,50 - 2:48,21	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
2189	Ponndorf, Finja 11,09 - 10,90 - 4,12 - 30,00 - 2:45,40	2007 LG Eintracht Frankfurt	11.5.2019 Sulzbach
2185	Bijelic, Theodora 10,94 - 11,53 - 4,38 - 33,50 - 2:53,49	2007 TSG Niederhofheim	26.5.2019 Fliesen
2180	Puknus, Leticia 10,90 - 10,91 - 4,24 - 27,00 - 2:48,46	2007 TAV Eppertshausen	11.5.2019 Erbach
2139	Lösel, Hannah 11,19 - 11,90 - 4,10 - 27,00 - 2:33,83	2007 TSG Oberursel	26.5.2019 Fliesen
2107	Paasche, Mathilda 11,22 - 11,39 - 4,00 - 27,50 - 2:45,16	2007 LG VfL/SSG Bensheim	26.5.2019 Fliesen
2038	Seitz, Marlene 11,18 - 12,46 - 3,81 - 36,50 - 2:59,74	2007 LG Groß-Umstadt	11.5.2019 Erbach
2008	Putz, Lina 11,25 - 12,41 - 4,01 - 27,00 - 2:52,25	2007 LAV Dietzhöltal	26.5.2019 Fliesen

Blockwettkampf Wurf

2181	Wepiwé, Nadjela 11,09 - 11,36 - 4,13 - 8,90 - 22,94	2007 TSG Wehrheim	11.5.2019 Sulzbach
2115	Zeqiraj, Leni 10,60 - 10,44 - 4,14 - 6,14 - 18,37	2007 TV Gelnhausen	26.5.2019 Fliesen
2082	Koch, Jule Katharina 11,24 - 11,22 - 4,18 - 6,88 - 22,02	2007 TV Wächtersbach	19.5.2019 Dipperz
2082	Badenhausen, Julia 10,65 - 11,38 - 4,53 - 6,26 - 17,70	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
2039	Böhle, Anna-Lena 11,18 - 11,42 - 3,92 - 6,59 - 22,99	2007 TSV Hessen 1848 Frankenberg	26.5.2019 Fliesen
2031	Krämer, Mara 11,12 - 11,42 - 4,25 - 6,73 - 18,17	2007 LG Eintracht Frankfurt	26.5.2019 Fliesen
1936	Ziegler, Dana 10,74 - 12,10 - 4,11 - 6,85 - 12,75	2007 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.5.2019 Fliesen
1903	Schleth, Magdalena 10,80 - 12,15 - 3,71 - 6,10 - 16,96	2007 TV Fliesen	26.5.2019 Fliesen
1868	Jalloh, Mariam 11,55 - 11,90 - 4,00 - 6,40 - 14,69	2007 TV 1861 Neu-Isenburg	11.5.2019 Sulzbach
1762	Seitz, Marlene 11,13 - 14,56 - 3,98 - 5,77 - 16,54	2007 LG Groß-Umstadt	26.5.2019 Fliesen

DER NEUE FORD PUMA

AB 279€*

1.0 | EcoBoost Hybrid 125 PS (92 kW)

ICH BIN
DEIN
AUTO



AUTO AUSSUCHEN

Entscheide Dich für Dein Wunschauto:
www.ichbindeinauto.de



ANTRAGSWEG

Antrag online ausfüllen & unterschrieben
an den HLV senden. Prüfung durch den
Sportpartner und der ASS.



FAHRZEUGÜBERNAHME

Abholung beim Händler.
Und los gehts!



IM 12-MONATS-NEUWAGEN-ABO*

- GANZJAHRESREIFEN
- KFZ-VERSICHERUNG
- KFZ-STEUER
- ÜBERFÜHRUNGS- UND ZULASSUNGSKOSTEN
- KEINE ANZAHLUNG / SCHLUSSRATE

ICH BIN DEIN AUTO - ASS Athletic Sport Sponsoring | www.ichbindeinauto.de | 0234 95128-40

20.000 km - 30.000 km Jahresfreilafleistung (5.000 Mehrkilometer gegen Aufpreis möglich). Angebot gilt vorbehaltlich etwaiger Änderungen und Irrtümer. Gelieferte Fahrzeuge können von der Abbildung abweichen. Stand: 21.04.2020.



Hessische Hallenbestenliste 2018/19

Männer

60 m

6,56	Kranz, Kevin	1998 Sprintteam Wetzlar	16.2.2019 Leipzig
6,67	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	16.2.2019 Leipzig
6,73	Müller, Steven	1990 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.2.2019 Frankfurt/M.
6,77	Berthes, Yanic	1995 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Frankfurt/M.
6,84	Junker, Jim Patrik	1994 Sprintteam Wetzlar	16.12.2018 Dortmund
6,89	Hieronymi, Lars	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019 Frankfurt/M.
6,89	Keßler, Nils	1995 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Frankfurt/M.
6,95	Welsch, Robby	1999 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Frankfurt/M.
6,95	Trupp, Tobias	1998 TV Assenheim	2.2.2019 Frankfurt/M.
6,98	Przeliorz, Nick	1998 LG Fulda e.V.	1.12.2018 Fürth

200m

21,05	Müller, Steven	1990 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.2.2019 Leipzig
21,66	Campbell, Luke	1994 LG Eintracht Frankfurt	17.2.2019 Leipzig
21,88	Hieronymi, Lars	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019 Frankfurt/M.
22,20	Daum, Florian	1990 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Frankfurt/M.
22,30	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019 Frankfurt/M.
22,35	Schmidt, Constantin	1996 Sprintteam Wetzlar	3.2.2019 Frankfurt/M.
22,43	Abuaku, Joshua	1996 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019 Frankfurt/M.
22,46	Strauch, Kai	1997 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.2.2019 Frankfurt/M.
22,70	Schulz, Hermann	1994 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.1.2019 Frankfurt/M.
22,75	Przeliorz, Nick	1998 LG Fulda e.V.	12.1.2019 Erfurt

400m

47,25	Rösler, Aleksi	1996 SG Schlüchtern	23.2.2019 Brookings/USA
48,86	Strauch, Kai	1997 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.2.2019 Frankfurt/M.
49,08	Abuaku, Joshua	1996 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019 Frankfurt/M.
49,78	Leissner, Nicolas	1999 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019 Frankfurt/M.
49,84	Schwarzer, Oskar	1999 TV Groß-Gerau	19.1.2019 Frankfurt/M.
50,17	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	2.2.2019 Frankfurt/M.
51,32	Herbert, Eric	1998 TV Fliesen	19.1.2019 Frankfurt/M.
52,27	Brunnenberg, Christian	1999 Königsteiner LV	2.2.2019 Frankfurt/M.
52,68	Franz, Niklas	1999 TV Groß-Gerau	19.1.2019 Frankfurt/M.
52,79	Butifar, Stefano	1998 TuS Kriftel	23.2.2019 Frankfurt/M.

800m

1:51,44	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	6.2.2019 Frankfurt/M.
1:51,45	Schwarzer, Oskar	1999 TV Groß-Gerau	16.2.2019 Leipzig
1:57,09	Eizenhöfer, Samuel	1997 LC Eschenburg	20.1.2019 Frankfurt/M.
1:57,90	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	13.1.2019 Frankfurt/M.
1:58,12	Abuaku, Joshua	1996 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019 Frankfurt/M.
1:58,72	Strauch, Kai	1997 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.2.2019 Frankfurt/M.
2:00,21	Herbert, Eric	1998 TV Fliesen	13.1.2019 Frankfurt/M.
2:00,52	Hahn, Daniel	1997 Hünfelder SV	13.1.2019 Frankfurt/M.
2:01,33	Hessami, Patrick	1999 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.1.2019 Frankfurt/M.
2:02,13	Bunzendahl, Marc	1997 VfL Altenstadt	23.2.2019 Frankfurt/M.

1000m

2:45,66	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Halle/Saale
3:06,64	Nungelß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	27.1.2019 Halle/Saale

1500m

3:41,97	Parsons, Sam	1994 LG Eintracht Frankfurt	20.2.2019 Düsseldorf
3:44,07	Reuther, Marc	1996 LG Eintracht Frankfurt	17.2.2019 Leipzig
3:44,28	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	25.1.2019 Erfurt
3:51,26	Zaroual Aader, Abdelkabir	1990 LG Eintracht Frankfurt	3.2.2019 Frankfurt
3:52,81	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	19.1.2019 Frankfurt/M.
3:56,91	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	6.2.2019 Frankfurt/M.
4:00,17	Bassou, Mohamed	1998 TV Waldstraße Wiesbaden	3.2.2019 Frankfurt/M.
4:09,31	Trost, Bastian	1998 LC Mengerskirchen	19.1.2019 Frankfurt/M.
4:11,97	Hahn, Daniel	1997 Hünfelder SV	19.1.2019 Frankfurt/M.

3000m

7:49,16	Parsons, Sam	1994 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019 New York/USA
7:49,47	Bartelsmeyer, Amos	1994 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019 Seattle/USA
8:14,21	Bienenfeld, Davor Aaron	1997 SSC Hanau-Rodenbach	18.1.2019 Bloomington/USA
8:15,46	Heinrich, Marvin	1997 LG Eintracht Frankfurt	16.2.2019 Leipzig
8:15,55	Osman, Ilyas Yonis	1999 TV Waldstraße Wiesbaden	2.2.2019 Frankfurt/M.
8:16,59	Abele, Lukas	1997 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019 Frankfurt/M.
8:17,13	Schreiner, Kilian	1993 ASC 1990 Breidenbach	2.2.2019 Frankfurt/M.
8:26,93	Zaroual Aader, Abdelkabir	1990 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019 Frankfurt/M.
8:40,39	Hild, Julius	1999 SSC Hanau-Rodenbach	6.2.2019 Frankfurt/M.
8:41,68	Hirschhäuser, Alexander	1992 ASC 1990 Breidenbach	6.2.2019 Frankfurt/M.

60m Hürden 1,067 m

7,81	Campbell, Luke	1994 LG Eintracht Frankfurt	16.2.2019 Leipzig
8,18	Christ, Fabian	1995 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019 Frankfurt/M.
8,32	Hütterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	6.2.2019 Frankfurt/M.
8,43	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019 Halle/Saale
8,64	Wallrabenstein, Eric	1998 TV 1886 Okriftel	20.1.2019 Frankfurt/M.
8,78	Dunkel, Sven	1998 ASC Darmstadt	6.2.2019 Frankfurt/M.
8,85	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	20.1.2019 Frankfurt/M.
8,86	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	10.3.2019 Darmstadt
9,01	Drab, Simon	1997 GSV Eintracht Baunatal	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,02	Wick, Espen	1995 TV Rendel	20.1.2019 Frankfurt/M.
9,09	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	27.1.2019 Halle/Saale

4x200m

1:29,25	LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019 Frankfurt/M.
	Pohl, Janis-Elias (2000), Sturma, Daniel (1996), Christ, Fabian (1995), Leissner, Nicolas (1999)	
1:30,54	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.1.2019 Frankfurt/M
	Strauch, Kai (1997), Trenk, Steffen (1994), Gottschalk, Patrick (1995), Becker, Hendrik (1998)	
1:31,89	STG Johannesberg-Fulda 2018	20.1.2019 Frankfurt/M
	Kühnel, Nico (1999), Schaffrath, Peter (1999), Reinhart, Timo (1999), Wehner, Manuel (1999)	
1:32,08	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019 Frankfurt/M.
	Hieronymi, Lars (1995), Flach, Robin (1998), Kristja, Lorenz (1997), Leiacker, Dirk (1999)	
1:33,12	STG Wehrheim-Friedrichsdorf	20.1.2019 Frankfurt/M
	Rehbach, Lars Erik (2000), Rudolph, Leon (1996), Maneth, Thorben (2001), Hennig, Jonas (1999)	
1:34,68	TV Groß-Gerau	20.1.2019 Frankfurt/M
	Bachmann, Jan (1998), Franz, Niklas (1999), Schwarzer, Oskar (1999), Schneider, Maximilian (2002)	
1:36,16	STG Untermain	20.1.2019 Frankfurt/M
	Koutsos, Johannes (2000), Miebes, Simon-Pascal (1993), Heider, Tim (1994), Miebes, Andre-Christoph (1991)	
1:39,37	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
	Michel, David (1999), Dilleuth, Tim (2001), Doufrain, Linus (2002), Erler, Christoph (1993)	
1:40,96	STG Bad Nauheim Melbach	23.2.2019 Frankfurt/M
	Scholl, Benedict (1993), Wintershoff, Jonas (2001), Lepka, Christian (1998), Grüsing, Justus (2000)	
1:41,62	VfL Altenstadt	23.2.2019 Frankfurt/M
	Gottschalk, Niclas (2000), Bunzendahl, Marc (1997), Becker, Noah Finn (2003), Thiele, Kevin (2003)	

4x400m

3:34,32	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Flach, Robin (1998), Christof, Manuel (1999), Dilleuth, Tim (2001), Dotzert, Clint (1997)	3.2.2019	Frankfurt/M.
3:43,99	STG Untermain Heider, Tim (1994), Carstensen, Jonas (1997), Miebes, Simon-Pascal (1993), Ihlefeld, Nils (1996)	3.2.2019	Frankfurt/M.

Hochsprung

2,08	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
2,07	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	2.3.2019	Glasgow
2,06	Freudenberger, Henning	1997 LG Eintracht Frankfurt	2.2.2019	Frankfurt/M.
2,06	Heckmann, Philipp	1999 LG Eintracht Frankfurt	2.2.2019	Frankfurt/M.
1,96	Ader, Jonathan	1996 TG Rimbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
1,95	Martin, Julian Lucas	1999 LG Seligenstadt	2.2.2019	Frankfurt/M.
1,94	Drab, Simon	1997 GSV Eintracht Baunatal	23.2.2019	Frankfurt/M.
1,89	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,85	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	26.1.2019	Halle/Saale
1,84	Weber, Rüdiger	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	5.1.2019	Essing

Stabhochsprung

5,40	Porsch, Gordon	1995 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.12.2019	Stadtallendorf
5,20	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019	Halle/Saale
4,70	Zentgraf, Severin	1998 TV Fliesen	15.12.2018	Stadtallendorf
4,60	Kappes, Marvin	1996 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
4,60	Hutterer, Dennis	1996 ASC Darmstadt	3.2.2019	Frankfurt/M.
4,10	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	27.1.2019	Halle/Saale
4,00	Riebeling, Magnus	1997 LTV Neukirchen	15.12.2018	Stadtallendorf
3,80	Dunkel, Sven	1998 ASC Darmstadt	19.1.2019	Frankfurt/M.
3,70	Wirths, Jonathan	1998 LG Mörfelden-Walldorf	14.12.2019	Stadtallendorf
3,55	Wurm, Martin	1967 ASC Darmstadt	10.3.2019	Darmstadt

Weitsprung

7,61	Puglisi, Gianluca	1996 Königsteiner LV	25.1.2019	Erfurt
7,39	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	2.3.2019	Glasgow/GBR
7,18	Scherfink, Artur	1994 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
6,99	Genz, Lennart	1998 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
6,95	Thibau, Arno	1995 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019	Frankfurt/M.
6,82	Eichel, Sven	1993 SSC Vellmar von 1973 e.V.	15.12.2018	Stadtallendorf
6,65	Heckmann, Philipp	1999 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
6,59	Schaffrath, Peter	1999 LG Fulda e.V.	16.2.2019	Stadtallendorf
6,56	Kristja, Lorenz	1997 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019	Frankfurt/M.
6,53	Dunkel, Sven	1998 ASC Darmstadt	6.2.2019	Frankfurt/M.

Dreisprung

13,71	Heblik, Tobias	1993 LG Rodgau	3.2.2019	Frankfurt/M.
13,66	Schaffrath, Peter	1999 LG Fulda e.V.	19.1.2019	Frankfurt/M.
13,33	Piontek, Sebastian	1991 Wiesbadener LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
13,19	Schramm, Leon	1999 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
12,16	Wirths, Jonathan	1998 LG Mörfelden-Walldorf	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,81	Alsmann, Eric	1998 GSV Eintracht Baunatal	4.12.2019	Baunatal
10,79	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	5.12.2018	Baunatal
10,46	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	2.3.2019	Halle/Saale
10,09	Mies, Matthias	1961 LG Eintracht Frankfurt	26.3.2019	Torun/POL

Kugelstoß 7,26 kg

17,55	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	19.1.2019	Frankfurt/M.
15,48	Lang, Maximilian	1997 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
14,34	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Halle/Saale
14,34	Stöber, Henrik	1993 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
14,14	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	26.1.2019	Halle/Saale
13,90	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
13,46	Herisch, Daniel	1998 ASC Darmstadt	10.3.2019	Darmstadt
13,25	Simon, Nils	1992 LC Olympia Lorsch	19.1.2019	Frankfurt/M.
13,17	Lippert, Moritz	1993 ASC Darmstadt	10.3.2019	Darmstadt
12,86	Oberländer, Hendrik	1996 TV Burgsolms	15.12.2018	Stadtallendorf

Hallensiebenkampf

6017	Bechmann, Andreas	1999 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Halle/Saale
	7,05 - 7,29 - 14,34 - 2,06 8,43 - 5,20 - 2:45,66			
4648	Nungeß, Hendrik	1994 TV 1861 Neu-Isenburg	26.1.2019	Halle/Saale
	7,75 - 6,22 - 14,14 - 1,85 9,09 - 4,10 - 3:06,64			

Frauen

60m

7,23	Haase, Rebekka	1993 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Karlsruhe
7,53	Levi, Deborah	1997 Sprintteam Wetzlar	6.2.2019 Frankfurt/M.
7,64	Klink, Katharina	1995 TV 1861 Neu-Isenburg	19.1.2019 Frankfurt/M.
7,67	Schneider, Alina	1991 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019 Frankfurt/M.
7,76	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019 Frankfurt/M.
7,91	Pecher, Alina	1991 Sprintteam Wetzlar	14.12.2019 Stadtallendorf
7,93	Wachtel, Lara	1998 TSV Kirchhain	9.2.2019 Stadtallendorf
7,94	Haaf, Arianne	1997 ASC Darmstadt	10.3.2019 Darmstadt
7,98	Macker, Michelle	1999 TV Assenheim	19.1.2019 Frankfurt/M.
7,98	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	15.12.2018 Stadtallendorf

200m

23,04	Haase, Rebekka	1993 Sprintteam Wetzlar	17.2.2019 Leipzig
25,72	Hülsmann, Anna	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019 Frankfurt/M.
25,75	Tabel, Abike	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.2.2019 Frankfurt/M.
25,90	Macker, Michelle	1999 TV Assenheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
26,26	Krauskopf, Josephine	1998 TuS Kelsterbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
27,24	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	2.3.2019 Halle/Saale

400m

58,92	Hülsmann, Anna	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	6.2.2019 Frankfurt/M.
59,29	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	15.12.2018 Stadtallendorf
59,58	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	2.2.2019 Frankfurt/M.
60,10	Krauskopf, Josephine	1998 TuS Kelsterbach	6.2.2019 Frankfurt/M.
60,25	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
60,85	Krüger, Maimuna	1997 TV Groß-Gerau	19.1.2019 Frankfurt/M.
62,06	Kraus, Mailly	1998 TV Groß-Gerau	6.2.2019 Frankfurt/M.
62,76	Altrup, Julia	1997 VfL 1860 Marburg	14.12.2019 Stadtallendorf
64,79	Jox, Natascha	1993 TV Waldstraße Wiesbaden	15.12.2018 Stadtallendorf

800m

2:10,89	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	20.1.2019 Frankfurt/M.
2:13,55	Altrup, Julia	1997 VfL 1860 Marburg	6.2.2019 Frankfurt/M.
2:19,90	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	28.3.2019 Torun/POL
2:22,59	Schmitt, Laura	1993 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019 Frankfurt/M.
2:23,39	Müller, Lena Erja	1998 TG Melbach	20.1.2019 Frankfurt/M.
2:25,98	Krüger, Maimuna	1997 TV Groß-Gerau	13.1.2019 Frankfurt/M.
2:26,47	Gieser, Laura	1994 LC Olympia Lorsch	20.1.2019 Frankfurt/M.
2:30,36	Krause, Patrycja	1991 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.2.2019 Frankfurt/M.
2:31,62	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	30.1.2019 Boulder/USA
2:31,94	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.2.2019 Tallin/EST

1500m

4:36,25	Merbach, Julia	1994 TSV Kirchhain	19.1.2019 Frankfurt/M.
4:37,41	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	3.2.2019 Frankfurt/M.
4:56,29	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	19.1.2019 Frankfurt/M.
5:01,55	Schürg, Gina-Marielle	1999 TV Rendel	19.1.2019 Frankfurt/M.

3000m

9:35,82	Tertsch, Lisa	1998 ASC Darmstadt	24.2.2019	Cambridge/USA
9:45,75	Oed, Lisa	1999 SSC Hanau-Rodenbach	6.2.2019	Frankfurt/M.
9:58,69	Costadura, Clara	1996 Spiridon Frankfurt	2.2.2019	Frankfurt/M.
10:17,76	Ritzel, Lena	1999 VfL 1860 Marburg	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:25,05	Schermuly, Antonia	1997 LC Mengerskirchen	2.2.2019	Frankfurt/M.
10:40,79	Burkhardt, Sophie	1994 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:42,19	Bertsch, Kerstin	1988 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019	Hanau
10:48,21	Balk, Rebecca	1995 LG Langgöns/Oberkleen	2.2.2019	Frankfurt/M.
10:50,57	Rogosch, Dorothee	1978 SF Blau-Gelb Marburg	2.3.2019	Halle/Saale
10:59,33	Schmitt, Laura	1993 LG Eintracht Frankfurt	2.2.2019	Frankfurt/M.

60m Hürden 838 mm

8,56	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
8,69	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	1.2.2019	Boulder/USA
8,92	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.2.2019	Tallin/EST
8,93	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019	Erfurt
9,26	Rühl, Svenja	1995 TSF Heuchelheim 1888	16.2.2019	Stadtallendorf
9,46	Reitbauer, Sofie	1999 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
9,94	Westphal, Hanna	1999 ASC Darmstadt	23.2.2019	Frankfurt/M.
10,01	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	23.2.2019	Frankfurt/M.
10,06	Werner, Kira	1994 KSV Baunatal	13.1.2019	Frankfurt/M.

4x200m

1:42,26	LG Eintracht Frankfurt	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Gauges, Maira (2000), Sinning, Miriam (1999), Buschung, Nathalie (1996), Lindner, Saskia (2002)		
1:43,87	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Tabel, Abike (1998), Hülsmann, Anna (1998), Schröder, Anne (2001), Neeb, Chiara (2001)		
1:46,34	STG Untermain	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Krauskopf, Josephine (1998), Kuhl, Ann-Kathrin (2000), Faddad, Imane (2001), Barchet, Vivien (1999)		
1:46,53	LAZ Gießen	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Schneider, Jana (2002), Schröder, Lena (1998), Sieber, Viktoria (2001), Greim, Anna (1996)		
1:47,17	TV Groß-Gerau	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Krüger, Maimuna (1997), Kraus, Maily (1998), Mercier, Nadine (2000), Feyerabend, Jenna Fee (2002)		
1:55,36	STG Nauheim/Königstätten/Trebur	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Wölter, Finya (2003), Bargel, Laura (1994), Melchior, Katharina (1999), Kaul, Selina (1997)		
2:01,00	TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019	Hanau
	Schilling, Tatjana (1970), Tenbusch, Marion (1969), Richter, Diana (1971), Zürker, Eva-Maria (1973)		
2:03,21	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019	Hanau
	Rieschel, Monika (1972), Brzezniak, Petra (1969), Stowasser, Jasmin (1987), Steinhaus, Ulrike (1955)		

4x400m

4:05,06	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Thomalla, Lilli (2001), Weber, Selina (1999), Harr, Eva (2001), Hülsmann, Anna (1998)		

3000m Bahngehen

15:17,12	Best, Nicole	1968 TV Groß-Gerau	26.3.2019	Torun/POL
----------	--------------	--------------------	-----------	-----------

Hochsprung

1,83	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	23.2.2019	Albuquerque/USA
1,74	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	2.2.2019	Tallin/EST
1,72	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	15.12.2018	Stadtallendorf
1,71	Montag, Mara	1995 ASC Darmstadt	14.12.2019	Stadtallendorf
1,71	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	14.12.2019	Stadtallendorf
1,68	Peine, Anabel	1999 LG Eintracht Frankfurt	28.12.2019	Frankfurt/M.
1,64	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
1,62	Leyk, Sophie-Anna	1995 VfL 1860 Marburg	15.12.2018	Stadtallendorf
1,58	Westphal, Hanna	1999 ASC Darmstadt	10.3.2019	Darmstadt
1,58	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	27.3.2019	Torun/POL

Stabhochsprung

3,10	Stowasser, Jasmin	1987 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019	Hanau
2,80	Schmidt, Marie	1984 TSV Kirchhain	14.12.2019	Stadtallendorf
2,50	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau
2,20	Leaping Rabbit, Grania	1951 AIsfelder Sport-Club e.V.	9.2.2019	Stadtallendorf

Weitsprung

6,07	Buschung, Nathalie	1996 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019	Frankfurt/M.
5,96	Klupsch, Carolin	1996 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.2.2019	Frankfurt/M.
5,93	Stolz, Xenia	1989 Wiesbadener LV	15.12.2018	Stadtallendorf
5,92	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	28.12.2019	Frankfurt/M.
5,76	Ullrich, Sophie	1999 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,74	Rühl, Svenja	1995 TSF Heuchelheim 1888	14.12.2019	Stadtallendorf
5,71	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	30.1.2019	Boulder/USA
5,58	Sinning, Miriam	1999 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
5,42	Haffer, Anna Viktoria	1999 Wiesbadener LV	2.2.2019	Frankfurt/M.
5,41	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	25.3.2019	Torun/POL
5,27	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	12.1.2019	Hanau
5,24	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	24.3.2019	Torun/POL
5,22	Ostermann, Claudia	1995 SG Frankfurt-Nied	23.2.2019	Frankfurt/M.
5,22	Tabel, Abike	1998 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Frankfurt/M.

Dreisprung

12,40	Ullrich, Sophie	1999 Wiesbadener LV	3.2.2019	Frankfurt/M.
11,58	Rühl, Svenja	1995 TSF Heuchelheim 1888	19.1.2019	Frankfurt/M.
11,44	Bargel, Laura	1994 SKV Nauheim	19.1.2019	Frankfurt/M.
11,01	Heinrich, Marika	1996 LG Langen	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,72	Strieder, Lisa	1993 LG Eder	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,31	Müller, Kankou	1997 TG 1837 Hanau	16.2.2019	Hanau
10,25	Pfeil, Franziska	1994 LAV Dietzhöltzal	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,05	Kaul, Selina	1997 SKV Nauheim	19.1.2019	Frankfurt/M.

Kugelstoß 4 kg

15,29	Römer, Patrizia	1998 ESV Jahn Treysa	16.2.2019	Leipzig
13,12	Grimm, Vanessa	1997 Königsteiner LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
12,58	Peixoto Barbosa, Julia	1996 ASC Darmstadt	10.3.2019	Darmstadt
12,37	Wallisch, Vanessa	1993 TSG Wehrheim	13.1.2019	Frankfurt/M.
12,36	Seng, Kerstin	1967 LAZ Bruchköbel	13.1.2019	Frankfurt/M.
12,19	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	24.3.2019	Torun/POL
12,15	Penzlin, Jessica	1997 HTG Bad Homburg	6.2.2019	Frankfurt/M.
12,09	Steinfurth, Yvonne	1971 LG Eppstein-Kelkheim	3.3.2019	Halle/Saale
11,54	Zoschke, Charleen	1999 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
11,26	Reichenauer, Theresa	1991 TV Flieden	17.3.2019	Neuhof
10,31	Ader, Nicola	1998 TG Rimbach	30.1.2019	Boulder/USA

Hallenfünfkampf

4023	Grimm, Vanessa 8,92 - 1,74 - 13,07 - 5,81 - 2:31,94	1997 Königsteiner LV	2.2.2019 Tallin/EST
3894	Ader, Nicola 8,78 - 1,78 - 10,31 - 5,71 - 2:31,62	1998 TG Rimbach	30.1.2019 Boulder/USA

Männliche Jugend U20

60m

6,84	Regenfuß, Daniel	2001 Sprintteam Wetzlar	9.12.2018	Ludwigshafen
6,86	Goer, Elias	2000 Sprintteam Wetzlar	26.1.2019	Stadtallendorf
6,91	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	26.1.2019	Stadtallendorf
7,07	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	16.2.2019	Stadtallendorf
7,11	Munier, Joshua	2001 TV Gelnhausen	26.1.2019	Stadtallendorf
7,13	Boeddinghaus, Lukas	2001 TV Gelnhausen	13.1.2019	Frankfurt/M.
7,14	Vajc, Axel Friedrich	2001 HTG Bad Homburg	9.2.2019	Stadtallendorf
7,17	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
7,21	Umbach, Anton	2001 ESV Jahn Treysa	14.12.2019	Stadtallendorf
7,22	Decher, Alexander	2000 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Frankfurt/M.
7,22	Fett, Maximilian	2000 TSG Alten-Buseck	14.12.2019	Stadtallendorf

200m

21,70	Goer, Elias	2000 Sprintteam Wetzlar	9.12.2018	Ludwigshafen
21,95	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	20.1.2019	Frankfurt/M.
22,54	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
22,82	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	13.1.2019	Frankfurt/M.
22,85	Borchardt, Daniel	2001 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
22,98	Vajc, Axel Friedrich	2001 HTG Bad Homburg	9.2.2019	Stadtallendorf
23,31	Stahl, Philip	2001 LG Dornburg	20.1.2019	Frankfurt/M.
23,37	Rehbach, Lars Erik	2000 TSG Friedrichsdorf	20.1.2019	Frankfurt/M.
23,62	Umbach, Anton	2001 ESV Jahn Treysa	27.1.2019	Stadtallendorf
23,84	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

23,24	Sandmann, Lukas	1999 Sprintteam Wetzlar	9.12.2018	Ludwigshafen
-------	-----------------	-------------------------	-----------	--------------

400m

50,33	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Stadtallendorf
51,84	Lopez de Miguel, Gonzalo	2000 LG Fulda e.V.	26.1.2019	Stadtallendorf
52,27	Winter, Nikolas	2000 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
53,20	Böckelmann, Lars Eric	2001 TV Gelnhausen	26.1.2019	Stadtallendorf
54,74	Gottschalk, Niclas	2000 VfL Altenstadt	26.1.2019	Stadtallendorf
54,80	Dillemuth, Tim	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Frankfurt/M.

800m

1:52,96	Klink, Maximilian	2000 LG Dornburg	25.1.2019	Erfurt
1:59,25	Lopez de Miguel, Gonzalo	2000 LG Fulda e.V.	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:02,13	Schwesig, Frederik	2000 TV Wetzlar	27.1.2019	Stadtallendorf
2:02,85	Kilian, Jonas	2001 TV Rendel	27.1.2019	Stadtallendorf
2:03,62	Adilipour, Navid	2000 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:03,65	Böckelmann, Lars Eric	2001 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
2:04,92	Wandukwa, Karl	2001 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:05,43	Kunstmann, Thomas	2001 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:06,74	Gottschalk, Niclas	2000 VfL Altenstadt	9.2.2019	Stadtallendorf
2:07,42	Müller, Sasha	2001 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.

1000m

3:00,97	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	27.1.2019	Halle/Saale
3:01,53	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	27.1.2019	Halle/Saale

1500m

3:53,11	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	25.1.2019	Erfurt
3:57,59	Schwesig, Frederik	2000 TV Wetzlar	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:05,17	Schneider, Simon	2001 LG Reinhardswald	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:05,23	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	25.1.2019	Erfurt
4:08,06	Schwesig, Niklas	2000 TV Wetzlar	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:49,11	Borgeld, Millen Quincent	2000 Königsteiner LV	26.1.2019	Stadtallendorf

3000m

8:33,05	Abele, Marius	2000 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
8:45,02	Müller, Dominik	2000 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
9:39,19	Habtemichael, Evan	2001 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
9:53,96	Andres, Patrick	2000 LG Bischofsheim/Ginsheim	27.1.2019	Stadtallendorf

60m Hürden 991 mm

7,95	Pohl, Janis-Elias	2000 LG Eintracht Frankfurt	23.2.2019	Sindelfingen
8,16	Borchardt, Daniel	2001 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Sindelfingen
8,29	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	27.1.2019	Stadtallendorf
8,44	Gußmann, Darius	2001 LG Eintracht Frankfurt	23.2.2019	Sindelfingen
8,57	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	13.1.2019	Frankfurt/M.
8,64	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
8,87	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	27.1.2019	Halle/Saale
8,99	Foreshaw, Marshellus	2003 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019	Stadtallendorf
9,03	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,08	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019	Stadtallendorf

4x200m

1:33,85	STG Gelnhausen/Darmstadt	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Richter, Lars (2000), Kratz, Martin (2000), Deutschler, Timo (2000), Bornhofen, Felix (2000)		
1:36,08	TSG Alten-Buseck	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Bobzien, Tom Jasper (2000), Zeller, Moritz (2002), Fett, Maximilian (2000), Breithaupt, Samuel Miro (2001)		
1:36,82	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Decher, Alexander (2000), Markof, Julian (2003), Dilleuth, Tim (2001), Doufrain, Linus (2002)		
1:40,22	STG Hessen Nord	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Wilhelm, Nico (2002), Völker, Jannis (2000), Göbel, Tim (2002), Soose, David (2001)		
1:41,59	SV Fun-Ball Dortelweil	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Stratulat, Dorislav (2001), Krüger, Linus (2002), Velte, Vincent (2001), Büttner, Falk (2001)		
1:44,28	TV Rendel	23.2.2019	Frankfurt/M.
	Termersch, Finn (2003), Aurand, Fynn (2001), Heinze, Lennart (2000), Kilian, Jonas (2001)		

Hochsprung

1,96	Gußmann, Darius	2001 LG Eintracht Frankfurt	28.12.2019	Frankfurt/M.
1,92	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,81	Rimbach, Moritz	2000 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	15.12.2018	Stadtallendorf
1,80	Glöckner, Lukas	2001 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,80	Velte, Vincent	2001 SV Fun-Ball Dortelweil	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,77	Keiner, Simon	2001 LG Wettenberg	16.2.2019	Stadtallendorf
1,76	Hestermann, Arne	2001 LG Seligenstadt	16.2.2019	Hanau
1,75	Haßa, Fabian	2000 ASC Darmstadt	27.1.2019	Stadtallendorf
1,74	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	26.1.2019	Halle/Saale
1,70	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf

Stabhochsprung

4,60	Lehl, Max	2001 TSG Wehrheim	14.12.2019	Stadtallendorf
4,30	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	26.1.2019	Stadtallendorf
4,30	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
4,20	Richter, Lars	2000 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
4,00	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	27.1.2019	Halle/Saale
3,80	Helmke, Niklas	2000 Wiesbadener LV	26.1.2019	Stadtallendorf
3,40	Benz, Markus	2000 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	14.12.2019	Stadtallendorf

Weitsprung

6,92	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	27.1.2019	Stadtallendorf
6,81	Kobusch, Frederic	2000 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
6,79	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	26.1.2019	Halle/Saale
6,73	Wondra, Daniel	2001 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	27.1.2019	Stadtallendorf
6,72	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	20.1.2019	Frankfurt/M.
6,64	Marek, Tobias	2000 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
6,58	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
6,43	Lopinski, Matthias	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
6,40	Diwisch, Arne	2001 LAZ Gießen	27.1.2019	Stadtallendorf
6,28	Schleider, Yannick	2001 MT Melsungen	14.12.2019	Stadtallendorf

Dreisprung

12,70	Gerke, Julius	2001 TSV 09 Twiste	26.1.2019	Stadtallendorf
12,63	Schleider, Yannick	2001 MT Melsungen	26.1.2019	Stadtallendorf
11,73	Muhammad, Wahid	2001 SSC Vellmar von 1973 e.V.	4.12.2019	Baunatal
11,05	Völker, Jannis	2000 TSV 05 Remsfeld	5.12.2018	Baunatal

Kugelstoß 6 kg

15,71	Pflüger, Jonathan	2001 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
15,50	Hammel, Janis	2001 TV Gelnhausen	26.1.2019	Stadtallendorf
14,09	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	26.1.2019	Stadtallendorf
13,79	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	26.1.2019	Halle/Saale
13,61	Heckmann, Luke Joschua	2001 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Stadtallendorf
12,78	Hanz, Florian	2000 LG Dornburg	26.1.2019	Stadtallendorf
12,46	Rieß, Robin	2001 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
12,45	Labdi, Amin	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
12,16	Kunkel, Luca	2000 SSC Bad Sooden-Allendorf	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
11,92	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	26.1.2019	Halle/Saale
11,87	Berg, Johannes	2001 MT Melsungen	14.12.2019	Stadtallendorf

Hallensiebenkampf

5038	Kratz, Martin	2000 TV Gelnhausen	26.1.2019	Halle/Saale
	7,43 - 6,54 - 13,79 - 1,92 8,64 - 4,20 - 3:01,53			
4732	Bornhofen, Felix	2000 ASC Darmstadt	26.1.2019	Halle/Saale
	7,41 - 6,79 - 11,92 - 1,74 8,87 - 4,00 - 3:00,97			

Weibliche Jugend U20

60m

7,40	Uphoff, Denise	2000 Sprintteam Wetzlar	23.2.2019	Sindelfingen
7,68	Schrimpf, Antonia	2000 LG Fulda e.V.	23.2.2019	Sindelfingen
7,75	Tornow, Lara	2000 LG Odenwald	26.1.2019	Stadtallendorf
7,79	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	26.1.2019	Stadtallendorf
7,82	Mercier, Nadine	2000 TV Groß-Gerau	19.1.2019	Frankfurt/M.
7,82	Mbiena Yombock, Jeanne Lea	2001 Sprintteam Wetzlar	26.1.2019	Stadtallendorf
7,82	Berrens, Johanna	2000 Sprintteam Wetzlar	2.2.2019	Frankfurt/M.
7,84	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019	Frankfurt/M.
7,94	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	26.1.2019	Stdtallendorf
7,94	Koletzko, Viktoria	2000 TSG Wehrheim	26.1.2019	Stadtallendorf
7,97	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	13.1.2019	Frankfurt/M.
8,01	Stavenow, Malin	2001 TG Groß-Karben	14.12.2019	Stadtallendorf

200m

23,95	Uphoff, Denise	2000 Sprintteam Wetzlar	24.2.2019	Sindelfingen
25,34	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	6.2.2019	Frankfurt/M.
25,44	Mercier, Nadine	2000 TV Groß-Gerau	20.1.2019	Frankfurt/M.
25,61	Berrens, Johanna	2000 Sprintteam Wetzlar	24.2.2019	Sindelfingen
26,25	Schröder, Anne	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019	Frankfurt/M.
26,45	Zwergel, Alisha	2001 TV Fliesen	13.1.2019	Frankfurt/M.
26,71	Zollmann, Paula	2000 LG Dornburg	13.1.2019	Frankfurt/M.
26,95	Thomalla, Lilli	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
27,54	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	27.1.2019	Stadtallendorf
27,76	Leiacker, Karolin	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Frankfurt/M.

400m

57,34	Tortell, Lara	2001 TV Rendel	2.2.2019	Frankfurt/M.
62,25	Thomalla, Lilli	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.1.2019	Stadtallendorf
62,65	Bruntner, Annika	2000 TV 1861 Neu-Isenburg	19.1.2019	Frankfurt/M.
63,22	de Thoré, Alanys	2001 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
63,40	Harr, Eva	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.1.2019	Stadtallendorf
63,65	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	26.1.2019	Stadtallendorf
64,58	Schwarzer, Anna	2001 TV Groß-Gerau	26.1.2019	Stadtallendorf
65,03	Schneider, Inga Lene	2000 LG Langgöns/Oberkleen	19.1.2019	Frankfurt/M.
65,13	Gaugel, Anne	2001 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	26.1.2019	Stadtallendorf
65,42	Olson, Lynn	2000 MT Melsungen	26.1.2019	Stadtallendorf

800m

2:09,88	Tortell, Lara	2001 TV Rendel	9.2.2019	Gent/BEL
2:18,42	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	27.1.2019	Halle/Saale
2:24,53	Harr, Eva	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	27.1.2019	Stadtallendorf
2:26,22	Guthier, Maren	2000 TV Groß-Gerau	27.1.2019	Stadtallendorf
2:26,31	Bruntner, Annika	2000 TV 1861 Neu-Isenburg	27.1.2019	Stadtallendorf
2:26,35	Überall, Lisa-Marie	2000 SG Enkheim	27.1.2019	Stadtallendorf
2:28,30	Sommer, Svenja	2000 TV Groß-Gerau	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:29,79	Gaugel, Anne	2001 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.2.2019	Frankfurt/M.
2:30,99	Köhler, Elisa	2000 TV Wetter	15.12.2018	Stadtallendorf
2:32,80	Jordan, Hannah	2000 TV Fliesen	27.1.2019	Stadtallendorf
2:37,35	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Halle/Saale

1500m

5:22,63	Harr, Eva	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.1.2019	Frankfurt/M.
---------	-----------	----------------------------------	-----------	--------------

3000m

11:47,61	Schneider, Johanna	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
12:56,50	Glüber, Elena	2000 Lauffreff Speeketze Marbach	27.1.2019	Stadtallendorf

60m Hürden 838 mm

8,76	James, Chiara	2000 TSG Gießen-Wieseck	27.1.2019	Stadtallendorf
8,79	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	27.1.2019	Stadtallendorf
8,84	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	20.1.2019	Frankfurt/M.
9,01	Debus, Clara	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
9,15	Kuhl, Ann-Kathrin	2000 TV 1886 Okriftel	20.1.2019	Frankfurt/M.
9,19	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
9,26	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Halle/Saale
9,34	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
9,34	Thomalla, Lilli	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.2.2019	Frankfurt/M.
9,38	Suschlik, Vivien	2001 TV Reisen 1911	23.2.2019	Frankfurt/M.
9,97	Dehnert, Lara	2001 GSV Eintracht Baunatal	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
10,07	Finis, Anna-Marie	2001 LG Reinhardswald	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
10,46	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	30.11.2019	Baunatal

4x200m

1:44,17	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Sindelfingen
	Schröder, Anne (2001), Schien, Laura (2003), Wilhelm, Sayana (2003), Thomalla, Lilli (2001)		
1:46,08	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	23.2.2019	Sindelfingen
	Breunig, Lilly (2002), Schramm, Chantal (2002), Hambücher, Kira (2001), Meier, Emilie (2002)		
1:47,70	LAV Kassel	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Carilus, Laury (2001), Carilus, Lyne (2003), Pflüger, Elena (2002), Hinz, Merle (2000)		
1:51,79	STG Gelnhausen/Darmstadt	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Poth, Nele (2001), Kratz, Juliane (2002), Poth, Jule (2001), Marx, Anna (2002)		
1:53,95	TV Groß-Gerau	19.1.2019	Frankfurt/M.
	Guthier, Maren (2000), Sommer, Svenja (2000), Schwarzer, Anna (2001), Wolf, Sophia (2000)		

Hochsprung

1,71	Kaiser, Raphaela	2000 TSG „Slitisa“ Schlitz	27.1.2019	Stadtallendorf
1,70	Nicklas, Emily	2001 TG Rimbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
1,69	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Halle/Saale
1,60	Schmidt, Alina	2001 LC Mengerskirchen	27.1.2019	Stadtallendorf
1,59	Lindenthal, Anna	2001 TV Horas	17.3.2019	Neuhof
1,58	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,56	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
1,56	Schwarz, Lara-Sophie	2000 TSG Gießen-Wieseck	16.2.2019	Stadtallendorf
1,52	Finis, Anna-Marie	2001 LG Reinhardswald	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,50	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,50	Walter, Juliette	2001 LG Main Taunus West	27.1.2019	Stadtallendorf
1,50	Hausmann, Alina	2001 TSV Eintr. Stadtallendorf	9.2.2019	Stadtallendorf

Stabhochsprung

3,30	Rickert, Barbara	2000 LG Seligenstadt	26.1.2019	Stadtallendorf
3,30	Leiacker, Karolin	2001 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.12.2019	Stadtallendorf
3,00	Alsmann, Charlotte	2001 GSV Eintracht Baunatal	14.12.2019	Stadtallendorf

Weitsprung

5,89	Stavenow, Malin	2001 TG Groß-Karben	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,77	Wicke, Carolin	2000 TV Bad Schwalbach	27.1.2019	Stadtallendorf
5,63	Gauges, Maira	2000 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019	Stadtallendorf
5,61	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	27.1.2019	Halle/Saale
5,60	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,42	Schwarz, Lara-Sophie	2000 TSG Gießen-Wieseck	27.1.2019	Stadtallendorf
5,41	Dany, Melanie	2000 TG 1837 Hanau	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,39	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
5,12	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	14.12.2019	Stadtallendorf
5,02	Hofmann, Imke	2001 TV Hersfeld	9.2.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

5,72	Haffer, Anna Viktoria	1999 Wiesbadener LV	15.12.2018	Stadtallendorf
5,62	Ullrich, Sophie	1999 Wiesbadener LV	15.12.2018	Stadtallendorf

Dreisprung

11,35	Maurer, Lene	2000 TV Bad Schwalbach	16.2.2019	Hanau
11,00	Dany, Melanie	2000 TG 1837 Hanau	26.1.2019	Stadtallendorf
10,71	Poth, Jule	2001 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,61	Hofmann, Imke	2001 TV Hersfeld	26.1.2019	Stadtallendorf
10,42	Schmidt, Alina	2001 LC Mengerskirchen	26.1.2019	Stadtallendorf
10,36	Winkelbrandt, Sina	2001 ASC Darmstadt	26.1.2019	Stadtallendorf

Kugelstoß 4 kg

14,76	Herdner, Lara	2000 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Stadtallendorf
11,72	Fenn, Julia	2000 ASC Darmstadt	26.1.2019	Stadtallendorf
11,41	Adu, Victoria Sade	2000 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
10,75	Hinz, Merle	2000 LAV Kassel	26.1.2019	Stadtallendorf
10,71	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	27.1.2019	Halle/Saale
10,49	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf
10,24	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	16.12.2018	Dortmund
10,18	Langendorf, Kim-Zoe	2001 TSV 09 Twiste	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,63	Cramer, Isabel	2001 ESV Jahn Treysa	25.1.2019	Melsungen
9,19	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	30.11.2019	Baunatal
9,02	von Sommerfeld, Carolin	2000 TV 1885 Haiger	14.12.2019	Stadtallendorf

Hallenfünfkampf

3662	Kohlenbach, Lara	2001 Königsteiner LV	27.1.2019	Halle/Saale
	9,50 - 1,57 - 10,71 - 5,61 - 2:18,42			
3411	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	27.1.2019	Halle/Saale
	9,26 - 1,69 - 10,14 - 5,04 - 2:37,35			

Männliche Jugend U18

60m

6,88	Derzbach, Constantin	2002 LG Seligenstadt	2.2.2019	Frankfurt/M.
6,97	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	2.2.2019	Frankfurt/M.
6,98	Koletzko, Oliver	2003 TSG Wehrheim	14.12.2019	Stadtallendorf
7,06	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
7,12	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
7,16	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	26.1.2019	Stadtallendorf
7,27	Natusch, Lucas	2002 TSV 05 Remsfeld	14.12.2019	Stadtallendorf
7,22	Jahn, Niklas	2002 LG Fulda e.V.	15.12.2018	Stadtallendorf
7,36	Isenbart, Rasmus	2003 SG Frankfurt-Nied	14.12.2019	Stadtallendorf
7,42	Sidiropoulos, Theofilos	2003 LG Eintracht Frankfurt	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

7,08	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	15.12.2018	Stadtallendorf
7,09	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	15.12.2018	Stadtallendorf
7,19	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	15.12.2018	Stadtallendorf
7,27	Lopinski, Matthias	2001 Wiesbadener LV	9.12.2018	Ludwigshafen

200m

22,49	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	20.1.2019	Frankfurt/M.
22,58	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
22,99	Kleta, Juan-Esteban	2004 TV Gelnhausen	2.2.2019	Frankfurt/M.
23,15	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
23,89	Meinhardt, Maxim	2002 SG Frankfurt-Nied	9.12.2018	Ludwigshafen
23,89	Jahn, Niklas	2002 LG Fulda e.V.	15.12.2018	Stadtallendorf
23,93	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	20.1.2019	Frankfurt/M.
23,96	Isenbart, Rasmus	2003 SG Frankfurt-Nied	14.12.2019	Stadtallendorf
24,02	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	16.2.2019	Stadtallendorf
24,04	Kirschner, Paul	2002 TuSpo Borken	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

21,42	Regenfuß, Daniel	2001 Sprintteam Wetzlar	9.12.2018	Ludwigshafen
22,77	Hennemuth, Philip	2001 SSC Bad Sooden-Allendorf	5.12.2018	Stadtallendorf
23,31	Breithaupt, Samuel Miro	2001 TSG Alten-Buseck	15.12.2018	Stadtallendorf

400m

52,24	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
53,25	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	19.1.2019	Frankfurt/M.
53,40	Kirschner, Paul	2002 TuSpo Borken	19.1.2019	Frankfurt/M.
54,27	Keil, Ben Philipp	2003 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Stadtallendorf
55,50	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	19.1.2019	Frankfurt/M.
55,60	Schünemann, Pablo	2002 Königsteiner LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
55,69	Ansorge, Colin	2003 SSC Bad Sooden-Allendorf	19.1.2019	Frankfurt/M.
58,08	Markof, Julian	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019	Frankfurt/M.
58,20	Winkler, Erik	2003 TV Weißkirchen	23.2.2019	Frankfurt/M.

November/Dezember 2018

58,10	Enders, Yanik Can	2001 LG Rüsselsheim	15.12.2018	Stadtallendorf
-------	-------------------	---------------------	------------	----------------

800m

2:00,07	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	2.2.2019	Frankfurt/M.
2:02,82	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	13.1.2019	Frankfurt/M.
2:03,71	Holler, Kento	2002 TG Schwalbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:03,73	Dilleuth, Jan	2004 TV Assenheim	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:04,13	Reichert, Fabian	2002 LG Riedstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:05,39	Frölich, Nick	2003 KSV Baunatal	2.2.2019	Frankfurt/M.
2:05,45	Schrick, Christoph	2003 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:05,80	Molenda, David	2002 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
2:08,74	Deichmann, Paul	2002 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
2:08,93	Schuster, Tobias	2002 LG Langgöns/Oberkleen	14.12.2019	Stadtallendorf

1000m

2:58,23	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	27.1.2019	Halle/Saale
---------	--------------	--------------------	-----------	-------------

1500m

4:06,43	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:08,87	Mrochen, Bastian	2002 LG Reinhardswald	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:17,12	Pfahls, Robin	2002 TV Gelnhausen	3.2.2019	Frankfurt/M.
4:20,98	Schrick, Christoph	2003 ASC Darmstadt	25.1.2019	Erfurt

3000m

8:47,20	Graf, Henry	2002 Königsteiner LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
9:01,03	Grabosch, Max	2002 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:09,89	Molenda, David	2002 TV Gelnhausen	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:34,19	Lukes, Noah	2002 LG Eder	20.1.2019	Frankfurt/M.

60m Hürden 914 mm

7,85	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	3.2.2019	Frankfurt/M.
8,15	Heinz, Aaron	2002 MTV Kronberg Leichtathletik	3.2.2019	Frankfurt/M.
8,17	Giurgian, Aaron	2003 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
8,18	Derzbach, Constantin	2002 LG Seligenstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
8,56	Gullick, Christopher	2002 LG Langen	10.3.2019	Darmstadt
8,57	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	27.1.2019	Halle/Saale
8,72	Foreshaw, Marshellus	2003 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
8,72	Krüger, Linus	2002 SV Fun-Ball Dornelweil	23.2.2019	Frankfurt/M.
8,77	Schneider, Tim	2002 LG Wettbergen	16.2.2019	Stadtallendorf
8,78	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M.

4x200m

1:34,86	STG Gelnhausen/Darmstadt	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Leichtweiß, Simeon (2003), Pfahls, Robin (2002), Kleta, Juan-Sebastian (2004), Kleta, Juan-Esteban (2004)		
1:35,37	LG Eintracht Frankfurt	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Robinson, Kevin (2003), Sidiropoulos, Theofilos (2003), Keil, Ben Philipp (2003), Foreshaw, Marshellus (2003)		
1:36,71	STG Friedrichsdorf-Kronberg	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Heinz, Aaron (2002), Ries, Alexander (2003), Hartonen, Miro Lasse (2003), Müller, Sven (2004)		
1:38,12	STG Hessen Nord	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Natusch, Lucas (2002), Soose, Martin (2003), Feldmann, Fabian (2002), Kirschner, Paul (2002)		
1:38,19	STG Niederhofheim-Schwalbach	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Böck, David (2002), Holler, Kento (2002), Belzner, Tom David (2002), Schmid, Tobias (2003)		

Hochsprung

1,93	Rindt, Lukas	2002 TSG Friedrichsdorf	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,88	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,78	Koch, Lukas	2002 TSV Kirch-Brombach	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,76	Harner, Jonas	2003 SG Schlüchtern	16.2.2019	Hanau
1,75	Happel, Simon	2002 LTV Neukirchen	17.11.2018	Baunatal
1,75	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
1,74	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
1,74	Knatz, Clemens	2002 LC Olympia Lorsch	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,74	Vogt, Jonathan	2003 TV Petersberg	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,74	Schornburg, Valentin	2003 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,74	Harren, Lukas	2002 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,74	Happel, Simon	2002 LTV Neukirchen	19.1.2019	Frankfurt/M.

November/Dezember 2018

1,75	Niemeier, Tim	2001 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
------	---------------	-----------------	------------	----------------

Stabhochsprung

4,30	Geiß, Jacob	2002 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
4,30	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	14.12.2019	Stadtallendorf
4,20	Disqué, Alexander	2002 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M
4,00	Kaiser, Cristiano	2003 LG Dornburg	28.12.2019	Frankfurt/M.
3,60	Siegert, Tim	2002 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	14.12.2019	Stadtallendorf
3,50	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M
3,50	Langer, Björn	2003 LG Wettenberg	14.12.2019	Stadtallendorf
3,40	Galfé, Leo	2002 LAZ Gießen	15.12.2018	Stadtallendorf
3,30	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	20.1.2019	Frankfurt/M
3,20	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

4,40	Lehl, Max	2001 TSG Wehrheim	15.12.2018	Stadtallendorf
------	-----------	-------------------	------------	----------------

Weitsprung

7,32	Koletzko, Oliver	2003 TSG Wehrheim	28.12.2019	Frankfurt/M.
6,81	Seibel, Lukas	2002 LG Seligenstadt	27.1.2019	Stadtallendorf
6,59	Mainka, Moritz	2002 Wiesbadener LV	27.1.2019	Stadtallendorf
6,49	Lauber, Felix	2002 TV Burgsolms	15.12.2018	Stadtallendorf
6,40	Knoop, Christopher	2003 TSF Heuchelheim 1888	14.12.2019	Stadtallendorf
6,31	Meinhardt, Maxim	2002 SG Frankfurt-Nied	15.12.2018	Stadtallendorf
6,29	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	26.1.2019	Halle/Saale
6,24	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	15.12.2018	Stadtallendorf
6,10	Kaiser, Cristiano	2003 LG Dornburg	28.12.2019	Frankfurt/M.
6,01	Feldmann, Fabian	2002 TSV 05 Remsfeld	10.2.2019	Bad 1sooden-Allendorf

November/Dezember 2018

6,72	Mc Queen, Jeremy	2001 TSG Wehrheim	15.12.2018	Stadtallendorf
6,49	Nebel, Nico	2001 Wiesbadener LV	15.12.2018	Stadtallendorf

Dreisprung

13,56	Franzen, Julius	2002 TSG Gießen-Wieseck	2.2.2019	Frankfurt/M
13,17	Hildebrand, Nico	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	2.2.2019	Frankfurt/M
12,19	Lauber, Louis	2002 TV Burgsolms	19.1.2019	Frankfurt/M
11,62	Happel, Simon	2002 LTV Neukirchen	5.12.2018	Baunatal
11,12	Benes, Maximilian	2003 LG Langgöns/Oberkleen	19.1.2019	Frankfurt/M
10,94	Natusch, Lucas	2002 TSV 05 Remsfeld	5.12.2018	Baunatal

November/Dezember 2018

12,56	Schleider, Yannick	2001 MT Melsungen	5.12.2018	Baunatal
11,67	Muhammad, Wahid	2001 SSC Vellmar von 1973 e.V.	5.12.2018	Baunatal
11,60	Gerke, Julius	2001 TSV 09 Twiste	5.12.2018	Baunatal

Kugelstoß 5 kg

15,03	Feldmann, Fabian	2002 TSV 05 Remsfeld	14.12.2019	Stadtallendorf
14,72	Maras, Lovro	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M
14,55	Schneider, Tim	2002 LG Wettenberg	14.12.2019	Stadtallendorf
14,44	Neuenroth, Michael	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
14,25	Karges, Marius	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M
14,10	Kleta, Juan-Sebastian	2004 TV Gelnhausen	19.1.2019	Frankfurt/M
13,82	Meyfarth, Janik	2003 TSV 05 Remsfeld	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
13,45	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	26.1.2019	Halle/Saale
13,33	Dietrich, Daniel	2002 Wiesbadener LV	19.1.2019	Frankfurt/M
12,87	Baumann, Marvin	2003 LG Odenwald	31.3.2019	Sandbach
12,46	Arisa, Jean	2002 LAZ Gießen	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

15,71	Pflüger, Jonathan	2001 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
-------	-------------------	-----------------	------------	----------------

Hallensiebenkampf

4691	Volkmar, Jan	2002 Eschweger TSV	26.1.2019	Halle/Saale
7,54 - 6,29 - 13,45 - 1,65 8,57 - 4,00 - 2:58,23				

Weibliche Jugend U18

60m

7,52	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	9.12.2018	Ludwigshafen
7,56	Dellert, Antonia	2002 LG Seligenstadt	23.2.2019	Frankfurt/M.
7,65	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	2.2.2019	Frankfurt/M.
7,71	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	26.1.2019	Stadtallendorf
7,78	Krauss, Victoria	2002 LG Seligenstadt	23.2.2019	Sindelfingen
7,85	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	2.2.2019	Frankfurt/M.
7,85	Baus, Mira	2004 SG Schlüchtern	14.12.2019	Stadtallendorf
7,90	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	16.2.2019	Stadtallendorf
7,92	Eidam, Kim	2002 TG Camberg	15.12.2018	Stadtallendorf
7,92	Meier, Emilie	2002 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	23.2.2019	Sindelfingen

200m

24,43	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
25,10	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	24.2.2019	Sindelfingen
25,40	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	16.12.2018	Dortmund
25,69	Schlung, Carolin	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
25,79	Krauss, Victoria	2002 LG Seligenstadt	2.2.2019	Frankfurt/M.
25,82	Wachsmuth, Amelie	2004 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
25,95	Groppe, Vivian	2004 MT Melsungen	14.12.2019	Stadtallendorf
26,08	Schien, Laura	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019	Frankfurt/M.
26,26	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	27.1.2019	Stadtallendorf
26,29	Wilhelm, Sayana	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.1.2019	Frankfurt/M.

400m

60,79	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
61,07	Schien, Laura	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.1.2019	Stadtallendorf
61,28	Dolstra, Zoe Marie	2002 LG Reinhardswald	19.1.2019	Frankfurt/M.
61,56	Wilhelm, Sayana	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	19.1.2019	Frankfurt/M.
61,97	Pätzelt, Jana	2002 LG VfL/SSG Bensheim	19.1.2019	Frankfurt/M.
62,25	Richardson, Johanna	2003 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	19.1.2019	Frankfurt/M.
62,30	Jacobi, Luise	2002 LAZ Gießen	19.1.2019	Frankfurt/M.
62,58	Goldbach, Kim	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	14.12.2019	Stadtallendorf
62,66	Kochniss, Philine	2002 TV Wetzlar	26.1.2019	Stadtallendorf
62,72	Peine, Anna-Lena	2003 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Frankfurt/M.
62,88	Zachartschuk, Marina	2002 Hünfelder SV	19.1.2019	Frankfurt/M.

800m

2:09,06	Volkmer, Sophia	2002 TV Wetzlar	24.2.2019	Sindelfingen
2:21,36	Behrens, Jule	2003 ASC Darmstadt	13.1.2019	Frankfurt/M.
2:21,38	Paoli, Constanze	2003 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:22,27	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	22.1.2019	Frankfurt/M.
2:24,70	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:27,54	Zalucki, Sophia	2003 TSF Heuchelheim 1888	14.12.2019	Stadtallendorf
2:28,22	Burkhardtova, Anne	2002 Königsteiner LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:28,57	Trost, Noelle	2002 LG Brechen	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:30,49	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	26.1.2019	Halle/Saale
2:34,50	Jahl, Jenna	2003 TSV 1863 Kirberg	20.1.2019	Frankfurt/M.
2:36,15	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	26.1.2019	Halle/Saale

1500m

4:45,15	Behrens, Jule	2003 ASC Darmstadt	3.2.2019	Frankfurt/M.
4:56,00	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	3.2.2019	Frankfurt/M.
4:56,55	Burkhardtova, Anne	2002 Königsteiner LV	3.2.2019	Frankfurt/M.

4:58,14	Schierl, Finja	2002 ASC Darmstadt	19.1.2019	Frankfurt/M.
4:58,53	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	19.1.2019	Frankfurt/M.
5:01,03	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	3.2.2019	Frankfurt/M.
5:02,42	Taubel, Elena	2003 SSC Hanau-Rodenbach	19.1.2019	Frankfurt/M.
5:03,56	Clemens, Svenja	2002 LG Odenwald	19.1.2019	Frankfurt/M.
5:21,68	Tronicek, Anastasia	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	19.1.2019	Frankfurt/M.
5:47,41	Deser, Anna Katharina	2003 SC Steinberg	26.1.2019	Stadtallendorf

3000m

10:18,03	Tertsch, Marie	2002 ASC Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:20,55	Ruoff, Miriam	2002 TV Waldstraße Wiesbaden	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:48,99	Severloh, Maja	2003 Hünfelder SV	20.1.2019	Frankfurt/M.
10:51,33	Sulzer, Eva Maria	2002 LSC Bad Nauheim	20.1.2019	Frankfurt/M.
11:07,40	Leineweber, Annika	2003 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	20.1.2019	Frankfurt/M.
11:12,53	Uherek, Johanna	2004 SSC Hanau-Rodenbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
11:26,31	Kiefer, Sara	2003 SC Steinberg	27.1.2019	Stadtallendorf

60m Hürden 762 mm

8,62	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	3.2.2019	Frankfurt/M.
8,75	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	20.1.2019	Frankfurt/M.
8,81	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	20.1.2019	Frankfurt/M.
8,88	Boykin, Charlize	2003 LG Eintracht Frankfurt	3.2.2019	Frankfurt/M.
8,91	Schubert, Dana	2003 TV Gelnhäusen	20.1.2019	Frankfurt/M.
9,08	Sölch, Linn	2003 Wiesbadener LV	20.1.2019	Frankfurt/M.
9,12	Grimm, Jessica	2002 LG Reinhardswald	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
9,14	Unger, Antonia Milena	2002 TV Wetzlar	16.2.2019	Stadtallendorf
9,32	Marx, Anna	2002 TV Gelnhäusen	13.1.2019	Frankfurt/M.
9,35	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	30.11.2019	Baunatal

4x200m

1:41,59	LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Boykin, Charlize (2003), Kühn, Nele (2004), Eberhard, Maren (2003), Lindner, Saskia (2002)		
1:44,51	Wiesbadener LV	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Jalloh, Hawa (2003), Epp, Melanie (2002), Sölch, Linn (2003), Bauer, Antonia (2003)		
1:44,77	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Schien, Laura (2003), Krüger, Maimuna (1997), Wilhelm, Sayana (2003), Rieschel, Elena (2002)		
1:46,98	TV Wetzlar	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Kleiber, Stephanie Marie (2003), Kochniss, Philine (2002), Czybik Dickson, Shantell (2002), Unger, Antonia Milena (2002)		
1:49,09	STG Königstein/Flieden/Hünfeld	3.2.2019	Frankfurt/M.
	Richardson, Johanna (2003), Zachartschuk, Marina (2002), Eichhorn, Luisa (2007), Arnold, Milena (2005)		
1:50,21	STG Aisfeld/Herbststein/Lauterbach	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Jung, Anna (2004), Boppert, Tamina (2002), Möller, Elisa (2004), Schmidt, Gina-Marie (2002)		
1:50,97	STG Gelnhäusen/Darmstadt	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Kohlenberger, Meike (2003), Marx, Anna (2002), Kratz, Juliane (2002), Betz, Antonia (2004)		
1:51,30	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Heurung, Tara (2002), Richardson, Johanna (2003), Henning, Lea (2002), Wagner, Daniela (2004)		
1:51,30	TV Groß-Gerau	20.1.2019	Frankfurt/M.
	Herold, Luisa (2004), Friedrich, Mathilda (2004), Lassrich, Viktoria (2003), Stubbe, Leonie (2003)		

November/Dezember 2018

1:45,54	TSV Amicitia Viernheim 1906/09	9.12.2018	Ludwigshafen
	Breunig, Lilly (2002), Schramm, Chantal (2002), Hambücher, Kira (2001), Meier, Emilie (2002)		

Hochsprung

1,76	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,69	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,67	Sölch, Linn	2003 Wiesbadener LV	16.12.2018	Dortmund
1,64	Kratz, Juliane	2002 TV Gelnhausen	16.2.2019	Hanau
1,60	Tronicek, Anastasia	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	12.1.2019	Erfurt
1,60	Müller, Hanna	2003 TV 1885 Haiger	27.1.2019	Stadtallendorf
1,60	Wanin, Elisa-Camille	2002 TV Windecken	27.1.2019	Stadtallendorf
1,60	Marx, Anna	2002 TV Gelnhausen	27.1.2019	Stadtallendorf
1,59	Otto, Kaya Sofie	2003 Wiesbadener LV	15.12.2018	Stadtallendorf
1,59	Kiwitz, Carolin	2002 SG Schlüchtern	19.1.2019	Frankfurt/M.
1,59	Kerth, Lucia	2003 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.1.2019	Frankfurt/M.

November/Dezember 2018

1,67	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	16.12.2018	Dortmund
------	------------------	---------------------	------------	----------

Stabhochsprung

3,20	Grimm, Jessica	2002 LG Reinhardswald	26.1.2019	Stadtallendorf
2,90	Thomas, Amrei-Rieke	2003 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.1.2019	Frankfurt
2,60	Cramer, Friederike	2002 LAZ Gießen	20.1.2019	Frankfurt/M.
2,60	Erdil, Nilay	2003 TSV Eintr. Stadtallendorf	14.12.2019	Stadtallendorf
2,40	Richter, Finja	2003 TV Gelnhausen	14.12.2019	Stadtallendorf
2,30	Brandner, Laura	2003 LG Mörfelden-Walldorf	14.12.2019	Stadtallendorf
2,20	Guleiof, Lovis	2003 SSC Bad Sooden-Allendorf	14.12.2019	Stadtallendorf

Weitsprung

6,24	Lindner, Saskia	2002 LG Eintracht Frankfurt	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,80	Boppert, Tamina	2002 Alsfelder Sport-Club e.V.	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,67	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	26.1.2019	Halle/Saale
5,58	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt/M.
5,46	Eberhard, Maren	2003 LG Eintracht Frankfurt	27.1.2019	Stadtallendorf
5,42	Carilus, Lyne	2003 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf
5,37	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf
5,30	Willenweber, Lea	2003 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf
5,17	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	20.1.2019	Frankfurt/M.
5,12	Schmoll, Nele	2003 MT Melsungen	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf
5,08	Goldbach, Kim	2002 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	10.2.2019	Bad Sooden-Allendorf

November/Dezember 2018

5,89	Stavenow, Malin	2001 TG Groß-Karben	15.12.2018	Stadtallendorf
5,35	Tammaoui, Anissa	2001 Wiesbadener LV	9.12.2018	Ludwigshafen
5,35	Beuermann, Kerstin	2001 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf

Dreisprung

11,20	Richardson, Katja	2002 Königsteiner LV	19.1.2019	Frankfurt/M.
10,93	Sturm, Julia	2002 TSV Eintr. Stadtallendorf	2.2.2019	Frankfurt/M.
10,83	Henning, Lea	2002 MTV Urberach	28.12.2019	Frankfurt/M.
10,00	Heller, Lena	2002 Wiesbadener LV	26.1.2019	Stadtallendorf
9,54	Metz, Annika	2002 LG Langgöns/Oberkleen	19.1.2019	Frankfurt/M.
9,01	Crinjak, Antonia	2003 TV Windecken	16.2.2019	Hanau
9,00	Kührt, Valerie	2002 TV Windecken	16.2.2019	Hanau
8,35	Möller, Dania Katharina	2003 TSG Niederhofheim	19.1.2019	Frankfurt/M.

November/Dezember 2018

10,42	Hofmann, Imke	2001 TV Hersfeld	5.12.2018	Baunatal
-------	---------------	------------------	-----------	----------

Kugelstoß 3 kg

13,61	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	19.1.2019	Frankfurt/M.
12,74	Seng, Katja	2003 TG 1837 Hanau	19.1.2019	Frankfurt/M.
12,51	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	3.3.2019	Kassel
12,12	Urban, Lilly	2002 LG Eintracht Frankfurt	14.12.2019	Stadtallendorf
12,04	Borngräber, Lea	2003 TV Weißkirchen	23.2.2019	Frankfurt/M.
12,01	Jalloh, Hawa	2003 Wiesbadener LV	16.12.2018	Dortmund
11,46	Mogk, Sarah	2003 TV Friedrichstein	2.2.2019	Frankfurt/M.
11,22	Schuster, Maike	2003 LAV Kassel	3.3.2019	Kassel
11,21	Pflüger, Elena	2002 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf
10,16	Tetem, Paula	2002 LAV Kassel	14.12.2019	Stadtallendorf

November/Dezember 2018

12,25	Carilus, Laury	2001 LAV Kassel	15.12.2018	Stadtallendorf
11,61	Langendorf, Kim-Zoe	2001 TSV 09 Twiste	15.12.2018	Stadtallendorf

Hallenfünfkampf

3948	Feyerabend, Jenna Fee	2002 TV Groß-Gerau	26.1.2019	Halle/Saale
	8,79 - 1,70 - 12,61 - 5,67 - 2:30,49			
3452	Müller, Lilly	2003 LAV Kassel	26.1.2019	Halle/Saale
	8,92 - 1,55 - 11,33 - 5,19 - 2:36,15			

Hessische Seniorenbestenliste 2019

Senioren M30

100m

10,23 (+1,1)	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	7.7.2019	Regensburg
11,06 (+1,6)	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	12.5.2019	Hofgeismar
11,88 (0,0)	Stroh, Daniel	1987 TV 1861 Neu-Isenburg	8.6.2019	Bruchköbel
12,17 (+1,6)	Bienek, Andre	1986 SG DJK Hattersheim	12.5.2019	Hofgeismar
12,65 (+1,0)	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	1.9.2019	Bad Soden
12,97 (+0,7)	Veit, Marc	1985 LG Rüsselsheim	1.9.2019	Bad Soden
13,52 (-0,4)	Lindermann, Maximilian	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	8.6.2019	Edenkoben
14,29 (+1,1)	Engel, Christian	1989 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden

200m

21,15 (0,0)	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	25.5.2019	Weinheim
22,41 (-0,7)	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	12.7.2019	Weinheim
22,55 (+0,6)	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	8.6.2019	Gladbeck
24,58 (-1,6)	Stroh, Daniel	1987 TV 1861 Neu-Isenburg	24.8.2019	Wetzlar
25,22 (+0,6)	Bienek, Andre	1986 SG DJK Hattersheim	12.5.2019	Hofgeismar
27,46 (+1,9)	Lindermann, Maximilian	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	18.8.2019	Egelsbach

400m

51,60	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.4.2019	Friedberg
54,32	Herbold, Martin	1987 Laufteam Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
54,98	Weiss, Maximilian	1989 LC Eschenburg	22.5.2019	Dortmund
55,21	Schulz, Tobias	1986 FV Wallau	12.5.2019	Hofgeismar
56,62	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	4.9.2019	Pfungstadt
59,39	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	1.9.2019	Bad Soden
63,08	Lindermann, Maximilian	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.5.2019	Darmstadt

800m

1:54,44	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	12.7.2019	Weinheim
1:59,75	Herbold, Martin	1987 Laufteam Kassel	25.5.2019	Kassel
2:00,41	Thum, Felix	1987 LC Eschenburg	3.7.2019	Pfungstadt
2:00,97	Weiss, Maximilian	1989 LC Eschenburg	7.7.2019	Pfungstadt
2:02,12	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	7.7.2019	Pfungstadt
2:06,10	Schulz, Tobias	1986 FV Wallau	4.5.2019	Dietzhölztal
2:18,97	Möller, Christoph	1988 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg
2:29,61	Reinhardt, Victor	1989 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden

1000m

2:37,41	Thum, Felix	1987 LC Eschenburg	22.8.2019	Bergisch Gladbach
---------	-------------	--------------------	-----------	-------------------

1500m

3:56,66	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	17.8.2019	Kessel/BEL
4:07,89	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	26.5.2019	Kassel
4:23,02	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	4.5.2019	Sulzbach
4:24,75	Gemmerich, Johannes	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	4.5.2019	Sulzbach
4:25,65	Herbold, Martin	1987 Laufteam Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
4:45,21	Möller, Christoph	1988 MT Melsungen	5.6.2019	Melsungen
5:03,32	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	11.5.2019	St. Wendel
5:13,96	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.9.2019	Nieder-Olm

3000m

8:30,69	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	8.6.2019 Baunatal
8:35,59	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	8.6.2019 Baunatal
8:53,8*	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019 Wiesbaden
9:10,67	Puchta, Marius	1989 Laufteam Kassel	8.6.2019 Baunatal
9:29,19	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	11.4.2019 Darmstadt
10:51,12	Werner, David	1988 LG Vellmar	8.6.2019 Baunatal
11:03,31	Al-Bander, Ali	1988 TuSpo Borken	7.9.2019 Melsungen
13:03,45	Engel, Christian	1989 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur

5000m

14:52,89	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	6.7.2019 Regensburg
14:55,17	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	30.5.2019 Köln
15:35,35	Puchta, Marius	1989 Laufteam Kassel	25.5.2019 Kassel
15:52,53	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019 Pfungstadt
16:14,78	Sanhaji, Jamal	1988 SF Blau-Gelb Marburg	24.3.2019 Hünfeld
16:19,28	Herbold, Martin	1987 Laufteam Kassel	17.8.2019 Borken
16:50,2*	Hofsommer, Johannes	1988 SV Frankershausen	14.8.2019 Niestetal
17:24,82	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	4.9.2019 Pfungstadt
17:31,54	Degenhardt, Jonas	1986 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken
17:46,6*	Pitzer, Nicolai	1986 LC Eschenburg	12.6.2019 Wetter
18:20,7*	Werner, David	1988 LG Vellmar	14.8.2019 Niestetal

10000m

31:36,89	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	7.4.2019 Hünfeld
32:43,8*	Sanhaji, Jamal	1988 SF Blau-Gelb Marburg	23.2.2019 Wetter
33:12,21	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	7.4.2019 Hünfeld
33:38,1*	Mehrhoff, Relin	1989 LG Eder	23.2.2019 Wetter

10km Straßenlauf

30:21	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	3.8.2019 Berlin
32:05	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	22.9.2019 Rodenbach
32:16	Schön, David	1989 LG Wettenberg	24.3.2019 Gießen
32:36	Ruhland, Manuel	1985 Spiridon Frankfurt	24.3.2019 Rodenbach
32:57	Heidl, Markus	1988 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach
33:15	Unger, Marc	1987 SC Neukirchen 1864 e.V.	29.12.2019 Frankfurt/M.
33:21	Hempel, Karl	1986 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
33:27	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	22.4.2019 Jügesheim
33:28	Bienert, Sebastian	1989 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	31.3.2019 Münster
33:52	Mehrhoff, Relin	1989 LG Eder	24.3.2019 Gießen
33:54	Kuttich, Björn	1986 TuS Griesheim	7.12.2019 Jügesheim
34:00	Sanhaji, Jamal	1988 SF Blau-Gelb Marburg	2.3.2019 Marburg
34:03	Pippart, Timo	1985 Eschweger TSV	3.3.2019 Breitenbach
34:30	Holesch, Stephan	1986 LG Wettenberg	24.3.2019 Rodenbach
34:39	Plag, Sören	1985 LC Mengerskirchen	29.12.2019 Frankfurt/M.
34:57	Hofsommer, Johannes	1988 SV Frankershausen	24.3.2019 Eschwege
35:02	Haubold, Martin	1985 Spiridon Frankfurt	24.3.2019 Rodenbach
35:48	vom Hofe, Armfried	1989 VfL 1860 Marburg	13.10.2019 Bad Hersfeld

10km-Mannschaft

1:42:30	Laufteam Kassel	22.9.2019 Rodenbach
	Ring, Tom (1988) - 32:05; Kaiser, Felix (1976) - 34:25; Herbold, Martin (1987) - 36:00	

Halbmarathon

1:11:57	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:12:36	Ruhland, Manuel	1985 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:13:39	Schön, David	1989 LG Wettenberg	5.7.2019 Marburg
1:14:18	Pippart, Timo	1985 Eschweger TSV	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:14:46	Heidl, Markus	1988 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:14:55	Hofsommer, Johannes	1988 SV Frankershausen	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:16:25	Holesch, Stephan	1986 LG Wettenberg	15.9.2019 Kassel
1:17:20	Plag, Sören	1985 LC Mengerskirchen	7.4.2019 Freiburg
1:17:40	Mehrhoff, Relin	1989 LG Eder	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:19:15	Kuttich, Björn	1986 TuS Griesheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:21:58	Werner, David	1988 LG Vellmar	15.9.2019 Kassel
1:22:27	Erbe, Martin	1985 LG Vellmar	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:24:19	Schäfer, Jan	1987 TuS Griesheim	10.3.2019 Frankfurt
1:24:47	Pfaller, Stephan	1988 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:25:53	Pitzer, Nicolai	1986 LC Eschenburg	5.7.2019 Marburg
1:26:33	Gerhard, Johannes	1986 TuS Griesheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:30:45	Schön, Johannes	1985 TG Wehlheiden	15.9.2019 Kassel
1:31:15	Werner, Jan	1987 LG Aslar-Werdorf	5.7.2019 Marburg

Halbmarathon-Mannschaft

4:14:10	Laufteam Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Ring, Tom (1988) - 1:11:57; Dorka, Nikolaj (1980) - 1:22:34; Aufenanger, Michael (1976) - 1:39:39	
4:30:09	LG Vellmar	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Werner, David (1988) - 1:25:39; Engel, Burkhard (1964) - 1:30:54; Becker, Tobias (1989) - 1:33:36	
5:12:09	LG Vellmar	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Kühnel, Sven (1986) - 1:35:38; Opl, Manfred (1957) - 1:45:04; Klingelhöfer, Dieter (1938) - 1:51:27	
5:42:05	LC Eschenburg	5.7.2019 Marburg
	Pitzer, Nicolai (1986) - 1:25:53; Huber, Florian (1964) - 1:42:44; Schüller, Rolf (1964) - 2:33:28	

Marathon

2:14:54	Nerkamp, Jens	1989 Laufteam Kassel	29.9.2019 Berlin
2:27:20	Ring, Tom	1988 Laufteam Kassel	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:30:27	Hofsommer, Johannes	1988 SV Frankershausen	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:39:28	Hempel, Karl	1986 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:40:41	Holesch, Stephan	1986 LG Wettenberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:43:29	Schön, David	1989 LG Wettenberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:46:54	Plag, Sören	1985 LC Mengerskirchen	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:49:29	Heidl, Markus	1988 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:50:34	Erbe, Martin	1985 LG Vellmar	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:50:37	Kuttich, Björn	1986 TuS Griesheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:55:13	Gerhard, Johannes	1986 TuS Griesheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:56:27	Rommel, Michael	1989 TuSpo Borken	22.6.2019 Fehmarn
3:11:18	Ott, Alexander	1985 LG Seligenstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:19:42	Gemmerich, Johannes	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019 Köln
3:24:49	Werner, Jan	1987 LG Aslar-Werdorf	13.10.2019 Köln

Marathon-Mannschaft

8:37:00	Laufteam Kassel	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Ring, Tom (1988) - 2:27:20; Ghebreselasie, Daniel (1960) - 2:59:55; Müller, Jürgen (1963) - 3:09:45	
8:37:01	Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Kaltenbach, Florian (1979) - 2:48:00; Heidl, Markus (1988) - 2:49:29; Lohnes, Markus (1969) - 2:59:32	
9:26:34	TuS Griesheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Kuttich, Björn (1986) - 2:50:37; Gerhard, Johannes (1986) - 2:55:13; Fengler, Matthias (1966) - 3:40:44	
9:37:10	LG Wettenberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Holesch, Stephan (1986) - 2:40:41; Schön, David (1989) - 2:43:29; Grumbach, André (1981) - 4:13:00	
10:57:57	TuSpo Borken	15.9.2019 Kassel
	Rommel, Michael (1989) - 3:02:45; Arend, Norbert (1961) - 3:56:48; Dingel, Peter (1968) - 3:58:24	

110m Hürden 1,067 m

15,51 (-1,7) Flynn, Carsten 1988 Wiesbadener LV 26.5.2019 Kassel

400m Hürden 914 mm

51,15 Fleischhauer, Georg 1988 LG Eintracht Frankfurt 30.6.2019 Chaux-de-Fonds SUI

4x100m

52,03 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 30.5.2019 Groß-Gerau
Lindermann, Maximilian (1988), Hofmann, Jochen (1977), Münchenbach, Roland (1961), Schramm, Günther (1969)

4x400m

4:50,10 LG Rüsselsheim 22.5.2019 Griesheim
Reinhardt, Victor (1989), Butylka, Yegor (1975), Krentz, Siegfried (1971), Schirmer, Rainer (1963)

3x1000m

8:58,12 LC Eschenburg 14.9.2019 Dietzhölztal
Pitzer, Nicolai (1986), Haus, Sedic Steffen (1981), Pinter, Felix (1986)

10:52,99 LG Rüsselsheim 22.5.2019 Griesheim
Reinhardt, Victor (1989), Rippin, Thomas (1974), Schirmer, Rainer (1963)

Hochsprung

1,85 Flynn, Carsten 1988 Wiesbadener LV 1.6.2019 Filderstadt
1,77 Seip, Friederik-Johannes 1985 LG Eintracht Frankfurt 19.5.2019 Darmstadt
1,60 Manhold, Markus 1989 LG Eppstein-Kelkheim 4.5.2019 Sulzbach
1,60 Remy, Johannes 1989 LAZ Gießen 24.8.2019 Wetzlar
1,56 Lindermann, Maximilian 1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 18.8.2019 Egelsbach

Stabhochsprung

4,20 Flynn, Carsten 1988 Wiesbadener LV 20.6.2019 Mörfelden

Weitsprung

6,67 (+1,3) Flynn, Carsten 1988 Wiesbadener LV 15.5.2019 Wiesbaden
6,41 (+1,5) Steitz, Manuel 1985 LG Langen 11.5.2019 St. Wendel
5,78 (+1,6) Bienek, Andre 1986 SG DJK Hattersheim 4.5.2019 Sulzbach
5,64 (0,0) Remy, Johannes 1989 LAZ Gießen 24.8.2019 Wetzlar
5,56 (-0,2) Manhold, Markus 1989 LG Eppstein-Kelkheim 15.5.2019 Wiesbaden
5,20 (-1,0) Veit, Marc 1985 LG Rüsselsheim 1.9.2019 Bad Soden
3,87 (+0,9) Engel, Christian 1989 LG Rüsselsheim 25.8.2019 Rüdesheim

Dreisprung

11,58 (+0,5) Hochstein, Tobias 1988 LG Rüsselsheim 20.6.2019 Mörfelden

Kugelstoß 7,26 kg

17,98 Schmitt, Thomas 1989 LG Reinhardswald 23.7.2019 Zülpich
15,48 Flynn, Carsten 1988 Wiesbadener LV 19.10.2019 Bad Nauheim
12,97 Veit, Marc 1985 LG Rüsselsheim 10.7.2019 Trebur
11,89 Beinborn, Jonas 1988 LAV Kassel 8.9.2019 Kassel
10,49 Rapp, Christian 1987 SSC Vellmar von 1973 e.V. 12.5.2019 Hofgeismar
10,15 Hufnagel, Thomas 1987 LG Seligenstadt 8.4.2019 Bruchköbel
9,18 Manhold, Markus 1989 LG Eppstein-Kelkheim 10.9.2019 Eppstein
8,89 Manteuffel, Andy 1986 LC Olympia Lorsch 15.6.2019 Lorsch

Diskuswurf 2 kg

47,11	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	25.5.2019 Kassel
45,78	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.9.2019 Nieder-Olm
36,83	Veit, Marc	1985 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden
36,31	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	23.6.2019 Köln
33,67	Beinborn, Jonas	1988 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
30,82	Hufnagel, Thomas	1987 LG Seligenstadt	12.5.2019 Hofgeismar

Hammerwurf 7,26 kg

49,27	Schüssler, Peter	1989 TV Elz	21.9.2019 Heidenheim
39,17	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	26.10.2019 Kassel
38,28	Rudolph, Markus	1987 TV 1891 Bürstadt	18.8.2019 Dissen
28,13	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	19.10.2019 Eppstein
27,81	Rapp, Christian	1987 SSC Vellmar von 1973 e.V.	17.8.2019 Bürstadt
21,33	Hufnagel, Thomas	1987 LG Seligenstadt	12.5.2019 Vellmar

Speerwurf 800 g

63,14	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	18.8.2019 Egelsbach
56,55	Becker, Adrian	1987 LAZ Gießen	7.9.2019 Wetzlar
54,47	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	13.4.2019 Sinzig
46,72	Veit, Marc	1985 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden
42,46	Beinborn, Jonas	1988 LAV Kassel	8.9.2019 Kassel
41,24	Rapp, Christian	1987 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.5.2019 Hofgeismar
39,22	Imhof, Philipp	1985 Alsfelder Sport-Club e.V.	21.8.2019 Bebra
27,57	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	6.4.2019 Borken

Gewichtwurf 15,88 kg

11,74	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	6.4.2019 Borken
-------	-----------------	-----------------------	-----------------

Fünfkampf

3417	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	28.9.2019 Nieder-Olm
	6,27 (+0,5) - 60,94 - 23,33 (+2,6) - 45,78 - 5:13,96		
3077	Steitz, Manuel	1985 LG Langen	11.5.2019 St. Wendel
	6,41 (+1,5) - 51,97 - 24,15 (+2,6) - 34,89 - 5:03,32		

Werferfünfkampf

2428	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	6.4.2019 Borken
	16,46 - 43,35 - 27,57 - 11,74		

Senioren M35

100m

12,13 (0,0)	Faga, Antonio	1984 LG Eintracht Frankfurt	21.8.2019	Friedberg
12,60 (+0,5)	Schernbach, Johannes	1980 LAZ Gießen	3.7.2019	Pfungstadt
13,06 (+0,3)	Ernst, Moritz	1984 VfL 1860 Marburg	21.8.2019	Wiesbaden
13,14 (+0,7)	Neubacher, Thomas	1980 TSG Niederhofheim	1.9.2019	Bad Soden
13,47 (0,0)	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	21.8.2019	Bebra
14,16 (+0,9)	Holzhauser, Sascha	1982 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg
14,74 (-2,1)	Eulig, Dennis	1980 LG Main Taunus West	4.5.2019	Sulzbach

200m

24,51 (+0,2)	Faga, Antonio	1984 LG Eintracht Frankfurt	14.9.2019	Rodgau
25,35 (+0,3)	Schernbach, Johannes	1980 LAZ Gießen	10.7.2019	Trebur
26,34 (+0,8)	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	12.5.2019	Hofgeismar
28,70 (0,0)	Holzhauser, Sascha	1982 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg

400m

64,65	Holzhauser, Sascha	1982 MT Melsungen	17.8.2019	Borken
-------	--------------------	-------------------	-----------	--------

800m

2:03,70	Thum, Stefan	1984 LC Eschenburg	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
2:05,45	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
2:08,01	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	18.7.2019	Saarbrücken
2:10,80	Schmitt, Raphael	1981 TV Trebur	20.6.2019	Mörfelden
2:18,38	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	8.6.2019	Baunatal
2:18,53	Dorka, Nikolaj	1980 Laufteam Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
2:19,24	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	4.5.2019	Dietzhöltal
2:29,89	Holzhauser, Sascha	1982 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg

1000m

2:43,35	Thum, Stefan	1984 LC Eschenburg	22.8.2019	Bergisch Gladbach
3:00,60	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	11.8.2019	Uslar

1500m

4:11,31	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019	Pfungstadt
4:26,47	Thum, Stefan	1984 LC Eschenburg	22.5.2019	Dortmund
4:29,03	Schmitt, Raphael	1981 TV Trebur	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
4:33,28	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	7.8.2019	Pfungstadt
4:36,06	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	8.5.2019	Pfungstadt
4:51,31	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	15.6.2019	Zella-Mehlis
5:21,31	Schareina, Benjamin	1981 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal

3000m

9:10,5*	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
9:13,24	Feussner, Marc	1982 ASC 1990 Breidenbach	3.7.2019	Pfungstadt
9:25,19	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	3.7.2019	Pfungstadt
9:54,40	Schaumburg, Alexander	1983 LC Olympia Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
10:34,72	Blumenstein, Daniel	1980 MT Melsungen	7.9.2019	Melsungen
10:49,89	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	10.7.2019	Trebur
11:29,10	Schareina, Benjamin	1981 TSV Niederelsungen	8.6.2019	Baunatal
11:34,2*	Willenbücher, Matthias	1981 TV Hetzbach	15.5.2019	Reichelsheim

5000m

15:51,20	Thomas, Micha	1984 LG Eder	11.5.2019 Hofgeismar
16:01,13	Feussner, Marc	1982 ASC 1990 Breidenbach	25.5.2019 Kassel
16:08,98	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019 Pfungstadt
16:48,80	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	27.3.2019 Dillenburg
18:30,27	Pittner, Daniel	1982 VLG Eisenbach	24.8.2019 Weilmünster
18:49,20	Vinzens, Benjamin	1980 LG Gensungen	17.8.2019 Borken
19:43,9*	Willenbücher, Matthias	1981 TV Hetzbach	11.9.2019 Reichelsheim
20:26,71	Öztürk, Aslan	1984 TuS Griesheim	4.9.2019 Pfungstadt
22:05,37	Haedecke, Martin	1982 LG Eppstein-Kelkheim	4.5.2019 Sulzbach

10000m

35:27,4*	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	23.2.2019 Wetter
35:32,1*	Thomas, Micha	1984 LG Eder	23.2.2019 Wetter
36:49,30	Dorka, Nikolaj	1980 Laufteam Kassel	7.4.2019 Hünfeld
42:47,52	Öztürk, Aslan	1984 TuS Griesheim	11.4.2019 Darmstadt

10km Straßenlauf

32:22	Merne Eshete, Solomon	1983 SSC Hanau-Rodenbach	22.4.2019 Jügesheim
32:41	Dollmann, Björn	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	7.12.2019 Jügesheim
33:34	Thomas, Micha	1984 LG Eder	15.9.2019 Siegburg
34:04	Feussner, Marc	1982 ASC 1990 Breidenbach	28.4.2019 Dillenburg
34:06	Bartels, Philipp	1983 Spiridon Frankfurt	24.3.2019 Rodenbach
34:26	Apel, Henrik	1980 ASC Marathon Friedberg	5.1.2019 Jügesheim
34:33	Dröll, Martin	1982 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
34:56	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	1.9.2019 Stadtallendorf
35:20	Teferi Abai, Okubazgiher	1982 SSC Hanau-Rodenbach	7.12.2019 Jügesheim
35:28	Audersetz, Stephan	1983 Spiridon Frankfurt	8.6.2019 Frankfurt
35:37	Haus, Sedic Steffen	1981 LC Eschenburg	2.3.2019 Marburg
36:15	Pittner, Daniel	1982 VLG Eisenbach	6.4.2019 Brechen
36:30	Schaumburg, Alexander	1983 LC Olympia Wiesbaden	14.6.2019 Hofheim-Wallau
36:30	Vackiner, Thorsten	1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
36:39	Beuermann, Florian	1983 TSV 1906 Cappel	22.9.2019 Rodenbach
38:27	Dorka, Nikolaj	1980 Laufteam Kassel	20.4.2019 Paderborn
38:31	Christiansen, Sascha	1980 TV Hergershausen	7.12.2019 Jügesheim

10km-Mannschaft

1:50:20	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
	Teferi Abai, Okubazgiher (1982) - 35:51; Unger, Stefan (1976) - 36:26; Reinke, Ingbert (1977) - 38:03	
1:54:18	SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
	Vackiner, Thorsten (1983) - 36:30; Alheid, Uwe (1969) - 38:54; Groß, Peter (1967) - 38:54	
2:06:14	VLG Eisenbach	6.4.2019 Brechen
	Pittner, Daniel (1982) - 36:15; Roos, Tobias (1983) - 39:13; Stockenhofen, Ralf (1966) - 50:46	
2:10:21	SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
	Paulus, Ralf (1968) - 40:56; Heddergott, Dirk (1973) - 44:12; Kirschner, Klaus (1957) - 45:13	

Halbmarathon

1:09:01	Merne Eshete, Solomon	1983 SSC Hanau-Rodenbach	26.5.2019 Steinberg
1:15:58	Schmoll, Daniel	1982 MT Melsungen	10.3.2019 Frankfurt
1:17:15	Thomas, Micha	1984 LG Eder	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:17:49	Apel, Henrik	1980 ASC Marathon Friedberg	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:18:21	Audersetz, Stephan	1983 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:20:11	Pittner, Daniel	1982 VLG Eisenbach	13.10.2019 Offenbach
1:21:12	Vackiner, Thorsten	1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:22:34	Dorka, Nikolaj	1980 Laufteam Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:23:25	Vinzens, Benjamin	1980 LG Gensungen	15.9.2019 Kassel

1:23:59	Kadner, Norman	1981 TLV Eichenzell	10.3.2019	Frankfurt
1:24:04	Müller, Johannes	1980 SG Frankfurt-Nied	10.3.2019	Frankfurt
1:24:29	Roos, Tobias	1983 VLG Eisenbach	5.5.2019	Mainz
1:25:51	Müller, Christoph	1981 TuSpo Borken	20.4.2019	Paderborn
1:26:55	Schwarz, Mike	1980 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:27:44	Brüggemann, Benedikt	1980 Spiridon Frankfurt	13.10.2019	Offenbach
1:27:54	Gerlach, Wolfram	1980 TV Trebur	17.2.2019	Mörfelden
1:28:50	Dollt, Markus	1980 DJK SC Flörsheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
1:29:16	Smolka, Christian	1981 ASC Marathon Friedberg	27.10.2019	Frankfurt/M.

Halbmarathon-Mannschaft

4:15:03	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Vackiner, Thorsten (1983) - 1:21:12; Schwarz, Mike (1980) - 1:26:55; Groß, Peter (1967) - 1:26:56		
4:17:49	VLG Eisenbach	10.3.2019	Frankfurt/M.
	Pittner, Daniel (1982) - 1:22:02; Weimer, Marco (1972) - 1:25:13; Brands, Rüdiger (1968) - 1:30:34		
4:42:04	LSG Goldener Grund Selters/Ts.	6.4.2019	Brechen
	Schoppe, Michael (1979) - 1:26:04; Richter, Sebastian (1984) - 1:37:15; Ringeisen, Peter (1975) - 1:38:45		
5:00:17	TSV Niederelsungen	15.9.2019	Kassel
	Hack, Heino (1970) - 1:39:11; Schareina, Benjamin (1981) - 1:39:57; Schneider, Bernd (1966) - 1:41:09		
5:31:59	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld
	Wirwahn, Martin (1977) - 1:43:08; Ruhwedel, Helmut (1957) - 1:46:28; Ludwig, Harald (1952) - 2:02:23		

Marathon

2:36:38	Apel, Henrik	1980 ASC Marathon Friedberg	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:47:24	Audersetz, Stephan	1983 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:05:06	Vinzens, Benjamin	1980 TSV Wabern	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:09:40	Smolka, Christian	1981 ASC Marathon Friedberg	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:13:01	Dollt, Markus	1980 DJK SC Flörsheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:17:52	Vackiner, Thorsten	1983 SV Blau-Weiß Dodenhausen	5.7.2019	Marburg
3:19:26	Otto, Mirco	1981 SC Neukirchen 1864 e.V.	7.4.2019	Hannover
3:20:32	Kelm, Michael	1984 Dalles Kicker Unterreichenbach	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:28:42	Hascher, Markus	1980 LC Olympia Lorsch	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:33:23	Lühning, Sebastian	1984 LG Asslar-Werdorf	13.10.2019	Köln
3:41:50	Voigt, Alexander	1984 PSV Grün-Weiß Kassel	15.9.2019	Kassel
4:13:00	Grumbach, André	1981 LG Wettenberg	27.10.2019	Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

9:17:53	ASC Marathon Friedberg	27.10.2019	Frankfurt/M.
	Apel, Henrik (1980) - 2:36:38; Smolka, Christian (1981) - 3:09:40; Sulzer, Christoph (1969) - 3:31:35		
10:58:26	Dalles Kicker Unterreichenbach	27.10.2019	Frankfurt/M.
	Kelm, Michael (1984) - 3:20:32; Wolf, Norbert (1955) - 3:39:46; Heckmann, Andreas (1968) - 3:58:08		

50km Straßenlauf

2:54:53	Neuschwander, Florian	1981 Spiridon Frankfurt	30.3.2019	Grünheide/Störitz
---------	-----------------------	-------------------------	-----------	-------------------

110m Hürden 991 mm

18,29 (+1,7)	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	12.5.2019	Hofgeismar
--------------	------------	-----------------------	-----------	------------

400m Hürden 914 mm

63,60	Sommerlad, Jan	1981 LG Langgöns/Oberkleen	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
-------	----------------	----------------------------	-----------	-------------------

3000m Hindernis

9:57,97	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	8.5.2019	Pfungstadt
---------	------------------	--------------------	----------	------------

Hochsprung

1,76	Schwager, Patrick	1983 TV 1891 Bürstadt	15.6.2019	Lorsch
1,59	Mittelhammer, Eric	1984 MTV Urberach	19.5.2019	Darmstadt
1,55	Kämpken, Jörn	1983 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019	Sulzbach
1,51	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	11.8.2019	Uslar
1,30	Eulig, Dennis	1980 LG Main Taunus West	4.5.2019	Sulzbach

Weitsprung

5,36 (+1,9)	Schwager, Patrick	1983 TV 1891 Bürstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
5,07 (+1,0)	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	11.8.2019	Uslar
5,03 (+0,3)	Neubacher, Thomas	1980 TSG Niederhofheim	1.9.2019	Bad Soden
4,92 (-1,6)	Mittelhammer, Eric	1984 MTV Urberach	19.5.2019	Darmstadt

Kugelstoß 7,26 kg

14,84	Wollmann, Alexander	1982 LG Offenbach	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
12,65	Zülch, Stefan	1983 TV Gelnhausen	20.9.2019	Gelnhausen
10,92	Gran, Markus	1980 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019	Heuchelheim
10,49	Schwager, Patrick	1983 TV 1891 Bürstadt	17.8.2019	Erbach
10,29	Eulig, Dennis	1980 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
10,03	Nafziger, Dirk	1981 LTV Neukirchen	7.9.2019	Melsungen
9,41	Strüber, Maik	1981 TV Lützelhausen	12.10.2019	Aschaffenburg
9,37	Gäns, Michael	1981 LG Eppstein-Kelkheim	10.8.2019	Kelkheim

Diskuswurf 2 kg

40,20	Schwager, Patrick	1983 TV 1891 Bürstadt	19.6.2019	Alsheim
33,52	Zülch, Stefan	1983 TV Gelnhausen	20.9.2019	Gelnhausen
30,13	Eulig, Dennis	1980 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
29,95	Gran, Markus	1980 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019	Heuchelheim
26,89	Nafziger, Dirk	1981 LTV Neukirchen	7.9.2019	Melsungen
26,40	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	12.5.2019	Hofgeismar
24,63	Strüber, Maik	1981 TV Lützelhausen	8.4.2019	Bruchköbel

Speerwurf 800 g

44,60	Schwager, Patrick	1983 TV 1891 Bürstadt	17.8.2019	Erbach
39,95	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	28.4.2019	Baunatal
39,00	Gran, Markus	1980 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019	Heuchelheim
34,76	Kämpken, Jörn	1983 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019	Sulzbach
32,36	Strüber, Maik	1981 TV Lützelhausen	12.10.2019	Aschaffenburg
29,35	Koch, Thomas	1982 Alsfelder Sport-Club e.V.	28.4.2019	Alsfeld

Fünfkampf

2330	Reitz, Tim	1982 LG Reinhardswald	15.6.2019	Zella-Mehlis
4,89 (0,0) - 38,87 - 27,00 (+0,4) - 26,33 - 4:51,31				

Seniorinnen W30

100m

12,15 (+1,2)	Stolz, Xenia	1989 Wiesbadener LV	19.7.2019	Mannheim
13,28 (+1,1)	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	12.5.2019	Hofgeismar
13,48 (+0,2)	Galati, Sabine	1989 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019	Viernheim
13,90 (-2,4)	Schraub, Sarah	1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.8.2019	Egelsbach
14,10 (+1,1)	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.5.2019	Hofgeismar
14,34 (0,0)	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	19.5.2019	Weißkirchen
14,60 (-1,1)	Mesloh, Nadja	1988 LG Eintracht Frankfurt	24.8.2019	Weilmünster
14,61 (+0,2)	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019	Viernheim

400m

68,07	Sarajski, Liliane	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	10.7.2019	Trebur
70,13	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	8.5.2019	Baunatal

800m

2:30,64	Sarajski, Liliane	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	7.7.2019	Pfungstadt
2:34,61	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	28.9.2019	Nieder-Olm
2:53,43	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	28.9.2019	Nieder-Olm
3:22,19	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	28.9.2019	Nieder-Olm

1500m

5:25,38	Gruchala, Jasmin	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	17.5.2019	Niederselters
5:26,27	Sarajski, Liliane	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019	Pfungstadt
5:34,55	Mittelbach, Christina	1989 PSV Grün-Weiß Kassel	12.5.2019	Hofgeismar

3000m

10:46,80	Kusterer, Nora	1989 TuS Griesheim	11.4.2019	Darmstadt
11:19,52	Gruchala, Jasmin	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	7.7.2019	Pfungstadt
11:37,2*	Sarajski, Liliane	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
12:54,40	Lippert, Esther	1987 TuS Griesheim	11.4.2019	Darmstadt
14:18,10	Ivanova, Inga	1985 TG Traisa	11.4.2019	Darmstadt

5000m

19:45,5*	Kiefer, Sonja	1988 ASC 1990 Breidenbach	12.6.2019	Wetter
21:59,83	Müller, Eileen	1989 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019	Sulzbach

10000m

33:35,18	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	8.6.2019	Essen
35:19,31	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	8.6.2019	Essen

10km Straßenlauf

32:39	Steinruck, Katharina	1989 LG Eintracht Frankfurt	13.10.2019	Berlin
35:22	Starostzik, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	3.8.2019	Berlin
37:01	Bertsch, Kerstin	1988 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019	Jügesheim
37:03	Herzberg, Anna	1987 Spiridon Frankfurt	29.12.2019	Frankfurt/M.
37:30	Kusterer, Nora	1989 TuS Griesheim	24.3.2019	Rodenbach
42:40	Gruchala, Jasmin	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	22.9.2019	Rodenbach
47:10	Müller, Eileen	1989 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	14.6.2019	Hofheim-Wallau
48:02	Calinski, Dagmar	1987 LC Marathon Rotenburg	24.3.2019	Eschwege
48:45	Göttmann, Charlene	1988 TV Waldstraße Wiesbaden	14.6.2019	Hofheim-Wallau
48:50	Dietz, Franziska	1989 TV 1908 Bergheim	7.9.2019	Bergheim
49:36	Gabel, Dorthée	1986 TV Waldstraße Wiesbaden	14.6.2019	Hofheim-Wallau

10km-Mannschaft

2:04:25 TV Waldstraße Wiesbaden 22.9.2019 Rodenbach
Schenk, Karin (1973) - 39:56; Martens, Vera (1969) - 41:49; Gruchala, Jasmin (1985) - 42:40

Halbmarathon

1:12:23 Steinruck, Katharina 1989 LG Eintracht Frankfurt 21.9.2019 Aussig/CZE
1:18:46 Starostzik, Anna 1987 Spiridon Frankfurt 7.4.2019 Berlin
1:21:00 Kusterer, Nora 1989 TuS Griesheim 5.5.2019 Mainz
1:21:27 Herzberg, Anna 1987 Spiridon Frankfurt 5.5.2019 Mainz
1:34:21 Gruchala, Jasmin 1985 TV Waldstraße Wiesbaden 5.5.2019 Mainz

Marathon

2:27:26 Steinruck, Katharina 1989 LG Eintracht Frankfurt 27.10.2019 Frankfurt/M.
2:46:38 Starostzik, Anna 1987 Spiridon Frankfurt 29.9.2019 Berlin
2:54:00 Herzberg, Anna 1987 Spiridon Frankfurt 27.10.2019 Frankfurt/M.
4:58:28 Homburg, Anna 1985 TV Eschhofen 27.10.2019 Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

9:24:06 Spiridon Frankfurt 27.10.2019 Frankfurt/M.
Herzberg, Anna (1987) - 2:54:00; Schießler, Christina (1974) - 3:12:04; Gelsema, Astrid (1967) - 3:18:02

50km Straßenlauf

4:20:01 Hartmann, Lisa 1987 VLG Eisenbach 2.3.2019 Marburg

4x100m

53,70 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 18.8.2019 Egelsbach
Müller, Sabine (1965), Zirnig, Franziska (1984), Reuschenbach, Anne (1980), Schraub, Sarah (1985)

Hochsprung

1,55 Lich, Nastasia 1988 TSG Gießen-Wieseck 24.8.2019 Wetzlar
1,36 Schubert, Franziska 1988 TV 1885 Haiger 28.9.2019 Nieder-Olm
1,35 Schraub, Sarah 1985 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 8.6.2019 Edenkoben
1,33 Hesse, Jenny 1987 LG Eder 28.9.2019 Nieder-Olm
1,27 Grunwald, Sara 1987 LG Kaufungen 28.9.2019 Nieder-Olm

Stabhochsprung

3,12 Stowasser, Jasmin 1987 LG OVAG Friedberg-Fauerbach 28.4.2019 Friedberg

Weitsprung

6,44 (0,0) Stolz, Xenia 1989 Wiesbadener LV 29.6.2019 St. Wendel
5,48 (-0,8) Hesse, Jenny 1987 LG Eder 8.6.2019 Baunatal
5,21 (+0,9) Schubert, Franziska 1988 TV 1885 Haiger 12.5.2019 Hofgeismar
4,89 (+1,0) Galati, Sabine 1989 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 14.9.2019 Viernheim
4,75 (-0,4) Mesloh, Nadja 1988 LG Eintracht Frankfurt 17.8.2019 Erbach
4,46 (0,0) Mack, Katharina 1989 LG Rodgau 19.5.2019 Weißkirchen
4,31 (+1,8) Grunwald, Sara 1987 LG Kaufungen 12.5.2019 Hofgeismar
4,24 (+0,8) Stuth, Rebecca 1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 14.9.2019 Viernheim
4,10 (0,0) Müller, Janina 1989 LG Eder 14.9.2019 Allendorf/E

Dreisprung

10,59 (+1,4)	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	25.5.2019 Kassel
--------------	---------------------	---------------------	------------------

Kugelstoß 4 kg

13,88	Mesloh, Nadja	1988 LG Eintracht Frankfurt	2.7.2019 Eppstein
12,91	Naumann, Meike	1986 TSV 1889 Geismar	7.9.2019 Melsungen
11,66	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	9.6.2019 Heidelberg
11,04	Zülch-Seidel, Katharina	1985 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
9,64	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	8.9.2019 Kassel
9,05	Galati, Sabine	1989 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	14.9.2019 Viernheim
9,04	Debus, Julia	1987 TG Unterliederbach	4.5.2019 Sulzbach
8,62	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	19.5.2019 Weiskirchen
7,81	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	28.9.2019 Nieder-Olm
7,51	Janassek, Sarah	1988 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019 Melsungen
7,23	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	28.9.2019 Nieder-Olm
7,21	Gemeinder, Catrin	1987 TV Elz	5.5.2019 Selters

Diskuswurf 1 kg

41,48	Naumann, Meike	1986 TSV 1889 Geismar	7.9.2019 Melsungen
41,22	Mesloh, Nadja	1988 LG Eintracht Frankfurt	17.8.2019 Erbach
36,62	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	7.9.2019 Lorsch
34,28	Zülch-Seidel, Katharina	1985 TV Gelnhausen	20.9.2019 Gelnhausen
23,43	Janassek, Sarah	1988 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019 Melsungen

Speerwurf 600 g

32,37	Stuth, Rebecca	1988 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.5.2019 Hofgeismar
28,89	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	28.4.2019 Baunatal
27,28	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	19.6.2019 Weiskirchen

Fünfkampf

2859	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	28.9.2019 Nieder-Olm
	13,12 (+2,7) - 1,33 - 7,81 - 5,32 (+2,5) - 2:34,61		
2512	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	28.9.2019 Nieder-Olm
	13,42 (+2,7) - 1,36 - 7,23 - 5,02 (+1,2) - 2:53,43		
1947	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	28.9.2019 Nieder-Olm
	14,57 (+2,7) - 1,27 - 9,30 - 4,30 (+1,5) - 3:22,19		

Seniorinnen W35

100m

13,24 (+0,6)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	10.7.2019	Trebur
13,60 (-0,6)	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	20.6.2019	Mörfelden
13,93 (+0,8)	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	19.5.2019	Darmstadt
14,06 (-0,1)	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019	Bad Soden
14,27 (+0,3)	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019	Bad Soden
14,45 (+1,1)	Lo Presti, Barbara	1982 TV Michelbach	12.5.2019	Hofgeismar
14,77 (0,0)	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	19.5.2019	Weißkirchen

200m

27,39 (-1,2)	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	20.6.2019	Mörfelden
27,45 (+0,4)	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	14.7.2019	Leinefelde-Worbis

400m

59,35	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	10.6.2019	Heidelberg
65,42	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	13.7.2019	Leinefelde-Worbis

800m

2:20,03	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	29.5.2019	Koblenz
2:22,90	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	7.7.2019	Pfungstadt
2:32,16	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg
3:04,02	Neumann, Isabell	1981 LG Main Taunus West	4.5.2019	Sulzbach

1500m

4:52,72	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	28.8.2019	Göttingen
5:17,52	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	12.5.2019	Hofgeismar

3000m

10:33,9*	Hegewald, Anne	1980 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
11:14,01	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	8.6.2019	Baunatal

5000m

17:40,21	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	13.6.2019	Rüsselsheim
19:19,61	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
22:19,40	Raabe, Anne	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019	Sulzbach
23:36,89	Neumann, Isabell	1981 LG Main Taunus West	4.5.2019	Sulzbach

10000m

39:50,24	Schermuly, Carolin	1984 LC Mengerskirchen	27.9.2019	Mengerskirchen
43:55,7*	Nieke, Diedlind	1984 LC Eschenburg	23.2.2019	Wetter

10km Straßenlauf

35:41	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	5.5.2019	Frankfurt
38:04	Schulz, Jenny	1983 SKILLS 04 Frankfurt	2.2.2019	Jügesheim
38:31	Schermuly, Carolin	1984 LC Mengerskirchen	24.3.2019	Gießen
43:34	Pusch, Claudia	1980 SSC Hanau-Rodenbach	29.12.2019	Frankfurt/M.
44:27	Feix, Tina	1981 LG Asslar-Werdorf	24.3.2019	Gießen
44:36	Rizzuto, Marianna	1984 Spiridon Frankfurt	2.2.2019	Jügesheim
44:50	Junge, Frederike	1981 TV Waldstraße Wiesbaden	2.11.2019	Jügesheim
44:57	Marx, Stefanie	1981 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019	Frankfurt

45:21	Nieke, Diedlind	1984 LC Eschenburg	21.7.2019	Biedenkopf
47:21	Wöbber, Maren	1983 Laufteam Rotenburg	13.10.2019	Bad Hersfeld
47:28	Lange, Nadine	1981 TSG Gießen-Wieseck	5.1.2019	Jügesheim
47:51	Raabe, Anne	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.9.2019	Rodenbach
48:11	Spranz, Laura	1984 Spiridon Frankfurt	5.5.2019	Frankfurt
51:04	Konrad, Evelyn	1984 TSV 1906 Cappel	2.3.2019	Marburg
51:16	Fischer, Simone	1981 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	31.12.2019	Griesheim
52:38	Hecker, Stephanie	1983 LG Brechen	6.4.2019	Brechen

10km-Mannschaft

2:19:49	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.9.2019	Rodenbach
	Marx, Stefanie (1981) - 45:15; Göttner, Margret (1952) - 46:43; Raabe, Anne (1984) - 47:51		

Halbmarathon

1:19:21	Uphoff, Tinka	1983 Spiridon Frankfurt	7.4.2019	Freiburg
1:25:34	Schermuly, Carolin	1984 LC Mengerskirchen	7.4.2019	Freiburg
1:28:39	Stübner, Sabina	1981 TSV Obervorschütz	15.9.2019	Kassel
1:32:12	Trumpfheller, Ines	1983 VfL Michelstadt	10.3.2019	Frankfurt
1:35:53	Pusch, Claudia	1980 SSC Hanau-Rodenbach	10.3.2019	Frankfurt
1:37:34	Rizzuto, Marianna	1984 Spiridon Frankfurt	13.10.2019	Offenbach
1:37:38	Nieke, Diedlind	1984 LC Eschenburg	24.3.2019	Gießen
1:37:51	Marx, Stefanie	1981 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	13.10.2019	Offenbach
1:42:46	Wege, Carmella	1980 SV Blau-Weiß Dodenhausen	15.9.2019	Kassel
1:43:18	Vinzens, Lisa	1981 LG Gensungen	15.9.2019	Kassel

Marathon

3:33:23	Feix, Tina	1981 LG Aslar-Werdorf	13.10.2019	Köln
3:34:24	Schilde, Katrin	1980 Lauftreff Speeketze Marbach	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:47:46	Vinzens, Lisa	1981 LG Gensungen	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:05:54	Schreiner, Chrisoula	1980 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:09:37	Wagner, Isabel	1984 Laufteam Kassel	15.9.2019	Kassel

Marathon-Mannschaft

11:41:58	RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019	Frankfurt/M.
	Fischer, Bärbel (1964) - 3:30:10; Spahn Lundgren, Kamila (1967) - 4:05:54; Schreiner, Chrisoula (1980) - 4:05:54		

50km Straßenlauf

5:44:35	Stein, Nina	1983 TV 03 Breitenbach	26.1.2019	Rodgau
---------	-------------	------------------------	-----------	--------

100m Hürden 838 mm

16,06 (-1,2)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	26.5.2019	Kassel
--------------	-----------------------	----------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,32	Lo Presti, Barbara	1982 TV Michelbach	12.5.2019	Hofgeismar
1,31	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019	Edenkoben

Stabhochsprung

2,80	Schmidt, Marie	1984 TSV Kirchhain	31.8.2019	Kirchhain
2,72	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.6.2019	Darmstadt

Weitsprung

5,53 (-0,1)	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	26.5.2019 Kassel
4,80 (+1,2)	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.7.2019 Turin/ITA
4,74 (-1,2)	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.8.2019 Egelsbach
4,09 (+0,1)	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	19.5.2019 Weiskirchen

Dreisprung

10,03 (-0,6)	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2.8.2019 Turin/ITA
--------------	--------------------	--------------------------------------	--------------------

Kugelstoß 4 kg

12,03	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019 Niederselters
10,44	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019 Edenkoben
9,30	Neumann, Isabell	1981 LG Main Taunus West	10.8.2019 Kelkheim
9,29	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	31.8.2019 Heuchelheim
8,95	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
6,65	Krämer, Anita	1982 LG Odenwald	1.9.2019 Bad König
6,14	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	19.5.2019 Weiskirchen

Diskuswurf 1 kg

52,86	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	25.5.2019 Kassel
33,47	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
30,73	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	30.3.2019 Niederselters
23,98	Neumann, Isabell	1981 LG Main Taunus West	10.8.2019 Kelkheim
22,17	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Hammerwurf 4 kg

35,40	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019 Niederselters
33,75	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.3.2019 Torun/Polen
29,62	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis
21,13	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Speerwurf 600 g

36,37	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.7.2019 Turin/ITA
29,64	Rumpf, Sabine	1983 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	17.5.2019 Niederselters
24,78	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
23,05	Klemen, Svenja	1983 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019 Heuchelheim
20,74	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 9,08 kg

11,20	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.4.2019 Alzey
9,24	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.4.2019 Alzey
9,19	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis

Werferfünfkampf

2869	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
	30,46 - 9,84 - 33,47 - 34,70 - 10,79		
2336	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis
	29,62 - 9,08 - 29,72 - 20,74 - 9,19		
1888	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
	21,13 - 8,03 - 21,27 - 22,64 - 8,41		

Werferfünfkampf-Mannschaft

6421

LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain

11.8.2019 Zella-Mehlis

Reuschenbach, Anne (1980) - 2869; Zirmig, Franziska (1984) - 1888; Schulz-Ertner, Daniela (1969) - 1664

Senioren M40

100m

11,75 (+1,6)	Hofmann, Jochen	1977 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.5.2019 Hofgeismar
11,82 (+1,6)	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.5.2019 Hofgeismar
12,39 (+0,9)	Steinkopf, Carsten	1975 Eintracht Glauberg	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
12,40 (+0,4)	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	21.9.2019 Flieden
12,56 (-0,7)	Lind, Tobias	1977 TG Zeilsheim	28.4.2019 Friedberg
12,58 (-1,1)	El-Malki, Karim	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.6.2019 Mörfelden
13,03 (0,0)	Simon, Falk	1978 RSV Weyer	24.8.2019 Weilmünster
13,20 (+0,4)	Weber, Christian	1977 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
13,21 (0,0)	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	7.9.2019 Bad Nauheim
14,06 (+0,5)	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	8.6.2019 Hünfeld
14,56 (+0,4)	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
15,13 (+0,4)	Jahn, Marc	1976 TV Flieden	21.9.2019 Flieden

200m

23,93 (+0,8)	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.5.2019 Hofgeismar
24,45 (+0,7)	Hofmann, Jochen	1977 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	19.5.2019 Darmstadt
25,43 (+0,2)	El-Malki, Karim	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.6.2019 Mörfelden
25,67 (+1,2)	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019 Nieder-Olm
28,12 (+0,7)	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
32,18 (+0,7)	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden

400m

53,59	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
56,35	El-Malki, Karim	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.6.2019 Mörfelden
57,09	Milde, Nils	1975 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.8.2019 Borken
58,94	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	21.9.2019 Flieden
61,82	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
62,21	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	7.9.2019 Bad Nauheim
63,00	Weber, Christian	1977 TV Flieden	21.9.2019 Flieden

800m

2:03,22	El-Malki, Karim	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.7.2019 Trebur
2:08,12	Anbau, Daniel	1978 TV Waldstraße Wiesbaden	4.9.2019 Pfungstadt
2:09,65	Wittig, Jens	1975 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.5.2019 Hofgeismar
2:13,06	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	9.6.2019 Edemissen
2:15,31	Reuschenbach, Andreas	1976 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019 Edenkoben
2:19,65	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	7.8.2019 Pfungstadt
2:26,15	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	31.8.2019 NeuhoF
2:28,61	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	31.8.2019 NeuhoF
2:31,21	Eichheimer, Christian	1979 TG Rimbach	15.6.2019 Lorsch
2:46,24	Weber, Christian	1977 TV Flieden	31.8.2019 NeuhoF
3:07,33	Schulz, Andreas	1977 LG Main Taunus West	4.5.2019 Sulzbach

1500m

4:17,80	El-Malki, Karim	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.8.2019 Wiesbaden
4:26,22	Milde, Nils	1975 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.5.2019 Hofgeismar
4:35,61	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	19.5.2019 Pforzheim
4:37,71	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	17.5.2019 Niederselters
4:38,02	Kaiser, Felix	1976 Laufteam Kassel	8.5.2019 Baunatal
4:44,42	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	21.8.2019 Wiesbaden
5:20,42	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019 Nieder-Olm
5:24,59	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
6:47,59	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden

3000m

9:40,07	Kaiser, Felix	1976 Laufteam Kassel	8.6.2019 Baunatal
9:51,4*	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019 Wiesbaden
10:14,23	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	7.8.2019 Pfungstadt
10:19,56	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	10.7.2019 Trebur
10:35,38	Wickenhöfer, Olaf	1975 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
10:37,96	Milde, Nils	1975 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.4.2019 Darmstadt
11:45,47	Sattler, André	1975 Hünfelder SV	8.6.2019 Hünfeld
12:20,3*	Schmidt, Jörg	1978 VfL Michelstadt	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

15:43,00	Liston, Andrew	1978 LG Wetttenberg	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
15:46,53	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	8.5.2019 Pfungstadt
16:24,66	Siegmund, Lars	1977 SF Blau-Gelb Marburg	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
16:26,0*	Schaake, Sebastian	1977 SF Blau-Gelb Marburg	12.6.2019 Wetter
16:39,7*	Welkner, Silvio	1978 LG Wetttenberg	12.6.2019 Wetter
16:40,9*	Kaiser, Felix	1976 Laufteam Kassel	14.8.2019 Niestetal
16:54,87	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019 Pfungstadt
17:08,22	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	4.9.2019 Pfungstadt
17:25,55	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	8.5.2019 Pfungstadt
17:55,04	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	17.7.2019 Schweinheim
17:57,75	Tschenscher, Manuel	1979 ASC Marathon Friedberg	21.8.2019 Friedberg
18:53,13	Milde, Nils	1975 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	17.8.2019 Borken
19:36,58	Mueller-Reinecke, Boris	1975 TSV Niederelsungen	17.8.2019 Borken

10000m

32:15,87	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Essen
34:36,8*	Schaake, Sebastian	1977 SF Blau-Gelb Marburg	23.2.2019 Wetter
34:39,00	Welkner, Silvio	1978 LG Wetttenberg	11.4.2019 Darmstadt
37:17,91	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Hünfeld
39:18,59	Schulz-Thomé, Daniel	1979 LG Wetttenberg	11.4.2019 Darmstadt

10km Straßenlauf

30:58	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	29.12.2019 Frankfurt/M.
33:58	Kaiser, Felix	1976 Laufteam Kassel	3.8.2019 Berlin
34:32	Welkner, Silvio	1978 LG Wetttenberg	7.12.2019 Jügesheim
34:41	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	5.1.2019 Jügesheim
34:51	Schaake, Sebastian	1977 SF Blau-Gelb Marburg	2.3.2019 Marburg
35:17	Spaich, Christian	1975 TSG Oberursel	22.9.2019 Rodenbach
35:26	Siegmund, Lars	1977 SF Blau-Gelb Marburg	2.3.2019 Marburg
35:44	Albert, Christian	1978 Spiridon Frankfurt	12.5.2019 Arnsberg
36:23	Kaltenbach, Florian	1979 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach
36:26	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
36:52	Butylka, Yegor	1975 LG Rüsselsheim	29.12.2019 Frankfurt/M.
37:29	Kaiser, Jörg	1975 SC Steinberg	5.1.2019 Jügesheim
37:41	Tschenscher, Manuel	1979 ASC Marathon Friedberg	21.7.2019 Biedenkopf
38:03	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
38:29	Reuschenbach, Andreas	1976 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.3.2019 Torun/Polen
38:31	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach

10km-Mannschaft

1:46:09	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
	Busch, Dirk (1979) - 31:40; Unger, Stefan (1976) - 36:26; Reinke, Ingbert (1977) - 38:03	

Halbmarathon

1:10:59	Seibert, Thomas	1979 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Freiburg
1:14:31	Busch, Dirk	1979 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019 Offenbach
1:15:33	Welkner, Silvio	1978 LG Wetttenberg	14.7.2019 Dodenau
1:15:54	Kaiser, Felix	1976 Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
1:18:31	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Freiburg
1:18:40	Spaich, Christian	1975 TSG Oberursel	13.10.2019 Offenbach
1:18:56	Temmler, Björn	1978 Laufteam Kassel	23.11.2019 Essen
1:18:57	Siegmund, Lars	1977 SF Blau-Gelb Marburg	5.7.2019 Marburg
1:19:59	Tschenscher, Manuel	1979 ASC Marathon Friedberg	10.3.2019 Frankfurt
1:20:36	Butylka, Yegor	1975 LG Rüsselsheim	10.3.2019 Frankfurt
1:20:39	Knoff, Matthias	1979 PSV Grün-Weiß Kassel	15.9.2019 Kassel
1:20:59	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Freiburg
1:22:21	Quehl, Jens	1978 SC Neukirchen 1864 e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:22:28	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	28.4.2019 Hamburg
1:23:00	Kaltenbach, Florian	1979 Spiridon Frankfurt	17.2.2019 Mörfelden
1:23:18	Wambold, Torsten	1975 LG VfL/SSG Bensheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:24:07	Wickenhöfer, Olaf	1975 LG Eder	5.7.2019 Marburg
1:25:37	Löber, Marcel	1978 Laufteam Kassel	15.9.2019 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

3:50:29	SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Freiburg
	Seibert, Thomas (1979) - 1:10:59; Reinke, Ingbert (1977) - 1:18:31; Unger, Stefan (1962) - 1:20:59	
3:54:09	Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
	Kaiser, Felix (1976) - 1:15:54; Temmler, Björn (1978) - 1:18:57; Asare, Daniel (1974) - 1:19:18	
4:11:41	Spiridon Frankfurt	17.2.2019 Mörfelden
	Kaltenbach, Florian (1979) - 1:23:00; Jäger, Hans-Dietmar (1966) - 1:24:00; Lohnes, Markus (1969) - 1:24:41	
4:24:28	LG Eder	5.7.2019 Marburg
	Wickenhöfer, Olaf (1975) - 1:24:07; Mattner, Marcus (1969) - 1:24:12; Seibel, Mario (1974) - 1:36:09	
4:25:22	PSV Grün-Weiß Kassel	15.9.2019 Kassel
	Ghebremariam, Dawit (1959) - 1:24:35; Tasci, Fazli (1964) - 1:25:16; Sicilia, Francesco (1975) - 1:35:31	
4:27:42	TV 03 Breitenbach	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Eschtruth, Timo (1968) - 1:24:13; Buchenau, Rolf (1975) - 1:28:20; Schwarz, Torsten (1976) - 1:35:09	
4:33:32	Laufteam Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Ghebreselasie, Daniel (1960) - 1:25:42; Müller, Jürgen (1963) - 1:33:28; Löber, Marcel (1978) - 1:34:22	
4:33:44	Spiridon Frankfurt	17.2.2019 Mörfelden
	Vetter, Tilbert (1960) - 1:27:30; Kohl, Marcus (1979) - 1:32:07; Esser, Lothar (1960) - 1:34:07	
4:46:33	TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
	Sälzer, Willi (1964) - 1:32:02; Schaub, Karl-Uwe (1975) - 1:36:12; Geiersbach, Karsten (1969) - 1:38:19	
5:30:12	KSV Baunatal	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Schröder, Roland (1969) - 1:37:54; Paul, Markus Karl-Heinz (1975) - 1:53:01; Dietzel, Jürgen (1952) - 1:59:17	

Marathon

2:43:05	Welkner, Silvio	1978 LG Wetttenberg	10.3.2019 Kandel
2:47:06	Bäss, Jens	1976 TV Waldstraße Wiesbaden	27.4.2019 Düsseldorf
2:47:15	Spaich, Christian	1975 TSG Oberursel	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:47:28	Quehl, Jens	1978 SC Neukirchen 1864 e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:48:00	Kaltenbach, Florian	1979 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:50:24	Wambold, Torsten	1975 LG VfL/SSG Bensheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:51:38	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:02:06	Wittig, Jens	1976 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:13:39	Schoppe, Michael	1979 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	5.7.2019 Marburg
3:18:51	Schellin, Dennie-Christian	1975 LC Olympia Wiesbaden	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:21:05	Löber, Marcel	1978 Laufteam Kassel	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:23:46	Tschenscher, Manuel	1979 ASC Marathon Friedberg	5.7.2019 Marburg
3:25:19	Ringeisen, Peter	1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:27:58	Scheibitz, Christoph	1975 SG Frankfurt-Nied	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:38:53	Wahl, Christian	1975 LC Marathon Rotenburg	15.9.2019 Kassel

Marathon-Mannschaft

9:10:57	Spiridon Frankfurt Kaltenbach, Florian (1979) - 2:48:00; Wittig, Jens (1976) - 3:02:06; Mattern, Clifford (1971) - 3:20:51	27.10.2019	Frankfurt/M.
9:37:56	Spiridon Frankfurt Wittig, Jens (1976) - 3:02:06; Kraft, Thilo (1965) - 3:14:59; Mattern, Clifford (1971) - 3:20:51	27.10.2019	Frankfurt/M.

100km Straßenlauf

7:52:15	Welsch, Ruben	1977 LC Eschenburg	21.9.2019 Kandel
---------	---------------	--------------------	------------------

400m Hürden 914 mm

59,31	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
-------	--------------	----------------------------------	-----------------------------

3x1000m

8:40,34	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Dönges, Jürgen (1977), Milde, Nils (1975), El-Malki, Karim (1978)	10.8.2019	Zella-Mehlis
10:04,52	StG Niederelsungen/Heli Hack, Heino (1970), Schaub, Karl-Uwe (1975), Mueller-Reinecke, Boris (1975)	28.9.2019	Baunatal
10:25,27	LG Rüsselsheim Krentz, Siegfried (1971), Murken, Ralf (1968), Butylka, Yegor (1975)	22.5.2019	Griesheim
11:31,82	StG Niederelsungen/Heli Neurath, Timo (1976), Müller, Karsten (1968), Winning, Marcus (1973)	28.9.2019	Baunatal

5000m Bahngehen

28:38,74	Fern, Thorsten	1975 TuS Kelsterbach	24.8.2019 Diez
----------	----------------	----------------------	----------------

10000m Bahngehen

59:32,86	Fern, Thorsten	1975 TuS Kelsterbach	24.8.2019 Diez
----------	----------------	----------------------	----------------

20km Gehen

1:56:13	Fern, Thorsten	1975 TuS Kelsterbach	13.4.2019 Naumburg
---------	----------------	----------------------	--------------------

Hochsprung

1,68	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	4.5.2019 Sulzbach
1,60	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	8.9.2019 Dipperz
1,48	Simon, Falk	1978 RSV Weyer	3.8.2019 Villmar
1,45	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	8.9.2019 Dipperz
1,45	Weber, Christian	1977 TV Flieden	8.9.2019 Dipperz
1,44	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	21.9.2019 Flieden

Stabhochsprung

3,30	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	8.9.2019 Bad Nauheim
------	----------------	-----------------------	----------------------

Weitsprung

5,32 (0,0)	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	7.9.2019 Bad Nauheim
5,26 (+0,1)	Simon, Falk	1978 RSV Weyer	3.8.2019 Villmar
5,18 (+0,1)	Kossan, Jens	1978 Eintracht Glauberg	4.5.2019 Bad Nauheim
4,94 (+0,6)	Weber, Christian	1977 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
4,70 (0,0)	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	21.9.2019 Flieden
4,44 (+0,1)	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
4,15 (-0,3)	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	21.9.2019 Flieden
4,06 (+1,8)	Baae, Sascha	1976 KSV Baunatal	12.5.2019 Hofgeismar

Kugelstoß 7,26 kg

12,46	Diwisch, Olaf	1977 TV Burgsolms	12.5.2019 Hofgeismar
11,70	König, Sascha	1978 LG Seligenstadt	12.5.2019 Hofgeismar
11,58	Kossan, Jens	1978 Eintracht Glauberg	19.10.2019 Bad Nauheim
10,36	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	21.9.2019 Flieden
9,61	Weber, Christian	1977 TV Flieden	31.8.2019 Neuhof
9,42	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	7.9.2019 Bad Nauheim
9,36	Schäffer, Sascha	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
8,91	Reuschenbach, Andreas	1976 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.8.2019 Turin/ITA
8,79	Simon, Falk	1978 RSV Weyer	24.8.2019 Weilmünster
7,72	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	30.5.2019 Petersberg
7,36	Jahn, Marc	1976 TV Flieden	31.8.2019 Neuhof

Diskuswurf 2 kg

39,54	Bremser, Joachim	1979 TV Bad Schwalbach	9.9.2019 Eraclea/ITA
34,47	Diwisch, Olaf	1977 TV Burgsolms	4.6.2019 Eppstein
34,26	Edel, Daniel	1978 LG Brechen	31.8.2019 Elz
32,42	König, Sascha	1978 LG Seligenstadt	20.6.2019 Mörfelden
31,82	Kossan, Jens	1978 Eintracht Glauberg	28.4.2019 Friedberg
30,65	Schramm, Tilo	1978 TV Burghaun	8.9.2019 Dipperz
28,22	Platner, Tim	1977 TV Michelbach	1.9.2019 Hohenstein
28,14	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019 Nieder-Olm
26,17	Lorenz, Jochen	1975 LG Odenwald	17.8.2019 Erbach
24,26	Weber, Christian	1977 TV Flieden	8.9.2019 Dipperz
23,69	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	30.5.2019 Petersberg
22,82	Schäffer, Sascha	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.5.2019 Hofgeismar
20,56	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden

Hammerwurf 7,26 kg

47,03	Dockhorn, Tobias	1977 RKV Athletics Bebra e.v.	28.4.2019 Baunatal
28,10	König, Sascha	1978 LG Seligenstadt	12.5.2019 Vellmar
22,26	Schäffer, Sascha	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis

Speerwurf 800 g

47,65	Platner, Tim	1977 TV Michelbach	1.9.2019 Hohenstein
47,32	Karwe, Oliver	1977 TV 1844 Idstein j. P.	2.3.2019 Halle/Saale
43,94	Morell, Thorsten	1977 LG Reinhardswald	28.4.2019 Baunatal
36,81	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019 Nieder-Olm
33,24	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
31,94	Schäffer, Sascha	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
30,26	Kossan, Jens	1978 Eintracht Glauberg	19.10.2019 Bad Nauheim
27,05	Jahn, Marc	1976 TV Flieden	8.6.2019 Hünfeld
25,20	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	22.9.2019 Flieden

Gewichtwurf 15,88 kg

7,08	Schäffer, Sascha	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
------	------------------	--------------------------------	------------------------

Fünfkampf

2716	Michalik, Marc	1976 TV 1886 Okriftel	28.9.2019 Nieder-Olm
	5,60 (+2,8) - 36,81 - 25,67 (+1,2) - 28,14 - 5:20,42		
1640	Schernewski, Guido	1975 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
	2,96 (0,0) - 25,20 - 28,12 (+0,7) - 20,22 - 5:24,59		
1432	Schupp, Thomas	1978 TV Flieden	22.9.2019 Flieden
	4,44 (+0,1) - 33,24 - 32,18 (+0,7) - 20,56 - 6:47,59		

Werferfünfkampf

1799

Schäffer, Sascha
22,26 - 9,36 - 20,76 - 31,94 - 7,08

1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.

11.8.2019 Zella-Mehlis

Senioren M45

100m

11,99 (-0,2)	Bühl, Thorsten	1972 TuS Eintracht Wiesbaden	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
12,36 (+1,6)	Käppeler, Thomas	1970 TV Groß-Gerau	12.5.2019 Hofgeismar
12,94 (+0,1)	Mack, Andreas	1970 LG Eintracht Frankfurt	20.6.2019 Mörfelden
13,04 (0,0)	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	5.6.2019 Melsungen
13,38 (0,0)	Auel, Hans-Gerrit	1970 SC Steinatal	8.6.2019 Baunatal
13,38 (0,0)	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.8.2019 Friedberg
13,85 (0,0)	Henkel, Volker	1972 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
13,87 (+0,5)	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	8.6.2019 Hünfeld
14,39 (+0,1)	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	24.8.2019 Dietzhölzta
14,82 (+1,7)	Navratil, Jörg	1970 Skiclub Güttersbach e.V.	16.6.2019 Erbach
15,63 (-0,1)	Nast, Andreas	1971 Offenbacher LC	7.9.2019 Bad Nauheim

200m

25,19 (+0,8)	Bühl, Thorsten	1972 TuS Eintracht Wiesbaden	12.5.2019 Hofgeismar
25,79 (+0,8)	Käppeler, Thomas	1970 TV Groß-Gerau	12.5.2019 Hofgeismar
26,30 (+0,8)	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	12.5.2019 Hofgeismar
26,60 (+0,6)	Mack, Andreas	1970 LG Eintracht Frankfurt	19.7.2019 Mannheim
27,28 (+0,7)	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	5.6.2019 Wehrheim
27,53 (-1,7)	Rapp, Stephan	1972 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019 Lorsch
28,08 (0,0)	Henkel, Volker	1972 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
28,25 (+0,6)	Auel, Hans-Gerrit	1970 SC Steinatal	4.5.2019 Felsberg
30,51 (+1,2)	Navratil, Jörg	1970 Skiclub Güttersbach e.V.	16.6.2019 Erbach
33,35 (+0,8)	Mildner, Volker	1970 TG Wehlheiden	12.5.2019 Hofgeismar

400m

60,83	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7.7.2019 Pfungstadt
63,32	Bühl, Thorsten	1972 TuS Eintracht Wiesbaden	12.5.2019 Hofgeismar
64,36	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	24.8.2019 Dietzhölzta

800m

2:09,97	Rapp, Stephan	1972 LG VfL/SSG Bensheim	15.6.2019 Lorsch
2:13,04	Ascher, Jan	1974 TV Trebur	10.7.2019 Trebur
2:13,49	Mund, Carsten	1971 TV Wetter	8.6.2019 Baunatal
2:15,46	Peschel, Torsten	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019 Pfungstadt
2:21,42	Drews, Michael	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	25.8.2019 Wiesbaden
2:21,75	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	31.5.2019 Sömmerda
2:22,58	Auel, Hans-Gerrit	1970 SC Steinatal	8.6.2019 Baunatal
2:32,56	Holzapfel, Knut	1972 LG Eder	8.6.2019 Baunatal
2:36,93	Weigelt, Dirk	1972 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019 Sulzbach
2:46,12	Ilic, Milun	1974 TV Trebur	20.6.2019 Mörfelden
3:01,67	Mildner, Volker	1970 TG Wehlheiden	12.5.2019 Hofgeismar
3:03,36	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	31.8.2019 Neuhof

1000m

3:04,94	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	1.6.2019 Sömmerda
---------	------------------	-------------------	-------------------

1500m

4:27,96	Rapp, Stephan	1972 LG VfL/SSG Bensheim	8.5.2019 Pfungstadt
4:35,19	Peschel, Torsten	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	30.5.2019 Köln
4:39,10	Ascher, Jan	1974 TV Trebur	8.5.2019 Pfungstadt
4:46,00	Drews, Michael	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019 Pfungstadt
4:48,33	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	30.5.2019 Sömmerda
4:52,31	Schröder, Sven	1970 LG Eder	12.5.2019 Hofgeismar

4:55,38	Imming, Michael	1971 TSV Obervorschütz	8.5.2019	Baunatal
4:56,61	Auel, Hans-Gerrit	1970 SC Steinatal	5.6.2019	Melsungen
5:05,94	Lütge-Varney, Martin	1970 MTV Kronberg Laufen	4.9.2019	Pfungstadt
5:21,39	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	15.6.2019	Zella-Mehlis
5:26,78	Holzzapfel, Knut	1972 LG Eder	8.5.2019	Baunatal
5:27,02	Lattek, Ulli	1973 TSV Obervorschütz	5.6.2019	Melsungen
5:35,52	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	28.9.2019	Nieder-Olm
5:38,73	Weigelt, Dirk	1972 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019	Sulzbach
5:42,24	Hack, Heino	1970 TSV Niederelsungen	8.5.2019	Baunatal
6:08,99	Navratil, Jörg	1970 Skiclub Güttersbach e.V.	16.6.2019	Erbach
6:09,26	Nast, Andreas	1971 Offenbacher LC	8.9.2019	Bad Nauheim
6:57,15	Mildner, Volker	1970 TG Wehlheiden	12.5.2019	Hofgeismar

3000m

10:02,3*	Peschel, Torsten	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
10:04,22	Drews, Michael	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	24.8.2019	Diez
10:13,25	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	31.5.2019	Sömmerda
10:25,35	Schröder, Sven	1970 LG Eder	27.4.2019	Allendorf/E
10:28,65	Imming, Michael	1971 TSV Obervorschütz	8.6.2019	Baunatal
10:39,57	Kaplan, Jörg	1971 LC Olympia Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
10:53,24	Winter, Dirk	1970 TSV 1889 Geismar	7.9.2019	Melsungen
11:04,35	Lütge-Varney, Martin	1970 MTV Kronberg Laufen	7.8.2019	Pfungstadt
11:32,38	Lattek, Ulli	1973 TSV Obervorschütz	8.6.2019	Baunatal
11:59,23	Holzzapfel, Knut	1972 LG Eder	27.4.2019	Allendorf/E
12:12,91	Hack, Heino	1970 TSV Niederelsungen	8.6.2019	Baunatal
12:42,41	Schmitt, Sebastian	1972 Spiridon Frankfurt	10.7.2019	Trebur

5000m

16:54,99	Heimel, Andreas	1972 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019	Wiesbaden
17:34,94	Peschel, Torsten	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019	Pfungstadt
17:45,80	Schröder, Sven	1970 LG Eder	11.5.2019	Hofgeismar
17:48,80	Imming, Michael	1971 TSV Obervorschütz	11.5.2019	Hofgeismar
17:54,18	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	1.6.2019	Sömmerda
18:41,18	Lütge-Varney, Martin	1970 MTV Kronberg Laufen	21.8.2019	Wiesbaden
19:03,01	Winter, Dirk	1970 TSV 1889 Geismar	17.8.2019	Borken
19:14,07	Möller, Holger	1972 SV Blau-Weiß Dodenhausen	17.8.2019	Borken
19:27,2*	Auel, Hans-Gerrit	1970 SC Steinatal	12.6.2019	Wetter
20:35,16	Hack, Heino	1970 TSV Niederelsungen	17.8.2019	Borken
20:56,0*	Göbel, Holger	1973 LG Odenwald	11.9.2019	Reichelsheim
21:09,32	Holzzapfel, Knut	1972 LG Eder	17.8.2019	Borken
21:34,97	Schmitt, Sebastian	1972 Spiridon Frankfurt	4.9.2019	Pfungstadt
22:10,38	Nellen, Marc Peter	1971 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019	Wiesbaden
22:43,33	Tegethoff, Kai	1972 TSV Niederelsungen	17.8.2019	Borken
22:51,60	Scala, Marco	1970 SG DJK Hattersheim	4.5.2019	Sulzbach
24:31,34	Winning, Marcus	1973 TSV Niederelsungen	17.8.2019	Borken

10000m

33:38,9*	Zehnder, Jürgen	1974 TSV Pfungstadt	23.2.2019	Wetter
33:56,6*	Schraub, Markus	1972 SF Blau-Gelb Marburg	23.2.2019	Wetter
37:35,00	Schröder, Sven	1970 LG Eder	7.4.2019	Hünfeld
39:15,11	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	2.6.2019	Sömmerda
47:37,20	Weimer, Marco	1972 VLG Eisenbach	27.9.2019	Mengerskirchen
49:05,32	Georgi, Mathias	1971 LC Mengerskirchen	27.9.2019	Mengerskirchen

10km Straßenlauf

34:22	Schraub, Markus	1972 SF Blau-Gelb Marburg	2.2.2019 Jügesheim
34:32	Bergmann, Christoph	1973 LC Eschenburg	28.4.2019 Dillenburg
34:51	Pyrlík, Claudius	1973 LG Wettenberg	24.3.2019 Gießen
34:58	Zehnder, Jürgen	1974 TSV Pfungstadt	15.9.2019 Siegburg
35:50	Obst, Michael	1970 TuS Griesheim	5.1.2019 Jügesheim
36:04	Behnke, Thorsten	1972 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Hanau
36:25	Jordan, Andreas	1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	24.3.2019 Eschwege
37:15	Köbler, Gregor	1971 TV 1878 Groß-Umstadt	22.4.2019 Jügesheim
37:21	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	29.3.2019 Torun/Polen
37:27	Özaykut, Heiko	1972 TV Waldstraße Wiesbaden	22.4.2019 Jügesheim
37:41	Schröder, Sven	1970 LG Eder	2.3.2019 Marburg
37:45	Imming, Michael	1971 TSV Obervorschütz	13.10.2019 Offenbach
39:23	Möbus, Jens	1970 LG Wettenberg	24.3.2019 Gießen
39:37	Debus, Oliver	1972 LG Dill	2.11.2019 Jügesheim
39:51	Krauß, Jochen	1971 Spiridon Frankfurt	8.6.2019 Frankfurt
40:01	Wildner, René	1970 MT Melsungen	24.3.2019 Eschwege
40:02	di Nisio, Nicolino	1972 TuS Griesheim	7.4.2019 Griesheim
40:36	Hasenauer, Thomas	1972 LG Eder	14.7.2019 Dodenau

10km-Mannschaft

2:09:17	LG Brechen	6.4.2019 Brechen
	Breuer, Lars (1964) - 38:01; Pauli, Martin (1963) - 41:33; Stillger, Leo () - 49:43	
2:10:21	SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
	Paulus, Ralf (1968) - 40:56; Heddergott, Dirk (1973) - 44:12; Kirschner, Klaus (1957) - 45:13	

Halbmarathon

1:16:59	Schraub, Markus	1972 SF Blau-Gelb Marburg	5.7.2019 Marburg
1:19:11	Behnke, Thorsten	1972 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:19:18	Asare, Daniel	1974 Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
1:20:38	Jordan, Andreas	1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	15.9.2019 Kassel
1:22:11	Schäfer, Frank	1971 TLV Eichenzell	10.3.2019 Frankfurt
1:22:22	Köbler, Gregor	1971 TV 1878 Groß-Umstadt	17.2.2019 Mörfelden
1:23:53	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	30.3.2019 Torun/Polen
1:25:13	Weimer, Marco	1972 VLG Eisenbach	10.3.2019 Frankfurt/M.
1:25:17	Debus, Oliver	1972 LG Dill	24.3.2019 Gießen
1:25:42	Scharf, Gregor	1970 TV Hergershausen	7.4.2019 Griesheim
1:26:50	di Nisio, Nicolino	1972 TuS Griesheim	10.3.2019 Frankfurt
1:27:08	Schäfer, Axel	1974 TSV Hessen 1848 Frankenberg	2.3.2019 Marburg
1:27:38	Holetz, Oliver	1972 TG Wehlheiden	15.9.2019 Kassel
1:27:48	Kuhlmann, Dirk	1970 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach
1:30:30	Feldmann, Sven	1973 TV Igstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:30:37	Möller, Holger	1972 SV Blau-Weiß Dodenhausen	15.9.2019 Kassel
1:33:22	Hoffmann, Jörg	1971 TSV Obervorschütz	15.9.2019 Kassel
1:33:24	Biedermann, Michael	1970 LAG Wesertal	15.9.2019 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

4:51:47	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Kirschner, Klaus (1957) - 1:36:48; Möller, Holger (1972) - 1:37:18; Mehring, Bernd (1956) - 1:37:41	
5:14:14	VLG Eisenbach	5.7.2019 Marburg
	Brands, Rüdiger (1968) - 1:29:22; Kremer, Frank (1969) - 1:34:25; Krug, Gerd (1974) - 2:10:27	
5:24:51	TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
	Tegethoff, Kai (1972) - 1:45:42; Müller, Karsten (1968) - 1:48:51; Macic, Joachim (1956) - 1:50:18	

Marathon

2:53:59	Hennemann, Christoph	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:54:18	Köbler, Gregor	1971 TV 1878 Groß-Umstadt	5.5.2019	Mainz
2:55:03	Jordan, Andreas	1973 TSG Fürstenhagen 1901 e.V.	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:57:16	Krauß, Jochen	1971 Spiridon Frankfurt	29.9.2019	Berlin
2:58:36	Feldmann, Sven	1973 TV Igstadt	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:18:29	Seibel, Mario	1974 LG Eder	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:20:51	Mattern, Clifford	1971 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:25:16	Blaschke, Clemens	1972 SV Blau-Weiß Dodenhausen	15.9.2019	Kassel
3:27:00	Jatho, Heiner	1974 KSV Baunatal	13.10.2019	Köln
3:40:51	Funk, Marc-Alexander	1972 ASC Dillenburg	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:59:19	Fritz, Michael	1970 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:14:11	Seiwert, Oliver	1974 SV Blau-Weiß Dodenhausen	5.7.2019	Marburg
4:19:50	Jung, Christoph	1970 LG Vellmar	15.9.2019	Kassel
4:21:12	Liebal, Peter	1973 TSV Obervorschütz	15.9.2019	Kassel
5:06:43	Feyl, Oliver	1972 TG Groß-Karben	27.10.2019	Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

10:13:38	KSV Baunatal	13.10.2019	Köln
	Kellner, Axel (1965) - 3:12:39; Jatho, Heiner (1974) - 3:27:00; Lopez Wismer, Mario (1964) - 3:33:59		

50km Straßenlauf

4:10:39	Unruh, Manuel	1972 TV 03 Breitenbach	2.3.2019	Marburg
---------	---------------	------------------------	----------	---------

110m Hürden 991 mm

20,91 (+1,7)	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	12.5.2019	Hofgeismar
--------------	---------------	--------------------	-----------	------------

3x1000m

9:46,05	LG Eder	28.9.2019	Baunatal
	Holzapfel, Knut (1972), Hasenauer, Thomas (1972), Schröder, Sven (1970)		

Hochsprung

1,53	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
1,40	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	8.9.2019	Dipperz
1,35	Navratil, Jörg	1970 Skiclub Güttersbach e.V.	16.6.2019	Erbach
1,20	Nast, Andreas	1971 Offenbacher LC	7.9.2019	Bad Nauheim

Stabhochsprung

3,22	Behrens, Matthias	1971 LSC Bad Nauheim	28.4.2019	Friedberg
3,00	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	31.8.2019	Kirchhain
2,32	Köble, Jürgen	1971 TV 1844 Idstein j. P.	14.9.2019	Aarbergen

Weitsprung

5,36 (+1,3)	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	15.6.2019	Zella-Mehlis
4,56 (+1,8)	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	28.9.2019	Nieder-Olm
3,76 (0,0)	Nast, Andreas	1971 Offenbacher LC	7.9.2019	Bad Nauheim

Kugelstoß 7,26 kg

11,65	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
-------	--------------	-----------------	-----------	------------

11,64	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	4.5.2019	Sulzbach
11,52	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	27.4.2019	Borken
10,60	Tegtmeyer, Jan	1970 FC Ueberau	18.8.2019	Egelsbach
10,28	Köble, Jürgen	1971 TV 1844 Idstein j. P.	12.5.2019	Hofgeismar
10,25	Wemyss, Elvis	1974 TSG Wehrheim	12.5.2019	Hofgeismar
10,21	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	7.9.2019	Melsungen
10,19	Wedel, Henk	1972 SG 1886 Weiterstadt	8.5.2019	Pfungstadt
9,82	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	30.5.2019	Petersberg
9,81	Liebe, Carsten	1972 TGS Hausen	14.9.2019	Rodgau
9,76	Geißel, Andreas	1970 GSV Eintracht Baunatal	28.4.2019	Baunatal
9,75	Obermann, Dirk	1967 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	1.5.2019	Viernheim

Diskuswurf 2 kg

38,04	Ingenbleek, Robert	1963 LG Eder	7.4.2019	Twiste
34,68	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	7.9.2019	Melsungen
32,33	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	4.5.2019	Sulzbach
32,00	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	12.5.2019	Hofgeismar
30,02	Tegtmeyer, Jan	1970 FC Ueberau	18.8.2019	Egelsbach
29,07	Liebe, Carsten	1972 TGS Hausen	7.8.2019	Pfungstadt
28,70	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	8.9.2019	Dipperz
27,22	Wemyss, Elvis	1974 TSG Wehrheim	12.5.2019	Hofgeismar
27,08	Morbitzer, Jörg	1972 LAV Dietzhöhlztal	28.3.2019	Torun/Polen
26,84	Wedel, Henk	1972 SG 1886 Weiterstadt	17.8.2019	Erbach
26,53	Hofmann, Carsten	1970 TV Michelbach	28.4.2019	Hohenstein
26,53	Wolf, Alexander	1973 TV Michelbach	12.5.2019	Hofgeismar
25,29	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach
21,92	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	28.9.2019	Nieder-Olm

Hammerwurf 7,26 kg

30,65	Morbitzer, Jörg	1972 LAV Dietzhöhlztal	12.5.2019	Vellmar
28,14	Gundlach, Christian	1970 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.4.2019	Baunatal
26,90	Steyer, Ralph-Jürgen	1963 LG Eppstein-Kelkheim	6.5.2019	Mutterstadt
22,05	Wedel, Henk	1972 SG 1886 Weiterstadt	30.3.2019	Niederselters

Speerwurf 800 g

46,71	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	15.6.2019	Zella-Mehlis
46,29	Köble, Jürgen	1971 TV 1844 Idstein j. P.	1.9.2019	Hohenstein
43,30	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	18.8.2019	Egelsbach
42,97	Lippmann, Jörg	1970 LG Odenwald	17.8.2019	Erbach
31,47	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	4.5.2019	Sulzbach
28,61	Eckert, Thomas	1972 TV Flieden	30.5.2019	Petersberg
25,49	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	28.9.2019	Nieder-Olm
24,13	Navratil, Jörg	1970 Skiclub Güttersbach e.V.	16.6.2019	Erbach

Fünfkampf

3175	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	15.6.2019	Zella-Mehlis
5,36 (+1,3) - 46,71 - 26,31 (-0,3) - 31,49 - 5:21,39				
2122	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	28.9.2019	Nieder-Olm
4,56 (+1,8) - 25,49 - 28,86 (+3,3) - 21,92 - 5:35,52				

Seniorinnen W40

100m

13,10 (-0,5)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.6.2019 Landau
14,50 (+0,1)	Sonnabend, Kerstin	1976 LC Olympia Lorsch	4.9.2019 Pfungstadt
15,22 (-0,1)	Blechschildt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	1.9.2019 Bad Soden
15,33 (-0,7)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	4.5.2019 Sulzbach
15,49 (-0,5)	Schwäblein, Jana	1979 VfL Altenstadt	28.4.2019 Friedberg
15,54 (-0,9)	Kapaun, Jana	1979 SC Steinatal	10.8.2019 Kelkheim
15,91 (+1,1)	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

200m

26,99 (0,0)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.8.2019 Friedberg
32,67 (0,0)	Schwäblein, Jana	1979 VfL Altenstadt	4.5.2019 Bad Nauheim
32,70 (0,0)	Reinhardt, Imke	1975 VFL Wanfried	25.8.2019 Eschwege
32,72 (0,0)	Kapaun, Jana	1979 SC Steinatal	10.8.2019 Kelkheim

400m

64,73	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	7.8.2019 Pfungstadt
67,94	Kapaun, Jana	1979 SC Steinatal	17.8.2019 Borken

800m

2:52,48	Roos, Bianca	1975 Spiridon Club Oberlahn	24.8.2019 Weilmünster
3:12,72	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

1500m

4:53,18	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
6:08,37	Roos, Bianca	1975 Spiridon Club Oberlahn	16.8.2019 Darmstadt

3000m

10:12,56	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	7.8.2019 Pfungstadt
11:35,00	Gundel, Sabine	1975 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019 Melsungen
11:55,41	Wagner, Nicole	1977 TuS Griesheim	10.7.2019 Trebur
14:05,26	Schwäblein, Jana	1979 VfL Altenstadt	4.5.2019 Bad Nauheim
17:53,34	Rosenkranz, Sabrina	1976 TuS Weilmünster	24.8.2019 Weilmünster
18:12,98	Glaser, Tanja	1977 Laufteam Rotenburg	21.8.2019 Bebra

5000m

18:15,58	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
18:45,58	Haub, Irina	1978 DJK SC Flörsheim	4.5.2019 Sulzbach
21:56,00	Koppe, Sabine	1977 SV 1921 Buchenberg	17.8.2019 Borken
24:19,25	Stilting, Katja	1978 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken

10000m

37:07,94	Raatz, Simone	1976 ASC Darmstadt	8.6.2019 Essen
40:05,85	Haub, Irina	1978 DJK SC Flörsheim	7.4.2019 Hünfeld

10km Straßenlauf

36:41	Raatz, Simone	1976 ASC Darmstadt	15.9.2019 Jesolo/ITA
37:47	Schoppe, Friederike	1976 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	29.12.2019 Frankfurt/M.
38:04	Haub, Irina	1978 DJK SC Flörsheim	24.3.2019 Rodenbach
38:43	Weiß, Stephanie	1979 LG Wettengberg	24.3.2019 Gießen

38:44	Stephan, Kerstin	1975 LC Olympia Wiesbaden	14.6.2019	Hofheim-Wallau
41:35	Schwefel, Barbara	1979 TSG Altenhain	26.5.2019	Steinberg
42:41	Haaß, Sevim	1975 SSC Hanau-Rodenbach	29.12.2019	Frankfurt/M.
44:04	Lamprecht, Sandra	1976 LC Michelstadt	26.5.2019	Steinberg
46:18	Kiefer, Miriam	1975 SC Steinberg	13.10.2019	Offenbach
48:04	Betto, Linda	1977 TV Groß-Gerau	8.6.2019	Frankfurt
48:17	Alpermann, Johanna	1975 LG Kaufungen	24.3.2019	Eschwege
49:54	Zehnder, Tanja	1975 TSV Pfungstadt	7.6.2019	Wolfskehlen
49:59	Zhao, Jin	1977 SG DJK Hattersheim	2.11.2019	Jügesheim
53:11	Wiesener, Petra	1975 LC Marathon Rotenburg	24.3.2019	Eschwege
57:17	Wagner, Simone	1975 LC Marathon Rotenburg	3.3.2019	Bebra-Breitenbach

Halbmarathon

1:23:20	Schoppe, Friederike	1976 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	15.9.2019	Neu-Isenburg
1:34:57	Schwefel, Barbara	1979 TSG Altenhain	27.10.2019	Frankfurt/M.
1:37:02	Lamprecht, Sandra	1976 LC Michelstadt	17.2.2019	Mörfelden
1:38:56	Haaß, Sevim	1975 SSC Hanau-Rodenbach	13.10.2019	Offenbach
1:39:37	Ricke, Sandra	1978 TSV 1850/09 Korbach	26.5.2019	Bayreuth
1:40:11	Quincke, Anja	1975 LG Eppstein-Kelkheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
1:42:41	Kapaun, Jana	1979 SC Steinatal	15.9.2019	Kassel
1:45:13	Alpermann, Johanna	1975 LG Kaufungen	7.4.2019	Hannover
1:46:51	Brede-Paul, Melanie	1976 KSV Baunatal	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:48:53	Kiefer, Miriam	1975 SC Steinberg	10.3.2019	Frankfurt
1:51:22	Stilting, Katja	1978 TuSpo Borken	15.9.2019	Kassel
1:52:16	Räder, Melanie	1979 Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:52:22	Reeg, Alexandra	1977 Skiclub Güttersbach e.V.	17.2.2019	Mörfelden
1:54:15	Greifelt, Annemarie	1978 LG Eder	2.3.2019	Marburg
1:55:24	Albert, Sabine	1975 TuSpo Borken	15.9.2019	Kassel
1:59:46	Mey, Evelyn	1977 LC Marathon Rotenburg	7.4.2019	Hannover

Halbmarathon-Mannschaft

5:57:31	Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
Severin-Lenz, Karin (1964) - 1:50:51; Räder, Melanie (1979) - 1:52:16; Bergmann, Sabine (1966) - 2:14:24			

Marathon

2:52:58	Schoppe, Friederike	1976 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:53:50	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	13.10.2019	Essen
3:05:37	Lönneker, Nicole	1976 team-naunheim SPORT e.V.	29.9.2019	Berlin
3:16:13	Schwefel, Barbara	1979 TSG Altenhain	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:20:48	Gundel, Sabine	1975 TSV 05 Remsfeld	15.9.2019	Kassel
3:21:30	Quincke, Anja	1975 LG Eppstein-Kelkheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:38:09	Ricke, Sandra	1978 TSV 1850/09 Korbach	27.1.2019	Marrakesch/MAR
4:02:29	Stilting, Katja	1978 TuSpo Borken	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:11:07	Vornholt, Esther	1979 VLG Eisenbach	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:20:43	Zhao, Jin	1977 SG DJK Hattersheim	29.9.2019	Berlin
4:26:11	Greifelt, Annemarie	1978 LG Eder	15.9.2019	Kassel

50km Straßenlauf

3:30:08	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	30.3.2019	Grünheide/Störitz
---------	---------------------	-------------------------------------	-----------	-------------------

100km Straßenlauf

8:53:06	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.2019	d'Albi/FRA
10:39:03	Quincke, Anja	1975 LG Eppstein-Kelkheim	8.6.2019	Biel/SUI

80m Hürden 762 mm

12,12 (+2,0)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.6.2019	Landau
14,39 (+1,3)	Branke, Shirin	1976 KSV Baunatal	12.5.2019	Hofgeismar
14,53 (+1,3)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	12.5.2019	Hofgeismar
17,14 (+1,3)	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	12.5.2019	Hofgeismar

100m Hürden

15,36 (+1,7)	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.6.2019	St. Wendel
--------------	-------------	----------------------------------	-----------	------------

4x100m

53,20	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		30.5.2019	Groß-Gerau
	Rieschel, Monika (1972), Prada, Dana (1979), Brzezniak, Petra (1969), Stopka, Jutta (1963)			
62,89	TuS Griesheim		30.5.2019	Groß-Gerau
	Stubbe, Astrid (1970), Kessler, Gesa (1976), Lenhardt, Maria-Luise (1967), Wagner, Nicole (1977)			

4x400m

4:52,63	TuS Griesheim		10.8.2019	Zella-Mehlis
	Wagner, Nicole (1977), Lenhardt, Maria-Luise (1967), Kessler, Gesa (1976), Stubbe, Astrid (1970)			
5:43,12	LG Rüsselsheim		22.5.2019	Griesheim
	Herzog, Annett (1973), Wolf, Heike (1967), Schulze, Heike (1960)			

3x800m

8:10,91	TuS Griesheim		30.5.2019	Groß-Gerau
	Stubbe, Astrid (1970), Kessler, Gesa (1976), Wagner, Nicole (1977)			

5000m Bahngehen

27:21,82	Betto, Linda	1977 TV Groß-Gerau	24.8.2019	Diez
----------	--------------	--------------------	-----------	------

Hochsprung

1,36	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
1,30	Blechschmidt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	4.5.2019	Sulzbach

Weitsprung

4,52 (0,0)	Sonnabend, Kerstin	1976 LC Olympia Lorsch	1.5.2019	Viernheim
4,15 (-2,1)	Blechschmidt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	4.5.2019	Sulzbach
4,13 (+1,7)	Branke, Shirin	1976 KSV Baunatal	12.5.2019	Hofgeismar
4,01 (-1,4)	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	4.5.2019	Sulzbach
3,96 (+0,6)	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019	Nieder-Olm

Dreisprung

8,35 (+1,7)	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	12.5.2019	Hofgeismar
-------------	----------------------	----------------------	-----------	------------

Kugelstoß 4 kg

10,17	Rumpf, Jutta	1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.7.2019	Niederselters
9,81	Janoske, Kerstin	1978 SG DJK Hattersheim	12.5.2019	Hofgeismar
9,72	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.4.2019	Borken
8,56	Reising, Anja	1977 LG Seligenstadt	31.8.2019	Elz
7,81	Sonnabend, Kerstin	1976 LC Olympia Lorsch	14.9.2019	Viernheim
6,77	Müller, Tanja	1977 TV 1910 Rothenbergen	14.9.2019	Rodgau
6,53	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
6,09	Blechschmidt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	1.9.2019	Bad Soden

Diskuswurf 1 kg

31,42	Rumpf, Jutta	1975 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.7.2019 Niederselters
28,32	Reising, Anja	1977 LG Seligenstadt	8.4.2019 Bruchköbel
27,98	Janoske, Kerstin	1978 SG DJK Hattersheim	12.5.2019 Hofgeismar
27,27	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.5.2019 Hofgeismar
26,31	Schliffer, Annika	1978 TuS Weilmünster	2.3.2019 Halle/Saale
14,78	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	12.5.2019 Hofgeismar

Hammerwurf 4 kg

27,64	Reising, Anja	1977 LG Seligenstadt	31.8.2019 Elz
22,87	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis

Speerwurf 600 g

31,93	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.4.2019 Borken
28,96	Schliffer, Annika	1978 TuS Weilmünster	2.3.2019 Halle/Saale
26,04	Janoske, Kerstin	1978 SG DJK Hattersheim	5.5.2019 Sulzbach
24,45	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	10.8.2019 Kelkheim

Gewichtwurf 9,08 kg

8,09	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
------	------------------	--------------------------------	------------------------

Fünfkampf

2134	Ohl, Astrid Kathrine	1975 LG Groß-Umstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
15,91 (+1,1) - 1,36 - 6,53 - 3,96 (+0,6) - 3:12,72			

Werferfünfkampf

2420	Schäffer, Sandra	1976 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.4.2019 Borken
21,80 - 9,72 - 26,83 - 31,93 - 6,81			

Team DM

6420	TSV 1850/09 Korbach		21.9.2019 München
------	---------------------	--	-------------------

Seniorinnen W45

100m

12,85 (0,0)	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
13,77 (-0,5)	Rieschel, Monika	1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019 Friedberg
13,87 (+1,1)	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	12.5.2019 Hofgeismar
13,95 (-0,3)	Feyerabend, Miriam	1973 TV Groß-Gerau	19.5.2019 Darmstadt
14,71 (-1,1)	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	24.8.2019 Weilmünster
14,93 (+1,1)	Klemm, Tanja	1971 SG DJK Hattersheim	12.5.2019 Hofgeismar
15,50 (+1,1)	Onderka, Martina	1972 TV Hartenrod	12.5.2019 Hofgeismar
16,07 (0,0)	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	8.6.2019 Hünfeld
16,70 (-0,7)	Hofmann, Katja	1973 Königsteiner LV	4.5.2019 Sulzbach
16,72 (-0,4)	Schubert, Jenny	1970 TV Oberrodenbach	14.9.2019 Rodgau
21,39 (+0,4)	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	4.5.2019 Felsberg

200m

27,05 (-1,4)	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Jesolo/ITA
29,01 (+1,1)	Rieschel, Monika	1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019 Friedberg
31,43 (+2,0)	Klemm, Tanja	1971 SG DJK Hattersheim	12.5.2019 Hofgeismar
34,44 (+1,0)	Lauser, Melanie	1973 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

400m

60,92	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
65,45	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	13.7.2019 Leinefelde-Worbis

800m

2:27,99	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
2:33,88	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
2:43,74	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	12.5.2019 Hofgeismar
2:45,25	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	31.8.2019 Heuchelheim
2:46,17	Müller, Carola	1970 LC Eschenburg	7.7.2019 Pfungstadt
2:46,29	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	3.7.2019 Pfungstadt
2:58,68	Schütz, Alejandra	1972 Laufteam Kassel	12.5.2019 Hofgeismar
3:42,10	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	27.4.2019 Allendorf/E

1500m

4:52,30	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	11.8.2019 Uslar
5:27,59	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	12.5.2019 Hofgeismar
5:31,57	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	21.8.2019 Wiesbaden
5:33,57	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	21.8.2019 Wiesbaden
5:40,63	Arnold, Julia	1972 TSV Niederelsungen	8.5.2019 Baunatal
5:45,62	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
5:58,51	Müller, Carola	1970 LC Eschenburg	29.8.2019 Bergisch Gladbach
6:00,04	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

3000m

9:55,06	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	11.8.2019 Uslar
11:21,69	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	25.8.2019 Wiesbaden
11:32,75	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	7.8.2019 Pfungstadt
12:57,80	Ramus, Nicole	1971 TSV 1889 Geismar	8.6.2019 Baunatal
13:16,9*	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	15.5.2019 Reichelsheim
14:08,71	Herzog, Annett	1973 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur
17:29,5*	Weigel, Cherry	1973 Skiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

17:02,90	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
19:58,06	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
22:27,71	Ramus, Nicole	1971 TSV 1889 Geismar	17.8.2019 Borken
22:38,3*	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	11.9.2019 Reichelsheim
23:46,7*	Schmidt, Sabine	1973 SV „Fröhlichkeit“ Falken-Gesäß	11.9.2019 Reichelsheim

10000m

35:20,50	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	8.6.2019 Essen
39:41,88	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	20.9.2019 Trier
39:48,26	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	8.6.2019 Essen
43:40,18	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	7.4.2019 Hünfeld
48:04,36	Ramus, Nicole	1971 TSV 1889 Geismar	7.4.2019 Hünfeld

10km Straßenlauf

35:15	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	6.1.2019 Dreisdorf
39:39	Rechel, Alexandra	1972 ASC Darmstadt	29.12.2019 Frankfurt/M.
39:43	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	5.5.2019 Frankfurt
39:48	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	15.9.2019 Siegburg
40:00	Barborseck, Sandra	1970 TV 03 Breitenbach	3.3.2019 Breitenbach
41:02	Schießer, Christina	1974 Spiridon Frankfurt	5.5.2019 Frankfurt
41:19	Driemeyer, Silke	1970 LG VfL/SSG Bensheim	7.6.2019 Wolfskehlen
41:45	Krause, Anja	1972 Ultra Sport Club Marburg e. V.	21.7.2019 Biedenkopf
44:09	Timmermann, Gabriele	1970 TGS Niederrodenbach	2.2.2019 Jügesheim
45:55	Weber, Olga	1970 SC Meißner Eschwege	22.9.2019 Rodenbach
46:36	Osman, Martina	1973 Spiridon Frankfurt	24.3.2019 Rodenbach
46:37	Klement, Sandra	1972 SC Neukirchen 1864 e.V.	13.10.2019 Bad Hersfeld
47:22	Hechler, Heike	1973 SV 1911 Traisa	31.3.2019 Münster
47:59	Neiß, Annette	1970 TuS 1906 Rüsselsheim	15.12.2019 Mörfelden
52:03	Spangenberg, Iris	1973 TSV Niederelsungen	23.3.2019 Eschwege
52:29	Jäschke, Sandra	1972 LG Vellmar	23.3.2019 Eschwege

Halbmarathon

1:17:13	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	15.9.2019 Jesolo/ITA
1:24:17	Rechel, Alexandra	1972 ASC Darmstadt	7.4.2019 Freiburg
1:25:30	Müller, Anne-Kathrin	1972 team-naunheim SPORT e.V.	5.7.2019 Marburg
1:28:00	Barborseck, Sandra	1970 TV 03 Breitenbach	28.4.2019 Dresden
1:29:38	Schulz-Laun, Silke	1972 ASC Licher Wald	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:32:39	Driemeyer, Silke	1970 LG VfL/SSG Bensheim	7.4.2019 Griesheim
1:32:40	Schießer, Christina	1974 Spiridon Frankfurt	26.5.2019 Steinberg
1:33:27	Debus, Kerstin	1973 LG Eder	15.9.2019 Kassel
1:37:15	Heese, Carmen	1970 TV Waldstraße Wiesbaden	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:38:06	Klement, Sandra	1972 SC Neukirchen 1864 e.V.	2.3.2019 Marburg
1:41:44	Schütz, Alejandra	1972 Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
1:43:22	Tywczyński, Joanna	1972 TV 1868 Bad Orb	7.4.2019 Griesheim
1:45:56	Kuhn, Sylke	1971 LG Vellmar	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:47:54	Torres Minoves, Alicia	1974 TV 1908 Bergheim	15.9.2019 Kassel
1:50:36	Skupin, Manuela	1972 Dalles Kicker Unterreichenbach	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:50:51	Severin-Lenz, Karin	1964 Laufteam Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:52:38	Spangenberg, Iris	1973 TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
1:53:27	Offer, Marion	1973 LC Marathon Rotenburg	15.9.2019 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

4:35:23	Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
	Morchner, Sandra (1971) - 1:17:47; Szczblewski, Grazyna Ewa (1963) - 1:35:52; Schütz, Alejandra (1972) - 1:41:44	
5:32:48	TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
	Kranz, Silke (1964) - 1:47:34; Kramarczyk, Elisabeth (1969) - 1:52:36; Spangenberg, Iris (1973) - 1:52:38	

Marathon

2:46:32	Morchner, Sandra	1971 Laufteam Kassel	27.4.2019 Düsseldorf
2:54:23	Müller, Anne-Kathrin	1972 team-naunheim SPORT e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
2:59:30	Schulz-Laun, Silke	1972 ASC Licher Wald	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:12:04	Schießer, Christina	1974 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:16:38	Driemeyer, Silke	1970 LG VfL/SSG Bensheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:16:52	Kuhn, Sylke	1971 LG Vellmar	7.4.2019 Hannover
3:28:09	Debus, Kerstin	1973 LG Eder	20.10.2019 Amsterdam/NED
3:47:41	Skupin, Manuela	1972 Dalles Kicker Unterreichenbach	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:59:03	Kurzahls, Birgit	1970 LG Vellmar	2.3.2019 Marburg

Marathon-Mannschaft

9:48:17	Laufteam Kassel	27.4.2019 Düsseldorf
	Morchner, Sandra (1971) - 2:46:32; Szczeblewski, Grazyna Ewa (1963) - 3:26:34; Henning, Ursula (1961) - 3:35:11	
12:48:19	LG Vellmar	5.7.2019 Marburg
	Fietkau, Nicole (1968) - 3:56:19; Kurzahls, Birgit (1970) - 4:11:02; Kabella, Heike (1967) - 4:40:58	

100km Straßenlauf

9:43:33	Krause, Antje	1972 Ultra Sport Club Marburg e. V.	26.10.2019 d'Albi/FRA
---------	---------------	-------------------------------------	-----------------------

80m Hürden 762 mm

12,34 (+0,1)	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Jesolo/ITA
--------------	--------------------	--------------------------	---------------------

2000m Hindernis

8:10,50	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	12.9.2019 Jesolo/ITA
---------	-------------------	---------------------	----------------------

4x100m

53,94	TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
	Tenbusch, Marion (1969), Richter, Diana (1971), Zürker, Eva-Maria (1973), Schilling, Tatjana (1970)	

Hochsprung

1,60	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Jesolo/ITA
1,43	Svat, Annette	1970 TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	24.8.2019 Weilmünster
1,32	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.5.2019 Hofgeismar
1,23	Onderka, Martina	1972 TV Hartenrod	12.5.2019 Hofgeismar
1,20	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	12.5.2019 Hofgeismar

Weitsprung

5,26 (+0,6)	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Jesolo/ITA
4,75 (+1,2)	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
4,08 (+1,0)	Svat, Annette	1970 TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	24.8.2019 Weilmünster
3,98 (+0,1)	von Diest, Annette	1973 Wiesbadener LV	21.8.2019 Wiesbaden
3,91 (+1,9)	Onderka, Martina	1972 TV Hartenrod	12.5.2019 Hofgeismar
3,86 (+1,2)	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.5.2019 Hofgeismar
3,84 (-0,3)	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	14.9.2019 Reichelsheim
3,79 (-1,5)	Weis, Kerstin	1973 LG Odenwald	17.8.2019 Erbach
3,60 (0,0)	Schubert, Jenny	1970 TV Oberrodenbach	14.9.2019 Rodgau
3,60 (0,0)	Zang, Martina	1971 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
2,84 (+0,2)	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	4.5.2019 Felsberg

Dreisprung

9,05 (-1,4)	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
-------------	----------------	--------------------------	-----------------------------

Kugelstoß 4 kg

11,82	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	25.5.2019 Kassel
11,60	Steinfurth, Yvonne	1971 LG Eppstein-Kelkheim	6.4.2019 Heidesheim
9,69	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
9,20	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019 Allendorf/E
9,16	Wolf, Daniela	1973 TV Michelbach	28.4.2019 Hohenstein
8,89	Weis, Kerstin	1973 LG Odenwald	17.8.2019 Erbach
8,73	Svat, Annette	1970 TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	24.8.2019 Weilmünster
8,48	Eisenkrätzer, Anka	1970 SV Hohenstein 1953 e.V.	1.9.2019 Hohenstein
8,43	Theysohn, Petra	1972 SKG Roßdorf	18.8.2019 Egelsbach
8,29	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	28.4.2019 Baunatal
8,04	Trechsler, Carmen	1971 SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.9.2019 Vellmar
7,67	Schobert, Nicole	1970 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
7,42	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	31.8.2019 Neuhof
6,80	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	10.6.2019 Allendorf/E
6,77	Schubert, Jenny	1970 TV Oberrodenbach	14.9.2019 Rodgau

Diskuswurf 1 kg

33,65	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	12.5.2019 Hofgeismar
31,32	Steinfurth, Yvonne	1971 LG Eppstein-Kelkheim	30.3.2019 Niederselters
30,60	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	1.9.2019 Frankenberg
29,75	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
28,84	Weis, Kerstin	1973 LG Odenwald	17.8.2019 Erbach
25,98	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	28.9.2019 Göttingen
25,35	Trechsler, Carmen	1971 SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.9.2019 Vellmar
25,11	Wolf, Daniela	1973 TV Michelbach	28.4.2019 Hohenstein
24,93	Eisenkrätzer, Anka	1970 SV Hohenstein 1953 e.V.	1.9.2019 Hohenstein
20,27	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
17,86	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	21.8.2019 Bebra
17,55	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	8.9.2019 Dipperz

Hammerwurf 4 kg

37,69	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	28.4.2019 Baunatal
35,27	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	5.9.2019 Jesolo/ITA
31,62	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	31.8.2019 Elz
14,88	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
13,97	Müller, Ishild	1940 TGS Niederrodenbach	23.3.2019 Mutterstadt

Speerwurf 600 g

33,54	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
32,15	Häberlin, Christina	1971 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019 Friedberg
32,00	Bückel, Ruth	1968 TSF Heuchelheim 1888	24.8.2019 Wetzlar
31,16	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
24,58	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	27.4.2019 Borken
23,54	Eisenkrätzer, Anka	1970 SV Hohenstein 1953 e.V.	1.9.2019 Hohenstein
21,19	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	12.5.2019 Hofgeismar
18,91	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	1.9.2019 Frankenberg
18,54	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	8.6.2019 Hünfeld
16,05	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 9,08 kg

11,37	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	6.4.2019 Borken
8,04	Trechsler, Carmen	1971 SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.9.2019 Vellmar
6,76	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Siebenkampf

6082	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Jesolo/ITA
	12,34 (+0,1) - 1,60 - 10,86 - 27,05 (-1,4) 5,26 (+0,6) - 31,06 - 2:38,83		

Werferfünfkampf

2897	Engelhardt, Annette	1972 TuSpo Borken	6.4.2019 Borken
	33,75 - 8,08 - 24,16 - 20,18 - 11,37		
1664	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis
	14,88 - 5,96 - 20,27 - 16,05 - 6,76		

Senioren M50

100m

11,97 (+0,1)	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
12,37 (+1,1)	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	5.6.2019	Wehrheim
12,51 (+0,1)	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
12,55 (+0,9)	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	1.6.2019	Stendal
12,85 (-0,3)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	27.4.2019	Allendorf/E
13,05 (0,0)	Kolbe, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.8.2019	Friedberg
13,30 (+0,1)	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	7.9.2019	Bad Nauheim
13,61 (+0,9)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	16.6.2019	Erbach
13,68 (0,0)	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	18.8.2019	Egelsbach
13,75 (+1,0)	Schute, Mathias	1968 LG Eder	21.9.2019	München
13,81 (0,0)	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	4.9.2019	Pfungstadt
13,88 (0,0)	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	7.9.2019	Bad Nauheim
14,14 (0,0)	Dilleuth, Bernd	1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019	Friedberg
14,47 (0,0)	Gruner, Matthias	1966 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim
14,62 (-0,1)	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim
14,64 (+1,7)	Lauser, Frank	1966 LG Odenwald	16.6.2019	Erbach

200m

24,16 (-1,1)	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.9.2019	Jesolo/ITA
25,13 (+0,4)	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.7.2019	Trebur
25,52 (+0,3)	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
26,96 (+1,3)	Sauer, Harald	1966 TG Rüdesheim	15.6.2019	Zella-Mehlis
27,48 (-1,1)	Meuser, Udo	1969 Spiridon Club Oberlahn	24.8.2019	Weilmünster
27,52 (+1,9)	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	18.8.2019	Egelsbach
27,71 (+1,2)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	16.6.2019	Erbach
28,00 (+1,0)	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm
28,02 (+0,1)	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	12.5.2019	Hofgeismar
29,59 (+1,2)	Lauser, Frank	1966 LG Odenwald	16.6.2019	Erbach
29,63 (+0,9)	Dilleuth, Bernd	1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.4.2019	Friedberg

400m

54,13	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9.9.2019	Jesolo/ITA
55,38	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	1.6.2019	Stendal
59,32	Schliemann, Hans-Peter	1966 MTV Kronberg Laufen	24.8.2019	Weilmünster
60,32	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.5.2019	Hofgeismar
60,76	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	12.5.2019	Hofgeismar
61,04	Hopf, Markus	1967 LG Reinhardswald	12.5.2019	Hofgeismar
62,18	Meuser, Udo	1969 Spiridon Club Oberlahn	24.8.2019	Weilmünster
64,39	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	7.9.2019	Bad Nauheim
68,01	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	7.9.2019	Bad Nauheim
69,83	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim

800m

2:07,77	Freund, Maximilian	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	7.8.2019	Pfungstadt
2:17,24	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	26.5.2019	Helmsheim
2:20,85	Rehmann, Ulrich	1968 TSV Kirchhain	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
2:21,32	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	14.9.2019	Rodgau
2:21,82	Kramer, Thorsten	1967 LG Eder	29.6.2019	Frankenberg
2:22,05	Fiess, Michael	1966 LAG Wesertal	12.5.2019	Hofgeismar
2:23,22	Hedrich, Holger	1968 TV Wetzlar	4.5.2019	Wetzlar
2:25,02	Specht, Ingo	1965 LG Eder	21.9.2019	München
2:25,21	Schliemann, Hans-Peter	1966 MTV Kronberg Laufen	21.8.2019	Wiesbaden
2:25,33	Hopf, Markus	1967 LG Reinhardswald	12.5.2019	Hofgeismar
2:34,12	Burow, Bernd	1967 LG Rüsselsheim	20.6.2019	Mörfelden

2:37,90	Höhn, Gunnar	1968 Eschweger TSV	25.8.2019 Eschwege
2:41,97	Murken, Ralf	1968 LG Rüsselsheim	20.6.2019 Mörfelden
3:10,87	Schmidt, Alfred	1968 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	15.6.2019 Lorsch

1000m

3:01,94	Fiess, Michael	1966 LAG Wesertal	11.5.2019 Uslar
---------	----------------	-------------------	-----------------

1500m

4:40,22	Freund, Maximilian	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
4:47,59	Fiess, Michael	1966 LAG Wesertal	8.5.2019 Baunatal
4:47,73	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.9.2019 Nieder-Olm
4:55,41	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	13.7.2019 Göttingen
5:25,19	Lauser, Frank	1966 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach
5:35,43	Sauer, Harald	1966 TG Rüdesheim	15.6.2019 Zella-Mehlis
5:51,24	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	8.9.2019 Bad Nauheim
5:53,16	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	8.9.2019 Bad Nauheim
5:54,40	Meuser, Udo	1969 Spiridon Club Oberlahn	16.8.2019 Darmstadt
5:58,01	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	8.9.2019 Bad Nauheim
6:15,10	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
6:23,93	Müller, Karsten	1968 TSV Niederelsungen	8.5.2019 Baunatal

3000m

10:15,19	Kramer, Thorsten	1967 LG Eder	21.9.2019 München
10:23,30	Sulzer, Christoph	1969 ASC Marathon Friedberg	3.5.2019 Bad Nauheim
11:00,02	Specht, Ingo	1965 LG Eder	29.6.2019 Frankenberg
11:14,12	George, Ulf	1965 LC Marathon Rotenburg	21.8.2019 Bebra
11:22,2*	Lauser, Frank	1966 LG Odenwald	15.5.2019 Reichelsheim
11:32,73	Look, Andreas	1966 TV Wetter	8.6.2019 Baunatal
11:44,04	Altmann, Andreas	1967 Laufteam Rotenburg	21.8.2019 Bebra
12:01,54	Murken, Ralf	1968 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur
12:55,40	Theunißen, Ulrich	1967 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
12:56,83	Müller, Karsten	1968 TSV Niederelsungen	8.6.2019 Baunatal
13:15,85	Gundel, Jürgen	1966 TSV 05 Remsfeld	7.9.2019 Melsungen
14:36,4*	Sauer, Lothar	1965 Skiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

17:16,4*	Kramer, Thorsten	1967 LG Eder	12.6.2019 Wetter
17:22,10	Riefer, Markus	1966 SSC Hanau-Rodenbach	11.5.2019 Hofgeismar
17:55,72	Sulzer, Christoph	1969 ASC Marathon Friedberg	21.8.2019 Friedberg
18:10,72	Möllers, Ralf	1968 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019 Wiesbaden
18:17,80	Mattner, Marcus	1969 LG Eder	11.5.2019 Hofgeismar
18:45,60	George, Ulf	1965 LC Marathon Rotenburg	11.5.2019 Hofgeismar
18:51,21	Mäkitalo, Tommi	1966 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019 Sulzbach
19:00,27	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	17.8.2019 Borken
19:05,16	Förster, Thomas	1969 TV Wetzlar	24.3.2019 Hünfeld
19:18,34	Zsoldos, Ferenc	1969 PSV Grün-Weiß Kassel	17.8.2019 Borken
19:21,29	Majchrzak-Ehlinger, Oliver	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	3.9.2019 Göttingen
19:21,8*	Fiess, Michael	1966 LAG Wesertal	10.4.2019 Hofgeismar
19:32,8*	Lauser, Frank	1966 LG Odenwald	11.9.2019 Reichelsheim
19:37,73	Rehmann, Ulrich	1968 TSV Kirchhain	24.3.2019 Hünfeld
19:49,50	Blaschke, Matthias	1966 Laufteam Kassel	11.5.2019 Hofgeismar
19:52,70	Look, Andreas	1966 TV Wetter	11.5.2019 Hofgeismar
20:40,84	Glüber, Michael	1969 Lauftreff Speeketzer Marbach	17.8.2019 Borken
20:57,39	Murken, Ralf	1968 LG Rüsselsheim	21.8.2019 Wiesbaden

10000m

35:59,19	Riefer, Markus	1966 SSC Hanau-Rodenbach	8.6.2019 Essen
38:55,61	Mattner, Marcus	1969 LG Eder	7.4.2019 Hünfeld
39:59,18	Brands, Rüdiger	1968 VLG Eisenbach	27.9.2019 Mengerskirchen
40:44,20	Abiysolom, Habtemichael	1969 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Hünfeld
41:18,5*	Look, Andreas	1966 TV Wetter	23.2.2019 Wetter
42:24,62	Glüber, Michael	1969 Lauftreff Speeketze Marbach	7.4.2019 Hünfeld
43:15,55	Bub, Andreas	1968 TSV 09 Poppenhausen	7.4.2019 Hünfeld
43:42,60	Kremer, Frank	1969 VLG Eisenbach	27.9.2019 Mengerskirchen
45:50,1*	Theunißen, Ulrich	1967 LG Eder	23.2.2019 Wetter

10km Straßenlauf

36:06	Riefer, Markus	1966 SSC Hanau-Rodenbach	5.5.2019 Frankfurt
36:55	Bayer, Thomas	1968 TSV Rot Weiß Körle	23.3.2019 Eschwege
37:03	Eitner, Michael	1967 TV Burgholzhausen	5.5.2019 Frankfurt
37:10	Lohnes, Markus	1969 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach
37:11	Memberger, Oliver	1965 Spiridon Frankfurt	2.2.2019 Jügesheim
37:23	Mattner, Marcus	1969 LG Eder	22.9.2019 Rodenbach
37:24	Sulzer, Christoph	1969 ASC Marathon Friedberg	22.9.2019 Rodenbach
37:47	Conrad, Peter	1966 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
37:56	Jäger, Hans-Dietmar	1966 Spiridon Frankfurt	2.2.2019 Jügesheim
38:15	Wiegand, Frank	1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2.2.2019 Jügesheim
38:17	Engel, Jochen	1967 Lauftreff Freigericht	24.3.2019 Rodenbach
38:51	Metzger, Frank	1966 LC Marathon Rotenburg	3.3.2019 Bebra-Breitenbach
38:54	Groß, Peter	1967 SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
38:54	Alheid, Uwe	1969 SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
38:57	Abiysolom, Habtemichael	1969 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
39:08	Schneider, Martin	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	14.6.2019 Hofheim-Wallau
39:22	Schäfer, Jörg	1966 SG DJK Hattersheim	8.6.2019 Frankfurt
39:38	Mäkitalo, Tommi	1966 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach

10km-Mannschaft

1:56:26	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.9.2019 Rodenbach
	Conrad, Peter (1966) - 37:47; Eckes, Peter (1956) - 39:01; Mäkitalo, Tommi (1966) - 39:38	
1:58:44	SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
	Alheid, Uwe (1969) - 38:54; Groß, Peter (1967) - 38:54; Paulus, Ralf (1968) - 40:56	
1:59:09	SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
	Abiysolom, Habtemichael (1969) - 38:57; Seidel, Frank (1963) - 39:10; Flohr, Jörg (1967) - 41:02	

Halbmarathon

1:15:54	Köstle, Jens	1969 TSG Friedrichsdorf	7.4.2019 Freiburg
1:19:24	Riefer, Markus	1966 SSC Hanau-Rodenbach	7.4.2019 Freiburg
1:20:00	Eitner, Michael	1967 TV Burgholzhausen	26.5.2019 Steinberg
1:20:35	Sulzer, Christoph	1969 ASC Marathon Friedberg	7.4.2019 Freiburg
1:21:43	Bayer, Thomas	1968 TSV Rot Weiß Körle	15.9.2019 Kassel
1:22:46	Schneider, Martin	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	10.3.2019 Kandel
1:22:48	Lohnes, Markus	1969 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Griesheim
1:24:00	Jäger, Hans-Dietmar	1966 Spiridon Frankfurt	17.2.2019 Mörfelden
1:24:09	Eckert, Rolf	1966 TV Salmünster	10.3.2019 Frankfurt
1:24:12	Mattner, Marcus	1969 LG Eder	5.7.2019 Marburg
1:24:13	Eschtruth, Timo	1968 TV 03 Breitenbach	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:25:15	Brands, Rüdiger	1968 VLG Eisenbach	10.3.2019 Frankfurt/M.
1:25:36	Alheid, Uwe	1969 SV Blau-Weiß Dodenhausen	15.9.2019 Kassel
1:26:08	Wiegand, Frank	1965 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	17.2.2019 Mörfelden
1:26:30	Schiller, Thomas	1965 MTV Kronberg/Laufen	10.3.2019 Frankfurt
1:26:56	Groß, Peter	1967 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:27:16	Zsoldos, Ferenc	1969 PSV Grün-Weiß Kassel	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:27:53	Metzger, Frank	1966 LC Marathon Rotenburg	15.9.2019 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

4:22:47	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Eckes, Peter (1956) - 1:26:08; Köhler, Karl-Heinz (1961) - 1:27:48; Conrad, Peter (1966) - 1:28:51	13.10.2019	Bad Hersfeld
4:32:07	Spiridon Frankfurt Lohnes, Markus (1969) - 1:22:48; Jäger, Hans-Dietmar (1966) - 1:25:43; Walz, Michael (1957) - 1:43:36	7.4.2019	Griesheim
4:35:36	SV Blau-Weiß Dodenhausen Groß, Peter (1967) - 1:26:56; Paulus, Ralf (1968) - 1:32:30; Werner, Klaus (1963) - 1:36:10	13.10.2019	Bad Hersfeld
4:47:32	TV 03 Breitenbach Eschtruth, Timo (1968) - 1:24:13; Hast, Armin (1968) - 1:35:19; Fehling, Wolfgang (1964) - 1:48:00	13.10.2019	Bad Hersfeld
4:49:21	Laufteam Kassel Ghebreselassie, Daniel (1960) - 1:25:42; Müller, Jürgen (1963) - 1:33:28; Jünemann, Martin (1969) - 1:50:11	13.10.2019	Bad Hersfeld
4:58:05	TLV Eichenzell Höser, Markus (1967) - 1:33:08; Lauterbach, Michael (1967) - 1:34:07; Hoffmann, Markus (1968) - 1:50:50	13.10.2019	Bad Hersfeld
5:31:51	TSV Niederelungen Sälzer, Willi (1964) - 1:38:14; Geiersbach, Karsten (1969) - 1:50:56; Müller, Karsten (1968) - 2:02:41	13.10.2019	Bad Hersfeld
5:37:31	TuSpo Borken Kleinmann, Helmut (1957) - 1:43:23; Dingel, Peter (1968) - 1:47:20; Fust, Manfred (1949) - 2:06:48	13.10.2019	Bad Hersfeld

Marathon

2:47:19	Schneider, Martin	1969	TV Waldstraße Wiesbaden	27.4.2019	Düsseldorf
2:49:30	Mattner, Marcus	1969	LG Eder	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:52:34	Bayer, Thomas	1968	TSV Rot Weiß Körle	13.10.2019	Köln
2:54:43	Eschtruth, Timo	1968	TV 03 Breitenbach	29.9.2019	Berlin
2:56:00	Zsoldos, Ferenc	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:58:25	Sistermanns, Elmar	1965	LG Mörfelden-Walldorf	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:59:32	Lohnes, Markus	1969	Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:59:42	Eitner, Michael	1967	TV Burgholzhausen	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:03:18	Alheid, Uwe	1969	SV Blau-Weiß Dodenhausen	27.4.2019	Düsseldorf
3:05:39	Vara, Michael	1968	Spiridon Frankfurt	27.4.2019	Düsseldorf
3:07:38	Mäkitalo, Tommi	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:08:44	Maier, Mathias	1968	TSV 1903 Wolfskehlen	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:10:58	Plath, Rainer	1966	PSV Grün-Weiß Kassel	7.4.2019	Hannover
3:12:39	Kellner, Axel	1965	KSV Baunatal	13.10.2019	Köln
3:12:43	Brands, Rüdiger	1968	VLG Eisenbach	5.5.2019	Mainz
3:12:56	Richter, Frank	1966	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:14:33	Paulus, Ralf	1968	SV Blau-Weiß Dodenhausen	27.4.2019	Düsseldorf
3:14:59	Kraft, Thilo	1965	Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

9:17:02	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Eckes, Peter (1956) - 2:56:28; Mäkitalo, Tommi (1966) - 3:07:38; Richter, Frank (1966) - 3:12:56	27.10.2019	Frankfurt/M.
9:41:57	SV Blau-Weiß Dodenhausen Alheid, Uwe (1969) - 3:03:18; Paulus, Ralf (1968) - 3:14:33; Bayer, Gert (1964) - 3:24:06	27.4.2019	Düsseldorf
9:47:09	Spiridon Frankfurt Lohnes, Markus (1969) - 2:59:32; Kraft, Thilo (1965) - 3:14:59; Esser, Lothar (1960) - 3:32:38	27.10.2019	Frankfurt/M.

50km Straßenlauf

3:31:21	Wiegand, Frank	1965	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.3.2019	Grünheide/Störitz
3:47:11	Zsoldos, Ferenc	1969	PSV Grün-Weiß Kassel	2.3.2019	Marburg
4:20:01	Kremer, Frank	1969	VLG Eisenbach	2.3.2019	Marburg

100m Hürden 914 mm

14,79 (+0,3)	Stewens, Thomas	1966	TV Bad Vilbel	5.9.2019	Jesolo/ITA
16,10 (+1,2)	Heuchemer, Klaus	1965	LG Seligenstadt	12.5.2019	Hofgeismar

400m Hürden 838 mm

63,14	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
-------	------------------	----------------------	-----------------------------

4x100m

49,58	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		13.7.2019 Leinefelde-Worbis
	Czekalla, Dr. Jörg (1964), Lachmann, Bernd (1968), Bernhard, Gunter (1965), Klopsch, Rupert (1960)		
54,48	LG Eder		21.9.2019 München
	Simon, Jens (1964), Linnemann, Andreas (1959), Schute, Mathias (1968), Ingenbleek, Robert (1963)		
57,69	LG Eder		21.9.2019 München
	Specht, Ingo (1965), Hofmann, Wilhelm (1964), Löcher, Ulrich (1964), Engelbach, Gerrit (1961)		

4x400m

4:29,85	SSC Hanau-Rodenbach		30.5.2019 Groß-Gerau
	Kaufhold, Dieter (1962), Seidel, Frank (1963), Abiysolom, Habtemichael (1969), Flohr, Jörg (1967)		

3x1000m

9:25,94	LG Eder		10.8.2019 Zella-Mehlis
	Hofmann, Wilhelm (1964), Specht, Ingo (1965), Kramer, Thorsten (1967)		
9:44,30	SSC Hanau-Rodenbach		30.5.2019 Groß-Gerau
	Seidel, Frank (1963), Abiysolom, Habtemichael (1969), Flohr, Jörg (1967)		
10:22,06	LG Rüsselsheim		30.5.2019 Groß-Gerau
	Burow, Bernd (1967), Bergelt, Oliver (1966), Bernd, Uwe (1960)		
10:46,27	TV Waldstraße Wiesbaden		22.5.2019 Wiesbaden
	Schüttler, Wilhelm (1954), Möllers, Ralf (1968), Winter, Thorsten (1964)		
10:55,84	StG Niederelsungen/Heli		28.9.2019 Baunatal
	Geiersbach, Karsten (1969), Schneider, Bernd (1966), Sälzer, Willi (1964)		

Hochsprung

1,73	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	1.6.2019 Stendal
1,53	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
1,51	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	17.8.2019 Erbach
1,50	Schute, Mathias	1968 LG Eder	12.5.2019 Hofgeismar
1,50	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	7.9.2019 Bad Nauheim
1,47	Pfeifer, Holger	1966 TV Hartenrod	12.5.2019 Hofgeismar
1,45	Schramm, Günther	1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	17.8.2019 Erbach
1,40	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	7.9.2019 Bad Nauheim
1,40	Gruner, Matthias	1966 LSC Bad Nauheim	7.9.2019 Bad Nauheim
1,30	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	7.9.2019 Bad Nauheim

Stabhochsprung

3,60	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	2.6.2019 Stendal
3,51	Wurm, Martin	1967 ASC Darmstadt	7.5.2019 Darmstadt
2,60	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	8.9.2019 Bad Nauheim
2,30	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	8.9.2019 Bad Nauheim
2,30	Gruner, Matthias	1966 LSC Bad Nauheim	8.9.2019 Bad Nauheim
1,90	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	8.9.2019 Bad Nauheim

Weitsprung

5,91 (+1,1)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	31.8.2019 Hofgeismar
5,83 (-1,0)	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	5.9.2019 Jesolo/ITA
5,27 (0,0)	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	7.9.2019 Bad Nauheim
5,00 (0,0)	Schute, Mathias	1968 LG Eder	14.9.2019 Allendorf/E
4,98 (+1,1)	Fratz, Richard	1967 MTV Kronberg Leichtathletik	27.4.2019 Wehrheim
4,89 (-1,6)	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	17.8.2019 Erbach

4,74 (+0,1)	Schramm, Günther	1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	17.8.2019	Erbach
4,56 (0,0)	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm
4,38 (-1,1)	Barth, Andreas	1969 SG Sandbach	17.8.2019	Erbach
4,33 (-0,2)	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	7.9.2019	Bad Nauheim
4,30 (0,0)	Gruner, Matthias	1966 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim
4,08 (+0,2)	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	7.9.2019	Bad Nauheim

Dreisprung

12,71 (-2,3)	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	25.5.2019	Kassel
--------------	--------------------	--------------	-----------	--------

Kugelstoß 6 kg

13,32	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	5.9.2019	Jesolo/ITA
12,91	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	12.5.2019	Hofgeismar
11,74	Wick, Rüdiger	1969 TV Bernbach	10.9.2019	Eppstein
11,27	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
10,95	Obermann, Dirk	1967 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.5.2019	Hofgeismar
10,79	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	12.5.2019	Hofgeismar
10,70	Seidel, Stefan	1967 TSV 09 Poppenhausen	12.5.2019	Hofgeismar
10,40	Schramm, Günther	1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	17.8.2019	Erbach
10,32	Friedmann, Thomas	1967 SG 1886 Weiterstadt	8.5.2019	Pfungstadt
10,13	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	7.9.2019	Bad Nauheim
9,68	Barth, Andreas	1969 SG Sandbach	17.8.2019	Erbach
9,20	Preinl, Matthias	1967 LG Eder	10.6.2019	Allendorf/E
9,01	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
8,61	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	17.8.2019	Erbach

Diskuswurf 1,5 kg

44,88	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.9.2019	Göttingen
41,74	Weinreich, Norbert	1968 MT Melsungen	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
41,62	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	12.5.2019	Hofgeismar
38,29	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	5.9.2019	Jesolo/ITA
38,10	Raschbichler, Michael	1969 LAV Kassel	30.3.2019	Göttingen
38,10	Wick, Rüdiger	1969 TV Bernbach	14.9.2019	Aarbergen
36,08	Fratz, Richard	1967 MTV Kronberg Leichtathletik	27.4.2019	Wehrheim
35,55	Schestag, Michael	1968 TV Michelbach	2.7.2019	Eppstein
32,76	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm
30,16	Friedmann, Thomas	1967 SG 1886 Weiterstadt	8.5.2019	Pfungstadt
30,15	Barth, Andreas	1969 SG Sandbach	17.8.2019	Erbach
29,31	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	8.9.2019	Bad Nauheim
28,81	Sauer, Harald	1966 TG Rüdeshheim	28.9.2019	Nieder-Olm
27,41	Preinl, Matthias	1967 LG Eder	10.6.2019	Allendorf/E
26,11	Freund, Maximilian	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm
25,44	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	19.10.2019	Bad Nauheim
25,37	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.9.2019	Göttingen

Hammerwurf 6 kg

34,88	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	12.5.2019	Vellmar
33,19	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
30,53	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	2.6.2019	Bebra-Gilfershausen
20,77	Friedmann, Thomas	1967 SG 1886 Weiterstadt	30.3.2019	Niederselters

Speerwurf 700 g

48,01	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.9.2019	Nieder-Olm
39,71	Barth, Andreas	1969 SG Sandbach	17.8.2019	Erbach
36,12	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis

34,38	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	12.5.2019 Hofgeismar
33,93	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
32,64	Sauer, Harald	1966 TG Rüdesheim	28.9.2019 Nieder-Olm
29,83	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
29,70	Heppe, Joachim	1968 LSC Bad Nauheim	8.9.2019 Bad Nauheim
28,40	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	8.9.2019 Bad Nauheim
28,10	Gutsche, Martin	1968 TSV Höchst	16.6.2019 Erbach
26,56	Freund, Maximilian	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm

Gewichtwurf 11,34 kg

14,41	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
9,68	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis

Fünfkampf

3860	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.9.2019 Nieder-Olm
	5,79 (+2,5) - 48,01 - 25,43 (+3,8) - 36,68 - 4:47,73		
2909	Sauer, Harald	1966 TG Rüdesheim	28.9.2019 Nieder-Olm
	5,27 (+2,5) - 32,64 - 26,38 (+3,5) - 28,81 - 5:37,63		
2880	Freund, Maximilian	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
	4,62 (+1,5) - 26,56 - 26,64 (+3,8) - 26,11 - 4:40,22		
2526	Schulz, Thomas	1967 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
	4,61 (+3,3) - 33,93 - 28,04 (+3,8) - 32,76 - 6:15,10		

Fünfkampf-Mannschaft

7326	TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm
	Freund, Maximilian (1967) - 2880; Schulz, Thomas (1967) - 2526; Simon, Harry (1962) - 1920	

Zehnkampf

7869	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	1.6.2019 Stendal
	12,55 (+0,9) - 5,59 (-1,5) - 12,89 - 1,73 - 55,38 15,03 (-0,6) - 38,14 - 3,60 - 44,33 - 4:50,39		

Werferfünfkampf

3200	Treiber, Falk	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
	33,19 - 11,27 - 44,35 - 36,12 - 14,41		
2140	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
	27,96 - 9,01 - 24,45 - 29,83 - 9,68		

Werferfünfkampf-Mannschaft

10220	SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
	Nuschke, Hartmut (1956) - 3571; Weitzel, Georg (1964) - 3383; Schaak, Hendrik (1958) - 3266	

Team DM

9719	LG Eder	21.9.2019 München
------	---------	-------------------

Senioren M55

100m

12,57 (-0,1)	Lellek, Volker	1962 SG DJK Hattersheim	12.5.2019 Hofgeismar
13,17 (-0,1)	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.5.2019 Hofgeismar
13,45 (-0,1)	Grebing, Jörg	1960 TuSpo Borken	12.5.2019 Hofgeismar
13,45 (+1,6)	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.6.2019 Euskirchen
13,47 (-0,1)	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	12.5.2019 Hofgeismar
13,68 (0,0)	Krämer, Norman	1960 TV Gelnhausen	25.8.2019 Wiesbaden
13,72 (0,0)	Schuder, Klaus	1963 TV 1861 Neu-Isenburg	14.9.2019 Rodgau
13,78 (0,0)	Klopsch, Rupert	1960 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	4.5.2019 Bad Nauheim
13,89 (-0,1)	Turek, Thomas	1964 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.5.2019 Hofgeismar
13,91 (-0,1)	Mies, Matthias	1961 LG Eintracht Frankfurt	12.5.2019 Hofgeismar
14,12 (-0,6)	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	3.7.2019 Pfungstadt
14,22 (+0,6)	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	19.10.2019 Bad Neuenahr
14,54 (+0,6)	Simon, Jens	1964 LG Eder	21.9.2019 München
14,86 (+1,0)	Kaufhold, Dieter	1962 SSC Hanau-Rodenbach	19.5.2019 Weißkirchen
15,24 (0,0)	Philipp, Leander	1962 TSF Heuchelheim 1888	4.9.2019 Pfungstadt
15,30 (-2,5)	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	5.9.2019 Caorle/ITA
15,47 (+1,0)	Hetzel, Ralf	1960 SSC Hanau-Rodenbach	19.5.2019 Weißkirchen
15,72 (+0,6)	Apfel, Ferdinand	1960 VfL Altenstadt	7.9.2019 Bad Nauheim

200m

27,31 (-1,0)	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
27,40 (+0,7)	Klopsch, Rupert	1960 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	5.6.2019 Wehrheim
27,45 (+0,1)	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.5.2019 Hofgeismar
27,55 (-0,1)	Schuder, Klaus	1963 TV 1861 Neu-Isenburg	14.9.2019 Rodgau
27,94 (+0,1)	Grebing, Jörg	1960 TuSpo Borken	12.5.2019 Hofgeismar
28,05 (-2,2)	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	6.7.2019 Düsseldorf
29,98 (+0,6)	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	4.5.2019 Felsberg
30,44 (+1,0)	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	19.10.2019 Bad Neuenahr
32,94 (+1,7)	Rupp, Reiner	1964 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

400m

62,05	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	19.5.2019 Darmstadt
63,32	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	12.5.2019 Hofgeismar
63,39	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	21.9.2019 Düsseldorf
64,70	Bader, Wolfgang	1964 SG Egelsbach 1874 e.V.	12.5.2019 Hofgeismar
69,28	Schröder, Hans-Joachim	1962 TuSpo Borken	8.5.2019 Baunatal
71,45	Weiershäuser, Frank	1960 TSV Niederelsungen	17.8.2019 Borken
75,78	Biba, Christof	1961 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	7.9.2019 Bad Nauheim
77,46	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	5.9.2019 Caorle/ITA

800m

2:22,72	Hofmann, Wilhelm	1964 LG Eder	21.9.2019 München
2:26,75	Bader, Wolfgang	1964 SG Egelsbach 1874 e.V.	12.5.2019 Hofgeismar
2:30,02	Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	4.9.2019 Pfungstadt
2:32,95	Schrebler, Martin	1962 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.5.2019 Hofgeismar
2:34,00	Schröder, Hans-Joachim	1962 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
2:39,38	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	4.5.2019 Felsberg
2:42,41	Schirmer, Rainer	1963 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur
2:45,21	Riedl, Peter	1963 Offenbacher LC	14.9.2019 Rodgau
2:45,49	Stähler, Maximin	1964 LG Main Taunus West	4.5.2019 Sulzbach
2:49,44	Simon, Jens	1964 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
2:49,51	Weiershäuser, Frank	1960 TSV Niederelsungen	8.6.2019 Baunatal
2:53,00	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	12.5.2019 Hofgeismar
2:57,15	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	3.7.2019 Pfungstadt

1500m

4:59,54	Seidel, Frank	1963 SSC Hanau-Rodenbach	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
5:12,09	Sälzer, Willi	1964 TSV Niederelsungen	8.5.2019 Baunatal
5:17,71	Tasci, Fazi	1964 PSV Grün-Weiß Kassel	12.5.2019 Hofgeismar
5:17,81	Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	7.8.2019 Pfungstadt
5:18,38	Schröder, Hans-Joachim	1962 TuSpo Borken	5.6.2019 Melsungen
5:33,71	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	12.5.2019 Hofgeismar
5:40,18	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
5:40,81	Göring, Peter	1960 PSV Grün-Weiß Kassel	12.5.2019 Hofgeismar
5:44,20	Hentschke, Olaf	1964 TuSpo Borken	12.5.2019 Hofgeismar
6:09,39	Biba, Christof	1961 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	8.9.2019 Bad Nauheim
6:12,00	Surmann, Peter	1961 TSV 1864 Niedermeiser	12.5.2019 Hofgeismar
6:14,09	Grimm, Olaf	1963 TuSpo Borken	5.6.2019 Melsungen
6:34,14	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
6:41,87	Rupp, Reiner	1964 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach
7:28,69	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019 Nieder-Olm

3000m

10:24,75	Lind, Karsten	1964 Eschweger TSV	20.8.2019 Göttingen
10:28,85	Breuer, Lars	1964 LG Brechen	4.9.2019 Westerburg
10:36,9*	Kuhräu, Timo	1960 LG Kaufungen	14.8.2019 Niestetal
10:46,94	Hofmann, Wilhelm	1964 LG Eder	21.9.2019 München
11:01,57	Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	10.7.2019 Trebur
11:08,7*	Stojetz, Werner	1964 Skiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019 Reichelsheim
11:16,11	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	10.7.2019 Trebur
11:31,28	Bader, Wolfgang	1964 SG Egelsbach 1874 e.V.	11.4.2019 Darmstadt
11:39,12	Schröder, Hans-Joachim	1962 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
12:52,8*	Schubert, Manfred	1960 LC Michelstadt	15.5.2019 Reichelsheim
13:29,3*	Gerlach, Matthias	1964 Skiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

16:38,67	Zerres, Markus	1961 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019 Pfungstadt
17:59,18	Lind, Karsten	1964 Eschweger TSV	3.9.2019 Göttingen
18:23,00	Hofmann, Wilhelm	1964 LG Eder	11.5.2019 Hofgeismar
19:05,25	Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	21.8.2019 Wiesbaden
19:16,8*	Stojetz, Werner	1964 Skiclub Güttersbach e.V.	11.9.2019 Reichelsheim
19:47,40	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	11.5.2019 Hofgeismar
20:02,8*	Huber, Florian	1964 LC Eschenburg	12.6.2019 Wetter
21:05,74	Regina, Michael	1961 TV Wetzlar	24.3.2019 Hünfeld
21:21,72	Malek, Baschar	1961 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken
22:53,4*	Gerlach, Matthias	1964 Skiclub Güttersbach e.V.	11.9.2019 Reichelsheim
23:40,71	Rupp, Reiner	1964 LG Odenwald	4.9.2019 Pfungstadt

10000m

34:34,14	Zerres, Markus	1961 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019 Hünfeld
36:30,4*	Ouahioune, Hakim	1963 LG Wettenberg	23.2.2019 Wetter
40:00,9*	Schüler, Rolf	1964 LC Eschenburg	23.2.2019 Wetter
41:10,73	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	11.4.2019 Darmstadt
43:08,41	Rompel, Meinhard	1963 TuS Lindenholzhausen	27.9.2019 Mengerskirchen

10km Straßenlauf

36:18	Schütz, Stefan	1961 DSW 1912 Darmstadt	5.1.2019 Jügesheim
36:44	Ouahioune, Hakim	1963 LG Wettenberg	22.9.2019 Rodenbach
37:30	da Costa, Justino	1962 TuS Lindenholzhausen	13.10.2019 Offenbach
38:01	Breuer, Lars	1964 LG Brechen	6.4.2019 Brechen
38:26	Lind, Karsten	1964 Eschweger TSV	30.8.2019 Duderstadt

39:02	Engel, Burkhard	1964 LG Vellmar	24.3.2019	Eschwege
39:10	Seidel, Frank	1963 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019	Rodenbach
39:30	Zervas, Torsten	1961 Spvgg. Seligenstadt	5.1.2019	Jügesheim
39:31	Bernd, Uwe	1960 LG Rüsselsheim	13.10.2019	Offenbach
40:12	Tasci, Fazli	1964 PSV Grün-Weiß Kassel	24.3.2019	Eschwege
40:24	Namsons, Eriks	1960 MTV Kronberg Laufen	5.1.2019	Jügesheim
40:29	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	24.3.2019	Rodenbach
41:22	Büchele, Peter	1961 LG Wettenberg	21.7.2019	Biedenkopf
41:33	Pauli, Martin	1963 LG Brechen	6.4.2019	Brechen
42:03	Huber, Florian	1964 LC Eschenburg	1.9.2019	Stadtallendorf
42:03	Krieger, Paul	1964 LC Olympia Wiesbaden	15.9.2019	Siegburg
42:17	Stieglitz, Thomas	1963 TV 03 Breitenbach	5.7.2019	Rotenburg/F.
42:34	Dussa, Thorsten	1964 SG Enkheim	22.9.2019	Rodenbach

Halbmarathon

1:16:31	Zerres, Markus	1961 TV Waldstraße Wiesbaden	10.3.2019	Kandel
1:20:28	Ouahioune, Hakim	1963 LG Wettenberg	7.4.2019	Freiburg
1:23:21	Ghebreselasie, Daniel	1960 Laufteam Kassel	15.9.2019	Kassel
1:23:26	Kopp, Stefan	1963 LG Wettenberg	24.3.2019	Gießen
1:23:35	Engel, Burkhard	1964 LG Vellmar	15.9.2019	Kassel
1:25:16	Tasci, Fazli	1964 PSV Grün-Weiß Kassel	15.9.2019	Kassel
1:27:30	Vetter, Tilbert	1960 Spiridon Frankfurt	17.2.2019	Mörfelden
1:27:48	Köhler, Karl-Heinz	1961 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:29:11	Görg, Uwe	1962 VfB Schrecksbach	24.3.2019	Gießen
1:29:16	Kux, Dieter	1961 ASC Darmstadt	7.4.2019	Griesheim
1:30:14	Reidick, Thomas	1960 PSV Grün-Weiß Kassel	7.4.2019	Freiburg
1:31:43	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	10.3.2019	Kandel
1:32:02	Sälzer, Willi	1964 TSV Niederelsungen	15.9.2019	Kassel
1:32:25	Bayer, Gert	1964 SV Blau-Weiß Dodenhausen	7.9.2019	Edertal
1:32:58	Reutzel, Matthias	1964 TV Eczzell	10.3.2019	Frankfurt
1:33:19	Rompel, Meinhard	1963 TuS Lindenholzhausen	13.10.2019	Offenbach
1:33:28	Müller, Jürgen	1963 Laufteam Kassel	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:34:07	Esser, Lothar	1960 Spiridon Frankfurt	17.2.2019	Mörfelden

Halbmarathon-Mannschaft

4:49:21	LG Vellmar	15.9.2019	Kassel
	Engel, Burkhard (1964) - 1:23:35; Sippel, Fred (1963) - 1:42:44; Klingelhöfer, Gerhard (1954) - 1:43:02		
4:57:38	TuSpo Borken	15.9.2019	Kassel
	Schütz, Helmut (1964) - 1:35:00; Hentschke, Olaf (1964) - 1:39:02; Rehor, Uwe (1963) - 1:43:36		

Marathon

2:40:05	Zerres, Markus	1961 TV Waldstraße Wiesbaden	27.4.2019	Düsseldorf
2:58:55	Ghebreselasie, Daniel	1960 Laufteam Kassel	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:09:45	Müller, Jürgen	1963 Laufteam Kassel	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:16:00	Huppmann, Matthias	1964 LGV Marathon Gießen	2.3.2019	Marburg
3:16:41	Görg, Uwe	1962 VfB Schrecksbach	29.9.2019	Berlin
3:19:42	Reutzel, Matthias	1964 TV Eczzell	13.10.2019	Köln
3:20:29	Seele, Hartmut	1962 LG Rüsselsheim	7.4.2019	Freiburg
3:22:00	Reidick, Thomas	1960 PSV Grün-Weiß Kassel	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:22:35	Sichau, Heiko	1962 LGV Marathon Gießen	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:24:06	Bayer, Gert	1964 SV Blau-Weiß Dodenhausen	27.4.2019	Düsseldorf
3:24:45	Lauff, Oliver	1964 LGV Marathon Gießen	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:26:04	Winter, Thorsten	1964 TV Waldstraße Wiesbaden	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:32:04	Reifenberger, Frank	1961 SSC Hanau-Rodenbach	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:32:06	Schulz, Matthias	1964 Spiridon Club Oberlahn	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:32:38	Esser, Lothar	1960 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:33:59	Lopez Wismer, Mario	1964 KSV Baunatal	13.10.2019	Köln
3:34:49	Engelhardt, Jörg	1964 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:39:11	Arend, Norbert	1961 TuSpo Borken	7.4.2019	Hannover

Marathon-Mannschaft

10:40:25 Spiridon Frankfurt 27.10.2019 Frankfurt/M.
Esser, Lothar (1960) - 3:32:38; Bohr, Werner (1949) - 3:32:58; Engelhardt, Jörg (1964) - 3:34:49

50km Straßenlauf

4:08:13 Görig, Uwe 1962 VfB Schrecksbach 2.3.2019 Marburg
4:13:04 Bayer, Gert 1964 SV Blau-Weiß Dodenhausen 2.3.2019 Marburg
4:39:16 Wagner, Horst Dieter 1960 ASC Dillenburg 2.3.2019 Marburg

100m Hürden 914 mm

22,45 (+0,1) Simon, Harry 1962 TV Waldstraße Wiesbaden 6.9.2019 Caorle/ITA
23,30 (+1,2) Kemna, Stefan 1962 LAV Kassel 12.5.2019 Hofgeismar

3000m Hindernis

14:39,36 Holzapfel, Uwe 1964 MT Melsungen 12.9.2019 Jesolo/ITA

Hochsprung

1,76 Weber, Rüdiger 1963 TuS Eintracht Wiesbaden 5.9.2019 Jesolo/ITA
1,55 Lellek, Volker 1962 SG DJK Hattersheim 4.5.2019 Sulzbach
1,53 Kemna, Stefan 1962 LAV Kassel 12.5.2019 Hofgeismar
1,50 Ingenbleek, Robert 1963 LG Eder 29.6.2019 Frankenberg
1,42 Simon, Jens 1964 LG Eder 29.6.2019 Frankenberg
1,40 Lockl, Markus 1963 TuS Weilmünster 24.8.2019 Weilmünster
1,36 Simon, Harry 1962 TV Waldstraße Wiesbaden 5.9.2019 Caorle/ITA
1,18 Klaus, Bernhard 1961 TV Heltersheim 28.4.2019 Alsfeld

Stabhochsprung

2,80 Simon, Harry 1962 TV Waldstraße Wiesbaden 9.9.2019 Jesolo/ITA

Weitsprung

5,58 (+1,3) Lellek, Volker 1962 SG DJK Hattersheim 14.7.2019 Leinefelde-Worbis
5,17 (+0,3) Czekalla, Dr. Jörg 1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach 23.6.2019 Köln
5,12 (+1,9) Tischbierek, Armin 1963 LG Seligenstadt 28.9.2019 Nieder-Olm
4,86 (+1,9) Dobbertin, Andreas 1964 ASC Darmstadt 28.9.2019 Nieder-Olm
4,80 (-2,0) Münchenbach, Roland 1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 18.8.2019 Egelsbach
4,72 (+1,3) Grebing, Jörg 1960 TuSpo Borken 12.5.2019 Hofgeismar
4,68 (+1,7) Mies, Matthias 1961 LG Eintracht Frankfurt 12.5.2019 Hofgeismar
4,41 (0,0) Simon, Jens 1964 LG Eder 21.9.2019 München
4,36 (-0,8) Krämer, Norman 1960 TV Gelnhausen 25.8.2019 Wiesbaden
4,08 (0,0) Lockl, Markus 1963 TuS Weilmünster 24.8.2019 Weilmünster
4,05 (+2,0) Simon, Harry 1962 TV Waldstraße Wiesbaden 28.9.2019 Nieder-Olm
4,02 (+0,4) Kaufhold, Dieter 1962 SSC Hanau-Rodenbach 19.5.2019 Weißkirchen
3,90 (0,0) Engelbach, Gerrit 1961 LG Eder 29.6.2019 Frankenberg
3,57 (0,0) Biba, Christof 1961 DJK SG Concordia Freigenicht-Neuses 7.9.2019 Bad Nauheim
3,50 (+0,9) Löcher, Ulrich 1964 LG Eder 3.10.2019 Hemer
3,12 (+0,7) Hetzel, Ralf 1960 SSC Hanau-Rodenbach 19.5.2019 Weißkirchen
3,08 (+0,4) Klaus, Bernhard 1961 TV Heltersheim 28.4.2019 Alsfeld

Dreisprung

10,49 (-0,4) Mies, Matthias 1961 LG Eintracht Frankfurt 12.7.2019 Leinefelde-Worbis
10,10 (+0,7) Münchenbach, Roland 1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09 12.5.2019 Hofgeismar

Kugelstoß 6 kg

13,55	Ingenbleek, Robert	1963 LG Eder	12.5.2019 Hofgeismar
12,63	Engelbach, Gerrit	1961 LG Eder	19.10.2019 Uslar
12,54	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
12,10	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
12,09	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	20.7.2019 Niederselters
11,61	Lupek, Michael	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	28.4.2019 Hohenstein
11,09	Höfler, Johannes	1961 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	8.5.2019 Pfungstadt
10,88	Schenk, Michael	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	1.9.2019 Hohenstein
10,52	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	9.9.2019 Jesolo/ITA
10,41	Hauck, Bernhard	1962 ASC Darmstadt	17.8.2019 Erbach
10,17	Hergarten, Thomas	1964 LG Wettenberg	25.8.2019 Linden
10,11	Steyer, Ralph-Jürgen	1963 LG Eppstein-Kelkheim	10.9.2019 Eppstein
9,84	Kiper, Kemal	1962 TSV Altmorschen	21.8.2019 Bebra
9,84	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	5.9.2019 Caorle/ITA
9,79	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	3.8.2019 Villmar
9,47	Frömel, Martin	1962 LF Villmar	11.9.2019 Hofgeismar
9,09	Willert, Jürgen	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019 Elz
9,08	Schabinger, Hans-Peter	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	1.8.2019 Turin/ITA

Diskuswurf 1,5 kg

45,94	Ingenbleek, Robert	1963 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
39,44	Engelbach, Gerrit	1961 LG Eder	21.9.2019 München
38,91	Hauck, Bernhard	1962 ASC Darmstadt	17.8.2019 Erbach
36,15	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.7.2019 Leinefelde
35,90	Lupek, Michael	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	1.9.2019 Hohenstein
34,44	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
34,31	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	3.8.2019 Villmar
33,10	Schenk, Michael	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	1.9.2019 Hohenstein
33,08	Hergarten, Thomas	1964 LG Wettenberg	25.8.2019 Linden
32,86	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	7.8.2019 Pfungstadt
32,12	Frömel, Martin	1962 LF Villmar	3.8.2019 Villmar
31,74	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	2.3.2019 Halle/Saale
30,76	Höfler, Johannes	1961 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	10.8.2019 Kelkheim
30,40	Kiper, Kemal	1962 TSV Altmorschen	21.8.2019 Bebra
27,69	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	6.9.2019 Caorle/ITA
26,62	Schabinger, Hans-Peter	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	17.8.2019 Erbach
25,13	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	9.11.2019 Leichlingen

Hammerwurf 6 kg

40,95	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	22.9.2019 Heidenheim
33,94	Steyer, Ralph-Jürgen	1963 LG Eppstein-Kelkheim	30.3.2019 Niederselters
33,92	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.8.2019 Zella-Mehlis
31,21	Willert, Jürgen	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	19.10.2019 Eppstein
24,79	Hergarten, Thomas	1964 LG Wettenberg	12.5.2019 Vellmar
23,20	Schabinger, Hans-Peter	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	12.5.2019 Vellmar

Speerwurf 700 g

44,48	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	12.5.2019 Hofgeismar
42,60	Ingenbleek, Robert	1963 LG Eder	12.5.2019 Hofgeismar
42,20	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
40,65	Schenk, Michael	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	24.8.2019 Weilmünster
40,28	Nungeß, Klaus	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	14.9.2019 Rodgau
36,55	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	11.9.2019 Caorle/ITA
35,12	Schabinger, Hans-Peter	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	12.5.2019 Hofgeismar
33,64	Frömel, Martin	1962 LF Villmar	11.9.2019 Hofgeismar
32,60	Hofmann, Holger	1964 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019 Heuchelheim

32,18	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	24.8.2019	Weilmünster
32,09	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
31,91	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	3.8.2019	Villmar
30,74	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm
30,68	Apfel, Ferdinand	1960 VfL Altenstadt	8.9.2019	Bad Nauheim

Gewichtwurf 11,34 kg

14,74	Weitzel, Georg	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
11,83	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.8.2019	Zella-Mehlis

Dreikampf

1517	Löcher, Ulrich 14,35 (-1,1) - 3,50 (+0,9) - 10,08	1964 LG Eder	3.10.2019	Hemer
1435	Kaufhold, Dieter 14,86 (+1,0) - 4,02 (+0,4) - 8,35	1962 SSC Hanau-Rodenbach	19.5.2019	Weißkirchen
1058	Hetzl, Ralf 15,47 (+1,0) - 3,12 (+0,7) - 7,37	1960 SSC Hanau-Rodenbach	19.5.2019	Weißkirchen

Fünfkampf

3289	Dobbertin, Andreas 4,86 (+1,9) - 41,98 - 27,17 (+4,9) - 30,71 - 5:40,82	1964 ASC Darmstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
3103	Tischbierek, Armin 5,12 (+1,9) - 42,20 - 27,83 (+2,9) - 32,01 - 6:34,14	1963 LG Seligenstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
1920	Simon, Harry 4,05 (+2,0) - 30,74 - 33,25 (+2,9) - 27,66 - 7:28,69	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	28.9.2019	Nieder-Olm

Zehnkampf

4128	Simon, Harry 15,30 (-2,5) - 4,18 (+0,4) - 9,84 - 1,36 - 77,46 22,45 (+0,1) - 27,69 - 2,60 - 27,68 - 7:32,66	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	5.9.2019	Caorle/ITA
------	---	------------------------------	----------	------------

Werferfünfkampf

3383	Weitzel, Georg 36,08 - 12,10 - 34,44 - 32,09 - 14,74	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
3080	Laux, Dieter 33,92 - 11,67 - 33,03 - 31,89 - 11,83	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	10.8.2019	Zella-Mehlis

Seniorinnen W50

100m

14,52 (+0,1)	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.5.2019 Hofgeismar
14,91 (+0,1)	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	11.5.2019 Hofgeismar
15,15 (-1,1)	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	27.4.2019 Allendorf/E
15,16 (0,0)	Koiwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.6.2019 Zella-Mehlis
15,39 (+0,8)	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	1.9.2019 Bad Soden
15,57 (+0,6)	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	7.9.2019 Bad Nauheim
16,02 (-0,1)	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019 Bad Soden
16,39 (0,0)	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Silitisa“ Schlitz	8.9.2019 Dipperz
16,53 (-1,4)	Schöfer, Evelyn	1969 LG Main Taunus West	4.5.2019 Sulzbach

200m

30,20 (0,0)	Höhn, Katja	1969 Eschweger TSV	25.8.2019 Eschwege
31,36 (+0,1)	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	1.5.2019 Bad Salzuffen
32,19 (+0,5)	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	11.5.2019 Hofgeismar
39,49 (+1,0)	Antonelli, Gudrun	1966 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach

400m

71,42	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
77,95	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	7.9.2019 Bad Nauheim

800m

2:41,54	Nehme, Tanja	1968 SC Meißner Eschwege	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
3:00,41	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	28.9.2019 Nieder-Olm
3:00,68	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	21.9.2019 München
3:14,05	Koiwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.6.2019 Zella-Mehlis
3:19,94	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Silitisa“ Schlitz	18.8.2019 Lauterbach
4:59,67	Bornschein, Isabel	1968 KSV Baunatal	11.5.2019 Hofgeismar

1500m

5:30,91	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
5:37,81	Stück, Martina	1966 GSV Eintracht Baunatal	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
5:40,49	Nehme, Tanja	1968 SC Meißner Eschwege	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
6:22,79	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	22.5.2019 Dortmund
6:55,02	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	8.9.2019 Bad Nauheim
10:15,65	Bornschein, Isabel	1968 KSV Baunatal	11.5.2019 Hofgeismar

3000m

11:42,16	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019 Pfungstadt
12:55,26	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	3.7.2019 Pfungstadt
13:05,30	Schoormann, Vera	1965 TuS Griesheim	11.4.2019 Darmstadt
14:29,0*	Kube, Sabine	1966 LG Odenwald	15.5.2019 Reichelsheim
14:39,4*	Antonelli, Gudrun	1966 LG Odenwald	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

19:52,12	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	8.5.2019 Pfungstadt
21:25,76	Bell, Irene	1968 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019 Sulzbach
22:11,13	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
22:44,60	Dintelmann, Christina	1965 LC Eschenburg	11.5.2019 Hofgeismar
24:12,47	Märten-Kleemann, Michaela	1969 SG DJK Hattersheim	4.5.2019 Sulzbach
24:21,19	Keilbach, Martina	1966 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken
24:32,6*	Kube, Sabine	1966 LG Odenwald	11.9.2019 Reichelsheim
24:55,0*	Antonelli, Gudrun	1966 LG Odenwald	11.9.2019 Reichelsheim
36:46,90	Bornschein, Isabel	1968 KSV Baunatal	11.5.2019 Hofgeismar

10000m

40:53,91	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	20.9.2019 Trier
46:14,86	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	8.6.2019 Essen
46:38,2*	Dintelmann, Christina	1965 LC Eschenburg	23.2.2019 Wetter

10km Straßenlauf

41:11	Martens, Vera	1969 TV Waldstraße Wiesbaden	5.1.2019 Jügesheim
43:36	Nehme, Tanja	1968 SC Meißner Eschwege	22.9.2019 Rodenbach
44:17	Best, Nicole	1968 TV Groß-Gerau	15.12.2019 Mörfelden
44:27	Cymanek, Jutta	1967 TuS Griesheim	15.9.2019 Siegburg
44:31	Altmann, Silke	1966 Laufteam Rotenburg	3.3.2019 Bebra-Breitenbach
46:16	Stück, Martina	1966 GSV Eintracht Baunatal	24.3.2019 Eschwege
46:19	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	22.9.2019 Rodenbach
46:23	Brethauer, Marion	1967 MT Melsungen	3.3.2019 Bebra-Breitenbach
48:26	Münch, Beate	1966 LG Seligenstadt	22.4.2019 Jügesheim
48:46	Krug, Annette	1967 KSV Baunatal	24.3.2019 Eschwege
49:06	Fenner, Doris	1967 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
49:10	Märten-Kleemann, Michaela	1969 SG DJK Hattersheim	13.10.2019 Offenbach
49:11	Erlach, Andrea	1967 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
49:45	Wenderoth, Andrea	1965 MT Melsungen	13.10.2019 Bad Hersfeld
51:07	Keilbach, Martina	1966 TuSpo Borken	2.3.2019 Marburg
51:42	Treger, Sabine	1969 TLV Eichenzell	5.7.2019 Rotenburg/Fulda
54:38	Bergmann, Sabine	1966 Laufteam Kassel	3.3.2019 Bebra-Breitenbach
55:27	Lehn, Andrea	1969 Laufteam Rotenburg	5.7.2019 Rotenburg/F.

10km-Mannschaft

2:13:21	TuS Griesheim	15.9.2019 Siegburg
	Peters-Karbstein, Marion (1964) - 43:16; Cymanek, Jutta (1967) - 44:27; Blatz, Regina (1961) - 45:38	

Halbmarathon

1:30:10	Siefert, Jutta	1969 PSV Grün-Weiß Kassel	7.4.2019 Hannover
1:32:43	Gelsema, Astrid	1967 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:37:31	Lepper-Schwarzer, Prisca	1969 RFC Oberstedten 1899	6.4.2019 Brechen
1:40:05	Von Bredow, Helga	1967 SG 1898 Chattengau e.V.	7.4.2019 Hannover
1:40:08	Brethauer, Marion	1967 MT Melsungen	15.9.2019 Kassel
1:41:22	Altmann, Silke	1966 Laufteam Rotenburg	20.4.2019 Paderborn
1:44:08	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:45:19	Schubert, Gabi	1966 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	5.7.2019 Marburg
1:46:31	Reese, Birgit	1969 TV Wetter	2.3.2019 Marburg
1:48:03	Münch, Beate	1966 LG Seligenstadt	10.3.2019 Frankfurt
1:48:36	Fenner, Doris	1967 Spiridon Frankfurt	26.5.2019 Steinberg
1:51:48	Zenelji, Bettina	1967 team-naunheim SPORT e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:52:36	Kramarczyk, Elisabeth	1969 TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
1:53:37	Meinel, Renate	1968 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	24.3.2019 Gießen
1:54:19	Spahn Lundgren, Kamila	1967 RLT Rodgau-Lauftreff	13.10.2019 Offenbach
1:54:48	Krug, Annette	1967 KSV Baunatal	13.10.2019 Köln

Marathon

3:18:02	Gelsema, Astrid	1967 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:39:24	Ostmann, Petra	1969 LG Eppstein-Kelkheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:40:57	Brethauer, Marion	1967 MT Melsungen	7.4.2019 Hannover
3:45:07	Fietkau, Nicole	1968 LG Vellmar	2.3.2019 Marburg
3:46:14	Lepper-Schwarzer, Prisca	1969 RFC Oberstedten 1899	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:47:43	Zenelji, Bettina	1967 team-naunheim SPORT e.V.	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:51:51	Reese, Birgit	1969 TV Wetter	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:59:49	Graulich, Ruth	1969 LGV Marathon Gießen	13.10.2019 Köln

4:01:34	Kabella, Heike	1967 LG Vellmar	7.4.2019 Hannover
4:05:54	Spahn Lundgren, Kamila	1967 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:16:46	Burbach, Petra	1966 VLG Eisenbach	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:18:59	Bokeloh, Susanne	1969 LG Langen	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:21:03	Hottenrott, Elke	1966 SC Meißner Eschwege	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:27:15	Maikranz, Simone	1966 LG Asslar-Werdorf	13.10.2019 Köln
4:40:49	Meinel, Renate	1968 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	15.9.2019 Kassel

50km Straßenlauf

5:00:22	Kabella, Heike	1967 LG Vellmar	2.3.2019 Marburg
---------	----------------	-----------------	------------------

80m Hürden 762 mm

14,03 (+1,3)	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
14,27 (+1,3)	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
14,98 (+1,2)	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019 Hofgeismar

300m Hürden 762 mm

58,32	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
-------	---------------------	---------------------------	-----------------------------

4x100m

65,79	TuS Griesheim Schoormann, Vera (1965), Diefenbach, Ute (1959), Peters-Karbstein, Marion (1964), Seim, Gabriele (1965)	30.5.2019 Groß-Gerau
-------	--	----------------------

4x400m

5:10,47	TuS Griesheim Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Lenhardt, Maria-Luise (1967), Schoormann, Vera (1965)	30.5.2019 Groß-Gerau
5:16,55	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Göttner, Margret (1952), Bell, Irene (1968), Schulz-Ertner, Daniela (1969), Müller, Sabine (1966)	10.8.2019 Zella-Mehlis

3x800m

8:40,68	TuS Griesheim Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Schoormann, Vera (1965)	30.5.2019 Groß-Gerau
8:59,88	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain Göttner, Margret (1952), Müller, Sabine (1965), Bell, Irene (1968)	30.5.2019 Groß-Gerau

Hochsprung

1,59	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.9.2019 Caorle/ITA
1,32	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	1.5.2019 Bad Salzungen
1,32	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	8.6.2019 Baunatal
1,24	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	28.9.2019 Nieder-Olm
1,23	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.5.2019 Hofgeismar
1,20	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	7.9.2019 Bad Nauheim
1,00	Noll, Silvia	1967 SG Schlüchtern	7.9.2019 Bad Nauheim

Stabhochsprung

2,10	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	8.9.2019 Bad Nauheim
------	---------------------	---------------------------	----------------------

Weitsprung

4,68 (+0,9)	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.6.2019 Zella-Mehlis
4,64 (+0,3)	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.6.2019 Bad Oeynhausen
4,55 (-0,4)	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	11.5.2019 Hofgeismar
4,35 (+1,8)	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	28.9.2019 Nieder-Olm
4,32 (-1,1)	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	17.8.2019 Erbach
4,03 (+1,6)	Achterberg, Anja	1968 TV Burgholzhausen	27.4.2019 Wehrheim
3,99 (+1,5)	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	23.6.2019 Köln
3,76 (0,0)	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	28.9.2019 Nieder-Olm
3,32 (0,0)	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019 Bad Soden
3,20 (-0,5)	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Slitisa“ Schlitz	11.5.2019 Hofgeismar
3,08 (-1,7)	Bokeloh, Susanne	1969 LG Langen	17.8.2019 Erbach
2,81 (0,0)	Noll, Silvia	1967 SG Schlüchtern	7.9.2019 Bad Nauheim

Dreisprung

9,18 (-1,3)	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
8,95 (0,0)	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	2.8.2019 Turin/ITA

Kugelstoß 3 kg

11,82	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
10,85	Stolt, Silke	1967 LAZ Bruchköbel	11.5.2019 Hofgeismar
10,63	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.6.2019 Zella-Mehlis
10,04	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
9,46	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	10.8.2019 Kelkheim
9,21	Brückel, Ruth	1968 TSF Heuchelheim 1888	31.8.2019 Heuchelheim
8,64	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019 Niederselters
8,18	Imming, Regina	1969 TG Melbach	4.5.2019 Bad Nauheim
8,10	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	1.9.2019 Bad Soden
8,01	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhölztal	31.8.2019 Heuchelheim
7,98	Achterberg, Anja	1968 TV Burgholzhausen	27.4.2019 Wehrheim
7,84	Helbig, Martina	1967 LG Eppstein-Kelkheim	10.8.2019 Kelkheim
7,43	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	1.9.2019 Bad Soden
7,39	Speck, Silke	1967 LG Eppstein-Kelkheim	13.4.2019 Niederselters
7,38	Bokeloh, Susanne	1969 LG Langen	17.8.2019 Erbach
7,02	van Heek, Fabiola	1966 LG Main Taunus West	10.8.2019 Kelkheim
6,56	Noll, Silvia	1967 SG Schlüchtern	7.9.2019 Bad Nauheim
6,36	Schulz-Ertner, Daniela	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019 Bad Soden

Diskuswurf 1 kg

36,21	Stolt, Silke	1967 LAZ Bruchköbel	29.3.2019 Torun/Polen
32,23	Brückel, Ruth	1968 TSF Heuchelheim 1888	7.9.2019 Wetzlar
31,91	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	29.9.2019 Vellmar
28,52	Seng, Kerstin	1967 LAZ Bruchköbel	23.6.2019 Offenbach
27,34	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	7.8.2019 Pfungstadt
25,55	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019 Kassel
24,68	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	10.8.2019 Kelkheim
23,82	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhölztal	13.4.2019 Niederselters
21,40	van Heek, Fabiola	1966 LG Main Taunus West	10.8.2019 Kelkheim
19,02	Bokeloh, Susanne	1969 LG Langen	17.8.2019 Erbach
18,50	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	7.4.2019 Twiste
18,48	Helbig, Martina	1967 LG Eppstein-Kelkheim	10.8.2019 Kelkheim
17,88	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.4.2019 Niederselters

Hammerwurf 3 kg

43,13	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.5.2019 Vellmar
40,01	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.5.2019 Vellmar
33,16	Brückel, Ruth	1968 TSF Heuchelheim 1888	11.5.2019 Vellmar
24,76	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhöhlztal	4.5.2019 Dietzhöhlztal
22,37	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	13.4.2019 Niederselters
22,28	Speck, Silke	1967 LG Eppstein-Kelkheim	19.10.2019 Eppstein
21,64	Helbig, Martina	1967 LG Eppstein-Kelkheim	12.10.2019 Ladenburg

Speerwurf 500 g

34,31	Brückel, Ruth	1968 TSF Heuchelheim 1888	10.8.2019 Kelkheim
30,88	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.9.2019 Salzgitter
29,87	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhöhlztal	14.7.2019 Leinefelde-Worbis
24,02	Helbig, Martina	1967 LG Eppstein-Kelkheim	10.8.2019 Kelkheim
23,85	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	14.9.2019 Rodgau
22,31	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.4.2019 Baunatal
19,79	Bokeloh, Susanne	1969 LG Langen	17.8.2019 Erbach
13,39	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Slittisa“ Schlitz	11.5.2019 Hofgeismar

Gewichtwurf 7,26 kg

13,42	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
12,15	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.9.2019 Salzgitter
8,98	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis

Dreikampf

2041	Koliwer, Petra 15,30 (0,0) - 4,29 (+1,1) - 9,98	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019 Weiskirchen
1923	Popanda, Katja 14,87 (+2,2) - 4,35 (+1,8) - 7,52	1969 SG DJK Hattersheim	28.9.2019 Nieder-Olm
1564	Seim, Gabriele 15,39 (+0,8) - 3,54 (+0,1) - 7,43	1965 TuS Griesheim	1.9.2019 Bad Soden
1323	Schulz-Ertner, Daniela 16,02 (-0,1) - 3,32 (0,0) - 6,36	1969 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.9.2019 Bad Soden

Fünfkampf

3866	Koliwer, Petra 15,16 (0,0) - 1,57 - 10,63 - 4,68 (+0,9) - 3:14,05	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	15.6.2019 Zella-Mehlis
2871	Seim, Gabriele 15,32 (+4,0) - 1,24 - 7,28 - 3,76 (0,0) - 3:00,41	1965 TuS Griesheim	28.9.2019 Nieder-Olm

Werferfünfkampf

3729	Krug, Carmen 40,47 - 11,65 - 28,87 - 21,60 - 13,42	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
3380	Reitemeier, Karin 36,40 - 9,66 - 22,97 - 28,63 - 12,15	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.9.2019 Salzgitter
2638	Morbitzer, Juliane 22,44 - 7,94 - 23,51 - 28,98 - 8,98	1969 LAV Dietzhöhlztal	11.8.2019 Zella-Mehlis

Werferfünfkampf-Mannschaft

10150	SSC Vellmar von 1973 e.V. Krug, Carmen (1969) - 3729; Reitemeier, Karin (1965) - 3220; Nies, Sabine (1964) - 3201		11.8.2019 Zella-Mehlis
-------	--	--	------------------------

Seniorinnen W55

100m

13,79 (+0,5)	Stopka, Jutta	1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.6.2019	Landau
17,46 (+0,8)	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019	Weißkirchen
17,63 (+1,6)	Rau, Ute	1960 TV 1891 Bürstadt	19.5.2019	Pforzheim
17,97 (+0,8)	Besant, Monika	1964 TV 1886 Okriftel	1.9.2019	Bad Soden
18,59 (+0,8)	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	1.9.2019	Bad Soden
18,85 (-1,3)	Herrmann, Susanne	1963 TG Unterliederbach	4.5.2019	Sulzbach

200m

28,90 (+0,6)	Stopka, Jutta	1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
--------------	---------------	----------------------------------	-----------	-------------------

400m

96,34	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	11.5.2019	Hofgeismar
-------	-------------------	------------------------	-----------	------------

800m

2:51,75	Heck, Yvonne	1963 LC Eschenburg	15.9.2019	Netphen
3:10,64	Nagel, Gaby	1964 TSV Kirchhain	11.5.2019	Hofgeismar
3:22,95	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	28.9.2019	Nieder-Olm

1500m

5:55,63	Heck, Yvonne	1963 LC Eschenburg	29.8.2019	Bergisch Gladbach
6:00,12	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	29.8.2019	Bergisch Gladbach

3000m

12:36,00	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	15.8.2019	Bergisch Gladbach
13:32,58	Nöding, Beatrix	1961 Laufteam Rotenburg	21.8.2019	Bebra
15:35,10	Helferich, Heidi	1960 GSV Eintracht Baunatal	8.6.2019	Baunatal

5000m

21:21,67	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	27.3.2019	Dillenburg
22:41,2*	Bardenheuer, Astrid	1960 Laufteam Kassel	14.8.2019	Niestetal
22:49,10	Wolenik, Sylvia	1962 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.5.2019	Hofgeismar
26:10,90	Helferich, Heidi	1960 GSV Eintracht Baunatal	11.5.2019	Hofgeismar
29:13,03	Meusel, Jutta	1960 LC Olympia Lorsch	4.9.2019	Pfungstadt

10000m

42:48,09	Peters-Karbstein, Marion	1964 TuS Griesheim	8.6.2019	Essen
45:11,60	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	7.4.2019	Hünfeld
56:11,40	Helferich, Heidi	1960 GSV Eintracht Baunatal	7.4.2019	Hünfeld

10km Straßenlauf

43:16	Peters-Karbstein, Marion	1964 TuS Griesheim	15.9.2019	Siegburg
43:36	Fiebig-Keller, Claudia	1964 TV Hergershausen	24.3.2019	Rodenbach
44:47	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	15.9.2019	Siegburg
45:11	Fischer, Bärbel	1964 RLT Rodgau-Lauftreff	7.12.2019	Jügesheim
45:38	Blatz, Regina	1961 TuS Griesheim	15.9.2019	Siegburg
47:17	Bardenheuer, Astrid	1960 Laufteam Kassel	20.4.2019	Paderborn
47:57	Leimpek, Elke	1962 VLG Eisenbach	6.4.2019	Brechen
48:49	Schulze, Heike	1960 LG Rüsselsheim	2.2.2019	Jügesheim
49:47	Wolenik, Sylvia	1962 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	22.9.2019	Rodenbach

49:50	Bremer, Barbara	1964 VLG Eisenbach	6.4.2019 Brechen
49:54	Hildmann, Ilona	1964 TV Hessisch Lichtenau	23.3.2019 Eschwege
51:18	Abshagen, Traude	1962 SG DJK Hattersheim	29.12.2019 Frankfurt/M.
51:48	Camara, Bärbel	1961 TSV 1906 Cappel	14.7.2019 Dodenau
52:03	Rumrath-Schuth, Martina	1960 TV Waldstraße Wiesbaden	24.3.2019 Niederrodenbach
52:17	Rost-Schröder, Susanne	1960 SV 1951 Niederseelbach	29.12.2019 Frankfurt/M.
54:53	Ott, Cordula	1960 RLT Rodgau-Lauftreff	24.3.2019 Rodenbach

Halbmarathon

1:35:52	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963 Laufteam Kassel	7.4.2019 Freiburg
1:38:19	Fiebig-Keller, Claudia	1964 TV Hergershausen	10.3.2019 Frankfurt
1:42:32	Blatz, Regina	1961 TuS Griesheim	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:44:52	Lang, Barbara	1964 PSV Grün-Weiß Kassel	22.9.2019 Karlsruhe
1:46:03	Rudolf, Claudia	1962 MT Melsungen	15.9.2019 Kassel
1:46:09	Leimpek, Elke	1962 VLG Eisenbach	10.3.2019 Frankfurt
1:46:17	Fischer, Bärbel	1964 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:46:18	Voortman, Sybille	1963 LC Olympia Wiesbaden	10.3.2019 Frankfurt
1:47:14	Hildmann, Ilona	1964 TV Hessisch Lichtenau	15.9.2019 Kassel
1:47:34	Kranz, Silke	1964 TSV Niederelsungen	15.9.2019 Kassel
1:47:48	Brunner, Karin	1962 TLV Eichenzell	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:49:10	Schulze, Heike	1960 LG Rüsselsheim	17.2.2019 Mörfelden
1:50:51	Severin-Lenz, Karin	1964 PSV Grün-Weiß Kassel	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:51:21	Bremer, Barbara	1964 VLG Eisenbach	10.3.2019 Frankfurt/M.
1:52:46	Rost-Schröder, Susanne	1960 SV 1951 Niederseelbach	13.10.2019 Offenbach
1:55:33	Henche, Iris	1963 Spiridon Club Oberlahn	10.3.2019 Frankfurt
2:01:27	Rumrath-Schuth, Martina	1960 TV Waldstraße Wiesbaden	10.3.2019 Frankfurt/M.
2:07:21	Abshagen, Traude	1962 SG DJK Hattersheim	27.10.2019 Frankfurt/M.

Marathon

3:26:34	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963 Laufteam Kassel	27.4.2019 Düsseldorf
3:30:10	Fischer, Bärbel	1964 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:35:11	Henning, Ursula	1961 Laufteam Kassel	27.4.2019 Düsseldorf
3:39:29	Gärtner, Elke	1963 LC Olympia Wiesbaden	14.4.2019 Leipzig
3:41:16	Voortman, Sybille	1963 LC Olympia Wiesbaden	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:53:04	Lühning, Susanne	1960 LG Aslar-Werdorf	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:57:53	Abshagen, Traude	1962 SG DJK Hattersheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:00:22	Camara, Bärbel	1961 TSV 1906 Cappel	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:15:36	Schulze, Heike	1960 LG Rüsselsheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:20:37	Marschner-Kempcke, Ina	1961 LG Seligenstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.

50km Straßenlauf

4:12:29	Szczeblewski, Grazyna Ewa	1963 Laufteam Kassel	2.3.2019 Marburg
---------	---------------------------	----------------------	------------------

80m Hürden 762 mm

14,30 (+0,5)	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
--------------	---------------	----------------------	-----------------------------

5000m Bahngehen

35:51,98	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	24.8.2019 Diez
----------	----------------	--------------------	----------------

5km Gehen

33:32	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	11.4.2019 Biberach
-------	----------------	--------------------	--------------------

10km Gehen

1:04:13	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	11.9.2019 Eraclea/ITA
---------	----------------	--------------------	-----------------------

20km Gehen

2:31:37	Müller, Monika	1964 TV Groß-Gerau	14.9.2019 Eraclea/ITA
---------	----------------	--------------------	-----------------------

Hochsprung

1,40	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	8.6.2019 Edenkoben
1,11	Brinker, Gudrun	1963 TV Gustavsburg	8.6.2019 Edenkoben
1,06	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	11.5.2019 Hofgeismar

Weitsprung

4,44 (0,0)	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
3,71 (0,0)	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	21.8.2019 Wiesbaden
3,09 (-1,9)	Besant, Monika	1964 TV 1886 Okriftel	4.5.2019 Sulzbach
2,68 (-2,1)	Rau, Ute	1960 TV 1891 Bürstadt	19.5.2019 Pforzheim
2,37 (+0,7)	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	1.9.2019 Bad Soden

Kugelstoß 3 kg

10,42	Fändrich, Erika	1961 TV Heppenheim	14.9.2019 Jesolo/ITA
9,35	Wielitsch, Birgit	1962 LSC Bad Nauheim	17.8.2019 Erbach
8,93	Goethe, Silke	1964 Eschweger TSV	21.8.2019 Bebra
8,39	Flach, Carmen	1963 TV „Vorwärts“ Villmar	1.6.2019 Petersberg
8,23	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	28.9.2019 Nieder-Olm
7,76	Nies, Sabine	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.4.2019 Borken
7,28	Simshäuser, Petra	1962 LG Reinhardswald	11.5.2019 Hofgeismar
6,94	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019 Weißkirchen
6,79	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	10.8.2019 Kelkheim
6,64	Besant, Monika	1964 TV 1886 Okriftel	1.9.2019 Bad Soden

Diskuswurf 1 kg

27,19	Wielitsch, Birgit	1962 LSC Bad Nauheim	11.8.2019 Zella-Mehlis
26,90	Flach, Carmen	1963 TV „Vorwärts“ Villmar	31.8.2019 Elz
26,85	Nies, Sabine	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019 Kassel
26,00	Fändrich, Erika	1961 TV Heppenheim	14.9.2019 Jesolo/ITA

Hammerwurf 3 kg

43,48	Fändrich, Erika	1961 TV Heppenheim	17.8.2019 Bürstadt
36,80	Nies, Sabine	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	26.10.2019 Kassel
32,93	Flach, Carmen	1963 TV „Vorwärts“ Villmar	31.8.2019 Elz
29,87	Wielitsch, Birgit	1962 LSC Bad Nauheim	30.3.2019 Niederselters

Speerwurf 500 g

25,91	Nies, Sabine	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	6.4.2019 Borken
25,74	Fändrich, Erika	1961 TV Heppenheim	14.9.2019 Jesolo/ITA
21,72	Wielitsch, Birgit	1962 LSC Bad Nauheim	11.5.2019 Hofgeismar
20,08	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019 Weißkirchen
18,29	Simshäuser, Petra	1962 LG Reinhardswald	11.5.2019 Hofgeismar
16,41	Flach, Carmen	1963 TV „Vorwärts“ Villmar	24.8.2019 Weilmünster
14,02	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	10.8.2019 Kelkheim

Gewichtwurf 7,26 kg

13,34	Fändrich, Erika	1961 TV Heppenheim	14.9.2019 Jesolo/ITA
10,94	Nies, Sabine	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
10,32	Wielitsch, Birgit	1962 LSC Bad Nauheim	11.8.2019 Zella-Mehlis

Dreikampf

1424	Höner, Erika 17,46 (+0,8) - 3,41 (+0,6) - 6,94	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019 Weißkirchen
1203	Besant, Monika 17,97 (+0,8) - 3,00 (-1,7) - 6,64	1964 TV 1886 Okriftel	1.9.2019 Bad Soden
952	Mierzowski, Karin 18,59 (+0,8) - 2,37 (+0,7) - 6,53	1960 TSG Niederhofheim	1.9.2019 Bad Soden

Fünfkampf

3553	Engel, Sigrun 14,70 (+4,0) - 1,30 - 8,23 - 4,28 (+2,1) - 3:22,95	1964 TV Königstädten	28.9.2019 Nieder-Olm
------	---	----------------------	----------------------

Werferfünfkampf

4118	Fändrich, Erika 42,52 - 10,42 - 26,00 - 25,74 - 13,34	1961 TV Heppenheim	14.9.2019 Jesolo/ITA
3217	Wielitsch, Birgit 28,18 - 9,14 - 27,19 - 21,12 - 10,32	1962 LSC Bad Nauheim	11.8.2019 Zella-Mehlis
3201	Nies, Sabine 30,48 - 6,96 - 25,02 - 25,49 - 10,94	1964 SSC Vellmar von 1973 e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis

Senioren M60

100m

12,75 (+1,0)	Linnemann, Andreas	1959 LG Eder	21.9.2019	München
13,68 (+0,6)	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	11.5.2019	Hofgeismar
13,83 (-0,6)	Waschbüsch, Werner	1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
13,98 (+0,7)	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	1.9.2019	Bad Soden
14,12 (+0,9)	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	4.5.2019	Felsberg
14,98 (+0,1)	Becker, Ernst	1955 TV 1891 Bürstadt	19.5.2019	Pforzheim
15,49 (-5,1)	Purdack, Peter	1959 TV 1891 Bürstadt	8.6.2019	Edenkoben
16,43 (+1,0)	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	19.5.2019	Weißkirchen
16,71 (+0,9)	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	4.5.2019	Felsberg
16,78 (0,0)	Mijatovic, Gligorije	1959 LG Rodgau	14.9.2019	Rodgau

200m

27,20 (+0,6)	Linnemann, Andreas	1959 LG Eder	31.8.2019	Hofgeismar
28,14 (+1,8)	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	8.6.2019	Hünfeld
28,35 (-0,1)	Bartsch, Ulrich	1957 TSG Wehrheim	5.6.2019	Wehrheim
28,66 (+0,8)	Waschbüsch, Werner	1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
28,70 (+0,7)	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	22.9.2019	Flieden
29,35 (-0,1)	Meyer, Franz-Josef	1956 TSG Wehrheim	5.6.2019	Wehrheim
30,13 (-0,1)	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	14.9.2019	Rodgau
31,26 (-1,3)	Benkner, Bernhard	1955 TV Jahn Neuhof	30.5.2019	Petersberg
35,16 (+0,6)	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	4.5.2019	Felsberg

400m

67,01	Benkner, Bernhard	1955 TV Jahn Neuhof	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
67,06	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	11.5.2019	Hofgeismar
69,36	Bode, Gereon	1957 KSV Baunatal	11.5.2019	Hofgeismar
74,90	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	17.8.2019	Borken
79,74	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	27.7.2019	Regensburg

800m

2:22,90	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	19.5.2019	Niederselters
2:28,38	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	14.9.2019	Rodgau
2:35,52	Fiedler, Walter	1957 LC Eschenburg	15.8.2019	Bergisch Gladbach
2:37,77	Bode, Gereon	1957 KSV Baunatal	11.5.2019	Hofgeismar
2:40,89	Zwingel, Bernhard	1956 TuS Griesheim	14.9.2019	Rodgau
2:41,30	Peters, Gerhard	1958 TSV 1850/09 Korbach	24.8.2019	Dietzhölztal
2:44,28	Benkner, Bernhard	1955 TV Jahn Neuhof	11.5.2019	Hofgeismar
2:49,68	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	11.5.2019	Hofgeismar
2:55,20	Schäfer, Horst	1957 LC Mengerskirchen	24.8.2019	Weilmünster
3:08,11	Meyer, Manfred	1958 TuSpo Borken	8.6.2019	Baunatal
3:10,45	Bartkowski, Gerhard	1957 LG Wetztenberg	11.5.2019	Hofgeismar

1500m

4:43,78	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	3.7.2019	Pfungstadt
5:17,04	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	17.9.2019	Göttingen
5:31,20	Peters, Gerhard	1958 TSV 1850/09 Korbach	8.5.2019	Baunatal
5:33,08	Zwingel, Bernhard	1956 TuS Griesheim	4.9.2019	Pfungstadt
5:52,34	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	11.5.2019	Hofgeismar
5:55,96	Meyer, Manfred	1958 TuSpo Borken	5.6.2019	Melsungen
6:05,44	Schäfer, Horst	1957 LC Mengerskirchen	16.8.2019	Darmstadt
6:39,16	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	22.9.2019	Flieden
6:56,11	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	15.6.2019	Zella-Mehlis

3000m

10:13,5*	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019 Wiesbaden
11:26,96	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	24.8.2019 Diez
11:39,11	Peters, Gerhard	1958 TSV 1850/09 Korbach	29.5.2019 Oeventrop
12:02,06	Trost, Rainer	1957 TuS Lindenholzhausen	4.9.2019 Westerburg
12:13,44	Zwingel, Bernhard	1956 TuS Griesheim	11.4.2019 Darmstadt
12:16,3*	Dieterich, Gunther	1959 TSV Ihringshausen	14.8.2019 Niestetal
12:36,69	Franke, Wolfgang	1956 TSV Obervorschütz	8.6.2019 Baunatal
12:38,60	Kistner, Günter	1956 TSV 1889 Geismar	8.6.2019 Baunatal
12:40,95	Meyer, Manfred	1958 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
12:58,60	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	8.6.2019 Baunatal
13:53,2*	Duschl, Lothar	1959 SKiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019 Reichelsheim

5000m

17:20,21	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019 Wiesbaden
19:08,16	Eckes, Peter	1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	4.5.2019 Sulzbach
20:18,30	Jost, Erwin	1959 Hünfelder SV	11.5.2019 Hofgeismar
20:37,30	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	4.5.2019 Sulzbach
21:21,20	Kistner, Günter	1956 TSV 1889 Geismar	11.5.2019 Hofgeismar
21:32,58	Franke, Wolfgang	1956 TSV Obervorschütz	17.8.2019 Borken
21:44,21	Meyer, Manfred	1958 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken
22:16,71	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	17.8.2019 Borken
22:23,4*	Demuth, Matthias	1956 LAV Kassel	14.8.2019 Niestetal

10000m

37:17,19	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019 Hünfeld
39:13,16	Eckes, Peter	1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	7.4.2019 Hünfeld
43:31,28	Jost, Erwin	1959 Hünfelder SV	7.4.2019 Hünfeld
45:38,33	Kistner, Günter	1956 TSV 1889 Geismar	7.4.2019 Hünfeld
47:01,74	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	7.4.2019 Hünfeld
49:37,00	Zimmermann, Peter	1955 TuS Lindenholzhausen	27.9.2019 Mengerskirchen
50:00,16	Schäfer, Horst	1957 LC Mengerskirchen	27.9.2019 Mengerskirchen
53:14,48	Steinebach, Thomas	1959 LC Mengerskirchen	27.9.2019 Mengerskirchen

10km Straßenlauf

37:04	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	22.9.2019 Rodenbach
39:01	Eckes, Peter	1956 SSC Hanau-Rodenbach	22.9.2019 Rodenbach
39:15	Wörz, Werner	1957 Spiridon Frankfurt	5.5.2019 Frankfurt
39:32	Amborn, Ulrich	1957 LG Offenbach	5.6.2019 Frankfurt
39:38	Schulze, Richard	1957 Spiridon Frankfurt	29.12.2019 Frankfurt/M.
42:35	Peters, Gerhard	1958 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019 Edertal
42:38	Steinebach, Thomas	1959 LC Mengerskirchen	23.2.2019 Dornburg-Frickhofen
42:52	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	7.12.2019 Jügesheim
43:01	Schröder, Karl-Peter	1959 LG Kaufungen	24.3.2019 Eschwege
43:23	Häuser, Wolfgang	1957 Spiridon Frankfurt	8.6.2019 Frankfurt
43:48	Schulze-Velmede, Gerhard	1956 TSF Heuchelheim 1888	24.3.2019 Gießen
44:57	Kistner, Günter	1956 TSV 1889 Geismar	24.3.2019 Eschwege
44:57	Krause, Werner	1955 TuS Lindenholzhausen	5.5.2019 Frankfurt
45:13	Kirschner, Klaus	1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019 Rodenbach
45:30	Kleinmann, Helmut	1957 TuSpo Borken	22.9.2019 Rodenbach
45:42	Streuber, Frank	1958 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	21.7.2019 Biedenkopf
45:56	Debus, Ralf	1959 TuSpo Borken	23.3.2019 Eschwege
46:51	Osman, Helmut	1958 LG Vellmar	24.3.2019 Eschwege

10km-Mannschaft

2:07:45	TV Waldstraße Wiesbaden	15.9.2019 Siegburg
	Stoll, Christian (1959) - 37:04; Schüttler, Wilhelm (1954) - 42:28; Semmel, Peter (1952) - 48:13	

Halbmarathon

1:24:35	Ghebremariam, Dawit	1959 PSV Grün-Weiß Kassel	15.9.2019 Kassel
1:26:08	Eckes, Peter	1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:27:58	Wörz, Werner	1957 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:31:30	Schulz, Richard	1957 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:32:00	Steinebach, Thomas	1959 LC Mengerskirchen	6.4.2019 Brechen
1:33:47	Amborn, Ulrich	1957 LG Offenbach	13.10.2019 Offenbach
1:34:17	Jost, Erwin	1959 Hünfelder SV	2.3.2019 Marburg
1:35:13	Kotte, Dieter	1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:35:28	Schröder, Karl-Peter	1959 LG Kaufungen	15.9.2019 Kassel
1:36:25	Ripper, Arno	1957 LC Michelstadt	17.2.2019 Mörfelden
1:36:48	Kirschner, Klaus	1957 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:37:02	Mühlen, Christopher	1958 TLV Eichenzell	10.3.2019 Frankfurt
1:37:22	Trost, Rainer	1957 TuS Lindenholzhausen	13.10.2019 Offenbach
1:37:41	Mehring, Bernd	1956 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
1:39:11	Lukac-Zuscin, Karl	1958 LC Michelstadt	26.5.2019 Steinberg
1:39:48	Häuser, Wolfgang	1957 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:40:22	Schweitzer, Hans	1956 LC Michelstadt	17.2.2019 Mörfelden
1:41:43	Dieterich, Gunther	1959 TSV Ihringshausen	15.9.2019 Kassel

Halbmarathon-Mannschaft

4:49:42	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Kotte, Dieter (1957) - 1:35:13; Kirschner, Klaus (1957) - 1:36:48; Mehring, Bernd (1956) - 1:37:41	
5:13:54	LC Michelstadt	17.2.2019 Mörfelden
	Ripper, Arno (1957) - 1:36:25; Schweitzer, Hans (1956) - 1:40:22; Schulte, Helmut (1955) - 1:57:07	
5:30:46	LG Vellmar	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Opl, Manfred (1957) - 1:45:04; Klingelhöfer, Gerhard (1954) - 1:51:27; Osman, Helmut (1958) - 1:54:15	
6:05:03	SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
	Ruhwedel, Helmut (1957) - 1:46:28; Ludwig, Harald (1952) - 2:02:23; Grunewald, Günter (1954) - 2:16:12	

Marathon

2:56:28	Eckes, Peter	1956 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:17:45	Steinebach, Thomas	1959 LC Mengerskirchen	27.4.2019 Düsseldorf
3:22:35	Schulz, Richard	1957 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:23:13	Schweitzer, Hans	1956 LC Michelstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:28:39	Häuser, Wolfgang	1957 Spiridon Frankfurt	14.4.2019 Leipzig
3:35:23	Trost, Rainer	1957 TuS Lindenholzhausen	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:39:46	Wolf, Norbert	1955 Dalles Kicker Unterreichenbach	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:55:01	Bauer, Wolfgang	1959 Offenbacher LC	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:04:28	Opl, Manfred	1957 LG Vellmar	15.9.2019 Kassel
4:06:11	Simon, Martin	1955 TuSpo Borken	15.9.2019 Kassel
4:07:43	Schneider, Lothar	1955 TG Wehlheiden	15.9.2019 Kassel
4:13:36	Osman, Helmut	1958 LG Vellmar	7.4.2019 Hannover
4:26:42	Schulte, Helmut	1955 LC Michelstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:26:59	Ripper, Arno	1957 LC Michelstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:42:01	Ploch, Karl	1955 MT Melsungen	13.10.2019 Köln

Marathon-Mannschaft

12:16:54	LC Michelstadt	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Schweitzer, Hans (1956) - 3:23:13; Schulte, Helmut (1955) - 4:26:42; Ripper, Arno (1957) - 4:26:59	

50km Straßenlauf

6:09:56	Kaster, Gerhard	1958 TuS Griesheim	30.3.2019 Grünheide/Störitz
---------	-----------------	--------------------	-----------------------------

100m Hürden 838 mm

20,35 (-0,1)	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	28.7.2019 Regensburg
--------------	--------------	-------------------	----------------------

300m Hürden 762 mm

55,93	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	8.6.2019 Hünfeld
-------	--------------	-------------------	------------------

4x100m

58,47	TuS Eintracht Wiesbaden Hofer, Karl-Heinz (1946), Höner, Thomas (1954), Nucklies, Rolf (1954), Restle, Ulf (1943)		13.7.2019 Leinefelde-Worbis
-------	--	--	-----------------------------

3x1000m

10:11,10	TV Waldstraße Wiesbaden Schüttler, Wilhelm (1954), Berg, Walter (1952), Stoll, Christian (1959)		10.8.2019 Zella-Mehlis
11:46,31	TuS Griesheim Jokisch, Rainer (1959), Kleinfeldt, Dieter (1959), Zwingel, Bernhard (1956)		22.5.2019 Griesheim
12:19,86	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Elsner, Roland (1942), Sammet, Hans Rudolf (1952), Heil, Karl (1947)		22.5.2019 Griesheim

5000m Bahngehen

34:31,37	Schaller, Werner	1957 TV Groß-Gerau	24.8.2019 Diez
----------	------------------	--------------------	----------------

10km Gehen

1:07:37	Schaller, Werner	1957 TV Groß-Gerau	27.4.2019 Biberach
---------	------------------	--------------------	--------------------

20km Gehen

2:17:29	Schaller, Werner	1957 TV Groß-Gerau	13.4.2019 Naumburg
---------	------------------	--------------------	--------------------

Hochsprung

1,60	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
1,32	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	27.7.2019 Regensburg
1,32	Reuter, Wolfgang	1956 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
1,05	Burg, Manfred	1956 LG Reinhardswald	11.5.2019 Hofgeismar

Stabhochsprung

2,90	Bartkowski, Gerhard	1957 LG Wetttenberg	20.6.2019 Mörfelden
2,60	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	30.8.2019 Sömmerda

Weitsprung

5,27 (0,0)	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
4,94 (+1,5)	Linnemann, Andreas	1959 LG Eder	27.4.2019 Allendorf/E
4,74 (-0,1)	Anreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	5.5.2019 Fulda
4,47 (0,0)	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	1.9.2019 Bad Soden
4,46 (+1,7)	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	11.8.2019 Uslar
4,35 (+0,7)	Benkner, Bernhard	1955 TV Jahn Neuhof	30.5.2019 Petersberg
4,15 (+1,3)	Becker, Ernst	1955 TV 1891 Bürstadt	19.5.2019 Pforzheim
3,75 (+1,6)	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	27.4.2019 Wehrheim

Dreisprung

10,61 (+0,2)	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	21.8.2019 Bebra
--------------	-----------------	--------------------------------	-----------------

Kugelstoß 5 kg

13,23	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	13.7.2019	Leinefelde
12,99	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	11.5.2019	Hofgeismar
11,47	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019	Zella-Mehlis
11,40	Hilgenberg, Reiner	1959 MT Melsungen	28.4.2019	Baunatal
11,38	Groß, Ulrich	1959 LG Rosbach-Rodheim	27.4.2019	Wehrheim
11,18	Purdack, Peter	1959 TV 1891 Bürstadt	17.8.2019	Erbach
10,75	Dravoj, Peter	1958 VfL Bad Arolsen	28.4.2019	Baunatal
9,95	Spindler, Peter	1955 TGS Erbach	24.8.2019	Weilmünster
9,69	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	1.9.2019	Bad Soden
9,64	Heider, Thomas	1958 LG Brechen	30.3.2019	Niederselters
9,43	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	10.6.2019	Allendorf/E
9,39	Reuter, Wolfgang	1956 LG Rodgau	14.9.2019	Rodgau
9,27	Burg, Manfred	1956 LG Reinhardswald	10.4.2019	Hofgeismar
9,19	Zeul, Helmut	1958 TV Seckbach	7.8.2019	Pfungstadt
9,03	Schomburg, Hans-Jürgen	1956 TSV 09 Twiste	24.5.2019	Potsdam
8,63	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	19.5.2019	Weißkirchen
8,07	Szameit, Jörg	1959 TV Burgholzhausen	27.4.2019	Wehrheim

Diskuswurf 1 kg

42,16	Schomburg, Hans-Jürgen	1956 TSV 09 Twiste	28.9.2019	Twiste
40,23	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
39,73	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
39,07	Purdack, Peter	1959 TV 1891 Bürstadt	5.10.2019	Villmar
37,34	Spindler, Peter	1955 TGS Erbach	24.8.2019	Weilmünster
37,32	Dundik, Aleksander	1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.10.2019	Aschaffenburg
35,50	Heider, Thomas	1958 LG Brechen	30.3.2019	Niederselters
35,43	Hilgenberg, Reiner	1959 MT Melsungen	10.6.2019	Allendorf/E
34,66	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	6.4.2019	Borken
34,62	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	10.6.2019	Allendorf/E
32,25	Zeul, Helmut	1958 TV Seckbach	7.8.2019	Pfungstadt
29,66	Groß, Ulrich	1959 LG Rosbach-Rodheim	27.4.2019	Wehrheim
29,29	Koch, Wilfried	1955 TGS Erbach	5.10.2019	Villmar
27,13	Bartkowski, Gerhard	1957 LG Wettenberg	11.5.2019	Hofgeismar
25,29	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	22.9.2019	Flieden
23,40	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	8.4.2019	Bruchköbel

Hammerwurf 5 kg

48,40	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
39,34	Dundik, Aleksander	1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.10.2019	Aschaffenburg
37,19	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	17.8.2019	Bürstadt
36,33	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.4.2019	Baunatal
24,69	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	28.4.2019	Baunatal

Speerwurf 600 g

38,76	Dravoj, Peter	1958 VfL Bad Arolsen	28.4.2019	Baunatal
35,55	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	22.9.2019	Flieden
35,10	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
34,23	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	11.5.2019	Hofgeismar
33,58	Purdack, Peter	1959 TV 1891 Bürstadt	17.8.2019	Erbach
28,79	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	11.8.2019	Uslar
27,75	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	27.4.2019	Wehrheim
27,18	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019	Kassel
25,25	Neugebauer, Klaus	1957 TSV Kirchhain	11.5.2019	Hofgeismar
24,70	Koch, Wilfried	1955 TGS Erbach	5.10.2019	Villmar

Gewichtwurf 9,08 kg

17,40	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
14,10	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
14,00	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	6.4.2019 Borken

Dreikampf

1959	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	1.9.2019 Bad Soden
	13,98 (+0,7) - 4,47 (0,0) - 9,69		
1214	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	19.5.2019 Weißkirchen
	16,43 (+1,0) - 3,41 (0,0) - 8,63		

Fünfkampf

2872	Arnreich, Georg	1955 TV Jahn Neuhof	22.9.2019 Fliesen
	4,66 (0,0) - 35,55 - 28,70 (+0,7) - 25,29 - 6:39,16		
2553	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,32 (+1,9) - 28,40 - 30,82 (-0,1) - 32,63 - 6:56,11		

Zehnkampf

4803	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	27.7.2019 Regensburg
	14,94 (-0,5) - 4,23 (0,0) - 9,43 - 1,32 - 79,74 20,35 (-0,1) - 30,62 - 2,40 - 28,09 - 7:00,61		

Werferfünfkampf

3571	Nuschke, Hartmut	1956 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
	45,20 - 11,47 - 38,61 - 25,98 - 17,40		
3266	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.8.2019 Zella-Mehlis
	31,47 - 12,90 - 35,02 - 33,68 - 14,10		
3194	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	6.4.2019 Borken
	34,13 - 12,29 - 34,66 - 30,28 - 14,00		

Senioren M65

100m

13,90 (+1,2)	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
14,86 (+0,6)	Bartsch, Herbert	1953 TSV 1906 Eintracht Naumburg e.V.	11.5.2019	Hofgeismar
15,13 (-0,7)	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019	Pfungstadt
15,77 (+0,9)	Kling, Friedel	1953 LG Main Taunus West	1.9.2019	Bad Soden
16,36 (+0,6)	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	11.5.2019	Hofgeismar
17,31 (+0,2)	Ansorge, Wolfgang	1950 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster
17,77 (+0,9)	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	1.9.2019	Bad Soden

200m

30,56 (-1,1)	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	15.6.2019	Zella-Mehlis
30,62 (+1,5)	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019	Hofgeismar
32,20 (-2,3)	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
34,09 (+0,7)	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	22.9.2019	Flieden

400m

83,33	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	7.9.2019	Bad Nauheim
83,8*	Thomasberger, Werner	1954 Skiclub Güttersbach e.V.	11.9.2019	Reichelsheim

800m

2:32,95	Bächle, Bernd	1953 Lauftreff Freigericht	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
2:40,54	Berg, Walter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
2:44,43	Plaum, Jürgen	1953 LG Reinhardswald	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
3:01,02	Thum, Peter	1954 LC Eschenburg	11.5.2019	Hofgeismar

1500m

5:40,56	Berg, Walter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	7.7.2019	Pfungstadt
5:45,91	Biskamp, Martin	1953 TSV Obervorschütz	11.5.2019	Hofgeismar
5:53,27	Kreutz, Wolfgang	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
6:42,52	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	28.9.2019	Nieder-Olm
6:49,56	Stiltz, Wolfgang	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
6:53,93	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
6:56,53	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	15.6.2019	Zella-Mehlis
7:05,73	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
7:31,34	Hahn, Willi	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
8:40,91	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
8:51,66	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm

3000m

11:01,28	Bächle, Bernd	1953 Lauftreff Freigericht	7.7.2019	Pfungstadt
11:51,3*	Schüttler, Wilhelm	1954 TV Waldstraße Wiesbaden	15.5.2019	Wiesbaden
12:37,1*	Berger, Olaf	1952 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim
13:09,7*	Farnung, Wilhelm	1954 KSV Reichelsheim	15.5.2019	Reichelsheim
13:53,5*	Thomasberger, Werner	1954 Skiclub Güttersbach e.V.	15.5.2019	Reichelsheim
14:00,0*	Brunn, Roland	1954 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim
14:48,1*	Siefert, Herbert	1954 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim

5000m

20:29,60	Schüttler, Wilhelm	1954 TV Waldstraße Wiesbaden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
21:11,50	Biskamp, Martin	1953 TSV Obervorschütz	11.5.2019	Hofgeismar
21:35,0*	Berger, Olaf	1952 LG Odenwald	11.9.2019	Reichelsheim
22:28,75	Semmel, Peter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	21.8.2019	Wiesbaden

22:29,0*	Zittlau, Werner	1951 TSV 1906 Cappel	12.6.2019	Wetter
22:53,1*	Brunn, Roland	1954 LG Odenwald	11.9.2019	Reichelsheim
24:11,4*	Thomasberger, Werner	1954 Skiclub Güttersbach e.V.	11.9.2019	Reichelsheim
25:18,4*	Siefert, Herbert	1954 LG Odenwald	11.9.2019	Reichelsheim
29:06,90	Holzapfel, Helmut	1950 Laufteam Kassel	11.5.2019	Hofgeismar

10000m

42:31,94	Schüttler, Wilhelm	1954 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019	Hünfeld
43:20,60	Biskamp, Martin	1953 TSV Obervorschütz	7.4.2019	Hünfeld
45:17,4*	Zittlau, Werner	1951 TSV 1906 Cappel	23.2.2019	Wetter
45:46,23	Berg, Walter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019	Hünfeld
46:32,37	Semmel, Peter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	7.4.2019	Hünfeld

10km Straßenlauf

41:39	Bächle, Bernd	1953 Lauftreff Freigericht	22.9.2019	Rodenbach
41:41	Schüttler, Wilhelm	1954 TV Waldstraße Wiesbaden	5.1.2019	Jügesheim
42:56	Lowak, Günter	1953 LGV Marathon Gießen	24.3.2019	Gießen
45:31	Semmel, Peter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	24.3.2019	Rodenbach
45:33	Klingelhöfer, Gerhard	1954 LG Vellmar	23.3.2019	Eschwege
45:50	Madry, Norbert	1954 SF Blau-Gelb Marburg	24.3.2019	Gießen
47:24	Lingenau, Wolfgang	1950 LG Rosbach-Rodheim	26.5.2019	Steinberg
47:59	Bittingmaier, Hans	1953 Spiridon Frankfurt	5.6.2019	Frankfurt
49:21	Krah, Werner	1953 TV Weißkirchen	29.12.2019	Frankfurt/M.
49:31	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	2.11.2019	Jügesheim
49:51	Storz, Erich	1950 SC Steinberg	2.2.2019	Jügesheim
51:43	Jerchel, Kurt	1951 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019	Edertal
51:47	Berger, Mario	1950 LAZ Gießen	22.9.2019	Rodenbach
51:50	Merkel, Egbert	1953 TSV 1906 Cappel	14.7.2019	Dodenau
52:40	Henning, Jürgen	1953 FSK Lohfelden	23.3.2019	Eschwege
53:02	Metzler, Allan Norbert	1952 SC Steinberg	7.12.2019	Jügesheim
53:07	Ludwig, Harald	1952 SV Blau-Weiß Dodenhäusen	22.9.2019	Rodenbach
53:57	Lenz, Gerhard	1950 RLT Rodgau-Lauftreff	24.3.2019	Rodenbach

Halbmarathon

1:34:38	Lowak, Günter	1953 LGV Marathon Gießen	2.3.2019	Marburg
1:39:48	Berger, Olaf	1952 LG Odenwald	27.10.2019	Frankfurt/M.
1:43:02	Klingelhöfer, Gerhard	1954 LG Vellmar	15.9.2019	Kassel
1:45:17	Sellmann, Walter	1951 LGV Marathon Gießen	5.7.2019	Marburg
1:49:24	Krah, Werner	1953 TV Weißkirchen	10.3.2019	Frankfurt
1:50:47	Storz, Erich	1950 SC Steinberg	13.10.2019	Offenbach
1:51:04	Horstmann, Ullrich	1953 TSV 1919 Deute	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:53:08	Zittlau, Werner	1951 TSV 1906 Cappel	5.7.2019	Marburg
1:56:02	Kurte, Manfred	1954 TV 1908 Bergheim	14.7.2019	Dodenau
1:56:56	Schmiedel, Ekkehard	1954 Skiclub Güttersbach e.V.	13.10.2019	Köln
1:59:17	Dietzel, Jürgen	1952 KSV Baunatal	13.10.2019	Bad Hersfeld
2:02:23	Ludwig, Harald	1952 SV Blau-Weiß Dodenhäusen	13.10.2019	Bad Hersfeld
2:10:08	Heil, Norbert	1950 KSV Baunatal	15.9.2019	Kassel
2:13:35	Walper, Gerhard	1950 RLT Rodgau-Lauftreff	10.3.2019	Frankfurt
2:14:30	Metzler, Allan Norbert	1952 SC Steinberg	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:16:12	Grunewald, Günter	1954 SV Blau-Weiß Dodenhäusen	13.10.2019	Bad Hersfeld

Marathon

3:26:24	Berger, Olaf	1952 LG Odenwald	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:50:59	Madry, Norbert	1954 SF Blau-Gelb Marburg	5.7.2019	Marburg
3:57:21	Krah, Werner	1953 TV Weißkirchen	27.10.2019	Frankfurt/M.
3:58:57	Zittlau, Werner	1951 TSV 1906 Cappel	29.9.2019	Berlin
4:00:22	Merkel, Egbert	1953 TSV 1906 Cappel	27.10.2019	Frankfurt/M.

4:06:49	Metzler, Allan Norbert	1952 SC Steinberg	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:12:11	Bremer, Jürgen	1952 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:19:00	Storz, Erich	1950 SC Steinberg	5.7.2019	Marburg
4:29:39	Kurte, Manfred	1954 TV 1908 Bergheim	15.9.2019	Kassel
4:41:38	Kreuzberger, Reiner	1952 TV Lorch	27.10.2019	Frankfurt/M.
5:13:04	Walper, Gerhard	1950 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019	Frankfurt/M.

4x100m

58,47	TuS Eintracht Wiesbaden Hofer, Karl-Heinz (1946), Höner, Thomas (1954), Nucklies, Rolf (1954), Restle, Ulf (1943)	13.7.2019	Leinefelde
-------	--	-----------	------------

3x1000m

11:26,53	TV Waldstraße Wiesbaden Semmel, Peter (1952), Schüttler, Wilhelm (1954), Berg, Walter (1952)	26.6.2019	Rodgau
12:19,86	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt Elsner, Roland (1942), Sammet, Hans Rudolf (1952), Heil, Karl (1947)	22.5.2019	Griesheim

Hochsprung

1,55	Köhl, Dieter	1954 TV Flieden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
1,21	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	11.5.2019	Hofgeismar
1,20	Kling, Friedel	1953 LG Main Taunus West	4.5.2019	Sulzbach
1,00	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	7.9.2019	Bad Nauheim

Stabhochsprung

3,45	Nucklies, Rolf	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
2,86	Nink, Manfred	1952 TuS Eintracht Wiesbaden	27.9.2019	Bad Ems
1,50	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	8.9.2019	Bad Nauheim

Weitsprung

5,00 (+0,5)	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
4,14 (+1,7)	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
3,93 (-0,9)	Bartsch, Herbert	1953 TSV 1906 Eintracht Naumburg e.V.	11.5.2019	Hofgeismar
3,91 (-1,1)	Kling, Friedel	1953 LG Main Taunus West	1.9.2019	Bad Soden
3,78 (+1,2)	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	28.9.2019	Nieder-Olm
3,73 (+1,8)	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
3,67 (+1,2)	Hahn, Willi	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
3,56 (+1,4)	Stiltz, Wolfgang	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
3,51 (-0,1)	Ansorge, Wolfgang	1950 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster
3,33 (+1,6)	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
3,24 (+1,2)	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	28.9.2019	Nieder-Olm
3,23 (+1,4)	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm

Dreisprung

11,15 (+0,7)	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	6.9.2019	Jesolo/ITA
8,15 (+0,2)	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	20.6.2019	Mörfelden

Kugelstoß 5 kg

11,26	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019	Allendorf/E
11,02	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	19.5.2019	Weißkirchen
10,21	Henkel, Heinz-Dieter	1954 ASV Rauschenberg	3.8.2019	Villmar
10,05	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019	Borken
9,77	Klautke, Michael	1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	31.8.2019	Elz
9,48	Hüttel, Günter	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.4.2019	Hohenstein
9,12	Richtzenhain, Bernd	1952 LG Main Taunus West	30.3.2019	Niederselters

8,90	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019	Borken
8,75	Müller, Herbert	1950 LC Steinbach	27.4.2019	Wehrheim
8,68	Kreutz, Wolfgang	1952 TSG Nieder-Erlenbach	10.8.2019	Kelkheim
8,52	Haas, Walter	1950 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster
8,42	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	27.4.2019	Wehrheim
8,40	Wieth, Manfred	1952 TSG Wehrheim	27.4.2019	Wehrheim
8,37	Balschalariski, Basilius	1946 TuSpo Borken	7.9.2019	Melsungen
7,94	Kling, Friedel	1953 LG Main Taunus West	1.9.2019	Bad Soden
7,87	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	28.9.2019	Nieder-Olm
7,76	Ansorge, Wolfgang	1950 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster

Diskuswurf 1 kg

40,27	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019	Allendorf/E
34,56	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019	Hofgeismar
33,78	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019	Kelkheim
33,14	Klautke, Michael	1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019	Niederselters
32,53	Köhl, Dieter	1954 TV Flieden	22.9.2019	Flieden
32,12	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	21.8.2019	Bebra
32,03	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019	Borken
31,92	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	15.6.2019	Zella-Mehlis
31,86	Powilleit, Klaus	1952 LG Wettenberg	25.8.2019	Linden
31,13	Rambow, Eckhard	1951 VfL 1860 Marburg	25.8.2019	Linden
30,41	Kreutz, Wolfgang	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
29,86	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
29,68	Richtzenhain, Bernd	1952 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
29,53	Hüttl, Günter	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.4.2019	Hohenstein
26,94	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
26,21	Henkel, Heinz-Dieter	1954 ASV Rauschenberg	3.8.2019	Villmar
25,69	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	10.8.2019	Kelkheim
25,52	Hahn, Willi	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm

Hammerwurf 5 kg

36,60	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
33,45	Klautke, Michael	1952 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	30.3.2019	Niederselters
29,79	Steinfurth, Klaus	1951 LG Eppstein-Kelkheim	16.10.2019	Mutterstadt
26,70	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	17.8.2019	Bürstadt
26,11	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	17.8.2019	Bürstadt

Speerwurf 600 g

37,56	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	28.4.2019	Baunatal
35,68	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	8.6.2019	Edenkoben
33,47	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
30,65	Richtzenhain, Bernd	1952 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
30,13	Köhl, Dieter	1954 TV Flieden	11.5.2019	Hofgeismar
28,74	Kreutz, Wolfgang	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
28,55	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	10.8.2019	Kelkheim
27,55	Stiltz, Wolfgang	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
27,27	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	28.4.2019	Baunatal
26,19	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
25,96	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
25,58	Henkel, Heinz-Dieter	1954 ASV Rauschenberg	10.8.2019	Kelkheim
23,94	Hahn, Willi	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019	Nieder-Olm
23,90	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	8.6.2019	Edenkoben
19,45	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019	Borken
19,28	Ansorge, Wolfgang	1950 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster
15,98	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm

Gewichtwurf 9,08 kg

10,84	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019 Borken
9,86	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019 Borken

Dreikampf

1607	Kling, Friedel	1953 LG Main Taunus West	1.9.2019 Bad Soden
	15,77 (+0,9) - 3,91 (-1,1) - 7,94		
1482	Herber, Klaus	1953 SG DJK Hattersheim	28.9.2019 Nieder-Olm
	16,36 (+2,6) - 3,78 (+1,2) - 7,87		

Fünfkampf

3332	Grißmer, Klemens	1951 TSG Oberursel	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,97 (+3,6) - 34,38 - 30,56 (-1,1) - 31,92 - 6:56,53		
2879	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,14 (+1,7) - 33,47 - 32,20 (-2,3) - 32,53 - 7:05,73		
2395	Kreutz, Wolfgang	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019 Nieder-Olm
	o.g.V - 28,74 - 32,09 (+4,2) - 30,06 - 5:53,27		
2275	Hahn, Willi	1952 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,67 (+1,2) - 23,94 - 31,83 (+2,5) - 25,52 - 7:31,34		
2194	Stiltz, Wolfgang	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,56 (+1,4) - 27,55 - 36,45 (+4,2) - 24,48 - 6:49,56		
2045	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,24 (+1,2) - 22,22 - 33,52 (+2,5) - 18,91 - 6:42,52		
2015	Kreutz, Helmut	1950 TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,23 (+1,4) - 22,74 - 37,07 (+2,5) - 27,87 - 6:53,93		
1784	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,33 (+1,6) - 26,19 - 36,48 (+4,2) - 26,94 - 8:40,91		
1494	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,73 (+1,8) - 15,98 - 37,53 (+4,2) - 22,04 - 8:51,66		

Fünfkampf-Mannschaft

6685	TSG Nieder-Erlenbach	28.9.2019 Nieder-Olm
	Kreutz, Wolfgang (1952) - 2395; Hahn, Willi (1952) - 2275; Kreutz, Helmut (1950) - 2015	
5472	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	Stiltz, Wolfgang (1953) - 2194; Krämer, Gerd (1946) - 1784; Büchsel, Helmut (1953) - 1494	

Werferfünfkampf

3030	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019 Borken
	33,88 - 10,05 - 32,03 - 26,96 - 10,84		
2456	Nöding, Axel	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	6.4.2019 Borken
	25,98 - 8,90 - 29,44 - 19,45 - 9,86		

Seniorinnen W60

100m

15,65 (+0,1)	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.5.2019 Hofgeismar
16,79 (+1,8)	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	8.6.2019 Baunatal
17,48 (+1,2)	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019 Pfungstadt
17,60 (+0,8)	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	19.5.2019 Weißkirchen
18,89 (+1,0)	Weidemann, Gitta	1958 VfB Viktoria Bettenhausen	11.5.2019 Hofgeismar

200m

33,50 (+0,5)	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.5.2019 Hofgeismar
41,93 (0,0)	Weidemann, Gitta	1958 VfB Viktoria Bettenhausen	8.6.2019 Baunatal

400m

80,11	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.5.2019 Hofgeismar
84,64	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019 Pfungstadt
103,49	Weidemann, Gitta	1958 VfB Viktoria Bettenhausen	11.5.2019 Hofgeismar

800m

2:50,93	Müller, Carmen	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
2:52,70	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
3:28,87	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019 Pfungstadt
3:35,83	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	28.9.2019 Nieder-Olm
3:53,77	Weidemann, Gitta	1958 VfB Viktoria Bettenhausen	8.6.2019 Baunatal

1500m

5:43,75	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	27.6.2019 Dortmund
7:10,09	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019 Pfungstadt

3000m

12:11,09	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	22.5.2019 Dortmund
----------	----------------	--------------------	--------------------

5000m

21:08,98	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	27.3.2019 Dillenburg
----------	----------------	--------------------	----------------------

10000m

43:12,00	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	7.4.2019 Hünfeld
----------	----------------	--------------------	------------------

10km Straßenlauf

43:57	Gomez-Ruhland, Marisa	1958 Spiridon Frankfurt	24.3.2019 Rodenbach
48:01	Müller, Carmen	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	7.4.2019 Griesheim
52:55	Straub, Annette	1959 SSC Hanau-Rodenbach	2.2.2019 Jügesheim
53:24	Schumpich, Christiane	1957 LG Eppstein-Kelkheim	24.3.2019 Rodenbach
54:05	Hermes, Marita	1955 RLT Rodgau-Lauftreff	5.1.2019 Jügesheim
54:44	Ritter, Maritta	1958 LG Eder	14.7.2019 Dodenu
55:18	Neve, Anette	1959 KSV Baunatal	24.3.2019 Eschwege
55:47	Arbogast, Maria	1957 RFC Oberstedten 1899	7.12.2019 Jügesheim
55:49	Giese, Monika	1956 KSV Baunatal	23.3.2019 Eschwege
56:00	Gruber-Pestel, Karin	1957 TSV Obervorschütz	20.4.2019 Paderborn
56:36	Kostka, Christina	1958 LG Eppstein-Kelkheim	14.6.2019 Hofheim-Wallau

Halbmarathon

1:37:19	Gomez-Ruhland, Marisa	1958 Spiridon Frankfurt	10.3.2019 Frankfurt
1:43:13	Pamuk, Ulrike	1955 Spiridon Frankfurt	7.4.2019 Freiburg
1:44:42	Knodt, Riitta	1959 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
1:50:50	Hausner, Rosi	1958 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	24.3.2019 Gießen
1:57:21	Watschke, Edeltraud	1956 LG Eintracht Frankfurt	7.4.2019 Freiburg
1:58:32	Gruber-Pestel, Karin	1957 TSV Obervorschütz	15.9.2019 Kassel
1:59:29	Ritter, Maritta	1958 LG Eder	13.10.2019 Köln
2:16:15	Ruhwedel, Ulrike	1959 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019 Bad Hersfeld
2:18:41	Kostka, Christina	1958 LG Eppstein-Kelkheim	10.3.2019 Frankfurt

Marathon

3:25:03	Gomez-Ruhland, Marisa	1958 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:32:21	Knodt, Riitta	1959 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:47:52	Pamuk, Ulrike	1955 Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
3:55:11	Hausner, Rosi	1958 Treiser Lauf- u. Walkingtreff 2007 e.V.	7.4.2019 Hannover
3:59:05	Watschke, Edeltraud	1956 LG Eintracht Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:07:37	Hermes, Marita	1955 RLT Rodgau-Lauftreff	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:11:34	Schumpich, Christiane	1957 LG Eppstein-Kelkheim	27.10.2019 Frankfurt/M.
4:24:17	Falkhausen, Christine	1956 TV Seeheim	27.10.2019 Frankfurt/M.

Marathon-Mannschaft

10:45:16	Spiridon Frankfurt	27.10.2019 Frankfurt/M.
	Gomez-Ruhland, Marisa (1958) - 3:25:03; Knodt, Riitta (1959) - 3:32:21; Pamuk, Ulrike (1955) - 3:47:52	

4x100m

67,32	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	30.5.2019 Groß-Gerau
	Ertl, Marion (1952), Wielens, Kordula (1959), Bozzelli, Renate (1958), Belot, Susanne (1952)	

4x400m

5:34,69	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019 Zella-Mehlis
	Kappei, Ute (1949), Wielens, Kordula (1959), Belot, Susanne (1952), Müller, Carmen (1959)	

3x800m

10:19,95	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019 Zella-Mehlis
	Belot, Susanne (1952), Wielens, Kordula (1959), Müller, Carmen (1959)	

5000m Bahngehen

33:11,79	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	24.8.2019 Diez
----------	--------------------	--------------------	----------------

5km Gehen

33:18	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	11.4.2019 Biberach
-------	--------------------	--------------------	--------------------

10km Gehen

1:04:09	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	11.9.2019 Eraclea/ITA
---------	--------------------	--------------------	-----------------------

20km Gehen

2:29:11	Patzalek, Brigitte	1958 TV Groß-Gerau	14.9.2019 Eraclea/ITA
---------	--------------------	--------------------	-----------------------

Hochsprung

1,38	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	11.8.2019 Uslar
1,26	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	19.5.2019 Weißkirchen
1,21	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

Weitsprung

3,90 (+0,5)	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
3,74 (+1,8)	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	11.8.2019 Uslar
3,62 (+2,0)	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
2,69 (+1,7)	Weidemann, Gitta	1958 VfB Viktoria Bettenhausen	8.6.2019 Baunatal

Kugelstoß 3 kg

10,47	Weidel, Hilde	1959 TSV Kirchhain	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
9,44	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	1.9.2019 Hohenstein
8,16	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	28.9.2019 Nieder-Olm
7,29	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	28.9.2019 Nieder-Olm
6,01	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

Diskuswurf 1 kg

25,86	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	2.3.2019 Halle/Saale
-------	--------------------	---------------------	----------------------

Hammerwurf 3 kg

27,96	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	3.3.2019 Halle/Saale
-------	--------------------	---------------------	----------------------

Speerwurf 500 g

24,08	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	10.8.2019 Kelkheim
16,60	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	11.8.2019 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 5,45 kg

12,73	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	11.8.2019 Zella-Mehlis
-------	--------------------	---------------------	------------------------

Dreikampf

2042	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	28.9.2019 Nieder-Olm
16,77 (+2,8) - 3,84 (+2,3) - 8,16			

Fünfkampf

3325	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	28.9.2019 Nieder-Olm
16,81 (+4,0) - 1,30 - 7,29 - 3,69 (+2,1) - 3:35,83			
3068	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
16,60 (+4,0) - 1,21 - 6,01 - 3,62 (+2,0) - 3:32,39			

Werferfünfkampf

3420	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	11.8.2019 Zella-Mehlis
27,03 - 9,16 - 25,15 - 16,60 - 12,73			

Seniorinnen W65

100m

15,27 (-0,5)	Schüßler, Helga	1954 TSV Kirchhain	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
16,64 (-0,5)	Ertl, Marion	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
16,80 (-0,1)	Belot, Susanne	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	11.5.2019	Hofgeismar
17,42 (-1,1)	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	8.6.2019	Baunatal
18,77 (+1,0)	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	11.5.2019	Hofgeismar
19,71 (-0,2)	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.6.2019	Zella-Mehlis
20,21 (-0,4)	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	14.9.2019	Rodgau

200m

31,78 (+1,5)	Schüßler, Helga	1954 TSV Kirchhain	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
35,57 (-1,2)	Ertl, Marion	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	17.7.2019	Schweinheim
35,86 (+0,5)	Belot, Susanne	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	11.5.2019	Hofgeismar

400m

83,28	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
86,19	Belot, Susanne	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt

800m

2:57,90	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/NeuenhainHallen	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
4:28,39	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.6.2019	Zella-Mehlis

1500m

6:09,01	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	7.9.2019	Eraclea/ITA
9:34,11	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.9.2019	Bad Nauheim

3000m

12:51,05	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3.7.2019	Pfungstadt
----------	------------------	--------------------------------------	----------	------------

5000m

22:03,60	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.5.2019	Hofgeismar
26:01,90	Lammers, Gisela	1953 TV Hergershausen	4.9.2019	Pfungstadt

10000m

47:08,51	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	8.6.2019	Essen
----------	------------------	--------------------------------------	----------	-------

10km Straßenlauf

46:28	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.3.2019	Torun/Polen
52:50	Domes, Marianne	1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen	22.9.2019	Rodenbach
54:09	Lammers, Gisela	1953 TV Hergershausen	31.3.2019	Münster
54:22	Wirth, Dorothee	1953 RLT Rodgau-Lauftreff	5.5.2019	Frankfurt
55:56	Berlipp, Elisabeth	1952 SC Meißner Eschwege	23.3.2019	Eschwege
59:21	Gödel, Marianne	1951 KSV Baunatal	24.3.2019	Eschwege
59:27	Marth, Inge	1952 TuSpo Borken	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:00:55	Zapf, Gisela	1951 TV 1908 Bergheim	7.9.2019	Edertal

Halbmarathon

1:42:47	Göttner, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.3.2019	Torun/POL
1:53:30	Domes, Marianne	1951 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld
2:05:53	Berlipp, Elisabeth	1952 SC Meißner Eschwege	15.9.2019	Kassel

Marathon

5:36:10	Jäger, Ruth	1952 JSK 1888 Rodgau	27.10.2019 Frankfurt/M.
---------	-------------	----------------------	-------------------------

80m Hürden 686 mm

17,39 (-1,1)	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
19,13 (-1,1)	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	12.7.2019 Leinefelde-Worbis

Hochsprung

1,11	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
1,08	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	14.9.2019 Caorle/ITA
1,00	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.6.2019 Zella-Mehlis

Stabhochsprung

2,30	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	8.6.2019 Baunatal
------	------------------------	--------------------------------	-------------------

Weitsprung

3,94 (+0,2)	Schüßler, Helga	1954 TSV Kirchhain	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
3,37 (+2,0)	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	28.9.2019 Nieder-Olm
3,00 (+0,7)	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	8.6.2019 Baunatal
2,72 (-1,3)	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	17.8.2019 Erbach

Kugelstoß 3 kg

7,97	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	28.4.2019 Baunatal
7,92	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	11.5.2019 Hofgeismar
7,92	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
7,47	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	14.9.2019 Rodgau
5,84	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3.8.2019 Villmar

Diskuswurf 1 kg

22,11	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
19,34	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	8.4.2019 Bruchköbel
18,62	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
13,59	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3.8.2019 Villmar

Hammerwurf 3 kg

28,01	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	31.8.2019 Elz
24,35	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	29.3.2019 Torun/Polen
17,46	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
13,47	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.7.2019 Niederselters

Speerwurf 500 g

24,41	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
23,60	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	28.3.2019 Torun/Polen
22,66	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	2.3.2019 Halle/Saale
14,69	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	8.4.2019 Bruchköbel
11,57	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	3.8.2019 Villmar

Gewichtwurf 5,45 kg

8,97	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	6.4.2019 Borken
7,33	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	11.8.2019 Zella-Mehlis
5,99	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.8.2019 Zella-Mehlis

Dreikampf

2039	Leaping Rabbit, Grania 1951 Alsfelder Sport-Club e.V. 17,10 (+2,8) - 3,37 (+2,0) - 7,57	28.9.2019 Nieder-Olm
1228	Lemence, Brigitte 19,88 (+0,8) - 2,63 (-1,0) - 5,82	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 1.9.2019 Bad Soden

Fünfkampf

2043	Lemence, Brigitte 19,71 (-0,2) - 1,00 - 5,69 - 2,64 (+1,4) - 4:28,39	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 15.6.2019 Zella-Mehlis
------	---	---

Werferfünfkampf

3098	Leaping Rabbit, Grania 17,46 - 7,92 - 22,11 - 24,41 - 7,33	1951 Alsfelder Sport-Club e.V. 11.8.2019 Zella-Mehlis
2836	Drayß-Bitsch, Irene 18,63 - 7,27 - 16,01 - 19,87 - 8,97	1952 TV Heppenheim 6.4.2019 Borken
1678	Lemence, Brigitte 10,88 - 5,60 - 12,29 - 10,25 - 5,99	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 11.8.2019 Zella-Mehlis

Senioren M70

100m

14,50 (+0,1)	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
14,74 (+0,9)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019	Stendal
14,83 (+0,1)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm
14,94 (+0,6)	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
15,08 (+0,1)	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	28.9.2019	Nieder-Olm
15,43 (0,0)	Krause, Heinz	1949 LG Rodgau	19.5.2019	Weißkirchen
15,83 (-0,7)	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019	Pfungstadt
17,40 (0,0)	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.8.2019	Friedberg
18,08 (+0,9)	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	16.6.2019	Erbach

200m

30,44 (-0,7)	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
31,25 (+1,3)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
31,63 (+0,6)	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	14.7.2019	Leinefelde-Worbis
33,31 (+1,0)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	28.9.2019	Nieder-Olm
34,48 (+0,6)	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019	Pfungstadt
34,73 (+1,0)	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019	Nieder-Olm
37,53 (-1,1)	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	24.8.2019	Weilmünster
39,93 (+1,7)	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	16.6.2019	Erbach

400m

72,82	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019	Stendal
76,76	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	11.5.2019	Hofgeismar
77,11	Heil, Karl	1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019	Pfungstadt
81,57	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	5.9.2019	Jesolo/ITA
88,17	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	4.9.2019	Pfungstadt
91,03	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster

800m

2:58,69	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	27.4.2019	Wehrheim
3:02,49	Heil, Karl	1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	7.8.2019	Pfungstadt
3:17,01	Kalkowski, Jürgen	1949 SG DJK Hattersheim	11.5.2019	Hofgeismar
3:36,55	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	24.8.2019	Weilmünster
3:46,55	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt

1000m

3:57,99	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	7.9.2019	Urmitz
---------	-----------------	-----------------	----------	--------

1500m

6:02,96	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	16.8.2019	Darmstadt
6:26,49	Heil, Karl	1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt
6:34,38	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019	Stendal
7:10,72	Türk, Ewald	1945 LG Dornburg	16.8.2019	Darmstadt
7:24,75	Steinbach, Lothar	1948 Spiridon Frankfurt	11.5.2019	Hofgeismar
7:31,02	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	16.6.2019	Erbach
7:33,05	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019	Zella-Mehlis
7:48,29	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019	Nieder-Olm
8:16,89	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	8.9.2019	Jesolo/ITA
8:42,62	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm

3000m

13:01,99	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	4.9.2019	Westerburg
13:35,19	Heil, Karl	1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019	München
13:48,48	Hofmann, Klaus	1949 TuS Griesheim	11.4.2019	Darmstadt
15:24,23	Türk, Ewald	1945 LG Dornburg	4.9.2019	Westerburg
15:24,4*	Schröder, Ernst	1949 LC Michelstadt	15.5.2019	Reichelsheim
15:40,4*	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim
16:24,4*	Pößiger, Roland	1946 LG Odenwald	15.5.2019	Reichelsheim

5000m

22:20,10	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	11.5.2019	Hofgeismar
23:00,00	Heil, Karl	1947 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
23:36,59	Hofmann, Klaus	1949 TuS Griesheim	4.9.2019	Pfungstadt
23:55,60	Kalkowski, Jürgen	1949 SG DJK Hattersheim	4.5.2019	Sulzbach
25:21,3*	Schröder, Ernst	1949 LC Michelstadt	11.9.2019	Reichelsheim
26:39,2*	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	11.9.2019	Reichelsheim
26:51,12	Fust, Manfred	1949 TuSpo Borken	17.8.2019	Borken
27:08,9*	Gora, Klaus	1949 LC Michelstadt	11.9.2019	Reichelsheim

10000m

46:35,81	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	27.9.2019	Mengerskirchen
49:06,5*	Häusler, Wendelin	1946 LAZ Gießen	23.2.2019	Wetter
51:15,24	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	27.9.2019	Mengerskirchen

10km Straßenlauf

44:28	Bohr, Werner	1949 Spiridon Frankfurt	8.6.2019	Frankfurt
44:33	Scheibehenne, Günther	1948 STC 1982 Hommertshausen	28.4.2019	Dillenburg
47:29	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	28.4.2019	Dillenburg
47:41	Hartung, Manfred	1947 LC Michelstadt	22.4.2019	Jügesheim
48:07	Wirth, Hartmut	1949 RLT Rodgau-Lauftreff	24.3.2019	Rodenbach
48:28	Hofmann, Klaus	1949 TuS Griesheim	22.9.2019	Rodenbach
48:52	Seipel, Axel	1949 TuS Griesheim	22.9.2019	Rodenbach
49:30	Kalkowski, Jürgen	1949 SG DJK Hattersheim	24.3.2019	Rodenbach
49:48	Keller, Peter	1948 LG Eppstein-Kelkheim	8.6.2019	Frankfurt
50:39	Walter, Rudolf	1949 TuS Griesheim	22.9.2019	Rodenbach
51:18	Häusler, Wendelin	1946 LAZ Gießen	2.3.2019	Marburg
52:12	Heide, Manfred	1948 TSV 1850/09 Korbach	7.9.2019	Edertal
53:25	Schaffeld, Hans-Joachim	1948 TSG Fechenheim 1860	24.3.2019	Rodenbach
53:32	Quaiser, Joachim	1948 RLT Rodgau-Lauftreff	7.12.2019	Jügesheim
53:39	Vahl, Joachim	1949 Spiridon Frankfurt	5.1.2019	Jügesheim
53:48	Fust, Manfred	1949 TuSpo Borken	3.3.2019	Bebra-Breitenbach
55:05	Hennecke, Jörg	1947 TSV Rot Weiß Körle	24.3.2019	Eschwege
56:42	Barth, Bertram	1945 MTV Kronberg Laufen	7.12.2019	Jügesheim

10km-Mannschaft

2:27:59	TuS Griesheim	22.9.2019	Rodenbach
Hofmann, Klaus (1949) - 48:28; Seipel, Axel (1949) - 48:52; Walter, Rudolf (1949) - 50:39			

Halbmarathon

1:31:46	Hartung, Manfred	1947 LC Michelstadt	30.3.2019	Torun/Polen
1:41:48	Scheibehenne, Günther	1948 STC 1982 Hommertshausen	7.4.2019	Freiburg
1:44:07	Bohr, Werner	1949 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
1:45:02	Werner, Jürgen	1948 TV Bad Schwalbach	17.2.2019	Mörfelden
1:48:47	Hecker, Herbert	1949 LG Brechen	13.10.2019	Bad Hersfeld
1:51:06	Wirth, Hartmut	1949 RLT Rodgau-Lauftreff	13.10.2019	Offenbach

1:56:10	Kalkowski, Jürgen	1949 SG DJK Hattersheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:01:21	Hornberg, Friedhelm	1947 TV Eschhofen	17.2.2019	Mörfelden
2:03:13	Fust, Manfred	1949 TuSpo Borken	15.9.2019	Kassel
2:10:44	Vahl, Joachim	1949 Spiridon Frankfurt	10.3.2019	Frankfurt
2:14:41	Hecker, Wilhelm	1947 SV Blau-Weiß Dodenhausen	14.7.2019	Dodenau
2:17:35	Leonhardt, Alfred	1949 SG Egelsbach 1874 e.V.	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:21:30	Bachmann, Winfried	1949 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:22:13	Gensch, Ernst-Günther	1947 SV Blau-Weiß Dodenhausen	13.10.2019	Bad Hersfeld

Marathon

3:31:45	Bohr, Werner	1949 Spiridon Frankfurt	28.4.2019	Düsseldorf
3:53:31	Kalkowski, Jürgen	1949 SG DJK Hattersheim	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:00:12	Scheibehenne, Günther	1948 STC 1982 Hommertshausen	17.3.2019	Bergisch-Gladbach
4:14:40	Bachmann, Winfried	1949 Spiridon Frankfurt	29.9.2019	Berlin
4:18:06	Leonhardt, Alfred	1949 SG Egelsbach 1874 e.V.	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:40:15	Walter, Rudolf	1949 TuS Griesheim	29.9.2019	Berlin
4:58:28	Hornberg, Friedhelm	1947 TV Eschhofen	27.10.2019	Frankfurt/M.
5:11:43	Fischer, Jürgen	1945 MT Melsungen	2.3.2019	Marburg
5:15:19	Vahl, Joachim	1949 Spiridon Frankfurt	27.10.2019	Frankfurt/M.

50km Straßenlauf

4:44:13	Wirth, Hartmut	1949 RLT Rodgau-Lauftreff	30.3.2019	Grünheide/Störitz
6:08:45	Schrod, Thomas	1948 TSG Friedrichsdorf	2.3.2019	Marburg

100km Straßenlauf

11:59:27	Wirth, Hartmut	1949 RLT Rodgau-Lauftreff	21.9.2019	Kandel
----------	----------------	---------------------------	-----------	--------

80m Hürden 762 mm

15,74 (-2,9)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	2.6.2019	Stendal
18,93 (+1,5)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	8.9.2019	Jesolo/ITA

100m Hürden

18,93	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	5.9.2019	Jesolo/ITA
-------	--------------	---	----------	------------

4x100m

61,22	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019	München
	Metz, Günter (1942), Zeisse, Lutz (1948), Fitza, Christian (1946), Wondra, Heinz (1948)		
69,37	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019	München
	Heil, Karl (1947), Elsner, Roland (1942), Ertl, László (1945), Krämer, Gerd (1946)		

4x400m

5:06,25	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Zeisse, Lutz (1948), Elsner, Roland (1942), Heil, Karl (1947), Wondra, Heinz (1948)		
5:49,64	TuS Griesheim	22.5.2019	Griesheim
	Heitzenröder, Heinz (1944), Seipel, Axel (1949), Walter, Rudolf (1949), Hofmann, Klaus (1949)		

3x1000m

12:43,06	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Wondra, Heinz (1948), Heil, Karl (1947), Elsner, Roland (1942)		
12:51,09	TuS Griesheim	22.5.2019	Griesheim
	Walter, Rudolf (1949), Hofmann, Klaus (1949), Seipel, Axel (1949)		
13:14,81	Spiridon Frankfurt	10.8.2019	Zella-Mehlis
	Bachmann, Winfried (1949), Steinbach, Lothar (1948), Bohr, Werner (1949)		

5000m Bahngehen

34:07,5* Bauer, Joachim 1949 LTV Neukirchen 11.7.2019 Gengenbach

5km Gehen

33:02 Bauer, Joachim 1949 LTV Neukirchen 15.12.2019 Amsterdam/NED

10000m Bahngehen

69:13,11 Bauer, Joachim 1949 LTV Neukirchen 18.5.2019 Türkheim

10km Gehen

1:08:02 Bauer, Joachim 1949 LTV Neukirchen 3.11.2019 Rotterdam/NED

20km Gehen

2:18:02 Bauer, Joachim 1949 LTV Neukirchen 6.10.2019 Tilburg/NED

Hochsprung

1,32	Hagedorn, Hans Werner	1949 VfL 1860 Marburg	25.8.2019 Linden
1,31	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019 Stendal
1,24	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	5.9.2019 Jesolo/ITA
1,05	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	24.8.2019 Weilmünster

Stabhochsprung

2,50	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	2.6.2019 Stendal
1,80	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	8.9.2019 Jesolo/ITA

Weitsprung

4,47 (+0,9)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019 Stendal
4,44 (+0,5)	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	13.7.2019 Leinefelde-Worbis
3,94 (+1,6)	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	27.4.2019 Wehrheim
3,90 (+0,1)	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
3,56 (+2,0)	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019 Nieder-Olm
3,54 (+0,2)	Krause, Heinz	1949 LG Rodgau	19.5.2019 Weiskirchen
3,51 (-0,1)	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	24.8.2019 Weilmünster
2,93 (+1,5)	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

Dreisprung

7,90 (+0,5)	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	11.5.2019 Hofgeismar
-------------	-------------------------	-------------------	----------------------

Kugelstoß 4 kg

11,07	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	10.7.2019 Trebur
10,69	Pfeifer, Hartmut	1946 TSV Heusenstamm	27.4.2019 Wehrheim
10,13	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	6.4.2019 Borken
10,10	Meyer, Siegfried	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019 Hofgeismar
9,92	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019 München
9,74	Hack, Arthur	1946 LG Main Taunus West	10.8.2019 Kelkheim
9,39	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019 München
9,36	Krause, Heinz	1949 LG Rodgau	19.5.2019 Weiskirchen
9,35	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019 Kelkheim
9,21	Majer, Arthur	1949 LG Rodgau	14.9.2019 Rodgau
8,76	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
8,54	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	28.9.2019 Nieder-Olm
8,06	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	30.3.2019 Niederselters

Diskuswurf 1 kg

36,26	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019 Stendal
31,86	Meyer, Siegfried	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019 Hofgeismar
31,69	Hack, Arthur	1946 LG Main Taunus West	28.4.2019 Hohenstein
31,24	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	27.4.2019 Alzey
27,03	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019 München
26,78	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
25,28	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019 München
23,86	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
23,13	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019 Nieder-Olm

Hammerwurf 4 kg

43,00	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	13.4.2019 Niederselters
34,41	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	11.5.2019 Vellmar

Speerwurf 500 g

40,83	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019 Stendal
32,95	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	27.4.2019 Alzey
32,46	Meyer, Siegfried	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019 Hofgeismar
31,43	Pfeifer, Hartmut	1946 TSV Heusenstamm	14.9.2019 Rodgau
23,54	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019 Nieder-Olm
22,27	Schuh, Karl-Heinz	1949 LF Villmar	3.8.2019 Villmar
22,26	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
16,45	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
16,29	Menzel, Karl-Heinz	1948 LG Odenwald	16.6.2019 Erbach
16,26	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis

Gewichtwurf 7,26 kg

15,45	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	27.4.2019 Alzey
13,27	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	6.4.2019 Borken

Dreikampf

2134	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	14,50 (+0,1) - 4,03 (+2,0) - 9,39		
1980	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	14,83 (+0,1) - 3,90 (+0,1) - 8,76		
1918	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	28.9.2019 Nieder-Olm
	15,08 (+0,1) - 3,88 (+1,0) - 8,54		
1804	Krause, Heinz	1949 LG Rodgau	19.5.2019 Weißkirchen
	15,43 (0,0) - 3,54 (+0,2) - 9,36		

Dreikampf-Mannschaft

5948	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	Wondra, Heinz (1948) - 2134; Zeisse, Lutz (1948) - 1980; Metz, Günter (1942) - 1834	

Fünfkampf

3850	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,42 (+1,6) - 39,28 - 30,96 (+2,1) - 35,27 - 6:42,52		
2898	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,25 (+3,6) - 22,26 - 30,44 (-0,7) - 23,86 - 7:33,05		
2502	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
	4,05 (+1,9) - 16,45 - 31,25 (+1,3) - 26,78 - 8:33,68		
2320	Zeuch, Willi	1947 LG Alheimer/Rotenburg-Bebra	28.9.2019 Nieder-Olm
	3,56 (+2,0) - 23,54 - 34,73 (+1,0) - 23,13 - 7:48,29		
1611	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
	3,13 (+0,4) - 16,26 - 38,19 (-0,7) - 24,38 - 9:12,33		

Fünfkampf-Mannschaft

7011	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	15.6.2019 Zella-Mehlis
	Wondra, Heinz (1948) - 2898; Zeisse, Lutz (1948) - 2502; Ertl, László (1945) - 1611	

Zehnkampf

7448	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	1.6.2019 Stendal
	14,74 (+0,9) - 4,47 (+0,9) - 10,11 - 1,31 - 72,82 15,74 (-2,9) - 36,26 - 2,50 - 40,83 - 6:34,38		
4689	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	7.9.2019 Jesolo/ITA
	15,35 (+0,1) - 3,83 (-0,8) - 8,30 - 1,24 - 81,57 18,93 (+1,5) - 24,20 - 1,80 - 16,21 - 8:16,89		

Werferfünfkampf

3557	Nauheimer, Werner	1947 TV Kostheim	27.4.2019 Alzey
	33,74 - 10,32 - 31,24 - 32,95 - 15,45		
3547	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	6.4.2019 Borken
	33,00 - 10,13 - 32,70 - 38,04 - 13,27		

Team DM

7043	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019 München
------	--	-------------------

Senioren M75

100m

15,31 (0,0)	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	19.5.2019	Weißkirchen
15,32 (+1,2)	Lotz, Werner	1943 LG Wettenberg	28.9.2019	Nieder-Olm
15,33 (-0,6)	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt
15,50 (0,0)	Restle, Ulf	1943 TuS Eintracht Wiesbaden	11.5.2019	Hofgeismar
16,35 (-0,6)	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	14.9.2019	Rodgau
16,96 (+1,2)	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019	Nieder-Olm

200m

33,16 (+0,1)	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	14.9.2019	Rodgau
33,17 (+1,9)	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	11.5.2019	Hofgeismar
38,66 (-0,5)	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	8.6.2019	Edenkoben

400m

76,71	Heiliger, Günther	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	11.5.2019	Hofgeismar
78,40	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
79,85	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	8.6.2019	Edenkoben
81,90	Kuhaupt, Heinrich	1941 Lauf Club Arolsen	11.5.2019	Hofgeismar

800m

3:01,48	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.7.2019	Pfungstadt
3:10,16	Heitzenröder, Heinz	1944 TuS Griesheim	12.7.2019	Leinefelde-Worbis

1500m

6:30,45	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	11.5.2019	Hofgeismar
---------	----------------	---	-----------	------------

3000m

14:09,17	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	21.9.2019	München
----------	----------------	---	-----------	---------

5000m

23:19,50	Zoske, Manfred	1942 Lauf Club Arolsen	11.5.2019	Hofgeismar
27:01,34	Matt, Ulrich	1943 TSV Obervorschütz	17.8.2019	Borken
28:47,57	Kohl, Engelbert	1942 DJK SC Flörsheim	4.5.2019	Sulzbach
30:44,22	Risse, Horst	1940 Lauf Club Arolsen	17.8.2019	Borken

10km Straßenlauf

52:35	Zoske, Manfred	1942 Lauf Club Arolsen	7.9.2019	Edertal
54:41	Matt, Ulrich	1943 TSV Obervorschütz	24.3.2019	Eschwege
56:42	Felde, Kurt	1941 LGV Marathon Gießen	6.4.2019	Brechen
1:05:01	Risse, Horst	1940 Lauf Club Arolsen	14.7.2019	Dodenau

Halbmarathon

2:00:31	Pressler, Günter	1940 SC Rot-Weiß Altenstadt	26.5.2019	Steinberg
2:08:44	Matt, Ulrich	1943 TSV Obervorschütz	15.9.2019	Kassel
2:24:44	Niepelt, Klaus	1940 TV Königstädten	27.10.2019	Frankfurt/M.
2:50:53	Tschöke, Ernst	1941 KSV Baunatal	15.9.2019	Kassel

Marathon

4:17:25	Niepelt, Klaus	1940 TV Königstädten	27.10.2019	Frankfurt/M.
4:29:07	Orth, Peter	1943 PSV Grün-Weiß Kassel	2.3.2019	Marburg

Hochsprung

1,20	Herguth, Rudolf	1943 LG Eder	8.6.2019 Baunatal
1,17	Milleck, Kurt	1941 HTG Bad Homburg	8.6.2019 Edenkoben

Weitsprung

3,79 (0,0)	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	21.7.2019 Aichach
3,39 (+1,0)	Lotz, Werner	1943 LG Wetttenberg	28.9.2019 Nieder-Olm
3,27 (+0,6)	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm

Kugelstoß 4 kg

10,69	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	13.9.2019 Caorle/ITA
10,33	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	11.5.2019 Hofgeismar
10,01	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
9,74	Martin, Edwin	1942 TSV 1850/09 Korbach	10.6.2019 Allendorf/E
9,71	Lotz, Werner	1943 LG Wetttenberg	31.8.2019 Heuchelheim
8,90	Bergler, Dieter	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	27.4.2019 Wehrheim
8,66	Niemeyer, Gerhard	1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019 Kassel
7,02	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	27.4.2019 Wehrheim

Diskuswurf 1 kg

33,48	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	13.9.2019 Caorle/ITA
30,16	Martin, Edwin	1942 TSV 1850/09 Korbach	28.9.2019 Twiste
29,00	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	1.9.2019 Bad König
28,00	Lotz, Werner	1943 LG Wetttenberg	25.8.2019 Linden
27,43	Niemeyer, Gerhard	1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.	28.9.2019 Göttingen
26,20	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	31.8.2019 Heuchelheim

Hammerwurf 4 kg

39,73	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	6.4.2019 Borken
34,81	Schneider, Manfred	1940 TuS Eintracht Wiesbaden	17.8.2019 Bürstadt
22,47	Dillmann, Ernst	1944 TV Elz	31.8.2019 Elz
20,81	Weiss, Paul	1940 SV Darmstadt 1898	30.3.2019 Niederselters
20,64	Keller, Norbert	1941 SV Darmstadt 1898	30.3.2019 Niederselters

Speerwurf 500 g

33,36	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	13.9.2019 Caorle/ITA
28,06	Martin, Edwin	1942 TSV 1850/09 Korbach	28.9.2019 Twiste
26,15	Niemeyer, Gerhard	1941 SSC Vellmar von 1973 e.V.	8.9.2019 Kassel
25,20	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	23.3.2019 Mutterstadt
24,26	Lotz, Werner	1943 LG Wetttenberg	31.8.2019 Heuchelheim
21,14	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	10.8.2019 Kelkheim

Gewichtwurf 7,26 kg

15,59	Fändrich, Günther	1941 TV Heppenheim	13.9.2019 Caorle/ITA
-------	-------------------	--------------------	----------------------

Dreikampf

2235	Jakob, Günther	1944 TV Viernheim	21.7.2019 Aichach
	15,46 (+0,5) - 3,79 (0,0) - 9,71		
2023	Lotz, Werner	1943 LG Wetttenberg	28.9.2019 Nieder-Olm
	15,32 (+1,2) - 3,39 (+1,0) - 8,89		
1834	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	28.9.2019 Nieder-Olm
	16,96 (+1,2) - 3,27 (+0,6) - 10,01		

Werferfünfkampf

4301

Fändrich, Günther

1941 TV Heppenheim

13.9.2019 Caorle/ITA

39,44 - 10,69 - 33,48 - 33,36 - 15,59

Seniorinnen W70

100m

17,02 (-0,7) Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 12.7.2019 Leinefelde-Worbis

200m

39,34 (+1,0) Kappei, Ute 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 3.7.2019 Pfungstadt

400m

89,84 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 20.6.2019 Mörfelden
94,36 Kappei, Ute 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 13.7.2019 Leinefelde-Worbis

800m

3:30,94 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 12.7.2019 Leinefelde-Worbis
3:55,95 Kappei, Ute 1949 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 4.9.2019 Pfungstadt

1500m

7:00,53 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 3.7.2019 Pfungstadt

5000m

25:11,52 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 21.8.2019 Wiesbaden

10000m

51:10,71 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 8.6.2019 Essen

10km Straßenlauf

52:24 Ritschel, Anja 1946 TV Waldstraße Wiesbaden 15.9.2019 Siegburg
1:01:31 Freisberg, Marita 1948 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain 7.12.2019 Jügesheim

5000m Bahngehen

37:22,53 Neidel, Heidrun 1947 TSG 1893 Leihgestern 10.6.2019 Mönchengladbach

5km Gehen

37:10 Neidel, Heidrun 1947 TSG 1893 Leihgestern 27.4.2019 Biberach

10km Gehen

1:15:47 Neidel, Heidrun 1947 TSG 1893 Leihgestern 27.4.2019 Biberach

20km Gehen

2:49:45 Neidel, Heidrun 1947 TSG 1893 Leihgestern 14.9.2019 Eraclea/ITA

Hochsprung

1,14 Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 12.7.2019 Leinefelde-Worbis

Weitsprung

3,15 (+0,3) Scheich, Christa 1946 TV Lützelhausen 11.5.2019 Hofgeismar

Kugelstoß 3 kg

8,25	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	14.9.2019 Jesolo/ITA
6,67	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	12.10.2019 Aschaffenburg

Diskuswurf 1 kg

24,78	Hedderich, Monika	1947 LG Offenbach	17.8.2019 Erbach
19,40	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	12.7.2019 Leinefelde-Worbis
15,88	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	12.10.2019 Aschaffenburg

Hammerwurf 3 kg

28,41	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	2.6.2019 Bebra-Gilfershausen
16,12	Müller, Ishild	1940 TGS Niederrodenbach	26.10.2019 Kassel

Speerwurf 500 g

21,66	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	3.3.2019 Halle/Saale
21,65	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	3.3.2019 Halle/Saale

Gewichtwurf 5,45 kg

10,51	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	14.9.2019 Jesolo/ITA
-------	-----------------	-------------------------------	----------------------

Werferfünfkampf

3864	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	14.9.2019 Jesolo/ITA
24,81 - 8,25 - 17,71 - 19,73 - 10,51			

Seniorinnen W75

10000m

63:08,96 Kroboth, Veronika 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 8.6.2019 Essen

10km Straßenlauf

1:03:46 Kroboth, Veronika 1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt 26.5.2019 Steinberg

5000m Bahngehen

36:22,20 Klink, Ursula 1944 TV Groß-Gerau 24.8.2019 Diez

5km Gehen

35:43 Klink, Ursula 1944 TV Groß-Gerau 11.4.2019 Biberach

20km Gehen

2:29:01 Klink, Ursula 1944 TV Groß-Gerau 13.4.2019 Naumburg

Hochsprung

0,93 Häuser, Christel 1943 TSV 07 Höchst e.V. 12.7.2019 Leinefelde-Worbis

Weitsprung

2,37 (+1,6) Häuser, Christel 1943 TSV 07 Höchst e.V. 13.7.2019 Leinefelde-Worbis

Kugelstoß 2 kg

7,15 Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 11.9.2019 Hofgeismar

6,35 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 17.8.2019 Alzey

5,46 Kuhaupt, Ingrid 1941 TSV 09 Twiste 11.5.2019 Hofgeismar

Diskuswurf 750 g

16,40 Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 29.9.2019 Vellmar

14,08 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 3.8.2019 Villmar

Hammerwurf 2 kg

21,76 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 31.8.2019 Elz

14,51 Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 30.3.2019 Göttingen

Speerwurf 400 g

10,70 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 7.4.2019 Mutterstadt

10,10 Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 6.4.2019 Borken

Gewichtwurf 4 kg

8,62 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 9.3.2019 Alzey

7,54 Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 6.4.2019 Borken

Werferfünfkampf

2683 Müller, Ishild 1940 TGS Niederrodenbach 17.8.2019 Alzey

2494 20,40 - 6,35 - 13,72 - 10,28 - 7,94
Schattner, Ingrid 1941 LAV Kassel 6.4.2019 Borken
13,89 - 7,02 - 14,69 - 10,10 - 7,54

Senioren M80

100m

17,62 (0,0)	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	11.5.2019 Hofgeismar
18,04 (-0,7)	Hofmann, Gerhard	1936 LG Fulda e.V.	4.9.2019 Pfungstadt
20,76 (+0,9)	Volk, Friedebert	1935 Usinger TSG	1.9.2019 Bad Soden
21,05 (+1,3)	Drews, Hubert	1938 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm
21,39 (+1,3)	König, Werner	1939 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm
27,92 (+0,8)	Hemetsberger, Kurt	1933 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm

200m

38,83 (+1,9)	Scholtz, Helmut	1939 LG Wetttenberg	11.5.2019 Hofgeismar
39,48 (+1,9)	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	11.5.2019 Hofgeismar
39,53 (-0,1)	Holfelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	15.6.2019 Zella-Mehlis
40,65 (-3,0)	Hofmann, Gerhard	1936 LG Fulda e.V.	7.8.2019 Pfungstadt

1500m

8:08,06	Holfelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	15.6.2019 Zella-Mehlis
---------	-------------------------	-------------------	------------------------

5000m

30:06,40	Scholtz, Helmut	1939 LG Wetttenberg	11.5.2019 Hofgeismar
----------	-----------------	---------------------	----------------------

10km Straßenlauf

59:16	Gottfried, Werner	1939 TLV Eichenzell	3.3.2019 Bebra-Breitenbach
1:02:21	Palt, Jürgen	1938 TSV Heiligenrode	23.3.2019 Eschwege
1:15:21	Horn, Alfred	1939 Spiridon Frankfurt	13.10.2019 Offenbach
1:16:20	Flach, Kalli	1938 TV 1868 Bad Orb	13.10.2019 Offenbach

Halbmarathon

2:15:50	Palt, Jürgen	1938 TSV Heiligenrode	15.9.2019 Kassel
2:21:15	Gottfried, Werner	1939 TLV Eichenzell	10.3.2019 Frankfurt
2:21:37	Heil, Bodo	1936 Lauftreff Butzbach	7.4.2019 Freiburg
3:10:54	von Rosen, Jürgen	1938 TV Gersfeld	27.10.2019 Frankfurt/M.

Marathon

5:58:13	von Rosen, Jürgen	1938 TV Gersfeld	27.10.2019 Frankfurt/M.
6:10:06	Heil, Bodo	1936 Lauftreff Butzbach	27.10.2019 Frankfurt/M.

10km Gehen

1:19:44	Bück, Manfred	1939 LGV Marathon Gießen	11.4.2019 Biberach
---------	---------------	--------------------------	--------------------

Hochsprung

1,10	Willershäuser, Arno	1939 LG Wetttenberg	11.5.2019 Hofgeismar
1,00	Bertram, Rolf	1935 TuS Eintracht Wiesbaden	3.8.2019 Villmar

Weitsprung

3,17 (+1,1)	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	27.4.2019	Wehrheim
3,10 (+2,0)	Holfelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	15.6.2019	Zella-Mehlis
3,09 (+0,2)	Hofmann, Gerhard	1936 LG Fulda e.V.	4.9.2019	Pfungstadt
2,85 (+0,7)	Brandt, Wolfgang	1938 TV 1861 Neu-Isenburg	14.9.2019	Rodgau
2,44 (-0,3)	König, Werner	1939 LG Odenwald	28.9.2019	Nieder-Olm
2,11 (-0,5)	Volk, Friedebert	1935 Usinger TSG	1.9.2019	Bad Soden
2,05 (+1,7)	Drews, Hubert	1938 LG Odenwald	28.9.2019	Nieder-Olm
1,38 (+0,5)	Hemetsberger, Kurt	1933 LG Odenwald	28.9.2019	Nieder-Olm

Dreisprung

6,35 (+1,5)	Brandt, Wolfgang	1938 TV 1861 Neu-Isenburg	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
-------------	------------------	---------------------------	-----------	-------------------

Kugelstoß 3 kg

11,97	Götte, Hermann	1938 TSV 09 Twiste	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
10,17	Siems, Erich	1935 LG Main Taunus West	30.3.2019	Niederselters
9,81	Willershäuser, Arno	1939 LG Wettenberg	17.8.2019	Alzey
9,39	Janson, Heinz	1937 TV Groß-Gerau	17.8.2019	Alzey
9,30	Wenig, Günther	1936 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
8,98	Pfeifer, Lothar	1938 TV Heppenheim	6.4.2019	Borken
8,91	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	1.9.2019	Bad König
8,71	König, Werner	1939 LG Odenwald	28.9.2019	Nieder-Olm
8,57	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	10.7.2019	Trebur
8,42	Drews, Hubert	1938 LG Odenwald	17.8.2019	Erbach
8,38	Rebhan, Dieter	1938 TV Hofheim/Ts.	10.9.2019	Eppstein
7,71	Wagner, Eberhard	1938 TV Heppenheim	6.5.2019	Mutterstadt

Diskuswurf 1 kg

27,79	Willershäuser, Arno	1939 LG Wettenberg	3.3.2019	Halle/Saale
26,63	Götte, Hermann	1938 TSV 09 Twiste	10.6.2019	Allendorf/E
26,54	Janson, Heinz	1937 TV Groß-Gerau	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
24,00	Pfeifer, Lothar	1938 TV Heppenheim	6.4.2019	Borken
21,65	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	10.8.2019	Kelkheim
20,64	König, Werner	1939 LG Odenwald	1.9.2019	Bad König
20,60	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	5.10.2019	Villmar
19,75	Drews, Hubert	1938 LG Odenwald	17.8.2019	Erbach
19,18	Wenig, Günther	1936 LG Main Taunus West	10.8.2019	Kelkheim
16,87	Wagner, Eberhard	1938 TV Heppenheim	6.5.2019	Mutterstadt
16,17	Holfelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	15.6.2019	Zella-Mehlis

Hammerwurf 3 kg

38,64	Willershäuser, Arno	1939 LG Wettenberg	31.8.2019	Elz
34,81	Janson, Heinz	1937 TV Groß-Gerau	22.9.2019	Heidenheim
33,22	Wagner, Eberhard	1938 TV Heppenheim	6.5.2019	Mutterstadt
31,26	Pfeifer, Lothar	1938 TV Heppenheim	22.9.2019	Heidenheim
27,00	Siems, Erich	1935 LG Main Taunus West	30.3.2019	Niederselters
26,52	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	3.3.2019	Halle/Saale

Speerwurf 400 g

24,01	Janson, Heinz	1937 TV Groß-Gerau	10.8.2019	Zella-Mehlis
23,31	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	8.6.2019	Edenkoben
21,13	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	2.3.2019	Halle/Saale
21,04	Bertram, Rolf	1935 TuS Eintracht Wiesbaden	3.8.2019	Villmar
18,04	Pfeifer, Lothar	1938 TV Heppenheim	6.4.2019	Borken
17,01	Holfelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	28.4.2019	Baunatal

16,06	Wagner, Eberhard	1938 TV Heppenheim	6.5.2019 Mutterstadt
14,74	Willershäuser, Arno	1939 LG Wettenberg	17.8.2019 Alzey

Gewichtwurf 5,45 kg

13,89	Wagner, Eberhard	1938 TV Heppenheim	6.5.2019 Mutterstadt
13,36	Willershäuser, Arno	1939 LG Wettenberg	17.8.2019 Alzey
13,32	Janson, Heinz	1937 TV Groß-Gerau	9.3.2019 Alzey
12,70	Pfeifer, Lothar	1938 TV Heppenheim	6.4.2019 Borken
10,49	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	10.8.2019 Zella-Mehlis

Dreikampf

1673	Nündel, Eckart 18,20 (+0,9) - 2,90 (0,0) - 8,07	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	1.9.2019 Bad Soden
1221	König, Werner 21,39 (+1,3) - 2,44 (-0,3) - 8,71	1939 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm
1048	Drews, Hubert 21,05 (+1,3) - 2,05 (+1,7) - 7,98	1938 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm
1022	Volk, Friedebert 20,76 (+0,9) - 2,11 (-0,5) - 7,20	1935 Usinger TSG	1.9.2019 Bad Soden
346	Hemetsberger, Kurt 27,92 (+0,8) - 1,38 (+0,5) - 4,67	1933 LG Odenwald	28.9.2019 Nieder-Olm

Dreikampf-Mannschaft

2615	LG Odenwald König, Werner (1939) - 1221; Drews, Hubert (1938) - 1048; Hemetsberger, Kurt (1933) - 346		28.9.2019 Nieder-Olm
------	--	--	----------------------

Fünfkampf

2459	Holfelder, Hans Hermann 3,10 (+2,0) - 15,28 - 39,53 (-0,1) - 16,17 - 8:08,06	1938 KSV Baunatal	15.6.2019 Zella-Mehlis
------	---	-------------------	------------------------

Werferfünfkampf

3801	Janson, Heinz 34,02 - 9,14 - 26,38 - 24,01 - 13,19	1937 TV Groß-Gerau	10.8.2019 Zella-Mehlis
3604	Willershäuser, Arno 36,36 - 9,81 - 24,47 - 14,74 - 13,36	1939 LG Wettenberg	17.8.2019 Alzey
3384	Pfeifer, Lothar 30,76 - 8,98 - 24,00 - 18,04 - 12,70	1938 TV Heppenheim	6.4.2019 Borken
3142	Wagner, Eberhard 33,22 - 7,71 - 16,87 - 16,06 - 13,89	1938 TV Heppenheim	6.5.2019 Mutterstadt
2777	Frank, Hans 26,00 - 7,93 - 15,63 - 20,43 - 10,49	1935 LC Michelstadt	10.8.2019 Zella-Mehlis

Senioren M85

100m

17,60	(0,0)	Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	11.5.2019	Hofgeismar
27,84	(0,0)	Wohlfahrt, Gerhard	1932 TV Schloßborn	11.5.2019	Hofgeismar

Kugelstoß 3 kg

9,07		Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	13.7.2019	Leinefelde-Worbis
8,08		Kaleve, Helmut	1933 TV Eschhofen	31.8.2019	Elz
8,00		Zuber, Ernst	1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.5.2019	Mutterstadt

Diskuswurf 1 kg

23,85		Kaleve, Helmut	1933 TV Eschhofen	31.8.2019	Elz
21,63		Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
16,59		Zuber, Ernst	1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.5.2019	Mutterstadt

Hammerwurf 3 kg

33,65		Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	12.7.2019	Leinefelde-Worbis
25,12		Zuber, Ernst	1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.5.2019	Mutterstadt

Speerwurf 400 g

17,20		Zuber, Ernst	1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.5.2019	Mutterstadt
14,44		Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	5.10.2019	Villmar

Gewichtwurf 5,45 kg

8,41		Zuber, Ernst	1931 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	6.5.2019	Mutterstadt
------	--	--------------	--------------------------------------	----------	-------------

Seniorinnen W80

5km Gehen

41:18 Elbing, Leni 1938 LGV Marathon Gießen 11.4.2019 Biberach

Weitsprung

2,04 (+0,4) Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 11.5.2019 Hofgeismar

Kugelstoß 2 kg

7,29 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 31.8.2019 Elz

Diskuswurf 750 g

17,10 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 5.10.2019 Villmar

Hammerwurf 2 kg

25,62 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 31.8.2019 Elz

Speerwurf 400 g

11,64 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 11.9.2019 Caorle/ITA

Gewichtwurf 4 kg

9,08 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 17.8.2019 Alzey

Werferfünfkampf

3635 Schäfer, Ingrid 1939 LG Main Taunus West 17.8.2019 Alzey
23,38 - 6,84 - 16,35 - 10,87 - 9,08

Senioren M90

Kugelstoß 3 kg

6,25

Czech, Rudolf

1926 TuS Weilmünster

24.8.2019 Weilmünster

Hessische Senioren-Hallenbestenliste 2019

Senioren M30

60m

6,67	Pohl, Michael	1989 Sprintteam Wetzlar	16.2.2019	Leipzig
7,12	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019	Chemnitz
7,43	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	23.2.2019	Frankfurt
7,61	Stroh, Daniel	1987 TV 1861 Neu-Isenburg	9.2.2019	Ludwigshafen
7,83	Bienek, Andre	1986 SG DJK Hattersheim	12.1.2019	Hanau
7,85	Hochstein, Tobias	1988 LG Rüsselsheim	12.1.2019	Hanau
8,07	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	12.1.2019	Hanau

200m

22,30	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	20.1.2019	Frankfurt
25,44	Bienek, Andre	1986 SG DJK Hattersheim	12.1.2019	Hanau

400m

50,17	Fleischhauer, Georg	1988 LG Eintracht Frankfurt	2.2.2019	Frankfurt
54,44	Schulz, Tobias	1986 FV Wallau	9.2.2019	Stadtallendorf
64,31	Alt, Nico	1985 SG Schlüchtern	12.1.2019	Hanau

800m

2:04,16	Schulz, Tobias	1986 FV Wallau	9.2.2019	Stadtallendorf
2:04,35	Weiss, Maximilian	1989 LC Eschenburg	19.1.2019	Frankfurt
2:06,70	Bienhaus, Andre	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019	Hanau
2:14,69	Luprich, Martin	1988 TSV Heusenstamm	12.1.2019	Hanau
2:15,55	Heidl, Markus	1988 Spiridon Frankfurt	12.1.2019	Hanau
2:26,99	Alt, Nico	1985 SG Schlüchtern	12.1.2019	Hanau

3000m

9:01,95	Kuntz, Cullen	1989 TV Waldstraße Wiesbaden	19.1.2019	Frankfurt
9:47,58	Herbold, Martin	1987 Laufteam Kassel	12.1.2019	Hanau
9:54,80	Heidl, Markus	1988 Spiridon Frankfurt	12.1.2019	Hanau
10:50,34	Janßen, Kristian	1989 LC Mengerskirchen	19.1.2019	Frankfurt

Hochsprung

1,75	Seip, Friederik-Johannes	1985 LG Eintracht Frankfurt	12.1.2019	Hanau
1,75	Wühler, Marco	1985 TG Rimbach	19.1.2019	Frankfurt
1,70	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt
1,68	Hochstein, Tobias	1988 LG Rüsselsheim	12.1.2019	Hanau

Weitsprung

6,37	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	13.1.2019	Frankfurt
5,82	Bienek, Andre	1986 SG DJK Hattersheim	12.1.2019	Hanau
5,76	Hochstein, Tobias	1988 LG Rüsselsheim	12.1.2019	Hanau
5,35	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	12.1.2019	Hanau

Kugelstoß 7,26 kg

17,55	Schmitt, Thomas	1989 LG Reinhardswald	19.1.2019	Frankfurt
13,90	Flynn, Carsten	1988 Wiesbadener LV	19.1.2019	Frankfurt
12,18	Veit, Marc	1985 LG Rüsselsheim	23.2.2019	Frankfurt
10,14	Hufnagel, Thomas	1987 LG Seligenstadt	12.1.2019	Hanau
8,72	Manhold, Markus	1989 LG Eppstein-Kelkheim	12.1.2019	Hanau

Senioren M35

60m

7,72	Faga, Antonio	1984 LG Eintracht Frankfurt	19.1.2019 Frankfurt
8,01	Neumann, André	1984 LG Eder	12.1.2019 Hanau
8,38	Ernst, Moritz	1984 VfL 1860 Marburg	12.1.2019 Hanau

200m

26,72	Ernst, Moritz	1984 VfL 1860 Marburg	12.1.2019 Hanau
-------	---------------	-----------------------	-----------------

400m

56,57	Sommerlad, Jan	1981 LG Langgöns/Oberkleen	12.1.2019 Hanau
-------	----------------	----------------------------	-----------------

800m

2:05,47	Thum, Stefan	1984 LC Eschenburg	2.3.2019 Halle/Saale
2:15,41	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	12.1.2019 Hanau
2:24,10	Lange, André	1984 SC Neukirchen 1864 e.V.	12.1.2019 Hanau
2:31,36	Stöhr, Alexander	1982 VfL 1860 Marburg	9.2.2019 Stadtallendorf

3000m

9:11,92	Thomas, Micha	1984 LG Eder	12.1.2019 Hanau
9:26,13	Hoffmann, Oliver	1984 TSV Kirchhain	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

5,15	Neumann, André	1984 LG Eder	12.1.2019 Hanau
------	----------------	--------------	-----------------

Seniorinnen W30

60m

8,25	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	12.1.2019 Hanau
8,56	Galati, Sabine	1989 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.1.2019 Hanau
8,63	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
8,67	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	12.1.2019 Hanau
8,98	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
9,09	Oscheka, Kathrin	1985 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau

400m

70,79	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.1.2019 Hanau
-------	----------------	-------------------	-----------------

3000m

10:42,19	Bertsch, Kerstin	1988 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
----------	------------------	--------------------------	-----------------

4x200m

2:03,21	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Rieschel, Monika (1972), Brzezniak, Petra (1969), Stowasser, Jasmin (1987), Steinhaus, Ulrike (1955)		12.1.2019 Hanau
---------	---	--	-----------------

Hochsprung

1,50	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
1,35	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	12.1.2019 Hanau
1,23	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.1.2019 Hanau

Stabhochsprung

3,10	Stowasser, Jasmin	1987 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
------	-------------------	----------------------------------	-----------------

Weitsprung

5,27	Hesse, Jenny	1987 LG Eder	12.1.2019 Hanau
5,15	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	16.2.2019 Stadtallendorf
4,61	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
4,45	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	12.1.2019 Hanau

Kugelstoß 4 kg

10,24	Reichenauer, Christina	1988 TV Flieden	17.2.2019 Neuhof
9,39	Grunwald, Sara	1987 LG Kaufungen	3.3.2019 Kassel
8,82	Mack, Katharina	1989 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
7,36	Schubert, Franziska	1988 TV 1885 Haiger	12.1.2019 Hanau

Seniorinnen W35

60m

8,26	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	26.3.2019	Torun/POL
8,44	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	16.2.2019	Hanau
8,82	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau
8,83	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau

200m

27,24	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	2.3.2019	Halle/Saale
28,37	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	20.1.2019	Frankfurt
31,81	Picard, Simone	1983 TG Obertshausen	16.2.2019	Hanau

400m

59,58	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	2.2.2019	Frankfurt
-------	---------------	--------------------	----------	-----------

800m

2:19,90	Howorka, Nina	1980 ASC Darmstadt	28.3.2019	Torun/POL
2:36,56	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	12.1.2019	Hanau

3000m

11:02,23	Zieba, Luise	1982 MT Melsungen	24.3.2019	Torun/POL
----------	--------------	-------------------	-----------	-----------

60m Hürden 838 mm

10,01	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	23.2.2019	Frankfurt
-------	-----------------------	----------------------	-----------	-----------

Stabhochsprung

2,50	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau
------	--------------------	--------------------------------------	-----------	-------

Weitsprung

5,41	Kettermann-Lang, Anke	1981 Königsteiner LV	25.3.2019	Torun/POL
4,76	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau
4,61	Gerlach, Katrin	1982 SG Schlüchtern	12.1.2019	Hanau
4,42	Zirnig, Franziska	1984 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau

Kugelstoß 4 kg

10,18	Reuschenbach, Anne	1980 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	2.3.2019	Halle/Saale
9,24	Müller, Linda	1981 LAV Dietzhöltal	16.2.2019	Stadtallendorf

Senioren M40

60m

7,50	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9.2.2019 Ludwigshafen
7,65	Hofmann, Jochen	1977 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	2.3.2019 Halle/Saale
7,97	Simon, Falk	1978 RSV Weyer	12.1.2019 Hanau
8,20	Baae, Sascha	1976 KSV Baunatal	2.3.2019 Halle/Saale

200m

23,54	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.3.2019 Torun/POL
25,28	Hofmann, Jochen	1977 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	16.2.2019 Hanau
31,52	Kaltenbach, Florian	1979 Spiridon Frankfurt	12.1.2019 Hanau

400m

53,60	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.3.2019 Halle/Saale
-------	--------------	----------------------------------	----------------------

800m

2:11,41	Dönges, Jürgen	1977 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
2:11,99	Anbau, Daniel	1978 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
2:21,34	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
2:22,72	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau

3000m

9:16,99	Seibert, Thomas	1979 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
9:36,06	Siegmund, Lars	1977 SF Blau-Gelb Marburg	12.1.2019 Hanau
10:00,06	Spaich, Christian	1975 TSG Oberursel	12.1.2019 Hanau
10:01,33	Unger, Stefan	1976 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
10:09,65	Reinke, Ingbert	1977 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
11:10,88	Kaltenbach, Florian	1979 Spiridon Frankfurt	12.1.2019 Hanau
11:14,04	Hartmann, Lars	1977 Spiridon Club Oberlahn	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 991 mm

8,97	Habl, Gunnar	1978 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9.2.2019 Ludwigshafen
------	--------------	----------------------------------	-----------------------

4x200m

1:41,78	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		3.3.2019 Halle/Saale
	Ringel, Rainer (1970), Dönges, Jürgen (1977), Milde, Nils (1975), Habl, Gunnar (1978)		
2:00,08	SSC Hanau-Rodenbach		12.1.2019 Hanau
	Hetzl, Ralf (1960), Flohr, Jörg (1967), Unger, Stefan (1976), Reinke, Ingbert (1977)		

Hochsprung

1,53	Heidenreich, Frank	1976 TV Langenselbold	12.1.2019 Hanau
------	--------------------	-----------------------	-----------------

Weitsprung

6,17	Strenkert, Sebastian	1975 LG Eintracht Frankfurt	2.3.2019 Halle/Saale
5,27	Hofmann, Jochen	1977 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	16.2.2019 Hanau

Kugelstoß 7,26 kg

12,09	König, Sascha	1978 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
11,74	Edel, Daniel	1978 LG Brechen	12.1.2019 Hanau

Senioren M45

60m

7,98	Käppeler, Thomas	1970 TV Groß-Gerau	12.1.2019 Hanau
8,24	Werner, Jan	1971 TV Wetzlar	12.1.2019 Hanau
8,37	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.2.2019 Hanau

200m

26,21	Werner, Jan	1971 TV Wetzlar	12.1.2019 Hanau
26,32	Käppeler, Thomas	1970 TV Groß-Gerau	12.1.2019 Hanau
27,35	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	16.2.2019 Hanau

400m

61,67	Ringel, Rainer	1970 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	9.2.2019 Ludwigshafen
-------	----------------	----------------------------------	-----------------------

800m

2:13,75	Mund, Carsten	1971 TV Wetter	12.1.2019 Hanau
---------	---------------	----------------	-----------------

3000m

10:04,94	Reiser, Jürgen	1974 LG Odenwald	12.1.2019 Hanau
10:18,70	Bornschein, Mike	1973 KSV Baunatal	24.3.2019 Torun/POL
11:31,72	Seibel, Mario	1974 LG Eder	12.1.2019 Hanau
12:25,89	Holzapfel, Knut	1972 LG Eder	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 991 mm

10,26	Hesz, Heiko	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
11,79	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	9.2.2019 Stadtallendorf

Stabhochsprung

3,00	Weber, Thomas	1972 TV Dillenburg	9.2.2019 Stadtallendorf
------	---------------	--------------------	-------------------------

Kugelstoß 7,26 kg

12,40	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	19.1.2019 Frankfurt
11,59	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
11,03	Frank, Guido	1971 LAV Kassel	3.3.2019 Kassel
10,33	Tegtmeyer, Jan	1970 FC Ueberau	12.1.2019 Hanau
10,04	Morbitzer, Jörg	1972 LAV Dietzhölzthal	12.1.2019 Hanau
7,96	Henkel, Heinz-Dieter	1954 ASV Rauschenberg	9.2.2019 Stadtallendorf

Seniorinnen W40

60m

8,67	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
9,28	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,44	Klang, Angela	1977 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,57	Blechschildt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.

200m

32,42	Klang, Angela	1977 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
-------	---------------	-------------------------	------------------------

400m

76,13	Schramm, Sabine	1976 TSG Niederhofheim	12.1.2019 Hanau
-------	-----------------	------------------------	-----------------

3000m

10:14,42	Alder-Baerens, Nele	1978 Ultra Sport Club Marburg e. V.	20.1.2019 Berlin
10:50,57	Rogosch, Dorothee	1978 SF Blau-Gelb Marburg	2.3.2019 Halle/Saale

60m Hürden 762 mm

9,38	Prada, Dana	1979 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	20.1.2019 Frankfurt
10,85	Branke, Shirin	1976 KSV Baunatal	12.1.2019 Hanau
10,93	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau
11,92	Blechschildt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau

4x200m

2:11,01	TuS Griesheim Seim, Gabriele (1965), Peters-Karbstein, Marion (1964), Schoormann, Vera (1965), Stubbe, Astrid (1970)		12.1.2019 Hanau
2:23,57	TSG Niederhofheim Schramm, Sabine (1976), Thamm, Antje (1968), Pfitzmayer-Sayk, Miriam (1974), Hannemann, Cornelia (1979)		12.1.2019 Hanau

Weitsprung

4,42	Branke, Shirin	1976 KSV Baunatal	12.1.2019 Hanau
4,25	Gersdorf-Kowalski, Romy	1977 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau
3,79	Blechschildt, Sandra	1977 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau

Kugelstoß 4 kg

10,52	Schliffer, Annika	1978 TuS Weilmünster	12.1.2019 Hanau
9,79	Janoske, Kerstin	1978 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.

Seniorinnen W45

60m

8,18	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
8,48	Rieschel, Monika	1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.2.2019 Frankfurt
8,68	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
8,82	Göbel, Sabine	1970 LG Odenwald	12.1.2019 Hanau
9,39	Klemm, Tanja	1971 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
10,00	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.1.2019 Hanau
10,18	Zang, Martina	1971 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau

200m

28,55	Rieschel, Monika	1972 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
29,97	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau

400m

60,25	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
65,82	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	3.3.2019 Halle/Saale

800m

2:32,25	Stubbe, Astrid	1970 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
2:45,61	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	29.3.2019 Torun/POL
2:47,30	Müller, Carola	1970 LC Eschenburg	12.1.2019 Hanau
2:47,70	Kunkelmann, Anja	1972 LG Odenwald	12.1.2019 Hanau

3000m

11:22,11	Artmann, Gabriele	1971 TV Marienhagen	12.1.2019 Hanau
11:23,15	Heinbach, Susanne	1971 LG Wettenberg	12.1.2019 Hanau
11:23,50	Schenk, Karin	1973 TV Waldstraße Wiesbaden	2.3.2019 Halle/Saale
13:25,23	Ramus, Nicole	1971 TSV 1889 Geismar	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 762 mm

9,41	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	29.3.2019 Torun/POL
------	--------------------	--------------------------	---------------------

4x200m

2:01,00	TSV 1850/09 Korbach Schilling, Tatjana (1970), Tenbusch, Marion (1969), Richter, Diana (1971), Zürker, Eva-Maria (1973)		12.1.2019 Hanau
---------	--	--	-----------------

Hochsprung

1,54	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	29.3.2019 Torun/POL
1,41	Svat, Annette	1970 TSG Ober-Eschbach 1898 e.V.	12.1.2019 Hanau
1,35	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.1.2019 Hanau
1,23	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

5,24	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	24.3.2019 Torun/POL
4,58	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
4,38	Göbel, Sabine	1970 LG Odenwald	12.1.2019 Hanau
3,27	Zang, Martina	1971 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
2,58	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	25.1.2019 Melsungen

Dreisprung

8,95	Richter, Diana	1971 TSV 1850/09 Korbach	3.3.2019 Halle/Saale
------	----------------	--------------------------	----------------------

Kugelstoß 4 kg

12,19	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	24.3.2019 Torun/POL
12,09	Steinfurth, Yvonne	1971 LG Eppstein-Kelkheim	3.3.2019 Halle/Saale
9,48	Gunkel, Anke	1972 SSC Vellmar von 1973 e.V.	3.3.2019 Kassel
9,17	Zürker, Eva-Maria	1973 TSV 1850/09 Korbach	3.3.2019 Halle/Saale
8,58	Weis, Kerstin	1973 LG Odenwald	12.1.2019 Hanau
8,45	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
8,06	Eisenkrätzer, Anka	1970 SV Hohenstein 1953 e.V.	12.1.2019 Hanau
7,69	Nikolaus, Claudia	1972 TV 03 Heringen	12.1.2019 Hanau
7,27	Kaiser, Claudia	1971 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.1.2019 Hanau
6,82	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhölztal	16.2.2019 Stadtallendorf
6,78	Groh, Monika	1971 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau

Hallenfünfkampf

4289	Schilling, Tatjana	1970 TSV 1850/09 Korbach	29.3.2019 Torun/POL
	9,41 - 1,54 - 11,36 - 5,13 - 2:45,61		

Senioren M50

60m

7,51	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.3.2019 Torun/POL
7,65	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.3.2019 Torun/POL
8,07	Schramm, Günther	1969 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.1.2019 Hanau
8,19	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
8,56	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau
8,57	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
8,82	Dillemuth, Bernd	1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
9,95	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019 Hanau

200m

23,94	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.3.2019 Torun/POL
24,91	Klingenberg, Lars	1966 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.3.2019 Torun/POL
26,18	Triebstein, Martin	1968 LG Eder	9.2.2019 Stadtallendorf
26,35	Bernhard, Gunter	1965 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
27,59	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
28,40	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau
28,64	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	16.2.2019 Stadtallendorf
29,17	Dillemuth, Bernd	1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.

400m

54,20	Lachmann, Bernd	1968 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	25.3.2019 Torun/POL
60,72	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	3.3.2019 Halle/Saale
61,54	Schliemann, Hans-Peter	1966 MTV Kronberg Laufen	23.2.2019 Frankfurt
62,35	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau

800m

2:21,39	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
2:21,89	Rehmann, Ulrich	1968 TSV Kirchhain	12.1.2019 Hanau
2:22,06	Hedrich, Holger	1968 TV Wetzlar	12.1.2019 Hanau
2:22,13	Flohr, Jörg	1967 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
2:26,16	Hoffmann, Markus	1968 TLV Eichenzell	9.2.2019 Stadtallendorf
2:40,00	Baus, Michael	1968 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

1000m

2:58,03	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
---------	-----------------	--------------------	---------------------

3000m

9:43,83	Riefer, Markus	1966 SSC Hanau-Rodenbach	3.3.2019 Halle/Saale
10:07,33	Kramer, Thorsten	1967 LG Eder	12.1.2019 Hanau
10:57,15	Schüßler, Bernhard	1965 LC Mengerskirchen	9.2.2019 Stadtallendorf
11:20,28	Look, Andreas	1966 TV Wetter	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 914 mm

9,11	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
9,73	Heuchemer, Klaus	1965 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
10,64	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	12.1.2019 Hanau

4x200m

1:43,14	LG OVAG Friedberg-Fauerbach Klingenberg, Lars (1966), Bernhard, Gunter (1965), Klopsch, Rupert (1960), Lachmann, Bernd (1968)	3.3.2019 Halle/Saale
---------	--	----------------------

Hochsprung

1,72	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
1,54	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	12.1.2019 Hanau
1,50	Pfeifer, Holger	1966 TV Hartenrod	9.2.2019 Stadtlendorf
1,42	Beschorner, Wilfried	1968 TV Dillenburg	12.1.2019 Hanau

Stabhochsprung

3,55	Wurm, Martin	1967 ASC Darmstadt	10.3.2019 Darmstadt
------	--------------	--------------------	---------------------

Weitsprung

5,63 (0,0)	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
------------	-----------------	--------------------	---------------------

Kugelstoß 6 kg

13,85	Ernst, Adrian	1967 TSG Wehrheim	2.3.2019 Halle/Saale
13,19	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
11,41	Seeg, Marko	1969 VfL 1860 Marburg	12.1.2019 Hanau
8,96	Riedel, Reiner	1966 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019 Hanau

Hallenfünfkampf 60H (914 mm) - HOC - KUG (6 kg) - WEI - 1K0

4272	Stewens, Thomas	1966 TV Bad Vilbel	28.3.2019 Torun/POL
9,11 - 1,72 - 13,19 - 5,63 (0,0) - 2:58,03			

Senioren M55

60m

8,12	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	2.3.2019 Halle/Saale
8,47	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	2.3.2019 Halle/Saale
8,57	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau
8,88	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	12.1.2019 Hanau
9,27	Weber, Rüdiger	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
9,57	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	9.2.2019 Ludwigshafen

200m

27,17	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	12.1.2019 Hanau
27,46	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	12.1.2019 Hanau
27,59	Klopsch, Rupert	1960 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
28,47	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.3.2019 Torun/POL
30,03	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	12.1.2019 Hanau
31,45	Hetzel, Ralf	1960 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau

400m

63,00	Dobbertin, Andreas	1964 ASC Darmstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
70,55	Hetzel, Ralf	1960 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
74,25	Rothmayer, Günter	1963 TSV 1863 Kirberg	12.1.2019 Hanau

800m

2:28,82	Seidel, Frank	1963 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
2:45,67	Rothmayer, Günter	1963 TSV 1863 Kirberg	12.1.2019 Hanau
2:46,64	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	12.1.2019 Hanau
2:59,18	Regina, Michael	1961 TV Wetzlar	12.1.2019 Hanau

3000m

10:22,36	Lind, Karsten	1964 Eschweger TSV	3.3.2019 Halle/Saale
10:27,32	Ouahioune, Hakim	1963 LG Wettenberg	12.1.2019 Hanau
10:59,73	Seidel, Frank	1963 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
11:41,14	Ott, Roland	1964 LC Mengerskirchen	12.1.2019 Hanau
11:43,10	Beisel, Rainer	1962 SV 1896 Mörlenbach	12.1.2019 Hanau
12:19,02	Rothmayer, Günter	1963 TSV 1863 Kirberg	12.1.2019 Hanau
14:25,41	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau

Hochsprung

1,84	Weber, Rüdiger	1963 TuS Eintracht Wiesbaden	5.1.2019 Essing
------	----------------	------------------------------	-----------------

Stabhochsprung

2,70	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
------	--------------	------------------------------	-----------------

Weitsprung

5,15	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	24.3.2019 Torun/POL
5,01	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	2.2.19 Fürth
4,75	Tischbierek, Armin	1963 LG Seligenstadt	12.1.2019 Hanau
3,93	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	9.2.2019 Ludwigshafen

Dreisprung

10,46	Münchenbach, Roland	1961 TSV Amicitia Viernheim 1906/09	2.3.2019 Halle/Saale
10,09	Mies, Matthias	1961 LG Eintracht Frankfurt	26.3.2019 Torun/POL
9,77	Czekalla, Dr. Jörg	1964 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	2.3.2019 Halle/Saale

Kugelstoß 6 kg

12,95	Krah, Uwe	1964 MT Melsungen	25.1.2019 Melsungen
11,55	Laux, Dieter	1962 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.1.2019 Hanau
10,93	Höfler, Johannes	1961 DJK SG Concordia Freigericht-Neuses	1967 e. V.12.1.2019 Hanau
10,14	Löcher, Ulrich	1964 LG Eder	12.1.2019 Hanau
10,13	Simon, Harry	1962 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
8,96	Schabinger, Hans-Peter	1962 TV 1861 Neu-Isenburg	9.2.2019 Ludwigshafen

Seniorinnen W50

60m

9,03	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	3.2.2019 Halle/Saale
9,09	Henning, Monika	1966 MTV Urberach	16.2.2019 Hanau
9,17	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
9,27	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau
9,29	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
9,61	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	9.2.2019 Ludwigshafen
10,13	Ehinger, Caroline	1967 TV Bad Schwalbach	12.1.2019 Hanau
10,22	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Slitisa“ Schlitz	16.2.2019 Stadtallendorf
11,66	Noll, Silvia	1967 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

200m

31,68	Brzezniak, Petra	1969 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
31,75	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	12.1.2019 Hanau
32,46	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
34,90	Zorn, Anja	1968 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
36,01	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Slitisa“ Schlitz	16.2.2019 Stadtallendorf

400m

72,24	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
72,66	Schoormann, Vera	1965 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau

800m

2:46,68	Baltruschat, Gabi	1967 Spiridon Frankfurt	12.1.2019 Hanau
2:47,68	Schoormann, Vera	1965 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
2:54,8*	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	9.2.2019 Ludwigshafen
3:18,81	Jamel-Eichenauer, Birgit	1969 TSG „Slitisa“ Schlitz	12.1.2019 Hanau

3000m

11:26,96	Baltruschat, Gabi	1967 Spiridon Frankfurt	2.3.2019 Halle/Saale
13:05,28	Göbel, Claudia	1966 LC Eschenburg	2.3.2019 Halle/Saale
21:13,35	Bornschein, Isabel	1968 KSV Baunatal	24.3.2019 Torun/POL

60m Hürden 762 mm

10,69	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
10,70	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	3.2.2019 Halle/Saale
11,03	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	9.2.2019 Ludwigshafen

3000m Bahngehen

15:17,12	Best, Nicole	1968 TV Groß-Gerau	26.3.2019 Torun/POL
----------	--------------	--------------------	---------------------

Hochsprung

1,58	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	27.3.2019 Torun/POL
1,48	Henning, Monika	1966 MTV Urberach	16.2.2019 Hanau
1,38	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
1,35	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
1,23	Seim, Gabriele	1965 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
1,17	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

4,79	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	25.3.2019 Torun/POL
4,44	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	2.3.2019 Halle/Saale
4,25	Tenbusch, Marion	1969 TSV 1850/09 Korbach	2.3.2019 Halle/Saale
4,05	Popanda, Katja	1969 SG DJK Hattersheim	12.1.2019 Hanau
4,03	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	12.1.2019 Hanau
3,43	Kerth, Jutta	1967 LSG Goldener Grund Selters/Ts.	12.1.2019 Hanau

Dreisprung

8,86	Wrzesniok, Kornelia	1966 TV 1861 Neu-Isenburg	9.2.2019 Ludwigshafen
------	---------------------	---------------------------	-----------------------

Kugelstoß 3 kg

12,15	Krug, Carmen	1969 SSC Vellmar von 1973 e.V.	2.3.2019 Halle/Saale
11,68	Stolt, Silke	1967 LAZ Bruchköbel	24.3.2019 Torun/POL
11,28	Seng, Kerstin	1967 LAZ Bruchköbel	12.1.2019 Hanau
9,75	Koliwer, Petra	1969 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
9,50	Reitemeier, Karin	1965 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019 Hanau
7,89	Morbitzer, Juliane	1969 LAV Dietzhölztal	12.1.2019 Hanau
6,97	Noll, Silvia	1967 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

Seniorinnen W55

60m

8,64	Stopka, Jutta	1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.3.2019 Torun/POL
9,10	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,83	Pillmann, Barbara	1963 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
10,51	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau

200m

28,61	Stopka, Jutta	1963 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.3.2019 Torun/POL
33,67	Pillmann, Barbara	1963 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau

400m

97,42	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	12.1.2019 Hanau
-------	-------------------	------------------------	-----------------

800m

2:53,36	Heck, Yvonne	1963 LC Eschenburg	2.3.2019 Halle/Saale
2:59,36	Bertschy-Abele, Hilke	1964 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau
3:01,50	Nagel, Gaby	1964 TSV Kirchhain	12.1.2019 Hanau

3000m

12:17,99	Peters-Karbstein, Marion	1964 TuS Griesheim	12.1.2019 Hanau
12:28,24	Karfs-Fiedler, Annika	1962 LC Eschenburg	2.3.2019 Halle/Saale
12:33,62	Heck, Yvonne	1963 LC Eschenburg	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 762 mm

10,42	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	3.3.2019 Halle/Saale
-------	---------------	----------------------	----------------------

Hochsprung

1,45	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	2.3.2019 Halle/Saale
1,08	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

4,36	Engel, Sigrun	1964 TV Königstädten	12.1.2019 Hanau
3,53	Höner, Erika	1960 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
2,41	Mierzowski, Karin	1960 TSG Niederhofheim	12.1.2019 Hanau

Senioren M60

60m

8,15	Linnemann, Andreas	1959 LG Eder	2.3.2019 Halle/Saale
8,51	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019 Hanau
8,63	Waschbüsch, Werner	1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
8,90	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,15	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
9,91	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	12.1.2019 Hanau
10,27	Mijatovic, Gligorije	1959 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau

200m

27,39	Linnemann, Andreas	1959 LG Eder	12.1.2019 Hanau
28,50	Bartsch, Ulrich	1957 TSG Wehrheim	12.1.2019 Hanau
29,01	Waschbüsch, Werner	1956 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
32,00	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau

400m

63,55	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	12.1.2019 Hanau
65,03	Bartsch, Ulrich	1957 TSG Wehrheim	12.1.2019 Hanau
65,14	Meyer, Franz-Josef	1956 TSG Wehrheim	12.1.2019 Hanau

800m

2:24,36	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	2.3.2019 Halle/Saale
2:29,07	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	12.1.2019 Hanau

3000m

10:21,24	Stoll, Christian	1959 TV Waldstraße Wiesbaden	3.3.2019 Halle/Saale
12:07,59	Szczuka, Thomas	1959 LG Offenbach	12.1.2019 Hanau
12:25,45	Kistner, Günter	1956 TSV 1889 Geismar	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 838 mm

10,21	Glübert, Dieter	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	12.1.2019 Hanau
11,64	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	3.3.2019 Halle/Saale

4x200m

2:07,83	TSG Wehrheim Meyer, Franz-Josef (1956), Dressler, Peter (1955), Niklas, Eberhard (1954), Bartsch, Ulrich (1957)		12.1.2019 Hanau
---------	--	--	-----------------

Stabhochsprung

2,60	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau
2,30	Bartkowski, Gerhard	1957 LG Wetttenberg	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

4,54	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.
4,53	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	10.2.2019 Bad Sooden-Allendorf
3,60	Schwalbach, Dieter	1955 TV Langenselbold	12.1.2019 Hanau
2,87	Mijatovic, Gligorije	1959 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau

Kugelstoß 5 kg

13,12	Eckel, Reinhard	1959 TV 1891 Bürstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
12,87	Schaak, Hendrik	1958 SSC Vellmar von 1973 e.V.	2.3.2019 Halle/Saale
12,70	Hilgenberg, Reiner	1959 MT Melsungen	25.1.2019 Melsungen
12,10	Napiorkowski, Zbigniew	1957 Hünfelder SV	12.1.2019 Hanau
11,62	Groß, Ulrich	1959 LG Rosbach-Rodheim	12.1.2019 Hanau
11,25	Dundik, Aleksander	1957 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
9,27	Gabel, Bernd	1959 MT Melsungen	25.1.2019 Melsungen
9,26	Bang, Holger	1957 SG DJK Hattersheim	23.2.2019 Frankfurt/M.

Senioren M65

60m

8,72	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
8,90	Penndorf, Jörg	1951 SF Blau-Gelb Marburg	12.1.2019 Hanau
8,91	Grünewald, Lüdger	1953 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,72	Köhl, Dieter	1954 TV Flieden	12.1.2019 Hanau
9,95	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

200m

29,70	Penndorf, Jörg	1951 SF Blau-Gelb Marburg	12.1.2019 Hanau
29,94	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
30,36	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
30,85	Niklas, Eberhard	1954 TSG Wehrheim	12.1.2019 Hanau
30,86	Grünewald, Lüdger	1953 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	23.2.2019 Frankfurt/M.
33,98	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

400m

71,44	Niklas, Eberhard	1954 TSG Wehrheim	12.1.2019 Hanau
72,79	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau
81,52	Heckmann, Ewald	1950 SG Schlüchtern	12.1.2019 Hanau

800m

2:35,58	Bächle, Bernd	1953 Lauftreff Freigericht	12.1.2019 Hanau
2:43,91	Berg, Walter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
3:04,16	Thum, Peter	1954 LC Eschenburg	12.1.2019 Hanau

3000m

11:47,87	Schüttler, Wilhelm	1954 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
12:21,61	Berg, Walter	1952 TV Waldstraße Wiesbaden	12.1.2019 Hanau

Hochsprung

1,54	Köhl, Dieter	1954 TV Flieden	12.1.2019 Hanau
1,37	Machner, Peter	1952 KSV Baunatal	3.3.2019 Halle/Saale
1,24	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019 Hanau
1,18	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen

Stabhochsprung

3,20	Nucklies, Rolf	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	9.2.2019 Ludwigshafen
2,90	Nink, Manfred	1952 TuS Eintracht Wiesbaden	9.2.2019 Ludwigshafen

Weitsprung

4,25	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
4,23	Penndorf, Jörg	1951 SF Blau-Gelb Marburg	12.1.2019 Hanau
4,20	Sammet, Hans Rudolf	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
3,87	Richtzenhain, Bernd	1952 LG Main Taunus West	12.1.2019 Hanau
3,69	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau

Dreisprung

8,47	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.3.2019 Halle/Saale
------	-----------------	---	----------------------

Kugelstoß 5 kg

11,28	Kiel, Eckard	1954 TSV 1850/09 Korbach	12.1.2019	Hanau
10,73	Höner, Thomas	1954 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019	Hanau
9,99	Rehs, Robert	1953 RKV Athletics Bebra e.v.	12.1.2019	Hanau
9,67	Henkel, Heinz-Dieter	1954 ASV Rauschenberg	12.1.2019	Hanau
9,19	Richtzenhain, Bernd	1952 LG Main Taunus West	12.1.2019	Hanau
8,97	Steinbach, Joachim	1950 Spiridon Frankfurt	12.1.2019	Hanau
7,81	Büchsel, Helmut	1953 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau

Seniorinnen W60

60m

9,69	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
9,87	Schmakeit, Margrit	1959 LG Rodgau	16.2.2019 Hanau
10,34	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau
10,48	Müller, Carmen	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau

200m

33,19	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
-------	-------------------	----------------------------------	-----------------

400m

78,50	Steinhaus, Ulrike	1955 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	3.3.2019 Halle/Saale
81,02	Müller, Carmen	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau

800m

2:58,14	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	12.1.2019 Hanau
---------	----------------	--------------------	-----------------

3000m

12:15,69	Wagener, Conny	1956 LC Eschenburg	1.3.2019 Halle/Saale
----------	----------------	--------------------	----------------------

4x200m

2:20,98	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		3.3.2019 Halle/Saale
	Ertl, Marion (1952), Wielens, Kordula (1959), Müller, Carmen (1959), Belot, Susanne (1952)		

Hochsprung

1,34	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	24.3.2019 Torun/POL
1,32	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	16.2.2019 Hanau
1,16	Schmakeit, Margrit	1959 LG Rodgau	16.2.2019 Hanau
1,14	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen

Weitsprung

3,72	Wisniewski, Elisabeth	1957 LG Rodgau	12.1.2019 Hanau
3,68	Pfannkuche, Jutta	1958 MT Melsungen	12.1.2019 Hanau
3,38	Schmakeit, Margrit	1959 LG Rodgau	16.2.2019 Hanau
3,28	Wielens, Kordula	1959 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen

Kugelstoß 3 kg

10,05	Weidel, Hilde	1959 TSV Kirchhain	12.1.2019 Hanau
9,28	Schlosser, Barbara	1956 Wiesbadener LV	2.3.2019 Halle/Saale

Seniorinnen W65

60m

9,51	Schüßler, Helga	1954 TSV Kirchhain	16.2.2019	Stadtallendorf
10,14	Ertl, Marion	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	26.3.2019	Torun/POL
10,24	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	2.3.2019	Halle/Saale
11,42	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	12.1.2019	Hanau
12,25	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau

200m

34,94	Belot, Susanne	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau
35,51	Ertl, Marion	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.3.2019	Halle/Saale

400m

84,10	Belot, Susanne	1952 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.3.2019	Halle/Saale
-------	----------------	---	----------	-------------

800m

3:04,89	Göttbauer, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau
3:25,88	Gödel, Marianne	1951 KSV Baunatal	2.3.2019	Halle/Saale
4:27,93	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.3.2019	Torun/POL

3000m

12:53,93	Göttbauer, Margret	1952 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	1.3.2019	Halle/Saale
----------	--------------------	--------------------------------------	----------	-------------

60m Hürden 686 mm

12,19	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	3.3.2019	Halle/Saale
14,03	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	30.3.2019	Torun/POL
19,96	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	9.2.2019	Ludwigshafen

Hochsprung

1,11	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	2.3.2019	Halle/Saale
1,08	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	12.1.2019	Hanau
0,96	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	12.1.2019	Hanau

Stabhochsprung

2,20	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	9.2.2019	Stadtallendorf
------	------------------------	--------------------------------	----------	----------------

Weitsprung

3,96	Schüßler, Helga	1954 TSV Kirchhain	2.3.2019	Halle/Saale
2,80	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	12.1.2019	Hanau
2,57	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	9.2.2019	Ludwigshafen

Kugelstoß 3 kg

7,79	Janetzka, Hatice Alev	1953 JSK 1888 Rodgau	12.1.2019	Hanau
7,77	Drayß-Bitsch, Irene	1952 TV Heppenheim	12.1.2019	Hanau
7,42	Machner, Regina	1952 KSV Baunatal	12.1.2019	Hanau
7,38	Leaping Rabbit, Grania	1951 Alsfelder Sport-Club e.V.	12.1.2019	Hanau
5,46	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.3.2019	Torun/POL

Hallenfünfkampf

1534	Lemence, Brigitte	1953 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.3.2019	Torun/POL
20,39 - 0,96 - 5,46 - 2,47 - 4:27,93				

Senioren M70

60m

9,05	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau
9,24	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
9,32	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.2.2019 Fürth
9,37	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	12.1.2019 Hanau
9,44	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	12.1.2019 Hanau
9,80	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
9,82	Meier, Wolf-Dietrich	1947 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau

200m

30,30	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
30,62	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
31,56	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
33,31	Fitza, Christian	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
33,56	Meier, Wolf-Dietrich	1947 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.1.2019 Hanau
36,45	Ertl, László	1945 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau

400m

79,84	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau
-------	---------------	---	-----------------

800m

3:20,69	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	12.1.2019 Hanau
3:28,67	Türk, Ewald	1945 LG Dornburg	12.1.2019 Hanau

1000m

5:04,6*	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.3.2019 Berlin
---------	--------------	---	-----------------

3000m

14:37,68	Türk, Ewald	1945 LG Dornburg	12.1.2019 Hanau
15:38,20	Steinbach, Lothar	1948 Spiridon Frankfurt	12.1.2019 Hanau

60m Hürden 762 mm

11,74	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	3.3.2019 Halle/Saale
12,01	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen

4x200m

2:10,46	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		3.3.2019 Halle/Saale
	Fitza, Christian (1946), Wondra, Heinz (1948), Zeisse, Lutz (1948), Elsner, Roland (1942)		

Hochsprung

1,30	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau
1,30	Hagedorn, Hans Werner	1949 VfL 1860 Marburg	25.3.2019 Torun/POL
1,24	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau
1,21	Gleitsmann, Günter	1945 MTV Urberach	12.1.2019 Hanau

Stabhochsprung

2,40	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	3.3.2019 Halle/Saale
2,10	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019 Hanau

Weitsprung

4,63	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	12.1.2019 Hanau
4,32	Wondra, Heinz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	3.3.2019 Halle/Saale
4,06	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.3.2019 Berlin
4,04	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	23.2.2019 Frankfurt/M.

Dreisprung

7,53	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
------	--------------	---	-----------------------

Kugelstoß 4 kg

11,08	Krämer, Gerd	1946 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019 Ludwigshafen
10,68	Balschalarski, Basilius	1946 TuSpo Borken	25.1.2019 Melsungen
10,51	Pfeifer, Hartmut	1946 TSV Heusenstamm	12.1.2019 Hanau
9,80	Schmidt, Norbert	1945 SSC Vellmar von 1973 e.V.	3.3.2019 Kassel
9,24	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.3.2019 Berlin
9,15	Beck, Roland	1947 TV Gelnhausen	12.1.2019 Hanau
9,04	Hofer, Karl-Heinz	1946 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019 Hanau
8,48	Meister, Georg Ludwig	1947 TV Dornholzhausen/Taunus	12.1.2019 Hanau

Hallensiebenkampf

4203	Zeisse, Lutz	1948 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.3.2019 Berlin
9,54 - 4,06 - 9,24 - 1,20 - 12,36 - 1,90 - 5:04,6*			

Senioren M75

60m

9,00	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.2.2019	Fürth
9,53	Restle, Ulf	1943 TuS Eintracht Wiesbaden	12.1.2019	Hanau
10,10	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	12.1.2019	Hanau
10,36	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau
10,80	Meske, Jürgen	1941 TV Dornholzhausen/Taunus	12.1.2019	Hanau
12,69	Knaack, Michael	1943 TV Eschhofen	12.1.2019	Hanau

200m

30,76	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.2.2019	Fürth
32,96	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	16.2.2019	Hanau

400m

77,11	Schuck, Hans	1941 TV 1969 Roßdorf	3.3.2019	Halle/Saale
83,54	Müller, Dieter	1944 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau

800m

2:59,33	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.3.2019	Halle/Saale
---------	----------------	---	----------	-------------

1500m

5:33,21	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	9.2.2019	Ludwigshafen
---------	----------------	---	----------	--------------

3000m

14:34,57	Elsner, Roland	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau
----------	----------------	---	-----------	-------

4x200m

2:27,36	LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt		16.2.2019	Hanau
	Metz, Günter (1942), Müller, Dieter (1944), Leitsch, Hans-Joachim (1943), Elsner, Roland (1942)			

Hochsprung

1,27	Lotz, Werner	1943 LG Wettenberg	12.1.2019	Hanau
1,18	Kappei, Werner	1943 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau
1,17	Milleck, Kurt	1941 HTG Bad Homburg	3.3.2019	Halle/Saale

Weitsprung

3,31	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	23.2.2019	Frankfurt/M.
2,70	Knaack, Michael	1943 TV Eschhofen	12.1.2019	Hanau

Dreisprung

6,89	Milleck, Kurt	1941 HTG Bad Homburg	9.2.2019	Ludwigshafen
------	---------------	----------------------	----------	--------------

Kugelstoß 4 kg

10,03	Metz, Günter	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	12.1.2019	Hanau
9,23	Lotz, Werner	1943 LG Wettenberg	12.1.2019	Hanau

Seniorinnen W70

60m

10,22	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	16.2.2019 Hanau
11,31	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	12.1.2019 Hanau

800m

3:41,00	Ritschel, Anja	1946 TV Waldstraße Wiesbaden	16.2.2019 Hanau
---------	----------------	------------------------------	-----------------

3000m Bahngehen

22:14,27	Neidel, Heidrun	1947 TSG 1893 Leihgestern	26.3.2019 Torun/POL
----------	-----------------	---------------------------	---------------------

Hochsprung

1,17	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	12.1.2019 Hanau
------	------------------	----------------------	-----------------

Weitsprung

3,28	Scheich, Christa	1946 TV Lützelhausen	2.3.2019 Halle/Saale
------	------------------	----------------------	----------------------

Kugelstoß 3 kg

8,15	Mackenroth, Ute	1947 RKV Athletics Bebra e.v.	12.1.2019 Hanau
------	-----------------	-------------------------------	-----------------

Seniorinnen W75

800m

3:59,70	Kroboth, Veronika	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	2.3.2019 Halle/Saale
4:39,77	Hersel, Ursula	1940 SSC Hanau-Rodenbach	12.1.2019 Hanau

3000m

17:14,35	Kroboth, Veronika	1942 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	1.3.2019 Halle/Saale
----------	-------------------	---	----------------------

3000m Bahngehen

21:54,80	Klink, Ursula	1944 TV Groß-Gerau	26.3.2019 Torun/POL
----------	---------------	--------------------	---------------------

Hochsprung

0,98	Häuser, Christel	1943 TSV 07 Höchst e.V.	24.3.2019 Torun/POL
------	------------------	-------------------------	---------------------

Kugelstoß 2 kg

7,06	Schattner, Ingrid	1941 LAV Kassel	12.1.2019 Hanau
6,68	Müller, Ishild	1940 TGS Niederrodenbach	16.2.2019 Hanau

Senioren M80

60m

10,71	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	12.1.2019 Hanau
11,43	Hofmann, Gerhard	1936 LG Fulda e.V.	12.1.2019 Hanau
12,50	Lotz, Arthur	1937 LG Wetttenberg	12.1.2019 Hanau

Hochsprung

1,13	Willershäuser, Arno	1939 LG Wetttenberg	2.3.2019 Halle/Saale
------	---------------------	---------------------	----------------------

Weitsprung

3,07	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	23.2.2019 Frankfurt/M.
2,81	Hofmann, Gerhard	1936 LG Fulda e.V.	12.1.2019 Hanau
2,75	Hoffelder, Hans Hermann	1938 KSV Baunatal	12.1.2019 Hanau
2,71	Brandt, Wolfgang	1938 TV 1861 Neu-Isenburg	12.1.2019 Hanau

Kugelstoß 3 kg

11,69	Götte, Hermann	1938 TSV 09 Twiste	2.3.2019 Halle/Saale
11,01	Bergler, Dieter	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	23.2.2019 Frankfurt/M.
9,88	Willershäuser, Arno	1939 LG Wetttenberg	2.3.2019 Halle/Saale
8,67	Nündel, Eckart	1939 TV Dornholzhausen/Taunus	12.1.2019 Hanau
8,10	Frank, Hans	1935 LC Michelstadt	2.3.2019 Halle/Saale

Senioren M85

60m

12,02	Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	12.1.2019 Hanau
-------	-----------------	------------------	-----------------

Kugelstoß 3 kg

8,09	Hoffmann, Manfred	1933 TV Gelnhausen	12.1.2019 Hanau
7,56	Glöckler, Adolf	1934 TSV Bonames	12.1.2019 Hanau

Seniorinnen W80

60m

14,28	Schäfer, Ingrid	1939 LG Main Taunus West	23.2.2019 Frankfurt/M.
-------	-----------------	--------------------------	------------------------

3000m Bahngehen

25:02,07	Elbing, Leni	1938 LGV Marathon Gießen	26.3.2019 Torun/POL
----------	--------------	--------------------------	---------------------

Weitsprung

2,10	Schäfer, Ingrid	1939 LG Main Taunus West	23.2.2019 Frankfurt/M.
------	-----------------	--------------------------	------------------------

Kugelstoß 2 kg

6,91	Schäfer, Ingrid	1939 LG Main Taunus West	25.3.2019 Torun/POL
------	-----------------	--------------------------	---------------------

LOTTO hilft Hessen




45,5 Mio. €*
für den Sport.

* im vergangenen Jahr



 **LOTTO**
Hessen

 [lottohessen](https://www.facebook.com/lottohessen)
www.lotto-hessen.de