



## FAQs- Verbändekampf

- **Was ist der Verbändekampf?**  
Beim Verbändekampf treten seit einigen Jahren jeweils eine Mannschaft aus Hessen, Württemberg und Bayern an unterschiedlichen Orten gegeneinander in unterschiedlichen Disziplinen an. Dabei wird üblicherweise das ganze Wochenende (von Freitag bis Sonntag) gemeinsam verbracht.
- **Wer nimmt am Verbändekampf teil?**  
Am Verbändekampf nehmen Athlet\*innen der Altersklasse U16 teil.
- **Wo findet der Verbändekampf statt?**  
Der Verbändekampf findet immer im Wechsel entweder an einem Ort in Hessen, Württemberg oder Bayern statt.
- **Wie erfolgt die Anreise zum Verbändekampf?**  
Findet der Verbändekampf in Bayern oder Württemberg statt organisiert die HLV Jugend eine gemeinsame Anreise mit dem Bus. Details dazu erhalten alle Teammitglieder rechtzeitig.  
Findet er in Hessen statt, erfolgt die Anreise im Regelfall eigenständig.
- **Welches Trikot trage ich beim Verbändekampf?**  
Für die Verbändekampfmannschaft gibt es einheitliche Teamkleidung, die von der HLV Jugend am Anreisetag ausgegeben wird. Während des Wettkampfes tragen alle Teammitglieder diese einheitliche Kleidung. Das Set besteht aus einem Trikot, einer kurzen Hose, einer Tights und einem Trainingsanzug.
- **Wer gehört zu meiner Mannschaft?**  
Zu deiner Mannschaft gehören ca. 60 hessische Athlet\*innen im Alter von 14 und 15 Jahren.
- **Wie viele Teilnehmer gibt es pro Disziplin?**  
In einer Disziplin starten immer zwei Teilnehmer aus jedem Landesverband. Dabei gibt es getrennte weibliche und männliche Wettbewerbe. Also starten in einer Disziplin immer 6 Teilnehmende eines Geschlechtes. In Ausnahmefällen kann es zu Starts außer Wertung kommen. Dies wird jedoch im Einzelfall besprochen.
- **Was muss ich mitnehmen?**  
Da die Übernachtung mit allen Verbänden in einer Turnhalle stattfindet, benötigst du eine Isomatte und einen Schlafsack. Für den Wettkampftag benötigst du deine Spikes oder Werferschuhe und ggf. Anlaufmarkierungen und Dinge, die du immer mit in den Wettkampf bringst (z.B. Glücksbringer, Handtuch, etc.).
- **Wie viele Versuche hast du im Wettkampf in einer technischen Disziplin?**  
In den technischen Disziplinen, hast du immer 6 Versuche.



- **Welche Disziplinen gibt es beim Verbändekampf?**

Beim Verbändekampf gibt es die Disziplinen: 100m, 300m, 800m, 80m Hürden, 300m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstoßen, Diskuswerfen, Speerwerfen, Hammerwerfen, 4x100m Staffel und 3x800m (weiblich) bzw. 3x1000m (männlich).

- **Wer betreut die hessische Auswahlmannschaft?**

Die hessischen Athleten werden von Mitgliedern der HLV Jugend und dem Beauftragten für den Verbändekampf, Dr. Dierk Feyerabend, betreut. Am Wettkampftag werden für alle Disziplinen Trainer\*innen vor Ort sein. Eingeladen werden Heimtrainer\*innen und TSP-Kader Trainer\*innen.

- **Was erwarten wir von dir?**

Zu Beginn werden wir Regeln formulieren, die es dann einzuhalten gilt. Wir sind für den Hessischen Landesverband unterwegs und möchten uns von unserer besten Seite zeigen. Wir treten als TEAM auf, feuern uns gegenseitig an und geben gemeinsam unser Bestes und das Wichtigste: Wir haben Spaß!!

Bei Fragen oder Problemen sind wir Betreuer und Dr. Dierk Feyerabend immer für dich da! Sprich uns jederzeit gerne an!