

Hessische Bestleistungen der Senioren und Seniorinnen

Stand Freiluft 31.12.2022 Halle 22.03.2023 ab Seite 42

Deutsche Bestleistung in Blau

Zusammenstellung: © Hannelore Herrmann

eeherrmann@t-online.de

M30

100 m	10,23 sec. 1,1	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	07.07.2019 Regensburg
200 m	20,68 sec.	Harald Schmid	57 TV 1861 Gelnhausen	08.08.1987 Schriesheim
400 m	46,00 sec.	Harald Schmid	57 TV 1861 Gelnhausen	12.06.1987 Essen
800 m DB	1:44,83 min.	Harald Schmid	57 TV 1861 Gelnhausen	13.08.1987 Koblenz
1000 m	2:23,2 min.	Dirk Stratmann	40 ASC Darmstadt	16.09.1973 Bonn
1500 m	3:43,4 min.	Jürgen May	42 LG Kreis Hanau	03.06.1972 Alsfeld
3000 m	7:57,2 min.	Jürgen May	42 LG Kreis Hanau	14.07.1972 Kirberg
5000 m	13:33,00 min.	Ralf Salzmänn	55 PSV Grün Weiß Kassel	19.06.1988 Düsseldorf
10000 m	28:03,27 min.	Ralf Salzmänn	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.06.1988 Villeneuve/FR
10km Strasse	29:24 min.	Alexander Mikitenko	69 TV 1861 Gelnhausen	21.08.1999 Kassel
10km Mannschaft	1:32:41 Std.	Laufteam Kassel		21.03.2021 Dresden
		Nerkamp 89 30:15-Ring 88 31:12-Stuckhardt 91 31:14		
Halbmarathon	1:05:12 Std.	Abdesselam Djilalli	71 PSV Grün Weiß Kassel	13.10.2002 Bad Hersfeld
Mannschaft	3:24:26 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		23.03.2002 Schotten
		Djilalli 71 1:05:57-Christiansen 68 1:06:19-Jahnke 72 1:12:10		
25km Strasse	1:14:33 Std.	Ralf Salzmänn	55 PSV Grün Weiß Kassel	27.04.1986 Berlin
Marathon	2:10:01 Std.	Ralf Salzmänn	55 PSV Grün Weiß Kassel	14.02.1988 Tokio/JAP
Mannschaft	7:35:02 Std.	TSV Friedberg-Fauerbach		08.10.2006 München
		Büttner 75 2:25:13-Diehl 69 2:34:02-Jung 69 2:35:47		
50km Strasse	3:09:30 Std.	Karsten Fischer	84 SSC Hanau-Rodenbach	30.01.2016 Rodgau
100km Strasse	6:49:13 Std.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	12.09.2015 Winschoten/NED
Mannschaft	23:21:17 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		05.09.1992 Rheine-Elten
		Hinze 61 7:18:37-Mann 36 7:38:48-Arndt 36 8:23:52		
5000m Bahngehen	24:42,72 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	08.10.2022 Marburg
10000m Bahngehen	50:00,37 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	18.09.2022 Potsdam
10km Gehen	49:48 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	23.04.2022 Biberach

20km Gehen	1:27:08 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	05.10.1980 Kassel
Mannschaft	5:13:39 Std.	LG ACT Kassel/Eintracht Großenritte		09.06.1977 Solingen
		Regenbogen 47 1:35:18-Dörner 37 1:49:10-Müller 35 1:49:11		
50km Gehen	3:58:16 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	16.10.1982 Hamm
110m Hürden	13,46 sec. 1,4	Matthias Bühler	86 LG Eintracht Frankfurt	01.07.2017 Mannheim
400 m Hürden DB	47,48 sec,	Harald Schmid	57 TV 1861 Gelnhausen	31.08.1987 Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:32,06 min.	Karlo Seck	54 TV 1861 Gelnhausen	15.06.1985 Hannover
4x100 m	42,05 sec.	LG Frankfurt		11.08.1991 Ludwigshafen
		Friedrich 61-Bareuther 60-Biaesch 61-Riehm 59		
4x400 m DB	3:17,97 min.	LG Frankfurt		17.08.1991 Trier
		Brunner 61-Krieg 55-Schmitt 61-Henrich 61		
4x800 m	8:12.3 min.	TuS Eintracht Wiesbaden		26.08.1981 Wiesbaden
		Letzerich 42-Sturm 42-Pfeffer 48-Buchhalla 41		
3x1000 m	7:33,31 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		02.08.2003 Schweinfurt
		Daniels 71-Bergmann 72-Freund 67		
4x1500 m	16:53,3 min.	LG Wetzlar		06.08.1980 Wetzlar
		Serowy 48-Mink 49-Serowy 49-Flick 44		
Hochsprung DB	2,35 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	07.08.1988 Forbach/Frau
Stabhochsprung	5,90 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	10.06.2002 Athen/GRE
Weitsprung	7,96 m	Christian Thomas	65 Eintracht Frankfurt	25.05.1995 Rodheim
Dreisprung	16,03 m -0,1	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	25.06.2000 Wiesbaden
Kugelstoßen 7,26kg	19,47 m	Gerd Steines	47 TSG Gießen Wieseck	26.05.1980 Fürth
Diskuswurf 2kg	63,51 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	29.05.2003 Zeulenroda
Hammerwurf 7,26kg	77,71 m	Holger Klose	72 LG Eintracht Frankfurt	15.06.2002 Mannheim
Speerwurf 800gr	88,12 m	Peter Blank	62 Eintracht Frankfurt	21.06.1996 Köln
Gewichtwurf 15,88	15,00 m	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006 Borken
Fünfkampf	3.417 Pkt.	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	28.09.2019 Nieder-Olm
		6,27 0,5-60,94-23,33 2,6-45,78-5:13,96		
Mannschaft	8.843 Pkt.	LG Hochtaunus		07.06.1997 Hannover
		Fratz 67 3.200-Wächtershäuser 63 3.147-Bender 65 2.496		
Zehnkampf	7.826 Pkt.	Pascal Behrenbruch	85 LG Eintracht Frankfurt	27./28.06.2015 Ratingen
		11,27 -0,4-6,76 0,4-15,52-1,98-51,45-14,35 1,1-44,43-4,80-66,74-5:03,77		

Werfer 5-Kampf	2.636 Pkt.	Martin Siebert	76 TSV 1863 Spangenberg	22.04.2006 Borken
		47,28-10,93-30,12-27,23-15,00		
M 35				
100 m	10,7 sec.	Ulrich Nauder	55 TG 1860 Obertshausen	09.06.1990 Langen
200 m	22,08 sec. *	Stefan Bareuther	60 SG 1874 Egelsbach	24.06.1995 Bern/SUI
400 m	49,19 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	14.06.2001 Ludwigsburg
800 m	1:53,23 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	28.05.2004 Wiesbaden
1000 m	2:25,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	17.07.2004 Herborn
1500 m	3:49,7 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	03.09.1977 Neckargmünd
3000 m	8:14,2 min.	Günter Mayer	41 TuS Griesheim	13.07.1977 Raunheim
5000 m	14:08,5 min.	Eberhard Weyel	53 LC Mengerskirchen	08.07.1989 Kassel
10000 m	29:36,2 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	21.07.1973 Berlin
10km Strasse	30:41 min.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	19.02.2017 Langen
Mannschaft	1:39:33 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		06.09.2015 Bad Liebenzell Seibert 79
		32:00-Hersel 80 32:55-Riefer 66 34:38		
Halbmarathon	1:06:15 Std.	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau-Rodenbach	25.03.2007 Mercer Island/USA
Mannschaft	3:40:21 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		23.04.2016 Bad Liebenzell
25km Strasse	1:15:42 Std.	Hans-Werner Pitschmann	45 TSG Oberursel	04.04.1981 Neumünster
Marathon	2:13:58 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.05.1981 Frankfurt
Mannschaft	7:40:56 Std.	SF Blau Gelb Marburg		25.10.2009 Frankfurt Ouahioune
		63 2:20:11-Schwab 73 2:30:26-Schraub 72 2:40:19		
50km Strasse	2:52:17 Std.	Florian Neuschwander	81 Spiridon Frankfurt	10.04.2016 Ebertshausen
100km Strasse	6:49:41 Std.	Ulrich Amborn	67 LG Offenbach	19.10.1996 Rodenbach
Mannschaft	23:43:46 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		12.09.1998 Kiel
		Mühl 58 7:10:43-Janicke 51 7:55:03-Hinze 63 8:38:00		
5000m Bahngehen	25:42,39 min.	Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	24.06.2012 Diez
10000m Gehen	53:16,81 min.	Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	08.07.2012 Heilbronn
20km Gehen	1:29:41 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	03.03.1984 Ahlen
Mannschaft DB	4:43:23 Std.	Eintracht Frankfurt		05.04.1986 Rheinzabern
		Michalski 48 1:32:51-Engel 43 1:33:12-Eisfeller 45 1:37:20		
50km Gehen	4:17:49 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	28.08.1983 Letter
Mannschaft DB	13:28:18 Std.	Eintracht Frankfurt		15.04.1984 Bad Krozingen
		Michalski 48 4:24:55-Teutsch 49 4:30:21-Engel 43 4:33:02		

110m Hürden	15,2 sec.	Peter Beuthin	41 LG Marburg-Kirchhain	27.06.1976 Frankfurt
	15,47 sec. 1,0	Thorsten Dauth	68 TV Bad Vilbel	05.09.2004 Vaterstetten
400m Hürden	53,35 sec.	Stefan Bareuther	60 SG 1874 Egelsbach	24.06.1995 Bern/SUI
3000 m Hindernis	9:16,9 min.	Walter Hirschäuser	48 ASC 1990 Breidenbach	06.07.1985 Frankfurt
4x100 m	44,74 sec.	LG Frankfurt		17.07.1999 Schweinfurt
		Mies 61-Speidel 64-Teichert 63-Riehm 59		
4x400 m	3:30,27 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.07.2005 Vaterstetten
		Speidel 64-Ringel 70-Holmes 65-Ripy 66		
4x800 m	9:00,0 min.	FV Wallau		17.05.1989 Breidenbach
		Bergen 54-Bauer 49-Willner 53-Hirschäuser 48		
3x1000 m	7:57,47 min.	LC Mengerskirchen		30.05.1991 Kronberg
		Beck 55-Lorenz 54-Strieder 56		
4x1500 m DB	17:03,1 min.	LG Wetzlar		02.06.1983 Zeven
		Flick 44-Serowy 48-Hirschhäuser 48-Jakolski 47		
Hochsprung	2.20 m	Gerd Nagel	57 LG Frankfurt	04.07.1992 Eberstadt
Stabhochsprung	4,62 m	Dr. Rainer Liese	43 ASC Darmstadt	07.06.1978 Darmstadt
Weitsprung	7,52 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	06.08.1976 Homberg
Dreisprung	15.50 m	Wolfram Walther	55 Eintracht Frankfurt	25.09.1991 Neuwied
Kugelstoßen 7,26kg	18,40 m	Josef Klik	35 KSV Hessen Kassel	29.08.1970 Vittel/Frau
Diskuswurf 2kg	64,28 m	Alwin J. Wagner	50 MT 1861 Melsungen	30.04.1989 Schlitz
Hammerwurf 7,26kg	70,68 m	Klaus Ploghaus	56 LAZ Gießen	22.08.1992 Schweinfurt
Speerwurf 800grDB	88,70 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	30.06.2001 Stuttgart
Gewichtwurf 15,88	14,62 m	Thomas Krenzer	74 LAV Dietzhölztal	17.08.2012 Zittau
Fünfkampf	3.300 Pkt.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	19.07.2003 Dietzhölztal
		6,71*-43,26-22,68*-28,61-4:37,50		
Mannschaft	7.918 Pkt.	LG Eintracht Frankfurt		28.09.2002 Nieder-Olm
		Speidel 64 2.980-Schröder 67 2.608-Schweter 65 2.330		
Zehnkampf	7.297 Pkt.	Thorsten Dauth	68 TV Bad Vilbel	04./05.09.2005 Vaterstetten
		11,25*-6,52*-14,81-1,91-52,58-15,47*-44,92-3,90-59,35-5:24,66		
Werfer 5-Kampf	2.880 Pkt.	Karsten Keller	74 Eintracht Frankfurt	24.08.2012 Zittau
		37,95-12,10-37,84-42,52-12,81		

W 30

100 m	11,8 sec.	Geraldine Otto	49 KSV Hessen Kassel	11.05.1980 Göttingen
200 m	23,62 sec. 0,7	Claudia Salman-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	27.05.2017 Götzis/AUT
400 m	55.6 sec.	Maria Herzig	43 LG Frankfurt	20.07.1973 Berlin
800 m	2:03,94 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	15.06.1988 Schwechta
1000 m	2:45,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	11.05.1982 Darmstadt
1500 m	4:06,18 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	27.07.1988 Verona/ITA
3000 m	8:39,29 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	15.08.2003 Zürich/SUI
5000 m DB	14:55,43 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	02.07.2004 Rom/ITA
10000 m	31:37,15 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	12.04.2003 Athen/GRE
5km Strasse	15:31 min.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	22.05.2022 Wien/AUT
10km Strasse DB	31:28 min.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	19.04.2003 Paderborn
Mannschaft	1:51:04 Std.	ASC Darmstadt		24.08.2002 Marburg
		Biba-Pöschel 64 33:43-Wolf 63 38:02-Beinhauer 69 39:19		
15km Strasse	53:35 min.	Vera Michalek	58 LG Frankfurt	10.03.1991 Frankenberg
Mannschaft	3:16:07 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		04.10.1992 Schlitz
		Dippel 59 61:37-Gutschank 54 67:00-Fischer 56 67:30		
Halbmarathon	1:09:38 Std.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Fra	03.04.2022 Berlin
Mannschaft	4:03:55 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.2013 Schotten
		Uphoff 83 1:18:21-Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49		
25km Strasse	1:33:25 Std.	Jutta Braun	56 LG Frankfurt	18.11.1987 Griesheim
Marathon	2:25:59 Std.	Katharina Steinruck	89 Eintracht Frankfurt	18.04.2021 Enschede
Mannschaft	8:39:51 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.2013 Frankfurt
		Uphoff 83 2:47:04-Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28		
50km Strasse	3:32:42 Std.	Tinka Uphoff	83 Spiridon Frankfurt	30.01.2016 Rodgau
100km Strasse	7:50:57 Std.	Dr. Iris Reuter	61 TVDÄ Hanau	04.09.1993 Rheine-Elten
Mannschaft	26:50:12 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		12.05.2001 Neuwittenbeck
		Drescher 69 8:17:50-Janicke 53 9:08:45-Neumer 62 9:23:37		
5000m Bahngehen	22:51,21 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	30.07.2000 Braunschweig
5km Gehen	24:01 min.	Kada Delic	66 TV 1846 Groß-Gerau	10.03.1996 Barcelona/ESP
Mannschaft	1:30:48 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		13.04.1997 Herzhausen
		Werner 48 28:21-Germann 66 30:32-Hanstein 54 31:55		

10km Gehen	46:55 min.	Kada Delic	66 TV 1846 Groß-Gerau	17.08.1996 Hildesheim
Mannschaft	2:53:58 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		27.03.1999 Eilenburg
		Best 68 49:52-Werner 48 59:11-Hanstein 54 64:55		
20km Gehen	1:37:16 Std.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2002 Naumburg
100m Hürden	13,29 sec. 0,3	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	05.08.2021 Tokio/JPN
400m Hürden	62,89 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	02.08.1995 Pfungstadt
3000m Hindernis	10:15,19 min.	Tania Moser	90 Spiridon Frankfurt	08.08.2020 Braunschweig
4x100m	49,99 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach		06.06.1993 Kassel
		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57-Schomber 59		
4x400m	4:28,65 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		22.07.2015 Rodgau
		Müller 65-Berti 77-Reuschenbach 80-Schraub 85		
3x800m	7:17,1 min.	ASC Darmstadt		14.06.1994 Griesheim
		Wolf 63-Simons 64-Heinrich 61		
Hochsprung	1,84 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	22.06.2003 Friedberg
	1,84 m	Ariane Friedrich	84 LG Eintracht Frankfurt	19.06.2016 Kassel
Stabhochsprung	3,12 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.04.2019 Friedberg
Weitsprung	6,86 m 1,7	Claudia Salman-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	28.05.2017 Götzis/AUT
Dreisprung	13,00 m .0,4	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	15.06.2017 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	17,16 m	Veronika Czorny	54 LG Frankfurt	20.05.1984 Münster
Diskuswurf 1kg	60,35 m	Sabine Rumpf	83 LSG Goldener Grund	10.05.2014 Wiesbaden
Hammerwurf 4kg DB	78,48 m	Betty Heidler	83 LG Eintracht Frankfurt	15.06.2013 Stettin/POL
Speerwurf 600gr	54,10 m	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	06.08.2021 Tokio/JPN
Speerwurf alt	45,44 m	Ilse Bannenber	58 TSV Altmorschen	28.09.1991 Altmorschen
Gewichtwurf 9,08	12,56 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	11.06.2005 Leverkusen
Fünfkampf	3.609 Pkt.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	14.06.2003 Erding
100-Hoch-Kg-Weit-800		12,75*-1,64-10,84-5,48*-2:26,79		
Fünfkampf	2.511 Pkt.	Marianne Schermuly	63 LC Mengerskirchen	03.06.1995 Ahlen
10H-Hoch-Kg-Weit-800		18,60*-1,52-7,44-4,85*-2:43,34		
Siebenkampf	6.580 Pkt.	Claudia Salman-Rath	86 LG Eintracht Frankfurt	27./28.05.2017 Götzis/AUT
		13,51 1,2-1,74-14,00-23,62 0,7-6,86 1,7-39,67-2:05,54		
Werfer 5-Kampf	2.767 Pkt.	Berit Deck	71 TGS Hausen	11.06.2005 Leverkusen
		33,56-11,93-28,80-28,67-12,56		

W 35

100 m	12,12	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	22.07.1990 Egelsbach
200 m	25,07	Eva Kratzsch	55 LG Frankfurt	01.07.1990 Konstanz
400 m	56,74	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	06.07.1997 Potsdam
800 m	2:09,82	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	22.07.1997 Durban/RSA
1000 m	2:50,9	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	30.06.1998 Melsungen
1500 m	4:19,3	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.09.1985 Ingelheim
3000 m DB	8:58,30	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	29.08.1985 Koblenz
5000 m	15:38,3	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	30.05.1987 Münster
10000 m	32:35,1	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	03.10.1987 Wetter
5km Straße	21:17	Dietlind Nike	84 LC Eschenburg	05.09.2021 Griesheim
10km Strasse	32:05	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	03.04.2011 Brunssum/NED
Mannschaft	1:56:44 Std.	LG Neu-Isenburg-Heusenstamm		10.09.2006 Regensburg
		Ulrich 68 35:49-Schröder 67 35:52-Schuder 66 45:03		
15km Strasse	51:39 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	20.08.1988 Hanau
Mannschaft	3:01:52 Std.	TuS Griesheim		17.05.1992 Hünxe
		Korte 53 59:03-Seidler 57 59:41-Seipel 54 63:08		
Halbmarathon	1:11:24 Std.	Iris Biba	64 LG Eintracht Frankfurt	03.04.1999 Paderborn
Mannschaft	4:11:29 Std.	Spiridon Frankfurt		05.04.2009 Aichach
		Bohn 71 1:19:40-Böhler 64 1:28:22-Martens 69 1:23:27		
25km Strasse	1:37:58 Std.	Mira Sax	47 PSV Grün Weiß Kassel	08.09.1984 Kaufungen
Marathon	2:22:18 Std.	Irina Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	25.09.2011 Berlin
Mannschaft	8:33:20 Std.	Spiridon Frankfurt		10.05.2009 Mainz
		Bohn 71 2:42:02-Holljesiefken 72 2:54:05-Martens 69 2:57:13		
50km Strasse	3:20:33 Std.	Nele Alder Baerens	78 USC Marburg	05.03.2016 Berlin
100km Strasse	7:29:04 Std.	Nele Alder Baerens	78 USC Marburg	20.08.2016 Leipzig
Mannschaft DB	26:06:17 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		27.03.2004 Kienbaum
		Hildebrand 69 8:22:04-Drescher 67 8:49:07-Stöppler 64 8:55:05		
5000m Bahngehen	23:12,67 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	17.09.2005 Diez
5km Gehen	26:53 min.	Helga Eichbaum	47 KSV Hessen Kassel	13.04.1985 Gießen
Mannschaft	1:35:27 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		28.04.2012 Biberach
		Betto 77 27:52-Patrzalek 55 32:47-Müller 64 34:48		

10km Gehen	48:16 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	21.06.2003 Breitenbrunn
Mannschaft	2:56:15 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		08.10.2016 Andernach
		Best 68 49:43-Betto 77 60:56-Patrzalek 55 65:36		
20km Gehen	1:40:54 Std.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	13.04.2003 Breitenbrunn
Mannschaft	6:13:04 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		22.04.2012 Naumburg
		Best 68 1:53:41-Betto 77 1:58:22-Patrzalek 552:21:00		
100m Hürden	14,3 sec.	Monika Scherb	50 LG Frankfurt	18.06.1985 Mühlheim
400m Hürden	62,81 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	07.09.1996 Salzgitter
4x100m	51,87 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach		20.05.1995 Friedberg
		Tempelmeyer 55-Kratzsch 55-Seiffert 57-Schomber 59		
4x400m	4:40,22 min.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		13.07.2016 Rodgau
		El Alami 77-Berti 77-Reuschenbach 80-Müller 65		
3x800m	7:29,6 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.08.2003 Korbach
		Gutschank 54-Seidel 67-Bardenheuer 60		
Hochsprung	1,68 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	14.06.2003 Erding
Stabhochsprung	3,10 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	11.06.2022 Darmstadt
Weitsprung	6,60 m 1,9	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	31.05.2004 Wesel
Dreisprung	12,61 m 0,1	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	04.06.2004 Dessau
Kugelstoßen 4kg	15,49 m	Veronika Kautzsch-Czorny	54 LG Frankfurt	18.06.1989 Kiel
Diskuswurf 1kg	56,25 m	Julia Bremser	82 Goldener Grund	28.05.2017 Frankenberg
Hammerwurf 4kg DB	68,35 m	Andrea Bunjes	76 LG Eintracht Frankfurt	12.06.2011 Fränkisch-Crumbach
Speerwurf 600gr	44,14 m	Christine Wiegelmann	74 TV 1861 Gelnhausen	29.05.2011 Bruchköbel
Speerwurf alt	53,27 m	Manuela Alizadeh	63 Eintracht Frankfurt	05.07.1998 Berlin
Gewichtwurf 9,08	12,60 m	Berit Deck	71 TGS Hausen	27.08.2006 Mutterstadt
Fünfkampf	3.262 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	18.08.2002 Potsdam
100 Hürden		17,79*-1,58-9,12-4,85*-2:33,92		
Fünfkampf	3.618 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	16.06.2001 Zittau
100 m		13,62*-1,60-9,43-5,23*-2:25,99		
Mannschaft	7.177 Pkt.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		23.08.2020 Zella-Mehlis
		Reuschenbach 80 2.739-Schraub 85 2.428-Zirinig 84 2.010		
Siebenkampf	4.625 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	04./05.07.2001 Brisbane/AUS
80m Hürden		16,36*-1,51-8,62-27,75*-5,05*-28,29-2:30,73		

Werfer 5-Kampf	2.913 Pkt.	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	27.08.2016 Zella-Mehlis
Mannschaft DB	6,421 Pkt.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	Reuschenbach 80 2.869-Zirnig 84 1.888-Schulz-Ertner 69 1.664	11.08.2019 Zella-Mehlis
M 40				
100 m	11,16 sec. 1,1	Olaf Schimpf	62 TSV Friedberg-Fauerbach	13.07.2002 Kevelaer
200 m	22,26 sec. 0,0	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattersheim	24.06.2006 Wetzlar
400 m	50,49 sec.	Gunter Bernhard	59 LG Stadt Hattersheim	26.07.2006 Posen/POL
800 m	1:54,24 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.08.2008 Neu-Isenburg
1000 m	2:28,55 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.09.2007 Pfungstadt
1500 m	3:53,92 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	21.05.2008 Koblenz
3000 m	8:25,20 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	19.08.1983 Troisdorf
5000 m	14:28,6 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	06.07.1984 Troisdorf
5km Straße	14:44 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau-Rodenbach	11.09.2022 Rodenbach
10000 m DB	29:20,8 min.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	01.05.1975 Frankfurt
10km Strasse	30:26 min.	Dirk Busch	79 SSC Hanau-Rodenbach	18.09.2022 Saarbrücken
Mannschaft	1:38:47 Std.	SSC Hanau-Rodenbach	Busch 79 30:26-Harland 81 33:44-Kehl 78 34:37	18.09.2022 Saarbrücken
Halbmarathon	1:07:07 Std.	Ulrich Steidl	72 SSC Hanau-Rodenbach	03.02.2013 Melbourne/USA
Mannschaft	3:32:41 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden	Jung 53 1:08:53-Trapp 48 1:11:34-Stuber 53 1:12:14	27.02.1993 Hamm
25km Strasse	1:17:54 Std.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	16.06.1985 Brügge/BEL
Mannschaft	4:20:25 Std.	ASC Dillenburg	Serowy 49 1:25:20-Müller 48 1:25:56-Herfurth 52 1:29:09	17.05.1992 Hünxe
Marathon DB	2:16:05 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	31.01.1982 Tokio/JAP
Mannschaft	7:34:43 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden	Jung 53 2:25:14-Trapp 48 2:28:45-Semmel 52 2:40:44	18.04.1993 Hannover
50km Strasse	3:01:51 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52 Spiridon Frankfurt	08.04.1995 Rodgau
100km Strasse	6:46:03 Std.	Dr. Lutz Aderhold	52 Spiridon Frankfurt	16.04.1994 Rodenbach
Mannschaft	22:29:55 Std.	SSC Hanau-Rodenbach	Moos 50 7:29:04-Schween 48 7:29:31-Mann 39 7:31:20	19.10.1996 Rodenbach
5000m Bahngehen	28:38,74 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	24.08.2019 Diez

10000m Bahngehen	55:53,8 min.	Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	05.09.2015 Groß-Gerau
20km Gehen	1:28:25 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	19.06.1988 Dause
Mannschaft DB	4:56:00 Std.	Eintracht Frankfurt		06.05.1989 Nürnberg
		Michalski 48 1:35:45-Eisfeller 45 1:39:28-Haensel 49 1:40:47		
50km Gehen	4:18:14 Std.	Hans Michalski	48 Eintracht Frankfurt	24.04.1988 Frankfurt
110m Hürden	15,44 sec.	Hans-Jürgen Gleichmann	53 SG 1874 Egelsbach	16.07.1993 Ludwigshafen
400 m Hürden	57,60 sec.	Franz-Josef Meyer	56 LG Hochtaunus	24.05.1998 Gelnhausen
3000 m Hindernis	9:47,81 min.	Nils Milde	75 LG Eder	29.06.2016 Hilden
4x100 m	44,60 sec.	TV 1891 Bürstadt		10.06.2000 Ludwigshafen
		Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59		
4x400 m	3:36,82 min.	TV 1891 Bürstadt		02.08.2003 Schweinfurt
		Becker 55-Müller 60-Purdack 59-Vogel 59		
4x800 m	8:53,6 min.	TSG Neuenhain		02.06.1983 Ronneburg
		Eifert 41-Werner 40-Sensel 36-Martini 39		
3x1000 m DB	7:51,78 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		12.07.2008 Schweinfurt
		Schell 68-Zerres 61-Freund 67		
4x1500 m	17:37,7 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		14.06.1994 Griesheim
		Braun 53-Semmel 52-Hinter 49-Jung 53		
Olympische Staffel	4:58,33 min.	TSV Obervorschütz		17.09.2011 Neukirchen
		Gumbel 68-Bräuler 53-Franke 56-Kilian 65		
Hochsprung	1,86 m	Markus Ott	49 Eintracht Frankfurt	21.05.1989 Fulda
Stabhochsprung	4,41 m	Rolf Nucklies	54 LAV Wiesbaden	18.06.1995 Egelsbach
Weitsprung	7,38 m	Mario Trombelli	41 TV Bad Vilbel	26.07.1980 Oberursel
Dreisprung	13,98 m 0,0	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	05.08.2009 Bebra
Kugelstoßen 7,26kg	16,59 m	Erich Rossmann	37 SKV 1879 Mörfelden	11.09.1977 Gelnhausen
Diskuswurf 2kg	63,22 m	Alwin J. Wagner	50 MT 1861 Melsungen	14.09.1991 Eschwege
Hammerwurf 7,26kg	59,66 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	07.08.1955 Frankfurt
Speerwurf 800gr DB	84,08 m	Peter Blank	62 LG Eintracht Frankfurt	29.06.2003 Ulm
Gewichtwurf 15,88	13,45 m	Jan Luckmann	65 TG Winkel	03.09.2005 San Sebastian/ESP
Fünfkampf	3.523 Pkt.	Hans Bohrmann	48 TuS Wiesbaden-Rambach	01.10.1989 Wiesbaden
		6,41*-43,60-24,1*-32,90-4:33,1		
Mannschaft	8.916 Pkt.	SSC Vellmar		16.06.2002 Baunatal
		Fechler 56 3.078-Schomburg 56 2.952-Glübert 58 2.806		

Zehnkampf	6.883 Pkt.	Lutz Schmiedler	59 LG Eppstein-Hornau	29./30.07.1999	Gateshead/GBR
		12,19*-6,09*-0,15-1,83-53,04-16,4*-34,29-3,80-43,31-4:40,06			
Werfer 5-Kampf	3.332 Pkt.	Jan Luckmann	65 TG Winkel	12.06.2005	Leverkusen
		40,44-12,19-36,46-51,43.12,95			
M 45					
100 m	11,36 sec. 0,5	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	26.06.2017	Friedberg
200 m DB	22,77 sec. 1,3	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	29.08.2005	San Sebastian/ESP
400 m	51,41 sec.	Bernd Schauwecker	69 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.11.2016	Perth/AUS
800 m	2:00,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2014	Erfurt
1000 m	2:34,9 min.	Ernst Buchhalla	41 TV Alsfeld	27.05.1986	Mainz
1500 m	4:07,14 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	03.06.2007	Bad Camberg
3000 m	8:35,06 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	25.05.1988	Frankfurt
5000 m DB	14:35,1 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	27.07.1988	Frankfurt
10000 m DB	30:22,58 min.	Günter Mielke	42 OSC Höchst	02.07.1988	Kassel
5km Straße	17:11 min.	Jürgen Zehnder	74 TSV Pfungstadt	18.09.2022	Saarbrücken
10km Strasse	32:02 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	28.03.2004	Frankenberg
Mannschaft	1:41:55 Std.	SF Blau Gelb Marburg		03.04.2010	Paderborn
		Ouahione 63 33:40-Hofmann 64 34:00-Nowak 64 34:15			
Halbmarathon	1:10:48 Std.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	17.05.2007	Regensburg
Mannschaft	3:42:43 Std.	ASC Dillenburg		09.04.1995	Rheinzabern
		Serowy 49 1:11:53-Müller 48 1:13:39-Kronenberger 49 1:17:11			
25km Strasse	1:18:36 Std.	Helmut Jesberg	34 ASC Darmstadt	09.04.1977	Paderborn
Mannschaft	4:31:26 Std.	SF Blau Gelb Marburg		17.05.1992	Hünxe
		Klaus 46 1:34:00-Perner 43 1:31:48- te Kamp 47 1:33:38			
Marathon DB	2:21:00 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.05.1987	München
Mannschaft	8:12:12 Std.	ASC Dillenburg		23.10.1994	Frankfurt
		Müller 48 2:43:38-Kronenberger 49 2:43:59-Serowy 49 2:44:35			
50km Strasse	3:15:08 Std.	Wolfgang Schneider	55 LGV Marathon Gießen	25.01.2003	Rodgau
100km Strasse	6:49:17 Std.	Harry A. Arndt	36 SSC Hanau-Rodenbach	06.11.1983	Genf/SUI
Mannschaft	26:08:12 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		05.04.2008	Kienbaum
		Hinze 61 7:27:10-Dudacy 55 8:29:27-Hänsler 54 10:11:35			
5000m Bahngehen	28:47,62 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	19.09.2020	Diez
10000m Bahngehen	60:12,17 min.	Wolfgang Krapf	55 SV Raunheim	11.06.2000	Gießen
10km Gehen	58:55 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	30.04.2022	Frankfurt

20km Gehen	1:36:50 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	27.03.1988 Saarbrücken
Mannschaft	5:31:19 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		27.04.1997 Kerpen
		Haensel 49 1:46:26-Wolf 50 1:52:06-Ullrich 41 1:52:47		
50km Gehen	4:32:21 Std.	Ralf Engel	43 Offenbacher LC	24.04.1988 Frankfurt
110m Hürden	16,32 sec.	Hans-Jügen Gleichmann	53 SG 1874 Egelsbach	19.05.1998 Darmstadt
400 m Hürden	59,33 sec.	Klaus Heuchemer	65 LG EVO Seligenstadt	27.06.2010 Kaiserslautern
2000m Hindernis	7:48,1 min.	Karlo Seck	54 SC Steinatal	30.05.2000 Neukirchen
3000 m Hindernis	10:02,6 min.	Dr. Hermann Pauls	33 SV Wiesbaden	29.07.1978 Neckargmünd
4x100 m DB	44,75 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		12.07.2014 Erfurt
		Ühlein 66-Speidel 64-Lachmann 68-Bernhard 65		
4x400 m	3:39,70 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		27.08.2016 Zella-Mehlis
		Ringel 70-Speidel 64.Lachmann 68-Schauwecker 69		
4x800 m	9:37,2 min.	Skizunft Wiesbaden		17.09.1986 Wiesbaden
		Wildmann 37-Eckert 38-v.d.Heidt 36-Melchen 35		
3x1000 m	8:21,70 min.	ASC Dillenburg		27.08.1994 Lübeck
		Kempf 49-Serowy 49.Müller 48		
4x1500 m	19:20,5 min.	LG Wetzlar		06.08.1980 Wetzlar
		Kopp 34-Langenbrink 35-Hoffmann 34-Keiner 35		
Hochsprung	1,76 m	Ulrich Heinz	50 TV Ofheim	01.09.1995 Langenselbold
	1,76 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.05.2007 Borken
Stabhochsprung	4,35 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	18.07.1999 Schweinfurt
Weitsprung	6,53 m	Wolf Reinhardt	28 SV 1898 Darmstadt	08.08.1977 Göteborg/SWE
Dreisprung	13,41 m 1,2	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg-Bebra	05.06.2016 Kassel
Kugelstoßen 7,26kg	14,91 m	Josef Klik	35 TV 09 Petersberg	25.07.1981 Passau
Diskuswurf 2kg	55,07 m	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	10.08.1999 Neukirchen
Hammerwurf 7,26kg	58,16 m	Karl Storch	13 Borussia Fulda	16.03.1958 Neu-Isenburg,
Speerwurf 800gr DB	77,15 m	Peter Blank	62 TG 1837 Hanau	28.05.2007 Rehlingen
Gewichtwurf 15,88	14,23 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	23.08.2002 Potsdam
Fünfkampf	3.820 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	29.09.2012 Nieder-Olm
		6,13*-45,84-24,84*-35,85-4:43,26		
Mannschaft	9.322 Pkt.	TV 1846 Groß-Gerau		15.06.2002 Baunatal
		Feyerabend 57 3.281-Sammet 52 3.006-Koch 54 3.035		

Zehnkampf DB	7.768 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	02./03.07.2011	Viernheim
		12,19w-6,05*-11,72-1,72-53,81-16,85*35,63-4,00-45,84-4:46,41			
Werfer 5-Kampf	3.585 Pkt.	Alwin J. Wagner	50 LG Remsfeld-Wabern	27.06.1999	Zella-Mehlis
		34,91-12,85-53,40-31,90-11,18			
Mannschaft DB	9.439 Pkt.	SSC Vellmar		25.08.2013	Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3.395-Weitzel 64 3.088-Schaak 58 2.956			
W 40					
100 m	12,80 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG 1846	04.06.1994	Athen/GRE
200 m	25,84 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG 1846	03.07.1994	Frankfurt
400 m	58,30 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	21.08.2002	Potsdam
800 m	2:14,2 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	18.06.1976	Frankfurt
1000 m	2:59,14 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	19.06.2002	Friedberg
1500 m	4:39,7 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	01.05.1976	Frankfurt
3000 m	9:44,7 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	12.07.1989	Reinheim
5000 m	17:00,61 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	27.05.2015	Koblenz
10000 m	34:38,7 min.	Doris Schlosser	44 OSC Höchst	19.10.1985	Neckargmünd
5km Straße	19:46 min.	Sarah Maria Gollan	79 TV Waldstraße-Wiesbaden	16.10.2022	Offenbach
10km Strasse DB	31:42 min.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	07.04.2012	Paderborn
Mannschaft	1:55:52 Std.	ASC Darmstadt		01.11.2016	Hockenheim
		Raatz 76 36:28-Rechel 72 38:03-Schmidt 76 41:21			
15km Strasse	50:27 min.	Charlotte Teske	49 ASC Darmstadt	15.04.1989	Maximiliansau
Halbmarathon DB	1:13:15 Std.	Irena Mikitenko	72 Eintracht Frankfurt	21.04.2013	Linz/AUT
Mannschaft DB	4:11:52 Std.	Spiridon Frankfurt		05.10.2013	Schotten
		Holljesiefken 72 1:22:45-Bohn 71 1:22:49-Wagner 69 1:26:18			
25km Strasse	1:28:54 Std.	Doris Schlosser	44 OSC Höchst	05.04.1986	Rheinzabern
Marathon DB	2:24:53 Std.	Irena Mikitenko	72 SC Gelnhausen	22.04.2012	London/GBR
Mannschaft	8:56:15 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.2013	Frankfurt
		Bohn 71 2:55:19-Holljesiefken 72 2:57:28-Böhler 64 3:03:28			
50km Strasse	3:30:08 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	30.03.2019	Grünheide
100km Strasse DB	7:22:41 Std.	Nele Alders-Baerens	78 USC Marburg	08.09.2018	Sveti Martin/CRO
Mannschaft	28:57:20 Std.	LC Olympia Wiesbaden		06.10.2012	Rodenbach
		Kenkenberg 70 8:48:42-Lechner 65 9:42:03-Gärtner 63 10:26:35			
5000m Bahngehen	24:46,01 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008	Groß-Gerau
5km Gehen	24:59 min.	Leni Demmel	42 TV 1846 Groß-Gerau	18.10.1986	Groß-Gerau

10km Gehen	50:11 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	05.04.2008 Euskirchen
Mannschaft	3:02:32 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Berger 55 55:52-Werner 48 62:35-Ullrich 45 64:05		08.04.1995 Rheinzabern
20km Gehen	1:53:41 Std.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	22.04.2012 Naumburg
Mannschaft	6:55:51 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Betto 77 2:12:41-Patrzalek 58 2:21:23-Müller 64 2:21:37		14.04.2018 Naumburg
80m Hürden	12,09 sec. 0,0	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	10.09.2021 Baunatal
100m Hürden	14,97 sec. 0,8	Dana Prada	79 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.08.2020 Mainz
400m Hürden	65,0 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	29.05.2001 Neukirchen
3000m Hindernis	11:55,43 min.	Anne Hegewald	80 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.09.2020 Pfungstadt
4x100m	52,17 sec.	TSV Friedberg-Fauerbach Schindler 56-Seiffert 57-Tempelmeyer 55-Kratzsch 55		03.05.1998 Friedberg
4x400m	4:30,17 min.	Usinger TSG Fuhrmann 54-Graichen 62-Plinke 60-Clarius 63		26.05.2005 Dipperz
3x800m	7:28,77 min.	LC Mengerskirchen Scherer-Heun 58-Möbs 58-Michalek 58		19.08.2000 Kevelaer
Hochsprung	1.66 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	16.08.2012 Zittau
Stabhochsprung	2,70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbach	29.05.1999 Frankfurt
	2,70 m	Anne Reuschenbach	80 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	11.06.2022 Darmstadt
Weitsprung	5,49 m	Maria Gutmann	57 DJK Freigericht Neuses	24.05.1998 Wiesbaden
Dreisprung	11,42 m 0,2	Tanja Schreiber-Ries	73 TV 1861 Gelnhausen	24.05.2014 Gelnhausen
Kugelstoßen 4kg	13,47 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.08.2012 Zittau
Diskuswurf 1kg	44,25 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	22.07.2008 Eppstein
Hammerwurf 4kg	42,30 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	07.07.2012 Borken
Speerwurf 600gr	38,98 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	05.06.2005 Borken
Speerwurf alt	39,50 m	Inge Wiegand	45 TV Elz	14.09.1985 Wiesbaden
Gewichtwurf 9,08	12,89 m	Annette Engelhardt	72 TuSpo 1896 Borken	14.04.2012 Borken
Fünfkampf DB	3.730 Pkt.	Beate Speer	61 LG Diemelsee	18.08.2002 Potsdam
80m Hürden		12,62-1,59-9,61-5,14-2:42,51		
Fünfkampf	3.830 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.06.2013 Jüterborg
100 m		13,29 0,7-1,60-10,91-5,09 1,5-2:40,17		
Mannschaft	9.483 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach Schilling 70 3.830-Richter 71 2.872-Tenbusch 69 2.781		23.06.2013 Jüterborg

Siebenkampf 80m Hürden	5.401 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	16./17.10.2013 Porto Alegre/BRA
Werfer 5-Kampf	3.291 Pkt.	Ilse Bannenberg	58 TSV Altmorschen	03.09.2000 Borken
			34,52-10,07-30,88-34,28-12,10	
W 45				
100 m	12,75 *sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG 1846	05.08.2000 Ludwigshafen
200 m	25,85 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG 1846	03.08.1999 Gateshead/GBR
400 m	59,64 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG 1846	07.08.1999 Gateshead/GBR
800 m	2:20,11 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	08.08.2015 Lyon/Frau
1000 m	3:02,8 min.	Rosemarie Struss	36 LC Rüsselsheim	21.06.1981 Wiesbaden
1500 m	4:49,10 min.	Tanja Nehme	68 PSV Grün Weiß Kassel	11.07.2015 Zittau
3000 m DB	9:55,06 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.08.2019 Uslar
5000 m DB	17:02,90 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	14.07.2019 Leinefelde-Worbis
10000 m DB	35:20,50 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	08.06.2019 Essen
5km Straße	17:43 min.	Simone Raatz	76 ASC Darmstadt	18.09.2022 Saarbrücken
10km Strasse	35:00 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.2020 Dreisdorf
Mannschaft	2:04:38 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		18.04.2015 Eschwege
		Nehme 68 38:46-Wöhleke 57 42:44-Bardenheuer 60 43:08		
15km Strasse	56:47 min.	Doris Schlosser	44 OSC Höchst	25.06.1989 Kandel
Mannschaft	3:27:33 Std.	TuS Griesheim		18.11.1992 Griesheim
		Bayer 45 65:28-Risch 46 68:00-Mezger-Anders 47 74:05		
Halbmarathon DB	1:16:02 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	05.01.2020 Dreisdorf
Mannschaft	4:29:33 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.04.2018 Hannover
		Morchner 71 1:18:29-Siefert 69 1:31:14-Eberwein 71 1:39:50		
25km Strasse	1:42:29 Std.	Edith Schneider	39 SSC Hanau-Rodenbach	19.10.1986 Frankenberg
Marathon DB	2:46:32 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	27.04.2019 Düsseldorf
Mannschaft	9:25:25 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		29.04.2018 Düsseldorf
		Morchner 71 2:46:54-Siefert 69 3:10:06-Szczeblewski 63 3:28:25		
50km Strasse	3:42:17 Std.	Martina Groß	60 MTV Kronberg	26.01.2008 Rodgau
100km Strasse	7:50:56 Std.	Martina Groß	60 MTV Kronberg	08.09.2007 Winschoten/NED
3000m Bahngehen	14:54,11 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013 Bar Le Duc/Frau
5000m Bahngehen	25:24,3 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	31.08.2013 Groß-Gerau

5km Gehen DB	24:09 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	22.03.2013 San Sebastian/ESP
Mannschaft	1:35:39 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		29.04.1995 Erfurt
		Werner 48 30:28-Ullrich 45 31:07-Best 44 34:04		
10km Gehen DB	49:43 min.	Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	08.10.2016 Andernach
Mannschaft	3:38:10 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		28.04.2012 Biberach
		Müller 64 71:36-Molter 46 72:19-Janetzka 53 74:15		
20km Gehen	2:15:07 Std.	Linda Betto	77 TuS Kelsterbach	30.04.2022 Frankfurt
Mannschaft	7:04:35 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		28.04.2013 Naumburg
		Patrzalek 58 2:19;07-Müller 64 2:22:23-Klink 44 2:23:05		
80m Hürden	12,34 sec. 0,1	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	07.09.2019 Jesolo/ITA
100m Hürden	18,84 sec. 1,0	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	08.06.2014 Limburgerhof
400m Hürden	74,07 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	13.07.2013 Mönchengladbach
2000m Hindernis	8:10,50 min.	Gabriele Artmann	71 TV Marienhagen	12.09.2019 Jesolo/ITA
4x100m	53,94 sec.	TSV 1850/09 Korbach		21.09.2019 München
		Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73-Schilling 70		
4x400m	4:44,61 min.	Usinger TSG		17.05.2007 Neu-Isenburg
		Fuhrmann 54-Plinke 60-Graichen 61-Clarius 63		
3x800m	7:58,87 min.	PSV Grün Weiß Kassel		26.05.2005 Dipperz
		Gutschank 54- Wöhleke 57-Bardenheuer 60		
Hochsprung	1,63 m	Cornelia Gambetta	63 LG Vogelsberg	09.05.2009 Alsfeld
	1,63 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	19.08.2012 Zittau
	1,63 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	02.11.2016 Perth/AUS
Stabhochsprung	2,13 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	09.09.2015 Friedberg
Weitsprung	5,35 m 0,9	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	05.11.2016 Perth/AUS
Dreisprung	10,85 m 0,0	Monika Henning	66 MTV Urberach	14.05.2015 Mörfelden
Kugelstoßen 4kg	11,97 m	Yvonne Steinfurth	71 LG Eppstein-Kelkheim	05.09.2018 Malaga/ESP
Diskuswurf 1kg	42,93 m	Silke Stolt	67 LAZ Bruchköbel	12.06.2012 Eppstein
Hammerwurf 4kg	39,65 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	21.05.2017 Geisenheim
Speerwurf 600gr	38,78 m	Ruth Brückel	69 TSF Heuchelheim	13.07.2014 Erfurt
Speerwurf alt	34,74 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	21.07.1990 Egelsbach
Gewichtwurf 9,08	11,91 m	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	29.08.2015 Zella-Mehlis

Fünfkampf DB	4.319 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	10.09.2016	Zella-Mehlis
100 m			13,18 -0,4-1,56-11,59-5,21 0,3-2:41,44		
Mannschaft	10.445 Pkt.	TSV 1850/09 Korbach		10.09.2016	Zella-Mehlis
		Schilling 70 4,319-Richter 71 3.204-Tenbusch 69 2.922			
Fünfkampf	3.300 Pkt.	Heidrun Leithäuser	56 TSV 1850/09 Korbach	18.08.2002	Potsdam
80m Hürden			14,24*-1,42-7,96-3,96-2:36,93		
Siebenkampf	3.552 Pkt.	Heidrun Leithäuser	56 TSV 1850/09 Korbach	27./28.09.2003	Baunatal
100m Hürden			19,64*-1,36-6,71-28,78*-3,99*-13,31-2:39,90		
Siebenkampf DB/WR	6.082 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	07./08.09.2019	Jesolo/ITA
80m Hürden			12,34 0,1-1,60-10,86-27,05 -1,4-5,26 0,6-31,06-2:38,83		
Werfer 5-Kampf	3.483 Pkt.	Carmen Krug	69 SSC Vellmar	26.08.2017	Zella-Mehlis
			37,40-10,60-31,91-23,19-11,83		
Mannschaft	6.014 Pkt.	LAV Dietzhöhlztal		27.09.2014	Baunatal
		Morbitzer 69 2.174-Heyden 65 2.154-Hartmann 65 1.686			
M 50					
100 m	11,69 sec. 0,0	Heinz-Hermann Mager	57 TSV Kirchhain	12.07.2008	Schweinfurt
200 m	23,85 sec. 0,5	Gunter Bernhard	65 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	06.06.2015	Neu-Isenburg
400 m	53,70 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	09.06.2018	Fulda
800 m	2:03,36 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulznach/Neuenhain	01.08.2012	Pfungstadt
1000 m	2:40,87 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	07.09.2005	Pfungstadt
1500 m	4:16,59 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	04.06.2003	Pfungstadt
3000 m	9:12,21 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	08.09.1993	Pfungstadt
5000 m	15:39,67 min.	Matthias Host	52 Skills Frankfurt	27.06.2006	Wiesbaden
10000 m	32:24,18 min.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	26.06.1985	Obersuhl
5km Strasse	18:33 min.	Habtemichael Abingsolom	69 SSC Hanau Rodenbach	18.09.2022	Saarbrücken
10km Strasse	33:14 min.	Bernd Bächle 53	LT Freigericht	19.09.2004	Bad Liebenzell
Mannschaft	1:46:12 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden		19.09.2004	Bad Liebenzell
		Schüttler 54 34:02-Jung 53 35:34-Schäfer 46 36:36			
Halbmarathon	1:11:04 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	06.04.1996	Paderborn
Mannschaft	3:52:41 Std.	ASC Dillenburg		27.03.1999	Körle
		Müller 48 1:15:39-Serowy 49 1:17:04-Dobré 42 1:19:58			
25km Strasse	1:26:28 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	08.09.1984	Kaufungen
Mannschaft	5:03:55 Std.	SC Steinberg		19.11.1992	Griesheim
		Matzke 39 1:36:34-Keller 38 1:40:06-Haas 61 1:47:15			

Marathon	2:28:55 Std.	Klaus-Peter Burger	34 VFL Eiterfeld	30.09.1984 Berlin
Mannschaft	8:31:52 Std.	LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain		14.10.2012 München
		Köhler 61 2:45:42-Eckes 56 2:50:09-Haas 61 2:56:01		
50km Strasse	3:26:17 Std.	Frank Wiegand	65 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.02.2015 Marburg
100km Strasse	7:28:41 Std.	Harry A.Arndt	36 SSC Hanau-Rodenbach	30.09.1989 Unna
Mannschaft	24:35:10 Std.	SSC Hanau-Rodenbach		05.09.1992 Rheine-Elten
		Mann 39 7:38:48-Arndt 36 8:23:52-Albrecht 40 8:32:30		
5000m Bahngehen	26:41,17 min.	Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	03.05.2008 Groß-Gerau
10000m Bahngehen	51:20,6 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	23.05.2001 Raunheim
10km Gehen	59:54 min.	Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	25.08.2007 Lage
20km Gehen	1:41:46 Std.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	15.05.1999 Spittal/AUT
Mannschaft	5:39:22 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		27.03.1999 Eilenburg
		Eisfeller 45 1:44:18-Haensel 49 1:50:18-Mittag 38 2:04:46		
50km Gehen	4:44:24 Std.	Helmut Seifert	21 SV Raunheim	30.05.1971 Husum
100m Hürden	14,79 sec. 0,3	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	05.09.2019 Jesolo/ITA
400 m Hürden	60,67 sec.	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	23.06.1985 Rom/ITA
3000 m Hindernis	11:08,30 min.	Elias Dobré	42 SF Blau Gelb Marburg	07.06.1994 Athen/GRE
4x100 m	46.33 sec.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		30.06.2018 Mönchengladbach
		Klingenberg 66-Lachmann 68-Kolbe 66-Bernhard 65		
4x400 m	3:52,84 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		04.08.2018 Zella.Mehlis
		Kolbe 66-Speidel 64-Klingenberg 66-Lachmann 68		
4x800 m	11:12,4 min.	TSG Sulzbach		15.08.2001 Reichelsheim
		Schneider 51-Fleischer 45-Kappei 43-Laube 38		
3x1000 m	8:37,94 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		07.06.2017 Wiesbaden
		Freund 67-Stoll 59-Zerres 61		
4x1500 m DB	18:25,6 min.	TuS Griesheim		14.06.1994 Griesheim
		Mayer 41-Heitzenröder 44-Mielke 42-Scheutzow 43		
Olympische Staffel	4:20,7 min.	LG Baunatal/ACT Kassel		23.08.2003 Kassel
		Meilinger 51-Schäler 53-Machner 52-Dittmar 40		
Hochsprung	1,85 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2015 Darmstadt

Stabhochsprung	4.00 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	23.05.2004 Marburg
	4,00 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	11.09.2020 Friedberg
Weitsprung	6,24 m 0,6	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	20.04.2008 Osterode
Dreisprung	13,46 m -0,2	Martin Triebstein	68 LG Eder	30.06.2018 Mönchengladbach
Kugelstoßen 6kg	15,44 m	Michael Rückel	63 KSG Bieber	29.06.2013 Borken
Diskuswurf 1,5kg	55,91 m	Alwin J. Wagner	50 TV 1888 Obersuhl	20.06.2000 Vellmar
Hammerwurf 6kg	54,99 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	20.09.2006 Vellmar
Speerwurf 800gr	58,76 m	Günter Fändrich	41 TV Gorxheim	21.07.1991 Turku/FIN
Speerwurf 700gr	62,48 m	Michael Rückel	63 KSG Bieber	29.06.2013 Borken
Gewichtwurf 11,34	18,09 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	06.08.2009 Lahti/FIN
Fünfkampf DB	3.886 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	10.09.2016 Zella.Mehlis
		5,88 0,6-46,11-25,44 -0,1-40,61-4:55,14		
Mannschaft	7.681 Pkt.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		31.07.2020 Friedberg
		Lachmann 68 3.079-Czekalla 64 2.806-Ringel 70 1.796		
Zehnkampf DB	8.068 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03/04.09.2018 Malega/ESP
		12,88 -3,7-6,22 4,8-13,31-1,71-57,31-15,20 -3,8-40,52-3,85-47,66-4:57,52		
Werfer 5-Kampf	3.569 Pkt.	Günter Fändrich	41 LG Ried	05.07.1992 Göteborg/SWE
Speer 800gr		44,32-13,52-43,38-55,84-14,08		
Werfer 5-Kampf	3.443 Pkt.	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	03.10.2009 Ronnenberg
Speer 700gr		51,75-11,41-38,11-25,25-17,55		
Mannschaft DB	10.220 Pkt.	SSC Vellmar		10.08.2019 Zella-Mehlis
		Nuschke 56 3.571- Weitzel 64 3.383-Schaak 58 3.266		
M 55				
100 m	12,14 sec.	Theodor Lenk	40 TSG Gießen-Wieseck	17.08.1996 Leinfelden
200 m	24,18 sec.	Theodor Lenk	40 TSG Gießen-Wieseck	18.08.1996 Leinfelden
400 m	53,84 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	06.06.2015 Neu-Isenburg
800 m DB	2:02,43 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.05.2015 Bad Soden/Ts.
1000 m	2:53,19 min.	Ernst Buchhalla	41 TV Igstadt	17.07.1996 Pfungstadt
1500 m	4:24,58 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.07.2008 Schweinfurt
3000 m	9:16,29 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.1999 Schweinfurt
5000 m	15:57,27 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	17.07.1999 Schweinfurt
10000 m DB	32:29,86 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	22.04.1997 Darmstadt
5km Strasse	18:17 min.	Markus Riefer	66 SSC Hanau Rodenbach	18.09.2022 Saarbrücken
10km Strasse DB	32:48 min.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	29.03.1997 Jügesheim

Mannschaft DB	1:49:29 Std.	TV Waldstrasse Wiesbaden Zerres 61 34:49-Stoll 59 35:25-Schüttler 54 39:15		11.09.2016 Hamburg
Halbmarathon Mannschaft	1:11:54 Std. 4:13:00 Std.	Günter Mielke LGV Marathon Gießen Lowak 53 1:23:45-Strieker 53 1:24:18-Sellman 51 1:24:57	42 TuS Griesheim	22.03.1997 Neustadt 24.08.2008 Egelsbach
25km Strasse Mannschaft	1:30:49 Std. 5:05:51 Std.	Gerhard Reidemeister TuS Griesheim Kunz 35 1:40:05-Nutsch 37 1:42:06-Müller 35 1:43:09	26 KSV Hessen Kassel	08.05.1982 Scheeßel 17.05.1992 Hünxe
Marathon Mannschaft	2:34:53 Std. 9:02:12 Std.	Günter Mielke Spiridon Frankfurt Vetter 60 2:49:41-Wörz 57 2:59:40-Häuser 57 3:12:51	42 TuS Griesheim	25.04.1999 Hamburg 25.10.2015 Frankfurt
50km Strasse	3:45:55 Std.	Elmar Sistermann	65 LG Mörfelden-Walldorf	29.02.2020 Marburg
100km Strasse	8:08:14 Std.	Ulrich Amborn	57 LG Offenbach	06.10.2012 Rodenbach
5000m Bahngehen	27:32,80 min.	Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	03.10.2007 Kaiserslautern
10000m Bahngehen	52:16,59 min.	Peter Eisfeller	45 TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2000 Gießen
10km Gehen	53:16 min.	Josef Jakob	50 TV 1846 Groß-Gerau	18.05.2007 Regensburg
20km Gehen	1:49:14 Std.	Peter Eisfeller	45 TV 1846 Groß-Gerau	15.04.2000 Önsbach
Mannschaft	5:54:04 Std.	TV 1846 Groß-Gerau Ullrich 41 1:52:47-Mittag 38 1:55:14-Fäth 35 2:06:03		27.04.1997 Kerpen
50km Gehen	5:29:00 Std.	Cornel Holeczy	6 KSV Hessen Kassel	08.10.1961 Stuttgart
100m Hürden	15,40 sec.	Rolf Bertram	35 SV Wiesbaden	03.07.1990 Budapest/HUN
400 m Hürden	63,63 sec.	Franz-Josef Meyer	56 TSG Wehrheim	14.07.2012 Erfurt
300m Hürden	51,38 sec.	Werner Kappei	43 TSG Sulzbach	15.05.2002 Friedberg
3000 m Hindernis DB	11:01,22 min.	Elias Dobré	42 SF Blau Gelb Marburg	27.07.1997 Durban/RSA
4x100 m	49,44 sec.	TuS Eintracht Wiesbaden Wollnik 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46		28.07.2002 Weinstadt
4x400 m	4:05,62 min.	LG Baunatal/Fuldabrück Schäler 53-Schaub 56-Westermann 56-Meilingr 51		14.07.2012 Erfurt
3x1000 m DB	9:08,34 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden Berg 52-Stoll 59-Zerres 61		26.05.2016 Bürstadt
Hochsprung	1,87 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	30.06.2018 Mönchengladbach
Stabhochsprung	3,92 m	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	03.07.2021 Friedberg
Weitsprung	5,98 m -0,6	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	03.06.2009 Pfungstadt
Dreisprung	11,66 m 0,3	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	30.06.2013 Borken

Kugelstoßen 6kg	14,82 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	29.06.2018 Mönchengladbach
Diskuswurf 1,5kg	52,40 m	Alwin J. Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.05.2005 Leverkusen
Hammerwurf 6kg	56.66 m	Hans Wulff	34 LAV 1994 Kassel	11.07.1990 Budapest/HUN
Speerwurf 700gr DB	61,26 m	Peter Blank	62 TG 1837 Hanau	12.09.2018 Malaga/ESP
Gewichtwurf 11,34	17,56 m	Hartmut Nuschke	56 SSC Vellmar	11.08.2015 Lyon/Frau
Fünfkampf DB	4.102 Pkt.	Thomas Stewens	66 SV Fun Ball Dortenweil	28./29.05.22 Stendal
		5,41 0,7-48,04-26,16 -0,8-36,69-4:58,06		
Mannschaft	8.364 Pkt.	HTG Bad Homburg		30.09.1995 Baunatal
		Nündel 39 2.902-Veit-Köhler 39 2.588-Kratz 37 2.874		
Zehnkampf DB	8.312 Pkt.	Thomas Stewens	66 SV Fun-Ball Dortenweil	18./19.09.2021 Bad Nauheim
		12,80 0,1-5,52 0,8-13,27-1,65-57,01-15,41 0,0-32,45-3,60-46,05-5:02,23		
Werfer 5-Kampf	3.964 Pkt.	Alwin J. Wagner	50 PSV Grün Weiß Kassel	12.06.2005 Leverkusen
		39,50-12,68-52,40-34,37-14,79		
		Hammer6kg-Kugel6kg-Diskus1,5kg-Speer700gr-Gewicht11,34kg		
Mannschaft	10.629 Pkt.	SSC Vellmar		26.07.2020 Vellmar
		Treiber 65 3.681-Schaak 58 3.521-Nuschke 56 3.427		
W 50				
100 m	13,13 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	13.07.2005 Friedberg
200 m	26.6 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	15.07.2006 Langen
400 m	59,56 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.09.2022 Erding
800 m	2:30,19 min.	Elke Hasenstab	48 LG Seligenstadt	22.07.2000 Alzenau
1000 m	3:18,9 min.	Linda Englhardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.07.2001 Trebur
1500 m	5:05,16 min.	Rosemarie Struß	36 LC Rüsselsheim	01.08.1987 Essen
3000 m	10:52,24 min.	Linda Englhardt	51 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.05.2001 Wiesbaden
5000 m DB	17:13,40 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	11.09.2021 Baunatal
5 km Strasse	20:09 min.	Susanne Heibach	71 LG Wettenberg	18.09.2022 Saarbrücken
10000 m DB	36:04,19 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.05.2021 Mainz
10km Strasse DB	35:03 min.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	01.08.2021 Schwesing
Mannschaft	2:04:30 Std.	Spiridon Frankfurt		18.09.2022 Saarbrücken
		Baltruschat 67 38:52-Gelsema 67 42:26-Eiserbeck 68 43:22		
15km Strasse	1:03:58 Std.	Hilde Lang	38 TuS Dotzheim	02.10.1988 Kassel
Mannschaft	3:47:12 Std.	OSC Höchst		17.05.1992 Hünxe
		Spies 38 70:50-Beck 39 77:43-Bocksthaler 38 78:39		

Halbmarathon DB	01:15:13 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	17.10.2021 Hamburg
Mannschaft	4:45:39 Std.	Spiridon Frankfurt		06.04.2014 Freiburg
		Böhler 64 1:33:28-Pamuk 55 1:34:10-Gomez-Ruhland 58 1:38:01		
25km Strasse	1:49:22 Std.	Maria Grob	37 TS Geisenheim	21.06.1987 Brügge/BEL
Marathon DB	2:39:36 Std.	Sandra Morchner	71 Laufteam Kassel	26.09.2021 Berlin
Mannschaft	10:33:54 Std.	Spiridon Frankfurt		29.10.2017 Frankfurt
		Gomez-Ruhland 58 3:24:30-Pamuk 55 3:33:15-Fenner 67 3:36:09		
50km Strasse	3:46:57 Std.	Karin Riesch	46 ASC Darmstadt	13.11.1999 Rodgau
100km Strasse	8:43:14 Std.	Simone Stöppler	64 SSC Hanau-Rodenbach	11.04.2015 St. Leon
5000m Bahngehen	27:12,12 min.	Nicole Best	68 TV Groß Gerau	08.10.2022 Marburg
5km Gehen	28:05 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	05.05.2001 Erfurt
Mannschaft	1:34:16 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		05.05.2001 Erfurt
		Werner 48 28:05-Greene 47 32:52-Ullrich 45 33:19		
10000m Gehen	59:56,2 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	28.06.2002 Kaiserslautern
10km Gehen	58:12 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	17.04.1999 Niederaibach
Mannschaft	3:31:34 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		08.10.2016 Andernach
		Müller 64 66:31-Klink 44 69:30-Molter 47 75:33		
20km Gehen	2:20:19 Std.	Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	18.05.2014 Naumburg
80m Hürden	13,12 sec. -0,1	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	10.09.2021 Baunatal
100m Hürden	19,33 sec. -0,8	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	06.05.2017 Seligenstadt
300m Hürden	52,73 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu-Isenburg	30.07.2017 Aarhus/DK
4x100m	57,67 sec.	STG Kirchhain/Usingen		14.07.2012 Erfurt
		Weidel 59-Schüßler 54-Plinke 60-Fuhrmann 54		
4x400m	4:51,55 min.	TuS Griesheim		04.06.2015 Viernheim
		Seim 65-Adler 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
3x800m	8:05,12 min.	TuS Griesheim		29.06.2016 Rüsselsheim
		Seim 65-Peters-Karbstein 64-Schoormann 65		
Hochsprung	1,59 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	15.09.2019 Caorle/ITA
Stabhochsprung	2,30 m	Dagmar-Andrea Widmann	45 Wiesbadener LV	11.06.1998 Heusenstamm
Weitsprung	5,22 m -1,6	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.09.2022 Erding
Dreisprung DB	10,93 m 0,3	Monika Henning	66 MTV Urberach	05.05.2016 Mörfelden
Kugelstoßen 3kg	13,14 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991 Trier
Diskuswurf 1kg	41,40 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	17.08.1991 Trier

Hammerwurf 3kg	46,97 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	26.04.2014 Alzey
Speerwurf 500gr	37,61 m	Ruth Brückel	68 TSF Heuchelheim	01.07.2018 Mönchengladbach
Speerwurf 400gr	35,41 m	Roswitha Wolf	49 VFL Marburg	22.08.1999 Hagen
Gewichtwurf 7,26	14,52 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.09.2015 Saint-Mard/Frau
Dreikampf	2.224 Pkt.	Heidi Reichenauer	63 TV Flieden	19.09.2015 Nieder-Olm
		14,65 0,0-4,09 1,2-11,85		
Fünfkampf DB	4.644 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	23.08.2020 Zella-Mehlis
100 m		13,17 0,7-1,54-12,42-5,08 -0,5-2:53,58		
Fünfkampf	3.078 Pkt.	Dr. Cornelia Pelz	54 LG Langen	28.07.2004 Aarhus/DK
80m Hürden		15,90*-1,30-9,23-3,90*-2:56,90		
Siebenkampf	4.839 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 TV Neu.Isenburg	04./05.05.2018 Seligenstadt
100m Hürden 4kg		14,39 0,0-1,32-10,29-30,03 2,7-4,23 0,3-24,63-2:50,71		
Siebenkampf DB	6.235 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	30.06.01.07.2022 Tampere/FIN
80m Hürden		13,12 0,9-1,53-11,95-27,32 0,6-4,86 1,4-32,20-2:45,58		
Werfer 5-Kampf	3.793 Pkt.	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	12.04.2014 Borken
		44,12-10,07-26,23-27,17-13,66		
		Hammer3kg-Kugel3kg-Diskus1kg-Speer500gr-Gewicht7,26kg		
Mannschaft	10.150 Pkt.	SSC Vellmar		11.08.2019 Zella-Mehlis
		Krug 69 3.729-Reitemeier 65 3.220-Nies 64 3.201		
W 55				
100 m	13,62 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	01.08.2009 Lathi/FIN
200 m	28,14 sec.*	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	03.08.2009 Lathi/FIN
400 m	64,05 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	07.08.2009 Lathi/FIN
800 m	2:37,90 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	04.09.2022 Hünfeld
1000 m	3:40,85 min.	Yvonne Heck	63 LC Eschenburg	30.08.2018 Bergisch Gladbach
1500 m	5:11,08 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	03.08.2022 Pfungstadt
3000 m	11:21,97 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	06.07.2022 Berlin
5000 m	19:39,2 min.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	29.08.1981 Wetzlar
10000 m	41:24,38min	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	27.03.2022 Berlin
5 km Strasse	24:06 min.	Gudrun Antonelli	66 LG Odenwald	14.11.2021 Darmstadt
Darmstadt	38:52 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	18.09.2022 Saarbrücken
Mannschaft	2:14:06 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		30.09.2018 Marburg
		Szczebilewski 63 44:13-Henning 61 44:29-Bardenheuer 60 45:24		
15km Strasse	1:06:10 Std.	Brigitte Konschak	33 TuS Eintracht Wiesbaden	22.11.1989 Griesheim

Halbmarathon	01:26:55 Std.	Hildegard Pfeiffer	44 LG Ried	27.03.1999 Xanten
Mannschaft	5:28:40 Std.	SG Frankfurt-Nied		05.03.1995 Frankfurt
		Jahn 40 1:45:50-Baumgart 38 1:47:00-Ritter 35 1:55:50		
25km Strasse	2:11:20 Std.	Gisela Korell	32 LT Wetzlar	19.09.1987 Wetzlar
Marathon DB	3:00:56 Std.	Hildegard Pfeiffer	44 LG Ried	26.09.1999 Berlin
Mannschaft	12:19:37 Std.	SG Frankfurt-Nied		31.10.2004 Frankfurt
		Ingerl 40 4:03:44-Schmid 48 4:03:45-Jahn 40 4:12:08		
50km Strasse	4:12:59 Std.	Grazina Ewa Szczeblewski	63 Laufteam Kassel	02.03.2019 Marburg
100km Strasse	12:04:26 Std.	Therese Wiegand	33 SC Oberlahn	22.04.1989 Rodenbach
3000m Bahngehen	17:50,49 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013 Bar Le Duc/Frau
5000m Bahngehen	28:15,22 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	11.10.2003 Coburg
5km Gehen	28:47 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	27.09.2003 Gleina
Mannschaft	1:33:43 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		31.03.2007 Diez
		Werner 48 28:50-Max 47 30:48-Molter 47 34:05		
10000m Gehen	62:02,0 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2003 Kaiserslautern
10km Gehen	57:46 min.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	29.07.2004 Aarhus/DK
20km Gehen	2:05:24 Std.	Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2007 Riccione/ITA
80m Hürden	14,30 sec. 0,5	Sigrun Engel	64 TV Königstädten	12.07.2019 Leinefelde-Worbis
300m Hürden	58,31 sec.	Kornelia Wrzesniok	66 ASC Neu-Isenburg	04.07.2021 Aschaffenburg
4x100m	73,40 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		24.05.2014 Langen
		Müller 59-Vollweiter 58-Kappei 49-Kroboth 42		
4x400m	6:01.32 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		29.08.2015 Zella-Mehlis
		Müller 59-Kappei 49-Bozelli 58-Kroboth 42		
3x800m	9:41,97 min.	SG 1874 Egelsbach		29.06.1999 Bürstadt
		Meyer 38-Bernau 38-Kroboth 42		
Hochsprung	1,40 m	Christel Häuser	43 TV 1861 Gelnhäuser	16.09.1998 Cesenatico/ITA
	1,40 m	Sigrun Engel	64 TV Königstädten	08.06.2019 Edenkoben
Stabhochsprung	2,40 m	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	12.07.1997 Geisenheim
	2,40 m	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	31.05.2008 Mörfelden
Weitsprung	4,57 m 0,2	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	04.10.2020 Vellmar
Dreisprung	8,77 m	Maria Zahn	36 Eintracht Frankfurt	13.10.1993 Miyakazi/JAP
Kugelstoßen 3kg	12,09 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	18.04.1996 Spangenberg
Diskuswurf 1kg	37,66 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	21.07.1996 Malmö/SWE

Hammerwurf 3kg	45,97 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	03.06.2017 Zamadi/HUN
Speerwurf 500gr	32,84 m	Monika Deuner	49 TSV Kirchhain	29.02.2004 Potsdam
Speerwurf 400gr	33,30 m	Bärbel Till	42 TSV 1850/09 Korbach	12.04.1997 Frankenberg
Gewichtwurf 7,26	14,85 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	06.05.2017 Mutterstadt
Dreikampf	1.916 Pkt.	Linda Müller	60 LG Rodgau	09.05.2015 Seligenstadt
		15,35 -0,5-3,71 -1,9-8,12		
Fünfkampf	3.676 Pkt.	Karin Reitemeier	65 SSC Vellmar	02.10.2021 Uslar
100 m		14,91 -2,0-1,30-10,11-4,49 -0,7-3:35,23		
Mannschaft	8.447 Pkt.	LG Rodgau		19.09.2015 Nieder-Olm
		Müller 60 3.238-Wisniewski 57 2.724-Schmakeit 59 2.485		
Fünfkampf	2.127 Pkt.	Ute Kappei	49 TSG Sulzbach	28.07.2004 Aarhus/DK
80m Hürden		19,97*-1,12-6,76-2,28-3:30,31		
Siebenkampf	4.034 Pkt.	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	24./25.07.2008 Ljubljana/SLO
80m Hürden		16,29*-1,15-8,46-34,00*-3,62*-25,41-3:36,14		
Werfer 5-Kampf	4.297 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	13.07.2000 Jyväskylä/FIN
400gr Speer		37,86-11,37-35,85-28,19-12,00		
Werfer 5-Kampf	4.396 Pkt.	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	11.08.2018 Alzey
500gr Speer		45,04-11,36-26,09-27,91-13,97		
M 60				
100 m	12,47 sec. 1,6	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	21.06.2003 Friedberg
200 m	25,83 sec.	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	31.07.2004 Aarhus/DK
400 m	57,01 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	31.07.1988 Bruchköbel
800 m	2:17,69 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.08.2020 Pfungstadt
1000 m	3:05,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	19.08.1986 Kassel
1500 m	4:42,01 min.	Markus Zerrer	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	04.08.2021 Pfungstadt
3000 m	9:57,9 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	11.06.1986 Niestetal
5000 m	17:09,1 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	04.06.1986 Niestetal
10000 m	35:21,3 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	28.05.1986 Niestetal
5 km Strasse	21:48 min.	Thomas Szczuka	59 LG Offenbach	31.12.2022 Griesheim
10km Strasse	35:13 min.	Wilhelm Hammann	38 TSV Wolfskehlen	29.05.1998 Wolfskehlen
Mannschaft	2:01:18 Std.	LG Baunatal/ACT Kassel		24.08.2002 Marburg
		Burkhardt 40 40:11-Decker 37 40:33-Dittmar 40 40:34		

Halbmarathon	1:17:33 Std.	Günter Mielke	42 TuS Griesheim	03.10.2002 Griesheim
Mannschaft	4:31:22 Std.	TuS Wiesbaden-Rambach		09.04.1995 Rheinzabern
		Schepp 31 1:21:09-Ißmayer 35 1:29:47-Evers 35 1:40:26		
25km Strasse	1:34:23 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.1986 Bertlich
Marathon	2:45:40 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	06.04.1986 Kassel
Mannschaft	10:20:18 Std.	PSV Grün Weiß Kassel		08.05.2005 Regensburg
		Kropsch 44 3:26:33-Iffert 44 3:26:39-Kolter 41 3:27:46		
50km Strasse	3:49:23 Std.	Lothar Esser	60 Spiridon Frankfurt	26.02.2022 Weiher
100km Strasse	8:34:06 Std.	Ulrich Amborn	57 LG Offenbach	24.06.2017 Berlin
5000m Bahngehen	27:18,71 min.	Hans Michalski	48 LAZ Gießen	02.08.2008 Ewersbach
5km Gehen	27:31 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	18.10.2007 Biberach
10km Gehen	56:21 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	04.06.2005 Kerpen
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		27.04.2003 Diez
		Fath 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20		
20km Gehen	1:56:40 Std.	Gernot Mittag	38 TV 1846 Groß-Gerau	18.04.1998 Eilenburg
100m Hürden	16,66 sec. 0,6	Hans Rudolf Sammet	52 LG	
300m Hürden	48,87 sec.	Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	Heinz Krenzer 26 TV Haiger	00.00.1987
4x100 m	50,13 sec.	STG Wiesbaden/Groß-Gerau		14.07.2007 Fulda
		Hofer 46-Restle 43-Gross 42-Meyer 46		
4x400 m	4:09,67 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		27.06.2009 St. Wendel
		Hillert 49-Busenbender 48-Bandur 48-Wondra 48		
3x1000 m	10:03,58 min.	TV Waldstrasse Wiesbaden		19.06.2014 Wehrheim
		Semmel 52-Berg 52-Schüttler 54		
4x1500m	22:29,8 min.	Reidemeister 26-Rachuy 22-Oppermann 21-Werneburg 21		17.10.1986 Kassel
Hochsprung	1,64 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.2011 Pfungstadt
Stabhochsprung	3,80 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	01.06.2014 Bad Homburg
Weitsprung	5,61 m 0,2	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	12.07.2013 Mönchengladbach
Dreisprung	11,40 m	Wolfgang Mann	44 TSV Eschollbrücken-Eich	07.08.2004 Darmstadt
Kugelstoßen 5kg	15,00 m	Heinz Janson	37 TV 1846 Groß-Gerau	16.08.1997 Schweinfurt
Diskuswurf 1kg	52,41 m	Arno Willershäuser	39 LAZ Gießen	10.08.1999 Eppstein
Hammerwurf 5kg	53,66 m	Hans Wulff	34 LAV 1994 Kassel	26.08.1994 Lübeck
Speerwurf 600gr	54,00 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhausen	05.06.1993 Kassel
Gewichtwurf 9,08	18,47 m	Günter Fändrich	41 LG Ried	12.07.2003 Hassloch

Dreikampf	1.606 Pkt.	Harry Simon	62 TV Waldstrasse Wiesbaden	24.09.2022 Nieder Olm
		15,44 0,9-3,92 0,3-10,26		
Fünfkampf	3.689 Pkt.	Basilius Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	11.06.2006 Ahlen
		4,96*-40,96-28,56*-36,55-5:25,52		
Mannschaft	9.106 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		22.06.2013 Jüterborg
		Wondra 48 3.251-Sammet 52 3.126-Busenbender 47 2.729		
Zehnkampf	6.459 Pkt.	Basilius Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	19./20.08.2006 Erfurt
		14,03*-4,86*-10,73-1,40-65,33-18,44*-27,93-2,50-41,10-5:38,01		
Werfer 5-Kampf	4.562 Pkt.	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	12.07.2003 Hassloch
		49,75-12,80-45,90-49,16-18,47		
		Hammer5kg-Kugel5kg-Diskus1kg-Speer600gr-Gewicht9,08 kg		
Mannschaft	9.829 Pkt.	SSC Vellmar		24.10.2021 Vellmar
		Nuschke 56 3.409-Niemeyer 41 3.3.57-Schaak 58 3.063		
M 65				
100 m	12,84 sec. 1,8	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	25.08.2005 San Sebastian/ESP
200 m	26,53 sec. 1,0	Theodor Lenk	40 TSG Alten-Buseck	28.08.2005 San Sebastian/ESP
400 m	58,94 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	28.06.1992 Kristiansand/NOR
800 m	2:25,54 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	29.06.2018 Mönchengladbach
1000 m	3:07,8 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	12.07.1994 Wetzlar
1500 m	4:58,63 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	24.07.1994 Baunatal
3000 m	10:27,4 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	27.04.1994 Wetter
5000 m	18:09,9 min.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	18.05.1994 Wetter
10000 m	36:59,8 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	18.09.1991 Niestetal
5 km Strasse	19:43 min.	Peter Eckes	56 LG Bad	18.09.2022 Saarbrücken
10km Strasse	37:01 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	19.05.2001 Marburg
Mannschaft	2:24:25 Std.	LG Eintracht Frankfurt		03.02.2007 Jügesheim
		Laws 39 41:25-Hauck 39 50:59-Isigkeit 40 52:01		
Halbmarathon	1:22:18 Std.	Helmut Hartung	29 SF Blau Gelb Marburg	15.05.1994 Bertlich
Mannschaft	5:21:11 Std.	TG Wehlheiden		12.03.2000 Bebra-Breitenbach
		Dornemann 35 1:38:28-Berghöfer 34 1:48:49-Bohnes 34 1:53:54		
25km Strasse	1:38:51 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	25.05.1991 Flein
Marathon	2:53:08 Std.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	20.10.1991 Essen
Mannschaft	12:20:07 Std.	Spiridon Frankfurt		28.10.2018 Frankfurt
		Bohr 49 3:41:39-Bachmann 49 4:06:55-Steinbach 48 4:31:33		

100km Strasse	9:18:28 Std.	Gerhard Sperb	24 TGS Oberursel	22.04.1989 Rodenbach
5000m Bahngehen	30:13,2 min.	Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2013 Diez
5km Gehen	32:22 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	06.03.2016 Rotterdam/NED
10000m Gehen	67:46,4 min.	Joachim Bauer	49 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2016 Dordrecht/NED
10km Gehen	63:34 min.	Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	24.05.2013 Upice/CZE
Mannschaft	3:29:52 Std.	TV 1846 Groß-Gerau		27.04.2003 Diez
		Fäth 35 66:52-Sauter 36 70:40-Viebahn 36 72:20		
20km Gehen	2:07:36 Std.	Otto Köppe	9 LG Frankfurt	01.09.1974 Alten-Buseck
100m Hürden	15,96 sec. 1,2	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	30.06.2017 Zittau
300m Hürden	51,10 sec.	Heinz Krenzer	26 TV 1885 Haiger	02.07.1992 Kristiansand/NOR
2000m Hindernis	7;57,73 min.	Elias Dobré	42 TSV 06 Cappel	03.08.2008 Ljubljana/SLO
4x100 m	55,98 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		12.07.2014 Erfurt
		Zeisse 48-Busenbender 47-Ertl 45-Wondra 48		
4x400 m	4:45,59 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		16.06.2013 Darmstadt
		Steinmetz 45-Busenbender 48-Zeisse 48-Wondra 48		
3x1000 m	11:10,50 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		25.06.2011 Ahlen
		Ertl 45-Wodniok 43-Elsner 42		
4x1500m	25:16,2 min.	KSV Hessen Kassel		18.05.1988 Immenhausen
		Rachuy 22-Werneburg 21-Oppermann 21-Völkening 17		
Hochsprung	1,60 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	03.09.2016 Friedberg
Stabhochsprung	3,45 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	12.07.2019 Leinefelde-Worbis
Weitsprung	5,40m 0,1	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.07.2016 Leinefelde-Worbis
Dreisprung DB	12,03 m 0,5	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	29.05.2016 Bad Nauheim
Kugelstoßen 5kg	13,53 m	Heinz Janson	27 TV 1846 Groß-Gerau	27.07.2002 Weinstadt
Diskuswurf 1kg	44,31 m	Arno Willershäuser	39 LG Wettenberg	23.07.2004 Hohenstein
Hammerwurf 5kg	49,55 m	Manfred Weinkath	44 TV Flieden	11.07.2009 Vaterstetten
Speerwurf 600gr	46,67 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhausen	19.08.2000 Kevelaer
Gewichtwurf 9,08	16,77 m	Heinz Janson	27 TV 1846 Groß-Gerau	09.09.2001 Zella-Mehlis
Dreikampf	2.095 Pkt.	Arthur Hack	46 LG Main Taunus West	20.09.2014 Nieder-Olm
		14,60 0,0-4,43 0,0-9,50		
Fünfkampf DB	4.303 Pkt.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	24.09.2016 Nieder-Olm
		5,36 0,0-42,60-27,94 1,1-43,59-6:20,12		
Mannschaft	8.236 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		22.06.2014 Bad Oeynhausen
		Wondra 48 3.019-Busenbender 47 2.769-Krämer 46 2.448		

Zehnkampf DB	8.205 Pkt.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	27./28.07.2017 Aarhus/DK
		13,74 1,1-5,24 0,9-10,08-1,60-66,85-16,19 2,8-41,32-2,90-30,03-6:35,35		
Werfer 5-Kampf	3.990 Pkt.	Heinz Janson	37 TV 1846 Groß-Gerau	11.06.2005 Leverkusen
		38,46-11,82-40,99-32,28-16,55 Hammer5kg-Kugel5kg-Diskus1kg-Speer600gr-Gewicht9,08 kg		
W 60				
100 m	14,73 sec. 0,3	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	11.07.2015 Zittau
200 m	30,55 sec. -1,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	09.06.2014 Allendorf/E
400 m	71,53 sec.	Renate Dorau	36 SV Wiesbaden	16.07.1997 Bad Schwalbach
800 m	2:46,83 min.	Rosemarie Struß	36 LC Rüsselsheim	15.05.1996 Rüsselsheim
1000 m	3:54:12 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	14.06.2000 Friedberg
1500 m	5:37,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	30.06.2018 Mönchengladbach
3000 m	11:58,85 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	15.09.2018 Rodgau
5000 m	19:31,04 min.	Karin Risch	46 LG Biebesheim-	10.06.2007 Egelsbach
10000 m	43:12,00 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	07.04.2019 Hünfeld
5 km Strasse	28:45 min.	Maritta Ritter	58 LG Eder	10.07.2022 Dodenau
10km Strasse	42:09 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	02.09.2018 Bremen
Mannschaft	2:28:45 Std.	SG Frankfurt-Nied		11.02.2000 Frankfurt
		Ingerl 40 47:47-Baumgart 38 49:49-Jahn 40 51:09		
15km Strasse	1:08:28 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	02.10.1988 Kassel
Halbmarathon	1:32:48 Std.	Karin Risch	46 LG Biebesheim-Eschollbrücken/Crumstadt	13.04.2008 Griesheim
Mannschaft	5:29:52 Std.	SG Frankfurt-Nied		02.09.2001 Kelkheim
		Ingerl 40 1:39:48-Baumgart 38 1:52:35-Ritter 35 1:57;28		
25km Strasse	1:55:16 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	19.10.1986 Frankenberg
Marathon	3:18:33 Std.	Karin Risch	46 LG Biebesheim-Eschollbrücken/Crumstadt	28.10.2007 Frankfurt
Mannschaft DB	10:45:16 Std.	Spiridon Frankfurt		27.10.2019 Frankfurt
		Gomez-Ruhland 58 3:25:03-Knodt 59 3:32:21-Pamuk 55 3:47:52		
50km Strasse	5:53:01 Std.	Christiane Schumpich	57 LG Eppstein-Kelkheim	25.01.2020 Rodgau
5000m Bahngehen	32:33.34 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	26.09.2021 Baden-Baden
5km Gehen	30:59 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	08.05.1977 Frankfurt
10km Gehen	66:20 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	27.04.1997 Kerpen
20km Gehen	2:20:53 Std.	Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	14.09.2018 Malaga/ESP
80m Hürden	15,92 sec. -0,3	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	16.08.2012 Zittau
2000m Hindernis	12:26,57 min.	Diethild Nix	42 Wiesbadener LV	01.08.2004 Aarhus/DK

4x100m	67,32 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Bozzelli 58-Belot 52		30.05.2019 Groß-Gerau
4x400m DB	5:34,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Kappei 49-Wielens 59-Belot 52-Müller,C 59		10.08.2019 Zella-Mehlis
3x800m	9:39,18 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Kroboth 42-Kirchem 40-Risch 46		13.05.2006 Griesheim
Hochsprung	1,39 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	10.09.2018 Malaga/ESP
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	31.07.2011 Minden
Weitsprung	4,28 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	11.07.2015 Zittau
Dreisprung	8,17 m	Maria Zahn	36 Eintracht Frankfurt	18.09.1998 Cesenatico/ITA
Kugelstoßen 3kg	11,38 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	17.08.1991 Trier
Diskuswurf 1kg	35,77 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	20.06.1998 Wiesbaden
Hammerwurf 3kg DB	46.04 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	21.07.1995 Buffalo/USA
Speerwurf 500gr	27.09 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	10.09.2021 Baunatal
Speerwurf 400gr	32,37 m	Monika Deuner	49 TSV Kirchhain	11.07.2009 Vaterstetten
Gewichtwurf 5,45kg DB	16,19 m	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	01.07.2022 Tampere/FIN
Dreikampf	2.042 Pkt.	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	28.09.2019 Nieder-Olm
Fünfkampf	3.903 Pkt.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	09.08.2008 Darmstadt
100 m		15,42*-1,30-7,86-4,17w-3:21,90		
Siebenkampf	4.569 Pkt.	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	16./17.08.2012 Zittau
80m Hürden		15,92 +-1,24-7,76-34,36*-3,50*-23,62-3:35,84		
Werfer 5-Kampf DB	4.839 Pkt.	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	23.07.1995 Buffalo/USA
400gr Speer		44,28-10,44-31,02-26,46-15,96		
Werfer 5-Kampf DB	4.483 Pkt.	Erika Fändrich	61 TV Heppenheim	21.08.2021 Alzey
500gr Speer		42,28-9,69-23,42-26,57-15,83		
W 65				
100 m	15,06 sec. 1,3	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	18.07.2020 Aschaffenburg
200 m	31.77 sec. -0,6	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	03.06.2021 Mörfelden-Walldorf
400 m	79,28 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	12.09.2021 Baunatal
800 m	2;51,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	04.09.2021 Ewersbach
1500 m	5:44,95 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	17.07.2021 Diez
3000 m	12:15,42 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	19.08.2021 Bergisch Gladbach

5000 m	21:34,93 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	11.09.2021 Baunatal
10000 m	45:22,08 min.	Margret Göttnauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	23.04.2017 Wiesbaden
5 km Strasse	21:44 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	24.04.2022 Dillenburg
10km Strasse DB	43:37 min.	Hannelore Kirchem	40 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	02.06.2006 Wolfskehlen
15km Strasse	1:16:34 Std.	Lydia Backes	26 LGV Marathon Gießen	25.05.1991 Flein
Halbmarathon DB	1:34:51 Std.	Karin Riesch	46 LG Biebesheim.Eschollbrücken-Crumstadt	15.05.2011 Thionville/Fr
Marathon	3:27:40 Std.	Karin Riesch	46 LG Biebesheim.Eschollbrücken-Crumstadt	30.10.2011 Frankfurt
50km Strasse	7:02:25 Std.	Ruth Jäger	52 LG Rodgau	25.01.2020 Rodgau
5000m Bahngehen	33:08,1 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	31.08.2013 Groß-Gerau
5km Gehen	33:36 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	27.09.2003 Gleina
10km Gehen	67:31 min.	Gerda Bornwasser	36 TV Auringen	13.07.2001 Brisbane/AUS
20km Gehen	2:23:05 Std.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	28.04.2013 Naumburg
80m Hürden	16,83 sec. 1,0	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	27.07.2017 Aarhus/DK
300m Hürden	71,13 sec.	Diethild Nix	42 TV Idstein	27.07.2008 Ljubljana/SLO
2000m Hindernis	12:39,40 min.	Diethild Nix	42 TV Idstein	03.08.2008 Ljubljana/SLO
4x100m	73,55 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		31.05.2018 Bebra
		Ertl 52-Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42		
4x400m	6:25,11 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		26.08.2017 Zella-Mehlis
		Belot 52-Ertl 52-Kappei 49-Kroboth 42		
3x800m	11:42,41 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		25.05.2017 Friedberg
		Belot 52-Kappei 49-Kroboth 42		
Hochsprung	1,28 m	Elisabeth Wisniewski	57 LG Rodgau	18.06.2022 Rodgau
Stabhochsprung	2,35 m	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	29.06.2018 Mönchengladbach
Weitsprung	3,96 m -0,2	Helga Schüßler	54 TSV Kirchhain	10.09.2021 Baunatal
Kugelstoßen 3kg	10,92 m	Jutta Schäfer	31 MTSV Helmarshausen	15.05.1996 Zella-Mehlis
Diskuswurf 1kg	34,00 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	09.06.2001 Wetzlar
Hammerwurf 3kg DB	45,44 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	27.04.1996 Niederselters
Speerwurf 500gr	24,96 m	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	10.07.2015 Zittau
Speerwurf 400gr	28,16 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	01.03.2008 Erfurt
Gewichtwurf 5,45kg DB	16,09 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998 Cesenatico/ITA
Dreikampf	2.427 Pkt.	Christel Schichel	40 TSV Geismar	19.06.2005 Hofgeismar
		16,03 0,2- 3,80 0,0-7,99		
Fünfkampf	3.805 Pkt.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	29.09.2012 Nieder-Olm
100 m		15,74*-1,21-7,41-3,52*-3:35,99		

Siebenkampf 80m Hürden	4.544 Pkt.	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	27./28.07.2017 Aarhus/DK
Werfer 5-Kampf DB 400gr Speer	5.099 Pkt.	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	17.09.1998 Cesenatico/ITA
Werfer 5-Kampf 500gr Speer	3.581 Pkt.	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	11.04.2015 Borken
M 70				
100 m	13,16 sec. 0,3	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	08.06.2014 Bruchköbel
200 m	27,44 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	23.07.1997 Durban/USA
400 m	61,29 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.08.1997 Schweinfurt
800 m	2:36,46 min.	Harry Geier	35 TuSpo 1896 Borken	15.07.2005 Vaterstetten
1000 m	3:26,64 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim.Eschollbrücken-Crumstadt	04.09.2013 Pfungstadt
1500 m	5:21,24 min.	Helmut Weiß	22 LG Vogelsberg	06.09.1992 Halle
3000 m	11:36,89 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim.Eschollbrücken-Crumstadt	07.09.2013 Hamburg
5000 m	19:50,82 min.	Günther Kemnade	42 TV Hess.-Lichtenau	10.08.2012 Borken
10000 m	40:12,6 min.	Gerhard Reidemeister	26 KSV Hessen Kassel	27.04.1996 Niestetal
5 km Strasse	27:06 min.	Erhard Birkenbusch	52 LG Eder	10.07.2022 Dodenau
10km Strasse	39:31 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	01.06.2001 Wolfskehlen
Mannschaft	2:27:59 Std.	TuS Griesheim		22.09.2019 Rodenbach
		Hofmann 49 48:28-Seipel 49 48:52-Walter 49 50:39		
Halbmarathon	1:27:45 Std.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	06.05.2001 Mainz
Mannschaft	5:13:46 Std.	LAV Kassel		31.03.1996 Kaiserslautern
		Reidemeister 26 1:33:20-Rachuy 22 1:49:26-Werneburg 21 1:51:00		
25km Strasse	1:54:39 Std.	Heinz Werneburg	21 KSV Hessen Kassel	25.05.1991 Flein
Marathon	3:05:17 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	28.10.2012 Frankfurt
50 km Strasse	4:44:13 Std.	Hartmut Wirth	49 RLT Rodgau	30.03.2019 Grünheide
100km Strasse	11:26:48 Std.	Hartmut Wirth	49 RLT Rodgau	27.08.2022 Berlin
5000m Bahngehen	32:38,94 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	08.10.2022 Marburg
5km Gehen	32:47 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	16.04.2011 Biberach
10000m Gehen	73:14,45 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	15.08.2020 Düsseldorf
10km Gehen	68:02 min.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	03.11.2019 Rotterdam/NED
20km Gehen	2:18:02 Std.	Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	06.10.2019 Tilburg/NED
80m Hürden	14,68 sec. 0,3	Hans Rudolf Sammet	52 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	04.06.2022 Edenkoben
300m Hürden	53,43 sec.	Heinz Krenzer	26 TV 1885 Haiger	01.08.1999 Gateshead/GBR

4x100 m	57,27 sec.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Zeisse 48-Wondra 48-Fitza 46-Müller 44		10.06.2018 Eisenberg
4x400 m	5:03,98 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Müller 44-Heiliger 42-Elsner 42		04.06.2015 Viernheim
3x1000 m	11:41,49 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Gruber 44-Ertl 45-Elsner 42		29.08.2015 Zittau
Hochsprung	1,53 m	Thomas Zacharias	47 TV 1888 Obersuhl	05.06.2017 Allendorf/E
Stabhochsprung	2,90 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.07.2011 Minden
Weitsprung	4,59 m 0,4	Basilus Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	08.10.2016 Kassel
Dreisprung DB	10,72 m 0,0	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	28.08.2021 Heuchelheim
Kugelstoßen 3kg	13,10 m	Gerhard Schepe	11 VfL Marburg	00.00.1982
Kugelstoßen 4kg	13,43 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	16.04.2005 Niederselters
Diskuswurf 1kg	45,77 m	Arno Willershäuser	39 LG Wettenberg	26.04.2009 Alzey
Hammerwurf 4kg	47,80 m	Arno Willershäuser	39 LG Wettenberg	06.08.2009 Lahti/FIN
Speerwurf 500gr	46,46 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhausen	08.07.2003 Carolina/PUR
Gewichtwurf 7,26	17,47 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	29.08.2015 Zella-Mehlis
Dreikampf	2.396 Pkt.	Heini Gerhardt	40 TV Kettenschwalbach	15.09.2012 Mainz
Mannschaft	5.948 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Wondra 48 2.134-Zeisse 48 1.980-Metz 42 1.834		28.09.2019 Nieder-Olm
Fünfkampf	4.031 Pkt.	Basilus Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	08.10.2016 Kassel
Mannschaft	7.565 Pkt.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Krämer 46 2.646-Fitz 46 2.639-Ertl 45 2.280		10.09.2016 Zella-Mehlis
Zehnkampf	7.648 Pkt.	Basilus Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	26./27.05.2018 Stendal
Werfer 5-Kampf	4.163 Pkt.	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	29.08.2015 Zella-Mehlis
		41,81-11,41-38,84-32,63-17,47 Hammer4kg-Kugel4kg-Diskus1kg-Speer500gr-Gewicht7,26kg		

M 75

100 m	14,23 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	17.08.2006 Potsdam
200 m	28.80 sec. 1,3	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	28.07.2002 Weinstadt
400 m	65,34 sec.	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	21.08.2002 Potsdam
800 m	2:51,71 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	14.05.2016 Baunatal
1000 m	3:47,83 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Arolsen	13.07.2016 Uslar
1500 m	5:55,25 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim.Eschollbrücken-Crumstadt	21.05.2017 Geisenheim
3000 m	13:17,5 min.	Heinz Werneburg	21 LAV 1994 Kassel	04.09.1996 Niestetal
5000 m	21:03,62 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	27.05.2006 Fulda
5 km Strasse	28:08 min.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	26.11.2022 Villmar
10000 m	44:12,20 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	04.08.2006 Aachen
10km Strasse	43:07 min.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	25.03.2017 Eschwege
Halbmarathon	1:35:51 Std.	Klaus Wagner	42 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.04.2017 Hannover
25km Strasse	2:12:16 Std.	Julius Hannapel	13 OSC Höchst	19.09.1987 Wetzlar
Marathon	3:46:52 Std.	Reinhardt Schulz	41 RLT Rodgau	10.04.2016 Hannover
100km Strasse	11:53:10 Std.	Konrad Völkening	17 KSV Hessen Kassel	05.09.1992 Rheine-Elten
5000m Bahngehen	33;22m2 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	31.08.2013 Groß-Gerau
5km Gehen	34:15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	10.10.2013 Biberach
10km Gehen	73:58 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	24.05.2013 Upice/CZE
20km Gehen	2:27:15 Std.	Otto Mahla	1 LG Reinhardswald	16.06.1978 Berlin
80m Hürden	14,86 sec. 0,0	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.08.2010 Limburgerhof
300m Hürden	55,92 sec.	Heinz Krenzer	26 TV 1885 Haiger	12.07.2001 Brisbane/AUS
3x1000 m	14:37,13 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		16.05.2018 Griesheim
		Elsner 42-Kappei 43-Schoormann 41		
Hochsprung	1,34 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	08.05.2010 Bad Schwalbach
Stabhochsprung	2,50 m	Franz Rissling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	08.07.2016 Leinegelder-Worbis
	2,50 m	Basilus Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	31.08.2022 Neukirchen
Weitsprung	4,36 m	Franz Schäfer	20 LG Vogelsberg	03.08.1997 Lauterbach
Dreisprung	8,35 m	Jakob Schneider	21 TSV 1909 Bottendorf	27.07.1997 Twiste
Kugelstoßen 3kg				
Kugelstoßen 4kg	12.56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	15.06.1986 Verona/ITA
Diskuswurf 1kg	38,19 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	28.05.2017 Szeged/HUN
Hammerwurf 4kg	45,50 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	06.05.2017 Mutterstadt
Speerwurf 500gr	43,38 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhausen	06.06.2009 Elsenfeld

Speerwurf 600gr	40,88 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	08.08.1987 Breidenbach
Gewichtwurf 7,26	17,57 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	18.08.2017 Tata/HUN
Dreikampf	2.215 Pkt.	Günther Jakob	44 TV Viernheim	21.07.2019 Aichach
		15,46 0,5-3,79 0,0-9,71		
Fünfkampf	3.946 Pkt.	Basilius Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	11.09.2022 Flieden
		3,97 1,6-38,67-32,71 -0,2-31,69-7:13,18		
Mannschaft	5.494 Pkt.	LG Odenwald		20.09.2014 Nieder-Olm
		König 39 2.185-Drews 38 2.151-Hemetsberger 33 1.058		
Zehnkampf	5.838 Pkt.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	02./03.07.2003 San Juan/PUR
		15,35*-3,44*-9,55-1,08-79,70-21,17*-26,54-1,38-30,36-7:03,51		
Werfer 5-Kampf	4.635 Pkt.	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	27.08.2016 Zella-Mehlis
		42,97-11,65-34,73-33,42-17,17		
		Hammer4kg-Kugel4kg-Diskus1kg-Speer500gr-Gewicht7,26kg		
Mannschaft	10.286 Pkt.	TV Heppenheim		27.08.2016 Zella-Mehlis
		Fändrich 41 4.635-Pfeifer 38 3.119-Wagner 38 2.472		
W 70				
100 m	15,70 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	24.09.2016 Nieder-Olm
200 m	34,50 sec. -	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	10.07.2016 Leinefelde-Worbis
400 m	83,53 sec.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.05.2022 Pfungstadt
800 m	3:04,34	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.07.2022 Tampere/FIN
1500 m	6:11,57	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.05.2022 Pfungstadt
3000 m DB	12:55,60	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	30.04.2022 Bad Soden/Ts.
5000 m DB	22:45,15	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	03.07.2022 Tampere/FIN
5 km Strasse	23:38 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.09.2022 Saarbrücken
10000 m DB	45:39,99	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	09.04.2022 Erbach
10km Strasse DB	46:27 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.03.2022 Rodgau-Jügesheim
Halbmarathon	1:44:39 Std.	Karin Riesch	46 SV Traisa	09.04.2017 Hannover
Marathon	4:00:28 Std.	Waltraud Kretschmer	12 LG Reinhardswald	23.05.1982 Frankfurt
5000m Bahngehen	33:32,2	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	05.09.2015 Groß-Gerau
5km Gehen	33:38 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	22.08.1984 Brighthon/GBR
	33:38 min.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	25.04.2015 Biberach
10km Gehen	68:08 min.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	10.10.2015 Andernach
20km Gehen DB	2:19:39 Std.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	19.04.2015 Naumburg
80m Hürden	20,40 sec.	Regina Machner	52 KSV Baunatal	04.09.2022 Hünfeld

Hochsprung	1,20 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.2016 Leinefelde-Worbis
Stabhochsprung	2.11 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	09.08.2015 Lyon/FR
Weitsprung	3,74 m 1,3	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	08.07.2016 Leinefelde-Worbis
Kugelstoßen 3kg	10,04 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	04.06.2005 Borken
Diskuswurf 1kg	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	29.07.2011 Minden
Hammerwurf 3kg	38,87 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.06.2001 Kapfenberg/AUT
Speerwurf 500gr DB	26,67 m	Grania Leaping-Rabbit	51 Alsfelder SC	25.09.2021 Alsfeld
Speerwurf 400gr	28,55 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	05.04.2012 Jyväskylä/FIN
Gewichtwurf 5,45kg DB	15,00 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	10.03.2004 Sindelfingen
Dreikampf	2.559 Pkt.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	24.09.2016 Nieder-Olm
		15,70 1,4-3,47 0,8-6,97		
Werfer 5-Kampf DB	5.291 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	09.04.2011 Borken
400gr Speer		33,84-9,08-27,10-26,72-		
Werfer 5-Kampf	4.156 Pkt.	Ute Mackenroth	47 RKV Athletics Bebra	26.08.2017 Zella-Mehlis
500gr Speer		28,78-8,57-16,89-22,35-		
W 75				
100 m	18;35 sec. 0,0	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	19.09.2015 Nieder-Olm
400 m	94,55 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	19.06.2021 Bad Soden/Ts.
800 m	3:32,98 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	01.08.1989 Eugene/USA
1500 m	7:06,13 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	27.07.1991 Turku/FIN
3000 m	15:21,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	30.04.2022 Bad Soden/Ts.
5000 m	25:23,33 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	02.09.1989 Scheeßel
10000 m	53:13,63 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	21.07.1991 Turku/FIN
10km Strasse	52:05 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.10.2021 Uelzen
15km Strasse	1:25:55 Std.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	17.05.1992 Hünxe
Halbmarathon	2:41:29 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	29.10.2017 Frankfurt
Marathon	5:25:09 Std.	Jutta Mader	38 SG DJK Hattersheim	26.10.2014 Frankfurt
5000m Bahngehen DB	34:32,60 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	25.06.1988 Verona/ITA
5km Gehen DB	35:43 min.	Ursula	44 TV 1846 Groß-Gerau	11.04.2019 Biberach
10km Gehen	70:31 min.	Klink	13 OSC Höchst	01.07.1988 Verona/ITA
20km Gehen DB	2:29:01 Std.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	13.04.2019 Naumburg
Hochsprung	1,11 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	10.07.2022 Stadtallendorf
Stabhochsprung DB	1,93 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	14.06.2017 Wehrheim
Weitsprung	3,08 m 0,7	Ulrike Wendinger	47 LG Reinhardswald	20.08.2022 Rheine

Kugelstoßen 2kg	10,33 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.05.2011 Bruchköbel
Kugelstoßen 3kg DB	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	05.06.2010 Fulda
Diskuswurf 750gr	24,83 m	Monika Hedderich	47 LG Offenbach	11.05.2022 Wiesbaden
Diskuswurf 1kg	25,80 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	12.09.2009 Gyula/HUN
Hammerwurf 2kg	35,22 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016 Zella-Mehlis
Hammerwurf 3kg DB	31,80 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	05.08.2006 Aachen
Speerwurf 400gr	21,36 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	03.09.2016 Friedberg
Gewichtwurf 4kg	12,65 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	22.07.2010 Nyregyhaza/HUN
Gewichtwurf 5,4 kg	9,48 m	Jutta Schäfer	31 TSV 1891 Oberzwehren	12.09.2007 Riccione/ITA
Dreikampf	1.733 Pkt.	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	19.09.2015 Nieder-Olm
		18,35 0,0-2,50 0,9-6,78		
Werfer 5-Kampf 3kg Kugel	4.794 Pkt.	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	10.04.2010 Borken
Werfer 5-Kampf 2kg Kugel	4.993 Pkt.	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	27.08.2016 Zella-Mehlis
M 80				
100 m	15,45 sec. 1,5	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	14.07.2007 Fulda
200 m	31,67 sec. 1,7	Wilhelm Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.07.2007 Fulda
400 m	74,59 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	01.08.2015 Borken
800 m	3:23.57 min.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	08.06.2016 Melsungen
1000 m	5:03,1 min.	Werner Dittner	25 MT 1861 Melsungen	20.07.2005 Melsungen
1500 m	8:04,25 min.	Hans Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.2018 Zella-Mehlis
3000 m	15:42,7 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	26.09.2007 Erbach
5000 m	27:06,16 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	23.06.2007 Selters
10000 m	55;31,48 min.	Wilhelm Hofmann	27 TV Gammelsbach	29.08.2007 Trebur
5 km Strasse	26:38 min.	Klaus Niepelt	40 TV Königstättten	31.12.2021 Griesheim
10km Strasse	49:03 min.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	10.06.2011 Wolfskehlen
Halbmarathon	1:51:38 Std.	Edmund Schepp	31 TuS Wiesbaden-Rambach	03.10.2011 Rodenbach
Marathon	4:03:59 Std.	Artur Hahn	30 TG Großalmerode	22.05.2011 Kassel
5000m Bahngehen	42:02,2 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	06.09.2014 Groß-Gerau
5km Gehen	39:37 min.	Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	25.04.2015 Biberach
10km Gehen	79:44 min.	Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	11.04.2019 Biberach
20km Gehen	3:04:00 Std.	Johannes Luther	12 LG Frankfurt	10.06.1994 Athen/GRE
80m Hürden 68,6 DB	16,67 sec. 1,5	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	15.08.2015 Lyon/FR

200m Hürden 68,6	39,67sec. 1,1	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	11.08.2015 Lyon/FR
Hochsprung	1,20 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	23.04.2005 Hössbach
	1,20 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	09.05.2015 Sulzbach
Stabhochsprung	1,40 m	Edmund Seib	26 MTV Urberach	05.09.2007 San Sebastian/ESP
Weitsprung	3,64 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	03.09.2006 Katzenellbogen
Dreisprung	7,46 m 1,0	Karlheinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	20.05.2017 Geisenheim
Kugelstoßen 3kg	12,15 m	Hermann Götte	38 TSV 09 Twiste	29.06.2018 Mönchengladbach
Kugelstoßen 4kg	12,02 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	16.10.1993 Miyazaki/JPN
Diskuswurf 1kg	34,64 m	Horst Vieweg	27 Wiesbadener LV	26.04.2007 Wiesbaden
Hammerwurf 3kg	43,89 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	10.09.2021 Baunatal
Hammerwurf 4kg	44,27 m	Adolf Glöckler	35 TV Großen-Linden	11.09.2005 Zella-Mehlis
Speerwurf 400gr	37,75 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhhausen	28.06.2014 Bruchköbel
Speerwurf 500gr	45,46 m	Manfred Hoffmann	33 TV 1861 Gelnhhausen	15.07.2005 Vaterstetten
Speerwurf 600gr	36,50 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	16.10.1993 Miyazaki/JPN
Gewichtwurf 5,45 kg	17,13 m	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	02.07.2022 Tampere/FIN
Dreikampf	2.149 Pkt.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	21.09.2008 Bad Soden/Ts.
		16,92 0,0-3,39 0,0-8,54		
Mannschaft	2.615 Pkt.	LG Odenwald		28.09.2019 Nieder-Olm
		König 39 1.221-Drews 38 1.048-Hemetsberger 33 346		
Fünfkampf	2.666 Pkt.	Hans Hermann Holfelder	38 KSV Baunatal	14.07.2018 Zella-Mehlis
		3,13 1,2-17,99-38,32 -0,4-17,24-8:04,25		
Zehnkampf DB	6.513 Pkt.	Helmut Kaleve	33 TV Eschhofen	31.5./1.6.2014 Stendal
		16,09 1,1-3,36 0,6-9,26-1,07-89,72-19,87 0,9-28,24-1,80-25,33-8:56,80		
Werfer 5-Kampf	4.828 Pkt.	Günter Fändrich	41 TV Heppenheim	21.08.2021 Alzey
		42,37-11,17-30,96-28,05-17,08		
		Hammer 3kg-Kugel3kg-Diskus1kg-Speer400gr-Gewicht5,45kg		

M 85

100m	17,60 sec. 0,0	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	11.05.2019 Hofgeismar
200m	42,47 sec. 0,3	Jakob Schneider	21 TSV 1909 Bottendorf	06.08.2006 Aachen
800m	5:47,33 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	13.04.2013 Bebra
3000m	35:46,48 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	07.05.2014 Bebra
5000m	42:47,08 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	19.06.2013 Bebra
10000m	96:56.0 min.	Arno Habermehl	28 LC Marathon Rotenburg	23.08.2013 Rotenburg/F.
10km Strasse	89:11 min.	Hubert Leitermann	34 MTV Kronberg	31.10.2021 Eschborn
Hochsprung	1.05 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	13.05.2012 Egelsbach
Weitsprung	3,23 m	Josef Sahlmann	7 Eintracht Frankfurt	01.08.1993 Heidelberg
Dreisprung	5,88 m	Jakob Schneider	21 TSV 1909 Bottendorf	23.04.2006 Twiste
Kugelstoßen 3kg	10,25 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.07.2013 Mönchengladbach
Kugelstoßen 4kg DB	9,81 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	21.07.1996 Malmö/SWE
Diskuswurf 1kg DB	28,53 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	22.09.2013 Vellmar
Hammerwurf 3kg	33,65 m	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	12.07.2019 Leinefelde-Worbis
Speerwurf 400gr	30,18 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.1996 Malmö/SWE
Gewichtwurf 5,45	12,56 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	22.07.1996 Malmö/SWE
3.Kampf	1.707 Pkt.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	15.09.2012 Mainz
		19,0-2,71-6,04		
Werfer 5-Kampf	4.282 Pkt.	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	27.07.1996 Malmö/SWE
		20,08-9,74-25,40-29,72-12,56		
		Hammer4kg-Kugel4kg-Diskus1kg-Speer400gr-Gewicht5,45kg		

Werfer 5-Kampf Hammer+ Kugel 3kg 3.754 Pkt. Heinz Janson 37 TV Groß-Gerau 06.06.2022 Mutterstadt 29,25-7,81-21,86-19,40-12,17

W 80

10000m DB	58:40,3 min.	Johanna Luther	13 OSC Höchst	07.10.1993 Miyazaki/JPN
Halbmarathon	2:49:40 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.2018 Frankfurt
Marathon	5:50:09 Std.	Jutta Mader	38 TV Okriftel	28.10.2018 Frankfurt
5000m Bahngehen	42:52,8 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	01.09.2018 Diez
5km Gehen	41:18 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	11.04.2019 Biberach
100km	16:51:39 Std.	Ursula Dinges	40 Spiridon Frankfurt	03./04.09.21 Biel/SUI
Hochsprung	0,90 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	28.08.2021 Heuchelheim
Weitsprung	2,24 m -0,2	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	28.08.2021 Heuchelheim
Kugelstoßen 2kg	8,93 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.09.2014 Baunatal

Diskuswurf 750gr	24,42 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	01.03.2014 Erfurt
Hammerwurf 2kg DB	29,58 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.03.2014 Budapest/HUN
Speerwurf 400gr	17,48 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.09.2014 Baunatal
Gewichtwurf 4kg	10,78 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.09.2014 Baunatal
Werfer 5-Kampf DB	5.039 Pkt.	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	28.09.2014 Baunatal
		27,58-8,93-20,52-17,48-10,78		
W 85				
Kugelstoßen 2kg	6,00 m	Alwine Thürmann	23 TV 1861 Gelnhausen	04.10.2008 Villmar
Diskuswurf 750gr	13,72 m	Alwine Thürmann	23 TV 1861 Gelnhausen	04.10.2008 Villmar
Hammerwurf 2kg	12,80 m	Liesel Schepe	16 VFL Marburg	17.08.2002 Potsdam
Speerwurf 400gr	14,57 m	Alwine Thürmann	23 TV 1861 Gelnhausen	04.10.2008 Villmar
M 90				
Hochsprung	1.05 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.2015 Sulzbach
Weitsprung	2,59 m -0,8	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	09.05.2015 Sulzbach
Kugelstoßen 3kg	8,02 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	28.03.2015 Niederselters
Diskuswurf 1kg	19,80 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	28.03.2015 Niederselters
Hammerwurf 3kg DB	23,89 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	26.03.2016 Niederselters
Speerwurf 400gr	19,20 m	Gerhard Schepe	11 VFL Marburg	06.07.2001 Brisbane/USA
Gewichtwurf 5,45 DB	9.66 m	Ernst Höht	28 LG Main Taunus West	15.08.2015 Alzey
Werfer 5-Kampf	3.924 Pkt.	Ernst Höht	28 LG Main Taunus West	25.04.2015 Alzey
		23,00-8,66-18,47-16,62-9,48		

Hessische Hallen Bestleistungen Senioren/Seniorinnen Stand 22.03.2023

M 30

60m DB	6,60 sec.	Michael Pohl	89 Sprintteam Wetzlar	20.02.2021 Dortmund
200m	21,78 sec.	Georg Fleischhauer	88 LG Eintracht Frankfurt	22.02.2020 Leipzig
200 m	21,70 sec.	Steven Müller	90 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.01.2023 Frankfurt
400m	48,68 sec.	Curtis Ripy	66 LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
800m	1:53,56 min.	Enrique Tortell	66 LG Frankfurt	31.01.1998 Hanau
1000m	2:34,45 min.	Nils Milde	75 TSV 1850/09 Korbach	28.02.2009 Düsseldorf
1500m	3:52,10 min.	Frank Bruder	71 LG Eintracht Frankfurt	03.02.2002 Stuttgart
3000m	8:10,65 min.	Oliver Grund	70 LG Eintracht Frankfurt	23.01.2000 Karlsruhe
60m Hürden	7,77 sec.	Georg Fleischhauer	88 Eintracht Frankfurt	20.02.2021 Dortmund
3000m Bahngehen	15:12,47 min.	Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	15.01.2022 Frankfurt
4x1 Runde	1:27,95 min.	LG Wetzlar Werner 71-Bernhard 65-Knopp 72-Hein 72		16.02.2003 Stadtallendorf
4x200m	1:32,78 min.	LG Wetzlar Werner 71-Habl 78-Bernhard 65-Hein 72		02.03.2008 Erfurt
4x400m	3:24,12 min.	LG Frankfurt Homes 65-Oswald 66-Tortell 66-Ripy 66		02.02.1997 Sindelfingen
3x1000m	7:27,16 min.	LG Frankfurt Oswald 66-Homes 65-Tortell 66		01.02.1997 Sindelfingen
Hochsprung	2,14 m	Wladimir Kornienko	66 LG Baunatal/ACT Kassel	09.02.1997 Bad Sooden-
Stabhochsprung	5,80 m	Tim Lobinger	72 LG Eintracht Frankfurt	01.02.2002 Erfurt
Weitsprung	7,15 m	Hans-Peter Lott	69 TV Heppenheim	16.01.1999 Hanau
Dreisprung	16,47 m	Zoran Djurdjevic	68 LG Eintracht Frankfurt	12.02.1999 Paderborn
Kugelstoßen 7,26kg	18,14 m	Michael Lischka	73 LG Eintracht Frankfurt	19.01.2003 Frankfurt
Siebenkampf	4.842 Pkt.	Carsten Flynn	88 Wiesbadener LV	16.02.2020 Wien/AUT
		7,37-6,54-14,15-1,73-8,64-3,90-3:00,86		

M 35

60m	7,15 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	07.02.2004 Stadallendorf
200m	22,76 sec.	Dominic Ullrich	68 LG Stadt Hattersheim	11.03.2004 Sindelfingen
400m	50,46 sec.	Curtis Ripy	66 LG Eintracht Frankfurt	24.02.2002 Erfurt
800m	1:56,29 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	16.01.2005 Frankfurt
1000m	2:33,26 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	11.01.2004 Frankfurt
1500m	4:07,39 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	8:35,18 min.	Oliver Degenhardt	68 PSV Grün Weiß Kassel	09.02.2003 Halle/Saale
60m Hürden	8,59 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	17.01.2010 Frankfurt
3000m Bahngehen	15:08,73 min.	Thorsten Fern	75 TV 1864 Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
5000m Bahngehen	26:33,83 min.	Thorsten Fern	75 TV 1864 Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt
4x1 Runde	1:33,83 min.	TSV Friedberg-Fauerbach		03.02.2007 Stadallendorf
		Class 68-Dilleuth 69-Beims 67-Lachmann 68		
4x200m	1:35,66 min.	TV Bürstadt		11.02.2001 Hanau
		Hinrichs 65-Becker 55-Eitz 64-Reisner 63		
Hochsprung	1,95 m	Peter Wenz	63 Wiesbadener LV	06.02.2000 Wiesbaden
Stabhochsprung	4,30 m	Martin Imhof	76 TV 1861 Gelnhäusen	16.01.2010 Frankfurt
Weitsprung	6,76 m	Andreas Röse	69 VFL Marburg	06.01.2007 Stadallendorf
Dreisprung	14,31 m	Martin Triebstein	68 TSV Kirchhain	18.01.2004 Stadallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	16,63 m	Michael Krause	62 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	16.01.1999 Hanau

W 30

60m	7,74 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	14.01.2001 Frankfurt
60m	7,72 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	21.01.2023 Ludwigshafen
200m	25,09 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2002 Chemnitz
400m	58,33 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	05.02.1994 Karlsruhe
800m	2:15,86 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 TSV 05 Remsfeld	06.02.1994 Karlsruhe
1500m	4:13,61 min.	Irena Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	14.02.2004 Leipzig
3000m	8:46,34 min.	Irena Mikitenko	72 LG Eintracht Frankfurt	04.02.2004 Dortmund
5000m	15:56,33 min.	Petra Wassiluk	69 ASC Damstadt	13.02.1999 Dortmund
60m Hürden	8,33 sec.	Carolin Schäfer	91 Eintracht Frankfurt	07.02.2021 Mainz
4x1 Runde	1:41,33 min.	LG Eintracht Frankfurt		16.02.2003 Stadallendorf
		Weitzel 71-Burgmann 73-Exner 71-Schneeweiß 70		
4x200m	1:51,64 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		13.02.2011 Erfurt
		Reuß 76-Prada 79-Stamper 76-Brzezniak 69		

Hochsprung	1,80 m	Karin Schill	65 LAZ Gießen	17.01.1998 Frankfurt
Stabhochsprung	3,20 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	05.01.2020 Stadtallendorf
Weitsprung	6,94 m	Claudia Salman-Rath	87 LG Eintracht Frankfurt	05.03.2017 Belgrad/SER
Dreisprung	12,69 m	Kristina Damyanova	86 LG Eintracht Frankfurt	10.02.2018 Sindelfingen
Kugelstoßen 4kg	14,93 m	Nadja Mesloh	88 LG Eintracht Frankfurt	03.02.2018 Idar-Oberstein
Fünfkampf	3.733 Pkt.	Dagmar Burgmann	73 LG Eintracht Frankfurt	02.02.2003 Halle/Saale
		9,24-1,62-11,55-5,65-2:24,60		
W 35				
60m	8,03 sec.	Pia Weitzel	71 LG Eintracht Frankfurt	23.03.2007 Helsinki/FIN
200m	26,00 sec.	Jutta Stopka	63 TSV Friedberg-Fauerbach	21.02.1999 Ludwigshafen
400m	57,47 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	03.03.1997 Birmingham/GBR
800m	2:10,95 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	22.02.1997 Düsseldorf
1500m	4:39,05 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.01.2007 Sindelfingen
3000m	9:48,09 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	18.02.2007 Leipzig
60m Hürden	8,84 sec.	Amona Schneeweiß	70 LG Eintracht Frankfurt	16.01.2005 Frankfurt
4x1 Runde	2:14,69 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		03.02.2007 Stadtallendorf
		Kiese 70-Jost 72-Wondra 63-Merz 60		
4x200m	1:54:29 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		05.03.2017 Erfurt
		Rieschel 72-Prada 79-Brzezunia 69-Stopka 63		
3000m Bahngehen	18:42,47 min.	Britta Bauer	83 VFL Marburg	15.01.2022 Frankfurt
Hochsprung	1,81 m	Alice Javad	69 LG Eintracht Frankfurt	29.02.2004 Otterberg
Stabhochsprung	3,00 m	Jasmin Stowasser	87 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	15.01.2022 Frankfurt
Weitsprung	6,19 m	Susen Tiedtke	69 LG Eintracht Frankfurt	21.02.2001 Dortmund
Dreisprung	10,66 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	20.01.2001 Hanau
Kugelstoßen 4kg	13,92 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	28.02.2004 Hanau
Fünfkampf	3.501 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	11.03.2001 Bordeaux/FR
		9,93-1,54-9,37-5,10-2:35,15		

M 40

60m	7,15 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	15.12.2001	Stadtallendorf
200m	22,96 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	14.01.2001	Frankfurt
400m	51,73 sec.	Bernd Lachmann	68 TSV Friedberg-Fauerbach	02.03.2008	Erfurt
800m	1:59,42 min.	James Holmes	65 LG Eintracht Frankfurt	30.01.2005	Stadtallendorf
1000m	2:36,20 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010	Frankfurt
1500m	4:05,49 min.	Maximilian Freund	67 TV Waldstrasse Wiesbaden	31.01.2010	Erfurt
3000m	8:40,05 min.	Jürgen Austin-Kerl	70 PSV Grün Weiß Kassel	30.01.2020	Erfurt
60m Hürden	8,91 sec.	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	11.01.2015	Hanau
3000m Bahngehen	16:45,28 min.	Thorsten Fern	75 TV 1864 Groß-Gerau	21.02.2015	Kaiserslautern

4x1 Runde	1:32,54 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		24.01.2010	Stadtallendorf
		Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68-Dillemuth 69			

4x200m DB	1:35:37 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		14.02.2020	Sindelfingen
		Lachmann 68-Ühlein 66-Beims 67-Ullrich 68			

Hochsprung	1,86 m	Carsten Engler	72 TV 06 Heringen	04.03.2012	Erfurt
Stabhochsprung	4,40 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	26.01.1997	Ludwigshafen
Weitsprung	6,44 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	04.03.2017	Erfurt
Dreisprung	13,66 m	Martin Triebstein	68 TSV Kichhain	14.02.2010	Sindelfingen
Kugelstoßen 7,26kg	15.73 m	Uwe Krah	64 PSV Grün Weiß Kassel	18.01.2004	Stadtallendorf

M 45

60m DB	7,26 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	26.02.2005	Düsseldorf
200m DB	23,08 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	16.03.2006	Linz/AUT
400m	53,11 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29.03.2014	Budapest/HUN
800m	2:03,25 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	24.02.2007	Düsseldorf
1000m	2:42,01 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	10.01.2010	Frankfurt
1500m	4:15,07 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	22.03.2007	Helsinki/FIN
3000m	8:57,37 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	12.02.2006	Erfurt
60m Hürden	9.08 sec.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	03.04.2012	Jyväskylä/FIN
3000m Bahngehen	16:24,59 min.	Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	18.01.2020	Frankfurt
Hochsprung	1,77 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	11.02.2006	Erfurt
Stabhochsprung	4,32 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	03.03.2002	Alsfeld
Weitsprung	6,30 m	Sebastian Strenkert	75 LG Eintracht Frankfurt	29.02.2020	Erfurt

Dreisprung	13,52 m	Martin Triebstein	68 LG Alheimer-Rotenburg Bebra	13.01.2012 Stadallendorf
Kugelstoßen 7,26kg	14.57 m	Peter Kalveram	68 TV Fränkisch-Crumbach	24.02.2013 Düsseldorf
Fünfkampf DB	4.083 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	16.03.2011 Gent/BEL
		9,17-6,07-12,39-1,72-2:53,01		
W 40				
60m	8,15 sec.	Jutta Stopka	53 TSV Friedberg-Fauerbach	16.02.2003 Stadallendorf
200m	26,38 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	26.01.1997 Ludwigshafen
400m	59,05 sec.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	17.01.1998 Frankfurt
800m	2:11,97 min.	Irena Gazda-Sagolla	61 LG Remsfeld-Wabern	01.02.1998 Hanau
3000m	9:58,86 min.	Kerstin Stephan	75 LC Olympia Wiesbaden	07.02.2015 Karlsruhe
60m Hürden	9,12 sec.	Dana Prada	79 LG Eintracht Frankfurt	09.02.2020 Sindelfingen
3000m BG DB	13:28,17 min.	Nicole Best	68 TV 1864 Groß-Gerau	27.02.2010 Karlsruhe
4x1 Runde	1:46,88 min.	Usinger TSG		16.02.2003 Stadallendorf
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
4x200m	1:53,02 min.	Usinger TSG		12.02.2006 Erfurt
		Clarius 54-Plinke 60-Graichen 62-Fuhrmann 54		
Hochsprung	1,66 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	09.02.2014 Stadallendorf
Stabhochsprung	2,70 m	Bettina Schomber	59 TSV Friedberg-Fauerbach	16.01.1999 Hanau
Weitsprung	5,44 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV 1861 Gelnhausen	09.02.2013 Hanau
Dreisprung	13,04 m	Tanja Schreiber-Ries	73 TV 1861 Gelnhausen	02.03.2014 Erfurt
Kugelstoßen 4kg	13,04 m	Sylvia Tornow	69 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	07.02.2009 Stadallendorf
Fünfkampf DB	3.901 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	17.03.2011 Gent/BEL
		9,55-1,57-10,70-5,10-2:42,85		
W 45				
60m	8,18 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
200m	27,33 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	11.02.2001 Hanau
400m	60,25 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.01.2019 Hanau
800m	2:24,41 min.	Antina Neugebauer	60 LG Fulda	15.01.2006 Stadallendorf
1500m	4:54,89 min.	Miriam Paurat	73 PSV Grün Weiß Kassel	26.02.2022 Braga/POR
3000m	10:20,42 min.	Veronika Ullrich	68 LG Neu-Isenburg-Heusenstamm	11.01.2014 Hanau
60m Hürden	9,35 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2015 Erfurt
3000m Bahngehen DB	14:01,81 min.	Nicole Best	68 TV 1864 Groß-Gerau	27.01.2013 Frankfurt

4x200m	2:05,00 min.	TSV 1850/09 Korbach		12.01.2019 Hanau
		Schilling 70-Tenbusch 69-Richter 71-Zürker 73		
Hochsprung	1,60 m	Helga Freyer-Krause	61 SF Blau Gelb Marburg	11.03.2005 Eskilstuna/SWE
Stabhochsprung	2,40 m	Susanne Thomas	73 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.02.2018 Stadtallendorf
Weitsprung DB	5,40 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	04.02.2018 Stadtallendorf
Dreisprung	9,57 m	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	02.03.2014 Erfurt
Kugelstoßen 4kg	12,19 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019 Torun/POL
Fünfkampf	4.289 Pkt.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.03.2019 Torun/POL
		9,41-1,54-11,36-5,13-2:45,61		
M 50				
60m DB	7,34 sec.	Thomas Riehm	59 LG Stadt Hattersheim	07.02.2009 Stadtallendorf
200m	23,94 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28.03.2019 Torun/POL
400m	53,89 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.2018 Erfurt
800m	2:04,45 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Neuenhain	18.01.2014 Fürth
1000m	2:47,85 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	09.01.2011 Frankfurt
1500m	4:23,30 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	13.03.2004 Sindelfingen
3000m	9:19,13 min.	Jürgen Theofel	58 FV Wallau	26.01.2011 Frankfurt
60m Hürden	9,07 sec.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	01.03.2020 Erfurt
3000m Bahngehen	16:45,73 min.	Werner Schaller	57 TV 1864 Groß-Gerau	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:35,04 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		08.02.2020 Stadtallendorf
		Mack 70-Bernhard 65-Lachmann 68-Büchter 68		
4x200m	1:41,16 min.	LG OVAG Friedberg-Fauerbach		01.03.2020 Erfurt
		Büchter 68-Lachmann 68-Mack 70-Ringel 70		
Hochsprung	1,88 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2015 Erfurt
Stabhochsprung	4,20 m	Rolf Nucklies	54 Wiesbadener LV	10.01.2004 Stadtallendorf
Weitsprung	6,31 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	05.01.2008 Marburg
Dreisprung	12,68 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	19.01.2020 Frankfurt
Kugelstoßen 6kg	15,34 m	Michael Wohlgefahrt	58 TSG Wehrheim	26.01.2008 Hanau
Fünfkampf DB	4.272 Pkt.	Thomas Stewens	66 TV Bad Vilbel	28.03.2019 Torun/POL
		9,11-5,63-13,19-1,72-3:25,62		

M 55

60m DB	7,50 sec.	Thomas Riehm	59 TuS Kriftel	28.02.2015 Erfurt
200m	25,67 sec.	Ernst Becker	55 TV Bürstadt	13.02.2010 Sindelfingen
200m	24,29 sec.	Bernd Lachmann	68 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.03.2023 Mannheim
400m	54,94 sec.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	01.03.2015 Erfurt
800m DB	2:05,46 min.	Peter Oberließen	60 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	15.03.2015 Dortmund
1000m	3:12,05 min.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
1500m DB	4:27,28 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	28.01.2017 Ludwigshafen
3000m	9:47,69 min.	Markus Zerres	61 TV Waldstrasse Wiesbaden	05.03.2017 Erfurt
60m Hürden	9,52 sec.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	23.02.2013 Düsseldorf
3000m Bahngehen	15:50,89 min.	Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	28.02.2004 Potsdam
4x1 Runde	1:47,82 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		03.02.2007 Stadtallendorf
		Mann44-Sotschek 42-Busenbender 47-Wondra 48		
4x200m	1:51:29 min.	STG Baunatal		09.02.2013 Hanau
		Bode 57-Schaub 56-Schäler 53-Meilinger 51		
Hochsprung DB	1,84 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	05.01.2019 Essing
Stabhochsprung	3,60 m	Rolf Nucklies	54 TV Idstein	13.02.2010 Sindelfingen
Weitsprung	5,93 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	29.01.2012 Stadtallendorf
Dreisprung	11,91 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	27.03.2014 Budapest/HUN
Dreisprung	12,24 m	Martin Triebstein	68 LG Eder	18.02.2023 Ludwigshafen
Kugelstoßen 6kg	14,14 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.2018 Erfurt
Fünfkampf	4.076 Pkt.	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	25.03.2014 Budapest/HUN
		9,66-5,78-8,16-1,66-3:12,05		

W 50

60m DB	8,11 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020 Erfurt
200m	26,71 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.02.2020 Erfurt
400m	60,85 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
400m	60,48 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	12.02.2023 Paderborn
800m	2:37,27 min.	Ilse Gutschank	54 PSV Grün Weiß Kassel	25.02.2005 Düsseldorf
1500m	5:35,01 min.	Irena Korte	53 TSV Eschollbrücken-Eich	12.03.2004 Sindelfingen
3000m	11:04,72 min.	Gabriele Baltruschat	67 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	04.03.2017 Erfurt
60m Hürden	9,63 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
60m Hürden	9,58 sec.	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	04.03.2023 Paderborn
3000m Bahngehen DB	15:17,12 min.	Nicole Best	68 TV 1864 Groß-Gerau	26.03.2019 Torun/POL

4x1 Runde	2:03,89 min.	STG Kirchhain-Alsfeld Leaping Rabbit 51-Weidel 59-Gnau 53-Schüßler 54		23.01.2010 Stadallendorf
4x200m	2:08,82 min.	TSV Kirchhain Nägel 48-Eisenberg 49-Gnau 53-Schüßler 54		29.02.2004 Potsdam
Hochsprung DB	1,58 m	Petra Koliwer	69 TuS Eintracht Wiesbaden	27.03.2019 Torun/POL
Stabhochsprung	2,32 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	01.02.2004 Alsfeld
Weitsprung	5,12 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	08.02.2020 Stadallendorf
WEitsprung	5,18 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	29.01.2023 Frankfurt
Dreisprung DB	10,64 m	Monika Henning	66 MTV Urberach	17.01.2016 Frankfurt
Kugelstoßen 3kg	13.07 m	Tatjana Schilling	70 TSV 1850/09 Korbach	01.03.2020 Erfurt
Fünfkampf alt	3.675 Pkt.	Angelika Rümpler	52 SSC Vellmar	13.03.2004 Sindelfingen
Fünfkampf neu	3.659 Pkt.	Kornelia Wrzesniok	66 LG Rodgau	31.03.2016 Ancona/ITA
		11,08.-1,27-11,33-4,17-3:14,10 10,87-1,36-9,69-4,50-3:00,50		
W 55				
60m	8.55 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.2018 Erfurt
200m	28,30 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	03.03.2018 Erfurt
400m	68,40 sec.	Dagmar Fuhrmann	54 Usinger TSG	04.03.2012 Erfurt
800m	2:49,44 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	29.01.2022 Stadallendorf
800 m	2:35,55 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	05.02.2023 Hanau
3000m	11:31,09 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	13.02.2022 Berlin
3000 m	10:51,92 min.	Gabriele Baltruschat	67 Spiridon Frankfurt	
60m Hürden	10,42 sec.	Sigrun Engel	64 TV Königstätten	03.03.2019 Halle/Saale
3000m Bahngehen	16:51,37 min.	Annelore Werner	48 TV 1864 Groß-Gerau	11.02.2004 Sindelfingen
3000m Bahngehen	15:03.30 min.	Nicole Best	68 TV 1864 Groß-Gerau	28.01.2023 Frankfurt
Hochsprung	1.45 m	Sigrun Engel	64 TV Königstätten	02.03.2019 Halle/Saale
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,52 m	Karin Reitmeier	65 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Dreisprung	8,59 m	Karin Reitmeier	65 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Kugelstoßen 3kg	11.51 m	Hilde Weidel	59 TSV Kichhain	09.02.2014 Stadallendorf
Fünfkampf	3.147 Pkt.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	01.03.2010 Kamploos/CAN
		11,70-1,18-8,54-3,22-3:39,20		

M 60

60m	7,99 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	12.03.2004 Sindelfingen
200m	26,04 sec.	Werner Groß	42 TuS Eintracht Wiesbaden	08.03.2003 San
400m	59,54 sec.	Gregor Meilinger	51 LG Baunatal/Fuldabrück	13.02.2011 Erfurt
800m	2:21,95 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
1000m	3:17,03 min.	Robert Blum	50 TuS Weilmünster	09.01.2011 Frankfurt
1500m	5:16,88 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	20.03.2006 Linz/AUT
3000m	10:18,36 min.	Bernd Bächle	53 LT Freigericht	23.02.2013 Düsseldorf
60m Hürden	9,91 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	17:01,63 min.	Josef Jakob	50 TV Bürstadt	29.01.2011 Frankfurt
4x1 Runde	1:44,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		23.01.2010 Stadtallendorf
		Zeisse 48-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		
4x200m DB	1:47,30 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Eich		01.03.2009 Düsseldorf
		Hillert 49-Busenbender 47-Bandur 48-Wondra 48		
Hochsprung	1,64 m	Dieter Glübert	58 SSC Vellmar	01.03.2020 Erfurt
Hochsprung	1,75 m	Rüdiger Weber	63 TuS Eintracht Wiesbaden	29.01.2023 Frankfurt
Stabhochsprung	3,70 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2014 Stadtallendorf
Weitsprung	5,51 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	02.03.2014 Erfurt
Dreisprung	10,14 m	Norman Krämer	60 TV 1861 Gelnhausen	08.02.2020 Stadtallendorf
Dreisprung	10,28 m	Norman Krämer	60 TV 1861 Gelnhausen	28.01.2023 Frankfurt
Kugelstoßen 5kg	13,12 m	Reinhard Eckel	59 TV Bürstadt	09.02.2019 Ludwigshafen
Kugelstoßen	13,50 m	Robert Ingenbleek	63 LG Eder	04.03.2023 Paderborn
Fünfkampf	3.994 Pkt.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	30.03.2016 Ancona/ITA
		9,81-5,31-11,28-1,60-4:06,28		

M 65

60m	8,17 sec.	Ewald Türk	45 LG Dornburg	06.01.2013 Frankfurt
200m	27,87 sec.	Werner Groß	42 TuS Eintracht Wiesbaden	01.03.2008 Erfurt
400m	63,36 sec-	Hans Schuck	41 LAZ Bruchköbel	12.02.2006 Erfurt
800m	2:34,76 min.	Helmut Schulhauser	42 PSV Grün Weiß Kassel	07.02.2009 Stadtallendorf
1000m	4:02,57 min.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
1500m	5:57,93 min.	Hans Thieme	33 TV Stierstadt	08.03.2001 Bordeaux/FR
3000m	10:57,36 min.	Elias Dobré	42 TSV Cappel	02.03.2008 Erfurt
60m Hürden	9,64 sec.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
3000m Bahngehen	18:00,48 min.	Joseph Hummer	46 TV 1864 Groß-Gerau	21.02.2015 Kaiserslautern

4x1 Runde	2:00,82 min.	STG Dornholzhausen/Oberursel Schweitzer 33-Nündel 39-Kratz 37-Meske 41		03.02.2007 Stadallendorf
4x200m	1:56,01 min.	STG Wiesbaden/Alten-Buseck Lenk 40-Restle 43-Hofer 46-Groß 42		13.02.2011 Erfurt
Hochsprung	1,62 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	14.02.2016 Erfurt
Stabhochsprung	3,41 m	Rolf Nucklies	54 TuS Eintracht Wiesbaden	26.01.2020 Erfurt
Weitsprung DB	5,52 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	13.02.2016 Erfurt
Dreisprung DB	11,93 m	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	21.03.2018 Malmö/SWE
Kugelstoßen 5kg	12,53 m	Heinz Janson	37 TV 1864 Groß-Gerau	16.02.2002 Hanau
Fünfkampf DB	4.637 Pkt.	Klemens Grißmer	51 TSG Oberursel	19.03.2017 Deagu/KOR
		9,64-5,48-11,64-1,56-4:02,37		
W 60				
60m	9,19 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	12.02.2017 Stadallendorf
60m	8,95 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.2023 Ludwigshafen
200m	30,98 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	01.03.2014 Erfurt
200m	30,31 sec.	Jutta Stopka	63 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	18.02.2023 Ludwigshafen
400m	74,97 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.2014 Erfurt
800m	2:48,3 min.	Kordula Wielens	59 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	09.02.2019 Ludwigshafen
1500m	6:09,15 min.	Emmi Schneider	40 LC Eschenburg	13.03.2004 Sindelfingen
3000m	12:13,94 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.02.2020 Erfurt
4x1 Runde	2:15,90 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		08.02.2020 Stadallendorf
4x200m	2:20,14 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt Ertl 52-Wielens 59-Belot 52-Müller 59		01.03.2020 Erfurt
60m Hürden	11,32 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	07.04.2012 Jyväskylä/FIN
3000m Bahngehen	19:41,01 min.	Brigitte Patrzalek	58 TV 1864 Groß-Gerau	24.02.2018 Kaiserslautern
Hochsprung	1,38 m	Jutta Pfannkuche	58 MT 1861 Melsungen	03.03.2018 Erfurt
Stabhochsprung	2,40 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	16.03.2011 Gent/BEL
Weitsprung	4,28 m	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	01.03.2014 Erfurt
Kugelstoßen 3kg	11,11 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	07.02.2003 Halle/Saale
Fünfkampf	3.177 Pkt.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	04.04.2012 Jyväskylä/FIN
		11,42-3,34-8,40-1,12-		

W 65

60m	9,40 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	08.01.2022 Stadallendorf
200m	31,84 sec.	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	08.01.2022 Stadallendorf
400m	81,00 sec.	Ulrike Steinhaus	55 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	01.03.2020 Erfurt
800m	2:58,09 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.01.2022 Stadallendorf
1500m	6:50,51 min.	Anita Schneider	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	20.03.2011 Gent/BEL
3000m	12:31,61 min.	Conny Wagener	56 LC Eschenburg	29.01.2022 Stadallendorf
60m Hürden	12,16 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	05.03.2017 Erfurt
3000m Bahngehen	19:54,9 min.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	16.11.2013 Erfurt
4x1 Runde	2:43,21 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		03.02.2018 Stadallendorf

4x200 m	2:40,87 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		04.03.2018 Erfurt
		Ertl 52-Kappei 49-Bozzelli 52-Kroboth 42		

Hochsprung	1,26 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	04.03.2017 Erfurt
	1,26 m	Jutta Pfannkuche	58 MT Melsungen	05.02.2023 Hanau
Stabhochsprung	2,30 m	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	12.02.2017 Stadallendorf
Weitsprung	3,96 m	Helga Schüßler	54 TSV Kichhain	02.03.2019 Halle/Saale
Kugelstoßen 3kg	9,84 m	Hella Böker	41 TuSpo 1896 Borken	02.03.2008 Erfurt
Fünfkampf	1.534 Pkt.	Brigitte Lemence	53 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.03.2019 Torun/POL
		20,39-0,96-5,46-2,47-4:27,93		

M 70

60m	8,48 sec.	Ulf Restle	43 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
200m	28,25 sec.	Dieter Müller	44 LG Offenbach	01.03.2014 Erfurt
400m	64,26 sec.	Ludwig Gawliczek	34 MTV Urberach	29.01.2005 Stadallendorf
800m	2:37,47 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	03.03.2012 Erfurt
1000m	4:35,98 min.	Werner Kappei	43 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	25.03.2014 Budapest/HUN
1500m	5:40,92 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	02.02.2013 Ludwigshafen
3000m	11:30,15 min.	Werner Schanne	35 LG Wetzlar	25.02.2007 Düsseldorf
60m Hürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	12.02.2011 Erfurt
60m Hürden	10,66 sec.	Hans Rudolf Sammet	52 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	04.03.2023 Mannheim
3000m Bahngehen	18:52,70 min.	Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	12.11.2022 Erfurt
4x1 Runde	2:06,89 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		08.02.2015 Stadallendorf
		Steinmetz 45-Müller 44-Ertl 45-Schoormann 41		
4x200m	2:03,73 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		04.03.2018 Erfurt
		Fitza 46-Wondra 48-Zeisse 48-Müller 44		

Hochsprung DB	1,55 m	Thomas Zacharias	47 TV 1888 Obersuhl	25.02.2017 Arnstadt
Stabhochsprung	2,80 m	Franz Risling	41 LG OVAG Friedberg-Fauerbach	04.03.2012 Erfurt
Weitsprung	4,61 m	Heinz Wondra	48 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	04.03.2018 Erfurt
Dreisprung	9,30 m	Karl-Heinz Marchlowitz	37 LG Bad Soden/Neuenhain	21.03.2008 Clermont-Ferrand/FR
Kugelstoßen 4kg	13,05 m	Wolfgang Heller	35 TV Idstein	04.02.2006 Stadtallendorf
Fünfkampf	3.084 Pkt.	Werner Kappei	43 LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt	25.03.2014 Budapest/HUN
		12,34-4,04-8,64-1,21-4:35,98		
Siebenkampf	4.203 Pkt.	Lutz Zeisse	48 LG Biebesheim/Eschollbrücken/Crumstadt	09./10.03.19Berlin
		9,54-4,06-9,24-1,20-12,36-1,90-5:04,64		

M 75

60m	8,96 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	15.02.2003 Stadtallendorf
200m	29,11 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	08.03.2003 San Sebastian/ESP
400m	68,65 sec.	Willi Selzer	27 TV Bad Vilbel	09.03.2003 San Sebastian/ESP
800m	2:54,74 min.	Heinrich Kuhaupt	41 LC Bad Arolsen	31.01.2016 Stadtallendorf
1000m	4:57,78 min.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.2004 Sindelfingen
1500m	5:33,21 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim-Eschollbrücken-	09.02.2019 Ludwigshafen
3000m	12:48,66 min.	Roland Elsner	42 LG Biebesheim-Eschollbrücken-	12.02.2017 Stadtallendorf
60m Hürden	10,92 sec.	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	13.02.2011 Erfurt
3000m Bahngehen	21:33,15 min.	Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	21.03.2013 San Sebastian/ESP
4x200m	2:27,36 min.	LG Biebesheim-Eschollbrücken-Crumstadt		16.02.2019 Hanau
		Metz 42-Müller 44-Leitsch 43-Elsner 42		
Hochsprung	1,31 m	Rolf Bertram	35 TuS Eintracht Wiesbaden	07.02.2010 Frankfurt
Stabhochsprung	2.30 m	Basilius Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	29.01.2022 Stadtallendorf
Weitsprung	4,13 m	Hans-Jürgen Gasper	36 TuS Eintracht Wiesbaden	06.04.2012 Jyväskylä/FIN
Dreisprung	7,84 m	Basilius Balschalski	46 TuSpo 1896 Borken	19.11.2022 Baunatal
Kugelstoßen 4kg	11,60 m	Klaus Moll	28 SSC Vellmar	12.03.2004 Sindelfingen
Fünfkampf	3.132 Pkt.	Edmund Seib	26 MTV Urberach	12.03.2004 Sindelfingen
		14,47-3,45-9,61-1,09-4:57,78		

W 70

60m	10,15 sec.	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	04.03.2017 Erfurt
200m	37,67 sec.	Marion Ertl	52 LG Biebesheim-Eschollbrücken-	24.02.2022 Braga/POR
400m	95,51 sec.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	01.03.2020 Erfurt
800m	3:08,72 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	05.02.2022 Ludwigshafen
1500m	6:20,58 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	18.02.2023 Ludwigshafen
3000m	13:19;23 min.	Margret Göttbauer	52 LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenhain	29.01.2022 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	19:57,88 min.	Ursula Klink	44 TV 1864 Groß-Gerau	22.02.2014 Kaiserslautern
60m Hürden	13,36 sec.	Grania Leaping Rabbit	51 Alsfelder SC	18.02.2023 Ludwigshafen
Hochsprung	1,23 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.2016 Stadtallendorf
Stabhochsprung	2.10 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.2012 Erfurt
Weitsprung	3,54 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	31.01.2016 Stadtallendorf
Kugelstoßen 3kg	9.60 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	24.02.2005 Düsseldorf

W 75

60m	12,33 sec.	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.2014 Frankfurt
800m	3:50,18 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.2022 Stadtallendorf
3000m	15:30,26 min.	Anja Ritschel	46 TV Waldstrasse Wiesbaden	29.01.2022 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	21:54,80 min.	Ursula Klink	44 TV 1864 Groß-Gerau	26.03.2019 Stadtallendorf
Hochsprung	0,99 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	12.02.2017 Stadtallendorf
	0,99 m	Christel Häuser	43 TSV Höchst	03.02.2018 Stadtallendorf
Hochsprung	1,11 m	Christa Scheich	46 TV Lützelhausen	05.02.2023 Hanau
Stabhochsprung DB	1,81 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	28.01.2017 Ludwigshafen
Weitsprung	2,70 m	Diethild Nix	42 TV Idstein	04.03.2017 Erfurt
Kugelstoßen 3kg DB	8,88 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	07.02.2009 Stadtallendorf
Kugelstoßen 2kg	9,56 m	Hella Böker	41 MT 1861 Melsungen	31.01.2016 Stadtallendorf

M 80

60m	9,76 sec.	Heinz Krenzer	26 TV Haiger	05.03.2006 Frankfurt
200m	34,00 sec.	Harry Geier	35 MT 1861 Melsungen	04.03.2017 Erfurt
400m	80,36 sec.	Harry Geier	45 MT 1861 Melsungen	05.03.2017 Erfurt
800m	4:05,77 min.	Günter Baier	40 SG DJK Hattersheim	15.02.2020 Frankfurt
800m	3:31,54 min.	Roland Elsner	42 LG	04.03.2023 Mannheim
1500m	7:33,91 min.	Roland Elsner	42 LG	18.02.2023 Ludwigshafen
3000m	16:00,56 min.	Manfred Zoske	42 TSV 09 Twiste	29.01.2022 Stadtallendorf
Hochsprung	1,18 m	Heinz Schaab	33 TuS Eintracht Wiesbaden	09.02.2013 Hanau
Weitsprung	3,63 m	Edmund Seib	26 MTV Urberach	17.03.2006 Linz/AUT
Kugelstoßen 3kg	12,14 m	Hermann Götte	38 TSV 05 Twiste	08.02.2020 Stadtallendorf

M 85

60m	11,12 sec.	Adolf Glöckler	34 TSV Bonames	08.02.2020 Stadtallendorf
200m	43,76 sec.	Erhard Dippell	27 TGS Hausen	29.01.2012 Stadtallendorf
800m	4:47,84 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
3000m	27:21,97 min.	Karl Metzger	29 TuS Griesheim	09.02.2014 Stadtallendorf
Hochsprung	1,16 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Weitsprung	3.03 m	Ernst Höht	25 LG Main Taunus West	07.02.2010 Frankfurt
Kugelstoßen 3kg	9.76 m	Erich Siems	35 LG Main Taunus West	08.02.2020 Stadtallendorf
Kugelstoßen 3kg	10,99 m	Hermann Götte	38 TSV 09 Twiste	05.02.2023 Hanau

W 80

60m	12,80 sec.	Barbara Neubronner	33 TV Schloßborn	08.02.2015 Stadtallendorf
3000m Bahngehen	25:02,07 min.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	26.03.2019 Torun/POL
Weitsprung	2,19 m	Ingrid Schäfer	39 LG Main Taunus West	15.02.2020 Frankfurt
Kugelstoßen 2kg DB	10,44 m	Susanne Wissinger	34 TV 1861 Gelnhausen	01.03.2014 Erfurt